

# よかパパひろば

月1回程度、土曜日または日曜日に  
こども子育て交流プラザで開催!!  
子どもと保護者を対象とし、絵本の  
読み聞かせや身体を使ったふれあい  
遊び等の活動及び父親の子育て相談  
員(よかパパ相談員)\*による子育て  
相談を行っています。



毎回、楽しい企画が  
たくさんあります♪  
施設は雨の日でも楽しく遊べ  
ますので、気軽に遊びに  
来てくださいね★



**※よかパパ相談員とは?**  
「父親の子育てマイスター」養成講座を受講し、  
マイスターに認定された人の中で、  
相談員として活動するために  
登録を行った人のことです。



詳しくはこども子育て交流プラザ  
(☎059-330-5020)  
までお問い合わせ  
ください。



# 子育てを楽しもう!

パスマイル四日市からのメッセージ(編集後記)

この冊子を読んで  
無理せず楽しい子育てを  
見つけられるきっかけに  
なったら大変嬉しいです。  
パパの笑顔は家族も  
笑顔に♪(小島)

気持ちに余裕  
がないとイライラするこ  
とありますよね。でも生活  
の中で小さな幸せを見つけ  
れば、そんな気持ちも吹っ飛び  
ます!一人で抱え込まずに、  
みんなで子育てしましょう!  
(長尾)

子育ては、  
子どもを通して人  
と人がつながり強い結  
束力が高まります。  
"子育ては楽しみながらやるもの"  
という意識でチャレンジ  
してみましょう。  
(佐藤)



子育ては期間限定。  
より深くかかわることで自  
分の人生も、子どもやパート  
ナーの人生も豊かになります。  
トライ&エラーで大丈夫!  
今を精一杯楽しんで!  
(館)

これから  
起こることが分か  
れば、楽しい時間が増える  
と思う、嫌なこともつらいこ  
とも子どもの成長と共に終わっ  
ていきます。この冊子が子育て  
の一助となれば幸いです。  
(伊藤)

私はお風呂  
に一緒に入ること  
や、オムツ替えから始めまし  
た。自分ができることをまずは  
始めてみましょう!できることが  
増えていくと、もっと楽しく  
子育てできますよ!  
(辻)

■四日市市ホームページ内の  
「子育てエンジョイ」をご覧ください。

子育てエンジョイ 四日市 検索



■子育て支援アプリ「よかプリコ」もチェック!  
四日市市の子育て情報の受信ができるスマホ向けアプリを配信しています。

