

## 新年の催し物をご案内します。暖かくして出掛けましょう！

### 新春恒例 消防出初式

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

時 1月8日(日)

9:00~11:40(小雨・小雪実施)

所 四日市ドームおよび周辺

内 船艇4隻を加えた海上・陸上大隊の分列行進、こども隊長が乗る消防車両の分列行進や園児による演技、消防隊による救急救助訓練、消防団はしご登り演技、陸・海・空からの一斉放水訓練を実施します。また、消防広場には防災体験ブースや飲食ブースを設け、四日市市のゆるキャラ®が集合して皆さんをお迎えします



他 出初式写真コンテストの作品を募集します。詳しくは、会場で配布するパンフレットをご覧ください

定 ①120人 ②40人 ③100人

料 ①・②2,400円 ③1,950円

申 1月10日~20日(土・日曜日を除く) 8:30~17:15に、上半身写真を1枚持って、消防本部予保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は、消防本部ホームページ(☒http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)から入手できます

他 電話での申し込みはできません

### 2017年成人式は 1月8日(日)に開催！

青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8061)

対 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人

時 1月8日(日)

(成人の日の前日です。ご注意ください)

13:00~14:00(開場12:00)

所 文化会館

内 式典、新成人企画イベントなど ↗

他 ●入場受け付けは行いません

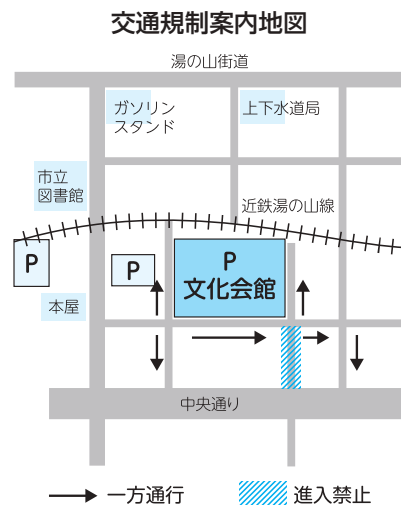
●会場内への飲食物の持ち込みはご遠慮ください

●第1ホールが満席の場合、第2ホールに入場してください

●駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください(近鉄四日市駅から徒歩10分)

#### ◆会場周辺の交通規制にご協力を

当日は、下図のとおり交通規制(11:00~15:30)を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



### 防火・防災管理講習の開催

予保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種新規

2月1日(水)・2日(木)の2日間 9:30~15:40

②乙種

2月1日(水) 9:30~15:40

③防火・防災再講習

1月31日(火) 9:00~12:00

所 消防本部2階 防災センター ↗

### 市長選挙の結果をお知らせします

選挙管理委員会事務局(☎354-8269 FAX359-0286)

去る11月27日に四日市市長選挙が行われ、森智広さんが初当選しました。

今回の選挙は、新人2人の候補者が争う激しい選挙戦になりました。

投票率は36.02%で、前回の市長選挙の投票率を1.12ポイント上回りました。各候補者の得票数は、次のとおりです(氏名の表記は届け出の通り)。

森 ともひろ 46,051票

いながき 昭義 43,964票



森智広さん

# 人事行政の運営などの状況を公表します

市民の皆さんに理解と信頼をいただけるよう、平成28年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。

また、市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>）の組織別メニュー「総務部」→「人事課」→「施策・事業」でもご覧いただけます。

## 職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数（平成27年4月1日～平成28年3月31日）

| 職 種     | 男性 | 女性  | 合計  |
|---------|----|-----|-----|
| 一般事務    | 32 | 12  | 44  |
| 土木      | 10 | 1   | 11  |
| 建築      | 3  | 1   | 4   |
| 電気      | 1  |     | 1   |
| 保健師     |    | 2   | 2   |
| 保育士     | 1  | 16  | 17  |
| 幼稚園教諭   |    | 3   | 3   |
| 調理員     |    | 2   | 2   |
| 獣医師     | 2  | 2   | 4   |
| 医師      | 17 | 3   | 20  |
| 臨床工学技士  | 1  | 1   | 2   |
| 理学療法士   | 2  |     | 2   |
| 診療放射線技師 | 1  | 1   | 2   |
| 心理判定員   |    | 1   | 1   |
| 薬剤師     | 3  | 1   | 4   |
| 栄養士     | 1  |     | 1   |
| 助産師     |    | 7   | 7   |
| 看護師     | 8  | 47  | 55  |
| 消防      | 10 | 1   | 11  |
| 合 計     | 92 | 101 | 193 |

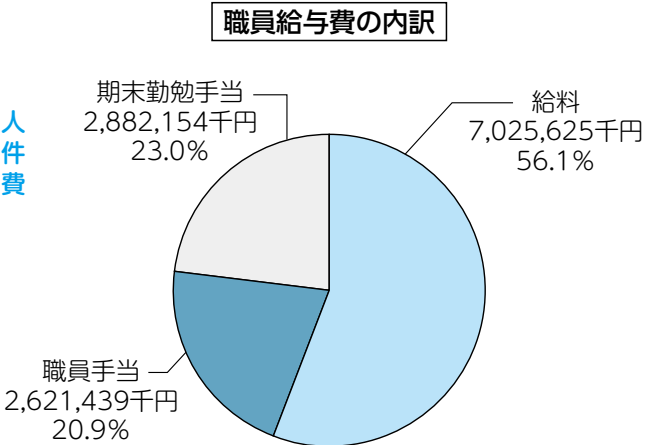
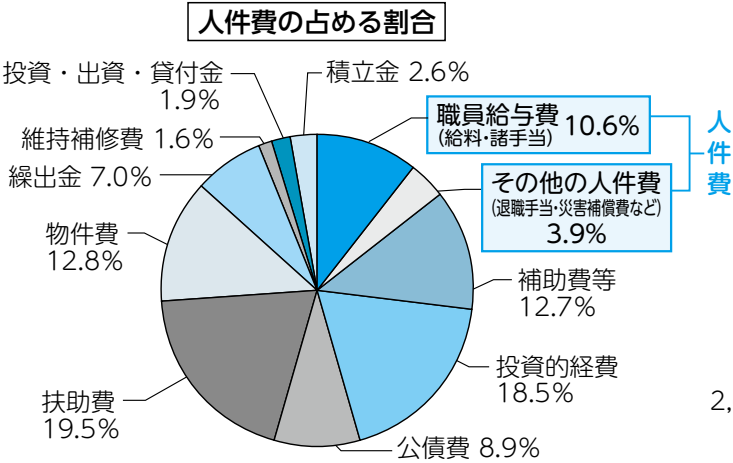
退職者数（平成27年4月1日～平成28年3月31日）

| 区 分     | 定年退職 | 勸奨退職 | 普通退職ほか | 合計  |
|---------|------|------|--------|-----|
| 市長部局ほか  | 29   | 11   | 13     | 53  |
| 教育委員会   | 5    |      | 5      | 10  |
| 消防本部    | 4    |      |        | 4   |
| 上下水道局   | 5    | 1    | 1      | 7   |
| 市立四日市病院 | 12   | 6    | 68     | 86  |
| 合 計     | 55   | 18   | 87     | 160 |

| 区 分       |        |         | 職 員 数   |            | 対前年<br>増減数   | 主な増減理由                                             |
|-----------|--------|---------|---------|------------|--------------|----------------------------------------------------|
|           |        |         | 平成27年   | 平成28年      |              |                                                    |
| 普通会計部門    | 一般行政部門 | 議 会     | 16      | 16         | 0            | 法務部門の強化<br>子育て支援等関係部門の強化<br>都市整備部門の強化<br>(道路、営繕など) |
|           |        | 総 務     | 263     | 276        | 13           |                                                    |
|           |        | 税 務     | 73      | 73         | 0            |                                                    |
|           |        | 民 生     | 430     | 440        | 10           |                                                    |
|           |        | 衛 生     | 199     | 192        | ▲ 7          |                                                    |
|           |        | 労 働     | 1       | 1          | 0            |                                                    |
|           |        | 農林水産    | 28      | 29         | 1            |                                                    |
|           |        | 商 工     | 24      | 27         | 3            |                                                    |
|           | 土 木    | 165     | 175     | 10         |              |                                                    |
|           | 小 計    | 1,199   | 1,229   | 30         |              |                                                    |
| 教 育 部 門   | 254    | 259     | 5       | 国体関係部門の強化  |              |                                                    |
| 消 防 部 門   | 319    | 333     | 14      | 新分署整備に伴う増加 |              |                                                    |
| 小 計       | 1,772  | 1,821   | 49      |            |              |                                                    |
| 公営企業等会計部門 | 病 院    | 774     | 778     | 4          | 医療・看護部門の強化   |                                                    |
|           | 上 水 道  | 88      | 93      | 5          | 水道建設・維持部門の強化 |                                                    |
|           | 下 水 道  | 77      | 78      | 1          |              |                                                    |
|           | そ の 他  | 55      | 57      | 2          |              |                                                    |
|           | 小 計    | 994     | 1,006   | 12         |              |                                                    |
| 合 計       |        | 2,766   | 2,827   | 61         |              |                                                    |
|           |        | (3,000) | (3,000) | (41)       |              |                                                    |

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です  
2 ( ) 内は、条例定数の合計です。▲は減員

## 人件費の状況（平成27年度普通会計決算から）



（数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります）

## 職員給与の状況

### 平成28年4月分給与の状況

| 区 分        | 一般行政職       |               | 技能労務職          |                |
|------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
| 平 均 年 齢    | 40歳5月       |               | 45歳9月          |                |
| 給 料        | 支給職員数       | 平均支給月額        | 支給職員数          | 平均支給月額         |
|            | 876人        | 320,554円      | 137人           | 320,477円       |
| 職 員 手 当    | 支給職員数       | 平均支給月額        | 支給職員数          | 平均支給月額         |
|            | 扶 養 手 当     | 356人 20,176円  | 58人 21,776円    |                |
|            | 地 域 手 当     | 875人 34,646円  | 137人 32,970円   |                |
|            | 住 居 手 当     | 448人 10,960円  | 75人 8,807円     |                |
|            | 通 勤 手 当     | 726人 9,865円   | 130人 5,161円    |                |
|            | 単 身 赴 任 手 当 | 2人 46,000円    | 0人 0円          |                |
|            | 特 殊 勤 務 手 当 | 42人 1,599円    | 58人 24,114円    |                |
|            | 管 理 職 手 当   | 198人 71,078円  | 0人 0円          |                |
|            | 時間外勤務手当     | 617人 102,337円 | 110人 16,614円   |                |
|            | 休日勤務手当      | 54人 12,051円   | 56人 25,997円    |                |
| 管理職特別勤務手当  | 25人 14,280円 | 0人 0円         |                |                |
| 決まって支給する給与 | 平均支給月額      |               | 平均支給月額         |                |
|            | 379,425円    |               | 362,666円       |                |
| 初 任 給      | 高 卒         | 大 卒           | 18歳以上<br>20歳未満 | 22歳以上<br>24歳未満 |
|            | 149,000円    | 183,300円      | 149,000円       | 160,200円       |
| 経験年数別給料    | 高 卒         | 大 卒           |                |                |
|            | 10年         | 228,000円      | 252,920円       | 240,400円       |
|            | 15年         | 243,550円      | 297,325円       | 253,700円       |
|            | 20年         | 304,300円      | 365,271円       | 305,200円       |

### 期末手当・勤勉手当の状況(平成28年4月1日現在)

| 区 分                                                                       | 期末手当                 | 勤勉手当                 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 6月30日                                                                     | 1.225月分<br>(1.025月分) | 0.800月分<br>(1.000月分) |
| 12月9日                                                                     | 1.375月分<br>(1.175月分) | 0.800月分<br>(1.000月分) |
| 計                                                                         | 2.6月分<br>(2.2月分)     | 1.6月分<br>(2.0月分)     |
| ※( )内は管理職の支給率です<br>※職責に応じた役職加算措置があります<br>※再任用職員の支給率は期末1.45月と<br>勤勉0.75月です |                      |                      |

### 退職手当の状況(平成28年4月1日現在)

| 支給率   | 自己都合     | 定年・勤奨     |
|-------|----------|-----------|
| 勤続20年 | 20.445月分 | 27.405 月分 |
| 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 |
| 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59 月分  |
| 最高限度  | 49.59 月分 | 49.59 月分  |

### 平成27年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

| 退職事由  | 自己都合  | 定年・勤奨    |
|-------|-------|----------|
| 平均支給額 | 964千円 | 23,653千円 |

### 一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成28年4月1日現在)

| 給料の級     | 1 級     | 2 級     | 3 級     | 4 級     | 5 級     | 6 級     | 7 級     | 8 級     | 9 級     | 合計      |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 職 名      | 一 般     |         | 副主幹     | 主幹      | 係長      | 課長補佐    | 課長      | 次長      | 部長      |         |
| 職員数(人)   | 93      | 150     | 108     | 86      | 97      | 144     | 122     | 49      | 27      | 876(人)  |
| 比率(%)    | 10.6    | 17.1    | 12.3    | 9.8     | 11.1    | 16.4    | 13.9    | 5.6     | 3.1     | 100(%)  |
| 平均年齢     | 25歳6月   | 27歳6月   | 35歳6月   | 40歳1月   | 44歳11月  | 46歳11月  | 52歳1月   | 56歳0月   | 56歳10月  | 40歳6月   |
| 平均給料額(円) | 189,987 | 208,741 | 247,155 | 310,969 | 358,276 | 387,805 | 423,937 | 459,201 | 502,641 | 320,554 |

## 一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると…

#### 【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、  
自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

|      |          |      |        |
|------|----------|------|--------|
| 給料月額 | 306,674円 | 住居手当 | 4,000円 |
| 扶養手当 | 26,000円  | 通勤手当 | 4,200円 |
| 地域手当 | 33,267円  |      |        |

支給月額 374,141円

#### 【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、  
自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

|      |          |      |        |
|------|----------|------|--------|
| 給料月額 | 404,759円 | 住居手当 | 4,000円 |
| 扶養手当 | 24,500円  | 通勤手当 | 4,200円 |
| 地域手当 | 42,925円  |      |        |

支給月額 480,384円

※課長級の職員は、管理職手当および地域手当の平均支給額49,190円を  
加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

## 特別職報酬の状況

(平成28年4月1日現在)

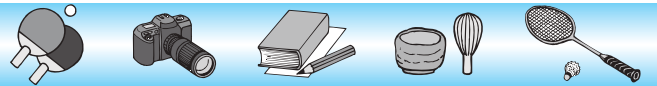
| 特別職 | 報酬月額       | 期末手当             |                   | 退職手当          |
|-----|------------|------------------|-------------------|---------------|
|     |            | 6月30日            | 12月9日             |               |
| 市 長 | 1,099,000円 | 報酬月額×加算1.45×1.5月 | 報酬月額×加算1.45×1.65月 | 報酬月額×在職月数×0.5 |
| 副市長 | 902,000円   |                  |                   | 報酬月額×在職月数×0.4 |
| 議 長 | 691,000円   |                  |                   |               |
| 副議長 | 629,000円   |                  |                   |               |
| 議 員 | 589,000円   |                  |                   |               |

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

## イベント・講座一覧



| 日時                       |                                                | 名称                                            | 場所                              | 申し込みなど                                                                                                                                                                                                                        | 問い合わせ先など                                                          |
|--------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1月4日(水)<br>～29日(日)       | 9:00<br>～<br>17:00<br>(初日は<br>13:00～<br>17:00) | 楠歴史民俗資料館<br>企画展示<br>「布で飾る小箱・<br>カルトナージュ展」     | 楠歴史民俗資<br>料館展示棟                 | 開館中はいつでもご覧いただけます<br>内 フランス伝統的な芸能の一つで、厚紙で組<br>み立てた箱などに布を貼って仕上げた作品を<br>展示します 料 無料<br>■ 出展者による体験会 時 1月20日(金)・24<br>日(火)・29日(日)。各日とも、①9:30～12:<br>00・②13:30～16:00 定 各回10人(先着<br>順) 料 2,500円 申 1月4日以降、各開催日<br>の前日までに、電話で、または直接、同館へ | 楠歴史民俗資料館<br>【☎398-3636<br>FAX398-3637<br>月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日)】  |
| 1月5日(木)                  | 10:00<br>～<br>16:00                            | 泗翠庵<br>サービスデー<br>(毎月第1木曜日)                    | 茶室「泗翠庵」<br>立礼席(いす席)<br>(鵜の森公園内) | 当日、参加自由<br>内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定)<br>料 一服400円<br>他 入席は15:40まで                                                                                                                                                                  | 泗翠庵<br>【☎/FAX352-4960<br>月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日)】                  |
| 1月5日(木)<br>～<br>3月30日(木) | 9:00<br>～<br>21:00                             | 郷土作家作品展<br>江上ひろみ<br>鉛筆淡彩画展                    | あさけプラザ<br>1階<br>展示コーナー          | 開館中はいつでもご覧いただけます<br>料 無料                                                                                                                                                                                                      | あさけプラザ<br>【☎363-0123<br>FAX363-0129<br>月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日)】    |
| 1月8日(日)                  | 10:00<br>～<br>16:00                            | 全国小京都<br>和菓子めぐり<br>(毎月第2日曜日)                  | 茶室「泗翠庵」<br>立礼席(いす席)<br>(鵜の森公園内) | 当日、参加自由<br>■「山野草」(金沢市・柴舟小出)<br>料 一服400円 他 30個限定(無くなった場合、<br>通常の和菓子)。入席は15:40まで                                                                                                                                                | 泗翠庵<br>【☎/FAX352-4960<br>月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日)】                  |
| 1月9日(祝)                  | 13:30<br>～<br>15:30                            | 第5回<br>四日市カルタ大会                               | すわ公園交流<br>館                     | 事前に、同館へ(定員に達していない場合、<br>当日参加可) 内 四日市観光協会の「四日市カ<br>ルタ」を使った大会を開催します。3部門で<br>行い、上位の人には四日市の特産品をプレゼ<br>ントします 定 幼児の部20人、小学生の部<br>40人、大人の部20人(各部、先着順) 料 無料                                                                           | すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日)】   |
| 1月13日(金)                 | 18:30<br>～<br>20:30                            | 四日市志<br>創業応援隊<br>創業カフェ<br>「確定申告の基礎<br>知識」セミナー | 四日市商工会<br>議所                    | 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ<br>(http://www.yokkaichi-sogyo.co<br>m/) から申し込み 内 創業を考えている人、<br>創業後間もない人 内 事業者にとって必須で<br>ある確定申告の方法や、消費税、所得税の計<br>算方法について基礎から説明します。また、<br>セミナー後は、参加者による交流会を開催し<br>ます 師 税理士 渡邊洋二さん<br>料 無料(交流会参加の場合は500円)   | 商工課<br>四日市商工会議所<br>経営支援課<br>【☎352-8290<br>FAX355-0728)】           |
| 1月13日(金)<br>・14日(土)      | 10:00<br>～<br>16:00                            | 四日市萬古焼の<br>魅力を知ろう<br>「四日市萬古焼<br>見本市」          | ばんこの里会<br>館3階 多目<br>的ホール        | 当日、参加自由<br>内 窯元各社が工夫を凝らし、さまざまな焼き<br>物の展示を行います 料 無料                                                                                                                                                                            | 商工課<br>萬古陶磁器工業協<br>同組合<br>【☎331-7146<br>FAX331-8263)】             |
| 1月14日(土)                 | 9:00<br>～<br>12:00                             | 定期普通救命講習                                      | 北消防署                            | 1月7日までに、電話で、同センターへ<br>内 市内に在住、または通勤・通学する人<br>内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED<br>(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、<br>異物除去など 他 訓練用人形を使った実技訓<br>練も行います 定 30人(先着順) 料 無料                                                                                | 防災教育センター<br>【☎365-3119<br>FAX364-6095<br>9:00～17:00<br>月曜日、祝日休館)】 |
|                          | 14:00<br>～<br>15:00                            | 簡単工作<br>「つまみ細工で<br>ストラップづくり」                  | すわ公園交流<br>館                     | 内 つまみ細工でストラップを作ります<br>定 10人(先着順)<br>料 無料                                                                                                                                                                                      | すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>(月曜日休館(祝日の<br>場合はその翌平日))】 |
| 1月15日(日)                 | 10:00<br>～<br>15:00                            | 家庭の日<br>応援プロジェクト<br>1月<br>「もちつき体験を<br>してみよう」  | 少年自然の家                          | 当日、参加自由<br>内 幼児・小学生と家族 内 寒さに負けず自分<br>でついた出来たての餅を食べてみませんか。<br>たこ作りなど、お正月遊びのクラフトコーナ<br>ーもあります 料 無料<br>持 暖かく動きやすい服装、上ばき                                                                                                          | 少年自然の家<br>【☎329-3210<br>FAX329-2095)】                             |



| 日時       |                                     | 名称                                                                                                               | 場所                           | 申し込みなど                                                                                                                                                        | 問い合わせ先など                                                    |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1月15日(日) | 14:00<br>～<br>15:30                 | すわ<br>SUNDAYライブ                                                                                                  | すわ公園交流館                      | 当日、参加自由<br>内上質なギターの色と歌声をお楽しみください ■出演 南野健司&竹内いちろ<br>料無料                                                                                                        | すわ公園交流館<br>☎350-8411<br>FAX350-8412<br>(月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)) |
| 1月17日(火) | 14:00<br>～<br>15:00                 | みんなで<br>歌おう！<br>野ばら音楽会♪<br>(毎月第3火曜日)                                                                             |                              | 当日、参加自由<br>内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう<br>■出演 Brilliant Colors 料無料                                                                                           |                                                             |
| 1月18日(水) | 13:30<br>～<br>15:00                 | 1月高齢者講座<br>(健康体操)                                                                                                | あさけプラザ<br>1階<br>第1集会室        | 当日、参加自由<br>対60歳以上の人<br>師藤井信子さん<br>料無料                                                                                                                         | あさけプラザ<br>☎363-0123<br>FAX363-0129<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))   |
| 1月21日(土) | 9:30<br>～<br>15:30                  | 司法書士による<br>無料相談会                                                                                                 | 総合会館7階<br>第1研修室              | 当日、参加自由<br>内相続や借金返済などのトラブルに関する相談<br>料無料                                                                                                                       | 市民・消費生活相談室<br>四日市司法書士会<br>成田<br>(☎340-6920<br>FAX340-6930)  |
| 1月22日(日) | 10:00<br>～<br>12:00                 | 新春茶会                                                                                                             | 茶室「泗翠庵」<br>(鶴の森公園内)          | 事前に、同センターへ<br>内お茶とお菓子を楽しみながら日本文化を体験します 定50人 料500円                                                                                                             | 国際交流センター<br>(☎353-9955<br>FAX355-5931<br>月曜日、祝日休館)          |
|          | 14:00<br>～<br>15:30                 | 初笑い<br>英語で笑おう<br>英語で落語                                                                                           | すわ公園交流館                      | 事前に、同館へ(定員に達していない場合、当日参加可)<br>内英語での落語を、大いに笑って楽しんでください。英語が苦手でも大丈夫です<br>定30人 ■出演 起時亭寛太さん 料無料                                                                    | すわ公園交流館<br>☎350-8411<br>FAX350-8412<br>(月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)) |
| 1月26日(木) | 10:00<br>～<br>11:45                 | 大正琴大好き！<br>どんぐり音楽会♪<br>(毎月第4木曜日)                                                                                 |                              | 当日、参加自由<br>内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば、得意な楽器(フルート、ギター、ハーモニカ、笛など) 料無料                                                                 |                                                             |
| 1月27日(金) | 10:00～<br>11:30、<br>13:00～<br>14:30 | 献血推進の日<br>街頭啓発<br><br>けんけつちゃん | 近鉄四日市駅<br>北口・ふれあいモール         | 冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血はスターアイランド4階「サンセリテ」で10:00～11:45、13:00～17:30に受け付けています(火曜日休館)。<br>他骨髄バンクへの呼びかけ、受け付けもします                            | 保健予防課<br>(☎352-0590<br>FAX351-3304)                         |
| 1月28日(土) | 9:00<br>～<br>17:00                  | 上級救命講習会                                                                                                          | 消防本部2階<br>防災センター             | 1月10日～13日に、電話で、同課へ<br>対市内に在住、または通勤・通学する人<br>内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送法 定30人(先着順) 料無料<br>他駐車場はありません | 消防救急課<br>(☎356-2006<br>FAX356-2016)                         |
| 1月29日(日) | 9:30<br>～<br>12:00                  | たこづくりと<br>たこあげ                                                                                                   | 楠歴史民俗資料館集合<br>(集合時間<br>9:20) | 1月4日～28日に、電話で、または直接、同館へ<br>対小学生以下(ただし、小学生低学年以下は保護者同伴) 内たこ作りとたこ揚げを行います。お正月のたこを自分で作ってみませんか 定10人(先着順) 料200円<br>持油性マジック、手袋                                        | 楠歴史民俗資料館<br>☎398-3636<br>FAX398-3637<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)) |
| 2月5日(日)  | 13:30<br>～<br>15:30                 | 茶道体験教室<br>「盆路点前を<br>楽しむ集い」                                                                                       | 茶室「泗翠庵」<br>広間<br>(鶴の森公園内)    | 1月24日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 同庵へ 師裏千家流 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 持扇子・懐紙・黒文字(当日貸し出し可)                         | 泗翠庵<br>☎/FAX352-4960<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))                 |

## そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00 ■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際に、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、郵送かファクス、Eメールでお申し込みください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (①☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(②☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

| 月 日                                     | 内 容                                                                                                                                                  | 対象・時間・場所・定員・料金など                                                                              | 申し込みなど                                                           | 問 |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---|
| 1月7日(土)                                 | マンスリーキッズ工作<br>「ペットボトル DE けんだま」<br>ペットボトルを使って、けん玉を作ろう。                                                                                                | 対小学生(保護者同伴)<br>時①10:00~11:00<br>②13:30~14:30 所1階<br>研修・実習室 定各回16人<br>(当日、先着順) 料無料             | 当日、参加自由                                                          | ② |
| 1月7日(土)<br>8日(日)<br>15日(日)              | 常設展ガイドツアー<br>四日市公害と環境未来館を、解説を聞きながら見学するガイドツアーです。                                                                                                      | 時14:30~15:30<br>所2階常設展入口集合<br>料無料                                                             | 当日、参加自由                                                          | ① |
| 1月14日(土)                                | 四日市の身近な自然調べ<br>「里山きこり隊になろう」<br>冬の森の中で、山遊びやきこり体験をしよう。                                                                                                 | 対小・中学生(保護者同伴)<br>時9:00~12:00<br>所南部丘陵公園<br>定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料                       | 申1月3日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「きこり」係へ  | ② |
|                                         | 昔のくらしに学ぶエコ<br>昔のリサイクルの様子を学び、現在の生活を振り返ります。環境に優しい暮らしのアイデアを探してみませんか。                                                                                    | 対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)<br>時13:30~15:30 所館内<br>定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料                      | 申1月3日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「昔のエコ」係へ    | ① |
| 1月21日(土)                                | 四日市公害から学ぶ<br>環境と持続可能な社会づくり<br>今後の四日市公害と環境未来館への大学や企業・市民の関わり方について、基調講演とパネルディスカッションを通じて学ぶ講座です。                                                          | 時13:30~16:00<br>所1階 講座室<br>料無料                                                                | 申1月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「持続可能な社会づくり」係へ     | ① |
| 1月22日(日)                                | こどもエコラボ<br>「食べものとイオン」<br>身近なものに隠れたイオンを実験で見つけよう。                                                                                                      | 対小学3年~中学生(保護者同伴) 時13:30~15:30<br>所1階 研修・実習室<br>定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料                   | 申1月8日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ | ② |
| 1月27日(金)                                | 大人のエコ・クッキング<br>環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作ります。<br>■メニュー：なめたけの炊き込みご飯、スコープコロッケ、シリアルチョコバー                                                                  | 対16歳以上の人<br>時10:30~14:00<br>所東邦ガス リバナス四日市2階(栄町) 定16人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料                | 申1月13日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ   | ② |
| ①1月29日<br>②2月26日<br>③3月12日<br>(いずれも日曜日) | こども環境教室 マリンのまなびや<br>①「となりのスナメリ」：スナメリってどんな生き物かな。伊勢湾に住むイルカのヒミツを学ぼう<br>②「チリモンをさがせ!」：チリメンジャコに混じったいろいろな生き物を観察しよう<br>③「海岸のミステリー」：海の落とし物はどこから来たのかな。工作もしてみよう | 対小・中学生(保護者同伴)<br>時10:00~12:00<br>所1階 研修・実習室<br>定各回30人(応募多数の場合は、全3回に参加できる人を優先して抽選。当選者のみ通知) 料無料 | 申1月16日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「マリン」係へ | ② |
| 2月8日(水)                                 | 新しい社会貢献活動<br>「プロボノ」を知ろう!<br>企業の新しい社会貢献活動として都市部で始まっている、「プロボノ」活動について知っていただくための講演会です。                                                                   | 時13:30~16:00<br>所1階 研修・実習室<br>料無料                                                             | 申1月24日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・所属を、四日市公害と環境未来館「プロボノ」係へ       | ① |

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

| 月 日                                        | 内 容                                                                                                                                   | 対象・時間・場所・定員・料金など                                                                                           | 申し込みなど                                                                      |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1月2日(休)<br>2月26日(日)                        | <b>特別企画展 昭和のくらし 昭和のこども</b><br>昭和の時代をたくましく生きる子どもたちの写真と、館所蔵の昭和の生活道具を併せて展示します。また、学習支援展示として、小学校3年生の学習に合わせて、昭和の初め頃から昭和40年代までの暮らしの様子を紹介します。 | <b>所</b> 4階 特別展示室<br><b>料</b> 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料<br><b>他</b> 月曜日と1月10日(火)休館。ただし、1月2日(休)・9日(祝)は開館します | 開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで)                                                |
| 1月8日(日)                                    | <b>古文書で知る江戸時代⑩「絵すごろく①」</b><br>古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る講座です。                                                                         | <b>対</b> 一般 <b>時</b> 10:00~11:30<br><b>所</b> 1階 講座室<br><b>定</b> 40人 <b>料</b> 200円                          | 当日、先着順                                                                      |
| 1月9日(祝)<br>・22日(日)、<br>2月11日(祝)<br>・26日(日) | <b>特別企画展 関連イベント 昭和の名人</b><br>昭和の道具や紙芝居を体験してみませんか。足踏みシンの踏み方や蓄音機の使い方など、博物館ボランティアが昭和の名人となって教えてください。                                      | <b>時</b> 14:15~15:15<br><b>所</b> 4階 特別展示室<br><b>他</b> 観覧券が必要(中学生以下は無料)                                     | 当日、参加自由                                                                     |
| 1月15日(日)                                   | <b>子ども博物館教室ワークショップ④「むかしの道具を使ってみよう」</b><br>炭火アイロンや洗濯板など、昔の道具を使って昔の暮らしを体験します。                                                           | <b>対</b> 小学1~3年生<br><b>時</b> 10:00~12:00<br><b>所</b> 1階 講座室<br><b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 200円      | <b>申</b> 1月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、市立博物館「むかしの道具を使ってみよう」係へ    |
|                                            | <b>特別企画展関連イベント「写真で語る四日市の昭和と今」</b><br>四日市ビデオクラブの門脇篤さんを講師に迎え、懐かしい昭和の四日市と現代の四日市のお話をいただきます。                                               | <b>対</b> 小学生以上<br><b>時</b> 13:30~15:30<br><b>所</b> 1階 講座室<br><b>定</b> 70人 <b>料</b> 無料                      | 当日、先着順                                                                      |
| 1月28日(土)                                   | <b>きらら号スターウォッチング「金星と火星とすばるを見よう」</b><br>見ごろの惑星「金星」「火星」や、星の集まり「すばる(プレアデス星団)」を観察します。                                                     | <b>時</b> 18:00~19:30<br><b>所</b> 市民公園(博物館前)<br><b>持</b> 天候不順時は中止                                           | 当日、参加自由                                                                     |
| 1月29日(日)                                   | <b>子ども博物館教室ワークショップ⑤「むかしのおやつをつくってみよう」</b><br>昭和の子どもたちが食べていたおやつを体験。べっこうあめやあらねなど、簡単にできるおやつを作って食べてみよう。                                    | <b>対</b> 小学1~3年生<br><b>時</b> 10:00~12:00<br><b>所</b> 1階 講座室<br><b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 200円      | <b>申</b> 1月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、市立博物館「むかしのおやつをつくってみよう」係へ |
| 2月11日(祝)                                   | <b>星空のラブソング バレンタインコンサート</b><br>はるか昔から、人は恋するように遠い星の世界に思いを寄せてきました。ラブソングを聴きながら、人と星をつなぐ赤い糸を探す旅に出掛けましょう。<br>■ナレーター 玉川学園 樋泉あきさん             | <b>時</b> 18:30~20:00<br><b>所</b> 5階 プラネタリウム<br><b>定</b> 140人<br><b>料</b> 600円                              | 1月11日から1階総合受付でチケットを販売                                                       |

## 博物館 天文ボランティア募集

博物館プラネタリウムが実施する天文教育に関する普及事業において、運営を支えていただくボランティアを募集します。

■活動内容 天体観望会や天文イベント(工作教室、宇宙塾など)の補助。ボランティア主催天文教室の開催

■次の(1)~(3)の全てを満たす人

- (1)興味、関心、誠意をもって星・宇宙の解説や工作教室などの支援ができる
- (2)18歳以上(平成28年4月1日時点)
- (3)下記の研修に、原則として全て参加できる
  - ①1月21日(土) 13:30~17:30

②2月5日(日) 16:00~18:30

③2月12日(日) 13:30~15:30

④2月25日(土) 16:30~18:30

⑤3月5日(日) 13:30~16:30

■所 博物館・市民公園(博物館前)

■申 1月15日(消印有効)までに、博物館、各市民センター、文化会館、図書館、総合会館にある募集要項の応募用紙を、博物館「天文ボランティア募集」係へ。募集要項は、博物館ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>)からも入手できます



## 図書館だより

## 市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897  
月曜日、第2・4火曜日休館

## 1月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

所 1階 児童室

## ●おはなしぎんのかい

時 1月8日(日) 14:30から

内 銀の<sup>かい</sup>権によるストーリーテリング（語り）。

日本や世界のいろいろな昔話を語ります

## ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 1月12日・19日・26日（いずれも木曜日）

11:00から

対 0歳児から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

## ●絵本ライブラリー

時 1月14日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

## ●おはなし会

時 1月18日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

## ●絵本の読みきかせ

時 1月21日(土) 14:30から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

## ●おはなしびっくりBox

時 1月25日(水) 15:30から

内 Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

## ●おはなし会

時 1月28日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

あさけプラザ  
図書館☎363-0102 FAX361-1990  
月曜日休館  
(祝日の場合はその翌平日)

## 1月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

## ●おはなしよっといで

時 1月21日(土) 14:00~14:30

所 1階 第2集会室

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

## ●おはなしと音楽

対 市内または三重郡に在住する人

時 1月28日(土) 14:00~15:15 (13:30開場)

所 4階 音楽室

師 Canとその仲間 定60人(先着順)

申 1月7日10:00以降に、電話で、または直接、同館へ

楠交流会館  
図書室☎397-2277 FAX397-2160  
月曜日、祝日休館

## 1月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

## ●おはなし会

時 1月14日(土) 15:00~15:30

所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

## ●よみきかせ ひよこ

時 1月26日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

貸出券は、市立図書館、自動車文庫、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室、四日市公害と環境未来館で、共通でご利用いただけます。





## 年末年始の市役所の休みは

# 12月29日(木)～1月3日(火) 戸籍の届け出などは 休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。

また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。  
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活にかかわる業務は、休み中も行います。

### ●主な施設の休み

| 施設名                                        | 問い合わせ     | 休みの期間     |
|--------------------------------------------|-----------|-----------|
| 四日市市保健所                                    | ☎352-0585 | 12/29～1/3 |
| あさけプラザ                                     | ☎363-0123 |           |
| あさけプラザ図書館                                  | ☎363-0102 | 12/28～1/4 |
| 市立図書館                                      | ☎352-5108 | 12/29～1/4 |
| 本町プラザ<br>男女共同参画センター                        | ☎354-8331 | 12/29～1/3 |
| 市民交流会館                                     | ☎354-8600 |           |
| 市民窓口サービスセンター                               | ☎359-6521 |           |
| じばさん三重                                     | ☎353-8100 |           |
| ヘルスプラザ                                     | ☎349-3311 |           |
| なやプラザ                                      | ☎357-1370 |           |
| そらんぼ四日市<br>(市立博物館・プラネタリウム、<br>四日市公害と環境未来館) | ☎355-2700 | 12/26～1/1 |
| 文化会館                                       | ☎354-4501 | 12/29～1/3 |
| 三浜文化会館                                     | ☎348-5380 |           |
| 楠交流会館                                      | ☎397-2277 |           |
| 楠交流会館図書室                                   | ☎397-2277 |           |
| 楠ふれあいセンター                                  | ☎397-3972 |           |
| 楠歴史民俗資料館                                   | ☎398-3636 | 12/28～1/4 |
| 楠福祉会館                                      | ☎397-2105 |           |
| 四日市港ポートビル<br>14階展望展示室                      | ☎366-7022 |           |
| 四日市ドーム                                     | ☎330-3131 |           |
| 霞ヶ浦緑地運動施設                                  | ☎333-1865 |           |
| 三滝テニスコート                                   | ☎331-6261 | 12/29～1/3 |
| 三滝武道館                                      | ☎332-6336 |           |
| 中央緑地運動施設および<br>その他のスポーツ施設                  | ☎345-4111 |           |
| 楠中央緑地運動施設                                  | ☎397-7117 |           |
| 桜運動施設                                      | ☎328-3501 |           |
| 四日市スポーツランド                                 | ☎326-5415 | 12/28～1/4 |
| 伊坂ダムサイクリングパーク                              | ☎364-1546 |           |
| 温水プール                                      | ☎351-5305 |           |
| 茶室 泗翠庵                                     | ☎352-4960 |           |
| 北大谷斎場                                      | ☎352-3742 | 1/1       |

### ●年末年始のごみ・し尿の収集日程

| ごみの種類                   | 年 末                                                                        | 年 始                 |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 可燃ごみ                    | 月・木収集 12/29(木)まで                                                           | 1/5(木)から            |
|                         | 火・金収集 12/30(金)まで                                                           | 1/6(金)から            |
| 破碎ごみ・資源物<br>(ペットボトルを含む) | ごみ収集日程表のとおり<br>※粗大ごみの戸別有料収集の<br>申し込み受け付けは、<br>年末は12/28(水)まで<br>年始は1/4(水)から |                     |
| し尿                      | 市内全域<br>(楠地域を除く)                                                           | 12/29(木)まで 1/4(水)から |
|                         | 楠地域                                                                        | 12/29(木)まで 1/5(木)から |

### ●救急医療

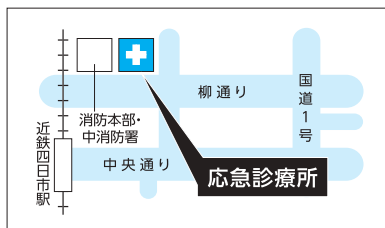
診療日、診療時間にご注意ください

#### 【内科・小児科】

応急診療所 (☎353-1759)

場所 西新地14-20(消防本部東隣)

| 診療日      | 診療時間                       |
|----------|----------------------------|
| 12/31(土) | 10:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| 1/1(祝)   |                            |
| 1/2(休)   |                            |
| 1/3(火)   |                            |

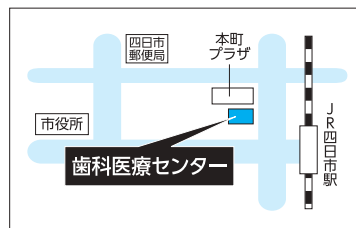


#### 【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)

場所 本町9-12(本町プラザ南)

| 診療日      | 診療時間       |
|----------|------------|
| 12/30(金) | 9:00～11:30 |
| 12/31(土) |            |
| 1/1(祝)   |            |
| 1/2(休)   |            |



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、市では応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

### ●休み中も受け付ける業務

|        | 受け付ける業務                                   | 受付場所                                     |
|--------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| 戸籍関係事務 | ●死亡届、出生届、婚姻届、<br>離婚届などの受け付け<br>●埋火葬許可証の交付 | 市役所宿直室(地下1階)<br>☎354-8262<br>FAX354-8311 |
| 上下水道局  | 上下水道局が管理する<br>水道・下水道の<br>故障や事故の復旧など       | 上下水道局夜間休日窓口<br>☎351-1211<br>FAX354-8373  |

### ●ごみ・動物の死体の直接持ち込み

| ごみの種類                                  | 持ち込み場所                        | 年 末                                                                | 年 始                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 可燃ごみ<br>破碎ごみ<br>資源物<br>ペットボトル<br>動物の死体 | 四日市市<br>クリーンセンター<br>☎331-6181 | 12/31(土)まで<br>8:30～12:00<br>13:00～16:30<br>(12/25(日)は休み)           | 1/4(水)から<br>8:30～12:00<br>13:00～16:30 |
| 資源物<br>ペットボトル                          | 楠衛生センター<br>☎397-2369          | 12/30(金)まで<br>8:30～12:00<br>13:00～16:00<br>(12月24(土)・<br>25(日)は休み) | 1/4(水)から<br>8:30～12:00<br>13:00～16:00 |

## 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内スポーツ教室係へ  
他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

## ◆フィットフラ教室

ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップに効果があります。

時 1月17日～3月28日の火曜日  
(2月21日、3月7日・21日を除く) 全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 4,000円

## ◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの技術を元に、身体能力向上とストレス発散ができます。

時 1月17日～3月28日の火曜日  
(2月21日、3月21日を除く) 全9回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 4,500円

## ◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 1月17日～  
3月28日の火曜日

(2月21日、3月21日を除く)  
全9回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 4,500円

## ◆ZUMBA教室

ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能向上が期待できます。初心者でも安心です。

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 火曜日4,500円(1回500円)  
金曜日5,000円(1回500円)



## ●火曜日コース

時 1月17日～3月28日の火曜日  
(2月21日、3月21日を除く)  
全9回 19:00～20:00

## ●金曜日コース

時 1月13日～3月24日の金曜日  
(2月24日を除く)  
全10回 18:30～19:30

## ◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。

対 1歳半～3歳の子と親

定 15組30人(応募多数の場合は抽選)

## ●水曜日コース

時 1月11日～2月15日の水曜日  
全6回 10:00～11:00

料 4,200円(2人目からは1,200円/人プラス)

## ●土曜日コース

時 1月14日～2月18日の土曜日  
(1月21日、2月4日を除く)  
全4回 10:45～11:45

料 2,800円(2人目からは800円/人プラス)

## ◆脂肪燃焼エアロ教室

体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。

時 1月11日～3月22日の水曜日  
(2月22日を除く)  
全10回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆簡単ストレッチ&amp;ヨガ教室

ストレッチ運動と、筋の柔軟性を高めることで、自律神経をコントロールし、体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ●水曜ビギナーコース①

時 1月11日～3月22日の水曜日  
(2月22日を除く)  
全10回 13:00～14:00

## ●水曜ビギナーコース②

時 1月11日～3月22日の水曜日  
(2月22日を除く)  
全10回 14:15～15:15

## ●木曜ビギナーコース

時 1月12日～3月23日の木曜日(2月23日を除く)  
全10回 14:30～15:30

## ●金曜ビギナーコース

時 1月13日～3月24日の金曜日  
(2月24日を除く)  
全10回 14:15～15:15

## ●水曜ステップアップコース

時 1月11日～3月22日の水曜日  
(2月22日を除く)  
全10回 15:30～16:30

◆肩こり・腰痛・猫背改善  
ストレッチ教室

体のゆがみの改善、体のケアができます。

時 1月12日～3月23日の木曜日  
(2月23日を除く)

全10回 10:00～11:00  
定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆筋力UPトレーニング教室

筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動により改善します。

時 1月12日～3月23日の木曜日  
(2月23日を除く)  
全10回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆ストレッチ&amp;エアロ教室

ストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュできます。



時 1月12日～3月23日の木曜日  
(2月23日を除く)  
全10回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、身体強化と集中力アップを図ります。

時 1月12日～3月23日の木曜日  
(2月23日を除く)  
全10回 15:45～17:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 6,000円



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



#### ◆陰ヨガ教室

自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

**時** 1月13日～3月24日の金曜日  
(2月24日を除く)

全10回 13:00～14:00

**定** 35人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 5,000円

#### ◆ワクワクキッズ広場教室

運動、体操、ダンスなどを通し、友達とのコミュニケーション力や社会性を身に付け、成長できます。

**対** 4歳児～小学3年生

**時** 1月13日～3月24日の金曜日  
(2月24日を除く)

全10回 16:00～17:00

**定** 15人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 5,000円

#### ◆バレトン教室

フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。シェイプアップ効果も抜群です。

**時** 1月14日～3月18日の土曜日  
(1月21日、2月4日・11日、3月11日を除く)

全6回 9:30～10:20

**定** 30人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 3,000円

#### ◆キッズダンス教室

ダンスの楽しさを感じることはもとより、礼儀・自立性・コミュニケーションを高めることを目的とします。

**対** 小学生

**時** 1月14日～3月11日の土曜日  
(2月4日を除く)

全8回 14:00～15:00

**定** 30人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 4,000円

#### ◆YUUKIはじめてDANCE教室

初心者向けダンスレッスンです。ダンスを基礎から幅広く学べます。

**対** 中学生以上

**時** 1月14日～3月11日の土曜日  
(2月4日を除く)

全8回 15:30～16:30

**定** 30人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 4,000円



### 四日市ドームテニス教室

四日市ドーム  
(☎330-3131 FAX330-3133)

**所** 四日市ドーム

**師** 四日市テニス協会、  
(社)三重スポーツ推進会



**申** 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内テニス教室係へ  
**他** 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

#### ◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団行動を学びます。

**対** 小学生

**時** 1月11日・18日・25日、2月2日・16日、3月1日・8日・15日  
(1・3月は水曜日、2月は木曜日)

全8回 18:00～19:00

**定** 17人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 11,200円

#### ◆エンジョイ硬式テニス教室 (初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。

**時** 1月11日・18日・25日、2月2日・16日、3月1日・8日・15日  
(1・3月は水曜日、2月は木曜日)

全8回 19:00～20:00

**定** 24人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 11,200円

#### ◆エンジョイ硬式テニス教室 (中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを取得したい人にお薦めです。

**時** 1月11日・18日・25日、2月2日・16日、3月1日・8日・15日、



(1・3月は水曜日、2月は木曜日)  
全8回 19:15～20:30

**定** 24人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 12,000円

### 四日市ドーム文化教室

四日市ドーム  
(☎330-3131 FAX330-3133)

**所** 四日市ドーム

**申** 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内文化教室係へ

**他** 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

#### ◆触れてみよう! 津軽三味線教室

人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を元に、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。

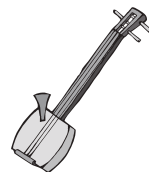
**対** 小学3年生以上

**時** 1月27日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日(いずれも金曜日) 全6回 19:30～20:45

**師** 松永兼治さん

**定** 10人 (応募多数の場合は抽選)

**料** 6,000円 (三味線レンタル料500円/回)



### 新春市民フォークダンス 日本民踊大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

フォークダンスと民踊を楽しんで、心も体もリフレッシュしませんか。どなたでもご参加いただけます。

**時** 1月21日(土) 開会10:00  
(受け付け9:30)

**所** 中央緑地第2体育館

**料** 無料

**他** 事前申し込みは不要です。当日、会場へお越しください

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



## 第66回市民芸術文化祭 第6回郷土が誇る芸能大会

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

時 1月14日(土) 第1部10:00~12:30 第2部14:00~16:30 (時間は変更になることがあります)

所 文化会館第2ホール 内 各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典

料 無料

## 出演団体・内容および出演予定時間一覧 (敬称略)

|     | 時間          | 地区名   | 団体名           | 内容          |
|-----|-------------|-------|---------------|-------------|
| 第1部 | 10:00       | <開会式> |               |             |
|     | 10:15       | 富田    | 富田鯨船中島組神徳丸保存会 | 鯨船の唄い       |
|     | 10:35       | 県     | 県地区まちづくり委員会   | 郷土の踊り       |
|     | 10:55       | 浜田    | 浜田子供諏訪太鼓      | 和太鼓演奏       |
|     | 11:15       | 川島    | かわしま舞桜会       | 郷土の踊り       |
|     | 11:35       | 河原田   | 河原田踊り同好会      | 現代風盆踊り      |
|     | 11:55       | 大矢知   | フォークダンス エンドレス | フォークダンス     |
|     | 12:15~12:30 | <表彰式> |               |             |
| 第2部 | 14:00       | <開会式> |               |             |
|     | 14:15       | 内部    | 内部地区婦人会       | 郷土の踊り       |
|     | 14:35       | 日永    | アロハサークル プアレファ | フラダンス       |
|     | 14:55       | 小山田   | 六名町獅子舞保存会     | 獅子舞         |
|     | 15:15       | 桜     | 桜毘沙門天隊        | ダンス         |
|     | 15:35       | 下野    | 下野音頭と太鼓魂      | 郷土の踊りと和太鼓演奏 |
|     | 15:55       | 水沢    | 水沢お諏訪おどり保存会   | 郷土の芸能       |
|     | 16:15~16:30 | <表彰式> |               |             |

### 四日市レクリエーション バドミントン大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対 市内に在住する人  
(高校生以下を除く)

時 2月4日(土)

開会 9:30

(受け付け 9:00~9:15)

所 中央緑地体育館

■種目 男女混合のダブルスによる  
団体戦(3混合ダブルス。チーム  
事情による女子ダブルスは認めます)■チーム編成 同一小学校区または  
中学校区によるチーム6~8人を  
基本としますが、市外に在住する  
2人までは可能とします

料 1チーム2,000円(個人申し込み)



1人400円)

申 1月4日~23日に、所定の申込書  
に参加料を添えて、スポーツ課(市  
役所9階)へ。電話・ファクスで  
の申し込みはできません

### 運動指導に携わる人の スキルアップ講座

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

対 運動・保健・福祉施設において、  
指導や企画に携わっている保健師、  
管理栄養士、介護福祉士、理学療  
法士、健康運動指導士、健康運動  
実践指導者、その他運動を指導す  
る立場にある人

時 2月18日(土) 10:00~15:00

所 ヘルスプラザ(塩浜町)

内 講義・実技「認知症・身体虚弱  
化予防への取り組み~Let's コ  
グニサイズ!~」師 国立長寿医療研究センター健康増  
進研究室特任研究員 中窪翔さん定 50人(応募多数の場合は抽選。  
結果は全員に通知)

料 2,000円

申 1月26日(必着)までに、講座名、  
住所、名前(ふりがな)、性別、生  
年月日・年齢、電話番号、勤務先  
の名前・住所・電話番号(いずれ  
も勤務先に案内文送付希望者の  
み)、職種、登録番号(健康運動指  
導士・健康運動実践指導者の人の  
み)を、はがきか電話、ファクス  
で、または直接、〒510-8601  
健康づくり課(市役所3階)へ  
他 第2回保健事業指導者支援事業





「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 3×3バスケットボール大会

スポーツ課

問 体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

対 三四地区に在住、または通勤・通学する高校生以上の人を2人以上含む、3～6人のチーム(男女混成チーム不可)

時 3月18日(土)

所 中央緑地体育館・第2体育館

種目 ①男性 ②男性シニア(35歳以上) ③女性

定 ①②合わせて32チーム

③16チーム(先着順)

料 1チーム3,000円

申 1月10日～31日に、所定の申込用紙に参加料を添えて、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ

## はもりあフェスタ ～原点帰郷 はもりあ四日市20年 男女共同参画の歩みをみつめる～

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

所 本町プラザ

申 1月5日9:00以降に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ(先着順。チャレンジショップは、当日参加自由)

他 託児有り(無料。詳しくは、問い合わせの上、1月21日までに要予約)

### ◆オープニング

時 2月3日(金) 10:00～12:00

内 (1)写真で振り返るはもりあ20年  
(2)登録グループによる活動発表

①健康寿命を延ばそう「脱メタボ/脱生活習慣病」(みえ医療福祉生協四日市まんなか支部)

②「楽・楽 ふしぎの世界へようこそ！」(四日市マジック愛好会楽・楽)

③合唱「朝ドラの世界へ」(女声合唱Lucy)

(3)ワークショップの紹介

定100人 料無料

### ◆ワークショップ

時 内所定下表のとおり

### ◆チャレンジショップ

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。

時 2月4日(土) 10:00～15:00

内 手作り品の販売、ハンドマッサージなど

### ◆ランチコーナー

時 2月4日(土) 10:00～15:00

内 ランチ販売(数量限定。9:00から食券を販売)

### ◆物産コーナー

時 2月4日(土) 10:00から

### ■ワークショップ一覧

| 時          | 内                                                                                                           | 所            | 定       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|
| 2/3<br>(金) | 13:00～15:00<br>うつと自殺予防対策について(主催:傾聴同好会)<br>師 ころこの医療センター看護師 中川志穂さん                                            | 5階第3会議室      | 48人     |
|            | 13:00～15:00<br>食の安全について(主催:新日本婦人の会 四日市支部) 師 健康管理士・食育指導士 徳岡薫さん                                               | 6階第4会議室      | 60人     |
|            | 13:30～15:00<br>落語と笑いのある人生～ねむ亭安楽の落語人生～(主催:シーズネット三重)<br>師 ボランティア落語家 ねむ亭安楽さん                                   | 2階第1会議室      | 70人     |
|            | 13:30～15:00<br>講演会「多様な時代を生きる 男女共同参画と性的マイノリティ」(主催:四日市市) 師 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 武藤祐太さん                       | 1階ホール        | 100人    |
| 2/4<br>(土) | 10:00～12:00<br>留学生から見た地域の男女共同参画(主催:常磐男女共同参画をすすめる会)<br>師 四日市大学准教授 柴田啓文さん                                     | 2階第1会議室      | 30人     |
|            | 9:45～12:00<br>子ども科学教室「磁石の不思議」(主催:四日市おもちゃ病院) 師 遠藤守人さん、永田公俊さん                                                 | 6階第4会議室      | 子ども20人  |
|            | 10:00～15:00<br>子どもと絵本のひろば(主催:キャン)                                                                           | 3階はもりあ図書コーナー | 当日、参加自由 |
|            | 13:30～15:00<br>「息子の介護・お手紙相談」のまとめワーク(主催:NPO法人四日市男女共同参画研究所)<br>師 NPO法人四日市男女共同参画研究所理事 市川悦子さん、同研究所代表理事 坂倉加代子さん  | 3階はもりあ会議室    | 30人     |
|            | 13:30～15:30<br>シニアのためのほのぼのの朗読会(主催:シニアサークル「男の囲炉裏端」の会)<br>師 朗読アーティスト 松岡由香さん                                   | 2階第1会議室      | 70人     |
|            | 13:00～16:00<br>整理収納の視点から減災・備蓄を考える～実際にふれて試食して我が家に合せて備えましょう～(主催:くらしの夢プラン) 師 整理収納アドバイザー 中村恭子さん、今仁さとみさん、西岡千恵美さん | 5階第3会議室      | 24人     |
| 2/5<br>(日) | 9:00～12:00<br>防災・減災女性セミナー(主催:四日市市)<br>「自分たちでワークショップを開催してみる」                                                 | 6階第4会議室      | 20人     |
|            | 10:30～12:00<br>家族が笑顔になる片づく仕組み～価値観の違いを認めていますか?～(主催:NPO法人ワークスタイル・デザイン) 師 SELSH ライフオーガナイザー おぐちしのぶさん            | 5階第3会議室      | 25人     |
|            | 10:00～13:00<br>パパもいっしょにひなまつり(主催:四日市友の会)<br>師 四日市友の会会員 船谷千晶さん 料300円/人<br>持 エプロン、三角巾、筆記用具、子ども用上靴またはスリッパ       | 3階はもりあ調理室    | 6組      |

(無くなり次第終了)

内 四日市農芸高校の生徒による生産物即売会。三重茶農業協同組合によるかぶせ茶の試飲・販売

### ◆エンディング

時 2月5日(日) 13:30～15:30

内 パネルディスカッション

「原点帰郷『はもりあ四日市』の20年とこれからを語ろう」

■コーディネーター NPO法人参画プラネット代表理事 渋谷典子さん

■パネリスト はもりあ四日市登録グループ・職員

定100人 料無料

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## さんかくカレッジ2016 (市民企画)

「子育てだって、さんかく！  
～みんなで学ぼう、  
子どもの育ちに大切なこと～」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkai  
chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

子どもの権利って、なんだろう。  
今どきの子育て支援って、どうなっ  
てるの。一緒に学  
びながら、パパも  
ママも地域の人、  
子育てに参画して  
みませんか(3回  
連続講座)。



対市内に在住、または通勤・通学し、  
子育てに興味のある人

|                                   |                                                   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回<br>2/18(土)<br>9:30～<br>11:30  | 「子どもの権利とは」<br>師体験ひろば☆こども<br>スペース四日市理事<br>長 水谷孝子さん |
| 第2回<br>2/19(日)<br>13:30～<br>15:30 | 「子育て支援とは？」<br>師相模女子大学学芸学<br>部子ども教育学科教<br>授 久保田力さん |
| 第3回<br>2/25(土)<br>13:30～<br>15:30 | 「遊びの大切さ」<br>師学校法人暁学園暁幼<br>稚園園長 松永高弘<br>さん         |

所本町プラザ2階 第1会議室  
(第2回のみ1階 ホール)

定30人(先着順。ただし、第2回の  
みの参加者を、70人募集します)

料1,000円(3回分。第2回のみ参  
加の場合は500円)

申12月22日9:00以降に、講座名、  
住所、名前、電話番号、託児の有  
無(必要な場合は子どもの名前と  
年齢)を、電話かファクス、Eメ  
ールで、はもりあ四日市へ

他託児有り(無料。6カ月～小学校  
3年生程度。15人程度。2月7日  
までに要申し込み)

## 健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ(塩浜町)

定各教室の定員をご覧ください(応募多数の場合は抽選) 料無料

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申1月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢、教室名  
とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、  
または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ  
他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は参加  
できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません  
(異なる教室には申し込みできます)

|   | 脳力リフレッシュ教室                                                                                 | 足腰パワーアップ教室                                                                                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 認知症予防に効果的な運動を行います                                                                          | 関節への負担が少ない水中運動を中心に行います                                                                       |
| 対 | おおむね65歳以上の人                                                                                | 18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、<br>骨粗しょう症などでお悩みの人                                                         |
| 時 | <火曜午前コース><br>2月7日～28日の火曜日<br>全4回 9:45～11:15<br><金曜午前コース><br>2月3日～24日の金曜日<br>全4回 9:45～11:15 | <火曜午後コース><br>2月7日～28日の火曜日<br>全4回 13:45～15:15<br><水曜午後コース><br>2月1日～22日の水曜日<br>全4回 13:45～15:15 |
| 定 | 20人                                                                                        | 20人                                                                                          |

|   | いきいきライフ教室                                                                                                                                                                                                                                       | いきいきヘルシー(減る脂-)教室                                                                                    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 | 障害のある人と介助者が一緒に運動<br>(陸上・水中)を行います                                                                                                                                                                                                                | 生活習慣病予防に効果的な運動をお<br>伝えします                                                                           |
| 対 | 18歳以上の身体障害者手帳所持者で、<br>①視覚障害のある人、②聴覚障害のある<br>人、③車椅子を利用している人、④車<br>椅子を利用していない人。いずれも、集<br>団の教室に参加できる人とその介助者                                                                                                                                        | 40歳から74歳までで、①今年度の特<br>定健康診査において、特定保健指導の<br>対象者となった人、または、②1年以<br>内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質<br>異常いずれかの指摘を受けた人 |
| 時 | <①コース><br>2月2日～23日の木曜日<br>全4回 9:50～10:50<br><②コース><br>2月2日～23日の木曜日<br>全4回 11:00～12:00<br>※2月2日は、①・②合同で、10:30～11:30に実施<br><③コース><br>2月2日～23日の木曜日<br>全4回 16:00～17:00<br><④コース><br>2月2日～23日の木曜日<br>全4回 17:10～18:10<br>※2月2日は、①・②合同で、16:30～17:30に実施 | 2月3日～24日の金曜日<br>全4回 13:45～15:15                                                                     |
| 定 | 各コース5組                                                                                                                                                                                                                                          | 20人(応募多数の場合は抽選。四日<br>市市国民健康保険加入者を優先)                                                                |
| 他 | 手帳所持者のみで参加できる場合も<br>あります。詳しくは、お問い合わせく<br>ださい                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |

## Yonbun Drama Collection 田岡一遠展 天狗の棲(てんぐのすみか)

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

文化会館の演劇シリーズ、通称「よんどら」で開催した少年王者館公演「思い出し未来」などの舞台美術を手掛け、ワークショップの講師としても活躍する三重県出身の舞台美術家 田岡一遠の作品展。非現実をリアルに感じさせる舞台美術を間近でご覧ください。



**時**12月17日(土)～平成29年1月9日(祝) 10:00～17:00  
[12月19日(月)・26日(月)、29日(木)～平成29年1月4日(水)を除く]

**所**文化会館常設展示室

**料**無料

**他**詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（[HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/)）をご覧ください

## Yonbun Drama Collection よんどら観劇ナビ 「劇団そとばこまち 編」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

平成29年2月に四日市で公演を行う、劇団そとばこまちについて、元「ぴあ×スターキャット」編集長の小島祐未子さんに楽しく解説していただきます。



**時**1月28日(土) 開演14:00  
**所**文化会館第3会議室  
**料**500円（2月4日・5日の劇団そとばこまち公演のチケットを持参した人は無料）

**他**詳しくは、同館ホームページ（[HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/)）をご覧ください

## Yonbun Drama Collection MONO「ハテノウタ」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

文化会館の演劇シリーズ、通称「よんどら」。平成28年度の第3弾は、京都を拠点に活動する劇団「MONO」が、現実の世界ではありえない非日常の中で、まるで隣にいるかのような市井の人々がコンプレックスを抱えながら生きている様を描きます。笑いを交えた会話の中から、時には個人的な、時には社会的な問題が浮かび上がります。舞台上で交わされる会話の妙と、その空間にリアリティを持たせる舞台美術は必見です。



（前回公演から。撮影：谷古宇正彦）

**時**3月18日(土)・19日(日)

開演14:00

**所**文化会館第1ホール 舞台上特設ステージ

**料**一般3,000円、学生1,500円

■チケット販売 同館（窓口・インターネット）、チケットぴあで販売中

**他**3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（[HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/)）をご覧ください

## ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課  
（☎354-8069 FAX354-8061）

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と助けたい人（援助会員）が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

同センターでは新規援助会員を募集しています。1講座からでも受講可能で、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。子育て真っ最中の人や、孫育て中の人にもお勧めです。



**所**勤労者・市民交流センター東館  
3階

| 時                      | 内                                   |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1/21(土)<br>10:00～15:30 | ●相互援助活動の主旨<br>●発達障害について～その子どもとの接し方～ |
| 1/22(日)<br>10:00～15:30 | ●子どもの心に寄り添う<br>●安全で快適な環境づくり         |
| 1/28(土)<br>10:00～16:00 | ●子どもの安全と事故（救急法）<br>●子どもの栄養と食生活      |
| 1/29(日)<br>10:00～15:00 | ●子どもの病気<br>●子どもの心と身体の発達             |
| 2/4(土)<br>10:00～15:30  | ●子どもの世話（あそび）<br>●小児看護               |
| 2/5(日)<br>10:00～12:00  | ●援助活動を円滑に進めるために～講習のまとめ～             |

**料**2,050円（テキスト代）

**申**1月14日までに、電話かファクスで、同センター（体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎/FAX 323-0023）へ

**他**託児あり（要事前申し込み）



## 母子・父子福祉センター パソコン講座 (ワード入門編)

母子・父子福祉センター  
(☎/FAX354-8277 ㊟b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人



時2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日(いずれも木曜日) 全6回 10:00~12:00

所シルバー人材センター(十七軒町)

内ワード2013の基本操作を習得します。また、便利な機能やポイントとなる操作などを学習します

定10人(応募多数の場合は抽選)

料1,200円程度(テキスト代)

申1月20日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとやすい電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他託児および育児相談あり(無料)

## 母子・父子福祉センター 親子 飾り巻き寿司講座

母子・父子福祉センター  
(☎/FAX354-8277 ㊟b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

日ごろ忙しいお母さん、お子さんと楽しく「おひなさま」の飾り巻き寿司を作りませんか。

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母と子

時2月11日(祝) 10:00~12:00

所総合会館4階 会議室

定10組(応募多数の場合は抽選)

料500円/組

持エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー

申1月31日(必着)までに、親子の名前(ふりがな)、住所、子どもの年

齢、日中連絡がとやすい電話番号、託児希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他託児あり(無料)

## 医療介護講演会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「四日市市民の医療への受診に影響する因子と在宅医療に関わる調査結果について」をテーマにした講演会です。

身近な病院や診療所への受診、救急医療、在宅医療、介護などの現状はどうなっているか、今後どうなるのか、そして私たちが健康で安心して暮らすにはどうしたら良いか。より良い四日市の医療・健康・福祉を築き上げるために、アンケート調査による住民の皆さんのご意見を基に、地域医療の専門家がお話します。

時1月23日(月) 13:30~15:00  
(開場13:00。当日、参加自由)

所総合会館8階 第4会議室

師三重大学大学院医学系研究科家庭医療学教授 竹村洋典さん

定50人

料無料

## 第49回 みんなの消費生活展 安心して暮らせる21世紀

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)

時1月20日(金)~22日(日)  
10:00~17:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

内「聞き・見て・学ぶ かしこい消費者」をテーマに、展示やお話、実演などにより消費生活に関する情報をお届けします

■展示

●環境コーナー：IHクッキングヒーターの実演試食や最新ガス

機器の紹介と家庭の省エネ診断ほか

●食コーナー：「三重自慢の料理・加工食品」の展示、水沢茶・乳製品の試飲・試食ほか

●防犯・防災・住コーナー：四日市の水道水の紹介、住宅用火災警報器の設置啓発、パトロールベストや指導灯など防犯グッズの展示、市の防犯に対する取り組みの紹介ほか

●金融・相談コーナー：お金クイズ、貯金箱作り(小学生向け)、悪質商法に関するアンケート、行政相談委員による無料相談ほか

## ■ステージイベント

| 時           | 内                                |
|-------------|----------------------------------|
| 1/20<br>(金) | 16:00 消費生活ワンポイント講座               |
| 1/21<br>(土) | 10:30 災害から命を守るためのお話              |
|             | 11:00 ゴミについてのお話                  |
|             | 11:30 コーラス<br>ルーチェ<br>(女声合唱Luce) |
|             | 12:00 地域防犯活動についてのお話              |
|             | 12:30 寸劇(悪質商法)                   |
|             | 13:30 消費者クイズ                     |
|             | 14:30 くらしとお金のお話                  |
|             | 15:00 ファッションショー                  |
| 1/22<br>(日) | 16:00 消費生活ワンポイント講座               |
|             | 10:30 消費生活ワンポイント講座               |
|             | 11:00 行政相談委員の仕事についてのお話           |
|             | 12:00 寸劇(悪質商法)                   |
|             | 13:30 消費者クイズ                     |
|             | 14:00 くらしとお金のお話                  |
| 1/22<br>(日) | 14:30 コーラス<br>(暁学園合唱部)           |
|             | 15:00 ファッションショー                  |

他古着リフォーム(20日)、手芸(21日)、袋物(22日)の体験もあります(材料費300~700円程度)。ステージイベントの内容は、変更する場合があります。21日・22日は、13:00ごろに、こにゅうどうくんが来場する予定です

## 認知症サポーター 養成講座

介護・高齢福祉課  
(☎354-8170 FAX354-8280)

認知症について正しく理解すること  
で、認知症の人やその家族を温かく  
見守り支援する「認知症サポーター」  
の養成講座を開催します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する  
人

**師**四日市市地域包  
括支援センター  
職員

**定**各回30人

**料**無料

**申**各開催日の1週間前までに、電話  
で、介護・高齢福祉課へ



|   | 時                           | 所                          |
|---|-----------------------------|----------------------------|
| ① | 1月24日(火)<br>13:30~<br>15:00 | 小山田温泉地域<br>交流ホーム内<br>びあホール |
| ② | 2月22日(水)<br>18:30~<br>20:00 | 総合会館7階<br>第1研修室            |
| ③ | 3月25日(土)<br>13:30~<br>15:00 | あさけプラザ<br>第4・5会議室          |

**他**内容はいずれも同じ

## 暴力追放 三四地区市町民大会

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316)

三四地区から暴力をなくし、安全  
で住みよいまちにするため、暴力追  
放に向けた講演をはじめとする大会  
を開催します。

**時**1月12日(木) 15:00~17:00  
(当日、参加自由)

**所**四日市商工会議所1階 ホール

**内**弁護士による講演会「(仮)暴力団  
等に対する不当要求対策」など

**定**300人(先着順)

**料**無料

## 募 集

### 人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター (☎354-8609  
FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に  
対して、参加費などの経費の一部に  
ついて助成があります(全額本人負  
担の場合のみ)。

**■助成対象** 市内に在住、または通  
勤・通学する人(年度内1人1回  
まで)

**■対象学習会**

外国人集住都市会議2016

**時**1月31日(火) **所**豊橋市

**申**1月17日まで

第31回人権啓発研究集会

**時**2月2日(木)~3日(金)

**所**名古屋市 **申**1月19日まで

**■助成額** 市の交付要綱に基づき、  
参加費・交通費・宿泊費の2分の  
1(学生の場合は5分の4)

**定**各5人程度

**他**詳しくは、同センターまでお問い  
合わせください

### 平成29年度 小規模保育事業者の募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013)

少人数単位(6~19人)で低年齢  
児(0~2歳児)を預かる「小規模  
保育事業等」施設の事業者を募集し  
ます。

**■認可予定施設数** 4施設以内

**■応募資格** 認可保育所または認可  
幼稚園の設置・運営などの業務経  
験がある法人

**■認可予定日** 3月31日

**■応募期間** 1月16日(必着)

**他**詳しい応募内容・提出書類などは、  
保育幼稚園課(総合会館3階)で  
配布する募集要項をご覧ください。  
募集要項は市ホームページからも  
入手できます

## 三 二 情 報

◆四日市歩こう会(小雨実施)

**料**200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、  
雨具 **問**同会 米川 (☎/FAX365-9684)

①**時**所 1月8日(日)9:35 近鉄明野駅集合、  
13:50 宇治橋前解散 **■主**な行き先 離宮院  
公園、伊勢神宮外宮・内宮ほか(12km)

②**時**所 1月22日(日)9:15 養老鉄道駒野駅集  
合、15:00 同駅解散 **■主**な行き先 今尾秋  
葉神社、千代保稲荷神社ほか(14km)

◆講演「生きづらさをかかえた人たち  
~身体も使いにくい~生活・就労への影響」

**時**1月13日(金) 10:00~12:00

**所**文化会館第3ホール **料**1,000円

**申**事前に、成人したわが子の生活を考える会

恒矢 (☎090-5606-8721) へ

◆緩和ケアボランティア養成講座(3期生)

**時**1月14日(土)から(全8回) **料**1万円

**問**あした葉 伊世 (☎090-8325-8816)

◆第14回にしひの展(無料)

**時**1月18日(水)~27日(金) 10:00~21:00  
(25日(水)は休館。最終日は15:00まで)

**所**ラスクエア四日市4階 休憩スペース

**問**特別支援学校西日野にじ学園 (☎322-  
2558 FAX322-2559)

◆四日市四郷高等学校 芸術コース発表会(無料)

**問**同校 内山 (☎322-1145)

(1)美術・書道 **時**1月21日(土)・22日(日)

9:00~17:00 **所**文化会館第1展示室

(2)音楽 **時**1月21日(土) 開演13:30(開場

13:00) **所**コンサートホール ムーシケ(安

島二丁目)

◆“育てる人も育てられる”幼児生活団体説明会

**対**2歳前後の子どもと保護者 **時**1月21日(土)

10:00~12:00(受け付け9:45)

**所**四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町)

**料**昼食代150円/人、保険代(子どものみ)50

円/人 **申**事前に、同団 (☎326-4342(平

日のみ))か、四日市友の会 (☎/FAX326-  
2081) へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

**時**1月21日(土) 10:00~12:30

**所**ビズ・スクエアよっかいち(栄町) **問**同所

(☎329-5407 info@bizsq41.jp)

◆萬古焼土鍋で鍋パーティーを楽しもう

**時**1月21日(土) 11:00~13:00

**所**ばんこの里会館2階 研修室(陶米町)

**定**20人(先着順) **料**1,500円(ランチ付き)

**申**1月15日までに、同会館 (☎330-2020

FAX330-2021) へ

◆自然農法セミナー 硝酸態窒素

**時**1月22日(日) 10:00~12:00(当日、参

加自由) **所**ばんこの里会館2階 **料**500円

**問**MOA自然農法四日市普及会 加藤 (☎090-

4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆演劇鑑賞会 トム・プロジェクト「萩咲く頃に」

**時**1月24日(火) 開演18:15

**所**文化会館第2ホール **料**3,000円/月(大学

生2,000円/月、高校生1,000円/月)。別途、

入会金1,000円 **申**事前に、四日市演劇鑑賞会

(☎/FAX352-0371) へ

◆2月開講職業訓練生募集(受講無料)

**対**ハローワークへ求職申し込みをした再就職

希望者(開講時40歳未満の人) **所**ポリテクセ

ンター三重(西日野町) **■募集科** 機械加工

技術科(短期デュアルコース) **他**1月26日ま

での職業訓練ガイダンス(12月29日を除く毎

週木曜日)に参加必須。訓練期間中、託児サー

ビス利用可(要事前相談) **問**同センター (☎

320-2645 FAX322-2890)

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013)

平成28年度および29年度における市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

**対** 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

### 勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

**申** 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 平成29年度 市民大学(一般クラス)講座の 企画運営団体を募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんならどなたでも受講していただける、テーマ別のコースで開催する学習講座です。

**対** 団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

**内** 一つのテーマの下で、4～7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します ①「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など) ②芸術・文化(稽古を除く) ③人権

**申** 1月4日～2月6日(必着)に、所定の申込用紙を、文化振興課(市役所5階)へ

**他** 書類と面接により審査し、3団体程度を採用します。市と委託契約を結んでいただき、開催に要する経費を市が支払います。詳しくは、文化振興課にある「募集要項(申込用紙付き)」か、市ホームページでご確認ください

## 市の正職員募集

■試験日と場所 平成29年2月11日(祝) 総合会館(市役所西隣)

■応募期間 12月16日(金)～平成29年1月24日(火) 必着

■採用予定日 平成29年4月1日

### 共通する受験資格

- (1) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - (2) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

| 職種             |    | 採用予定数 | 共通以外の受験資格                                                                        | 問い合わせ先           |
|----------------|----|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 技術職            | 電気 | 2人程度  | (1)年齢要件<br>昭和57年4月2日以降に生まれた人<br>(昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) | 人事課<br>☎354-8120 |
|                | 機械 | 2人程度  | (2)学歴・資格要件<br>技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業し、それぞれの専門科目を履修した人（見込み可）                      |                  |
| 心理判定員          |    | 1人程度  | 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業した人（見込み可）                                             |                  |
| 薬剤師            |    | 1人程度  | (1)年齢要件 昭和57年4月2日以降に生まれた人<br>(2)資格要件 薬剤師免許を有する人（見込み可）                            |                  |
| 労務職<br>（給食調理員） |    | 1人程度  | (1)年齢要件 昭和62年4月2日以降に生まれた人<br>(2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する人（見込み可）                      |                  |

■上記職種とは別に、下記の職種の募集をしています。(応募締切：平成29年1月24日) 年齢要件は上記技術職と同じです

技術職(土木)：7人程度 学歴・資格要件：上記技術職と同じ

学芸員：1人 資格要件：学芸員資格を有する人

## 身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした嘱託職員募集

■試験日と場所 平成29年2月12日(日) 総合会館(市役所西隣)

■応募期間 12月16日(金)～平成29年1月24日(火) 必着

■採用予定日 平成29年4月1日

### 共通する受験資格

- (1) 昭和32年4月2日以降に生まれた人
  - (2) 活字印刷文による筆記試験に対応できる人
  - (3) 自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる人
  - (4) 平成28年12月1日現在、市内に居住している人
  - (5) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - (6) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

| 種別    | 採用予定数 | 共通以外の受験資格                  | 問い合わせ先           |
|-------|-------|----------------------------|------------------|
| 身体障害者 | 1人程度  | [資格] 身体障害者手帳の交付を受けている人     | 人事課<br>☎354-8120 |
| 知的障害者 | 1人程度  | [資格] 療育手帳の交付を受けている人        |                  |
| 精神障害者 | 1人程度  | [資格] 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 |                  |



## 市の嘱託職員募集

- 試験日 平成29年2月5日(日)(試験職種によって異なる日になる場合があります)
- 試験会場 総合会館(市役所西隣)ほか(試験職種によって異なります)
- 応募期間 12月16日(金)～平成29年1月24日(火) 必着
- 採用予定日 平成29年4月1日
- 共通する受験資格
  - (1)昭和32年4月2日以降に生まれた人
  - (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

| 種別               | 採用予定数 | 共通以外の主な受験資格と主な業務                                                                                                                   | 問い合わせ先                                    |
|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 人権文化まちづくり担当職員    | 2人    | [業務] 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか                                                                                            | 人権センター<br>☎354-8609                       |
| 消費生活相談員          | 1人    | [資格] 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する人<br>[業務] 消費生活相談、消費者啓発ほか                                                  | 市民・消費生活相談室<br>☎354-8147                   |
| 図書館司書            | 4人    | [資格] 司書資格を有する人(見込み可)<br>[業務] 市立図書館またはあさけプラザ図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般                                                                   | 市立図書館<br>☎352-5108<br>あさけプラザ<br>☎363-0123 |
| 介護認定調査員          | 3人    | [資格] 介護支援専門員の資格を有する人(見込み可)または社会福祉士の資格を有する人<br>[業務] 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務                                                   | 介護・高齢福祉課<br>☎354-8427                     |
| 手話通訳者            | 1人    | [資格] 手話通訳士の資格を有する人<br>[業務] 手話通訳業務ならびに聴覚障害者に関する相談業務ほか                                                                               | 障害福祉課<br>☎354-8171                        |
| 助産師              | 1人    | [資格] 助産師および看護師免許を有する人<br>[業務] 訪問指導(妊産婦および乳幼児)、育児学級、育児相談など母子保健事業                                                                    | こども保健福祉課<br>☎354-8187                     |
| 家庭相談員、母子・父子自立支援員 | 1人    | [資格] 家庭相談員、母子・父子自立支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある人。または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、募集要項に記載の資格・学歴を有する人。<br>[業務] 家庭へ訪問しての、育児・家事援助業務の実施や相談業務ほか | 家庭児童相談室<br>☎354-8276                      |
| 管理栄養士            | 1人    | [資格] 管理栄養士免許を有する人<br>[業務] あけぼの学園における園児等の給食に関する業務                                                                                   | あけぼの学園<br>☎322-2714                       |
| 保育士              | 2人    | [資格] 保育士資格および幼稚園教諭資格を有する人(見込み可)<br>[業務] 市立保育園、こども園などにおける保育業務(主に乳児保育、特別支援保育、障害児療育)ほか                                                | 保育幼稚園課<br>☎354-8173                       |
| 幼稚園教員            | 2人    | [資格] 幼稚園教諭資格および保育士資格を有する人(見込み可)<br>[業務] 市立幼稚園におけるクラス担任教員としての保育業務、障害児の保育業務ほか                                                        | 保育幼稚園課<br>☎354-8173                       |
| 看護師              | 1人    | [資格] 看護師または准看護師資格を有する人(見込み可)<br>[業務] 市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか                                                                | 保育幼稚園課<br>☎354-8173                       |
| 文化財担当職員          | 2人    | [資格] 大学院、大学を卒業し、考古学およびこれに類する学科を履修した人(見込み可)学芸員資格を有し、埋蔵文化財発掘の経験を有する人(見込み可)<br>[業務] 埋蔵文化財の発掘、調査、保存、研究および指定文化財に関する業務ほか                 | 社会教育課<br>☎354-8238                        |

## 三二情報

- ◆文化セミナー「伊勢神宮と斎王 渡辺寛」  
時1月28日(土) 14:00～16:00  
所文化会館第2会議室 料一般1,000円、学生500円。別途、入会金1,000円  
問文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)
- ◆市民公開講座 ～世界で一番聞きたい歯と口の話～「口の中はふしぎがいっぱい」(無料)  
時1月29日(日) 10:00～11:30  
所文化会館第3ホール 定180人  
問四日市歯科医師会(☎354-8512)
- ◆女性行政書士による女性のための無料相談会  
時1月29日(日) 10:00～16:00 所イオン四日市尾平店1階 中央エスカレーター横  
問真珠会(☎339-7887)
- ◆混声合唱団ヴォーチェ 第10回定期演奏会  
時1月29日(日) 開演14:00(開場13:30)  
所文化会館第2ホール 料1,000円(高校生以下500円) 問同 市川(☎346-1584)
- ◆子育て広場・ドロップ in  
問同所(☎/☎363-3728)
- (1)助産師による「命の授業」 対小学生と親  
時1月29日(日) 13:30～15:30  
所富洲原地区市民センター和室  
料親子1,000円(小学生2人目以降300円/人) 他託児あり(500円/人。要予約)
- (2)絵本の時間 時1月30日(月) 10:30から  
所子育て広場・ドロップ in 事務所 料200円
- ◆熟年大学30期会 作品展(無料)  
時2月4日(土) 11:00～16:00、5日(日) 10:00～16:00 所文化会館展示棟1階第3展示室 問山本(☎364-7104)
- ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市 一日体験  
問同所(☎/☎321-0883)
- (1)小学生の自然体験 トムソーヤの森の家  
対新年度に小学1～6年生になる子と親  
時2月4日・18日(いずれも土曜日) 10:00～15:00 所南部丘陵公園 栗の木林デイキャンプ場 料オリエンテーション 4月8日(土) 他料金などは要問い合わせ
- (2)プレイセンター☆こどもスペース四日市  
対0歳～未就園児の親子 時2月14日・21日(いずれも火曜日) 10:00～13:00 問同所  
料無料 料オリエンテーション 2月28日(火) 10:00～12:00 [託児あり(有料。要相談)]
- ◆第5回三重草薺福起フォーラム 日本文化チャンネル桜キャスター 佐波優子さん講演会  
時2月4日(土) 12:00～16:30 所文化会館第3ホール 料1,000円 問頑張れ日本! 全国行動委員会三重県四日市支部 坂本(☎090-4799-0902 ☎329-6883)
- ◆小学生～高校生の国際交流 春休み海外研修  
対小学3～高校3年生 時3月25日(土)～4月5日(水)の期間の9～11日間  
所英国、豪州、カナダ、ニュージーランドなど  
料318,000～478,000円 申2月3日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 ☎03-6417-9724)へ  
他1月14日(土)15:00から愛知県青年会館(名古屋市中区)で説明会あり
- ◆混声合唱団ろまんコーラス 団員募集  
時毎月第1・3・4月曜日 10:15～11:45  
所なやプラザ音楽室 料2,500円/月 他練習日に見学可 問同 小林(☎352-4593)
- ◆コーラスあさけ 団員募集  
対合唱に興味のある人 時Aクラス 毎月第1・3金曜日、Bクラス 毎月第2・4金曜日 14:00～16:00 所あさけプラザ音楽室  
料1レッスン1,000円 他無料体験・見学可 問同 館(☎/☎365-6732)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 一緒に四日市を盛り上げよう 「ちゃんねるよっかいち」 市民リポーター募集

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

CTY(地デジ12ch)で放送している「ちゃんねるよっかいち」に出演して、市政情報や市の魅力を、市民の皆さんに分かりやすく伝えてみませんか。

### ■応募条件

次の全てに該当する人

- ①市内に在住する18歳以上
- ②土・日曜日を含めて、指定された日に活動できる
- ③リポーターまたはアナウンサーを職業としていない
- ④採用後、商業広告出演や政治・宗教活動などを行わない
- ⑤採用決定後、2～3日間の研修に出席できる
- ⑥活動期間中、他の自治体が制作する番組などに出演する予定がない

■活動期間 原則として、平成29年4月から3年間

### ■選考方法

書類選考とオーディション

■オーディション日 2月4日(土)

定若干名

申1月24日(必着)までに、広報広聴課(市役所8階)や市ホームページで入手できる応募用紙に、600字以上800字未満の作文(テーマは「みんなに伝えたい四日市のいいところ」)を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 広報広聴課へ

他採用後の条件など、詳しくは、応募用紙をご覧ください

## ひとり親家庭向け 登録支援員の募集

家庭児童相談室(☎354-8276 FAX354-8061)

ひとり親家庭の生活援助・子育て支援をしていただく家庭生活支援員を募集しています。

※支援内容に応じて報償費を支給します

■生活援助 ひとり親家庭の居宅などにおいて、児童の生活指導、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、医療機関などとの連絡、生活必需品の買い物などを行う

対旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格を有する人

■子育て支援 家庭生活支援員の居宅などにて、乳幼児の保育などを行う

対保育士資格を有する人、またはファミリーサポートなどの研修を受けた人

## 里山・森の整備と工作体験 参加者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412  
✉kankyohozen@city.yokkaichi.mie.jp)

対小学生以下

時1月21日(土) 9:30~14:30

所少年自然の家

師グリーンボランティア「森林づくり三重」

内里山で樹木を伐採し、その樹木を用いて工作体験を行います。また、紙芝居やプロジェクターを使って、里山保全に関する環境学習も行います

定25人(先着順) 料無料

申1月19日までに、保護者の名前・電話番号、参加者の名前・年齢を電話かファクス、Eメールで、グリーンボランティア「森林づくり三重」池田輝明(☎/FAX346-2506  
✉mti-2361@m6.cty-net.ne.jp)、または、環境保全課へ

## 地域マネージャーを 募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

### ■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む

む意欲がある

②市内に在住している

③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)

④夜間や休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 6人程度

■任期 平成29年4月1日~平成30年3月31日(再任用する場合もあります)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは募集要項をご覧ください)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

申1月6日~23日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、市民生活課と各地区市民センターで入手できます

## 潜在保育士 職場復帰支援就職セミナー (研修会)の参加者募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務に長期のブランクがある人や勤務経験が少ない人を対象に、就職支援セミナーを実施して現場復帰への支援を行います。

対保育士資格(保育資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

時・所

(1)研修:2月24日(金)・総合会館8階 第1会議室(託児あり)

(2)実技研修:3月8日(水)・市内の公立保育園

■募集人数 20人程度

料無料

■応募期間 2月17日(必着)まで

他詳しい募集内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する開催要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます



## 「第3回体育協会 スポーツ絵画コンクール」 作品募集

### スポーツ課

問 体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

スポーツをより身近に感じてもらえるよう、スポーツに関する絵画を募集します。

対 市内に在住する小・中学生

■ 応募部門 小学生低学年の部・小学生高学年の部・中学生の部

申 2月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ

## 平成29年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体を募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

対 市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■ 補助限度額 15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■ 補助率 10分の9以内(1割以上が自己負担)

申 2月10日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、都市計画課(市役所4階)へ

他 その他に条件があります。募集要項、必要書類などは、都市計画課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu74130.html>)からも入手できます

## その他

### 四日市市でテレビドラマの撮影がありました

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

四日市市でここ数年、映画やドラマ

マの撮影が増えているのをご存じですか。連続テレビ小説「あさが来た」のヒロインを演じた波瑠さん主演のドラマが、メリノール女子学院の職員室や中庭、コンビナート夜景の見える浜園緑地で撮影されました。間もなく放送されますので、ぜひご覧ください。



メリノール女子学院の演劇部・職員がエキストラ出演

■ ドラマ10「お母さん、娘をやめていいですか?」(NHK 総合テレビ)

時 1月13日(金)から 毎週金曜22:00~22:49(全8回)

## 平成28年度臨時福祉給付金の申請はお済みですか

### 臨時福祉給付金室

(☎354-8092 FAX354-8093)

平成28年度分市民税(均等割)が課税されない人を対象に、臨時福祉給付金を支給しています。

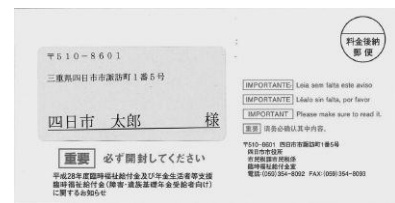
また、臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害・遺族基礎年金受給者を対象に、年金生活者等支援臨時福祉給付金も併せて支給しています。

### ■ 支給額

- ・ 支給対象者1人につき3,000円
- ・ 年金生活者等支援臨時福祉給付金は支給対象者1人につき30,000円

### ■ 申請方法

市から届いた申請書に、本人確認の書類の写しと、振込口座の通帳などの写しを添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。健康福祉課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)でも受け付けています



(申請書の封筒)

■ 受付期限 平成29年1月31日  
他 期限が過ぎると、支給対象であっても臨時福祉給付金が支給されませんので、ご注意ください

## マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆ 通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただいていない場合には、市民課までご連絡ください。

### ◆ 税の電子申告をお考えの人は早めにマイナンバーカードの申請を

確定申告をインターネット上で行う時には、マイナンバーカードと電子証明書が必要です。

電子申告などのご利用をお考えの人は、マイナンバーカードと電子証明書の申請をお早めをお願いします。

申請される場合は、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒で郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※ 送付された申請書の氏名・住所などに変更がある場合、申請書は使用することができませんので、市民課、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターまでお越しください。

なお、有効期限内の住民基本台帳カードでも、確定申告をインターネット上で行うことができます。  
※ 住民基本台帳カードの電子証明書の新規発行および更新手続きは昨年末で終了しておりますので、ご注意ください。



## 本人通知制度登録更新手続き についてのお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

市では、ご自身の住民票・戸籍の証明などが第三者に交付された場合に、交付があったことを本人に通知する本人通知制度を実施しています。通知を受けるためには事前に登録していただく必要があり、登録の期間は3年間です。期間終了後も引き続き登録を希望される人は、更新手続きが必要です。

更新手続きは、登録満了日の1カ月前から可能で、市民課(市役所1階)のほか、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(平日17:00まで)でも行えます。

更新手続きの際は次のものをお持ちください。

- ①四日市市本人通知制度事前登録(新規・更新)申込書
- ②本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など)
- ③四日市市本人通知制度登録期間満了通知書(満了日の近い人に郵送します)

登録満了日を経過し、かつ更新の申し込みがない場合は、廃止となる場合がありますので、ご注意ください。

## 事業用償却資産の 申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、平成29年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■提出期限 1月31日

■提出先 資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付させていただいた事業者は、該当資産がない場合でも、

## 平成29年1月1日から応急手当の方法が変わります

消防救急課(☎356-2006 FAX356-2016)

消防署などが行う心肺蘇生法やAEDの救命講習の基になっている「ガイドライン」が更新され、応急手当の方法が変わります。今までのやり方を否定するものではありません。まずは行動することが大切です。

＜ガイドラインの主な変更点＞

- 反応の確認の前に、まず周囲の安全を確認する
- 119番通報時に行うべきことの指導や、助言も受けることができる
- 呼吸しているかどうか判断できない場合も、恐れずに胸骨圧迫を実施する
- 胸骨圧迫
  - ・圧迫の深さは約5cm(小児・乳児は胸の厚みの約1/3)
  - ・テンポは1分間に100～120回
  - ・圧迫と圧迫の間はしっかりと圧迫を解除すること
- 人工呼吸
  - ・訓練を受けており、行う意志と技術がある場合に行う
  - ・人工呼吸に自信がない、訓練を受けていない、ためられる場合は、人工呼吸を省略し、胸骨圧迫を続ける



申告してください

## ごみ出しルールを守りましょう

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

### ◆ごみ出しは指定された日に

年末年始は、ごみの量が増え、一度に処理するのが困難となります。収集が休みになる期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、収集の時間帯がいつもより早くなったり、遅くなったりする場合がありますので、ご注意ください。

ごみは、決められた日の朝8時30分までに、決められたものを、決められた場所に。ガラスの破片など危険なものは、収集時に分かるように表示をお願いします。

### ◆事業所のごみはそれぞれの責任で

市が収集するのは、一般家庭の日常生活から出るごみだけです。会社や商店、病院などの事業所から出されるごみは、自治会などで設置している地区のごみ集積場には出せません。それぞれの責任で適正に処理をお願いします。

なお、事業所から出た一般廃棄物については、四日市市クリーンセンターにおいて有料で受け入れます。その

場合は、生活環境課の許可を受けてから、ごみを種類別にきちんと分け、種類に応じた処理施設に持ち込んでください。

また、産業廃棄物の処理については、三重県四日市地域防災総合事務所(☎352-0593)にご相談ください。

## 高額介護合算療養費制度 のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

この制度は、医療保険と介護保険の両方を利用している世帯が、合算した自己負担額が高額になったときに、申請により負担が軽減されるものです。

両方の自己負担額を年間(平成27年8月～平成28年7月)で合算し、世帯の所得区分により定められた自己負担限度額を超えた場合に高額介護合算療養費が支給されます。なお、合算できるのは、同じ世帯で、同じ医療保険に加入している人です。

平成28年7月31日現在で国民健康保険か後期高齢者医療に加入の世帯には、該当する場合に申請の案内を送付します(国民健康保険は市から、後期高齢者医療は広域連合から、いずれも1月下旬以降に送付予定)。

## 年金受給者に 源泉徴収票が送付されます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このため、老齢年金を受けている人には、平成28年中の1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が、日本年金機構から1月下旬ごろに送付されます。年金以外に給与収入や他の収入があり、税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

また、紛失された場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所(☎353-5515)にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

## 骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

**申**①骨髄などを提供した市民  
10万円

②雇用事業者(市内に限る)  
5万円

**申**申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から3カ月以内です

**他**申請者は市税に滞納がないことが要件です

**問**奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789  <http://www.jmdp.or.jp/>)へ

## 賞味期限7年のアルミ缶入り「泗水の里」が誕生！ 期間限定で自宅まで無料配送します

上下水道局総務課(☎354-8350 FAX354-8249  [suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp))

四日市のおいしい天然水「泗水の里」に、防災備蓄を目的とした賞味期限7年のアルミ缶が誕生します。ペットボトルと同じく、水道原水である三滝3号井からくみ上げた地下水を用いて製造しており、1月から上下水道局で販売を開始するとともに、市の指定避難所(118カ所)や防災倉庫にも備蓄することとなっています。

期間・数量限定でアルミ缶入り「泗水の里」を、市内に限り無料配送しますの  
で、万が一の災害に備えて、飲料水の備蓄をご検討ください。

**申**1月31日までに、住所、名前、電話番号、購入希望数を、電話かファクス、  
Eメールで、上下水道局総務課へ

**■販売数量** 1000箱(期間中でも、予定数量になり次第、終了します)

**料**1箱1,800円(500ml アルミ缶24本入)。賞味期限は2023年12月

**他**納付書(申し込み後、郵送)でお支払いの後、配送します。お届けは平日9:  
00~17:00ごろとなります

## 平成28年度市民税・県民税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 「みんなで守ろう文化財」

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)  
予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

1月26日は「文化財防火デー」です。今から68年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財

財防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

## お試しのつもりが定期購入に!? ～契約は慎重に…～

市民・消費生活相談室(相談専用  
☎354-8264 9:00~12:00、13:00~16:00)

### 【相談事例】

SNSに掲載されていた「お試し価格500円」のサプリメントを購入した。一度限りと思っていたのに同じ商品がまた届いた。業者に問い合わせると、5回の定期購入になっていることが分かった。2回目以降は通常価格の5,000円となる。高額なためクーリング・オフしたい。

### 【アドバイス】

通信販売にはクーリング・オフ制度が適用されません。返品や解約ができるかどうか、またその条件などはそれぞれの販売会社が定めた「返品特約」に従うことになります。広告上における契約内容や解約条件についての表示の有無、表示がある場合はその内容を確認した上で契約するかどうかを慎重に判断することがトラブルにならないためのポイントです。また、トラブルになった時に備えて、広告や申込時の画面を保存したり、印刷したりしておくことをお勧めします。



## 家屋を取り壊したときは ご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、資産税課までご連絡をお願いします。

## 四日市シティロードレース大会 休止のお知らせ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

満開の桜並木の下を走れる大会として人気の高い四日市シティロードレースですが、会場の一部となる中央緑地トリムコースが国体に向けた施設整備のため、使用できません。平成31年度の再開を目指して取り組んでいきますので、平成29・30年度の休止にご理解をお願いします。

## 水道管の凍結に ご注意ください！

上下水道局お客様センター  
(☎354-8363 FAX354-8375)

冬の冷え込みが厳しい時は、水道管や温水器タンクの配管などが凍ったり破損したりすることがあります。

### \*凍結しやすい場所

- ・屋外のむき出しになっている配管
  - ・家の北側など、陽の当たらないところの配管
  - ・風当たりの強い場所にある配管
- 凍結を防ぐためには、古タオルや保温材などを水道管に巻き付けて上からビニールで覆うなど、直接冷気を受けないようにする「水道管の冬支度」が有効です。

もし水道管が凍った場合には、自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどを被せて、ゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。急に熱湯をかけると水道管が破裂する危険があります。

また水道管が破損した場合は、お近くの四日市市指定給水装置工事事

業者をご案内しますので、お問い合わせください。修理費用は水道使用者の負担となります。

## 橋北交流会館運動施設の 予約受け付けが始まりました

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

橋北交流会館運動施設は旧東橋北小学校の体育館・グラウンドを市民の皆さんのスポーツ活動の場として活用する施設で、3月1日(水)の供用開始に向けて現在整備を進めています。開館までの間、下記のとおり施設の予約受け付けを行います。

### ■利用区分・利用制限・利用料金など 利用区分

平日の9:00~12:00、13:00~16:00(水曜日の午後および学校の春、夏、冬休み中は利用できません)

### 利用できる人

- ①②に該当する団体での利用となります。
- ①学校施設開放利用団体
- ②市内在住(10人以上)で教育委員会の利用許可を受けた団体

### 利用者負担金

体育館1 利用区分 500円  
グラウンド 無料

### ■予約場所・対象期間・開始日

所スポーツ課(市役所9階 平日の9:00~17:00)

| 予約対象期間 | 予約開始日     |
|--------|-----------|
| 3月分    | 受け付け中     |
| 4月分    | 1月4日(水)から |
| 5月分    | 2月1日(水)から |

他詳細については、市ホームページをご覧ください

## ノロウイルスによる感染性 胃腸炎に注意しましょう！

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)  
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、一年を通じて発生がありますが、主に冬場に多く流行します。

ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

### ■症状

おおそ1~2日の潜伏期間のあと、下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などが出現します。

### ■感染経路

ウイルスの付いた飲食物を食べたり、感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれるウイルスが人の手などを介しての口に入ったりすることで感染します。

### ■予防方法

①こまめに手を洗いましょう

②食品は十分に加熱調理しましょう

③患者の排泄物を処理するときは、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぎましょう

※床や衣服などを消毒するときは、熱湯(85℃以上で1分以上)か、塩素系漂白剤(成分:次亜塩素酸ナトリウム)で消毒しましょう



## ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の「ミニ情報」は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合もありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

「ミニ情報」は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)



## 宝くじ助成金で「浴衣・帯・たすき」を購入しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、この助成を受け、内部地区連合自治会では、コミュニティ活動備品(浴衣・帯・たすき)の購入に充てました。



## 高等職業訓練促進給付金のご案内

家庭児童相談室(☎354-8276 FAX354-8061)

ひとり親家庭のお父さん、お母さん、資格取得を目指しませんか。看護師や介護福祉士、保育士、理学家

士、作業療法士、美容師、調理師、歯科衛生士などの専門的な資格取得を促進するため、ひとり親家庭の父または母が1年以上養成機関で修業する場合に、生活費の負担軽減のため月額10万円(課税世帯は70,500円)の給付金を支給します。支給期間は上限3年です。

☑児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある人

☑働きながら資格取得を目指す場合、通信教育も対象となる可能性があります

## 「地域でお達者クラブ」を利用しませんか

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

理学療法士などが地域の集まりの場に伺い、簡単なストレッチ・筋力トレーニングなどをお伝えします。

☑会場と駐車場の確保ができ、参加

者がおおむね65歳以上で5人以上の団体

☑月～金曜日の午前または午後130～60分程度。6カ月間で最高5回(詳細は相談の上、決定)

料無料

☑初回実施希望日の1カ月前までに、「地域でお達者クラブ」希望と明記の上、団体名、代表者の名前・住所・電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601健康づくり課(市役所3階)へ☑事前に、実施日時などについて、代表者と同課の打ち合わせが必要

## こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

●1月8日(日)

消防出初式(四日市ドーム)



土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など、平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

## 市の情報発信源(1月の予定)

CTV 地デジ12ch **ちんねる よかいち** 手話付いてます

放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30・20:30  
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(祝)～10日(火) 市制施行120周年!  
11日(水)～20日(金) 四日市物語 視点  
21日(土)～31日(火) 悪質商法の手口と対処法

三重テレビ 地デジ7ch **ちんねる**

毎月、第3金曜日の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。1月は、20日(金) 18:00に放送します

エフエムよっかいち **FM WAVE 76.8**

「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1・3・5日曜日 8:54・14:54  
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

第2・4日曜日 8:54・14:54  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

レディオキューブ♥FM三重  
FM85.0MHz(市内)

「防災よっかいち」(5分間)

木曜日 12:55  
…防災に関する情報をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

1月は7:54・10:54・13:54・18:30

東海ラジオ

AM1332kHz FM92.9MHz

「源石和輝 音楽博覧会」内コーナー

「四日市あすなろ鉄道館」(20分間)

日曜日 14:10ごろ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

## 四日市けいりん

本場販売…1月6・7・8・18・19・20・26・27・28日

場外発売…1月④・⑤・6・7・8・9・10・

11・12・13・14・⑬・⑭・⑮・19・20・⑰・

⑱・⑲・24・25・26・27・28・⑳・㉑・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00～12:00 D= 9:00～16:30

B=13:00～16:30 E=13:00～21:00

C=17:00～21:00 F= 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/24 A

1/18・19・26 D

1/16・23・30 E

1/10・11・25・31 F

卓球 1/13・27 A 1/6・18 C

1/9・17・20 F

バスケットボール 1/13・24 E

バレー・ソフトバレーボール 1/12 D 1/27 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/9 C 1/12 D

1/13・20 E 1/6 F

卓球 1/19・26 B

1/10・17・24・31 D

1/11・16・23・25・30 E

1/5 F

バレー・ソフトバレーボール 1/18 E 1/4 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/12・18 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/7・14・21・28

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

| 休日救急医療など                               |                        |                                                                     |
|----------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 名 称                                    | 診療科・診療時間など             |                                                                     |
| 応急診療所 (西新地14-20)<br>☎353-1759          | 内 科                    | 日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3)<br>10:00~12:00、13:00~16:00             |
|                                        | 小 児 科                  | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)                                 |
| 歯科医療センター (本町9-12)<br>☎354-5130         | 耳 鼻 咽 喉 科              | 火・木 曜 日 13:30~16:30<br>日曜日(月2回程度) 9:30~12:30<br>(祝・休日と12/28~1/3を除く) |
|                                        | 障 害 者(児)の歯科診療<br>(予約制) | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30                                     |
| 薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内)<br>☎354-8440       | 休 日 診 療                | 毎月第3土曜日 14:00~16:00<br>■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会                           |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000<br>または☎059-232-9955 | 薬剤師による薬の相談             | 毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員<br>相談内容の秘密は厳守します                     |
|                                        | 子どもの病気などの<br>電 話 相 談   |                                                                     |

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

| 名 称              | 対 象            | 場 所    |
|------------------|----------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します    | 総合会館5階 |
| 妊婦・乳児一般健康診査      | 妊婦・乳児(4カ月10カ月) | 各医療機関  |

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は、こども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

| 名 称 (個別接種)                                                              | 対 象                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hib 小児用肺炎球菌<br>B型肝炎 四種混合<br>BCG 麻しん、風しん混合<br>水ぼうそう 日本脳炎<br>二種混合 子宮頸がん予防 | ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください<br>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)<br>○日本脳炎予防接種特例対象者について<br>「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。<br>「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 |

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成により、平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.htmlをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

| 名 称                                              | 対 象 な ど                                                              |                    | 日 時                                                               |                 | 締め切り         | 申込時必要事項など                                                                                                                                                                    |        |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>パパママ教室</b><br>(妊娠中の生活の話、沐浴体験、<br>妊娠模擬体験など)    | 出産予定日が5月13日以降<br>以降(教室参加時、妊娠28週<br>未満)の妊婦・その家族<br>定15組               |                    | 2月17日(金)<br>9:30~12:00                                            |                 | 2月3日         | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日                                                                                                                                          |        |
| <b>乳幼児食教室</b><br>(講話と調理実演など) ※乳児同伴も可             | 定各35人                                                                | 5~8 カ月児<br>9~12カ月児 | 2月3日(金)<br>2月7日(火)                                                | 10:30~<br>11:50 | 開催日の<br>1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号<br>定だっこひもなど                                                                                                                                  |        |
| <b>デンタルマタニティスクール</b><br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)        | 妊娠16~32週の妊婦<br>定約10人                                                 |                    | 2月17日(金)<br>13:30~16:30                                           |                 | 1月20日        | 受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数<br>定歯ブラシなど                                                                                                                                             |        |
| <b>歯ハハの教室</b><br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)<br>※希望者にフッ素塗布 | 2~4 歳未満の幼児<br>定各15組<br>※締め切り後に、申込者全員<br>に受講決定日を連絡します<br>(応募多数の場合は抽選) |                    | 2月21日(火)・28日(火)<br>10:00からのみ<br>2月24日(金)<br>10:00から<br>または13:30から |                 |              | 受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無<br>定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル<br>※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります |        |
| <b>育児相談</b>                                      | 乳幼児                                                                  |                    | 1月23日(月)<br>9:30~11:00                                            |                 |              | 所総合会館5階                                                                                                                                                                      | 申し込み不要 |
| <b>「パンダひろば」</b><br>(育児について、みんなでわいわいお話しませんか)      | 6カ月未満の乳児と保護者                                                         |                    | 1月13日(金)<br>10:00~11:00                                           |                 |              |                                                                                                                                                                              |        |
| <b>家庭訪問・電話相談</b>                                 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児                                                        |                    | 月~金曜日(祝日除く)<br>8:30~17:15                                         |                 | 随時           | 家庭訪問：電話にてお申し込みください<br>電話相談：直接電話してください                                                                                                                                        |        |

**医療機関で受ける胃・子宮・大腸・肺がん検診(個別検診) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、平成29年1月10日(火)までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601健康づくり課へ。市ホームページ(☎<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からも申し込めます。

|                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人 | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」 |
|-------------------------------------|-------------------------------|

※検診実施期間は平成29年1月31日(火)まで。実施場所は、四日市市内、三重郡内の医療機関です。

**がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに！**

平成28年度個別がん検診(医療機関)および無料クーポン券は、平成29年1月31日までにご利用ください。

無料クーポン券を紛失された人は、健康づくり課までお問い合わせください。

有効期限直前は、予約が取りにくくなる病院があります。

お早めに、医療機関へご相談ください。

**＜無料クーポン券対象者＞**

| 無料クーポン券の対象年齢 |                     |
|--------------|---------------------|
| 子宮頸がん検診      |                     |
| 年齢           | 生 年 月 日             |
| 21           | 平成7年4月2日～平成8年4月1日   |
| 乳がん検診        |                     |
| 年齢           | 生 年 月 日             |
| 41           | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |

**【風しん抗体検査を無料で受けられます】**

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために風しんの抗体検査を受けましょう。

|         |                                                                                                                                                                                      |     |    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 期 間     | 平成29年3月31日(金)まで                                                                                                                                                                      |     |    |
| 対 象 者   | 本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人<br>①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者<br>③風しんの抗体が低い妊婦の配偶者などの同居者<br>※過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません。 |     |    |
| 場 所     | 委託医療機関                                                                                                                                                                               | 料 金 | 無料 |
| 申 し 込 み | 健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接お申し込みください。                                                                                                                                                        |     |    |
| そ の 他   | 所定の申込書でお申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。<br>風しんの抗体が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。                                                        |     |    |

**難病、感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

| 相 談 ・ 検 査 項 目                                  | 日 程 ・ 時 間                                                               | 場 所    |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 結核相談・エイズなどの相談・難病相談                             | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)                                             | 総合会館4階 |
| エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名)<br>※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要 | 1月4日・11日・18日・25日(いずれも水) 13:00～15:00<br>1月25日(水) 13:00～15:00、17:30～19:00 | 総合会館5階 |

**こころの相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

| 相 談 ・ 検 査 項 目        | 日 程 ・ 時 間                                                             | 場 所    |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| こころの相談<br>(精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順)<br>1月13日・27日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 | 総合会館5階 |
|                      | 精神保健福祉士による相談(来所)…要予約<br>月～木曜日 9:00～16:00                              | 総合会館4階 |
|                      | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)                                           |        |

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の14ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください



# 『気持ちを受けとめること』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



休み明けの小学校でのことです。1年生のある子が朝から「えらい」と言い続け、「もうやりたくない」と鉛筆を投げ出し、教室の後ろに寝転んでしまいました。

担任の先生は、その子のそばに行き、話をしました。先生は、「いやや」「もう帰りたい」という気持ちを受けとめつつ、その子が「えらい」と思っていることを他の子たちに伝え、と、「私だってえらい」という声が上がりました。

そこで先生が、「久しぶりの学校でえなかったんだね。そんな気持ちがわかる子は他にもいるのかな」と言

うと、「うん、わかる、わかる」と多くの子が言葉を返しました。その言葉を聞いたその子は、みんなの方をじっと見つめた後、しばらくして自分の席に戻り、その日の最後まで授業を受けることができました。その子は、クラスの子どもたちに自分の気持ちを「わかってもらえた」「受けとめてもらえた」と感じて、前向きになることができたのだと思います。

これは、学校での場面ですが、誰にでも自分の気持ちを理解してほしい時があるのではないのでしょうか。他人に理解してほしい気持ちは「えらい」だけでなく、いろいろありま

す。どんな気持ちであっても、受けとめてもらえたという安心感によって、自分を肯定する気持ちを持てるようになります。

私たちは、たくさんの人と関わりながら暮らしています。お互いが気持ちを受けとめ合える温かい社会にしていきたいです。



問い合わせ先  
人権・同和教育課  
(☎354-8253 ㊟354-8308)

## 1月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 相談名                          | 問い合わせ                | とき                       | ところ                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|
| 市民                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 消費生活相談 ※1                    | 354-8264             | 月～金曜日                    | 午前と午後                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 市民相談 ※2                      |                      |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 弁護士相談 ※3                     |                      | 5(木)・12(木)・19(木)・26(木)   | 午後                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 司法書士相談 ※3 ※4                 |                      | 16(月)・23(月)・30(月)        |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 行政書士相談 ※5                    | 354-8153             | 17(火)                    | 午後                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 社会保険労務士相談 ※6                 |                      | 18(水)                    | 13:00～15:00               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 公証相談 ※7                      |                      | 10(火)                    | 午後                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 行政相談 ※8                      |                      | 17(火)                    | 午後                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 交通事故相談 ※9                    | 354-8155             | 月～金曜日                    | 午前と13:00～15:45            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 建築相談 (市民向け)                  | 354-8206             | 13(金)・27(金)              | 13:00～15:00               |
| 福祉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 建築相談 (専門家向け)                 |                      | 11(水)・25(水)              | 午後                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 日曜市税納付相談                     | 354-8140<br>354-8143 | 29(日)                    | 10:00～16:00               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 日曜国保納付相談                     | 354-8160             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 障害者相談 ※10                    |                      | 月～金曜日                    | 8:30～17:15                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 障害者の就業に関する相談                 | 354-2550             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 福祉総合相談                       | 354-2411             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ボランティア活動相談                   | 354-8144             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 子どもの悩み等相談                    | 354-8276             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ひとり親家庭生活相談                   |                      |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 児童虐待相談                       | 353-5110             |                          |                           |
| 教育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 児童発達相談                       | 354-8064             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 発達・不登校等教育相談                  | 354-8285             | 月～金曜日                    | 8:30～12:00<br>13:00～17:15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | いじめ・体罰等教育相談                  | 354-8169             |                          |                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 青少年と家庭の悩み相談                  | 352-4188             |                          |                           |
| 人権                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 人権相談                         | 354-8610             | 月～土曜日                    | 午前と午後                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 女性のための電話相談                   | 354-8335             | 火～土曜日                    | 9:00～16:00                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 男性のための電話相談                   | 354-1070             | 4(水)・11(水)・18(水)・25(水)   | 18:30～20:30               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ) | 329-6664 (予約専用)      | 28(土)                    | 13:00～15:00               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 外国人のための生活相談                  |                      | 7(土)・14(土)・28(土)         | 16:00～19:00               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 外国人のための法律相談                  | 353-9955             | 火～日曜日                    | 9:00～17:00                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 出入国・在留手続き相談                  |                      | 25(水)(要予約)<br>15(日)(要予約) | 13:00～16:00               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                              |                      |                          |                           |
| <p>市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など<br/>市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など<br/>※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可<br/>※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど<br/>※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談<br/>※6 年金、社会保険、労働問題など<br/>※7 公証人による遺言、相続、契約など<br/>※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など<br/>※9 示談、自動車保険の請求など<br/>弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日 9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要</p> <p>市役所 1階</p> <p>建築指導課 市役所 4階</p> <p>収納推進課 市役所 2階</p> <p>障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450<br/>ソシオ(精神) 345-9016<br/>HANA(精神) 320-2761<br/>陽だまり(知的) 328-5881<br/>ブルーム(知的) 329-5657</p> <p>プラウ(障害者就業・生活支援) 総合会館 2階</p> <p>福祉総合相談室</p> <p>ボランティアセンター</p> <p>家庭児童相談室 総合会館 3階</p> <p>子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)</p> <p>発達総合支援室 総合会館 3階</p> <p>教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階</p> <p>指導課 市役所 9階</p> <p>青少年育成室 総合会館 3階</p> <p>人権センター 総合会館 7階</p> <p>男女共同参画センター(354-8331) 本町プラザ3階</p> <p>四日市国際交流センター 市役所北館5階</p> |                              |                      |                          |                           |