

## あなたの作品でまちを元気に

### 四日市市独自の健康体操 (振り付け)大募集!!

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

市民が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、子どもから高齢者まで、幅広い世代が体を動かせる「四日市市独自の健康体操」の振り付けを募集します。

☑市に愛着を持つ人、またはグループ(未成年者は保護者の同意を得てください)

☑①～③の条件を全て満たす体操

①市が指定した体操音楽に合う、子どもから高齢者まで楽しみながら、体を動かせる体操(未発表作品に限る)

②上半身、下半身を使い、リズムに乗りやすい体操(ジャンルの指定はなし)

③体操の動きの一部に、(1)高齢者でも踊れるようなゆっくりとした動作と、(2)市の魅力をアピールする動作を盛り込む

④体操のネーミング案も同時に募集します(必須ではありません)

☑11月11日(必着)までに、健康づくり課(市役所3階)にある募集要項と体操音楽を確認の上、所定の応募用紙に歌詞に合わせた体操の内容が分かる資料(紙面か写真、DVDのいずれか)を添えて、郵送または直接、〒510-8601 健康づくり課へ

☑募集要項、体操音楽、応募用紙は、市ホームページ(☞http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87679.html)からもダウンロードできます。応募作品は1人(1グループ)1点まで。採用

作品には副賞として20万円を授与します

### 四日市観光フォトコンテスト 2015作品募集

観光推進課(☎354-8176 FAX354-8307)

☑市内に在住、または通勤する人

■募集期間 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

■応募テーマ 「THE四日市」「これこそが四日市!」とあなたが思う写真を募集します

■表彰 最優秀賞1点 賞状・賞金10万円、優秀賞1点 賞状・賞金5万円、入賞10点 賞状・賞金1万円

料無料

☑四日市観光協会のホームページ内の専用サイトから写真データをアップロードするか、または、郵送か直接、CDまたはDVDメディアと応募票を、〒510-0075 安島一丁目1-56 同協会(近鉄四日市駅高架下 物産観光ホール内)へ

☑応募規定については、同協会ホームページやチラシなどで必ず確認してください

☑同協会(☎357-0381 FAX355-8311)

### 三重とこわか国体 マスコットキャラクター募集

国体推進室(☎354-8367 FAX354-8432)

第76回国民体育大会(三重とこわか国体)のマスコットキャラクターを募集しています

☑①三重県に関わりが深く、明るく親しみやすい作品

②さまざまなポーズへの平面的な

デザイン展開ができること

③立体化を想定したデザインであること

☑A4判の白紙を縦長に使用し、10月30日(消印有効)までに、1枚・1点・カラー作品と、作品の説明(100字以内)を添えて、住所、名前、性別、年齢、電話番号、職業を、郵送かEメール、または直接、〒514-8570 津市広明町13番地 三重県国体準備課(☎059-224-2998 ☞kokutai@pref.mie.jp)へ

### 「四日市港ポートビル 日本夜景遺産認定記念 夜景写真展」展示作品募集

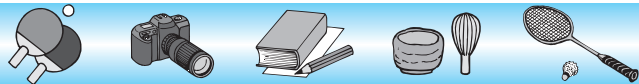
四日市港管理組合 振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビルが日本夜景遺産に認定されたことを記念した夜景写真展の開催に当たり、四日市港ポートビルから見える夜景の写真を募集します。応募写真は、四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」で展示します。

■応募方法 10月23日(金)17:00(必着)までに、「うみてらす14」から撮影した四日市港の夜景写真(A4プリント)裏面に応募票(住所、名前、電話番号、展示用のペンネームを記載)を貼り、郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課へ

☑募集内容の詳細、応募規定などについては、振興課にお問い合わせください。同組合のホームページでもご覧いただけます。コンテストではありません

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
10月1日(木)	10:00 } 16:00 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料 一服400円 他い す席。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)		
	13:30 } 14:30	西老人福祉セ ンター(西坂 部町)	当日、参加自由 ☑市内、朝日町、 川越町、菰野町のいずれかに在住 する60歳以上の人	介護・高齢福祉課 (☎354-8425 FAX354-8280)	無料	
	13:30 } 15:30	総合会館7階 第2研修室	当日、参加自由 ☑がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料 (1)	
10月1日(木) ~15日(木)	9:00~ 17:00 (1日は 12:00から 15日は 10:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸と 陶芸展」	☑水旺会の会員が作成した作品を 展示します	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	無料	
10月1日(木) } 12月25日(金)	9:00 } 21:00	久留倍官衙遺跡 出土品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけま す	あさけプラザ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
10月2日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊 「飲食店開業セミ ナー②さあ開業に 向けて!」	商工会議所	事前に、直接かホームページから、 同会議所の窓口(☎http://ww w.yokkaichi-sogyo.com/)へ	商業勤労課(☎354- 8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営支 援課(☎352-8290)	無料 (2)
10月3日(土)	10:00 } 16:00	行政書士による 無料相談会	日永カヨー 1階 中央広場横	当日、参加自由 ☑遺言・相続、契約、示談、ク ーリングオフ、成年後見など	市民・消費者生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会四日市支部 山本(☎090-4086-4545)	無料
	14:00 } 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料
	14:00 } 20:00	楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館 &秋の夜長コンサ ート	楠歴史民俗資 料館	当日、参加自由 ☑江戸時代の建物 が行灯によって照らし出され、灯り の移り変わりのお話会、フルーツコン サートなどを開催します。地域団体 のご協力による模擬店や駄菓子屋 もあります 料 模擬店、駄菓子屋は 有料 他コンサートは17:00~18: 00、灯りのお話は18:00~19:00	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	入館 無料
10月3日(土) ・4日(日)	9:30 } 16:00	ふれあい 福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	当日、参加自由 ☑共栄作業所、くろ がね作業所、たんぽぽ、フェア・ワー クス下野、福祉の店よっかいち、わか ば共同作業所、あいプロジェクト(4 日のみ)が自主製作品を展示・販売	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)	
	10:00 } 17:00	すわ簡単工作コー ナー「大入道のペ ーパークラフトを 作ろう!」	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑四日市祭に合 わせて、紙を切り貼りして首と舌 が伸びる大入道を作ろう。簡単版、 難しい版の2種類があります	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料
10月3日(土) ~11日(日)	10:00 } 18:00	第42回 四日市市 美術展覧会	文化会館 展示棟・ 第4ホール	☑審査により選ばれた市民の皆さ んの素晴らしい作品を展示します 他入館は閉館の30分前まで。最終 日は16:00閉館	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) 文化会館(☎354-4501 FAX354- 4093 月曜日休館(第2月曜日 を除く、祝日の場合はその翌日))	無料

## イベント・講座の詳細情報

(1)がん患者と家族のためのおしゃべりサロン  
in 四日市

☑同じ病気の人の話を聞いたり、不安なこと、

や自分の悩みを聞いてもらったり、誰にも言  
えない心の内を話しに来てください

(2)四日市志創業応援隊  
「飲食店開業セミナー②さあ開業に向けて!」

☑飲食店の開業を考えている人、開業して間、

もない人 ☑飲食店を開業する際の不安や疑  
問を持つ人を対象とした、出店地・物件選  
びの決め手やお客さまの開拓方法など、飲食店  
開業のポイントが学べるセミナー

☑UNICOコンサルティング代表 小峯孝実さん

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月3日(土) ・18日(日)	13:30 } 14:30	マンスリー キッズ工作 ハロウィンの キャンディボッ クスを作ろう	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	当日、参加自由 ④小学生以上 ⑤紙コップや色紙など、身近にある 材料を使って、かぼちゃのキャンデ ィボックスを作ろう ⑥各日20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合 は翌平日)]	無料
10月4日(日)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物 群落」 自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) ⑤ホンバリンドウ、ヤマラッキョウな ど、秋たけなわの里山の自然を観察 ⑥長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354- 8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	13:00 から	すわSUNDAY ライブ ～四日市祭 バージョン～	諏訪公園(雨 天時すわ公園 交流館内)	当日、参加自由 ■出演 山手中学 校吹奏楽部 ストロベリーエンジェ ル ⑤四日市祭に合わせ、学生など が器楽演奏を行います	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	13:00～ 14:00、 14:15～ 15:15	博物館常設展 「時空街道ツアー」	博物館3階 常設展入口集 合	当日、参加自由 ⑤4のつく日曜日は、体感型常設展 「時空街道」を、博物館ボランティ アが案内します	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	14:00 } 15:30	地域学習講座 「丹羽文雄を読 む」(第7回) -故郷・母・戦争-	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ⑤「還らぬ中隊」を紹介します ⑥四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
10月8日(木)	9:00 } 16:30	バスで 「地場産業めぐ り」第2弾	じばさん三重 出発・解散	10月1日(必着)まで ⑤製麺所、みそ・ 醤油蔵、銘菓に関する施設など(鈴鹿市 方面) ⑥40人(応募多数の場合は抽 選) ⑦1,500円 ⑧昼食、飲み物 ⑨当選者のみ、10月5日(月)までに詳細 を通知します。1日傷害保険に加入します	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmie.o r.jp)	(3)
10月8日・ 15日・22日 いずれも木曜日	11:00 から	赤ちゃん絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ⑤0歳児から ⑥職員による赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
10月10日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	中央分署 (曾井町)	10月3日までに、電話で、防災教育 センターへ ⑤市内に在住、または 通勤・通学する人 ⑥30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (4)
	10:00 } 15:00	司法書士による 「法の日」 無料相談会	じばさん三重 5階 情報交換室2	当日、参加自由 ⑤相続・贈与・売買などの登記、債 務整理手続き、成年後見手続き、一 般的な法律に関すること	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会四日市 支部 三木(☎377-3000)	無料
	10:00 } 16:00	行政書士による 無料相談会	ララスクエア 四日市1階 徳兵衛横	当日、参加自由 ⑤遺言・相続、契約、示談、ワー キングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会四日市支部 山本(☎090-4086-4545)	無料
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ⑤絵本の読みきかせの後は、あなた のお気に入りの絵本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠交流会館 2階 研修室	当日、参加自由 ⑤語りの会「どっこいしょ」による 語り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
10月11日(日)	10:00 } 11:30	古文書で知る 江戸時代⑦ 「中級編②」	博物館1階 講座室	古文書などの資料を使って昔の暮ら しや社会を知る講座です。入門・初 中・上級の難易度別に4回で1シリ ーズとなり、全3シリーズ(全12回)。 希望の回にご参加ください ⑥40人(先着順) ⑦200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	

## (3)バスで「地場産業めぐり」第2弾

①代表者の住所・全員の名前  
(1枚につき代表者を含めて  
2人まで)・年齢・電話番号を、

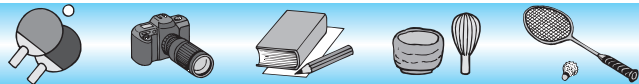


はがきかファクス、Eメールで、〒510-  
0075 安島一丁目3-18 じばさん三重  
「地場産業めぐり」係へ

## (4)定期普通救命講習

⑤心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)  
の使用法、異物除去など  
⑥訓練用人形を使った実技訓練も行いますの  
で、動きやすい服装で受講してください

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
10月11日(日)	10:00 } 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日 曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「月窓餅」(愛媛県大洲市) 料一服 400円 他30個限定(無くなった場合、 通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権によるス トーリーテリング(語り)。日本や世界 のいろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352- 5108 FAX352-9897 月 曜日、第2・4火曜日休館)	無料
10月12日(祝)	午前の部 10:00~ 12:00 午後の部 13:00~ 15:00	子ども体験 遊びリンピック	星の広場 (水沢町)	当日、参加自由 内自然の家のボラン ティアリーダーを目指して活動してい るRED隊が遊びを提供します。誰でも 簡単にできる遊びなので、小さなお子 さんから大人まで楽しめます。記録を 更新してメダルをもらおう	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	10:00 } 16:00	第14回 歩行者天国 (よっかいち YYストリート)	市道西町線 の一部(近鉄百貨 店とスターアイ ランドの間)、ふ れあいモール	当日、参加自由 内大道芸人によるパ フォーマンス、ミニSL、ふわふわこにゅ うどうくん、グルメコーナー、似顔絵、リ ラクゼーションコーナー、UVレジニア クセサリー作り、物販ブース ほか	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)	
	13:30 } 15:00	手作り 風力発電機	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	10月1日(必着)まで 内小学生3~6年(保護者同伴) 内環境 にやさしい風力発電機を作って自分で 電気をおこそう 定20人(応募多数の 場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 kougai-kanyoumiraikan@ city.yokkaichi.mie.jp 月曜日 休館(祝日の場合は翌平日)]	無料 (5)
10月13日(火)	10:00 } 11:30	第3回 消費者講座	総公会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内「国民健康保険からみた健康・医療に ついて」 師保険年金課職員 他託児 あり(無料。協会に事前予約が必要)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
10月15日(木) ・16日(金)	10:00 } 15:00	作品展& バザー	総公会館4階 会議室、技能 習得室	当日、参加自由 内和裁、編み物、リフ ォームなどのサークルによる作品展示や喫 茶、手芸品、赤飯、山菜おこわなどの販売	母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277)	無料
10月16日(金)	18:30 } 19:15	第38回 中庭コンサート 「中庭の フラメンコ」	あさけプラザ 中庭(雨天時 は、1階ロビー)	当日、参加自由 内小泉朋子とフラメンコエカーサによ る踊りと音楽	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
10月16日(金) ~18日(日)	9:30 } 17:00	図書 リサイクル市	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内図書館で不用とな った図書、雑誌を譲ります(一人10冊 まで。なくなり次第終了) 他混雑時は 入場制限を行う場合があります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
10月16日(金) ~31日(土)	9:00~ 17:00 (16日は 12:00から 31日は 12:00まで)	楠歴史民俗資 料館 企画展 「絵画サー クル展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	内楠町絵画サークルの会員が作成した 作品を展示します	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
10月17日(土) } 11月15日(日)	9:30 } 17:00	時空街道展 I 「四日市の交通」	博物館3階 時空街道内 「白里亭」	内道をテーマにした常設展「時空街道」 の関連展示。四日市の交通に関する館 所蔵の資料を紹介します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
10月17日(土)	14:00 } 14:30	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるお はなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
	14:30 から	絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる、絵 本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (5) 手作り風力発電機

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名  
前・学校名・学年を、はがきかファクス、E

メールで、〒510-0075 四日市市安島一  
丁目3-16 四日市公害と環境未来館「風  
力」係へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
①10月17日 (土)	13:30 }	こども環境教室 目指せ! エコ家族NO.1	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室 ほか	10月2日(必着)まで 対小中学生と保護者 内家族で楽しく 環境のことを学ぼう。①お店探検で買 い物やゴミについて学ぶ ②ゲームや 実験で学ぶ温暖化 定各15人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 〒510-0075 安島一丁目 3-16 ☎354-8430 ㊚ 329-5792 ㊚info@eco- yokkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (6)
②11月22日 (日)	15:30					
10月18日(日)	9:00~ 12:00 (受け付け 8:40から)	四日市市ウオー キング大会① 「保々の歴史と 自然を満喫!」	三岐鉄道北勢 中央公園口駅 発着	大会前日までに、保々ふれあいスポー ツクラブ (☎339-3130) へ 内北勢中央公園口駅→保々散策ウオー キング→北勢中央公園	スポーツ課 (☎354-8429 ㊚354-8432)	無料
	9:05 }	あすなろう鉄道 ・乗って歩いて 再発見! ~内部線の魅力~	四日市あすな ろう鉄道日永 駅集合	10月13日までに、日永地区市民センターへ (雨天決行) 内電車と徒歩で日永駅から内 部駅までの見どころを訪ねます 師NPO 法人四日市の交通と街づくりを考える会 定50人(先着順) 料大人550円、子ども 280円(1dayフリーきっぷ代) 持水筒、帽 子など 他マップ、缶バッジプレゼント	日永地区市民センター (☎345-3197 ㊚349-0043)	
	12:30					
	10:00 }	子ども 博物館教室 「消しゴムはんこ でアートしよう」	博物館1階 講座室	10月8日(必着)まで 内企画展「鎌井 松石と本草学の世界」の関連イベント。動 物・昆虫・植物・鉱物など自然にあるあら ゆるものを題材に、消しゴムはんこでア ートしてみよう 定20人 料200円	博物館 [☎355-2700 ㊚355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	(7)
	10:00 }	自然観察会 「いろいろ ドングリ」	南部丘陵公園 小動物園北側 広場集合	当日、参加自由 内公園内でドングリのなる木 を観察します。ベビーカーや車イスでも参加で きるショートコース(11:00まで)もあります 師四日市自然保護推進委員会 持長袖、長ズ ボン、運動靴、帽子 他小雨実施。9時に大雨 の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自 然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ㊚329-5792 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
	10:00 }	月釜(表千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加でき ます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵(☎/㊚352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	
	10:00 }	家庭の日応援 プロジェクト 10月「どんぐり で遊ぼう」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とそ の家族 内落ち葉や木の実でアクセサ リー作り、ドングリを使ったゲームな ど 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 ㊚329-2095)	無料
10:00 }	行政書士による 無料相談会	イオン四日市 尾平店1階 エスカレータ ー横	当日、参加自由 内遺言・相続、契約、示談、ワーリン グオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 ㊚354-8452) 三重県行政書士会四日市支部 山本(☎090-4086-4545)	無料	
10月20日(火)	14:00 }	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名 曲、季節の歌などを歌います。一緒に みんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
10月21日(水)	13:30 }	10月 高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 ㊚363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会 「赤とんぼ」による、日本や世界のいろ んな昔話の語りきかせ。手遊びもします	市立図書館(☎352-5108 ㊚352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
10月22日(木)	10:00 }	大正琴大好き! どんぐり 音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大 正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌で の参加も大歓迎。大正琴の体験演奏も できます 持あれば得意な楽器(フル ートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料

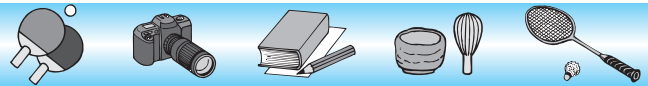
(6)こども環境教室 目指せ!エコ家族NO.1 : 島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館 : 甲住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、年齢、学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「子ども博物館教室」係へ

①参加希望日、保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「子ども博物館教室」係へ

(7)子ども博物館教室「消しゴムはんこでアートしよう」

イベント・講座  
募 集  
そ の 他  
保健だより

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月24日(土)	14:30から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	18:00 ~ 19:30 きらら号スター ウォッチング 「お月見を しよう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) 内中秋の名月(十五夜)に次いで美しいとされる栗名月(十三夜)は、今年 は10月25日です。その前夜に、きら ら号の望遠鏡で月を観察します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
10月25日(日)	受け付け 8:30 秋の 市民ハイキング 大会(約12km)	諏訪公園噴 水広場集合 川越富洲原 駅解散	当日、参加自由(小雨実施) 持参当、水筒、雨具など 他中止の確認は、当日6:30以降に、 市役所警備員室(☎354-8177)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	10:00 から 第8回赤堀ふれ あいまつり 「笑顔でつなげ るまちづくり」	人権プラザ 赤堀周辺	当日、参加自由(小雨実施) 内ステージの催し、屋台、子ども遊び コーナーなど。こにゅうどうくんもや ってきます	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)	無料
	10:00 ~ 12:00 コーヒブレイク 「ギリシャ」	国際交流セ ンター	事前に、国際交流センターへ 内ギリシャの人が英語で自国を紹介し ます 定40人 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 月曜日、祝日休館)	
	10:00 ~ 15:00 秋のふれあい フェスティバル	勤労者・市 民交流セン ター(全館)	当日、参加自由 内イベント、工作、展示、飲食コー ナーなど	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]	無料
	13:30 ~ 15:30 茶道体験教室 「野点を 楽しむ集い」	茶室 「泗翠庵」 (鶴の森公 園内)	前日までに、住所、名前、電話番号を、 はがきか電話、ファクス、または直接、 同庵へ 師裏千家流 定20人(先着 順) 料1,000円 持扇子、懐紙、黒も じ(貸し出し可) 他雨天の場合は広間 で通常の茶道体験を行います	泗翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	14:00 ~ 15:30 ミュージアム セミナー 「丹羽文雄を知る」 第2回 「丹羽文雄 その人と文学」	博物館1階 講座室	当日、参加自由 対一般 内11月3日 から始まる企画展「丹羽文雄の美術品」 の関連講座。気鋭の研究者による、丹 羽文雄作品を読み解くヒントを解説す るシリーズ 師桑名市博物館館長 秦 昌弘さん 定70人(先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	15:00 ~ 18:00 コズミック スクール 「天体望遠鏡を つくろう」	博物館5階 コズミック ラウンジ	9月25日~10月15日 対小学4年~ 中学生 内口径4cmの小型天体望遠 鏡を手作りし、完成後に観望会を行いま す。三脚は含まれていませんので、当日、 各自、ご持参ください 定16組(応募 多数の場合は抽選) 料一人2,650円	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 ㊚hakubutsuka n@city.yokkaichi.mie.j p 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	(8)
	16:00 ~ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (9)
10月28日(水)	15:30 から おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによる絵本の 読みきかせや、手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ~ 21:00 四日市まちづく りカフェ 「自転車と四日 市の関係?」	すわ公園 交流館	事前に同館へ(当日申し込み可) ■テーマ「自転車」 他四日市とんてき協会との共催	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (10)

## イベント・講座の詳細情報

**(8)コズミックスクール「天体望遠鏡をつくろう」**  
申住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、  
教室名、開催日時を、はがきかファクス、E  
メールで、〒510-0075 四日市市安島一  
丁目3-16 博物館へ

### (9)こども四日市GOLD市民会議

内11月7~8日に開催する「こども四日市」  
に向けて、みんなで楽しく議論や実験をしな  
がら内容を決めていく会議です。参加資格は  
小学6年生以上の「GOLD市民証」を持っ  
ている人(やる気があればなくても参加可)  
と大人サポーターです

### (10)四日市まちづくりカフェ「自転車と四日市の関係?」

内四日市のまちを知り、みんなで四日市について  
考える、2カ月に1回の会議です。今回のテー  
マは「自転車」。競輪場、サイクルスポーツフェス  
ティバル、自転車専用レーン、レンタサイクルなど、実  
は自転車に関する施策の多い四日市。そんな関  
係を知ってみませんか。お気軽にご参加ください

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月28日(水) } 11月11日(水)	9:30~19:00 (土・日曜日・祝日は17:00)	市立図書館 1階 児童室	期間中、観覧自由 ☑夏休みの「手づくり絵本講座」で小学生が作った力作を、図書館に展示します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
10月31日(土)	受け付け 9:00	中央緑地 陸上競技場	9月19日~10月12日 ☑50m、100mタイムトライアル ☑各種目500人 ☑1種目につき 大人1,100円 高校生以下600円	体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)	(11)
	9:00 } 12:00	伊坂ダム サイクルパーク	10月6日まで ☑自転車に乗れない小学1~3年生とその親 ☑親子10組(応募多数の場合は抽選) ☑1組600円(自転車貸出料および傷害保険料を含む) ☑雨天時は11月7日に延期	文化まちづくり財団 (☎354-8328 FAX354-8349 ☎510-0093 本町9-8 ☒machidukuri@city.yokkaichi.mie.jp)	(12)
	9:30 } 12:00	本町プラザ 1階 ホール	10月9日(必着)まで ☑市内在住の年中~小学6年生の子どもと父親 ☑工作と男女共同参画について少し勉強します ☑パナソニック㈱エコソリューションズ社 ☑20組(応募多数の場合は抽選) ☑子ども1人につき500円(当日持参) ☑はさみ	はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 ☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)	(13)
	10:00 } 15:00	四日市公害と環境未来館集合・解散 ■見学体験先 四日市ふるさとファーム(赤水町)	10月17日(必着)まで ☑小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴) ☑無農薬の野菜作りを体験しよう。無農薬ならではの苦労や地産地消の大切さを学びます(バスで移動) ☑20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ☒info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)]	無料 (14)
	13:30 } 15:30	楠ふれあいセンター 多目的室など	当日、参加自由 ☑絵本の読み聞かせ、人形劇、ハロウィンにちなんだ工作とクイズラリー、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	13:00 } 16:00 (受け付け13:00から)	すわ公園交流館・中央児童館こどもの家・周辺商店街など	10月1日以降に、こどもの家(☎351-3933)へ ☑小学生以下の人 ☑150人(衣装作り先着50人) ☑衣装作りは10月24日(土)13:30から、こどもの家で	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (15)
10月31日(土)、 11月1日(日)	9:30 } 16:00	楠交流会館 1階 図書室前	☑図書室で不用となった雑誌や本を提供します ☑初日は一人5冊まで	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00~17:00 (1日は16:00まで)	文化会館 第1・3・4 展示室	☑山野草、洋らん、盆石、水石、生け花、写真、押し花、絵手紙、着付け、真多呂人形など、多種多様な作品を展示	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
10月31日・ 11月7日・ 14日 いずれも土曜日 (全3回)	13:30 } 15:30	あさけプラザ3階 美術室	10月3日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザ窓口へ ☑市内または三重郡に在住する人 ☑阪口晴紀さん、星野公作さん ☑20人(先着順) ☑1,000円(全3回分) ☑鉛筆(BまたはHB)、水彩絵具、水彩筆、筆ペン、パレット	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	

#### (11) 全国統一かけっこチャレンジ2015 in 四日市

☑所定の用紙に参加料を添えて、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ

#### (12) 自転車が苦手な小学生集まれ! 親子ふれあい自転車教室

☑保護者の住所・名前(ふりがな)、参加者の名前(ふりがな)・学年・身長、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 四日市市文化まちづくり財団へ

#### (13) 父と子のさんかくカレッジ第1弾

#### 「パパと作ろうLEDの手作り行灯& ちょこっとさんかく教室」

☑参加する父の住所・名前・電話番号、子の名前・年齢、託児が必要な人は預ける子どもの名前・年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 「はもりあ四日市」へ

☑託児あり(無料、生後6カ月から小学校3年生程度、10人程度、申し込みが必要)

#### (14) グリーンツーリズム

#### 「無農薬の野菜作り体験」

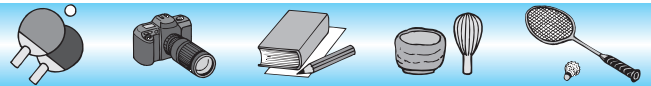
☑10月17日(必着)までに、代表者の名前・

住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢(学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 四日市市市島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「グリーン」係へ

#### (15) ハロウィンパーティ 2015

☑ハロウィンの仮装をして、神社や交番、商店街を回って、お菓子をもらおう。合言葉は「トリック オア トリート」。オープニングにはダンス発表、ファッションショー(風船プレゼント)を行います

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月1日(日)	開演 13:00 (開場 12:30) 「オータムコラ ボレーション」	文化会館 第2ホール	入場には整理券が必要で、文化会館で配布 <b>内</b> 4歳から80歳までの幅広い年齢層の出 演者5団体が、キッズダンス、フラダンス などを踊ります	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料	
	13:30 ~ 15:00 家族で考える 環境にやさしい 食生活	四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	10月21日(必着)まで <b>対</b> 小学校3~6年生の児童とその家族 <b>内</b> 「水」の視点から、自分の家の食生活を 考えましょう <b>定</b> 20人(応募多数の場合は 抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065、FAX329- 5792 ㊟kougai-kanky oumiraikan@city.yokka ichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合は翌平日)	無料 (16)	
11月3日(祝)	11:00 から (連句 10:00から、 短歌 12:00から)	第14回 短詩型文学祭	文化会館 会議室1~ 3、和室	<b>内</b> 短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の5部 門が一堂に会し、小・中学生の作品を加え た近隣他県にはない催しです <b>他</b> 14:30から表彰式(第3ホール)	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
	13:00~ 15:30 (受け付け 12:45)	チャレンジ☆ トランポリン	あさけプラ ザ	9月24日~10月18日に、所定の用紙で、体 育協会(中央緑地体育館内)へ <b>対</b> 小学生 <b>内</b> 日本代表によるデモンストレーション、トラ ンポリン・跳び箱体験会 <b>定</b> 100人(先着順)	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	無料
11月7日(土)	9:00 から	小学生 クロスカントリー 大会	楠中央緑地 公園	10月30日(必着)まで <b>対</b> 市内に在住する小学生 <b>料</b> 300円/人 (当日受け付け) <b>他</b> 荒天時中止。開催可否 の天候判断は、当日7:00に行います	体育協会 (☎345- 4111 FAX346-7767) 楠スポーツクラブ (☎/FAX397-7770)	(17)
11月8日(日)	9:00~ 12:00 (受け付け 8:00から)	四日市市ウオー キング大会② 「防災系スポー ツウォーキング」	三重小学校	大会前日までに、スポーツクラブさんさん (☎331-8323)へ <b>内</b> 三重地区3小学校区の危険箇所、防災倉 庫、避難場所を確認しながら散策	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	10:00 ~ 14:30	市民 ディスクゴルフ 大会	中央緑地 第2芝生広 場	当日13:30まで随時、中央緑地旧水泳競技場前 で受け付けし、ルール説明と初心者講習を実施 (雨天中止) <b>内</b> 3~4人でコースを回る(9ホー ル、所要時間約45分) <b>他</b> 中止の確認は、当日7: 00以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ		無料
11月10日・ 17日、12月 1日・8日 いずれも火曜日 (全4回)	10:00 ~ 11:30	エアロビクス 講座	あさけプラ ザ 体育館	10月6日9:00以降に、参加費を添えて、同 プラザ窓口へ <b>対</b> 市内または三重郡に在住す る人 <b>師</b> 伊藤爾己枝さん <b>定</b> 30人(先着順) <b>料</b> 1,000円(全4回分) <b>持</b> 大きめのバスタオル、 トレーニングシューズ(上履き)、飲み物	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)	
11月14日・ 21日・28日 いずれも土曜日 (3日で1コース)	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30	①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座	市立図書館 3階 会議室	10月28日(必着)まで <b>対</b> 15歳以上の人 <b>定</b> 各15人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料 (18)
11月15日(日)	9:00~ 12:00 (受け付け 8:30から)	四日市市ウオー キング大会③「神社め ぐりをして幸運を つかみませんか!」	内部地区市 民センター	大会前日までに、うつべ☆スター(☎347- 3330または090-9899-4869)へ <b>内</b> 内部地区市民センター→町かど博物館→ 杖衝き坂→菅原神社	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
11月15日・22日・ 29日、12月6日 いずれも日曜日 (全4回)	9:30 ~ 11:30	木炭で描く人物 デッサン講座	あさけプラ ザ3階 美術室	10月18日9:00以降に、参加費を添えて、同 プラザ窓口へ <b>対</b> 市内または三重郡に在住 する人 <b>師</b> 伊藤清和さん、植野のぞみさん <b>定</b> 20人(先着順) <b>料</b> 2,000円(全4回分)	あさけプラザ☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)	
11月23日(祝)	開演 13:00	第65回 四日市 市民芸術文化祭 日本舞踊まつり (チケットプレゼント)	文化会館 第2ホール	入場チケットをプレゼントします(通常の入 場料は500円)。10月30日(必着)までに、 住所、名前、希望枚数(はがき1枚につき 4枚まで)を、往復はがきで、文化協会へ (応募多数の場合は抽選)	文化協会 (☎510-0057 昌栄町21-10 ☎/FAX351-3729)	

## イベント・講座の詳細情報

### (16)家族で考える環境にやさしい食生活

㊟代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 四日市市安島一丁目3-

### 16 四日市公害と環境未来館「水と食」係へ (17)小学生クロスカントリー大会

■種目と距離 小学1・2年生の男女の部1,000m、小学3・4年生の男女の部1,000m、小学5・6年生の男女の部1,500m  
**他**各部門3位まで表彰。三重陸協登録者は、

### 登録ナンバーカードを使用すること (18)①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座

㊟希望講座名(両方受講も可)、住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、往復はがき(一人一枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点字・録音資料室」へ



## 第4回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内）（☎354-8239 FAX354-4873）

「家族」と「絆」をテーマに、全国から応募があった63家族の中から予選を勝ち抜いた15家族が、四日市を舞台に演奏を競い合います。

どのご家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

時10月18日(日) 13:00開演 所文化会館 第1ホール 料無料

出場家族（申し込み順で、演奏順とは異なります）

グループ名	住所	曲名・作詞・作曲・編曲
R2Cトリオ	桑名市	シング・シング・シング/ルイ・プリマ 作曲、R2Cトリオ 編曲
カミヤバンド	長野県 長野市	1. パリの空の下/ユベール・ジロー 作曲 2. ベサメムーチョ/コンスエロ・ベラスケス 作曲
チームイケテル! 3M	愛知県 豊田市	新・獅子王(ライオンキング)/青沼保人 作曲
ファミリーアンサンブル cozy	栃木県 宇都宮市	2つのヴァイオリンのための協奏曲二短調BWV1043第1楽章 /J. S. バッハ 作曲
おうどう二胡トリオ	岐阜県 岐阜市	1. 走馬灯/玉木宣子 作曲 2. 情熱大陸/葉加瀬太郎 作曲、玉木宣子 編曲
every chord <small>エブリ コード</small>	高知県 高知市	ツィゴイネルワイゼン/サラサーテ 作曲、玉木宏樹 編曲
サファリパークDuo	神奈川県 横浜市	1. ムーヴ/デンジル・ベスト 作曲、野村おさむ 編曲 2. ラストダンスは私に/ドク・ポーマス&モルト・シューマン 作曲、野村おさむ 編曲 3. 五匹の子豚とチャールストン /フレディ・モーガン&ノーマン・マルキン 作曲、漣健児 作詞、野村おさむ 編曲 4. サファリパークDuoのテーマ/野村おさむ 作曲・編曲
Kudou Percussion Group <small>パーカッション</small>	三重郡 川越町	いっしょにいこうよ~空の雲に乗って~/工藤千登世 作曲
B・B WAN WANS	四日市市	水の断章/吉崎克彦 作曲
片田家のみなさん	津市	エンターテイナー/スコット・ジョプリン 作曲
KBT6	茨城県 つくば市	ルーマニア民俗舞曲/バルトーク 作曲、小島時彦 編曲
フォレスト	岐阜県 岐阜市	シング・シング・シング/ルイ・プリマ 作曲、森康高・森江以子 編曲
ちんどんや★まっちゃん	桑名市	1. 炎と森のカーニバル/Fukase 作曲・作詞、ちんどんや★まっちゃん 編曲 2. オブラディ・オブラダ /ジョン・レノン 作曲、ポール・マッカートニー 作詞、ちんどんや★まっちゃん 編曲
ミューズ	神奈川県 座間市	1. ラ・クンパルシータ/ヘラルド・マトス・ロドリゲス 作曲、佐々木睦 編曲 2. エル・クバンチェロ/ラファエル・エルナンデス 作曲、佐々木睦 編曲
Voice・Voice・Voice	奈良県 宇陀市	1. ヘイル・ホーリー・クイーン/作曲・作詞者不詳、マーク・シャイマン 編曲 2. 糸/中島みゆき 作曲・作詞、東由衣 編曲

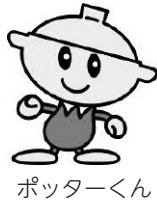
申 入場整理券を9月24日から配布します〔配布場所：文化振興課（市役所5階）、文化会館、あさけプラザ、各  
地区市民センター、男女共同参画センター（本町プラザ3階）、配布枚数：1人につき4枚まで〕。往復はがき  
での申し込みは、10月5日（必着）までに、「往復はがき」の往信用裏面に、音楽コンクール入場整理券希望  
と明記の上、①郵便番号②住所③名前（グループの場合は代表者）④電話番号⑤参加人数（1枚のはがきで4  
人まで入場可能）を、返信用表面に、郵便番号、住所、名前を書いて、〒510-8601 文化振興課へ。なお、  
定員に達した場合は、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります

## 第7回秋の萬古まつり・ 第4回土鍋料理グランプリ

工業振興課(☎354-8178 FAX354-8307)  
萬古陶磁器振興協同組合連合会(☎330-2020)

時 10月4日(日)  
10:00~15:00

所 萬古神社・  
ばんこの里会館  
(陶栄町)



ポッターくん

内 来場者に1杯300円のさまざまな土鍋料理を提供し、投票形式で土鍋料理グランプリを決定します。今年は12チームが出店予定。また、土鍋の絵付け体験、和菓子づくり体験や萬古焼急須によるお茶席などがあります

他 当日は近鉄四日市駅からシャトルバスを運行します。公共交通機関をご利用ください

## 秋の ワクワクふれあいまつり

スポーツランド(☎/FAX326-5415)  
ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)  
少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)  
三重県環境学習情報センター  
(☎329-2000 FAX329-2909)

桜・水沢地区にある4施設が合同で恒例のイベントを行います。各施設を回るスタンプラリーも開催。ハイキングやスポーツランドでのレンタサイクル(有料)、施設間ループバス(無料)などで移動することができます。各会場では施設の特徴に合わせたさまざまな催し物を開催します。また、各会場で飲食ブースも設置します。

時 10月3日(土)・4日(日)

所 3日:少年自然の家・水沢市民広場(星の広場)

4日:ふれあい牧場・スポーツランド・三重県環境学習情報センター・少年自然の家・水沢市民広場(星の広場)

他 詳しくはホームページ(<http://wakufure.sblo.jp/>)をご覧ください

## 劇団四季公演 「コーラスライン」

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)



下坂敦俊©

劇団四季の公演の中でも根強い人気を誇る演目「コーラスライン」。極上のミュージカルをぜひ、ご家族でお楽しみください。

時 平成28年1月26日(火)

開場18:00 開演18:30

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定S席8,000円、A席6,000円、B席3,000円[全て税込み。3歳以上有料、3歳未満は膝上鑑賞可(着席鑑賞は有料)]

### チケット発売

10月17日から文化会館(窓口、インターネット)、チケットぴあ他で販売

## 人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609  
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

### 助成対象

市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

### 対象学習会

#### ●全日本同和会女性部研修会

時 10月21日(水)

所 京都府京都市

申 10月7日までに同センターへ

#### ●部落解放第49回全国研究集会

時 11月10日(火)~12日(木)

所 大分県別府市

申 10月27日までに同センターへ

### 助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定 各10人程度

他 詳しくは、同センターまでお問い合わせください

## 第49回三重県人権・同和教育研究大会(三泗大会)開催

人権・同和教育課  
(☎354-8253 FAX354-8308)

### ●全体会

時 10月17日(土) 開会13:30  
(受け付け12:30から)

所 中央緑地体育館

### ●分科会

時 10月18日(日) 開会10:00  
(受け付け9:30から)

所 四日市市・三重郡の公共施設など  
[2日目の分科会場など詳細は、三重県人権教育研究協議会ホームページ(<http://www.sandokyo.jp/>)をご覧ください]

料 参加資料代3,000円

申 当日、会場で参加券をご購入ください

他 10月17日(土)は、安全の確保のため、中央緑地(施設を含む)全てが、一般の利用はできません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、10月17日(土)の全体会は、市外など遠方から参加していただく人や、運営関係者用の駐車場しか用意することができません。市内から参加の場合は、公共交通機関でのご来場にご協力ください。10月18日(日)の分科会場の駐車場の情報は、同協議会ホームページの開催要項をご覧ください。ただし、駐車台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でのご来場にご協力ください



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## さんかくカレッジ2015

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

申各講座とも10月1日以降に、名前、住所、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

◆「なりたい自分になるためのキャリア・プラン」  
～私の人生、このままでいいの?～

対市内に在住、または通勤・通学し、全5回参加できる女性



時内師

第1回 10月29日 (木)	「本当の私を知ろう」 師榊キャリア・プレイス 伊藤登代子さん
第2回 11月12日 (木)	「やれることから始める」 体験談① 「子育て中に起業! カフェ2店を経営」 師山田知美さん 体験談② 「好きなことを仕事に! 実力勝負のフリーランス」 師北村薫さん
第3回 11月26日 (木)	体験談③ 「介護しながら自由自在に仕事を続けてきた」 師石坂弥房さん 体験談④ 「むくちな専業主婦が司会に挑戦!会社をつくった」 師館正代さん
第4回 12月3日 (木)	「私の人生設計」 なりたい私になるために、 キャリア・プランを作ります。 師伊藤登代子さん
第5回 12月10日 (木)	「働く前に知っておこう 女性のためのマネー講座」 師税理士 渡邊洋二さん

時10:00~11:30

所本町プラザ5階 第3会議室

定30人(先着順)

料全5回通して1,000円

他託児有り(無料。6カ月~未就学児。10月20日までに要申し込み)

◆「くらす、そだてる、はたらくを考える」

～夫婦で子育て、夫婦で家事を～

対市内に在住、または通勤・通学し、乳幼児のいる夫婦で、全4回参加できる人

時内

第1回 10月24日 (土)	「子育てでわたしたちが大切にしたいこと」 ●子どもを良く見る ●子どもの自立、自ら生きる力を信じて ●子どもの心と体を育てる生活リズム
第2回 11月7日 (土)	「毎日をスムーズに生活する3つの習慣」 ●物の置き場所を決める ●流しの食器をためないこつ ●朝食をバランスよく
第3回 11月28日 (土)	「お金をかけるところ、かけないところ」 ●予算をたてて将来を見通す ●キャッシュレスのお金のゆくえ ●夫婦の財布は1つですか、2つですか
第4回 12月12日 (土)	「大切な記念日は、お父さんの手作りケーキでお祝いを」 ●夫はケーキ作り ●妻はランチョンマット作り ●夫の思い、妻の思いを話し合う

時10:00~12:00

所本町プラザ3階会議室・調理室

定12組(先着)

料全4回通して1人1,000円

他託児有り(無料。6カ月~小学3年生程度。10月15日までに要申し込み)。父・母のみの参加も可(原則、夫婦で参加)



◆「それって男だから女だから? それとも加齢だから?」

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

時内師

第1回 10月29日 (木)	「男と女を科学する」 男女の脳構造の違いを分析 師徳力康治さん
第2回 11月5日 (木)	「わたしは車」 メカを理解していますか? 師真弓俊昭さん
第3回 11月12日 (木)	「男と女の更年期」 50歳代の乗り切り方 師加藤文人さん

時10:00~12:00

所本町プラザ2階 第1会議室

定50人(先着順)

料全3回通して1,000円

他託児有り(無料。6カ月~未就学児。10月20日までに要申し込み)

## 婦人相談員(嘱託職員)募集

男女共同参画課(☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

■募集職種・採用予定日  
婦人相談員(常勤嘱託)  
平成28年1月1日

■募集人数 1人

■受験資格 昭和31年1月2日以降生まれなど[詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください。試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます]

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■試験日と会場  
11月23日(祝)  
男女共同参画センター

■応募期間・応募先  
11月6日(必着)までに、郵送または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火~土曜日の8:30~17:15)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市ドーム スポーツ教室

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 9月29日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

### ◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップに効果があります。

時 10月6日～12月15日の火曜日  
(10月13日、11月17日・24日を  
除く) 全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力の向上とストレス発散ができます。

時 10月6日～12月15日の火曜日  
(10月13日、11月17日・24日を  
除く) 全8回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 10月6日～12月15日の火曜日  
(10月13日、11月17日・24日を  
除く) 全8回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆ZUMBA<sup>ズンバ</sup>教室

ラテンの曲に合わせて踊ります。脂肪燃焼と心肺機能向上が期待でき、毎週繰り返し行いますので、初心者でも安心して参加できます。

時 10月6日～12月15日の火曜日  
(10月13日、11月17日・24日を  
除く) 全8回 19:00～20:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。ママのケアも行いながら親子のスキンシップやストレス解消に効果的です。

対 1歳半～3歳の子と親

時 10月7日～12月16日の水曜日  
(10月14日、11月18日・25日を  
除く) 全8回 10:00～11:00

定 15組30人(応募多数の場合は抽選)

料 5,600円(2人目+200円)

### ◆脂肪燃焼エアロ教室

軽快なリズムに合わせ体を動かし、体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。



時 10月14日～12月16日の水曜日  
(11月18日・25日を除く)

全8回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高めることで、自律神経をコントロールし、体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ●水曜ビギナーコース①

時 10月14日～12月16日の水曜日  
(11月18日・25日を除く)

全8回 13:00～14:00

### ●水曜ビギナーコース②

時 10月14日～12月16日の水曜日  
(11月18日・25日を除く)

全8回 14:15～15:15

### ●木曜ビギナーコース③

時 10月8日～12月17日の木曜日  
(10月29日、11月19日・26日を  
除く) 全8回 14:30～15:30

### ●金曜ビギナーコース④

時 10月9日～12月18日の金曜日  
(10月30日、11月20日・27日を  
除く) 全8回 14:15～15:15

### ●水曜ステップアップコース

時 10月14日～12月16日の水曜日  
(11月18日・25日を除く)

全8回 15:30～16:30

### ◆肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体の歪みの改善、体のケアができます。



時 10月8日～12月17日の木曜日  
(10月29日、11月19日・26日を  
除く) 全8回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆筋力UPトレーニング教室

運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動により改善します。

時 10月8日～12月17日の木曜日  
(10月29日、11月19日・26日を  
除く) 全8回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュできる、エクササイズ効果の高い教室です。

時 10月8日～12月17日の木曜日  
(10月29日、11月19日、26日を  
除く) 全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とエクササイズによる集中力アップを図ります。

時 10月8日～12月17日の木曜日  
(10月29日、11月19日・26日を  
除く) 全8回 15:45～17:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,800円



**「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！**  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

◆**陰ヨガ教室**

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

**時**10月9日～12月18日の金曜日  
(10月30日、11月20日・27日を除く)全8回 13:00～14:00  
**定**35人(応募多数の場合は抽選)  
**料**4,000円

◆**ワクワクキッズ広場♪教室**

運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や、挨拶をはじめとした社会性を身に付け成長できます。

**対**未就学児～小学3年生  
**時**10月9日～12月18日の金曜日  
(10月30日、11月20日・27日を除く)全8回 16:00～17:00  
**定**30人(応募多数の場合は抽選)  
**料**4,000円

**四日市ドーム  
テニス教室**

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

**所**四日市ドーム

**師**四日市テニス協会、  
(社)三重スポーツ推進会



**定**各24人(応募多数の場合は抽選)  
**申**10月7日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ  
**他**締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆**エンジョイ硬式テニス教室**

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団で行動することを学びます。

**対**小学生  
**時**10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月6日(金)・12日(木)、

12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全8回 18:00～19:00  
**料**11,200円

◆**エンジョイ硬式テニス教室  
(初心者コース)**

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。

**対**一般  
**時**10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月6日(金)・12日(木)、12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全8回 19:00～20:00  
**料**11,200円

◆**エンジョイ硬式テニス教室  
(中級コース)**

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを取得したい人にお薦めです。

**対**一般  
**時**10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月6日(金)・12日(木)、12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 全8回 19:15～20:30  
**料**12,000円

**四日市ドーム文化教室**

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

**所**四日市ドーム

**申**9月29日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ  
**他**締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

◆**書道にチャレンジ！教室**

書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わることが期待できます。生涯学習に最適です。



**時**10月6日・20日、11月3日・10日、12月8日・15日、平成28年1月19日・26日、2月9日・23日、

3月1日・15日(いずれも火曜日) 全12回 13:00～14:00  
**師**花井高峰さん  
**定**15人(応募多数の場合は抽選)  
**料**12,000円

◆**人生を豊かにするかな文字(ペン習字)教室**

かな文字(ペン習字)での美しい文字は一生の宝です。あなたも素敵な字を手に入れませんか。

**時**10月7日・21日、11月4日・11日、12月2日・16日、平成28年1月6日・20日、2月3日・17日、3月2日・23日(いずれも水曜日) 全12回 10:00～11:00

**師**上田虹月さん  
**定**10人(応募多数の場合は抽選)  
**料**12,000円

◆**触れてみよう！津軽三味線教室**

人々の胸を打つ津軽三味線の響きを、仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を元に、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。

**対**小学3年生以上  
**時**10月9日・23日、11月6日、12月4日・11日・18日(いずれも金曜日) 全6回 19:30～20:45

**師**松永兼治さん  
**定**10人(応募多数の場合は抽選)  
**料**6,000円(三味線レンタル料。別途1回ごとに500円)

**小学校給食パート職員  
(臨時職員)を募集します**

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

三重西小学校、中央小学校で10月下旬から勤務可能な人を探しています。

なお、他の小学校給食パート職員の登録者も募集しています。

**対**1日6時間勤務できる人  
**内**給食調理、運搬、片付け、調理場清掃など  
**申**事前に電話の上、履歴書を直接、教育総務課(市役所9階)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第1回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

**時**10月25日(日) 10:00~15:00

**所**ヘルスプラザ(塩浜町)

**内**講義・実技「地域で楽しく実践、継続するための運動プログラム」

**師**日本福祉大学 社会福祉学部 客員准教授 荒深裕規さん

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料**2,000円

**申**10月9日(必着)までに、講座名、住所、名前、電話番号、生年月日、勤務先、勤務先住所・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 本気でシェイプアップ講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**市内に在住、または通勤する、健康的にシェイプアップしたい20歳以上65歳未満の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は事前に要相談。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

**時**11月14日~12月5日の土曜日 全4回 9:30~11:30

**所**勤労者・市民交流センター1階 多目的ホール

**内**短期集中で引き締まったしなやかな体づくりを目指し、運動・食事のノウハウを紹介します

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

**申**10月23日(必着)までに、教室名

氏名(ふりがな)、性別、生年月日・郵便番号・住所、電話番号、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、または電話で、〒510-8601 健康づくり課へ

## 健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター  
(☎349-3311 FAX348-0017  
月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

**所**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

**料**無料

**申**各教室の期日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

**他**心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

### ◆脳カリフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

**対**65歳以上の人

**時**11月10日・17日、12月1日・8日 いずれも火曜日 9:45~11:15(全4回)

**定**20人(応募多数の場合は抽選)

**持**運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

**申**10月31日(必着)まで

### ◆いきいきライフ教室

障害のある人と、介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

**対**18歳以上で、療育手帳を所持し、集団の教室に参加できる人とその介助者

**時**11月13日・27日、12月11日・25日 いずれも金曜日 9:45~11:15(全4回)

**定**10組(応募多数の場合は抽選)

**持**運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

**申**11月3日(必着)まで

**他**手帳所持者お一人で参加できる場合もあります(詳しくはお問い合わせください)

### ◆いきいきヘルシー(減る脂一)教室

生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えする教室です。

**対**40歳~74歳の人で、①今年度の特定健康診査において特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人

**時**夜間コース:11月4日・11日または18日・25日、12月2日 いずれも水曜日19:00~20:30(全4回)

午後コース:11月6日・13日または20日・27日、12月4日 いずれも金曜日 13:45~15:15(全4回)

**定**各コース20人(応募多数の場合は抽選。四日市市国民健康保険加入者を優先)

**持**運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

**申**各コースとも10月20日(必着)まで

## 第9回<sup>うま</sup>美し国三重市町対抗駅伝大会 小学生男女・40才以上男子 四日市市代表選手募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

**時**平成28年2月21日(日)

■コース 三重県庁~三重交通Gスポーツの杜伊勢

■代表選手の選考

中学生以上の区間については、各種大会の結果を参考にして、12月下旬に選手選考委員会で決定します。

小学生男女および40歳以上男子については、選考会(12月26日)を実施します。

**申**12月1日までに、スポーツ課へ

**他**詳しくは、スポーツ課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

## DV防止講演会 『弁護士への相談から 考えるDV』

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

**時**11月19日(木) 13:30～15:30

**所**総合会館8階 第4会議室

**師**弁護士 森田明美さん

**定**70人(先着順)

**料**無料

**申**10月1日9:00

以降に、住所・

名前・電話番号・

託児の有無(託

児希望の場合は

子どもの名前と年齢)を、電話か

ファクスまたはEメールで、はもり

あ四日市へ

**他**託児あり(無料。生後6カ月から未就学児。11月4日までに要申し込み)



## 防火管理講習の開催

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

**対**市内に在住、または通勤する人

**時**①甲種新規 11月11日(水)・12日

(木)の2日間 9:30～15:40

②乙種 11月11日(水) 9:30

～15:40

③甲種再講習 11月10日(火)

9:30～11:30

**所**消防本部2階 防災センター(西新地)

**定**①120人 ②40人 ③100人

**料**①・②は3,000円、③は1,500円

**申**10月5日～16日(土・日曜日、祝

日を除く)8:30～17:15、上

半身写真を1枚持って、直接、消

防本部予防保安課、北消防署、朝

日川越分署、南消防署へ。

**他**申し込み用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。電話での申し込みはできません

## パブリックコメント

(仮称)四日市市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用等に関する条例(素案)についての意見を募集します

IT推進課(☎354-8126 FAX359-0286)

✉it@city.yokkaichi.mie.jp

平成28年1月から社会保障、税、災害対策の3分野に係る事務でマイナンバーの利用が始まります。本市においても、番号法の趣旨を踏まえた適切な運用を行うための条例制定に向けて、皆さんの意見を募集します。

マイナンバー制度の詳細については、内閣官房ホームページ(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>)をご覧ください。

### ■条例素案の入手先

市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、IT推進課(市役所7階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■素案配布・募集期間

9月24日(木)～10月23日(金)

### ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、IT推進課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 IT推進課へ

## 第3次四日市市学校教育 ビジョンについてのご意見を 募集します

教育総務課(☎354-8237 FAX354-8308)

✉kyouikusoumu@city.yokkaichi.mie.jp

教育委員会では、学校教育が目指す子どもの姿を明らかにするとともに、その実現に向けた本市の教育の

方向性を示すため、「学校教育ビジョン」を策定しています。

この度、平成28～32年度の5年間を対象とする第3次四日市市学校教育ビジョンを策定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

### ■資料の入手先

市ホームページ、教育総務課(市役所9階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

### ■資料配布・募集期間

9月17日(木)～10月16日(金)

### ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、教育総務課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 教育総務課へ

## 募 集

### 公立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

**対**保育士資格を持っている人

### ■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

### 平成27年度市民税・県民税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

11月2日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

□座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 「市長と話そう」を開催します

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974  
 ㊚kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)

魅力あるまち“四日市”を目指して、「観光・シティプロモーション」をテーマに、市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアを募集する「市長と話そう」を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人で、テーマについて建設的な提案をしていただける人

時11月26日(木) 15:00~16:30

所市役所7階 部長会議室

定5人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申10月1日~19日(必着)に、所定の応募用紙を、郵送、ファクスまたはEメールで、〒510-8601 広報広聴課へ

他応募用紙は、広報広聴課(市役所8階)、各地区市民センターで入手できます

## 介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課  
 (☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険にかかる要介護認定の調査を行う嘱託職員の採用試験を行います。

■採用予定日 平成28年1月1日

■募集人数 2人程度

■主な受験資格

- ①昭和31年1月2日以降生まれ
- ②介護支援専門員(証の交付あり)、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■雇用形態

平成28年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成32年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません。)

■試験日時と場所

11月1日(日) 9:00 総合会館  
 申10月20日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

他詳しくは、同課(市役所3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

## 男女がいきいきと働き続けられる企業を表彰します!

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307  
 ㊚syougyoukinrou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、「安心して子どもを産み育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業を表彰しています。



対市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業(国および地方公共団体を除く)

◆表彰基準の例

■従業員への支援(子育てと仕事の両立)

- ・産前産後休暇期間や育児休業の期間が、法律の規定を上回っている
- ・年次有給休暇を計画的に取得する工夫をしている

■次世代育成支援

- ・次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている

■男女共同参画の視点

- ・女性の管理職等登用などに積極的に取り組んでいる
- ・性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

◆表彰を受けると次のようなメリットが!

市の広報紙「広報よっかいち」に掲載し、表彰・認証企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供し、広く周知します。

■表彰の流れ

募集期間中に書類を市に提出⇒有識者などによる選考委員会で審査⇒表彰企業の決定⇒表彰式の開催  
 ※必要に応じてヒアリングなどを実施します

申9月24日~10月30日に、自己推薦または産業団体などによる推薦

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域が指定されました

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)  
 三重県四日市建設事務所管理課  
 (☎352-0667 FAX352-0666)

がけ崩れなどの土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害防止法に基づき、「土砂災害警戒区域」および「土砂災害特別警戒区域」が三重県知事により指定されました。

土砂災害警戒区域に指定されると、土砂災害ハザードマップの作成・配布など、警戒避難体制の整備が図られます。さらに土砂災害特別警戒区域に指定されると、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われます。

■対象地区

内部地区、桜地区

■指定日

内部地区：7月21日  
 桜地区：9月18日

■指定箇所に係る図書の閲覧場所

- ・三重県庁流域管理課(県庁5階)
- ・四日市建設事務所管理課(三重県 四日市庁舎3階)
- ・河川排水課(市役所4階)
- ・内部地区市民センター(内部のみ)
- ・桜地区市民センター(桜のみ)



## その他

### プレミアム付商品券 一般販売の実施について

商業労働課(☎354-8175 FAX354-8307)

市内店舗における消費を喚起し、地域経済の活性化を目的とする「プレミアム付商品券」の一般販売を行います。

#### ■販売方法

時10月12日(祝) 10:00~16:00  
(先着順)

販売冊数1,097冊。売り切れ次第、終了となります

所文化会館 展示棟

混雑が予想されますので公共交通機関を利用してください

料1冊10,000円

一人1回の購入につき1冊限り。  
購入は現金のみです

他売れ残った場合は下記のとおり再度、販売を行います。詳しくは、ホームページ(HP<http://www.y-pken.com/>)、またはプレミアム付商品券実行委員会まで

時10月13日(火)から(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~17:00

所四日市商工会議所

問同実行委員会(商工会議所内 ☎350-3160)

#### ■商品券の内容など

- ・1,000円の商品券12枚1セットで12,000円分
  - ・全店共通券7枚(7,000円分)と中小店舗専用券5枚(5,000円分)
  - ・プレミアム率 20%(2,000円)
  - ・利用期限 平成28年1月12日
  - ・利用場所 市内にある、取扱店として加盟した店舗(ポスター、ステッカーなどで明示しています)。
- 加盟店の一覧は、商業労働課、商工会議所、観光協会、商店連合会、楠町商工会、地区市民センターなどで入手できます。ホームページでもご覧いただけます。

#### ■利用制限例

以下の用途には利用できません。

- ・国や地方自治体などへの支払い(税金など)
- ・有価証券、商品券、切手など換金性の高い物
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化などに関する法律第2条に規定する性風俗関連特殊営業、設備を設けて客に射幸心をそそるおそれのある営業及び食事の提供を主目的としないサービスなどに要する支払い
- ・たばこ(法律により定価販売が決められているため)
- ・土地、家屋購入、家賃などの不動産に関わる支払い

#### ■注意事項

- ・商品券を現金化することはできません
- ・一度購入した商品券の払い戻しはできません
- ・釣り銭は出ません
- ・商品券の毀損、滅失、紛失、盗難、期限切れによる損失については、発行者は、その責を負いません

### 目指せ！ESDリーダー 「エコ工作リーダー」になろう！

四日市公害と環境未来館  
(☎354-8430 FAX329-5792  
✉info@eco-yokkaichi.com)

対16歳以上の人

時10月24日(土) 13:30~16:30

所三重県環境学習情報センター(桜地区)

内工作などの体験を通して、子どもたちに自然やリサイクルの大切さを伝えるボランティアとして活躍してみませんか。材料の収集から工作実習までを行います

定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料

申10月10日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコ工作」係へ

## 情報

◆不動産鑑定士による無料不動産相談会(無料)  
時10月1日(内) 9:30~12:00、13:00~15:30(当日、参加自由) 所市役所1階  
ロビー 問三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

#### ◆10月1日~7日は「公証週間」です

お金の貸し借りや不動産売買時に作る契約書、遺言書など、大切な書類は「公正証書」にしておきましょう。法律によっていろいろな効力が認められており、紛失や勝手に書き換えられる心配もありません。相談は無料。また、相談内容を他人に知られることはありません。  
問四日市公証人合同役場(☎353-3394)

#### ◆第29回三重矯正展

時10月3日(土) 9:00~15:00 所三重刑務所(津市修成町) 問三重刑務所企画部門(作業)(☎059-226-9144)

#### ◆まつりだ〜みんな集まれ!

時10月3日(土) 10:30~15:00(雨天実施)

所塩浜地区市民センター 料一部有料  
問塩浜団体事務局内民生児童委員協議会(☎/FAX347-0681)

#### ◆全国一斉!法務局休日相談所(無料)

時10月4日(日) 10:00~16:00(当日、参加自由) 所近鉄百貨店四日市店1階 中央通路 問津地方法務局四日市支局(☎353-4365) 他電話による事前予約を優先

#### ◆みえテクノロジーカフェ「水槽ビオトープ」

時10月4日(日) 10:00~12:00  
所文化の諏訪駅 料500円(1ドリンクサービス) 申事前に、Eメールまたはファクスで、三重県技術士会 堀(✉y.hori@mui.biglobe.ne.jp FAX059-345-9739)へ

#### ◆NPO着付教室

時10月4日・11日、11月1日・8日・22日、12月13日(いずれも日曜日) 9:30~11:00 所文化会館2階 和室1または2  
定7人 料3,000円(会場費) 申同教室 樋口(☎/FAX386-2509)へ 他持ち物などは、申し込み後に文書で連絡します

#### ◆水彩画を始めよう!

時10月5日(月) 9:00~12:00  
所絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)  
定10人(先着順) 料1,000円  
申事前に、同教室(☎324-4817)へ

#### ◆第2回みんなde輪っしよ! 渡部陽一講演会

時10月10日(土) 13:00開演(12:00開場)  
所文化会館 第2ホール  
料一般前売り1,200円(当日1,500円)、中学生以下・障害者前売り800円(当日1,000円)  
他コンサートあり(出演 サニーサイドゴスペルクラブ三重) 問社会福祉法人わかたけ内同実行委員会(☎321-4149 FAX321-4167)

#### ◆第30回星空コンサート

時10月10日(土) 17:00開演(16:30開場)  
所四郷郷土資料館 料小学生以上500円  
チケット 四郷地区団体事務局で販売  
問同事務局(☎/FAX322-5675 9:30~12:00、13:00~16:30)

#### ◆四日市歩こう会 10月のウォーキング

時10月11日(日) 9:50集合(小雨実施)  
所JR伊賀上野駅集合・解散  
主な行き先 伊賀上野城、鍵屋の辻公園ほか(11km) 料200円(交通費自己負担)  
持弁当、水筒、雨具  
問同会 米川(☎/FAX365-9684)

#### ◆おえかき部 文章から絵を描く

対小学生以上 時10月11日(日) 10:00~11:30  
所菓屋の茶店870(八田一丁目) 定10人(先着順) 料500円 持使いやすい画材  
申事前に、佐野(☎090-4325-3349)へ

## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
  - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
  - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月5日～9日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課（市役所4階）へ。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

## ◇募集戸数と対象など

対 象	団地名	構造・戸数(間取り)	応 募 要 件
一般 世帯向け	三重	中耐5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成28年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人  ただし、大瀬古新町 および 前田町(改良)(2DK・1F)については、以下の規定があります。 単身者向けの規定に当てはまる人もお申し込みいただけますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません。 ※前田町(改良)については、収入基準が他の住宅と異なります。
	前田町	中耐3戸(2DK)	
	前田町 (改良)	中耐1戸(2DK)	
		中耐1戸(2DK・1F)	
	内部泉町	中耐1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐2戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐2戸(1DK)	
高齢者 世帯向け	西伊倉町	中耐1戸(2DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	あさけが丘	簡平1戸(2K)	
障害者 世帯向け (車イス対応)	あさけが丘	簡平1戸(1DK)	同居または同居予定の親族(平成28年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人で、かつ常時車椅子が必要な人
単身者向け	団地指定なし (三重 坂部が丘 あさけが丘)	簡二6戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上の人(昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む) (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
若年 単身者向け	坂部が丘	中耐4戸(2K)	申し込み時点で20歳以上である(ただし、昭和31年4月2日以降に生まれた人)
	あさけが丘	中耐1戸(2K)	
中耐…中層耐火構造 簡平…簡易耐火構造平屋建 簡二…簡易耐火構造二階建			

※募集戸数は、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。

その場合は、市営住宅課ホームページ(☎<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>)で案内します

## ～高齢者の皆さんへ～ インフルエンザ予防接種の 接種料を一部公費負担します

健康づくり課  
(☎354-8282 FAX353-6385)

対接種当日に市内に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人

- ①65歳以上
- ②60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

■期間 10月15日(木)～平成28年1月31日(日)

料上記期間内に、1回に限り1,200円で接種できます。

※生活保護世帯の人は無料

申直接、医療機関へ

他②に該当する障害者手帳1級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送ります

## 楠地区市民センターの 窓口などが全て1階から2階に 一時移転します

楠地区市民センター  
(☎398-3111 FAX397-5754)

楠地区市民センター1階の改修工事を行います。そのため、住民票写しの発行などの窓口業務をはじめとする地区市民センター機能は、全て同センター2階南側事務室に一時移転します。また、その間にセンター内の会議室を貸館などで使用される場合、工事の音が出ることがあります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■窓口等移転期間

11月2日～平成28年2月末頃

## スマートフォン用アプリ「i広報紙」で 「広報よっかいち」を読んでください

広報広聴課 (☎354-8244 FAX354-3974)

市では、毎月5日と20日に発行する「広報よっかいち」をより手軽にご覧いただけるよう、スマートフォン用アプリ「i広報紙」を導入しています。

「i広報紙」は、ダウンロードして登録することで、毎月発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも、広報紙を読むことができるようになるスマートフォン用無料アプリです。

■「i広報紙」の主な機能

- 最新号の「広報よっかいち」を自動でスマートフォンなどの端末にお届けします
- スクラップ機能により、切り抜いた広報紙の画像をメールやSNSの投稿に利用できます
- ページめくり、拡大縮小などの操作も簡単です

■「i広報紙」のダウンロード方法

1. 下記のQRコードまたは、App Store、Google Playから「i広報紙」と検索してダウンロードする
2. インストールした後、簡単な個人設定をして、「お住まいの地域」または「気になる地域」で「三重県四日市市」を選んで使用開始



ios版



Android版

他スマートフォン用アプリ「i広報紙」は、広告代理店 株式会社ホープ（福岡市中央区）が作成したものです。アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容に市は一切責任を負いません



## 情報

- ◆**美し国駅伝に向けた練習会** (無料)  
対市内に在住、または通勤する、小学5年生以上の美し国駅伝に関心のある人 時10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日 いずれも日曜日 10:00～12:00  
所中央緑地陸上競技場玄関集合 料無料  
他競技場利用の場合は使用料が必要。中学生以下100円 一般220円。一日だけの参加も可  
問美し国駅伝選手選考委員会 赤塚 (☎090-6070-2660 入会entry0934@riku34.com)
- ◆**石井アカデミー・ド・バレエ 第61回発表会**  
時10月11日(日) 13:30開演 (13:00開場)  
所文化会館 第1ホール 料無料 問石井アカデミー・ド・バレエ (☎/FAX352-9058)
- ◆**歴史街道ウォーク「楠のまつりと歴史」**  
時10月11日(日) 12:30受け付け(雨天決行)  
所近鉄北楠駅前集合、楠駅解散 料無料  
定60人(応募多数の場合は抽選) 申10月1日(必着)までに、参加者の住所(最大5人まで)、名前、電話番号を、往復はがきで、〒510-8511新正四丁目21-5 みえ歴史街道事務局へ  
問事務局 (☎352-0761 FAX352-0589)
- ◆**ちんじゅの森コンサート** (無料)  
時10月11日(日) 18:00～19:30 所松本神社 やまの広場特設会場 ■出演 おおたか静流、鬼怒無月 問松本山ちんじゅの森の会 山下 (☎090-6619-6027)
- ◆**シニア向け楽しいスマホ教室【初心者】**  
対女性 時10月14日(水) 13:30～15:30  
所シェワ白揚文具館 定10人(先着順)  
料1,000円 持スマホまたはタブレット  
申事前に、愛マムズIT倶楽部 中森 (☎090-5601-7155) へ
- ◆**BizCafeよっかいち(起業家交流会)** (無料)  
時10月17日(土) 10:00～12:30  
所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)  
問同所 (☎329-5407 FAX329-5408)
- ◆**2015西日野まつり** (入場無料)  
時10月17日(土) 10:00～13:35  
所特別支援学校西日野にじ学園(西日野町)  
問同学園 (☎322-2558)
- ◆**「新米食べ比べ 土鍋ごはん」参加者募集**  
時10月17日(土) 11:00～13:00 所ばんこの里会館 2階研修室(陶栄町) 定20人(先着順) 料1,500円(にじいろ堂のランチ込み)  
申10月13日までに、同会館 (☎330-2020 FAX330-2021) へ
- ◆**国際吃音啓発の日記念 吃音を語る会** (無料)  
時10月17日(土) 14:00～17:00 所総合会館3階 社会適応訓練室 他NPO法人などが相談に乗ります 問三重言友会 田中 (☎mikiran0213@ybb.ne.jp)、どーもわーく森川 (☎info@domo-work.com)
- ◆**四日市ウェルネスクラブ 無料体験教室**  
時①10月17日・24日(いずれも土曜日) 19:00～19:50(ヨガ)、20:00～20:50(エアロビクス・初級) ②10月19日・26日(いずれも月曜日) 19:00～19:50(ヨガ)、20:00～20:50(パレトン) 所三重団地メインセンター 問申事務局 (☎324-3214)
- ◆**四日市案内 旧港と四日市まつり**  
時10月18日(日) 9:00～12:00(雨天実施)  
所なやプラザ駐車場集合 料会員200円、非会員300円 問同協会 飯田(☎090-7610-5512)
- ◆**三重パーキンソン病市民公開講座**  
時10月18日(日) 14:00～15:30 所三重県人権センター 多目的ホール(津市一身田)  
問大日本住友製薬㈱ 坂本(☎080-4652-0659)
- ◆**三滝シニアソフトボール部 部員募集**  
対58歳以上 時毎週火・水・日曜日 9:00～11:30、土曜日8:00～10:00  
所三滝公園 料入会金10,000円、会費5,000円/6カ月 申直接、グラウンドへ見学にお越しください 問松岡 (☎/FAX331-7234)

## 中小企業などが必要な資格取得を支援します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、市内の中小企業などが、社員の能力向上のために必要な資格取得を伴う講習会などを受講させる際などに要する経費の一部を助成します。

■市内に事業所を有し、1年以上市内で事業を行って、市税を完納している、次の①～④のいずれかに該当する企業など

- ①中小企業者 ②小規模企業者
- ③構成員の人材育成活動を行う
- ④主として②で構成される団体など

### ■対象となる事業

対象者が、その経営者または従業員、構成員のために、技術力および生産性の向上に資する資格の取得を伴う講習会などを受講させる事業

<対象となる資格例>

- 大型特殊自動車免許
- けん引免許 ●電気工事士
- 危険物取扱者
- 介護福祉士実務者養成研修など

### ■補助額

対象経費の2分の1以内(上限3万円/1人 1回当たり5人まで)受講を修了し、実績報告書を提出していただいた後、補助金を支給します

■所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて、郵送または直接、〒510-8601 商業勤労

課(市役所7階)へ

■講座実施機関で受講する前に、必ず市に申請してください。申請用紙は、商業勤労課のほか、市ホームページからも入手できます。詳しくは、市ホームページまたは商業勤労課にてご確認ください

## 八郷地区都市計画マスタープラン(地域・地区別構想)(案)を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

下記の通り、案の縦覧や意見の募集を行います。

### ■縦覧する案

八郷地区都市計画マスタープラン 地域・地区別構想(案)

### ■縦覧・意見書提出期間

9月24日(木)～10月7日(水)  
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、八郷地区市民センター

### ■意見書の提出

郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(生産緑地地区の追加指定)

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、誰でも意見書を提出できます。

### ■縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画生産緑地地区の変

更

### ■変更案の内容

平成26年9月10日から平成27年1月31日までの間に生産緑地地区指定の申し出があり、指定要件を満たしている農地を、生産緑地地区に指定する変更を行います

### ■縦覧・意見書提出期間

10月9日(金)～23日(金)  
8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

### ■意見書の提出先

郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## あさけプラザ浴室改修工事のお知らせ

あさけプラザ  
(☎363-0123 FAX363-0129)

あさけプラザの浴室は、改修工事のため下記のとおり利用ができなくなります。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■工事期間

10月12日(祝)～工事完了日(平成28年2月末予定)

### ■内容

浴室の使用を休止し、設備の更新、スロープや手すりの設置など全面改修を行います。工事後は、より多くの高齢者の皆さんが安心して利用できるようになります

## ゆるキャラ®グランプリ「こにゅうどうくん」に毎日投票をお願いします

観光推進課(☎354-8176 FAX354-8307)

インターネットによる投票で、全国のキャラクターの人気順位を決める「ゆるキャラ®グランプリ」の投票が行われています。

同ホームページから、エントリーNo.64「こにゅうどうくん」を探して、投票してください。

こにゅうどうくんへの熱い応援、よろしくをお願いします。

- インターネット投票期間 11月16日(月) 18:00まで
- ゆるキャラ®グランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>

上位目指してがんばるよん!  
「毎日」投票よろしくね。



## 雨水貯留タンクの 設置費を助成します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

近年、急速な宅地化が進み、地面がアスファルトやコンクリートで覆われることが多くなっています。このため、降った雨が地下に浸透しにくくなり、集中豪雨時には以前より早く、かつ一度にたくさんの雨水が河川へ流れ出るようになってきました。

市では、総合治水対策の一環として各家庭においても雨水の流出抑制を図るため、雨水貯留タンクの助成を行っています。

### ■雨水貯留タンクとは

建物の雨どいにつないで屋根に降った雨水を貯留するタンクで、貯留した水は庭や草木への散水のほか、災害時の消火用水やトイレ用水などの生活用水にも利用できます



雨水貯留タンク(例)

■市内の住宅もしくは集合住宅に雨水貯留タンクを設置し、適切な維持管理ができる人

■補助対象タンク 市販されている貯留容量が80リットル以上のもの

### ■補助金額

雨水貯留タンクの購入費の2分の1以内(1,000円未満は切り捨て)1戸当たり1回限り、1基で30,000円を限度額とします

■雨水貯留タンク設置補助金交付申請書、見積書などを直接、河川排水課(市役所4階)へ(タンク購入前に限る)

## 知ってうれしい 身近な情報を発信 「ちゃんねるよっかいち」

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、CTY(地デジ12ch)で、皆さんに身近な市政情報などを提供しています。(23ページに関連情報があります)

番組放送期間終了後は、YouTubeで動画配信を行い、市のホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu75451.html>)からも見る事ができます。

### ■放送時間(20分間)

毎日9:00、20:30

### ■番組の更新

毎月1日、11日、21日

## 万が一の災害に備えて飲料水の備蓄を！ 期間・数量限定で「泗水の里」を自宅まで無料配送します

上下水道局総務課(☎354-8350 FAX354-8249 [suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp))

四日市のおいしい天然水「泗水の里」を期間・数量限定で自宅まで無料配送します(市内に限る)。通常は上下水道局窓口での受け取り、または送料着払いとなっていますので、この機会に災害に備えた飲料水の備蓄をご検討ください。

■10月1日～30日に、名前、住所、電話番号、購入希望数を、電話かファクス、Eメールで、上下水道局総務課へ

### ■販売数量

500箱、1世帯につき10箱まで。期間中でも、予定数量になり次第終了します

■1箱1,800円

(500ml ペットボトル24本入、賞味期限2017年7月)

■納付書(申し込み後、郵送)でお支払いの後、配送します。

配送は平日9時～17時ごろとなります。1箱につき試飲用の泗水の里を1本差し上げます。また賞味期限を記載したこにゅうどうくんのシール(2枚1組)をお渡ししますので、購入していただいた箱に貼ってご活用ください



## 情報

◆インストラクター安藤による健康ボウリング教室  
時①10月21日・28日、11月4日・11日・18日・25日 いずれも水曜日(全6回) ②10月22日・29日、11月5日・12日・19日・26日 いずれも木曜日(全6回) ①②とも10:00～12:30、14:00～16:30 所ラウンドワンみえ川越1C店 定各回54人 料2,000円 問同店(☎059-361-2130)

### ◆四郷まちなみ写生大会

時所10月24日(土) 8:30 四郷郷土資料館集合(雨天の場合は25日) 申事前に、電話で、四郷地区団体事務局(☎/FAX322-5675)へ。ただし、当日参加も可

●写生の部 持写生ができる準備、弁当、飲み物、敷物など 他参加者には、画用紙と画板を提供。参加賞あり

●写真の部 大会当日に受付で応募要項を配布

### ◆自然農法セミナー 土壌診断・冬野菜

時10月25日(日) 10:00から(当日、参加自由) 所ばんこの里会館2階(陶栄町) 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

### ◆Peace Loving Yokkaichi2015

時10月25日(日) 10:00～16:00(小雨決行) 所市民公園 他荒天時は一番街公園通りで開催 問清水(☎080-6927-7650)

### ◆子ども文化NET ミュージカル「魔法ってなあに」

対3歳～小学3年生 時10月25日(日) ①11:00②14:00 所中部地区市民センター音楽室 料特別会員券2,000円 申電話かファクスで、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ 他駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください

### ◆暮らしに活かす心理学

時10月31日(土) 10:00～12:00 所アトリエソワ(諏訪町) 料2,000円 問アトリエソワ 森井(☎080-5006-0714 [moriyoshiko@gmail.com](mailto:moriyoshiko@gmail.com))

### ◆ノーパディーズ・パーフェクトプログラム

対第1子が1～5歳の子どものいる人で、原則全ての日程に参加できる人 時10月31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日 いずれも土曜日 10:00～12:00 所内部地区市民センター(10月31日のみ勤労者・市民交流センター東館) 料2,000円(保育料込み) 申体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

### ◆女性行政書士による女性のための無料相談会

時10月31日(土) 10:00～16:00 所イオン四日市尾平店1階 中央出入口化粧品売場前特設会場 問真珠会(三重行政書士女性有志の会) 天春(☎090-3580-7108)

### ◆講演「いつまでも若さと健康を!乳酸菌の秘めたる力」

時10月31日(土) 14:00～15:30(受け付け13:30) 所じばさん三重4階 視聴覚室 料無料 申・問四日市看護医療大学企画部(☎340-0706 FAX361-1404)へ

### ◆第3回 キッズ伝統文化体験教室受講生募集

対小学生とその保護者 時11月1日(日)～12月26日(土)の1～5回 所文化会館ほか 他応募要領、詳細は各小学校で配布されます 問文化協会 今井(☎351-3729)

### ◆日本語指導ボランティア入門講座(無料)

対外国人に日本語を教えたい初心者の人 時11月1日(日)・15日(日) 10:00～16:00 所文化会館 第3ホールおよび第4ホール

定40人(先着順) 申NPO法人伊賀の伝丸

(☎/FAX0595-23-0912)

### ◆弁理士 常設知的財産無料相談室

時毎週月～金曜日 13:00～16:00 所日本弁理士会東海支部(名古屋市中区) 問同支部(☎052-211-3110)

情報

- ◆自然体験村「収穫祭」参加者募集  
時11月3日(祝) 9:00~12:00 (雨天実施)  
所 曙光園温室前(水沢野田町) 定250人(先着順) 料 中学生以上1,000円、小学生500円、小学生未満無料 申事前に、同事務局 田中(☎/FAX329-2814)へ
- ◆スポーツ吹矢で楽しく健康に! 第2回体験  
対 高校生以上 時11月3日(祝) 13:30から  
所 勤労者・市民交流センター 多目的ホール  
定30人 料100円(マウスピース代) 問 四日市さわやかアローズ 服田(☎090-1109-3882)
- ◆四日市市民ハイキング 熊野古道(始神峠)  
時 所11月8日(日) 7:20 近鉄四日市駅西口(みずほ銀行前)、7:50 近鉄桜駅北(ロータリー) 集合 定45人(応募多数の場合は抽選) 料3,500円(バス代、保険代など) 申10月25日(必着)までに、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号と、代表者の住所・名前を書いた往復はがきで、〒512-1214 桜台2-5-361 四日市山岳協会事務局 横関秀行へ 問 同協会 谷口(☎385-3407、☎090-4190-7861)
- ◆豪華客船「飛鳥Ⅱ」船内無料見学会  
時11月22日(日) 13:30から  
所 四日市港霧ヶ浦地区(24号岸壁) 定100人(応募多数の場合は抽選。11月上旬ごろ通知)  
申10月30日までに、見学者全員(5人まで)の住所・名前(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「飛鳥Ⅱ」係へ 問 同会議所(☎352-8195)
- ◆最新型通信カラオケでカラオケしませんか  
対 月8回以上参加できる人  
所 中部マンション406(中部) 料3,000円  
申事前に、電話で佐藤(☎/FAX352-8641)へ
- ◆健康増進に「阿波踊り」を楽しみませんか  
時 毎週土曜日 9:30~12:00 所 常磐地区市民センターまたはあさけプラザ 料500円/月 他 随時見学・体験可 問 四日市阿波おどり「極楽連」 菅根(☎351-1280)
- ◆四郷栗の木林をつくる会会員募集  
時 毎週金曜日 8:30~12:00 活動作業 南部丘陵公園の栗林・梅林・ばら園・菖蒲園の草刈り、剪定、遊歩道などの整備 他 随時見学可。作業終了後昼食あり。毎年春・秋に会員親睦旅行あり 問 同会 後藤(☎321-2895)、四郷地区団体事務局(☎/FAX322-5675 9:30~12:00、13:00~16:30)
- ◆全国都市交通特性調査にご協力を  
国土交通省では、全国の都市交通の特性や経年劣化を把握するため、四日市市をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の1日の移動手段についての調査を行います。市内から無作為に抽出した約2,400世帯に、10月に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 問 国土交通省中部地方整備局企画部広域計画課調査実施本部0120-901-488(9:00~17:00土日祝除く)(フリーダイヤル)
- ◆里親は子どもの育ちの応援団  
県内には、親の病気や事故、養育困難などのさまざまな理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちが約500人います。そのような子どもたちを温かい愛情で育てていただく「里親」を募集しており、各地域で里親説明会を開催しています。詳細は三重県児童相談センターのホームページ(☎http://www.pref.mie.lg.jp/JIDOUJEN/HP/)をご覧ください。 問 三重県児童相談センター(☎059-231-5669)
- ◆霞バトミントンクラブ部員募集  
時 毎週月・木曜日 9:00~12:00 所 楠緑地体育館 料 ビジター500円/回(部員は会費制) 問 丹羽(☎080-3067-3565)

動物の遺棄・虐待は犯罪です

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)



- 動物の飼い主は、動物が命を終えるまで、適切に飼養しましょう。万が一、飼いつづけることが難しくなった場合は、新たな飼い主を探しましょう。保健所での引き取りは、相当の事由が無い場合、拒否することがありますので事前にご相談ください
- 遺棄・虐待などの場合は100万円以下の罰金が科せられることがあります
- のら猫に無責任にエサを与える行為は、繁殖につながり、不幸な命を生み出すこともあります
- 不幸な命を生み出さないために不妊・去勢手術をしましょう

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

- Q 付加保険料とはどんな制度ですか?
- A 定額の国民年金保険料のほかに付加保険料(月額400円)を納めると老齢基礎年金に上乗せして「付加年金」を受け取ることができる制度で付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算します。付加保険料を納めるためには届け出が必要で、届け出た月からの加入になります。定額の国民年金保険料を納付した月のみ付加保険料を納めることができ、保険料を免除されている人、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできません。



四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。  
対 市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)  
他 全会場に手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります  
※産業生活常任委員会(総合会館)に、車でお越しになる場合は、市営中央駐車場を無料で利用できます。

時	10月8日(木) 18:30~20:45	10月9日(金) 18:30~20:45
常任委員会	総務 教育民生	産業生活 都市・環境
所	常磐地区市民センター2階 大会議室(城西町)	日永地区市民センター2階 大会議室(日永西三丁目)
シティ・ミーティングのテーマ	防災対策について スポーツ施設整備について	四日市市の産業振興について ごみ・リサイクル等について

## 10月からマイナンバーの通知が始まります

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

10月から、通知カードが順次送付されます。

### ◆通知カードとは、住民の一人ひとりに個人番号を通知するものです

通知カードは原則、住民票の住所に簡易書留(世帯主宛)で届きます。今のお住まいと住民票の住所が異なる場合は、住所の変更をお願いします。

※通知カードは転送不要で送られます

※来年1月以降の各種申請に個人番号が必要となりますので、通知カードはなくさないよう大切に保管してください



▲通知カード(イメージ図)

### ◆送付物の内容

- ・通知カード+個人番号カード交付申請書(世帯人数分)

付申請書(世帯人数分)  
※通知カードと申請書が一体となっています

- ・案内文書
- ・個人番号カード交付申請書の送付用封筒(1通につき1部)

### ◆個人番号カードとは、住民基本台帳カードに替わるカードです

個人番号カードは、希望して申請をされた人のみ交付されます。個人番号カードの交付を希望する場合には、個人番号カード交付申請書の郵送のほか、スマートフォンやパソコンなどでの申請が可能です。また、個人番号カード用の顔写真の添付が必要になります(詳しくは通知カード同封の申請書で確認してください)。

### ◆マイナンバー制度のお問い合わせ

国が、コールセンターを開設しています(有料)。

#### 【日本語窓口】

☎0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)

【外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)】

☎0570-20-0291

(全国共通ナビダイヤル)

※受付時間は、平日9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)です。ナビダイヤルは通話料がかかります。一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

## 2015四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第11回全国ジュニア自転車競技大会)に伴う交通規制のお知らせ

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル  
実行委員会事務局

(観光推進課内 ☎354-8482 FAX354-8483)

時 10月25日(日) 8:30~16:00  
(雨天実施)

区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

他 詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)をご覧ください

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

### ◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)  
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

システム調整による臨時休業 10月3日(土)・4日(日) ※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

### 四日市けいりん



本場...10月1・8・9・10日  
場外発売...10月1・2・3・4・7・8・9・10・11・12・13・17・18・19・20・24・25・26・27・28・29・30・31日  
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 市の情報発信源(10月の予定)

CTY  
地デジ12ch

ちんねる  
よっかいち

手紙  
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

内容(予定)

- 1日(木)~10日(土) ごみの分別が変わります
- 11日(日)~20日(火) 読みたい本に出会える図書館
- 21日(水)~31日(土) 秋だ!サイクリング・ハイキングに行こう

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、桶交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています

エフエムよっかいち  
FM76.8

【よっかいち わいわい人探訪!】(5分間)

日曜日 8:54・14:54  
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

【ALO! YOKKAICHI】(5分間)

土曜日 19:54  
...ポルトガル語による市からのお知らせ

【人権を確かめあう日】(5分間)

毎月22日  
10月は7:30・12:54・16:30・18:30

【なるほど! 防災】(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

### 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30  
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00  
C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/22・30 A 10/1・15 B  
10/2 C 10/7・20 D  
卓球 10/9 A 10/5 C  
10/13・21・27 D

バスケットボール 10/26 C 10/9・19 E  
バレーソフトバレーボール 10/6・14 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/5・19・26・27 B  
10/14 C 10/9・28 E  
卓球 10/1・8・15・20・22・29 B  
10/2・6 C 10/7 E

バレーソフトバレーボール 10/21・30 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/9 D  
あさけプラザ体育館(☎363-0123)  
バドミントン・卓球 10/3・10・17・24・31  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
薬剤師による薬の相談	薬剤師による薬の相談	■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください  ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

◀日本脳炎予防接種の特例対象者をご存じですか?▶ 日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュールは、3歳以上7歳未満で第1期3回、9歳以上13歳未満で第2期1回(合計4回)接種ですが、1期・2期の接種が済んでいない「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人に限り、未接種回数分を20歳未満までの間に接種できます。予診票のない人は、こども保健福祉課までお問い合わせください。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日2月1日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月8日(日) 9:30~12:00	10月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	5~8 カ月児 11月6日(金) 11月20日(金)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所11月10日・20日…あさけプラザ 定だっこひもなど
	定各24人	9~12カ月児 11月10日(火)		
デンタルマタニティースクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	11月20日(金) 13:30~16:30	10月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	11月17日・24日(火) 10:00からのみ 11月27日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	10月26日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより



地区市民センターなどで行う各種検診(11月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
11	4(水)~6(金)	羽津地区市民センター	10月 8日(木)
	11(水)~13(金)	海蔵地区市民センター	10月16日(金)
	17(火)~20(金)	四郷地区市民センター	10月21日(水)
	24(火)	なやプラザ	10月30日(金)
	25(水)・26(木)	四郷地区市民センター	10月21日(水)
	27(金)	楠地区市民センター	10月30日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります。

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
11	10(火)	あさけプラザ	10月16日(金)
	15(日)	ヘルスプラザ	
	16(月)	なやプラザ	

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

11月以外の検診日については、「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内をご確認ください

検診日	会場	受付時間
11月 4日(水)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
	楠地区市民センター	13:00~14:00
	楠避難会館	14:45~15:30
11月 9日(月)	三重地区市民センター	9:30~11:30
		13:00~15:00
11月13日(金)	三重団地第2集会所	9:00~11:30
	四郷地区市民センター	13:00~15:00
11月19日(木)	河原田地区市民センター	9:00~11:30
	内部地区市民センター	13:00~15:00
11月20日(金)	県地区市民センター	9:00~11:30
	西老人福祉センター	13:00~13:30
	坂部が丘集会所	14:15~15:30
11月24日(火)	磯津公会所	9:00~ 9:30
	東本郷公民館	10:15~10:45
	常磐地区市民センター	13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

**料**無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	10月7日・14日・21日・28日(水) 13:00~15:00 10月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

**料**無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 10月9日・23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人、車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号のイベント・募集欄、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

# 「人権について振り返ってみよう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



平成26年度に本市が実施した人権に関する意識調査によると、「人権について関心がある」との問いに、『そう思う』と回答した人の割合は62.8%でした。5年前の調査から6.6%増加しており、人権に対する関心が高まっている傾向がうかがえます。

## 【人権とは】

「人権」は、誰もが人間らしく生きるための権利で、誰にとっても身近で大切なものです。

例えば、自分の学びたいことを学んだり、就きたい仕事を選んだり、好きな服を着たり、行きたい所へ出

かけたりすること。当たり前とされているこれらは、すべて私たちが持っている「人権」です。

## 【人権を身近に感じるために】

「人権」は身近なところにあるため、その大切さに気付きにくいということはありませんか。

そんな気づきの場として、また人権に関心を持ってもらうきっかけとなる場として、本市では、「じんけんフェスタ」を毎年開催しています。人権に関わる団体の活動を紹介したり、講演会を開催したりして、子どもから大人まで人権について考えることができる内容になっています。

今年、12月6日に文化会館で開催します。

私たちの住む四日市市が、思いやりのある住みやすいまちになるよう、皆さんも日常の生活の中で、人権について考えたり、振り返ったりする機会を持ってみませんか。



じんけんフェスタの様子

**問い合わせ先**  
**人権センター**  
 (☎354-8609 FAX354-8611)

## 10月の予定

### 相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ								
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後								
	市民相談 ※2	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木) 5(月)・19(月)・26(月) 6(火)・20(火) 21(水) 13(火)	午前と午後 午後 13:00~15:00								
	弁護士相談 ※3				予約制7人							
	司法書士相談 ※3 ※4											
	行政書士相談 ※5											
	社会保険労務士相談 ※6					予約制6人						
	公証相談 ※7						予約制4人					
	交通事故相談 ※8							354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45		
	建築相談 (市民向け)							354-8206	9(金)・23(金)	13:00~15:00		
	建築相談 (専門家向け)	354-8140 354-8143	14(水)・28(水)	午後								
日曜市税納付相談	25(日)		10:00~16:00									
日曜国保納付相談				354-8160								
行政相談 ※9	354-8153	20(火)	午後									
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30~17:15								
	障害者の就業に関する相談				10(土)							
	福祉総合相談					27(火)(要予約)						
	ボランティア活動相談						13:00~15:00					
	子どもの悩み等相談							27(火)(要予約)				
	ひとり親家庭生活相談								8:30~12:00 13:00~17:15			
	児童虐待相談									8:30~12:00 13:00~17:15		
	児童発達相談										8:30~12:00 13:00~17:15	
	幼児のアレルギー健康相談											8:30~12:00 13:00~17:15
	発達・不登校等教育相談											
いじめ・体罰等教育相談	8:30~12:00 13:00~17:15											
青少年と家庭の悩み相談		8:30~12:00 13:00~17:15										
人権			人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後						
			女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く) 7(水)・14(水)・21(水)・28(水)	9:00~16:00 18:30~20:30						
			男性のための電話相談	354-1070	10(土)	12:00~14:00						
			外国人のための生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00						
			外国人のための法律相談		28(水)(要予約)	13:00~16:00						
			出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	13:00~15:00						

広報よっかいち No.1437 平成27(2015)年9月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社



UD FONT  
 豊やさいエコーカラー「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを採用しています。不要になったらリサイクルへ