

## 満天の星は、地上にも

### 毎年、2月23日は 「工場夜景の日」

政策推進課  
四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

2月23日の「工場夜景の日」にちなんで、空気が澄んだこの時期に「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで夜景を満喫してみませんか。

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」



#### ◆夜景写真講座

時 2月15日(水) 16:30~19:30・  
22日(水) 16:30~19:30

内 地上90メートルの高さから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを参加者に手ほどきをする入門講座です

師 日本写真講師協会 佐々木勇さん  
定 各日20人程度(応募多数の場合は抽選)

料 900円(受講料および展望展示室入場料)

持 デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚(必須)など

申 2月3日(必着)までに、住所、

名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒510-0011 震二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他 当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

#### ◆特別ライトダウン

時 2月18日(土) 19:30~19:45・  
19日(日) 19:30~19:45

内 夜間営業日(原則、土・日・祝日)には、20:50~21:00の間、室

内のライトダウンを実施していますが、18日・19日は特別に19:30から15分間のライトダウンを行います。幻想的なコンビナートの夜景をお楽しみいただけます

#### ◆夜景パネル展・工場夜景動画の放映

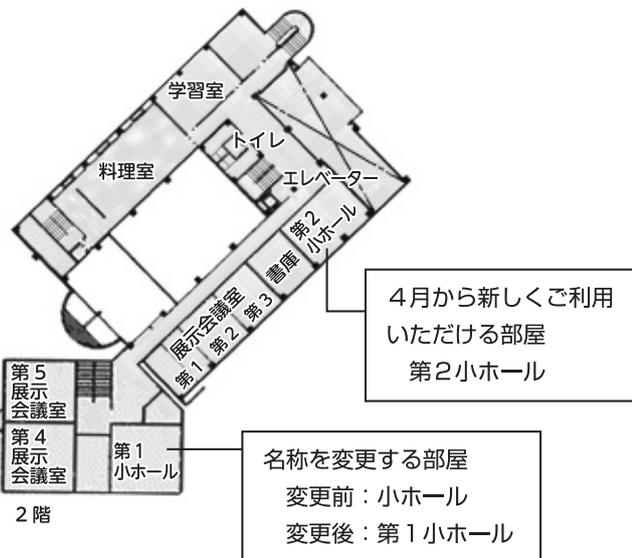
時 2月13日(月)~28日(火)

内 工場夜景フォトコンテストの入賞作品を展示するほか、市の工場夜景動画を常時放映します

### あさけプラザの貸館施設が増えます

あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)

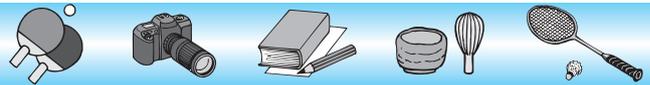
あさけプラザでは、4月1日から、有料でお使いいただける部屋を増やします。会議だけでなく、体操などの軽い運動にも適しています。(壁に鏡あり) ぜひご利用ください。また、これに伴い、従来の部屋の名称を一部変更します。



#### ◎料金表

	基本使用料			
	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~16:30)	夜間 (17:30~21:00)	全日 (9:00~21:00)
第1小ホール	1,080円	1,400円	1,840円	4,320円
第2小ホール	850円	1,200円	1,530円	3,580円

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月1日(水) ~28日(火)	10:00 } 16:00	萬古作家のお茶碗でお茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内現代萬古作家が精魂込めて制作した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで抹茶をお楽しみいただけます 料400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月2日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー(毎月第1木曜日)		当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロンin 四日市	総合会館4階 栄養教育室	当日、参加自由 対がん患者とその家族 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
2月2日・9日 ・16日・23日 (いずれも木曜日)	13:30 } 15:30	パソコン基礎講座「ワード・エクセルの基礎」	なやプラザ2階 工学演習室	事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ 対文字入力ができる人 定10人(先着順) 料500円	なやプラザ(☎357-1370 FAX357-1371 ✉info@npo-naya.jp)
2月2日(木) ~26日(日)	9:00 } 17:00	楠歴史民俗資料館企画展示「古布で遊ぶ」展	楠歴史民俗資料館 展示棟	内古い着物の柄を生かし、額装・掛け軸風に仕立てたタペストリーなどの作品を展示 料無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月3日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊創業カフェ「人を雇う際の基礎知識」セミナー	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から申し込み 対創業を考えている人、創業後間もない人 内人を雇う際の留意点など、人事労務管理の基礎などが学べるセミナーです。セミナー後は、参加者による交流会を開催します 料無料(交流会は500円) 内ゆみ社会保険労務士事務所 社会保険労務士 國安院ゆみさん	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月4日(土) } 3月16日(木)	9:00 } 16:30	楠歴史民俗資料館企画展示「つるし雛とちりめん遊び」展	楠歴史民俗資料館 主屋	内楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制作した色とりどりのつるしひな飾りなどを展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月5日(日)	10:00 } 11:00	工作「陶器のひな人形絵付け体験」	すわ公園交流館	対小学生以上 内四日市萬古焼のひな人形に絵付けをします。オリジナルデザインのひな様が作れます 料1,000円 定10人(先着順)	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	14:00 } 16:00	四日市市地域防犯協議会講演会～自分たちのまちは自分たちで守る!防犯活動で犯罪抑止～	文化会館2階 第3ホール	当日、参加自由 ■講演会①「北勢地域における犯罪発生状況について」 ■講演会②「(仮)自主防犯活動の今後の展望について」 定150人(先着順) 料無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
2月11日(祝)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	2月6日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 他訓練用人形を使った実技訓練も行います 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
2月12日(日)	10:00 } 12:00	すわ簡単工作「食品トレーで恐竜を作ろう!」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学4年生以上 内スーパーなどで使われている発泡スチロールでできた白い食品トレーを使って、トリケラトプスを作ろう 定10人 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	10:00 } 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「ゆべし」(岡山県高梁市・天任堂) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	16:00 } 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人の参加も可) 定30人 持筆記用具 他大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月13日(月)	10:00 } 11:30	就労支援講座 「あなたのやりたいこと(仕事)を見つける、たった3つのヒント!!」	勤労者・市民交流センター 本館 会議室	2月10日までに、電話で、または直接、同センター(8:30~20:30)へ 対 就職を考えている人 師 社会保険労務士 定 30人(先着順) 料 無料	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
2月14日(火)	17:00 } 20:30	光の贈りものエンディング・すわ公園イルミカフェ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 最終日となるイルミネーション「すわ公園から光の贈りもの」を眺めながら、交流館でゆっくりと温まりませんか 料 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月15日(水)	13:30 } 15:00	2月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対 60歳以上の人 師 藤井信子さん 料 無料	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月18日(土)	13:00 } 15:00	第6回 やきいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社 (すわ公園交流館で受け付け)	2月4日~17日に、電話で、または直接、こどもの家(☎351-3933)へ 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 80人(先着順) 料 無料 他 雨天の場合は2月25日(土)に延期	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	13:30 } 14:00	四日市絵本のひろば・お話し会	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんによる読み聞かせです。すわ公園交流館にある絵本が披露されます。どなたでも気軽にお越しください 料 無料 他 雨天の場合は2月25日(土)に延期します	
2月18日(土) ・19日(日)	13:00~ 16:00 (19日は 10:00~ 14:30)	邦楽まつり	文化会館 第2ホール	当日、参加自由 内 出演団体の練習成果発表のほか、民謡部門による「四日市小唄」の発表と体験コーナーもあります 料 無料	文化振興課 ☎文化協会 (☎/FAX351-3729)
2月19日(日)	10:00 } 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料 一席800円 他 受け付けは14:30まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	10:00 } 15:00	森のオープンデー	少年自然の家	当日、参加自由 内 自然素材の工作体験、森の中でスタンプラリー、プラネタリウム、バードウォッチングなど 料 参加無料(一部の体験コーナーは有料) 持 スリッパ	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	13:30 } 15:00	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 80年代のバンドブームをほうふつとさせる弾き語りライブ。コーヒーを楽しみながら良質な音楽を気軽にお楽しみください 料 無料 ■出演 ンダ(ガルウイングス)	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	開演 14:00 (開場 13:30)	キッズ・ドリーム・コンサート ~第27回 年にいちどの こんさーと~	文化会館 第1ホール	内 子どもたちが奏でるアンサンブルやミュージカル、ダンスなど元気いっぱいステージ 料 指定席前売り1,200円(当日1,400円)	文化振興課 ☎文化協会 (☎/FAX351-3729)
2月21日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。みんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月22日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ「津ぎょう ざと学校給食について考える」		事前に、同館へ 内 四日市の街を知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半は毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料 無料	

## イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月23日(木)	8:30 ～ 16:30	地元の いいもの発見! 地産地消 バスツアー	市役所前 集合・解散	2月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ 市内に在住、または通勤する人 北勢地方卸売市場、茶業振興センター、野呂食品(シイタケ農家)、伊藤酒造 定45人(応募多数の場合は抽選。過去に参加していない人を優先) 料1,000円 他昼食として地元食材を使用した弁当(500円)を提供。希望する人は応募時に希望個数をお書きください	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 持あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
2月25日(土)	11:00 ～ 16:00	こころの 健康・福祉の フェスティバル	あさけプラザ	当日、参加自由 内11:00からは展示やバザー、短編映画の上映など、13:00からは障害当事者による落語・演劇、シンポジウム「精神科病院から退院して」を行います 料無料 他手話通訳、要約筆記あり	障害福祉課 障害者相談支援センター ソシオ (☎345-9016)
2月25日(土) ～28日(火)	10:00 ～ 16:30	四日市競輪 開設65周年記念 競輪	四日市競輪場 (大字羽津)	内全国の有力選手がレースに出場。ドラゴンゲートプロレス、お笑いタレントなどのステージ、ふわふわ遊具などの各種イベントやプレゼント抽選会を実施します 料入場料50円	けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261)
2月26日(日)	13:30 から	おひなまつり コンサート	楠歴史民俗資料館 立会所	当日、参加自由 内ピアノと二胡の演奏を行う「COPIA」による演奏 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	18:30 ～ 20:00	すわ環境講座 「冬の星座たちを 見よう!」	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 内みえ星空環境案内人の皆さんによる星空案内 料無料 他悪天候の場合は、屋内で星のお話	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
2月27日(月)	10:00 ～ 11:30	第5回消費者講座 「よい睡眠で 健康度アップ」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師四日市看護医療大学名誉学長 河野啓子さん 料無料	市民・消費生活相談室 四日市消費者協会 (☎357-5069)
3月4日(土) ・5日(日)	13:30～ 16:00 (5日は 10:00～ 15:00)	熟年大学文化祭	文化会館 展示棟ほか	当日、参加自由 内書道、俳句、俳画、銅板工芸、陶芸・水墨画などの展示、社交ダンスやコーラスの発表 料無料	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)
3月5日(日)	8:30 ～ 12:00 (受け付け 8:00)	第3回四日市 玉入れ選手権 (アジャタ)	橋北交流会館 体育館 (東新町)	2月28日までに、参加人数、チーム代表者の住所・電話番号を、ビバ・橋北へ 市内に在住、または通勤・通学する人 定20チーム(1チーム5人。小学生を2人以上含む場合は6人も可とします) 料無料 持体育館シューズ、飲み物 他3月4日(土)14:00から開催場所で練習会を行います	スポーツ課 橋北地区総合型地域 スポーツ文化クラブ ビバ・橋北 (☎080-4840-9775)
	開会式 9:00	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	当日、9:00までに受け付け 種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(いずれの部も一人でも参加できます) 料500円/人(当日支払い)	体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	9:00 ～ 16:00	化石ハンター	少年自然の家	2月15日(必着)までに、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「化石ハンター」係へ。ホームページ(☎http://yokkaichi.shi pro.co.jp)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます 内小学4年～中学生 定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料700円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

# 図書館だより

## 市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897  
月曜日、第2・4火曜日休館

### 2月のおはなし会（無料。当日参加自由）

所 1階 児童室

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 2月9日・16日・23日（いずれも木曜日） 11:00から

対 0歳児から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●冬の絵本ライブラリー

時 2月11日（祝） 14:00から

内 絵本の読み聞かせや紙芝居など。拡大版です

#### ●おはなしぎんのかい

時 2月12日（日） 14:30から

内 銀の<sup>かい</sup>権によるストーリーテリング（語り）。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●おはなし会

時 2月15日（水） 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

#### ●絵本の読みきかせ

時 2月18日（土） 14:30から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなしびっくりBox

時 2月22日（水） 15:30から

内 Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

#### ●おはなし会

時 2月25日（土） 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

## 四日市高等学校POPコンテスト 作品展示

四日市高等学校では、秋の読書週間に合わせて、お薦めしたい本の紹介作品（POP）コンテストが開催されました。市立図書館では、その作品をお借りして、紹介された本とともに展示を行います。展示本は借りることもできます。生徒の皆さんの力作をぜひご覧ください。

時 1月20日（金）～2月26日（日） 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー 料無料

## 図書展示のお知らせ「健康生活 in 図書館」

時 1月25日（水）～3月26日（日） 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー 料無料

内 食事、運動、介護予防に関する本や、健康に関する情報などを展示紹介します。また、四日市市の健康体操「エンジョイよっかいち」について紹介します

## あさけプラザ 図書館

☎363-0102 FAX361-1990  
月曜日休館  
（祝日の場合はその翌平日）

### 2月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

#### ●紙芝居

時 2月4日（土） 14:00～14:30 所 1階 図書館

#### ●おはなしよっといで

時 2月18日（土） 14:00～14:30

所 1階 第2集会室

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

#### ●絵本の読み聞かせ

時 2月25日（土） 14:00～14:30 所 1階 図書館

内 中部読み聞かせサークル会員による読み聞かせ

### 図書リサイクル会（無料）

時 2月10日（金）・11日（祝） 10:00～16:00

所 2階 第2小ホール

内 あさけプラザ図書館で不要となった図書・雑誌を譲ります（10日は一人5冊まで。11日は制限はありません。無くなり次第、終了します）

## 楠交流会館 図書室

☎397-2277 FAX397-2160  
月曜日、祝日休館

### 2月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

#### ●おはなし会

時 2月4日（土） 15:00～15:30 所 2階 研修室

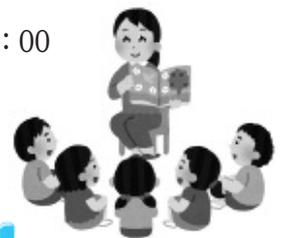
内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）

#### ●よみきかせ ひよこ

時 2月23日（木） 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00 ■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際に、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、郵送かファクス、Eメールでお申し込みください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (①☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(②☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

月日	内容	対象・時間・場所・定員・料金など	申し込みなど	問
2月4日(土)	<b>マンスリーキッズ工作</b> 「コルクで作るカードスタンド」 コルクを木の実で飾り付けて、ナチュラルカードスタンドを作ろう。	対小学生(保護者同伴) 時①10:00~11:00 ②13:30~14:30 所1階 研修・実習室 定各回16人(当日、先着順) 料無料	当日、参加自由	②
2月4日(土) ・19日(日)	<b>四日市公害と環境未来館</b> 常設展ガイドツアー 四日市公害と環境未来館を、解説を交えながら見学するガイドツアーです。	時14:30~15:30 所2階 常設展入口集合 料無料	当日、参加自由	①
2月11日(祝)	<b>木の葉っぱを使って自然を知ろう</b> 身近な葉っぱを使って、世界に一つだけの下敷きやしおりを作ります。普段から目にしている葉っぱなどを、もっと詳しく見てみましょう。	対幼稚園児~小学生(保護者同伴) 時10:00~12:00 所1階 研修・実習室 定30人(当日、先着順) 料無料	当日、参加自由	①
	<b>市民カフェ</b> 「再生可能エネルギーと四日市」 四日市における再生可能エネルギーの現状と活用について議論し、地球温暖化の時代における環境保全の現状と未来への展望を探ります。	時13:30~15:30 所1階 研修・実習室 定40人(当日、先着順) 料無料	当日、参加自由	①
2月12日(日)	<b>自然観察会</b> いぎもの冬越し 森や川に住む生き物たちの痕跡を探して、少年自然の家を探検しよう。	時13:00~15:00 所少年自然の家体育館下に集合 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など 料無料	当日、参加自由 (12時に大雨の場合は中止)	②
①2月12日(日) ②3月18日(土)	<b>こどもエコラボ</b> 「体感!未来のエネルギー」 未来のエネルギーの仕組みを実験や工作で体験しよう。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 時①13:30~15:30 ②13:30~15:30 所1階 研修・実習室 定各回30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) ※2回通しての申し込みも可能です 料無料	申2月1日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	②
2月18日(土)	<b>昔の暮らしに学ぶエコ</b> 昔のリサイクルの様子を学び、現在の生活を振り返ります。環境に優しい暮らしのアイデアを探してみませんか。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 時13:30~15:00 所1階 講座室 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料	申2月12日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「昔のエコ」係へ	①
2月19日(日)	<b>悩める若者のための</b> 「環境の仕事」のハナシ 環境に関わる仕事をしている人にお越しいただき、どんな仕事をしているのか、学生時代にどんなことをしていたかなど、お話を伺います。将来・現在の仕事で悩む皆さんの疑問をぶつけてみませんか。	対高校生~30歳代の人 時13:30~16:30 所1階 研修・実習室 定40人(先着順) 師北奥順子さん(フェアートレードショップ店長)、上田裕之さん(ICETT職員)、大島康宏さん(三重県総合博物館学芸員)、安江政守さん(林業事業者) 料無料	申2月18日(必着)までに、名前、年齢、学生は学校名・学年、電話番号を、四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ	②

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

月 日	内 容	対象・時間・場所・定員・料金など	申し込みなど	問
2月26日(日)	<b>音のふしぎから振動へ</b> とても身近なエネルギーである「音」そして「振動」。身近なものを使った工作と実験を通して学習してみましょう。	<b>対</b> 小・中学生（保護者同伴） <b>時</b> 13：30～15：30 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 20人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） <b>料</b> 無料	<b>申</b> 2月12日（必着）までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「音と振動」係へ	①
3月4日(土)	<b>四日市市の特定外来生物について</b> 市内における特定外来生物の分布状況を調査した結果の報告と、そこから見えてくるものを紹介します。	<b>時</b> 13：30～15：30 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 80人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） <b>料</b> 無料	<b>申</b> 2月18日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「特定外来生物」係へ	①
3月5日(日)	<b>使用済みの油から作るエコ石鹸</b> 使用済みの食用油や、オリーブオイルを使ってエコ石鹸を作ります。家庭で実践できる環境活動を行います。	<b>時</b> 13：30～15：30 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） <b>料</b> 無料	<b>申</b> 2月19日までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコ石鹸作り」係へ	①

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

月 日	内 容	対象・時間・場所・定員・料金など	申し込みなど
2月4日(土) ～ 3月12日(日)	<b>博物館特別陳列 館藏品展Ⅳ「四日市の劇場」</b> 昭和30年代の四日市にあった映画館を紹介。懐かしいポスターなども展示します。	<b>対</b> 一般 <b>所</b> 3階 時空街道展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料	開館中はいつでもご覧いただけます
2月5日(日)	<b>古文書で知る江戸時代①「絵すごろく②」</b> 古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る講座です。	<b>対</b> 一般 <b>時</b> 10：00～11：30 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 40人 <b>料</b> 200円	当日、先着順
2月11日(祝) ・26日(日)	<b>特別企画展関連イベント 昭和の名人</b> 昭和の道具や紙芝居を体験してみませんか。足踏みミシンの踏み方や蓄音機の使い方など、博物館ボランティアが昭和の名人となって教えてください。	<b>時</b> 14：15～15：15 <b>所</b> 4階 特別展示室 <b>他</b> 展覧会観覧券が必要（中学生以下は無料）	当日、参加自由
2月12日(日)	<b>子ども博物館教室 ワークショップ⑥「昭和っ子のあそび」</b> ベーゴマ、けん玉、輪ゴム鉄砲など、昭和のおもちゃを使った遊びを体験します。	<b>対</b> 小学1～3年生 <b>時</b> 10：00～12：00 <b>所</b> 1階 講座室 <b>申</b> 無料	当日、参加自由
2月19日(日)	<b>親子でさぐる年中行事のヒミツ⑤「ひな祭り」</b> 美しい四季のある日本。季節の節目となる行事の意味を学び、行事にちなんだ工作などを行う5回シリーズの最終回です。	<b>対</b> 小学4年～中学生と保護者 <b>時</b> 10：00～12：00 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20組（1組3人以内。子どもだけの参加はできません。応募多数の場合は抽選） <b>料</b> 無料	<b>申</b> 2月9日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話・ファクス番号、学年・年齢を、市立博物館「年中行事」係へ
2月25日(土)	<b>きらら号スターウォッチング「冬の大三角をさがそう」</b> 冬の「大三角」など見ごろの星を観察します。	<b>時</b> 18：30～20：00 <b>所</b> 市民公園（博物館前） <b>料</b> 無料 <b>他</b> 天候不順時は中止	当日、参加自由

平成29年度 博物館実習生を募集します

博物館では、平成29年度の博物館実習生を受け入れます。

**時**8月下旬から9月上旬の8日間を予定

**対**原則として、平成29年度に大学4年生または大学院生になる人 **定**若干名（地元出身者を優先）

**申**2月1日～28日（必着）に、住所、名前、電話番号などの連絡先、大学名および専攻を記入し、はがきで、市立博物館「博物館実習」係へ

## Yonbun Drama Collection よんドラ観劇ナビ「MONO編」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

3月に四日市で公演を行う京都の劇団MONOについて、元「ぴあ×スターキャット」編集長の小島祐未子さんに楽しく解説していただきます。

時 3月11日(土) 14:00から

所 文化会館第3会議室

料 500円（3月18日・19日のMONO公演のチケットを持参した人は無料）

他 詳しくは、同館ホームページ（HP <http://yonbun.com/>）をご覧ください

## 和楽器クインテット コンサート2017

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

市制施行120周年記念事業として、昨年のワンコインコンサートで大盛況だった和楽器クインテットが再結集。四日市市の観光大使に就任したKUNI-KENさんを中心に、さらなる和楽器の魅力を発信します。



時 5月13日(土) 開演14:00

所 文化会館第2ホール

■出演 KUNI-KEN（津軽三味線）、麗明智翔（箏）、竹内洋司（尺八）、梅村幸生（和太鼓）

■曲目 ボレロ、戦場のメリークリスマス、津軽じょんがら節、ジブリソング～魔女の宅急便・天空の城ラピュタより～ ほか

料 全席指定2,800円

■チケット販売 2月18日(土)から、

同館（窓口・インターネット）、チケットぴあで販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（HP <http://yonbun.com/>）をご覧ください

## ワンコインコンサートVol.24 カルテット・スピリタス

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

クラシックをはじめ、ポップスから現代音楽など幅広いレパートリーを持つ4人組のサクスペレーヤーのカルテット・スピリタスの演奏をお楽しみください。



時 2月15日(水)

11:30～12:30（予定）

所 文化会館第1ホール

■曲目 ラ・クンパルシータ、ケークウオーク、熊蜂の暴走 ほか

料 全席自由500円（チケットレス）前売券の販売はありません。直接、会場でお支払いください

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり（要事前申し込み）。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（HP <http://yonbun.com/>）をご覧ください

## 第30回 三泗小・中学校 特別支援学級学習発表会

教育支援課【☎354-8285 FAX359-0280】

市内・三重郡内の特別支援学級で学ぶ児童・生徒による学習発表会です。

■ステージ発表

時 2月17日(金) 9:20～16:00

所 文化会館第1ホール

■展示発表

時 2月17日(金) 9:00～16:30

18日(土) 9:00～11:30  
所 文化会館第4ホール

## 健康づくり団体 スキルアップ教室

健康づくり課【☎354-8291 FAX353-6385】

◆「認知症予防について学ぼう～食生活・生活習慣のここがポイント～」

地域での健康づくり活動に役立つ情報をお伝えする教室です。

対 市内在住で、日ごろから地域の健康づくりに携わっている人（連合自治会・老人会などの地縁団体、ボランティア、サークルほか）

時 2月22日(水) 14:00～16:00

所 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）2階 軽運動室

師 名古屋学芸大学健康・栄養研究所長 下方浩史さんほか

定 200人（応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知）

持 軽い運動ができる服装、上履き、筆記用具

申 2月10日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、所属する団体を、はがきか電話、ファクス、〒510-8601 健康づくり課「健康づくり団体スキルアップ教室」係へ

## 広報よっかいちに ミニ情報を掲載しませんか

広報広聴課【☎354-8244 FAX354-3974】

「広報よっかいち」下旬号の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日 毎月20日（おおむね1週間で配布完了）

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日（土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日）



# 健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ

定下表参照（応募多数の場合は抽選）

料無料

申 2月21日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、年齢、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ



他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません（異なる教室には申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室	転ばぬ先の健康教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人および要介護認定申請の要支援者とその介助者
時	<水曜午後コース> 3月1日～22日の水曜日 全4回 13:45～15:15 <金曜午後コース> 3月3日～24日の金曜日 全4回 13:45～15:15	<木曜午前コース> 3月2日～23日の木曜日 全4回 9:45～11:15 <金曜夜間コース> 3月3日～24日の金曜日 全4回 19:00～20:30 <土曜午後コース> 3月4日～25日の土曜日 全4回 13:45～15:15	<火曜午後コース> 3月7日・14日 (いずれも火曜日) 全2回 13:45～15:15 <木曜午後コース> 3月2日・9日 (いずれも木曜日) 全2回 13:45～15:15
定	各コース20人		各コース10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽		水着、水泳帽

## 情報

◆真冬の温かコンサートinムジケパートⅡ  
～いまを生きる…そして未来に繋ぐ～  
馬場浩子と女声アンサンブルMARIMO

時 1月28日(土) 開演13:30 所 第一楽器ムジケホール(安島二丁目) 料 一般2,000円(中学生以下1人同伴可)、高校生以下1,000円 他 チケットは文化会館で販売 問 四日市クラシックファンクラブ 西村(☎080-4222-3566)

◆初心者向き！健康ボウリング教室

時 ①水曜日コース 2月1日から ②木曜日コース 2月2日から ③月曜日コース 2月20日から ④火曜日コース 2月21日から 所 ラウンドワンみえ・川越C店 定 各30人 料 各2,000円(全6回分)

申 同店 河田(☎059-361-2130)へ

◆弁護士・社会保険労務士などによる相談会(無料)

時 2月4日(土) 10:00～16:00

所 勤労者・市民交流センター東館1階

申 事前に、暮らしホットステーション三河

(☎345-0830 FAX345-0840)へ

◆放送大学 4月生募集のお知らせ

■出願期間 第1回 2月28日まで、第2回 3月1日～20日 ■説明会・個人相談会 時 2月4日(土) 14:00～16:00 所 三重県総合文化センター生涯学習センター棟4階 中研修室(津市) 問 同大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

◆聖母の家学園 専攻科修了報告会

問 同学園高等部専攻科(☎321-4502)

FAX321-4513)

(1)研究ゼミの報告・芸術コース(和太鼓・軽音楽)の発表 時 2月4日(土) 9:30～14:35

所 同学園講堂(体育館)

(2)美術陶芸コース作品展 時 2月11日(祝)～23日(木) 所 湯の山温泉希望荘

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対 気功で健康になりたい人、興味がある人

時 2月4日・18日・25日(いずれも土曜日)

13:00～16:00 所 新正公会所1階 和室

問 原田(☎080-5214-9833)

◆みえテクノロジーカフェ

「携帯電話の歴史とIoT最新動向」

時 2月5日(日) 10:00～12:00

所 MG四日市(諏訪栄町) 料 500円(ドリンク付き) 申 事前に、Eメールかファクスで、日本技術士会三重県支部 堀(☎y\_hori@mui.iglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

◆市民公開講座「筋肉と健康」(無料)

時 2月5日(日) 13:30～16:00 所 文化会館第4ホール 問 岐阜医療科学大学保健科学部臨床検査学科 高崎(☎0575-22-9401)

◆四日市まんなかどもステーション

所 同所(西町) 申 事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)Mama Yoga(ヨガと保育)見学会

対 未就園児と保護者 時 2月8日(水) 10:00～12:15 定 10組(先着順) 料 無料

(2)初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう！ 対 未就園児と保護者 時 2月14日(火) 11:00～13:30 定 10人(先着順) 料 800円、希望者は子どもランチ100円

(3)子育てサロン「カフェまんなか」

時 2月23日(木) 10:15～12:15 定 6組(先着順) 料 500円(お菓子、コーヒー付き)

他 託児500円/人(2人目から250円)

(4)まんなかの「子育てひろば」 対 未就園児と保護者 時 2月28日、3月7日(いずれも火曜日) 10:00～13:30 料 100円 持 お茶、着替え(汚れてもよい服装)、昼食持参可

◆おさなご発見U6ひろば すくすくの会

時 2月10日(金) 10:00～12:00(受け付け9:45) 所 四日市友の家(智積町)

料 250円、子どもの保険料50円/人

申 問 四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 初心者から上級者まで 福井烈プロによるテニス教室

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

本市観光大使の福井烈<sup>つよし</sup>さん(リオ五輪日本代表選手団本部役員)を講師に迎え、講習会を行います。過去に何度も全国制覇を果たしている四日市工業高校のテニス部員も参加します。トップレベルの選手に指導してもらえるチャンスです。初心者から上級者までレベルは問いません。ぜひご参加ください。



**対**市内に在住、または通学する小・中学生

**時**2月25日(土) 13:30~15:00  
(受け付け13:00から)

**所**四日市工業高校テニスコート  
(雨天の場合は四日市ドーム)

**定**48人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料 **持**ラケット、専用シューズ、テニスのできる服装

**申**2月3日までに、所定の申込書を、ファクスで、または直接、同課(市役所9階)へ

## スポーツ吹矢を 一緒に楽しみませんか

障害者福祉センター  
(☎354-8275 FAX354-8426)

**時**2月25日(土) 講演会13:30から、体験会15:30から

**所**勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール(駐車場あり)

**師**三重県身障者スポーツ吹矢協会 障がい者サポート部長 栗本義久さん、カワセミ支部支部長 山尾勝征さん

**料**無料 **持**上履き(スリッパ不可)

**申**1月16日~27日に、電話かファクスで、障害者福祉センターへ。体験希望の有無をお伝えください

### ◆講演会

**対**スポーツ吹矢に関心のある人

#### ■演題

スポーツ吹矢の魅力とは~障害のある競技者を支える補助用具紹介&デモンストレーション~

### ◆スポーツ吹矢の体験会

**対**身体障害者手帳を持っている人

**定**25人(応募多数の場合は抽選)

**他**見学は自由です

## バドミントン実技講習会を 開催します

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

日本リーグで活躍するトリッキーパンダースの選手と一緒に、バドミントンを楽しみませんか。

**対**市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、四日市バドミントン協会登録員

**時**3月5日(日)  
9:30から(受け付け9:00)

**所**楠緑地体育館

#### ■コースと定員

①小・中学生 30人(中学生でジュニア経験者は一般コースへ)

②一般 60人(初級・中級・上級)

①②とも先着順

**料**無料

**持**ラケット、体育館シューズ、筆記用具、バドミントンのできる服装、昼食

**申**2月1日~17日に、所定の申込書を、直接、同課(市役所9階)へ。電話・ファクスでの申し込みはできません

## ジェンダー視点を学びませんか 男女平等教育指導者養成講座

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 ☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

小学生向けの「男女平等教育出前講座」の指導者として、子どもたちに「ありのままの自分や他者」を容・表現することを伝えたり、多様

な生き方を尊重できる力をつけたりするお手伝いをしていただけませんか。

**対**市内に在住、または通勤・通学している人で、3日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動できる人

**時**3月13日(月)~15日(水)  
9:30~16:30

**所**本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

**師**NPO法人SEAN教育部門「G-Free」代表 遠矢家永子<sup>とみやかえこ</sup>さんほか

**定**15人(先着順) **料**無料

**申**1月25日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他**託児あり(無料。6カ月から未就学児まで。2月28日までに要申し込み)

## コミュニティビジネス創造塾 講演会と座談会

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316 ☒shiminkyoudouzen@city.yokkaichi.mie.jp)

ビジネスの手法を用いた地域課題の解決について、基調講演とパネルディスカッションを行います。なお、3月には参加者が集う座談会の開催も予定しています。

**時**2月17日(金) 18:00から

**所**商工会議所1階 ホール

**内**■基調講演「コミュニティビジネスで地域課題に取り組む！」

#### ■パネルディスカッション

「四日市におけるコミュニティビジネスの可能性」

**師**(株)Publico代表 長浜洋二さん、(株)三重銀総研専務取締役 伊藤公昭さんほか

**定**100人(先着順) **料**無料

**申**2月13日までに、電話かファクス、Eメールで、同課まで



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## アルコールと健康を考えた集いに参加しませんか

市立四日市病院  
地域連携・医療相談センター「サルビア」  
(☎354-1111 FAX354-2214)

アルコールが体と心に及ぼす害について学び、病気や困難を克服するためにはどうすればよいか考えます。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

時 2月16日(木) 15:30~17:00  
所 市立四日市病院 2階 講堂

内 (1) 講演

●「アルコールと循環器疾患」

師 市立四日市病院 循環器内科  
医師 藤本匡伸さん

●「アルコール問題に苦悩する家族と回復への支援」

師 かすみがうらクリニック医師  
(アルコール専門医)

猪野亜朗さん

(2) 全体での相談と話し合い、個別相談

料 無料

## 資格取得を支援します パソコン教室

勤労者・市民交流センター [☎347-3000  
FAX345-3286 受付時間 8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館)]

対 基礎レベル程度のパソコンの知識があり、資格取得やキャリアアップを希望する人

時 3月~6月の日曜日  
(月4回)  
14:00~16:00



所 勤労者・市民交流センター

内 ワード2013の操作についてなど

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円/月

(別途、テキスト代2,000円)

持 パソコン

申 2月15日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流セ

ンター「資格取得支援パソコン教室」係へ

## 募集

### 人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609  
FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

第39回全国人権保育研究集会

時 2月25日(土)~26日(日)

所 京都府宇治市

申 2月10日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定 5人程度

他 詳しくは、同センターまでお問い合わせください

### 四日市市消防団 キャラクターの名前募集

消防救急課 (☎356-2005 FAX356-2016)

消防団のマスコットキャラクターの名前を募集します。市の鳥である「ユリカモメ」がモチーフです。採用された人には、記念品を差し上げます。



■キャラクターの設定

年齢・性別不詳

申 2月28日(必着)までに、住所、名前、年齢を、はがきかファクスで、〒510-0087 西新地14-4 消防救急課「キャラクター名前募集」係へ

## 情報

◆こどもスペースに遊びにおいでよ!

所・園 体験ひろば☆こどもスペース四日市 (☎/FAX321-0883)

(1)おはなしの日 時 2月8日・22日、3月8日・22日(いずれも水曜日) 16:00~16:30

(2)絵本の日 時 2月10日、3月10日(いずれも金曜日) 10:30~11:00 (3)おしえて

三原先生 時 2月16日、3月16日(いずれも木曜日) 11:00~12:00 (4)こども会議

対 小学生 時 2月18日(土) 16:00~17:30

◆3月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町)

■募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 申 同センター (☎320-2645 FAX322-2890)へ 他 託児あり(要事前相談)。希望者は、2月9日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日実施)に参加必須

◆東海三県一市グリーン購入キャンペーン

キャンペーン期間中に、エコマークなどがついた「環境ラベル商品」「地元・旬のもの」「詰め替え商品」などの環境への負担が少ない商品を購入して応募すると、抽選で255人に賞品が当たります。

時 2月12日(日)まで 問 三重県地球温暖化対策課 (☎059-224-2366)

◆福祉・介護の就職フェア

対 福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある人 時 2月12日(日) 13:00~15:30

所 三重県総合文化センター第1・第2ギャラリー(津市) 他 託児あり(2月7日までに要予約)

問 三重県社会福祉協議会 (☎059-227-5160)

◆四日市シンフォニックコーラス定期演奏会

時 2月12日(日)開演14:00(開場13:30)

所 文化会館第2ホール 料 2,000円(当日券2,500円) 他 チケットは文化会館で販売

問 同団 中山 (☎090-6080-9352)

◆熟年大学 作品展(無料)

所 文化会館展示棟1階 第3展示室

(1)25期会 第6回

時 2月12日(日) 11:00~16:30、2月13日(月) 10:00~16:00 問 小原 (☎326-1422)

(2)十七会(17期生) 第14回

時 2月16日(木) 11:00~17:00、2月17日(金) 9:00~16:00 問 後藤 (☎326-0418)

(3)23期会 第8回

時 2月18日(土) 11:00~17:00、19日(日) 10:00~16:00 問 羽木 (☎331-8953)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、水筒、雨具 問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

時 所 (1)2月12日(日) 8:30湯の山温泉駅集合、13:10樫大神社前解散 ■主な行き先 東海自然歩道から樫大神社ほか(10km) 他 ロングコースは高角駅解散(21km)

(2)2月26日(日) 8:30大羽根園駅集合、13:50同駅解散 ■主な行き先 広幡神社、大羽根園運動公園ほか(13km)

◆大人のための英会話・韓国語入門講座

時 2月17日~4月7日の毎週金曜日 英会話 19:30~20:30、韓国語 18:00~19:00

所 総合会館 料 5,000円(各コース全8回分)

問 国際文化交流協会 前田 (☎090-6489-2803 FAX0725-23-1268)

◆四日市市民ラジオ体操講習会(無料)

対 市民 時 2月18日(土) 9:00~11:40

所 桜小学校体育館 持 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物 問 四日市市ラジオ体操連盟理事長 柳川 (☎/FAX321-4908)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)

時 2月18日(土) 10:00~12:00

所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

問 同所 (☎329-5407 info@bizsq41.jp)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②四日市市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金等の費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申2月6日～10日に、申込書類一式を直接、同課(市役所4階)へ提出してください。

なお、公募要領、申込用紙は同課で配布します

## 募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般 世帯向け	三重	中耐 6戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成29年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります。 2DK:本人を含め2人以上の世帯 2LDK:本人を含め3人以上の世帯  ※前田町(2DK・1F)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みできます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません ※前田町(改良住宅)については、収入基準が他の住宅と異なります
	前田町	中耐 3戸(2DK)	
	前田町	中耐 1戸(2DK・1F)	
	前田町(改良)	中耐 1戸(2DK)	
	北条町	中耐 1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(2DK)	
	東新町	中耐 1戸(3DK)	
曙町	中耐 2戸(2LDK)		
高齢者 世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	
障害者 世帯向け (車いす対応)	曙町	中耐 1戸(3LDK)	同居または同居予定の親族(平成29年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	高花平	簡平 2戸(2K)	次のいずれかに該当する人 (ア)申込みの時点で60歳以上 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	坂部が丘	簡平 1戸(2K)	
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	
	三重	簡二 1戸(2DK)	
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	
若年 単身者向け	坂部が丘	中耐 2戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	あさけが丘	中耐 3戸(2K)	
中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>) で案内します

## 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 草刈りボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308  
✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)

草刈り作業を一緒に行っていただけの無償ボランティアを募集します。一緒に貴重な植物を守りませんか。

時 2月5日(日)

9:00~12:00 (小雨実施)

所 御池沼沢植物群落西部指定地 (西坂部町) 除草および集草  
持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈り機

申 1月30日までに、名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、同課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

## 子どもと若者の居場所づくり事業 公募プロポーザル参加者募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

子どもや若者の自主的な活動を支援する事業を実施していただく市民活動団体を募集します。

対 青少年健全育成に関係する業務実績があり、かつ市内に事務所を有する市民活動団体

内 総合会館や勤労者・市民交流センター北館において、子どもや若者の自立心・社会性を身に付けるための支援・助言・相談業務を行う

申 2月6日(必着)までに、同室(総合会館3階)か各地区市民センターに置いてある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添付の上、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

他 募集の詳細や参加意向申出書は1月27日以降、市ホームページから

も入手できます

## パブリックコメント

### 「四日市市スポーツ推進基本計画」(案)についての意見を募集します

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432  
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

スポーツ振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための第3次スポーツ推進基本計画(案)について、皆さんの意見を募集します。

#### ■計画案の入手先

市ホームページ、スポーツ課(市役所9階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

#### ■募集期間

1月18日(水)~2月17日(金)

#### ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、スポーツ課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 スポーツ課へ

## その他

### 勤労者・市民交流センター 貸室のお知らせ

勤労者・市民交流センター  
(☎347-3000 FAX345-3286)

大、中、小の会議室、そして壁面収納式の座席を備えた多目的ホールがあり、無料駐車場も完備しています。会議や研修会、スポーツや講演会などに、ぜひご利用ください。

詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、ホームページ(HP<http://www.cc-yokkaichi.com/>)をご覧ください。

#### ■料金の一例

研修室950円(定員24人)

## 情報

#### ◆司法書士無料相談会

時 2月18日(土) 10:00~15:00 所 じばさん三重5階 情報交換室2 間 三重県司法書士会四日市支部(☎377-3000 FAX377-5789)

#### ◆津少年鑑別所施設見学会(無料)

時 2月18日(土) 13:30~15:30  
所 津少年鑑別所(津市) 定 20人(先着順)  
申 住所、名前、年齢、電話番号を、同所(☎059-228-3556 平日9:00~16:00)へ

#### ◆浜田城主と赤堀城主を訪ねて

時 2月19日(日) 9:00~12:00(雨天実施)  
所 近鉄四日市駅西口集合、赤堀駅前解散  
料 会員200円、非会員300円 持 交通費、飲み物 間 四日市案内協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート  
時 2月19日(日) 14:00~15:00 所 四郷地区市民センターホール 料 無料 間 ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

#### ◆絵本の時間

時 2月20日(月) 10:30から 所 子育て広場  
: ドロップin事務所(富田一丁目) 料 200円  
間 同所(☎/FAX363-3728)

#### ◆味噌づくり&ほめトレ

時 2月27日(月) 10:00~14:00 所 子育て広場  
: ドロップin事務所(富田一丁目) 定 5人  
料 2,800円 持 エプロン、筆記道具、布巾、味噌の入れ物 他 まかないランチ300円 間 セパ三重(子育て広場:ドロップin内 ☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp)

#### ◆若年性認知症の人と家族のつどい

時 3月5日(日) 13:30~15:30 所 総合会館7階 第2研修室 料 200円(本人は無料)  
申 2月26日までに、認知症の人と家族の会(三重支部) 下野(☎370-4620)へ

#### ◆BANKO300th ロゴマーク募集

平成30年に四日市萬古焼の創始者である沼波弄山生誕300年の節目を迎えるに当たり、次世代につながるさまざまな事業に取り組みます。その中で使用されるポスター・印刷物などに活用するロゴマークを募集します。

申 3月31日(必着)までに、所定の応募用紙を、郵送かメールで、〒510-0035 陶栄町4-8 萬古陶磁器振興協同組合連合会(☎330-2020 ✉bankonosato@m2.cty-net.ne.jp)へ

#### ◆ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

対 小学2~6年生 時 3月26日(日)~4月1日(土) 6泊7日 所 鹿児島県大島郡与論町  
料 68,000円(参加費。別途、旅費が必要)  
申 3月6日までに、電話かファクスで、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ 他 2月19日に名古屋市で無料説明会あり

#### ◆歌を楽しむサークル

所 震ヶ浦ガーデン 申 事前に、池田(☎331-4545 10:00~19:00)へ

#### (1)シニア混声合唱・コーラス華

対 おおむね60歳以上の人 時 毎月第1・3・5木曜日 10:00~12:00 定 30人  
他 体験レッスンあり(2月2日・16日)

#### (2)ヴォイストレーニング

対 一般 時 毎月第2金曜日 初~中級10:30~12:00、入門13:00~14:30・14:30~16:00  
定 各10人 他 体験レッスンあり(2月10日)

#### ◆四日市市身体障害者団体連合会からのご案内

所 総合会館2階 障害者団体事務室  
間 同会(火・金 ☎354-8295 FAX354-8306)  
①身体障害者相談員による相談会を実施中 秘密厳守。どんな悩みでもお聞きします。  
時 毎月第4土曜日 14:00~16:00  
②若い身体障害者の集まりの場ができました みんなで楽しい企画を考え、交流し、これからの共生社会の在り方を探りましょう。  
時 毎月第2土曜日 13:30~15:30

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 国民年金保険料の口座振替は さまざまな方法があります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金保険料の口座振替による納付は、毎月振り替えと前納振り替えがあります。

毎月振り替えの場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割り引き(早割り)となります。いつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。

また、前納振り替えの場合、半年分、1年分、2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替での前納を希望する人は、2月末日までに口座振替納付申出書を四日市年金事務所に提出する必要がありますので、早めに手続きしてください。

口座振替納付申出書の配置場所および手続き先は、いずれも、振り替える金融機関または年金事務所です。

☎四日市年金事務所(☎353-5515)

## 宝くじ助成金で第10回市民オペラ 「蝶々夫人」を上演しました

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

平成28年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の支援を受け、11月5日・6日に文化会館第1ホールにて、市民オペラ「蝶々夫人」を上演しました。



## 所得税などの国税の問い合わせが 自宅や事業所からできます

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

税務署では、国税に関する問い合

わせの窓口として、電話相談センターを設置しています。国税についてのお尋ねがあるときは、気軽にご利用ください。

\* 国税…所得税、相続税、贈与税、法人税、源泉所得税など

### 【電話での問い合わせ方法】

①四日市税務署(☎352-3141)  
をダイヤル

②自動音声に従って番号を選択  
また、国税庁ホームページでは、よくある質問に対する回答を「タックスアンサー」(<http://www.nta.go.jp/taxanswer>)として掲示していますので、こちらもぜひご利用ください。

なお、市・県民税、法人市民税、軽自動車税などの市税に関するについては、同課(市役所2階)までお問い合わせください。

## シティプロモーションの キャッチコピーが決定しました

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

四日市市におけるシティプロモ

ーションとは、市の魅力を強く情報発信することによって、都市イメージの向上を図るとともに、人や企業を呼び込む活動のことを意味します。

### ◇キャッチコピーが決定

9月26日から10月31日にかけて公募した「シティプロモーションのキャッチコピー」が決定しました。応募総数は275件でした。

<最優秀賞>

「ちょうどいいが ここにある」  
(静岡県掛川市 三浦正和さん)

<優秀賞>

「わくわく ドキドキ みい〜つけた 素敵 大好き 四日市」  
(四日市市 白木向日葵さん)

「ちょうどよい 人・街・港のハーモニー 四日市」  
(神奈川県横浜市 川村均さん)

今後は、この最優秀賞のキャッチコピーをメインとして、市の「魅力」や「強み」を発信するさまざまな機会において、それぞれの分野に合うサブタイトルをつけて活用していきます。

(例)「ちょうどいいが ここにある」  
〜産業と文化のハーモニー〜

## エキサイト四日市・バザール2017出店者大募集

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

春の訪れを告げるイベントとしてお馴染みの「エキサイト四日市・バザール」。本年は「ザ・スポーツ」をテーマに開催します。

### ■新道おもしろバザール

☑東海三県内に在住の個人・団体・事業所

時 4月8日(土)・9日(日) 10:00~17:00 所 諏訪新道

☑地場産品・リサイクル品など物販中心のエリア。四日市の物産・観光ほか、子どもが対象のグッズ販売や体験型のブースは大歓迎です

○募集小間数 74小間(1.8×1.8m)

料 2日間で8,500円(車道、テント付き)

### ■三滝通りさくらまつり

時 4月8日(土) 10:00~19:00

9日(日) 10:00~18:00

所 三滝通り

☑飲食中心のエリア。地域産(市内)の食材を取り扱ったメニューを1品以上販売することを条件とします。キッチンカーでの出店は、お問い合わせください

○募集小間数 40小間(3.6×3.6m)

料 2日間で40,000円

問 エキサイト四日市・バザール事務局(☎351-6405、FAX351-6407)

申 3月10日までに同事務局へ

## スポーツ施設の整備工事のため 霞ヶ浦緑地を一部閉鎖します

国体推進課(☎354-8367 FAX354-8432)

平成30年の高校総体・平成33年の国体に向けた新施設の整備に伴い、霞ヶ浦緑地の一部を閉鎖し工事を行います。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【工事期間】

平成29年1月上旬から平成30年5月上旬まで

※工事の進捗状況によって、閉鎖エリアは変更となります。閉鎖エリアが変更となりましたら、「広報よっかいち」などでお知らせします



## 楠歴史民俗資料館 休館のお知らせ

楠歴史民俗資料館(☎398-3636 FAX398-3637)

楠歴史民俗資料館では、1月下旬から、外壁塗装工事を行います(3月中旬まで)。工事期間中、1週間程度休館することがあります。休館情報は、同館ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>)でご確認ください。

## 給与所得者の市・県民税(個人住民税) 特別徴収(給与引き去り)のお願い

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

県内全市町では、法定要件に該当

する事業主に、市・県民税の特別徴収の実施を徹底しています。

給与所得者の市・県民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市町に納入していただくことになっています。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員なども対象となります。

従業員の皆さんにとっては、納税の手間が省けるメリットなどもありますので、事業主の皆さんは特別徴収にご協力をお願いします。詳しくは、同課へお問い合わせください。



## スマホで「広報よっかいち」が ご覧になれます(マチイロ)

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

毎月発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも広報紙が読めるスマートフォン用アプリ「マチイロ」。

QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」に三重県四日市市を設定するとご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。

また、アプリからYouTubeの「ちゃんねるよっかいち」バックナンバーや、市のプロモーション映像「四日市物語」などを見ることができます。こちらもぜひ、ご覧ください。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

■ダウンロード用QRコード



ios版



Android版

## 大規模小売店舗届け出(変更) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

- ①四日市三井ショッピングセンター(安島一丁目92番12)
- ②Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩役1465-1ほか9筆)

■届出事項

- ①大規模小売店舗において小売業を行う者の名称および住所ならびに代表者の氏名
- ②大規模小売店舗を設置する者の名称

■縦覧場所

商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

3月22日(水)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

## 固定資産税・都市計画税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月28日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 市立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

☎保育士資格を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

☑登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

# 平成27年国勢調査の人口等基本集計結果を公表！ ～四日市市の状況～

「平成27年国勢調査」(平成27年10月1日現在)の人口等基本集計結果が、総務省統計局から公表されましたので、本市の概要をお知らせします。

皆さんには調査にご回答いただき、ありがとうございます。

## ◆本市の人口の概要

わが国の確定人口は1億2,709万4,745人で、前回の平成22年から減少(0.8%減)しました。その中で本市の人口は増加(1.1%増)しました。

また15歳未満人口が前回から減少(6.3%減)する一方、65歳以上の人口の占める割合は24.7%と全体の4分の1近くとなり、少子高齢化が進んでいます。

本市の総世帯数は12万8,309世帯で、増加(6.9%増)しました。

## ◆詳細な結果の掲載について

詳細な結果は、総務省統計局のホームページ(<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/kekka.htm>)に掲載されていますので、ご覧ください。

なお、産業別の就業者数や、職業別の就業者数などの集計結果も、順次上記のホームページで公表される予定です。

## ◆次回の国勢調査について

国勢調査は、わが国に居住するすべての人を対象として、5年ごとに行われ、人口や世帯などの実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、少子高齢社会の取り組みや、未来のまちづくり、国づくりのための大切な基礎資料として利用されます。

次回は平成32年10月1日現在で実施される予定です。皆さんのご理解をいただきますようお願いいたします。

## 問い合わせ先

IT推進課

(☎354-8126 FAX359-0286)

## ◆人口の状況

(単位：人)

		平成27年	男	女	平成22年	増減数	増減率
総数		311,031	154,674	156,357	307,766	3,265	1.1%
年齢区分	0～14歳	41,253	21,062	20,191	44,026	-2,773	-6.3%
	15～64歳	189,755	97,762	91,993	196,593	-6,838	-3.5%
	65歳以上	75,660	33,546	42,114	65,609	10,051	15.3%
うち外国人		7,574	3,489	4,085	5,869	1,705	29.1%

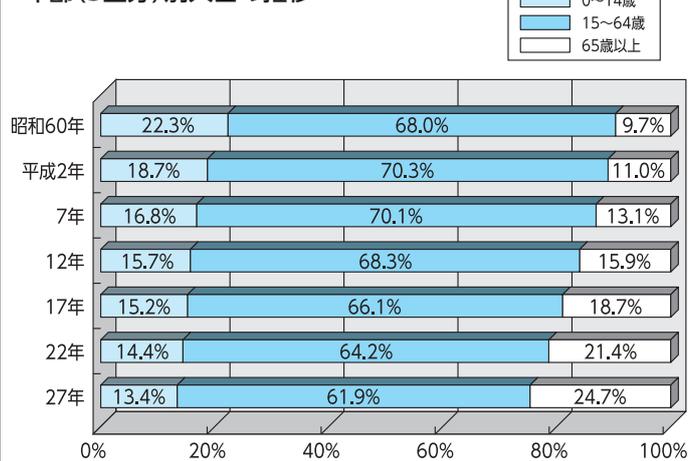
※総数には年齢不詳を含んでいるため、内訳の合計とは一致しません

## ◆世帯の状況

(単位：世帯)

平成27年	平成22年	増減数	増減率
128,309	120,020	8,289	6.9%

## 年齢(3区分)別人口の推移



## 四日市市の人口と世帯数の推移



## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

●1月20日(金)

三重テレビ「とってもワクドキ！」  
(旬感☆みえコーナー)(生放送)出演

●1月28日(土)

亀山大市(亀山市)

●2月3日(金)・4日(土)

四日市STYLE～四日市の発展は

四日市港にあり～  
(東京・三重テラス)

●2月11日(祝)

東海地域東京事務所連携イベント  
TOKAI St.Valentine's Day  
(東京・東京タワー)

## 通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆通知カード、マイナンバーカード (申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただけていない場合には、市民課までご連絡ください。

### ◆税の電子申告をお考えの人は早めにマイナンバーカードの申請を

確定申告をインターネット上で行う時には、マイナンバーカードと電子証明書が必要です。

マイナンバーカードを申請されてから、お受取りの案内文書を送付するまでに1~2カ月ほど要しますので、電子申告などのご利用をお考えの方は、マイナンバーカードと電子証明書の申請をお早めにお願ひします。

申請される場合は、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒で郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※送付された申請書の住所・氏名などに変更がある場合、申請書は使用することができませんので、市民課、地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンターまでお越しください

なお、有効期限内の住民基本台帳カード(電子証明書が有効期限内である必要があります)でも、確定申告をインターネット上で行うことができます。

※住民基本台帳カード・電子証明書の新規発行および更新手続きは平成27年12月末で終了しておりますので、ご注意ください

※利用者クライアントソフトを利用

して、ご自身の電子証明書の内容表示や失効申請、有効性確認などを行うことができます。詳細は公的個人認証サービスポータルサイト(☎<https://www.jpki.go.jp/download/index.html>)からご確認ください

## 宝くじ助成金で、「屋外放送設備」を整備しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実強化を図る取り組みを進めています。



このたび、この助成を受け、札幌町自治会では屋外放送設備を整備しました。

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

### ◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)  
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

**四日市けいりん**

本場開催…2月7・8・9・25・26・27・28日

場外発売…2月1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・16・17・18・19日  
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 市の情報発信源(2月の予定)

**CTY 地デジ12ch**

放送時間(20分間)  
月・水・金・日 9:30・20:30  
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(水)~10日(金) 2月23日は「工場夜景の日」  
11日(祝)~20日(月) 三浜文化会館がオープン  
21日(火)~28日(火) 元気で暮らせるまち

**三重テレビ 地デジ7ch**

毎月、第3金曜日の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。2月は、17日(金) 18:00に放送します

**エフエムよっかいち FM85.0MHz(市内)**

【マンスリーよっかいち】(5分間)  
第1・3日曜日 8:54・14:54  
…市政情報をピックアップしてお届けします

【よっかいち わいわい人探訪!】(5分間)  
第2・4日曜日 8:54・14:54  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

**レディオキューブ♥FM三重 FM85.0MHz(市内)**

【防災よっかいち】(5分間)  
木曜日 12:55  
…防災に関する情報をお届けします

**市ホームページ** <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

**ALO! YOKKAICHI!** (5分間)  
土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

**なるほど! 防災!** (5分間)  
月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

**人権を確かめあう日!** (5分間)  
毎月22日  
2月は7:30・12:54・16:30・18:30

**東海ラジオ**  
AM1332kHz FM92.9MHz  
「源石和輝 音楽博覧会」内コーナー

**【四日市あすなろう鉄道館】**(20分間)  
日曜日 14:10ごろ

**体育館・四日市ドームなどの一般公開**

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

**中央緑地体育館(☎345-4111)**

バドミントン 2/24 C  
2/2・9・16・23 D  
2/6・20 E  
2/1・14・28 F

卓球 2/15 A 2/22 C  
2/3・8・10・21 F

バスケットボール 2/13・27 E 2/7 F  
バレーソフトバレーボール 2/24 D 2/15 E

**中央緑地第2体育館(☎345-4111)**

バドミントン 2/22 B 2/21 D  
2/3・8・10・15・27 E

卓球 2/2・9・16 B  
2/14・23・28 D  
2/6・13・17・20・24 E

バレーソフトバレーボール 2/7 D 2/1 E

**四日市ドーム(☎330-3131)**

グラウンドゴルフ 2/3・14 D

**あさけプラザ体育館(☎363-0123)**

バドミントン・卓球 2/4・11・18・25  
(9:30~16:30)

**四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み**



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は、こども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<p>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください</p> <p>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</p> <p>○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</p>

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成により平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用になれない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.htmlをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が5月29日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	3月5日(日) 9:30~12:00	2月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	3月3日(金) 3月17日(金) 3月7日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	3月17日(金) 13:30~16:30	2月17日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	3月21日(火)・28日(火) 10:00からのみ 3月24日(金) 10:00から または13:30から	2月17日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	2月27日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	2月20日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

### 難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査 (匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	2月1日・8日・15日・22日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 2月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

### こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 2月10日・24日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

### <高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

今年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は、平成29年3月31日までに接種してください。

名称	対象
高齢者肺炎球菌ワクチン	○平成29年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ○60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人 ※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、平成28年4月上旬に個人通知させていただきましたので、紛失された人は健康づくり課までご連絡ください

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種を希望される人は、事前に申請をお願いします

### 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 【多文化共生のために】

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



「私はいろいろな国の仲間がいる学校で学ぶことができよかったと改めて思いました」。これは、市内の中学生を対象とした「キャリアデザイン講座」に参加した日本人受講生の感想です。

## 【キャリアデザイン講座】

本市では、子どもたちに将来の仕事や進路について考えてもらうため、今年度から「キャリアデザイン講座」を始めました。講座では、日本で活躍している外国人市民の話の聞いたり、外国人市民と日本人市民が共に働く現場を見学したりする機会を設けています。

多くの外国人・日本人の子どもたちが参加し、国籍などにかかわらず、多様な人々が一緒に協力し合うことの大切さを学びました。冒頭の感想は、普段からさまざまな国籍の子どもたちと共に生活しているからこそ得られた気付きかもしれません。

## 【多様性を尊重すること】

本市には現在、多くの外国人市民が住んでおり、このように多種多様な市民が暮らす社会においては、多様性を尊重することが大切です。

日本人市民と外国人市民が、互いに認め合い、尊重し合って暮らしていく。それが、私たちの地域に豊か

さをもたらし、共に活躍できる社会につながるのではないのでしょうか。



キャリアデザイン講座での職場見学の様子

**問い合わせ先**  
**多文化共生推進室**  
 (☎354-8114 ㊟354-8316)

## 2月の予定

### 相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後	市民・消費生活相談室
	市民相談 ※2					※1 訪問販売での消費者被害など
	弁護士相談 ※3		2(木)・9(木)・16(木)・23(木)		予約制 各7人	市民相談コーナー
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)			※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)		午後	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)		13:00~15:00	※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
	公証相談 ※7		14(火)			予約制6人
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日		午前と13:00~15:45	※6 年金、社会保険、労働問題など
	建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)		13:00~15:00	※7 公証人による遺言、相続、契約など
	建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)		午後	※8 示談、自動車保険の請求など
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)		10:00~16:00	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
日曜国保納付相談	354-8160				建築指導課 市役所4階	
行政相談 ※9	354-8153	21(火)		午後	収納推進課 市役所2階	
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日		8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761
	障害者の就業に関する相談	354-2550				福祉総合相談室 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	福祉総合相談	354-2411			ボランティアセンター	総合会館2階
	ボランティア活動相談	354-8144				家庭児童相談室 総合会館3階
	子どもの悩み等相談	354-8276				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	ひとり親家庭生活相談					発達総合支援室 総合会館3階
	児童虐待相談	353-5110				乳幼児指導室ほか 総合会館5階
	児童発達相談	354-8064				教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	21(火)(要予約)		13:00~15:00	指導課 市役所9階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日		8:30~12:00 13:00~17:15	青少年育成室 総合会館3階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188				人権センター 総合会館7階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日		9:00~16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	1(水)・8(水)・15(水)・22(水)		18:30~20:30	
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	329-6664(予約専用)	24(金)		13:00~15:00	男女共同参画センター(354-8331) 本町プラザ3階
	外国人のための生活相談		18(土)・25(土)		16:00~19:00	
	外国人のための法律相談	353-9955	火～日曜日		9:00~17:00	
出入国・在留手続き相談		22(水)(要予約) 19(日)(要予約)		13:00~16:00	四日市国際交流センター 市役所北館5階	

■平成28(2016)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します