

お出かけのススメ！



子どもとお出かけしてますか？

おうちの外は子どもにとって不思議があふれる世界。お出かけを通して不思議の世界に触れることで、子どもとの距離をぐっと縮めよう！

お出かけデビューをしよう！

2歳以降の子どもが求めることは「変化・多様性」。ママが「落ち着き・安心」を与える存在であるなら、パパは「興味・関心」を与える存在になりましょう。はじめは大変に感じることも多いかもしれませんが、お出かけ初心者のお父さんはまずは近所の公園を散歩するところから、少しずつ子どもとの距離を縮めていきましょう。



(霞港公園)

お出かけは子どもとの絆を深めるチャンス！

パパと2人で一度外へ出てしまえば、子どもが頼れるのはパパだけ。もちろん、パパもママを頼ることができません。そんな環境がパパ自身の子育ての力をぐっと成長させ、親子のきずなを深めることができます。

ママにべったりの子を見ると、パパとお出かけはハードルがとても高そうに見えます。

でも、子どもと視線を同じ高さにして外の世界を見れば子どもとの距離はぐっと近づかず。

「パパー！」と子どもがかけ寄ってくることを目標に、まずはその1歩を踏み出しましょう！



(四日市スポーツランド)

パパのお出かけ

みんなのママに聞いてみました



パパのお出かけデビュー。そのときママは？

- ゆっくり、自分の時間を過ごすことができました
- 全然できなかった家事や家の片付けなどをする事ができました
- 送り出して、いざ1人になるとちょっぴり寂しい気持ちも…
- パパと2人でお出掛けして子どもが泣かないか心配でした
- 信頼していたので特に心配なこともなく、パパでもまあなんとかなるだろうと思っていました

ママに聞く
パパのお出かけエピソード

- 最初はすぐに帰ってきてしまいましたが、お出掛けの回数を重ねるうちに一日中遊べるようになりました
- パパには抱っこや肩車など体を張る遊びを要求しています
- 散歩に行くたびにケーキやお菓子を買わされていました…
- 電車でお出掛けしたので電車好きになりました。パパに「電車に乗ろうね」と言っています。
- お出掛けする度に、パパ専用の子育てグッズが増えていきました。最近ほとんどんおもちが増えて困っています
- お出掛けから帰ってくると、いつも娘が楽しそうに色々報告してくれます

ママに時間をプレゼント

パパと子どものお出掛けはパパだけに良いことがあるわけではありません。パパが意識的に子どもと二人きりの時間を作ることで、ママに「一人の時間」をプレゼントすることができ、ママにはうれしいリフレッシュタイムとなります。

ママは美容室へ行ったり、お家や近所の喫茶店でのんびりというのも良いですね。

NEXT

じゃあ、まずはどうすればいいの？

さあ実践してみよう！