



広報

よっかいち

平成27(2015)年7月20日発行

[7月下旬号] NO.1433

編集・発行/四日市市役所広報広聴課
市役所電話番号案内 ☎354-8104
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

28年度 幼稚園の園児募集(公立・私立)

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX357-5260)

- 対・5歳児 平成22年4月2日～
23年4月1日生まれ
・4歳児 平成23年4月2日～
24年4月1日生まれ
・3歳児(私立幼稚園のみ)
平成24年4月2日～25年4月
1日生まれ

◆公立幼稚園

対市内に在住する幼児

■受付期間 9月11日～30日

9:00～16:00(土・日曜日、
祝日は除く)

■受付場所 入園を希望する幼稚園
四日市、橋北、富田、海蔵、泊山、
内部、川島、神前、三重、保々、
下野、羽津、富洲原、高花平、大
矢知、八郷中央、桜、常磐中央、
笹川中央、三重西、塩浜、楠北、
楠南の各園(塩浜幼稚園は、塩浜
西保育園舎で「幼保一体化園」とし
て合同保育を行っています)

■保育料 月額6,900円(改定を予
定しています)他に教材費など

定応募多数の場合は抽選

他幼稚園には、学区制はありません。
入園する幼稚園は選択できます
が、小学校への入学は、住所によ
って学校が決められています

問詳しくは、入園を希望する園に直
接お問い合わせください。各幼稚
園の電話番号は、四日市市立幼稚
園ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79013.html>)をご覧ください
保育幼稚園課へ

◆私立幼稚園

■受付期間 8月31日から

詳しくは、各園に直接お問い合わせ

してください

■募集幼稚園 暁、エンゼル、富田
文化、羽津文化、ひかり、まきば、
海の星カトリック、あおい、桜あ
おい、ときわ、津田第一、津田第
二、津田三滝、めぐみの園の各園
他各園への連絡方法などについて
は、四日市私立幼稚園協会(☎365
-5674)または、保育幼稚園課へ

保育園の園児募集(公立・私立)

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX357-5260)

平成28年度の公・私立保育園の園
児募集については、広報よっかいち
8月下旬号でお知らせします。募集
期間は、9月11日～30日を予定して
います。

保育園看護師(嘱託職員)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健
康管理、保健指導などを担当する看
護師の嘱託職員採用試験を行います。

■募集人数 1人

■受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①昭和30年10月2日以降生まれ
- ②看護師または准看護師の免許を
有する(見込み可)
- ③地方公務員法第16条に定める
欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特
別永住者の在留資格を有する

■採用予定日 平成27年10月1日

■試験日と場所 9月5日(土)9:00
総合会館4階 栄養指導室

■応募期間

7月21日～8月25日必着

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、82円
切手を貼った返信用封筒を同封し、
〒510-8601 保育幼稚園課
へご請求ください

他詳しい試験内容・提出書類などは、
保育幼稚園課(総合会館3階)で
配布する採用試験要項をご覧ください。
市ホームページ「職員募集」
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11560.html>)からもダウンロードできます

公立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務
日数については相談に応じます)

甲登録を希望する人は、履歴書と保
育士証の写しを、直接、保育幼稚
園課(総合会館3階)へ

小・中学校 幼稚園講師登録募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

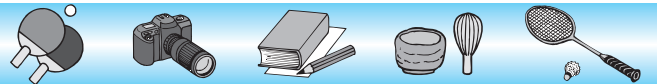
教員免許をお持ちの人、学校や幼
稚園で先生として働いてみませんか。

平成27年度と平成28年度におけ
る小・中学校、幼稚園の講師(常勤・
非常勤)および養護助教諭の登録を
随時受け付けています。(中学校英
語・数学・理科の免許をお持ちの
人は、ぜひ登録をお願いします)

対小・中学校、幼稚園教員免許をお
持ちの人、養護教諭免許をお持ち
の人

甲履歴書・免許状(写)・印鑑を持っ
て、学校教育課(市役所9階)へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月18日(土) 9月6日(日)	9:30 16:00	みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市スポーツランド (桜町)	※0歳～小学4年生 料1人300円 [引率者(高校生以上)は無料] 他必ず水着を着用してください。 プール用おむつでは入れません。 プールの定休日は月・金曜日	四日市スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の場合は翌週月曜日)]	
7月25日(土)、 8月2日(日)・ 8日(土)・ 22日(土)	14:00 14:30	「大昆虫博」 ギャラリートーク	博物館4階 「大昆虫博」 会場	当日、参加自由 師石田昇三さん (8月8日・22日)、四日市公害と環境 未来館職員(7月25日、8月2日) 他要観覧券(大人500円、高校・大 学生350円、中学生以下無料)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
7月25日(土) 9月13日(日)	9:30 16:30	企画展「イラスト レーションで、なん なん? ～ヒロミチ イト・後藤美月が 描く～」	文化会館 第2展示室	※本市出身の若手イラストレータ ー、ヒロミチイトさん・後藤美月 さんの素敵で楽しい作品を中心に、 イラストレーションの魅力と楽し み方を伝えます	文化会館 [☎354-4501 FAX354- 4093 月曜日休館(第 2月曜日を除く。祝日 の場合はその翌日)]	無料
8月1日(土)	14:00 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	15:00 17:00	浴衣着付け教室	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ ※浴衣の着付け方の勉強 定30人 料300円 ※浴衣、帯、腰紐2本、バスタオル、 浴衣の下に着る服	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日・祝日休館)	
8月1日(土) ～15日(土)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00か ら、最終 日は16:00 まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「四日市市民大学 熟年クラス28期会 銅板工芸展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 他9日(日)13:00から出展者によ る作品説明を行います	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月1日(土)～30日(日)		図書展示 「非核・平和特集」	市立図書館 1階	※8月は平和を考える月間です。 図書館では、非核平和に関する図 書を紹介します	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
8月1日(土) ～30日(日)	10:00 16:00	萬古作家の お茶碗で お茶を楽しむ 夏	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす 席)(鶴の森公 園内)	当日、参加自由 内現代萬古作家 の展示作品を選んで、抹茶をお楽 しみいただけます 料一服400円 他入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
8月2日(日)	9:00 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	御池沼沢植物 群落 東部指 定地(西坂部 町)	当日、参加自由(雨天実施) 内サギソウ、ヌマトラノオ、食虫植 物のミミカキグサなどの植物の観 察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354- 8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	15:00 16:30	夏休みこども広場 「アニメまつり」	総合会館1階 ロビー	当日、参加自由	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611)	無料 (1)
8月3日(月)	9:00 15:00	第2回 四日市ドームカ ップ(グラウンド ゴルフ)	四日市ドーム	当日、参加自由 内3ラウンド制。 1～5位に賞品あり(内回り、外 回り)。ホールインワン賞あり 料500円(当日払い) 他当大会は保険に加入しています	四日市ドーム指定管理者 JN体協グループ (☎330-3131 FAX330-3133)	
8月4日(火)	10:00 15:00	発見!探検! 四日市 まちなか調査	すわ公園 交流館(発着)	7月28日以降に、同館へ ※小学生 定20人(先着順) 料210円(プラネタリウム観覧料)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(2)

イベント・講座の詳細情報

(1)夏休みこども広場「アニメまつり」

内心がほのぼのして、気持ちが優しくなる

アニメを上映します

■上映アニメ 「世界をしあわせに」(字幕あり)

り、「みんな友だち」、「一人ぼっちの狼と7
ひきの子やぎ」、「みんないちばん!」、「い
じめはゼッタイわるい!」、「プレゼント」(字幕
あり)

(2)発見!探検!四日市まちなか調査

内四日市中心部の普段は入れないところにも

潜入調査。四日市のヒミツを探していこう

■潜入場所 諏訪公園、まちなかビル最上階、
博物館・プラネタリウム(番組)、四日市公害
と環境未来館ほか

持弁当、帽子、歩きやすい靴、飲み物

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月5日(水)	14:00 ～ 15:00	小学生版 夏のおはなし ぎんのかい	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対小学生 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。一時間のスペシャル版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月6日(木)	10:00 ～ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	内和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館 8階 第5会議室	当日、参加自由 対がん患者およびその家族 内同じ病気の人話を聞いたり、 悩みを話したりできる場です	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料
8月7日(金)・ 10月2日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「飲食店 開業セミナー」	四日市商工会 議所 1階 ホール	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)へ 対飲食店の開業を考えている人・ 創業して間もない人	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所 経営 支援課 (☎352-8290)	無料 (3)
8月7日・21 日(いずれも金 曜日)	13:00 ～ 14:00	アクセサリ 「ファンルーム」を 作ろう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 対小学生 定10人(先着順) 内シリコンゴ ムを使ってプレスレットを作ろう 持あれば、頑丈なフォーク	すわ公園交流館 (☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日))	無料
8月8日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民セ ンター	8月1日までに、電話で、防災教 育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学 する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (4)
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	すいざわ工房ヨッ シーの親子からく り工作教室	すわ公園交流 館、中央児童 館・こどもの 家	7月29日以降に、同館へ 対小学生とその親 内回すと動く 木を使ったからくりを工作しよう 師ヨッシー(すいざわ工房) 定各回10組 料500円	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日))	
	13:30 ～ 15:30	特別講座 「抹茶碗づくり 体験」	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森 公園内)	前日までに、住所、名前、電話番 号をはがきか電話、ファクスまた は直接、同庵へ 師黒石窯 榊原 勇一さん 定20人(先着順) 料1,500円 持エプロン	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日))	
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせの後は、あな たのお気に入りの絵本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館 図書室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによる語 り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
8月9日(日)	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室 「自然素材で 昆虫アート」	博物館 1階 講座室	8月1日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 ☎hakub utsukan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日))	(5)
		自然観察会 「川のいきものと 石ころ調査」	イオン四日市 尾平店駐車場 内スターパッ クス東集合	当日、参加自由 師四日市自然保護推進委員会 他少雨実施。9時に大雨の時は中 止	四日市公害と環境未来館 (☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料 (6)

(3) 四日市志創業応援隊「飲食店開業セミナー」

内飲食店を開業する際の不安や疑問をお持ちの人へ、開業時の留意点やお客様の開拓方法などが学べる、2回連続のセミナー

■演題 飲食店開業セミナー① 物件選びその前に! 師UNICOコンサルティング 代表 小峯孝実さん

(4) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

(5) 子ども博物館教室「自然素材で昆虫アート」

内四日市公害と環境未来館主催の特別展「大昆虫博」の関連イベント。自然の中にある木の枝などを使って、昆虫の形を作っていきます。どんな昆虫ができるか挑戦してみよう

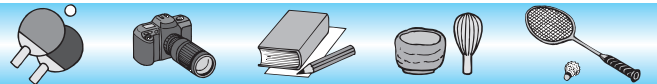
内住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番

号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「子ども博物館教室ワークショップ」係へ

(6) 自然観察会「川のいきものと石ころ調査」

持動きやすい服装、長靴または運動靴(サンダル不可)、帽子、タモ、バケツ、石ころ調査用の袋など

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月9日(日)	10:00 ～ 15:00 親子ペーパークラフト工作 「ロボットをつくろう!」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対小学生とその保護者 定10組(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (7)
	10:00 ～ 16:00 全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	■「夏みかん丸漬(光國本店)」(萩市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	13:30 ～ 15:30 特別講座 「組子づくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号をはがきか電話、ファクスまたは直接、同庵へ 師一級技能士黒田裕次さん 定20人(先着順) 料1,500円 持カッター、のり		
	14:30 から おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 銀の櫛によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
8月9日・16日・23日(いずれも日曜日)	10:00 ～ 16:00 ペットボトルキャップハンコを作ろう	すわ公園 交流館	時間中いつでも参加可 内ペットボトルのキャップを利用して、オリジナルのハンコを作ろう 持あれば、ペットボトルのキャップ	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月13日(木)	13:30 ～ 15:30 第2回 四日市カルタ大会	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	7月29日以降に、同館へ(定員に達していない場合、当日参加も可) 定幼児の部20人、小学生の部40人		無料 (8)
	19:00 ～ 21:00 スターウォッチング「パルセウス座流星群観望会」	伊坂ダムサイクルパーク 管理事務所付近	当日、参加自由(天候不順時は中止) 持レジャーシートなど 他きら号は出動しません	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月13日・20日・27日(いずれも木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
8月15日(土)	14:00 ～ 14:30 お話よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月16日(日)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 こどもエコゼミ 「リサイクルはがきを作ろう!」	博物館1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室	8月1日(必着)まで 対小学生(保護者同伴) 定各回20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 info@eco-yo-kkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (9)
	10:00 ～ 15:00 家庭の日 応援プロジェクト 8月	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内森の中のせせらぎで川遊び。ツリーハウス前の広場では緑日遊びも開催 持ぬれてもよい服装、タオルなど	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 shizennoie@shopro.co.jp)	無料
8月16日(日)～30日(日)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで) 楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸・陶芸作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 他23日(日)13:30から出展者(桜山上銅板工芸教室)による銅板体験を行います	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料

イベント・講座の詳細情報

(7)親子ペーパークラフト工作
「ロボットをつくろう!」

内紙をはさみやカッターで切り貼りして、ロボットの模型を完成させよう。所要時間は約4時間です 持弁当、飲み物、作った物を持ち帰るための箱(15cm角程度)

(8)第2回四日市カルタ大会

内観光協会の「四日市カルタ」を使った大会を開催します。幼児の部、小学生の部で行い、上位の人には表彰と、副賞として四日市の特産品をプレゼントします。参加者には四日市プロマイドを差し上げます

(9)こどもエコゼミ「リサイクルはがきを作ろう!」

内ヨーグルトのカップをリサイクルして、オ

リジナルのはがきを作ります。紙のリサイクルやごみ問題についても学ぼう 持ヨーグルトのカップなどの紙容器 内保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、参加を希望する時間を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「リサイクルはがき」係へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月18日(火)	10:00 ～ 11:00	YICおもちゃ箱 No.006「絵本 であそぼう！」	国際交流セン ター（市役所 北館5階）	事前に、同センターへ 対子育て中の外国人親子 内絵本の 読みきかせ 定10組 料100円	国際交流センター 〔☎353-9955 FAX355- 5931 月曜日・祝日休館〕	
	10:00 ～ 11:30	マツの葉による 大気汚染しらべ	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月6日(必着)まで 対小学4年～中学生（小学生は保護 者同伴） 定20人（応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知）	四日市公害と環境未来館 〔☎354-8065 FAX329- 5792 ㊟kougai-kanky oumiraikan@city.yokk aichi.mie.jp 月曜日休館 （祝日の場合はその翌日）〕	無料 (10)
	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌な どをみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors プリリアント カラース	すわ公園交流館 〔☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館（祝 日の場合はその翌日）〕	無料
8月19日(水)	13:30 ～ 15:00	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ 〔☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館（祝 日の場合はその翌日）〕	無料
	14:00 から	夏休み おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの 会「赤とんぼ」による、日本や世界のい ろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びも します。一時間のスペシャル版です	市立図書館 〔☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館〕	無料
8月20日(木)	10:30 ～ 12:00	すわ環境講座 「ポンポン船を つくろう！」	すわ公園 交流館	8月4日以降に、同館へ 対小学生 内地球や環境のことを学 びながら、ポンポン船を作ってみよ う 師四日市大学エネルギー環境教 育研究会 定15人（先着順）	すわ公園交流館 〔☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合 はその翌日）〕	無料
8月21日(金)	10:00 ～ 11:30	公害新聞づくり	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月9日(必着)まで 対小学5・6年生（保護者同伴） 定24人（応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知）	四日市公害と環境未来館 〔☎354-8065 FAX329-5792 ㊟kougai-kankyomiraikan @city.yokkaichi.mie.jp 月曜 日休館（祝日の場合はその翌日）〕	無料 (11)
8月22日(土)	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	中央分署	8月15日までに、電話で、防災教育 センターへ 対市内に在住、または 通勤・通学する人 定30人（先着順）	防災教育センター 〔☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館〕	無料 (12)
	10:00 ～ 12:00	夏休みの自由工 作に最適！ 「タイルクラフト」	なやプラザ 会議室1	8月16日(必着)までに、郵送かファ クス、またはEメールで、同プラザ へ 対小学生（保護者同伴可） 師西尾朋子さん 定20人（応募多数 の場合は抽選） 料1,000円	なやプラザ （〒510-0045 蔵町4- 17 ☎357-1370 FAX357-1371 ㊟info@npo-naya.jp）	
	10:00 ～ 14:00	こども四日市 「神社の池調査隊 ～神社の池には なにがいる?～」	すわ公園交流 館、諏訪神社	事前に、同館へ 対小学生 定10人程度 他荒天時は中止の場 合あり。中止が決まり次第、申込時 に何う電話番号に連絡します	すわ公園交流館 〔☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館（祝 日の場合はその翌日）〕	(13)
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30	最先端のテクノ ロジーを学習す る 夏休み工作教室	勤労者・市民 交流センター 東館3階 大 会議室（中央 緑地内）	7月25日～8月10日に、電話または直接、 同センターへ 対小・中学生（小学3年生以 下は保護者同伴） 内午前：青色発光ダイオ ードの実験と蓄電池で走る電気自動車製作、 午後：マグネシウム燃料電池車の発電原理 と製作 定各回20人（先着順） 料500円	勤労者・市民交流センター 〔☎347-3000 FAX345- 3286 火曜日休館（祝 日の場合は開館）〕	

(10) マツの葉による大気汚染しらべ

内顕微鏡でマツの葉を観察して、空気の汚れを調べます **申**保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「マツ」係へ

(11) 公害新聞づくり

内新聞記者になって、四日市公害と環境未来館の館内を調査・取材し、公害新聞を作ろう

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「新聞」係へ

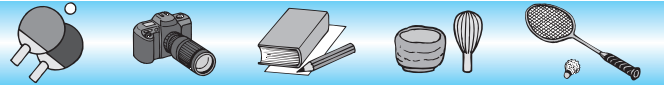
(12) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法、異物除去など

(13) こども四日市「神社の池調査隊～神社の池にはなにがいる?～」

内諏訪神社の池にはいろいろな生き物がいっぱい。水を抜く時に合わせて、生き物救出調査隊員を募集します。終わった後は、みんなで流しそうめんを食べよう **持**汚れてもいい服、タオル、着替え、大きめのスコップ、汚れてもいい靴(かかとのあるサンダルなど) **料**300ヨー（300円でも可） **他**「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円＝1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月22日(土)	10:00 ～ 12:00 こどもエコゼミ 「四日市公害 学習」	博物館 1 階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月15日(必着)まで ※小学4年～中学生(小学生は保護 者同伴) 定20人(応募多数の場合 は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ①info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (14)
	14:30 から おはなし会	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 ①語りの会「どっ こいしょ」によるストーリーテリ ング(語り)。絵本などを使わずにい ろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 20:30 きらら号スター ウォッチング「月 と土星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) ①月と見頃の惑星「土星」を、きら ら号の望遠鏡で観察します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
8月23日(日)	10:00 ～ 11:30 楽しく読める 古文書⑤ 「入門編②」	博物館 1 階 講座室	①古文書などの資料を使って昔の暮らし や社会を知る講座 定40人(当日、先着順。 9:30から受け付け) 料200円 ②4回 で1シリーズ。全3シリーズ(全12回)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	13:30～ 14:00、 14:30～ 15:00 かんきょう絵本 よみきかせ	博物館 1 階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	当日、参加自由 ①大型絵本や環境紙芝居などの読み 聞かせ 師松岡由香さん	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	14:00 から 地域学習講座 「丹羽文雄を読む」 (第6回) - 故郷・母・戦争 -	市立図書館 2 階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ①本市出身の文化 勲章受章作家丹羽文雄の作品を紹介。 丹羽氏の「故郷」感に触れてみます 師四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月24日・31 日(いずれも月 曜日)	13:00 ～ 15:00 広報力 UPセミナー	なやプラザ	8月16日(必着)までに、郵送、ファクスま たはEメールで、同プラザへ ①インターネット などを使った広報の仕方、有効的なチラシの 作成方法 定各日15人(応募多数の場合は 抽選) 料2日で1,000円(テキスト代含む)	なやプラザ (〒510-0045 蔵町4-17 ☎357-1370 FAX357-1371 ①info@npo-naya.jp)	
8月25日(火)	11:00 ～ 12:00 四日市 絵本のひろば	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ①実行委員会の皆 さんによる読み聞かせ。子ども向け の絵本が披露されます	すわ公園交流館[☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
8月26日(水)	15:30 から おはなし びっくりBox	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 ①Canによる絵本の読み聞かせや手 遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	18:30 ～ 19:15 第36回中庭コンサ ート アメリカ生まれ の「ブルーグラス」	あさけプラザ 中庭(雨天時は、 1 階 ロビー)	当日、参加自由 ■出演 笑待夢	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料
	19:00 ～ 21:00 四日市まちづく りカフェ「四日 市を音楽でいっ ぱいにする!」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ(当日参加可) ①今回の テーマは「四日市JAZZフェスティバル」。今 年で4回目のJAZZフェスで、どのようにま ちづくりをしていくのか話を聞き、考えます	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
8月27日(木)	10:00 ～ 11:30 食生活を考える ～バーチャルウ ォーター～	博物館 1 階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月15日(必着)まで ※小学5・6年生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ①kougai-kankyomirai @city.yokkaichi.mie.jp 月曜 日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (15)
	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会 ♪ (毎月第4木 曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ①懐かしの名曲を 大正琴や得意な楽器で演奏しよう。 歌での参加も大歓迎 ②あれば、得 意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
8月28日(金)	17:15 ～ 18:00 タすずみ おはなし会	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 ①語りの会「どっ こいしょ」によるストーリーテリ ング(語り) ②保護者同伴が必須	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(14) こどもエコゼミ「四日市公害学習」

①四日市公害がどうして起こったのか、発生
後の四日市がどう変化したのかを学びます
②保護者の住所・名前・電話番号、参加者全

員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、またはEメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「四日市公害学習」係へ

(15) 食生活を考える～バーチャルウォーター～

①バーチャルウォーター(仮想水)の視点か

ら、食料自給率について考えます

②保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、またはEメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「バーチャルウォーター」係へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月29日(土)	13:30 ～ 15:00	江戸時代のくらし	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月18日(必着)まで ※小学5・6年生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan @city.yokkaichi.mie.jp 月曜 日休館(祝日の場合はその翌日)	無料 (16)
8月30日(日)	13:30 ～ 15:30	エコ まちカフェ 「骨から学ぶ イルカの不思議」	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	8月16日(必着)まで ※16歳以上の人 師京都大学大学院 理学研究科 日本学術振興会特別研 究員 丸山啓志さん 定20人(応募 多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX329- 5792 ✉info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料 (17)
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内シンディーと吉 田まゆみによる歌とキーボードのユ ニット「Crystal Rose」の演奏を お楽しみください	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)	無料 (18)
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD 市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ ※小学6年生以上の人 定30人 ※筆記用具 他大人の参加も可		無料 (18)
8月31日(月)	10:30 ～ 14:00	親子 エコ・クッキング	東邦ガスリベ ナス四日市2 階(栄町)	8月17日(必着)まで ※小・中学生とその保護者 定20人程度(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX329- 5792 ✉info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料 (19)
9月6日(日)	開会式 9:00	市民水泳大会	霞ヶ浦プール	8月17日17:00までに、同協会へ ※市内に在住、または通勤・通学す る人、市内のクラブに加盟している 人	体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央 緑地体育館内 ☎345- 4111 FAX346-7767)	(20)
	10:00 ～ 13:00	美味しい スイーツづくり 講座	あさけプラザ 2階 料理室	8月9日9:00以降に、参加費を添えて、 同プラザへ ※市内または三重郡に在住 する人 師宝来軒 森秀明さん 定20 人(先着順) 料500円(材料費) 持 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)	
9月10日(木)	10:30 ～ 11:30	子どももよろこ ぶ飾り巻き寿司 体験講座～キャン ディ～	すわ公園 交流館	8月17日までに、同館へ ※子育て 中の保護者 師飾り巻き寿司インス トラクター 花村明日香さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 持エプロン、持ち帰り 用容器 他幼児の参加可。託児も可	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)	
9月12日(土) ・13日(日)	受け付け 9:00 から	市民 バドミントン 大会	中央緑地 第1・第2体 育館	8月7日～27日(必着)に、所定の用 紙に参加料を添えて、同協会へ ※市内に在住、通勤する人、または 三河地区に通学する人、市内のクラブ に加盟する人	体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央 緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou .015@y-sports.jp)	(21)
9月18日(金)	10:00 ～ 11:30	第2回消費者講 座「くらしと家 電製品」～快適 で安全な使用の ために～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師三重県電気商業組合理事 他託児あり(無料。消費者協会に事 前予約が必要)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料

(16)江戸時代のくらし

内江戸時代の暮らしを知って、環境に優しい暮らしを考えよう 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「江戸時代」係へ

(17)エコまちカフェ「骨から学ぶ イルカの不思議」

内イルカの骨格を実際に見て、触って、どのようにイルカが水中生活に適応し、進化してきたのかを学びます 申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコまちカフェ」係へ

係へ

(18)こども四日市GOLD市民会議

内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です

(19)親子エコ・クッキング

内環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作ります(カレー風味のタコライス、パンパキンスープ、豆乳わらびもち) 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-

-16 四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ

(20)市民水泳大会

■種目 個人、リレー ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 料一種目700円/人、リレー1,000円/チーム

(21)市民バドミントン大会

■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、中学生・小学生400円/組

夏休み 地元の魅力発見バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市で生産される農産物について学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する人〔1グループ5人まで。ただし、夏休み企画のため、小学生を含むグループ(保護者同伴)を優先〕

時8月18日(火) 8:30~13:00
市役所前集合・解散(雨天実施)

所梨園(下海老町)、農業センター(赤水町)、茶業振興センター(水沢町)

内梨園の見学、養蜂農家の話、お茶の入れ方教室

定45人(応募多数の場合は、過去に参加していない人を優先して抽選。結果は全員に通知)

料500円/人(貸切バス代・材料費など実費分)

申8月3日(必着)までに、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ

市民園芸教室樹木コース (初心者向け)

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対市内に在住、または通勤する人

時8月24日(月) 9:30~11:30

所農業センター

内庭木の管理について(講義および実習。ただし、雨天時は講義のみ)

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料200円(テキスト代)

申8月7日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「樹木コース」係へ。はがき1枚で2人まで応募可

健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター
☎349-3311 FAX348-0017
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

所三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

料無料

申各教室の期日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 同センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は参加できません

◆脳力リフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対65歳以上の人

時9月11日~10月2日の金曜日
13:45~15:15(全4回)

定20人(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申9月1日(必着)まで

◆いきいきライフ教室

障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対18歳以上で、①身体障害者手帳(車椅子を利用しない人)または②身体障害者手帳を所持し、視覚・聴覚に障害のある人、集団の教室に参加できる人とその介助者

時①コース(①の人)

9月2日・16日・30日、10月7日(いずれも水曜日、全4回)
15:00~16:30

②コース(②の人)

8月18日、9月1日・15日・29日(いずれも火曜日、全4回)
9:45~11:15

定各コース10組(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申①コース 8月23日(必着)まで
②コース 8月8日(必着)まで

他手帳所持者お一人で参加できる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。②コースについては、手話通訳、要約筆記あり

◆足腰パワーアップ教室

関節への負担が少ない水中を中心に運動を行う教室です。

対18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人

時9月4日~25日の金曜日
19:00~20:30(全4回)

定20人(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申8月25日(必着)まで

こころの健康講座「こころの病を持つ方への接し方」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

心の病について関心のある人にお薦めの講座です。専門家の話を聞いて、自分自身の心と上手に付き合う方法を学び、心豊かな毎日について考えてみましょう。

また、心の病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす人との交流会・演劇発表なども予定しています。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月17日(木) 午前の部9:30~12:00(講義)、午後の部13:30~15:30(交流会)

所勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室

師精神科医師 倉林広明さん

臨床心理士 北川睦さん

わかば共同作業所のみなさん

定90人(応募多数の場合は抽選。受講できない人にも連絡)

料無料

申9月7日までに、住所、名前、連絡先を、電話かファクスで、保健予防課へ。午前のみ、午後のみ参加も可能



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



「ストレス社会を生きる」 ～ストレスコントロール と自己管理～

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

女優業の傍ら、東京大学大学院で保健学の博士課程を修了し、心療内科でヘルスケアカウンセラーとして研修を行ってきた石井苗子さんを招き、こころの健康づくり講演会を開催します。

対市内に在住、または通勤する人
時8月21日(金) 19:00～21:00
(開場18:30)

所文化会館
第2ホール

師石井苗子さん

定600人(先着順)

料無料

他メンタルパートナー養成講座もあります



実年齢より若いって 言われたい!プロが教える 「カラダスッキリ塾」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内に在住する20歳以上75歳未満の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません)

時9月4日～10月30日の毎週金曜日(変更になることがあります)
13:30～15:30

所勤労者・市民交流センター

内生活習慣チェック・ストレッチ・筋力トレーニング・調理実習・健康づくりについての講義など、体すっきり secre 秘訣を栄養と運動の両面から伝授する8回シリーズの教室

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料1,600円(調理実習費など)

申8月20日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、今までにかかった病気・

現在治療中の病気の有無(ある場合はその病名)、服用中の薬の有無(ある場合はその名前)、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、健康づくり課(市役所3階)へ

他調理実習は10月7日(水)または9日(金)の10:00～13:00に総合会館で実施

～子育てを楽しもう!～ 「父親の子育てマイスター」 養成講座

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

☎kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

対市内在住の18歳以上の男性で、子育てに関心のある人

■テーマ

「育児を楽しむ笑顔のパパへ!」

時	内
9/26 (土)	講演会 師NPO法人ファザーリング ジャパン 安藤哲也さん
10/18 (日)	ママに変身 驚きの3分間
11/22 (日)	パパッと簡単! お手軽ランチ講座
12/13 (日)	先輩マイスターと語ろう
平成28年 1/17 (日)	必殺遊び術!! at 子育て支援センター
2/13 (土)	グループ発表 認定式

時いずれも9:30～12:00(9月26日は13:00～16:00)

所総合会館ほか

定20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申9月11日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他託児あり(申し込みが必要。生後10カ月から就学前)。詳しくは市ホームページでもご覧いただけます

88(パパ)の日 「よかパパフェスティバル」

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

☎kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

対子育て中の男性およびその家族

時8月8日(土) 12:30～16:30

所橋北子育て支援センター

内①親子で楽しむリズム体操

②四日市パパたちによる「お父さんと遊ぼう」

③ママ向けのドリップコーヒー講座

④親子工作ブース ほか

定①親子20組、③20人(子ども同伴可)

①、③ともに先着順

他のブースは当日参加自由

料無料

申8月3日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、電話か はがき、ファクス、またはEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他イベントについては、市ホームページでもご覧いただけます

あすてっぷ2015公開講座 戦争の時代を語り継ぐということ 市民演劇『四日市、そこから』 に参加して

人権センター(☎354-8609)

FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

時8月22日(土) 13:30～15:30
(当日、参加自由)

所総合会館8階 視聴覚室

師清水愛さん、有馬奈穂さん、伊藤康彦さん

内四日市空襲がテーマの市民演劇「四日市、そこから」に出演した人に、体験者から聞いた空襲や、劇にかけた思いなどをお話しいたします

料無料 **定**250人

他手話通訳・要約筆記あり。託児を希望する人は、一週間前までに人権センターに申し込んでください

第18回「発掘展」～夏休み！ 子どものための考古学～

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

◆発掘展(無料)

時 7月29日(水)～8月23日(日)
9:30～17:00(月曜日・第2
火曜日休館)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 国指定史跡久留倍官衙遺跡や四日
市代官所跡から出土した土器や銅
鐸の舌などの展示と本物の土器に
触れるコーナー

◆ワークショップ1 木簡(無料)

時 8月8日(土) 13:00～15:00
(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 木のしおりに文字を書こう。筆ペ
ンを使います



◆ワークショップ2 拓本(無料)

時 8月22日(土) 13:00～15:00
(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 土器の模様を写し取ろう。墨を用
いた作業をします

四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール 受講生募集

四日市市社会福祉協議会
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」につ
いて四日市市社会福祉協議会と一緒
に考える「福市民」になりませんか。
今後、本格的な高齢社会に向けて、
地域の助け合い活動など高齢者を支
える仕組みづくりが重要になってき
ています。そこで、今年度はコミュニ
ティソーシャルワークの考え方に
ついて学び、地域で何ができるのか、
皆さんと一緒に考えます。

時	内
9/17 (木)	福市民について
10/15 (木)	新しい福祉課題に対応す るコミュニティソーシャ ルワーカーの役割
11/19 (木)	地域包括ケアに向けての 四日市での取り組み
12/17 (木)	今地域で求められている 活動(ボランティア、市民 活動)とは
平成28年 1/21 (木)	地域での助け合い活動・ 実践報告
2/4 (木)	福市民のつどい

時 いずれも14:00から

所 じばさん三重ほか

師 大阪教育大学 新崎国広さんほか

定 50人(応募多数の場合は抽選。決
定通知は後日送付)

料 無料

申 8月28日までに、名前、電話番号、
志望動機を、電話かファクス、ま
たは直接、四日市市社会福祉協議
会地域福祉課(総合会館2階)へ

四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会 参加者募集

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」では、
目の前で開催される「四日市花火大
会」を地上90mの高さからご覧い
ただけます。涼しい場所で、いつもと
は一味違った花火を楽しんでみさせ
んか。



時 8月23日(日) 19:15～20:30
(受け付け18:00から)

所 四日市港ポートビル14階
展望展示室うみてらす14

定 60人(応募多数の場合は抽選)

料 入館料として、一般300円 小・
中学生150円

申 7月21日～8月10日17:00(必
着)までに、代表者の住所・名前・
電話番号、参加希望人数(1組5
人まで)、参加希望者全員の名前・
年齢(中学生以下のみでの応募は
不可)を、返信はがきの宛名を書
いた往復はがきで、〒510-0011
霞二丁目1-1 四日市港管理組
合振興課「四日市花火大会見学会」
係へ

他 雨天順延。三脚を使った写真撮影
はできません。館内は食事禁止で
す。花火大会の詳細については、
花火大会実行委員会ホームページ
(HP [http://kankou43yokka
ichi.com/hanabi/](http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/)) からご覧
いただけます

四日市港ポートビル 展望展示室「うみてらす14」 夏休み!!!ペーパークラフト で船をつくろう

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



四日市港管理組合が所有している
港内巡視船「ゆりかもめ」のペー
パークラフト製作が体験できます。

どなたでも参加できるので、子ど
もから大人まで楽しんでいただけま
す。安全に配慮するため小学生以下
の人は保護者も同伴の上、ご参加く
ださい。

時 夏休み期間中の毎週土曜日
13:30～16:30

所 四日市港ポートビル14階
展望展示室うみてらす14

料 入館料として、一般300円 小・
中学生150円



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市港まつり

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 8月2日(日) 8:30~16:45

所 四日市港霞ヶ浦地区

(ポートビル周辺)

内 カッターレース大会、展望展示室「うみてらす14」の無料開放(9:30~21:00)、あおたき(海上保安庁巡視艇)・鳥羽丸(鳥羽商船練習船)の一般公開、クイーン四日市撮影会、フリーマーケット、関係団体による展示コーナーなど

他 詳しくは四日市港管理組合ホームページ(HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)をご覧ください



海上保安庁巡視艇「あおたき」

女性のための自己尊重講座 「あなたの思いは言葉にできていますか」

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 ☒kyoudousankaku
@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

ありのままの自分を受け入れ、気持ちを言葉にするための講座です。

対 市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる女性

時	内
9/12(土)	第1回「自分の気持ちに気づいてみましょう」
9/26(土)	第2回「自己表現について学ぶ 少し自己表現してみましょう」
10/3(土)	第3回「自分も他者も大切に生きる生き方」

時 いずれも13:30~15:30

所 本町プラザ5階 第3会議室

師 フェミニストカウンセラー・臨床心理士 石田ユミさん

定 30人(先着順。初めて受講する人を優先)

料 無料

申 8月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前・年齢)を、電話かファクス、またはEメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。先着10人程度。8月29日までに要申し込み)

こどもさんかくカレッジ2015 夏休み自由研究 “だんじょきょうどうさん かくってナンなん?!”

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 ☒kyoudousankaku
@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

三重県産小麦を使ったナンとカレーを作り、食事をします。料理の前には「だんじょきょうどうさんかく」についてちょっと勉強。

対 4歳~小学4年生(子どものみの参加)

時 8月21日(金)
9:30~12:00

所 本町プラザ3階
調理室

師 Agriロマン三重代表 豊田栄美子さん

定 12人(応募多数の場合は抽選)

料 100円(当日持参ください)

持 エプロン、三角巾、上靴、お手ふきタオル、飲み物

他 材料に乳(ヨーグルト)・小麦を使用します。

申 8月6日(必着)までに、子どもの住所・名前・年齢・電話番号、保護者の名前を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ



木工工作 「ハンドオルゴール」 「花ぐるま」

塩浜児童館(☎/FAX346-7332
日曜日・祝日休館)

親子で一緒に木工工作に取り組みませんか。

対 小学生(保護者同伴)

時 ハンドオルゴール

8月1日(土)・7日(金)

花ぐるま 8月8日(土)

いずれも10:00~12:00

定 各10人(先着順)

料 ハンドオルゴール 100円

花ぐるま 200円

申 7月24日9:30以降に、電話または直接、同館へ

母子・父子福祉センター パソコン講座 (エクセル入門編)

母子・父子福祉センター(☎/FAX354-8277
☒b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対 市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人

時	内
8/26(水)、 9/2(水)・ 9(水)・16(水)・ 24(木)・30(水) 10:00~12:00 全6回	Excel2013の操作実習と練習を繰り返し、エクセルの基本操作を習得。便利な機能やポイントとなる操作などを学習します

所 シルバー人材センター(十七軒町)

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 1,200円程度(テキスト代)

申 8月18日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児の有無、育児相談の有無を、電話かはがき、ファクス、またはEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他 講座開催中は希望者のみ、託児と育児相談を予定しています(無料)

プラネタリウム 夏休み特別タイムテーブル

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

時 7月18日(土)～8月30日(日)

内 ①一般番組「コズミックフロント
ファーストスター誕生」

②ファミリー番組「奇跡の地球の
ふしぎな森～てんとう虫ドロシー
の課外授業～」

③夏休み学習番組「山崎直子宇宙
飛行士のスペース・アカデミー」

■タイムテーブル

①②③の番組を下記の時間帯で投
映します。放映時間は約45分です。

夏休み 期間	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45
	①	②	②	①	③

料 一般540円、高校・大学生380円、
小・中学生210円、幼児無料

博物館・プラネタリウム 四日市公害と環境未来館 夏休み夜間特別開館

博物館

☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

四日市公害と環境未来館

☎354-8065 FAX329-5792
月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

8月は毎週水曜日の開館時間を
20時まで延長します（通常17時まで）。
プラネタリウム（5階）、特別展「大
昆虫博」（4階）、博物館常設展（3階）、
四日市公害と環境未来館常設展（2
階）、ミュージアムショップ（1階）
の全ての施設を観覧・利用すること
ができます。

ぜひ、夏の夜の思い出づくりにお
越しください。

時 8月5日・12日・19日・26日（い
ずれも水曜日） 9:30～20:00

※プラネタリウムは、通常の5回
放映が6回放映になります。
（18:30～19:15、星空番組
「スペース・ミュージアム-夏-」
を追加放映）

料 常設展：無料。プラネタリウム：
小学生以上有料。特別展「大昆虫
博」：高校生以上有料

三重大学 夏休み自由研究教室

四日市公害と環境未来館 ☎354-8065
FAX329-5792 ✉kougai-kankyō
miraikan@city.yokkaichi.mie.jp

◆幼児コース

対 市内に在住、または通園する保育
園児・幼稚園児で、全3回参加で
きる人（保護者同伴）

時 8月12日・19日・26日（いずれ
も水曜日） 11:00～12:00

所 四日市公害と環境未来館 研修・
実習室

内 日本の昔話を、紙芝居で実演。貼
り絵と折り紙で、自分たちで紙芝
居を作りましょう。紙芝居を元に、
参加者で劇の発表会も行います

定 15人（応募者多数の場合は抽選。
当選者のみ通知） 料 無料

申 8月1日（必着）までに、保護者
の住所・名前・電話番号、参加者
全員の名前・園名・年齢を、はが
きかファクス、またはEメールで、
〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「三
重大（幼児コース）」係へ

◆小・中学生コース

対 市内に在住、または通学する小学
4～中学生で、全3回参加できる
人（保護者同伴可）

時	所 内
8/12 (水) 13:00 ～ 15:00	「四日市公害と環境未来館」 で環境問題を学び、四日市 港の昔・今・未来を考え、 エネルギー（電気）を学び ます
8/19 (水) 13:00 ～ 16:00	四日市港ポートビル「うみ てらす14」と「川越電力館 テラ46」を見学し、四日市 港の役割やエネルギー（電 気）を学びます
8/26 (水) 13:00 ～ 15:00	「四日市公害と環境未来館」 で、学んだことを三重大学 生と一緒にまとめ、夏休み の自由研究として発表しま しょう

定 40人（応募者多数の場合は抽選。
当選者のみ通知） 料 無料

申 8月1日（必着）までに、保護者
の住所・名前・電話番号、参加者
全員の名前・学校名・学年、保護
者同伴の可否を、はがきかファク
ス、またはEメールで、〒510-
0075 安島一丁目3-16 四日
市公害と環境未来館「三重大（小
中学生コース）」係へ

「こどもぼうさいサバイバル キャンプ」-Fire Kids養成講座

消防救急課 ☎356-2005 FAX356-2016

対 市内に在住する小学4年生以上の
子どもとその保護者

時 8月29日(土) 12:00～8月30
日(日) 12:00までの24時間

所 防災教育センター

内 被災状況を想定した非日常的な環
境を体験して、自助の重要性を再
認識する。タウンウォッチング、
炊き出し、避難所体験、放水訓練
など

定 20組（1家族1組。応募多数の場
合は抽選） 料 無料

持 寝具（寝袋など）、水着

申 8月14日17:00まで（土・日・祝日
を除く）に、電話で消防救急課へ

交通安全親子教室

道路管理課 ☎354-8154 FAX354-8302
✉dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp

対 市内に在住する小学生とその保護者

時 8月19日(水) 10:00～11:30
20日(木) 10:00～11:30
14:00～15:30

所 総合会館8階 第4会議室

内 交通安全クイズほか（内容が変更
となる場合があります）

定 各回30人（先着順） 料 無料

申 8月10日までに、参加希望日時、
保護者・子どもの名前、学校名、
学年、電話番号を、ファクスまた
はEメールで、道路管理課交通安
全係へ

平成27年度 秋季スポーツ教室が始まります

四日市市体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767）

対市内に在住、または通勤・通学する人（年齢・学年は、平成27年4月1日現在）

申●8月20日9：00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ
（受付初日は、8：30から受け付け番号札を配布します）

- 申込書は体育協会のホームページ（HP <http://www.y-sports.jp>）からダウンロードできます
- 託児付き教室は、受付初日に、本人申し込みのみ。定員になり次第締め切ります

他受講料は傷害保険料を含みます。乳幼児同伴での参加はご遠慮ください。子どものみのロビーでの待機は禁止します。
託児付き教室の託児は、専門の保育士がお預かりします（1歳以上、先着各25人、保育料別途3,000円/人）



教室名	対象	受け付け 締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料	
親と子のウェルネスリミック	親と子(1歳半～3歳)	8/30	9/1～12/1の火曜日	10:00～10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円	
アーチェリー	小学1年生以上		9/1～11/14の火曜日	18:30～20:30	中央緑地体育館	10	30名	5,000円	
親と子の水泳	親と子(2～5歳)		9/2～11/11の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上		9/2～11/11の水曜日	9:30～10:30		10	15名	7,000円	
ステップアップスイミング			9/2～11/11の水曜日	10:30～11:30		10	20名	7,000円	
硬式テニス(午前)			9/2～11/11の水曜日	10:00～11:30	三滝テニスコート	10	40名	8,000円	
硬式テニス(夜)			9/2～11/11の水曜日	19:00～20:30	中央緑地体育館	10	40名	8,000円	
卓球	8/31	9/3～11/12の木曜日	9:30～11:30	10		40名	5,000円		
バドミントン		9/3～11/12の木曜日	9:30～11:30	10	40名	5,000円			
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	9/2	9/3～11/12の木曜日	19:30～20:30	中央緑地第2体育館	10	60名	5,000円	
体育が得意になるレスリング	3歳～中学3年生		9/5～12/5の土曜日	9:00～10:00	中央緑地レスリング場	10	20名	4,000円	
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性		9/5～11/21の土曜日	9:30～11:30	温水プール	10	30名	7,000円	
弓道(初心者)	中学1年生以上		9/5～11/21の土曜日	13:00～14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20名	4,000円	
弓道			9/5～11/21の土曜日	15:00～17:00		10	80名	4,000円	
合気道(初級)			9/5～11/14の土曜日	13:00～14:30	三滝武道館柔道場	10	20名	4,000円	
器械体操	小学3～6年生		9/5～11/14の土曜日	17:00～18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30名	4,000円	
かけっこ①	小学1～3年生		9/6～12/12の土曜日	9:30～10:30	芝生広場他	10	30名	4,000円	
かけっこ②			9/6～12/12の土曜日	11:00～12:00		10	30名	4,000円	
小学生陸上	小学4～6年生		9/6～11/28の土曜日	14:00～15:30		10	30名	4,000円	
ラグビー	小学1～中学3年生	9/6～11/15の日曜日	9:00～11:00	朝明高校グラウンド	10	30名	4,000円		
なぎなた	小学1年生以上	9/6～11/22の日曜日	10:30～12:00	三滝武道館剣道場	10	30名	4,000円		
バトン①	5歳～小学3年生	9/3	9/7～11/30の月曜日	17:30～18:45	中央緑地第2体育館	10	30名	4,000円	
バトン②	小学4年生以上		9/7～11/30の月曜日	19:00～20:30		10	30名	4,000円	
太極拳	16歳以上		9/8～11/24の火曜日	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	10	80名	4,000円	
ウェルネスヨガ(夜)			9/8～12/1の火曜日	19:00～20:15	中央緑地第2体育館	10	40名	5,000円	
(楠)マット運動	5～6歳	9/6	9/9～12/2の水曜日	15:15～16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20名	4,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上		9/9～12/9の水曜日	9:30～11:00	中央緑地陸上競技場	10	50名	4,000円	
スロージョギング			9/9～12/9の水曜日	11:00～12:30		10	50名	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	9/8	9/12～11/14の土曜日	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100名	4,000円	
野球	小学1～6年生	9/27	9/30～10/28の水曜日	17:00～19:00	中央緑地野球場	5	50名	2,000円	
水球(前期)	小学2～中学3年生	10/12	10/18～12/20の日曜日	9:30～11:30	温水プール	10	30名	4,000円	
託児付き	ヨガ(入門)	16歳以上	9/1	9/4～11/20の金曜日	9:30～10:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ			9/4～11/20の金曜日	11:00～12:00		10	70人	5,000円
	ウェルネスヨガ		9/2	9/7～12/7の月曜日	10:00～11:30		10	40人	5,000円
	スタイルアップヨガ		9/3	9/9～12/2の水曜日	10:00～11:30		10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	9/6	9/10～11/12の木曜日	10:00～11:30			10	70人

*申し込み状況により、開催中止となる場合があります *上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください *中止または順延については、各教室が行われる施設または主催者へお問い合わせ下さい（中央緑地各施設）☎345-4111（三滝武道館）☎332-6336（三滝テニスコート）☎331-6261（楠緑地体育館）☎397-7117（霞ヶ浦弓道場）☎333-1865（温水プール）☎351-5305 *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびその他パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込みください *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *アーチェリーの10回目（11月14日）については、会場が「ユマニテクアーチェリー場」となり、土曜日の13：30からになります *かけっこ①・かけっこ②・小学生陸上は基本土曜日ですが、大会などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申込みください *野球は、必ずキャップを着用してください *ジュニア&レディースシンクロは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

生き物見つけ隊③

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095
✉shizennoie@shopro.co.jp)

自然の中に飛び出して、いろいろな生き物を探そう。今回はバッタを中心に観察を行います。この機会に自然の生き物に触れてみよう。



対 4歳～小学3年生(家族や大人を含むグループ)

時 8月22日(土) 10:00～15:00

所 少年自然の家とその近郊

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 100円/人

申 7月29日(必着)までに、①郵送の場合：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を記入した申込書と、自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「生き物見つけ隊③」係へ
②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「生き物見つけ隊③」、本文に郵送と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

エンジョイ! 夏キャンプ

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095
✉shizennoie@shopro.co.jp)

自然豊かな少年自然の家で、楽しい夏の思い出を作ろう。仲間と一緒に、カヤック、登山、テント泊、野外炊事などいろいろな活動に挑戦しよう。



対 小学4年～中学3年生

時 8月24日(月) 9:00～26日(水) 16:00(2泊3日)

所 少年自然の家

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 8,000円

申 8月5日(必着)までに、①郵送の場合：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書と、自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「夏キャンプ」係へ
②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「夏キャンプ」、本文に郵送と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

四日市競輪 西日本カップ&ファミリー夏まつり

けいりん事業課
(☎331-3457 FAX333-3261)

時 西日本カップ・こにゅうどうくん杯 8月20日(木)～22日(土) 10:00～16:30

所 四日市競輪場(大字羽津)

内 西日本カップを初めて開催します。サマーナイトフェスティバルの場外発売に合わせ、ファミリー夏まつり(22日 11:00～20:00)も開催します。無料かき氷や縁日ブース、ふわふわこにゅうどうくんなど、各種イベントや抽選会を実施します

料 入場料50円

他 詳しくは四日市競輪ホームページ(<http://www.yokkaichik.eirin.com/>)をご覧ください

8月は“平和を考える月間”です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界の永遠の平和を願って、昭和60年3月に非核平和都市宣言をし、今年宣言30周年を迎えました。また、終戦70周年でもあるこの機会に、平和の大切さ、命の尊さについて考えてみませんか。

◆戦争と平和展(無料)

時 9月30日(水)まで

所 総合会館1階 ロビー

◆親子映画鑑賞会(アニメーション)(無料)

時 8月9日(日) 14:00～15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

内 上映作品

「いわたくんちのおばあちゃん」
「はとよ ひろしまの空を」[手紙]

定 220人(先着順)

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

時 8月13日(木) 14:00～15:30

所 総合会館7階 第3研修室

内 主に小学生に向けた、四日市で戦争を体験した人の話

定 50人(先着順)

◆終戦70周年・非核平和都市宣言30周年記念事業(無料)

時 8月20日(木) 14:00～15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

内 戦争体験者の話、中学生による平和学習スピーチほか

定 220人(先着順)

募集

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

定 10人程度

申 8月5日までに、同センターへ

■助成対象 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

■対象学習会

第46回部落解放・人権夏期講座

時 8月19日(水)～21日(金)

所 和歌山県高野町

第31回四日市文芸賞にあな たの作品をお寄せください!!

文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

■ジャンル

一般の部(3部門)

①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ(400字×50枚以
内)。ドラマには、戯曲、放送劇、
オペラ台本を含む
評論(400字×30枚以内)。人
文関係の評論

②児童文学部門(400字×20枚以 内)

③エッセイ部門(400字×5枚以 内)

ジュニアの部(2部門)

①小説部門(400字×20枚以内)

②詩部門(400字×3枚以内。ひ とり1点)

■応募資格・規定

県内に在住、または通勤・通学す
る人。なお、ジュニアの部は中学
生以下。他の文学賞への重複応募
および同人誌に掲載された作品は
不可

■締め切り

9月6日(日)(消印有効)

■応募方法

A4サイズの400字詰め原稿用
紙(横置き)に縦書き。ワープロ
の場合、A4の用紙を横置き、縦
書きのレイアウト。作品の表紙と
して、①ジャンル、②作品名、③
400字詰めの原稿用紙に換算した枚
数、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、
⑥職業(勤務先、学校名、学年)、
⑦郵便番号、⑧住所、⑨電話番号
を明記した紙を添付

■発表 11月上旬に、応募者全員に
直接通知します。12月12日(土)に
表彰式(予定)。「四日市文芸賞作
品集」に掲載

■審査員

清水信さん(文芸評論家)、衣斐弘
行さん(文芸評論家)、中山みどり
さん(作家)、国府正昭さん(作

家)、梅山憲三さん(詩人)

■選賞

一般の部

①小説・評論・ドラマ部門

・優秀賞1人以内(10万円)
・奨励賞2人以内(1万円)

②児童文学部門

・優秀賞1人以内(3万円)
・奨励賞2人以内(1万円)

③エッセイ部門

・優秀賞3人以内(2万円)
・奨励賞5人以内(5千円)

ジュニアの部

①小説部門

・優秀賞1人以内(図書券2万円)

②詩部門

・優秀賞2人以内(図書券1万円)
・奨励賞 小説と詩合わせて5人
以内(図書券5千円)

■応募先

〒510-0075 安島二丁目5-
3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

平成27年度「訪問看護師 養成研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対再就業を希望する未就業の看護師
有資格者または現役看護師。原則、
全日参加できる人

時①9月3日～10月8日の木曜日

②11月5日～12月10日の木曜日

③平成28年1月14日～2月4日
の木曜日・2月12日(金)・18日
(木)

各回の内容は、市ホームページ
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu88590.html>)
でご確認ください

所四日市看護医療大学(萱生町)

定各10人 料無料

申8月21日(必着)までに、申し込
み用紙を郵送かファクス、または
直接、〒510-8601 健康福祉課
(市役所3階)へ

他申し込み用紙は健康福祉課で配布。
市ホームページからもダウンロード
できます

三二情報

◆司法書士「全国一斉養育費相談会」(無料)

時8月2日(日) 10:00～16:00

所面談相談 三重県司法書士会(津市丸之内

養正町) 電話相談 ☎0120-567-301

問司法書士 日々野(☎059-387-5667)

◆夏休みポスター教室

対小・中学生 時8月3日(月)・10日(月) 9:00

～12:00 所絵の教室 楠々社(羽津中一丁

目) 定各日10人(先着順) 料500円

持描きたいサイズの画用紙、絵の具セット

申事前に、同教室(☎324-4817)へ

◆夏休み特別企画!親子スマホ安心安全講座

時8月5日(水) 9:30～11:30

所文化会館 和室1 定10組 料大人1,000

円、中学生以上300円、小学生以下無料

持スマホまたはタブレット 申事前に、愛ママ

ズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職

希望者、③については開講時40歳未満

所ポリテクセンター三重

募集科目 ①溶接技術科 ②住宅アドバイザー

科 ③機械加工技術科(短期デュアルコース)

申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)

へ 他受講希望者は、8月6日までの職業訓練

ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆アレルギー対応 料理&交流会

対小麦粉・卵・乳製品アレルギーのある人、ま

たはその家族 時8月7日(金) ①9:00から、

②13:00から 所あさけプラザ2階 料理室

料500円/グループ 申(株)ミルズカウト 加

藤(☎365-0502 FAX365-0599)へ

◆ストローで立体オーナメントをつくらう

時8月7日(金) 午前の部10:30～12:00、

午後の部13:30～15:00 所三重すまい・

くらし相談室(久保田二丁目) 料500円

持はさみ、定規、ボールペン 申8月4日まで

に、電話またはメールで、同所(☎080-3658

-2122 main@mie-sumai.com)へ

◆平成27年度ものづくり体験教室(無料)

対中学生 時8月8日(土)・9日(日)・11日(火)・

19日(水)・21日(金) 9:30～16:15(日によ

って異なる) 定各20人(11日のみ32人)

所鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市) 申事前に、

同校ホームページ(http://www.suzuka-ct.ac.jp/general/general_index/event/)

で申し込み(先着順)

◆ウエイトリフティング体験会

時所①8月8日 四日市中央工業高校 ②8

月29日 四日市工業高校 いずれも土曜日

13:30～15:00 持室内用シューズ、運動

しやすい服装、タオル、飲み物など

問宮崎(☎090-3441-7062)

◆相続相談セミナー(無料)

時8月8日(土) 19:00～20:30 所勤労者・

市民交流センター本館 定20人 問三谷(☎

340-3988、090-9120-6006)

◆みえテクノロジーカフェ「温泉と土壌汚染のはなし」

時8月9日(日) 10:00～12:00 所ラジカ

フェ(諏訪栄町) 料500円(1ドリンクサー

ビス含む) 申事前に、Eメールかファクスで、

三重県技術士会 堀(y_hori@mui.biglobe.ne.jp)

☎345-9739)へ

◆アイデア・発明を楽しむ会

時8月9日(日) 13:30～16:00

所なやプラザ 料1,000円(非会員)

問同会 堀内(☎090-8074-5412)

◆第4回戦争体験を語る集い(無料)

時8月11日(火) 13:30～16:00 所文化会

館 第4ホールB・C 問新日本婦人会四日

市支部 井口(☎090-9268-4845)

第65回四日市市民 芸術文化祭行事

文化協会 (☎/FAX 351-3729
月～金曜日 13:00～17:00)

他詳しくは、文化会館、文化振興課
(市役所5階)、文化協会にある応
募要領をご覧ください

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤、通学す
る人

■公演 12月27日(日) 開演14:00
(9:30集合) 文化会館 第1ホール

■練習

月	日	曜	時間
9	5	土	18:45～20:45
	12	土	
	19	土	
10	4	日	9:45～11:45
	17	土	18:45～20:45
	25	日	
	31	土	9:45～11:45
11	21	土	18:45～20:45
	28	土	
12	5	土	13:00～16:00
	13	日	
	19	土	18:00～20:45
	23	祝	9:45～11:45
	26	土	時間未定

12月26日は文化会館、それ以外は総合会館で練習

定250人

料無料(チケットの販売協力あり)

申8月25日(必着)までに、住所、
名前(フリガナ)、電話番号、パー
ト、一般か中・高校生かを、郵送
かファクス、Eメール、ホームペ
ージで、〒510-0085 諏訪町7
-17「四日市の第九」実行委員会
(FAX354-0731、✉kunikuni
551@msn.com HPhttp://sy
mphony9.net/)へ

問文化協会 西村 (☎080-4222-
3566)

◆第14回短詩型文学祭作品募集

短歌・俳句・川柳・現代詩・連句
の作品を募集します。応募要項に添
付された所定の応募用紙を使用して
ください。現代詩のみ市販のA4版
原稿用紙(ワープロ可)を使用。

■部門 一般の部(高校・大学生含
む)…1人何組でも応募可、小・中

中学生の部…1人1組

■応募単位 短歌…2首1組、俳句・
連句…2句1組、現代詩…1編、
連句…三つ物1組

料一部門1組につき、一般1,000円、
(高校・大学生500円)、中学生以
下無料。郵便小為替などを利用し、
作品に同封して郵送してください

申一般の部は8月31日(必着)、小・
中学生の部は9月10日(必着)ま
でに、部門名を封書の表に朱書き
して、〒510-0057 昌栄町21
-10 文化協会「第14回短詩型文
学祭作品募集」係へ

問文化協会 西田 (☎332-8931)

◆朗読会「戦争と文学・四日市」

時8月8日(土)1部10:00～11:30、
2部13:30～15:00

所文化会館 第3ホール

定各部80人

内戦後70年の今夏、特に、四日市空
襲直後を描いた唯一の作家、瀬田
栄之助の作品や、ルソン島で散華
した瀬田萬之助の遺言(「きけわだ
つみのこえ 日本戦没学生の手
記」に収載)を通して、戦争の悲
惨さを後世に継承するとともに、
人命の尊さを訴える会です。田村
泰次郎、伊藤桂一、瀬田栄之助ら
四日市出身の作家と戦争について
の話し、瀬田栄之助、伊藤桂一の
戦争を描いた作品や瀬田萬之助の
遺書の朗読が織り込まれます

料300円/人。親子での参加500円
/組(子どもは小・中学生なら何
人でも可)

問文化協会 志水 (☎326-1970)

◆「趣味の作品展」募集

対三河地区に在住する60歳以上の人
時9月19日(土)12:00～17:00、
20日(日)10:00～16:00

所文化会館 展示棟1階

内銅版、水墨画、洋画、日本画、水
墨画、書道、和紙ちぎり絵、手工
芸、陶器、折紙、俳画、伊勢型紙、
川柳、短歌、写真など

料300円/人(参加費)

申8月29日(必着)までに、出品申

込書に必要事項を記入の上、〒
512-0902 小杉町855-7
服部幸男へ

問文化協会 服部 (☎332-4371)

読書に関するエッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

対市内に在住、または通勤・通学す
る小学生以上の人

■テーマ「私の好きな本」または、
読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙本文3
枚以内で未発表のもの(1人1編)
に限る

申10月31日(必着)までに、作品表
紙に所定の応募用紙を付けて、郵
送か直接、〒510-0821 久保田
一丁目2-42 市立図書館へ

他応募用紙は市立図書館で配布。同
館ホームページ(HPhttp://ww
w.yokkaichi-lib.jp/)からも
ダウンロードできます

「地域でお達者クラブ」を 利用しませんか

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

いつまでも元気で過ごすために、
地域の皆さんと一緒に介護予防を始
めませんか。簡単なストレッチ・筋
力トレーニングを紹介します。

対会場と駐車場の確保ができ、参加
者がおおむね65歳以上で10人以
上の団体

時10月～平成28年3月のうち最高
5回、月～金曜日の午前か午後の
1時間程度(実施月は相談に応じ
ます) **料**無料

申8月20日(必着)までに、「地域で
お達者クラブ希望」と明記し、団
体名、代表者の住所・名前・電話
番号を、はがきか電話、ファクス、
または直接、〒510-8601 健康
づくり課(市役所3階)へ

他事前に、内容について、代表者と
健康づくり課の打ち合わせが必要

公共施設の指定管理者を募集します

財政経営課(☎354-8130 FAX359-0275)

平成28年4月以降の管理について指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

■募集要項について 公募する施設を所管する担当課で募集要項を7月下旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67535.html>)でもご覧いただけます。

応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。

指定管理者制度に係る基本方針や手続き等に関する条例なども、市ホームページでご覧いただけます。

■指定管理者募集施設(予定)

施設名	担当課
障害者体育センター (西日野町)	障害福祉課 (市役所3階) ☎354-8171

サマーチャレンジ2015 参加者募集

四日市市社会福祉協議会
ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

ボランティアに参加して、いつもとは一味違う夏休みを過ごしてみませんか。事前説明会と参加者交流会を含む、計4日間のボランティアプログラムです。

対 高校生、専門学校生、大学生

内・夏祭りを盛り上げよう！(お話し相手、夏祭りのお手伝いなど)
・創作活動や野外遊びで障害のある子どもたちと触れ合おう！(児童デイサービスのお手伝い)
・障害者スポーツを楽しもう！(サウンドテーブルテニス、ボッチャ)

■事前説明会 8月4日(火)

■参加者交流会 8月30日(日)

料 無料(ただし、ボランティア活動保険への加入が必要)

申 8月3日までに、同センターへ。
日程など詳しくは、お問い合わせください

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

◆助産師・看護師

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
平成28年4月1日
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)
平成27年10月1日

■募集人数

- ①若干名、②10人程度
- ③5人程度

■受験資格

昭和31年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日 8月22日(土)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

8月12日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・診療情報管理士

■募集職種・採用予定日

- ①理学療法士(正職員)
- ②作業療法士(正職員)
- ③言語聴覚士(正職員)
- ④診療情報管理士(正職員)
平成28年4月1日

■募集人数

- ①～④各1名程度

■受験資格

昭和56年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日

- ①～③平成27年8月29日(土)
- ④平成27年9月27日(日)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

- ①～③平成27年8月19日(水)
- ④平成27年9月16日(水)
17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

◆臨時視能訓練士募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

認知症地域支援推進員 (嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

■採用予定日 平成27年10月1日

■募集人数 1人

■受験資格

次の条件を全て満たす人

- ①昭和30年10月2日以降生まれ
- ②地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ③外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- ④保健師、看護師(准看護師を含む)作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する

■業務内容 認知症の支援にかかる相談や関係機関との連携調整など

■試験日と場所

8月30日(日) 9:00
総合会館8階 第4会議室

■応募期間

7月21日～8月19日(必着)

他詳しくは、介護・高齢福祉課(市役所3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87066.html>)からもダウンロードできます

平成28年4月1日採用 市職員の募集（事務、技術職、消防など）

職 種		採用予定人数	受験資格
事務職	一般	45人程度	(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人 「事務職（身体障害者）」での申し込みは、上記に加えて ①身体障害者手帳（1～6級）を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など
	身体障害者	若干名	
技術職	土木	10人程度	(1)年齢要件 昭和56年4月2日以降に生まれた人 （昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人、それぞれの専門科目を履修している人 保健師：保健師資格を取得（見込み）の人 保育士・幼稚園教員：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み）の人
	建築	4人程度	
	電気	1人程度	
	機械	1人程度	
保健師		2人程度	
保育士		17人程度	
幼稚園教員		2人程度	
消防職員		13人程度	(1)年齢要件 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人 (3)そ の 他 日本国籍を有する人

■募集要項

人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ（<http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/>）「職員募集」からダウンロードもできます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼ってそれぞれの提出先へ請求してください

■共通の受験資格

地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所（予定）

消防職員以外 9月20日（日） 10：00～16：00ごろ 四日市大学（萱生町1200）

消防職員 9月20日（日） 8：30～17：00ごろ 消防本部（西新地14-4）

■応募方法および提出先

7月21日～8月20日（必着）に、受験申込書に必要書類を添えて

人事課（市役所8階 ☎354-8120 FAX354-8330）へ

〒510-8601 諏訪町1-5

消防職員は、消防本部総務課（消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016）へ

〒510-0087 西新地14-4

※直接お持ちいただく場合は、平日の8：30～17：15

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険にかかる要介護認定の調査を行う嘱託職員の採用試験を行います。

■募集人数 1人程度

■主な受験資格

- ①昭和30年10月2日以降生まれ
- ②介護支援専門員(証の交付あり)、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■雇用形態 平成28年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成32年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

■試験日時と場所 8月30日(日) 9:00 総合会館

■申 8月19日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

■他 詳しくは、介護・高齢福祉課(市役所3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1361.html>)からもダウンロードできます

婦人相談員(嘱託職員)募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

■採用予定日 平成27年10月1日

■募集人数 1人

■受験資格 昭和30年10月2日以降生まれなど。詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配

布する試験要項をご覧ください

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■試験日と会場

8月30日(日) 男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募期間・応募先

7月21日～8月11日(必着)に、郵送または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火～土曜の8:30～17:15)

多文化共生モデル地区担当コーディネーター(嘱託職員)募集

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

■採用予定日 平成27年10月1日

■募集人数 1人

■受験資格

次の条件を全て満たす人

- ①昭和30年10月2日以降生まれ
- ②地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- ③外国籍の人は、出入国管理および難民認定法などに基づく就労可能な在留資格・期間を有する
- ④日本人と外国人の共生推進に関心がある
- ⑤日本語とポルトガル語またはスペイン語の日常会話・簡単な読み書きができる
- ⑥普通自動車運転免許を有する

■試験日時と場所

8月30日(日) 9:00 総合会館

■申 7月21日～8月11日(必着)に、受験申込書を、郵送か直接、〒510-8601 多文化共生推進室(市役所5階)へ

■他 試験科目や提出書類など、詳しくは、同室で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menue8880.html>)からもダウンロードできます

三二情報

◆～羽ばたくわかもの～プレコンサート(無料) ニューイヤーコンサート2016

時 8月12日(水) 18:30開演 所 文化会館 第1リハーサル室 ■出演 鎌田かおり(マリンバ)、セントラル愛知交響楽団員 問 西村(☎080-4222-3566)

◆健康生活支援員養成講習

対 15歳以上の健康な人 時 8月17日(月)～19日(水) 10:00～15:00 所 四日市農芸高等学校 定 30人(先着順) 料 900円

持 筆記用具、昼食、実技のできる服装

申 事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

◆ベビーマッサージとおひねアート体験

対 生後2カ月～2歳の赤ちゃんとママ 時 8月19日(水) 10:30～12:00 所 桜花台コミュニティセンター2階 定 10組(先着順) 料 1,500円 持 バスタオル、お気に入りのおもちゃ、カメラ(携帯可) 申 ベビー教室おひさま 山内(☎090-9941-8382)へ

◆田中 佳医師講演会「高脂血症」(無料)

時 8月19日(水) 13:30から 所 かすみがうらクリニック1階 定 40人 申 事前に、同クリニック(☎332-2277)へ

◆四日市ウェルネスクラブ(無料)

所 笹川中学校 武道場 申 同クラブ事務局(☎070-5444-2721)へ

●ボールDE健康エクササイズ

時 8月19日(水)・26日(水) 20:00～20:50

●エアロビクス(初・中級)

時 8月20日(木)・27日(木) 19:00～19:50

●ウェルネスヨガ

時 8月20日(木)・27日(木) 20:00～20:50

◆美術セミナー「戦後70周年記念 20世紀日本美術再見1940年代」(無料)

時 8月22日(土) 10:00～11:30 所 文化会館 第3ホール 問 三重県立美術館 友の会事務局(☎059-227-2232)

◆夏のスイーツ 土鍋でチャレンジ参加者募集

時 8月22日(土) 13:30～15:30

所 ばんこの里会館2階 研修室

定 20人(先着順) 料 1,000円

申 8月18日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(小雨実施)

時 所 8月23日(日) 7:30～9:00 中央緑地体育館前集合・解散

■主な行き先 早朝の中央緑地ほか(6km)

料 無料(交通費自己負担) 持 水筒、雨具

問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆自然農法セミナー 秋野菜の栽培

時 8月23日(日) 10:00から

所 ばんこの里会館2階(陶栄町) 料 500円

問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆津少年鑑別所施設見学会(無料)

時 8月29日(土) 13:30～15:30

所 津少年鑑別所(津市南新町) 定 20人

申 8月21日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、同所(☎059-228-3556 土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00)へ

◆ダンスパフォーマンス PUZZLE

●舞台発表「しらゆきさんと18人のこびと」

時 8月30日(日) 開演12:30、15:00

所 ヘルズプラザ2階 軽運動室

料 18歳以下500円、19歳以上700円

申 電話かファクスで、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

●メンバー募集 対 小学1年生以上 問 同所

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団 嘱託職員募集

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日）

- 採用人数 1人
- 職務内容 文化会館が行う自主事業の企画制作・実施など
- 採用予定日 10月1日
- 受験資格 業務に関する知識と職務を遂行する熱意を持ち、文化事業に高い関心を持っている人
- 第1次試験日時と場所
8月16日(日)
文化会館1階 第4ホール
- 応募期限 8月5日(必着)
- 他詳しくは、文化会館で配布する募集要項をご覧ください。文化会館ホームページ (<http://yonbun.com/>) からダウンロードできます

その他

ひとり親家庭等 日常生活支援事業

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

今年度から、所定の事由により一時的に生活援助や子育て支援が必要な人を対象に、「ひとり親家庭等日常生活支援事業」を実施しています。

対市内に在住する母子家庭・父子家庭・寡婦の人で、児童扶養手当支給水準以下の所得状況の人（事前に世帯認定が必要）

内家庭生活支援員が以下の支援を行います（原則として、年間80時間以内）

- 生活援助として（ひとり親家庭等の居宅にて）
児童の生活指導、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、医療機関などとの連絡、生活必需品の買物、その他必要な用務、

■子育て支援として（家庭生活支援員の居宅などにて）
乳幼児の保育など

料利用料は、所得状況などに応じて決定されます。詳しくはお問い合わせください

◆家庭生活支援員も募集しています

関心のある人はお問い合わせください。

対生活援助：旧訪問介護員（ホームヘルパー）3級以上の資格を有する人
子育て支援：保育士資格を有する人やファミリーサポートなどの研修を受けた人

地域での介護予防、生活支援の 活動立ち上げを支援します

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

高齢者の地域での生活を支える「地域包括ケアシステム」構築のため、地域で介護予防や生活支援に資する活動を立ち上げる場合に、その経費の一部を補助します。

対市内で活動を実施する市民活動団体（地縁組織、NPO法人、ボランティアグループなど）

■対象事業

支援を要する高齢者などを対象とする以下の事業

- ①介護予防や生きがいづくりを目的とした、通いの場の整備
- ②日常生活の支援や見守りを目的とした、訪問活動の実施体制等の整備

■補助金額 対象経費の9/10
(補助金額の上限は120万円)

申8月31日(必着)までに、必要書類を郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課（市役所3階）へ
他募集要項、必要書類は、介護・高齢福祉課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。事業の条件など、詳細については、介護・高齢福祉課へ

地域の伝統的な文化行事等の 保存・継承を支援します

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

市では、獅子舞などの各地域に伝わる伝統的な文化行事等を保存・継承し、市民文化の向上と発展を図るため、地域の皆さんが主体的に取り組む担い手育成や用具類の更新などの事業に対して、補助金を交付します。

対伝統的な文化行事等を保存・継承するため、平成27年度中（平成28年3月末まで）に開催される、市民を対象とする事業のうち、①～④いずれかに該当するもの

- ①担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの
- ②担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催など、普及啓発活動に関するもの
- ③保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの
- ④用具類や郷土資料の保管施設など、整備に関するもの

申所定の申込用紙で、各地区市民センターへ。詳しくは、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターに設置の募集要項をご覧ください

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

8月は自動車文庫の巡回を休みます。次回は、9月1日から再開します。詳しい日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。

他自動車文庫は、図書館から離れた地域の皆さんにも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回（8月は除く）市内を巡回しています。巡回日は市立図書館ホームページ (<http://www.yokkaichilib.jp/>)、各地区市民センター発行のお知らせなどをご覧ください

文化事業を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民の皆さんが、優れた芸術文化に触れやすくなるよう、民間の文化施設を利用して行う市民の自主的な文化事業に対して、「四日市市文化振興基金」を活用し、補助金を交付します。

対市民を対象として平成27年度中に開催される文化事業のうち、優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、35ミリ以上の映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの。ただし、すでに当該補助金の採択を受けた団体は対象外

申所定の申込用紙で、直接、文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、文化振興課、各地区市民センター、文化会館、あさけプラザに設置の募集要項をご覧ください

「徘徊高齢者等SOSメール」事前登録制を始めました

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

市では、認知症や知的障害などが原因で行方不明になった人を早期に発見するため、メールの配信登録をした「みまもり協力者」にその情報を一斉配信し、対象と思われる人を見かけたら通報していただく「徘徊高齢者等SOSメール配信事業」を昨年8月から始めました。

今回は、より早期に発見できるよう、新たに「事前登録」を始めます。これは、行方不明になる心配のある人について、あらかじめ特徴などの情報を登録しておくことで、万一のときに速やかに情報発信ができるようにするものです。



大切な家族が行方不明になる心配のある人は、事前登録をご検討ください。

登録方法

所定の申出書に写真を添え、介護・高齢福祉課に提出してください。登録の申出書は、介護・高齢福祉課(市役所3階)にお問い合わせいただくか、市ホームページ(HP) <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87213.html> からダウンロードできます

保険年金課からのお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務づけられています。このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類

◆ご存じですか。健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会、健康保険組合の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険、または勤めていた会社にご確認ください。

三二情報

◆介護職員初任者研修受講生の募集

対県内に住民登録している、満75歳未満の人で、県内の福祉・介護職場に就労することの誓約が得られる人 **時**第2回 9月10日(木)～10月29日(木)、第3回 11月4日(水)～平成28年1月29日(金) **所**三重県社会福祉会館(津市) **定**各回39人(応募多数の場合は抽選) **料**無料(一部自己負担) **申**問第2回は8月3日～31日、第3回は9月14日～10月19日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所(西町) **申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

●初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう
対未就園児の親子 **時**9月10日、10月8日、11月5日、12月3日(いずれも木曜日) 絵本11:00から ランチ11:45から

定各回12組(先着順)

料各回800円、希望の人は子どもランチ100円

●子育てサロン「カフェまんなか」

時9月24日、10月22日、11月26日(いずれも木曜日) 10:15から(受け付け10:00)

定各回6組(先着順)

料各回500円(お菓子、コーヒー付き)、託児500円/人(2人目から250円)

◆平成27年度音訳奉仕者養成講習会

時9月14日(月)・15日(火)・18日(金)・25日(金)・29日(火) 10:00～15:00 **所**三重県視覚障害者支援センター 大研修室 **定**28人

料無料(テキスト代864円要) **申**8月21日(必着)までに、申し込み書類一式に必要な事項を記入し、郵送かファクス、Eメールで、〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県視覚障害者支援センター(☎059-213-7300 FAX059-228-8425 mieten@zc.ztv.ne.jp)へ **他**申し込み書類は同センターホームページ(<http://www.zc.ztv.ne.jp/mieten/p/onyaku27.html>)からダウンロード可

◆自衛官採用試験

対18～27歳未満の人(航空学生は、高校卒業見込みを含む21歳未満の人)

■募集種目と試験日 航空学生…9月23日(祝)、一般曹候補生…9月18日(金)・19日(土)、男子自衛官候補生…受付時に連絡、女子自衛官候補生…9月25日(金)～29日(火)のうち1日

■受付期間 8月1日～9月8日(男子自衛官候補生は通年)

問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)

◆三滝シニアソフトボール部 部員募集

対58歳以上 **時**毎週火・水・日曜日 9:00～11:30、土曜日8:00～10:00

所三滝公園 **料**入会金10,000円、会費5,000円/6カ月 **申**直接、グラウンドへ見学にお越しください **問**松岡(☎/FAX331-7234)

◆安心して話のできる場所「傾聴同好会」

時毎週金曜日 13:30～15:30

所なやプラザ3階 会議室

問同会 開発(☎/FAX345-5214)、立岡(☎/FAX323-1960)、服部(☎/FAX331-1511)、平田(☎/FAX331-1429)

◆混声合唱団ヴォーチェ 団員募集

時毎週水曜日 19:00～21:00、毎月1回日曜日 13:00～17:00 **所**文化会館練習室、なやプラザ音楽室 **料**入会金1,000円、3,000円/月 **問**同団 市川(☎346-1584)

◆ラフター(笑い)ヨガ ちきゅうじんクラブ

時毎月第1日曜日 14:00～15:00

所総合会館8階 和室 **料**500円/回

持飲み物、汗ふき用タオル

問伊藤(☎080-5125-1210)

三二情報

◆終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券などを返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多いとあります。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。 名古屋税関四日市税関支署総務課 (☎353-6421)、名古屋税関監視部監視通関部門 (☎052-654-4060)

◆法的な困りごと「法テラス」へ

法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供を無料でご案内しています。

時月～金曜日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)
法テラスコールセンター (法的トラブル ☎0570-078374、犯罪被害者相談 ☎0570-079714)

◆督促手続は書類の審査だけで費用も安い裁判手続です！

相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない、誰にでも起こりうる金銭トラブル。簡易裁判所では、お金にまつわるトラブル解決方法の一つに、督促手続を用意しています。申し立てに必要な手数料は民事訴訟の半額です。審理のために裁判所に来る必要も証拠書類を提出する必要もありません。詳しくは裁判所ウェブサイトの「裁判手続の案内」ページから「民事事件」ページの「支払督促」ページ (http://www.courts.go.jp/saiban/syurui_minzi/minzi_04_02_13/index.html) をご覧ください。 四日市地方裁判所事務局総務課 (☎059-226-4172)

◆裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから6年が経った裁判員制度。平成26年12月までに選任された裁判員数は41,834人、裁判員が裁判手続に参加した日数は、平均約5.3日でした。参加した人の感想として、95%以上の人が良い経験だったと感じています。詳しくは、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) をご覧ください。 四日市地方裁判所事務局総務課 (☎059-226-4172)

◆「ゆう活(ゆうやけ時間活動推進)」しましょう

「ゆう活」は、朝早くから働き始め、明るい夕方うちに仕事を終わらせ、家族や友人との時間を楽しむことを推進して国民が豊かさを実感できるようにすることを目的としています。今まで勤務時間に充てられていた夕方の時間に、自分の時間が生まれることでより一層生活を豊かにしましょう。 三重労働局労働基準部監督課 (☎059-226-2106)

◆「プラスワン休暇」で連続休暇を！

お盆休みや夏季休暇に年次有給休暇を組み合わせて連続休暇を取得し、疲労回復・家族との触れ合いに努めましょう。また、三重労働局では、「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。無料で、気軽にご利用ください。 三重労働局労働基準部監督課 (☎059-226-2106)

◆働きながらお母さんになるあなたへ

妊娠・出産・産休・育休などを理由とする解雇などの不利益な取り扱い、法律で禁止されています。妊娠などを理由に不利益な取り扱いを受けたり、困ったことがあったら、三重労働局雇用均等室へご相談ください。匿名可、相談は無料です。 三重労働局雇用均等室 (☎059-226-2318)

◆退職金の準備は中退共済制度で

中小企業退職金共済制度なら、掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税、手数料も不要です。社外積立型なので管理が簡単です。パートや家族従業員も加入できます。 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234 FAX03-5955-8211)

戦没者等の遺族の皆さんへ
第10回特別弔慰金が
支給されます

健康福祉課

(☎354-8109・8281 FAX359-0288)

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の人に特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

☑戦没者等の死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族一人

- (1) 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- (4) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた、上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

■請求期間

平成30年4月2日まで

☑健康福祉課(市役所3階)へ

四日市都市計画
地区計画の原案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案の縦覧期間中、地区計画区域内に権利を有する人は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画原案

小古曽地区 地区計画
(小古曽四丁目、五丁目の地内)

■縦覧・意見書提出期間

7月31日(金)～8月14日(金)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送か直接、〒510-8601 都市計画課へ

平成27年度市民税・県民税
(第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

平成27年度
臨時福祉給付金のご案内

臨時福祉給付金室

(☎354-8092 FAX354-8093)

平成27年度分の市民税(均等割)が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金」を支給します。ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。

■支給額

支給対象者1人につき6,000円

☑具体的な申請の時期・手続きなど詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします

■厚生労働省の相談窓口

☎0570-037-192(9:00～18:00)

戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日に黙とうを

健康福祉課

(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

平成27年度中学校卒業程度 認定試験のお知らせ

指導課(☎354-8255 FAX354-8475)

■病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人

■時10月28日(水) 10:00~15:40

■所三重県庁講堂棟3階

第131・132会議室(津市)

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 各教科40分

■申8月24日~9月11日(消印有効)

■問三重県教育委員会事務局高校教育課(☎059-224-2913)

こんなときは 国民年金の届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者に異動があったときにも必要です。20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者は除

く)は学生も含め加入届が必要です。

厚生年金や共済年金加入者が退職したときは届け出が必要です。配偶者に扶養されていたが、配偶者(厚生年金や共済年金加入者)が退職したときや、所得が増加して扶養を外されたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更届が必要になります。

印鑑、年金手帳、退職日などが確認できる書類をお持ちの上、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、保険年金課(市役所3階)で手続きしてください。

犬の散歩のルール&マナー

衛生指導課(☎352-0613 FAX351-3304)

犬の放し飼いをしていません。自宅から犬が逃げ出し、近所の人をかんてしまったという事故が後を絶ちません。出入口から簡単に外に出られないよう、逃げ出し防止に努めましょう。散歩の際も必ずリードを付けましょう。

また、家の前や公共の場所をフンで汚され、迷惑しているという苦情が寄せられています。周辺環境を清潔に保つことは、飼い主の当然のマナーです。

■飼犬・猫に対する避妊・去勢手術の補助を行っています。手術前に申請が必要です。詳細は市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu47697.html>)または保健所(衛生指導課 総合会館4階)へ

■迷子になったらすぐに保健所と警察へ連絡をしましょう

ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね一週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿の締め切り 発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日。9月下旬号の締め切りは、8月14日です)

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

市の情報発信源(8月の予定)

CTY
地デジ12ch

ちんねる
よっかいち

手配
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

大四日市まつり生中継に伴う休止予定

1日(土)・2日(日) 20:30

内容(予定)

1日(土)~10日(月) すわ公園交流館に行ってみよう

11日(火)~20日(木) 災害に備えて~津波避難マップ~

21日(金)~31日(月) 全国初! ドラゴンハイパー・

コマンドユニット

※悪天候などで大四日市まつり自体が中止や時間短縮となった場合、通常通りの放送となる場合があります

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、橋交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています

エフエムよっかいち
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 8:54・14:54

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

8月は7:54・10:54・13:54・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>



四日市けいりん

本場…8月1・2・20・21・22日

場外発売…8月6・7・8・9・13・⑭・

⑮・⑯・17・18・19・21・22・

⑳・24・25・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00~12:00 D= 9:00~16:30

B=13:00~16:30 E=13:00~21:00

C=17:00~21:00 F= 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/10 E 8/14・25・28 F

卓球 8/7・17 A 8/12 C

8/24 E 8/26 F

バスケットボール 8/5・11 C 8/17 E 8/27 F

バレーボール 8/21 F

バレーソフトバレーボール 8/3・31 E 8/13・21 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/7・27 A 8/20 B

8/6・11・12 C 8/13 D

8/5・17・24・31 F

卓球 8/6 B 8/13 C

8/4・10・14・18・25・26・28 F

ソフトバレーボール 8/21 F

バレーソフトバレーボール 8/27 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/7 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/1・8・15・22・29

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

≪日本脳炎予防接種の特例対象者をご存じですか?≫ 日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュールは、3歳以上7歳未満で第1期3回、9歳以上13歳未満で第2期1回(合計4回)接種ですが、1期・2期の接種が済んでいない「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人に限り、未接種回数分を20歳未満までの間に接種できます。予診票のない人は、こども保健福祉課までお問い合わせください。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 ☎こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日12月12日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月18日(金) 9:30~12:00	9月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	9月1日(火) 9月18日(金) 9月8日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	9月18日(金) 13:30~16:30	8月21日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	9月15日・29日(火) 10:00からのみ 9月25日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月24日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
9	1(火)~3(木)	川島地区市民センター	8月 7日(金)
	4(金)	高花平中央集会所(注1)	
	7(月)	橋北地区市民センター	8月13日(木)
	9(水)~11(金)	内部地区市民センター	8月14日(金)
	14(月)~16(水)	富洲原地区市民センター	8月19日(水)
	17(木)・18(金)	下野地区市民センター	
	24(木)・25(金)	県地区市民センター	8月31日(月)
	28(月)	楠福祉会館	9月 1日(火)
	29(火)・30(水)	桜地区市民センター	
10	1(木)・2(金)		

(注1) 乳がん(マンモグラフィ)のみ実施

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
9	6(日)	なやプラザ	8月13日(木)
	8(火)	ヘルスプラザ	

集団検診(肺がん・結核検診)

申込後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

(平成25年度、26年度に肺がん・結核検診を受診した人は、6月下旬に受診券を発送しました。)

9月以外の検診日については、「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内で確認ください

検診日	会 場	受付時間
9月 4日(金)	水沢地区市民センター	9:00~11:30
	中央老人福祉センター	13:30~14:00
	なやプラザ	15:00~16:00
9月 7日(月)	保々地区市民センター	9:00~11:30
	小牧町南公会所	13:00~13:30
	あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30
9月10日(木)	高花平中央集会所	9:00~11:00
	楠福祉会館	13:00~15:00
9月11日(金)	下野地区市民センター	9:00~11:00
	あさけプラザ	13:00~15:00
9月15日(火)	三滝台集会所	9:00~11:00
	川島地区市民センター	13:00~15:30
9月16日(水)	日永地区市民センター	9:00~11:30
		13:00~15:00
9月18日(金)	四郷地区市民センター	9:00~11:30
	八郷地区市民センター	13:00~15:00
9月25日(金)	大矢知地区市民センター	9:00~11:30
		13:00~15:00
9月28日(月)	橋北地区市民センター	9:00~11:30
		13:00~15:00
9月29日(火)	常磐地区市民センター	9:00~11:30
		13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 8月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 8月14日・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人、車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号のイベント・募集欄、館内のチラシならびにポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

イベント・講座
募 集

募 集

募 集

保健だより

「企業と人権」

～ハラスメントを防ぐために～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



ニュースなどで「セクシュアル・ハラスメント」(セクハラ)や「パワー・ハラスメント」(パワハラ)といった言葉を見聞きすること多いと思います。では、「ハラスメント」とはどのようなことかご存じでしょうか。

【ハラスメントとは】

ハラスメントとは、いじめや嫌がらせなど、相手に不快な思いを抱かせたり、不利益を与えたりすることとされています。また、相手が不快だと感じれば、行為をした人の意思にかかわらず、その行為はハラスメントと判断されることもあります。

【ハラスメントを防ぐためには】

職場においても、誰もが気持ちよく働くために、セクハラやパワハラなどの問題を解決するとともに、ハラスメントが起きない職場環境をつくることが重要です。

市内には、人権問題に企業の立場から取り組むため、「四日市人権啓発企業連絡会」(人企連)が結成されています。人企連では、経営者などを対象にした人権研修などを市と共催で行っています。

相手に不快な思いを抱かせてしまうハラスメントを防ぐには、相手の気持ちに配慮した言動を心掛けるこ

とが大切です。

普段の自分の言動を振り返り、あなたの周りの人たちとの接し方について、一度考えてみましょう。



【経営者などを対象にした人企連と市の共催による人権研修の様子】

問い合わせ先

商業勤労課

(☎354-8175 ㊟354-8307)

8月の予定

相 談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室
	市民相談 ※2		午前と午後	※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー
	弁護士相談 ※3		6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など
	公証相談 ※7		11(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	※7 公証人による遺言、相続、契約など
	建築相談 (市民向け)	354-8206	7(金)・28(金)	※8 示談、自動車保険の請求など
	建築相談 (専門家向け)		12(水)・26(水)	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
福 祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	建築指導課
	日曜国保納付相談	354-8160		市役所 4階
	行政相談 ※9	354-8153	18(火)	収納推進課
	障害者相談 ※10		月～金曜日	市役所 2階
	障害者の就業に関する相談	354-2550		※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 福祉地区市民センター (8月のみ)
	福祉総合相談	354-2411		障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	ボランティア活動相談	354-8144	月～金曜日	プラウ 総合会館 3階
	子どもの悩み等相談	354-8276		福祉総合相談室
	ひとり親家庭生活相談			ボランティアセンター
	児童虐待相談	353-5110		総合会館 2階
教 育	児童発達相談	354-8064		家庭児童相談室
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	18(火) (要予約)	総合会館 3階
	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		発達総合支援室
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		乳幼児指導室ほか
	人権相談	354-8610	月～土曜日	教育支援課(相談支援センター)
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	指導課
	外国人のための生活相談		5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	青少年育成室
	外国人のための法律相談	353-9955	26(水) (要予約)	人権センター
	出入国・在留手続き相談		16(日) (要予約)	男女共同参画センター
人 権				(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター
				市役所北館 5階