

# 新しい趣味を見つけに出掛けてみませんか

## 第5回四日市JAZZ FESTIVAL 出演者募集

文化会館

☎354-4501 FAX354-4093

✉yokkaichi.jazz@gmail.com 月曜日休館  
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)



9月18日(日)に開催する四日市JAZZ FESTIVALの出演者を募集します。ジャズをはじめ、さまざまな音楽でまちのにぎわいを創り出し、「音楽の街・四日市」をつくりあげましょう。

### ■参加資格

- ・プロ、アマ、演奏形態、ジャンルは問いません
- ・演奏時間 40分間
- ・生演奏を行うグループ。録音された音源や打ち込みを主体とした演奏は参加対象となりません

■6月30日(必着)までに、所定の参加申込書・音源・写真を、郵送かEメールで、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

#### ①参加申込書

文化会館へ問い合わせいただくか、同館ホームページ(<http://jazz-yokkaichi.jimdo.com>)を参照してください

#### ②音源の送付

- ・録音曲数は2曲です
- ・CD、DVDなど、一般のプレーヤーで再生可能な音源を使用してください

#### ③参加者の写真

写真データ(最大2MBまで)

## 熱帯JAZZ楽団 スペシャルライブ

文化会館

☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館  
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)



元“オルケスタ・デ・ラ・ルス”のカルロス菅野率いる日本を代表するラテン・ジャズ・ビッグバンドのスペシャルライブを第5回四日市JAZZ FESTIVAL関連コンサートとして開催します。熱いステージをお見逃しなく。

■9月9日(金) 開演19:00

■文化会館 第1ホール

■全席指定 S席4,000円、A席3,000円、高校生以下はそれぞれ半額(要証明書)

■チケット販売 6月18日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売

■未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(<http://yonbu.n.com/>)をご覧ください

## さんかくカレッジ2016 男性向け料理教室 「はじめての台所」

はもりあ四日市☎354-8331 FAX354-8339  
日・月曜日、祝日休館

料理を基本から学びたいと思っている男性のための料理教室です。初

めて包丁を持つ人大歓迎。料理の前には、「ちょこっとさんかく教室」で男女共同参画について、ちょこっと学んでいただきます。



■市内に在住、または通勤・通学する中学生以上の男性で、全講座に参加できる人

■本町プラザ3階 はもりあ四日市調理室

時	内
7/2(土) 9:30~ 13:00	<和食> お鍋で炊くご飯、魚のホイル焼き、味噌汁、きゅうりもみ
7/9(土) 9:30~ 13:00	<中華> 八宝菜、中華スープ、キャベツの和え物
8/27(土) 9:30~ 13:00	<洋食> チキンの照り焼き、野菜スープ、サラダ、簡単デザート
9/3(土) 9:30~ 13:00	<おもてなし料理>

■12人(応募多数の場合は抽選。初めて受講の人を優先)

■吉武奈穂子さん

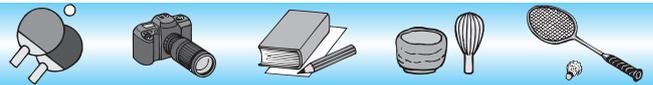
■4回通しで3,500円

■エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(必要な人。スリッパはあります)

■6月14日(必着)までに、講座名、住所、名前、電話番号、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

■託児あり(無料)

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
6月1日(水)13:00~ 29日(水)17:00	企画展示「グラス アート・シルエッ トアート・タイル クラフト展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	内西尾朋子さんによる作品展 他体験会を4日(土)午後で開催	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料	
6月2日(木)	10:00 } 16:00 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]		
	13:30 } 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	当日、参加自由 内がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料	
6月3日(金) ~5日(日)	9:00 } 17:00 ネイチャーフォト 市民公募写真展	文化会館 第1展示室	当日、参加自由	文化振興課 内文化協会 (☎351-3729)	無料	
6月3日(金)	18:30 } 20:30 四日市志 創業応援隊 「女性の 創業セミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホーム ページ(☎http://www.yo kkaichi-sogyo.com/)から申 し込み 内創業を考えている女性、 創業して間もない女性 内交流会 に参加する場合、500円	商工課 内四日市商工会議所経営 支援課(☎352-8290 FAX355-0728)	無料 (1)	
6月4日(土)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	当日、参加自由(雨天実施) 内ノハナショウブ、トキソウや周 辺里山の植物の観察 持長靴、長 袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354- 8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料	
	14:00 から	ザ・男の読みきか せ	当日、参加自由 内幼児から 内全て男性の読み手による絵本の 読み聞かせ。読み聞かせ以外のお 楽しみもあるかも。家族みんなで 楽しみましょう	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料	
	14:00 } 14:30	紙芝居	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料	
	14:00 } 15:00	四日市 絵本のひろば・ お話し会	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内四日市絵本のひろば実行委員会 の皆さんによる読み聞かせです。 すわ公園交流館にある子ども向け の絵本が披露されます	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	14:00 } 20:00	夏の夜間特別開館 2016	楠歴史民俗資 料館	料入館無料。模擬店、体験教室は 有料 他体験教室は15:00~18: 00、当日に申し込み。その他のイ ベントは14:00から	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	(2)
6月4日(土) ・19日(日)	14:30 } 15:30 四日市公害と環境 未来館 常設展ガ イドツアー	そらんぼ四日市 (博物館)2階 四 日市公害と環境未 来館常設展 集合	当日、参加自由 内四日市公害と環境未来館を、解 説を交えながら見学するガイドツ アー	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料	
6月4日~ 9月3日の 土曜日 (6月11日・ 18日を除く)	18:30 } 19:15 プラネタリウム 夜間特別投映 「リオデジャネイロ に輝く星たち~南 十字星に願いを~」	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 プラネ タリウム	内オリンピック開催地ブラジルの 星空の下、オリンピックの歴史や ギリシャ神話、南十字星について 紹介します 料一般540円、高・ 大学生380円、小・中学生210円、 幼児無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]		

## イベント・講座の詳細情報

### (1) 四日市志創業応援隊「女性の創業セミナー」

内女性の講師をお招きし、第一部では創業に必要な手続き、第二部では事例を基にしたリスクマネジメントの方法について説明します。

参加者同士の交流会も開催します

■演題 第一部「セミナー ~『創業』実行へのステップアップ~」 第二部「創業体験談」

師第一部 Office Aube代表 溝口眺美さん 第二部 55カフェ代表 山田知美さん

### (2) 夏の夜間特別開館2016

内「グラスアート・タイルクラフト体験」、「昔の遊び道具」などの体験会を行います。楠地区の地域団体の協力により、ホテルの郷コンサートとホテル観賞会、模擬店も開かれます。ぜひ、楠歴史民俗資料館で涼しい一夜をお過ごしください

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
6月5日(日)	10:00～ 11:00、 14:00～ 15:00	マンスリーキッズ 工作「ビーチグラス・アクセサリ」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 対小学生以上 内浜辺で拾ったビーチグラスに、カラーワイヤーを巻き付けてアクセサリを作ります 定各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 11:30	ミニ畳製作体験	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内畳の色と柄を選択することができます 定20人(先着順) 料1,000円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 電yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
		古文書で知る江戸時代③「かな文字②」	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	当日、参加自由 内古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る講座です 定40人(先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	10:00 ～ 12:00	自然観察会 河口のいきものたち～カニ、海浜植物、漂着物～	楠中央緑地公園駐車場集合	当日、参加自由 持長靴(サンダル不可)、バケツ、タモ、帽子、タオル、飲み物、動きやすくぬれてもよい服装	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(3)
	14:00 から	おとなのためのストーリーテリング～世界の昔話を語る～	市立図書館2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対中学生以上 師おはなし「銀の襷」 他託児はありません	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料(4)
6月9日(木)	14:00 ～ 15:00	すわ環境講座「家にグリーンカーテンをつくろう！」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内誰でもできる節電対策、グリーンカーテン。省エネやグリーンカーテンの育て方などについての話を聞きます 定20人(先着順) 持筆記用具 他ゴーヤの苗(2株)を配ります	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
6月10日(金)～12日(日)	10:00 ～ 17:00	四日市2016アート展	文化会館第1・3・4展示室	市内で活躍する作家による作品展と市民が所有する美術名品の展示	文化振興課 文化協会(☎351-3729)	無料
6月11日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	6月4日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料(5)
	14:30 ～ 16:45	講演会「最後まで自分らしくあるために」、映画「エンディングノート」上映会	文化会館第2ホール	当日、参加自由 定592人	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)	無料(6)
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館2階 研修室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」による語り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
6月12日(日)	9:30 ～ 12:00	四日市の身近な自然調べ「トンボはかせになろう！」	三重県環境学習情報センター	6月1日まで 対小・中学生とその保護者 内トンボの親子の違いを見比べてみよう 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 電info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(7)
	10:00 ～ 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「沏翠庵」立礼席(いす席)(鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■「夏蜜柑丸漬」(山口県萩市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合は、通常の和菓子)。入席は15:40まで	沏翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	

### (3)自然観察会 河口のいきものたち ～カニ、海浜植物、漂着物～

内初夏に見られる河口付近のカニや植物、昆虫を観察したり、浜辺を探検したりして漂着物を探してみよう

師四日市自然保護推進委員会

他少雨実施、9時に大雨の時は中止

### (4)おとなのためのストーリーテリング ～世界の昔話を語る～

内ストーリーテリングとは、本や道具を使わない語り聞かせのことです。物語や昔話は子

どもたちだけのものではありません。温かな声で語られる、お話の世界をゆったりと楽しんでください

### (5)定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

他訓練用人形を使った実技訓練も行います

### (6)講演会「最後まで自分らしくあるために」、 映画「エンディングノート」上映会

内よっかいち人権大学「あすてつぷ2016」の

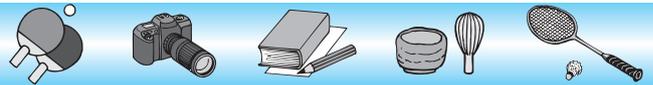
開講式として、講演会と映画上映を行います  
師ふじ社会福祉事務所所長 藤井由紀子さん  
他開講式と講演会は手話通訳・要約筆記あり。  
映画は字幕あり。託児を希望する人は、1週間前までに人権センターに申し込んでください

### (7)四日市の身近な自然調べ

「トンボはかせになろう！」

甲保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「トンボ」係へ

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月12日(日)	13:00 } 15:00	こども四日市ワークショップ2016「だいくさん」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生 定10人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(8)
	16:00 } 17:30	こども四日市GOLD市民会議		事前に、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具 他大人の参加も可		無料(9)
6月14日(火)~7月17日(日)		共催展 第35回三重県埋蔵文化財展「高速道路発掘物語」	そらんぼ四日市(博物館) 4階 特別展示室	対高速道路建設の様子と、発掘調査で出土した遺物の展示		無料
6月14日(火)~9月4日(日)	学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」		そらんぼ四日市(博物館) 3階 時空街道展覧処「白里亭」	対小・中学生の平和学習に合わせて、四日市空襲や戦時中の暮らしについて、実物資料や写真パネルなどで紹介します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	プラネタリウム夏番組		そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	料一般540円、高・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料		(10)
6月15日(水)	13:30 } 15:00	6月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師 藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
6月16日・23日(いずれも木曜日)	11:00から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 対職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
6月16日(木)~8月21日(日)		図書展示「図書館に妖怪!？」	市立図書館 2階 展示コーナー	対妖怪の歴史や図鑑、妖怪が出てくる小説など、妖怪に関する本を紹介します。博物館のプラネタリウム「妖怪ウォッチ」(6月18日から)、特別展「バケモノあつめ」(7月23日から)と連携した企画です		無料
6月17日(金)	19:00 } 21:00	四日市☆映画祭準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 対2017年に開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を出し合って話し合います。映画好きの人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
6月18日(土)	14:00 } 14:30	おはなしよつといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 対語りの会「どっこいしょ」によるお話し会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (8) こども四日市ワークショップ2016「だいくさん」

対のこぎりギコギコ、とんかちトントン、大工仕事で木の作品(オブジェ)を作ろう

料300円(300円でも可) 持 水筒、筆記用具 他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません

### (9) こども四日市GOLD市民会議

対「こども四日市」をさらに面白くするために、

アイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です

対大人サポーターの人もアドバイス役としてぜひ参加してください

### (10) プラネタリウム夏番組

対①一般番組「コズミックフロント時間旅行」NHKの人気番組「コズミックフロント」のプラネタリウム版。宇宙を織りなす時間と空間の謎に迫ります

②ファミリー番組「妖怪ウォッチ〜プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!〜」 ついに、

プラネタリウムに妖怪ウォッチが登場。妖怪たちが星空を見て楽しむ最新作です

③星空番組「スペース・ミュージアム 夏〜宇宙の宝石コレクション〜」最新の光学式プラネタリウムが映し出す夏の天の川で輝く星雲や星団、銀河などを紹介します(夏休み期間中は別番組に変わります)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45
平日				①	③
土日祝	①	②	②	①	③

※夏休み期間はタイムスケジュールが変わります

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月18日(土)	13:30 } 15:00 四日市公害の記者になろう	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	6月4日まで 対小学5・6年生とその保護者 内新聞記者になって四日市公害と環境未来館を調査・取材し、公害新聞を作りますよ 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ㊟kougai-kankyo.umiraikan@city.yokkaic.hi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(11)
	18:30 } 20:00 宇宙塾「わたしたちの地球を守るために～JAXAの地球環境問題への取り組み～」	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	定140人 料一席800円(5月18日からチケットを館内で前売り)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(12)
6月19日(日)	10:00 } 12:00 ジュニア学芸員養成教室「四日市空襲の話を知ろう」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 内1945年6月18日の四日市空襲を体験した人の話を聞き、学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」を見学します 定40人(先着順)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	10:00 } 15:00 家庭の日 応援プロジェクト 6月「川で遊ぼう」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内ツリーハウス周辺の森や小川で自由に遊べます。工作も楽しめます 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	月釜(裏千家流)	茶室「洒翠庵」(鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	13:30 } 15:30 こどもエコラボ「紫外線をつかまえよう」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	6月5日(必着)まで 対小・中学生(保護者同伴) 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 ☎329-5792 ㊟info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(13)
	13:30 } 16:00 四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントクワークショップ～演技編～」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対18歳以上の人(演劇部・放送部などの演技に興味がある中学生以上の人も可) 師俳優 鈴木ただしさん 定30人(先着順) 料500円	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(14)
6月21日(火)	14:00 } 15:00 みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors		無料
6月22日(水)	15:30から おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
	19:00 } 21:00 四日市まちづくりカフェ「変化する出逢い、結婚、家族のカタチ」	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日受け付け可) 師みえ出逢いサポートセンター長 若林辰也さん	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(15)

**(11) 四日市公害の記者になろう**

甲保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「新聞」係へ

**(12) 宇宙塾「わたしたちの地球を守るために～JAXAの地球環境問題への取り組み～」**

内JAXA地球観測研究センターの研究領域主幹として、全球降水マップ(GSMaP)などの人工衛星から集めたデータを使った研究をされている可知美佐子さんを招き、地球環境について観測に基づくお話をさせていただきます

**(13) こどもエコラボ****「紫外線をつかまえよう」**

内身の回りに降り注ぐ紫外線の秘密を探りながら、紫外線に対する知識を広げよう

甲保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「紫外線」係へ

**(14) 四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントクワークショップ～演技編～」**

内初心者大歓迎。カメラの前や舞台など、い

ろいろなところで演じるためには何に気を付けるか、簡単な演技指導を受けます。みんなの前で上がってしまう人、うまくしゃべってみたい人、ぜひ気軽にお越しください

**(15) 四日市まちづくりカフェ****「変化する出逢い、結婚、家族のカタチ」**

内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。今回のテーマは「変化する出逢い、結婚、家族のカタチ」。家族の多様性が認められ、男性、女性の役割も変化してきています。そのことについて考えていきます

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月23日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加、大正琴の体験演奏もできます ☑あれば、得意な楽器(ハーモニカ、フルート、ギターなど)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	18:30 } 19:15 第40回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、1階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 COFFY(久保田光太) ギター弾き語り	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
6月25日(土)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	楠地区市民センター	6月18日までに、電話で、同センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料(16)
	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	19:30 } 21:00 きらら号スターウオッチング 「木星と火星と土星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 ☑見ごろの惑星を、きらら号の望遠鏡で観察します ☑他天候不順時は中止	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
6月26日(日)	10:00 } 12:00 親子でさぐる 年中行事のヒミツ 「たなばた」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	6月16日(必着)まで ☑小学4年~中学生とその保護者 ☑20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 ☒hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(17)
	10:00 } 12:00 コーヒブレイク 「アメリカ」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ ☑アメリカの人が英語で自分の国を紹介します ☑40人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ☒yic@yokkai-chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 } 15:00 市民盆踊り講習会	中央緑地 第2体育館	当日、参加自由 ☑上履き(かかとの低いもの)、昼食	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	13:30 } 15:00 ストーリーテリングを楽しむ会	あさけプラザ 2階 小ホール	6月5日10:00以降に、電話、または直接、同館へ ☑市内または三重郡に在住する人 ☑語りの会「どっこいしょ」 ☑20人(先着順)	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	13:30 } 15:30 茶道体験教室 「小間で濃茶を楽しもう」 (裏千家流)	茶室「沏翠庵」 広間・小間 (鵜の森公園内)	6月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ ☑20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円	沏翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	14:00 } 15:30 すわSUNDAY ライブwith四日市 ジャズフェスティバル	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑コーヒーを飲みながら良質な音楽をお楽しみください ■出演 Pink Jin(ポップス)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
6月30日(木)	13:00 } 17:00 夏越の大祓い・ 茅の輪くぐりに 浴衣姿で 出掛けましょう	勤労者・市民交流センター 本館2階 和室 (中央緑地内)	6月2日以降に、電話、または直接、同センターへ ☑浴衣を着たい人 ☑15人(先着順) ☑浴衣、帯、紐、履物など ☑他茅の輪くぐりは諏訪神社、海山道神社、日永大宮神明社などで開催されます	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (16) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異

物除去など ☑訓練用人形を使った実技訓練も行います

### (17) 親子でさぐる年中行事のヒミツ「たなばた」

☑美しい四季のある日本。季節の節目となる

行事の意味を学び、行事にちなんだ工作などを行う5回シリーズの2回目です ☑住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「年中行事」係へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月～ 平成29年 3月の 第1・3金曜日	10:00 } 12:00	初級から始める 古文書	なやプラザ	6月25日(必着)まで 対市内に在住、または通勤する人 定20人(先着順) 料9,000円(18 回分、テキスト代含む)	なやプラザ (☎357-1370 FAX357- 1371 ✉info@npo-n aya.jp)	(18)
7月2日(土)	9:00 } 16:00	ちびっこ アウトドア デイキャンプ	少年自然の家	6月15日(必着)まで 対小学1～3年生 定30人(応募多数の場合は抽選。市 内に在住する人を優先) 料700円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329- 2095 ✉shizennoie@ shopro.co.jp)	(19)
	18:30 開演	第24回 サマーナイト コンサート	あさけプラザ 1階 ホール	6月3日以降に、同プラザ・文化会 館で入場券を販売 ■出演 田辺信男さん(テナー・サ ックス)、牛嶋としこさん(ボーカル)、 風のかなで(コーラス)、サンセット・ ポップス・オーケストラ 料1,500円(全席自由)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129	
7月2日・ 9日・16日 (いずれも土曜 日、全3回)	13:30 } 15:30	静物デッサン 講座	あさけプラザ 3階 美術室	6月4日9:00以降に、参加費を添 えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する人 師阪口晴紀さん、星野公作さん 定25人(先着順) 料1,000円(全 3回分) 持4B鉛筆、消しゴムなど	月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	
7月3日(日)	10:00 } 15:00	生き物見つけ隊	少年自然の家	6月22日(必着)まで 対家族や大人を含むグループ(3歳 以下は不可) 定50人 料100円/人 持網、虫かご	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329- 2095 ✉shizennoie@ shopro.co.jp)	(20)
7月10日(日)	10:00 } 12:00	大人の社会科② 「学芸員体験①」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	6月30日(必着)まで 対博物館に興味を持つ大人を対象に したワークショップ 定20人(応募 多数の場合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 ✉hakubutsuka n@city.yokkaichi.mie.j p 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]	(21)
	13:30 } 15:30	こどもエコラボ 「ムラサキキャベ ツで色水実験」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	6月26日(必着)まで 対小・中学生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi .com 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (22)
7月24日・ 8月7日 (いずれも日曜 日、全2回)	9:30 } 11:30	親子陶芸教室	あさけプラザ 2階 料理室	6月26日9:00以降に、参加費を 添えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する小学 生とその保護者で、2回とも参加で きる人 師松平順彦さん、竹内薫範 さん 定18組36人(先着順) 料500円/組 持2回目に、水彩絵 の具、パレット、筆	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	

**(18)初級から始める古文書**

師日本俳文学会会員 古文書研究藜の会主宰  
木下武一さん 申住所、名前、電話番号を、  
ファクスかEメールで、同プラザへ

**(19)ちびっこアウトドアデイキャンプ**

内自然の家の夏を感じよう。みんなで森の中  
を探検し、自分たちで火をおこしてご飯を作  
ります。夏の初めの楽しい思い出を作ろう

申①郵送の場合：住所、電話番号、メールア  
ドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、学年  
を記入した申込書と、宛名(自宅住所)を書  
いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、  
〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然  
の家「ちびっこアウトドアデイキャンプ」係  
へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名  
に「ちびっこアウトドアデイキャンプ」、本文  
に①と同様の必要事項を記入して、少年自然  
の家へ

**(20)生き物見つけ隊**

内網と虫かごを持って自然の中に飛び出して、  
いろいろな生き物を探そう。カエルやバッタ  
を見つけてよう。自然の生き物に触れてみよう

申①郵送の場合：住所、電話番号、メールア  
ドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢  
を記入した申込書と、宛名(自宅住所)を書  
いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、  
〒512-1105 水沢町1423-2 少年自  
然の家「生き物見つけ隊」係へ ②Eメール  
(パソコンに限る)の場合：件名に「生き物見

つけ隊」、本文に①と同様の必要事項を記入し  
て、少年自然の家へ

**(21)大人の社会科②「学芸員体験①」**

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番  
号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510  
-0075 安島一丁目3-16 博物館「大人  
の社会科」係へ

**(22)こどもエコラボ****「ムラサキキャベツで色水実験」**

内ムラサキキャベツの色素を取り出して、身  
近なものを調べてみよう 申保護者の住所・  
名前・電話番号、参加者全員の名前・学校  
名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、  
〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市  
公害と環境未来館「色水」係へ

## 影絵劇団かしの樹 “みる”コンサート物語 「ピーター・パン」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]



ピアノ・バイオリン・チェロの生演奏で送る音楽影絵劇。構成は、楽しいコンサート&影絵教室と影絵劇「ピーター・パン」の2本立て。100年もの間、世界の子どもたちに愛されてきた不朽の名作ファンタジー「ピーター・パン」をさわやかな生の演奏と透明な色彩あふれる影絵でお楽しみください。

時 8月8日(月) 開演14:00

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 一般1,500円、小学生以下800円

■チケット販売 6月4日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売

他 0歳から入場可。3歳以上有料、3歳未満ひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください

## ワンコインコンサート 「北床宗太郎 ジャズバイオリンユニット」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

ランチタイムに500円で楽しめるカジュアル・コンサート。今回は、「スウィングするジャズバイオリン」北床宗太郎のユニットを迎えてお届けします。お昼のひとつ、おしゃべりな時間を過ごしてみませんか。

時 6月15日(水) 開演11:30

所 文化会館 第1ホール

料 自由席500円(チケットレス)

■出演 北床宗太郎(バイオリン)、川村健(ピアノ)、楠井五月(ベース)、小山田和正(ドラム)

■ゲスト 谷口英治(クラリネット)



北床宗太郎



谷口英治

## Yonbun Drama Collection (通称よんどら)大人のための 演劇ワークショップ

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

11回の稽古であなたもスターに。ワークショップを経て、9月10日(土)に文化会館第2ホールの特設ステージで発表公演を行います。初心者、未経験者も大歓迎。俳優気分を味わってみませんか。

時 ワークショップ: 6月24日(金)、29日(水)、7月7日から9月8日までの毎週木曜日14:00から2時間程度(8月11日を除く)  
発表公演: 9月10日(土)

※スケジュールは予定のため、変更になる場合があります

所 文化会館リハーサル室ほか



師 小熊ヒデジ

料 3,000円/人、ペア割: 5,000円(ご夫婦・お友達とご一緒に)

申 6月15日(必着)までに、「大人のための演劇WS」と明記の上、参加人数、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を、ファクスかEメール(☎ [oubol@yonbun.com](mailto:oubol@yonbun.com))で、文

化会館「よんどらワークショップ参加申込」係へ

他 詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 東京演者兄弟会演劇公演 「守ってあげたい」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

今井雅之(故人)の25年前の作品を、盟友・川平慈英がプロデュース。

死後の世界の入り口「守護霊裁判所」で判事官を務める6人兄弟。毎日の審議の合間に歌ったり踊ったり愉快に過ごす彼らの元に、厄介な問題を抱えた男がやってくる。



出演: 川平慈英

時 9月4日(日)

開場17:30 開演18:00

所 文化会館 第2ホール

料 全席指定4,800円

■チケット販売 6月11日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 水道料金・下水道使用料のお支払いは、「口座振替」「クレジットカード払い」が便利です

上下水道局お客様センター  
(☎354-8355 FAX354-8375)

2カ月毎の水道料金・下水道使用料のお支払いは、一度手続きをすると支払い忘れのない口座振替やクレジットカード払いが便利です。

手続の方法などについては、上下水道局ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/~yk-water/index.shtml>)でご確認ください。



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## 四日市みなと講座2016 ～みなとを知ってみなとを語ろう～

政策推進課

四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp



時計8回の連続講座 いずれも9:30から(2~3時間程度)

第1回	6月25日(土)
第2回	7月9日(土)
第3回	9月3日(土)
第4回	9月24日(土)
第5回	10月29日(土)
第6回	11月12日(土)
第7回	11月中下旬の平日
第8回	12月3日(土)

※講師の都合により日程が変更になる場合があります

所 四日市港ポートビルなど

内 港の歴史や仕組みについて学ぶ座学と現場視察(散策、乗船など)

定 20人(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先)

料 2,000円(傷害保険料含む)

申 6月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「みなと講座」係へ

### ◆公開イベント(無料)

「四日市みなと講座2016」の開講に先立ち、四日市案内人協会による霞ヶ浦地区の散策会と四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」の見学会を開催します。

時 6月11日(土) 9:30~11:30

定 50人(応募多数の場合は抽選)

申 6月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「公開イベント」係へ

講座内容などの詳細は四日市港管理組合のホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)をご覧ください。振興課へお問い合わせください

## 第29回 四日市港カッターレース大会出場チーム募集

政策推進課

四日市港管理組合港営課

(☎366-7017 FAX366-7049 ✉cutterrace10@yokkaichi-port.or.jp)



時 8月7日(日) 8:30開会

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭西側海域

募集数 一般の部76チーム、女性の部8チーム(1チーム8人。応募多数の場合は抽選)

料 1万円/チーム

申 6月14日~21日12:00までに所定の用紙を、ファクスまたはEメールで、四日市港管理組合港営課へ。用紙は電話請求またはホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)から入手できます

他 大会参加者の中から大会運営に協力していただけるチームを募集します(特典あり)。詳しくはホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

## 四日市港干潟の いきもの観察会参加者募集

政策推進課

四日市港管理組合整備課

(☎366-7003 FAX366-7033)

✉seibi@yokkaichi-port.or.jp

対 小・中学生と保護者

時 6月19日(日) 9:00~12:00(雨天時別プログラム)

所 高松干潟(雨天時はポートビル7階)

内 四日市港周辺の貴重な自然海岸である高松干潟は生きものの楽園。

干潟でしか見られない、カニ・貝・鳥・魚などいろんな生きものを探しに行こう。雨天時は、海の生物についての学習・観察を室内で行います

師 三重県水産研究所職員(予定)

定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ案内を送ります) 料 無料

申 6月8日(前日消印有効)までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「いきもの観察会」係へ

## 三重県内男女共同参画 連携映画祭2016 「アリスのままで」上映会

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 ✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)



©2014 BSM Studio. All Rights Reserved.

時 6月25日(土) 13:30~15:35  
開場13:00、13:30から上映前プレトーク

所 文化会館 第2ホール

内 仕事にも家庭にも恵まれた人生を送る、言語学者のアリス。物忘れが頻繁に起きようになった彼女は診察の結果、若年性アルツハイマー病と診断される。記憶を失っていく運命との葛藤の中、アリスはアリスのままであるために自分の運命と闘っていく

定 590人 料 無料

申 5月25日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度、先着15人程度。6月15日までに要申し込み)

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 防災・減災女性セミナー (14回講座)

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学ぶとともに、積極的に防災・減災活動に参加してみませんか。

**対**セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参画していただける、市内に在住する女性

**定**30人程度 **料**無料

**申**5月31日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理室へ。申込用紙は、危機管理室(市役所6階)、各地区市民センターで配布

### ◆第1回「災害について学ぶ」

**時**6月11日(土) 9:00~12:00

**所**本町プラザ1階 ホール

## ファミリー防災講座 (3回講座)

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

災害に備えるために、家族で防災意識を共有できるように楽しく学んでみませんか。

**対**市内に在住する小学3~6年生とその保護者で、3日間とも参加できる人  
**定**15組(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

**申**6月17日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理室へ。申込用紙は、危機管理室(市役所6階)、各地区市民センターで配布

### ◆第1回「災害から子どもを守るために」(ワークショップ)

**時**7月3日(日) 9:00~12:00

**所**消防本部 防災センター

### ◆第2回「地震を知る」(地震体験車乗車、講演)

**時**7月24日(日) 9:00~12:00

**所**総合会館7階 第1研修室

### ◆第3回「施設見学」

**時**8月20日(土) 8:00~16:00

**所**陸上自衛隊久居駐屯地(津市)

## シルバー人材センター からのお知らせ

シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

### ◆入会説明会

**時**6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(いずれも水曜日)  
13:30から

**所**シルバー人材センター(十七軒町)

**料**3,600円(年度会費2,400円・互助会費1,200円)

**持**印鑑、写真(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)、本人名義の通帳、本人確認書類(運転免許証、パスポート、保険証など)、筆記用具

**他**説明会当日は、シルバー人材センター前の駐車場は利用できません。下図の3カ所の駐車場を利用してください



### ◆高齢者のための初心者パソコン入門講座 (Win 8)

**対**市内に在住する60歳前後の人

**時**①6月20日(月)~23日(木)  
②6月27日(月)~30日(木)  
いずれも午前の部 9:00~12:00、午後の部 13:00~16:00

**所**シルバー人材センター(十七軒町)

**定**各23人(応募多数の場合は調整)

**料**1,000円(テキスト代)

**申**6月11日までに、住所、名前、電話番号、年齢、希望の日時(①・②および午前・午後)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 同センターパソコン係へ

### ◆育児サポーター講習

高齢者の豊富な経験を生かして子育て支援の現場に就業することを目的に、知識や現代の育児について学びます。修了者には、女性労働協会認定の「保育サービス修了証」が発

行されます。

**時**7月4日(月)・5日(火)・6日(水)・14日(木)・15日(金)

**所**シルバー人材センター(十七軒町)

**定**15人 **料**無料

**申**6月8日までに、同センターへ

## 農業センターからのお知らせ

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

☎nougyoucenter@city.yokkaichi.mie.jp

### ◆平成28年度農業ビギナー研修(新規就農者向け)

これから農業を始めようとする人を対象に、農業センターのビニールハウスと資材を使って作物栽培の研修を行います。農機具などの貸し付け、使用指導もします。

**■耕作面積と研修費** ビニールハウス1棟100㎡(暖房設備あり)、3万円(暖房灯油代は別途)

**対**市内に在住する、農業で生計を立てようとする人

**時**7月~平成29年6月 **定**3人

**申**6月3日までに、電話で、農業センターへ

**他**後日、面接の上、受講者を決定します

### ◆親子メロンづくり

配布された苗をビニールポットに定植し、自宅でメロンを育ててみよう。夏休みの自由研究にいかがですか。

**対**小学4~6年生とその保護者

**料**3,000円(2鉢分)

**定**10組(応募多数の場合は抽選)

**申**6月3日(必着)までに、「親子メロンづくり希望」と明記の上、保護者の住所・名前(ふりがな)、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・学年を、はがきかEメールで、〒512-1204 赤水町971-1 同センターへ

時	内
6月19日(日)	苗・資材配布および定植、栽培説明
7月下旬	交配・収穫までの管理
9月下旬	収穫物持ち寄り、反省会

※いずれも、9:30~11:00



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ(塩浜町)

定各教室の定員をご覧ください(応募多数の場合は抽選) 料無料

申6月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動負荷と判断した場合は、参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<金曜午後コース> 7月1日~22日の金曜日 全4回 13:45~15:15 <水曜午前コース> 7月7日~28日の木曜日 全4回 9:45~11:15	<金曜夜間コース> 7月1日~22日の金曜日 全4回 19:00~20:30
定	各コース20人	20人
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人および要介護認定申請の要支援者とその介助者	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、車いすを利用している人、②身体障害者手帳所持者で、車いすを利用していない人、③精神保健福祉手帳所持者、④療育手帳所持者。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	7月8日・15日 (いずれも金曜日) 全2回 9:45~11:15	<①コース>7月7日~28日の木曜日 全4回 16:00~17:00 <②コース>7月7日~28日の木曜日 全4回 17:10~18:10 ※7月7日は、①・②合同で、16:30~17:30に実施  <③コース>7月5日・12日・26日、 8月2日(いずれも火曜日) 全4回 9:50~10:50 <④コース>7月5日・12日・26日、 8月2日(いずれも火曜日) 全4回 11:00~12:00 ※7月5日は、③・④合同で、10:30~11:30に実施
定	10人	各コース5組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽
他	-	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

## 情報

- ◆ほくサボ就労支援「集中訓練プログラム」  
対15~39歳の人 時6月1日~7月31日(このうち38日間) 所北勢地域若者サポートステーション(諏訪町) 料無料(4泊5日の宿泊費用は自己負担) 問同所(☎359-7280)
- ◆森の風ようちえん 野外保育研究フォーラム  
時6月4日(土) 事例発表10:00から、講演会13:00から 所菟野町市民センター 料事例発表無料、講演会500円 他託児あり(先着順。2歳~未就学児。20人まで。1,000円/人) 申事前に、同園(☎/FAX393-4782)へ
- ◆マジックショー マジック愛好会「楽・楽」  
時6月5日(日) 13:30~16:00(開場13:00) 料無料 所あさけプラザ ホール 問同会 飯田(☎358-1908)
- ◆エンジェリーナバレエ 20周年記念発表会  
時6月5日(日) 開演14:00(開場13:30) 所文化会館 第1ホール 料無料 問同会 飯田(☎090-3459-6869)
- ◆四日市歩こう会(小雨実施)  
料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)  
①時所6月5日(日) 8:30近鉄益生駅集合、14:00ごろ養老鉄道下野代駅解散 ■主な行き先 桑名総合運動公園ほか(13km)  
②時所6月19日(日) 9:10 三岐鉄道三里駅集合、14:40ごろ丹生川駅解散 ■主な行き先 万葉の里あじさい公園ほか(8km、12km)
- ◆シニア向け楽しいスマホ教室【初心者】  
対女性 時6月8日(水) 13:30~15:30 所シエトワ白揚文具館 定10人(先着順) 料1,000円 持スマホまたはタブレット 申事前に、愛マムズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ
- ◆犬猫譲渡会  
時6月12日(日) 10:00~13:00 所南部丘陵公園南ゾーン 他毎月第2日曜日開催 問四日市動物愛護団体「つむぎ」(☎090-9902-8817)
- ◆三重県母親大会  
時6月12日(日) 10:00~16:00 所あさけプラザ 料参加協力費500円 他託児あり(300円、要予約)、昼食あり(600円、要予約) 申三重県母親大会実行委員 中山(☎090-1238-8599)へ
- ◆懐かしの名作映画「嵐が丘」上映会(無料)  
時6月16日(木) 10:00~12:00 所総合会館3階 社会適応訓練室 定50人(先着順) 問シニアサークル「男の困炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)
- ◆救急法基礎講習・救急救急員養成講習  
対15歳以上の健康な人 時6月12日(日)・18日(土)・19日(日) 9:00~17:00 所四日市農芸高等学校 定30人(先着順) 料3,200円 持筆記用具、昼食、実技のできる服装 申事前に、日本赤十字社三重支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ
- ◆大人のための英会話・韓国語入門講座  
時6月16日~8月4日の毎週木曜日 英会話18:00~19:00、韓国語19:30~20:30 所総合会館 定各講座15人(先着順) 料全8回5,000円(別途テキスト代) 問電話で、国際文化交流協会四日市支部 前田(☎090-6489-2803 平日10:00~18:00)へ
- ◆全国建具フェア三重大会 一般公開  
時6月17日(金)~19日(日) 10:00~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで) 所メッセウイング・みえ(津市) 問同大会事務局(☎059-235-0388 FAX059-273-6898)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 認知症サポーター フォローアップ講座

介護・高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)

認知症の人を温かく見守り、支援する活動をしていただくための講座です。

■ 次の条件を全て満たす人

- (1) 市内に在住、または通勤・通学している
- (2) 過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した
- (3) 3回とも受講可能

■ 総合会館7階 第1研修室 料100円(食材費)

■ 6月20日までに、電話で、介護・高齢福祉課へ

回数	時	内	師
1	7月4日 (月) 13:30 } 15:30	認知症の人への治療と介護 ●種類、中核・周辺症状について (高齢者・若年性) ●受診のタイミングや対応 (拒否をする人や取り繕う人) ●早期診断、早期治療の重要性 ●認知症の薬の種類や効き目	うの森クリニック 院長 山田幸典さん (認知症サポート医)
2	8月31日 (水) 13:30 } 16:00	家族介護者を支えるために ●本人、家族それぞれの思い ●思いを知った上での支援内容 ●家族支援の重要性 ●家族同士の情報交換の場 ●取り組んでいる活動内容	認知症の人と 家族の会三重支部 代表 下野和子さん
3	9月12日 (月) 13:30 } 16:00	自主グループの活動について ●取り組んでいる活動内容 ●どのように活動を進めていけば 良いか ●利用者の声 ●取り組んで感じたこと	橋北地区民生委員 児童委員協議会 会長 高井俊夫さん

地域づくりマイスター  
養成講座市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316  
✉shiminkyoudouanzen@city.yokk  
aichi.mie.jp)

地域づくりに必要な知識や技術を習得してもらうためのマイスター養成講座を開催します。

■ 市内に在住する人

■ 7月から12月まで、月2回程度。  
全9回(主に土曜日の9:30~12:00、一部日曜日や午後の予定)

■ 総合会館ほか

■ 住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、事例紹介、グループ討議、レポート作成など

■ 40人(応募多数の場合は抽選)

■ 無料

■ 6月30日(当日消印有効)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

ファミリー・サポート・センター  
依頼会員講習会と新規登録会

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について理解していただくため、依頼会員(子どもを預けたい人)向けの講習会を開催します。

新たに依頼会員として登録する人ももちろん、既に利用している人も受講してください。また、講習会終了後、希望者は依頼会員の登録手続

ができます。

■ 6月11日(土) 13:00~15:00  
(この後、依頼会員の登録の手続きを行います)■ 勤労者・市民交流センター東館  
3階

■ 30人(先着順) 料無料

■ 事前に、ファミリー・サポート・センター(☎/FAX323-0023)にお申し込みください

■ 託児あり(無料。要事前申し込み)。

また、依頼会員の登録には以下のものがが必要です

- 印鑑
- 登録者(保護者)の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
- 子どもの保険証の記号番号が分かるもの
- 子ども医療費受給資格証

## 募集

## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

■ 募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)
- ①平成29年4月1日、②・③平成28年10月1日

■ 募集人数 ①20人程度、  
②10人程度、③5人程度

■ 受験資格 いずれも、昭和32年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■ 試験日 6月18日(土)

■ 試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■ 応募期限

6月8日(水) 17:15(必着)

■ 募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37  
市立四日市病院  
看護部(内線5035)

◆ 臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は相談に応じます。

# 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①四日市市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②四日市市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申6月6～10日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

## ◇募集戸数と対象など

対 象	団地名	構造・戸数(間取り)	応 募 要 件
一般 世帯向け	三重	中耐2戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成28年11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人  ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります  2DK:本人を含め2人以上の世帯 2LDK:本人を含め3人以上の世帯 3LDK:本人を含め4人以上の世帯  ※前田町(2DK・1F)、大瀬古新町(1DK)、曙町については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みできます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	前田町	中耐1戸(2DK・1F)	
		耐二1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐2戸(3DK)	
	内部泉町	中耐2戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐1戸(1DK)	
		中耐3戸(2DK)	
		中耐2戸(2LDK)	
		中耐1戸(3LDK)	
末永・本郷	中耐1戸(2LDK)		
曙町	中耐2戸(1DK)		
高齢者 世帯向け	三重	中耐1戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	西伊倉町	中耐1戸(2DK)	
障害者 世帯向け (車いす対応)	三重	簡平1戸(3K)	同居または同居予定の親族(平成28年11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	団地指定なし 〔坂部が丘〕 〔三重〕	簡二4戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
若年 単身者向け	高花平	中耐1戸(2DK)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	坂部が丘	中耐3戸(2K)	
中耐…中層耐火構造 耐二…耐火構造二階建 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。

その場合は、市営住宅課ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>) で案内します

## 平成29年4月1日採用 市職員の募集(技術職・保健師・消防・獣医師)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種		採用予定人数	受験資格
技術職	土木	3人程度	<b>(1)年齢要件</b> 昭和57年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人 (昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人は、別に職務経 験・資格などが必要となります) <b>(2)学歴・資格要件</b> 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(大学・短大な どは卒業見込みを含む)で、それぞれの専門科目を履修してい る人 保健師：保健師資格を取得した人(見込みを含む)
	建築	若干名	
	電気	若干名	
	機械	若干名	
保健師		若干名	
消防職員		10人程度	<b>(1)年齢要件</b> 平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人 <b>(2)学歴要件</b> 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(大学・短大な どは卒業見込みを含む) <b>(3)そ の 他</b> 日本国籍を有する人
獣医師		若干名	<b>(1)年齢要件</b> 昭和47年4月2日以降に生まれた人 <b>(2)資格要件</b> 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

## ■募集要項

人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からも入手できます。郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

## ■共通の受験資格

地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

## ■一次試験日時と場所(予定)

技術職・保健師 6月26日(日) 10:00～16:00ごろ 総合会館(諏訪町2-2)  
 消防職員 6月26日(日) 8:30～17:00ごろ 消防本部(西新地14-4)  
 獣医師 年2回程度の予定(日時・場所は後日通知)

## ■応募方法および提出先

技術職・保健師・消防職員は5月18日～6月9日(必着)に、受験申込書に必要書類を添えて  
 技術職・保健師は、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ  
 消防職員は、〒510-0087 西新地14-4 消防本部総務課(消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016)へ  
 (直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)  
 獣医師は随時受け付け。人事課へ

## ■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

介護認定調査員  
(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課  
 (☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険に係る要介護認定の調査を行う嘱託職員の採用試験を行います。

- 採用予定日 7月1日
- 募集人数 1人程度
- 主な受験資格

- ①昭和31年7月2日以降生まれ
- ②介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

## ■雇用形態

平成29年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成33年3月31日まで。なお、60歳を

超えて新たな更新は行いません)

## ■試験日時と場所

- 6月12日(日) 9:00 総合会館  
 申 6月2日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ  
 他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

## 大四日市まつり参加者募集

大四日市まつり実行委員会事務局  
(観光・シティプロモーション課内)  
☎354-8481 FAX354-8483  
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp

8月6日(土)・7日(日)に開催される「第53回文化都市四日市を創る大四日市まつり」の参加者と運営ボランティアを募集します。

申6月17日(必着)までに、電話かファクス、Eメールで、同事務局へ

### ◆参加者募集

募集する行事については、大四日市まつりホームページ([HPhttp://kankou43yokkaichi.com/matsuri/](http://kankou43yokkaichi.com/matsuri/))をご覧ください。電話でお問い合わせください。

### ◆運営ボランティア募集

大四日市まつりの運営をお手伝いいただける人を募集します。

対高校生以上の人

時8月6日(土) 13:00~22:00の間、7日(日) 13:00~22:00の間、8日(月) 8:00~12:00の間、いずれも希望の時間で

所三滝通り、諏訪新道など

内運営ボランティア、会場清掃ボランティアなど

他7月上旬に説明会を行う予定です

## 姉妹都市・友好都市による高校生「地球環境塾」参加者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

中国の天津市やアメリカのロングビーチ市の高校生とともに環境をテーマに学習し、交流する高校生を募集します。

対市内に在住、または通学する高校生

時8月2日(火)~7日(日) 期間中はICETTに宿泊

※事前に勉強会を行います

内環境に関連する講義、企業などの見学、学習成果発表など

定男性2人・女性2人の計4人(応募)

募多数の場合は書類審査により決定。男女の人数は、応募状況に応じて変更することがあります)

料無料

申6月10日までに、直接、環境保全課(市役所5階)へ(申込書、作文などが必要)

## 地域マネージャーを募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

### ■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ②市内に在住している
- ③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 2人

■任期 平成28年8月1日~平成29年3月31日(再任用する場合があります)

■勤務地 小山田地区市民センター、大矢知地区市民センター

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

申5月23日~6月10日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送、または直接、〒510-8601市民生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、市民生活課と各地区市民センターにあります

## 市立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 情報

◆四日市地方産業安全衛生大会 特別講演会「ストレスに打ち克つ!メンタルトレーニング」

時6月17日(金) 15:00から 所文化会館第2ホール 料無料 申四日市労働基準協会事務局(☎353-3910)

◆四日市友の会 幼児生活団

時6月18日(土)親子体験説明会、6月29日(水)説明会 いずれも10:00~12:00(9:45から受け付け) 所同団ホール(智積町) 定親子20組(先着順。2歳前後から可) 料親子体験説明会150円/人(昼食代)・子ども50円/人(保険代)、説明会無料・託児200円(保険代含む。要予約) 申事前に、同会(☎326-4342(平日))へ

◆北畠・一志ロマンバス旅行

時・所6月19日(日) 8:00市民公園前集合、17:00ごろ岡本総本店前解散(要事前申し込み。雨天実施) 定49人 料6,000円 問NPO四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

対三重県に住居登録している満75歳未満の人 時①6月20日(月)~9月7日(水)、②7月21日(木)~8月31日(水) 所三重県社会福祉会館(津市) 定各39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申①6月9日まで、②6月10日~7月11日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆整理収納の基本と我が家への応用

時6月21日・28日、7月5日(いずれも火曜日、全3回) 10:00~12:00 所本町プラザはもりあ四日市 会議室 定10人 料各回800円 申くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆暮らしに活かす心理学

時6月21日(火) 10:00から 所アトリエ・ソフ(諏訪町) 料2,000円 問同所(☎080-5006-0714 ①moriiyoshiko@gmail.com)

◆ミニセミナー「女性のための起業のすすめ」

時6月22日(水)・25日(土) 10:00~11:30(両日同内容) 所ばんこの里会館2階 にじいる堂(陶楽町) 定各回10人 料1,500円 申・問NPO法人ワークスタイル・デザイン(☎347-7292 ①info@wsdesign.org)へ 他希望者は、11:30からランチ交流会あり(1,000円)

◆クロマチックハーモニカ受講生募集

時6月24日(金)から毎月第4金曜日 所文化会館第2リハーサル室 料2,500円/月 問藤井(☎090-4163-2864)

◆萬古焼急須で新茶を楽しむ!参加者募集

時6月25日(土) 13:30~15:00 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,000円(お菓子付き) 申6月18日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆みえテクノロジーカフェ「建設構造物の安全と安全活動」

対6月26日(日) 10:00~12:00 所MG YOKKAICHI(諏訪栄町) 料500円(フリードリンク付き) 申事前に、Eメールまたはファクスで、三重県技術士会 堀(☎y\_hori@mu.biglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

◆戦争させざるな、憲法壊すな四日市市民行動

時6月26日(日) 14:00~17:00 所市民公園(博物館東側) 問熊沢(☎377-2698)

◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

■期間 6月27日(月)~7月3日(日) 8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)  
■相談番号 ☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル。無料) 問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193 FAX059-213-3319)

## 「ごみ減量等推進審議会」委員を募集

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412  
 ☒seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp)

市のごみ減量やりサイクルについて検討する、ごみ減量等推進審議会の「公募委員」を募集します。

**対**市内に在住する18歳以上の人で、年2～3回、平日の2時間程度の会議に毎回参加できる、ごみ減量およびリサイクルについて関心のある人

**定**3人程度

**■任期**平成30年3月31日まで

**申**6月17日(必着)までに、「委員として協議したい事項とその理由」についてまとめた800字以内の文章を、郵送かEメールで、〒510-8601生活環境課へ

**他**選考結果は応募者全員に通知します

## 市内の学童保育所の指導員を募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
 ☒kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

**対**20歳以上65歳くらいまでの、子どもが好きな人。障害のある子どもへの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしての希望者も募集しています

**内**市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

**他**各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります

### ◆指導員登録説明会

学童保育所の指導員登録制度の説明会を下記の通り開催します。登録していただいた人には、指導員を募集する学童保育所を市が紹介します。(年度単位の登録となります)

**時**6月11日(土) 18:00から

**所**文化会館 第4ホール

**申**6月8日までに、住所、名前、電話番号、あればファクス番号・メ

ールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

## 三浜文化会館の愛称を募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

三浜文化会館は、旧三浜小学校を市民の皆さんの芸術文化活動や生涯学習の場とするため、本年11月の完成を目指して整備を進めています。この三浜文化会館にふさわしい、末永く皆さんに愛される施設を目指し、親しみやすい愛称を募集します。「三浜」(ひらがななど、表記自由)の文字をどこかに使ってください。詳しくは、募集要項をご覧ください。

**申**6月30日(当日消印有効)までに、文化振興課(市役所5階)、各地区市民センター、文化会館、あさけプラザにある応募用紙を、郵送かファクス、または直接、〒510-8601 文化振興課または各地区市民センターへ

**他**応募は一人1点に限ります

## その他

### 知っていますか「ゾーン30」

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)

「ゾーン30」とは、生活道路における歩行者などの安全な通行を確保することを目的として、区域(ゾーン)を定めて時速30キロの速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における速度抑制や、ゾーン内を抜け道として通行する行為の抑制などを図る生活道路対策です。

市内では、これまでに東富田地区、橋北地区、西浦地区、羽津地区で整備を行っています。

ゾーン内では、決められた速度を守り、抜け道としての通り抜けは控えましょう。



## 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

**■店舗名称** SD四日市日永店(日永一丁目138ほか)

**■届出事項** 大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所並びに法人にあっては代表者の氏名

**■縦覧場所** 商工課(市役所7階)

**■縦覧・意見書提出期間**

平成28年6月2日(木)まで(開庁日の8:30~17:15)

**■意見書の提出** 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

## 四日市都市計画の変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

**■縦覧する都市計画変更案**

- ①四日市都市計画道路の変更 3・4・16号国道1号線
- ②四日市都市計画緑地の変更 3号中央緑地

**■縦覧・意見書の提出期間**

6月3日(金)~17日(金) 8:30~17:15(土・日曜日を除く)

**■縦覧場所**

- ①都市計画課(市役所4階)、三重県県土整備部都市政策課(県庁4階)
- ②都市計画課(市役所4階)

**■意見書の提出先**

- ①郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県県土整備部 都市政策課へ
- ②郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 四日市都市計画生産緑地地区の 変更案を縦覧します (都市計画の追加指定および除外)

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更案の内容

平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたのについて生産緑地地区に指定するとともに、死亡、病気がなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います

■縦覧・意見書提出期間

6月3日(金)～17日(金) 8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 図書館(室)長期休館のおしらせ

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

楠交流会館図書室

(☎397-2277 FAX397-2160)

あさけプラザ図書館

(☎363-0102 FAX361-1990)

市内の図書館(室)は、特別整理のため、下記の期間休館します。

■市立図書館

6月6日(月)～15日(水)

楠交流会館図書室

6月20日(月)～24日(金)

あさけプラザ図書館

7月3日(日)～8日(金)

■休館中の図書返却について

休館中は、各館入口そばの返却ポストに図書を返却できます。返却ポストは、休館中いつでも利用可能です。

また、近鉄四日市駅高架下の「市民窓口サービスセンター」にも返却

却ポストがあります。利用可能時間は10:00～19:00です。

## 児童手当・特例給付の現況届の 提出は6月30日(木)まで

こども保健福祉課

(☎354-8083 FAX354-8061)

現在、「児童手当・特例給付」を受給中の人には、6月上旬に「児童手当・特例給付現況届」をお送りしますので、6月30日(木)までに提出してください。この届は、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

■届けに必要なもの

- 手当を受けている人が厚生年金などの被用者年金に加入している場合は、健康保険被保険者証の写し、または年金加入証明書
- 平成28年1月2日以降、本市に転入した人は、平成28年度(平成27年分)所得・課税証明書。所得・課税証明書は、平成28年1月1日現在住んでいた市区町村役場から取り寄せてください

■提出先 こども保健福祉課(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター

## 6月1日(水)に市内117カ所の 屋外スピーカーから 訓練情報を放送します

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の放送・吹鳴訓練を実施します。

■時 6月1日(水)

11:00から

■内 市内117カ所

の屋外スピー

カー(防災行政無線)から訓練放送とサイレンの吹鳴を行います



## 情報

◆「落語って、なんや!?!」東西の噺家の歴史(1)

時 6月29日(水) 19:00から 所 スワセントラルパーキング2階大会議室 料 前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥な屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 他 未就学児の入場はご遠慮ください 問 桂文我(☎090-1414-9883)

◆子ども読書ボランティア交流会

時 7月1日(金) 10:00～12:00 所 市立図書館 ホール 定 30人(先着順) 料 300円(資料代) 申 6月29日までに、住所、名前、電話番号を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0089 西町7-19 Can 岡田(☎352-3094 FAX352-3138 okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ

◆日本舞踊にチャレンジ

対 小学生 時 7月23日・30日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日(いずれも土曜日) 10:00～12:00 9月22日(祝)発表会 所 神前地区市民センター 定 20人 料 無料(教材費は別途必要) 申 西川会(☎052-831-7106 FAX052-833-9797)へ

◆青少年国際交流キャンプ 参加者募集

対 小学3～中学3年生 時 8月1日(月)～5日(金) 4泊5日 所 朝霧野外活動センター(静岡県) 定 日本人80人、外国人20人 料 61,000円～68,000円 他 6月12日(日) 15:15から 愛知県青年会館(名古屋市中区)で説明会を開催 問 国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)

◆お伊勢さん菓子博2017

時 平成29年4月21日(金)～5月14日(日) 所 県営サンアリーナおよびその周辺(伊勢市) 前売入場券販売所 三重県内の三重県菓子工業組合加盟店、主な旅行代理店、近鉄駅営業所、三重交通主要さきっ売場など 問 第27回全国菓子大博覧会・三重実行委員会事務局内入場券販売管理センター(☎0596-63-8161)

◆スペースには本がいっぱい!自由に楽しもう!

時 火～土曜日 10:00～20:00(火曜日は13:00から) 所 こどもスペース四日市 料 無料 問 同所(☎/FAX321-0883)

◆四日市歯科医師会ホームページのご案内

歯科診療所情報、歯科衛生士、歯科技工士などの求人情報など随時更新しています(☎http://www.y-dent.com/)。

問 同会(☎354-8512 FAX354-8513)

◆三重弁護士会 無料法律相談のおしらせ

三重弁護士会では、多重債務、高齢者、未成年者、DV被害者、犯罪被害者、交通事故、住宅紛争、災害被害者(原発事故が原因で県内に避難している人)などに対応した、さまざまな無料法律相談を随時行っています。

問 三重弁護士会(☎059-228-2232)

◆日本弁護士会 常設知的財産相談室

時 月～金曜日 13:00～16:00(事前予約制)

所 名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄)

☎同会東海支部(☎052-211-3110)

◆不法電波はいけません!

毎年6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。無線機器を購入するときは、必ず「技適マーク」がついているか確認してください。また、外国規格の無線機器は、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

問 総務省東海総合通信局

■不法無線局の相談 ☎052-971-9107

■テレビなどの受信障害相談 ☎052-971-9648

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## マイナンバーカードの受け取りについて

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードの申請をされた人を対象に、交付の準備を進めており、用意ができた人には、順次案内文書をお送りしています。

案内文書が届きましたら、受け取り日時を電話で予約してください。

なお、マイナンバーカードの申請が大変混み合っており、カードの交付準備が整うまでにしばらく時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

### ◆スムーズにお受け取りいただくためにご注意ください

#### 《受取場所》

市役所、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター  
《受け取りに必要なもの》

- ・交付通知書(案内文書に同封されているはがき)
- ・カード名義人の本人確認書類
- ・カード名義人の住基カード(ある人のみ)
- ・通知カード(紛失された場合は、窓口でお申し出ください)

#### 《受け取りに来ていただく人》

カード名義人が窓口にお越しください(15歳未満の子および成年被後見人には法定代理人が同行してください)。やむを得ない事情により名義人が窓口にお越しいただくことが難しい場合は、市民課へお問い合わせください。

※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます

## はかりの検査

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



### ■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用

- ②病院、薬局などの調剤用
  - ③病院、学校などの体重測定用
  - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
  - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
  - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
  - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用
- 他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は市民生活課へご連絡ください

### ■「はかりの定期検査」日時と場所

時	対象地区	所
6/1 (水)	9:30~11:30	常 磐 常磐地区市民センター
	13:00~15:00	内 部 三重北農業協同組合内部支店
6/8 (水)	9:30~12:00 13:00~15:00	日 永 四 郷 四郷地区市民センター
6/15 (水)	9:30~12:00 13:00~15:00	中 部 市役所北館1階計量検査室
6/22 (水)	9:30~11:30	河原田 三重北農業協同組合河原田支店
	13:00~15:00	塩 浜 塩浜地区市民センター
10/5 (水)	9:30~12:00	川 島 川島地区市民センター
10/12 (水)	9:30~11:30	桜 桜地区市民センター
	13:00~15:00	小山田 小山田地区市民センター
10/26 (水)	9:30~12:00 13:00~15:00	水 沢 水沢地区市民センター
10/27 (木)	9:30~12:00 13:00~15:00	
11/9 (水)	9:30~12:00 13:00~15:00	全地域 市役所北館1階計量検査室

## 年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

- Q うっかりして国民年金の保険料を納め忘れしました。納付期限が過ぎってしまったのですが大丈夫ですか。
- A 納付期限から2年以内であれば、納め忘れた保険料を納付できます。また、延滞金もつきません。

納付期限から2年以内に納めていただかないと、その期間は未納期間となり、その分将来の年金額が減額されます。

また、未納期間があると、万が一病気やけがで障害が残ったり、死亡したりした場合に支給対象となる、障害基礎年金や遺族基礎年金が請求できなくなる場合がありますので、納め忘れに注意してください。平成30年9月までに限り、過去5年分まで遡って納めることができます。受け付けは四日市年金事務所になりますので、納付可能(未納)月などの詳しい内容につきましては、四日市年金事務所へお問い合わせください。

☎ 四日市年金事務所 (☎353-5513)

## 「危険物 決めろ無事故のストライク」

### 6月は危険物安全管理強調月間

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。



### ■セルフスタンド利用時の注意点

最近、セルフ型のガソリンスタンドを利用する人が多くなっています。ガソリンなどの危険物は火災発生の危険性が高く、消火も困難です。セルフスタンド利用の際は以下の点に注意しましょう。

- 給油の際はエンジンを停止する
- ガソリンスタンド内で喫煙、その他の火気の使用はしない
- 給油前には静電気除去シートに触れる
- 油種は必ず確認する
- 給油中、子どもが近づかないように注意する
- 給油が停止したら、それ以上の注ぎ足し給油は行わない
- 給油終了後、給油キャップは確実に取り付ける

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 5月28日(土)・29日(日)  
ご当地キャラクター  
フェスティバル in  
すみだ2016 (東京都墨田区)
- 6月12日(日)  
キャラクターフェスティバル in  
モリコロパーク (長久手市)
- 6月19日(日)  
四日市STYLE2016 in  
桜通りカフェ (名古屋市)
- 6月25日(土)  
四日市STYLE2016 in イオンモ  
ールナゴヤドーム前 (名古屋市)



## 「いきいき出前講座」 メニューが新しくなります

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民の団体やグループが主催する学習会に市の職員が出向いて、市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなります。

メニューは、環境・健康・防災など、豊富にそろっています。各地区市民センター、文化振興課(市役所5階)、市ホームページに掲載する新メニュー表(5月末日に配布・更新予定)をご覧ください。

## そらんぽ四日市 (博物館・プラネタリウム、 四日市公害と環境未来館) 休館のお知らせ

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)

四日市公害と環境未来館  
(☎354-8065 FAX329-5792)  
いずれの施設も、月曜日休館  
(祝日の場合はその翌平日)

館内整備のため、下記の期間は休館します。

時 6月6日(月)～13日(月)

## HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査が始まります

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対象年齢の人で、HPV検査の受診を希望する人は、市の実施する子宮頸がん検診を同時に受ける必要があります。

対平成29年3月31日までに、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳になる女性

料 集団検診 2,000円、  
個別検診 2,500円

申市の実施する子宮頸がん検診受診時に、会場(医療機関)で申し出てください

## 6/1～7は検査普及週間です HIV検査を 受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

日本のHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・AIDS(エイズ)患者は年々増加し、1日当たり約4人が感染しています。

HIV感染の発見が早ければ早いほど、AIDSの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

時 毎週水曜日 13:00～15:00

毎月第4水曜日 17:30～19:00

所 四日市市保健所(総合会館5階)  
無料・匿名検査(名前を聞きません。予約の必要はありません)。検査結果報告のために、再度来所が必要となります。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査が受けられます

◆ 6月1日～6月7日の検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設しています

時 6月1日(水) 17:30～19:00  
検査結果報告のために、再度来所が必要となります



## ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

“ミニ情報”は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■ 下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■ 対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■ 原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

## 博物館・プラネタリウム 夜間特別放映

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)  
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

6月以降の毎週土曜日に、18:30から夜間特別放映を行います(通常は15:45の回まで)。

ミュージアムショップ(1階)は18:30まで延長営業します。また、1階エントランスは19:30まで開放します。

仕事帰りやご家族との待ち合わせなど、この機会にぜひご来館ください。

時 6月以降の毎週土曜日(除外日: 6月11・18日、9月10・24日、10月8日、11月12日、12月10・17・31日、1月14日、2月11日)

所 そらんぽ四日市(博物館)5階  
プラネタリウム

料 一般540円、高・大学生380円、  
小・中学生210円、幼児無料

## 雨水貯留タンクの 設置費を助成します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

近年、急速な宅地化が進み、地面がアスファルトやコンクリートで覆われることで、降った雨が地下に浸透しにくくなったため、集中豪雨時には以前より早く、かつ一度にたくさん雨水が河川へ流れ出るようになってきました。

市では、総合治水対策の一環として各家庭においても雨水流出抑制を図るため、雨水貯留タンクの助成制度を設けています。

### ■雨水貯留タンクとは

建物の雨どいにつないで屋根に降った雨水を貯留するタンクで、貯留した水は庭や草木への散水のほか、災害時の消火用やトイレ用水などの生活用水にも利用できます。



☑市内の住宅もしくは集合住宅に雨水貯留タンクを設置し、適切に維持管理ができる人

### ■補助対象タンク

市販されている貯留容量が80リットル以上のもの

### ■補助金額

雨水貯留タンクの購入費の2分の1以内(1,000円未満は切り捨て)1戸当たり1回限り、1基で3万円を限度額とします

☑雨水貯留タンク設置補助金交付申請書、見積書などを河川排水課へ(タンク購入前に限る)

## 経済センサスー活動調査に ご理解を

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

6月1日、全国一斉に経済センサスー活動調査が実施されます。

この調査は、全国の事業所・企業を対象として実施されるもので、経理項目などの経済活動の状況を調査することにより、わが国の産業構造や事業活動の実態を明らかにすることを目的としています。

5月下旬に調査員が各事業所・企業を訪問しますので、調査票へのご記入をお願いします。

## 国民健康保険 出産育児一時金のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

出産育児一時金(42万円。産科医療補償制度の対象外の場合は、40.4万円)は、原則として国民健康保険から病院に直接支払われることになっています。

なお、出産費用を本人から医療機関に全額お支払い後、出産育児一時金を本人へ支払う方法も利用できます(申請が必要です)。

また、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、本人から差額分を国民健康保険に請求していただくことになります。詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

## 海外留学(理科系学問研究)を する人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

☑研究テーマへの見識を深めるために海外留学を行う市民かその子どもで、大学か大学院で物理・化学・工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

☑1人

■奨学金額 月額10万円  
(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

☑6月30日までに、教育総務課(市役所9階)にある所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

## 平成28年度市民税・県民税 (第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

6月30日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月10日に発送する予定です。

### ◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は、全ての納付書をご使用ください。

### ◆納付の際にご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

## 四日市空襲犠牲者 慰霊献花式

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を開催しています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

☑6月18日(土) 9:00~9:30  
(雨天実施)

☑四日市空襲殉難碑前(鶉の森公園内)

# 「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」 水道水の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、風呂など、あらゆる場面で必要となる水は蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

四日市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水を用いています。しかし、水は無限にあるわけではありません。この機会に水の大切さを見直してみませんか。



6月5日はボクも  
ララスクエアへ遊びに行きよ!

## ○水道週間のイベント

時	所	因
6月5日(日) 10:00 } 15:00	ララスクエア 四日市店 (安島一丁目)	洒水の里プレゼント 10:00/12:00/13:00/14:00 の各時間に、四日市生まれの天然水「洒水の里」を先着250人にプレゼントします(お1人様1本限り)
		キレイなお水大作戦 水が徐々にきれいになっていく様子をろ過実験で紹介
		どれがあなたの好み? 水の飲み比べ 水道水と「洒水の里」のほか、市販のペットボトルの水で飲み比べと水の成分説明
6月1日(水) } 7日(火) 10:00 } 16:00	水質管理室(上下水道局水質管理室棟) 水源管理センター(尾平町)	施設見学 水質試験室を公開し、水の分析方法や分析機器を説明 ☎事前に、同室(☎354-8368)へ
		施設見学 水源井戸などの見学 ☎事前に、同センター(☎352-9568)へ
※4日(土)・5日(日)を除く 9:00 } 17:00	施設課(上下水道局3階)	事業紹介DVD貸し出し 水道事業を紹介する「四日市の水道探検」DVDの貸し出し

\*イベントに参加していただいた人には、四日市のおいしい天然水「洒水の里」などの景品をプレゼント

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

## ◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

\*転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

四日市けいりん



場外発売... 6月2・3・4・5・⑨・  
⑩・11・16・17・18・19・  
25・26・27・28日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 市の情報発信源(6月の予定)

CTY 放送時間(20分間)  
地デジ12ch ちんねる よっかいち 手話 付いています  
月・水・金・日 9:30・20:30  
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(水)~10日(金) 誰もがいきいきと働き続けるために  
11日(土)~20日(月) 四日市市クリーンセンター  
21日(火)~30日(木) 消防と防災の取り組み(仮)

三重テレビ ちんねる 毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。6月は、24日(金) 18:00の放送となります



【マンスリーよっかいち】(5分間)

第1・3日曜日 8:54・14:54  
...市政情報をピックアップしてお届けします

【よっかいち わいわい人探訪!】(5分間)

第2・4日曜日 8:54・14:54  
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

【ALO! YOKKAICHI!】(5分間)

土曜日 19:54  
...ポルトガル語による市からのお知らせ

【なるほど! 防災】(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

【人権を確かめあう日】(5分間)

毎月22日  
6月は7:30・12:54・16:30・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

## 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/29 A 6/2・9・16・23 B  
6/14 D 6/1・21 F

卓球 6/30 B 6/24 C

6/7・10・17 D 6/15・28 F  
バスケットボール 6/3・17 C 6/29 E

パレーソフトパレーボール 6/24 D 6/8 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/7・8・13 B 6/30 D  
6/3・10・17・22・24 E

卓球 6/2・6・9・14・16・20・21・23 B  
6/28 D 6/1・27 E

パレーソフトパレーボール 6/15・29 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/3 D  
あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/4・11・18・25  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください  
妊婦・乳幼児健診 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防 二種混合	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください(予防接種予診票がない人は連絡してください) ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

◀平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ▶

市町村の助成により平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にできない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が10月3日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	7月10日(日) 9:30~12:00	6月27日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8 カ月児 9~12カ月児	7月1日(金) 10:30~ 7月15日(金) 11:50 7月5日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	7月15日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	7月19日・26日(火) 10:00からのみ 7月22日(金) 10:00から または13:30から	6月17日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	6月27日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	6月20日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（7月実施分） **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>）からお申し込みください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※個別検診(乳がん)について、平成28年度末年齢で、41・43・45・47・49歳の女性には受診券を送付しています。該当の人で紛失または転入の場合は、健康づくり課までお問い合わせください

※子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください。

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)**

月	検診日		会 場	申込締め切り日
	日(曜日)			
7	3(日)		あさけプラザ	6月 9日(木)
	5(火)~7(木)		保々地区市民センター	
	8(金)		あかつき台2・4丁目集会所 ※胃がん・大腸がん検診のみ	
	12(火)		あさけが丘中央集会所 ※胃がん・大腸がん検診のみ	6月17日(金)
	13(水)~15(金)		八郷地区市民センター	
	20(水)~22(金)		大矢知地区市民センター	
	23(土)		なやプラザ	6月24日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ)検診には定員があります  
定員に達した場合、申込締め切り日以前でも、申し込みをお断りする場合があります  
※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

**集団検診(肺がん・結核検診)**

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。  
(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日ごろに受診券を発送します)  
お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。  
7月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会 場	受付時間
	日(曜日)			
7	1(金)		桜地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00
	3(日)		あさけプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00
	4(月)		尾平町集落センター	9:00~10:00
			寺方一区公会所	11:00~11:30
			神前地区市民センター	13:00~15:30
	5(火)		四郷地区市民センター	9:30~11:30 13:00~15:00
6(水)		楠地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	

**難病、感染症の相談・検査**

**料**無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	6月1日・8日・15日・22日・29日(水) 13:00~15:00 6月1日 17:30~19:00(検査普及週間のため、検査増設) 6月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談**

**料**無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 6月10日・24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。  
※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です  
※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください  
※【プール使用中止のご案内】 水の入れ替え作業と洗浄のため、6月7日(火)は使用できません。ご了承ください

イベント・講座  
募 集  
そ の 他  
保 健 だ よ り



まちなかによくある飲み物の自動販売機。最近では、購入ボタンが低い位置に配列されていたり、硬貨の投入口に受け皿が設置されていたりするタイプの機器が増えてきています。これは、障害のある人や高齢者、小さな子どもなど、さまざまな利用者を想定して取り入れられた工夫や配慮です。

障害の有無にかかわらず、お互いの人格や個性を大切にしながら共に生きる社会の実現を目指して、今年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。この法律では、「障害とは、障害のある人自身の機能的な状

態よりも、むしろ社会との関係において生み出されるもの」という考え方が示されています。

公共施設や大型店舗などをはじめ、さまざまなところでバリアフリーの取り組みが進められていますが、バリアは、道路や建築物などのいわゆるハード面だけに生ずるものとは限りません。私たちの社会や暮らしの中には、障害のある人が生活を送る上で配慮が行き届いていない部分が残っており、「障壁」と感じる場面がまだまだたくさんあるのではないのでしょうか。

まずは、この生活のしづらさをも

たらず障壁に気付くことが大切です。そして、みんなが知恵を出し合うことで障壁を取り除き、誰もが住みやすい社会の実現を目指していきましょう。



問い合わせ先  
障害福祉課  
(☎354-8527 FAX354-3016)

6月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木) 6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 7(火)・21(火) 15(水) 予約制6人 14(火) 予約制4人	午後		
	弁護士相談 ※3			午後		
	司法書士相談 ※3 ※4			午後		
	行政書士相談 ※5			午後		
	社会保険労務士相談 ※6			午後		
	公証相談 ※7			午後		
	交通事故相談 ※8			354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)			354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	8(水)・22(水)	午後		
日曜市税納付相談	26(日)		10:00～16:00			
日曜国保納付相談	26(日)		10:00～16:00			
行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15		
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
	幼児のアレルギー健康相談					
	発達・不登校等教育相談				354-8285	月～金曜日
いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
青少年と家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00 18:30～20:30		
	男性のための電話相談	354-1070	28(火)	13:00～15:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00		
	外国人のための法律相談		22(水)(要予約)	13:00～16:00		
	出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～17:00		