

★申し込み多数の場合は、受付を終了することもあります。★市内の方優先。受付初日は家族分のみ予約可。2日目以降来館予約可。
★11月のお休みは、2日～4日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日です。★開館時間は9:00～17:00です。
★こどもの家には駐車スペースがありません。徒歩でお越しいただくか、公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。
★幼児は保護者同伴をお願いします。★こどもの家での食事はできません。(飲み物は可)

でんしゃおもちゃであそぼう！

11月29日(土) ①12:30~14:00 ②14:15~15:45

せんろを
いっぱいなごう！

鈴鹿電池鉄道の方に、つなぎ
方のコツなどを教えて
もらえるよ。

はやいぞ！
しんかんせん

牛乳パックで電車を
作って、専用レールを
走らせよう。
めっちゃ速いよ。

はしらせてみよう！

みんなで一緒に走らせて
みよう。

でんしゃなりきり
フотスポット
ふみきりもあるよ！

フラバンキーホルダー
をつくろう！

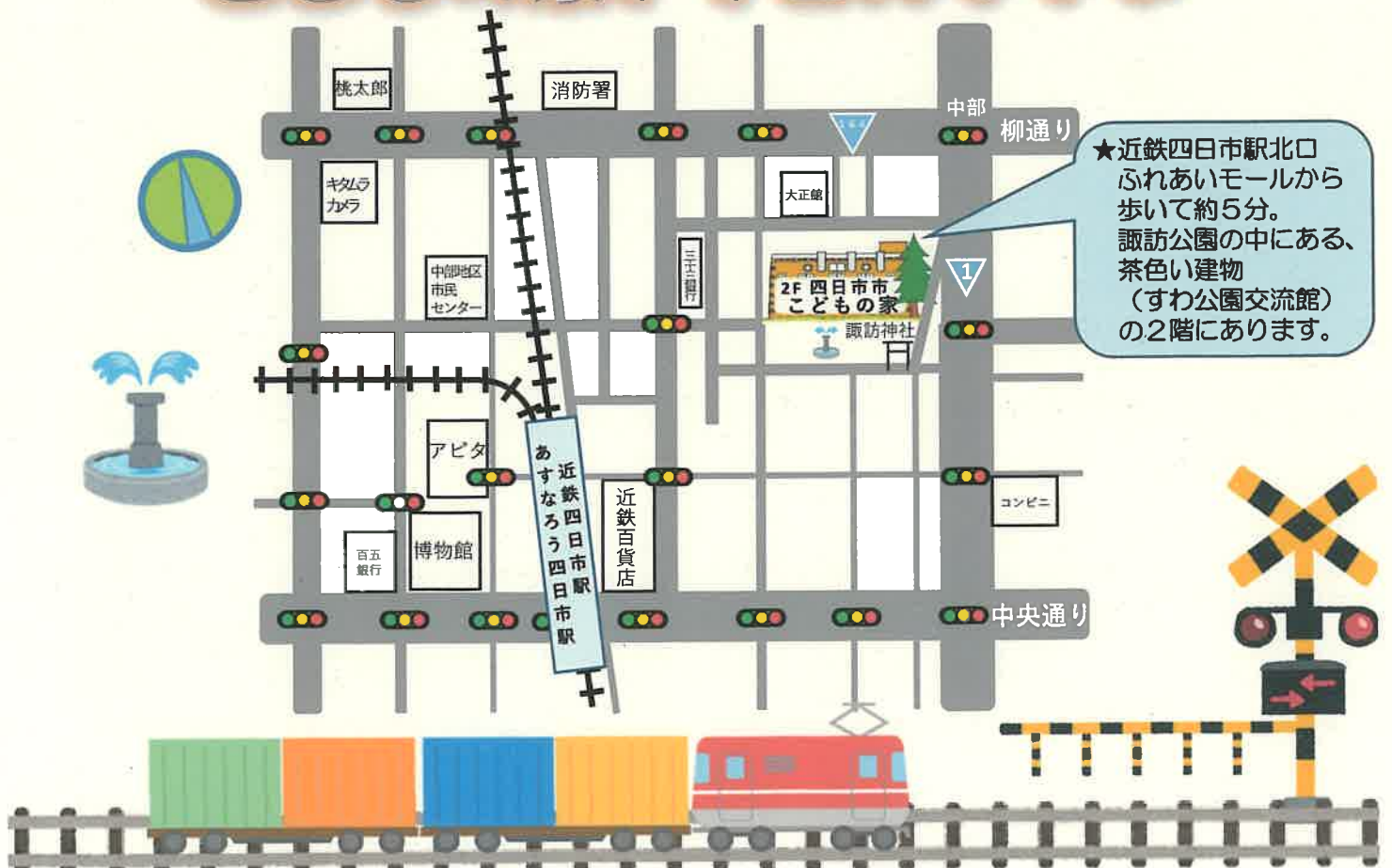
いろいろな電車の絵に色をぬって
キーホルダーをつくろう。

【対象】18歳まで 【定員】各回25名
【申込み】10月29日(水)10:00~電話にて受付

- ★定員に満たない場合は当日参加可能
- ★当日は普風の遊びスペースを制限しています。
- ★予約の時間内あそべます。
- ★電車に名前を書いて持ってきてね。貸し出しもできます。



こどもの家アクセスマップ



11月★

ほくぶ 北部 びどろくんだより

四日市市役所こども未来課
四日市市立北部児童館
〒510-8016
四日市市富州原町31-50
TEL/FAX 059-364-5444
メール hokubuj@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページはこちら



申し込み制の行事は

10月25日(土)

午前9:00から
受付をします。

行事は電話で申し込みできます。(☎059-364-5444)

申し込み多数の場合は受付を終了することもあります。

10月25日は、市外の方とご家族以外の分の申し込みはできません。



ほくくん

かた 語りの会 かい
11月1日(土)

午後3:00~

語りの会「どっこいしょ」による
おはなし会です。日本や世界の
いろいろな昔話を語ります。

えてがみ

絵手紙

※当日受付
小学生以上

11月8日(土)

午後1:30~

(受付は午後1:45まで)

やきいも&お楽しみ会

申し込み制 雨天または強風の場合は中止

11月15日(土) 午後1:30~

児童館の畑で収穫したさつまいもを焼きます。

みんなで楽しいゲームもしましょう。

お茶などの飲み物は持ってきてね。

水曜日は…

乳幼児と
保護者

11月5日・12日・19日・26日(水)

午前10:00~12:00

遊戯室のすべり台やトンネルであそびましょう!

11時からは絵本の時間です。

ママの
リフレッシュ! バランスボールで
エクササイズ!保護者の方
申し込み制

11月20日(木)

①午前10:00~②午前11:00~

体を動かして心もスッキリしましょう。

講師の方に教えていただきます。

乳幼児と
保護者

「毛糸ぐるぐるで作ろう」

11月21日(金) 午前10:30~

厚紙に毛糸をぐるぐる巻いて
かわいい動物を作ります。

ちょこっとクラフト

申し込みはいりません。下記の期間中いつでもできます。
行事の時間中や混雑状況によってできない場合があります。

小枝のストラップ作り

11月11日(火)~14日(金)

小枝をえらんで、毛糸や目玉パーツで
かざりをつけましょう。

毛糸ぐるぐるペンたて作り

【期間中ひとり1回】

11月26日(水)~29日(土)

2つとも時間は同じです。

午前10:30~11:30 午後2:00~4:15

たつきゅうたいかい

卓球大会

※当日受付
小学生以上

11月22日(土) 午後2:00~

小さい子は
ハンディを
もらえるよ!

くぶちゃん

緊急時に対応するため、受付で連絡先(保護者の電話番号)を確認しています。
小学生以上のお子様だけで来館した時にも自分で言えるようにおぼえてきてください。

ご来館の前に『児童館の利用について』をホームページでご確認ください。ご不明な点は電話でお問い合わせください。

● 四日市市立北部児童館 ☎059-364-5444

● 四日市市こども未来課 ☎059-354-8069



しおはま じどうかんだより

2025. 11. 1

四日市市役所こども未来課
Tel 354-8069
四日市市立塩浜児童館
四日市市大字塩浜887-1
Tel/Fax 346-7332
shiohamaj@city.yokkaichi.mie.jp



土曜フリーパーク

1日(土)
10:30~11:30

幼児・小学生対象 ※当日受付



わくわく★クラフト

1日(土) 14:00~15:00

プレゼントにもぴったり！
オシャレなペーパーフラワー
を作ろう。

幼児・小学生対象 ※当日受付

きらきら ドームを作ろう！

12日(水) 15:00~16:00

お気に入りのフィギアを
入れてもいいね。

小学生対象 ※当日受付



工作週間 バスボムづくり

18日(火)~21日(金)

15:00~16:30

1人1日1個まで
幼児・小学生対象

※当日受付



幼児対象 (会員制)

あそびの会

10:00~11:00

水曜日コース 5日-12日-19日

金曜日コース 7日-14日-21日

詳しくは児童館スタッフ
までお問い合わせください。

人形劇クラス ドリーム活動日

(クラブ員制)

22日(土)

9:30~
10:30

29日の
打ち合わせ
をします。



ものづくり体験

15日(土) 10:00~11:00(1部)
11:00~12:00(2部)

※①②共に
申し込み制

(申し込みは、
10/29日~)

三重県技能士会の皆さんによる体験教室です。
どちらか1つ申し込んでね。 幼児・小学生対象

- ①ミニついたて
- ②たたみ万華鏡



①



②

合同イベント!!

人形劇

29日(土)

10:30~11:30 ※申込み制

ヘルスプラザ2階軽運動室にて(11月5日~)

塩浜子育て支援センターと児童館の合同イベント!!
人形劇団「あつけらん」による人形劇公演を
開催します。

★ぴよぽっぽ劇場「ぴよたまっ」
「しゅっぱつしんこう」

★にんじゃニャン丸 の2本立てです。



乳幼児~小学生・保護者対象

お知らせ

- ・申し込み制・当日受付、共に申し込み多数の場合は、受付を終了することもあります。
- ・開館時間は9:00~17:00です。開館中は随時、館内の清掃および消毒を行います。あらかじめご了承ください。ご不明な点はホームページをご覧ください、電話でお問い合わせください。塩浜児童館Tel059-346-7332
- ・四日市市こども未来部 こども未来課(総合会館3階) Tel059-354-8069
- ・緊急時に対応するため、受付票に連絡先が記入できるようお子様にお伝えください。



11月の予定	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
	わくわく★クラフト 土曜フリーパーク	お休み	お休み	お休み	ドッジボールしよう あそびの会		あそびの会	いもほりしよう	お休み	お休み		きらきらドーム作り あそびの会		あそびの会	ものづくり体験	お休み	お休み		あそびの会		あそびの会	人形劇クラブ	お休み	お休み					合同イベント人形劇	お休み

←工作週間→

乳幼児版

2025年

11月

こここ通信

こども
そだて
うりゅう話せる、遊べる、
相談できる四日市市こども子育て交流プラザ
TEL.059-330-5020

プラザ開館時間

9:00~17:00

開館中は随時、職員が清掃や
消毒を行いますのであらか
じめご了承ください。

※中高生は19:00までの利用です。

申込みに
ついて申込
開始日

10月22日(水)

9:00より来館・電話にて受付

イベント中止・延期等についてはHPにてご確認ください。

申込制

マークのついたイベントは申込が必要です。
イベントは全て先着順です。

月	火	水	木	金	土	日
こここポイントデー 5日(水)、19日(水)はこここポイントデー。 「よかパパひろば」「わくわく広場」「えほんの ひろば」はイベント参加ポイントがもらえます。					1	2
3	4	5	6	7	オレンジリボン	
				会員制 あそび広場 りんご①	8 イベントポイント よかパパひろば 子育てはチームプレー	9
10 イベントポイント わくわく広場	11 赤ちゃん広場	12 ベビーマッサージ	13	14 会員制 あそび広場 はなな①	15	16 離乳食講座 竹ぽっくり
17 イベントポイント わくわく広場	18	19	20 ベビーマッサージ	21 会員制 あそび広場 はなな②	22	23 どんぐりマーケット
24 どんぐりマーケット	25	26	27 会員制 あそび広場 りんご②	28 会員制 あそび広場 めろん	29	30 イベントポイント えほんのひろば

講
座

赤ちゃん広場

11日(火) 9:30~11:00

体重測定や助産師に発育相談が
できます。

対象 0歳~18か月、出産予定の人

定員 10組(受付9:00~10:30)

持ち物 母子手帳、バスタオル

ベビーマッサージ

申込制

12日(水)、20日(木)

10:00~11:00

対象 2か月~はいはい頃

定員 各10組

持ち物 水分補給ができるもの、
バスタオル、替えのおむつ

離乳食講座

申込制

16日(日) 14:00~15:00

対象 0歳~18か月、
出産予定の人

定員 8組

持ち物 おんぶひもなど
お子さんに必要なもの今
月
の
お
す
す
め

オレンジリボン 子育てはチームプレー

1日(土)~
30日(日)雪だるまにオレンジ
のリボンをつけます。

対象

どなたでも
※材料がなくなり次第終了。

8日(土) 14:00~15:00

助産師と一緒に子育てについて話
しましょう。お子さんの発育相談も
できます。

対象

子育てに関わる人、
これから子育てする人(受付12:00~)
講師/ママトモ 奥友美氏・助産所お日さま 佐竹ひろみ氏

とんとんとんぐり「どんぐりマーケット」

23日(日) 14:00~16:30、
24日(月・祝) 10:30~13:00プラザの中にみんなのお店が開店します。
どんぐりをもってあそびにきてください。

対象

どなたでも ※未就学児は保護者同伴。

持ち物

どんぐり(袋に入れて持ってきてください)、
買ったものを入れる袋

家族向け

季節のおそび

よかパパひろば

8日(土) 10:00~11:15

今回は、「親子deバランスボール」をします。動きやすい服装でお越し下さい。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。

※詳細はメインチラシをご覧ください。

対象 どなたでも

定員 おおむね20組
(受付9:00~)

持ち物 水分補給ができるもの
講師 / 産後指導士・バランスボールインストラクター
横石亜紀氏

竹ぽっくりを作って遊ぼう!

16日(日) 14:00~15:00

竹ぽっくり競争もあります。
動きやすい服装でお越し下さい。

対象 おおむね4歳以上とその家族※未就学児は保護者同伴。

定員 こども16名(受付13:00~)

えほんのひろば

30日(日) 10:30~11:00 **対象** どなたでも

おはなしとわらべうたであそびましょう。

わくわく広場

10日(月)、17日(月)
10:15~11:15

ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。
季節の工作もします。

対象 未就学児

お知らせ

11月23日 14:00~16:30・11月24日 10:30~13:00 開催

どんぐりどんぐり どんぐりマーケット「こども店長」募集!

どんぐりマーケットでお店を出しませんか?

出店希望者には「手引き」と「開業届」をお渡しします。

詳しくは右記QR、またはスタッフまでお問合せください。



- 申込開始日 / 10月22日(水) 15:30より来館にて
- 対象 / 4歳以上



すくすくタイム

多目的ホールでは、三輪車やトンネルなど室内遊具で遊べます。

毎週月曜日~木曜日 11:00頃から

- ① 手遊び、歌あそび
- ② 絵本の読み聞かせ

などを行います。気軽に遊びに来てね!

対象 未就学児

子育て相談 について

子育てに悩んだり、困ったら、お気軽に相談ください。電話相談も
行っています。抱え込む前に、まずはお話を聞かせてください。
(個別相談をご希望の人は、事前にお電話いただくとスムーズに案内出来ます。)

相談専用
電話番号

331-5560

(子育て相談時間 / 9:00~17:00)

イベント・ご利用にあたっての留意事項

詳細はHPにてご確認ください。

イベントについて

- 各部屋の一般利用が制限される場合があります。
- 内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。

事前申込制イベントの申込・参加について

- 申し込み時は、予定をよく確認してください。イベントに欠席・遅刻の場合は必ず連絡してください。
- イベント当日は、開始時刻の10分前までに受付を済ませてください。開始時刻の10分前までに連絡なく不在の場合は欠席とみなし、イベントに参加できない場合があります。
- 連絡なく欠席した場合、翌月のイベントに事前申込はできません。

ご利用にあたって

- 館内での飲食について詳しくは、右記QRにてご確認ください。
- 現在、プラザでは、感染症対策に取り組んでいます。「ご利用の際の注意点について」をHPでよくご確認ください。お問い合わせの上、来館していただきますようご協力をお願いします。

飲食について
プラザHP



- 場内での事故、損傷、盗難等については一切責任を負いません。
- 駐車場の台数には限りがあるので乗り合わせにご協力ください。
- 一般駐車場が満車の場合は臨時駐車場も利用できます。路上駐車はご遠慮ください。
- 臨時駐車場は奥から駐車してください。危険物の持ち込みは固くお断りいたします。

アクセス

- 近鉄川原町駅より 東へ徒歩 19分 (約1.5km)

- JR四日市駅より 北へ徒歩 22分 (約1.7km)

(三重交通 バスのりば2番)

【平日】「東新町経由 市立病院」行

【土日祝日】「東新町経由 ガーデンタウン東日野」行

東新町下車
徒歩 4分

- 近鉄四日市駅より

(三重交通 東バスのりば11番)

「東新町経由 JR四日市」行 / 「東新町経由 四日市港」行

東新町下車
徒歩 4分

お問い合わせ先

四日市市こども子育て交流プラザ

〒510-0025 三重県四日市市東新町26-32 橋北交流会館4F

TEL.059-330-5020 FAX.059-334-0606

※四日市市こども子育て交流プラザは
四日市市の児童館です。
毎日どなたでもご利用いただけます。

四日市市こども子育て交流プラザ 検索

しょう かく せい ばん
小学生版

2025年

11月



はな とも 遊ぶ こと
話せる、遊べる、
たい けん できる
体験できる
四日市市こども子育て交流プラザ
TEL.059-330-5020

あそ び かん
遊べる時間

※中高生は19:00までの利用です。

9:00~17:00



おうちの人の電話番号を覚えてきてね。開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。あらかじめご了承ください。

すべ せん ちゃく じゅん
イベントは全て先着順です。



のついたイベントは事前申込を受付しています
(申込状況により、当日参加できることもあります。)

事前
申込開始

イベント中止・延期等にはHPにてご確認ください。

10月22日(水)

来館申込 15:30~ 電話申込 16:00~

こん げつ
今月のイチオシ

オレンジリボン

1日(土) ~ 30日(日) 対象 どなたでも

雪だるまにオレンジのリボンをつけよう! ※材料がなくなり次第終了。



こ ぞ だ
子育てはチームプレー

8日(土) 14:00~15:00

講師 / ママノトモ 奥友美氏
助産所お日さま 佐竹ひろみ氏

助産師と一緒に子育てについて話しましょう。
お子さんの発育相談もできます。

対象 子育てに関わる人、これから子育てする人(受付12:00~)

こう さく
工作する

と しょ
図書バッグをつくって
本を借りよう

2日(日)14:00~15:30

無地の布の袋にデコレーションするよ。

対象 小学生 ~ 中高生

定員 16名(受付14:00~)

持ち物 すきなキャラクターの写真など



じゅう ぼく ぶくろ
ミニ重箱作り

15日(土)

①10:30~12:00 ②15:00~16:30

小さな重箱の小物入れをつくろう。

対象 小学生 定員 各回8名

持ち物 作品を持って帰るための袋



スノードーム

29日(土)

①10:30~11:30 ②15:00~16:00

対象 小学生 定員 各回12名

持ち物 ビンの中に入れたい小物や
ラベルをはがした空ビン(あれば)



どん どん どんぐり 「どんぐりマーケット」

23日(日)14:00~16:30、24日(月・祝) 10:30~13:00

プラザの中にみんなのお店が開店するよ。
どんぐりをもってあそびにきてね。

対象 どなたでも ※未就学児は保護者同伴。

持ち物 どんぐり(袋に入れて持ってきてください)、買ったものを入れる袋



「こども店長」募集!

どんぐりマーケットでお店を出しませんか?
出店希望者には「手引き」と「開業届」をお渡しします。
詳しくは右記QR、またはスタッフまでお問合せください。



●申込開始日 / 10月22日(水) 15:30より来館にて ●対象 / 4歳以上

こここポイントについて

こここ
ポイントデー 5日(水)、19日(水)

イベント参加ポイント

「E」のマークのついているイベントに
参加するとポイントが押せるよ
こここカードについてはプラザスタッフに聞いてね!

イベントについての注意事項

【事前申込制イベントの申込・参加について】

- ・申込をする前に、予定をよく確認してから申し込みましょう。
- ・イベント当日は、開始時刻の10分前までに受付を済ませましょう。
- ・申込イベントに欠席・遅刻の場合は、必ずプラザに連絡をしましょう。
- ・開始時刻の10分前までに連絡なく不在の場合は欠席とみなし、イベントに参加できない場合があります。
- ・連絡なく欠席した場合、翌月のイベントに事前申込はできません。

※イベント内容は予告なく変わる場合があります。



その他、詳細は上記QR
にてご確認ください。

クッキング

やきそばパン



3日(月・祝)

①10:00～11:00 ②11:15～12:15

電子レンジだけの簡単クッキングだよ。

※小麦、卵、乳を含む食材を使用します。

対象 小学生 **定員** 各回10名

持ち物 マスク、三角きん、エプロン、手ふき、飲み物

体を動かす

新聞紙レクリエーション

9日(日) 15:00～15:45

対象 小学生

定員 16名(受付14:00～)

家族で楽しむ

よかパパひろば

8日(土) 10:00～11:15 ※詳細はメインチラシをご覧ください。

今回は、「親子deバランスボール」をします。動きやすい服装でお越し下さい。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。

対象 どなたでも **持ち物** 水分補給ができるもの

定員 おおむね20組(受付9:00～) 講師/産後指導士・バランスボールインストラクター 横石亜紀氏

竹ぽっくりを作って遊ぼう!

16日(日) 14:00～15:00

竹ぽっくり競争もあるよ。動きやすい服装できてね。

対象 おおむね4歳以上とその家族 ※未就学児は保護者同伴。

定員 こども16名(受付13:00～)

えほんのひろば

30日(日)10:30～11:00 **対象** どなたでも

おはなしとわらべうたであそびましょう。

クラブ活動

対象 小学生(会員制) ※クラブの期間は11月～3月です。詳しくはお問い合わせください。

プラザ放送部

定員 8名

協力/CTY-FM



12日(水) 15:30～16:30 ラジオを通して、プラザから発信しよう。

家庭クラブ

定員 10名



22日(土) 14:00～15:00 今月は手芸です。

学校に行きづらい人、悩みがある人のための

中高生の居場所計画

共催/居場所計画

11月 8日(土)
15:00～18:00

対象/小学生～高校生で学校に行きづらい子、
悩みがある子やその家族(家族の付き添い可)

※日時は変更する場合があります。HP等でご確認ください。※個別相談を希望する場合は、事前に予約が必要です。
問い合わせ先 / 四日市市こども子育て交流プラザ・居場所計画



▲居場所計画HP



保護者の人へ

●現在、プラザでは、感染症対策に取り組んでいます。
「ご利用の際の注意点について」をHPでよくご確認
いただくか、お問い合わせの上、来館していただき
ますようご協力をお願いします。



▲プラザHP

●館内での飲食について
詳しくは、右記QRにて
ご確認ください。



▲飲食について



- 場内での事故、損傷、盗難等については一切責任を負いません。
- 駐車場の台数には限りがあるので乗り合わせにご協力ください。
- 一般駐車場が満車の場合は臨時駐車場も利用できます。路上駐車はご遠慮ください。
- 臨時駐車場は奥から駐車してください。危険物の持ち込みは固くお断りいたします。

アクセス

●近鉄川原町駅より 東へ徒歩19分(約1.5km)

●J R四日市駅より 北へ徒歩22分(約1.7km)

(三重交通 バスのりば2番)

【平 日】「東新町経由 市立病院」行

【土日祝日】「東新町経由 ガーデントアウン東日野」行

東新町下車
徒歩4分

●近鉄四日市駅より

(三重交通 東バスのりば11番)

「東新町経由 JR四日市」行 / 「東新町経由 四日市港」行

東新町下車
徒歩4分

お問い合わせ先

四日市市こども子育て交流プラザ

〒510-0025 三重県四日市市東新町26-32 橋北交流会館4F

TEL.059-330-5020 FAX.059-334-0606

※四日市市こども子育て交流プラザは
四日市市の児童館です。
毎日どなたでもご利用いただけます。

四日市市こども子育て交流プラザ

検索