



広報

よっかいち

平成29(2017)年9月20日発行

[9月下旬号] NO.1485

編集・発行/四日市市役所広報広聴課
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
代表電話(総合案内) ☎354-8104
http://www.city.yokkaichi.lg.jp

文化の秋、スポーツの秋、食欲の秋

第9回秋の萬古まつり 第6回土鍋料理グランプリ

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

時 10月1日(日) 10:00~15:00
所 萬古神社、ばんこの里会館
(陶栄町)

内 各種体験や萬古神社で行われる土鍋供養のほか、土鍋料理グランプリではさまざまな土鍋料理(1杯300円から)も楽しめます。今年は14チームが出店予定で、来場者の投票でグランプリを決定します。また、来年、萬古焼の陶祖・沼波弄山翁生誕300年「BANKO 300th」を迎えるに当たり、キックオフイベントも開催されます。

他 近鉄四日市駅からシャトルバスの運行あり。公共交通機関を利用してお越しください。

平成29年度久留倍遺跡まつり 「国史跡久留倍官衙遺跡 シンポジウム」

久留倍遺跡まつり実行委員会
(社会教育課内 ☎354-8240 FAX354-8308)

壬申の乱や聖武天皇の東国行幸の舞台となった、古代の伊勢国朝明郡衙である久留倍官衙遺跡(大矢知町)を、考古学・古代史から読み解きます。

時 内 11月3日(祝)

10:00~14:20 映像、基調講演
14:30~15:30 パネルディスカッション(当日、参加自由)

所 文化会館第2ホール

師 東京大学大学院教授 佐藤信さん、奈良大学名誉教授 東野治之さん、大阪大学大学院准教授 市

ひろ き
大樹さん、教育委員会職員

料 無料

他 詳しくは、久留倍官衙遺跡ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurub/index.html>)をご覧ください

四郷ふるさとの道ウォーキング ～四日市あすなろう鉄道に乗って～

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308)

四郷ふるさとの道を、文化財を見たり自然を体感したりしながら、西日野駅から四郷郷土資料館まで歩きます。

時 10月29日(日) 8:20~12:00
(9:30まで受け付け。当日、参加自由)

所 四郷ふるさとの道(東日野町、西日野町、室山町、八王子町)

■集合場所 あすなろう四日市駅または西日野駅

料 無料(ただし、あすなろう鉄道の運賃は参加者負担)

他 小雨実施。小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。天候による開催可否の確認は、当日7:00~9:30に、電話で、社会教育課へ

四日市ウォーキング大会 (第3弾)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

間楠スポーツクラブ事務局
(☎/FAX397-7770)

四日市ウォーキング大会は、市内六つの総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ実施する行事です。

今回は「ハロウィン!スイーツウォーキング(約6km)」です。秋空の下、おいしいスイーツを楽しみながら歩きます。お持ち帰りもあります。

対 市内に在住、または通勤する人(未就学児は保護者同伴)

時 10月29日(日)

9:00から受け付け

所 JAみえきた北楠店集合

定 300人 料500円(当日集金)

持 飲み物、タオル、雨具

申 10月2日 8:30~20日16:00に、楠スポーツクラブ事務局へ

他 小雨決行。コース、雨天時の開催可否などの詳細は、同クラブホームページ(<http://kusupo.web.fc2.com/>)でご確認ください。参加賞あり。ノルディックウォーキングでも可

四日市ウォーキング大会(第4弾)

11月に3つのコースで実施します。詳しくは、広報よっかいち10月下旬号でお知らせします。

2017四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第13回全国ジュニア自転車競技大会)に伴う交通規制

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局

(観光・シティプロモーション課内
(☎354-8482 FAX354-8483))

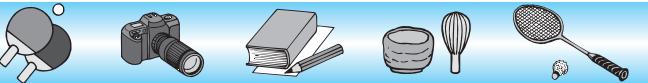
大会実施に伴い、下記の通り交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

時 10月29日(日) 8:30~16:00
(雨天実施)

■交通規制区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

他 詳しくは、大会ホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)をご覧ください

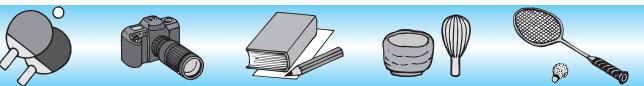
イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
9月30日(土) 14:00 ~ 18:40	四日市JAZZ FESTIVAL・ イベント at あさけプラザ	あさけプラザ 中庭（雨天の場合は、1階ホール）	当日、参加自由 ■出演 cooクインテット～中南勢add 紀州～、エデソソンバンド、limil、らんこん とる♪、Pretty September 料無料	あさけプラザ 【☎363-0123 ㈹363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】	
9月30日(土)、 10月1日(日)	ふれあい 福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	内くろがね作業所、よっかいち福祉の店、 わかば共同作業所、共栄作業所（1日のみ） による、自主製品の展示販売	月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】	
	四日市農業まつり	水沢市民広場 「星の広場」	当日、参加自由 内市内の生産者による農 産物・加工品の販売 他雨天実施。「秋の ワクワクふれあいまつり」と同時開催		
10月1日(日) 10:00 ~ 16:00	行政書士による無 料相談会～困った ときはとりあえず 行政書士に！～	イオン四日市 尾平店1階 エスカレーター横	当日、参加自由 内遺言、相続、契約、示談、クーリング・ オフ、成年後見などでの書面作成相談 料無料	市民・消費生活相談室 （☎354-8147 ㈹354-8452） 三重県行政書士会四日市支 部 山本（☎340-5956）	
10月1日(日) ~15日(日) 9:00~ 17:00 （初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで）	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内水曜会の作品を展示 料無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 ㈹398- 3637 月曜日休館（祝 日の場合はその翌平日）】	
10月4日(水) 18:30 ~ 19:15	第50回 中庭コン サート「お月見 筝曲の夕べ」	あさけプラザ中 庭（雨天の場合は、1階 ロビー）	当日、参加自由 ■出演 グループ翠、なでしこ会、幸音会 料無料	あさけプラザ【☎363-0123 ㈹363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)】	
10月5日(木)	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立札席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一般400円 他入席は15：40まで	泗翠庵【☎/㈹352-4960 月曜日休館(祝日の場合は その翌平日)】	
	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロンin四日市	総合会館7階 第3研修室	当日、参加自由 対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩 みを話したりできる場です 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 ㈹359-0288)	
10月6日(金) 18:30 ~ 20:30	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「飲食店開業セミ ナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 内創業を考えている人、創業して間もない人 内お店の開業に当たって一番大事な「ストアコンセプト」の設定をはじめ、業界の動向や開業諸手続き、活用 できる支援制度など、物件を選ぶ前に必要なことを 紹介します 料UNICOコンサルティング代表・フー ドビジネスコンサルタント 小峯孝実さん 料無料 (交流会参加の場合は500円) 他本セミナーは2回 シリーズで、第2回は11月10日18:30から開催	商工課 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 ㈹355-0728)	
10月7日(土)	9:00 ~ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由 内ヤマラッキョウの花や 秋に実が熟す植物の観察 持長靴、長袖、 長ズボン、帽子 他雨天実施	社会教育課（☎354- 8240 ㈹354-8308） よっかいち緑の会（☎321-0475）
	11:00 ~ 18:30	第1回四日市☆映 画祭～映画のおま つり～	すわ公園交流 館、諏訪公園、 周辺商店街	当日、参加自由 内四日市港でも撮影された映 画「藁の楯」などの長編劇場映画から自主制作の 短編映画まで、招待作品を上映。また、時代劇に関 連するパフォーマンス披露や、映画に関連した講 演、展示・体験、キッズ映像コーナーなどもあります 他18：30から、四日市☆映画祭準備委員会 主催の映画上映、テーマソング発表イベントなど	すわ公園交流館 【☎350-8411 ㈹350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
	14:00 ~ 16:30 (受け付けは 16:00まで)	お月見どろぼうin よっかいち	すわ公園交流 館(発着)、諏 訪公園、ララ スクエアなど	当日、参加自由 対幼児・小学生(幼児は保 護者同伴) 内全国でも珍しく市内各地で行 われている風習「お月見泥棒」に合わせて、 同館を拠点にドロボウチェックポイントを回 ろう。同時開催の「第1回四日市☆映画祭～ 映画のおまつり～」で14:00から行われるパ フォーマンスを合図にスタート 定300人 (先着順。グループでの参加も可) 料無料	
10月7日(土) ~ 12月21日(木)	久留倍官衙遺跡 出土品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363- 0123 ㈹363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]	

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月8日(日)	9:00 ~ 14:30 第25回 天白ふれあいまつ り	人権プラザ天白 および周辺、天 白第二集会所	当日、参加自由 内餅つき、発表会、作品 展示、バルーンアート、飲食コーナーなど 料無料 他小雨実施	人権プラザ天白 (☎346-2803 Fax346-2902)
	10:00 ~ 16:00 全国和菓子めぐり	茶室「泗翠庵」 立札席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■つちや「延寿柿」(岐阜 市) 料一服400円 他30個限定(無くなっ た場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵[☎/Fax352-4960 月曜日休館(祝日の場合は その翌平日)]
	18:30 ~ 20:00 四日市☆映画祭関連 ワークショップ「映画 の魅力を語ろう」	あさけプラザ 1階 ホール	当日、参加自由 内同日同プラザで開催さ れる四日市☆映画祭受賞監督などが、映画 の魅力を語り尽くします 料無料	あさけプラザ[☎363-0123 Fax363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
10月9日(祝)	11:00 ~ 15:00 第3回交流館フォ ークジャンボリー	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内懐かしのあの時代がよみ がえる。演奏者、観客が一体となって懐かし のフォークソングを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館[☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]
10月10日(火)	13:00 ~ 15:00 ~障害のある人の 就職を応援します ~ 就職面接会	文化会館展示 棟	■事業所への就職を希望する、障害のある 人 内障害のある人と事業所のマッチング を進めるため、ハローワーク四日市と市が 協力して就職面接会を開催します 料無料	商工課 [問]ハローワーク四日市 (☎353-5568 Fax353-7744)
10月14日(土)	9:00 ~ 12:00 定期普通救命講習	楠地区市民セ ンター	10月7日までに、電話で、防災教育センター へ ■市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異 物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 Fax364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)
	9:30 ~ 13:30 茶畠とため池めぐ り散策会	茶業振興セン ター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内茶畠散策(約5km)。茶畠とため池を巡り ます 定30人(先着順) 料無料 持昼食、水筒 他雨天の場合は翌日に延期	茶業振興センター [☎/Fax329-3367 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]
	10:00 ~ 12:00 小原流 いけばな教室 「お部屋に花のあ る暮らしを」	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	9月27日~10月9日に、電話で、または直接、 同センターへ ■高校生以上 師小原流教 務四日市支部支部長 久保豊和さん 定18 人(先着順) 料1,700円 持花ばさみ、新聞 紙、紙袋[貸し出し用花ばさみあり(要予約)]	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 Fax345- 3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合 は開館)]
	13:00 ~ 13:40 四日市 絵本のひろば・ お話し会	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内絵本や大型絵本の読み聞かせ 師四日市絵本のひろば実行委員会 料無料	すわ公園交流館[☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]
10月15日(日)	午前の部 10:00~ 12:00 午後の部 13:00~ 15:00 家庭の日応援プロ ジェクト10月 「子ども体験遊び リソニック」	水沢市民広場	当日、参加自由 内自然の家のジュニアス タッフが遊びを提供します。誰でも簡単に 挑戦できる遊びなので、小さな子どもから 大人まで楽しめます。記録を更新してメダ ルを狙おう 料無料(飲食ブースは有料)	少年自然の家 (☎329-3210 Fax329-2095)
	10:00 ~ 15:00 月金(表千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます (受け付けは14:30まで)	泗翠庵[☎/Fax352-4960 月曜日休館(祝日の場合は その翌平日)]
	10:00 ~ 16:00 行政書士による無 料相談会~困った ときはとりあえず 行政書士に!~	ララスクエア 四日市(アピタ 四日市店) 1階 徳兵衛横	当日、参加自由 内遺言、相続、契約、示談、クーリング・ オフ、成年後見などでの書面作成相談 料無料	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 Fax354-8452) 三重県行政書士会四日市支 部 山本(☎340-5956)
	13:00 ~ 15:00 こども四日市WS 「ハロウィン衣装 づくり」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ ■小学生 内ハロウィーン のお化けの衣装を作りましょう 定10人程 度 料300ヨー(300円でも可) 持筆記用 具 他「こども四日市」では、専用のお金「ヨ ー」を使います。1円=1ヨーで両替します が、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 [☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]
10月15日 ・29日 (いずれも日曜日)	16:00 ~ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ ■小学生6年生以上(大人サポー ターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内「こども四日市」(11月4日・5日開催)をさら に面白くするために、新しい仕事などを具体的に 形にしていきましょう。みんなで楽しく議論や実 験をしながら、これから「こども四日市」を作っ ていくための会議です 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 Fax350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月17日(火) 14:00 ~ 15:00	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
	19:00 ~ 21:00 四日市まちづくり カフェ 「120周年のその 先へ」	すわ公園交流館	事前に、同館へ (当日受け付けも可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2ヶ月に1回の会議です。前半はゲストスピーカーにお話しいただき、後半はみんなで考えます 師市長 森智広 料無料	
10月17日(火) ~31日(火) (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「絵手紙作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内清水龍男さんが作成した絵手紙を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
10月18日(水) 13:30 ~ 15:00	10月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
10月19日(木) 10:00 ~ 11:40	キッズと保護者の はつらつエクササ イズ	あさけプラザ 体育館	10月15日 9:00までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 料無料 携ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
10月19日(木) ・20日(金) 10:00 ~ 15:00	作品展&バザー	総合会館 4階 会議室、技能 習得室	当日、参加自由 内書道・ちぎり絵・手芸などのサークルによる作品展示や喫茶、手芸品・赤飯・山菜おこわなどの販売	母子・父子福祉センター (☎ / FAX354-8277)
10月20日(金) 11:00 ~ 11:40	親子三世代で 楽しむコンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO (歌&キーボード)、光本昌代(ユーフォニウム) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
	19:00 ~ 21:00 四日市☆映画祭 準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 内「四日市☆映画祭」について、みんなで意見を出し合います。映画好きな人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください 料無料	
10月21日(土) 9:00 ~ 12:00	自転車が苦手な 小学生集まれ！ 親子ふれあい自転 車教室	伊坂ダムサイ クリパーク	10月4日(必着)までに、住所、参加者と保護者の名前(ふりがな)、学年、身長、電話番号を、はがきかファックス、Eメールで、四日市市文化まちづくり財団へ 対自転車に乗れない小学1~3年生と保護者 対10組(応募多数の場合は抽選) 料600円/組(自転車貸出料と傷害保険料を含む) 他雨天の場合は10月28日に延期	四日市市文化まちづく り財団 (〒510-0093 本町9-8 ☎354-8328 FAX354-8349 ✉machidukuri@cit y.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 ~ 16:00 行政書士による無 料相談会～困った ときはとりあえず 行政書士に！～	日永カヨーシ ヨッピングセ ンター1階 広場横	当日、参加自由 内遺言、相続、契約、示談、クーリング・オフ、成年後見などでの書面作成相談 料無料	
10月22日(日) 8:30 集合	~スポーツの秋、 到来！秋空のもと、 体を動かそう～ 秋の市民ハイキン グ大会(約9km)	近鉄阿倉川駅 (集合)→霞ヶ浦 緑地公園→ポートビル→富双緑地→水と緑のせせらぎ広場→近鉄富田駅(解散)	当日、参加自由 対市内に在住、または通勤・通学する人(中学生以下は保護者同伴) 料無料 携弁当、水筒、雨具など 他中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ。午前終了のショートコースもあります(約6km)。小雨実施	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 から 第10回 赤堀ふれあいまつ り「笑顔でつなげ るまちづくり」	人権プラザ赤 堀周辺	当日、参加自由 内ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなど。第10回記念のお楽しみのほか、ゆるキャラ®も大集合します 料無料(有料コーナーあり) 他小雨実施	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)
	10:00 ~ 15:00 秋のふれあいフェ スティバル	勤労者・市民 交流センター	当日、参加自由 内子どもも大人も楽しめる体験コーナーや飲食ブースがたくさんあります 料無料	勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館))

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月26日(木)	9:00 ~ 17:00 バスで「地場産業めぐり」第2弾	じばさん三重 集合・解散	10月12日(必着)までに、代表者の住所、参加者全員(1通につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファックス、Eメールで、じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 内製麺所、みそ・醤油蔵、観光地など(鈴鹿市～龜山市方面) 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ10月20日までに通知) 料1,500円 持恒食、飲み物 他1日傷害保険に加入します。雨天実施	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasamie.or.jp)
	10:00 ~ 11:45 大正琴大好き！どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日開催)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
10月27日(金)	18:30 から (18:00 開場) 第14回文治まつり	文化会館第2ホール	内桂を名乗る落語家の元祖、初代桂文治の四日市没後201年に当たり、文治を顕彰する落語会を開催します 料全席自由 前売り3,700円(当日4,000円) 他詳しくは、同館ホームページ(http://yonbun.com/)へ	文化会館[☎534-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]
10月28日(土)	9:05 ~ 12:00 あすなろう鉄道・乗って歩いて再発見！	四日市あすなろう鉄道日永駅集合	10月25日までに、日永地区市民センターへ 内電車と徒歩で内部線の見どころを訪ねます 師NPO法人四日市の交通と街づくりを考える会 定40人(先着順) 料大人550円、子ども280円(1dayフリーきっぷ代) 他雨天実施。缶バッジをプレゼント。行程など詳しくは、同センターへお問い合わせください	日永地区市民センター (☎345-3197 FAX349-0043)
	13:00 ~ 16:00 (最終受け付け 15:00) ハロウィンパーティー2017	中央児童館こどもの家、すわ公園交流館、周辺商店街など	10月3日以降に、こどもの家(☎351-3933)へ 内ハロウィーンの仮装をして、まちを歩こう。神社や商店街などを回ってスタンプを集めます。エンディングにはダンス発表を行います 料無料 定500人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
10月29日(日)	13:00 ~ 15:00 伝統文化講座「扇子づくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森公園内)	10月17日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファックスで、または直接、同庵へ 内色鉛筆で扇面に好きな絵を描いて、世界に一つだけのオリジナル扇子を作ります 師桃末廣堂 定20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持描きたいものの題材(写真・本・絵など)	泗翠庵 (〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:30 ~ 15:30 楠ふれあいセンター「ゆめの木」～ハロウィン祭～	楠ふれあいセンター多目的室ほか	当日、参加自由 内保育士によるお話、ハロウイーングッズを作ろう(定30人(先着順))、合言葉を言ってお菓子をもらおう、おやつタイム(引き換え券を配布) 料無料(一部有料の催しあり)	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
11月4日(土)	9:00 開会 小学生クロスカントリー大会	楠中央緑地公園	10月20日(必着)までに、所定の申し込み用紙を、体育協会グループまたは楠スポーツクラブへ 対市内に在住する小学生 ■種目・距離 小学1・2年男女の部(1,000m)、小学3・4年男女の部(1,000m)、小学5・6年男女の部(1,500m) 料300円/人(当日徴収) 他天候による実施可否の判断は7:00に行います。表彰各部門3位まで表彰。ナンバーカードは主催者で用意(ただし、三重陸協登録者は登録ナンバーを使用すること)	体育協会グループ (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767) 楠スポーツクラブ (楠緑地体育館内 ☎/FAX397-7770)
	13:00 ~ 15:30 ドライフラワーリース作り	勤労者・市民交流センター東館第3会議室	10月2日～20日に、電話で、または直接、同センターへ 内直径20cmのリース制作 定10人(先着順) 料800円 持大きな紙袋、はさみ	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
11月18日(土)	開会式 9:00 (8:30 から受け付け)	市民テニス大会	10月18日～11月2日17:00に、体育協会グループへ 対市内に在住または通勤する人、四日市テニス協会加盟者(ペアともに参加資格を満たしていること) ■種目 一般男・女ダブルス、45歳以上男・女ダブルス(ペアで申し込み) 料1,000円/組 他予備日11月25日	スポーツ課 問体育協会グループ (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日（祝日の場合はその翌平日）※10月9日（祝）は開館します

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券（入庫証）をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファックス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 E-mail:kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 E-mail:info@eco-yokkaichi.com)

日 時	内 容	申し込みなど	問
10月7日(土) 13:30~15:00	四日市公害の子ども解説員入門 四日市公害の展示を見学し、自分が解説したいコーナーの解説シートを作ります。	対小学3年~中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定20人（応募多数の場合は抽選。当選者ののみ通知） 料無料 申10月1日（必着）までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「子ども解説員」係へ	A
10月7日(土)・ 15日(日) 13:00~16:00	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由。時間中は随時受け付けています 所2階 常設展示室（入口集合） 料無料	A
10月8日(日) 10:00~12:00	自然観察会 秋の里山散策 秋の里山を歩き、丘陵地の昆虫や野鳥を観察します。	当日、参加自由 所神前地区市民センター集合 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物など 他少雨決行（9:00に大雨の場合は中止）	B
10月9日(祝) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 ハロウィンのモビールを作ろう 画用紙などを使って、ハロウィーンのすてきなモビールを作りましょう。	当日、先着順 対小・中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定各回20人 料無料	B
①10月14日(土) ②11月4日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 体感！未来のエネルギー ①風力発電機をつくりよう！ ②燃料電池の実験をしよう！	対小学3年~中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定各回30人（応募多数の場合は抽選。当選者ののみ通知） 料無料 申①10月1日、②10月21日（必着）までに、希望の回、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エネルギー」係へ	B
①10月15日 ②10月29日 ③11月19日 ④12月17日 (いずれも日曜日) 9:30~12:30	オトナの里山作り（全4回） 四日市の自然を守るために活動を始めてみませんか。里山の役割を学び、基本的な整備や木の楽しい活用法も体験できます。 ①里山づくりのススメ～木を知り、森を知る～ ②森の管理・安全のススメ ③木こりのススメ ④木の活用のススメ	対16歳以上の人 所南部丘陵公園、泊山小学校 師四日市自然保護推進委員会 里山グループ 定20人（応募多数の場合は抽選。当選者ののみ通知） 料無料 申10月1日（必着）までに、参加者の住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「里山」係へ	B
10月28日(土) 13:30~15:30	講演会「四日市公害からフクシマへ～福島から環境再生の課題を考える～」（エコパートナー事業）	当日、先着順 所1階 講座室 師大阪市立大学大学院経営学研究科教授 よけもとまさふみさん 定80人 料無料	A
①10月28日(土) 13:30~15:30 ②11月11日(土) 10:00~12:00	こどもエコレンジャー スーパーのバックヤードなどの見学やゲームを通して、環境に優しい買い物のポイントを学びます。 ①お店たんけんに行こう ②買い物ゲームにちょうどせんしよう	対小・中学生（小学生は保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定各回30人（応募多数の場合は抽選。当選者ののみ通知） 料無料 申①10月14日、②10月28日（必着）までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコレンジャー」係へ	B

*抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になんでも案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ☐hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日 時	内 容	申し込みなど
10月4日(水) 18:00~19:30	きらら号スターウオッティング「中秋の名月を見よう」 澄んだ秋空に昇る中秋の名月（十五夜の月）を観察します。	当日、参加自由 所市民公園（博物館前） 料無料 他天候不良時は中止
10月7日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑦「くずし字を読み解く④」 古文書のくずし字が読めるようになる（かもしれない）教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもできます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
10月14日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー④「四日市の鉄道」 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が誕生してからの120年間をさまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料200円 師同館学芸員 廣瀬毅
10月15日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室④「美術品に触れよう」 博物館や学芸員の仕事に興味を持つ子どもたちを対象にした教室です。仏像や焼き物など、美術品の扱いを学びます。	対小学4年～中学生 所1階 講座室 定20人 (応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファックス番号を、博物館「美術品」係へ
10月21日(土) 19:00~21:00	オリオン座流星群と秋の星空観望会 秋を代表する流星群「オリオン座流星群」と、見ごろの星を観察します。	当日、参加自由 所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 料無料 他天候不良時は中止。きらら号は出動しません
10月21日(土) { 12月3日(日)}	市制120周年記念 企画展 「阿弥陀さまと極楽の世界—四日市の浄土教—」 市内寺院の8割が阿弥陀如来を本尊とする四日市は、極楽浄土への強い憧れがあった地域といえます。北勢地域の文化的風土を阿弥陀信仰から探ります。	開館中はいつでもご覧いただけます（入場は16:30まで） 所4階 特別展示室 料一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料
10月28日(土) 10:00～ 12:30ごろ	いちにの散策よっかいち② 「丹羽文雄 ゆかりの地を歩く」 まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです。本市ゆかりの作家である丹羽文雄の足跡をたどります。	定10人 (応募多数の場合は抽選) 料交通費は自己負担 申10月18日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファックス番号を、博物館「いちにの散策よっかいち」係へ 他集合場所は参加者に後日通知
10月28日(土) 18:00～19:30	きらら号スターウオッティング「半月を見よう」 半月の欠け際の、美しいクレーターを観察します。	当日、参加自由 所市民公園（博物館前） 料無料 他天候不良時は中止
10月29日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ④ 「からくりおもちゃをつくろう！」 子どもたちが博物館に興味を持てるような工作をする講座です。	対小学1～4年生 所1階 講座室 定20人 (応募多数の場合は抽選) 料200円 申10月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファックス番号を、博物館「からくりおもちゃ」係へ
11月4日(土) 18:30～20:00 (18:15開場)	市制120周年記念 プラネタリウムライブトーク「篠原ともえ」 宙ガールとして活躍中の篠原ともえさんによるライブトークを開催します。篠原さんならではの視点で、星を見る楽しさや、星空の魅力について語っていただきます。	10月4日から、1階総合受付で前売り券を販売 所5階 プラネタリウム 定140人 料一席1,200円
11月5日(日) 10:00～11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ②「きのみでつくろう」 本年度から始まった、幼児を対象にした博物館教室です。第2回は、木の実を使った工作をします。	対幼児～小学1年生と保護者（1組3人以内） 所1階 講座室 定20組 (応募多数の場合は抽選) 料200円 申10月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファックス番号を、博物館「きのみでつくろう」係へ

■プラネタリウム投映休止のお知らせ

- 10月3日(火) 14:30～(一般番組)
- 10月5日(木) 14:30～(一般番組)

- 11月4日(土) 18:30～(夜間特別番組)

- 11月14日(火) 14:30～(一般番組)、15:45～(星空番組)



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

10月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

所 1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 10月8日(日) 14:30から

内「銀の櫂」によるストーリーテリング（語り）。

日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 10月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。

赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 10月14日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなし会

時 10月18日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●秋の絵本の読み聞かせ

時 10月21日(土) 14:00から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど。拡大版です

●おはなしびっくりBOX

時 10月25日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 10月28日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

北星高校通信制の皆さんの POP作品を展示します

北星高等学校通信制の生徒たちがスクーリングの限られた時間を使って、お薦めしたい本を紹介する手書きPOPを作成しました。「他の人にお薦めしたい本を」「学校の図書館から探し出して」「時間内にPOPを作成する」という厳しい条件のもと、生徒たちが奮闘した成果のPOP作品を展示します。

時 9月27日(水)～10月29日(日) 9:30～17:00
所 2階 展示コーナー 料無料

図書展示のお知らせ

「伊藤桂一文学作品特別展」

時 9月27日(水)～10月29日(日) 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー

内 本市出身の直木賞作家・伊藤桂一さんの没後1年にあたり、各賞受賞作品や郷土を描いた作品などを紹介します 料無料

市立図書館 図書リサイクル市

時 10月13日(金)～10月15日(日) 9:30～17:00

所 2階 視聴覚ホール

内 図書館で不用となった図書や雑誌を1人10冊までお譲りします。なくなり次第終了します 料無料

他 初日午前中のみ入場を制限します

あさけプラザ
図書館

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
利用時間 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

10月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 10月5日(木) 11:00～11:30 所 1階 図書館

●紙芝居

時 10月7日(土) 14:00～14:30 所 1階 図書館

師劇団ちよこっと紙芝居部門

●おはなしよっといで

時 10月21日(土) 14:00～14:30 所 1階 第2集会室

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

10月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

●おはなし会

時 10月14日(土) 15:00～15:30 所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング（語り）

●よみきかせ ひよこ

時 10月26日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

吊天井対策工事に伴う 市立図書館休館（予定）のお知らせ

市立図書館（☎352-5108 FAX352-9897）

市立図書館では、館内工事に伴って下記の通り休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、詳しくは市ホームページと図書館ホームページ（<http://www.yokkaichi-lib.jp/>）でお知らせします。

11月1日(水)

平成30年1月29日(月)

工事に伴う休館		
(窓口休止)	臨時予約貸出窓口	(窓口休止)
11月14日(火)		12月28日(木)

■休館期間中について

- 工事エリアの本の移動などにより、臨時予約貸出窓口を除き窓口業務ができなくなります
- 臨時返却ポストを設置します [11月12日(日)17:00～平成30年1月11日(木)9:30]
- インターネット予約は通常通り利用できます
- 自動車文庫は通常通り運行します

■臨時予約貸出窓口について

- 窓口は市立図書館南側に開設します（臨時返却ポストも同じ）
- 市立図書館・あさけプラザ図書館・楠交流会館図書室の本の予約、予約した本の貸し出しや返却ができます
- 市外図書館からの本の取り寄せはできません

第44回 四日市市美術展覧会

文化振興課（☎354-8239 FAX354-4873）
文化会館（☎354-4501 FAX354-4093）

審査により選ばれた、市民の皆さんの素晴らしい作品を展示します。

時 9月30日(土)～10月8日(日)
10:00～18:00 (入館は閉館の30分前まで)。ただし、最終日は16:00閉館

所 文化会館展示棟・第4ホール
料 無料

■展示部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真

■公開審査 9月23日(祝) 洋画・工芸・写真部門、24日(日) 日本画・彫刻・書道部門
いずれも10:00から

■審査講評 10月8日(日) 14:30



から（各部門展示会場にて）

クルーズ船「ぱしふいいくびいなす」船内無料見学会

観光・シティプロモーション課
問 四日市商工会議所商工振興課（☎352-8194 FAX355-0728）

時 11月15日(水) 10:00～11:00

所 四日市港霞ヶ浦地区（24号岸壁）
定 80人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ10月下旬に通知）

申 10月20日（必着）までに、参加者全員（5人まで）の住所、名前（フリガナ）、性別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「ぱしふいいくびいなす」係へ

他 詳しくは、四日市港客船誘致協議会ホームページ（<http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/>）をご覧ください

ミニ情報

◆まつりだ！みんな～あつまれ～

時 9月30日(土) 10:30～15:00 (雨天実施)
所 塩浜地区市民センター 料一部有料
問 塩浜団体事務局内民生児童委員協議会（☎/FAX347-0681）

◆みえテクノロジーカフェ「防災のお話」

時 10月1日(日) 10:00～12:00
所 MG四日市（諏訪栄町） 料500円（ドリンク付き）
申 事前に、ファックスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀（FAX345-9739 y_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

◆行政書士「全国一斉無料電話相談会」

時 10月1日(日) 10:00～16:00
相談電話 ☎059-226-3137
所 三重県行政書士会事務局（津市）

◆全国一斉！法務局休日相談所（津地方法務局）

時 10月1日(日) 10:00～16:00
所 じばさん三重4階 申問津地方法務局四日市局総務課（☎353-4365）

◆ボート＆水上バイク無料体験乗船会

時 10月1日(日) 10:00から
所 伊勢湾マリーナ（天力須賀） 申事前に、同マリーナ（☎364-0100 FAX364-0102）へ

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 10月2日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30（予約不要） 所 四日市市役所1階ロビー 問（一社）三重県不動産鑑定士協会（☎059-229-3671）

◆マット運動が上手になるレスリング教室（全7回）

対 年中～小学2年生 時 10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日（いずれも水曜日） 16:00～16:50 所 中央緑地レスリング道場 定6人（先着順） 料4,000円（7回分。保険料を含む） 申 10月1日（必着）までに、住所、名前、年齢、電話番号、保護者の名前を、はがきかファックス、Eメールで、〒512-0933 三滝台四丁目14-10 四日市レスリング協会事務局 宇野勝彦（☎/FAX322-8142 unokatsu@m3.city-net.ne.jp）へ

◆四日市まんなかこどもステーション

問 同所（☎351-6670 FAX351-6679）
(1)居場所開放日

時 10月5日・12日・26日、11月9日・16日（いずれも木曜日） 11:00～13:30（10:30受け付け） 料無料

（2）神社でやきいもを楽しもう！

対 乳幼児と親 時 10月13日(金) 10:30～13:30（10:15受け付け） 所 海山道神社

定 15組（先着順） 料400円／組
申 事前に、同所へ 持弁当、お茶、虫よけ
他 雨天の場合、芋を蒸します

（3）学びのプログラム
「子どもの心身の発達とかかわり」

対 子育ての支援者、乳幼児の親 時 10月14日(土) 10:00～12:00 所 橋北交流会館3階ホール 定40人（先着順） 料800円／人
申 10月7日までに、同所へ 他 諏訪駅（500円／人。2人目から250円）

（4）世界のあそび こどもアドベンチャー 2017「こども体験まつり」

時 10月28日(土) 13:00～16:00 (12:30開場) 所 中部西小学校体育館 料600円／人（2歳以下は無料） 持 体育館シユーズ、お茶

申 事前に、同所へ 持弁当、水筒、雨具

◆四日市歩こう会（小雨実施）

時 10月8日(日) 8:30四日市あすなろう鉄道追分駅集合、13:50ごろ近鉄白子駅解散

主な行き先 日永の追分から伊勢街道巡り（14km）、ショートはJR河原田駅9:50集合（10km） 料200円（交通費自己負担）
持弁当、水筒、雨具 問 同会 米川（☎/FAX365-9684）

イベント・講座

募集

保健だより



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

三浜文化会館(カルチュール三浜) ロビーコンサート

三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809
原則火曜日休館。ただし四日市市文化会館が
火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)

三浜文化会館では、月に1回程度、開放感あふれる1階ロビーでミニコンサートを開催しています。同館利用者の発表の場として、演奏やフラダンスなどを披露するコンサートで、どなたでも無料でお楽しみいただけます。家族や友達と素敵なひとときをお過ごしください。

◆10月のロビーコンサート

「Mi Sombrero」の皆さんによる、フラメンコの踊り・歌・ギターが三位一体となった迫力のミニコンサートです。

時10月14日(土) 14:00~15:00

◆11月のロビーコンサート

「津軽三味線凧いこい」による津軽三味線のミニコンサートです。和楽器の音色をお楽しみください。

時11月4日(土) 14:00~15:00

防火・防災管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規

11月7日(火)・8日(水)の2日間
9:30~15:40

②乙種防火管理

11月7日(火) 9:30~15:40

③甲種防火管理再講習

11月9日(木) 9:30~11:30

所消防本部2階 防災センター

(西新地)

定①140人 ②40人 ③50人

料①②は2,400円 ③は1,350円

申10月16日~27日(土・日曜日、祝日を除く 8:30~17:15)

に、上半身写真1枚をお持ちの上、直接、消防本部予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。

申込用紙は消防本部ホームページ

からも入手できます
他電話での申し込みはできません

四日市アルコールと健康を考える集い

市立四日市病院地域連携・
医療相談センター「サルビア」
問三重県立総合医療センター
地域連携室「かけはし」(☎345-2321代)

アルコールが身体と心に及ぼす害について学び、病気や困難を克服するためにどうすればよいか考えます。どなたでも参加できます。

時10月12日(木) 15:30~17:00
(当日、参加自由)

所三重県立総合医療センター7階講堂

内●講演「アルコールと救急医療」

師三重県立総合医療センター救命
救急副センター長 伊藤秀樹さん

●寸劇「アルコール依存症の正しい理解のために」

■出演 かすみがうらクリニック
アルコール専門医 猪野亜朗さん、三重県立こころの医療センター看護師 黒川千代子さん・高山由美子さん・三井渚さん

●全体での相談と話し合い

●個別相談

料無料

乳幼児事故予防教室～今、事故が起きたらどうしますか?～

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061)

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時11月14日(火) 10:30~12:00

所総合会館5階 集団指導室

内家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさのときに必要な応急手当方法と心肺蘇生法を、実技を交えながら学びます

師日本赤十字社三重県支部 富内直美さん

定30人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申11月7日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前・生年月日を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課(総合会館3階)へ
他託児はありません

高齢者のための技能講習 (福祉有償運送運転者講習)

健康福祉課
問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

シルバー人材センターでの就業を目指す人を支援します。

対市内に在住する60歳以上の人

時12月6日(水)・7日(木)(2日間)

所ポリテクセンター三重(西日野町)

内講習は、国土交通大臣認定の講習実施機関が担当します。修了後、認定講習の修了証【福祉有償運送(セダンなど)】が交付されます

定15人 料無料

申10月6日~11月2日に、シルバー人材センターへ

～高齢者の皆さんへ～ インフルエンザ予防接種の接種料を一部公費負担します

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 10月15日(日)~平成30年1月31日(水)

対接種当日に市内に住所を有し、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上である

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

料上記期間内に1回限り1,200円で接種できます(生活保護世帯の人は無料)

申直接、医療機関へ

他②に該当する身体障害者手帳1級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送ります

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

その他

保健だより

四日市ドーム教室

四日市ドーム内教室係 (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 10月1日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、教室（コース）名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選します。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

■ スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 10月10日～12月19日の火曜日 全11回 13:00～14:00	35人	5,500円
ザ・スロー®・ リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 10月10日～12月19日の火曜日 (10月24日、11月14日・28日を除く) 全8回 14:15～15:15	30人	7,200円
フィットネスティチ (太極拳)教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 10月17日～12月19日の火曜日 全10回 15:30～16:30	30人	5,000円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。（火曜日コース・金曜日コースあり）	火 10月10日～12月19日の火曜日 全11回 19:00～20:00 金 10月20日～12月22日の金曜日 (10月27日、11月3日・24日を除く) 全7回 18:30～19:30	各35人	5,500円 3,500円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半～4歳 未満の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。ママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。（水曜日コース・土曜日コースあり）	水 10月11日～12月20日の水曜日 全11回 10:00～11:00 土 10月21日、11月11日・18日、 12月2日・9日・23日 全6回 10:45～11:45	各15組 30人	7,700円 (2人目以降、 200円/回) 4,200円 (2人目以降、 200円/回)
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けています。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 10月11日・25日、11月1日・ 15日・29日、12月13日 全6回 9:30～10:45	20人	6,000円
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 10月11日～12月20日の水曜日 全11回 11:15～12:15	30人	5,500円
簡単ストレッチ＆ ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体质改善を図ります。	水 ●水曜ビギナーコース① 10月11日～12月20日の水曜日 全11回 13:00～14:00 水 ●水曜ビギナーコース② 10月11日～12月20日の水曜日 全11回 14:15～15:15 木 ●木曜ビギナーコース③ 10月19日～12月21日の木曜日 (10月26日を除く) 全8回 14:30～15:30 金 ●金曜ビギナーコース④ 10月20日～12月22日の金曜日 (10月27日、11月3日・24日を除く) 全7回 14:15～15:15 水 ●水曜ステップアップコース 10月11日～12月20日の水曜日 全11回 15:30～16:30	各35人	5,500円 5,500円 4,000円 3,500円 5,500円
肩こり・腰痛・猫背 改善ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 10月19日～12月21日の木曜日 (10月26日を除く) 全9回 10:00～11:00	35人	4,500円
筋力UP トレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 10月19日～12月21日の木曜日 (10月26日を除く) 全9回 11:15～12:15	35人	4,500円





120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

教室名	対	内	時	定	料
ストレッチ＆エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 10月19日～12月21日の木曜日 (10月26日を除く) 全9回 13:00～14:00	30人	4,500円
パワーヨガ教室 師福島富美江さん	一般	一般的なヨガに筋力的要素を加え、身体強化と集中力アップを図ります。	木 10月19日～12月21日の木曜日 (10月26日、11月23日を除く) 全8回 15:45～17:15	35人	4,800円
陰ヨガ教室 師福島富美江さん	一般	一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。	金 10月20日～12月22日の金曜日 (10月27日、11月3日・24日を除く) 全7回 13:00～14:00	35人	3,500円
ワクワク キッズ広場♪教室 師水谷綾さん	4歳～ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身につけます。	金 10月20日～12月22日の金曜日 (10月27日、11月3日・24日を除く) 全7回 16:00～17:00	15人	3,500円
はじめての バレトン教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 10月21日、11月11日・18日、 12月2日・9日・23日 全6回 9:40～10:30	30人	3,000円
キッズダンス教室 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 10月21日、11月11日・18日、 12月2日・9日・23日 全6回 14:00～15:00	30人	3,000円
YUUKIはじめて DANCE教室 師立松佑樹さん	中学生以 上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 10月21日、11月11日・18日、 12月2日・9日・23日 全6回 15:30～16:30	30人	3,000円

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス 協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 10月11日～12月20日の水曜日 (10月25日、11月1日・22日を除く) 全8回 18:00～19:00	17人	11,200円
エンジョイテニス教室 (初心者コース) 師四日市テニス 協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 10月11日～12月20日の水曜日 (10月25日、11月1日・22日を除く) 全8回 19:00～20:00	24人	11,200円
エンジョイテニス教室 (中級コース) 師四日市テニス 協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 10月11日～12月20日の水曜日 (10月25日、11月1日・22日を除く) 全8回 19:15～20:30	24人	12,000円

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ！ 教室 師花井高峰さん	一般	生涯学習に最適の書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 10/10・24、11/7・21、12/5・19 1/16・23、2/6・20、3/6・20 全12回 13:00～14:30	15人	12,000円
人生を豊かにする かな文字教室 師上田虹月さん	一般	筆を使用して練習します。美しい字は一生の宝です。あなたもすてきな字を手に入れませんか。	水 10/4・25、11/8・22、12/13・20 1/10・24、2/14・28、3/14・28 全12回 10:00～11:00	10人	12,000円
季節を感じながら 俳画教室 師伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 10/11・25、11/8・22、 12/13・27、1/10・24、 2/14・28、3/14・28 全12回 13:00～14:30	10人	12,000円
銅板工芸教室 師太田進さん	一般	極薄銅板を押し出して全体を黒く染色し、銅の輝きと黒のコントラストで立体感を出す工芸作品を作ります。文字・絵画など、はがきサイズ2枚の作品を完成させます。	金 10/6・20、11/10、 12/1・15、1/12・26、 2/2・16、3/2・23 全11回 10:00～11:30	10人	13,200円 (材料費込み)
触れてみよう！ 津軽三味線教室 師松永兼治さん	小学 3年生以 上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目指します。	金 10/6・20、11/10・17、 12/1・15 全6回 19:30～20:45	10人	6,000円 (別途、三味線レンタル料500円/回)
はじめての中国語 師じゃあじゃあさん	一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかりと学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を自覚めさせましょう。	土 10/21、11/11、12/2・23、 1/13・27、2/3・17・24、 3/3・10・17 全12回 10:00～11:00	10人	12,000円

第6回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった53家族の中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

どの家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

時10月15日(日) 13:00開演 **所**文化会館第1ホール **料**無料（入場整理券が必要）

■出場家族（申し込み受け付け順）

グループ名	住所	曲名・作詞・作曲・編曲
トルクロッド torquelod	四日市市	1. お弁当ばこのうた～あなたへのお手紙～／半崎美子 作曲・作詞、torquelod 編曲 2. キャンバス／加藤美由紀 作曲・作詞、加藤佳史 編曲
おんがくのじかん はじめま笑	奈良県 奈良市	1. オー シャンゼリゼ ／マイク・ウィルシュ、マイク・ディーガン 作曲、ピエール・ドラノエ 作詞 2. あのね ママ／福田和禾子 作曲、田中大輔・井出隆夫 作詞 3. ○かこう！／片岡亜紀子、陽弥 作曲、片岡亜紀子 作詞
5歳ドramaー どらたろうバンド	広島県 広島市	1. かもめが翔んだ日／渡辺真知子 作曲、堀江龍太郎 編曲 2. 夏祭り／破矢ジンタ 作曲、堀江龍太郎 編曲
おうどう二胡カルテット	岐阜県 岐阜市	1. 拝啓信長様／玉木宣子 作曲・編曲 2. 賽馬／黄海懷 作曲、玉木鶯洞 編曲
チーム・サンムーン	埼玉県 志木市	1. 情熱大陸／葉加瀬太郎 作曲、丹内真弓 編曲 2. 劇音楽「アルルの女」よりファランドール／G. ビゼー 作曲、久木山直 編曲
たかいちけ TAKA-1K	滋賀県 大津市	「アメリカ物語」より サムウエア・アウト・ゼア ／J. ホーナー 作曲、津堅直弘・高市裕基 編曲
キタデ・ドメスティック・ ジャズバンド	兵庫県 尼崎市	1. 恋／星野源 作曲、北出裕一 編曲 2. 時には昔の話を／加藤登紀子 作曲・作詞
ジルト JIRUTO	高知県 高知市	1. 影武者／2 CELLOS (スリーリッチ&ハウザー) 作曲 2. スケルツォ／ベートーベン 作曲、デイビッド・ギャレット 編曲 3. レクイエム “ディエス イレ”／ベルディ 作曲 4. DDD/Toshiko Fujita 作曲
ハルカ& ビートボーイズ	大阪府 箕面市	1. バーバラ・アン／フレッド・ファサート 作曲・作詞 2. サタデー・ナイト／ビル・マーティン、フィル・クールター 作曲・作詞
プティ Petit・sifflet	大阪府 茨木市	となりのトロメドレー／久石譲 作曲、宮崎駿 作詞、西條太貴 編曲
朝key's チョーキーズ	鈴鹿市	おしえて／渡辺岳夫 作曲 まっててごらん／渡辺岳夫 作曲、川満倫子 編曲
M族	愛知県 尾張旭市	1. ルート66／ボビー・トゥルーピ 作曲・作詞 2. ホワット・ア・ワンドフル・ワールド ／ジョージ・ダグラス 作曲、ジョージ・デビット・ワイズ 作詞
双子ピアノデュオ 「堂本兄弟」	兵庫県 伊丹市	クラブイクスピアリ (ディズニーメドレー) ／シャーマン兄弟ほか 作曲、レ・フレール 編曲
竹内組	松阪市	ロックンロール・ウィドウ／宇崎竜童 作曲、阿木燿子 作詞、竹内組 編曲
ミナミファミリーバンド	徳島県 板野郡 北島町	コーヒールンバ ／ホセ・マンソ・ペローニ 作曲・作詞、中沢清二 日本語訳詞、南克博 編曲

他入場整理券を9月20日から配布します。[配布場所：文化振興課（市役所5階）、各地区市民センター、あさけプラザ、男女共同参画センター、文化会館、三浜文化会館（一人につき4枚まで）]

往復はがきでの申し込みもできます。10月5日（必着）までに、〒510-8601 文化振興課へ。1枚のはがきにつき4人まで申し込むことができます。定員に達した場合、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

じどうかんまつり2017 「児童館を見て、知って、 体験しよう！」

北部児童館（☎/FAX364-5444）
こどもの家（☎/FAX351-3933）
塩浜児童館（☎/FAX346-7332）
こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606)

対幼児～小学生

（未就学児は保護者同伴）

時11月12日(日) 10:00～13:30

所勤労者・市民交流センター（本館）

料無料

◆人形劇鑑賞

時10:30～

11:30

(10:00開場)

内「人形劇団ど



むならん」による「ねずみのよめいり」「ぼくだってできるもん」「おしゃべりがんこちゃんクイズをするの巻」の鑑賞 定75人（先着順）

申10月12日 9:30以降に、塩浜児童館へ

他事前申し込みが定員に満たない場合は、当日も受け付けます

◆児童館の遊び

時10:00～13:30(当日、参加自由)

内ふわふわこにゅうどうくん、バルーンアート、にっこりレインボーなどの工作や手作り遊具を使った遊び



アウトドアクッキング

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

石釜を使ったピザ作りをメインに野外で料理を作ります。秋空の下、みんなで野外調理を楽しみましょう。

対大人を含むグループ（6人まで）

時11月3日(祝) 10:00～15:00

所少年自然の家

定15グループ（約50人）（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料1グループ1,000円

持ピザの具材、ソースなど

申10月18日（必着）までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）、学校名・学年を記入した申込書を、郵送（82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封）で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。少年自然の家ホームページ（<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>）の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第1回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時10月22日(日) 10:00～15:00

所ヘルスプラザ

内講義・実技「効果を出す運動指導！～メタボ予防を中心に～」

師熊本大学大学教授システム学研究センター教授 都竹茂樹さん

定50人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知） 料2,000円

申10月6日（必着）までに、講座名、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日（年齢）、電話番号、勤務先の名称・住所・電話番号、職種、登録番号（健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ）を、はがきか電話、ファックスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

ステキ健康サポーター (健康ボランティア)養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康

づくりのために、生活習慣病予防に必要な技術・知識（主に運動）を学び、健康づくりの輪を広げませんか。

対健康づくりに興味があり、受講後にステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる、市内に在住する20～74歳の人

時11月10日・17日・24日、12月1日・8日（いずれも金曜日）
13:30～15:45（全5回）

所あさけプラザ1階 ホール

内講義や運動実習など

師日本福祉大学准教授（招へい教員）
荒深裕規さん

定50人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知） 料無料

申10月27日（必着）までに、教室名、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日（年齢）、電話番号、公園ステキの会（ステキ健康サポーター主催）に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファックスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

市民公開健康講演会 「生きる極意、 しあわせ（仕合せ）の作法」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)
四日市医師会事務局（☎352-9117）

時11月23日(祝) 13:00～15:30
(12:00開場)

所文化会館第2ホール

内【第1部】ミニコンサート

■出演 四日市商業高校
ギター・マンドリン部

【第2部】講演会

■演題 「生きる極意、しあわせ（仕合せ）の作法」 師玄侑宗久さん（作家・僧侶）



定450人（先着順）

後日、入場整理はがきを送付）

料無料

申10月2日～6日（平日9:00～16:00）に、電話で、四日市医師会へ

他終了後、サイン会を開催します

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

DV防止講演会「夫婦げんかとDVの違いわかりますか?」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫婦げんかとDVはどう違うのかを学び、パートナーとの関係を考える機会にしましょう。

時11月16日(木) 13:30～15:30

所総合会館8階 第4会議室

師ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA 具ゆりさん



定70人(先着順) **料**無料

申10月3日9:00以降に、

住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。生後6ヶ月以上の未就学児10人程度。10月31日までに要申し込み)

さんかくカレッジ2017(市民企画) 「家事労働」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

男女共同参画社会の実現には、「家事労働」が課題になっています。男女共同参画の視点で話し合い、一緒に「家事労働」について考えましょう。

■企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

時内いずれも13:30～15:30

第1回 10/21 (土)	家事労働の「うっふん」発散会議 ■コーディネーター 四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん ■助言者 市川悦子さん、坂倉加代子さん
第2回 11/18 (土)	家事労働の評価と役割分担 がもたらすもの 1 労働編 師 甲南大学名誉教授 熊沢誠さん

第3回 12/16 (土)	家事労働の評価と役割分担 がもたらすもの 2 その他もろもろ編 師 市川悦子さん、坂倉加代子さん、白峰圭子さん
---------------------	---

所本町プラザ2階 第1会議室

定36人(先着順)

料全3回通じて500円

申9月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他託児あり(無料。6ヶ月～小学3年生程度。10月10日までに要申し込み)

さんかくカレッジ2017(市民企画) 「再就職を迷う女性のための人生設計～私のストーリー＆交流会」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

育児、介護、夫の転勤、病気などの理由で離職した女性のための、これから自分の生き方を考える講座。働く女性の体験談を聞いたり、再就職の不安や希望を話したりしませんか。

■企画・運営 NPO法人ワークスタイル・デザイン

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる女性

時内いずれも10:00～12:00

第1回 11/10 (金)	◆講座「なりたい自分になるために」 ◆仕事と子育ての両立体験談 私のストーリー① 師 歯科診療所ひまわり 藤井まさきさん(歯科衛生士)
第2回 11/24 (金)	◆講座「自分ロードマップをつくろう！」 ◆仕事と子育ての両立体験談 私のストーリー② 師 住友生命保険相互会社 門脇智子さん
第3回 12/8 (金)	◆交流会「再就職の不安や迷い、夢や希望、何でも話そう！」

所本町プラザ5階 第3会議室

師株式会社キャリア・プレイス代表 取締役・キャリアアドバイザー 伊藤登代子さん

定30人(先着順) **料**1,000円(全3回)

申9月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他託児あり(無料。生後6ヶ月以上の未就学児10人程度。10月26日までに要申し込み)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定したら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	10月16日(月) 18:30～20:45	10月17日(火) 18:30～20:45		
常 任 委 員 会	教育民生	都市・環境	総 務	産業生活
所	日永カヨー ショッピングセンター 1階中央広場(日永四丁目)	下野地区市民センター 2階 大会議室(朝明町)	水沢地区市民センター 2階 大会議室(水沢町)	羽津地区市民センター 2階 大会議室(大宮町)
所 管 事 項	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ 定下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料無料

申10月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服中の薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)

脳力リフレッシュ教室		足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<金曜午後コース> 11月10日～12月1日の金曜日 全4回 13:45～15:15	<木曜午前コース> 11月2・9・16・30日 (いずれも木曜日) 全4回 9:45～11:15
定	各コース20人	
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽	

転ばぬ先の健康教室		いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力の低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせ下さい)	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、車いすを利用している人、②身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人
時	<水曜午後コース> 11月1・15・22・29日 (いずれも水曜日) 全4回 13:45～15:15	<①コース> 11月7日～28日の火曜日 全4回 16:00～17:00 <②コース> 11月7日～28日の火曜日 全4回 17:10～18:10 ※11月7日は、①②合同で、16:30～17:30に実施
定	各10人	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽
他	-	
手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		

コミュニティビジネス創造塾 連続講座

市民協働安全課 (☎354-8179
FAX354-8316 shiminkyoudouzen@city.yokkaichi.mie.jp)

市民協働によるまちづくりに向け、身近な課題の解決に、ビジネスの手法を用いて取り組む「コミュニティビジネス」を学んでみませんか。

時10月20日・27日、11月10日・24日(いずれも金曜日)
いずれも18:30から

所総合会館7階 第2研修室

(10月20日のみ総合会館8階 第3会議室)

師(株)三重銀研専務取締役 伊藤公昭さん

内コミュニティビジネス概論、地域課題の可視化、実行体制の構築など 定30人 料無料

申10月10日までに、電話かファクス、Eメールで、市民協働安全課へ

市制120周年事業 「市民協働まつり」プレイベント 講演会「地域×デザイン」

市民協働安全課 (☎354-8179
FAX354-8316 shiminkyoudouzen@city.yokkaichi.mie.jp)

「美と共感の力で、人の心を動かす」ことで社会課題に取り組むソーシャルデザインの分野で活躍している、issue + design代表の観裕介さんによる講演会を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時11月8日(水) 18:30～20:00

所橋北交流会館3階 第6会議室

内デザインを用いた地域での取り組みに関する講演

定80人 (応募多数の場合は抽選)

料無料

申10月30日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

協働コーディネーター養成講座 「つなぐのは、面倒だけど役に立つ」

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

「新しい仲間がほしい」「活動がマンネリ化してきた」「新たな展開はできないか」。こうした悩みを抱える市民活動に携わる皆さん、異分野で活動している人と出会って、新たな協働のかたちを考えてみませんか。
対市内に在住、または通勤・通学する人

時①10月17日(火) 19:00~21:00
②11月14日(火) 19:00~21:00

所なやプラザ会議室

内●講座①「つなげるとどうなる?」
協働で生まれた新しい展開を知る
●講座②「つなげるウラ技」
協働を作り出すスキルを知る
※講座①②の実施後、協働による
事業を作り出すフォローアップ
も行います

■共同運営 環境教育ネクストステップ研究会

定30人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申10月2日(必着)までに、住所、
名前、電話番号、年齢を、はがき
かファクス、Eメールで、〒510
-8601 市民協働安全課へ

他締め切り日以降も定員に達していない場合は、先着順で受け付けます

プロボノ1DAYチャレンジ参加者 (プロボノワーカー)募集

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。自分のキャリアや特技を生かして、悩みを抱える市民活動団体をサポートし、社会貢献してみませんか。
対市内に在住、または通勤する人
時11月26日(日) 10:00~19:00
所総合会館ほか

内市民活動団体の課題解決に向けた
プロボノ活動、成果発表

定24人程度

申参加希望者は、10月8日(日)に開催する説明会に参加してください。説明会の詳しい内容は、市ホームページ(HPID1503662005023)をご覧いただくか、市民協働安全課へお問い合わせください

市制120周年事業講演会 「市民活動に役立つ コンフリクトマネジメント」

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

市民活動において発生する意見の対立を、市民活動団体の成長にとって重要なものとして捉え、丁寧なコミュニケーションを通じてよりよい問題解決につなげようとする取り組み「コンフリクトマネジメント」についての講演会を開催します。「市民協働まつり」のイベントです。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月14日(土) 13:30~15:30

所文化会館第3ホール

師早稲田大学招へい研究員 鈴木有香さん

定120人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申10月4日(必着)までに、住所、
名前、年齢、電話番号を、はがき
かファクス、Eメールで、〒510
-8601 市民協働安全課へ

家族でキャンプ (テント泊)

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

家族でテントに泊まってみませんか。ふれあいの森を歩くハイキングやミニ運動会、野外炊事を通して家族で楽しい時間を過ごしましょう。

対4歳以上の子どもと家族

時11月4日(土) 9:00~5日(日)
15:00

所少年自然の家

定10家族または40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料大人(高校生以上)3,600円、子ども2,600円

申10月11日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ(テント泊)」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

平成30年度全国高等学校総合体育大会300日前イベント

国体推進課(☎354-8345 FAX354-8338)
平成30年度全国高等学校総合体育大会
三重県実行委員会事務局
(三重県教育委員会事務局全国高校総体推進課内
☎059-224-2838)

平成30年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、三重県を中心とした東海ブロックおよび和歌山県で開催され、三重県では総合開会式および15種目が実施されます。

インターハイのPRのため、県内の高校生が中心となり300日前イベントを開催します。

時10月1日(日) 13:30~16:00

所イオンモール東員

内カウントダウンボード除幕式、高校生によるアトラクション、競技の紹介・体験、ゆるキャラ®写真撮影・塗り絵コーナー

■他の開催地

- ・10月8日(日) 伊勢まつり会場
- ・11月4日(土) イオンモール鈴鹿

他詳しくは、ホームページ(<http://www.koukousoutai.com/2018soutai/>)をご覧ください



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

第67回 四日市市民芸術文化祭

文化振興課

問文化協会(☎/FAX351-3729)

◆創作舞踊 民踊会

舞踊曲、歌謡曲、民謡に振り付けした踊りをお楽しみください。

時10月1日(日) 11:00開演

所文化会館第2ホール 料無料

◆邦楽まつり

琴、三味線、詩吟、尺八、民謡をお楽しみください。民謡武田節の唄、吟の体験コーナーもあります。

時10月8日(日) 12:00開演

所文化会館第2ホール 料無料

◆第11回四日市洋舞フェスティバル

クラシックバレエとモダンダンスという異なるジャンルの舞踊団体が、持ち味を生かした舞台を披露します。

時10月9日(祝) 17:30開演

所文化会館第1ホール

料全席自由1,000円(前売り・当日とも)

問☎354-1269(石井)

◆第67回日本舞踊まつり

古典日本舞踊の持つ伝統の美しさと豊かさをお楽しみください。

時10月9日(祝) 13:00開演

所文化会館第2ホール 料500円

問☎090-9180-5801(西川)

●観覧チケットをプレゼント

申住所、名前、希望枚数(4枚まで)を、はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10(一社)四日市市文化協会「日本舞踊まつり」係へ

◆「四日市の第九」演奏会

時12月24日(日) 14:00開演
(13:00開場)

所文化会館第1ホール

内第1部 アイーダより凱旋行進曲、ハレルヤ ほか

第2部 交響曲第九番ニ短調作品
125合唱付き

■出演

指揮者:井村誠貴、交響楽団:セントラル愛知交響楽団、ソリスト:
ソプラノ 伊藤晴、アルト 伊藤

理絵、テノール 中井亮一、バリトン 伊藤貴之、合唱団:2017公募市民合唱団「フロイデ」、贅助出演:合唱団「うたおに」、名古屋芸術大学卒業生有志

料指定席2,500円、自由席2,000円
(文化会館でチケット販売中)

●50人を無料でご招待

対70歳以上の人(ペアも可)、小・中学生(保護者同伴)

申10月1日~30日(必着)に、住所、名前、年齢、電話番号を、はがき(一人1枚)で、〒510-0057 昌栄町21-10(一社)四日市市文化協会「第九」係へ。応募多数の場合は抽選。招待状の発送をもって発表に代えます(11月30日までに発送)

きこえのこと 一人で悩まないで 「難聴者の楽しい生活のすすめ」

障害者福祉センター
(☎354-8275 FAX354-8426
✉y-with@m3.cty-net.ne.jp)

福祉制度や役に立つ情報を知って、一緒に前へ進みませんか。要約筆記(筆記通訳)など聴こえを補う準備をしていますので、安心してお越しください。

対市内に在住する難聴者・中途失聴者と家族、関わりのある人

時10月15日(日) 13:30~15:30

所総合会館3階 社会適応訓練室

内福祉に関するお話と難聴者コント
師三重県難聴・中途失聴者協会 日間賀恵子さん

■出演 アイランズ

定20人 料無料

申10月5日までに、住所、名前、連絡先、年齢、聴こえについて、電話かファックス、Eメールで、障害者福祉センターへ

他平成30年1月には難聴・中途失聴者向けのスマートフォンやタブレットを活用した教室を行う予定です。詳しくは、同センターへお問い合わせください

ミニ情報

◆ちんじゅの森コンサート(無料)

時10月8日(日) 18:00~19:30(悪天候時中止) 所松本山 やまと広場特設会場(近鉄伊勢松本駅徒歩3分) ■出演 小室等、こむろゆい、谷川賢作 他駐車場はありません
問同実行委員会(☎352-4547)

◆一日体験 護身術・合気道

対中学生以上 時10月9日(祝) 19:00~21:00 所朝明中学校武道場 料500円 申事前に、市スポーツ指導員 有松(☎365-9753
✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆初めてのLINE スマホ・タブレット安全教室

対女性 時10月11日(水) 13:30~15:30 所シェトワ白揚文具館 定15人(先着順)
料1,000円 持スマホまたはタブレット
申事前に、愛マムズIT俱楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆高齢者向け講座 タッピングタッチでリラックス

時10月13日(金) 13:30~15:00(12:30から受け付け) 所四日市看護医疗大学 B館サロンMIE 定30人 料無料 申事前に、住所、名前、電話番号、参加人数を、ファックスかEメールで、同大学(☎361-1401
✉syo.mu@y-nm.ac.jp)へ

◆第31回三重矯正展(入場無料)

時10月14日(土) 9:00~15:00 所三重刑務所構内(津市) 問同所(☎059-226-9144 FAX059-226-1171)

◆「日永つくつおどり」と新「つんつくおどり」盆踊り曲をみんなで踊ろう!

時10月14日(土) 9:30~14:00(雨天順延) 所日永小学校グラウンド 他駐車場はありませんので、四日市あすなろう鉄道を利用してください 問つたえよう日永つくつおどり運営委員会 伊藤(☎346-4801)

◆夢をかなえる! ヴィジョンマップを作ろう

時10月14日(土) 10:00~11:30 所橋北交流会館3階 第3会議室 定15人 料800円
申10月8日までに、クリエイティブアート事務局(☎080-5152-1219)へ

◆西日野まつり(学習発表・製作品販売など)

時10月14日(土) 10:00~13:35 所特別支援学校西日野にじ学園 料入場無料
問同学園(☎322-2558)

◆新米食べ比べ 土鍋deごはん

時10月14日(土) 11:00から2時間程度 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,500円(にじいろ堂のランチ付き)
申10月8日までに、同会館(☎330-2020
Fax330-2021)へ

◆徳川家康公ゆかりの岡崎城・大樹寺の歴史と文化を訪ねて

時10月15日(日) 8:00~17:00 所旧岡本総本店前集合・市民公園前解散(雨天実施)
定49人(先着順) 料6,500円(食事代を含む)
申事前に、四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)へ

◆あすなろう鉄道に乗ってウォーキング!

時10月15日(日) 10:00~15:00 所四日市あすなろう鉄道内部駅下車~暮らしを楽しむ竈の家(采女町) 料入場無料 他四日市あすなろう鉄道の一日常乗車券提示で粗品を進呈(先着50人) 問「暮らしを楽しむ竈の家」実行委員会(☎345-0523 Fax345-0624)

◆市制施行120周年記念イベント 120人ジュニア将棋大会 10連勝に挑戦!

対小・中学生(保護者同伴) 時10月15日(日) 13:00から 所四日市一番街商店街内 定120人(先着順) 料無料 申事前に、ファクスで、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 Fax353-1110)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

募 集

空き家バンクへの 登録物件を募集しています

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

近年、空き家が増加しており、さまざまな社会問題となっています。こうした中、空き家の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に対して、市ホームページの「空き家バンク」で空き家に関する情報を提供しています。

空き家を所有し、売買や賃貸を検討している人は、ぜひ空き家バンクへの登録をお願いします（空き家バンクへの登録は、宅地建物取引業者にご相談ください）。

■空き家バンクで扱う住宅

一戸建ての中古空き家住宅（予定も含む）

■一戸建ての住まいをお探しの人へ
空き家バンクをご覧いただき、住まいの選択肢として中古住宅もご検討ください。

他詳しくは、都市計画課へお問い合わせいただけます。市ホームページをご覧ください（トップ画面から下記のバナーをクリック）



市立四日市病院臨時職員 (視能訓練士)を募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

市立四日市病院では、視能訓練士の臨時職員を募集しています。

対視能訓練士の資格を持つ人

■募集人数 1人

■勤務条件

平日 8:30~17:15 (休憩60分)

※勤務時間は相談に応じます

他詳しくは、同院総務課(内線5211)へ

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ① 四日市市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ② 四日市市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③ 市区町村税を完納している
- ④ 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤ 連帯保証人を含め、次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金等の費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月2日～6日に、申込書類一式を市営住宅課（市役所4階）へ直接提出してください。

なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3ヶ月分の敷金が必要となります。詳しくは市営住宅課までお問い合わせください

■募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐4戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成30年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人
	前田町	中耐2戸(2DK) 中耐1戸(2DK・1F)	※前田町(2DK・1F)、曙町については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みできます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	丸の内町	中耐1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐2戸(2DK)	
	曙町	中耐1戸(1DK)	
子育て世帯向け	坂部が丘	中耐3戸(3K)	同居または同居しようとする親族(平成30年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる世帯で、かつ中学生以下の子どもを1人以上含む世帯
	高花平	中耐1戸(5DK)	※ただし、部屋タイプによって以下の規定があります 3K:本人を含め3人以上の世帯 5DK:本人を含め4人以上の世帯
高齢者世帯向け	三重	中耐1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかに該当する人 (ア)配偶者(イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている(ウ)療育手帳を持っている(エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている(オ)18歳未満の児童(カ)60歳以上である
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(平成30年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車椅子が必要な人
単身者向け	三重	簡二1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている(ウ)療育手帳を持っている(エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている(オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす(カ)本市の条例に定める資格がある
	高花平	簡二1戸(2DK)	
	あさけが丘	簡平1戸(2DK)	
	坂部が丘	簡二1戸(2DK) 簡平1戸(2DK)	
	あさけが丘 坂部が丘	中耐3戸(2K) 中耐1戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造二階建て 簡平…簡易耐火構造平屋建て			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

一四日市。

その他の情報

医療ネットみえコールセンターの電話番号が変わります

保健予防課

問三重県地域医療推進課(☎059-224-3370)

(公財)三重県救急医療情報センターコールセンターでは、救急車を呼ぶほどではない病気やけがなどのとき、診療が受けられる医療機関を24時間365日紹介しています。同センターの電話番号が10月1日0:00から変わりますので、ご注意ください。

■新しい電話番号 ☎059-229-1199 (要市外局番)

他三重県のホームページ[「医療ネットみえ」(HPhttp://www.qq.pr.ef.mie.lg.jp)]からも「今、診てもらえる医療機関」などを検索できます

平成29年度市民税・県民税(第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

農業振興地域整備計画の見直しに伴う用途変更の受け付け停止

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

市では、平成29年度から30年度にかけて、今後おおむね5年間の農業振興状況を見通して、農業振興地域整備計画の見直しを行っています。

農業振興地域とは、総合的に農業の振興を図ることが相当な地域として都道府県知事が市町村ごとに指定する地域です。その農業振興地域内にある農地のうち、農業上の用途指定された区域(農用地区域)は、優良農地として確保するものであり、

原則的に他の用途で利用できませんが、一定の要件を満たした場合に限り、三重県知事の同意を受け、用途変更することができます。

毎年6月と12月の年2回、農用地区域の除外・編入の希望を受け付けていますが、計画の見直しに当たって、平成30年1月から計画の変更が終了するまで、用途変更(除外・編入)の受け付けを停止します(平成30年12月終了予定)。現在、農用地区域からの除外を検討している人は、手続き時期にご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を願います。

年金Q&A (高齢任意加入制度)

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

④私は現在58歳ですが、今まで国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

⑤年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除)を合わせた期間が最低10年以上必要です。60歳までに未納期間がある人で、厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人)することができます。また、現在、平成30年9月までに限り、過去5年分までさかのぼって納めることができます。受け付けは四日市年金事務所になります。納付可能(未納)月などの詳しい内容については、四日市年金事務所(☎353-5513)へお問い合わせください。

三二情報

◆10月16日 脳器移植法施行20周年を迎えます

臓器移植は、広く社会に理解と支援があつて成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄に、自分の意思を記入しておきましょう。問三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8:30~17:15)

◆パソコン基礎講習(無料)

対ハローワークに求職登録している55歳以上の人 時①10月12日(木)・13日(金)・16日(月)~20日(金) ②10月23日(月)~27日(金)・30日(月)・31日(火) 所jicキャリアアップスクール(安島一丁目) 定各15人 申①は10月2日、②は10月13日(必着)までに、ホームページ(HP http://www.langate.co.jp/kourei-skill/mie/index.html)から申し込むか、郵送、ファックスで、ランゲート(株)(〒604-8141 京都市中京区泉正寺町328 西川ビル4F FAX 075-741-7863)へ 他申込書はハローワーク、同スクールに設置。①は10月6日、②は10月18日に個別相談あり

◆第61回生活と環境全国大会(テーマ:宇宙と環境) 時10月18日(水)~20日(金) 所文化会館

■JAXA技術参与樋口清司さんによる特別講演 時19日 11:55~12:25 ■特別企画リレー講演 時19日 13:35~16:00 ■公開講座 時20日 問(一財)日本環境衛生センター(☎044-288-5095)

◆四日市友の会 幼児生活団 体験説明会

対2歳前後の子と保護者 時10月21日(土)10:00~12:00 (9:45受け付け) 所同団ホール(智積町) 料150円/人(昼食代)、子ども1人50円(保険代) 申事前に、同団(☎326-4342(平日) FAX326-2081)へ

◆伊藤有紀監督最新作「人情晰の福団治」上映会 時10月21日(土) 14:00から 所四日市都ホテル 金扇の間 定40人(先着順) 料1,000円 問山下(☎090-6619-6027)

◆四郷まちなみ写生大会

時10月22日(日) 8:30~15:00 (8:00受け付け) 所四郷郷土資料館集合 持昼食 他雨天の場合は29日(日)に延期。29日も雨天の場合は中止 問四郷地区市民センター内団体事務局(☎/FAX322-5675)

◆自然農法セミナー 土づくりと診断について

時10月22日(日) 10:00~12:00 所ばんこの里会館2階 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆市制施行120周年記念イベント 伊藤桂一 生誕100年・没後1年記念行事 篠弘さんに

よる文化講演会とDVDコンサート 時10月22日(日) 13:30から 所総合会館8階 視聴覚室 定200人(先着順) 料300円 [資料(伊藤桂一ミニアルバム)代] 申10月10日(必着)までに、「講演会参加希望」と明記の上、郵便番号、住所、名前、電話番号をはがきで、〒510-0085 諏訪町7-17 こちら文化部内「講演会」係へ 問志水(☎326-1970)

◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート 時10月22日(日) 14:00~15:00 所四郷地区市民センターホール 料無料 問ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆国際吃音啓発の日記念「吃音啓発&相談会」 時10月22日(日) 14:00~16:00 所総合会館8階 第2会議室 定30人 料無料 申問三重言友会 田中(✉m.tanaka0213@gmail.com)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

三二情報

◆勉強会「特定贈与信託等の活用～親なき後の備え」
支援が必要な人の保護者 時10月24日(火)
10:00～12:00 所文化会館第3ホール
料1,000円 申問成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)

◆落語って、なんや!?～さあ、いよいよ文治だよ～
時10月26日(木) 19:00から 所スワントラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円(当日1,000円)。前売り券完売時は当日券なし。
弥な屋(謙訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 問桂文我(☎090-1414-9883)

◆エンディングノートをつくりませんか?
時10月28日(土) 10:00～12:00 所あさけプラザ第3会議室 料1,000円(キスト代)
定15人(先着順) 問(一社)ひだまりあんしん俱楽部(☎0120-967-222)

◆2017年度環境市民活動 助成金セミナー
対環境市民活動団体に属する人、自然環境を生かした子育て支援などに取り組んでいる人など
時10月28日(土) 13:30～17:00 所なやプラザ3階 音楽室 定40人(先着順) 料500円
申10月25日までに、ホームページ(<http://kokucheese.com/event/index/471399/>)から申し込むか、ファックスまたはEメールで、地域の未来・志援センター(☎052-936-3213 FAX052-982-9089 office@c-mirai.org)へ

◆第18回ふるさとウォーク(無料)
時10月29日(日) 8:30受け付け 所三重小学校グラウンド集合 ■主な行き先 三重小学校忠魂碑、生桑長松神社、常延寺など 他少雨決行。昼食は三重地区市民センターで準備(無料)。昼食後、獅子舞鑑賞あり 申10月4日以降に、電話かファックスで、三重地区団体事務局(☎/FAX331-8282)へ

◆第4回 愛をはこぶ ハッピーコンサート
時10月29日(日) 13:30開演(13:00開場)
所楠福祉会館ホール 料500円 問ハッピーウィルス散布会事務局 岡田(☎397-3393)

◆いい人見つけて結婚しよう!
対20～40歳代の人 時11月3日(祝) 12:30～16:00(11:30から受け付け) 所生涯学習センター4階 大研修室(三重県総合文化センター内 津市) 定150人 料1,000円 岡津シルバーラブ 斎藤(☎059-293-1169)

◆介護職員初任者研修 受講生募集
対三重県に住民登録している満75歳未満の離職者 時11月8日(水)～12月22日(金) 所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申9月25日～10月16日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆市民講座・無料相談会「認知症になんでも大丈夫。知って安心、介護とお金のこと」
時11月11日(土) 13:00～16:20 所市民講座:文化会館第3ホール、相談会:同第2会議室 定80人(先着順) 料無料 申事前に、三重県司法書士会事務局(☎059-224-5171)へ

◆2018年「四日市の第九」ソリスト募集
対条件はありません(プロ・アマ不問)
■募集期間 9月20日～10月20日(11月初旬にオーディションあり。応募は所定の申込書で) ■出演料 10万円 問四日市の第九実行委員会事務局(☎080-4222-3566 FAX354-0731 kunikuni551@msn.com)

■2018年「四日市の第九」について
時平成30年9月30日(日) 所文化会館第1ホール 他指揮は井村誠貴、管弦楽は四日市交響楽団、合唱団は250人の公募合唱団「フロイデ」
◆電話でのお話し相手とグチ書きサービス
対中学生以下 時1:00～6:00 料無料
他16歳以上の人には、お問い合わせください。詳しくは、ホームページ(<http://guchikikiyasukatto.com/>)をご覧ください

中小企業支援 ～社員の資格取得を支援します～

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

市内の中小企業などが、社員の能力向上のために必要な資格を取得させる際の費用の一部を助成します。

対市内で1年以上の事業を行い、市税を完納している、次のいずれかに該当する者。ただし、法人については、市内に本店の所在地がある事業者に限ります

- ①中小企業者 ②小規模企業者
- ③構成員の入材育成活動を行う、主として②で構成される団体など

対象となる事業

平成30年3月末までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格取得に伴う講習会などを、社員などに受講させる事業
<対象となる資格例>

自動車免許(大型など)、玉掛け技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)ほか

■補助額 対象経費の2分の1以内
[上限額3万円/人(同一年度内1事業者15万円まで)]

※受講を修了して実績報告書を提出していただいた後、補助金を支給します

■所定の申請用紙と添付書類を、商工課(市役所7階)へ

■講座実施機関で受講申し込みをする前に、必ず市に申請してください。申請用紙は、商工課窓口で配布するほか、市ホームページ(<http://1001000001364>)からも入手できます。詳しくは、市ホームページまたは同課でご確認ください

10月は 骨髓バンク推進月間です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

日本で非血縁者間の骨髓移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者は、毎年2,000人以上に上ります。一人でも多くの患者を救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナー登録は、約2mlの採血で済みます。適合するドナーを待ち望む患者にとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。市では、非血縁者間で骨髓や末梢血幹細胞移植を行った患者に奨励金を支給しています。

対①骨髓などを提供した市民

[10万円]

②雇用事業者(市内に限る)

[5万円]

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

■申請書は市ホームページ(<http://1001000001153>)から入手できます(日本骨髓バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髓などを提供した日から6ヶ月以内です

■奨励金の申請については保健予防課へ。骨髓提供に関しては日本骨髓バンク(☎03-5280-1789 <http://www.jmdp.or.jp/>)へ。骨髓バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)で行っています

9月20日～26日は 動物愛護週間です

保健指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

飼い主は、「ペットの命を預かる責任」を果たしましょう。

●健康状態に合った餌を与え、常に新鮮な水が飲めるようにしましょう

●けがや病気の場合には、適切な治療を受けさせましょう

●清潔、安全、快適な場所で暮らすようにしましょう

●自然な行動がとれるよう工夫しましょう

●いじめたり怖がらせたりしないようにしましょう

●ルールやマナーを守り、周辺地域に迷惑を掛けないようにしましょう



保健だより

急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆(9月30日まで) 四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
(10月1日から) 医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット HPhttp://www.qq.pref.mie.lg.jp/
- ◆携帯電話による案内 HPhttp://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など			
名 称	診療科・診療時間など		
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 小 儿 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00	
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)	
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30	
薬の相談(本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会	
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 間こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月健診)	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 間こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称(個別接種)	対 象
Hib	小児用肺炎球菌
B型肝炎	四種混合
B C G	麻しん、風しん混合
水ぼうそう	日本脳炎
二種混合	子宮頸がん予防

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口「フリーダイヤル☎0120-149-931」、ご利用になれない場合は☎03-3506-9411(有料)へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファックス ※歯ハハの教室は電話では不可

間こども保健福祉課 ☎510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年2月5日以後(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月12日(日) 9:30~12:00	10月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	11月7日(火) 5~8カ月児 11月17日(金) 9~12カ月児 11月10日(金)	10:30~ 11:50 11月10日(金)	開催日の1週間前 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 【】だっこひもなど
デンタルマタニティースクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	11月17日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 【】歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	11月21日(火)・28日(火) 10:00からのみ 11月24日(金) 10:00から または13:30から	10月20日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファックス番号)、フッ素塗布希望の有無 【】歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	10月23日(月) 9:30~11:00		
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	10月2日(月) 10:00~11:00	所総合会館5階	申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	隨時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛て、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳細は広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください。



集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診（肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください。

※65歳以上の人には、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）

検診（集団検診）（11月・12月上旬実施分）

検診日		会 場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
11	13(月)・14(火)	河原田地区市民センター	10月16日(月)
	16(木)・17(金)	四郷地区市民センター	10月19日(木)
	20(月)・21(火)	水沢地区市民センター	10月26日(木)
12	28(火)～30(木)	四郷地区市民センター	10月30日(月)
	1(金)		
	5(火)	楠地区市民センター	11月 9日(木)
	6(水)	あさけプラザ	

子宮頸がん、乳がん（エコー）検診（集団検診）（11月・12月上旬実施分）

検診日		会 場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
11	24(金)	あさけプラザ	10月26日(木)
	25(土)	ヘルスプラザ	10月30日(月)
12	7(木)	なやプラザ	11月 9日(木)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はどちらに指定させていただく場合があります

集団検診（肺がん・結核検診）（11月実施分）

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。（平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました）お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

11月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ（保存版）」をご覧いただかく、受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会 場	受付時間
月	日(曜日)		
11	1(水)	小山田地区市民センター	9:00～11:30
		UR都市機構笠川団地中央第1集会所	13:00～14:00
		青葉町集会所	14:45～15:30
	13(月)	三重地区市民センター	9:30～11:30
		三重団地第2集会所	13:00～15:00
	14(火)	四郷地区市民センター	9:00～11:30
		河原田地区市民センター	13:00～15:00
		内部地区市民センター	13:00～15:00
	28(火)	磯津公会所	9:00～ 9:30
		東本郷公民館	10:15～10:45
		常磐地区市民センター	13:00～15:00
	30(木)	県地区市民センター	9:00～11:30
		西老人福祉センター	13:00～13:30
		坂部が丘集会所	14:15～15:30

難病、感染症の相談・検査

問無料 保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査（匿名） ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	10月4日・11日・18日・25日（いずれも水曜日） 13:00～15:00 10月25日（第4水曜日） 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

問無料 保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談（来所）…3日前までに要予約（先着順） 10月12日（木） 13:00～16:00 10月27日（金） 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談（来所）…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	
	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の17ページ、館内のチラシやポスターをご参考の上、ぜひお申し込みください。
※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月7日（火）・8日（水）は使用できません。ご了承ください

イベント
募
集

保健
だより

『共に生きる社会を目指して』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



障害者スポーツといえば、皆さんは何をイメージするでしょうか。車いすテニスや車いすバスケットボールなどはマスメディアで紹介される機会も多く、ご存じの人も多いかもしれません。車いすテニスでは、リオデジャネイロパラリンピックで銅メダルを獲得した本市出身の齋田悟司選手の活躍が記憶に新しいことと思います。

また、平成33年に三重県で開催される全国障害者スポーツ大会“三重とことわか大会”から、「ボッチャ」という競技が正式種目として取り入れられることになりました。「ボッチャ」

」はカーリングに似た競技で、重度の障害がある人も参加できるように考案されたスポーツです。

障害者スポーツには、競技種目あるいは参加者の障害に応じたルールがあり、さまざまな工夫や配慮がなされています。また、そのことによって多くの人が集い、参加し、楽しむことができています。

この考え方はスポーツに限ったものではありません。私たちの身近な生活でも、障害の有無に関係なく共に生きるために、さまざまな場面で工夫や配慮をすることが大切です。

そして、互いの理解が深まることで、

誰もが住みやすい社会を実現していくことができるのではないでしょうか。



問い合わせ先
障害福祉課
(☎354-8171 FAX354-3016)

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

10月の予定

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談	※1 354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コ－ナー
	市民相談	※2		
	弁護士相談	※3	5(木)・12(木)・ 19(木)・26(木)	※2 金銭貸借・相続・離婚・借地借家・多重債務など ※3 同一人で、前相談から3ヶ月以内の相談申し込みは不可
	司法書士相談	※3 ※4	2(月)・16(月)・ 23(月)・30(月)	※4 相続・後見・贈与・登記、金銭トラブルなど ※5 許認可・遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談
	行政書士相談	※5	各7人	※6 年金・社会保険・労働問題など ※7 公証人による遺言・相続・契約など ※8 示談・自動車保険の請求など
	社会保険労務士相談	※6	3(火)・17(火)	弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コ－ナー)が必要
	公証相談	※7	18(水)	
	交通事故相談	※8 354-8155	予約制6人	市役所1階
	建築相談(市民向け)		10(火)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)	354-8206	予約制4人	午前と午後
福祉	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00	午後
	11(水)・25(水)			建築指導課
	日曜市税納付相談	354-8140		市役所4階
	354-8143	29(日)	10:00～16:00	
	日曜国保納付相談	354-8160		収納推進課
	行政相談	※9 354-8153	17(火)	市役所2階
			午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	障害者相談	※10		橋北地区市民センター(10月のみ)
教育	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144	月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) ソシオ(精神) プラウ(障害者就業・生活支援)
	子どもの悩み等相談	354-8276		354-8450 345-9016
	ひとり親家庭生活相談	354-8276		320-2761
	児童虐待相談	353-5110		328-5881
	児童発達相談	354-8064		329-5657
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	24(火)(要予約)	総合会館2階
人権	発達・不登校等教育相談	354-8285		家庭児童相談室
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	総合会館3階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188	8:30～12:00 13:00～17:15	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	人権相談	354-8610	午前と午後	こども発達支援課
人権	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	総合会館5階
	男性のための電話相談	354-1070	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)	診察室・乳幼児指導室
	働く女性・働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	340-3015 (予約専用)	28(土) 14(土) 28(土)	教育支援課(相談支援センター) 指導課 青少年育成室
	外国人のための生活相談		13:00～15:00 15:00～19:00 16:00～20:00	総合会館6階
	外国人のための法律相談	353-9955	火～日曜日	市役所9階
	出入国・在留手続き相談		25(水)(要予約)	青少年育成室
			13:00～16:00	総合会館3階
人権			15(日)(要予約)	男女共同参画センター(354-8331)
				本町プラザ3階
				四日市国際交流センター
人権				市役所北館5階