

みんなで体を動かして暖まろう！

四日市港周辺まちあるき スタンプラリー 2016

政策推進課

問 四日市港まちあるき実行委員会事務局
(四日市港管理組合振興課内
☎366-7022 FAX366-7025)



時 12月18日(日) 受付時間 9:00
~10:20 (当日、参加自由)

内 近鉄富田駅(受付場所)をスタートし、四日市港ポートビルや稲葉翁記念公園を巡ります。ゴールは、末広橋梁(国指定重要文化財)です。各地点でスタンプを集めていただくと、ゴールで粗品をプレゼントします。各地点では定点ガイドが案内します。当日、霞ヶ浦地区に來航する客船「飛鳥Ⅱ」を四日市港ポートビル展望展示室から見学できます

他 四日市港管理組合ホームページ
(http://www.yokkaichi-port.or.jp) もご覧ください

市民スキー・スノーボード教室 & 市民スキー大会

スポーツ課

問 体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

時 平成29年1月13日(金) 18:00~
15日(日) (2泊3日)

所 中央緑地集合

■ 行き先 平湯温泉スキー場(岐阜
県高山市)

定 80人(先着順)

料 大人28,000円、小・中学生23,000
円[2泊3食付(部屋割りは4人
1室)。交通費・受講料・バジテ
スト受講料・大会参加料・傷害保
険料を含む]

申 12月18日(必着)までに、所定の
用紙に参加料を添えて、直接、体
育協会(中央緑地体育館内)へ

他 小・中学生は引率者が同伴してく
ださい。ただし、小学4年生以上
はグループ(2人以上)であれば
参加できます

ロゲイニング大会 in 三重地区

スポーツ課

問 スポーツクラブさんさん
(☎/FAX331-8323 平日9:00~11:00)

ロゲイニングとは、グループで制
限時間内により多くのチェックポイン

ントを回り、得点を競うオリエンテ
ーリングに似たスポーツです。飲食
が楽しめる「おもてなしポイント」
も多数設置する予定です。グルー
プで団結して、寒さを吹き飛ばそう。

対 成人を含む2人以上のグループ
(市内に在住、または通勤・通学
する人を含むこと)。未就学児・小
学生・一般・シニア(50歳以上の
人を含む)の4クラスに分類し、上
位3位までを表彰します

時 平成29年1月29日(日)

開会式 9:00、競技 9:30~12:
00、表彰式 12:45

所 三重北小学校 定 250人(先着順)

料 中学生以上500円(当日支払い)、
小学生以下無料

申 1月13日までに、電話かファクス
で、または直接、総合型地域スポ
ーツクラブさんさんへ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で 「広報よっかいち」を配信しています

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、「広報よっかいち」をより身近に提供できるように、スマートフォ
ン用無料アプリ「マチイロ」を導入しています。([i]広報紙]から「マチイロ」
に名称が変わりました)

■「マチイロ」の主な機能

- ・最新号の「広報よっかいち」がスマートフォンなどの端末に届きます
- ・ページめくり、拡大縮小などの操作も簡単です
- ・市ホームページの最新情報や、市がYouTubeにアップした動画も見ること
ができます

■「マチイロ」の利用方法

1. 下記のQRコードまたは、App Store、Google Playから「マチイロ」
と検索してダウンロードする
2. インストールした後、簡単な個人設定をして、「お住まいの地域」で
「三重県四日市市」を選ぶ



マチイロ

マチを好きになるアプリ



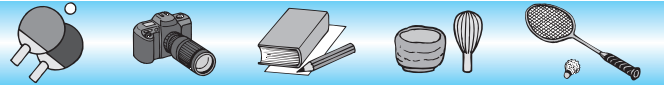
Android版



ios版



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月1日(木)	10:00 ～ 16:00 泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量 限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	
	13:30 ～ 15:30 がん患者と 家族のための おしゃべりサロ ン in 四日市	総合会館4階 栄養教育室	当日、参加自由 内がん患者とその家族 内同じ病気の人のお話を聞いたり、自分 の悩みを聞いてもらったり。誰にも言 えない心の内を話しに来てください	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料
12月2日(金)	10:00 ～ 11:30 第4回 消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内少子・高齢化と「オトナのこころえ」 師四日市看護医療大学教授 東川薫さ ん 他託児あり(無料。要事前予約)	市民・消費生活相談室 問四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
	18:30 ～ 20:30 四日市志創業応 援隊 創業カフ ェ「フランチャ イズビジネスセ ミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームペ ージ(http://www.yokkaichisogyo.com/)から申し込み 内創業を考えている人、創業して間も ない人	商工課 問四日市商工会議所 経営支援課(☎352- 8290 FAX355-0728)	(1)
12月3日(土)	①10:00 ～11:00 ②13:30 ～14:30 マンスリー キッズ工作 「まっぽくり DEツリー」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	内小学生(保護者同伴) 内松っぽくりを使って、小さなクリ スマツリーを作ろう 定各回16人(当日、先着順)	四日市公害と環境未来 館【☎354-8430 FAX354-8431 月曜日 休館(祝日の場合はそ の翌平日)】	無料
	11:00 ～ 12:00 (開場 10:30) 塩浜児童館 クリスマス コンサート	塩浜児童館	11月22日9:00以降に、電話で、ま たは直接、同館へ 内幼児(保護者同伴)、小学生 内トランペットやサクソなどによる 演奏。楽器の演奏体験もできます ■出演 東ソー(株)音楽部ZOOM UP 定60人(先着順。要整理券)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館)	無料
	14:00 ～ 14:40 四日市 絵本のひろば・ お話し会	すわ公園交流 館	事前に、同館へ(定員に達していない場 合は、当日参加可) 内四日市絵本のひ ろば実行委員会の皆さんによる読み聞 かせ、ストーリーテリングです。同館にあ る絵本などが披露されます 定30人	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	無料
12月4日(日)	9:00～ 12:00 (受け付け 9:00) スポーツフェス タ in 保々	保々小学校体 育館	事前に、同クラブへ 内バレー、バドミントン、卓球などの スポーツやお楽しみ抽選会 他参加費あり	スポーツ課 問保々ふれあい スポーツクラブ (☎339-3130)	無料
	①13:00 ～14:00 ②14:15 ～15:15 博物館常設展 「時空街道ツア ー」	そらんぼ四日 市(博物館) 3階 常設展 入口集合	当日、参加自由 内博物館ボランティアが体感型常設展 「時空街道」を案内します 定各回10人程度	博物館【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)】	無料
12月10日(土)	9:00 ～ 12:00 定期 普通救命講習	中消防署	12月3日までに、電話で、同センター へ 内市内に在住、または通勤・通学 する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (2)
	9:00 ～ 12:00 四日市の 身近な自然調べ 「集めて作る 紅葉ずかん」	中央緑地	12月1日(必着)まで 内小・中学生(保護者同伴) 内モミジ やイチョウなどの落ち葉を使って、お 絵描きをしてみよう 定40人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 【☎354-8430 FAX354- 8431 info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)】	無料 (3)

イベント・講座の詳細情報

(1) 四日市志創業応援隊 創業カフェ
「フランチャイズビジネスセミナー」

内 F C 加盟の仕組みや独立開業との違い、成
功する秘訣などを紹介します。セミナー後の
参加者交流会も併せてぜひご参加ください
師(株)セブン-イレブン・ジャパン 第4リク

ルート部 三重地区オーナー募集担当 石井
英彦さん

料無料(交流会参加の場合は500円)

(2) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・
胸骨圧迫)、AED(自動体
外式除細動器)の使用法、
止血法、異物除去など



他訓練用人形を使った実技訓練も行います

(3) 四日市の身近な自然調べ
「集めて作る紅葉ずかん」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 四日市公害と環境未来館「落ち
葉」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月10日(土)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30	子どものための 四日市公害 ガイドツアー	そらんぼ四日 市(博物館) 2階 四日市 公害と環境未 来館常設展	小学生4年～中学生 子ども向けの常設展ガイドツアー です 定各回20人(当日、先着順。 1階エントランスで受け付け)	四日市公害と環境未来 館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
	14:00～ 18:00 (ミニキャ ンドル ナイトは 17:00～ 20:30)	手作りアロマキャ ンドル教室&ミニ キャンドルナイト	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内「1000000人の キャンドルナイト in すわ公園」で使 用されたキャンドルを溶かして、オ リジナルアロマキャンドルを作って みませんか。夜にはミニキャンドル ナイトも楽しめます 持あれば使わ なくなった白いうろうそく	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
	14:00 ～ 19:00	星降る夜の物語り ～三重郷土資料館 築百年記念～	三重郷土資料 館 (東坂部町)	当日、参加自由 内「光の切り絵作 家」酒井敦美さんによる三重県初の 「光の切り絵・野外幻灯展」。蔵の中 が不思議の国に。日没後には、野外 幻灯と紙袋ランタンに灯がとまり、 幻想的な世界が広がります ●紙袋ランタン作り(16:00まで) ●こにゅうどうくんと写真撮影 ●三重郷土資料館公式ガイドブック のプレゼント(先着100人)	三重地区団体事務局 (三重地区市民センター 内) ☎/FAX331-8282 9:00～16:30 土・ 日曜日、祝日を除く)	無料
12月10日・ 17日 (いずれも土曜日)	18:30 ～ 20:30	すわ公園から光の 贈りもの2016 特別延長開館 「すわ公園イルミ シネマカフェ」	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内諏訪公園のイルミネーションと映 画を見ながら、落ち着いたクリスマ スの雰囲気の中で過ごすことができ ます	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
12月11日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒープレイク 「台湾」	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 内台湾出身の人が英語で自分の国を 紹介します 定40人 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX353-5931 月曜日、祝日休館)	
	10:00 ～ 12:00	親子でさぐる 年中行事のヒミツ ④「お正月」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	12月1日(必着)まで 小学生4年～中学生と保護者 定20組(1組3人以内。子どもだけ の参加は不可。応募多数の場合は抽 選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ☐hakubutsukan@c ity.yokkaichi.mie.j p 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (4)
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内「柚子じょうよう」 (鳥根県松江市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常 の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	
	開演 13:30 (開場 13:00)	ゆめの木 クリスマス コンサート	楠ふれあいセ ンター 多目的室	内白子ウインドシンフォニカによる コンサート	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
12月12日(月)	13:30 ～ 15:30	市民園芸教室 果樹剪定コース (柿の剪定)	農業センター (赤水町)	12月1日(必着)まで 市内に在住、または通勤する人 内柿の剪定について(講義および実 習。雨天時は講義のみ) 定15人(応 募多数の場合は抽選。結果は全員に 通知) 料500円 持剪定バサミ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(5)
12月14日(水)	10:30 ～ 12:00	簡単工作コーナー 「羊毛フェルトで ヘアゴムづくり」	すわ公園交流 館	内羊毛フェルトを専用ニードルで刺 して固めて、ヘアゴムの飾りを作り ます 定10人(先着順) 持あれば 専用ニードル、目打ち、指サック	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料

(4) 親子でさぐる年中行事のヒミツ④

「お正月」

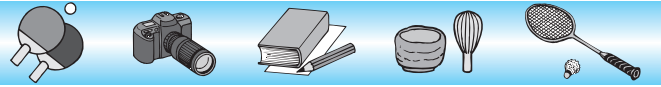
内美しい四季のある日本。季節の節目となる
行事の意味を学び、行事にちなんだ工作など、

を行うシリーズです 申住所、名前(ふりが
な)、学年、電話・ファクス番号を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島
一丁目3-16 市立博物館「年中行事」係へ

(5) 市民園芸教室果樹剪定コース(柿の剪定)

申住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はが
きで、〒512-1204 赤水町971-1 農
業センター「果樹剪定コース」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月14日(水)	13:30 ～ 15:30 市民園芸教室 花コース (シクラメンの 管理・初心者向け)	農業センター (赤水町)	12月1日(必着)まで 対市内に在住、または通勤する人 内講義およびシクラメンを使った実 習 定20人(応募多数の場合は抽選。 結果は全員に通知) 料1,000円(受講料とシクラメン代)	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(6)
12月18日(日)	10:00 ～ 12:00 自然観察会 バード ウォッチング	楠中央緑地 (駐車場集合)	当日、参加自由 内冬の河口では、 カモやユリカモメなどの野鳥が観察 できます。鳥の見分け方やバードウ ォッチングの楽しみ方を紹介します 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすく暖かい服装(手袋、帽 子、運動靴など) 他少雨実施(9: 00に大雨の場合は中止)	四日市公害と環境未来 館 [☎354-8430 FAX354-8431 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 15:00 家庭の日 応援プロジェクト 12月「クリスマス を彩ろう!」	少年自然の家	当日、参加自由 内幼児・小学生と 家族 内キャンドルライトや松ぼっ くりツリー、ペーパークラフト作り 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	①10:00から ②12:30から ③14:00から ④15:30から (各回 90分程度)	冬休み 子ども体験教室 「タイルクラフト」	12月13日(必着)までに、希望時間、 住所、保護者および児童の名前、学 年、電話番号を、往復はがきかファ クス、Eメールで、同プラザへ 対小学生 師西尾朋子さん 定各回20人 料1,000円(材料費)	なやプラザ (〒510-0045 蔵町 4-17 ☎357-1370 FAX357-1371 info @npo-naya.jp)	
	13:30 ～ 15:30 ゆめの木教室 「クリスマス会」	楠ふれあいセ ンター 多目的室ほか	当日、参加自由 内ミニコンサート、 サンタさんからのプレゼント、保育 士のお話、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
12月19日(月)	18:30 ～ 20:30 多文化共生講演会 「多文化共生と 地域の発展」	総合会館7階 第1研修室	12月15日までに、電話かファクス、 Eメールで、多文化共生推進室へ 定100人	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316 kyo useisuishin@city.y okkaichi.mie.jp)	無料 (7)
12月20日(火)	14:00 ～ 15:00 みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌な どをみんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors ブリリアント カラース	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
12月20日(火) ～平成29年 1月29日(日)	9:30 ～ 17:00 博物館特別陳列 館蔵品展Ⅲ 「お正月～酉年～」	そらんぼ四日市 (博物館)3階 時空街道展覧処 [白里亭]	内お正月や酉年にちなんだ資料を展 示します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
12月20日(火)～ 平成29年3月12日(日)	プラネタリウム冬 番組	そらんぼ四日市 (博物館)5階 プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料		(8)
12月21日(水)	13:30 ～ 15:00 12月 高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ [☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料

イベント・講座の詳細情報

(6) 市民園芸教室花コース
(シクラメンの管理・初心者向け)

住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204
赤水町971-1 農業センター
「シクラメンの管理」係へ

(7) 多文化共生講演会
「多文化共生と地域の発展」

内多様な文化的背景を持つ人々を受け入れる
ことが地域の発展につながるという視点から、
外国人市民と日本人市民が、互いに多様性を

尊重しながらどのように共生していくかを考
えます 師静岡文化芸術大学 文化・芸術研
究センター長 文化政策学部国際文化学科教
授 池上重弘さん

(8) プラネタリウム冬番組

内①一般番組「オーロラの調べ～神秘的の光を
探る～」オーロラが光る仕組みなどをCG
で解説。大自然と共にオーロラの魅力を満
喫できる作品です

②ファミリー番組「星の王子さま」サン＝テ
グジュペリの名作を美しい映像で描いた作
品です

③星空番組「スペースミュージアム冬～、

宇宙の宝石コレクション～」最新の光学式
プラネタリウムが映し出す、冬の空で輝く
星雲や星団、銀河などを紹介します

④夜間特別放映「太陽系惑星ツアー～天然温
泉めぐり～」太陽系の中にある秘湯を巡り
ます

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみの放映(1/14、2/11を除く)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月22日(木)	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交 流館	当日、参加自由 ④懐かしの名曲を大 正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌で の参加も大歓迎。大正琴の体験演奏も できます ④あれば得意な楽器(フル ートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
12月23日(祝)	①9:00 ～12:00 ②13:00 ～16:00 手作り ミニ門松づくり	少年自然の 家	12月6日(必着)まで ④家族、または大人を含むグループ ④各回20組40人程度(応募多数の場 合は抽選。市内に在住する人を優先) ④料一對500円(ミニ門松代)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(9)
	①10:00から ②11:00から ③13:00から ④14:00から (各回1時 間程度) 冬休み 子ども体験教室 「グラスアート」	なやプラザ	12月18日(必着)までに、希望時間、 住所、保護者および児童の名前、学年、 電話番号を、往復はがきかファクス、 Eメールで、同プラザへ ④小学生 ④西尾朋子さん ④各回20人 ④料1,000円(材料費)	なやプラザ (〒510-0045 蔵町 4-17 ☎357-1370 FAX357-1371 ✉info@npo-naya.jp)	
	10:00～ 11:30、 13:00～ 15:00  けんけつちゃん	近鉄四日市 北口 ふれ あいモール	クリスマスでにぎわう街で、献血の街 頭啓発活動を実施します。冬場は献血 者数が減少するため、ご協力をお願い します。献血はスターアイランド4階 「サンセリテ」でできます。	保健予防課 (☎352-0590 FAX351-3304)	
	①10:00 ～12:00 ②14:00 ～16:00 世界のグルメ講座 ～クリスマスケ ーキ フランス のブッシュド ニエルを作ろう～	勤労者・市 民交流セン ター北館 料理室	12月2日以降に、電話で、または直接、 同センターへ ④大人(親子での参加可 。ただし身長140cm以上の子ども) ④各回4組(2人1組。先着順) ④料1組500円 ④持エプロン、三角巾	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345- 3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合 は開館)]	
	13:00 ～ 15:00 こども四日市 「キャンドルナ イトのひるまの おしごと」	すわ公園交 流館、諏訪 公園、諏訪 神社など	事前に、同館へ ④小学生 ④キャンドルナイトのため に、諏訪公園、諏訪神社にキャンドル を並べる仕事です。真面目で明るい人 を募集します。給料：1本につき1ヨ ー ④定30人(先着順) ④雨天中止	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	13:30 ～ 16:30 来年のえと 鳥を描こう！	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	事前に、四日市公害と環境未来館へ ④中学生以上 ④来年は酉年。剥製を 観察して描くことで、美しい鳥の自然 美に迫ろう ④日本ワイルドライフア ート協会 伊藤真さん ④鉛筆、水彩 絵の具など ④定20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX354- 8431 ✉info@eco-y okkaichi.com 月曜日 休館(祝日の場合はその 翌平日)]	無料 (10)
	17:00 ～ 20:30 1000000人の キャンドルナ イト in すわ公園	すわ公園交 流館、諏訪公園 および周辺商 店街など	当日、参加自由 ④諏訪公園周辺の電 気を消し、4000本のろうそくの明か りだけで静かに流れる夜を過ごします ④他当日のスタッフを募集中	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (11)
12月24日(土)	10:00 ～ 12:00 エネルギーの ふ・し・ぎ ～ポンポン船を 作ろう～	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	12月10日(必着)まで ④小学生(保護者同伴) ④ポンポン船 の工作を通して、エネルギーについて 学びます。身近なものから、地球のこ とについても考えてみましょう ④定30人(応募多数の場合は抽選。当選 者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 ✉kougai-kan kyoumiraikan@city.y okkaichi.mie.jp 月曜 日休館(祝日の場合はそ の翌平日)]	無料 (12)

(9) 手作りミニ門松づくり

④みんなでミニ門松を作って、お正月をお祝
いしよう ④住所、電話番号、メールアドレス、
参加者全員の名前(ふりがな)・年齢、希
望する回、制作する門松の数(対)を記入し
た申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書い
た返信用封筒を同封)で、〒512-1105
水沢町1423-2 少年自然の家「手作りミニ
門松づくり」係へ。ホームページ(☎http:
//yokkaichi.shoppro.co.jp/)の「お問い合
わせフォーム」からも申し込みます

(10) 来年のえと 鳥を描こう！

④住所、名前、年齢、電話番号を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「鳥を描こう」係へ

**(11) 1000000人のキャンドルナイト
in すわ公園**

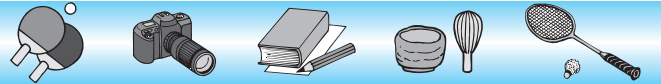
④18:30にはカウントダウンで電気を一斉に
消灯。プロジェクションマッピングや、浅羽
由紀さんなどによる「すわSUNDAYライブ
with キャンドルナイト」も行われます。そ

のほか、自転車発電体験や、お願いごとキャン
ドル「ラブキャン・ドリキャン」、水沢茶の
振る舞いや軽食の販売、交流館屋上から諏訪
公園を眺めるキャンドルビュー&天体観望会、
内部・八王子線のプラレールなどもあります

**(12) エネルギーのふ・し・ぎ
～ポンポン船を作ろう～**

④住所、名前、年齢、電話番号を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「エネルギー工作」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月24日(土)	17:00 } 18:30 きらら号スター ウォッチング 「金星とすばる を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 内見頃の金星とすばる(プレアデス星 団)を観察します 他天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
12月25日(日)	9:30 } 11:00 楠歴史民俗資料 館「伐採竹を利用 したミニ門松 づくり」	楠歴史民俗 資料館	12月1日9:00~13日17:00に、 電話で、または直接、同館へ 料一對800円(材料費。当日徴収) 定15人(先着順) 持軍手、剪定バサミ、 持ち帰り用の大きめの袋	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日(祝日の 場合はその翌平日)]	
	10:00 } 11:30 古文書で知る 江戸時代⑨ 「時と暦」	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 講座室	内古文書などの資料を使って江戸時代 の暮らしや社会を知る講座 定40人(当日、先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日(祝日の 場合はその翌平日)]	
	①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00 大人のエコ工作 お正月飾り作り	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	12月11日(必着)まで 対16歳以上の人 内花餅をあしらった正月飾りを作ります 定各回16人(応募多数の場合は抽 選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX354- 8431 info@eco-yokk aichi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (13)
12月28日(水)~ 平成29年1月3日(火)	すわ公園から光 の贈りもの2016 オールナイトイ ルミネーション	すわ公園交 流館、諏訪 公園	内諏訪公園のイルミネーションは、通 常24時までの点灯ですが、年末年始は オールナイトで点灯します	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
1月9日(祝)	18:30 } 20:00 宇宙塾 「CGアートの 世界」	そらんぼ四 日市(博物 館)5階 プラネタリ ウム	内豊富な天文知識と卓越したアートセ ンズで宇宙と神話の世界を描くアーテ ィスト、KAGAYAさんを招いて、CGア ートの世界について語っていただきま す 定140人(先着順) 料一席800円 (12月9日から1階総合受付で前売り)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日(祝日の場合はそ の翌平日)]	
1月14日(土)	9:00 } 12:00 四日市の身近な 自然調べ 「里山きこり隊 になろう」	南部丘陵公 園	1月3日(必着)まで 対小・中学生(保護者同伴) 内冬の森の中で、山遊びや木こり体験 をしよう 定40人(応募多数の場合は 抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX354- 8431 info@eco-y okkaichi.com 月曜日 休館(祝日の場合はその 翌平日)]	無料 (14)
	18:30 } 20:00 宇宙塾 「南極の オーロラ」	そらんぼ四 日市(博物 館)5階 プラネタリ ウム	内オーロラや上層大気の研究を行う国 立極地研究所の宮岡宏さんを招いて、 南極のオーロラについて分かりやすく 解説していただきます 定140人(先 着順) 料一席800円(12月11日から 1階総合受付で前売り)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日(祝日の場合はそ の翌平日)]	
1月21日(土)	10:00 } 12:00 美味しいイチゴ 大福づくり講座	あさけプラ ザ2階 料理室	12月17日9:00以降に、参加費を添 えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する人 師渡辺弘幸さん 定12人(先着順) 料500円 持エプロン・三角巾・ふきん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	
1月22日、 2月12日 (いずれも日曜日)	①10:00 から ②13:00 から 特別企画 新名神高速道路 四日市西トンネ ル(仮称)見学会	少年自然の 家	12月21日(必着)まで 対大人を含むグループ 定各回50人(応募多数の場合は抽選。 市内に在住する人を優先)	少年自然の家 [☎329-3210 FAX329-2095]	無料 (15)

イベント・講座の詳細情報

(13)大人のエコ工作お正月飾り作り

希望の回、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「お正月飾り」係へ

(14)四日市の身近な自然調べ「里山きこり隊になろう」

保護者の住所・名前・電話番号、参加者全

員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「きこり」係へ

(15)特別企画 新名神高速道路四日市西トンネル(仮称)見学会

自然の家の近くで新名神高速道路のトンネルを掘っているのをご存じですか。中日本高速道路株式会社と共催で、普段は見ることのできない掘削中のトンネル工事現場を見学し

ます 住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢、希望する日と時間を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「新名神高速道路四日市西トンネル(仮称)見学会」係へ。ホームページ(<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

図書館だより

市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館

12月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

..... 1階 児童室

●赤ちゃん絵本の読みきかせ

時12月8日・15日・22日（いずれも木曜日） 11:00から
対0歳児から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時12月10日（土） 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなし会

時12月21日（水） 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時12月24日（土） 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●冬のおはなしびっくりBox

時12月28日（水） 14:00から

内Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど。拡大版です

..... 2階 視聴覚ホール

●冬のおはなし会

時12月4日（日） 14:00から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。拡大版です

●冬のおはなし ぎんのかい

時12月11日（日） 14:00から

内銀の権によるストーリーテリング（語り）。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。拡大版です

図書展示のお知らせ

「昭和のベストセラー」

時12月1日（木）～平成29年1月22日（日）

9:30～17:00 所2階 展示コーナー 料無料

内昭和20年代から60年代までのベストセラー本や話題になった本を紹介するとともに、昭和の暮らしを振り返る本も展示します。懐かしの1冊を見つけてください

あさけプラザ 図書館

☎363-0102 FAX361-1990
月曜日休館
（祝日の場合はその翌平日）

12月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●紙芝居

時12月3日（土） 14:00～14:30 所1階 図書館

●冬のおはなし会

時12月17日（土） 14:00～15:00 所1階 身体測定室

内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

楠交流会館 図書室

☎397-2277 FAX397-2160
月曜日、祝日休館

12月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●としよっ子まつり・ふゆをあそぼう

対小学生以下（小学生未満は保護者同伴）

時12月3日（土） 10:30～11:30 所2階 大集会室

内にこにこミュージックボックスによるパネルシアター、季節のゲームほか

●おはなし会

時12月10日（土） 15:00～15:30 所2階 和室

内語りの会「どっこいしょ」による語り

●よみきかせ クリスマス

対乳幼児と保護者

時12月22日（木） 10:30～11:30 所2階 和室

内「すのうほわいと」による読み聞かせほか



ねこのピート 絵本とマジックと音楽ライブ

絵本「ねこのピート」シリーズの訳者であり、マジシャン・ミュージシャンでもある大友剛さんによる、読み聞かせとマジック、音楽のライブです。

対3歳以上 時12月17日（土） 14:00～15:00 所市立図書館2階 視聴覚ホール

定80人 料無料 申12月1日以降に、市立図書館1階 児童室で整理券を配布（先着順。一人4枚まで） 問市立図書館

平成28年度上半期の財政状況

(平成28年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成28年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

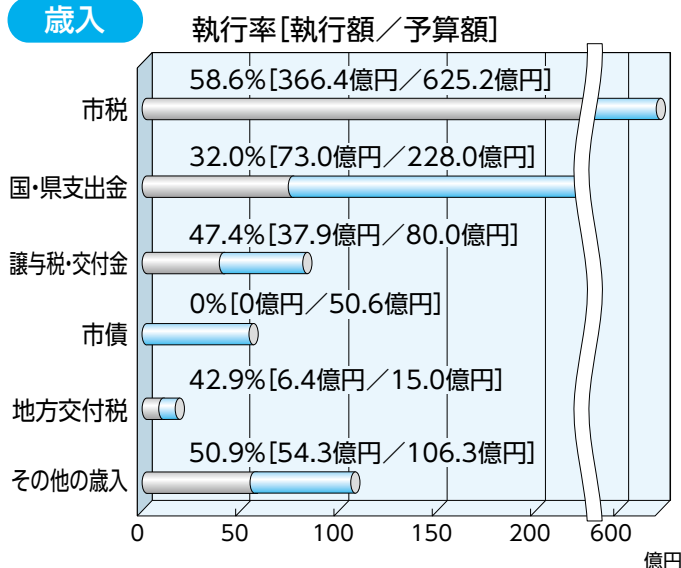
一般会計

※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は48.7%(538.0億円)

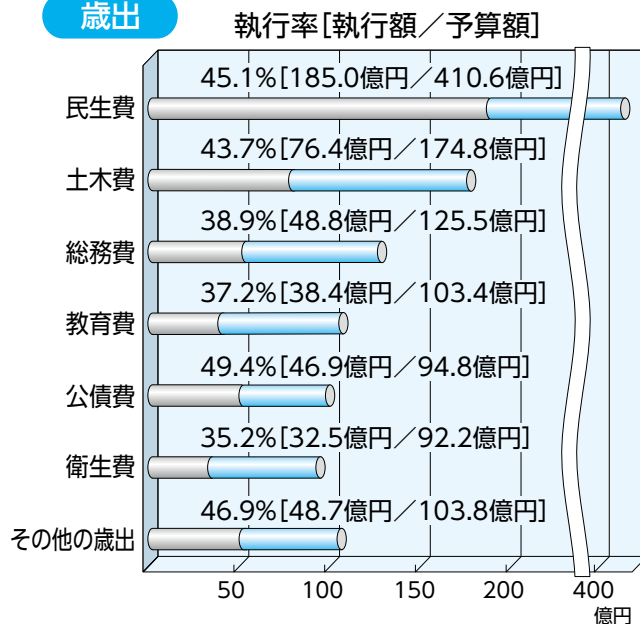
- 市税は前年同期比0.3億円、2.9ポイントの増
- 市債の執行がないのは借入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳入



歳出予算の執行率は43.1%(476.7億円)

歳出



特別会計

歳入予算の執行率は42.4%

歳出予算の執行率は34.8%

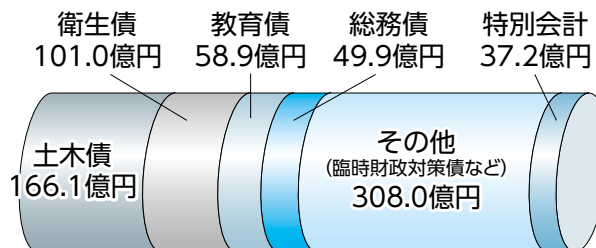
(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	348.8億円	157.5億円	141.2億円
介護保険	213.8億円	113.6億円	82.4億円
競輪事業	183.4億円	40.1億円	33.7億円
後期高齢者医療	57.4億円	28.0億円	22.0億円
土地区画整理事業	3.6億円	2.0億円	1.4億円
その他の会計	10.3億円	5.1億円	3.7億円
特別会計合計	817.3億円	346.3億円	284.4億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は721.1億円

(前年同期比で5.5億円、0.8%減)

- 臨時財政対策債が247.7億円、34.4%と最も多い



平成28年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は8,001㎡増(0.10%増)建物は17,050㎡増(1.82%増)

土地 7,801,183㎡
公園の敷地、市有林など

建物 951,475㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,052個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ(塩浜町)

定下表参照(応募多数の場合は抽選) 料無料

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申12月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ
他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)



	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	平成29年1月5日～26日の木曜日 全4回 9:45～11:15	1月5日～26日の木曜日 全4回 13:45～15:15
定	20人	20人

	いきいきライフ教室	いきいきヘルシー(減る脂-)教室
内	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	18歳以上で、①精神保健福祉手帳所持者、または、②療育手帳所持者。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者	40～74歳の人で、①今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人
時	<①コース> 1月6日～27日の金曜日 全4回 16:00～17:00 <②コース> 1月6日～27日の金曜日 全4回 17:10～18:10 ※1月6日は、①・②合同で、16:30～17:30に実施	1月7日～28日の土曜日 全4回 9:45～11:15
定	各コース5組	20人(応募多数の場合は抽選。四日市市国民健康保険加入者を優先)
他	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	

三 二 情 報

◆生ごみリサイクルで土づくり&元気野菜と元気な人間づくり 吉田俊道さん講演会

時12月3日(土) 13:30～15:30

所三重地区市民センター ホール

定20人(先着順) 料900円(テキスト代含む)

申四日市ダンボールコンポストの会 平出 ☎

090-4186-8600)へ

◆弁護士・司法書士 借金に関する無料電話法律相談

時12月3日(土)・4日(日) 10:00～15:00

専用ダイヤル ☎059-224-2644(相談

日当日のみ) 他相談は無料ですが、通話料が

かかります。相談時間は1時間程度

問三重県環境生活部くらし・交通安全課 ☎

059-224-2400)

◆12月4～10日は「第68回人権週間」

特設人権相談所を開設します

時12月4日(日) 9:00～12:00、13:00～

16:15 所文化会館第3会議室

問津地方法務局四日市支局 ☎353-4365)

◆初開催!水沢軽トラ市(農作物・園芸作物など)

時12月4日(日) 10:00～13:00 所四日市

茶業振興センター周辺 問水沢元気なまちづ

くりの会 鈴木 ☎080-5112-8085)

他詳しくは、水沢地区ホームページ(HP)http:

//gorirayama.com/)を参照

◆親の介護は十人十色～女性建築士のリアル

時12月4日(日) 13:30～16:00

所みえスマ「すまいの相談室」(久保田二丁目)

料500円 申12月2日までに、Eメールか電話

で、同室(☎main@mie-sumai.com ☎080

-3658-2122)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、

雨具 問同会 米川 ☎365-9684)

時所①12月4日(日) 9:25養老鉄道美濃津屋

駅集合、14:00養老駅解散

■主な行き先 紅葉の養老公園ほか(11km)

②12月18日(日) 8:20近鉄桑名駅集合、13:

50養老鉄道多度駅解散 ■主な行き先 美濃

街道から多度大社ほか(13km)

◆1月開講職業訓練生募集(受講無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職

希望者(短期デュアルコースは開講時40歳未

満) 所ポリテクセンター三重 ■募集科 ①

テクニカルオペレーション科、②電気設備技術

科、③電気設備技術科(短期デュアルコース)

申同センター ☎320-2645 FAX322-2890)

へ 他託児あり(要事前相談)。希望者は、毎週

木曜日実施の職業訓練ガイダンスに参加が必

須(①②12月8日まで、③12月15日まで)

◆四日市まなかこどもステーション

問同所 ☎351-6670 FAX351-6679)

(1)クリスマス会(絵本の読みきかせとラン

チ・ケーキ付き) 時12月8日(木) 11:00～

13:30(10:30受け付け) 所同所

定親子10組(先着順) 料1,300円/組

(2)キッズニア甲子園に行こう

時12月10日(土) 5:45集合 19:00解散

定48人(先着順。12月1日までに要申し込み)

料幼児9,500円、小学生11,000円、大人8,000

円、幼児と親16,500円。申し込み時に支払い

他帰りのバスの中でお茶とパンを提供。参加者

は12月4日(日)17:00～18:30の説明会に参加

が必須

(3)チャイルドラインチャリティ映画「みんな

の学校」 時平成29年1月29日(日) ①10:30

～12:16 ②13:30～15:16 所じばさん三

重6階 ホール 料大人1,000円(当日1,500

円)、小学生～18歳800円(当日1,000円)

他託児あり(①②各定員10人。500円/人)

◆カウンティングカ・アップデート

時12月10日(土) 9:30～11:30

所アトリエソワ(諏訪町) 料2,000円

申問同所(☎AtelierSoi39@gmail.com ☎

080-5006-0714)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

環境フェア

四日市公害と環境未来館

☎354-8065 FAX329-5792

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

時12月4日(日) 10:00~15:30

所じばさん三重6階 ホール・展示室

料無料(材料費が必要な場合あり)

内本市と協働で環境学習などを行うエコパートナーが出演し、展示や工作体験、ワークショップなどを行います。また、ホールのステージでは、下記の催しを行います

◆グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式(10:30~11:10)

同コンテストにおける優れた作品を展示し、表彰を行います。

◆四日市市環境活動賞表彰式(11:30~12:10)

地域において環境保全などの活動を行っている個人、事業者、団体または学校などの優れた活動を表彰します。

◆公害・環境に関する研究発表会(13:30~15:20)

三泗地区の小・中学生が夏休みに制作した公害・環境に関する作品について、優れたものを表彰するとともに、制作者に発表してもらいます。
他詳しくは、ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>)でもお知らせします

ワンコインコンサート
チェコ少女合唱団《イトロ》

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)】

ランチタイムに500円で楽しめる「ワンコインコンサート」(1時間)。今回は、国際合唱大会で32回もの優勝を誇る世界最高峰の女声コーラス「チェコ少女合唱団《イトロ》」。欧米各国で高い評価を集め、特にアメリカ

力ではその音楽の構築力の高さにより「全合唱団の歌唱様式を変えた」と絶賛を博しています。「きよしこの夜」「ジングルベル」などのクリスマス名曲集に加え、チェコの名曲「新世界より」「モルダウ」などをお贈りします。

時12月9日(金) 開演11:30

所文化会館第1ホール

料全席自由500円(前売券はありません。直接会場でお支払いください)

他未就学児の入場はご遠慮ください

平成28年度四日市大学&「四日市公害と環境未来館」連携講座
暮らしに役立つプランクトン

四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

私たちの生活の中の意外な場面で役立っているプランクトンについて、じっくり学びます。(顕微鏡観察あり)

対中学生以上(未就学児の同伴不可)

時12月10日(土) 13:00~14:30

所四日市大学8号館1階 第2実験・実習室

師四日市大学生物学研究所長・環境情報学部教授 田中正明さん

料無料

定50人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申11月30日(必着)までに、申込者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「プランクトン講演」係へ

鳥出神社 鯨船行事のユネスコ
無形文化遺産登録記念事業

社会教育課 ☎354-8240 FAX354-8308

国指定重要無形民俗文化財である「鳥出神社の鯨船行事」がユネスコ

無形文化遺産登録に向けて勧告を受けました。今回の偉業を記念して、シンポジウムと鯨船山車の展示を行います。

◆シンポジウム「天下の勇祭 富田の鯨船を語ろう!」



11月28日から12月2日の間に行われる審査を経て、ユネスコ無形文化遺産に登録が予定されている「鳥出神社の鯨船行事」について考察を深め、「豊かな文化財の根付くまち」四日市の魅力を広く発信します。

時12月11日(日) 13:00~16:00
(当日、参加自由)

所文化会館第3ホール

内講演・パネルディスカッション

師武蔵野美術大学教授 神野善治さん、鳥羽市文化財専門員 野村史隆さん、民俗芸能研究家 鬼頭秀明さん、富田鯨船保存会連合会各組会長の皆さん

料無料

◆鯨船山車の展示

北島組の鯨船山車(神社丸)を展示します。この機会にぜひお近くでご覧ください。

時12月6日(火)~11日(日)

所そらんぼ四日市(博物館)1階 エントランスホール 料無料

そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)休館のお知らせ

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
四日市公害と環境未来館
(☎354-8065 FAX329-5792)

館内整備および年末年始のため、下記の期間は休館します。

時館内整備: 12月12日(月)~19日(月)

年末年始: 12月26日(月)~平成29年1月1日(祝)



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

第28回四日市能

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日）】

世界無形文化遺産に認定されている日本古来の伝統芸能「能・狂言」。今回の公演では、年間最多上演の人気狂言「薩摩守」と能「船弁慶」を上演します。能「船弁慶」のシテ方を演じる大槻文蔵さんは、大阪における能楽の普及振興に大きく貢献されたことが認められ、重要無形文化財保持者（人間国宝）に認定されました。観世流の名手である大槻さんは、深い人間理解に基づく端正な舞台で、見る人を魅了します。また、初心者にも舞台の見どころや能独特の約束事などをタイミングよく解説する音声ガイド（無料）も用意しています。

時12月12日(月) 開演18:30

所文化会館第2ホール

料全席指定 S席5,500円、A席5,000円、大学生以下S席2,750円、A席2,500円

■チケット販売 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売中

他全席イヤホンガイド解説付き。未就学児の入場はご遠慮ください

四日市港ポートビル クリスマスコンサート

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



「日本夜景遺産」に認定された四日市港ポートビルで、美しい夜景を見ながらクリスマスコンサートを楽しみませんか。当日は、展望展示室を無料で開放します。

時12月17日(土) 13:00~20:00
(無料開放10:00~21:00)

所四日市港ポートビル14階 展望
展示室「うみてらす14」 料無料

内ゴスペルやポップス、ジャズなど
(予定)

他当日は、展示コーナーが一部利用
できませんので、ご了承ください。
コンサートの詳しい内容は、四日
市港管理組合ホームページ(HP
http://www.yokkaichi-port
.or.jp/xmas)でお知らせします

第66回四日市市民芸術文化祭

文化振興課

文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆クリスマス茶会

日本文化と異文化のコラボレーシ
ョン。クリスマスの飾り付けをした
洒翠庵で、親子で抹茶を召し上がっ
ていただけます。

時12月18日(日) 10:00~15:00
(受け付けは14:30まで)

所茶室「洒翠庵」(鵜の森公園内)

料中学生以上800円、小学生以下
500円

◆「四日市の第九」演奏会

時12月25日(日)

開演14:00 (開場13:00)

所文化会館第1ホール

■出演 指揮者：井村誠貴、交響楽
団：セントラル愛知交響楽団、ソ
リスト：ソプラノ 伊藤晴、アル
ト 谷田育代、テノール 中井亮
一、バリトン 伊藤貴之、合唱団：
2016公募市民合唱団「フロイデ」、
賛助出演：合唱団「うたおに」、名
古屋芸術大学卒業生有志

■第1部 編曲：井村誠貴、山本雅
士 ①Ave Verum Corpus、
②「タンホイザー」～歌の殿堂をた
たえよう～、③赤鼻のトナカイ、
④サライ、⑤怪獣のバラード、⑥
「土の歌」より大地讃頌

■第2部 ベートーベン作曲交響曲
第9番二短調作品125合唱付き

料指定席2,500円(当日2,800円)、

一般自由席2,000円(2階席のみ。
当日2,300円)、4歳以上高校生以
下自由席1,000円(当日1,200円)

他今回から70歳以上の人(ペアも
可)および小・中学生(保護者同
伴)50人を招待します。希望者は、
11月20日(必着)までに、住所、
名前、年齢、電話番号を、はがき(一
人1枚)で、〒510-0057 昌栄
町21-10 文化協会「第九」係へ。
応募多数の場合は、抽選の上、招
待状(12月10日までに発送予定)
をもって発表に代えます

在宅医療講演会 ～知っていますか?在宅医療～

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「通院するのも大変になってきたけど、どうしたらいいの?」「病気を抱えてもできるだけ自宅で療養したいけど、どうしたらいいの?」「自宅でどのような医療を受けることができるの?」などの不安、疑問にお答えするため、在宅医療の利用方法がよく分かるガイドブックを作成しました。今回は、その作成メンバーによる講演会を開催します。あなたや家族が病気を抱え、療養が必要になったとき、在宅医療が選択肢の一つとなるよう、この機会に一緒に考えてみませんか。

時12月18日(日) 13:30~15:00
(開場13:00)

所文化会館第3ホール 料無料

■基調講演

「在宅での療養生活を支えます」

師四日市医師会 伊藤毅さん

■パネルディスカッション

「在宅療養の実際」

コーディネーター：四日市看護医
療大学 畑中純子さん パネリス
ト：四日市医師会 伊藤毅さん、
四日市歯科医師会 加藤卓也さん、
四日市薬剤師会 木村直登さん、
市民代表 高井俊夫さん

定120人 料無料

他ガイドブックを当日配布します

四日市港ポートビル 初日の出を見る会

政策推進課

 四日市港管理組合振興課
 (☎366-7022 FAX366-7025)


地上90mの展望展示室「うみてらす14」で、初日の出を迎え、新年への決意を新たにしませんか。なお、天候により初日の出が見られないこともあります。

時 1月1日(祝) 6:15~7:30
 (日の出時刻は、7:00ごろ)

所 四日市港ポートビル14階
 展望展示室うみてらす14

料 入場料として、一般(高校生以上)
 300円

定 120人(応募多数の場合は抽選。
 当選者のみ通知)

申 12月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(1組5人まで)を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「初日の出」係へ

他 展望展示室での飲食、喫煙および三脚を使った写真撮影はできません

Yonbun Drama Collection 劇団そとこまち「教師ノシカク」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
 月曜日休館(第2月曜日を除く、
 祝日の場合はその翌平日)]



(前回公演より)

文化会館の演劇シリーズ、通称よんドラ。今年度の第2弾は、十三(大阪市)を拠点に活動し、エンター

テインメント時代劇が好評を得ている劇団そとこまちの公演です。

作品は七代目主宰、坂田大地による完全新作。心温まるホラーコメディをお楽しみください。

時 平成29年2月4日(土)・5日(日)
 開演14:00

所 文化会館第1ホール(舞台上特設ステージ)

料 一般3,000円、学生1,500円

■チケット販売 11月19日(土)から文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売

他 3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP<http://yonbun.com/>)をご覧ください

名古屋フィルハーモニー 交響楽団創立50周年記念 四日市特別公演

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
 月曜日休館(第2月曜日を除く、
 祝日の場合はその翌平日)]

中部の雄“名フィル”が、創立50周年を記念して行う特別公演。音楽監督・小泉和裕によるチャイコフスキー名曲選を、ぜひお楽しみください。



時 平成29年 (photo Shuichi Tsunoda)

3月4日(土) 開演15:00

所 文化会館第1ホール

■出演 指揮: 名フィル音楽監督 小泉和裕、管弦楽: 名古屋フィルハーモニー交響楽団

■曲目 チャイコフスキー 歌劇「エフゲニー・オネーギン」作品24より「ポロネーズ」、バイオリン協奏曲ニ長調作品35(バイオリン: 南紫音)、交響曲第4番ヘ短調作品36

料 S席5,100円、A席4,100円、B席3,100円、Y席1,000円(24歳以

下、当日券のみ)

■チケット販売 文化会館(窓口・インターネット)、名フィル・チケットガイド(☎052-339-5666)、チケットぴあ他で販売中。車椅子席は名フィル・チケットガイドのみの取り扱い

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP<http://yonbun.com/>)をご覧ください

募 集

市の奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に、奨学生を募集します。

対 平成29年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定があるか、引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高専(専攻科)…23,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学)…23,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

申 12月1日~平成29年1月13日に、市内の中学校または高校に在学する人は在学中の学校、または直接、教育総務課へ。それ以外の人は教育総務課へ

■願書請求先 願書の郵送を希望する人は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 教育総務課へ

他 平成29年度入学者には入学支度金も貸与します。予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

生涯学習情報誌 「まなぼうや通信」を 一緒に作りませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

取材したりパソコンで記事を作成したりして「まなぼうや通信」を作る、ボランティア記者になりませんか。

対 パソコン(ウィンドウズ)の基本操作ができ、メールアドレスを持っているか取得予定で、ボランティア記者として活動ができる人

時 平成29年1月11日(水)・23日(月)・25日(水)・27日(金)
全4回 13:30~15:30

所 なやプラザ工学演習室(初回のみ、総合会館7階 第3研修室)

定 5人(応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順)

料 無料

申 12月22日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

市内の学童保育所の 指導員を募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で、放課後の子どもたちと楽しく過ごしませんか。

対 20~65歳くらいまでの、子どもが好きな人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

内 市内学童保育所での子どもとの遊び・生活の指導など

他 各学童保育所での雇用になるため、条件はそれぞれ異なります

◆指導員登録説明会

時 12月3日(土) 18:00から

所 総合会館7階 第1研修室

申 12月1日までに、住所、名前、電話番号、あればファクス・Eメールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

他 学童保育所の指導員の登録をした人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。年度単位の登録となります

婦人相談員(嘱託職員)募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

■募集職種・採用予定日

婦人相談員(常勤嘱託)

平成29年3月1日

■募集人数 1人

■受験資格 昭和32年3月2日以降生まれなど(詳しくは、男女共同参画課[本町プラザ3階]または市民生活課[市役所5階]で配布する試験要項をご覧ください)

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■試験日・会場

1月22日(日) 男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募期間・応募先

12月22日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 同センターへ(直接の場合は、祝日を除く火~土曜日の8:30~17:15)

楠歴史民俗資料館 貸館のお知らせ

楠歴史民俗資料館
(☎398-3636 FAX398-3637)

楠歴史民俗資料館では、立会所(和室2間)などの貸館を行っています(有料)。文化活動や作品の展示などにご利用ください。詳しくは、ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>)でご確認ください。

三二情報

◆お正月に向けて土鍋 de 洋風おもてなし
時 12月10日(土) 11:00~13:00 **所** ばんこの里会館2階 研修室 **定** 20人(先着順) **料** 1,500円(にじいろ堂のランチ付き) **申** 12月5日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆子どもと大人がいっしょに楽しむ憲法カフェ
時 12月10日(土) 11:00~14:30 **所** 中部地区市民センター 調理室 **料** 小人300円、大人500円(材料費) **問** 秘密保護法を考える四日市の会(☎090-2925-0138)

◆ステンドグラス体験講座 キャンドルホルダー
時 12月10日(土)・11日(日) 13:00~15:30 **所** アトリエ・タケダ(小古曾六丁目) **定** 各日6人(先着順) **料** 1,800円(材料費) **申** 事前に、武田(☎345-0354)へ

◆みえテクノロジーカフェ「食品鮮度保持技術」
時 12月11日(日) 10:00~12:00 **所** MG四日市(諏訪栄町) **料** 500円(ドリンク付き) **申** 事前に、Eメールかファクスで、日本技術士会三重県支部 堀(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

◆「四日市ラプソディ」第2回オーディション
対 歌・踊り・芝居が好きな4歳以上の人 **時** 12月11日(日) 14:00から(受け付け13:30) **所** なやプラザ会議室1 **申** 12月6日までに、栗屋(☎090-7435-3420)へ **他** 練習は毎週日曜日午後、本公演は平成29年7月1日・2日(文化会館第2ホール)

◆第6回市民公開講座〜日本のライト兄弟
郷土の飛行家 玉井清太郎と藤一郎〜(無料)
時 12月11日(日) 15:00~16:30(当日、参加自由) **所** 博物館 **定** 70人(先着順) **問** 四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆「食べること」で見えてくるもの 上映会
時 12月13日(火) ①10:00~11:00、②14:00~15:00 **所** ギャラリー 陽遊舎(菰野町) **定** 80人(先着順) **料** 前売り3,000円、前売りペア5,000円、当日券3,500円 **■チケット販売** ホームページ(HP <https://ssl.form-mailer.jp/fms/be572027464025>)から申し込み **他** 講演会などあり **問** 「食を考える会」太田(☎090-1723-0432)

◆懐かしの名作映画上映会「麦秋」(無料)
時 12月15日(木) 10:00~12:05 **所** 総合会館3階 社会適応訓練室 **定** 50人(当日、先着順) **問** シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆おさなご発見U6ひろば すくすくの会
時 12月16日(金) 10:00~12:00(受け付け9:45) **所** 四日市友の家(智積町) **料** 250円、子ども保険料50円/人 **申** 四日市友の家(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
時 12月17日(土) 10:00~12:30 **所** ビズ・スクエアよっかいち(栄町) **問** 同所(☎329-5407 ✉info@bizsq41.jp)

◆認知症出前講座・かわしま(無料)
時 12月18日(日) 10:00から **所** サテライト川島 **問** あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆第7回 四日市起時寄席(無料)
時 12月18日(日) 開演14:30(開場14:00) **所** あさけプラザ2階 小ホール **定** 60人 **他** 小学生以下の入場はご遠慮ください **申** 事前に、起時亭寛太(☎090-9187-9130)へ

◆親子で楽しくXmasケーキ作りと「ほめトレ」
対 小学生以上の子と親 **時** 12月23日(祝) 10:30~13:30 **所** あさけプラザ2階 料理室 **定** 10組 **料** 1,600円/組 **持** エプロン、筆記道具、ふきん **問** セパ三重(☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp)

◆熟年男女のふれ合い・お話の会
対 50~75歳で配偶者が居ない人 **時** 12月23日(祝) 13:00~16:30 **所** ポルタひさい2階(津市) **定** 50人 **料** 1,000円 **申** Eメールで、久居シルバーサークル(✉fujj077@yahoo.co.jp)へ。当日、会場でも受け付け可

平成28年度冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 関体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)

市内に在住または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成28年4月1日現在)

12月15日9:00以降に、所定の申込書に受講料を添えて、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ(受付初日は、8:30から整理券を配布)

- ・申込書は体育協会のホームページ([HPhttp://www.y-sports.jp](http://www.y-sports.jp))から入手できます・定員になり次第締め切ります
- ・KIDSランラン(楠)、小学生陸上(楠)、スタイルアップヨガ、ヨガ(入門)、シェイプアップエクササイズ、ウエルネスヨガの整理券の配布は、各教室1人1枚限りです。家族や友人などの分を申し込むことはできません
- ・託児は1歳以上で、専門の保育士が預かりします(先着各25人)

教室名	対象	受け付け締め切り	日時	場所	回数	定員(先着)	受講料	託児代
水球(後期)	小学2年~中学3年生	1/4	1/8~2/26 日	温水プール	8	30人	3,200円	
ウエルネスヨガ(夜)	16歳以上	1/9	1/10~3/14 火	中央緑地	10	40人	5,000円	
骨盤エクササイズ&ウエーピング	16歳以上の女性	1/11	1/12~3/16 木	第2体育館	10	60人	5,000円	
KIDSランラン(楠)	小学1~3年生	1/12	1/14~2/18 土	楠緑地	5	30人	2,000円	
小学生陸上(楠)	小学4~6年生		10:30~12:00	多目的運動場	5	30人	2,000円	
ラージボール卓球		1/18	1/19~2/16 木		5	40人	3,000円	
スタイルアップヨガ	16歳以上	1/6	1/11~3/15 水	中央緑地 第2体育館	10	40人	5,000円	3,000円
ヨガ(入門)		1/9	9:30~10:30 金		9	70人	4,500円	2,700円
シェイプアップエクササイズ			11:00~12:00		9	70人	4,500円	2,700円
ウエルネスヨガ			1/16~3/13 月		9	40人	4,500円	2,700円

*受講料は傷害保険料を含みます *乳児同伴での参加はご遠慮ください *お子様のみでのロビーでの待機は禁止します *申し込み状況により、開催中止となる場合があります *上記日程については、天候・その他の事情により変更が生じる場合があります *受講日の雪などによる中止または順延については、お問い合わせください *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権利は主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することをご了承ください

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

平成28年度および29年度における市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

市内に在住する16歳以上の人で、インターネットおよびEメール(携帯電話を含む)の使用が可能な人(ただし、本市の職員および市議会議員を除く)

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

平成28年度「訪問看護師養成研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師。原則、全日参加できる人

開講日 平成29年1月12日~26日

日の木曜日、2月3日(金)・9日(木)・16日(木)

内容は、市ホームページ([HPhttp://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92272.html](http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92272.html))でご確認ください

所四日市看護医療大学

定10人 料無料

12月28日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。用紙は健康福祉課で配布。市ホームページからも入手できます

「市政ごいけんばん」インターネットによるアンケートモニター募集

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974) kouhoukoukouhou@city.yokkaichi.mie.jp

インターネットおよびEメールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」。このたび、システムをリニューアルし、新サイトを公開しました。

モニターとしてアンケートにお答え

えいただける人を、随時、募集しています。モニターの皆さんには、意見を伺いたい市政の課題(アンケート)に対し、インターネットを通じて回答していただきます。

市内に在住する16歳以上の人で、インターネットおよびEメール(携帯電話を含む)の使用が可能な人(ただし、本市の職員および市議会議員を除く)

市ホームページ(「市民の声」→「市政ごいけんばん」)から登録していただけます



こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

- 12月4日(日) じんけんフェスタ 2016(文化会館)
- 12月16日(金) 三重テレビ「とってもワクドキ!」(句感☆みえコーナー)(生放送)出演



国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 草刈りボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

草刈り作業を一緒に行っていただけ
の無償ボランティアを募集します。
一緒に貴重な植物を守りませんか。

時12月11日(日)
9:00~12:00(小雨実施)

所天然記念物御池沼沢植物群落
東部指定地(西坂部町)

内除草および集草

持作業しやすく汚れてもよい服装、
長靴、あれば草刈機

申12月5日までに、名前、参加人数、
交通手段を、電話かEメールで、
社会教育課へ

他交通費の支給はありません。自家
用車ご利用の人は、8:30までに
文化財整理作業所(寺方町)にお
越しください。軍手、お茶、草刈
機の燃料、鎌、熊手は用意します。
傷害保険に加入します

消防出初式 こども隊長募集

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

消防出初式の分列行進で、消防車
と救急車に乗車することも隊長を募
集します。



対市内、朝日町、川越町に在住する
5~12歳の人(平成16年4月2日
~平成24年4月1日生まれ)

時平成29年1月8日(日)
9:00~11:40(小雨・小雪実施)

所四日市ドームおよび周辺

定18人(応募多数の場合は抽選。当

選者には12月16日に電話連絡)

申11月22日~12月9日(当日消印有
効)に、消防本部消防救急課・各
消防署・分署・出張所の受付窓口
に設置の申込書を、直接または郵
送で提出してください。なお、電
話での申し込み、団体での申し込
みはできません

そ の 他

本人通知制度 登録更新手続きに ついてのお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

本市では、ご自身の住民票・戸籍
の証明などが第三者に交付された場
合に、交付があったことを本人に通
知する本人通知制度を実施していま
す。通知を受けるためには事前に登
録していただく必要があり、登録のメ

期間は3年間です。期間終了後も引
き続き登録を希望される人は、更新
手続きが必要です。

更新手続きは、登録満了日の1カ
月前から可能で、市民課(市役所1
階)のほか、各地区市民センター
(中部を除く)、市民窓口サービスセ
ンター(ただし、平日17:00まで)
でも行えます。

更新手続きの際は、次のものをお
持ちください。

- ①四日市市本人通知制度事前登録
(新規・更新)申込書
- ②本人確認書類(運転免許証、パス
ポート、健康保険証、年金手帳など)
- ③四日市市本人通知制度登録期間満
了通知書(満了日の近い人に郵送
します)

登録満了日を経過し、かつ更新の
申し込みがない場合は、廃止となる
場合がありますので、ご注意ください。

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例会月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、
市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、
市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・
ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなど
でお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四
日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行
状況によっては、予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	12月23日(祝) 9:45~12:00	12月23日(祝) 13:00~15:15	12月24日(土) 9:45~12:00	平成29年 1月15日(日) 9:45~12:00
常任 委員会	産業生活	都市・環境	教育民生	総務
所	楠地区市民 センター3階 大会議室 (楠町)	総合会館7階 第1研修室	県地区市民 センター2階 大会議室 (赤水町)	羽津地区市民 センター2階 大会議室 (大宮町)
所 管 項	商工業、農林水 産業、市民文化、 市立病院など	道路、住宅、上下 水道、区画整理、 環境衛生など	教育、こども、 健康福祉など	市政の企画、財 務、危機管理、 消防など

合併処理浄化槽の維持管理費補助金の申請はお済みですか？

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている個人の住宅の合併処理浄化槽に対して、維持管理費の補助を行っています。

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

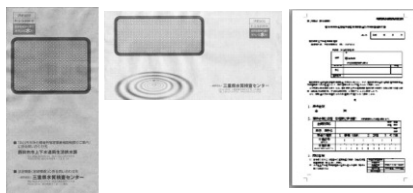
■申請方法

法定検査(浄化槽法第11条)の結果が「適正」、「おおむね適正」の住宅が補助対象です。一般財団法人三重県水質検査センターから送付される法定検査結果書に、「四日市市浄化槽維持管理事業補助金申請について」が同封されています。

平成28年4月以降に受検した人で、まだ補助金を申請していない人は、ぜひご確認ください。これから受検する人も、結果書が届いたら申請をお願いします。提出期限は平成29年3月31日までです。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号と併せて配布した「生活排水特集号」や、四日市市上下水道局ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/~yk-water/index.shtml>)をご覧ください。

法定検査の案内や結果書は、このような封筒でご自宅に届きます。



(同封の申請書)

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査を受けましょう

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対象年齢の人で、HPV検査の受診を希望する人は、市が実施する子宮頸がん検診を同時に受ける必要が

あります。

☑年度内に、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳になる女性

☑集団検診 2,000円、個別検診 2,500円

☑市が実施する子宮頸がん検診受診の際に、集団がん検診の場合は受付窓口へ、個別がん検診の場合は医療機関窓口へ申し出てください

12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。

日本のHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・AIDS(エイズ)患者

は年々増加し、1日当たり約4人が感染しています。

HIV感染の発見が早ければ早いほど、AIDSの発症をおさえることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

☑毎週水曜日 13:00～15:00

第4水曜日 17:30～19:00

☑四日市市保健所(総合会館5階)

☑無料・匿名検査(名前を聞きません。予約の必要はありません)。検査結果報告のために、再度来所が必要となります。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎検査・梅毒の検査が受けられます

◆世界エイズデーに合わせて、夜間検査を増設します

ぜひこの機会に受けてみましょう。

☑12月7日(水) 17:30～19:00

☑検査結果報告のために、再度来所が必要となります

四日市市路上喫煙の禁止に関する条例が施行されます

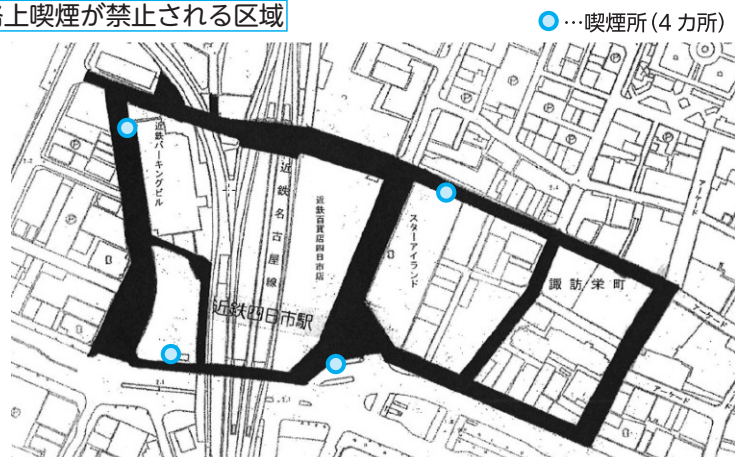
生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

本市では、たばこの火によるやけどや、吸い殻のポイ捨てによる街の景観悪化などの問題があることから、四日市市路上喫煙の禁止に関する条例を7月5日に制定し、12月1日から施行します。

◆本条例で禁止される行為

路上喫煙禁止区域内で、喫煙することや火の付いたたばこを所持することが、終日禁止となります。

◆路上喫煙が禁止される区域



禁止区域がどこから始まるか分かるように、路面に右図のような表示をします。また、看板やポスターなどで禁止区域や喫煙所を案内します。

◆禁止区域で路上喫煙した場合は

監視指導員が路上喫煙をやめるように指導を行います。指導に従わない場合は、過料を徴収します。



平成29年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職種	採用予定数	共通以外の受験資格
技術職 (土木)	7人程度	(1) 年齢要件 昭和57年4月2日以降に生まれた人 (昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2) 学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(卒業見込みを含む)で、土木の専門科目を履修している人 学芸員：学芸員資格を有する人(取得見込みを含む)
学芸員	1人	

■募集要項

人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所(予定)

平成29年2月11日(祝) 10:00～16:00ごろ 総合会館(諏訪町2-2)

■応募方法および提出先

11月16日～平成29年1月24日(必着)に、受験申込書に必要書類を添えて、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ
(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

エディオン四日市日永店(日永四丁目1887番3 ほか10筆)

■届出事項

- (1) 大規模小売店舗を設置する者の代表者の氏名
- (2) 大規模小売店舗の名称
- (3) 大規模小売店舗において小売業を行う者の住所

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

平成29年1月23日(月)まで
(開庁日の8:30～17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直

接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

2017年成人式は1月8日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

☎平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

☎平成29年1月8日(日) 13:00から(開場12:00)

☎文化会館

☎他12月1日現在で本市に住居登録がある人には、12月中旬に案内状を送付します。住民登録を市外に移している人で案内状の送付を希望する人は、青少年育成室までご連絡ください。なお、成人式当日には案内状は必要ありません。駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

三二情報

◆内藤教室 レインボウ★コーラス 団員募集
☎69歳までの女性 ☎毎週金曜日 9:30～12:00 ☎所に文化会館 ☎料3,000円/月
☎間代表 松井(☎090-6083-5088)

◆合唱団すずかぜ 団員募集
☎20～50代の男女(経験不問) ☎毎週土曜日 19:30～21:30 ☎所に文化会館
☎料1,500円/月(学割あり) ☎間同団 辻(☎090-7604-4862)

◆混声合唱団ろまんコーラス 団員募集
☎毎月第1・3・4月曜日 10:15～11:45
☎所なやプラザ 音楽室 ☎料2,500円/月 ☎他練習日に見学可 ☎間同団 小林(☎352-4593)

◆定時制高校で学びませんか
四日市工業高校定時制は社会人の入学を歓迎します。機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。☎同校 細木(☎346-3725(定時制直通) FAX345-2717)

◆沖縄アドベンチャースクール 無人島&冬の海体験
☎小学3年～中学3年生 ☎時12月24日(土)～29日(木) 5泊6日 ☎所沖縄県渡嘉敷島・ナガンヌ島 ☎定25人(先着順) ☎料6万円(参加費。別途、旅費が必要) ☎申12月2日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ

◆キッズ&ヤング クリスマスゴスペルコンサート(無料)
☎時12月25日(日) 14:00～15:00 ☎所総合会館7階 第3研修室 ☎間ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆シニアのしゃべり場「井戸端人生カフェ」(無料)
☎時12月28日(水) 13:30～15:30 ☎所本町プラザ3階 企画室 ☎定12人(先着順) ☎持お茶☎事前に、志田(☎/FAX346-2903)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
☎☎問同所(☎/FAX321-0883)

(1) 新春☆おもちゃつき体験
☎時平成29年1月14日(土) 11:00から
☎所同所 ☎料300円 ☎他餅が無くなり次第終了
(2) 東北の次世代を支援する会 コンサート
☎時1月15日(日) 開演13:30(開場13:00)
☎所文化会館第2ホール ☎料1,000円(全席自由。3歳未満は無料)

◆山根基世さん講演会「地域をつなぐ言葉の力」
☎時平成29年1月20日(金) 13:30～15:00
☎所文化会館 第3会議室 ☎定45人(先着順)
☎料800円 ☎申1月13日までに、Can 岡田(☎352-3094 FAX352-3138 ☎okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ
☎他託児あり。1月4日までに要申し込み

◆中部地区の傾聴ボランティア養成講座(無料)
☎時平成29年1月18日(水)、2月1日(水) いずれも13:30～15:30(2回連続講座) ☎所中部地区市民センター ☎申1月12日までに、住所、名前、電話番号を、ファクスで、同センター(☎359-0292)へ ☎間傾聴同好会四日市支部 辻井(☎090-1415-0944)、天香(☎353-1364)、和島(☎326-8634)

◆創作こどもミュージカル ワークショップ
☎小学生(主に小学3～6年生) ☎時平成29年2月4日(土)・5日(日)・11日(祝)・12日(日) 全4回
☎所文化会館 ☎料2,000円(全4回分) ☎持動きやすい服装、飲み物、筆記用具、上靴(4・5・11日)、昼食(11・12日) ☎申12月20日までに、「リトル・ミュージカル」の「三重四日市チーム」ホームページにある応募専用フォームから送信 ☎間リトル・ミュージカル三重四日市支部 ☎pr@littlemusical.com)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

そのため、平成28年中に国民年金保険料を納付した人に日本年金機構から「社会保険料控除証明書(はがき)」が送付されます。(1~9月に納付した人には11月上旬、10~12月の間に初めて納付した人は翌年の2月上旬)

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書(または領収証書)の添付が必要です。

☎四日市年金事務所(☎353-5515)

マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

マイナンバーカードを申請した人で、まだお受け取りいただけていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察へ届け出をしてください。併せて、マイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止の手続きを行ってください。

マイナンバーカード コールセンター

☎0120-95-0178(無料)
☎0570-783-578(有料)
FAX0120-601-785

なお、カード機能の一時停止後は、

紛失届けが必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

平成28年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月26日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

国民健康保険 「ジェネリック医薬品 利用促進のお知らせ」の送付

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められ、医薬品メーカーによって製造・販売される、より安価な医薬品のことです。

下記の人を対象に、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を11月下旬ごろ送付します。

☑国民健康保険に加入している20歳以上の人のうち、生活習慣病・慢性疾患に処方される医薬品を処方

方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の自己負担額が軽減される見込みの人

☑医師の判断により、ジェネリック医薬品が処方されない場合があります。主治医や調剤薬局の薬剤師と十分に相談してください。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の内容については、同書に記載のコールセンターへお問い合わせください

「平成28年 生活のしづらさ などに関する調査」 にご協力をお願いします

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

この調査は、全国約2,400国勢調査調査区に居住する在宅の障害児・者などを対象として行う調査で、今後の障害児・者福祉行政のより一層の充実を図るための基礎資料を得るために、厚生労働省が実施するものです。

調査対象は、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)所持者、難病等患者および法制度上これまで支援の対象となっていないが、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人です。

調査区内の世帯には、12月1日(木)~9日(金)に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

橋北交流施設の予約受け付けを開始します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市民の皆さんの市民活動や地域活動などの場とするため、現在、橋北交流会館(旧東橋北小学校跡)3階に「橋北交流施設」の整備を進めています。(平成29年3月1日(水)オープン予定)

開館までの間、下記のとおり施設の予約受け付けを行います。

予約受付開始日時	受付場所	予約対象期間
12月1日(木) 13:30から	市役所5階 市民生活課	平成29年3月分
平成29年1月4日(水) 13:30から		平成29年4月分
平成29年2月1日(水) 13:30から		平成29年5月分

☑オープン予定日である平成29年3月1日(水)以降の受け付けは、橋北交流会館3階 貸館事務室で行います。利用に関する条件などについては、市民生活課までお問い合わせください

あさけプラザ整備に伴う 一部施設の利用休止

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129)

あさけプラザでは、給水管を新しく取り替えるため、次の期間は料理室をご利用いただけません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

■期間 平成29年1月22日(日)～2月28日(火)

国民健康保険からの お知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課(市役所3階)か各メ

地区市民センター(中部を除く)の窓口で、必ず届け出をしてください。

■国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの身分証明書、個人番号確認書類

◆70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と合わせてご提示いただく必要があります。

文化展望・四日市 ラ・ソージュ 37号

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日))

公益財団法人四日市市文化まちづ

くり財団では、ふるさと四日市を知る本「ラ・ソージュ 37号」を発行しました。今号の特集では、「つくる、造る、創る」と題して、市内で昼・パン・味噌づくりに携わる職人などを紹介しています。「興味津々・人物探訪」では、トランペット奏者 エリック・ミヤシロさん、「会社拝見」では、株式会社おにぎりの桃太郎を取材しました。その他、各方面で活躍している人のエッセーなど、四日市をキーワードにした盛りだくさんの内容です。

■取り扱い

文化会館、博物館、じばさん三重、TSUTAYA白揚(市内各店)、宮脇書店四日市本店、北洞書店、杉本書店、メリーゴーランドで販売中(500円)



土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

市の情報発信源(12月の予定)

CTV

地デジ12ch

ちゅうねる
よっかいち

手紙
付いてます

放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30・20:30
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(木)～10日(土) ごみの減量大作戦
11日(日)～20日(火) 野菜を食べよう(仮)
21日(水)～31日(土) 四日市の家計簿(仮)

三重テレビ
地デジ7ch

ちゅうねる
うたがき!

毎月、第3金曜日の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。12月は、16日(金) 18:00に放送します

エフエムよっかいち
FM85.0MHz(市内)

「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1・3日曜日 8:54・14:54
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

第2・4日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

レディオキューブ♥FM三重
FM85.0MHz(市内)

「防災よっかいち」(5分間)

木曜日 12:55
…防災に関する情報をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54(毎週、内容が変わります)
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日
12月は7:30・12:54・16:30・18:30

東海ラジオ

AM1332kHz FM92.9MHz
「源石和輝 音楽博覧会」内コーナー

「四日市あすなろう鉄道館」(20分間)

日曜日 14:10ごろ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん

本場販売…12月7・8・9・22・23・24日
場外発売…12月3・④・⑤・⑥・8・9・

10・11・15・⑬・⑭・⑮・22・23・
24・⑲・⑳・㉑・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00～12:00 D= 9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F= 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/2・20 A 12/2 C
12/6・15・22 D

12/1・5・19 E
12/7・9・28 F

卓球 12/8 B 12/12 E
12/16 F

バスケットボール 12/6・14 C 12/20 E
バレーソフトバレーボール 12/13 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/8・12・14・16 A

12/8・12・13・16 C

卓球 12/2・5・9・13・21 A

12/2・9・15 C

12/22 D 12/1・7 E

12/6・19・20・28 F

バレーソフトバレーボール 12/5・21 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/9 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 12/3・10・17・24

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は、こども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成により平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用になれない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.htmlをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が4月10日以降 以降(教室参加時、妊娠28週 未満)の妊婦・その家族 定15組	1月15日(日) 9:30~12:00	1月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8 カ月児 9~12カ月児	1月6日(金) 1月20日(金) 10:30~11:50 1月10日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	1月20日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	1月17日・24日(火) 10:00からのみ 1月27日(金) 10:00から または13:30から	12月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月26日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	12月19日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（1月実施分） 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>）からお申し込みください。



集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診（肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日（曜日）		
1	15（日）	ヘルスプラザ	12月14日（水）
	21（土）	あさけプラザ	12月20日（火）

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん（マンモグラフィ・エコー）検診には定員があります。広報掲載時にすでに定員に達している場合、申込締め切り日前に、締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください

※乳がん（マンモグラフィ）検診は、混雑緩和のため、午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診（肺がん・結核検診）

検診日		会 場	受付時間
月	日（曜日）		
1	15（日）	ヘルスプラザ	9:00～11:30 13:00～15:00
	21（土）	あさけプラザ	9:00～11:30 13:00～15:00

お知らせ

平成28年度個別がん検診（医療機関）および無料クーポン券は、平成29年1月31日までにご利用ください。
12月～1月にかけて、予約が取りにくくなる医療機関があります。
お早めに、医療機関にご相談ください。

子宮頸がん、乳がん（エコー）検診（集団検診）

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日（曜日）		
1	14（土）	ヘルスプラザ	12月14日（水）
	20（金）	あさけプラザ	12月20日（火）

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査（匿名） ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月7日・14日・21日・28日（いずれも水曜日） 13:00～15:00 12月7日〈エイズデーによる検査増設〉 17:30～19:00 12月28日（第4水曜日） 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 （精神保健福祉相談）	精神科医師による相談（来所）…3日前までに要予約（先着順） 12月9日（金）・22日（木） 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談（来所）…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください



「おはよう！おはよう！」これはある学校での朝の一場面です。会う人みんなに、笑顔であいさつをしているAさんと、元気がなく、「朝から何かあったのかな」と思われるBさんが、ちょうど校門の前で一緒になりました。

Aさんは、Bさんに「おはよう。元気がないけど何かあったの？今日もいっしょに遊ぼうね」と元気なあいさつをしました。すると、うつむいて歩いていたBさんが「おはよう。ありがとう」とそれまでと一転して、うれしそうな表情で応えました。Aさんのあいさつは、Bさんの心を一

瞬にして温める魔法の言葉になったのかもしれません。

あいさつは、人と人との心をつなぐ上で欠かすことのできない大切なコミュニケーションの一つです。人と人との関係が希薄になっている今の時代こそ、あいさつには相手の心を温めたり、穏やかにさせたりする力があるということを再認識したいものです。

初対面の人からにっこりと笑顔であいさつをされて会話がはずみ、打ち解けることができた経験がある人もいでしょう。

お互いの心をほっこりさせる気持ち

ちのこもった温かいあいさつが交わされる社会を、共につくっていきましょう。



問い合わせ先
指導課
(☎354-8256 ㊟354-8475)

12月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く ※12月29日～1月3日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3			
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・5(月)・12(月)・19(月)・26(月) 予約制 各7人	午後
	行政書士相談 ※5		6(火)・20(火)	
	社会保険労務士相談 ※6		21(水)	予約制6人
	公証相談 ※7		13(火)	予約制4人
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	9(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		14(水)・28(水)	午後
福祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	18(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※9	354-8153	20(火)	午後
	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
教育	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	20(火) (要予約)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日 火～土曜日	午前と午後 9:00～16:00
	女性のための電話相談	354-8335	7(水)・14(水)・21(水)・28(水)	18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)	13:00～15:00
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口 (働くウーマンナビ)	329-6664 (予約専用)	3(土)・24(土)	16:00～19:00
	外国人のための生活相談		毎日 (月曜日を除く)	9:00～17:00
人権	外国人のための法律相談	353-9955	21(水) (要予約)	13:00～16:00
	出入国・在留手続き相談		18(日) (要予約)	