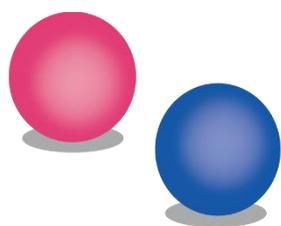


# 運動用具を 使ってみませんか？

☆**無料**で  
貸出します

## 貸出できるもの

ボール



マット (70枚まで)



体操DVD



## 貸出の流れ

簡単ステップ

予約

健康づくり課への来所か電話。  
原則1週間前までにお申し込み下さい。

楽しく運動しましょう♪

貸出期間は原則**1週間以内**です。

受取・返却

健康づくり課にお越し下さい。



※万一、破損・紛失の場合は、同じものまたは、  
同程度のものに対応いただきます。

〈お問い合わせ〉

四日市市役所  
健康づくり課

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL

354-8291