

## 医療機関で受ける さわやか歯科検診(歯周病検診)

歯周病は、初期のうちは自覚症状が出にくい病気ですが、歯を失う主原因とされています。大切な歯を失わないよう、検診を受けましょう。20歳、30歳の人も対象となります。若いうちから歯の健康を守りましょう。

対象者	昭和31年・41年・51年・61年・平成8年・18年生まれ (対象者へは7月下旬ごろに個人通知します。)
実施期間	令和8年8月1日(土)～令和8年11月30日(月)
費用	500円 ※ただし、四日市市国民健康保険に加入している人、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料

お問い合わせ先 **健康づくり課** 電話 059-354-8282 FAX 059-353-6385

## 健康診査について

生活習慣病の早期発見・予防に **年1回の健康診査を必ず受けましょう。**

下記①③④の健康診査の受診券を6月下旬ごろ(昭和26年5月～8月生まれの人は8月中旬以降順次)送付します。詳しくは、受診券に同封された受診案内、医療機関一覧表をご覧ください。

<p><b>1</b> 四日市市国民健康保険加入者の <b>特定健康診査</b></p> <p>今年度から <b>無料</b>です</p> <p>対象者 <b>40歳～74歳</b></p> <p>昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれ</p> <p>〈お問い合わせ先〉保険年金課 TEL:059-354-8158 FAX:059-359-0288</p>	<p><b>2</b> 左記以外の医療保険加入者の <b>特定健康診査</b></p> <p>受診券送付時期等は、それぞれご加入の <b>医療保険者</b>※にお問い合わせください。</p> <p>※全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合 などの医療保険の機関</p>
<p><b>3</b> <b>後期高齢者健康診査</b></p> <p>対象者 <b>75歳以上</b></p> <p>昭和26年8月31日以前生まれ</p> <p>※65歳以上75歳未満で一定の障害があり、令和8年8月31日の時点で後期高齢者医療制度に加入している人を含む</p> <p>〈お問い合わせ先〉三重県後期高齢者医療広域連合 TEL:059-221-6884 FAX:059-221-6881</p>	<p><b>4</b> <b>健康増進法健康診査</b></p> <p>対象者 <b>昭和62年3月31日以前生まれ</b></p> <p>①～③の対象に該当しない生活保護世帯など</p> <p>〈お問い合わせ先〉健康づくり課 TEL:059-354-8282 FAX:059-353-6385</p>

がん検診とは、実施時期が異なりますのでご注意ください。

ぜひご利用ください!

## 四日市市国民健康保険特定保健指導

生活習慣病の予防や健康維持・増進のため、医師や保健師等が運動や食事について丁寧に指導し生活習慣改善をサポートする**健康アドバイス**を無料で受けることができます。


利用いただいた人には  
**素敵なプレゼント**が  
あります!!

対象者	四日市市国民健康保険特定健康診査を受診し、一定の要件に該当した人
利用方法	対象者へは12月末頃から順次、利用券を送付します。利用券が届いたら保健指導を受けたい場所(地区市民センターや医療機関等)を選んで予約します。
費用	無料

お問い合わせ先 **保険年金課** 電話 059-354-8158 FAX 059-359-0288

## 医療機関で受ける 大人の風しん予防対策

### ■風しん抗体検査

対象者	次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠を予定または希望している女性あるいは妊婦の配偶者などの同居者 ※過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人で、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は検査対象者から除きます。
申込方法	指定の用紙を郵送かファクス、または直接、健康づくり課へお申し込みください。 インターネットからもお申込みいただけます。 住民情報などを確認させていただき、申込者に受診券を発行します。 用紙は、健康づくり課またはホームページから入手できます。 お申し込みフォーム 
実施期間	令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 費用 <b>無料</b>


### ■風しんワクチン等接種公費助成

対象者	平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査をした結果、抗体価が低い(HI法に換算し16以下)人の中で、次のいずれかの条件を満たす人(補助は1人1回のみ) ①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者 ※妊娠中の人は接種できません。接種前1か月及び接種後2か月は妊娠を避ける必要があります。
申込方法	指定の用紙に、風しん抗体価が低い(HI法に換算し16以下)ことが分かる検査結果のコピーを添えて、郵送かファクス、または直接、健康づくり課へお申し込みください。 用紙は、健康づくり課または、ホームページから入手できます。住民情報などを確認させていただき、申込者に「成人風しんワクチン等接種費用補助券」を発行します。
実施期間	令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 費用 <b>5,000円(上限)</b>

お問い合わせ先 **健康づくり課** 電話 059-354-8282 FAX 059-353-6385

## 医療機関で受ける B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、B型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

対象者	今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます。
申込方法	指定の用紙を郵送かファクス、または直接、健康づくり課へお申し込みください。 インターネットからもお申込みいただけます。 住民情報などを確認させていただき、申込者に受診券を発行します。 用紙は、健康づくり課またはホームページから入手できます。 お申し込みフォーム 
実施期間	令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 費用 <b>無料</b>

お問い合わせ先 **健康づくり課** 電話 059-354-8282 FAX 059-353-6385

## 四日市市保健所で受ける HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒検査

感染の早期発見のための血液検査を無料(匿名)で実施しています。

実施日時	●毎週水曜日 午後1:00～午後3:00 ※祝日・年末年始(12/29～1/3は除く) ●毎月第4水曜日 午後5:30～午後7:00 費用 <b>無料</b>
実施場所・受診方法	保健所(総合会館5階)へ受診希望者が直接来所してください。(予約不要) ※検査結果を聞くために、再度来所が必要です。 ※天候等の状況で開催が中止になる場合があります。

お問い合わせ先 **保健予防課** 電話 059-352-0595 FAX 059-351-3304