

2026年度 四日市市

父親の子育てマイスター養成講座

参加無料
託児あり

パパの
子育て応援

ママ講座も
開催

第17期生
募集!



※父親の子育てマイスター養成講座修了生です。

父親の子育てマイスターって?



四日市市では、子育てを楽しみ、笑っている父親を増やすため、子育てに関する連続講座を実施し、修了した方を「父親の子育てマイスター」に認定しています。



▲前年度認定式の様子

連続講座

原則、全5回の講座全てに参加してください。
修了後は父親の子育てマイスターに認定します。

対象 市内在住または在勤の18歳以上の男性で、未就学児のこどもを養育する父親、またはこどもを養育する予定がある人と家族。

定員 20名程度（応募多数の場合は抽選）

第1回 7月26日(日) 13:30～16:00 場所 四日市市 幼児教育センター
パパの笑顔が家族をつくる!～笑っているパパがつながろう～

第2回 8月23日(日) 13:30～16:00 場所 総合会館 第1研修室
描こう!家族の未来予想図 家族のための未来志向コミュニケーション

第3回 9月13日(日) 9:30～12:00 場所 橋北子育て支援センター
ママも喜ぶ!パパッと簡単お掃除講座

第4回 11月15日(日) 9:30～12:00 場所 三浜文化会館
家庭でもできる簡単親子遊び♪～レッツ!パパエクササイズ～

第5回 12月12日(土) 9:30～12:00 場所 こども子育て交流プラザ
救急講座～こんなときどうしたら?こどもの緊急に備えよう!～/マイスター認定式

父親の子育て応援講演会

第1回の講演会は公開講座として実施します。

講座内容 パパの笑顔が家族をつくる!
～笑っているパパがつながろう～

時間 13:30～14:45

対象 市内在住または通勤・通学する人

定員 40名程度（手話通訳あり、先着順）

講師

大阪教育大学教授/元附属天王寺小学校長
NPO法人ファザーリング・ジャパン 顧問

小崎 恭弘

兵庫県西宮市初の男性保育士として施設・保育所に12年勤務。三人の男の子それぞれに育児休暇を取得。テレビ番組「すくすく子育て」をはじめ多くのメディアで父親の子育て支援について積極的に発信を行う。父親支援の必要性やその方法を解説した日本で初めてのマニュアル「父親支援マニュアル」の作成にも携わるなど、父親の育児支援の最先端で活躍。



おためし講座(単発参加)を実施します!

連続講座のほか、新たに、連続講座の第2回～第5回の希望回にのみ参加できる「おためし講座」を実施します。

定員 各5名程度（応募多数の場合は抽選）

※講座内容及び会場は変更となる場合があります。 ※講座内容の詳細は裏面をご覧ください。

◆連続講座内容

	日時	講座内容	講師	会場	ママ講座内容
第1回	7月26日(日) 13:30~16:00	パパの笑顔が家族をつくる! ~笑っているパパがつながろう~ 公開講座 ----- 講師との座談会	大阪教育大学教授/ 元附属天王寺小学校長 NPO法人 ファザーリング・ジャパン顧問 小崎 恭弘	四日市市 幼児教育 センター	パパ講座と合同 ----- ママトーク
第2回	8月23日(日) 13:30~16:00	描こう!家族の未来予想図 家族のための未来志向コミュニケーション ----- パパトーク	NPO法人 ファザーリング・ジャパン 賛助会員 高橋 朋裕	総合会館 第1研修室	パパ講座と合同 ----- ママトーク
第3回	9月13日(日) 9:30~12:00	ママも喜ぶ! パパッと簡単お掃除講座 ----- グループワーク	おそうじ本舗 尾市 政繁	橋北子育て 支援センター	親子ヨガ ----- 保健師相談会
第4回	11月15日(日) 9:30~12:00	家庭でもできる簡単親子遊び♪ ~レッツ!パパエクササイズ~ ----- パパトーク	パパ遊びスペシャリスト 元認可保育園長 今津 太陽	三浜 文化会館	パステルアート・ 手形アート ----- 子育てコンシェルジュ 相談会
第5回	12月12日(土) 9:30~12:00	救急講座 ~こんなときどうしたら?こどもの緊急に備えよう!~ ----- マイスター認定式	四日市市 こども家庭センター 母子保健係	こども子育て 交流プラザ	パパ講座と合同

◆連続講座申込について

対象

市内在住または在勤の18歳以上の男性で、未就学児のこどもを養育する父親、またはこどもを養育する予定がある人と家族。

定員

20名程度 (応募多数の場合は抽選)

申込期限

2026年7月12日(日)

申込方法

右記専用フォームからお申し込みください。



おためし講座(単発参加)について

連続講座の第2~5回の希望する回にのみご参加できます。

※連続講座に変更することができます。

(「父親の子育てマイスター」認定には一定回数以上の受講が必要です。)

対象

市内在住または在勤の18歳以上の男性で、未就学児のこどもを養育する父親、またはこどもを養育する予定がある人と家族。

定員

各5名程度 (応募多数の場合は抽選)

申込期限

受講したい講座により申込期限が異なります。

第2回 7月31日(金) 第3回 8月23日(日)
第4回 10月23日(金) 第5回 11月20日(金)

申込方法

右記ホームページの
申込フォームよりお申し込み
ください。



父親の子育て応援講演会について

連続講座第1回の講演会は公開講座として実施します。子育て中の方に限らず、子育てに関心のある方もご参加いただけます。



対象

市内在住または通勤・通学する人

定員

40名程度 (手話通訳あり、先着順)

申込期限

2026年7月12日(日)

申込方法

右記申込フォームよりお申し込みください。



託児をご利用いただけます

対象 満6カ月~未就学児

申込方法 各申込フォームよりお申し込みください。※要事前申込。

※お申込みいただいた個人情報は、講座に関する事務連絡にのみ使用し、他の目的には一切使用いたしません。

お問い合わせ

四日市市こども未来課子育て支援係 (〒510-0085 四日市市諏訪町2番2号)

【電話】059-354-8069 【FAX】059-354-8061 【Eメール】kodonomirai@city.yokkaichi.mie.jp