

音楽に触れる秋、はじめよう!

第5回 四日市JAZZ FESTIVAL

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093]
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]



市内19カ所(予定)で繰り広げられる音楽フェスティバル。ジャズをはじめとするさまざまな音楽が街にあふれる一日となります。音楽に出会い、触れ合い、楽しんでください。

時 9月17日(土) 11:00~19:00
(17日は市民公園のみでの開催)・
18日(日) 11:00~18:00
(市民公園は10:00~20:30)

所 ①市民公園(メイン会場)

- ②諏訪公園
- ③近鉄百貨店南口シャンデリア広場
- ④ふれあいモール
- ⑤公園通り(一番街キタオカ横)
- ⑥四日市プラトンホテル
- ⑦コスモ楽器店
- ⑧本町プラザ
- ⑨グリーンモール
- ⑩四日市あすなろう鉄道列車内
(四日市発内部行3往復を予定)
- ⑪近鉄百貨店11F アートホール
- ⑫SIXTY SIX(諏訪町)
- ⑬radi cafe apartment(諏訪栄町)
- ⑭LAST WALTZ(諏訪栄町)
- ⑮VEEJAY(鵜の森一丁目)
- ⑯TAKE ZERO(三栄町)
- ⑰BAR EAST(朝日町)

⑱表参道スワマエ ハッピースペース(諏訪栄町)

⑲市営中央駐車場前広場(市役所東側)

内 国内外で活躍するゲストと一般応募によるプロ・アマチュアの出演者が演奏

■ゲスト クリヤマコト3、平手裕紀5、アイシーゲート+チャンプ山田、杉丸太一&佐々木慧、2 Violins & Organ Trio、泉沢果那ニューオリンズピアノトリオ、島裕介4、The Pedal Point、浜崎航 meets 松本茜trio、Sutoh-Matsumoto ほか

料 観覧無料(ライブハウス会場では飲み物の注文をお願いします)

他 17日(土) 18:15~ 5周年記念スペシャルライブ「Y.J.F 5th Anniversary Super JAZZ」クリヤマコトプロデュースによるギラジルカ、シャンティ、太田剣、大坂昌彦、早川哲也らの豪華メンバーによる一夜限りのスーパーセッション。詳しくは、四日市JAZZフェスティバルホームページ(<http://jazz-yokkaichi.jimdo.com/>)をご覧ください

加藤昌則のクラシック作曲家学科 入門編 シリーズ全3講座

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093]
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]



作曲家でピアニストの加藤昌則さんによるクラシック講座。作曲家の人物

像、作品の持つ魅力、作曲技法などに迫る、新感覚レクチャー。今回は、モーツァルト、ベートーヴェン、ショパンを取り上げます。

時内

10月22日(土)	開場 13:30	モーツァルト科 ~トルコ行進曲~
11月19日(土)		ベートーヴェン科 ~交響曲第5番「運命」~
12月18日(日)	開演 14:00	ショパン科 ~別れの曲~

所 文化会館 第2ホール

料 全席自由 各回1,000円、3講座
通し券 2,700円

■ チケット発売

8月21日(日)から文化会館(窓口・インターネット)で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

こにゅうどうくんの おさんぽスケジュール

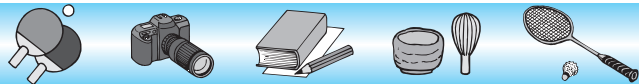
観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

● 9月10日(土)・11日(日)
第3回ご当地キャラ
まつり in 須崎
(高知県須崎市・桐間
多目的公園)



● 9月17日(土)・18日(日)
ご当地キャラ成田詣
~江戸を感じる門前町~
(千葉県成田市・成田山新勝寺)

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月1日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一般400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
9月2日(金)9:00~ 29日(木)17:00		楠歴史民俗資料館 企画展示 「SANOE(サノ)フラワー展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中、観覧自由 内東南アジアの水辺に生える植物や、木の皮・葉などを使用して花を作成するSANOE(サノ)フラワーを展示します	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月2日(金)	19:00 } 21:00	四日市志 創業応援隊 「創業体験談・創業支援制度」	四日市 商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com)から申し込み 内創業を考えている人、創業後間もない人	商工課 ☎四日市商工会議所経営支援課(☎352-8290 FAX355-0728)	無料(1)
9月3日(土)	9:30 } 12:30	四日市 みなと講座 2016公開講座 「みなとのしくみI」	四日市港 ポートビル 7階 第2会議室	8月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「みなと講座」係へ 内港の仕組みについて学ぶ講座 内四日市港湾事務所、四日市税関支署、四日市海上保安部の職員	政策推進課 ☎四日市港管理組合振興課(☎366-7022 FAX366-7025 ✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)	無料
	13:00 } 15:00	ボランティアの つどい“ボラン ティアカフェ ~行ってみたいけど わからない!”~	文化会館 第4ホール	内ボランティア活動に関心のある人 内市内のボランティア活動者が一堂に会し、それぞれの活動を紹介(写真展&パネル展示)します。みんなでボランティア活動についてお話ししましょう	四日市市 ボランティアセンター (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
9月4日(日)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」 自然観察会	御池沼沢植物群落 東部指定地 (西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内シラタマホシクサやサワギキョウなど秋の植物の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会(☎321-0475)	無料
	10:00 } 11:30	古文書で知る 江戸時代⑥ 「江戸時代のあたりまえ②」	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	内古文書などの資料を使って昔の暮らしや社会を知る講座です 料200円 定40人(先着順)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	10:00 } 15:00	森の オープンデー	少年自然の家	当日、参加自由 内大門池の生き物探し、森の昆虫探し、自然素材の工作体験、森の中でのスタンプラリーなど 他体験料が必要になるものがあります	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	入場 無料
	①13:00 ~14:00、 ②14:15 ~15:15	博物館常設展 「時空街道ツアー」	そらんぼ四日市(博物館)3階 常設展入口	当日、参加自由 内博物館ボランティアが体感型常設展「時空街道」をご案内します 定各回10人	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	13:30 } 15:30	初心者向け 茶道体験教室	茶室「泗翠庵」 広間 (鶏の森公園内)	9月1日までに、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、電話かファクス、または直接、同庵へ 師遠州流 定20人(先着順) 料1,000円 持扇子、懐紙、黒文字(当日貸し出し可)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
	9月4日(日) ・25日(日)	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 内小学6年生以上 定30人 持筆記用具 他大人の参加も可	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
9月10日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	中消防署 (防災センター)	9月3日までに、電話で、防災教育センターへ 内市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料(2)

イベント・講座の詳細情報

(1)四日市志創業応援隊
「創業体験談・創業支援制度」

内創業された人に体験談をお話しいただきま

す。また、創業時の支援制度などの説明をします ①「創業体験談」(講師:あっちゃんのお菓子工房 小林添美さん)、②「創業支援制度」(講師:㈱日本政策金融公庫四日市支店、三重県信用保証協会本店営業部)

(2)定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など
他訓練用人形を使った実技訓練も行います

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月10日(土)	13:30 ～ 15:00	特別講座 「伊勢茶の おいしい入れ方」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶴の森公園内)	9月7日までに、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、電話かファクス、または直接、同庵へ 師三重県茶農業協同組合職員 定20人(先着順) 料1,500円	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
	13:30 ～ 16:00 (受け付け 15:30まで)	お月見どろぼう in よっかいち	すわ公園交流館 発着、周辺商店街、ララスク エア4階イベント スペースなど	対幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定200人(先着順。グループでの参加も歓迎) 持筆記用具(えんぴつ) 他14:00から同館でお月見ライブ(出演:ザ・チェリーズ)を開催	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月11日(日)	8:30～ 12:00	ファミリー 健康体力テスト	中央緑地 体育館	当日、参加自由 対市内在住の6～79歳の人 持運動のできる服装、上靴	スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	10:00 ～ 12:00	英語落語	国際交流センター	事前に、同センターへ 内落語家Kantaさんが英語で落語を演じます 定30人(先着順) 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)	
		自然観察会 天然記念物 御池沼沢	大池中学校駐 車場集合	当日、参加自由(少雨実施、9時に大雨の時は中止) 内湿地として天然記念物に登録されている御池沼沢で、湿地特有の豊かな自然と希少な植物や昆虫たちを観察します 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴または長靴、帽子、虫よけスプレーなど	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内「栗天眞」(金沢市) 料一般400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
13:00 ～ 16:00	第6回 がん検診 アクションプロジ ェクト 輝くいの ちへの贈りもの ～がんを知ろう～	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 内看護学生による発表、コーラス、講演「がんを知ろう!がんの基礎からくすり創りまで」など 師医学博士 土屋政幸さん 定300人 他がん相談コーナーなど	健康づくり課 内よっかいちキャンサー リボン実行委員会 (☎373-7783 FAX373-7782)	無料	
9月13日(火)	10:00 ～ 11:30	第2回 消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内「幸せ」を経理する～数字じゃお腹を満たせない～ 師公認会計士 河辺毅寿さん 他託児あり(無料。事前予約が必要)	市民・消費生活相談室 内四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
9月13日(火)～ 10月10日(祝)		博物館特別陳列 館蔵品展 I 「萬古焼」	そららば四日市(博物館)3階 時空街道 道展覧処「白里亭」	開館中、観覧自由 内館所蔵の萬古焼の中から、名品を展示します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月13日(火)～ 12月11日(日)		プラネタリウム 秋番組	そららば四日市(博物館)5階 プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(3)
9月14日(水)	開演 18:30	第43回中庭コン サート お月見 箏曲の夕べ	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、1階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 グループ翠・箏曲なでしこ会	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	無料
9月15日(木)	18:30 ～ 20:00	きらら号スター ウオッチング 「中秋の名月を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 内中秋の名月(十五夜)を観察します 他天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月16日(金)	10:00 ～ 15:30	見る 企業の環境対策	四日市公害と 環境未来館、 味の素(株)東海 工場	9月2日(必着)まで 内同館で四日市公害について学んだ後、環境保全に取り組んでいる企業をバスで見学 対16歳以上 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 内kougai-kankyo umiraikan@city.yokkaich imie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料 (4)

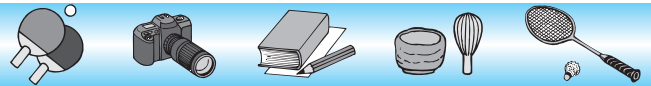
(3) プラネタリウム秋番組のご案内
 ①一般番組「月とこよみ」月の満ち欠けが私たちの生活にどのように関わってきたのか、暦や季節との関係を解説します
 ②ファミリー番組「それいけ!アンパンマン～ちびおおかみと月のふしぎ～」アンパンマンのプラネタリウム版。月のふしぎについて小さなお子さんも楽しく学べる物語です
 ③星空番組「スペースミュージアム～秋～」

宇宙の宝石コレクション～最新の光学式プラネタリウムが映し出す秋の天の川で輝く星雲や星団、銀河などを紹介します
 ④夜間特別放映「オーロラの調べ 神秘的光を探る」オーロラが光る仕組みなどをCG

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝	①	②	②	①	③	土曜のみ ④

で解説。大自然とともにオーロラの魅力を満喫する作品です
 他放映時間は約45分 ※④は土曜日だけの放映です(9/24、10/8、11/12、12/10を除く)
(4) 見る企業の環境対策
 甲住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「企業の環境対策」係へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月16日(金)	19:00 ~ 21:00	四日市☆映画祭準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 内2017年に開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を話し合います。映画好きな人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月17日(土)	9:30 ~ 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部(☎340-6920 FAX340-6930)	無料
	13:30 ~ 15:30	四日市公害と環境未来館のポスターをつくろう	そらんぼ四日市(博物館)1階研修・実習室	9月3日(必着)まで 対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 内「四日市公害と環境未来館」を見学し、公害や環境保全のポスターを作成します 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 内kougai-kankyo umiraikan@city.yokkaichimie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料(5)
9月17日(土)・18日(日)	10:00 ~ 11:00	マンスリーキッズ工作「動物おりがみあそび」	そらんぼ四日市(博物館)1階研修・実習室	対4歳以上の人 内折り紙を使って動物を作ります 定各回20人(当日、先着順)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8430 FAX329-5792 内info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
	10:00 ~ 16:00	第51回あさけプラザ秋の文化祭	あさけプラザ	参加無料(食品バザー、お茶会などは一部有料) 他17日(土)に、四日市農芸高校による農業生産物・加工品の即売会、18日(日)に、お茶会と健康チェックもあります	文化振興課 問文化協会 (☎351-3729)	
9月17日(土)11:00~17:00・18日(日)10:00~16:00		みえ長寿・趣味の作品展	文化会館第1展示室	内銅板・水墨画・書道・折り紙・俳画・伊勢型紙・写真などの作品展、伊勢型紙などの製作体験 料製作体験は有料		
9月18日(日)	10:00 ~ 12:00	親子でさぐる年中行事のヒミツ③「四日市祭」	そらんぼ四日市(博物館)1階講座室	9月8日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「年中行事係」へ 内小学4年~中学生とその保護者 内行事の意味を学び、行事にちなんだ工作などを行います 定20組(1組3人以内、子どもだけの参加はできません。応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 内hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	10:00 ~ 15:00	月釜(裏千家流) 家庭の日応援プロジェクト9月「グラウンドゴルフに挑戦!」	茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内) 星の広場(水沢町)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで) 当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 持動きやすい服装 他雨天時はクラフト体験になります	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)] 少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
9月21日(水)	13:30 ~ 15:00	9月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月22日(祝)	10:00 ~ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日開催)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 内あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	10:30 ~ 16:00	四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントークワークショップ~ロケコッ編~」	すわ公園交流館発着、JR四日市駅付近など	事前に、同館へ 対18歳以上(郷土・ロケに興味がある中学生以上も可)で、約5kmの道のりを歩ける人 定30人(先着順) 持昼食代		無料(6)
	13:30 ~ 16:30	よっかいち水辺のコンテスト	そらんぼ四日市(博物館)1階講座室	当日、参加自由 内四日市とその周辺の川や海など水辺に関する調査または活動発表を聞いてみましょう 師四日市大学環境情報学部教授 千葉賢さんほか	四日市公害と環境未来館 (☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料

イベント・講座の詳細情報

(5) 四日市公害と環境未来館のポスターをつくろう
申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメール

ルで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ポスターをかく」係へ
(6) 四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントークワークショップ~ロケコッ編~」
内四日市中心部を歩きながら、映像に映える

場所をみんなで探して話し合い、その場所を使ってどんな映画・ドラマなどを作りたいか考えます。また、ロケ地となった場所など回ります。徒歩でないと見つけれない四日市の場所の魅力を掘り起こします

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月24日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	北消防署	9月17日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365-3119 ㊚364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料(7)
	18:30 } 20:00	きらら号スターウ オッチング「夏の大 三角をさがそう」 全国ファミリー 音楽コンクール プレコンサート	市民公園 (博物館前) そらんぼ 四日市 (博物館) 5階 プラネタ リウム	当日、参加自由 内夏の夜空の高い位置で輝く、夏の大三角 を観察します 他天候不順時は中止 内今年で5回目を迎える「全国ファミリー音楽コン クール」。同コンクールの入賞ファミリーによる心 温まる演奏をお楽しみください(星空解説もあり) ■出演 第2回グランプリ受賞ファミリーほか 定140人 料一席600円 他8/24からチケット をそらんぼ四日市(博物館)1階総合受付で販売	博物館 [☎355-2700 ㊚355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
9月24日(土) ・25日(日)	9:00 } 16:00	映像づくり 市民講座 (2回連続)	なやプラ ザ	事前に、住所、氏名、電話番号を、ファクスかEメ ールで、同プラザへ 内編集実習、YouTubeへ の投稿実習 師メディアネット四日市 定10人 料1,000円 他ビデオカメラ、パソコン持ち込み可	なやプラザ (☎357-1370 ㊚357-1371 ㊚info @npo-naya.jp)	
9月25日(日)	13:00 } 15:00	こども四日市WS 「消しゴムはん こ」	すわ公園 交流館	9月1日10:00以降に、同館へ 対小学生 内自分だけのとっておきのはんこを作ろう 定10人 持筆記用具、彫刻刀(持っている 人) 料300円(300円でも可)	すわ公園交流館(☎350-8411 ㊚350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日))	(8)
	13:30 } 15:00	ミュージアムセ ミナー③「参宮 でのおもてなし」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 師皇學館大学研究開発推 進センター教授・学芸員 岡田芳幸さん 定70人(先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 ㊚355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	
9月27日(火)	10:00 から	大人の社会見学 ～酒蔵見学に行 こう～	楠駅前 集合	9月2日以降に、電話で、勤労者・市民交流セ ンター(8:30~20:30)へ 対成人 ■行き 先 榊宮崎本店 定10人(先着順) 他昼食 は実費、楠駅までの交通費は各自負担。楠駅 から榊宮崎本店までは徒歩。昼食後、現地解散	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 ㊚345-3286 火曜日休館(祝 日の場合は開館)]	無料
	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、 季節の歌などを歌います。一緒にみんなで 歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館(☎350-8411 ㊚350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日))	無料
9月30日(金)	9:00 } 12:00	新ごみ処理施設 見学バスツアー	市民公園(博 物館前)噴水 前集合・解散	9月16日(必着)まで 対16歳(高校生)以上の人 定25人(応募 多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ㊚329-5792 ㊚info@eco-yokka ichi.com 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料(9)
10月1日(土)	10:00 } 12:00	エコまちカフェ 「さるの気持ち」	そらんぼ 四日市 (博物館) 1階 研修・実 習室	9月17日(必着)までに、住所、名前、電話番号、 年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510- 0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未 来館「エコまちカフェ」係へ 対16歳(高校生)以 上 師三重県農業研究所職員、本市職員 定20 人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8430 ㊚329-5792 ㊚info@eco-yokka ichi.com 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日))	無料(10)
10月1日(土)9:30~ 10月2日(日)14:00 (1泊2日)		家族でキャンプ	少年自然 の家	9月14日(必着)まで 対4歳以上の子ども とその家族 定10家族40人程度(応募多数の 場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料子 ども2,500円、大人(高校生以上)3,500円	少年自然の家 (☎329-3210 ㊚329-2095)	(11)
10月2日(日)	開会式 8:50 (受け付け 8:15から)	市民ソフト テニス大会	三滝テニ スコート	9月1日~15日(必着)に、参加料を持参の上、 直接、体育協会へ 対四日市ソフトテニス協会 加盟団体登録者、市内に在住または通勤する 人、三泗地区中学・高校生 料1ペア1,500円	スポーツ課 ☎体育協会(中央緑地 体育館内 ☎345-4111 ㊚346-7767)	(12)

(7) 定期普通救命講習
内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など
他訓練用人形を使った実技訓練も行います

(8) こども四日市WS「消しゴムはんこ」
他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが「ヨー」を円に両替することはできません

(9) 新ごみ処理施設見学バスツアー
内本市の新しいごみ処理施設と新しい分別方法について学びます 申保護者の住所・電話番号、

参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ゴミバス」係へ

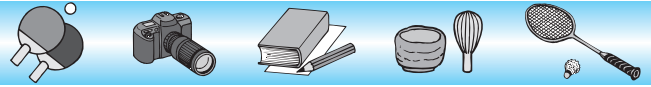
(10) エコまちカフェ「さるの気持ち」
内市内における特定外来生物や野生生物による獣害の現状を知り、サルやイノシシなど野生動物と人とが豊かに暮らしていける未来について考えます

(11) 家族でキャンプ
内野外でご飯を作ったり、自然の中でテント泊をしたりします(雨天時は館内に宿泊) 申住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前、

(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ」係へ 他少年自然の家ホームページ(☎http://yokkaichi.shoppro.co.jp)「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

(12) 市民ソフトテニス大会
■種目 ①男子②女子(①②は年齢制限なし)③シニア男子(45歳以上)④シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア/男子65歳以上のペア/女子45歳以上のペア)⑤市スポーツ教室受講者

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
10月2日(日)	13:00 ～ 16:00	エコドライブ 講習会 (エコレー ニング)	四日市自動 車学校(新 正三丁目)	9月16日(必着)までに、住所、名前、性別、 年齢、電話番号を、はがきかファクス、E メールで、〒510-8601 環境保全課へ 市内に在住、または通勤・通学し、普通 自動車免許を持っている人 定15人(応募 多数の場合は抽選) 料500円	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412 ✉kankyohozen@ci ty.yokkaichi.mie.jp)	(13)
	16:30 開演	第18回 プラザ コンサート	あさけプラ ザ1階 ホール	内ミュージックアンサンブル「パルフェ」 によるミュージックベル演奏ほか 料1,000円(全席自由) 他入場券はあさけプラザ、文化会館で販売	あさけプラザ【☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	
10月8日(土)	10:00 ～ 12:00	四日市の川を 水中から見て みよう! 「清流 三滝川」編	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	9月24日(必着)までに、住所、名前、年齢、電 話番号、はがきかファクス、Eメールで〒 510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害 と環境未来館「三滝川の環境」係へ 内クイズ や工作などを通じて川の環境について考える 講座 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者 のみ通知) 他小学生は保護者の同伴が必要	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329- 5792 ✉kougai-kan kyoumiraikan@city.y okkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)】	無料
	14:00～ 15:30 (開場 13:00)	市民公開 健康講演会 「心とからだの 健康バランス」	文化会館 第2ホール	9月5～9日に、電話で、四日市医師会へ。 1人5人分まで申し込み可。後日、入場整 理はがきを送付します 師料理研究家 土井善晴さん 定580人 (先着順) 他講演後、サイン会を開催	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288) 四日市医師会事務局 (☎352-9117)	無料
	18:30 ～ 20:00	お月見 コンサート	そらんぼ四 日市(博物 館)5階 プ ラネタリウム	内注目のアコースティックギタリスト松井祐 貴さんによる生演奏コンサート 定140人 料一席1,200円 他8/27からチケットをそ らんぼ四日市(博物館)1階総合受付で販売	博物館【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	
10月9日(日)	10:00 ～ 12:00	大人の社会科 ③ 「風呂敷 和のラッピング」	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 講座室	9月29日(必着)までに、住所、名前(ふりが な)、電話番号を、はがきかファクス、Eメール で、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物 館「大人の社会科」係へ 内博物館に興味を 持つ大人を対象にした、風呂敷の使い方を知 るワークショップです 定20人 料200円	博物館【☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@ci ty.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	
10月10日(祝)	①10:30 ～12:00 ②13:00 ～15:30	しぜん★ ようちえん	南部丘陵公 園	9月26日(必着)まで 内3歳以上の幼児と保護者 定各回20人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 他雨天決行。大雨の場合は中止	四日市公害と環境未来館 【☎354-8430 FAX329- 5792 ✉info@eco-yok kaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)】	無料 (14)
①10月15日 ②11月19日 ③12月17日 (いずれも土曜 日 全3回)	9:00 ～ 16:00	ちびっこ隊	少年自然の 家	9月28日(必着)まで 内小学1～3年生 定30人(応募多数の場合 は抽選。市内に在住する人を優先) 料各回700円 他原則すべての回に参加で きる	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(15)
10月23日(日)	開演 13:00	第66回四日市 市民芸術文化 祭 日本舞踊 まつり(チケット プレゼント)	文化会館 第2ホール	9月30日(必着)までに、住所、名前、希望 枚数(はがき1枚につき4枚まで)を、往 復はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10 同協会「日本舞踊まつり」係へ(応募多数 の場合は抽選)	文化振興課 問文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
10月25日、 11月1日・ 8日・15日 (いずれも火曜 日 全4回)	10:00 ～ 11:30	エアロビクス 講座	あさけプラ ザ 体育館	9月27日9:00以降に、参加費を添えて、 同プラザ窓口へ 内市内または三重郡に在 住する人 定30人(先着順) 料1,000円 (全4回分) 持大きめのバスタオル、トレー ニングシューズ(上履き)、水分補給用の飲 み物 師伊藤爾己枝さん	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	

イベント・講座の詳細情報

(13) エコドライブ講習会(エコレーニング)

内日本自動車連盟(JAF)の指導員による
講義と運転実習。ドライバーの運転する燃料
電池車の同乗体験もできます

(14) しぜん★ようちえん

内南部丘陵公園の秋の自然を楽しみます。幼

児期にこそ、自然体験を通して感性を高めま
しょう 申保護者の住所・電話番号、参加者
全員の名前・年齢・参加希望時間を、はがき
かファクス、Eメールで、〒510-0075
安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来
館「しぜん★ようちえん」係へ

(15) ちびっこ隊

内ものづくり体験や自然体験に新しい仲間と、

チャレンジしよう 申住所、電話番号、メー
ルアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・
学校名・年齢を、郵送(切手を貼り宛名を書
いた返信用封筒を同封)で〒512-1105
水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこ
隊」係へ 他少年自然の家ホームページ(HP
http://yokkaichi.shoppro.co.jp)「お問
い合わせフォーム」からも申し込みます

図書館だより

市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館

図書展示「図書館で旅気分！」

時 8月24日(水)～10月23日(日)

所 2階 展示コーナー

内 紀行文から名景・絶景案内、時間の旅など、旅にまつわるさまざまな本を集めました。図書館で旅気分を味わってみませんか

9月のおはなし会 (無料。当日参加自由)

所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 9月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

対 0歳児から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 9月10日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時 9月11日(日) 14:30から

内 銀の^{かい}権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●絵本の読み聞かせ

時 9月17日(土) 14:30から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 9月21日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時 9月24日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBox

時 9月28日(水) 15:30から

内 Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど

あさけプラザ 図書館

☎363-0102 FAX361-1990
月曜日休館
(祝日の場合はその翌平日)

9月のおはなし会 (無料。当日参加自由)

●紙芝居

時 9月3日(土) 14:00～14:30 所 1階 図書館

●おはなしよつといで

時 9月17日(土) 14:00～14:30 所 第2集会室

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

●絵本の読み聞かせ

時 9月24日(土) 14:00～14:30 所 1階 図書館

内 中部読み聞かせサークルによる読み聞かせ

楠交流会館 図書室

☎397-2277 FAX397-2160
月曜日、祝日休館

9月のおはなし会 (無料。当日参加自由)

時 9月10日(土) 15:00～15:30

所 1階 ロビー

内 ももたろうの会による読み聞かせ

四日市公書と 環境未来館 図書コーナー

☎354-8065 FAX329-5792
月曜日休館
(祝日の場合はその翌平日)

秋のおはなし会 (無料。当日参加自由)

時 9月4日(日) 10:30～11:00、12:30～13:00

所 1階 研修・実習室 師 松岡由香さん

内 大型絵本や環境紙芝居などの読み聞かせ。妖怪やおばけの出ってくる絵本もあります

貸出券は、市立図書館、自動車文庫、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室、四日市公書と環境未来館で、共通でご利用いただけます。



こどもエコラボ 「街のかんきょう調査隊」

四日市公害と環境未来館
☎354-8430 FAX329-5792
✉info@eco-yokkaichi.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

実験や体験を通して身の回りの環境を調べてみよう。

対 小学3年～中学生（保護者同伴）

時内 各日13：30～15：30

10/2 (日)	①「水のサイエンス」 身近な水をパックテスト (水質検査) で調べよう
11/6 (日)	②「音のサイエンス」 街のさまざまな場所の音を 騒音計で調べよう
12/11 (日)	③「空気のサイエンス」 身の回りの空気をエコチェ ッカーで調べよう

所 そらんぼ四日市（博物館）1階
研修・実習室

定 各回20人（応募多数の場合は抽選。
当選者のみ通知）。3回通しての申
し込みも可能です

料 無料

申 9月18日（必着）までに、保護者
の名前・住所・電話番号、参加者
全員の名前・学校名・学年、参加
を希望する日を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075
安島一丁目3-16 四日市公害
と環境未来館「エコラボ」係へ

エコカレッジ2

四日市公害と環境未来館
☎354-8430 FAX354-5792
✉info@eco-yokkaichi.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

ゲームや実験など環境教育の手法
を体験し、環境について学ぶ全3回
の環境学習講座です。

対 16歳（高校生）以上

時内 各日13：30～15：30

10/8 (土)	「食卓から考える環境問題」 フードマイレージゲームを 体験してみよう
-------------	--

10/29 (土)	「実験からわかる大気汚染」 酸性雨や二酸化窒素を調べて、 大気汚染について学びます
11/12 (土)	「環境に配慮した街づくり」 模型を使って自分たちの住 みたい街を作ります

所 そらんぼ四日市（博物館）1階
研修・実習室

定 20人（応募多数の場合は抽選。当
選者のみ通知） 料 無料

申 9月24日までに、住所、名前、年
齢、電話番号、あれば環境に関す
る活動歴や所属団体などを、郵送
かファクス、Eメールで、〒510
-0075 安島一丁目3-16 四
日市公害と環境未来館「エコカレ
ッジ」係へ

四日市ウォーキング大会(第1弾)

スポーツ課 ☎354-8429 FAX354-8432

四日市ウォーキング大会は、市内
6カ所の総合型地域スポーツクラブ
がそれぞれ年に1回ずつ実施する行
事です。

いろいろなところを楽しく歩いて
健康増進を図りましょう。

対 市内に在住、または通勤する人

料 500円（当日） 持 飲み物、タオル

①スイーツウォーキング

秋空の下、おいしいスイーツを楽し
みながら歩きます。楠の商工会まつり
にも立ち寄ります。（往復約5.5km）

時 9月25日（日） 9：30～11：45
（9：00受け付け）

所 楠地区市民センター集合

申 9月15日までに、楠スポーツクラ
ブ ☎397-7770）へ

他 ノルディックウォーキングでも参加可

②木曾三川ウォーキング

輪中の郷（桑名市）から船頭平閘門
（重要文化財）を通り、立田ふれあいの
里まで歩きます。ゴール地点では
新鮮な野菜の買い物もできます。
（徒歩5.5km）

時 9月25日（日） 8：15～12：00
（受け付け8：00から）

所 三滝公園駐車場集合（ウォーキン

グコースまではバスで移動）

申 9月15日までに、ビバ・橋北（TEL
080-4840-9775）へ

定 50人（先着順）

他 参加賞あり。ノルディックウォー
キングでも参加可

長寿社会 健康体験イベント ～ステキな老後のために～

健康福祉課 ☎354-8281 FAX359-0288

問 四日市医師会 ☎352-9117

いつまでも住み慣れた地域で自分
らしく暮らし続けたい。その実現の
ために必要なのが「地域包括ケアシ
ステム」。自分たちの地域で何ができ
るのか、一緒に考えてみませんか。

時 9月19日（祝） 10：15～15：00
（受け付け10：00から）

所 近鉄百貨店四日市店11階

近鉄アートホール

内 午前の部（10：15～12：00）

①講演会「あなたが主役の地域包
括ケアシステム」

師 介護・高齢福祉課職員

②寸劇「地域包括ケアシステムに
ついて」

演者：三泗地域の訪問看護師

③シンポジウム「地域包括ケア～
四日市の現状～」

コーディネーター：四日市医師
会 山中賢治さん、シンポジス
ト：市内の医療・福祉関係者

午後の部（13：00～15：00）

①健康相談コーナー

②健康度チェック（骨密度、血管
年齢測定など）

※血管年齢測定のみ要整理券。

当日10：00から1階KIPSカ
ウンターで配布

③こにゅうどうくんと一緒に健康
体操「エンジョイ よっかいち」

④体験イベント（寝たきり予備軍
度チェック、頭と体を使う認知
症予防の運動に挑戦）

⑤健康クイズにチャレンジ（賞品
あり）

料 無料



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ (塩浜町)

定各教室の定員をご覧ください (応募多数の場合は抽選) 料無料

申9月21日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません (異なる教室には申し込みます)

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<金曜午後コース> 10月7日~28日の金曜日 全4回 13:45~15:15	<木曜午前コース> 10月6日~27日の木曜日 全4回 9:45~11:15
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴 (上履き)、水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴 (上履き)、水着、水泳帽

	転ばぬ先の健康教室	いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人および要介護認定申請の要支援者とその介助者	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人、②身体障害者手帳所持者で、聴覚障害のある人、③精神保健福祉手帳所持者、④療育手帳所持者。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	<火曜午後コース> 10月18日・25日 (いずれも火曜日) 全2回 13:45~15:15	<①コース> 10月4日・18日・25日、11月1日 (いずれも火曜日) 全4回 9:50~10:50 <②コース> 10月4日・18日・25日、11月1日 (いずれも火曜日) 全4回 11:00~12:00 ※10月4日は、①・②合同で、10:30~11:30に実施
時		<③コース> 10月6日~27日の木曜日 全4回 16:00~17:00 <④コース> 10月6日~27日の木曜日 全4回 17:10~18:10 ※10月6日は、③・④合同で、16:30~17:30に実施
定	10人	各コース5組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽
他	-	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

情報

◆はもりあ20周年記念講演「なぜ少子化は止まらない」
時9月3日(土) 13:00から 所本町プラザ2階 第1会議室 定70人(先着順) 料500円

他託児・託老あり(有料。要申し込み)。棕野美智子(元大分大学教授)による講演

申電話かファクスで、NPO法人四日市男女共同参画研究所 中川(☎090-9197-2801 FAX326-2431)へ

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対気功で健康になりたい人、興味がある人
時9月3日・10日・24日(いずれも土曜日)
13:00~16:00 所文化会館2階

問原田(☎080-5214-9833)

◆多文化交流フェスタ(無料)

時9月4日(日) 講演15:00から、パネルディスカッション16:00から、交流会17:00から
所文化会館 第4ホール

問日本語茶屋 西田(☎090-2187-1550)

◆10月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重

募集科目 ①テクニカルオペレーション科
②電気設備科 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他託児あり(要事前相談)。受講希望者は、9月8日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆四日市友の会「はなまる弁当バイキング」

対6歳以下の子どもと保護者 時9月9日(金)
10:00~12:00(9:45から受け付け)

所同会(智積町) 料250円、子ども保険料50円/人 申同会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

問同所(☎/FAX321-0883)

(1)絵本の日

対乳幼児と保護者 時9月9日(金) 10:30~11:00(当日、参加自由) 所同所(波木町)
料無料

(2)乳幼児ふれあい体験 親子ボランティア募集

対乳幼児と保護者 時所①川越高校 9月14日(水)~16日(金)・20日(火)、10月19日(水)・21日(金)の午前(9月16日・20日は午後もあり)

②四日市南高校 10月7日(金)・20日(木)・27日(木)、11月4日(金)・10日(木)の午前(10月20日、11月4日・10日は午後もあり) 他高校生の家庭科の授業の一環です。参加希望の人は下記のいずれかの説明会に参加してください

■説明会 9月5日(月) 川越町中央公民館、9月9日(金) 勤労者・市民交流センター いずれも10:00~11:30

(3)おしえて三原先生(小児科医)

時9月15日(木) 11:00~12:00(要事前申し込み) 所同所 料無料

◆カウンセリングUP

時9月10日(土) 9:30~11:30

所アトリエソフ(諏訪町) 料2,000円
問同所 森井(✉AtelierSoi39@gmail.com ☎080-5006-0714)

◆四日市友の会幼児生活団 親子体験説明会

対2歳前後の子どもと保護者 時9月10日(土)
10:00~12:00(9:45から受け付け)

所同団ホール(智積町) 定親子20組(先着順) 料150円/人(昼食代)・子ども50円/人(保険代) 申事前に、同団(☎326-4342(平日のみ))か、四日市友の会(☎/FAX326-2081)へ

◆弁護士・社労士などによる相談会(無料)

時9月10日(土) 10:00~16:00 所勤労者・市民交流センター東館1階

申事前に、暮らしほっとステーション三河(☎345-0830 FAX345-0840)へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

健康増進！これカラダ！ ～らくらく続ける運動教室～

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内に在住する20歳以上の人

時	9月30日・ 10月14日 (いずれも金曜日) 14:00～ 15:30	10月17日・ 24日 (いずれも月曜日) 14:00～ 15:30
所	海蔵地区 市民センター	羽津地区 市民センター
申	9月15日 (必着) まで	9月30日 (必着) まで

内ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ2回シリーズの教室です



師日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

持運動できる服装

申各教室の申込期日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

「企業での人権教育・啓発を考える」 四日市市人権研修 リーダー養成講座

人権センター (☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)
商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

日常業務や生活に根ざした人権教育・啓発活動に生かしていただける講座を開催します。主に企業の人を対象にしていますが、どなたでも参

加できます。

時第1回 9月16日(金)
第2回 10月11日(火)
いずれも14:00～16:30

所総合会館7階 第1研修室

演題

第1回「労働関係で生ずる人権問題、ハラスメントについて～会社側の労務管理の視点から～」

師三重総合法律事務所 弁護士 庄司正樹さん

第2回「ヘルシーカンパニーをめざす人権とメンタルヘルスと人材育成」

師株式会社愛知心理教育ラボ代表取締役 毛受蒼子さん

定各回100人(先着順)

料無料

申第1回は9月9日、第2回は10月3日までに、住所、名前、電話番号、所属(企業の人)を、電話かファクスで、人権センターへ

他1回のみ受講も可能です

危険物取扱者試験と 予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験
(甲種・乙種・丙種)

時甲種:11月3日(祝)・13日(日)
乙種・丙種:11月3日(祝)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

所北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 9月1日～12日

(電子申請の場合は8月29日9:00～9月9日17:00)

■願書 予防保安課または各消防署・分署で配布

問消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時10月13日(木)・14日(金)のいずれか1日 9:00～17:00

所消防本部2階 防災センター(西新地)

内両日とも同じ内容

申必要事項を記入した所定の申込用紙(予防保安課または各消防署・分署で配布)を当日、直接会場へ

料受講料1,000円

他自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

久留倍官衙遺跡 学習講座

あさけプラザ

(☎363-0123 FAX363-0129
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))

対市内または三重郡に在住する人。
第4回は、小・中学生とその保護者(2人1組)

所あさけプラザ3階 美術室
(第4回は料理室)

申9月3日9:00以降に、連続講座は、電話、または直接、単独講座(第4回)は参加費を添えて、直接、あさけプラザ窓口へ

◆連続講座

時	内
第1回 10月1日(土) 10:00～11:30	「久留倍官衙遺跡の成立前夜」
第2回 10月8日(土) 10:00～11:30	「久留倍官衙遺跡はなぜ役所か」
第3回 10月15日(土) 10:00～11:30	「壬申の乱と久留倍官衙遺跡をめぐる一考察」

師社会教育課職員(学芸員)

定30人 料無料

持筆記用具

◆単独講座(第4回)

親子ワークショップ「平安時代のお菓子!亥の子餅をつくろう」

時10月22日(土) 10:00～12:00

師柵山咲子さん

定12組

料1,000円(2人1組)

持エプロン、三角巾、タオル、ふきん、タッパー



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

さんかくカレッジ2016 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkai
chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

◆「いい人」ではなく、「私らしい人」へ
～人間関係は自分が変えられる～
ままたまご 企画・運営

自分も他者も大切にしながら自分の意見を主張していくコミュニケーションを学び、自分らしい生き方について考えてみましょう。

対市内に在住または通勤・通学し、
6回全てに参加できる女性

第1回 10/14 (金)	オリエンテーション 「わたし発見！ゴールをめざして一歩をふみ出そう」
第2回 10/28 (金)	「わたしも大切、あなたも大切／人との関係の築き方」
第3回 11/11 (金)	「わたしが主人公の人生／主体的に考える・行動する」
第4回 11/25 (金)	「それは誰の問題ですか／相手とわたしの課題を分ける」
第5回 12/9 (金)	「苦手な人とのつきあい方／相手の不適切な行動をどうとらえるか」
第6回 12/16 (金)	「人と協力して人生を生きていく／信頼や尊敬の気持ちで人と関わるには」

時いずれも18:30～20:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市
会議室

定20人(先着順)

料全6回通して1,500円

師第1～3回：NPO法人参画プラ
ネット常任理事 伊藤
藤静香さん

第4～6回：日本アドラー心理学
会、家族コンサルタント 田口薫さん

申8月23日9:00以降に、講座名、
住所、名前、電話番号、託児の有、

無(必要な場合は子どもの名前と
年齢)を、電話かファクス、Eメ
ールで、はもりあ四日市へ

他託児有り(無料。6カ月～小学3
年生程度。10月1日までに要申し
込み)

◆男のカンタン料理

「おやじの昼ごはん」

シニアサークル

「男の囲炉裏端」の会 企画・運営

定年後の男性の時間の有効活用や
男性の家事参画のきっかけに、まず
はカンタン料理に
挑戦してみませんか。コンセプトは
「昭和の味がする
懐かしいレシピ」
です。



対市内に在住し、全3回参加できる
60歳以上の男性

第1回 10/14(金)	「肉じゃが」 味噌汁、ご飯、大根と 貝柱のサラダ
第2回 11/11(金)	「親子丼」 けんちん汁、ほうれん そうのごまあえ
第3回 12/2(金) ご家族1人 ご招待	「カレーライス」 ゆで卵とブロッコリ ーのサラダ、ミルクプ リン

時いずれも9:30～12:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市
調理室

定12人(応募多数の場合は抽選)

師料理研究家 田中宣子さん

料3,000円(全3回分)

持エプロン、三角巾、布巾、筆記用
具、上履き(必要な人。スリッパ
はあります)

他託児有り(無料。6カ月～未就学
児)

申9月23日(必着)までに、講座名、
住所、名前、電話番号、託児が必
要な場合は預ける子の名前・年齢
を、往復はがきで、〒510-0093
本町9-8 はもりあ四日市へ

情報

◆災害用備蓄品「白い小箱」を回収します
時9月11日(日) 9:00～11:30

所河原田小学校「市民総ぐるみ総合防災訓練」
防災啓発ブース 問日本非常食推進機構事務
局 太田(☎328-5345)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円 持弁当、水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所9月11日(日) 9:00JR亀山駅集合、
13:50ごろJR関駅解散 ■主な行き先 橘原
宿、石山観音磨崖仏群ほか(12km)

②時所9月25日(日) 9:10三岐鉄道東員駅集
合、14:00ごろ近鉄菟野駅解散 ■主な行き
先 猪名部神社、鶴川原神社ほか(12km)

◆原発がなくなる日まで 市民の集い in 四日市
時9月11日(日) 13:00～16:00 所市民公
園 問脱原発四日市市民の集い 園田(☎090
-1284-4186)

◆子育て広場：ドロップ in

問同所(☎363-3728 火～金曜日10:00
～17:00、土曜日10:00～12:00)

(1)森であそぼ 川遊びしようよ!

時9月12日(月) 10:00～14:00

所朝明茶屋キャンプ場集合 料大人1,200円、
子ども350円、駐車場代500円

持昼食、飲み物、着替え、タオル、替えの靴
(2)スマイルキッズ参加者募集

対小学生 所朝明茶屋キャンプ場など

他9月のイベントから参加できます

◆ママカメラ教室「動いている子どもを撮ろう」
対一眼レフ、ミラーレスカメラを持っている初
心者女性(子ども同伴可) 時9月14日(水)、10
月5日(水) いずれも10:00～11:30(2回
連続講座) 所あさけプラザ3階 美術室

料2,000円/回 申事前に、Photo Arukas
中野(☎090-9114-5159)へ

◆Mama Yoga 体験(無料)

対未就園児と保護者 時9月14日(水) 10:
00～12:15 所四日市まんなかこどもステ
ーション 定10組(先着順)

申問同所(☎351-6670 FAX351-6679)

◆「ほめパワー」で簡単クッキング&ほめトレ
時9月14日(水) 10:30～13:30

所あさけプラザ 料理室 定10人 料900円
持エプロン、筆記道具、ふきん

問セバ三重(子育て広場：ドロップ in 内 FAX
363-3728 ✉sepamie@yahoo.co.jp)

◆三重の就職セミナー(無料)

対平成29年3月大学・短大・専門学校卒業予定
者、34歳ぐらいまでの若年就職希望者(1ター
ン・Uターン含む) 時9月14日(水) 13:00
～16:00 所文化会館 展示棟(70社出展)

問商工会議所商工振興課(☎352-8194)

◆楽しいスマホ・タブレット実践教室

対女性 時9月14日(水) 13:30～15:30

所シエトワ白揚文具館 定15人(先着順)

料1,000円 持スマホまたはタブレット
申事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090
-5601-7155)へ

◆女性建築士と住まいのお困りごとと解決カフェ
時9月15日(木) 10:00～12:00 所ラジカ
フェ(諏訪栄町) 料500円+飲み物代

申9月13日までに、メールまたは電話で、三
重すまい・くらし相談室(☎main@mie-sun
ai.com ☎080-3658-2122)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時9月17日(土) 10:00～12:30
所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問同所
(☎329-5407 ✉info@bizsq41.jp)

◆ギター・マンドリン部チャリティーコンサート
時9月17日(土) 開演13:00(開場12:30)
所文化会館 第1ホール
料一般700円、高校生以下500円
問四日市商業高校(☎331-8324)

高いの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

平成28年度 後期外国語講座

国際交流センター (☎059-353-9955 FAX355-5931
✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)



時内 下表のとおり **所** 国際交流センター (市役所北館5階)

定 各講座20~25人 (応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。7人以下の場合は講座を取り止め)

料 一般15,000円、平成28年度賛助会員 12,000円 (全15回。教科書・教材代が別途必要)

申 8月20日~9月10日 (必着) に、①受講希望講座名、②名前 (ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤日中連絡のとれる電話番号、⑥Eメールアドレスを、往復はがきかEメール、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他 国際交流センターのホームページ (☎http://yokkaichi-shinko.com/yic) または各地区市民センターにある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認くださいの上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	スペイン語 入門	10月11日~ 平成29年2月7日
		Enjoying English 初級	
水	19:00-20:30	ポルトガル語 中級	10月12日~ 平成29年2月8日
		中国語 入門	
木	19:00-20:30	ハングル 入門	10月13日~ 平成29年2月9日
		Understanding English 初級~中級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	10月14日~ 平成29年2月10日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	19:00-20:30	中国語 初級	
土	10:30-12:00	ポルトガル語 初級	10月15日~ 平成29年2月4日
		ハングル 初級	
		ベトナム語 初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

■ 1次試験実施日 10月1日(土)

申 8月22日~9月16日に、四日市市社会福祉協議会総務課 (総合会館2階) にある募集要項で受験資格などを確認の上、規定の受験申込書を同課へ

失語症会話パートナー養成講座

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

失語症への理解を深め、意思疎通の支援について基礎から学びます。

時 10月2日・16日、11月20日・27日、12月11日・18日、平成29年1月15日・29日、3月12日
いずれも日曜日(全9回)。原則として10:00~15:00。

他に現場実習(4回)あり

所 総合会館

定 15人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 9月9日 (必着) までに、障害福祉課 (市役所3階) にある申込書に必要書類を添えて、郵送、または直接、〒510-8601 同課へ

平成28年度四日市市環境活動賞表彰団体などを募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

環境保全などの活動を行っている団体などの優れた環境活動事例をたたえて表彰します。

申 市内を主な活動の場とし、過去3年以上にわたって継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

申 9月30日 (必着) までに、活動内容や成果が分かる資料・写真などを添付した応募用紙を、郵送、または直接、〒510-8601 環境保全課 (市役所5階) へ

他 詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92815.html) をご覧ください

募集

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院(☎354-1111 FAX352-1565)

■ 募集職種・採用予定日

薬剤師 (正職員)

平成29年4月1日

■ 募集人数 若干名

■ 受験資格 昭和57年4月2日以降生まれなど (詳しくは、募集案内をご覧ください)

■ 試験日 9月25日(日)

■ 試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■ 応募期限

9月14日(水) 17:15 (必着)

■ 募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院 総務課 (内線5211)

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■ 募集人数 3人程度

■ 採用予定日 平成29年4月1日

■ 主な受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、理学療法士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する、または平成28年度中に資格取得見込みの人

四日市港ポートビル クリスマスコンサート 企画運営者募集

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

12月17日(土)に「四日市港ポートビルクリスマスコンサート」を開催するにあたり、このイベントの企画運営をしていただける団体(個人)を募集します。

詳しい内容は、四日市港管理組合ホームページ(HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)または電話でご確認ください。

2016四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル (第12回全国ジュニア 自転車競技大会)

四日市サイクル・スポーツ・
フェスティバル実行委員会事務局
(観光・シティプロモーション課内
☎354-8482 FAX354-8483)



水沢・桜地区で、ジュニア世代を対象とした自転車レースの全国大会を開催します。

いつも乗っている子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもありますので、ぜひご参加ください。

■**カテゴリー** 未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

■**時**10月30日(日) 9:00から(雨天実施)

■**所**水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース(2.4km/周、9.0km/周)

■**料**1,000~4,000円

■**申**10月14日まで。スポーツエントリー

ーホームページ(HP<http://www.sportsentry.ne.jp>)からも申し込みできます

■**他**詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局にお問い合わせいただくか、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(HP<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)をご覧ください

◆ボランティアを募集しています

■**内**交通整理など

■**申**事前に、同事務局へ

博物館ボランティア募集

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

博物館の活動を支えていただけるボランティアを募集します。博物館ボランティアによる常設展「時空街道」の案内は、多くの来館者から好評を得ています。ボランティアの活動は、特色ある時代の四日市を原寸大で再現した展示の案内が中心となります。博物館の活動に興味・関心があり、人と触れ合うことが大好きな人、大歓迎です。

■活動内容

- 常設展の案内、解説
 - 特別展や企画展の案内、監視
 - 学校見学や各種イベントの支援
- 詳しくは、募集要項をご覧ください

■**対**次の(1)~(3)のすべてを満たす人

- (1)興味、関心、誠意を持って案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関わることができる
- (2)18歳以上(平成28年4月2日現在)で、1カ月に3回以上の活動が可能
- (3)ボランティア登録のための研修(下記の全7回)に参加できる
①10月29日(土)、②11月26日(土)か11月30日(水)、③12

月3日(土)か12月7日(水)、
④平成29年1月16日(月)、⑤平成29年2月4日(土)、⑥平成29年2月20日(月)、⑦平成29年3月6日(月)
いずれも13:30~15:30

■**所**博物館

■**申**10月10日(消印有効)までに、博物館、各地区市民センター、文化会館、図書館、総合会館などにある募集要項の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ。募集要項は、博物館ホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>)からも入手できます

三浜文化会館の施設予約 受け付けを開始します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

三浜文化会館は、旧三浜小学校を市民の皆さんの芸術文化活動などの場とするため、12月1日(木)の供用開始に向けて現在整備を進めている施設です。開館までの間、下記のとおり施設の予約受け付けを行います。

■予約受付開始日・場所および予約対象期間など

9/1 (木) 13:30から	総合会館 7階 第1研修室	平成28年 12月分 (対象①)
10/3 (月) 13:30から	総合会館 7階 第3研修室	平成29年 1月分 (対象①) 平成28年 12月分 (対象②)
11/1 (火) 13:30から		平成29年 2月分 (対象①) 1月分 (対象②)

①文化活動および地元の学校開放団体による活動

②上記①以外(企業研修や文化活動以外の市民活動など)

■**他**上記の日の翌日以降は、文化振興課で受け付けを行います

平成29年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

①保育園(公立・私立)、地域型保育事業所(私立)、認定こども園(公立：保育認定)

対保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 各施設で9月1日(木)から配布します

■受付期間 9月12日～9月30日 9:00～16:00
(土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設

ただし、平成29年4月に開園予定の施設については、橋北こども園は橋北保育園、(仮称)ひよこ会第3保育園はひよこ保育園で受け付けます。

(注)橋北こども園は、橋北保育園と橋北幼稚園を統合し、旧東橋北小学校内に設置する認定こども園です

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定します

■申請後の面接 施設毎に事前に決められていますので、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間については、申請受付時に、各施設からお伝えします

他詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください(各施設および各地区市民センターで閲覧できます)。

なお、産休や育休明けに伴って、年度途中に入園を希望される人についても予約を受け付けます

問各施設または保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)



●募集保育園

【保育園】

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	〔私立〕 ★西浦
4カ月～3歳	〔公立〕 くす北
2カ月～5歳	〔私立〕 ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田、★(仮称)ひよこ会第3保育園(H29.4 開園予定)
4カ月～5歳	〔公立〕 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 〔私立〕 ★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、☆どんぐり、★くまだ
1～5歳	〔公立〕 あがた、磯津、内部、大矢知、坂部、桜台、笹川、塩浜西、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷、 〔私立〕 ☆浜田、★日永
★…19:00までの延長保育あり ☆…20:00までの延長保育あり ☆…18:30までの延長保育あり	

【地域型保育事業所】

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ、山口堂保育園
6カ月～2歳	キンダーガルテン・イオン四日市北園、かすみ園、まちなかフジ保育園、つぼみ保育園、にじいろランド四日市園、スマイルキッズルーム、よっかいちひばり保育園
1歳(平成29年4月2日時点満1歳)～2歳	たいすいキッズ・ステーション、もりのくに国際幼保園
延長保育の実施は各園にお問い合わせください。 3歳児以降は、転園の必要が生じます(3歳児の転園時には、入園が優先されます)	

【認定こども園】

対象月年齢	施設名
4カ月～5歳	橋北こども園(H29.4 開園予定)

②幼稚園(公立)、認定こども園(公立：教育認定)

対5歳児 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ

4歳児 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ

対市内に在住する幼児

■申請書 9月1日(木)から各施設で配布します

■受付期間 9月12日～30日 9:00～16:00(土・日曜日・祝日は除く)

■受付場所 入園を希望する幼稚園

四日市・富田・海蔵・泊山・内部・川島・神前・三重・保々・下野・羽津・富洲原・高花平・大矢知・八郷中央・桜・常磐中央・笹川中央・三重西・塩浜・楠北・楠南の各園(塩浜幼稚園は、塩浜西保育園舎で「幼保一体化園」として合同保育を行っています)

平成29年4月に開園予定の橋北こども園は、橋北幼稚園で受け付けます。

(注)橋北こども園は、橋北幼稚園と橋北保育園を統合し、旧東橋北小学校内に設置する認定こども園です

■保育料 月額6,900円(所得に応じた保育料への改定を予定しています)

定応募多数の場合は抽選

他幼稚園には、学区制はありません。入園する幼稚園は選択できますが、小学校への入学は、住所によって学校が決められています

問詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください。各幼稚園の電話番号は、四日市市立幼稚園ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79013.html>)をご覧ください。保育幼稚園課へお問い合わせください



市民菜園の入園者募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

市が運営する下記の市民菜園に空き区画があります。利用希望の人は、農業センターへお申し込みください。

■面積 1区画 15㎡

料4,320円/年

地区名	菜園名	空き状況
県	あがたが丘	△
川島	川島町	○
	白山	△
下野	札場東	○
	札場西	○
羽津	羽津地区	△
桜	智積北	△
内部	波木町	△
三重	美里が丘	△
	小杉新町	○

余裕あり○ 残りわずか△
(平成28年7月末現在)

ぜん息予防等講演会 参加者募集

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)
☒kankyuhozen@city.yokkaichi.mie.jp

時10月15日(土) 13:30~16:30

所四日市公舎と環境未来館

内①講演会「ぜん息・COPDの予防と治療について」

②肺機能測定

師棟方内科院長 棟方英次さん

定①講演会 70人(先着順)

②肺機能測定 40人(講演会参加者のうち20歳以上の人で、先着順)

料無料

申10月5日(水)までに、住所、名前、電話番号、肺機能測定希望の有無、講師への質問事項を、ファクスかEメールで、同課へ

怒鳴らない子育てを学びませんか? コモンセンスペアレンティング 参加者募集

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

コモンセンスペアレンティング(CSP)は、子どもの良い行動を伸ばし、悪い行動を減らすプログラムです。子どもへの関わり方が分かると、親子関係が良好になり、子育てが楽しくなります。

料無料 他託児あり(要予約)

◆紹介講座

対子育て中の人や子育て支援をしている人など、どなたでも受講できます

時9月27日(火) 10:00~12:00

所文化会館 第3ホール

申事前に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・年齢を、電話かファクスで、児童養護施設エスペランス四日市CSP申込係(☎346-1371 FAX346-1382 8:00~17:00)へ

◆連続講座

対全日程に参加でき、事前面談を受けた人(受講希望者多数の場合、受講できないことがあります)

時10月18日、11月1日・8日・15日、12月6日・20日、平成29年1月下旬(いずれも火曜日) 全7回 9:30~11:30

所なやプラザ(予定) 定12人

他9月27日13:00から文化会館で事前面談を実施します

市立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

福祉施設や介護現場などで働く看護職向け研修会(全7回)

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対市内の福祉施設・介護現場などに勤務する看護師

時	内
9月8日(木)	介護施設における看護職の役割 師くぬぎの木在宅介護支援センター 施設長 山下智香さん
10月13日(木)	皮膚・褥瘡ケア 師四郷訪問看護ステーション 管理者 土田淳子さん
11月10日(木)	看取り期のケア 師いしが在宅ケアクリニック医師 平山将司さん
12月8日(木)	介護事故予防 師四日市看護医療大学 野口多恵子さん
平成29年1月12日(木)	看護職に必要な人間関係基礎技術 師有限会社だいち代表 福本美津子さん
2月2日(木)	認知症ケア 師東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 伊東美緒さん
3月2日(木)	災害時のケア-被災者支援を通して- 師四日市看護医療大学 小寺直美さん

時いずれも18:00~19:30

所四日市看護医療大学 定30人程度 料無料

申9月1日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクス、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他申込書は、市ホームページ(☒http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92818.html)からも入手できます

第66回四日市市民芸術文化祭行事

文化振興課
☎文化協会(☎/FAX351-3729)

◆総合美術展出品作品募集

時11月18日(金)~20日(日)

所文化会館 第1・3・4展示室

内絵画(日本画・洋画・水彩画・水墨画)、書道、写真、俳画、尾張絵、押し花、手書き染め、銅板工芸、彫刻、染色、工芸、陶芸、その他

対市内および三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上の人

料個人、団体とも1人につき1,000円(搬入時に納付)

申9月12日~10月16日に、所定の出品申込書に記入の上、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「総合美術展」係へ
他詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会にある要項をご覧ください

◆キッズ・ドリーム・コンサート参加者募集

時平成29年2月19日(日)

開演14:00

対11月19日16:00から、または20日10:00から開催する説明会に保護者が参加できる幼稚園年長から小学生

所文化会館 第1ホール 定100人
料無料(ただし、入場券6,000円分以上の販売協力あり)

申10月28日までに、住所、名前、電話番号、学校・園名、学年、説明会参加希望日を、電話かファクス、Eメールで、同コンサート事務局白井(☎090-9938-5249、FAX322-6722、☎yje4rai@m6.cty-net.ne.jp)へ

他12月3日から毎週土曜日14:00~15:00に10回練習します

資格を生かしてみませんか 看護師カムバック研修

市立四日市病院(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在

看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

時10月25日(火)~28日(金)

9:30~15:30

所市立四日市病院

内最近の医療や看護の知識および技術などの再学習

定10人(先着順) 料無料

申10月7日(金)までに、市立四日市病院看護部(内線5035)へ

他託児あり(2歳以上)

保健所に收容された 犬猫の里親募集中

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

対市内在住で、現在動物を飼っておらず、誓約事項を守って最期まで責任をもって飼うことができる人



申誓約事項の内容を事前にお問い合わせの上、衛生指導課分室(新正四丁目 三重県四日市市庁舎北館1階 ☎352-0613)へ

他譲渡動物の受け取りは、三重県動物愛護管理センター(津市)となります。また、犬の里親希望者は事前に講習会の受講が必要です

その他

HPV(ヒトパピローマウイルス) 検査が始まります

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対象年齢の人で、HPV検査の受診を希望する人は、市の実施する子宮頸がん検診を同時に受ける必要があります。

対年度内に、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳になる女性

料集団検診 2,000円、個別検診 2,500円

申市が実施する子宮頸がん検診受診の際に、集団がん検診の場合は受付窓口へ、個別がん検診の場合は医療機関窓口へ申し出てください

情報

◆大人の英会話・韓国語入門

時9月17日(土)から 全8回 英会話13:30~14:30、韓国語15:00~16:00 所総合会館 料5,000円(全8回分) 申国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803)へ

◆みんなでヨガを楽しみませんか?

時9月17日(土) 所文化会館 第1リハーサル室 料1,000円/回 定30人
申事前に、ネリヤカナヤ 田村・山本(☎neriya@m4.cty-net.ne.jp)へ
(1)第1部「心と体のメンテナンスヨガ」 13:30~14:30 他子どもの参加可(無料)
(2)第2部「心と体の引き締めヨガ」 15:00~16:00

◆星空コンサート ハワイアン&フラダンス

時9月17日(土) 17:00から(雨天中止)
所星の広場(水沢町) 料無料
問森田(☎080-1609-0702)

◆四日市案内人神前地区の歴史・文化を訪ねて

時9月18日(日) 9:00~12:00(雨天実施)
所高島駅前集合、川島駅前解散 料会員200円、非会員300円 送交通費、飲み物など 問四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆いい人見つけて結婚しよう

対20~40歳代の人 時9月19日(祝) 12:30~16:00(11:30から受け付け。当日、参加自由) 所三重県総合文化センター4階 大研修室(津市) 定150人 料1,000円 問津シルバークラブ 横田(☎/FAX059-225-7000)

◆楊名時太極拳 初心者の基本教室

時9月21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日(いずれも水曜日。全12回) いずれも9:00~10:00
所文化会館 第1リハーサル室 料6,000円
申坂本(☎322-1082 18:00以降)へ

◆NLT公演「OH!マイママ」

時9月21日(水) 開演18:15 所文化会館 第2ホール 料3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆みえ県民文化祭 クラシック音楽祭2016みえ

~出演 公募の県内の音楽家・団体~
時9月22日(祝) 開演14:30 所文化会館 第2ホール 他全席指定。チケットは文化会館で販売中 問西村(☎080-4222-3566)

◆文化セミナー「私の好きな女性歌手3名について」 冨永妙子

時9月24日(土) 14:00~16:00 所文化会館 第2会議室 料一般1,000円、学生500円 入会金1,000円 申久安(☎359-6678)へ

◆講演「不安と上手に向き合う心理学」(無料)

時9月24日(土) 14:00~16:00(13:15開場) 所三重県人権センター 多目的ホール(津市) 定300人 申9月14日までに、名前、電話番号を、電話かファクスで、三重県こころの健康センター(☎059-223-5243 FAX059-223-5242)へ

◆タイ王国移動総領事館(旅券発行業務など)(無料)

対在住タイ人 時9月25日(日) 10:00~15:00 所中部地区市民センター3階 会議室 問タイ王国大阪総領事館(☎06-6262-9226・9227)

◆福祉・介護の就職フェア

対福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある人 時9月25日(日)
(1)就活応援セミナー 10:30~12:00 アスト津4階 研修室A
(2)福祉・介護の就職フェア 13:00~15:30 ホテルグリーンパーク津6階
他託児室(9月20日までに要申し込み)
問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

ひとりのいのち・大切な命 9月10日～16日は自殺予防週間

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

■現状

全国の自殺者数は年間2万5千人を切りましたが、依然として若年・中年層の死因の上位を占めています。自殺とうつ病には深い関係があり、次のような変化に気付くことが大切です。

■うつ病のチェック

自分で気づく変化

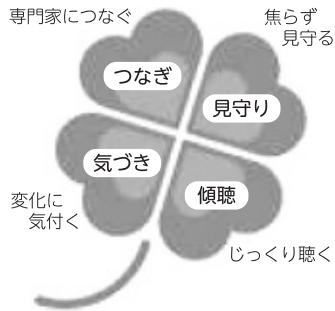
- ◎眠れない
- ◎悲しい・憂うつ・沈んだ気分になる
- ◎疲れやすく、元気がない
- ◎食欲がなくなる
- ◎何事にも興味がわかず、楽しくないなど

周囲が気づく変化

- ◎以前と比べて表情が暗く元気がない
- ◎体調不良の訴えが多い
- ◎趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ◎周囲との交流を避けるようになるなど

■自殺予防のための行動

～4つのポイント



■こころの相談窓口

保健予防課
☎352-0596



■年に1回は胸部エックス線検査を
65歳以上の人は年に1回結核検診を受診してください。市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます。詳しくは、健康づくり課 (☎354-8282) へ

■BCGで赤ちゃんを結核から守る
こどもの結核予防にはBCGワクチンの接種が効果的です。必ず予防接種を受けましょう。

☞生後3カ月～1歳未満の乳児
(市が行うBCG予防接種は無料)

9月10日は「屋外広告の日」

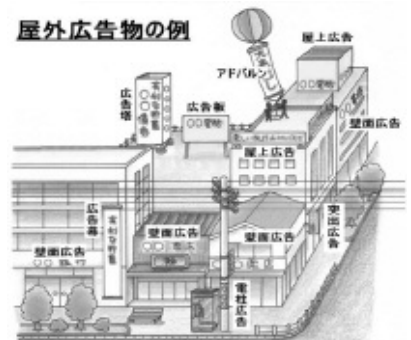
道路管理課 (☎354-8209 FAX354-8302)
三重県四日市建設事務所 (☎352-0667)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

まちの活性化を図る上で欠かせない広告物ですが、管理・点検を怠ると落下や転倒などの危険な事故を起こすおそれがあり、まちの景観も損なうことから、三重県では条例で屋外広告物のさまざまなルールを定めています。期間中、掲出屋外広告物の設置や除却などの意識啓発に努めてください。

屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。ただし、許可が不要となる場合もあります。登録業者による設置や適正な管理、点検をお願いします。

なお、四日市市も違法広告物除却活動を実施しています。



児童扶養手当の加算額が変わります

子ども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)

「児童扶養手当法」の一部が改正され、平成28年8月1日から児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が増額されます。

【児童扶養手当の月額】

(それぞれの家庭の所得に応じて決定されます)

子どもが1人の場合、

全部支給…42,330円

一部支給…42,320円～9,990円

子ども2人目の場合、

全部支給…10,000円

一部支給…9,990円～5,000円

(平成28年7月分までは定額5,000円)

子ども3人目以降の場合、(1人につき)

全部支給…6,000円

一部支給…5,990円～3,000円

(平成28年7月分までは定額3,000円)

この改正により平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成

28年8～11月分は、4カ月分の児童扶養手当の支給月である平成28年12月に支払いとなります。詳しくは、お問い合わせください。

9月24日～30日は結核予防週間です

保健予防課 (☎352-0594 FAX351-3304)

日本では、年間約2万人の結核患者が新たに発生し、約2千人が結核により亡くなっています。結核は、過去の病気ではありません。

結核とは、結核菌により主に肺に炎症を起こす病気です。くしゃみや咳をしたときに菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むと感染します。結核に感染しても、発病するのは10人に1～2人ほどです。残りの人は、免疫力により結核菌が一生体の中で眠った状態で過ぎます。免疫力が低くなると発病しやすく、四日市市でも、結核と診断された人の7割は高齢者であり、特に注意が必要です。

■こんなときはすぐ病院へ

2週間以上の長引く咳・たんが出る、たんに血が混じる、微熱が続く、全身のだるさが続く、胸痛など。

大規模小売店舗届出(新設)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

- ①(仮称)スーパーセンタートライアル四日市南店(四日市市小古曾東三丁目2263-1ほか)
- ②万代書店四日市日永店(日永五丁目7番地3ほか1筆)

■縦覧・意見書提出期間

- ①11月8日(火)まで(開庁日の8:30~17:15)
- ②11月14日(月)まで(開庁日の8:30~17:15)

■縦覧場所

- ①②商工課(市役所7階)
- ①内部地区市民センター
- ②日永地区市民センター

■意見書の提出 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

平成27年度消費生活相談状況

市民・消費生活相談室(相談専用☎354-8264 9:00~12:00,13:00~16:00)

平成27年度の消費生活相談の状況をまとめました。相談件数は1,649件で、26年度の1,758件と比べて109件の減少でした。

年代別でみると60歳代以上の高齢者からの相談件数が多く、全体の約38%を占めています。

相談内容は、昨年に引き続きアダルト情報サイトや架空請求に関する相談が最も多く、すべての年代で上位となりました。

また、今年度はインターネットの光回線に関する相談が急増しました。複雑な契約内容が理解できないまま

契約したり、契約業者を誤認したりしたことによる解約などの相談が目立ちました。

相談概要や悪質商法の手口・対処法は市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/1366.html)でご覧いただけます。

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q年金受給者です。住所が変わるので年金受け取りの金融機関も変更したいのですが、手続きはどうしたらいいでしょうか

A国民年金や厚生年金などを受けている人で、日本年金機構へ住民票コードを登録していない人が住所を変更する場合は、「年金受給権者住所変更届」を保険年金課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)に提出してください。複数の年金を受給している場合は、この届け出により他の年金も住所が変更されます。

また、受け取り金融機関を変更する場合は、「年金受給権者受取機関変更届」に金融機関で口座番号の確認証明を受けてから保険年金課へ提出してください(通帳のコピー添付でも可)。本人名義の通帳でないと変更はできません。

なお、共済組合(国家公務員、地方公務員、私学共済など)の年金受給者は、それぞれの共済組合へお問い合わせください

そらんぽ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)休館のお知らせ

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
四日市公害と環境未来館
(☎354-8065 FAX329-5792)

館内整備のため、下記の期間は休館します。

時9月5日(月)~12日(月)

情報

◆初心者向き!健康ボウリング教室

時(1)月曜日コース 9月26日、10月3日・17日・24日・31日、11月7日(全6回) (2)火曜日コース 9月27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日(全6回) 所ラウンドワンみえ・川越IC店 定各54人 料各コース2,000円 申ラウンドワンみえ・川越IC店 土肥(☎059-361-2130)へ

◆「落語って、なんや!」初代桂文治のネタ(2) 時9月29日(木) 19:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 定50人 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥な屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 問桂文我(☎090-1414-9883)

◆第30回 三重矯正展(入場無料) 時10月1日(土) 9:00~15:00 所三重刑務所(津市) 内矯正関係資料の展示や刑務所作業製品の展示・即売 問同所企画部門(☎059-226-9144 FAX059-226-9171)

◆四日市薬剤師会から参加者募集のお知らせ 料無料 申市内の保険薬局に備え付けの申し込み用紙などで、同会へ 問同会(☎354-8440 FAX354-8441)

(1)薬草観察会 時10月2日(日) 9:30~12:00頃 所南部丘陵公園一帯 他締め切りは9月24日

(2)市民公開講座「旅立ちへ向けて あなたはどこまで最期をむかえたいですか?」山中賢治医師 時10月30日(日) 13:30~15:00

所プラトンホテル四日市3階 ダイアモンドホール 他締め切りは9月30日

◆四日市市満60歳以上卓球を楽しむ大会

対市内に在住する満60歳以上の人(初心者可) 種目 ①シングルス ②ダブルス(①②ともA、B、Cクラスに分ける) 時10月3日(月) 9:00~16:30 所中央緑地第1体育館 料2,000円(昼食代、保険代含む) 申9月10日(必着)までに、参加料を添えて、郵送で、〒512-8047 八千代台2-1-211 高田満洲男(☎/FAX337-1681)へ

◆潜在看護職員等復職研修

対再就業を希望する潜在看護職員 時10月4日(火)~12日(水)の間の5日間 所三重県立総合医療センター 定10人(先着順) 申9月2日~23日(必着)に、郵送かファクスで、〒510-0086 諏訪栄町6-4 スターアイランド4階三重県看護協会三重県ナースセンター四日市サテライト(☎325-7170 FAX340-6680)へ

◆模擬裁判員裁判を見学しませんか

時10月6日(木) 13:00集合 所津地方裁判所 定15人(先着順) 申9月20~28日に、電話で、津地方裁判所事務局総務課庶務係(☎059-226-4172 平日9:00~17:00)へ

◆平成28年度海上保安中学校学生採用試験

時1次試験 10月29日(土)・30日(日) 申8月25日~9月5日に、インターネット(☎http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)で 他入学時期は平成29年4月1日です。受験資格など詳しくは、四日市海上保安部管理課(☎357-0118)へ

◆北勢地域若者サポートステーション無料相談 対15~39歳の人 時火~土曜日 10:00~17:00 所同所(諏訪栄町) 申事前に、同所(☎359-7280)へ

◆アイヌの皆さんのご相談をお受けします 日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでも相談してください。

■フリーダイヤル 0120-771-208 時月~金曜日 9:00~17:00(祝日、12月29日~1月3日を除く) 問(公財)人権教育啓発推進センター(☎http://www.jinken.or.jp/)

食中毒を予防しよう！ ～1年を通して発生しています～

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

最近の食中毒は、夏だけでなく年間を通じて発生しています。

また、食中毒は飲食店だけでなく家庭でも発生しています。食中毒を防ぐためには、原因となる細菌を「つけない」、「ふやさない」、「やっつける」という3つの原則を守ることが大切です。

■つけない

手や調理器具をよく洗いましょう
肉・魚・卵の調理後や、動物を触った後、おむつ交換や鼻をかんだ後などは必ず手を洗い、特にトイレの後は石けんで2回洗いましょう。



■ふやさない

食事を作ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べられない場合には、ラップをかけて冷蔵庫に入れましょう。



冷蔵庫は詰め込みすぎないようにしましょう。7割程度が適切です。

■やっつける

加熱するときは、中心部まで火を通しましょう。



調理器具などは洗剤で洗った後に漂白剤や熱湯で消毒し、よく乾燥させましょう。

来春小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへのお知らせ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童

◆就学時健康診断

時所 各指定校(学区の小学校)

- ・10月13日(木) 中央
- ・10月27日(木) 河原田・下野
- ・11月7日(月) 羽津北
- ・11月8日(火) 中部西・常磐・高花平・保々(変更の可能性あり)
- ・11月10日(木) 橋北・富洲原・

- 羽津・四郷・神前・県・八郷・水沢・常磐西・笹川西・三重北
- ・11月11日(金) 小山田・川島
- ・11月17日(木) 塩浜・富田・日永・桜・大矢知興讓・泊山・笹川東・桜台・八郷西・楠
- ・11月22日(火) 三重西
- ・11月24日(木) 浜田・海蔵・大谷台
- ・12月1日(木) 内部・三重・内部東

他 就学時健康診断通知書が健康診断日の一週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください

◆就学通知書発送

平成29年1月下旬に、就学通知書を発送します。

◆学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができますので、学校教育課へご相談ください。

(例) 児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅・学童保育所などに帰宅する場合

(例) 転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合など

通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カードの受け取りについて

通知カードの受け取りはお済みですか。受け取っていただいていないと、各種手続きでマイナンバーの提示を求められた際に不都合が生じる場合があります。なお、紛失などによる通知カードの再発行については、手数料が必要となります。

◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察・交番まで届け出をしてください。併せて、マイナンバーカードコールセ

ンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

マイナンバーカードコールセンター 0570-783-578 (有料)

なお、カード機能の一時停止後は、紛失届が必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

国民健康保険からのお知らせ 新しい保険証(被保険者証)を簡易書留郵便でお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は、9月30日です。新しい保険証は9月中旬ごろ、ご自宅に簡易書留で郵送します。

配達時にご不在の場合は、不在票(お預かりのお知らせ)が投函されますので、お知らせに記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証を受け取ってください。

現在お持ちの保険証は、10月1日からは使えなくなりますのでご注意ください。

公害犠牲者合同慰霊祭

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてよりよい環境の構築に努めていくことを誓う場として「市」と「四日市公害患者と家族の会」との共催により「公害犠牲者合同慰霊祭」を開催します。ぜひご参加ください。

時 9月24日(土) 10:00から

所 市営北大谷霊園 慰霊碑前

市民総ぐるみ総合防災訓練 「市街地訓練」

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

時 9月11日(日) 10:00~12:00

所 河原田小学校

内 グラウンドでは防災関連機関や地域住民による大震災の発生を想定した住民避難、避難所運営、救出救護、消火訓練、水防訓練などの防災訓練を実施し、体育館では、災害用伝言ダイヤル・伝言板の利用体験などの防災啓発ブースを設置します

他 どなたでもご覧いただけます。地震体験車も来ます



ゆるキャラ®グランプリ 「こにゅうどうくん」に投票をお願いします

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

インターネットによる投票で、全国のキャラクターの人気順位を決める「ゆるキャラ®グランプリ」。昨年は皆さんの応援のおかげで、全国1,727体中、37位と健闘しました。

今年も、「こにゅうどうくん」が四日市市をPRしながら上位を目指します。同ホームページから、エントリーNo.36「こにゅうどうくん」を探して投票してください。メールアドレスを利用し、毎日投票できます。

「こにゅうどうくん」への熱い応援、よろしくをお願いします。

■インターネット投票期間 10月24日(月) 18:00まで

■ゆるキャラ®グランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>
下記のQRコードから「こにゅうどうくん」の投票ページが簡単に見られます。



ゆるキャラ®グランプリ
2016



昨年の決勝会場の様子

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります

市の情報発信源(9月の予定)

CTY 放送時間(20分間)
地デジ12ch 月・水・金・日 9:30・20:30
ちんねる よっかいち 手話 付いています 火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(木)~10日(土) 新しくなった四日市けいりんに行こう!
11日(日)~20日(火) 動物愛護週間(仮)
21日(水)~30日(金) みんなで育もう! 四日市の文化力

三重テレビ ちんねる 毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で
地デジ7ch ちんねる 市の情報を発信。9月は、16日(金) 18:00に放送します

エフエムよっかいち
PORT WAVE 76.8

「マンスリーよっかいち」(5分間)
第1・3日曜日 8:54・14:54
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
第2・4日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
9月は7:30・12:54・16:30・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん

本場販売…9月13・14・15・20・21・22日

場外発売…9月1・②・③・④・⑧・⑨・⑩・

11・12・13・14・15・16・⑰・⑱・⑲・20・

21・22・⑳・㉑・㉒・㉓・26・27・㉔・㉕・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/30 A
9/5・8・12・15・26・29 B
9/1・13・27 D 9/2・16・23 F

卓球 9/20 A 9/7 D
9/9・21 F

バスケットボール 9/7 C 9/20・30 E
バレーソフトバレーボール 9/6 D 9/14 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 9/6 B 9/7・9・20 E
卓球 9/8・12・13・15・26・27・29 B
9/14 C 9/1・5 D
9/16・23・28 E 9/2 F

バレーソフトバレーボール 9/21・30 E
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 9/14 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 9/3・10・24
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 四種混合 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 不活化ポリオ 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防
	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

B型肝炎ワクチンが10月から定期接種化されます

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種化されます。定期接種の対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人で、計3回接種が必要です。対象者へは、9月末頃に個別に通知します。(費用:自己負担なし)



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.html>をご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が1月14日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	10月21日(金) 9:30~12:00	10月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	10月4日(火) 10:30~11:50 10月7日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	10月21日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	10月18日・25日(火) 10:00からのみ 10月28日(金) 10:00から または13:30から	9月23日	受講希望日(午前・午後)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月26日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	9月12日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(10月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、年に1回結核検診を受ける必要があります。市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
10	2(日)		なやプラザ	9月5日(月)
	4(火)~7(金)		桜地区市民センター	
	11(火)・12(水)		神前地区市民センター	9月12日(月)
	14(金)、18(火)~21(金)		常盤地区市民センター	9月15日(木)
	24(月)~28(金)		三重地区市民センター	9月27日(火)
	29(土)		ヘルスプラザ	10月5日(水)
31(月)		羽津地区市民センター		
11	1(火)・2(水)			

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日頃に受診券を発送しました。)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。10月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会場	受付時間
	日(曜日)			
10	3(月)		山崎町公会所	9:00~9:30
			前田町南部公会所	10:15~10:45
			中堀町公会所	13:00~13:45
			川尻町公民館	14:30~15:00
	6(木)		海蔵地区市民センター	9:30~11:30 13:00~15:00
	11(火)		桜台第一会館	9:00~11:30 13:00~15:00
	20(木)		富田地区市民センター	9:00~11:30
			大谷台小学校	13:30~15:30
	25(火)		小山田地区市民センター	9:00~11:30
			UR都市機構榎川団地中央第一集会所	13:00~14:00
			青葉町集会所	14:45~15:30
	28(金)		北鯨公会所	9:00~9:30
		富田一色公会堂	10:15~10:45	
		松原公会堂	11:15~11:45	
		富洲原地区市民センター	13:30~15:30	
29(土)		ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
10	13(木)		あさけプラザ	9月12日(月)
	15(土)		なやプラザ	9月15日(木)

難病、感染症の相談・検査

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 9月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月9日・23日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問☎349-3311 **FAX**348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募集
その他
保健だより

「一人ひとりが大切な存在」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



広報よっかいち No.1459 平成28(2016)年8月20日発行(毎月5日・20日発行)

「人権」と聞いて、皆さんはどう感じますか。心のどこかで自分とは関係がないものと思いませんか。

虐待で命を奪われる子、パートナーからの暴力で傷ついた人、貧困によって明日の生活を想像できない人。私たちの知らない所で、誰かがさまざまな人権を侵害されて苦しんでいます。その誰かが、私たちの大切な人であったとしたらどうしますか。

【生まれながらにして持つ人権】

私たちは、何かができるから、何かを持っているから、価値があるというものではありません。一人ひとりが今、生きている、そのことに価値

があります。

私たちが尊厳を持って生きるための権利が「人権」です。この権利を私たちが守っていくことで、すべての人が自由に、また平和に暮らすことのできる、温かい社会がつけられていくのです。

【温かな社会をつくる一員として】

本市は、人が人として尊ばれる明るく住みよい社会を築くため、「人権尊重都市」を宣言しています。命に関わる深刻な人権侵害や、新たに生じる人権課題に迅速に対応するとともに、すべての部署で「人権」の視点を大切にして、日々の業務を行っ

ています。

私たち一人ひとりが大切な存在であると感じながら、すべての人が自分らしく生きていくことができる、そんな四日市市にしていきたいです。



近鉄四日市駅前のモニュメント

問い合わせ先
人権・同和政策課
 (☎354-8293 FAX354-8611)

9月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室	
	市民相談 ※2			※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	弁護士相談 ※3		1(木)・8(木)・15(木)・22(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など	
	司法書士相談 ※3 ※4		5(月)・12(月)・26(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可	
	行政書士相談 ※5	354-8153	6(火)・20(火)	※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	社会保険労務士相談 ※6		21(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談	
	公証相談 ※7		13(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など	
	行政相談 ※8		20(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など	
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
建築相談(専門家向け)		14(水)・28(水)	午後	建築指導課 市役所4階	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所2階	
日曜国保納付相談	354-8160				
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ 総合会館3階 HANA(精神) 320-2761	
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881	
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター ブルーム(知的) 329-5657	
	子どもの悩み等相談	354-8276		家庭児童相談室 総合会館3階	
	ひとり親家庭生活相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童虐待相談	353-5110		発達総合支援室 総合会館3階	
	児童発達相談	354-8064		教育支援課(相談支援センター)	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	指導課 市役所9階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		青少年育成室 総合会館3階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00~16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	7(水)・14(水)・21(水)・28(水)	18:30~20:30	男女共同参画センター(354-8331)
	働く・働きたい女性のための相談窓口	329-6664(予約番号)	3(土)・24(土)	16:00~19:00	
	外国人のための生活相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	
	外国人のための法律相談	353-9955	28(水)(要予約)	13:00~16:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター
	出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	13:00~15:00	市役所北館5階

■平成28(2016)年7月末日現在の人口は、9月上旬号裏表紙に掲載します。

◆広報広聴課/☎354-8244 ◆印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ