

リオ五輪・パラ五輪 応援ありがとうございました!

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

今年8月から9月にかけて開催されたリオデジャネイロオリンピックとパラリンピックには多くの日本人選手が出場し、本市にゆかりのある選手も活躍されました。中でも、齋田悟司選手がパラリンピックの車いすテニス男子ダブルスで銅メダルを獲得し、坂井克行選手がメンバーに入ったオリンピックの7人制ラグビーが4位に入賞しました。



銅メダルを獲得した齋田選手

■平成28年度四日市市スポーツ功労者表彰 受賞者の皆さんをご紹介します

スポーツ特別栄誉賞 (オリンピック・パラリンピックの複数の大会でメダルを獲得した人を表彰)



齋田悟司さん

リオデジャネイロパラリンピックの車いすテニス男子ダブルスで、アテネ大会の金、北京大会の銅に続いて、3個目となる銅メダルを獲得されました。

齋田さんは過去に本市のスポーツ栄誉賞を2度受賞されており、市では今大会での偉業をたたえて新たにスポーツ特別栄誉賞を創設し、表彰することとしました。

スポーツ功労賞 (本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民・本市出身者を表彰)



角野友紀さん



坂井克行さん

角野さん(水球)、坂井さん(7人制ラグビー)ともに、リオデジャネイロオリンピックに出場し、活躍されました。



馬場 宏さん

30年間、スポーツ推進委員を務める中で、平成11年からは本市スポーツ推進委員協議会の会長という立場で強いリーダーシップを発揮されるなど、地域スポーツの推進に貢献されています。



山本正義さん

本市・三重県の水泳競技の普及と競技力向上に尽力されているほか、本市体育協会の副会長を務めるなど、スポーツ全体の振興にも貢献されました。

スポーツ有功賞 (長年にわたって地域スポーツやレクリエーションの普及、発展に貢献された市民を表彰)

荒木 学さん (地域スポーツ)

伊東伴子さん (地域スポーツ)

加田謙吾さん (三泗陸上競技協会)

近藤政子さん (地域スポーツ)

中田次郎さん (スポーツ少年団)

前田宏之さん (四日市市スポーツ推進委員協議会)

山口勝巳さん (スポーツ少年団)

伊藤敏信さん (四日市市スポーツ推進委員協議会)

小津 年さん (四日市市シニアテニス連盟)

加藤勝也さん (地域スポーツ)

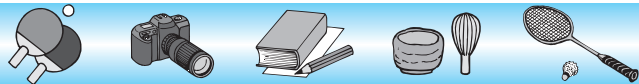
島村 博さん (四日市市卓球協会)

東側勝治さん (四日市市グラウンド・ゴルフ協会)

山際達也さん (四日市市レスリング協会)

(各賞50音順)

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月29日(土) 30日(日)	9:30 } 16:00	ふれあい福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	☑共栄作業所、くろがね作業所、よっかいち福祉の店、わかば共同作業所、あいプロジェクト(29日のみ)が、自作製品を展示・販売	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
11月3日(祝)	10:00~ 15:00 (受け付け 9:30~ 14:30)	文化の日茶会	茶室「洒翠庵」 広間・小間 (鶉の森公園内)	同庵で呈茶券を前売り(当日でも席入り可) 料広間・小間ともに一席800円(両方に入る場合は1,500円) ☑扇子、懐紙、黒文字(貸し出し可。数に限りあり)	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	10:00 } 16:00	洒翠庵サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶉の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 ☑入席は15:40まで		
11月3日(祝) 9:45~15:30 23日(祝) 10:00~12:00 (全2回)		こどもエコレンジャー・グリーン~エコタウン編~	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	事前に、四日市公害と環境未来館へ ☑小・中学生(保護者同伴) ☑定25人(先着順) ☑他3日の電車代は自己負担(大人550円、子ども280円)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(1)
11月4日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊創業カフェ「飲食店開業セミナー」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com)から申し込み ☑創業を考えている人、創業後間もない人	商工課 ☑四日市商工会議所経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728)	無料(2)
11月5日(土)	9:00 } 12:00	自転車が苦手な小学生集まれ!親子ふれあい自転車教室	伊坂ダムサイクルパーク	10月30日(必着)まで ☑自転車に乗れない小学1~3年生とその親 ☑親子10組(応募多数の場合は抽選) 料600円/組(自転車貸出料および傷害保険料を含む) ☑雨天時は11月12日に延期	文化まちづくり財団 ☎354-8328 FAX354-8349 ✉machidukuri@city.yokkaichi.mie.jp)	(3)
	①10:00~11:00、 ②14:00~15:00	マンスリーキッズ工作「どんぐりクリップ作り」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	☑小学生(保護者同伴) ☑どんぐりで飾り付けをして、かわいいクリップを作ろう ☑定各回20人(当日、先着順)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX354-8431 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月5日(土) 6日(日)	10:00 } 16:00	こども四日市2016	諏訪公園(雨天時は、商店街アーケード下)	当日、参加自由 ☑小学生(幼児は体験コーナーで遊べます) 料500円 ※10月上旬号P6の関連記事で「300ヨー(300円でも可)」と掲載しましたが、変更になりました ☑市民証(当日、受付時に発行可)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(4)
11月5日(土) 20日(日)	14:30 } 15:30	常設展ガイドツアー	そらんぼ四日市(博物館)2階 四日市公害と環境未来館常設展入口集合	当日、参加自由 ☑常設展を、解説を聞きながら見学するガイドツアーです	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料

イベント・講座の詳細情報

(1) こどもエコレンジャー・グリーン~エコタウン編~

☑3日:「あすなろう鉄道に乗ってピクニック!」歩きながら四日市のエコスポットを探し、南部丘陵公園を目指します(行程)そらんぼ四日市→あすなろう四日市駅→西日野駅→南部丘陵公園→日永郷土資料館→追分駅→内部駅(内部車庫見学) 23日:「未来の四日市をデザインしよう!」家や木、工場、店などの模型を使ってエコタウン四日市を作ってみよう ☑保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコレンジャー」係へ

(2) 四日市志創業応援隊 創業カフェ「飲食店開業セミナー」

☑飲食店の出店地の決め手、新規顧客やリピーターの獲得手法など、飲食店開業に関わる重要なポイントを紹介します。本セミナーは2回シリーズの2回目ですが、今回からの参加も可能です

■演題 「飲食店開業セミナー②~物件選び、そして開業へ~」

☑UN1TCOコンサルティング代表・フードビジネスコンサルタント・中小企業診断士 小峯孝実さん

(3) 自転車が苦手な小学生集まれ!親子ふれあい自転車教室

☑住所、電話番号、保護者の名前(ふりがな)、

参加者の名前(ふりがな)・学年・身長を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 文化まちづくり財団へ

(4) こども四日市2016

☑「あそんで・かせいで・まちをつくっちゃう」子どもがつくる子どものまちです。市民センターで受け付け(市民証の発行)をして、ハローワークでお仕事を探し、ヨー(こども四日市の通貨)をかせいで、買い物をしたり、まちを楽しんだりします。こども商店街(フリーマーケット)もできます。毎年約1,000人の子どもが集まる本市最大級の子どもイベントです。大人は一步引いて見守ります。上手くいたり、いかなかったり、子どもが体験の中で気付き、工夫して楽しむ、そんなまちです

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月6日(日)	10:00 ～ 11:30	古文書で知る 江戸時代⑧ 「お触れ書き②」	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 講座室	☑古文書などの資料を使って江戸 時代の暮らしや社会を知る講座 定40人(当日、先着順) 料200円	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	
	10:00 ～ 14:00	日本料理教室	国際交流セ ンター	事前に、同センターへ ☑日本の 料理(豚肉のショウガ焼き、ホウレ ンソウのおひたし)を紹介します 定30人(先着順) 料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)	
	13:00 ～ 16:00	久留倍遺跡まつり	文化会館 第2ホール	当日、参加自由	社会教育課 ☑久留倍遺跡運営委員会 (☎365-8085)	無料 (5)
11月8日(火) ～ 12月11日(日)	9:30～ 17:00 (入場は 16:30 まで)	企画展 「古今やきもの饗宴 館蔵陶磁器セレクシ ョン」	そらんぼ四 日市(博物 館)4階 特別展示室	☑市に寄贈された「草央コレクシ ョン」と、博物館が所蔵する萬古 焼を中心とする陶磁器を展示 料一般600円、高校・大学生400 円、中学生以下無料	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	(6)
11月11日(金) ・12日(土)	10:00～ 17:00 (12日は 16:00 まで)	みえりーディング 産業展2016	四日市ドーム	当日、参加自由 ☑製品・技術の展示、商談会、各 種セミナー、物販など	商工課 ☑みえりーディング産業展 2016実行委員会事務局 (☎059-224-2393 FAX059-224-2480)	無料 (7)
11月11日(金) ～23日(祝)	10:00 ～ 21:00	税金展	ララスクエ ア四日市 4階	☑税に関する児童・生徒の作品展 示(習字・作文・絵はがきなど) 他12日(土)11:15から優秀作品 の表彰式を行います。こにゅうど うくんも参加します	市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)	無料
11月11日(金) ～平成29年 2月中旬	17:00 ～ 24:00	YOKKAICHI WINTER ILLUMINATION (近鉄四日市駅前 イルミネーション)	近鉄四日市 駅東口広場、 中央通りの 一部	☑近鉄四日市駅東口広場のイチョ ウや中央通りのクスノキ並木が光 をまとい、一帯が華やかな雰囲気 に包まれます	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)	無料
11月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民 センター	11月5日までに、電話で、防災教 育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学 する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)	無料 (8)
	17:00 ～ 20:30	すわ公園から 光の贈りもの2016 オープニングイベント &イルミネーションカフェ	諏訪公園	☑イルミネーションをみんなで一 斉につけます(点灯式は17:30ごろ) 。コンサートや、映画を見ながら過 す「イルミネーションカフェ」もあり ます		無料
11月12日・ 19日 (いずれも土曜日)	18:30 ～ 20:30	すわ公園 イルミカフェ	すわ公園交 流館	☑諏訪公園のイルミネーションを 見ながら、落ち着いた雰囲気です 過ごすことができます 他飲料利用はカンパ制	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)	無料
11月13日(日)	11:00 ～ 18:00	第0回 やろに! 四日市☆映画祭 with Peace Loving Yokkaichi	諏訪公園、 すわ公園交 流館、周辺 商店街	☑映画制作に興味のある人、映画 やドラマを見ることが好きな人 他ワンドリンク制の会場あり		無料 (9)

(5)久留倍遺跡まつり

☑昨年好評だった朝明中学校生徒による劇「壬申の乱」を上演するほか、講演会を開催します

☑皇學館
大学教授
岡田登さん



(6)企画展「古今やきもの饗宴 館蔵陶磁器セレクション」

☑展覧会の見どころを担当学芸員が紹介する「ギャラリートーク」を11月12日(土)・23日

(祝)、12月11日(日)に開催します(各日14:00から1時間程度)

(7)みえりーディング産業展2016

先端分野から地域密着型の産業まで、多様な分野の企業などが一堂に会します。また、お伊勢さん菓子博クイズ大会、ロボット組み立て教室、燃料電池車の展示など、楽しい企画が満載です。どなたでもご来場いただけます。

(8)定期普通救命講習

☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異

物除去など

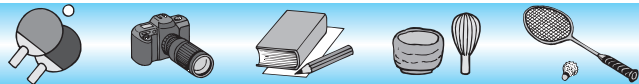
☑訓練用人形を使った実技訓練も行います

(9)第0回 やろに! 四日市☆映画祭

with Peace Loving Yokkaichi

☑2017年に開催予定の「四日市☆映画祭」に先駆けて、1年前プレイベントを開催。小津安二郎監督の「晩春」、全国の自主映画監督による短編作品、各地の映画塾で制作された作品、本市内の学生やビデオ制作者による映画・映像作品など、幅広く上映します。諏訪公園にはグルメブースが出演されます。会場を回るスタンプラリーも実施

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月12日(土) ～平成29年 2月14日(火)	17:00 ～ 24:00	すわ公園から 光の贈りもの 2016	諏訪公園	☑冬の風物詩、諏訪公園での約5万球のイルミネーション。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます ☑12月23日のキャンドルナイトイベント時は消灯	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月13日(日)	①9:30 ～12:00 ②13:30 ～16:00	特別講座 「茶杓を知ろう～ 茶杓削り体験～」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	11月1日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 同庵へ ☑中学生以上 ☑師竹工芸作家 高比良護さん ☑各回20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	10:00 ～ 12:00	自然観察会 「紅葉の公園散歩」	垂坂公園北側 駐車場横エントランス広場 集合	当日、参加自由 ☑カエデやイチョウなど、公園を彩る樹木を観察します。ベビーカーや車いすでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります ☑四日市自然保護推進委員会	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX354-8431 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料 (10)
		ジュニア学芸員 養成教室③ 「親子で 博物館探検」	そらんぼ四日市 (博物館) 1階 講座室 他	11月3日(必着)まで ☑小学4年～中学生と保護者 ☑親子(2人1組)で博物館のバックヤードを探検します ☑10組(応募多数の場合は抽選)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 ☒nakub utsukan@city.yokka ichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)	無料 (11)
	10:00 ～ 15:00	第1回 なやプラザ 市民協働まつり	港地区体育館 (なやプラザ隣)	当日、参加自由	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371)	無料 (12)
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ■「銘菓舌鼓(山陰堂)」(山口市) 料一服400円 ☑30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
11月15日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月16日(水)	13:30 ～ 15:00	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 ☑60歳以上の人 ☑師藤井信子さん	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月19日(土)	9:05 ～ 12:20	あすなろう鉄道・ 乗って歩いて再発見! ～八王子線の魅力～	日永駅集合	11月15日までに、電話で、同センターへ ☑40人(先着順) 料大人550円、子ども280円(1dayフリーきっぷ代)	日永地区市民センター (☎345-3197 FAX349-0043)	(13)
	9:30 ～ 14:30	里山・森の整備と 工作体験	少年自然の家	11月17日まで ☑小学生以下 ☑里山で樹木を伐採し、それを用いて工作体験を行います。紙芝居・プロジェクターを使った、里山保全に関する環境学習も実施します ☑師グリーンボランティア「森林づくり三重」 ☑25人(先着順)	環境保全課 ☑グリーンボランティア 「森林づくり三重」池田 (☎/FAX346-2506 ☒mti-2361@m6.cty- net.ne.jp)	無料 (14)

イベント・講座の詳細情報

(10) 自然観察会「紅葉の公園散歩」

☑長袖、長ズボン、運動靴、帽子など
☑小雨実施。9:00に大雨の時は中止

(11) ジュニア学芸員養成教室③

「親子で博物館探検」

☑住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ジュニア学芸員博物館探検」係まで

(12) 第1回 なやプラザ 市民協働まつり

☑多様な市民活動団体や企業の社会貢献活動などを紹介するとともに、市民・市民活動団体・生涯学習団体・企業などが相互に交流できるイベントです。歌や踊りのパフォーマンス、障害者による手話コーラス、食の販売もあります。リオパラリンピックで注目を集めた障害者スポーツ「ボッチャ」の体験もできます

(13) あすなろう鉄道・乗って歩いて再発見! ～八王子線の魅力～

☑電車と徒歩で、八王子線の見どころを訪ね

ます。西日野駅からは「四郷ふるさとの道」をウォーキングします ☑NPO法人四日市の交通と街づくりを考える会

☑雨天決行。缶バッジをプレゼントします

(14) 里山・森の整備と工作体験

☑保護者の名前・電話番号、参加者の名前・年齢を、電話かファクス、Eメールで、グリーンボランティア「森林づくり三重」池田、または、環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412 ☒kankyuhozen@city.yokkaichi.mie.jp)へ ☑雨天時は室内で開催

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月19日(土)	9:45 ～ 11:30	「家庭の日」講演会 「子は育ち、親も育つ。楽しまなくっちゃもったいない」	文化会館 第3ホール	当日、参加自由 師高野優さん 定300人 他手話通訳あり。乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします。中学生のメッセージ発表もあります	青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8061)	無料
	13:30 ～ 15:30	四日市公害の記者になろう	四日市公害と環境未来館	11月5日(必着)まで 対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 内新聞記者として「四日市公害と環境未来館」を取材し、公害新聞を作成します 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ①kougai-kan kyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(15)
11月19日 26日 12月3日 10日 いずれも土曜日 (全4回)	10:00 ～ 12:00	初心者切り絵教室	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内黒画用紙を切って、切り絵を作ります。基本から教わり、最後には本格的な切り絵に挑戦します 師西村数彦さん 定10人(先着順) 料1,000円(全4回分。材料費を含む)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
11月19日(土) ～ 12月11日(日)	9:30 ～ 17:00	館蔵品展Ⅱ「鯨船」	そらんぼ四日市(博物館) 3階 時空街道展覧処 「白里亭」	内市内に残る、鯨船に関する資料を展示します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
11月20日(日)	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:30～ 15:00	大人のエコ工作 「クリスマスリース作り」	じばさん三重 2階 四日市公害と環境未来館活動室	11月6日(必着)まで 対16歳以上の人 内木の実などを使ってクリスマスリースを作ろう 定各部16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX354-8431 ①info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(16)
	10:00 ～ 12:00	大人の社会科④ 「和綴じに挑戦」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	11月10日(必着)まで 内和本のとじ方を体験します 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ①hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(17)
	10:00 ～ 15:00	月釜(表千家流)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
		家庭の日応援プロジェクト11月「バードウォッチングで野鳥を探そう」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 持動きやすい服装、雨天時は雨具	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料(18)
	14:00 ～ 15:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内名古屋を中心に活動している社会人アカペラサークルから、4グループが出演します ■出演 A-radio	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
11月24日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料

(15) 四日市公害の記者になろう

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害記者」係へ

(16) 大人のエコ工作「クリスマスリース作り」

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「クリスマスリース」係へ

(17) 大人の社会科④「和綴じに挑戦」

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメ

ールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「大人の社会科和綴じに挑戦」係へ

(18) 家庭の日応援プロジェクト11月「バードウォッチングで野鳥を探そう」

内ふれあいの森や大門池周辺を歩いてバードウォッチングをしよう。自然物を使ったクラフト作りやツリーハウス登頂もできます

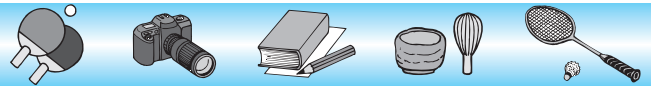
イベント講座

募集

その他

保健だより

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月24日(木) 18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「創業フォロー アップ販売促進 セミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホーム ページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com) から申し込み ※ 創業して5年程度で販路開拓や顧 客管理に取り組みたい人、創業を考 えている人	商工課 ☎ 四日市商工会議所 経営支援課 (☎ 352-8290 FAX 355-0728)	無料 (18)
11月26日(土)	9:30 ～ 15:30	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ※ 相続や借金返済などのトラブルに 関する相談	市民・消費生活相談室 ☎ 三重県司法書士会 四 日市支部 成田 (☎ 340- 6920 FAX 340-6930)	無料
	13:30 ～ 15:30	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	11月12日(必着)まで ※ 一般(小学生は保護者同伴) 定 30人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎ 354-8065 FAX 329- 5792 ✉ kougai-kanky oumiraikan@city.yokka ichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (19)
	14:30 ～ 15:15	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 プラネ タリウム	料 一般540円、高校・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料 他 磁気ループ補聴システムを 導入しています	博物館 [☎ 355-2700 FAX 355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	17:00 ～ 18:30	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 他 天候不順時は中止		
11月26日(土) ～ 12月4日(日) (11月28日は 休館日)	9:30 ～ 17:00	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 交流ス ペース・2階 展示室ロビー	※ 三泗地区の小・中学生が夏休みに 取り組んだ、公害や環境に関する作 品の展示 他 12月4日(日)13:00 から、じばさん三重6階ホールで、優 秀作品の表彰式と発表会を行います	四日市公害と環境未来館 [☎ 354-8065 FAX 329-5792 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
11月27日(日)	9:00 ～ 12:00	南部丘陵公園、 泊山小学校	11月13日(必着)まで ※ 小・中学生(保護者同伴) ※ ドングリなどの木の实を拾って、 自然の素材でリースを作る 定 40人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎ 354-8430 FAX 354-8431 ✉ info@eco-yokkaic hi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (20)
	10:00 ～ 15:00	少年自然の家	11月16日(必着)まで ※ 家族など大人を含むグループ 定 20グループ(約40人。応募多数 の場合は抽選。市内に在住する人を 優先) 料 500円/グループ	少年自然の家 (☎ 329-3210 FAX 329-2095)	(21)
	13:00～ 15:30 (受け付け 12:30)	楠緑地体育館 アリーナ	11月1日～13日に、所定の用紙に 記入の上、体育協会へ ※ 小学生 ※ デモンストレーション、 トランポリン・跳び箱体験会 定 100人(先着順)	体育協会 (中央緑地体育館内 ☎ 345-4111 FAX 346-7767)	無料

イベント・講座の詳細情報

(18) 四日市志創業応援隊

「創業フォローアップ販売促進セミナー」

※創業したものの、売り上げアップや販路拡大にお困りではありませんか。お客様の購買意欲・消費者動向は日々大きく変化しています。本セミナーでは、「顧客管理」によって自社や顧客を分析して「お客様視点」のお店を作り、売り上げアップに結び付けるポイントを紹介します

■演題 「売上アップに繋がる“顧客管理セミナー”」 **講師**reface代表・中小企業診断士 中村佳織さん

(19) 四日市市のごみ処理の現状と私たちの生活

※生活環境課職員による出前講座「もっと進めようごみ減量」、ごみの減量に向けてできることのワークショップ

※住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ごみ減量」係へ

(20) 四日市市の身近な自然調べ

「秋の木の美コレクション」

※保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「木の

実」係へ

(21) 木のクリスマスリース作り

※自然の家で採れたつるを使って、手作りのリースを作ります。飾り付けは、ふれあいの森で拾った木の实。素敵なリースを作って、一足先にクリスマスの準備を始めましょう

※住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「木のクリスマスリース作り」係へ。ホームページ (<http://yokkaichi.shoppro.co.jp>) の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月27日(日)	13:15 ～ 14:00	字幕付きプラネタリウム「それいけ!アンパンマン〜ちびおおかみと月のふしぎ」(ファミリー番組)	そらんぼ四日市(博物館)5階プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他磁気ループ補聴システムを導入しています	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	13:30 ～ 15:00	ミュージアムセミナー⑤「熊野街道と周辺の仏像」	そらんぼ四日市(博物館)1階講座室	内気鋭の研究者による、歴史をテーマにしたセミナー 師三重県総合博物館学芸員 瀧川和也さん 定70人(当日、先着順) 料200円	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
11月29日(火)	9:00 ～ 16:40	バスで「地場産業めぐり」第3弾	じばさん三重集合・解散	11月11日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月18日までに通知) 料1,500円 持昼食、飲み物 他雨天決行。1日傷害保険に加入します	じばさん三重 ☎353-8100 FAX353-8104 info@jibasanmie.or.jp)	(22)
12月3日(土)	10:30 ～ 13:00	簡単お節料理教室	あさけプラザ2階料理室	11月5日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する人 定24人(先着順) 師柵山咲子さん 持エプロン、筆記用具、タオル 料1,000円(材料費)	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	14:00 ～ 15:30	市立四日市病院市民公開講座「がんの新しい治療法～免疫療法を中心に～」	市立四日市病院2階講堂	当日、参加自由 他手話通訳あり	市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」 ☎354-1111 FAX354-2214)	無料(23)
12月3日(土)～4日(日)(1泊2日)		ミステリーキャンプ	少年自然の家	11月16日(必着)まで 対小学4年～中学生 定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,500円	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095)	(24)
12月4日(日)	10:00 ～ 12:00	ジュニア学芸員養成教室④「美術品に触れよう」	そらんぼ四日市(博物館)1階講座室	11月24日(必着)まで 対小学4年～中学生 定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(25)
12月6日(火)・7日(水)	10:30 ～ 11:30	子どもも喜び飾り巻き寿司講座	すわ公園交流館	11月16日～25日に、同館へ 内クリスマスにぴったりな、かわいいミニサンの巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定各日20人 持エプロン、タッパー(持ち帰り用) 料1,000円(材料費)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
12月10日(土)	18:30 ～ 19:30	CDコンサート「冬の星空とクリスマス特集～光と宇宙のシンフォニー～」	そらんぼ四日市(博物館)5階プラネタリウム	内テーマは「光」。地上と星々の光を、高音質ハイレゾ音源のクラシック曲とともにお送りします 定140人 料600円(11月10日から1階総合受付でチケットを販売)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
12月23日(祝)	①10:30～11:15 ②11:30～12:15 ③13:15～14:00 ④14:15～15:00	コズミックスクール「万華鏡をつくろう!」	そらんぼ四日市(博物館)5階コズミックラウンジ	11月23日～12月13日に、博物館へ 対幼児～小学生(保護者同伴) 内ミラーを入れた紙筒にカラフルなチップを入れて万華鏡を作ります 定各回16組(応募多数の場合は抽選) 料200円/人	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(26)

(22)バスで「地場産業めぐり」第3弾

内みそ・しょうゆ・納豆メーカーや酒蔵、北勢地域の観光地などを巡ります(桑名市～川越町方面) 申代表者の住所、全員(1通につき代表者を含めて2人まで)の名前・電話番号・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ

(23)市立四日市病院市民公開講座

「がんの新しい治療法～免疫療法を中心に～」
内日本人の2人に1人が、がんになる時代です。そんな中、がん治療を変えと言われる新しい治療法が世界的にも注目されています。

今回の講座では、肺がんと悪性黒色腫の最新の治療について、免疫療法を中心に紹介します 師肺がん：呼吸器内科 池田拓也医師、悪性黒色腫：皮膚科 尾本陽一医師

(24)ミステリーキャンプ
内班の仲間と協力して、用意された謎を解きながらキャンプをします 申住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ミステリーキャンプ」係へ。ホームページ http://yokkaichi.shoppro.co.jp)の「お

問い合わせフォーム」からも申し込みます

(25)ジュニア学芸員養成教室④**「美術品に触れよう」**

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ジュニア学芸員美術品に触れよう」係へ

(26)コズミックスクール**「万華鏡をつくろう!」**

申教室名、参加を希望する日時、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ

図書館だより

市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館

11月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

所1階 児童室

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時11月10日・17日・24日（いずれも木曜日） 11:00から

対0歳児から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時11月12日（土） 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時11月13日（日） 14:30から

内銀の権（かいは）によるストーリーテリング（語り）。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時11月16日（水） 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●秋の絵本の読み聞かせ

時11月19日（土） 14:00から

内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど。拡大版です

●おはなしびっくりBox

時11月23日（祝） 15:30から

内Can（キャン）による絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時11月26日（土） 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

図書展示「伊藤桂一文学 多様文学の世界展」（無料）

時10月26日（水）～11月30日（水） 9:30～17:00

所2階 展示コーナー

内本市出身の直木賞作家・伊藤桂一さんの文学作品について、さまざまな視点から展示紹介します

おしゃべり絵本の会「“読み聞かせ”という楽しみ」（無料。当日、参加自由）

時11月3日（祝） 10:00～11:30 所2階 視聴覚ホール

内テーマに沿った絵本について、自由に語り合います。今回のテーマは「“読み聞かせ”という楽しみ」です
持よく読み聞かせをした絵本、読み聞かせをしてほしい絵本を1冊おとなのためのストーリーテリング
～世界の昔話を語る～（無料。当日、参加自由）

対中学生以上（託児はありません）

時11月6日（日） 14:00から 所2階 視聴覚ホール

内おはなしの世界に耳を傾け、静かなひとときをすごしませんか 師おはなし「銀の権（かいは）」

講演会「仏教童話、仏典童話の世界－宮沢賢治、東光敬、花岡大学そして伊藤桂一を巡って－」（無料）

時11月12日（土） 13:30～15:00 所2階 視聴覚ホール

師四日市・伊藤桂一顕彰委員会会長 志水雅明さん

定50人（先着順）

あさけプラザ
図書館☎363-0102 FAX361-1990
月曜日休館
（祝日の場合はその翌平日）

11月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●紙芝居

時11月5日（土） 14:00～14:30 所1階 図書館

●おはなしよっといで

時11月19日（土） 14:00～14:30 所1階 身体測定室

内語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

●絵本の読み聞かせ

時11月26日（土） 14:00～14:30 所1階 図書館

内中部読み聞かせサークルによる読み聞かせ

楠交流会館
図書室☎397-2277 FAX397-2160
月曜日、祝日休館

11月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●おはなし会

時11月12日（土） 15:00～15:30 所1階 ロビー

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

時11月24日（木） 10:30～11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



よみきかせ はじめのいっぽ!

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
 ①tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
 月曜日、第2・4火曜日休館)

対市内に在住する乳幼児の保護者
時11月27日(日) 10:00~11:30
所市立図書館3階 会議室
内「赤ちゃんにどんな絵本を読んであげたらいいの?」「こつはあるの?」とお悩みの人へ。読み聞かせのこつ、本の選び方などを紹介します

定20人(応募多数の場合は抽選)

料無料

問11月10日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を、はがきか電話、ファクス、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「よみきかせ はじめのいっぽ!」係へ

他託児あり(無料。未就学児のみ。応募時に要申し込み)

詩を作ってみよう

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
 月曜日、第2・4火曜日休館)

詩に興味がある人、詩を作ってみたい人を対象とした講座です。親子で参加してみませんか。

対小学3年生以上の児童とその保護者

時12月4日(日) 10:00~11:30

所市立図書館3階 会議室

内思ったことや感じたことを詩にします

定10組20人(応募多数の場合は抽選)

料無料 **持**筆記用具

申11月20日(必着)までに、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、学年を、はがき(1組1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「詩を作ってみよう」係へ

他直接、図書館へ申し込む場合は、保護者の連絡先を書いたはがきを児童室カウンターまでお持ちください

じんけんフェスタ2016

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

時12月3日(土)・4日(日)

所文化会館

他託児(1歳~未就学児)が必要な人は、11月25日までに人権センターに要申し込み

◆人権週間記念講演

鈴木明子さん
 「ひとつひとつ。少しずつ。~自分らしく前へ進む~」



時12月4日(日)

14:00から(開場13:00)

所第1ホール(自由席。当日、先着順)

内プロフィギュアスケーターとして活躍している鈴木明子さん。強い自分も弱い自分も素直に受け入れ、一つ一つ、少しずつクリアしていくことの大切さをお話いただきます

料無料 **他**手話通訳、要約筆記あり

◆映画「モヒカン故郷に帰る」



©2016「モヒカン故郷に帰る」製作委員会

時12月3日(土) 13:30から
 (開場13:00)

所第1ホール(自由席。当日、先着順)

内ある家族の騒動を描いたホームドラマ。笑いあり、涙ありの心温まる映画です **料**無料

出演 松田龍平 柄本明ほか

◆子ども向け映画

「ナッツジョブ サーリー&バディのピーナッツ大作戦!」

時12月4日(日)
 10:00から
 (開場9:30)

所第1ホール
 (自由席。当日、先着順)



©REDROVER CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

内リスのサーリーとネズミのバディ

が繰り広げる愉快なアクションアドベンチャー。仲間と助け合うことの大切さに気付く、成長を描いた物語です **料**無料

◆展示、表彰式など

時12月4日(日)

所展示棟、第3・4ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式など。工作などの体験コーナー、三重のご当地グルメの販売なども予定しています

プラネタリウムの無料開放

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
 四日市公害と環境未来館
 (☎354-8065 FAX329-5792)

11月3日(祝)は、11月1日の博物館開館記念日を記念して、プラネタリウムの通常番組が無料になります。

当日の下記の時間にプラネタリウム観覧の整理券を配布しますので、ぜひ、この機会にそらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)へお越しください。なお、常設展は常時無料です。

■ 投映時間・投映番組

①10:15~11:00	月とこよみ
②11:30~12:15	それいけ!アンパンマン~ちびおおかみと月のふしぎ
③13:15~14:00	月とこよみ
④14:30~15:15	月とこよみ
⑤15:45~16:30	スペース・ミュージアム~秋~宇宙の宝石コレクション~

■ 整理券配布時間

①②は9:30から、③④⑤は11:30から各回140席分(1人につき5席分まで)を、そらんぼ四日市(博物館)1階総合受付で配布しますが、配布枚数に達した時点で終了します。

女性のためのプチ起業入門講座 ～好きなことを仕事するには～

はもりあ四日市【☎354-8331 FAX354-8339 ■kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp(日・月曜日、祝日休館)】

好きなことを仕事にするための第一歩として、先輩起業家の事例や人気商品の作り方、そして起業に必要な7つのポイントを、数々の「プチ起業」を手掛けてきた講師から学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する、起業を考えている女性など

時12月10日(土) 13:30～15:00

所本町プラザ1階 ホール

師株式会社マジョブ代表取締役・一般社団法人日本マザーズ起業振興協会理事長 斎藤あや子さん



定60人(先着順) **料**無料

申11月2日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度で10人程度。12月2日までに要申し込み)

父と子のさんかくカレッジ第2弾 「サンタが伝授!? パパと クリスマスクッキング& ちょこっとさんかく教室」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

クリスマスに合わせて父子で料理に挑戦しませんか。男女共同参画についても少し勉強します。

対市内に在住する小学1～6年生と父

時12月17日(土) 9:30～13:00

所本町プラザ3階 はもりあ四日市調理室

内チキン南蛮、ポテトサラダで作るクリスマスツリーなど

師パスマイル四日市の皆さん

定8組(応募多数の場合は抽選)

料600円/父1人・子1人。子ども1人追加につき300円プラス(当日持参)

持エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(必要な人。スリッパ[大人用サイズ]はあります)

申11月26日(必着)までに、講座名、住所、参加する父と子の名前、学年、電話番号、託児が必要な場合は子どもの名前と年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

他材料に小麦粉、卵を使用します(アレルギー対応はしていません)。託児あり(無料。生後6カ月～小学3年生程度で10人程度。要事前申し込み)

東海道スタンプラリー 富田の鯨船と東海道 お菓子ツアー

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

東海道の歴史を感じながら地元銘菓も楽しめる、2度おいしいスタンプラリー。好きなコースの受付でスタンプラリーの台紙「くじらマップ」を入手し、チェックポイントで台紙にスタンプを押しながら歩きます(道中、かぶせ茶の振る舞いあり)。マップには地元和菓子店の紹介があるので、お菓子を楽しみながら散策してください。ゴールの富田小学校では、鯨船とこにゅうくんがお出迎え。先着300人に、鯨船の焼き印付きの特製どら焼きをプレゼントします。また、スタンプを5つ集めた人は、素敵な景品が当たる抽選に応募できます。

時11月6日(日) 8:30～13:30(受け付け8:00～10:00)

所3つのコースがあります。ゴールはいずれも富田小学校です

①さわやかコース(約6km)

同日開催のJRさわやかウォーキングとのコラボコースです。

受け付け: JR富田駅

立ち寄り先: 鳥出神社、宝性寺、若宮八幡宮、善教寺など

②萬古焼コース(約5km)

焼き物の産地四日市を感じるコースです。

受け付け: ばんこの里会館

立ち寄り先: 夫婦岩、藤総製陶所、善教寺、鳥出神社など

③石めぐりコース(約5km)

街道沿いの2つの力石を訪ねるコースです。

受け付け: JR朝日駅

立ち寄り先: いこいの広場、宝性寺、善教寺、鳥出神社など

定①300人 ②100人 ③100人

料無料 **持**飲み物、タオルなど

他詳しくは、市ホームページ(HP) <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87774.html>をご覧ください

◆連携イベント

申11月2日17:00までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、富田地区市民センター(☎365-1141 FAX361-0043)へ

他「焼蛤の自家は富田」であることをPRするため、参加者に「一口蛤最中」を進呈します

■富田文化財ウォーク

富田地区の文化財を説明を聞きながら巡ります。

時11月6日(日) 8:20～10:50(集合8:00)

所富田地区市民センター集合

内一里塚、八幡神社、力石、行啓記念道路碑、西町石取祭車、吉玉稲荷、善教寺(重要文化財阿弥如来立像)、明治天皇御駐蹕跡碑、古川町鯨船権現丸展示見学

定80人(小学生以上) **料**無料

持飲み物、タオルなど

■富田検定試験

「とみだふれあいマップ」をテキストに富田検定試験を実施し、富田通を養成します。事前に、「とみだふれあいマップ」を富田地区センターで入手して勉強してください。

対小学4年生以上

時11月6日(日) 11:10～12:00(集合10:50)

所富田小学校2階 多目的学習室

定80人 **料**無料 **持**ボールペンなど

他終了後、表彰があります



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

「四日市公害と環境未来館」解説員養成講座

四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792]
✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

「四日市公害と環境未来館」に来館される皆さんに、展示などについて分かりやすく伝える解説員になることを希望する人のための講座です。

対 18歳以上の人

人と接することが好きで、1カ月に2日以上活動ができる人

所 四日市公害と環境未来館など

時内 下表のとおり

1	11月19日(土) 9:45~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害について」 師 四日市大学 神長唯さん ●「四日市公害と環境未来館」見学
2	11月26日(土) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市市の大気保全について」 師 本市職員 ●「公害健康被害者の救済について」 師 本市職員 ●バスによる現地見学（磯津地区など）
3	12月10日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害とぜん息」 師 元三重県立大学附属塩浜病院内科医師 柏木秀雄さん ●「四日市公害訴訟について」 師 元四日市公害訴訟弁護士 郷成文さん<small>ごうしげふみ</small> ●四日市公害の語り部講話 師 四日市公害訴訟原告 野田之一さん
4	平成29年 1月20日(金) 8:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ●バスによる施設見学 (西淀川・公害と環境資料館「エコミュージズ」)
5	2月9日(木) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害と企業の環境対策」 師 コンビナート企業OB 佐藤一雄さん ●バスによる企業の施設見学（霞共同事業株）
6	2月18日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「解説員の活動について」 ●「話し方教室」 師 本市職員 ●「解説員実習①」
7	3月11日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「解説員実習②」 ●「四日市公害のまとめ」 師 四日市再生「公害市民塾」

定 25人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

料 無料

申 11月5日（必着）までに、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係へ

三二情報

◆介護の苦勞を聞かせてください

時 10月26日(水)、12月21日(水) 13:30~15:30
所 なやプラザ 料 100円(茶菓子代)
問 認知症の人と家族の会 下野 (☎370-4620)

◆映画「不思議なクニの憲法」上映会

時 10月30日(日) 13:30~15:50
所 総合会館8階 視聴覚室 料 1,000円
問 戦争させない・憲法壊すなよっかいち市民ネット 伊藤 (☎090-2925-0138)

◆三重映画フェスティバル 上映会・脚本家トーク

時 11月3日(祝) 開演①10:00、②13:00
所 文化会館第2ホール 料 ①無料、②500円
■チケット販売 文化会館窓口
問 同実行委員会 中村 (☎365-9578)

◆第12回陶志会作品展（無料）

時 11月3日(祝) 10:30~17:00・4日(金) 9:00~15:30
所 文化会館展示棟1階 第3展示室 問 同会 小林 (☎332-4364)

◆秋の特別講座「水彩画を始めよう！」

時 11月4日(金) 9:00~12:00
所 絵の教室楠々社（羽津中一丁目）
定 10人（先着順） 料 1,000円
申 事前に、同教室 (☎324-4817) へ

◆“育てる人も育てられる”幼児生活団体験説明会

対 2歳前後の子どもと保護者 時 11月5日(土) 10:00~12:00（受け付け9:45から）
所 四日市友の会 幼児生活団ホール（智積町）
料 昼食代150円/人、保険代50円(子ども)/人
申 事前に、同団 (☎326-4342 [平日のみ])か、四日市友の会 (☎/FAX326-2081) へ

◆無水土鍋でおもてなし料理をつくろう

時 11月5日(土) 11:00~13:00
所 ばんこの里会館2階 研修室
定 20人（先着順） 料 1,500円（にじいろ堂のランチ込み）
申 11月1日までに、同会館 (☎330-2020 FAX330-2021) へ

◆秋の花と緑の総合展（入場無料）

時 11月5日(土)・6日(日) 10:00~17:00
（6日は16:00まで）
所 文化会館展示棟1階 第3展示室
他 両日とも先着150人に、チューリップの球根（5球入1袋）と花の種子を差し上げます
問 四日市花の会連盟 辰谷 (☎/FAX 345-9116)

◆一日体験 護身術・合気道

対 中学生以上 時 11月5日(土) 19:00~21:00
所 朝明中学校武道場 料 500円
申 事前に、市スポーツ指導員 有松 (☎080-4300-0967 ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆三重ふるさとウォーク（無料）

時 11月6日(日) 8:45~14:00（受け付け8:30、雨天時は13日(日)）
所 三重小学校グラウンド集合、三重地区市民センター解散

■主な行き先 三重小学校忠魂碑、刑部神社など（約3.6km）
申 事前に、三重地区団体事務局 (☎/FAX331-8282) へ
他 当日参加も可。小学1・2年生は保護者同伴。昼食は提供しません。昼食後、小杉町獅子舞保存会の獅子舞披露

◆名大法相 秋の無料出張法律相談

時 11月6日(日) 10:00~15:00
所 なやプラザ 他 電話での相談は受け付けません
問 名古屋大学学生法律相談所 (☎052-789-5394)

◆フリーマーケット in 四日市ドーム

時 11月6日(日) 10:00~16:00
所 四日市ドーム 料 前売り券400円（当日券600円）、小学生以下は無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中
問 MF A事務局 (☎320-0133)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

よんぶんクラシック 山本貴志 ピアノリサイタル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

2005年ショパン国際コンクール
4位入賞など多数
の受賞歴を持つ山
本貴志のピアノリ
サイタル。今回は、
オールショパンプ
ログラムをお届け
します。



■曲目 「幻想即興曲」嬰ハ短調op.
.66、「舟歌」嬰ヘ長調op.60、ポ
ロネーズ第6番変イ長調「英雄」
op.53ほか

時平成29年1月20日(金)

19:00開演 (18:30開場)

所文化会館 第2ホール

料全席指定3,000円 (高校生以下半
額)

■チケット販売 11月12日(土)か
ら文化会館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあで販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。
詳しくは、チラシまたは同館ホーム
ページ (HP<http://yonbun.com/>) をご覧ください

第13回文治まつり

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]



桂ざこば

桂福團治

桂文珍



桂二乗

林家菊丸

東西で桂を名乗って活躍する落語
家は約180人。その始祖、初代・桂
文治の没後200年に送る特別な落語、

会です。

時平成28年11月26日(土)

14:00開演

所文化会館 第1ホール

料全席自由 4,000円(前売り3,500
円)

■チケット販売 文化会館(窓口・イ
ンターネット)、三重テレビホーム
ページ、チケットぴあなどで販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。
詳しくは、チラシまたは同館ホーム
ページ (HP<http://yonbun.com/>) をご覧ください

第66回 四日市市民芸術文化祭

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆「ニューイヤーコンサート2017
〜羽ばたくわかもの〜」の指定席
料金を優待します

指定席3,000円を1,500円に優待。

対市内に在住、または通勤する満65
歳以上の人350人

時平成29年1月15日(日)

14:00から

所文化会館 第1ホール

内四日市で活躍する音楽家・団体と
セントラル愛知交響楽団との共演

■1部 小原芳美バレエスタジオ:
バレエ音楽「白鳥の湖」(作曲:
チャイコフスキー) 作品20から
第2幕

■2部 バイオリン・奥村優:バイ
オリン協奏曲ホ短調作品64 (作
曲:メンデルスゾーン)

■3部 交響曲第5番ハ短調作品
67「運命」(作曲:ベートーベン)

定350人 (応募多数の場合は抽選。
当選者には12月10日までに案内
状を送付)

申11月30日(必着)までに、住所、
名前、電話番号を、はがき(1人
1枚に限るが、夫婦の場合はその
旨を記入して2人可)で、〒510
-0057 昌栄町21-10 文化協
会「ニューイヤー2017」係へ

他優待以外でも、以下の料金でご覧
いただけます

指定席3,000円(当日3,300円)、
自由席2,500円(当日2,800円)、
小学生~高校生1,000円(当日1,200円)

問実行委員会事務局 (☎080-4222
-3566 FAX354-0731)

◆第15回 短詩型文学祭

時11月3日(祝) 11:00から
(連句10:00から、短歌・現代詩
12:00から)

所文化会館 会議室1~3、和室

内短歌・俳句・川柳・現代詩・連句
の5部門による文学祭。小・中学
生の作品もあります。13:30から、
講演会「四日市の民話」(講師:志
水雅明さん)もあります 料無料

他14:30から表彰式(第3ホール)

◆生活文化・趣味の作品展

時11月5日(土)・6日(日) 10:00
~17:00 (6日は16:00まで)

所文化会館 1・3・4展示室

内山野草、盆栽、水石、生け花、写
真、アートフラワー、着付け、絵
手紙、真多呂人形などを展示

◆2016秋! 市民社交舞踏会

時11月13日(日) 12:30~16:00
(開場12:00)

所中央緑地 第2体育館

料前売り1,000円(当日1,500円)
ドリンク付き

他女性は、皮製ヒールカバーを着用
してください。観覧のみは無料
です(2階席利用)

◆合唱祭

時11月13日(日) 13:00開演

所文化会館 第2ホール

内市内16団体の合唱団が参加し、練
習の成果を発表する会 料無料

◆総合美術展

時11月18日(金) 12:30~16:30、
19日(土) 9:30~16:30、20
日(日) 9:30~16:00

所文化会館 1・3・4展示室

内書道、写真、俳画、尾張絵、押し
花、手書き染め、銅板工芸、彫刻、
染色、工芸、陶芸作品の展示。市
民公募作品も多数展示 料無料

夜景写真講座

政策推進課

四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

11月7日は「日本全国夜景の日」です。「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで、夜景を撮影してみませんか。



時11月9日(水) 16:30~19:30
所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」
内地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを参加者に手ほどきをする入門講座です

師日本写真講師協会 佐々木勇さん
定20人程度(応募多数の場合は抽選)
料900円(受講料および展望展示室入場料)

持デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚など
申11月1日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

四日市港エコクルーズ

政策推進課

四日市港管理組合整備課(☎366-7003)

FAX366-7033 ①seibi@yokkaichi-port.or.jp



港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環

境や環境への取り組みについて学習します。

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時11月19日(土) 午前便9:30~12:00、午後便13:30~16:00

所四日市港ポートビル1階 ロビー
定各便30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申11月4日(当日消印有効)までに、希望乗船時間(第1希望・第2希望)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「四日市港エコクルーズ」係へ

他強風など天候不順の場合は中止

ボールゲームフェスタ in 四日市

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

日本トップリーグ連携機構加盟リーグのトップアスリートが来てくれます。いろいろなボールに触れ、チャレンジし、運動能力をアップさせよう。

時12月10日(土)

所四日市ドーム **料**無料

持運動のできる服装、飲み物、タオル
申11月初旬に、市内の全小学生にチラシを配布する予定です。チラシを見て申し込んでください

他参加賞として、サイン入り修了証書とオリジナルTシャツを差し上げます

◆ボールであそぼう(親子で参加)

親子でさまざまなボールを使って遊びながら、基本動作や簡単なゲームを行います。

対市内に在住する小学1~3年生
時9:00~11:30 **定**100組200人

◆キッズ・チャレンジ

一流選手・指導者のもと、バスケットボール・ラグビー・ソフトボール・ハンドボールの4種目を順番に体験します。

対市内に在住する小学4~6年生
時13:00~16:20 **定**160人

情報

◆子育て広場：ドロップ in

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ
(1)森であそぼ 秋の森に親子ででかけましよう!
時11月7日(月) 10:00~14:00

所朝明茶屋キャンプ場(菟野町)

料大人1,500円、子ども(3歳以上)350円

定10組 **持**弁当、飲み物、着替え、タオル、上着、お椀(汁物を作ります)

(2)子育て仲間づくり「ピッコリーノ2016」

時11月16日・30日、12月7日・14日(いずれも水曜日) 10:30~12:00

所子育て広場：ドロップ in 事務所、本町プラザ(12月7日のみ)

料3,500円(舞台鑑賞代含む) **定**8組

◆三重ハーモニックアンサンブルフェスティバル 2016

時11月8日(火) 12:20開演 **所**文化会館第2ホール

料無料 **問**ハーモニカ・モニカーズ

藤井(☎090-4163-2864)

◆楽しいスマホ・タブレット実践教室

対女性 **時**11月9日(水) 13:30~15:30

所シエツ白揚文具館 **定**10人(先着順)

料1,000円 **持**スマホまたはタブレット

申事前に、愛マズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆おさなご発見U6ひろば すくすくの会

時11月11日(金) 10:00~12:00(9:45から受け付け)

所四日市友の家(智積町)

料250円、保険料(子ども)50円/人

申四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆税のなんでも相談会(無料)

時11月11日(金)総合会館・12日(土)アピタ四日市店、あさけプラザ

いずれも10:00~16:00

問東海税理士会四日市支部(☎351-8811 FAX351-8885)

◆第20回きららまつり(無料)

時11月12日(土) 9:50~14:40

所特別支援学校北勢きらら学園

問同学園 増田(☎327-1521)

◆未来につなぐ相続登記相談会(無料)

時11月12日(土) 10:00~16:00

所じばさん三重5階 大研修室

申事前に、津地方法務局四日市支局総務課(☎353-4365)へ

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対気功で健康になりたい人、興味がある人

時11月12日・19日・26日(いずれも土曜日) 13:00~16:00

所文化会館2階

問原由(☎080-5214-9833)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

時①11月13日(日) 9:30 J R木曾川駅集合、14:20同駅解散

■主な行き先 山内一豊ゆかりの地ほか(12km)

②11月27日(日) 8:50湯の山温泉駅集合、13:50大羽根園駅解散

■主な行き先 紅葉のもみじ谷ほか(12km)

◆おえかき部「人物クロッキーをしよう！」

時11月13日(日) 10:00~11:30

所絵の教室楠々社(羽津中一丁目)

定10人(先着順) **料**500円

申事前に、佐野(☎090-4325-3349)へ

◆野外コンサート[Peace Loving Yokkaichi 2016]

時11月13日(日) 11:00~18:00(諏訪公園会場)、11:00~17:00(公園通り会場)

問清水(☎080-6927-7650)

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

時11月14日(月)~20日(日) 8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)

■相談専用電話 0570-070-810(全国共通) **問**津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

高知の情報

募集

その他

保健だより

四日市ウォーキング大会(第2弾)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

四日市ウォーキング大会は、市内6カ所の総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ開催する行事です。第2弾は2日間、3カ所で行います。いろいろなところを楽しみ歩いて健康増進を図りましょう。

対市内に在住、または通勤する人
料500円(当日) **持**飲み物、タオル
他参加賞あり

①内部地区「近代の歴史遺産めぐり」

内部地区に残る近代の歴史遺産を巡り、その時代の人たちが未来に向かって抱いた夢を感じてください。(6kmコース・9kmコース)

時11月13日(日) 9:00~11:00
(8:30受け付け)

所内部地区市民センター集合

申11月10日までに、うつべ☆スター(☎/FAX347-3330)へ

他ノルディックウォーキングの用具の貸し出し、初心者向け簡易講習もあります

②保々地区「秋の風を感じながら、さわやかに歩こう！」

鈴鹿山系を眺めながら、秋の田園を散策します。(約5km)

時11月13日(日) 9:00~12:00
(8:30受け付け)

所保々地区市民センター集合

申11月10日までに、保々ふれあいスポーツクラブ(☎339-3130)へ

③三重地区「スポーツの秋・食欲の秋満喫ウォーキング」

ウォーキングで体を動かした後、おいしいものをたっぷり食べる。そんな一日を過ごしませんか。

秋の味覚を楽しみながら、新しく発見された川向山添遺跡の見学も行います。(約5.6km)

時11月20日(日) 9:00~12:00
(8:30受け付け)

所三重地区市民センター集合

申11月10日までに、スポーツクラブさんさん事務局(☎331-8323 平日9:00~11:00)へ

乳幼児事故予防教室~今、事故が起これたらどうしますか?~

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061)

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時11月18日(金) 10:30~12:00

所総合会館5階 集団指導室

内家庭内で起こる事故予防の具体的なポイントや、とっさの時に必要な応急手当て方法および心肺蘇生

法の実技を学んでいただけます(託児はありません)

師日本赤十字社 三重県支部

定30人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知)

料無料

申11月11日までに、住所、電話番号、保護者の名前、乳幼児の名前・生年月日を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課 母子保健係へ

シルバー人材センターからのお知らせ

健康福祉課

☎シルバー人材センター(☎354-3670 FAX351-4830)

◆入会説明会

対市内に在住する60歳以上で、健康で働く意欲がある人

■地域入会説明会

時	所
11月14日(月) 10:00から	三重地区市民センター ホール
11月15日(火) 14:00から	あさけプラザ 小ホール
11月17日(木) 14:00から	羽津地区市民センター ホール

持筆記用具。当日に入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3×4cm)、③年会費3,600円、④銀行の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの **他**会場への問い合わせはご遠慮ください

■定期入会説明会

時毎月第2水曜日 13:30~15:30 **所**シルバー人材センター(十七軒町)

持地域入会説明会と同じ

◆高齢者のための技能講習(パソコン基礎講習)

ワード・エクセルの基礎知識などを習得し、幅広い業種での就業を目指します。

対市内に在住する60歳以上で、新規に入会を希望する人

時平成29年1月12日(木)・13日(金)・16日(月)~18日(水)

所シルバー人材センター(十七軒町) **定**20人 **料**無料

申11月18日~12月15日に、同センターへ

◆シルバー人材センターでは、こんな仕事をお引き受けします

- 育児支援(一時預かり・産前産後の手伝いなど)
- 訪問介護(介護保険による身体介護・生活援助)
- 家事援助(掃除・洗濯・家庭内の小修理など)
- 技能分野(庭木の手入れ・大工・網戸張り替えなど)
- 管理分野(駐車場・公園管理)
- 軽作業(除草・封筒入れ・袋詰めなど)
- 事務分野(経理・賞状書き・パソコン入力など)

◆高齢者のためのパソコン入門講座

対市内に在住する60歳前後の初心者

時①11月7日(月)~10日(木) 午前の部9:00~12:00 午後の部13:00~16:00
②11月14日(月)~17日(木) 9:00~12:00

所シルバー人材センター(十七軒町) **定**各23人(応募多数の場合は調整)

料1,000円(テキスト代) **申**11月1日までに、住所、名前、電話番号、年齢、希望の日時(①午前、①午後、②のいずれか)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 同センター「パソコン入門講座」係へ

障害のある人・ 高齢の人の就職面接会

商工課
問ハローワーク四日市
(☎353-5568 FAX353-7744)

障害のある人や高齢の人と、事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市と市が協力して、就職面接会を開催します。

対事業所への就職を希望する障害のある人、高齢の人(おおむね55歳以上)

時障害のある人：11月2日(水)
高齢の人：11月17日(木)
いずれも、13:00~15:00

所文化会館 展示棟 料無料

川と海のグリーン大作戦 (鈴鹿川)参加者募集

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

時11月27日(日)
8:30開始
(1時間程度)

所鈴鹿川本郷河川
敷グラウンド
(本郷橋上流)



国土交通省
中部地方整備局提供

内鈴鹿川右岸(派川分岐点~磯津橋の区間)と鈴鹿川派川全域の川や堤防のごみ収集

持軍手、タオル

他小雨実施。詳しくは、国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所ホームページ(☎http://www.cbr.mlit.go.jp/clean/index.htm)をご覧ください

「カルチュラル三浜」に 来てみませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

四日市市三浜文化会館(愛称:カルチュラル三浜)の開館記念行事を下記のとおり開催します。旧三浜小学校を活用し、新しく生まれ変わった施設に来て、観て、触れて、楽しんでみませんか。

時11月12日(土)・13日(日)

開館9:00 閉館17:00

所三浜文化会館(海山道町)

内館内の各部屋で催しを行います

料無料

里親説明会 里親は子どもの育ちの応援団

家庭児童相談室
問三重県児童相談センター
家庭児童支援室(☎059-231-5669
FAX059-231-5904)

県内には、親の病気や事故、養育困難などのさまざまな理由により、保護者と一緒に暮らせない子どもが約500人います。そのような子どもたちを家庭へ迎え入れ、温かい愛情を持って育てていただく里親について学んでみませんか。



(当日、参加自由)

内里親制度説明、里親体験談、個別相談

時11月11日(金) 19:00~20:30

所総合会館4階 栄養教育室

募集

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)

平成28年度および29年度における市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記
時11月14日(月) 10:00~12:00 所富田地区市民センター和室 料500円 申事前に、セパ三重(子育て広場・ドロッピン内) ☎090-1831-1714 〓sepamie@yahoo.co.jp)へ 他託児あり(300円/人)

◆学びのプログラム「子どもの権利」
~子どもを見守るってどういうこと?~

対乳幼児を持つ親や子どもの支援者
時11月16日(水) 10:00~12:00
所なやプラザ 定30人(先着順) 料500円
申事前に、四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ
他託児あり(500円/人。2人目以降250円)

◆jumbo knit cafe in 四日市

時11月16日(水)、12月21日(水) いずれも10:00~12:00、13:00~15:00(二部制。両方の参加も可) 所花林糖(西浦一丁目)

定各6人 料各2,000円(材料費は別途)
申パフェプロジェクト名古屋セントラフト加藤(☎080-3669-7150)へ

◆四日市友の会 家事家計講習会

時11月17日(木) 10:00~12:00 所文化会館第4ホール 料350円(資料代) 申問同会
関(☎090-9940-1243)へ 他託児あり(250円/人。要予約、保険・手作りパン付き)

◆第53回 三重県武道大会

時11月20日(日) 13:00~16:30
所三滝武道館 問三重県古武道振興会 一芝(☎090-5876-3765)

◆石井アカデミー・ド・パレエ第62回発表会

時11月20日(日) 開演13:30(開場13:00)
所文化会館第1ホール 料要整理券(無料)。整理券は、文化会館、石井パレエ各教室で配布
問同会(☎354-1269 FAX352-9058)

◆若者の若者のための若者によるお話の会

対30~40歳代の未婚の人 時11月23日(祝)
13:00~16:30 所久居総合福祉会館2階第1研修室 定50人 料1,000円

申事前に、Eメールで、久居シルパサークル(☎fujij077@yahoo.co.jp)へ

◆演劇鑑賞のご案内 東京芸術座「蟹工船」

時11月24日(木) 開演18:15 所文化会館第2ホール 料3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆長友薫輝先生 地域包括ケア講演会

時11月24日(木) 18:30~20:30
所文化会館第3ホール 料300円
問あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆「秋の小径」もみじ祭り(無料)

時11月26日(土) 9:00~13:00(雨天時は27日) 所四郷風致地区「秋の小径」「八王子町市民緑地」 問ボランティア八王子 小林(☎321-1687)

◆四日市案内人「室山・八王子のもみじまつり」散策会

時11月26日(土) 9:00~14:00(当日、参加自由。雨天時は27日(日)に延期) 所あすなろう鉄道西日野駅前集合、神楽酒蔵(室山町)解散 料会員200円、非会員300円 問四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆街道ウォーク四日市旧港を巡る(無料)

時11月26日(土) 9:30新正駅前出発、12:00JR四日市駅解散(雨天実施) 定50人(応募多数の場合は抽選) 申問11月15日(必着)までに、参加者(最大5人)、住所、名前、連絡先電話番号を、往復はがきで、〒510-8511新正四丁目21-5 みえ歴史街道事務局(☎352-0761 FAX352-0589)へ

他公共交通機関をご利用ください

四日市育ちのシクラメン品評会 一般審査員の募集 ～あなたのお気に入り？～

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対市内に在住する、シクラメンに関心のある人

時11月24日(木) 13:00から

所三重県四日市庁舎1階(新正四丁目)

定50人(先着順)

内シクラメン品評会の当日に審査に参加できます。展示された品評会の対象シクラメンの中から、良いと感じたものに投票していただきます

申11月4日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「シクラメン一般審査」係へ
他一般審査員としてご協力いただく人には、11月18日までに案内状を送付します。ご協力いただいた審査員には、花苗を進呈します

◆シクラメン・ポインセチア 展示即売会

四日市温室園芸組合員が生産したシクラメンとポインセチアを展示販売します。品評会の入賞作品も展示販売します。

時11月25日(金) 9:00～16:00

所三重県四日市庁舎1階(新正四丁目)

はもりあフェスタ チャレンジショップ 出店者募集

はもりあ四日市

☎354-8331 FAX354-8339

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
(日・月曜日、祝日休館)

平成29年2月3日～5日の「はもりあフェスタ」において、起業を目指す女性を応援するための“チャレンジショップ”を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ネイルアート、マッサージなどのサービス提供

も歓迎します。

対市内に在住、または通勤・通学する、将来起業を考えている女性

時平成29年2月4日(土)

10:00～15:00

所本町プラザ1階 ホール

定30組程度(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先。結果は全員に通知)

申11月25日17:00までに、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センターまたは、はもりあ四日市ホームページ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjou/index.shtml)から入手できます

他チャレンジショップ出店者は、12月10日(土)13:30～16:00に開催するプチ起業入門講座および説明会への参加が必須です(共同出店者も参加可)

男女がいきいきと働き続けられる企業を表彰します！

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰を行っています。

対市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業(国および地方公共団体を除く)

◆表彰基準

例えば、次のような基準があります

■従業員への支援(子育てと仕事の両立)

- ・産前産後休暇期間や育児休業の期間が、法律の規定を上回っている
- ・年次有給休暇を計画的に取得する工夫をしている

■次世代育成支援

- ・次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策

定し、認定を受けている

■男女共同参画の視点

- ・女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる
- ・性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

◆表彰された企業は広く周知します

「広報よっかいち」に掲載し、表彰・認証企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供し、広く周知します。

◆表彰の流れ

- ・書類を市に提出→有識者などによる選考委員会で審査→表彰企業の決定→表彰式の開催
- ※必要に応じてヒアリングなどを実施します

◆応募の方法

10月24日～11月28日に、自己推薦または産業団体などから推薦してください。

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

第68回全国人権・同和教育研究大会

時11月26日(土)～27日(日)

所大阪市ほか **申**11月11日まで

助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定10人程度

他詳しくは、同センターまでお問い合わせください

市職員(正職員)募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

■募集職種及び人数

事務職(身体障害者):若干名

■試験予定 11月18日(金)

■主な受験資格

(1) 年齢要件

昭和62年4月2日以降生まれ

(2) 資格要件

①身体障害者手帳(1~6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる

②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる

③10月1日現在、四日市市に住民登録し、現に居住している

④地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない など

■募集要項

人事課(市役所8階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

■受験申込書の提出先

11月9日(必着)までに、郵送、または直接、〒510-8601 人事課へ

平成29年度納税通知書送付用封筒裏面有料広告を募集します

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。詳しくは、市民税課(市役所2階)へお問い合わせください。

申11月21日までに、同課へ

平成29年度の保育園給食用共同購入物資の納入業者を募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

11月15日~30日に、保育幼稚園課(総合会館3階)にある所定の登録申請書で申し込んでください。詳しくは、お問い合わせください。

その他

文化会館 吊り天井崩落対策工事に伴う一部休館

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

文化会館は、吊り天井崩落対策改修工事などのため、施設を一部休館します。

■工事期間などについて

平成30年1月末から第2ホール・エントランス・第1ホール・第1ホールロビーの順に、4期に分けて工事を実施します。

その影響により、第2ホールは平成30年1月末から約11カ月間、第1ホール・第4ホールは平成30年12月から約11カ月間、休館となります。ただし、金曜日の夜間と土・日曜日の全日は休工とし、工事をしていないホールは使用可能です。リハーサル室・練習室についても、各ホールの休館期間と同じです。

第3ホールや会議室などは、騒音や振動の影響の可能性が考えられますが、使用可能です。なお、展示棟は工事の影響はありません。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

四日市税務署からのお知らせ 帳簿の記載・記録の保存を忘れていませんか?

市民税課

☎四日市税務署(☎352-3141)

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、平成26年1月から、記帳と帳簿書類の保存が必要となっています。

この制度は、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象となります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。詳しくは、お問い合わせください。

情報

◆塗替え市民相談会・体験教室(無料)

時11月26日(土) 10:00~12:00、14:00~16:00 所商工会議所ホール 定30人(先着順) 申11月25日17:00までに、(株)平野塗装 平野(☎329-5344 FAX329-5347)へ 他は無料無抽選会や、塗り絵コンテストもあります

◆ハッピーコンサート2016

時11月26日(土) 開演12:50(開場12:20) 所文化会館第2ホール 料一般1,000円 障害者・高校生以下500円(全席自由。小学生未満無料) 問聖母の家学園(☎321-4502 FAX321-4513)

◆文化セミナー

「クジラと日本人~勇魚漁りの民俗文化史~」 時11月26日(土) 14:00~16:00 所文化会館第2会議室 料1,000円、学生500円 問文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)

◆北勢地方卸売市場「いちばの朝市」

時11月27日(日) 7:00~12:00 所北勢地方卸売市場(河原町) 問同管理事務所(☎347-8111 FAX347-8116)

◆12月開講職業訓練生募集(受講無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科 他希望者は11月10日までの職業訓練ガイダンス(11月3日を除く毎週木曜日)に参加必須。訓練期間中、託児サービス利用可(要事前相談) 問ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)

◆講演会「ひきこもる人たちのこころの理解」(無料)

対ひきこもりの人やその家族、支援機関・団体の職員、その他関心のある人 時12月1日(木) 13:30~16:00 所三重県津庁舎6階 大会議室(津市) 定100人 申11月21日までに、電話で、三重県こころの健康センター(☎059-223-5243)へ

◆愛をはこび第3回チャリティーハッピーコンサート

時12月4日(日) 開演13:30(開場13:00) 所楠福社会館ホール 料500円。チケットは楠地区まちづくり協議会、ハッピーウイルス散布会事務局で販売 問同会事務局 草野(☎090-7305-7798)、岡田(☎397-3393)

◆子ども文化NET 舞台「ピーひゃらどん」

対0~3歳の子どものと親 時12月7日(水) ①11:00から、②13:30から 開場は各15分前 所市民交流会館(本町プラザ) 料親子セット券(各1人)2,000円 追加1人あたり:大人2,000円、0~2歳500円、3歳1,500円 申体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ 他託児あり(4歳以上。1,000円/人)

◆GOSPEL LIVE 2016

時12月18日(日) 開演17:30(開場17:00) 所文化会館第1ホール 料前売り500円(当日900円) 問GRANTS Gospel Choir 渡部(☎090-9923-9307)

◆小学生~高校生のための冬休み海外研修

対小学3~高校3年生 時12月24日(土)~平成29年1月4日(水)のうち6~10日間 所オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア 定各15人(先着順) 料238,000~425,000円 申11月2日までに、所定の申込書を、郵送で、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ 他資料・申込書は同協会へ請求してください

◆就労支援 北勢地域若者サポートステーション

対15~39歳の若者 所同所(諏訪栄町) 申事前に、電話で、同所(☎359-7280)へ

マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

マイナンバーカード(申請した人)の受け取りはお済みですか。何らかの理由により、まだお受け取りいただいていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察・交番へ届け出をしてください。併せて、マイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止の手続きを行ってください。

マイナンバーカード コールセンター

☎0120-95-0178(無料)
☎0570-783-578(有料)
FAX0120-601-785(Fax)

なお、カード機能の一時停止後は紛失届けが必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

本人通知制度についてのご案内

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と部数、交付請求者の種別(代理人、第三者など)といった内容が通知されます。ただし、交付請求者の氏名・住所などは通知されません。

本人通知制度は、①本市に住居登録がある人、②本市に本籍がある人が登録できます(①②ともに、過去にあった人を含む)。

登録を申請する場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、市民課(市役所1階)までお越しください。登録期間は登録日から3年

です。

※代理人が申請される場合に必要書類については、お問い合わせください

11月5日は「津波防災の日」です

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

安政元(1854)年11月5日、安政南海地震が発生しました。大津波が和歌山県を襲った際に、稲わらに火を付け、暗闇の中で逃げ遅れていた人々を高台に避難させて命を救った「稲むらの火」の逸話にちなみ、津波対策についての理解と関心を高める目的で、平成23(2011)年に定められました。

この日を機会に、家族防災手帳や津波避難マップを活用し、地震や津波への対策を確認しましょう。



「家族防災手帳」と「津波避難マップ」

11月9日～15日 秋の火災予防運動 消しましょう その火その時その場所で

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気を付けて、火事を起こさない環境を作りましょう。

火災の原因

平成28年(8月末現在)に消防本部管内で発生した火災は73件で、その主な原因は、放火、こんろ、電気関係です。

火災を防止するために

- 家の周りに燃えやすいものを置かない(放火防止)
- こんろなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める
- コンセントやプラグはホコリをためないように定期的に清掃する

- ストーブの周りに洗濯物など燃えやすいものを置かない
- 寝たばこは絶対しない(たばこの吸い殻を処分するときは水に浸す)
- たき火は、風の強いときや空気が乾燥しているときはしない

火災から身を守るために

- 住宅用火災警報器が適切に作動することを確認し、ホコリなどを拭き取りましょう
- 住宅用消火器などを設置しましょう
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう

◆防火ポスター・防火習字作品展

時11月7日(月)～20日(日)

所イオンモール四日市北

☑保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

ゆるキャラグランプリ上位入賞を目指してラストスパート。

- 11月4日(金)
こにゅうどうくん壮行会(市役所1Fロビー)
- 11月5日(土)・6日(日)
ゆるキャラグランプリ2016 in笑顔のえひめ(愛媛県松山市城山公園)
- 11月6日(日)
東海道スタンプラリー(富田小学校)
- 11月11日(金)
こにゅうどうくん応援隊解散式(市役所1階ロビー)
- 11月12日(土) 11:00～12:00
「税を考える週間」税金展(ララスクエア四日市4階)
- 11月12日(土)
みえリーディング産業展(四日市ドーム)
- 11月13日(日)
近鉄鉄道まつり(近鉄塩浜検修車庫)
- 11月19日(土)・20日(日)
世界キャラクターさみっとin羽生(埼玉県羽生市・羽生水郷公園)
- 12月3日(土)・4日(日)
B-1グランプリスペシャル in東京・臨海副都心(東京臨海副都心青梅N・O・P・R地区)



平成28年度 四日市市文化功労者・ 四日市市民文化奨励賞受賞者が決定

問文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

次の皆さんが表彰されます。

表彰式：11月3日(祝) 13:00から 文化会館第3ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の文化財の保存・継承に貢献された次の1団体が選ばれました。

文化財の保存・継承に 貢献(団体)



垂坂町

立阪神社獅子保存会

垂坂町の伝統芸能として170年以上もの長きにわたり受け継がれてきた獅子舞について、昭和41年に保存会を設立して保存・継承してこられました。会の後継者を積極的に育成し、地域を挙げて町の誇りに育て上げた活動は、他の伝統芸能などを保存・継承する団体のモデルとなるものです。

「立阪神社獅子舞」として平成10年に市の無形民俗文化財に指定され、伊勢神宮での奉納獅子舞や大四日市まつりをはじめとする地域行事での演舞など、地域文化の発信を積極的に行っています。

四日市市民文化奨励賞

さらなる文化活動の活躍が期待される次の人が選ばれました。

オペラ歌手として活躍

野田二丁目

高倉宏恵さん

平成23年のアジア国際音楽コンクール第2位をはじめ、さまざまなコンクールで入賞や入選を果たされました。

オペラ歌手として、市内を含め、全国各地でコンサートに出演され、今後、ますます本市の音楽文化の振興に寄与していただくことが期待されます。

インフルエンザに注意しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

インフルエンザは、12月ごろから流行し始め、1~2月にピークとなります。インフルエンザの予防方法を知り、流行に備えましょう。

症状がある時は、早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。

■**症状** 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など

■**予防方法など**

- ①流行前にワクチン接種をしましょう
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをしましょう
- ③外出後の手洗いをしっかりと行いましょう
- ④室内では適度な湿度(50~60%)を保ちましょう



- ⑤十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう
- ⑥流行時には人ごみへの外出をできるだけ避けましょう

消防団協力事業所表示証を 交付しています

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

「消防団協力事業所制度」とは、消防団活動に積極的に協力していただいている事業所に表示証を交付する制度です。

9月26日に下記の事業所に表示証を交付しました。

・三菱化学(株)
四日市事業所
(東邦町)



三 二 情 報

◆介護職員初任者研修受講生の募集

対三重県に住民登録している満75歳未満の離職者 時平成29年1月12日(木)~2月24日(金) 所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申11月10日~12月20日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆呉服町ヨーロッパ村 各種教室生徒募集

(1)歌謡教室 時毎月第1金曜日 19:00~21:00 料1,500円 問木村(☎352-2960)
(2)パソコン教室 時火曜日 19:00から(全10回) 料10,000円(初回のみ別途、事務費1,000円) 問スィッシュ(☎353-1024)

◆心身ストレッチ健康サークル 会員募集

時毎週金曜日 9:30~11:00 所八郷地区市民センター大会議室 定15人程度 料2,000円/月 持ヨガマット 問同サークル 有松(☎365-9753)

◆楽しく踊ろう!PUZZLE Jr.新メンバー募集

対おおむね5歳~小学2年生 時月2回(火曜日) 18:00~19:00 主な練習会場 四郷地区市民センター 料2,000円/月 問体験ひろば ☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)

◆自衛官候補生などを募集

(1)自衛官候補生:18~27歳未満の男子 受け付け随時
(2)陸上自衛隊高等工科学校生徒:17歳未満の男子 受付期間 11月1日~12月2日(推薦)、11月1日~平成29年1月6日(一般) 問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723) または自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792)

◆ハラスメント対応特別相談窓口を開設します

上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする不利益取り扱いが問題となっています。労働局では、マタハラその他、セクハラ・パワハラなどの相談にも対応する期間限定の特別相談窓口を開設しました。相談無料。匿名でも構いません。お気軽にご相談ください。

時12月28日(木)まで 8:30~17:15 電話番号 マタハラ、セクハラ059-226-2318、パワハラなど059-226-2110 問三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2318)

◆11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は政府が管理・運営している強制的な保険で、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、必ず加入することが法律で定められています。

問三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)

◆三重県最低賃金が時間額795円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から、24円引き上げられて時間額795円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、業務改善助成金制度など、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための支援策があります。ぜひ、ご活用ください。

問三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

◆裁判員制度~名簿記載通知を発送します

平成29年の裁判員候補者名簿に登録された人に対して、名簿に登録されたことの通知書を、11月中旬にお送りします。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。また、候補者の事情を早期に把握するための調査票を併せてお送りします。

問津地方裁判所事務局総務課庶務係(☎059-226-4172 FAX059-224-8495)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

子どもを 虐待から救うために ～11月は児童虐待防止推進月間～

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

虐待相談は、0～6歳の子どもに関するものが約半数を占めています。

◆市内の平成27年度虐待相談人数

3歳未満	111人
3歳～就学前	191人
小学生	213人
中学生以上	105人

◆周りにこんな子どもはいませんか

- ・不自然な傷がある
- ・いつも汚れた同じ服を着ている
- ・なかなか家に帰ろうとしない
- ・大人を極度に恐れる
- ・自分の手や足を傷つける

これらは虐待のサインかもしれません。子どもの異変に気付いたら、迷わず、通告や相談をお願いします。通告者の秘密は守られます。

■通告・相談先

家庭児童相談室 ☎354-8276

時月～金曜日 8:30～17:15
(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み)

児童相談所全国共通ダイヤル

いちやく
☎189

お近くの児童相談所につながります

まだまだ発生しています 還付金詐欺にはご注意ください！

市民・消費生活相談室(相談専用 ☎354-8264
9:00～12:00、13:00～16:00)

【相談事例】

市役所の職員を名乗り「医療費の還付金があるので払い戻しをします。コンビニのATMに行ってください」と電話があった。本当だろうか。

【アドバイス】

これは、「還付金がある」とATMに誘導し、逆にお金を送金させる還付金詐欺といわれる手口です。

市役所など公的機関の職員が、電

話でATMの操作を指示することは絶対にありません。突然、電話で「お金が戻ってくる」「ATMに行つて」「銀行の口座番号を教えてください」と言われたら、要注意。おかしいと感じたら、すぐに電話を切り、公的機関の正しい電話番号を調べて、かけ直しましょう。心配な時は、市民・消費生活相談室にご相談ください。

宝くじ助成金で 「多文化交流フェスタ」が 実施されました

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)



ネパールなどアジア諸国出身の外国人市民を対象に日本語の学習支援や生活のサポートなどを行っているボランティア団体「日本語茶屋」が、9月4日(日)に「多文化交流フェスタ」を開催しました。宝くじの助成金を受けて開催したもので、会場の文化会館第4ホールには、8カ国107人が集まりました。

多文化共生を考えるシンポジウムや日本人市民との交流会が開催されたほか、災害時などの対応がネパール語とベトナム語で記載された「緊急対策マニュアル」と「携帯カード」が参加者に配布され、一部を市へ寄贈していただきました。

「泗水の里」に新デザイン！ あすなろう鉄道ラベルが誕生

上下水道局総務課
(☎354-8350 FAX354-8249)

四日市のおいしい天然水「泗水の里」に、四日市あすなろう鉄道を応援する新ラベルが誕生しました。

ラベルには、2016年ローレル賞(鉄道友の会選定)を受賞した新260系車両の写真と、あすなろう鉄道とこにゅうどうくんがコラボレーションしたイラストがデザインされています。上下水道局などで販売していますので、ぜひお買い求めください。



四日市あすなろう鉄道 車両の愛称を募集します！

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)



四日市あすなろう鉄道に、より一層の愛着を持っていただけるよう、車両の愛称を募集します。

■対象となる車両

- ①平成27年度に導入したブルーとアイボリーの車両(2016年ローレル賞受賞)
- ②今年9月に導入したグリーンとアイボリーの車両(高校生によるデザイン)

■応募方法

11月1日(必着)までに、公共交通推進室や各地区市民センターなどにある応募用紙を、郵送、ファクス、または直接、〒510-8601 同室(市役所4階)へ。各地区市民センターへの持参、あすなろう四日市駅にある応募箱への投函も可能。

詳しくは、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11657.html>)をご覧ください

締切間近！

特定健康診査は11月30日まで

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

特定健康診査は、生活習慣病を予防・早期発見することが目的です。生活習慣病は、自覚症状が出るまで進むと、治療に多くの時間と費用がかかります。年に一度の健康チェックの機会を、お見逃しなく。

対 昭和16年9月1日～昭和52年3月31日生まれで、国民健康保険に加入している人(昭和16年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象となります)

時 11月30日まで。ただし、昭和16年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで

料 1,000円または500円(受診券に記載)

申 医療機関へ直接お申し込みください。受診券は、6月下旬から順次発送しています。紛失した場合は、保険年金課までご連絡ください

■ 特定健康診査のあとは健診の結果、生活習慣病にかかる

危険性が高い人には、後日、特定保健指導の案内を送付します。医師などの専門家による運動や食事に関する指導が無料で受けられます。ぜひ積極的にご利用ください。

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 付加保険料とはどんな制度ですか。

A 定額の国民年金保険料のほかに付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に上乗せして「付加年金」を受け取ることができます。付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算します。付加保険料を納めるためには届け出が必要で、届け出た月からの加入になります。

ただし、付加保険料を納めることができるのは定額の国民年金保険料を納付した月のみです。

なお、保険料を免除されている人、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

「ミニ情報」原稿締め切り日の変更について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいちの毎月下旬号に掲載している「ミニ情報」の原稿締め切り日を、下記のとおり変更します。

■原稿締め切り日

12月下旬号・・・11月4日(金)

1月下旬号・・・12月2日(金)

掲載写真の訂正

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

10月上旬号4ページに掲載した「まちなか ふれあいフェスタ」の記事で、誤って「近鉄四日市駅前市民公園×モルタンマルシェ」の写真に掲載しました。

読者の皆様および関係者の皆様に深くおわびしますとともに、改めて「まちなか ふれあいフェスタ」の写真に掲載します。



まちなか ふれあいフェスタ

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

点検による臨時休業 11月12日(土)・13日(日) ※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

市の情報発信源 (11月の予定)

CTY 放送時間(20分間)
地デジ12ch 月・水・金・日 9:30・20:30
ちんねる よっかいち 手話付いています 火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(火)～10日(木) 学童保育の取り組み
11日(金)～20日(日) 四日市物語「軌条のメモリー」
21日(月)～30日(水) 市民協働のまちづくり

三重テレビ 毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。11月は、18日(金) 18:00に放送します
地デジ7ch

エフエムよっかいち
FM WAVE 76.8

「マンスリーよっかいち」(5分間)
第1・3日曜日 8:54・14:54
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪！」(5分間)
第2・4日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI！」(5分間)
土曜日 19:54(毎週、内容が変わります)
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
11月は7:30・12:54・16:30・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん

本場販売・・・11月9・10・11・28・29・30日
場外発売・・・11月1・3・④・⑤・⑥・9・10・
11・12・13・14・15・18・⑱・⑳・㉑・㉒・
㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・28・29・30日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 11/7・10・14・17・24 B
11/30 C
11/2・4・15・22・29 D 11/25 F

卓球 11/16・18 A 11/21 B
11/8 D 11/9・11 F
バスケットボール 11/4・29 C 11/16 E
バレーソフトバレーボール 11/1・30 D 11/18 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 11/1・8 B
11/11・16・18 E

卓球 11/7・10・14・15・17・21・22・24・28・29 B
11/25 C 11/2・4・30 E

バレーソフトバレーボール 11/25 D 11/9 E
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 11/4 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 11/5・12・19・26
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は、こども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》
 市町村の助成により平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用になれない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.htmlをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が3月11日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	12月16日(金) 9:30~12:00	12月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	5~8カ月児 12月2日(金) 10:30~11:50 9~12カ月児 12月6日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	12月16日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	12月20日・27日(火) 10:00からのみ 12月9日(金) 10:00から または13:30から	11月18日 (12月9日) のみ 11月11日)	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	11月28日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	11月21日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(12月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	2(金)	なやプラザ	11月8日(火)
	6(火)	あさけプラザ	
	18(日)	あさけプラザ	11月17日(木)
	22(木)	ヘルスプラザ	11月28日(月)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。広報掲載時にすでに定員に達している場合、申込締め切り日前に、締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため、午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	4(日)	あさけプラザ	11月8日(火)
	13(火)	なやプラザ	11月17日(木)
	21(水)	ヘルスプラザ	11月28日(月)

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日ごろに受診券を発送しました)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

12月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
12	18(日)	あさけプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00
	22(木)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	11月2日・9日・16日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 11月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月8日(火)・9日(水)は使用できません。ご了承ください

「インターネットと コミュニケーション」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



もし、インターネット上にあなたに対する誹謗中傷ひぼうちゅうきやうが書かれていたらどう思いますか。

【顔の見えないコミュニケーション】

対面で話をする時、私たちは相手の表情や態度、声のトーンを感じ取ることができます。そのため、相手のしぐさから気持ちを読み取って言葉を選んだり、言い方を変えたりすることがあります。

一方、インターネットは幅広い人とつながることができるものの、お互いの顔が見えないため、時に発言に対して無責任になったり、意図したことが伝わらなかったりします。

また、匿名であることを利用して、悪口や根拠のないうわさを書き込む人も見受けられます。

【向こう側にいる「人」】

インターネット上のコミュニケーションで心を痛めている人は少なくありません。中には、悪意のある書き込みで心を病み、命を絶ってしまう人もいます。私たちは、自分の発した言葉がどのように影響を与えるのかを考え、自分の発言に責任を持たなければなりません。

インターネットを利用する、しないにかかわらず、その時の気持ちや感情で自分の思いをすぐ発信、発言

するのではなく、一度立ち止まって「こんなことを書いたらどうなるかな」「こんなことを言ったら傷ついてしまう人はいないかな」などを考えてみましょう。その思いが人権を考える一歩につながるのではないでしょう。



問い合わせ先

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

11月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		10(木)・17(木)・24(木)	午後
	司法書士相談 ※3 ※4		7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	
	行政書士相談 ※5	354-8153	1(火)・15(火)	午後
	社会保険労務士相談 ※6		16(水)	予約制6人
	公証相談 ※7		8(火)	予約制4人
	行政相談 ※8		15(火)	午後
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00
建築相談(専門家向け)	9(水)		午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所2階
日曜国保納付相談	354-8160			
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談			
児童発達相談	354-8064			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	2(水)・9(水)・16(水)・30(水)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	329-6664 (予約専用)	26(土)	13:00～15:00
	外国人のための生活相談		5(土)・26(土)	16:00～19:00
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		24(木)(要予約)	13:00～16:00
		20(日)(要予約)	13:00～15:00	