



広報

よっかいち

平成28(2016)年4月20日発行

[4月下旬号] NO.1451

編集・発行/四日市市役所広報広聴課
 市役所電話番号案内☎354-8104
 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
 □http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/

新学期、エコについて学んでみませんか

こどもエコレンジャー・レッド ～地球温暖化編～

四日市公害と環境未来館
 ☎354-8430 FAX329-5792
 □info@ eco-yokkaichi.com
 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

地球温暖化ってなんだろう。どうしたら地球温暖化を防ぐことができるのか、3回シリーズで考えます。

対小・中学生 (保護者同伴)

時・内

5／14(土) 10:00～12:00	緑のカーテンで 温暖化防止
6／18(土) 10:00～12:30	公共交通で温暖化防止 ～バスの試乗体験
7／16(土) 10:00～12:00	温暖化防止マスターへの道

所そらんぱ四日市(博物館) 1階

研修・実習室

定25人(応募多数の場合は、3回連続参加者を優先して抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申5月1日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、参加希望日を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコレンジャー」係へ

エコカレッジ

四日市公害と環境未来館
 ☎354-8430 FAX329-5792
 □info@ eco-yokkaichi.com
 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

自然環境やエネルギー、ごみなど、私たちの周りには多くの環境問題が

あり、このままでは今の生活を続けることはできません。講座とアクティビティを通して、私たちにできる環境活動について一緒に考えます。全4回の環境学習講座です。

対16歳以上の人

時・内

5／28 (土) 10:00～ 15:30	①四日市市の自然 師 四日市自然保護推進委員会 ②四日市公害学習 師 環境教育ネクストステップ研究会 ③中国の環境と対策 師 国際環境技術移転センター(ICETT)職員
6／10 (金) 9:00～ 16:00	バス視察研修 新しいごみ処理施設見学と市内の環境保全活動 【見学先】 ①四日市市クリーンセンター ②保々の自然に親しむ会
6／25 (土) 10:00～ 15:30	①地球温暖化の現状と対策 師 三重県地球温暖化防止活動推進センター職員 ②くらしのエネルギーと車社会 師 四日市大学エネルギー環境教育研究会
7／9 (土) 10:00～ 15:30	①私たちの生活と世界のつながり ②私たちにできる環境活動 師 環境教育ネクストステップ研究会

所四日市公害と環境未来館ほか

定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申5月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢、あれば環境に関する活動歴や所属団体などを、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコカレッジ」係へ

－16 四日市公害と環境未来館
「エコカレッジ」係へ

よっかいち川調査隊 ～朝明川編～

四日市公害と環境未来館
 ☎354-8430 FAX329-5792
 □info@ eco-yokkaichi.com
 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

四日市を流れる朝明川にどんな生き物がいるか、下流から上流まで調べて、発表しよう。

対小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)

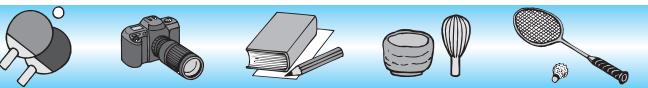
時・内

6／4 (土) 10:00～ 15:00	高松干潟の生き物たち 所 高松干潟、川越町総合体育館
7／3 (日) 9:00～ 16:00	上流の生き物たち 所 朝明渓谷(菰野町)ほか(四日市公害と環境未来館からバス移動)
8／27 (土) 10:00～ 15:00	中流の生き物たち 所 ハ郷地区市民センター
9／22 (祝) 10:00～ 15:00	川調査の結果発表会 所 四日市公害と環境未来館

定30人(応募多数の場合は、4回連続参加者を優先して抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申5月21日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、参加希望日を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「川調査隊」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
4月26日(火)～5月5日(祝) [5月2日(月)は休館]	簡単工作コーナー「こいのぼりを作ってはろう！」	すわ公園交流館	開館中、いつでも参加自由 内 誰でも簡単に作れるこいのぼりの工作キットを作って、ホールに貼り付けよう。持ち帰ることもできます	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
4月29日(祝) 5月21日(土)	13:00 ～ 15:00	特別展「ナショナル ジオグラフィック写真展 地球の真実」ギャラリートーク	そらんぱ四日市(博物館) 4階 特別展示室	特別展チケットが必要です 料 大人500円、高校・大学生350円、中学生以下無料	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)] (1)
5月1日(日) ～5日(祝) [5月2日(月)は開館]	10:00 ～ 11:00	マンスリー キッズ工作「UVビーズストラップ作り」	そらんぱ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 内 小学生以上 内 紫外線で色が変わるビーズを使って、ストラップを作ります 定 各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
5月1日(日)～29日(日)	企画展示「ミニ竹細工個展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中、観覧自由 内 LEDを使用した竹細工作品(常夜灯・水車・半鐘など)を展示 他 初日は12:00から、最終日は14:00まで	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
5月3日(祝)	10:00 ～ 15:00 (受け付け9:30)	ニューススポーツやゲームなどを体験しよう！四日市市レクリエーション大会	四日市ドーム	当日、参加自由 内 パドルテニス、インディアカ、タスボニー、ファミリーバドミントンなど、子どもから高齢者まで幅広く楽しめます。抽選会や軽食コーナーもあります	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
5月3日(祝) ～5日(祝)	13:15 ～ 15:15	コズミックスクール「傘袋ロケットをつくろう」	そらんぱ四日市(博物館) 5階 コズミックラウンジ	当日、参加自由 対 幼児～小学生(保護者同伴) 内 傘袋でロケットを作ります(製作約30分、実験約15分) 定 各日50組(先着順) 他 最終受け付け14:45	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
5月4日(祝)	9:00 ～ 12:00	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内 ツボスミレやゴウソなど春の植物の観察 持 長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会(☎321-0475)
	10:00～11:00、 14:00～15:00	簡単工作コーナー「立体こいのぼりを作ろう！」	すわ公園交流館	事前に、住所、名前、電話番号を同館へ 内 トイレットペーパーの芯と色紙で作るこいのぼり。小さい子どもでも簡単にできます 定 10人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:00～14:00、 14:15～15:15	博物館常設展「時空街道ツアー」	そらんぱ四日市(博物館) 3階 常設展入口に集合	内 博物館ボランティアが体感型常設展「時空街道」を案内します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
5月5日(祝)	10:00 ～ 16:00	サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立札席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料 一般400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
5月7日(土)	14:00 ～ 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
5月7日(土) ～22日(日)	14:30 ～ 15:30	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー	そらんぱ四日市(博物館) 2階 四日市公害と環境未来館常設展集合	当日、参加自由 内 四日市公害と環境未来館を、解説を交えながら見学するガイドツアーです	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

イベント・講座の詳細情報

(1)特別展「ナショナル ジオグラフィック写真展 地球の真実」ギャラリートーク

ナショナルジオグラフィックの所有する約1,100万点に及ぶ膨大なフォトコレクションの中から、探検家の活動記録、圧倒的スケールの大規模な野生動物の生態、そして科学、

歴史文化など、選りすぐりの傑作写真を展示します。この特別展について、ナショナルジオグラフィック日本版編集部スタッフによるギャラリートークを開催します

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
5月8日(日)	10:00 ~ 12:00 ワークショップ①「まが玉をつくろう」	そらんぱ四日市(博物館) 1階 講座室	5月1日(必着)まで ■小学1~3年生 内 「大昔の四日市・弥生時代と古墳時代-」で展示中の道具を使い、大昔の暮らしの体験や、当時のアクセサリー「まが玉」づくりに挑戦します 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(2)	
	自然観察会 新緑の里山散策	南部丘陵公園 南ゾーン 小動物園北側 広場 集合 (小雨実施。 9:00に大雨の場合は中止)	当日、参加自由 師四日市自然保護推進委員会 内新緑の季節の里山で、植物や昆虫、鳥などを観察します。ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)があります 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料	
	10:00 ~ 16:00 全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立札席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「抹茶生大福」(熊本県人吉市) 料一般400円 他30個限定(無くなったら場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]		
	14:30 から おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の櫻によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
5月11日(水)	18:30 ~ 19:15 第39回 中庭コンサート「シネマとミュージカルの音楽を花束にして」	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、1階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 La Ruche トリオ	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料	
5月12日・19日・26日(いずれも木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
5月13日(金)	18:30 ~ 20:30 四日市志 創業応援隊 「女性の創業セミナー」	四日市 商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ■創業を考えている女性、創業して間もない女性 料交流会に参加する場合、500円	商工課 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	(3)	
	19:00 ~ 20:30 こども四日市特別 講座「こどもが参画 一子どもが主役の まちづくりー」	すわ公園 交流館	事前に、住所、名前、電話番号を同館へ 内仙台市で子どもが中心となって行っている街の活性化施策や震災の復興事業などについてお話しします	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(4)	
5月14日(土)	9:00 ~ 11:30 (好きな時間で 参加可)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」タケノコ掘り会	御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(小雨実施) 内タケノコ掘りと御池沼沢植物群落についての説明 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、タケノコを掘る道具 他文化財整理作業所(寺方町)からの送迎あり(ただし、駐車スペースに限りがあります)	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308)	無料
	9:00 ~ 12:00 定期普通救命講習	北消防署	5月7日までに、電話で、同センターへ ■市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)	
	10:00 ~ 14:00 茶畑とため池めぐり散策会	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ(雨天中止) 内茶畑散策(約5km)。茶畑とため池を巡ります 定20人(先着順) 持昼食、水筒	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料	

(2)ワークショップ①「まが玉をつくろう」

■住所、名前(ふりがな)、電話番号、学年、年齢を、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「まが玉づくり」係へ

(3)四日市志創業応援隊「女性の創業セミナー」

■女性の創業に際し、経営者の視点の持ち方や、

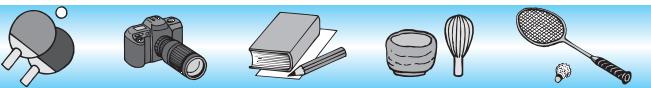
創業体験談などをお伝えします ■第一部
「創業」の一歩目を考える 師Office Aube
代表 溝口暁美さん ■第二部「創業体験
談」 師55カフェ 代表 山田知美さん
(4)こども四日市特別講座「こどもが参画
一子どもが主役のまちづくりー」
師仙台市・アトリエ自遊楽校主宰 新田新一

郎さん 料500円(学生は無料) 定30人(先着順) 持筆記用具

(5)定期普通救命講習

■心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 他訓練用人形を使った実技訓練も行います

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月14日(土)	14:30 から 絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 絵本の読み聞かせのあとは、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 Fax352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30 おはなし会	楠交流会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内 ももたろうの会による読み聞かせ	楠交流会館図書室 (☎397-2277 Fax397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
5月14日(土)～ 6月5日(日)	特別陳列 「新収蔵品展」	そらんぽ四日市 (博物館) 3階 時空街道「白里亭」	開館中、観覧自由 内 昨年度寄贈された資料のうち、戦後の新しい暮らし方を提案した雑誌などを展示します	博物館 [☎355-2700 Fax355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料
5月15日(日)	9:00 ～ 15:00 (開場 8:45) 第44回 四日市 こどもまつり	四日市ドーム	内 こどもステージ、ミニ新幹線、ふわふわこにゅうどうくん、ゲームコーナー、パトカー・消防車の展示試乗、きらら号の天体観測、自動車文庫、飲食コーナー(有料)ほか	子ども会育成者連絡協議会事務局 (青少年育成室内 ☎354-8247 Fax354-8061)	入場 無料
	10:00 ～ 12:00 大人の社会科① 「博物館バックヤードツアー」	そらんぽ四日市 (博物館) 1階 講座室	5月5日(必着)まで 内 博物館に興味を持つ大人を対象に、普段は見ることのできない博物館の裏側に迫ります 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 Fax355-2704 hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	(6)
	コーヒーブレイク 「海星高校留学生」	国際交流センター (市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内 海星高校で勉強している4カ国の留学生達が英語で自分の国を紹介 定40人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 Fax355-5931 yic@yokkai-chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 ～ 14:00 こども四日市 「ダンボールで 秘密基地作り」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対小学生 定20人(先着順) 内 ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 料300ヨー(300円でも可) 持弁当または昼食代、水筒、筆記用具	すわ公園交流館 (☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	(7)
	10:00 ～ 15:00 月釜 (表千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円(広間席) 他 どなたでも気軽に参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/Fax352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	
	10:00 ～ 15:00 家庭の日応援プロ ジェクト 5月 お茶摘み体験	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内 家族でお茶摘み体験や工作など。茶娘衣装も用意しています 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 Fax329-2095)	無料
	13:30 ～ 15:00 ときめき☆ スマートライフ② 江戸時代のくらし	そらんぽ四日市 (博物館) 1階 研修・実習室	5月1日(必着)まで 内 小学3年生以上の人(小学生は保護者同伴) 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 Fax329-5792 kougai-kankyousumiraikan@city.yokkai-chi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (8)
	16:00 ～ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具 他 大人サポーターの参加も可	すわ公園交流館 (☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (9)
5月17日(火)	14:00 ～ 15:00 みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		当日、参加自由 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう 内 プリントカラース Brilliant Colors		無料

イベント・講座の詳細情報

(6)大人の社会科①「博物館バックヤードツアー」

申住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「大人の社会科」係へ

(7)こども四日市「ダンボールで秘密基地作り」

料300ヨー(300円でも可) 他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を

使います。1円=1ヨーで両替しますが「ヨー」を円に両替することはできません

(8)ときめき☆スマートライフ②

江戸時代のくらし

内 地球にやさしい暮らしを考える連続講座の第2回。昔のくらしを知って、環境にやさしいくらしを考えましょう 申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファックス、Eメールで、〒510-

-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「スマートライフ②」係へ

(9)こども四日市GOLD市民会議

内 「こども四日市」をさらに面白くするため、みんなで楽しく議論や実験をしながら内容を決めていく会議です。参加資格は、小学6年生以上の「GOLD市民証」を持っている人(やる気があれば持っていないなくても参加可)と大人サポーターです

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月18日(水)	9:30 から (受け付け 9:00) ママさん卓球大会 春季大会	中央緑地 第1体育館	5月11日までに、所定の申込書に 参加料を添えて、直接、スポーツ 課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 ㈹354-8432)	(10)
	13:30 ~ 15:00 5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 内 60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ 【☎363-0123 ㈹363- 0129 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)】	無料
	15:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」 による日本や世界のいろんな昔話 の語り聞かせと手遊び	市立図書館 (☎352-5108 ㈹352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
5月20日(金)	19:00 ~ 21:00 四日市☆映画祭 準備委員会・ 会議	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 2017年に開催予定の「四日市 ☆映画祭(仮)」に向けて、みんな で意見を出し合います	すわ公園交流館 【☎350-8411 ㈹350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)】	無料
5月21日(土) ~22日(日) (1泊2日)	9:00 ~16:00 チサバイバル キャンプ	少年自然の家	5月4日(必着)まで 内 小学4年~中学生 定40人(応 募多数の場合は抽選。市内に在住 する人を優先) 料3,500円	少年自然の家 (☎329-3210 ㈹329- 2095 shizennoie@s hopro.co.jp)	(11)
5月21日(土)	9:30 ~ 15:30 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内 相続や借金返済などのトラブル に関する相談	市民・消費生活相談室 【問】三重県司法書士会 四日市支部(☎340-6920 ㈹340-6930)	無料
	14:00 ~ 14:30 おはなし よつといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内 語りの会「どっこいしょ」によ るお話し会	あさけプラザ図書館 【☎363-0102 ㈹361- 1990 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)】	無料
	14:30 から 絵本の よみきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 中部読み聞かせサークルによる 絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 ㈹352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
5月22日(日)	9:00 ~ 12:00 市民ウォーキング大会	中央緑地第2 体育館および 緑地公園~四 日市港周辺	5月17日までに、各地区スポーツ 推進委員またはスポーツ課へ	スポーツ課 (☎354-8429 ㈹354-8432)	(12)
	10:00 ~ 11:30 古文書で知る 江戸時代② 「かな文字①」	そらんぽ四日 市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 内 古文書などの資料を使って江戸 時代の暮らしや社会を知る講座で す 定40人(先着順) 料200円	博物館 【☎355-2700 ㈹355- 2704 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)】	
	13:30 ~ 15:30 茶道体験教室 「茶花を活けよう」	茶室「瀬翠庵」 広間 (鶴の森公園内)	5月10日(必着)までに、住所、名 前、電話番号を、はがきかファク ス、または直接、同庵へ	瀬翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/ ㈹352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	(13)
	14:00 ~ 15:30 すわSUNDAY ライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 出演 リミル 内カフェを楽しみながらゆっくり と聞いていただくライブ。親しみ やすいナンバーをお届けします	すわ公園交流館 【☎350-8411 ㈹350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)】	無料

(10)ママさん卓球大会 春季大会

■種目 シングルス…4クラス、ダブルス…1クラス (シングルスのクラス分けは、要項に従って主催者側で、ダブルスのパートナーは抽選で決定) 料シングルス…上位2クラス出場者は500円、下位2クラス出場者は700円、ダブルス…1人500円

(11)チサバイバルキャンプ

申①郵送の場合: 住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校、

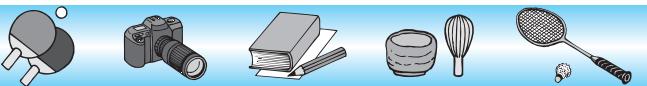
名・学年を記入した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「チサバイバルキャンプ」係へ
②Eメール(パソコンに限る)の場合: 件名に「チサバイバルキャンプ」、本文に郵送と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ
(12)市民ウォーキング大会
内ノルディック・ウォーキングの体験講習、ノルディック・ウォーキングによる市内ウォー

ーキング 師スポーツ推進委員
持運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具
他ポールの貸し出しあり

(13)茶道体験教室「茶花を活けよう」

内さまざまな茶花、茶器の中から、自分で好きなものを選んで活けて、皆で鑑賞します
師四日市茶道教授連盟 松尾流
定20人(応募多数の場合は抽選)
料1,000円

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月25日(水) 15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 Canによる絵本の読み聞かせや手遊び	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
5月26日(木) 10:00 ~ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう 特 あれば、得意な楽器（フルートやギター、ハーモニカ、笛など）	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	無料
5月28日(土) 14:00 ~ 14:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 内 中部読み聞かせサークルによる読み聞かせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	無料
	字幕付き プラネタリウム 「赤い惑星 火星が接近！」 (一般番組)	そらんぽ四日 市（博物館） 5階 プラネ タリウム	料 一般540円、高・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料 他 磁気ループ補聴システム を導入しています	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	
	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	きらら号スター オッチャン 「木星 と火星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 他 天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	無料 (14)
5月28日(土) ・29日(日) 9:00 ~ 16:00	観葉植物・ 鉢花即売会	農業センター (赤水町)	他 各日とも、お買い上げの先着 100人に観葉植物の苗をプレゼントします。当日の連絡は、農業セ ンター販売所（☎326-1162）へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(15)
5月29日(日) 9:00 ~ 14:30	第3回四日市市 テニポン大会	楠緑地体育館	5月18日まで 対 小学4年生以上 特 体育館シユーズ、タオル、お茶、 昼食	スポーツ課 問 うつべ☆スター事務局 (☎／FAX347-3330 月・水・金曜日 13:00~17:00)	無料 (16)
	ジュニア学芸員 養成教室① 「パネルの作成」	そらんぽ四日 市（博物館） 1階 講座室	5月19日（必着）まで 対 小学4年生～中学生 内 歴史や 美術品に関わる話を聞いたり、学 芸員の仕事を体験したりします 定 20人（応募多数の場合は抽選）	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ✉ hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	無料 (17)
	ペルー料理教室	中部地区市民 センター	事前に、国際交流センターへ 内 ペルーの人によるペルー料理の 調理勉強試食会 定 30人（先着順） 料 1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉ yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館）	
	字幕付き プラネタリウム 「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 星にねがいを」 (ファミリー番組)	そらんぽ四日 市（博物館） 5階 プラネ タリウム	料 一般540円、高・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料 他 磁気ループ補聴システム を導入しています	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	

イベント・講座の詳細情報

(14) きらら号スター オッチャン

「木星と火星を見よう」

内太陽系最大の惑星「木星」と、5月31日に地球に最接近する「火星」をきらら号の大きな望遠鏡で観察します

(15) 観葉植物・鉢花即売会

内四日市温室園芸組合員生産のアラレア、ア

ンシリウム、カラーサンド植え、グズマニア、コーヒー、シダ、スペティフィラム、玉籠、ブルーベリーなどの観葉植物約2,000点と鉢花をお値打ちな値段で直売します

(16) 第3回四日市市テニポン大会

■種目：一般的の部（男子・女子・ミックス）、
ファミリーの部（小学生1人以上）、シニアの部（60歳以上）

■住所、名前、電話番号、性別、年齢を、郵

送かファックスで、〒510-0954 采女町857-1 うつべ☆スター事務局（内部地区市民センター2階）へ

(17) ジュニア学芸員養成教室①

「パネルの作成」

■住所、名前（ふりがな）、電話番号、学年、年齢を、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ジュニア学芸員①」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
5月29日(日)	13:30 ~ 15:30 こどもエコラボ「大道伝説実験『ならんでならんで』」	そらんぱ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	5月15日まで 対 小・中学生とその保護者 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [〒510-0075 安島一丁目3-16 ☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(18)	
	13:30 ~ 16:00 四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントク～撮りコツ編～」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対 18歳以上 内 ちょっとすてきな動画撮影のこつ・テクニックの講習会 料 500円 定 30人(先着順) 持 動画撮影できるもの(ビデオカメラ、スマホなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]		
6月1日・8日・15日・22日 (いずれも水曜日、全4回)	9:30 ~ 11:30 水彩入門講座	あさけプラザ 3階 美術室	5月11日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザ窓口へ 対 市内または三重郡に在住する人 師 粕谷邦男さん 定 20人(先着順) 料 2,000円(4回分) 持 スケッチブック(F8)、鉛筆(B・2B・4B)、水彩絵具、筆、パレット	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]		
6月4日(土)	10:00 ~ 12:30 いちにの散策よっかいち①「東海道と浜往還」	JR四日市駅前集合、市民公園(博物館前)解散	5月25日(必着)まで 内 東海道や十里の渡し場などを訪ねて市内中心部約6kmを歩きます 定 10人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(19)	
6月5日(日)	10:00 ~ 16:00 第66回市民芸術文化祭 第24回能楽をたのしむ会	勤労者・市民交流センター本館(中央緑地内)	内 牛若丸、義経、弁慶、静の登場する、「義経シリーズ」と称した曲目がメイン。音や動きのある演目(仕舞・独調・舞囃子・筝曲・横笛)を多く披露。来場者も一緒に「一口謡」を大合唱します。地元の面打ち愛好家による能面展も併設	文化振興課 問文化協会 (☎/FAX351-3729 月~金曜日 13:00~17:00)	入場無料	
6月8日(水)	10:30 ~ 11:30 こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座～くまさん～	すわ公園交流館	5月24日までに、同館へ 対 子育て中の保護者 師 飾り巻き寿司インストラクター 花村明日香さん 定 20人(抽選。定員に達しない場合は締め切り後先着順) 料 1,000円 持 エプロン、持ち帰り用タッパー 他 幼児の参加可。託児も可	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]		
6月9日(木)	開会式 9:30 (受け付け 9:00)	四日市レディーステニス大会	四日市ドーム	5月27日までに、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 対 市内に在住、または通勤する20歳以上の女性または四日市婦人テニス協会登録会員 料 1組800円	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(20)
6月22日・29日、7月6日・13日 (いずれも水曜日、全4回)	13:30 ~ 15:00 楽しいフラダンス講座	あさけプラザ 2階 小ホール	5月25日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザ窓口へ 対 市内または三重郡に在住する人 師 大川晴子さん 定 15人(先着順) 料 500円(4回分) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]		
7月9日(土)・10日(日)	開会式 9:00 (受け付け 8:50)	市民卓球大会	中央緑地体育館・第2体育館	5月20日~30日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ	スポーツ課 問体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(21)

(18) こどもエコラボ**「大道伝説実験『ならんでならんで』」**

■模型や実験からミョウバン結晶ができる仕組みを学ぼう **師**NPO法人楽知ん研究所

■保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ

■住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はが

きかファックス、Eメール、または直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「散策よっかいち」係へ

(20) 四日市レディーステニス大会

■種目【ダブルス】 ①市内在住の人は同一小学校区または中学校区②菰野町、川越町在住の人で四日市婦人テニス協会登録員はそれぞれの校区内③市外在住で市内通勤する人は勤務先の校区内④前2年度、本大会の3位以内同士のペアは不可⑤1人での申し込み可。

その場合、ペアは抽選で決定

(21) 市民卓球大会

■種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般(高校生含む、中学生も可)男子・女子、シニア(40歳以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シルバー(70歳以上)男子・女子
ラージボール(高校生含む中学生も可)、ラージボールシニア(50歳以上)男子・女子
■料 高校生以上600円、中学生以下400円

第5回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 出場ファミリー募集!



全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873
✉concours@city.yokkaichi.mie.jp）



イラスト：青島広志／©NOAH

- 本選日程 平成28年10月16日(日)
- 本選会場 文化会館 第1ホール
- 司会・進行 青島広志さん
- 部門 アンサンブル部門（合奏・合唱など）の1部門のみ
- 賞・賞金 グランプリ・文部科学大臣賞：100万円
第2位：30万円、第3位：20万円
奨励賞：10万円、特別賞：10万円、市民審査員賞：10万円
アイデア賞：5万円、ユーモア賞：5万円、アット・ホーム賞：5万円
サルビア賞（上記以外の本選出場者）：四日市萬古焼の土鍋
※全応募グループに青島広志さん直筆サイン入り色紙と特製マグカップをプレゼント
- 応募資格
 - 家族による2人以上のアンサンブル
 - 家族とは代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・子・孫・おじ・おば・おい・めい・いとこ（全てその配偶者を含む）まで
 - 楽器による合奏、合唱など ●ジャンルは、クラシック、ポピュラー、ジャズ、邦楽など
 - プロ奏者（職業演奏家）は1人のみ家族に限り参加可能。年齢制限はありません
 - 3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能 など
 ※その他、応募資料が必要となります
- 料 1グループにつき、参加料2,000円
- 申 7月19日（必着）までに、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の申込用紙を、郵送で、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）へ。
詳しくは、ホームページ（<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>）をご覧ください
- 審査 予選・本選の2段階で行い、予選は審査用映像で行います

市民審査員・市民運営ボランティアなども募集

「第5回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち」に参加していただける市民審査員と市民運営ボランティアなどを募集します。

対 市内に在住、または通勤・通学する15歳以上の人（中学生は除く）

申 9月16日（必着）までに、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターにある応募要項（市ホームページからも入手できます）をご覧の上、郵送かファックス、Eメールで、〒510-8601 同実行委員会事務局（文化振興課内）へ

他 10月2日に本選の運営についての説明会を予定しています。報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年者の人は、保護者の同意が必要です

◆市民審査員

定 100人（書類による選考があります）

◆市民運営ボランティア

内 出場者、来場者の受け付けや誘導など、コンクール運営の補助や出場者の交流会の準備や運営など

定 25人程度（先着順）

◆協賛企業（者）

内 コンクールをより充実したものにするために、ぜひとも皆さんのご協力をお願いします。

法人・団体など1口10,000円、個人事業主1口3,000円、個人1口1,000円（何口でも結構です）。ご協賛いただいた皆さんの名前、法人・団体などの名称は、口数に応じてポスター・パンフレット、公式ホームページに掲載させていただきます（個人の場合は3口以上で希望されるのみ）。また、当コンクールのオリジナルクリアファイルを進呈します

毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!

親子田んぼ体験～生きもの いっぱいのコメ作り～

四日市公害と環境未来館
[☎]354-8430 FAX329-5792
[✉]info@eco-yokkaichi.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

親子でお米作りに挑戦しよう。私たちの食べるお米はどんなふうに作るのか、昔ながらの体験をしてみましょう。全4回の催しです。（共催：内部ホタルの里を育てる会）

対市内の小・中学生（保護者同伴）
時・内

5/21(土) 10:00~12:30	①田植え体験！
7/9(土) 9:00~12:00	②草取りと田んぼの生きもの探し！
9/17(土) 10:00~12:00	③刈り取り収穫体験！
11/19(土) 11:00~13:00	④収穫祭に参加しよう！

※①と③は、雨天の場合、13:30～
または翌日に延期します

所内部小学校ほか

定40人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）
料無料

申5月6日（必着）までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「田んぼ」係へ

第66回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課
文化協会（☎／FAX351-3729
月～金曜日 13:00～17:00）

◆「四日市2016アート展」の作品を募集します

対市内および三重郡に在住、通勤・通学する人または出身者で、総合アート展にふさわしいレベルの高い作品を出品できる人

時6月10日（金）～12日（日） 10:00～17:00（12日は16:30まで）

所文化会館 第1・3・4展示室
内絵画、写真、彫刻、書、工芸のほか、盆栽、生け花など。作品の大きさは180cm×200cm以内で1人1作品（団体での合作も可）

料1作品につき3,000円（開催協力費）
申5月11日（必着）までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「2016アート展」係へ

他実行委員会で書類審査を行い、採否は5月14日までに連絡します。詳しくは、文化会館、文化振興課（市役所5階）、文化協会にある募集要項をご覧ください

◆「ネイチャーフォト写真展」の作品を募集します

対市内に在住、通勤・通学、または市内の団体に所属している人

時6月3日（金）～5日（日）

9:00～17:00

所文化会館 第1展示室

内風景、自然、身近な草花の写真など、ネイチャーフォトをお寄せください。また、写真家アサイミカさんによる講評会を6月5日（日）15:00から行います

申5月20日までに、作品の裏に応募票を貼付し、折り曲げ・水濡れ対策をし、郵送または直接、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「公募展」係へ。作品の大きさは、四つ切、ワイド四つ切、A4プリントの単写真作品。パソコン合成加工不可。1人3点まで

他応募作品は、展覧会最終日に搬出してください。郵送返却希望の場合、応募作品とともに返信用封筒（切手貼付宛名明記）を同封してください

◆公開読書会「人道作家・瀬田栄之助を読む、聞く」

時6月7日（火）、9月6日（火）、12月6日（火）、平成29年3月7日（火）の10:00～12:00

所文化会館 第1会議室

内四日市空襲の惨状、敗戦直後の風俗景観、がんとの闘病生活などを

描いた作家・瀬田栄之助の唯一の作品集「いのちある日に」（講談社昭和45年）を中心に、朗読に耳を傾けながら感想や意見を交換したい、明日へ生きるステップにします
師助言：文芸評論家 衣斐弘行さん（9月6日、12月6日）、朗読：劇団「松竹梅」主宰 南城仁香さん（6月7日）、フリーアナウンサー 山根由子さん（3月1日）

定20人（応募者多数の場合は抽選）

料1,500円（テキスト代）

申5月31日までに、往復はがきで、〒510-0085 諏訪町7-17 四日市地域ゆかりの「郷土作家」顕彰事業委員会事務局 西村へ

「男女がいきいきと働き続けられる企業」表彰

商工課（☎354-8417 FAX354-8307）



市では、男女がいきいきと働き続けられる環境づくりを推進している下記の事業所を3月25日に表彰しました。今後もなお一層のご活躍を期待しています。

■奨励賞

株式会社プラトンホテル
(西新地7番3号：宿泊業)

- 社内委員会を設置し、従業員のアンケート調査などを基に、女性が働きやすい職場改善に取り組んでいる
- 経営戦略の一環として営業部組織改編計画を策定し、部署間でのワークシェアに取り組み、有給休暇を取得しやすい環境づくりを目指している
- 性別による能力本位の業務体制の構築を目的とし、管理職候補者などを対象とした各種マネジメント研修を積極的に実施している

四日市萬古まつり

観光・シティプロモーション課
商工課
問 萬古陶磁器振興協同組合連合会
(☎330-2020)

時 5月14日(土)・15日(日)
9:00~18:00
所 ばんこの里会館(陶栄町)周辺
内 廉売市…40軒近くの店が立ち並びます
体験コーナー…陶芸手作り教室、絵付け体験、子ども生け花体験教室など

◆四日市萬古陶磁器コンペ2016 表彰式・作品展示

「土鍋」をテーマに、全国から応募のあった優秀作品を表彰・展示します。

■表彰式

時 5月14日(土) 11:00

所 ばんこの里会館3階

■作品展示(入賞・入選作品のみ)

時 5月12日(木)~15日(日)

10:00~17:00

(14日・15日は9:00~18:00)

所 ばんこの里会館3階 多目的ホール

宝くじ まちの音楽会 岩崎宏美 with 宗次郎 ~心のふるさとを求めて~

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093]
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

第1部は岩崎宏美の選りすぐりのヒット曲を中心に、オカリナ奏者の第一人者である宗次郎をゲストに迎えてオリジナルあふれるステージを、第2部では、地元合唱団の皆さんと一緒に「遠い故郷の原風景」を会場いっぱいに届けます。

時 7月12日(火)
開場18:00 開演18:30

所 文化会館 第1ホール

■出演 岩崎宏美、宗次郎、四日市少年少女合唱団ほか

料 全席指定2,000円

※宝くじ助成による特別料金

チケット発売 5月7日(土)から
同館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売



他 未就学児の入場はご遠慮ください。
詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)でもご覧いただけます

防火管理講習の開催

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種防火管理新規

6月22日(水)・23日(木)の2日間

9:30~15:40

②甲種防火管理再講習

6月21日(火) 9:30~11:30

所 消防本部2階 防災センター(西新地)

定 ①120人 ②100人

料 ①2,400円 ②1,350円

申 5月30日~6月10日(土・日曜日)

を除く8:30~17:15)に、上半身写真を1枚持って、直接、消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申し込み用紙は消防本部ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からも入手できます

他 電話での申し込みはできません

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人

(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

どの講座も大変充実していますので、子育て真っ最中の人々、孫育て中の人们にお勧めです。1講座からでも受講できます。受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。

所 勤労者・市民交流センター東館

3階

時・内

5/21(土) 10:00~ 15:30	●相互援助活動の趣旨 ●発達障害について その子どもの接し方
5/22(日) 10:00~ 15:30	●子どもの心に寄り添う ●安全で快適な環境づくり
5/28(土) 10:00~ 15:00	●子どもの安全と事故・ 救急法 ●子どもの病気
6/4(土) 10:00~ 16:00	●子どもの心と身体の発達 ●子どもの栄養と食生活
6/5(日) 10:00~ 15:30	●子どもの世話(あそび) ●小児看護
6/11(土) 10:00~ 12:00	●援助活動を円滑に進め るために ●講習のまとめ

料 2,050円(テキスト代)

申 5月14日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポートセンター(体験ひろば☆こどもスペース四日市内☎/FAX323-0023)へ

他 託児あり(事前に申し込みが必要。
定員10人。先着順)

日本赤十字社の 社資募集にご協力を

日赤四日市市地区(健康福祉課内
(☎354-8109 FAX359-0288))

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社(日赤)では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金となる社資募集にご理解とご協力をお願いします。



「早ね 早起き 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

地域福祉講演会 ～支え合い、暮らし続けられる 地域社会の実現を目指して～

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

放送大学の大曾根寛教授をコーディネーターに招き、「地域での支えあい」をテーマに基調講演と事例の紹介、パネルディスカッションを行います。

■紹介事例 「暮らしの応援隊(曾井町)」、「平津新町生活応援隊」

時 5月14日(土) 14:00~16:00
(開場13:30)

所 総合会館8階 視聴覚室

定 200人 料無料

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター

[☎349-3311 FAX348-0017]

(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所 ヘルスプラザ(塩浜町)

料無料

申 5月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

他 心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)

◆脳力フレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対 65歳以上の人

時 木曜午前コース(6月2日~23日の木曜日 全4回 9:45~11:15)
火曜午前コース(6月7日~28日の火曜日 全4回 9:45~11:15)

定 各コース20人

◆足腰パワーアップ教室

関節への負担が少ない水中運動を中心に行う教室です。

対 18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人

時 金曜午後コース(6月3日~24日の金曜日 全4回 13:45~15:15)
火曜午後コース(6月7日~28日の火曜日 全4回 13:45~15:15)

定 20人

◆いきいきライフ教室

障害のある人と、介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対 身体障害者手帳を所持し、視覚・聴覚に障害のある18歳以上の人で、集団の教室に参加できる人とその介助者

時 視覚障害者コース(6月2日~23日の木曜日 全4回 16:00~17:00)

聴覚障害者コース(6月2日~23日の木曜日 全4回 17:10~18:10)

6月2日は、視覚・聴覚のコース合同で16:30~17:30に実施

定 各コース5組

他 手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

四日市港ポートビル 「港を学ぼう! クイズラリー」

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港に関するクイズを解きながら館内を回ろう。



時 5月3日(祝)~5日(祝)
10:00~21:00

所 四日市港ポートビル

料 一般(高校生以上) 300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

内 ポートビル1階および14階展望展示室に設置されたクイズ用紙を取り、各展示を回って答えを探そう。全部解けたら、粗品をプレゼントします

ぜん息児のための 「チャレンジ・デイキャンプ」 参加者募集

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)

「ぜん息だから激しい運動はできない」、「多少の発作は仕方ない」と思っていませんか。

このデイキャンプでは、小児アレルギー専門医の指導の下、正しい治療法や自己管理の方法を楽しみながら学ぶことができます。

また、運動による肺機能の変化を調べる検査や気道の炎症の程度が分かる呼気NO測定検査のほか、保護者対象の講話もあります。

対 市内に在住するぜん息をもつ小学生とその保護者で、4回全てに参加できる人

時 内 第1回 7月9日(土)

問診・肺機能測定など

第2回 8月7日(日)

デイキャンプ1回目

第3回 11月13日(日)

デイキャンプ2回目

第4回 12月3日(土)

問診・肺機能測定など

所 第1・4回はヘルスプラザ(塩浜町)、第2・3回は少年自然の家

定 20組(応募多数の場合は医師により選考)。6月下旬に全員へ通知

料 無料

申 6月17日(必着)までに、参加申込書を、郵送か直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他 参加申込書は、市内小学校に設置するほか、市ホームページからも入手できます

暮らしの情報
イベント・講座

募集

保健だより

よっかいち人権大学「あすてっぷ2016」受講生募集!!

人権センター（☎354-8609 FAX354-8611
✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp）

人権について、広く学び理解を深める良い機会です。ぜひ、ご参加ください。

時内下表のとおり 所総合会館（6月11日、12月4日は文化会館）

定80人（応募多数の場合は抽選）

料無料（ただし、フィールドワークについては、自己負担があります）

申5月26日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号を、人権センター（総合会館7階）または各地区市民センターにある所定の用紙かはがき、ファックス、Eメールで、〒510-0085 謙訪町2-2 人権センターへ。詳しくは、ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/men/u73268.html>）でもご覧いただけます

他手話、要約筆記が必要な人は各講座の3週間前までに、託児が必要な人は各講座の1週間前までに、人権センターへ

時	内(予定)
6月11日(土) 14:30~16:45	開講式／記念講演と上映 【公開講座】講演「最後まで自分らしくあるために」 師ふじ社会福祉士事務所所長 藤井由紀子さん 映画「エンディングノート」上映〔砂田麻美監督作品 90分字幕あり〕
7月2日(土) 13:30~15:30	「自分を出発点に部落問題を考える」 師一般社団法人コアプラス代表 武田縁さん
7月30日(土) 13:30~15:30	【公開講座】「子どもを叱れない大人たちへ」 師落語家 桂才賀さん
8月27日(土) 13:30~15:30	「障害者差別解消法と障害のある人の人権 ～私たち抜きに私たちのことを決めないで～」 師NPO法人ピアサポートみえ 杉田宏さん
9月10日(土) 13:30~15:30	〔あすてっぷ受講生企画〕 「豊かなコミュニケーションを育もう ～家庭、地域、職場を笑顔に～」 師八郷地区人権まちづくり推進協議会 伊藤卓也さん
9月24日(土) 13:30~15:30	「13人に1人の隠れた悩み～知らないじゃ済まされないLGBT～」 師ダイバーシティ推進団体ELLY代表 山口颯一さん
10月22日(土) 8:00~17:30	〔フィールドワーク〕 人権ゆかりの地を訪ねる（満蒙開拓記念館（ほか）） 師歴史文化研究家 長谷川博久さん
12月4日(日)	じんけんフェスタ2016人権週間記念講演 修了式／記念講演【公開講座】 師プロフィギュアスケーター 鈴木明子さん

募 集

姉妹都市米国ロングビーチ市 への交換学生・教師募集

秘書課（☎354-8097 FAX354-3970）

対定高校生：市内に在住する人 2人 教師：市内に在住、または市内の公私立の小・中・高等学校に勤務する人 1人

■派遣期間 7月22日(金)～8月

10日(水) (20日間)

■選考 書類審査と面接(5月14日)

申5月8日（必着）までに、願書に学
校長の推薦状などを添えて、郵送
か直接、〒510-8601 市役所北
館5階 四日市国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931
月曜日・祝日休館) へ

■料10万円程度の自己負担金

他募集要項・願書は市内の各学校お
よび市ホームページから入手でき
ます

ふれあいフレンドに なりませんか

教育支援課 適応指導教室
(ふれあい教室)（☎／FAX345-3350）

対大学生・短大生

所適応指導教室（ふれあい教室）

内ふれあいフレンドは、登校できず
に家庭にひきこもりがちな児童や
生徒の家を訪問して話し相手にな
ったり、適応指導教室に通ってい
る児童や生徒と一緒に活動したり
します。このような活動に興味が
ある人を募集します（随時募集）

他活動1回につき、2,000円（交通
費含む）の謝礼を支給します

第10回四日市市民オペラ公演 「蝶々夫人」（日本語上演） 合唱団員募集

四日市市民オペラ実行委員会事務局
(文化会館内 ☎354-4501 FAX354-4093)

11月に市民オペラ「蝶々夫人」を
上演するに当たり、出演する合唱団
員を広く募集します。

対中学生以上で歌うことの大好きな
人。経験の有無は問いません

■練習予定

6月から開始。基本的に土・日曜
日が練習日となり、本番前は連続
したスケジュールになります

■本公演

時11月5日(土)・6日(日)

全2ステージ

所文化会館 第1ホール

申5月31日（必着）までに、文化会
館で配布する申込書を、郵送か直
接、〒510-0075 安島二丁目5
-3 文化会館内 第10回四日
市市民オペラ実行委員会事務局へ。
申込書は同館ホームページ（<http://yonbun.com/>）からも
入手できます

家庭相談員、母子・父子自立支援員(嘱託職員)募集

家庭児童相談室

(☎354-8276 FAX354-8061)

家庭と児童に関する相談、関係機関との連絡調整・家庭訪問、ひとり親家庭などの相談・自立支援・資金貸し付けなどの仕事を行う嘱託職員を募集します。

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■主な受験資格

- 児童福祉やひとり親家庭などの自立支援に熱意と意欲がある
- 昭和31年7月2日以降生まれ
- 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- 普通自動車運転免許証を有する
- 採用試験要項に定める実務経験がある

■試験日と場所

5月29日(日) 9:00

総合会館5階 予診室

■応募期間 5月18日(必着)まで

他詳しい試験内容・提出書類などは、家庭児童相談室(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-0085 諏訪町2-2 家庭児童相談室へ

ポルトガル語・スペイン語による生活相談員(嘱託職員)募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

四郷地区市民センターで、やさしい日本語やポルトガル語およびスペイン語による生活相談・窓口対応、多文化共生の地域づくりなどを行う生活相談員を募集します。

■採用予定日 7月1日

■募集人数 1人

■受験資格

- 昭和31年7月2日以降生まれ
- ポルトガル語、スペイン語での日常会話・簡単な読み書きができる

- 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- 外国籍の人は、出入国管理および難民認定法などに基づく就労可能な在留資格・期間を有する

■試験日 5月22日(日)

■試験会場 本町プラザ2階 第1会議室、第2会議室

■応募期間

4月20日～5月10日(必着)

他詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、市民生活課(市役所5階)、各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

第65回 親と子のよい歯のコンクール参加者募集

こども保健福祉課

問四日市歯科医師会(☎354-8512)

対市内または三重郡に在住し、平成23年10月1日～平成24年9月30日生まれの幼児とその親(母または父)で、歯の手入れが行き届いている人(未処置歯や処置歯が少ないと)



■診査日時

5月26日(木) 16:00から

所歯科医療センター(本町)

申5月6日(消印有効)までに、住所、名前(親と子)、生年月日(子)、電話番号を、はがきか封書で、〒510-0093 本町9-12 四日市歯科医師会「親と子のよい歯のコンクール」係へ。応募者には、歯科医師会からあらためて診査当日の案内をします

■表彰 最優秀1組・優秀2組は、6月9日(木)に開催される「歯と口の健康週間表彰式」で賞状と賞品を贈呈します。また、全員に参加賞を用意しています

ミニ情報

◆無農薬！安心・安全 お茶み体験ツアー

時4月27日(水)～5月14日(土) 所工コファーム 茶～里～(和無田町) 料一般1,000円／人、学生500円／人 申前日までに、3人以上で、小林(☎090-5455-8830)へ

◆琴伝流大正琴 春の演奏会(無料)

時4月30日(土) 開演12:00(開場11:30) 所文化会館 第2ホール 問同会四日市支部 清野(☎090-1728-6709)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 問同会 米川(☎/FAX365-9684) ①時所5月1日(日) 8:35近鉄ampus富駅集合、13:50名鉄佐屋駅解散 ■行き先 天王川公園と津島神社ほか(10km、13km) ②時所5月22日(日) 10:20 JR笠置駅集合、15:40同駅解散 ■行き先 柳生の里と飛鳥路布目川ほか(14km)

◆第2回音楽でつながる青少年“夢の祭典”(無料)

時5月3日(祝) 開演13:00 所文化会館第1ホール 内三泗地区中学校、市内高校、社会人による演奏 問同事務局(☎353-2345)

◆風のひびきゴスペルコンサートin笛川(無料)

時5月3日(祝) 14:00～15:00 所四郷地区市民センター2階 ホール 問口バの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆春の花と緑の総合展(入場無料)

時5月4日(祝)・5日(祝) 9:30～16:30 (5日は16:00まで) 所文化会館展示棟 第3展示室 他両日とも先着250人に、四日市の花サルビア苗ポット、または草花か野菜の種子を無料で差し上げます 問四日市花の会連盟辰谷(☎/FAX345-9116)

◆パラミタミュージアム子ども写生大会

対小学生以下 時5月5日(祝) 9:30～15:00(雨天中止) 所パラミタガーデン(菰野町) 料無料(付き添いは2人まで入館無料)

持皿板、写生用具一式(画用紙は用意します) 他巡回絵画指導、参加賞あり 問同ミュージアム(☎391-1088 FAX391-1077)

◆熟年男女のふれ合いの集い

対50～70歳の配偶者のいない人 時5月5日(祝) 13:30～16:30(受け付け13:00～13:30) 所生涯学習センター4階 大研修室(三重県総合文化センター内 津市) 料1,000円 定150人 問津シルバークラブ(☎059-225-7000)

ルルベ

◆パレアカデミーRELEVÉ定期公演(無料)

時5月5日(祝) 開演17:00(開場16:30) 所文化会館 第1ホール 問同アカデミー久嶋(☎052-823-0179)

◆四日市ウェルネスクラブ体験レッスン(無料)

申事前に、同事務局(☎324-3214)へ ①親子体操(1～2歳の親子)

時5月9日・16日・23日(いずれも月曜日) 11:10～11:50 所勤労者・市民交流センター②親子体操(2歳半～5歳の親子)

時5月11日・18日・25日(いずれも水曜日) 11:10～11:50 所あさけプラザ

◆シニア向け楽しいスマート教室(初心者)

対女性 時5月11日(水) 13:30～15:30 所シエトワ白揚文具館 定10人(先着順) 料1,000円

持スマートまたはタブレット 申事前に、愛マムズIT俱楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆ミニセミナー「今からはじめよう相続対策」

時5月11日(水) 14:00～15:00 所55カフエ(富州原町) 定6人 料1,000円(別途ドリンク代) 申問NPO法人ワークスタイル・デザイン(☎347-7292 info@wsdesign.org)へ

◆話すことで 元気づくり(傾聴)(無料)

時平成29年3月までの毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30 所中部地区市民センター3階 会議室 問傾聴同好会四日市中支部

あまづくは(天春)(☎325-1364)、服部(☎352-9414)

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師（正職員）
- ②助産師・看護師（正職員）
- ③助産師・看護師（嘱託職員）
- ④看護助手（嘱託職員）
- ①平成29年4月1日、②～④平成28年7月1日

■募集人数

- ①40人程度、②10人程度、
③5人程度、④2人程度

■受験資格 いずれも昭和32年4月2日以降生まれなど（詳しくは、各募集案内をご覧ください）

■試験日 5月21日（土）

■試験開始時間・場所

9：00 市立四日市病院

■応募期限

5月11日（水）17：15（必着）

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院
①～③看護部（内線5035）
④総務課（内線5213）

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

長崎への平和の取材 「親子記者」参加者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

対 小学4～6年生とその保護者（2人1組）

時 8月8日（月）～11日（祝）

定 全国の対象自治体から9組18人（応募多数の場合は抽選）

申 5月9日（必着）までに、住所、電話番号、児童の名前・性別・学校名・学年、保護者の名前・性別、平和を願う一言メッセージを、はがきかメールで、〒852-8117 長崎市平野町7-8 日本非核宣言自治体協議会事務局（長崎市平和推進課内）
✉info@nucfree.jp

japan.com）へ
参加費など詳しくは、日本非核宣言自治体協議会事務局（☎095-844-9923）に問い合わせいただくか、ホームページ（HPhttp://www.nucfreejapan.com）をご覧ください

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター（☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館）

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります（全額本人負担の場合のみ）。

対 市内に在住、または通勤・通学する人（年度内一人一回まで）

■対象学習会

第61回部落解放全国女性集会

時 5月14日（土）～15日（日）

所 長崎市 **申** 5月2日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1（学生の場合は5分の4）

定 5人程度

他 詳しくは、同センターまでお問い合わせください

- ②市民協働をコーディネートする人材育成
- ③市民活動団体のネットワーク形成

■委託金額の上限

1つの内容につき1団体20万円

申 5月23日（必着）までに、市民協働安全課（市役所5階）か各地区市民センターにある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添えて、郵送か直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

他 募集の詳細、申出書は市ホームページからも入手できます

「地域の魅力などの情報発信に関する協働事業」へのプロポーザル参加者を募集します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

地域の魅力発信や、犯罪および消費者被害などから市民を守ることを目的に、全市的な観点から情報発信を行う協働事業を実施します。これに伴い、協働事業への公募プロポーザル参加者を募集します。

対 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次の6つのうちいずれかの内容の情報発信を行う

- ①地域活動や郷土芸能の映像制作
- ②魅力スポットの案内
- ③歴史を通じた世代間交流
- ④地域の安全安心を高める啓発
- ⑤地域情報のホームページ活用
- ⑥犯罪被害者支援への理解

■委託金額の上限

1つの内容につき1団体50万円

申 5月19日（必着）までに、市民協働安全課（市役所5階）か各地区市民センターにある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添えて、郵送か直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

他 募集の詳細、申出書は市ホームページからも入手できます

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」入場料・ 開館時間の変更のご案内

政策振興課

四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



平成28年4月1日から、小・中学生の入場料が無料になりました。

また、日曜日・祝日の開館時間を21:00まで延長します。これを機会に、「日本夜景遺産」に認定されたポートビルから素敵な工場夜景をお楽しみください。

変更後の開館時間や入場料などは下記のとおりです。

◆開館時間 10:00~17:00
(土・日曜日、祝日は21:00まで)

◆休館日

水曜日(祝日の場合は開館)
12月29日~1月3日

◆入場料

一般(高校生以上) 300円
中学生以下 無料

妊娠中から、産後の育児までの相談に 「育児相談室 すくすく ルーム」がオープン

こども保健福祉課

(☎354-8187 FAX354-8061)

4月1日から、総合会館3階(おもちゃ図書館西隣)に、「育児相談室すくすくルーム」がオープンしました。

妊娠、出産、育児に関する気掛かりを、保健師や看護師に気軽にご相談ください。

◆相談室利用時間

10:00~12:00と13:00~15:00
(年末年始を除く平日)

※8:30~17:15は、授乳室としてご利用いただけます

各種手当の手当額が 改定されます

こども保健福祉課

(☎354-8083 FAX354-8061)

障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

4月分からの各種手当の月額が次のように変わります。

①児童扶養手当

(旧) 42,000円~9,910円
(新) 42,330円~9,990円

②特別児童扶養手当

(1級)
(旧) 51,100円→(新) 51,500円

(2級)

(旧) 34,030円→(新) 34,300円

③特別障害者手当

(旧) 26,620円→(新) 26,830円

④障害児福祉手当・福祉手当

(経過措置分)

(旧) 14,480円→(新) 14,600円

問①②こども保健福祉課、③④障害
福祉課

毎年5月12日は「民生委員・ 児童委員の日」です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では、592人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員と主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

ミニ情報

◆6月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重

■募集科目 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他託児あり、要事前連絡。受講希望者は、5月12日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日、5月5日除く)に参加必須。追加募集はホームページに掲載。

◆四日市まんなかこどもステーション

所同所 申事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

①初めての人も、絵本のひろばとランチ

対未就園児の親子 時5月12日、6月2日、7月7日(いずれも木曜日) 絵本11:00からランチ11:45から 定各回12組(先着順)

料各回800円。希望の人は子どもランチ100円 ②子育てサロン「カフェまんなか」 時5月26日、6月23日、7月14日(いずれも木曜日) 定各回6組(先着順) 料各回500円(お菓子、コーヒー付き)、託児500円/人(2人目から250円)

③四日市おもちゃ病院 時5月28日、7月23日(いずれも土曜日) 14:00~16:00

他部品などの実費がかかることがあります

◆親子トリミックス♪体験

対1歳~入園前の親子 時①5月18日・25日(いずれも水曜日) 10:00~10:45 ②5月13日・20日・27日(いずれも金曜日) 10:00~10:45

所①ベルビュースタジオ松本集会場 ②川越あいあいセンター音楽室 料500円(工作材料費込み) 申事前に、電話で、池内(☎355-3325)へ

◆ジュニアユースヨットクラブ ヨット試乗会

対小学3年~中学生 時5月14日・28日、7月23日、8月13日(いずれも土曜日) 9:00~12:00 所津ヨットハーバー(津市) 定各回10人 料500円/回 持運動のできる服装、ウインドブレーカー、着替え 関三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井(☎050-3694-1951)、川戸(☎090-9191-0011)

◆文化芸術体験「あそびにきてね」CAN青芸

対3歳~小学3年生 時5月14日(土) 開演14:00 所勤労者・市民交流センター東館 大会議室 料2,000円 申事前に、子ども文化NET(☎/FAX363-3728)へ

◆体験・護身術・合気道・心身ストレッチ健康

対中学生以上 時5月14日(土) 19:00~21:00 所朝明中学校 武道場 定20人

料500円 申事前に、市スポーツ指導員 有松(☎080-4300-0967 19:00~21:00) ok_arimatsu@yahoo.co.jp

◆チーンソー取り扱い講習会

時5月14日(土) 9:30~16:00・15日(日) 9:30~15:30 所三重県民の森(菰野町)

料参加費1,000円/2日、保険料1,000円/2日 申問グリーンボランティア「森林づくり三

重」事務局 國保(☎/FAX339-0410)へ

◆四日市案内人 楠地区の自然を訪ねて

時所5月15日(日) 9:00北楠駅前集合、12:00同駅解散 料会員200円、非会員300円

持交通費、飲み物、弁当など 申問同協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆コムズフェスタ2016 11周年ありがとう

時5月15日(日) 10:00~14:00 所作業所 来夢(大井手三丁目) 申同所(☎355-1515)

◆超初心者のためのCAD講座

時5月16日・23日(いずれも月曜日) 10:00~13:00 所すまいの図書館(久保田二丁目)

料1,500円/回(テキスト代別) 定6人(3人以上で開講) 申5月9日までに、名前と人数を、メールで、みえスマ(✉main@mie-sumai.com)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

小さな備えが大きな助けに！ ～避難行動要支援者制度の取り組みを進めています～

危機管理室（☎354-8119 FAX350-3022）

地震や風水害などの災害発生時に被害を減らすには、地域での助け合いが不可欠です。平成7(1995)年に発生した阪神・淡路大震災では、8割の人が、家族や地域の人たちの手によって助け出されています。

災害発生時の避難に備え、支援が必要な人の名簿の整備など、「避難行動要支援者制度」の取り組みを進めています。

名簿の整備状況は？

自治会長や民生委員・児童委員の皆さんがあなたの家を訪問し、名簿や支援に関する個別計画の作成を進めています。



活用方法は？

いざという時の避難行動を迅速に進めることができるよう、地域での見守りや防災訓練などに生かしていきます。

どんな支援が必要なの？

情報伝達



危険を知らせる情報を受け取れないかもしれません。

⇒早めの情報伝達を！

安否確認



危険を感じ取れず、救助を求められない状態になっているかもしれません。

⇒無事かどうか確認を！

避難支援



避難行動がとりづらく、避難が遅れがちになります。

⇒避難時の支援が必要です！

通知カードの受け取り、 マイナンバーカードの交付 について

市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

◆通知カードの受け取りについて

通知カードの受け取りはお済みですか。受け取っていないと、各種手続きでマイナンバーの提示を求められた際に不都合が生じる場合があります。なお、紛失などによる通知カードの再発行については、手数料が必要となりますので、ご注意ください。

◆マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードを希望して申請した場合、作成されたカードと「交付通知書」が住民票のある自治体に順次届きます。その後、受け取りに

ついての案内文書と交付通知書を、本人宛（転送不要）に送付します。案内文書が届きましたら、事前に受取日時を電話で予約してください。

《受取場所》

市役所・各地区市民センター・市民窓口サービスセンター

《受け取りに必要なもの》

①交付通知書および案内文書、②本人確認書類（運転免許証など）、③通知カード、④住民基本台帳カード（ある人のみ）

※③、④は窓口で回収となります。受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます。なお、マイナンバーカードの申請が大変混み合っており、カードの交付準備が整うまでにしばらく時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

平成28年度

軽自動車税の納期のお知らせ

収納推進課（☎354-8141 FAX354-8309）

5月31日は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。口座振替ご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月2日に発送する予定です。

小学校給食パート職員の 登録者を募集します

教育総務課（☎354-8236 FAX354-8308）

小学校給食パート職員（臨時職員）に欠員が生じた場合に採用します。

対 1日6時間勤務できる人

申履歴書を直接、教育総務課（市役所9階）へ

密集市街地での狭小宅地の敷地増し手続きを支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

密集市街地における安全安心な住環境の形成と定住促進を図ることを目的として、狭小宅地の敷地増し(※)を行って定住する人に対して、登記費用など一部を助成します。

※隣接する土地を新たに取得し、2以上の土地を併せて、定住するための敷地面積を増やすこと

対●敷地増しを行う土地にお住まい
で、かつ所有権を有する人
●平成28年4月1日以降に敷地
増しの手続きを行う人 など

■対象区域

下記の区域の市街化区域内
十志町、大字茂福、蒔田一丁目、
松原町、富田三丁目、南富田町、
富州原町、天ヶ須賀一丁目、天ヶ
須賀二丁目、住吉町、富田一色町、
東富田町、富田浜元町、富田浜町、
別名二丁目、浜一色町、新浜町、
東新町、京町、川原町、八王子町、
伊倉二丁目、中川原三丁目、とき
わ三丁目、浜田町、元町、新々町、
本町、栄町、幸町、相生町、北納
屋町、南納屋町、中納屋町、高砂
町、稲葉町、中町、新町、蔵町、
西町、八幡町、浜町、北町、北条
町、北浜町、泊山崎町、小古曽一
丁目、御園町一丁目、七つ屋町、
大字塩浜

■対象の土地

●補助対象者が居住するために
165m²(50坪)未満の土地を含めて
敷地増しを行い、165m²以上の
敷地面積とするものであること、
または、補助対象者が補助対象者の
2親等内の世帯と居住するために
敷地増しを行い、165m²以上の
敷地面積とするものであること
●取得する土地が補助対象者の世
帯構成員の2親等内の親族が所有
していないものであること

■補助額

下記の敷地増し手続き費用の1/2

(30万円まで)

- (1)測量費用 (2)登記費用
- (3)不動産取得にかかる仲介手数料

申隨時受け付けています(先着順で、予算の範囲内で補助します)

他助成内容および申請書などの詳細については、お問い合わせください。

中地域包括支援センター が移転しました

介護・高齢福祉課

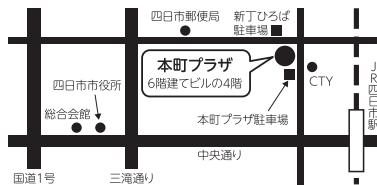
中地域包括支援センター
(☎354-8346 FAX354-8326)

総合会館2階にあった中地域包括支援センターが、4月1日から本町プラザに移転しました。

電話・ファクス・メールアドレスの変更はありません。

■所在地

本町9番8号 本町プラザ4階



他本町プラザ駐車場や新丁ひろば駐車場をご利用ください(30分無料)

高齢者向けの年金生活者等支援 臨時福祉給付金のご案内

臨時福祉給付金室

(☎354-8092 FAX354-8093)

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人を対象に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

■支給額

支給対象者1人につき3万円。支給対象と思われる世帯に、申請書を発送します。具体的な手続方法など詳しくは、広報よっかいち5月下旬号でお知らせします。

■厚生労働省の相談窓口

☎0570-037-192 (9:00~18:00)

ミニ情報

◆講座「再就職ファーストステップ」

対女性 時5月17日(火)・21日(土) 10:00~11:30 希望者は11:30からランチ交流会 所ばんこの里会館2階 にじいろ堂 定10人 料各日1,500円、交流会1,000円 申問NPO法人ワークスタイル・デザイン(☎347-7292 info@wsdesign.org)へ

◆三重水墨画会展(無料)

時5月20日(金)~22日(日) 所文化会館 展示棟2階 第1展示室 問同会 浦村(☎331-1797)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時5月21日(土) 10:00~12:30 所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培管理

時5月22日(日) 10:00から(当日、参加自由) 所ばんこの里会館2階 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆親子で楽しくおかたづけ講習会

時5月22日(日) 10:00~12:00 所文化会館 第4ホール 料300円 申四日市友の会 おさなご発見U6ひろば(☎/FAX326-2081 平日昼間のみ)へ 他託児あり(要予約。先着30人。350円/人。保険、軽食代含む)

◆若年性認知症の人と家族のつどい

時5月22日(日) 13:30~15:30 所総合会館7階 第2研修室 料200円(本人は無料) 申5月14日までに、認知症の人と家族の会三重支部 下野(☎370-4620)へ

◆スマイルキッズ体験会

対小学生と保護者 時5月22日(日) 所朝明茶屋キャンプ場 料親子で2,000円 問子育ち広場・ドロップin(☎/FAX363-3728)

◆三重の就職セミナー(無料)

対平成29年3月大学・短大・専門学校卒業予定期、34歳位までの若年就職希望者(トーン・リターン含む) 時5月24日(火) 13:00~17:00 所文化会館 展示棟 問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX354-3737)

◆市民大学21期生 作品展

時5月25日(水)~26日(木) 所文化会館展示棟1階 第3展示室 問浦村(☎331-1797)

◆演劇鑑賞のご案内 劇団民藝「集金旅行」

時5月25日(水) 開演18:15 所文化会館 第2ホール 料3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆講座「わが子を“のびる子ども”に育てたい!」 時5月26日(木) 10:00~11:30(受け付け9:30) 所なやプラザ3階 会議室5 定40人 料500円 申・問事前に、スコーレ東海事務所 石橋(☎080-1099-7923)へ

◆萬古焼の耐熱陶板で体験調理

時5月28日(土) 11:00~13:00 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人 料1,500円(ランチ付き) 申5月20日までに、同館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆キミ子方式絵画ワークショップ 参加者募集

時5月29日、9月4日、11月20日、平成29年3月5日(いずれも日曜日) 13:30~15:30 所勤労者・市民交流センターほか 定10人(先着順) 料16,500円(4回分) 申事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆四日市ランニングクラブ 会員募集

時毎週日曜日 7:00~8:00(雨天実施) 所中央緑地陸上競技場 正面西集合 料月会費300円、他に保険代など 問同会 清水(☎/FAX326-9609)へ

空き家バンクを 市ホームページに開設しました

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

空き家の有効活用と定住促進を図ることを目的として、住み替えなどを検討している人に対して、空き家に関する情報を市のホームページなどで提供する制度「空き家バンク」を始めました。

■空き家バンクで扱う住宅

一戸建ての空き家中古住宅
(予定も含みます)

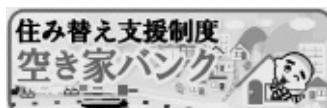
■空き家を所有されている人へ

今後、ご利用の予定の無い人は空き家バンクへの登録についてご検討ください。

申 宅地建物取引業者にご相談ください

■一戸建てのお住いをお探しの人へ
空き家バンクをご覧いただき、住まいの選択肢として中古住宅もご検討ください。

他 制度の詳細については、市ホームページをご覧ください(トップ画面からバナー↓をクリック)



市内への子育て世帯などの 住み替え・移住を支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

中古住宅などの空き家の有効活用を図るとともに、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの子育て世帯などの転入者の住み替えを支援(リフォーム補助・家賃補助)します。

市外、県外にお住まいのご家族・ご親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている人がいましたら、ぜひ、この支援制度を紹介いただけようお願いします。

■対象となる世帯

- ・市外から転入される子育て世帯
- ・転入日から3ヶ月以内の世帯

■対象となる住宅

一戸建ての空き家中古住宅

■補助額

①リフォーム補助

リフォーム工事に要した費用の1/3で30万円(親世帯と近居する場合は50万円)まで

②県外からの転入者については、

子育て世帯に限らず、リフォーム工事に要した費用の1/3、上限100万円までを補助する制度もあります

③家賃補助(※下記住宅団地のみ)

家賃から住宅手当を控除した額の1/2、3万円(親世帯と近居する場合は4万円)まで、最長3年度
※対象となる住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、桜ヶ丘、八千代台、あかつき台、三重、尾平・生桑美里が丘、三滝台、かわしま園、大谷台、みゆきが丘二丁目

申 随時受け付けています(先着順にて、予算の範囲内で補助します)

他 申請書などの詳細については、お問合せください。市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79234.html>)からも入手できます

文化事業を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

◆市民文化事業支援補助金

(旧 文化振興基金活用事業)

文化の振興を図るため、芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業に対して、「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対 市民を対象として平成28年度中(7月以降)に開催される文化事業のうち、①、②いずれかの事業

- ①全市的事業…全市からの集客が見込まれる場を会場として、各種団体が主体的に取り組む事業で、定期的・定例的でないもの
- ②地区事業…地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- ①は書類と面接[6月上旬(予定)]、
- ②は書類による審査

申 5月18日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、①は文化振興課(市役所5階)、②は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業

より多くの市民の皆さんに優れた芸術文化に触れていただきやすくなるよう、民間の文化施設を利用して行う市民の自主的な文化事業に対して、「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対 市民を対象として平成28年度中に開催される文化事業のうち、優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、35ミリ以上の映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの

■審査方法

書類による審査

申 所定の申込用紙を、直接、文化振興課へ。予算額に達した時点で締め切ります

介護予防ボランティア (ヘルスリーダー)養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために介護予防の運動について学びませんか。

対 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

時 6月10日~7月8日の金曜日
全5回 13:30~15:50

所 勤労者・市民交流センター

内 講義や運動実習など

師 日本福祉大学 客員准教授
荒深裕規さん

定 40人(応募多数の場合は抽選。
結果は全員に通知) **料** 無料

**5月26日(必着)までに、住所、
名前(ふりがな)、性別、生年月
日、電話番号を、はがきかファク
ス、電話で、〒510-8601 健
康づくり課(市役所3階)へ**

平成28年度 市役所の組織・機構

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

本市では、新たな市政運営に向けて、平成28年度において組織・機構の見直しを行いました。変更した組織・機構（変更部分のみ）は下記のとおりです。

◆商工農水部

■商工課の新設および係制の導入

商業・工業の一元的な対応を図るために、商業勤労課と工業振興課を統合し、商工課(☎354-8417 FAX354-8307)を新設しました。また、係制を導入し、勤労関係業務を勤労係(☎354-8417 FAX354-8307)が、商業関係業務を商業振興係(☎354-8175 FAX354-8307)が、工業関係業務を工業振興係(☎354-8178 FAX354-8307)が担当します。

■観光・シティプロモーション課の新設および係制の導入

本市の魅力を創造・発信するため、観光推進課を改組し、観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)としました。また、係制を導入し、シティプロモーション業務を企画係(☎354-8286 FAX354-8307)が、イベント業務を事業係(☎354-8176 FAX354-8307)が担当します。

◆環境部

■新ごみ処理施設整備課の廃止および生活環境課の再編

クリーンセンターの稼働に伴い、新ごみ処理施設整備課および生活環境課の課内室である北部清掃工場を廃止しました。併せて生活環境課の組織体制を見直し、施設係(☎354-8333 FAX354-4412)を新設しました。また、施設管理の外部委託に伴い、同課の課内室である南部埋立処分場および楠衛生センターを組織上廃止しました。

◆都市整備部

■道路整備課維持係を維持第1係、

維持第2係へ再編

組織的な運営管理の強化を図るため、道路の維持修繕や土木要望を担当している維持係を分割し、市内北部を維持第1係(☎354-8215 FAX354-8057)が、南部を維持第2係(☎354-8201 FAX354-8057)が担当します。

◆教育委員会

■国体推進課の新設

(☎354-8367 FAX354-8432)

平成33年に三重県で開催予定の国体の準備体制をより一層強化するため、スポーツ課国体推進室を拡充改組し、国体推進課を新設しました。

地域での介護予防、生活支援の活動立ち上げを支援します

介護・高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

高齢者の地域での生活を支える「地域包括ケアシステム」を構築するため、地域で介護予防や生活支援に資する活動を今年度中に立ち上げる場合に、その経費の一部を補助します。

■市内で活動する市民活動団体（地縁組織、NPO法人、ボランティアグループなど）

■対象事業

支援を要する高齢者などを対象とする以下の事業

- ①介護予防や生きがいづくりを目的とした通いの場の整備
- ②日常生活の支援や見守りを目的とした訪問活動の実施体制などの整備

■補助金額

対象経費の9／10

（補助金額の上限は120万円）

■5月1日～31日（必着）に、必要書類を、郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課（市役所3階）へ

■募集要項、必要書類は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

ミニ情報

◆三重日独協会ドイツ語会話教室（入門・初級）
時6月24日までの毎週金曜日 19:00～20:45 所じばさん三重 申・問四日市教室 池田(☎351-4843) ikeda-n@cty-net.ne.jp へ

◆女声合唱団「京」 団員募集
時毎週火曜日 10:00～12:00 所四郷地区市民センター 料5,000円／月 問中西(☎394-4119)

◆コーラスあさけ 合唱団 団員募集
対おおむね60歳以上の女性 所Aクラス第1・3金曜日、Bクラス第2・4金曜日 14:00～16:00 所あさけプラザ 音楽室 料2,000円／月 他無料体験レッスンあり 問東(☎090-4251-1564) (10:00～19:00)

◆夏休み海外研修交流 参加者募集
対小学3～高校3年生 時7月22日(金)～8月14日(日)の期間の8日～18日間 所英国、豪州、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン、モンゴル 料250,000～690,000円 他説明会あり。5月15日(日)10:00から愛知県青年会館(名古屋市中区) 問国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)

◆ハーモニカ好き親・子・孫で吹きませんか
対年少～小学校低学年の子どもとその保護者(祖父母も可) 時土・日曜日の10:00～17:00の随時 所なやプラザ・文化会館など 他平成28年度中に文化会館で演奏会を開催予定 問藤井(☎090-4163-2864)

◆高齢者の習字サークル「玉響の会」会員募集
時毎月第2・4金曜日 10:00～11:30 (毛筆)、13:30～15:00 (硬筆) 所本町プラザ3階 はもりあ四日市企画室 料午前・午後各1,000円／月 問同会 井上(☎346-8752)

◆キッズ・リズム体操 新規会員募集
対年少～小学生(低学年) 時毎週水曜日 15:10～16:00 所文化会館 第2リハーサル室 定10人程度 問四日市リズム体操クラブ 長谷川(☎090-8339-0326)

◆キッズ・リズムダンス 新規会員募集
対小学生 時毎週木曜日 16:30～17:20 所羽津文化幼稚園 ホール 問長谷川(☎090-8339-0326)

◆視覚障害者と一緒に川柳を始めませんか
時毎月1回 木曜日午後 所総合会館3階 料1,000円／月 問水無月会 楠木(☎337-0701)

◆海の好きな子あつまれ 四日市海洋少年団 団員募集
対小学1年生以上 問同団 林(☎345-5378)

◆子育ち広場：ドロップin 会員募集
対3歳以上 料一人1,300円／月 (3人目以降800円／人) 問同所 (☎/FAX363-3728)

◆北勢地域若者サポートステーション無料相談
対15～39歳の人 時火～土曜日 10:00～17:00 所同所 (諏訪栄町) 申事前に、電話で、同所(☎359-7280)へ

◆不動産無料相談所＆不動産弁護士無料相談会
宅地建物取引のことでお悩みの方はご相談ください（要予約）。問（公社）三重県宅建協会(☎059-227-5018 FAX059-227-5019)

◆日本弁理士会 常設知的財産無料相談室
時月～金曜日 13:00～16:00 (事前予約制)
所名古屋商工会議所ビル8階 (名古屋市中区)
問同会東海支部(☎052-211-3110)

◆混声合唱団ヴォーチェ 出演者募集
第10回記念定期演奏会の出演希望者を募集します。時平成29年1月29日(日) 定各パート10人程度 料6,000円 申・問同会 市川(☎090-1622-3883)へ

◆NPO俳句みえスクーリング生募集
対1年間続けられる人 時毎月第2土曜日・第3木曜日 いずれも13:30～15:30 所文化会館 申同会 石井(☎333-6624)へ

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他
保健だより

地域における防犯カメラ設置を支援します

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316)

地域において新たに防犯カメラを設置する団体に補助を行います。

■対象団体

自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

■対象経費

防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

■補助額

・通学路に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

・通学路以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

■事前申請受付期間 6月30日まで

市民協働安全課（市役所5階）または各地区市民センターにある所定の申込書に必要な書類を添えて、各地区市民センターを経由し、市民協働安全課へ提出してください。募集の詳細、様式は市ホームページからも入手できます

平成28年度「在宅医療市民啓発活動事業」を補助します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業 7月1日(金)～平成29年2月28日(火)に実施される事業 [同一申請者（団体）による申請は、年度1回のみ]

■応募資格 市民または市内を活動する団体

拠点とする市民活動団体など

■補助限度額 活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助。ただし、補助金額の上限は10万円）

申 5月20日までに、必要書類を、郵送か直接、〒510-8601 健康福祉課（市役所3階）へ。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

他 その他にも条件があります。募集要項、必要書類は、同課、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

求職者の資格取得を支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

市内在住の求職者が円滑に就職できるよう、就職に有利とされる資格の取得にかかる費用の一部を助成します。

■対象となる資格

①フォークリフト運転技能講習修了資格

②介護職員初任者研修課程

対・市内に在住する人

・失業中の人

・ハローワークで求職登録をし、求職活動を行っている人

・過去に同一の助成金を受けていない人

・18歳以上の人（資格①のみ）

■補助額 受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①は上限2万円、資格②は上限4万円。受講を修了し、実績報告書を提出いただいた後、助成金を支給します

申 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて、商工課（市役所7階）へ

他 受講の申し込みをする前に、必ず市に申請してください。受講申し込み後の申請は受け付けません

他 申請用紙は、同課窓口、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

中小企業支援 社員の資格取得を支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

市内の中小企業などが社員の能力向上のために必要な資格を取得させる際の費用の一部を助成します。

対 市内に事業所を有して、1年以上市内で事業を行い、市税を完納している、次のいずれかに該当するもの

- ①中小企業者 ②小規模企業者
- ③構成員の入材育成活動を行う、主として②で構成される団体など

■対象となる事業

企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格取得に伴う講習会などを、平成29年3月末までに社員などに受講させる事業

<対象となる資格例>

対象資格を大幅に拡大しました。

- 大型特殊自動車免許 ○けん引免許 ○電気工事士 ○危険物取扱者 ○介護福祉士実務者養成研修 など（詳しくは、お問い合わせください）

■補助額 対象経費の2分の1以内で上限3万円／人（5人まで）

受講を修了し、実績報告書を提出いただいた後、補助金を支給します

申 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて、商工課（市役所7階）へ

他 講座実施機関で受講する前に、必ず市に申請してください。申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

市立保育園保育士（臨時職員）の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務（勤務日数については相談に応じます）

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課（総合会館3階）

四日市公害と環境未来館のホームページから、紺野美沙子さんの動画が見られます

四日市公害と環境未来館
[☎354-8065 FAX329-5792
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

俳優の紺野美沙子さんが四日市公害と環境未来館を見学し、感想を述べる動画を同館ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyoumiraikan/>)で公開しています。動画はパソコン、スマートフォンなどでご覧いただくことができます。



空き店舗などを活用して出店をする人を応援します

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

買い物の場の整備や地域のにぎわいづくりに取り組むために市内の空き店舗などを活用して出店する人に、改修経費などの一部を助成します。詳しくは、商工課へお問い合わせください。

■助成対象 市内の商店街や指定する郊外団地で、路面に面した空き店舗などを活用して出店する人

■助成額 改修経費の2分の1
上限50万円(1年目)、光熱水費の2分の1 上限20万円(2年目)

三重県特定不妊治療費助成が変わります

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)

初めてこの制度を利用される人および男性不妊治療を受けた人への助成金額が拡大されました。いずれも、平成28年1月20日以降に治療が終了したものに限ります。

対指定医療機関で特定不妊治療を受けた夫婦。所得制限、年齢制限が

あります

■対象となる治療 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)、男性不妊治療(特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣または精巣上体から採取する手術)

■助成金額 1回の治療につき、最大15万円(初回の治療は最大30万円に拡充)。一部治療内容については、最大7万5千円。男性不妊治療を行った場合は、1回の治療につき、追加で最大15万円を助成
■申請手続きの詳細については、三重県のホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/D1KODOMO/000117788.htm>)をご覧いただか、こども保健福祉課へお問い合わせください

電力の小売全面自由化の便乗商法に注意!

市民・消費生活相談室(相談専用☎354-8264
9:00~12:00, 13:00~16:00)

【相談概要】

訪問販売で、「4月からの電力小売自由化で電気代が倍になる。電気代を安くするため、太陽光発電システムを設置したほうがいい」と勧誘されたが、それは本当のことか。

【アドバイス】

4月から始まった電力の小売全面自由化に便乗した太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池などの勧説の相談が寄せられています。電力の小売自由化と直接関係のない契約については、その必要性や契約金額など、十分に検討しましょう。

「電気代が倍になる」などの話はうのみにせず、電力の供給契約について正確な情報を収集し、よく理解することが大切です。電力小売自由化についての疑問は、経済産業省の専用ナビダイヤル☎0570-028-555(平日9:00~18:00)に問い合わせができます。不安な場合は、市民・消費生活相談室にご相談ください。

「そらんぽ四日市」ゴールデンウィーク中の開館のお知らせ

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
四日市公害と環境未来館
(☎354-8065 FAX329-5792)

ゴールデンウィーク中は、下記の期間は休みなく開館します。

時 4月29日(祝)~5月8日(日)

「ザ・男の読みきかせ」 読み手募集

☎352-5108 FAX352-9897
市立図書館(☎354-8092 FAX354-8093)
tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第2・4火曜日休館)

6月4日(土)に開催する「ザ・男の読みきかせ」で、絵本を読んでいただける人を募集します。

対男性(年齢は問いません)

内読み聞かせだけ、もしくは読み聞かせと一芸で、おおよそ7分以内で収めてください。当日は、12時からリハーサル、14時から読み聞かせです。読み聞かせの対象は幼児から小学生です

定8人(先着順。初参加の人を優先)

申5月3日(祝) 9:30以降に受け付け。住所・名前・電話番号・年齢を、はがきか電話、ファックス、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「ザ・男の読みきかせ」係へ

他読み手は無償ボランティアです



ミニ情報

◆県立美術館ボランティア「櫻の会」会員募集
対18歳以上68歳以下の、健康で月4回以上の活動と養成講座(講習会、実習数回)に参加可能な人 定20人 申5月1日~6月30日(当月消印有効)に、住所、名前、年齢、生年月日、電話番号を、往復はがきで、〒514-0007 津市大谷町11番地 三重県立美術館ボランティア「櫻の会」へ 開同会藤田(☎059-227-2100)

地域の伝統的な文化行事などの保存・継承を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

地域の皆さんのが主体的に取り組む担い手育成や用具類の更新などの事業に対して補助金を交付します。

対平成28年度中に行われる事業のうち、

①担い手育成につながる実技習得教室などの開催に関するもの

②担い手育成につながる発表会や展覧会の開催など、普及啓発活動に関するもの

③保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの

④用具類や郷土資料の保管施設など整備に関するもの

申所定の申込用紙を、各地区市民センターへ。詳しくは、募集要項をご覧ください

文化振興基金にご寄付をお願いします

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

「四日市市文化振興基金」は昭和60年に造成して以来、市民の皆さんと市とが協力して積み立て、運用し、主に市民の自主的な文化活動への支援に充てています。

ぜひ、基金の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします

■寄付方法 ①②いずれかの方法で「寄付申出書」を入手してください。

①市ホームページからダウンロードする

②文化振興課に郵送希望の連絡をする

次に、寄付申出書に必要事項をご記入の上、郵送かファクス、Eメール、または直接、文化振興課(市役所5階)にご提出ください。寄付申出書を確認させていただいた後、寄付金の「納付書」を郵送しますので、お近くの金融機関で納

入をお願いします。詳しくは、お問い合わせください

大規模小売店舗届出の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

①(仮称) ドラッグコスモス生桑店
(野田一丁目965-1ほか)

②カインズホーム四日市店 (富士町2150番地1)

■届出事項

- ①大規模小売店舗の新設
- ②(1)大規模小売店舗を設置する者並びに小売業を行う者の氏名または名称および住所、および法人にあっては代表者の氏名
(2)駐車需要の充足など交通に係る事項

■縦覧場所

- ①商工課(市役所7階)、地区市民センター(海蔵、中部、常磐、三重)
- ②商工課、地区市民センター(羽津、富田、大矢知、海蔵、橋北、中部)

■縦覧・意見書提出期間

- ①6月20日(月)まで
- ②6月13日(月)まで
(いずれも開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

■次の条件を全て満たす人

- ・四日市市国民健康保険に加入している
- ・申請日の前月分までの1年間の保険料を完納している世帯員
- ・MRIを含む脳ドックを受診する(保険診療によるものは除く)

■補助金額は、MRI検査にかかる費用とし、1万円を限度とする

■脳ドック受診前に、印鑑と国民健康保険証を持って、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)または、市民窓口サービスセンターへ申請してください

平成28年度分の国民年金保険料の学生納付特例の申請受け付けが始まりました

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生の人には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される学生納付特例制度があります。承認されると、病気やけがなどが原因で障害が残ったときなどにも安心です。

手続きには、年金手帳・学生証の写しありは在学証明書(原本)・印鑑が必要ですが、2月下旬までに平成27年度の学生納付特例の承認通知が送付された人で、引き続き在学予定の人は日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。該当者で申請を希望する人は、必要事項を記入の上、はがきを返送してください。

また、申請時点の2年1ヶ月前の月分まで免除(学生納付特例、若年者納付猶予含む)申請ができますので、過去2年間に未納期間がある人は、保険年金課へ申請してください。

脳ドックの受診料の一部を補助します

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

対象の人で、脳ドックを受診する人は、受診前に申請し、決定通知を受けた後に受診してください。受診後の申請は受け付けできません。

掲載記事の訂正

会計管理室(☎354-8234 FAX354-8305)

3月下旬号15ページ記事「滋賀銀行を収納代理金融機関に追加しました」で、滋賀銀行三重支店の住所を「安島一丁目1-1」と掲載しましたが、正しくは、「安島一丁目2-27」でした。お詫びして訂正します。

伊勢志摩サミットに伴う 検問・交通規制にご協力を

三重県警察 (☎059-222-0110)

5月26日(木)・27日(金)に開催される伊勢志摩サミットに伴い、テロ防止や国内外要人の安全確保のために検問を行います。検問では、行き先をお尋ねしたり、持ち物や車のトランクの中などを見せていただしたりすることができます。



ミーくん

また、5月25日(水)～28日(土)の間は、各国首脳の移動に伴い、伊勢志摩地域の道路や高速道路などで交通規制を実施します。

混雑緩和のため、

- 公共交通機関の利用
 - マイカー利用の自粛
 - 事業用車両の運行調整
- などについて、ご理解とご協力をお願いします。

サミットに関する情報は、三重県警察ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>)

w.police.pref.mie.jp/samitto/samitto_11.html) でも提供しています。

また、日本道路交通情報センターと連携し、サミット開催に伴う高速道路の通行止情報をツイッターで提供します。下記アカウントをフォローすることにより、情報を受信することができます。

アカウント名：サミット高速道路
交通情報 (JARTIC)

アカウント：@summit_jartic

国民健康保険からのお知らせ

保険年金課 (☎354-8159 FAX359-0288)

■職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していた人が、職場の健康保険（社会保険・健康保険組合など）に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課（市役所3階）か各地区の市民センター（中部を除く）窓口で、必ず届け出をしてください。

持国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの身分証明書、個人

人番号確認書類

■70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人は誕生日）から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と併せて提示していただく必要があります。

こにゅうどうくんの 主なさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

●4月24日(日)

ご当地キャラフェスタin伊賀
2016 (伊賀市)

●4月29日(祝)

全日本うまいもの祭
り2016 inモリコロ
パーク (長久手市)



●5月14日(土)・15日(日)

第55回四日市萬古まつり
(陶栄町)

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下・☎359-6521）

（住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など）

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

市の情報発信源（5月の予定）

CTY ちゅうわる
地デジ12ch ゆっかいち

放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30・20:30
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(日)～10日(火) 定期市へ出掛けよう！
11日(水)～20日(金) 僕のパパは消防団
21日(土)～31日(火) 平成28年度予算

三重テレビ 地デジ7ch



毎月第3金曜日の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。5月は、20日(金) 18:00に放送します

「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1・3・5日曜日 8:54・14:54
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪！」(5分間)

第2・4日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO ! YOKKAICHI !」(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ
「なるほど！防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ
「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
5月は 7:54・10:54・13:54・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん

場外発売…5月 ①・②・③・④・⑤・
⑥・7・8・12・13・⑯・⑯・⑯・⑯・
⑯・⑯・⑯・⑯・⑯・⑯・⑯

(○数字は昼間場外・ナイト一場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00～12:00	D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30	E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00	F = 9:00～21:00

中央緑地体育館 (☎345-4111)

バドミントン 5/6・25 A	5/9・12・16・19・23・26 B
5/18 C	5/11・24 D

卓球 5/13・27 A	5/20 B
--------------	--------

バスケットボール 5/11・20 C	5/6・25 E
--------------------	----------

バー・ソフトバレーボール 5/10・31 D	
------------------------	--

中央緑地第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 5/17・30 B	5/13・20 E
卓球 5/2 A	

5/9・10・11・12・16・ 19・23・24・26・31 B	
--------------------------------------	--

5/4・25 C	5/6・F
----------	-------

バー・ソフトバレーボール 5/2・18・27 E	
--------------------------	--

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/11 D	
-----------------	--

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/7・28(9:30～16:30)	
------------------------------	--

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

保健だより

急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

○病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など			
名 称	診療科・診療時間など		
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 小 兒 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00	
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)	
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30	
薬の相談(本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会	
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6ヶ月・歳6ヶ月健診)	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4ヶ月10ヶ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種の1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までの間に接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル ☎0120-149-931】ご利用になれない場合は☎03-3506-9411(有料)】に至急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファックス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 ☎510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が9月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊娠・その家族 定15組	6月17日(金) 9:30~12:00	6月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	5~8ヶ月児 6月3日(金) 10:30~ 9~12ヶ月児 6月7日(火) 11:50	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 あさけプラザ だっこひも など
デンタルマタニティースクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊娠 定約10人	6月17日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 歯ブラシ など
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	6月21日・28日(火) 10:00からのみ 6月24日(金) 10:00から または13:30から	5月20日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファックス番号)、フッ素塗布希望の有無 歯ブラシ (フッ素塗布時に必要)、タオル ※4ヶ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	5月23日(月) 9:30~11:00		
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6ヶ月未満の乳児と保護者	5月16日(月) 10:00~11:00	総合会館5階	申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊娠・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	隨時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(6月実施分) **問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファックスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

*個別検診(乳がん)について、平成28年度末年齢で、41・43・45・47・49歳の女性には受診券を送付しています。該当の人で紛失または転入の場合は健康づくり課までお問い合わせください。

*子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください。

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日	会 場	申込締め切り日
月 日(曜日)	6月 永地区市民センター	5月26日(木)
19(日)		5月30日(月)
21(火)		
22(水)		
28(火)		
29(水)		6月 3日(金)
30(木)		
7 1(金)		

*胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります。

*乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります。

子宮頸がん・乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日	会 場	申込締め切り日
月 日(曜日)	6月 ヘルスプラザ	5月26日(木)
6 17(金)		5月30日(月)
25(土)	あさけプラザ	

【風しん抗体検査を無料で受けることができます】

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊娠が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)		
対 象 者	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体が低い妊娠の配偶者などの同居者 過去に、妊娠健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません。		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申 し 込 み	直接健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接お申し込みください。		
そ の 他	所定の申込書でお申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファックス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。 風しんの抗体が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。ただし、料金は自己負担となります。		

難病、感染症の相談・検査

問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 檢 查 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	5月11日・18日・25日(水) 13:00~15:00 5月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 檢 查 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 5月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎351-0851 塩浜町1-11 問 ☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参考の上、ぜひお申し込みください。

*プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

*軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

「絵本」のススメ ～人権の視点から～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



「絵本」は、赤ちゃんの頃から誰でも親しむことができます。そして大人になってから読むと、子どもの頃とはまた違った感動を与えます。

「絵本」の中には、命の尊さ、友達や家族の大切さなど、さまざまな人権をテーマにした作品があります。今回は、そうした身近な人権に気付かせてくれる「絵本」を紹介します。

◆はせがわくんきらいや

「相手を思いやること」、「本当の優しさ」とはどういうことなのかについて考えさせられます。

◆100万回生きたねこ

もし命に限りがなかったら・・・。

生きる上で大切なものは何なのか、自他の生命の尊さについて考えさせられます。

◆だいじょうぶだいじょうぶ

「だいじょうぶだいじょうぶ」と声を掛けられたら、どんな気持ちになりますか。家族のつながりをしみじみと考えさせてくれます。

【絵本から人権を考えてみませんか】

登場人物の言動に心を揺り動かされる、おなかを抱えて笑う、しっとりと言葉をかみしめる、本の世界にじっくりと浸る…そんな経験を積み重ねて、私たちの心は育っていきます。

図書館や学校、地区市民センターなど身近な場所で、ぜひ手に取って、ページをめくってみてください。人権について知り、考えるきっかけが、きっとそこにもあります。あなたも、いつもと違った視点で「絵本」を読んでみてはいかがですか。



問い合わせ先
社会教育課
(☎354-8238 FAX354-8308)

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

5月の予定

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
			月	曜日	午前と午後	
市民	消費生活相談	※1 354-8264	354-8153	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室
	市民相談	※2		12(木)・19(木)・26(木)	予約制 7人	※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー
	弁護士相談	※3		2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)		※2 金銭貸借・相続・離婚・借地借家・多重債務など
	司法書士相談	※3 ※4		17(火)		※3 同一人で、前相談から3ヶ月以内の相談は不可
	行政書士相談	※5		18(水)		※4 相続後見・贈与・登記・金銭トラブルなど
	社会保険労務士相談	※6		10(火)		※5 許認可・遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談・後見など
	公証相談	※7		17(火)		※6 年金・社会保険・労働問題など
	行政相談	※8		13(金)・27(金)		※7 公証人による遺言・相続・契約など
	交通事故相談	※9 354-8155		11(水)・25(水)		※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	建築相談（市民向け）	354-8206		29(日)		※9 示談・自動車保険の請求など
福祉	建築相談（専門家向け）	354-8140	月～金曜日	10:00～16:00	8:30～17:15	弁護士・司法書士・行政書士・公証・社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	日曜市税納付相談	354-8143		13:00～15:45		市民相談コーナー
	日曜国保納付相談	354-8160		13:00～15:00		市役所1階
	障害者相談	※10		午後		市民相談コーナー
	障害者の就業に関する相談	354-2550		17(火)		市役所4階
	福祉総合相談	354-2411		29(日)		市役所2階
	ボランティア活動相談	354-8144		10:00～16:00		
教育	子どもの悩み等相談	354-8276	月～金曜日	障害者相談支援事業所	障害者相談支援事業所	障害者相談支援事業所
	ひとり親家庭生活相談	354-8276		13:00～17:15		※10 かがやき(身体) ソシオ(精神) プラウ 総合会館2階
	児童虐待相談	353-5110		13:00～17:15		HANA(精神) 陽だまり(知的) ブルーム(知的)
	児童発達相談	354-8064		13:00～17:15		総合会館2階
	発達・不登校等教育相談	354-8285		13:00～17:15		家庭児童相談室
人権	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		13:00～17:15		指導課
	人権相談	354-8610		午前と午後		青少年育成室
	女性のための電話相談	354-8335		9:00～16:00		人権センター
	男性のための電話相談	354-1070		18:30～20:30		総合会館7階
外国人	外国人のための生活相談	353-9955	月～土曜日	13:00～15:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	外国人のための法律相談	25(水)(要予約)		9:00～17:00		(公財)四日市市文化まちづくり財団
	出入国・在留手続き相談	15(日)(要予約)		13:00～16:00		四日市国際交流センター
				13:00～15:00		市役所北館5階