

「春」間近！誘い合って出掛けよう！

春の火災予防運動 消防広場「消防春ふえす」

消防本部総務課
(☎356-2003 FAX356-2016)



観光大使のザブングル加藤さんの1日消防長任命式や、こにゅうどうくんの名誉消防団員任命式を行います。また、各体験ブースでは、さまざまな体験ができます。

時 3月3日(土) 10:00~14:00

所 市民公園(博物館東広場)

内 はしご車体験、ちびっこロープ渡り、新消防車展示、消防団の各ブースの他、キッチンカーなどによるマルシェも同時開催されます

ロゲイニング大会 in内部地区

スポーツ課

問 うつべ☆スター(☎/FAX347-3330
月・水・金13:00~17:00)

ロゲイニングとは、グループで制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。今回は、近代歴史遺産・史跡などをポイントに設置。おもてなしポイントも設置する予定です。家族や気の合った仲間と汗を流しましょう。

対 20歳以上の人を含む2人以上のグループ(市内に在住、または通

勤・通学する人を含むこと)。未就学児・小学生・一般・シニア(55歳以上を含む)の4クラスで、上位3位までを表彰します

時 3月25日(日) 8:20受け付け、9:00開会式、9:15作戦時間、9:30競技開始(制限時間は、一般3時間、未就学児・小学生・シニア2時間)、13:15表彰式

所 内部東小学校体育館

定 250人(先着順)

料 中学生以上500円(当日支払い)、小学生以下無料

申 3月16日までに、同クラブホームページ(「うつべスター」で検索)の申込書を印刷し、ファクスで、うつべ☆スターへ

他 雨天決行。詳しくは、ホームページをご覧ください

四日市あすなろう鉄道 まんじゅう列車

公共交通推進室

(☎354-8095 FAX354-8404)

☒koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp



今年で5回目となる、毎年好評のイベント列車「まんじゅう列車」を開催します。

あすなろう鉄道1dayフリー切符を購入し、あすなろう鉄道に乗って、東海道日永郷土資料館へお越しいただいた人にまんじゅうを配布し

ます。

資料館ではクイズを行い、正解者にはあすなろう鉄道のグッズをプレゼントします。

時 3月24日(土) 9:30~15:00

所 東海道日永郷土資料館(泊駅または追分駅から徒歩5分)

他 詳しくは、市ホームページ(☒)1516957046288)をご覧ください

地元のいいものの発見！ 地産地消バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

地元四日市で生産される農畜水産物の生産現場を巡ります。

対 市内に在住、または通勤する人

時 3月15日(木) 8:30~16:15
ごろ 市役所前集合・解散(雨天実施)

所 カネカ水産(楠町)、北勢地方卸売市場(河原田町)、茶業振興センター(水沢町)、ユーユーハウス(智積町)

内 はまぐり蓄養場・卸売市場・いちご農家の見学、お茶の入れ方教室

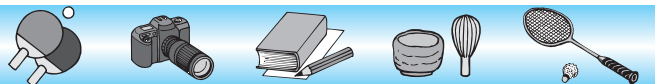
定 45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先)

料 1,000円/人(材料費など実費分)

申 3月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ

他 昼食として地元食材を使った弁当を1個500円で提供します。希望者は応募時に希望個数を書いてください

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月28日、 3月7日・ 14日・28日 (いずれも水曜 日)	10:00 ～ 12:00	テニス初心者教室	勤労者・市民交 流センター テニスコート	2月23日以降に、同センターへ 対テニスを始めたい初心者の女性 師水谷一人さん 定10人(先着順) 料500円/回 持ラケット(先着8人まで貸し出しあ り)、シューズ、運動できる服装	勤労者・市民交流セ ンター (☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館))
3月1日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量 限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
3月1日(木) ～15日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「トールペイント展」	楠歴史民俗資料 館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内杉本かよ子さんと気の合う仲間たち が集まり活動してきた、思い出の詰ま った作品を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 (☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
3月2日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志創業応援隊 創業カフェ 「人事労務管理の 基礎知識」	四日市商工会議 所	事前に、四日市志創業応援隊ホームペ ージ(☎http://www.yokkaichi- sogyo.com/) から申し込み 対創業を考えている人、創業後間もない 人 内人を雇う際の留意点など人事 労務管理の基礎などが学べるセミナー です。セミナー後は交流会を開催しま す 師経営労務事務所 特定社会保険 労務士 羽田武史さん 料無料(交流会参加者は500円)	商工課 ☎四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
3月4日(日)	9:00 開会式	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	事前に、体育協会へ 対市内に在住、または通勤・通学する 人 種目 小学生の部、中学生の部、 高校生の部、一般の部(いずれの部も 一人でも参加できます) 料500円(当日支払い)	スポーツ課 ☎体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)
3月6日(火)	13:30 ～ 14:30	第5回消費者講座 「美しく老いる」 ～笑いと健康のステ キな関係～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師医療社団法人山中胃腸科病院理事長 淵田科さん 料無料	市民・消費生活相談室 ☎四日市消費者協会 (☎357-5069)
3月6日(火)・ 7日(水)・ 12日(月)	13:30 ～ 16:00	民事介入暴力に関す る無料弁護士相談	6日:川越町役 場3階 301会 議室、7日:総 合会館7階 第 2研修室、12 日:菰野町保健 福祉センター(け やき1階 第一 相談室)	当日、参加自由 内暴力団などによる違法・不当な要求 に係る無料相談	市民協働安全課 (暴力追放三泗地区 市町民会議事務局) (☎354-8179 FAX354-8316)
3月10日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	3月3日までに、電話で、防災教育セ ンターへ 対市内に在住、または通勤・通学する 人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧 迫)、AED(自動体外式除細動器)の 使用法、止血法、異物除去など 他訓練用人形を使った実技訓練も行い ます 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
3月11日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 三英堂「菜種の里」(島根県松江市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の 和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月11日(日)	13:00 ～ 15:30	伝統文化講座 「螺鈿・蒔絵体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鵜の森公園内)	2月27日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ ☑丸盆に螺鈿・蒔絵を施す体験 師 嵯峨螺鈿・野村(伝統工芸士) 野村守さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料4,800円	泗翠庵 〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑同館内でカフェを楽しみながらゆっくりと聞いていただくライブ。アコースティックギターの音色をお楽しみください 料無料 ■出演 竹内いちろ	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
3月13日(火)	13:30 ～ 15:00	認知症サポーター 養成講座	小山田温泉地域 交流ホーム内 びあホール (山田町)	3月6日までに、電話かファクスで、または直接、介護・高齢福祉課(市役所3階)へ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座です 師 四日市市地域包括支援センター職員 定30人(先着順) 料無料	介護・高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)
3月15日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館	3月14日までに、電話で、または直接、同プラザへ ☑市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 ☑ストレッチやかけっこ、バランス運動など 料無料 ☑ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
3月16日(金) ～31日(土)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「六年生卒業作品展」	楠歴史民俗資料 館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑大田黒書道教室で学んだ子どもたちの毛筆・硬筆の作品を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
3月17日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 ☑駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 ☑三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
	13:00 ～ 16:00	こどもの家まつり	諏訪公園、すわ 公園交流館、こ どもの家	当日、参加自由(雨天決行) ☑幼児～小学生(幼児は保護者同伴) ☑四日市幼稚園による歌とダンス発表、簡単工作、手作り遊具を使ったゲームコーナー、バルーンアート、ポップコーンの振る舞い、こどもの家ダンスクラブによるダンス発表など 料無料	こどもの家 ☎/FAX351-3933 (日・月曜日、祝日休館) すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
3月18日(日)	8:40 集合	市民 ハイキング大会	近鉄霞ヶ浦駅集合→霞ヶ浦緑地→四日市港ポートビル→富双緑地→水と緑のせせらぎ広場→近鉄富田駅解散(約9キロメートル)	当日、参加自由 ☑市内に在住する人、または四日市歩こう会会員(中学生以下は保護者同伴) 料無料 ☑弁当、水筒、雨具など ☑小雨実施。中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ。午前終了のショートコース(約6キロメートル)もあります	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 ～ 15:00	月釜(松尾流)	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 ☑受け付けは14:30まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月18日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 3月「木のおもちゃ をつくろう」	少年自然の家	当日、参加自由 対 幼児・小学生と家族 対 木の切れ端や小枝を使って工作をしま す。好きなパーツを組み合わせで自由に おもちゃを作りましょう 料無料	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	11:00 ～ 15:00	第8回交流館フォー クジャンポリー	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 対 懐かしのあの時代がよみがえる。演奏 者、観客が一体となって懐かしのフォー クソングを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対 小学6年生以上(大人サポーターもア ドバイス役としてぜひご参加ください) 対 「こども四日市」をさらに面白くするた めに、一緒にアイデアを出し合っ、具 体的な形にしていきましょう。みんな で楽しく議論や実験をしながら、これか らの「こども四日市」を作っていくための 会議です 定30人 料無料 対 筆記用具	
	18:00 ～ 20:00	ホッケー体験会	四日市ドーム	3月15日までに、住所、名前(ふりがな)、 性別、年齢、電話番号を、電話かファク スで、四日市ドーム内教室係へ 対 小・中学生 対 スティックの握り方、プッシュ、パス、 ドリブルミニゲームなど 対 三重県ホッケー協会、四日市ホッケー 協会 定小学生20人、中学生10人(先着順) 料無料 他 初心者でもコーチが丁寧に教 えてくれます	
3月20日(火) [予備日3月 27日(火)]	9:00 受け付け、 9:50 開会式	第2回桜グラウンド ・ゴルフ大会	桜運動施設多 目的広場	2月28日までに、所定の用紙を、ファク スで、または直接、中央緑地体育館また は桜運動施設へ 料300円(当日支払い)	中央緑地体育館 (☎345-4111 FAX346-7767) 桜運動施設 (☎/FAX328-3501)
3月20日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 対 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを みんなで一緒に歌いましょう 対 出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
3月21日(祝)	13:30 ～ 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対 市内または三重郡に在住する60歳以 上の人 対 藤井信子さん 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 から	楠ふれあいセンター 「ゆめの木」～ゆめの 木まつり～	楠ふれあいセ ンター多目的 室ほか	当日、参加自由 対 大正琴の演奏、餅つきなど 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
3月22日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 対 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で 演奏しよう。歌での参加也大歓迎。大正 琴の体験演奏もできます 対 あれば得意な楽器(フルート、ギター、 ハーモニカ、笛など) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月23日(金)	18:30 ～ 19:15	第52回 中庭コンサート	あさけプラザ ロビー	当日、参加自由 ■全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち特別賞受賞者による琴の合奏 ■出演 B・B WAN WANS  無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
3月25日(日)	10:00 から	リゅうれいせき 立礼席を楽しむ (春の無料呈茶)	茶室「洒翠庵」 立礼席 (いす席)	当日、参加自由 ■和菓子付き一服400円のところ、無料で提供します ■定150人（先着順） 料無料	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
	12:00 ～ 16:00	第3回感謝祭	勤労者・市民 交流センター	当日、参加自由 ■同センターを利用しているサークルや団体が日ごろの成果を発表。同センターで実施中の各講座の展示会と体験会。家族で楽しめる「ふれあいの場」の開催（こにゅうどうくん来館、マジック&バルーンアート、飲食販売など） 料入場無料 ■他お食事クーポンを発行中です	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
3月26日(月)	10:00 ～ 12:00	再就職対策講座	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	2月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ ■対再就職を検討している就職活動中の人（定年後の人大歓迎） 面接の徹底研究、対策 定10人（先着順） 料無料	
①3月27日(火) 10:00～11:00 ②3月29日(木) 10:30～11:30		四日市まちじゅう こども図書館 読み聞かせ会& かんたん工作	①すわ公園交流館 ②コミュニティサロンいせや（本町）	当日、参加自由 ■幼児～小学生と保護者 ■絵本の読み聞かせと工作「好きな絵本のカバーでペーパーバッグをつくろう♪」 料無料	社会教育課 ☎354-8238 FAX354-8308
3月28日(水)	10:00 ～ 12:00	小・中学生ものづくり講座 「プラスチックの製造から利用まで」	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター	電話で、同センターへ。もしくは、同センターホームページ（ http://yokkaichi-obcenter.jp/ ）から申し込み ■市内に在住する小学4年～中学生 ■企業OBによる、小・中学生を対象とした講座です。実験などを通して、身近にあるプラスチックの特徴や種類、用途を、長年その製造に携わってきたプロから学ぶことができます 定25人（先着順） 料無料 ■詳しくは、ホームページをご覧ください	企業OB人材センター ☎330-5001 FAX330-5002 （平日10:00～15:00）
4月7日(土)	13:00 試合開始 (11:30 開門)	プロ野球 ウエスタン・リーグ 公式戦四日市大会 中日ドラゴンズvs 阪神タイガース	霞ヶ浦第1野球場	■料前売券大人500円（当日700円）、小・中学生300円（当日500円） ■チケット販売 3月1日から中央緑地、市内各運動施設、市内と三重郡内の中日新聞販売所、スポーツ課（市役所9階）で販売 ■他当日券は10:00から販売。雨天中止	スポーツ課 ■プロ野球ウエスタンリーグ公式戦実行委員会（体育協会内） ☎345-4111
4月7日(土) ・8日(日)	10:00 ～ 12:00	こども四日市 フリーマーケット 2018 in エキサイト四日市・バザール	諏訪公園、周辺商店街	事前に、同館へ ■小学生 内売っているもの：まだ使えるけれどもういらぬもの（おもちゃ、カード、文具、本、アクセサリなど）、売ってはいけぬもの：食べ物、生き物、コンセントを使用するもの ■料300ヨー／日（300円でも可） ■他「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円＝1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
4月8日(日)	9:30 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館 第14回写生大会 「史跡及び桜を描こう」	楠歴史民俗資料館	3月1日～4月5日に、電話で、または直接、同館へ ■どなたでも（小学校低学年以下は保護者同伴） 定30人（先着順） 料100円 ■他参加賞あり。作品は4月18日～5月18日に同館で展示	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日（祝日の場合はその翌平日）。3月12日~16日は整備休館
[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券（入庫証）をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日 時	内 容	申し込みなど	問
3月3日(土)・ 18日(日) 13:00~16:00	常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由 所 2階 常設展示室（入口集合） 料無料	A
3月11日(日) 13:00~16:30	大人の実験教室 プラクトン大調査！ 「プラクトンを見れば水質が分かる？」プラクトンを採取し、顕微鏡を使って水の世界の不思議を調査してみましょう。	対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室、伊坂ダム（同館からバス移動） 師 四日市大学生物学研究所長 田中正明さん 定 20人（先着順） 料無料 申 事前に、住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「プラクトン」係へ	B
3月17日(土) 13:30~15:00	四日市公害と環境未来館開館3周年記念講演 地球温暖化をはじめとする環境問題に対して、国際的な視点でお話をさせていただきます。	当日、先着順 所 1階 講座室 師 (公財)地球環境戦略研究機関特別研究顧問 浜中裕徳さん 定 80人 料無料	A
3月18日(日) 10:00~12:00	第3回四日市あすなろう鉄道沿線のESD活動 市民の意見交換会 (四日市市エコパートナー事業) 四日市あすなろう鉄道の魅力を沿線の活動事例紹介を通して再発見し、公共交通機関の利用促進の取り組みについて話し合ってみましょう。	所 1階 講座室 定 30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料無料 申 3月4日までに、住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「あすなろう」係へ 他 企画：大瀬古町子供と地域の環を育む会	A
3月21日(祝) 13:30~16:00	わたしの緑の庭づくりプロジェクト！ あなたの家に緑あふれる庭をつくってみませんか。庭にお薦めの植物について、庭園などを見学して学びます。植物の植え方や管理法、坪庭など小面積でも楽しめる手法についても紹介します。（茶・菓子付き）	対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室、大正館など（同館から徒歩移動） 師 株名阪造園代表取締役 田中清平さん、前田雅美さん 定 20人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料無料 申 3月7日までに、住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「庭づくりプロジェクト」係へ	B
3月24日(土) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 どんぐりクリップ作り どんぐりを使って、かわいいクリップを作ります。	対 小学生（保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 定 各回16人（当日、先着順） 料無料	B
3月25日(日) 10:00~12:00	マリンのまなびや 体験！水の旅 普段飲んでいる水がどこから来てどこへ行くのか、すごろくで体験しよう。	対 小・中学生（小学生は保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 定 30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料無料 申 3月11日（必着）までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「水の旅」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日 時	内 容	申し込みなど
3月3日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑫「古文書を読む③」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。 江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
3月3日(土) 18:30~19:15	字幕付きプラネタリウム「Feel the Earth」 (夜間特別番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付 きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高・大学生380円、小・中学生 210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
3月4日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー⑦ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まち の発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
3月6日(火)~ 3月11日(日)	共催展 第59回 北勢地区高等学校美術展 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	開館中は、いつでもご覧いただけます(入場は 16:30まで。最終日は15:00まで) 所4階 特別展示室 料無料
3月11日(日) 10:00~12:00	大人の社会科⑥「和綴じ本をつくろう！」 博物館に興味を持つ大人向けに学芸員の仕事や伝統文化の体 験を行います。今回は和綴じ本を実際に作る体験を行います。	所1階 講座室 定20人 料200円 申3月1日(必着)までに、住所、名前(ふりが な)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「和 綴じ本」係へ
3月17日(土) 10:00~ 12:30頃	いちにの散策よっかいち③「川島を歩く」 まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです。	所集合場所は参加者に後日通知 定10人 料実費 申3月7日(必着)までに、住所、名前 (ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博 物館「いちにの散策よっかいち」係へ
3月17日(土) ~5月6日(日)	学習支援展示「大昔の四日市」 小学校6年生の学習に合わせて、市内で出土した土器や埴輪 を展示します。	開館中は、いつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料
3月18日(日) 13:30~15:30	丹羽文雄記念室行事 原作映画上映会 「続 飢える魂」を上映し、その後、記念室を案内します。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料無料
3月24日(土) 10:30~12:00	きらら号スターウォッチング「太陽を見よう」 安全な方法で、太陽のプロミネンス(紅炎)や黒点を観察し ます。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止

プラネタリウム GINGA PORT401からのお知らせ

■プラネタリウム春番組

- 時 3月17日(土)~6月3日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料
- 内①一般番組「美しき地球 BELLA GAIA」 ケンジ・ウィリアムズの美しい音楽に包まれ、壮大なNASAの宇宙映像や、自然が
作り出す素晴らしい光景を堪能し、非日常的な世界に癒されてください。数々の賞を受賞した名作です
- ②ファミリー番組「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ~ジュラジュラ! ジュラシクトラベル~」 「良質な世界征服は、
良質な眠りから!」という変なスローガンを掲げ、鷹の爪団は太古恐竜時代へタイムワープ。巨大な恐竜から大量の羽毛
を手に入れ、最高の羽毛布団を作るという無謀な計画を立てるが...
- ③星空番組「そらんぽ 星空への招待-春の句-」 星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です
- ④夜間特別番組「12星座物語」 12星座神話を取り上げた番組。また、一日1人限定で観覧者の誕生日の星空をプラネタリ
ウムで再現します

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 春休み[3月24日~4月5日]	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみの放映

整備休館のお知らせ

館内整備のため、3月12日(月)~16日(金)は休館します。

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 所1階 児童室
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 対0歳から
 時3月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から
 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ
- おはなしぎんのかい
 時3月11日(日) 14:30から
 内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
- 絵本の読みきかせ
 時3月17日(土) 14:30から
 内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
- おはなしびっくりBOX
 時3月28日(水) 15:30から
 内「^{キャン}Can」による絵本の読み聞かせや遊びなど

おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

- 所1階 児童室
- 春の絵本ライブラリー
 時3月10日(土) 14:00から
 内「甘いもの、大好き」をテーマにした絵本の読み聞かせ
- どっこいしょ 春のおはなし会
 時3月24日(土) 14:00から
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります
- 所2階 視聴覚ホール
- 小学生版 春のおはなし ぎんのかい
 時3月4日(日) 14:00から
 内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
- 赤とんぼ 春のおはなし会
 時3月21日(祝) 14:00から
 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

あさけプラザ
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 時3月1日(木) 11:00～11:30
 所1階 図書館
- 紙しばい
 時3月3日(土) 14:00～14:30
 所1階 図書館
 師劇団ちょこっと紙芝居部門
- 司書による絵本の読み聞かせ
 時3月24日(土) 14:00～14:30
 所1階 図書館

楠交流會館
図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- としょ子・ひなまつり
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
 時3月3日(土) 10:30～11:30
 所2階 大集会室
 内パネルシアター、季節のゲームなど
 師にこにこミュージックボックス
- おはなし会
 時3月10日(土) 15:00～15:30
 所1階 ロビー
 内「ももたろうの会」による読み聞かせ
- よみきかせ ひよこ
 時3月22日(木) 10:30～11:00
 所1階 えほんのへや
 内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ
- はるやすみ・おはなし会
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
 時3月29日(木) 10:30～11:20
 所2階 大集会室
 内「ももたろうの会」による絵本の読み聞かせなど





企業向け研修会 障害者雇用サポートフェア

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
✉syokou@city.yokkaichi.mie.jp)

障害者雇用の促進や職場定着のきっかけにいただくため、企業の担当者などを対象とした、実務に役立つ研修会を開催します。途中参加もできますので、ぜひご参加ください。

対市内事業所の従業員（障害者の雇用を考えている、または現在障害者を雇用している事業所の人など）

時3月9日(金) 9:30~15:30
(9:20集合)

所総合会館8階 第4会議室

内就労移行についての講義、企業見学、企業と就労移行支援事業所・訓練生との交流会

定50人(先着順) **料**無料 **持**昼食

申3月2日までに、電話かファクス、Eメールで、商工課へ

他支援機関の人や行政関係者なども参加できます。詳しくは、市ホームページ(HP)ID1001000004048)をご覧ください

こども子育て交流プラザ ～1周年記念イベント～

こども子育て交流プラザ【☎330-5020
FAX334-0606 開所時間9:00~19:00
(小学生以下は17:00までの利用)】

午前中は劇団かかし座による影絵劇、午後からは工作などを企画しています。みんなで遊びに来てください。

対0歳～高校生(影絵劇は4歳から。未就学児は保護者同伴)

時4月1日(日) 9:45~15:00

所こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階) **料**無料

◆影絵劇鑑賞会 劇団かかし座
「魔法つかいのおとぎ話」

時10:30~

11:30

(10:15開場)

定200人(先着順)

申2月22日9:00以降に、電話で、



または直接、同プラザへ

他申し込み後、鑑賞券を同プラザで配布しますので、3月23日までに取りに来てください(当日は鑑賞券が必要です)。詳しくは、ホームページ(HP)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)をご覧ください

◆その他のブース

トントン相撲を作って遊ぼう、保育士による絵本の読み聞かせなど。

バスで「地場産業めぐり」 第4弾

じばさん三重(☎353-8100 FAX353-8104
✉info@jibasanmie.or.jp)

時3月16日(金) 9:00~16:40
(雨天決行)

所じばさん三重集合・解散

■行き先 せっけん・志ぐれ煮・納豆・豆腐メーカーなど(桑名～菰野～四日市方面)

定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月9日までに通知)

料1,500円(1日傷害保険料含む)

持昼食、飲み物

申3月2日(必着)までに、代表者の住所、参加者全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の氏名・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ

市民向け農業実習講座

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対野菜作りや果樹栽培が自己流でうまくいかない人、管理がよく分からない人

所農業センター(赤水町)

申3月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆「初歩の野菜道場」

時4月~12月の、原則、毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内野菜作りのポイントを学びます。受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます

■栽培作物 夏作…トマト、ナス、スイートコーン、冬作…ハクサイ、キャベツなど葉菜類を予定

定20人(応募多数の場合は抽選)

料6,000円

◆「果樹ノススメ」

時4月~平成31年2月の、原則、毎週水曜日の午前中(1~2時間程度)

内モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、ブルーベリーなどの栽培(摘み取り、摘果、袋がけ、収穫、施肥、剪定などの実習)。収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます

定15人(応募多数の場合は抽選)

料1万円

国指定重要文化財「末広橋梁」 と港の線路跡を巡る見学会

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
✉syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

時3月10日(土)
9:00~14:00
(当日、参加自由)

所JR四日市駅前

集合(8:45~9:00受け付け)

内国内唯一の現役可動鉄道橋である末広橋梁や四日市港引き込み線の痕跡を巡ります

持昼食・水筒は各自で用意 **料**無料

他雨天実施。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。貨物列車が運行されない場合があります



2018モータースポーツ
ファン感謝デー

観光・シティプロモーション課
問 鈴鹿市地域資源活用課
(☎382-9020 FAX382-0304)



多種多様なレーシングマシンが2018年シーズンの幕開けを彩ります。また、ゆうえんちパスポートの優待もあるので、新アトラクション「**DUEL GP**」もお楽しみいただけます。

時 3月10日(土)・11日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券を持参すれば無料(別途駐車料金が必要)

他 詳しくは、鈴鹿サーキットホームページ(HP <http://www.suzukacircuit.jp>)をご覧ください

◆鈴鹿F1日本グランプリ
地域活性化協議会ブース

協議会の取り組みの紹介、本市と三重県・周辺市町の観光・物産のPR、ご当地キャラ登場など。詳しくは、同協議会ホームページ(HP <http://suzuka21.com/>)をご覧ください。

◆鈴鹿モータースポーツ友の会
ブース

レーシングマシン展示・搭乗、キッズモータースポーツ教室など。詳しくは、同会ホームページ(HP <http://www.suzuka-msa.jp/>)をご覧ください。

問 NPO法人「鈴鹿モータースポーツ友の会」事務局 中野(☎080-4537-2005)

男性向け健康講座
働きながら健康づくり

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

今から始めて元気に長生き。運動の重要性とやり方のポイントについて、体を動かしながら分かりやすく説明します。男性の更年期についても学びます。

対 市内に在住、または通勤・通学する60歳未満の男性

時 3月24日(土) 10:00~12:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 オリンピアスポーツクラブ健康運動指導士 田中吾郎さん

定 15人(先着順) 料 無料

持 バスタオル1枚、動きやすい服装

申 2月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。生後6カ月~小学3年生程度で10人程度。3月17日までに要申し込み)

男女共同参画講演会
~女性も方針決定の場へ!~

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

方針決定の場へ女性が参加することの必要性について学びます。企業の問題解決研修に携わってきた講師自身の経験や、職業生活における女性の活躍についてお話いただきます。

対 市内に在住、または通勤・通学している人

時 3月17日(土) 10:00~12:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 ㈱AWESOME EYE代表取締役 菅生としこさん

定 40人程度(先着順) 料 無料

申 2月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有

無(必要場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。生後6カ月~小学3年生程度で10人程度。3月10日までに要申し込み)

四日市市歯科医療センター主催
障がい者診療学会

健康福祉課
問 四日市市歯科医療センター
(☎/FAX354-5130)

対 障害児・者と家族、学校関係者、医療・福祉施設従事者

時 3月4日(日) 10:00~11:00
(9:45開場) 所 四日市歯科医師会館3階 会議室(本町)

内 「知っていますか?お口のこと」
~食育からむし歯予防まで~

師 東北大学大学院歯学研究科・歯学部口腔保健発達学講座 小児発達歯科学分野教授 福本敏さん

料 無料

申 3月2日までに、電話かファクスで、四日市市歯科医療センターへ

犯罪被害者支援のための
講演会

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

犯罪被害者などの置かれた立場や心情を理解し、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向け、犯罪被害者の支援に関する講演会を開催します。

時 3月19日(月) 14:00~15:45

所 総合会館7階 第1研修室

内 第1部 ■演題「犯罪被害者になるということ~少年犯罪で息子を奪われた母の想い~」

師 少年犯罪被害当事者の会代表 武るり子さん

第2部 ■演題「犯罪被害者支援センターの活動について~三重県の現状~」

師 鈴鹿大学教授 仲律子さん

定 100人(当日、先着順) 料 無料

3月10日(土)

2018モータースポーツファン感謝デー

※当日限り有効 ※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途、駐車料金1,000円/台が必要

3月11日(日)

2018モータースポーツファン感謝デー

※当日限り有効 ※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途、駐車料金1,000円/台が必要



平成30年度 春季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 四日市市体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

※市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成30年4月1日現在)

※平成30年3月15日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は体育協会ホームページ(HP)http://www.y-sports.jp から入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します ●「スタイルアップヨガ」「ビューティトレーニング」「ヨガ(入門)」「シェイプアップエクササイズ」「ウエルネスヨガ」「卓球」の整理券の配布は各教室1人1枚です

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

※*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対象	受け付け 締め切り	日時	場所	回数	定員	受講料
バドミントン	16歳以上	4月1日	4/5~6/28の木曜日 9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円
卓球	(初級) (中級) 16歳以上		4/5~6/28の木曜日 9:30~11:30	中央緑地体育館	10	10人 30人	5,000円
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性	4月5日	4/7~7/7の土曜日 9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
たのしい合気道	中学1年生以上		4/7~6/16の土曜日 13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング	3歳~中学3年生	4月5日	4/7~6/23の土曜日 14:30~15:30	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上		4/7~7/7の土曜日 13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円
弓道	中学1年生以上	4月2日	4/7~7/7の土曜日 15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場	10	80人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上		4/7~6/2の土曜日 13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
器械体操	小学3~6年生	4月5日	4/7~6/16の土曜日 17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1~3年生		4/8~6/30の土または日曜日 9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4~6年生	4月1日	4/8~6/30の土または日曜日 10:30~12:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
ラグビー	小学1年~中学3年生		4/8~6/24の日曜日 9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円
バトン①	5歳~小学3年生	4月5日	4/9~6/18の月曜日 17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円
バトン②	小学4年生以上		4/9~6/18の月曜日 19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円
テニス(夜)	16歳以上	4月5日	4/9~6/18の月曜日 19:00~20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円
なぎなた	小学1年生以上		4/9~6/18の月曜日 19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
親子のウエルネスリトミック	親子(1歳半~3歳)	4月8日	4/10~6/12の火曜日 10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円
太極拳	16歳以上		4/10~6/19の火曜日 10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
(桜)テニス(初級)	16歳以上	4月8日	4/10~6/12の火曜日 10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アーチェリー	小学3年生以上		4/10~6/10の火曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円
アナトミックヨガ	16歳以上	4月8日	4/10~6/19の火曜日 19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上		4/11~6/27の水曜日 9:30~11:00	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	4月8日	4/11~6/27の水曜日 11:00~12:30	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円
テニス(午前)	16歳以上		4/11~6/13の水曜日 10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円
親子の水泳	親子(2~5歳)	4月5日	4/11~6/13の水曜日 9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上		4/11~6/13の水曜日 9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	4月8日	4/11~6/13の水曜日 10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生		4/11~6/27の水曜日 15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	4月10日	4/12~6/21の木曜日 19:30~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円
(桜)陸上	小学1~6年生		4/14~6/16の土曜日 14:00~15:30	桜多目的広場	8	20人	3,200円
託児付き	スタイルアップヨガ	4月8日	4/11~7/4の水曜日 10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング		4/12~6/21の木曜日 10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	4月8日	4/13~6/29の金曜日 9:30~10:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ		4/13~6/29の金曜日 11:00~12:00	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	ウエルネスヨガ	4月8日	4/16~6/25の月曜日 10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
	託児		各教室と同日程	幼児室	10	各25人	3,000円

*「アーチェリー」の10回目については、会場が「ユマニテックアーチェリー場」となり、日曜日の10:00からとなります *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *「KIDSランラン(楠)」[小学生陸上(楠)]は原則として土曜日ですが、土曜日授業の都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申し込みください *「弓道(初心者)」[弓道]は長ズボン・靴下を着用してください *「ジュニア&レディースシンクロ」は平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

三 二 情 報

◆四日市港霞ヶ浦地区コンビナート一斉定期修理による交通渋滞が予想されます

コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ8万人が構内に入り、ピーク時(3月14日~4月13日)には、周辺の国道23号や1号などで交通渋滞の発生が予想されます。

■期間 2月22日(木)~4月25日(木) 問東ソ一(株)四日市事業所総務課 (☎364-1111)

◆成人したわが子の生活を考える会 勉強会

対支援が必要な人と保護者

所文化会館第3ホール 料各回1,000円

申問同会 恒矢 (☎090-5606-8721)

(1)「意思決定支援と親の心構え」

時2月28日(水) 10:00~12:00

(2)「ヘルパーからのメッセージ」

時3月12日(月) 10:00~12:00

◆家庭教育講座「叱らなくてもしつけはできる」

時3月1日(木) 10:00~11:30 (9:30受付)

所あさけプラザ2階 第1小ホール

定50人(先着順) 料300円 申問事前に、ス

コーレ東海事務所 石橋 (☎080-1099-7923

✉tokai@schole.org)へ 他託児あり(20人。先着順。要予約。500円/人)

◆味噌づくり&ほめトレ

時3月5日(月) 10:00~14:00 所子育て

広場:ドロップイン事務所 定5人 料2,800

円 持エプロン、筆記道具、ふきん、味噌の入れ物

問セパ三重(子育て広場:ドロップイン内

☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp) 他まかないランチあり(300円)

◆おとなの英会話無料体験

時3月5日・12日・19日(いずれも月曜日)

12:45~13:50、3月7日・14日・21日(いずれも水曜日)

18:45~19:50 所パン工房おおさわ(山之一色町)

申事前に、電話かEメールで、イングリッシュ

ガーデン四日市 櫻井 (☎090-8653-3441

✉info@egarden.speaker.jp)へ

◆PPK心身ストレッチ健康サークル体験講習会

時3月2日(金) 9:30~11:00

所八郷地区市民センター大会議室 定15人

料無料 持ヨガマット 問有松 (☎365-9753

✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

◆「日永梅林・登山」を復活させる会

20周年記念事業

問地域団体事務局 (☎345-5175)

(1)第20回 梅見会

時3月3日(土)・4日(日)

所南部丘陵公園北ゾーン

(2)20周年記念 講演会

時3月17日(土) 10:00~11:30

所文化会館第3ホール

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対気功で健康になりたい人、興味がある人

時3月3日・10日・17日、4月7日・14日・21日(いずれも土曜日)

13:00~16:00 所新正公会所1階 和室

問原田 (☎080-5214-9833)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

時所3月4日(日) 9:30~40 養老鉄道烏江駅集

合、15:40 養老鉄道大垣駅解散

■主な行き先 安八百梅園(18km) ショート

は安八役場前解散でバス乗車(11km)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、

雨具 問同会 米川 (☎/☎365-9684)

◆若年性認知症の本人交流会と家族のつどい

時3月4日(日) 13:00~15:30 所総合会

館7階 第2研修室 料200円(本人は無料)

申3月1日までに、認知症の人と家族の会三重

支部 下野 (☎370-4620)へ

看護職の再就業支援事業「ナースカフェ」~再就業に不安を感じているあなたへ~

健康福祉課

問三重県看護協会ナースセンター
(☎059-222-0466 ☎059-222-0465)

再就業の一步として参加してみませんか。

対潜在看護職(看護職の資格を持ちながら、現在看護職として働いていない人)※同伴者大歓迎

時3月2日(金) 10:00~14:30
(当日、参加自由)

所文化会館第3ホール

内①「パソコンのキーボードに触てみましょう!」(パソコンの基本的な操作方法の実際)

②「臨場現場のスキルに触れてみましょう!」(採血、点滴、喀痰吸引などの実習。最新の機器に触れることができます)

③就職相談など

料無料 他キッズコーナーもあります

社日本耳鼻咽喉科学会三重県地方会
第62回耳の日三重県講演会と
無料医療相談

健康福祉課

問鈴木耳鼻咽喉科 (☎351-3387)

時3月11日(日) 10:30~13:00
(10:00開場。当日、参加自由)

所文化会館

講演会:第3ホール

簡易聴力検査:第2会議室

医療相談:第3会議室

内第一部(10:30~12:00)

市民公開講座

(座長:坂倉健二さん)

■演題「耳が遠くなったと思ったら」 師独立行政法人国立病院機構三重病院耳鼻咽喉科医長 増田 佐和子さん

■演題「めまいの話」

師三重大学大学院医学系研究科耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室教授 竹内万彦さん

第二部(12:00~13:00)

- 無料医療相談
- 簡易聴力検査
- 耳鼻咽喉科専門医による耳と聴力についての相談
- 補聴器についての相談

料無料

カルチュラル三浜
ロビーコンサート
~クラシックとポップス演奏会~

三浜文化会館(☎348-5380 ☎345-3809

原則火曜日休館。四日市市文化会館が

火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)

三浜文化会館では、月に1回、会館利用者の発表の場として、演奏やフラダンスなどを披露していただくミニコンサートを開催しています。どなたでもお楽しみいただけるすてきなコンサートです。

3月は、3人の女性グループ「アンサンブル ブランシュ」によるクラシックとポップスのミニコンサートです。一足早い春を音楽で味わってみませんか。

時3月10日(土) 14:00~15:00
(当日、参加自由)

所三浜文化会館1階 ロビー

料無料

カルチュラル三浜 映画上映会
Mihama de Cinema

三浜文化会館(☎348-5380 ☎345-3809

原則火曜日休館。四日市市文化会館が

火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)

三浜文化会館では、月に1回、ミュージカル、ラブストーリー、文学作品など懐かしい映画の上映会を開催しています。

3月は、今年度の感謝デーとして「綾小路きみまろ爆笑エキサイトライブビデオ」を上映します。

時3月9日(金) 10:00から
(当日、参加自由)

所三浜文化会館2階 視聴覚室

料無料



みんなでしょにボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティア
センター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日～31日の期間、ボランティアキャンペーンを開催します。あなたも活動の一步を踏み出してみませんか。興味のある人はご連絡ください。

■ボランティア活動メニュー

ユニバーサルデザインミニ講座(7日)、植樹活動(8日)、3分間スピーチ(男性対象)(8日)、傾聴ミニ講座(14日)、アルミ缶を利用した障害者施設利用者との交流(15日・17日)、障害者スポーツ[ボッチャ(11日)・サウンドテニス(28日)]、ボランティアニュースの封入作業(20日)

■はじめてのボランティア説明会

時 6日(火) 10:00～11:30
13日(火) 19:00～20:30
24日(土) 13:30～15:00

所 総合会館4階 会議室

内 ボランティアの基礎知識や心構えの説明、市内の活動状況の紹介をしながら、一人ひとりに合った活動を探すお手伝いをします

募 集

第46回四日市こどもまつり 「こどもステージ」出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局
(こども未来課内 ☎354-8247 FAX354-8061)

対 子ども会会員か、市内に在住または通学する中学生以下(一部、高校生も可)のグループ・団体

申 3月23日までに、ファクスで、四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局へ(応募多数の場合は主催者側で選考。結果は文書で通知)

■こどもステージの内容

時 5月13日(日) 9:00～15:00
(予定)

内 ダンス、アカペラ、バンド、パフ、

オーマンスなど

他 1 グループ約20分(準備・撤去を含みます。厳守してください)。ステージの大きさは15.6メートル×7.2メートル。ステージ下でのパフォーマンス可。リハーサル無し

市立四日市病院 嘱託職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

身体・知的・精神障害者を対象として、嘱託職員を募集します。

■予定業務 事務補助、軽作業など

■受験資格

- ①昭和33年4月2日以降生まれ
- ②活字印刷文による筆記試験に対応できる
- ③自力による通勤が可能で、介護者なしで仕事ができる など(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■採用予定日 平成30年6月1日

■募集人数 1人程度

■試験日・場所 4月20日(金)

9:00から 市立四日市病院

■応募期限

4月11日(水)17:15(必着)

■募集案内請求先・応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護職員随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

四日市市社会福祉協議会 嘱託職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■募集職種

ケアマネジャー、介護職など

■主な受験資格 昭和28年4月2日以降生まれで、普通自動車免許証を有する人。ほか、一部要資格

■募集人数 若干名

■採用予定日 平成30年4月1日または5月1日

■試験実施日 3月18日(日)

申 3月1日～14日(必着)に、募集要項で受験資格などを確認の上、規定の受験申込書で同課へ

他 詳しくは電話で、またはホームページ(HP <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>)でご確認ください

◆臨時職員随時募集中

詳しくは、上記ホームページでご確認ください。

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

三 二 情 報

◆市制施行120周年記念イベント

「伊藤桂一文学を観る、聴く」集い

時 3月4日(日) 13:30から(13:00開場)

所 文化会館第3ホール 定120人(先着順)

料 300円 [資料(伊藤桂一ミニアルバム)代]

申 事前に、「伊藤桂一記念事業予約」と明記の上、住所、名前、電話番号を、はがきかファクスで、〒510-0085 諏訪町7-17 四日市・伊藤桂一顕彰委員会(FAX354-0731)へ。当日受け付け可

問 西村(☎080-4222-3566)

◆わくわくファミリーコンサート(無料)

対 0歳から 時 3月4日(日) 14:00～15:00

(13:30開場) 所 三浜文化会館 持靴袋

問 四日市風の谷ウィンドアンサンブル 玉井(☎090-2921-9682)

他 入退場自由。駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください

◆合気道・護身術体験講習会(無料)

対 中学生以上 時 3月5日(月) 19:00～21:00

所 朝明中学校武道場 定20人

申 事前に、有松(☎365-9753) ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

市の任期付職員の募集（公認会計士）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330）

- 募集職種 公認会計士
- 主な受験資格 公認会計士資格を有し、公認会計士名簿に登録している人で、公認会計士としての実務経験が2年以上ある人
- 募集人数 1人
- 応募期間 随時受け付け
- 任期 原則として、採用日から平成33年3月31日まで（採用日は、応募状況に応じて決定します）
- 試験内容 論文試験、面接試験
※業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課（市役所8階）もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
※試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます
- 受験申込書の提出先 郵送で、または直接、
〒510-8601 人事課へ

新こども四日市
探検隊員募集

すわ公園交流館

【☎350-8411 FAX350-8412

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】

一緒にまちなかを探検してみよう。

■市内の小学4～6年生（平成30年4月現在）

■原則、4月～10月の第1日曜日
10：00～14：00

■毎月1回、同館にすわ公園交流館に集まり、諏訪公園、諏訪神社、商店街などを中心に四日市のさまざまな活動を体験します

■10人程度（応募多数の場合は実行委員会で選考）

■無料（昼食代600円）

■3月11日までに、所定の応募用紙を、同館へ

しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター
0120-95-0178（無料）
0120-601-785（FAX）

【マイナンバーカードのメリットの例】

- マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- e-Taxなどの電子申請ができます
- マイナポータルを利用して、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できます
- 本市でも平成31年初めごろに、コンビニエンスストアなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができるようになる見通しです

◆外国人住民のマイナンバーカードの有効期間について

外国人住民がマイナンバーカードの有効期間内に在留期間などの変更手続きを行った場合、マイナンバーカードの有効期間も更新する必要があります。

現在お持ちのマイナンバーカードの有効期間内に、市民課（市役所1階）、各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下 平日10：00～17：15）窓口で本人がお申し出ください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。

く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下 平日10：00～17：15）窓口で本人がお申し出ください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。

◆マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒（返信用封筒）は、差し出し有効期限が平成29年10月4日になっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

また、マイナンバーカード総合サイト（<https://www.kojinbango-card.go.jp/>）から、封筒作成の材料を入手できます。

3月中に上下水道の使用を
中止する人へ

上下水道局お客様センター

【☎354-8356（夜間・休日☎351-1211）

FAX354-8375 ✉okyakusamacent
er@city.yokkaichi.mie.jp】

現在、上下水道を使用している人で、転居などにより3月中に使用を中止する場合は、必ず事前に中止手続きをしてください。手続きが4月以降になると、改定後の下水道使用料が適用されます。（16ページに関連記事あり）

その他

通知カード、マイナンバーカード
（個人番号カード）について

市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

◆通知カード、マイナンバーカード（申請した人）の受け取りについて

- 通知カード、マイナンバーカード（申請した人）について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください
- マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過



春の火災予防運動 3月1日～7日 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

■平成29年中の火災のまとめ

四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は93件で、平成28年中の105件から12件減少しました。このうち建物火災が34件で、全体の約36%を占めています。

出火原因は、件数が多い順に放火(疑いを含む)、たき火、こんろと続いています。

■住宅防火

いのちを守る 七つのポイント

<三つの習慣>

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

<四つの対策>

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはこりなどを拭き取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対①骨髄などを提供した市民

10万円

対②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申申請書は市ホームページ(HP)ID1001000001153)から入手できます

(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です
奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HP <http://www.jmdp.or.jp/>)へ

くるべかんが 久留倍官衙遺跡公園 「くるべ古代歴史館」オープン

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)



現在、公園の整備を進めている久留倍官衙遺跡において、ガイダンス施設「くるべ古代歴史館」を開館します。

大矢知町にあるこの遺跡は、壬申の乱や聖武天皇の東国行幸との関連があると考えられており、「くるべ古代歴史館」では、出土品や映像、古代の衣装などにより遺跡の魅力を発信します。

また、開館記念展示「壬申の乱ゆかりの地～吉野・宮滝～」も開催します。

時一般公開 3月25日(日) 15:00から 料無料

開館時間 9:00～17:00

休館日 月・火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始。臨時休館あり。ただし、3月26日(月)・27日(火)は開館します

他詳しくは、久留倍官衙遺跡ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)をご覧ください

三二情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申問電話がファクスで、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

(1) どんどん英語が好きになる「楽習英語」

対小学生 時毎週月曜日 16:00～18:00(年間40回程度) 所同所 料50,000円(年間登録制) 他参加希望者は、オリエンテーション[時3月5日(月) 17:00～18:00 所同所]に出席してください

(2) 絵本の読みかたり「絵本の日」

時3月7日(水) 11:00～11:30 所同所

料無料 他当日参加も可

(3) 小学生～高校生がお店を出す「こどもフリーマーケット」

時3月10日(土) 13:00～16:00 所同所

(4) 小児科の先生と話そう「教えて三原先生」

時3月15日(木) 11:00～12:00 所同所

(5) 春休みお仕事体験「キッズニア甲子園バスツアー」

対小学生まで(未就学児は保護者同伴) 時3月27日(火) 6:30出発 料未就学児11,500円、小学生12,500円、大人8,500円 他参加希望者は、事前説明会[時3月10日(土) 18:30から 所日永地区市民センター2階 ホール]に親で出席してください

◆四日市友の会「すくすく会」親子パン作り

時3月9日(金) 10:00～12:00(9:45受け付け) 所四日市友の家(智積町)

料250円、子ども保険料50円/人

問申四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆婚活を応援します

時3月10日(土) 一部 10:00～12:30

対25～34歳の未婚の人 二部 13:30～16:00 対35～45歳の未婚の人 所ポルタ久居2階 活動支援室C(津市) 料1,000円(茶菓子代、資料代) 申事前に、Eメールで、久居サークルクラブ(☎fujj077@yahoo.co.jp)へ

◆四日市市熟年大学 作品展(無料)

所文化会館展示棟1階 第3・第4展示室

(1) 27期会 第5回(第3展示室)

時3月10日(土) 11:00～16:00・11日(日) 10:00～15:00 問熊谷(☎355-7625)

(2) 26期会 第6回

時3月14日(水) 11:00～16:00・15日(木) 10:00～15:00 問堀越(☎337-1748)

(3) 22期会 第10回

時3月17日(土) 11:30～16:30・18日(日) 10:00～15:30 問山川(☎331-4621)

(4) 25期会 第7回(第3展示室)

時3月23日(金) 11:00～16:30・24日(土) 10:00～16:00 問堀内(☎332-5908)

(5) 28期会 第4回(第3展示室)

時3月31日(日) 11:00～16:00、4月1日(日) 10:00～15:30 問黒木(☎322-8908) 社交ダンス 時3月31日(土) 13:45～16:00 所文化会館第4ホール 持飲み物 問渡邊(☎090-8333-3696)

◆三重の就職セミナー(無料)

対平成31年3月に大学・短期大学・専門学校など卒業予定の人、34歳ぐらいまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む)

時3月13日(火) 13:00～17:00 所文化会館展示棟 問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX355-0728)

◆お野菜たっぶりの健康料理教室

時3月14日(水) 9:30～11:30

所本町プラザ3階 調理室 定16人(先着順)

料600円(当日支払い) 持エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

申問3月12日までに、電話で、井戸(☎358-3565)、中村(☎352-5207)へ

上下水道局からのお知らせ

上下水道局経営企画課 (☎354-8222 FAX354-8249)

■下水道使用料が平成30年4月分から1m³当たり43.2円上がります

		1カ月当たりの 使用水量区分	単価(円/m ³ 税込み)	
			改定後	改定前
一般汚水	基本使用料(基本水量)	～5m ³	702.0	486.0
	超過使用料(従量区分)	6～30m ³	183.6	140.4
		31～100m ³	270.0	226.8
		101～500m ³	367.2	324.0
		501m ³ ～	410.4	367.2
その他の汚水	工事用	1m ³ につき	410.4	367.2
	その他	1m ³ につき	183.6	140.4
公衆浴場の汚水		1m ³ につき	16.2	16.2

■下水道使用料(一般汚水)の改定前後を比較すると次のようになります

月間水量	改定後 (月額・税込み)	改定前 (月額・税込み)	値上額
5m ³	702円	486円	216円
10m ³	1,620円	1,188円	432円
20m ³	3,456円	2,592円	864円
30m ³	5,292円	3,996円	1,296円
40m ³	7,992円	6,264円	1,728円
50m ³	10,692円	8,532円	2,160円



～ 下水道使用料の計算方法 ～

下水道使用料は、2カ月に1度検針する水道の使用水量を「検針前月分」と「検針当月分」とに等分し、それぞれ1カ月の使用水量として計算します。(端数が出た場合は前月分に加算)

例えば、2カ月の使用水量が65m³だった場合、使用料は以下のようになります。

使用水量(65m ³)を①検針前月分33m ³ と、②検針当月分32m ³ に分ける			
①検針前月分(33m ³)		②検針当月分(32m ³)	
基本使用料(5m ³ まで定額)	702円	基本使用料(5m ³ まで定額)	702円
超過使用料(6～30m ³)	183.6円/m ³ ×25m ³ 4,590円	超過使用料(6～30m ³)	183.6円/m ³ ×25m ³ 4,590円
(31～33m ³)	270.0円/m ³ ×3m ³ 810円	(31～32m ³)	270.0円/m ³ ×2m ³ 540円
小計	6,102円	小計	5,832円
①②の合計		11,934円	

※平成30年4月検針分については、検針前月(3月)分は改定前の下水道使用料、検針当月(4月)分は改定後の下水道使用料で計算

下水道整備が完了した区域で、まだ下水道に接続していない人は、速やかに接続をお願いします。

合併処理浄化槽の維持管理 補助金の申請はお済みですか

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

対 次の条件を全て満たす人

- (1) 法定検査（第11条検査）の総合判定が「適正」または「おおむね適正」である
※第7条検査（浄化槽を新設し、使用開始から3～8カ月以内に受ける検査）は対象外
- (2) 下水道等の供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (3) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

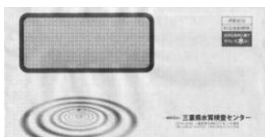
申請方法

補助対象者には、三重県水質検査センターが行う法定検査（第11条検査）の結果書とともに「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」をお送りしています。この申請書と法定検査結果書の写しを生活排水課へ提出してください。

平成29年4月以降に受検した人で、補助金を申請していない人は、確認の上、申請してください。提出期限は平成30年3月31日です。

補助制度の詳細は、生活排水課までお問い合わせください。

法定検査の案内や結果書は下のような封筒でご自宅に届きます。



四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人（当日、参加自由）

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月27日(火)		3月28日(水)	
	18:30～20:45		18:30～20:45	
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所	橋北交流会館 3階 第6会議室 (東新町)	常磐地区市民 センター2階 大会議室 (城西町)	四郷地区市民 センター2階 大会議室 (室山町)	保々地区市民 センター2階 会議室 (市場町)
所事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など	教育、子ども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など

三二情報

◆ビバ・橋北 教室案内

所 橋北交流会館1階 地域活動室（東新町）
申 問 ビバ・橋北事務局 (☎080-4840-9775
FAX324-2170) へ 他 車でお越しの際は、同
会館の駐車場をご利用ください

(1) パッチワーク教室「りんごのコースター」
対 20歳以上の人 時 3月14日(水) 10:00～
12:00 定 15人 (先着順) 料 1,000円 (当
日支払い) 持 パッチワーク用の針、まち針
■ 締め切り 3月9日

(2) ダンベル体操体験会

対 20歳以上の人 時 3月18日(日) 10:00～
11:30 定 15人 (先着順) 料 300円 (当日
支払い。ビバ・橋北会員は200円) 持 タオル、
飲み物、室内シューズ、あればヨガマット、ダン
ベル(1～5キログラム) ■ 締め切り 3月12日
(3) ハンドメイドアクセサリーづくり教室「パ
ッグチャーム」

対 どなたでも (小学校低学年以下は保護者同
伴) 時 3月28日(水) 10:00～12:00 定 15
人 (先着順) 料 800円 (当日支払い) 持 マス
ク、好きなシール ■ 締め切り 3月19日

◆楽しいスマホ・タブレット初心者教室

対 女性 時 3月14日(水) 13:30～15:30
所 シェット白揚文具館 定 15人 (先着順)
料 1,000円 持 スマホまたはタブレット
申 事前に、愛マズIT倶楽部 中森 (☎090-
5601-7155) へ

◆子ども文化NET 文化芸術体験

所 三浜文化会館視聴覚室 申 問 事前に、子ども
文化NET (☎/FAX363-3728) へ

(1) 「スキレルとヘアとグレイラビット」人形劇
団ひぼたあむ

対 小学生以上 時 3月15日(木)・16日(金) 18:
30開演 料 特別会員券2,000円

(2) 「かえるくんかえるくん」人形劇団ひぼた
あむ

対 3歳～小学2年生と保護者 時 3月17日(土)
①11:30開演 ②14:30開演 料 特別会員
券2,000円

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会) (無料)
時 3月17日(土) 10:00～12:30 所 ビズ・
スクエアよっかいち(栄町) 問 同所 (☎329
-5407 info@bizsq41.jp)

◆川越富洲原から富田を訪ねて

時 所 3月18日(日) 9:00川越富洲原駅前集
合、12:00近鉄富田駅解散 料 会員200円
(保険代含む)、非会員300円 持 交通費、飲み
物など 問 四日市案内人協会 飯田 (☎090-
7610-5512)

◆四日市まんなかどもステーション

申 問 四日市まんなかどもステーション (☎
351-6670 FAX351-6679)

(1) チャイルドラインチャリティー映画「夜間
もやってくる保育園」上映会

時 3月21日(祝) ①10:30から ②14:00か
ら ③18:00から (上演時間111分) 所 じば
さん三重6階 ホール 料 前売り1,000円 (当
日1,500円) 他 ①②は託児あり (500円/人。
2人目以降は250円)

(2) キッザニア甲子園に行こう

時 3月26日(月) 5:45～19:00 同ステー
ション集合・解散 定 48人 (先着順) 料 幼児
9,500円、小学生11,000円、大人8,000円、
幼児と親16,500円 申 3月2日までに、参加
費を添えて、同ステーションへ 他 参加希望者
は必ず同ステーションでの説明会 [3月24日
(土) 17:00～18:00] に出席してください

◆原発シンポジウム「今から出来る事があります」～チェルノブイリ事故から学ぶもの～

時 3月21日(祝) 13:30から 所 中部地区市
民センター 問 脱原発四日市市民の集い 園
田 (☎090-1284-4186)



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようにお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、⑥運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、通知カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、通知カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの 116 携帯電話・PHSからは ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日 8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日 8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気	中部電力(株)四日市営業所 ☎0120-985-340 (*2を押す)	平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00(祝日を除く))
都市ガス	東邦ガス(株) ☎353-9151 四日市営業所(お客さまセンター)	平日 9:00～19:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00(祝日を除く))
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～20:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書をお持ちでない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)

3月25日(日)
「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月25日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部⑥または⑦)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152 児童手当、子ども医療費助成の手続き こども保健福祉課 ☎354-8083 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250

◆3月25日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください



第45回市政アンケート



市政への満足度や期待などを伺いました

広報広聴課（☎354-8244 FAX 354-3974）

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。第45回となる今年度のアンケートでは、本市の魅力についての質問を新たに設けました。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

【アンケートの概要】

対 象：市内に居住する18歳以上の
5,000人（無作為抽出）
期 間：平成29年7月26日～8月18日
回答者数：2,053人（回答率41.1%）

市民の皆さんのご意見は？

「都市と環境が調和するまち」「いきいきと働ける集いと交流のあるまち」など、総合計画の基本目標をはじめとする6分野に分類した40項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「適正なごみ処理の推進」、また、最も期待が大きい施策は「安心な医療体制の確保」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「道路や橋梁の維持管理」となりました。

満足度が 高い施策	1 位 適正なごみ処理の推進
	2 位 上下水道の整備
	3 位 消防・救急体制の充実

満足度が 低い施策	40 位 道路や橋梁の維持管理
	39 位 住環境の充実
	38 位 公共交通機関の利用のしやすさ

期待が 大きい施策	1 位 安心な医療体制の確保
	2 位 高齢者福祉の充実
	3 位 公共交通機関の利用のしやすさ

満足度が低く期待が大きい
市民から特に求められている施策

40項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より大きい13項目が「特に求められている施策」に該当します。「市街地の土地の有効活用」「住環境の充実」「交通安全対策の充実」「バリアフリー化の推進」「公園の整備・維持補修」の5項目が、今回新たに入りました。今後、これらの項目に重点的に取り組んでいく必要があります。

新たな質問「本市の魅力」について
たくさんのご回答をいただきました

回答者の5割強に当たる1,057人から1,370件のご意見をいただきました。「海も山もある」「都会過ぎず田舎過ぎない」「ごみの分別が楽」「環境への取り組み」など、さまざまな本市の魅力を挙げていただいた中で、特に「萬古焼」「こにゅうどうくん」「コンビナートの夜景」といったご意見が多く寄せられました。

今後、本市のシティプロモーションを推進していく上で、今回いただいたご意見を参考に、皆さんが誇りを持てるまちを目指していきます。

「自由意見」へも
たくさんのご意見が寄せられました

回答者の4割強に当たる838人から1,313件のご意見をいただきました。内容別件数では、「道路の渋滞を解消してほしい」「道路・側溝の整備や補修を行ってほしい」など、道路に関するご意見が119件で最多でした。次いで、「学校給食を早く実現してほしい」「教室にエアコンを設置してほしい」といった、学校教育についてのご意見が118件寄せられました。

アンケートへのご協力ありがとうございました

アンケート結果の詳細は、市ホームページ（☎151684 0659260）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

三二情報

◆市制120周年記念「ふるさと四日市検定」

時 3月10日(土) 10:00~12:00 所 四日市
商工会議所 他 3月4日・7日・9日に事前講
習会・模擬試験 3月25日に表彰式あり。四日
市観光協会(近鉄四日市駅高架下)で公式テキ
スト本(申込書付き)販売中 問 ふるさと四日
市検定実行委員会 廣田(☎/FAX355-4800)

◆歴史散歩「懐かしの映画館跡巡り&諏訪ぶら 商店街巡り」(市民公開講座)

時 3月22日(木) 9:30~12:00 (小雨決行)
所 すわ公園交番前集合 定 20人 (先着順)
料 200円(資料代・保険料含む) 持 水筒、雨
具 申 3月15日までに、ファクスで、シニア
サークル「男の団炉裏端」の会 志田(☎/FAX
346-2903)へ

◆だしソムリエによる「土鍋deおいしく“だし” をひく」体験講座

時 3月24日(土) 11:00~13:00 所 ばんこ
の里会館2階 研修室(陶栄町) 定 20人 (先
着順) 料 1,500円(にじろのランチ付き)
申 3月17日までに、同会館(☎330-2020
FAX330-2021)へ

◆文化セミナー「法隆寺の仏像とその宇宙」

時 3月24日(土) 14:00~16:00 所 文化会館
第2会議室 料 1,000円(学生500円) 入会
金1,000円 問 文化セミナー(☎359-6678)

◆スポーツターピング講習会

時 3月24日(土) 14:00~16:00 所 あさけ
通り整骨院(下之宮町) 定 5組(先着順) 料
1,000円(材料費) 申 同院(☎363-1320)へ

◆よっかいちMammysフェスタ

時 3月25日(日) 10:00~15:00 所 橋北交
流会館 他 マルシェなどもあります

(1)米村でんじろうプロダクションサイエンス
ショー 定 100組 申 事前に、往復はがき
で、〒512-8047 八千代台二丁目1-
31 よっかいちMammys 石川へ
(2)①離乳食教室 ②陶芸体験 定 各15組
申 事前に、メールで、Mammys 石川(☎
yokkaichi.mammys@gmail.com)へ

◆中部国際空港セントレア滑走路見学ツアー

時 所 3月28日(水) 7:15 JR富田駅前集合、
17:30 同駅解散 料 子ども(18歳以下)
6,000円、大人6,500円、座席のいない乳児
500円 小学生以上は子どもだけで参加可
持 お弁当、お茶 申 問 子育て広場:ドロップin
(☎/FAX363-3728 火~金曜日10:00~
17:00 土曜日10:00~12:00) 他 申し
込み時に大人は身分証明書をもちください

◆ハーモニカ親・子・孫教室

対 市内に在住する人 時 毎月第1土曜日[4月
7日(土)] 所 三浜文化会館 問 ハーモニカ
藤井(☎090-4163-2864)

◆自衛官候補生・予備自衛官補募集

対 18~26歳の男女(予備自衛官補は33歳以下)
■受付期間 自衛官候補生は随時、予備自衛官
補は4月6日まで 問 自衛隊四日市地域事務
所(☎351-1723) または自衛官募集コール
センター(☎0120-063-792)

◆稲づくり&野菜づくりの新しい農業の実践

時 4月~11月の日曜日(月1回) 10:00~16:
00 所 四日市大学近隣(萱生町) 料 20,000
円(年間) 申 3月31日までに、四日市大学エ
ネルギー環境教育研究会(FAX363-1414 ☎
info@yokkaichi-ene.com)へ

◆4月開講職業訓練生募集(6カ月訓練)(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職
希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町)
■募集科 テクニカルオペレーション科、電気
設備技術科 申 問 同センター(☎320-2645
FAX322-2890) 他 託児あり(要事前相談)。
受講希望者は、3月8日までの職業訓練ガイダ
ンス(毎週木曜日実施)に参加必須。追加募集
についてはホームページに掲載

宝くじ助成金で 防災資機材を整備しました

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

平成29年度コミュニティ助成事業
(宝くじの助成金)の採択を受け、塩
浜地区連合自治会では、放送設備を整
備しました。



PAアンプ



ホーンスピーカー

市有地(楠町・久保田)を 一般競争入札で売り払います

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

■物件

- ①楠町南五味塚字地先652番61
宅地155.41平方メートル
- ②久保田二丁目702番1
宅地376.29平方メートル

■入札参加申込期間

2月26日(月)~3月9日(金)

■受付場所

管財課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

3月14日(水) ①10:00 ②11:
00 市役所5階 第一入札室

■予定価格(最低入札価格)

①383万円 ②1,818万円

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 付加保険料とはどんな制度ですか

A 定額の国民年金保険料の他に付加
保険料(月額400円)を納めると
老齢基礎年金に上乗せして「付加
年金」を受け取ることができます。
付加年金額は、「200円×付加保
険料納付月数」で計算します。付加保
険料を納めるためには届け出が必
要で、届け出た月からの加入にな

ります。

定額の国民年金保険料を納付した
月のみ付加保険料を納めることが
でき、保険料を免除されている人、
第3号被保険者の人、国民年金基
金に加入している人は付加保険料
を納めることはできません

平成29年度 優秀技能者が決まりました

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

市では、永年にわたって優れた技
能を通じて社会に貢献され、他の模
範として活躍されている次の皆さん
を「四日市市優秀技能者」として2
月5日に表彰しました。今後もなお
一層のご活躍が期待されます。

- ・伊藤辰次さん(塗装工 桜地区)
- ・伊藤幸夫さん
(金属手仕上工 羽津地区)
- ・加藤和巳さん
(電気工事業者 三重地区)
- ・長崎義昭さん(調理人 日永地区)
- ・水谷哲夫さん(大工 大矢知地区)
- ・山口裕生さん(理容師 中部地区)

ばんこの里フェスタ 2018

商工課

問 萬古陶磁器工業協同組合(☎331-7146)

時 3月3日(土) 10:00~17:00
4日(日) 10:00~16:00

所 ばんこの里会館(陶栄町)

内 BANKO300th(沼波弄山生誕
300年事業)特別企画(窯元工房
巡り、萬古焼窯元・つくり手100
展)、子どもろくろ体験、陶器の
おひなさまや土鍋・皿への絵付け
体験、萬古焼を使った簡単料理講
座、萬古焼の使い方講座、お茶の
入れ方体験講座(要事前申し込
み)、小学生が作った陶雛人形の
展示、クイズラリーなど、大人も
子どもも楽しめます

他 詳しくは、萬古陶磁器工業協同組
合ホームページ(HP)http://bank
o.or.jp/ をご覧いただくか、同
組合までお問い合わせください



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

— 四日市。

ヘルプカードを配布します

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)
三重県地域福祉課ユニバーサルデザイン班
(☎059-224-3349 FAX059-224-3085
✉ud@pref.mie.jp)



ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障害のある人や病気の人などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするカードです。

ヘルプカードを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援したりするなど、配慮をお願いします。

対配布を希望する人

時2月下旬から配布開始

配配布窓口

県庁、県の各福祉事務所、障害福

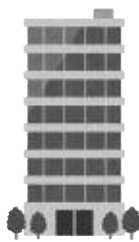
祉課(市役所3階)、保健予防課(総合会館4階)

他配布数には限りがあります。ダウンロードしてカードを作成できるように、県のホームページ(http://www.pref.mie.lg.jp/UD/HP/20794012515_00001.htm)に様式が掲載されています。郵送を希望する場合は、三重県地域福祉課ユニバーサルデザイン班までお問い合わせください

～マンション・ビルなどのオーナーさまへ～ 受水槽・高置水槽の管理について

環境保全課(☎354-8189 FAX354-4412)
上下水道局お客様センター
(☎354-8363 FAX354-8375)

マンションやビルなどでタンクの容量が10立方メートルを超える受水槽(簡易専用水道)や高置水槽を設置している場合、設置者(施設管理者)は、水



質を良好に保つため、1年に1回以上、国に登録された検査機関による検査を受けるとともに、水槽の掃除を行うことなどの管理が法律で義務付けられています。

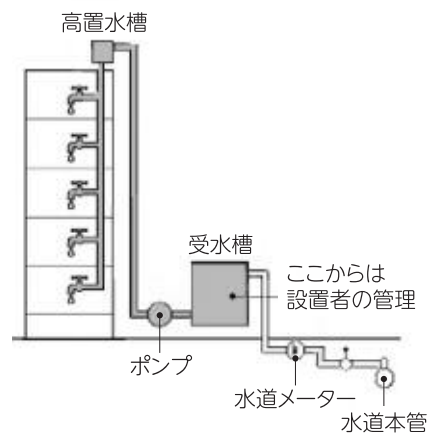
また、タンクの容量が10立方メートル以下の受水槽(小規模貯水槽水道)や高置水槽を設置している場合も、水質を良好に保つため、簡易専用水道と同様に管理をお願いします。

簡易専用水道については

…環境保全課へ

小規模貯水槽水道については

…上下水道局お客様センターへ



こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 3月3日(土)
消防春ふえす2018
in Citypark
名誉団員任命式
(市民公園)

- 3月10日(土)・11日(日)
2018モータースポーツ
ファン感謝デー
(鈴鹿市・鈴鹿サーキット)

- 3月21日(祝)
こどもわいわいフェスティバル
(明和町・いつきのみや地域交流センター)

- 3月25日(日)
四日市STYLE in大阪
(大阪市・ディアモール)



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
きない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

3月9・10・11日

場外発売

3月1・2・3・4・⑧・9・10・11・

⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿・

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/20・29 A 3/8・15・22・23 D
3/12・19 E 3/1・6・7 F
卓球 3/2 A 3/13・21 C
3/9・16 D

バスケットボール 3/9 C 3/20・29 E
バレー・ソフトバレーボール 3/13 D 3/5 E 3/30 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/16 B 3/13 D
3/2・9 E
卓球 3/22 A 3/15 B
3/6・8・20・23 D
3/5・7・12・19 E
3/29・30 F

バレー・ソフトバレーボール 3/1 D 3/22 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/1・20 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/10・24・31
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・2歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年7月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月20日(金) 9:30～12:00	4月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	4月6日(金) 4月20日(金) 4月10日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	4月20日(金) 13:30～16:30	3月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	4月17日(火)・24日(火) 10:00からのみ 4月27日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	3月26日(月) 9:30～11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	3月5日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

1月から産婦健康診査の 公費助成がはじまりました

平成30年1月から、三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に四日市市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月から通知しています。ご不明な点があればお問い合わせください。

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385
肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

期 間	3月31日(土)まで
対 象 者	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます)
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 し 込 み	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月7日・14日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月8日(木) 13:00~16:00 3月23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※屋上防水改修および外壁改修工事のため、騒音・振動など、ご利用の皆さんにはご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

「子ども一人ひとりを尊重しよう」 人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～ ～褒めることから始めましょう～



子どもはいろいろなことを知りたい、分りたい、やってみたくと好奇心が旺盛です。しかし、その気持ちがうまく伝えられなかったり、行動に表すことができなかったりすると、途端に「困った言動」を起こしてしまいます。そんな言動が目についてしまうと、大人はつい注意してしまいます。それが続くと、認めてもらえないという思いから子どもはやる気や自信をなくしていき、かえって「困った言動」が増えてしまう、というように良くない循環に陥ってしまいます。

そんなとき、「困った言動」を子ども

もからの「メッセージ」と考えると、見え方が変わってきます。子どもがみんな、自分の思いを正確に伝えることができるとは限りません。「どうしてこのような言動をするのかな」と子どもの側に立って考えてみましょう。

そしてもう一つ、子どもを「褒める」ことが大切です。子どもには「認められる」という経験が必要です。大人でも褒められたり、認められたりするとうれしく感じるように、身近な人に認めてもらおうと子どもはとても安心します。そして子ども自身が自分のいいところに気付き、自信

につながっていくことでしょう。

一人ひとりの子どもが自分の良さや可能性を認識していけるように、いいところを見つけて褒める、そこから始めていきましょう。



問い合わせ先
こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

3月の予定

相 談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	午後
	行政書士相談 ※5		6(火)・20(火)	13:00～15:00
	公証相談 ※6		13(火)	午後
	行政相談 ※7		20(火)	午後
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		14(水)・28(水)	午後
福 祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
人 権	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日	9:00～16:00 18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)	13:00～15:00
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口 (働くウーマンナビ)	340-3015 (予約専用)	10(土) 24(土)	15:00～19:00 16:00～20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	外国人のための法律相談	353-9955	28(水) (要予約) 18(日) (要予約)	13:00～16:00
	出入国・在留手続き相談			