

大人の風しん予防

～これから生まれてくる赤ちゃんを風しんから守るために～

風しんの抗体が十分ではない女性が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」（難聴、心疾患、白内障などの障害が起きる病気）になる可能性が高くなります。

赤ちゃんのためにも、まずは抗体検査を受け、抗体価が低い方は予防接種を受けて予防しましょう。

市では以下の制度を使うことができます。対象に当てはまる方は、ぜひ活用してください。

妊娠を希望する女性、その同居者の方へ

対 象：四日市市内に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす方

- （１）妊娠を予定または希望する女性
- （２）妊娠を予定または希望する女性の配偶者などの同居者

風しん抗体検査

実施期間：令和８年３月３１日まで

費 用：無料



風しんワクチン等接種公費助成

上記の対象のうち、平成２６年４月１日以降の風しん抗体検査の結果、抗体価が低い人（HI法に換算し１６倍以下）が受けられます。（補助は１人１回のみ）

実施期間：令和８年３月３１日まで

補 助 額：５，０００円（上限）

申し込み方法：

健康づくり課（諏訪町１-５、市役所７階）の窓口にて指定の用紙でのお申し込み、または、ホームページから指定の用紙をダウンロードし、郵送かファクスで健康づくり課へお申し込みください。
申し込み内容を確認後、受診券を発行いたします。

※風しんワクチン等接種公費助成は、風しん抗体検査結果のコピーが必要です。

！ 昭和３７年４月２日から昭和５４年４月１日生まれの男性へ

風しんワクチン予防接種

※抗体検査については令和６年度末をもって終了しました

対 象：昭和３７年４月２日から昭和５４年４月１日生まれの男性のうち、
令和７年３月３１日までに実施した抗体検査の結果、
抗体価が低い方（HI法に換算し８以下）

実施期間：令和９年３月３１日まで

費 用：無料

接種方法：

市から令和６年度に送付されたクーポン券を利用します。

（有効期限が令和６年度末となっているものは継続利用が可能です。それ以前のクーポン券をお持ちの方、あるいは紛失された方は、健康づくり課へご連絡ください。）

事前に医療機関に予約の上、予防接種を受ける際は、予防接種クーポン券、抗体検査の結果（受診票）、身分証明書を持参してください。



「B型・C型肝炎ウイルス検査」

～ 一生に一度は肝炎ウイルス検査で「がん予防」～



「肝炎ウイルス」は、感染すると肝臓の炎症を引き起こすウイルスでA型からE型まであります。その中で、B型とC型は慢性的な感染状態（キャリア）になることが知られています。B型、C型とも、血液を介してウイルスが体に入り、一定の割合で感染します。肝炎ウイルスに感染すると、自覚症状のないまま、しだいに肝炎、肝硬変、肝臓がんへと病態が進行していく可能性があります。肝炎ウイルスに感染しているか確認しましょう。



この項目をチェックしてみよう

HBs 抗原 (+) —

B型肝炎ウイルスに感染しているかを示しています。

HCV抗体 (+) —

C型肝炎ウイルスに感染したことがあることを示しています。

過去の会社の検診で、既に肝炎ウイルス検査をしていることもあります。検査結果票のHBs 抗原・HCV抗体の項目を見ましょう。検査結果が(+)なら、肝炎ウイルス陽性です。

肝臓専門医がいる

病院の検索

肝ナビ ⇒



どちらかが陽性 (+) なら

まず、**精密検査**で肝臓の現在の状況を調べましょう。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行していても自覚症状がないことも少なくありません。

どちらも陰性 (—) なら

今後、肝炎ウイルス検査を受ける必要はありません。

出典：厚生労働省 肝炎検査

市が実施している「B型・C型肝炎ウイルス検査」

1. 医療機関での検査（無料）

【問い合わせ先】四日市市健康づくり課（354-8282）

対 象：四日市市内に住民登録があり、今までに、市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

申し込み方法：直接、健康づくり課（諏訪町1-5、市役所7階）の窓口までお申し込みください。

※申込書の郵送・ファクス送付を希望の場合は、健康づくり課までご連絡ください。

※申し込み内容を確認後、受診券を発行いたします。

2. 四日市市保健所での検査（無料、匿名）

【問い合わせ先】四日市市保健所保健予防課（352-0595）

実 施 日：毎週水曜日（祝日、年末年始を除く）の13時～15時

毎月第4水曜日（祝日、年末年始を除く）は17時30分～19時も実施しています。

受 診 方 法：四日市市保健所（総合会館5階）へ受診希望者が直接来所してください。

※結果を聞くために、再度来所が必要です。

※予約不要