

## 春到来！新しいことを始めよう

### 第6回四日市ファミリー ロゲイニング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432  
☒sports@city.yokkaichi.mie.jp)

ロゲイニングは、制限時間内により多くのチェックポイントをグループで回って得点を競う、オリエンテーリングに似たスポーツです。

毎回参加者に大好評で、今回は、自然あり、歴史ありの八郷地区周辺で開催します。立ち寄るとお菓子のサービスがあるおもてなしポイントのほか、競技後に八郷汁とおにぎりの振る舞いを予定しています。新緑の下、家族でレッツロゲイニング。

対成人を含む2人以上のグループ

時5月13日(日) 開会式9:00  
競技時間9:30~12:30  
表彰式13:15~13:30

所八郷小学校

定100組

グループの年少者の年齢により、未就学児・小学校低学年・高学年・一般の4クラスに分類し、上位3位までを表彰します

料中学生以上1000円(当日支払い)。  
小学生以下無料

申4月20日までに、所定の申込書を、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ

### くるべ古代歴史館 開館記念講演会

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308  
☒syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

3月25日にオープンする大矢知町の「くるべ古代歴史館」開館を記念

して、講演会「歴史と歌と一久留倍の里から」を開催します。万葉集研究で著名な上野誠さんのお話を聞き、当時の社会や当時の人々の心に触れてみませんか。

時4月21日(土) 13:00から(当日、参加自由)

所あさけプラザホール 料無料

師奈良大学教授 上野誠さん

他詳しくは、ホームページ(☒http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)をご覧ください

### ◆開館記念展示「壬申の乱ゆかりの地〜吉野・宮滝〜」

時3月25日(日)~5月13日(日)

所くるべ古代歴史館展示コーナー

他3月31日、4月14日、5月5日10:00から、解説があります



### 春のワクワク ふれあいまつり

ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)  
スポーツランド(☎/FAX326-5415)  
少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095)  
三重県環境学習情報センター  
(☎329-2000 FAX329-2909)

桜・水沢地区にある4施設が合同で行う恒例のイベントです。各施設を巡るスタンプラリーも開催。

ハイキングのほか、スポーツランドでのレンタサイクル(有料)や施設間ループバス(無料)などで移動することもできます。各会場では、施設の特徴に合わせたさまざまな催

し物を行います。

時4月21日(土)・22日(日)  
10:00~15:00

所ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、少年自然の家、星の広場

料無料(体験料が必要になるものがあります)

他飲食ブースも設置します。詳しくは、ホームページ(☒http://wakufure.sblo.jp/)でご確認ください

### サポートスタッフ研修会 「まるごと自然の家」

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家で子どもたちと一緒に活動する、サポートスタッフになりませんか。野外炊事やテント設営など、野外活動のノウハウを学びます。

対高校生、専門学校生、大学生

時5月3日(祝)9:00~4日(祝)16:00

所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料2,000円(サポートスタッフに登録する場合は無料)

申4月18日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「まるごと自然の家」係へ。少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月1日(日) 6月29日(金)	9:00 21:00	あさけプラザ 企画展 「変わりつつある 四日市の自然」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます 市内の特定外来生物を紹介します 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
4月3日(火) ~30日(休)	9:00~ 17:00 (最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「第3回 工房まい作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 市内の特定外来生物を紹介します を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)
4月5日(木)	10:00 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 市内の和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
4月6日(金)	18:30 20:30	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「創業に向けた心 構え」セミナー	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から 申し込み 市内の創業を考えている人、創業後間 もない人 市内の創業し、事業を継続していくための 心構えについてお話しします。セミナー後は、参 加者同士の交流会を開催します 市内の三重銀総 研専務取締役(三重大学大学院客員教授)伊 藤昭昭さん 料無料(交流会参加者は500円)	商工課 市内の四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728)
4月7日(土) ・8日(日)	7日 12:00~ 12:40、 8日 13:00~ 14:30	すわSUNDAY ライブ in エキサ イト四日市・バザ ール	すわ公園交流 館	当日、参加自由 市内の毎月1回すわ公園交流館で行 われるライブが、4月はエキサイト四日市・バザール 諏訪公園会場として開催されます。生徒による吹奏 楽や、ビッグバンドの演奏をお楽しみください 出 演 港中学校吹奏楽部、GREENHORN JAZZ ORCHESTRA 料無料 他両日とも、10:00~ 12:00に「こども四日市フリーマーケット」を開催	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
4月7日・ 14日 (いずれも土曜日)	10:00 12:00	樹脂粘土で作ろう 端午の節句飾り 連続講座(全2回)	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	3月23日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 市内のかぶと飾り制作(形作りから色 付け完成まで) 市内の藤田ひとみさん 定12人 (先着順) 料2,000円(参加費2回分と材料 費) 持ち帰り用の空き箱(縦20センチ× 横20センチ×高さ5センチ程度のもの)	勤労者・市民交流セ ンター☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)
4月8日(日)	10:00 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 市内の笹屋伊織「伊織のさくら」(京都市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、 通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	16:00 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 市内の小学6年生以上(大人サ ポーターもアドバイス役としてぜひご参加 ください) 市内の11月3日・4日に行われる「こ ども四日市」をさらに面白くするために、新し い仕事などを具体的な形にしていきたいと思います。 みんなが楽しく議論や実験をしながら、こ れからの「こども四日市」をつくっていくた めの会議です 定30人 料無料 持ち筆記用具	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
4月12日・ 26日、 5月10日・ 24日、 6月14日 (いずれも木曜日)	10:30 12:00	初めての整膚+α (全5回)	あさけプラザ 3階 美術室	4月4日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話 番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、 同プラザへ 市内の市内か三重郡に在住する整膚 初心者 市内の昨年度の大人気講座を1年ぶりに 開催。皮膚を引っ張り、自分で体の調子を整えて みませんか 市内の整膚師(美容整膚師範)伊藤 美奈さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持ちタオル、飲み水、筆記用具など	あさけプラザ ☎510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
4月14日(土)	9:00 12:00	定期普通救命講習	中消防署	4月7日までに、電話で、防災教育センターへ 市内に在住、または通勤・通学する人 市内の心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、 異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月14日(土)	14:00 } 15:00	カルチャー三浜 ロビーコンサート 「Pretty September」による ジャズコンサート	三浜文化会館1階 ロビー	当日、参加自由 ☑三浜文化会館では、月に1回、会館利用者の発表の場として、演奏やダンスなどを披露していただくミニコンサートを開催しています。どなたでもお楽しみいただけるすてきなコンサートです 料無料	三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
4月15日(日)	10:00 } 15:00	月釜(遠州流)	茶室「泗翠庵」 (鶯の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
		家庭の日応援プロジェクト 4月「春の自然の家で野鳥を見よう！」	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生と家族 ☑自然の家周辺に広がる「ふれあいの森」で春の野鳥観察をしてみませんか。自然物を使ったクラフトコーナーもあります 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095)
	11:00 } 15:00	第9回 交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 ☑地元などで音楽活動している人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。フォークやポップスなどを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月17日(火)	14:00 } 15:00	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月18日(水)	13:30 } 15:00	4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 ☑市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月18日(水) } 5月18日(金)	9:00 } 17:00	第14回 写生大会作品展	楠歴史民俗資料館主屋	開館中はいつでもご覧いただけます ☑同館とその周辺で行われた写生大会の作品を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月19日(木)	10:30 } 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ体育館	4月15日までに、電話で、または直接、同プラザへ ☑市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 ☑ストレッチやかけっこ、バランス運動など 料無料 持 汗拭きタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月20日(金)	11:00 } 11:40	親子三代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌&キーボード)、廣瀬彩(クラリネット) 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月20日(金) ・21日(土)	10:00 から	カルチャー三浜 映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館2階 視聴覚室	当日、参加自由 ☑三浜文化会館では、月に1回、ミュージカル、ラブストーリー、文学作品など懐かしい映画の上映会を開催しています。4月からは、好評につき、金・土曜日の2日間上映します。4月は、英国作品「SHERLOCK」シリーズの「ピンク色の研究」を上映します 料無料	三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
4月25日(水)	19:00 } 21:00	四日市 まちづくりカフェ 「文化財を使ったまちづくり」		事前に、同館へ ☑四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半は毎回テーマを決めて、ゲストスピーカーに話していただきます 料無料	
4月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(フルート、ギター、ハーモニカ、笛など) 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
4月27日(金)	18:30 } 20:00	こども四日市特別講座「こどものための四日市」		当日、参加自由 ☑こども四日市の生みの親、「ひげのおっさん」こと増田喜昭さんが、子どもが主役のまちづくりを熱く語ります 師 こどもの本専門店メリーゴーランド店主 増田喜昭さん 料無料	

## そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※4月30日(休)、5月1日(火)は開館します  
[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム  
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
4月7日(土) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 こいのぼりバッグを作ろう 新聞紙を使って、楽しくこいのぼりバッグを作 りましょう。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各回16人(当日、先着順) 料 無料	B
4月7日(土)・ 15日(日) 13:00~16:00	常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明 します。	当日、参加自由 所 2階 常設展示室(入口集合) 料 無料	A
4月22日(日) 10:00~12:00	自然観察会 春の里山(春の野草と昆虫) 春の里山を散歩しながら、身近な野草や昆虫を 観察してみましょう。ベビーカーや車いすでも 参加できるバリアフリーコースもあります。	当日、参加自由 所 南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など 他 小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
4月25日(水) 9:30~12:30	四日市市クリーンセンター見学バスツアー 四日市市のごみ処理施設とごみの分別方法につ いて学びます。	対 16歳以上の人 所 四日市市クリーンセンター(博物館前の市民公園噴 水前で集合・解散) 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 4月11日(必着)までに、代表者の住所・名 前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公 害と環境未来館「環境施設見学」係へ	B
4月30日(休) 10:00~11:30	しぜん★ようちえん カニカイパラダイス 鈴鹿川の河口に隠れたカニや貝を探してみませ んか。	対 3~7歳の子ども(保護者同伴) 所 塩浜小学校 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 4月16日(必着)までに、保護者の住所・名 前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公 害と環境未来館「しぜんようちえん」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
4月6日~27日 の毎週金曜日、 4月28日(土)~ 5月4日(祝)の 毎日 11:00~12:30	ぬりえであそぼう! はじめてのプラネタリウム「しまじろうとたんじょうびの おほしさま」に合わせて、番組キャラクターの塗り絵をし ます。	対 幼児(保護者同伴) 所 5階 コズミックラウンジ 料 無料 他 受け付けは12:00まで

日時	内容	申し込みなど
4月7日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代①</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 300円
4月14日(土) 13:30~15:30	<b>丹羽文雄記念室行事 作品朗読会</b> 「鮎」を朗読し、その後、記念室を案内します。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 50人 料 無料
4月21日(土) ~6月3日(日) 9:30~17:00	<b>開館25周年記念 特別展 浮世絵十人絵師展</b> 写楽の役者絵や歌麿の美人画、北斎や広重の名所風景画、国芳の風刺画など、バラエティに富んだ人気浮世絵師10人の作品160点余りを一堂に展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料 一般800円、高校・大学生600円、中学生以下無料
4月21日(土) 13:30~15:00	<b>特別展 記念講演会 「私が選ぶ十大絵師」</b> 浮世絵の中心的役割を担った絵師と、その魅力を解説します。	当日、先着順 所 1階 講座室 師 国際浮世絵学会常任理事 中右瑛さん 定 50人 料 無料
4月22日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ① 「まが玉をつくろう」</b> 学習支援展示「大昔の四日市-弥生時代と古墳時代-」を見学して、当時のアクセサリだった「まが玉」づくりにチャレンジしませんか。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 4月12日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「まが玉づくり」係へ
4月28日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー「萬古焼を探る」① 「沼波弄山とその周辺」</b> 気鋭の研究者と当館学芸員によるセミナー。萬古焼の祖、沼波弄山生誕300年にちなんで、萬古焼をさまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所 1階 講座室 師 大塚由良美さん(桑名市博物館歴史専門官) 定 50人 料 無料
4月28日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング「月と春の大三角を見よう」</b> 月と春の大三角(アークトゥルス、スピカ、デネボラ)など見ごろの星を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

**プラネタリウム GINGA PORT401からのお知らせ** 所 5階 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

■プラネタリウム春番組

時 3月17日(土)~6月3日(日)

内 ①一般番組「美しき地球 BELLA GAIA」

②ファミリー番組「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ~ジュラジュラ! ジュラシクトラベル~」

③星空番組「そらんぼ 星空への招待-春の句-」

④夜間特別番組「12星座物語」

■⑤幼児番組「はじめてのプラネタリウム『しまじろうとたんじょうびのおほしさま』」

時 4月6日~27日の毎週金曜日、4月28日(土)~5月6日(日)の毎日 10:15~11:00

内 小さい子どもや赤ちゃんと一緒にプラネタリウムを楽しみたいご家族を対象とした番組です。泣き出したり、おしゃべりしても大丈夫。気がねなく楽しめる幼児向けのプラネタリウムです

他 プラネタリウム内は通常より明るくしています

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 春休み※	①	②	②	①	③	④※
4/6, 13, 20, 27	⑤			①	③	
4/28~5/6	⑤	②	②	①	③	④※

※春休み期間: 3月25日~4月5日

※④は土曜日だけの放映

## 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897

## 4月のおはなし会 (無料。当日参加自由)

- ..... 所1階 児童室 .....
- おはなしぎんのかい  
 時 4月8日(日) 14:30から  
 内「銀の<sup>か</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
  - 赤ちゃん絵本のおよみきかせ  
 対 0歳から  
 時 4月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から  
 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
  - 子ども読書の日 絵本ライブラリー  
 時 4月14日(土) 14:30から  
 内子ども読書の日に合わせて、いろいろな絵本の読み聞かせをします
  - 子ども読書の日 新刊絵本の読みきかせ  
 時 4月15日・22日(いずれも日曜日) 15:00から  
 内昨年度図書館に入った新刊絵本の中から、職員が気に入りの絵本の読み聞かせをします
  - おはなし会  
 時 4月18日(水) 15:30から  
 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
  - 子ども読書の日 絵本の読みきかせ  
 時 4月21日(土) 14:00から  
 内子ども読書の日に合わせて、いろいろな絵本の読み聞かせをします。手遊びなどのお楽しみもあります
  - おはなしびっくりBOX  
 時 4月25日(水) 15:30から  
 内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど
  - おはなし会  
 時 4月28日(土) 14:30から  
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります



## 図書展示のお知らせ

## 「開いてみよう『大型本』」

- 時 3月28日(水)~5月20日(日) 9:30~17:00  
 所 2階 展示コーナー  
 内写真集や地図、美術書など、図書館にある大きなサイズの本を紹介します 料無料

## 郷土作家コーナーに

## 伊吹有喜さんの著書を追加しました

直木賞候補作家であり、四日市市の観光大使である伊吹有喜さんの著書を、2階郷土作家コーナーにも設置しました。全種類置いてありますので、ぜひご覧ください。

あさけプラザ  
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

## 4月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
 時 4月5日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館
- 紙しばい  
 時 4月7日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館  
 師 劇団ちょこっと紙芝居部門
- 春のおはなし会  
 時 4月21日(土) 14:00~15:00  
 所1階 身体測定室 師 語りの会「どっこいしょ」

楠交流会館  
図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間 9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

## 4月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会  
 時 4月14日(土) 15:00~15:30 所2階 研修室  
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)
- よみきかせ ひよこ  
 時 4月26日(木) 10:30~11:00  
 所1階 えほんのへや  
 内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



## 少年自然の家 RED隊6期生

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家のジュニアスタッフを目指し、さまざまな野外活動を体験します。

**対**新小学4年~中学生

**時**①4月29日(祝)、②6月2日(土)~3日(日)、③7月7日(土)~8日(日)、④9月9日(日)、⑤11月10日(土)~11日(日)、⑥12月23日(祝)、⑦2月9日(土)~10日(日)、⑧3月10日(日) 全8回(通年)。原則、全ての回に参加できること。②③⑤⑦は1泊2日。

⑧は保護者同伴

**所**少年自然の家

**定**40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**各回700円(②③⑤⑦は3,600円)

**申**4月11日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「RED隊6期生」係へ。少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

## ちびっこ デイキャンプ①

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の中での活動は楽しいことがたくさん。テントで遊んだり、火をおこしてご飯を作ったり、自然素材の工作をしたり、自然の家でいろいろなことにチャレンジしよう。

**対**新小学1~3年生

**時**5月13日(日) 9:00~16:00

**所**少年自然の家

**定**30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**700円

**申**4月25日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこデイキャンプ①」係へ。少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

## 親子で カヤック体験①

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家で大人気のプロダム、カヤックを家族や友人と体験しよう。

**対**家族や大人を含む2人のグループ(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は、子ども同士での乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

**時**5月27日(日) ①9:00、②10:30、③13:00(各回1時間程度)

**所**少年自然の家

**定**各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**2人で500円

**申**5月16日(必着)までに、参加希望時刻、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でカヤック体験①」係へ

## 要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者になりませんか。

**時**5月~平成31年1月の全43回の予定(木曜日に開催)

**所**総合会館

**定**手書き・パソコン 各コース10人

(応募多数の場合は抽選)

**料**無料。ただし、テキスト代は自己負担

**申**4月20日(必着)までに、所定の申込書を、直接、障害福祉課(市役所3階)へ

**他**講座の詳細および受講条件を記した募集要項と申込書は、同課にあります。パソコンコースは個人のノートパソコンが必要です。3月29日、4月12日10:00から、体験説明会があります

## 市民園芸教室 野菜コース(初心者向け)

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

時	内
4月25日(水)	夏野菜の作り方
6月6日(水)	土つくりと施肥
8月8日(水)	秋蒔き野菜の作り方

いずれも、13:30~15:30

**所**農業センター(赤水町)

**定**50人(応募多数の場合は抽選)

**料**500円(3回分)

**申**4月6日(必着)

までに、「野菜コース(初心者向け)受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

**他**全て講義のみ。内容は変更することがあります



## 茶業振興センターが 新しくなります

茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

新しい茶業振興センターの見学会と手芸作品展を開催しますので、ぜひお越しください。

**時**4月6日(金)~8日(日) 10:00~16:00

**所**茶業振興センター(水沢町)

**料**無料

# 四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

**所**四日市ドーム **申**4月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

**他**応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

## ■スポーツ教室

教室名	対	内		時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火	4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日 全10回 13:00~14:00	35人	5,000円
ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火	4月24日、5月8日・22日・29日、6月5日・12日・26日 全7回 14:15~15:15	30人	6,300円
フィットネスタイチ(太極拳)教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火	4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日 全10回 15:30~16:30	30人	5,000円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 金	4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日 全10回 19:00~20:00 4月20日・27日、5月11日・18日、6月1日・8日・22日 全7回 18:30~19:30	各 35人	5,000円 3,500円
辻友寛のENJOYランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。※雨天時は一部内容に変更あり	水	4月18日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊びフィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半~4歳未満の子どもと親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 土	4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 全10回 10:00~11:00 4月21日、5月12日・19日、6月2日・9日・23日 全6回 10:45~11:45	各 15組 30人	7,000円 (2人目以降、200円/回) 4,200円 (2人目以降、200円/回)
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水	4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 全10回 11:15~12:15	30人	5,000円
簡単ストレッチ&ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。	水 水 水	●水曜ビギナーコース① 4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 全10回 13:00~14:00 ●水曜ビギナーコース② 4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 全10回 14:15~15:15 ●水曜ステップアップコース 4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日 全10回 15:30~16:30	各 35人	5,000円 5,000円 5,000円
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木	4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 全10回 10:00~11:00	35人	5,000円
筋力UPトレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木	4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 全10回 11:15~12:15	35人	5,000円
ストレッチ&エアロ教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木	4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 全10回 13:00~14:00	30人	5,000円
<b>NEW</b> やさしいピラティス教室 師 舘みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、身体の内側から鍛えることで、基礎体力を向上させ、疲れにくい身体を目指します。体幹を整えることで、骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こり解消などが期待できます。	木	4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 全10回 15:00~15:50	35人	5,000円

イベント情報

募集

その他

保健だより



教室名	対	内	時	定	料
<b>NEW</b> イキイキ体操& ストレッチ教室 師 舘みゆきさん	一般	ゆっくりとした音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。タオルやボールを使って、ストレッチや、やさしい筋力トレーニングを行います。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッスルを自然に鍛えることができます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレスを解消したいという人にお薦めです。	木 4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日 全10回 16:00~16:50	35人	5,000円
<b>NEW</b> ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしなが、心を満たし、身体をリセットしていきましょう。自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指していきましょう。	金 4月27日、5月11日、6月1日・8日・22日 全5回 14:15~15:15	35人	2,500円
ワクワク キッズ広場教室 師 水谷綾さん	4歳~ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 4月20日・27日、5月11日・18日、6月1日・8日・22日 全7回 16:00~17:00	15人	3,500円
はじめての バレトン教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 4月21日、5月12日・19日、6月2日・9日・23日 全6回 9:40~10:30	30人	3,000円
キッズダンス教室(※1) 師 立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 4月21日・28日、5月12日・19日、6月2日・9日・23日 全7回 14:00~15:00	30人	3,500円
YUUKI はじめてDANCE教室 師 立松佑樹さん	小学生 以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 4月21日・28日、5月12日・19日、6月2日・9日・23日 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

### ■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師 四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 4月18日・25日、5月9日・16日・30日、6月6日・13日 全7回 18:20~19:20	17人	9,800円
エンジョイテニス教室 (初心者コース) (※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 4月18日・25日、5月9日・16日・30日、6月6日・13日 全7回 19:00~20:15	24人	10,500円
エンジョイテニス教室 (中級コース) (※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 4月18日・25日、5月9日・16日・30日、6月6日・13日 全7回 19:30~20:45	24人	10,500円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

### ■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ! 教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適な書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 4月10日・24日、5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・24日、8月21日・28日、9月4日・11日 全12回 13:00~14:30	15人	12,000円
人生を豊かにする かな文字教室 師 上田虹月さん	一般	筆を使用して練習します。美しい字は一生の宝です。あなたもすてきな字を手に入れませんか。	水 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月22日・29日、9月12日・26日 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円
季節を感じながら 俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	花や動物など、季節を感じられるモチーフを描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月22日・29日、9月12日・26日 全12回 13:00~14:30	10人	12,000円
銅板工芸教室 師 太田進さん	一般	極薄銅板を押し出して全体を黒く染色し、銅の輝きと黒のコントラストで立体感を出す工芸作品を作ります。文字・絵画など、はがきサイズ2枚の作品を完成させます。	金 4月13日・20日、5月18日、6月1日・15日、7月6日・20日、8月17日・24日、9月7日・21日 全11回 10:00~11:30	10人	13,200円 (材料費込み)
触れてみよう! 津軽三味線教室(※3) 師 松永兼治さん	小学 3年生 以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標とします。	金 4月13日・20日・27日、5月11日・18日、6月8日 全6回 19:00~20:45	10人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)
はじめての中国語 師 じゃあじゃあさん	一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目覚めさせましょう。	土 4月21日・28日、5月12日・19日、6月9日・16日・23日、7月7日、8月18日、9月1日・15日・22日 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください



## 平成30年度 第1期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931  
✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)



- 時内** 下表のとおり **所** 国際交流センター (市役所北館5階)  
**定** 各講座20~25人 (応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。6人以下の場合は、講座を取り止めることがあります)  
**料** 一般13,000円、平成30年度賛助会員12,000円 (全10回。教科書・教材代が別途必要)  
**申** 3月22日~4月15日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな必須)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレスを、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ  
**他** ホームページ ([HPhttp://yokkaichi-shinko.com/yic](http://yokkaichi-shinko.com/yic)) または各地区市民センターにある募集案内で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開講期間
火	19:00-20:30	初めてのスペイン語	5月8日~7月10日
		トラベル英語	
水	9:20-10:50	初めてのタイ語	5月9日~7月11日
	13:30-15:00	やさしい英会話	
	19:00-20:30	初めての中国語	
木	19:00-20:30	ポルトガル語 中級	5月10日~7月12日
		スペイン語 中級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	5月11日~7月13日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	ポップカルチャー英語	
	19:00-20:30	初めてのハンブル	
土	9:20-10:50	初めてのベトナム語	5月12日~7月14日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

## 環境講座「食品リサイクルは命をつなぐ環」

生活環境課  
**問** 三重県環境学習情報センター  
 (☎329-2000 FAX329-2909  
 ✉info@eco-mie.com)

「食品ロス」とはどのようなものでしょうか。私たちの日常生活で発生する食品ロスによる廃棄物は、環境問題の中でも大きな課題となっています。企業の食品リサイクルの取り組みを学び、食品ロスの削減を目指して、一緒に考え行動してみませんか。

**対** 16歳以上で、下記の条件に当てはまる人

- 環境問題に関心がある
- 企業や自治体の環境関連担当
- 環境教育を実施している
- 高校・大学生
- 当該テーマに関心がある

**時** 4月18日(水) 18:30~20:30 (18:00受け付け)

**所** 総合会館7階 第一研修室

**内** ● 循環型社会を目指した取り組みについて

- 食品リサイクルの取り組みについて
- 企業のCSVの取り組み、SDGs

の取り組みについて

**師** ユニー(株)上席執行役員 (CSR部長) 百瀬則子さん

**定** 70人 (先着順) **料** 無料

**申** 4月5日までに、住所、名前、電話番号、年齢を、電話かファクス、Eメールで、三重県環境学習情報センターへ

## 危険物取扱者試験と予備講習会

消防本部予防保安課  
 (☎356-2009 FAX356-2041)

◆ 危険物取扱者試験 (甲種・乙種・丙種)

**時** 甲種: 6月9日(土)・17日(日)、乙種・丙種: 6月9日(土)・10日(日)・17日(日)

**所** 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

**■ 受付期間** 4月12日~23日 (電子申請の場合は4月9日9:00~20日17:00)

**■ 願書** 予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターホームページ ([HPhttps://www.shoubo-shiken.or.jp/](https://www.shoubo-shiken.or.jp/)) で電子申請も可

**問** 消防試験研究センター三重県支部 (☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆ 予備講習会 (乙種第4類)

**時** 5月24日(木)・25日(金)のいずれか1日 9:00~17:00

**所** 消防本部2階 防災センター

**内** 両日とも同じ内容

**料** 1,000円 (受講料)

**申** 所定の申込用紙を、当日、直接会場へお持ちください。申込用紙は、予防保安課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページ ([HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)) から入手できます

**他** 家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください



## 四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

問四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

「県民の日」を  
記念して、無料  
開放します。



時 4月14日(土)  
10:00~21:00

所 四日市港ポートビル14階 展望  
展示室「うみてらす14」

### ■ 県民の日とは

明治4年の廃藩置県で安濃津県  
(後に三重県と改称)と度会県が置  
かれ、明治9年4月18日にその二  
つが合併して三重県が誕生しまし  
た。そして、昭和51年に県政100  
周年を記念して、4月18日が「県  
民の日」と定められました。

## 東京大衆歌謡楽団コンサート ~今歌う 忘れかけた心を照らす唄~

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)

3兄弟によるユニット「東京大衆  
歌謡楽団」が、激動の昭和を駆け抜  
けた名曲たちを披露します。

### ■ 演奏予定曲目

東京ラブソディ、旅の夜風、誰か  
故郷を想わざる、青い山脈ほか



時 4月22日(日) 14:00開演

所 あさけプラザホール

料 全席指定3,000円

チケットは文化会館(窓口・イン  
ターネット)、あさけプラザ事務所、  
チケットぴあほかで販売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。  
詳しくは、チラシまたは文化会館  
ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 防火・防災管理講習

消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX356-2041)

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種防火管理新規 5月15日(火)・  
16日(水)の2日間 9:30~15:  
40、②乙種防火管理 5月15日  
(火)9:30~15:40、③防災管理新  
規 5月17日(木)9:10~15:20

所 消防本部2階 防災センター

定 ①140人 ②40人 ③50人

料 ①②は2,400円 ③は2,100円

申 4月16日~27日(土・日を除く8:  
30~17:15)に、上半身写真を1  
枚お持ちの上、直接、予防保安課  
か北消防署、朝日川越分署、南消  
防署へ。申込用紙は消防本部ホー  
ムページからも入手できます

他 電話での申し込みはできません

## 募 集

### 第67回親と子のよい歯の コンクール参加者募集

子ども保健福祉課

問四日市歯科医師会(☎354-8512)

対 市内または三重郡に在住し、平成  
25年10月1日~平成26年9月30  
日生まれの幼児と親で、歯の手入  
れが行き届いている人(むし歯や  
治療した歯が少ないこと)

■ 診査日時 5月24日(木) 16:00から  
所 四日市市歯科医療センター(本町)

申 5月7日(消印有効)までに、住所、  
名前(親と子)、生年月日(子)、電  
話番号を、郵送で、〒510-0093  
本町9-12 四日市歯科医師会  
「親と子のよい歯のコンクール」係  
へ。応募者には、歯科医師会から  
改めて診査当日の案内をします

■ 表彰 最優秀1組・優秀2組は、  
6月7日(木)に開催される「歯と  
口の健康週間表彰式」で賞状と賞  
品を贈呈します。また、全員に参  
加賞を用意しています

## 情 報

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 4月2日(月) 9:30~12:00、13:00~  
15:30(予約不要) 所 四日市市役所1階 ロ  
ビー 問(一社)三重県不動産鑑定士協会(☎  
059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ  
(1)絵本の読みかたり「絵本の日」  
時 4月4日(水) 11:00~11:30 所 同所  
料 無料

(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」

時 4月19日(木) 11:00~12:00 所 同所  
料 無料

(3)キミコ方式絵画ワークショップ

対 小学生以上 時 5月20日(日)、9月24日(休)、  
11月18日(日)、平成31年2月17日(日) 13:00  
~15:00 所 三浜文化会館(予定)

定 10人(先着順) 料 16,500円(4回分)  
持 水入れ、ぞうきん(絵の具、パレット、筆3  
本は指定する物を購入してください)

他 託児あり(500円/人)

(4)楽しく踊ろう!PUZZLE Jr.新メンバー募集

対 おおむね5歳~小学2年生 時 月2回(火曜  
日) 18:00~19:00 所 主に、四郷地区市  
民センター 料 2,000円/月

◆四日市リズム体操クラブ 1日無料体験

時 4月4日(水) 13:30~15:00  
所 文化会館2階 申 同クラブ 長谷川(☎090  
-8339-0326)へ

◆5月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職  
希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町)

■ 募集科 電気保全技術科 申 同センター(☎  
320-2645 FAX322-2890)へ 他 託児あり  
(要事前相談)。受講希望者は、4月5日までの  
職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆三重日独協会 ドイツ語会話教室

時 4月6日~6月15日の毎週金曜日(5月4  
日を除く全10回) 所 じばさん三重  
申 同教室(☎351-4843)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

時 所 4月8日(日) 9:45名鉄大山線江南駅集  
合、14:30ごろ名鉄倉倉駅解散 ■ 主な行き  
先 五条川の千本桜堤からお祭り広場(10k  
m) 料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、水  
筒、雨具 問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆おえかき部「人物クロッキー」

対 小学生以上 時 4月8日(日) 10:00~11:  
30 所 絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)

定 10人(先着順) 料 500円

申 事前に、佐野(☎090-4325-3349)へ

◆ハーモニカ審査試験合格者記念演奏会

時 4月8日(日) ①13:00から、②15:30から  
所 あさけプラザ 問 ハーモニカ会 藤井(☎090  
-4163-2864)

◆ビバ・橋北 ヨガ教室

対 20歳以上の人 時 4月11日・18日・25日、  
5月2日・9日・16日・23日・30日(いずれ  
も水曜日) 10:30~11:30 所 橋北交流會  
館1階 地域活動室 定 15人(先着順)

料 会員3,680円、非会員4,480円(全8回分。  
初回に支払い) 持 ヨガマット、飲み物、タオル  
申 4月6日までに、ビバ・橋北事務局(☎  
080-4840-9775 FAX324-2170)へ

◆第19回四写協写真展(無料)

時 4月13日(金)~15日(日) 9:00~17:00  
(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

所 文化会館第3展示室

問 四日市写真協会(☎/FAX321-6143)

## 四日市市熟年大学受講生募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

所 三浜文化会館

料 9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申 4月2日～23日に、所定の用紙を、各地区市民センターか文化振興課(市役所5階)、三浜文化会館へ

他 所定の用紙(講座日程、申込用紙)は申込受付場所で配布

## ◆教養課程

対 60歳以上(4月1日現在)の市民で、これまでに受講したことのない人

時 講義…10:00～11:30

クラブ活動(書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画・俳句・コーラス・社交ダンス)…13:00～15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

定 90人(応募多数の場合は抽選)

## 教養課程の講座日と内容

月	日(曜日)	内容	月	日(曜日)	内容
5	11(金)	入学式・記念講演(専攻課程と合同)	10	26(金)	四日市の自然(2) -身近な川の生き物-
	25(金)	郷土四日市を学ぶ -四日市の歴史-	11	9(金)	現代社会を考える(1) -地球環境とくらし-
	31(木)	学長(市長)特別講義		16(金)	音楽鑑賞と交流会
6	15(金)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-	12	7(金)	生き方を考える(2) -高齢期の整理収納-
	29(金)	社会保障制度を知ろう (年金・介護・保険)		20(木)	「ボランティア活動」 実践発表会
7	13(金)	子供の権利	1	18(金)	生き方を考える(3) -介護する人、受ける人-
	27(金)	生き方を考える(1) -自分らしい最後の迎え方-	2	1(金)	現代社会を考える(2) -くらしと法律-
8	10(金)	まちづくりを考える -市民活動・市民協働を進めるために-		8(金)	現代社会を考える(3) -くらしと人権-
	24(金)	防災を学ぶ -被災地でのボランティア活動-		22(金)	現代社会を考える(4) -人生百年時代を生きる-
9	14(金)	四日市の自然(1) -里山-	3	9(土)	文化祭
	28(金)	文学に親しむ -俳句にみる人生模様-		10(日)	文化祭
10	12(金)	文化財めぐり(市内現地学習)		15(金)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

## ◆専攻課程

対 平成25年度以降に教養課程を修了した人

時 教養課程と同じ。講座日は、5月17日(木)の第2回以降、原則として隔週の木曜日(修了式、諸行事を除く)

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

## ■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## お茶摘みボランティアを募集します

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)  
☒nousuishinkou@city.yokkaichi.mie.jp

今秋開催される関西茶業振興大会に先駆け、長い歴史を持ち、生産量日本一のかぶせ茶をもっと知ってもらうために、お茶摘みボランティアを募集します。

対 市内に在住、または通勤する18歳以上で、お茶に関心のある人

時 4月25日(水)～5月10日(木)  
10:00～11:30

所 水沢町内の茶園

定 各日10人(先着順)

申 4月16日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・住所、希望日を、電話かファクス、Eメールで、農水振興課へ

他 申し込み後、同課から詳しい内容を連絡します。軽食は用意します

## 婦人相談員(嘱託職員)募集

男女共同参画課

(☎354-8331 FAX354-8339)

諸問題を抱える女性の相談や支援などを担当していただきます。

■受験資格 昭和33年7月2日以降生まれなど。詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください

■募集人数 1人

■採用予定日 平成30年7月1日

■試験日と会場 5月13日(日)  
男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募期間・応募先 3月27日～4月24日(必着)に、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火～土曜日の8:30～17:15)



## 収納推進課 嘱託職員募集

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

電話や文書による市税納付催告業務、口座振替の加入奨励業務、窓口・電話受け付け業務、その他の補助業務、簡単なパソコンの入力作業などを担当していただきます。

**■受験資格** 昭和33年7月2日以降生まれで、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人。外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人 など

**■募集人数** 1人

**■採用予定日** 平成30年7月1日

**■一次試験日・会場**

5月12日(土) 9:30から  
総合会館7階 第1研修室

**■応募期間・応募先** 4月26日17:15(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 収納推進課(市役所2階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する「試験要項」をご覧ください。市ホームページ(HP)ID1517555841236)からも入手できます

## 人権文化まちづくり担当職員 (嘱託職員)募集

人権センター(☎354-8609  
FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進などを担当する嘱託職員を募集します。

**■受験資格**

次の条件を全て満たす人

- (1)昭和33年7月2日以降生まれ
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (4)人権問題に関する知識を有し、人権啓発などに関心がある
- (5)パソコン(ワード・エクセル)を使用できる

**■募集人数** 1人程度

**■採用予定日** 平成30年7月1日

**■試験日・会場**

5月27日(日) 総合会館

**■応募期間**

3月20日～5月10日(必着)

**他**詳しい試験内容・提出書類などは、人権センター(総合会館7階)で配布する採用試験要綱をご覧ください。市ホームページ(HP)ID1494217962043)からも入手できます

## 平成30年度 市議会モニターの募集

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304  
shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)

市議会の円滑かつ民主的な運営を推進するため、四日市市議会では市議会モニター制度を導入しています。

**対**市内に在住する満18歳以上の人(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)で、市議会のしくみ・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

**内**議会運営に関して、意見・提言を提出するとともに、研修会・意見交換会に出席して意見を述べます

**定**10人程度

**■任期** 1年。ただし、再任(1回)を可としています

**■説明会** 4月11日(水) 13:30から、総合会館7階の第2研修室で説明会を開催します(当日、参加自由)

**申**4月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(※)、電話番号、ファクス番号(※)、パソコン用メールアドレス(※)、応募理由を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ(※任意の記入項目)

**他**委嘱式は5月下旬の予定。報酬は支給しませんが年度末に記念品をお渡しします。各地区市民センターや四日市大学にも推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

## 情報

◆チャレンジキッズ2018 説明会(無料)  
**対**小学生と保護者 **時**4月14日(土) 10:00～12:00、21日(土) 15:30～17:30 **所**四日市まんなかこどもステーション(西町) **申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆相続遺言相談会(無料)  
**時**4月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00 **所**司法書士事務所決断サポート(堀木二丁目) **申**事前に、同所(☎329-7086)へ

◆男女の婚活を応援します **中止になりました**  
**対**配偶者のいない50～75歳の人 **時**4月14日(土) 13:00～16:00 **所**ポルタ久居2階 活動支援室C(近鉄久居駅2階) **料**お問い合わせください **申**事前に、メールで、久居サークルクラブ(☎fujij077@yahoo.co.jp)へ

◆よみがえる歴史 久留留遺跡を訪ねて  
**時**4月15日(日) 9:00～12:00 **所**三岐鉄道大矢知駅前集合・解散 **料**会員200円、非会員300円(保険代含む) **持**交通費、飲み物など **問**NPO四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆歯のごと何でも電話相談(無料)  
**時**4月15日(日) 10:00～15:00 **相**相談番号 ☎059-225-1071・8747

**他**歯科医師が直接回答します **問**三重県保険医協会(☎059-225-1071)

◆四日市交響楽団 第40回記念定期演奏会  
**時**4月15日(日) 13:30開演(12:45開場) **所**文化会館第1ホール **料**一般1,000円(当日1,200円)、中学・高校生500円(当日700円)、小学生無料(チケットは文化会館などで販売中) **他**未就学児の入場はご遠慮ください

**問**同団 前組(☎351-0065)

◆網の会 市民公開講座「四日市と蒲生氏郷」  
**時**4月15日(日) 13:30～16:30 **所**総合会館8階 第3・4会議室 **定**120人(先着順) **料**無料 **申**4月10日までに、ファクスで、同会(☎353-1790)へ **問**同会 真弓(☎090-5459-7080)

◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート  
**時**4月15日(日) 14:00～15:00 **所**あさげプラザ2階 第4・5展示会議室 **料**無料 **問**ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆遺言の日・遺言相続無料電話相談会  
**時**4月16日(月) 10:00～16:00 **相**相談電話 ☎059-228-3143

**問**三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆さくら草の展示(無料)  
**時**4月17日(火)～22日(日) 10:00～15:00 **所**西老人福祉センター玄関前(西坂町町)

**問**同センター(☎326-5888)

◆三重の就職セミナー(無料)  
**対**平成31年3月に大学・短期大学・専門学校などを卒業予定の人、34歳ぐらいまでの若年就職希望者(1ターン・2ターン希望者を含む)  
**時**4月17日(火) 13:00～17:00 **所**文化会館展示棟 **問**四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX355-0728)

◆親子リトミック 体験参加募集  
**対**1～3歳の子と親 **時**4月18日(水)・25日(水)・27日(金) 10:00～10:45 **所**18日・25日はベルビュー松本集会場、27日は川越あいあいセンター音楽室 **定**10組(先着順) **料**500円/回 **申**事前に、池内(☎090-3858-4157)へ

◆愛マムズIT倶楽部  
**対**女性 **所**シエワ白揚文具館 **申**事前に、同会 中森(☎090-5601-7155)へ

(1)初めてのLINE 楽しいスマホ・タブレット教室  
**時**4月18日(水) 13:30～15:30 **定**15人(先着順) **料**1,000円 **持**スマホまたは、タブレットと携帯電話  
(2)知っておこう、介護保険の上手な使い方!  
**時**4月20日(金) 13:00～14:30 **定**20人(先着順) **料**1,500円 **持**筆記用具、スマホまたはタブレット

高いの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 平成30年度 市立四日市病院 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課 (☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、募集案内を配布します。

試験日	応募締め切り日	採用予定日
5月18日(金)	5月9日(水)	7月1日
5月19日(土)	5月9日(水)	平成31年4月1日
6月16日(土)	6月6日(水)	10月1日 平成31年4月1日
8月17日(金)	8月8日(水)	10月1日 平成31年4月1日
11月17日(土)	11月7日(水)	平成31年1月1日 平成31年4月1日

※ 定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接

～17:15 (土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課 (市役所4階)

### ■公述申出書の提出先 四日市市長

(〒510-8601 都市計画課)

公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

## 宝くじ助成金で 「掲示板」を設置しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、この助成を受け、河原田地区連合自治会では、「ささえ愛のまち河原田の住民交流のための情報共有交流掲示板」を設置しました。



## 本町プラザ駐車施設 (立体駐車場)を廃止します

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

本町プラザ南側に隣接する「本町プラザ駐車施設(立体駐車場)」は、3月31日をもって廃止します。利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、4月1日以降は、本町プラザの約200メートル東にある「市営本町駐車場」をご利用くださいますようお願いいたします。

■市営本町駐車場の駐車料金 本町プラザをご利用の方は、「市営本町駐車場」の駐車料金が無料となります(一部無料とならない場合があります)のでご注意ください。

## その他

### 四日市都市計画生産緑地地区の 変更原案の縦覧・公聴会の開催 (都市計画の追加指定および除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当たり、原案を縦覧するとともに、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 4月26日(木) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

■対象の都市計画変更原案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

#### ■変更原案の内容

平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたのについて生産緑地地区に指定するとともに、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います。

#### ■縦覧・公述申出書の提出期間

4月9日(月)～23日(月) 8:30～17:15 (土・日曜日を除く)

#### ■縦覧場所

都市計画課 (市役所4階)

#### ■公述申出書の提出先 四日市市長

(〒510-8601 都市計画課)

公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

### 四日市都市計画用途地域 の変更原案の縦覧・公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当たり、原案を縦覧するとともに、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 4月27日(金) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

#### ■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画用途地域の変更

#### ■縦覧・公述申出書の提出期間

4月9日(月)～23日(月) 8:30



## 通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆通知カード、マイナンバーカード (申請した人)の受け取りについて

・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください

・マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマインナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するに



当たり、「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター  
0120-95-0178 (無料)  
0120-601-785 (FAX)

### 【マイナンバーカードのメリットの例】

- ・マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- ・e-Taxなどの電子申請ができます
- ・マイナポータルを利用して、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できます
- ・本市でも平成31年初めごろに、コンビニエンスストアなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができるようになる見通しです

### ◆本人通知制度についてのご案内

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と部数、交付請求者の種別(代理人、第三者など)といった内容が通知されます。ただし、交付請求者の氏名・住所などは通知され

れません。

本人通知制度は、①本市に住民登録がある人、②本市に本籍がある人が登録できます(①②ともに、過去にあった人を含む)。

登録を申請する場合は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちになり、市民課(市役所1階)までお越しください。登録期間は登録日から3年です。

※代理人が申請する場合に必要な書類については、市民課までお問い合わせください

### ◆マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)は、差し出し有効期限が平成29年10月4日になっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

また、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbangocard.go.jp/>)から、封筒作成の材料を入手できます。

## ご存じですか 健康保険の「任意継続」

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会、健康保険組合の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は、退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

## 情報

◆よっかいち緑の会 市民への誘い「森林浴」  
時 4月22日(日) 7:45近鉄四日市駅西口集合  
行き先 豊田市「昭和の森」(雨天別企画)

定49人 料4,000円(保険代含む) 持ハイキングのできる服装、弁当、水筒、ザックなど 申3月31日までに、同会 石川(☎321-0475)へ

◆初心者向き!健康ボウリング教室  
時①水曜午前・午後コース 4月18日~5月30日 ②木曜午前・午後コース 4月19日~5月31日(各コース全6回) 所ラウンドワンみえ・川越C店 定各コース30人 料各2,000円(全6回分) 申同店 二反田(☎070-1267-8698)へ

◆市民公開講座「介護について・四日市の水道」  
時 4月19日(木) 10:00~12:00 所本町プラザ3階 はもりあ会議室 定20人(先着順)  
料無料 申4月12日までに、「男の困り事」の会 志田(☎/☎346-2903)へ

◆よっかいち朗読文学の会「森鴉外を読む」  
時 4月20日(金) 13:30~15:30 所三浜文化会館2階 会議室A 定40人(先着順)  
料700円(当日支払い) 申4月13日までに、同会 奥田(☎/☎321-8468)へ

◆平成30年度三重県私費留学生奨学金  
対私費海外留学生、私費外国人留学生、私費医療看護系外国人学生 申4月20日までに、所定の申請用紙を、(公財)三重県国際交流財団(☎059-223-5006)へ

◆手描き染め 彩の会展  
時 4月20日(金)~22日(日) 10:00~17:00(最終日は16:00まで) 所文化会館第3展示室  
同会 伊藤(☎080-3065-2828)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)  
時 4月21日(土) 10:00~12:30 所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 同所(☎329-5407 info@bizsq41.jp)

◆春のスイーツ 萬古焼土鍋でジャム作り  
時 4月21日(土) 13:00~14:30 所ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定20人(先着順) 料2,000円(ジャム1瓶お土産付き)  
申4月14日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆スポーツテピング講習会  
時 4月21日(土) 14:00~16:00 所あさけ通り整骨院(下之宮町) 定5組(先着順)  
料1,000円(材料費) 申事前に、同院(☎363-1320)へ

◆みえテクノロジーカフェ「生命を育む水循環のはなし」  
時 4月22日(日) 10:00~12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き)  
申事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(☎345-9739 my\_horj@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆第39回四日市吹奏楽団定期演奏会  
時 4月22日(日) 14:00開演(13:30開場)  
所川越町あいあいホール 料一般前売り800円(当日1,000円)、学生前売り500円(当日700円)、小学生以下無料 同同事務局(☎386-4196)

◆大人のための英会話・韓国語市民入門講座  
時 4月28日(土)から毎週土曜日(全8回) 韓国語15:00~16:00、英会話13:30~14:30  
所MG四日市(諏訪栄町) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代2,000円 定各15人(先着順)  
申事前に、電話で、国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803 平日10:00~16:00)へ

◆稚児行列 参加募集  
時 4月29日(祝) 11:00から(受け付けは10:00から) 定50人(先着順) 料5,000円(衣装代、祈禱代、集合写真代など) 申4月22日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(諏訪栄町 ☎354-5272 火曜日休み)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 平成29年度 産業功労者が決まりました

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、3月7日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。今後もなお一層のご活躍が期待されます。

## 産業功労者

三重郡川越町 **渡邊 正之** さん

昭和45年から、独自の仕入れルートを基に顧客のニーズに対応した幅広い商品展開で50年近くに及んで市内各所の定期市に出店し、精力的に活動するとともに、多くの定期市で代表を務め、高齢化が進む地域における重要な買い物拠点としての市内定期市の維持発展に貢献されました。

また、市内最古にして最大規模の定期市である三滝川慈善橋市場が河川改修に伴う立ち退きの必要が生じた際に、出店者を組織化し、自ら代表者として、市場の存続に向けて河川管理者や周辺地域との協議、市場建物の新設などに精力的に尽力し、市場の再開存続に大きく貢献されました。

津市 **秋田 政継** さん

伊藤製油株式会社に入社以来、画期的な新製品の開発や積極的な海外販路の開拓に注力し、平成18年に代表取締役社長に就任以降は、国内における新工場建設などの積極的な設備投資および全工場の燃料転換による温室効果ガス削減や、国外における海外企業との合併会社の設立など、事業の発展および産業基盤の強化に尽力されました。

また、四日市商工会議所副会頭などの要職を歴任し、業界の環境改善や中小企業の課題解決などに尽力され、成果を挙げられました。

神前地区 **小川 英雄** さん

農業協同組合の理事、常務理事、代表理事組合長を歴任し、平成25年には、県北部4農協(三重四日市、桑名、みえいなべ、三重長島)の合併による全国有数の事業規模を誇る三重北農業協同組合(JAみえきた)の設立を進めたほか、三重県農業協同組合中央会の副会長としても、長年に

わたり地域農業の振興・発展に尽力されました。

また、生産者の直売所(四季菜)の発展やJA出資型農業法人の設立のほか、農産物を加工した商品を開発し6次産業化に向けた取り組みを積極的に進めるなど、農業の発展に大きく貢献されました。

また、3月7日に四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」を表彰しました。

## 【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所
  - ・株式会社三重富士(電気機械器具製造業:富士町1-27)
- 高齢者雇用優良事業所
  - ・株式会社プラトンホテル(宿泊業:西新地7-3)

## 【四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」】

- 奨励賞
  - ・株式会社コーストメイト(建設業:大字羽津4502番地)
  - ・株式会社誠文社(卸売業:鶴の森二丁目10-7)

大規模小売店舗届出(変更)  
の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

## ■店舗名称

フレスポ四日市富田(西富田町字大宮田249ほか2筆)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

## ■縦覧・意見書提出期間

6月6日(水)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市大明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

平成30年度  
固定資産税・都市計画税  
(第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

5月1日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。納税通知書(納付書同封)は、4月5日に発送する予定です。

## ◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

## ◆納付の際にご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。



## 平成30年度分の 福祉サービス利用券を 3月26日からお渡します

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

**申** 障害福祉課(市役所3階)または各  
各地区市民センター(中部を除く)  
へ

**他**・持ち物がそろっていない場合、受  
け付けできないことがあります  
・各地区市民センター(中部を除  
く)では申請受け付けのみ

### ■有効期間

4月1日～平成31年3月31日

### ◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場  
合に、1回に1枚(初乗り運賃相当  
額割引)利用できます。

**対**(1) 下記の身体障害者手帳を持つ人

- ① 下肢・体幹障害1～3級
- ② 視覚障害1・2級
- ③ 内部障害1級

(2) 療育手帳Aを持つ人

(3) 精神障害者保健福祉手帳1級  
を持つ人

[(1)(2)(3)とも、施設に入所  
している人や基準以上の所得があ  
る人を除く]

**持**・本人が申請する場合

障害者手帳、印鑑

・代理人が申請する場合

障害者手帳、障害者本人の印鑑、  
代理人の身分証明書(運転免許  
証など)

■交付枚数 年間72枚

### ◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施  
術所で、1回につき1枚利用できます。

**対** 満70歳以上の人、または身体障害  
者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

**持**・本人が申請する場合

身分証明書

・代理人が申請する場合

本人の身分証明書、代理人の身  
分証明書

■交付枚数 年間10枚

■利用料金 「はり・きゅう」か「マッ  
サージ」のどちらかを利用したと

きは2,000円、同時に利用したと  
きは3,000円の利用者負担が必要  
です

## 固定資産税の「縦覧帳簿の 縦覧」と「課税台帳の閲覧」 ができます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

**所** 資産税課(市役所2階)

**持** 本人確認のため、運転免許証や旅  
券(パスポート)などをお持ちく  
ださい。代理人申請の場合は委任  
状が必要です

### ◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が、本人以外の所有する土  
地、家屋の評価額を見ることができ  
ます。

**時** 4月2日～5月1日 8:30～  
17:15(土・日曜日、祝日を除く)

### ◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の閲覧

納税者本人や同一世帯の家族など  
のほか、土地・家屋を借りている人  
は、使用または収益の対象となる部  
分の課税標準額などを見ることがで  
きます(賃貸借契約書の提示が必要  
です)。平成30年度分の閲覧は、4月  
2日からできます。

**料** 1件につき200円(ただし、納税  
義務者は縦覧期間中に限り、当該  
年度分のみ無料)

## 就学費用の一部を 援助します

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

**対** 平成30年4月に、市立小・中学校  
に入学、在学中の児童・生徒の保  
護者で、学校集金の支払いなど、  
経済的に困っている人

**内** 給食費や学用品費の一部などの費  
用に対する援助

**申** 各学校または学校教育課に相談し  
てください。援助を受けられるか  
どうかは、所得審査後、学校を通  
じてお知らせします

**他** 地区の民生委員・児童委員が家庭  
訪問する場合があります

## 情報

### ◆春のひととき・お茶つき体験ツアー

**時** 4月29日(祝)～5月17日(木) **所** エコファーム  
茶～里～(和無田町) **料** 1,000円/人 **申**  
前日までに、3人以上で、小林(☎331-3158  
✉kirr@m6.cty-net.ne.jp)へ

### ◆三重ユナイテッドウィンドオーケストラ 第7回定期演奏会

**時** 5月6日(日) 14:00開演(13:30開場)  
**所** 文化会館第1ホール **料** 一般前売り800円  
(当日1,000円)、中学・高校生前売り500円  
(当日700円)、小学生以下無料(全席自由)  
**問** 同団(☎http://mieunitedwindorchestra.  
web.fc2.com/)

### ◆ライフキッズスポーツクラブ 親子体験

**対** 2歳半～5歳の子と親 **時** 5月11日～6月  
15日の毎週金曜日(全6回) **所** あさけプラザ  
体育館 **定** 20組(先着順) **料** 600円(全6回  
分) **申** 3月26日8:00以降に、子どもの名前・  
年齢、保護者の郵便番号・住所・名前・電話番号  
を、メールで、四日市ウェルネスクラブ 青木  
(☎lifekidsyw@yahoo.co.jp)へ

### ◆英会話体験レッスン

**対** ①0歳～小学生と保護者、②大人(入門～中  
上級)、③個人(0歳以上) **所** ①市内、②鈴鹿  
市高岡台 **料** 1レッスン500円 **問** 高橋(☎  
090-4868-9980)へ

### ◆呉服町発展会(歌謡教室) 生徒募集

**時** 毎月第一金曜日 19:00～21:00 **所** 呉  
服町空き店舗教室 **料** 1,900円(教材費込み)  
**問** 同会 木村(☎/FAX352-2960)

### ◆目指せ還暦の星!一緒に野球をしませんか

**対** 市内およびその近隣に在住する58歳以上の  
人 **時** 火・木曜日 9:00～11:30 **所** 陽光苑  
グラウンド(西坂部町) **他** 見学自由 **問** 還暦  
野球チーム 佐久間(☎090-5035-3629)

### ◆病氣や障がいの子どもの音楽広場

#### 「かなで〜る」参加者募集

**対** 病氣や障がいのある3歳～高校生 **時** 毎月1  
回日曜日13:00から **所** 総合会館7階 第3  
研修室 **料** 5,000円(年会費と諸経費) **他** 楽  
器演奏などのほか、「大四日市まつり」のおど  
りフェスティバルにも参加します **問** 同会 石川(☎  
090-6153-0117)

### ◆三重県自閉症協会四日市ブロック 勉強会

**対** 自閉症の子を持つ親および賛同者 **時** 4月  
18日、6月20日、7月18日、9月19日(いづ  
れも水曜日) 10:00～12:00 **所** 総合会館  
**他** 作業所などの見学会も行っています。ペア  
レントメンターも参加しています **問** 同会 伊藤  
(☎090-4112-5789)

### ◆非常勤歯科衛生士募集

四日市市歯科医療センターでは、障害のある  
人の歯科診療を行っています。  
**問** 同センター 松岡(☎354-5130)へ

◆協会けんぽ三重支部の加入者・事業主の皆さんへ  
平成30年3月分(4月納付分)から、三重  
支部の健康保険料率、介護保険料率は引き下げ  
となります。任意継続被保険者は、4月分の保  
険料率から改定されます。

**問** 全国健康保険協会三重支部企画総務グル  
ープ(☎059-225-3317)

### ◆「ごみと水を考える集い」アピール採択

1月21日、東海三県の市民団体や行政機関  
が集い、ごみが生まれない社会を目指す7項目  
のアピールを採択しました。

**問** 藤前干潟クリーン大作戦実行委員会事務局  
鈴木(☎090-8421-1037)

### ◆県立総合医療センター選定療養費の改定

現在、他の医療機関からの紹介状を持たずに、  
直接来院して診療を受けられる患者の皆さんに  
対しては、初診料の他に選定療養費として3,240  
円の加算料金を徴収していますが、平成30年  
4月から加算料金が5,400円に改定されます。  
**問** 同センター医事経営課(☎345-2321(代))

暮らしの情報

イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り



# お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず「動物病院」または「集合注射会場」で狂犬病予防注射を受けてください。

- 持ち物**
- 登録のある犬のとき・・・お知らせのはがき(3月下旬発送予定)と注射費用
  - 新たに登録する犬のとき・・・登録費用と注射費用
  - 市外で登録があり、転入登録する犬のとき・・・前住地で交付された犬鑑札と注射費用

- 費用**
- ★集合注射 1頭につき3,200円(注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)
  - ★登録 1頭につき3,000円

※お釣りのいらぬようにご協力をお願いします



## 動物病院で注射を受ける場合

下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付と併せて、犬の登録手続きもできます。

\*動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

本市委託契約動物病院	地 区	住 所	電話番号	
四 日 市 市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	中川獣医科診療所	橋北	川原町32-19	331-4025
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770
	中川獣医科分院	四郷	東日野町288-1	321-7771
	なるかわ動物病院		西日野町1596	320-3939
	すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112	
三 重 郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック

鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック

いなべ市…いなべ動物病院

東員町…イオン動物病院東員

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、衛生指導課(総合会館4階)または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。(注射済票交付手数料550円が必要です)



犬の首輪に鑑札や注射済票、  
マイクロチップをつけましょう。  
災害時や万一のときに安心です。

現在、狂犬病の国内発生はありませんが、  
世界では毎年約5万5千人が  
狂犬病にかかり死亡しています。  
人とペットが幸せに暮らすために、  
予防注射を受けることが大切です。



犬が行方不明になった  
場合は、まず衛生指導  
課までお問い合わせせ  
ください。



## 集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみです)

### 【実施会場日程表】

日	曜	時 間	場 所	日	曜	時 間	場 所
4/5	木	13:00~13:25	大 谷 台 小 学 校	19	木	13:00~13:40	富洲原地区市民センター
		14:15~14:40	常 磐 西 小 学 校			14:10~14:30	いかるが集会所(大字羽津甲)
		15:10~15:35	笹 川 東 小 学 校			14:50~15:30	羽津地区市民センター
12	木	13:00~14:30	楠 地 区 市 民 セ ン タ ー	20	金	13:00~13:20	小 古 曾 公 民 館
		14:55~15:10	磯 津 公 会 所			13:40~14:15	内部地区市民センター
13	金	13:00~13:50	楠 福 社 会 館	23	月	13:00~13:35	桜 台 第 一 会 館
		14:15~14:50	塩 浜 地 区 市 民 セ ン タ ー			13:55~14:40	桜 地 区 市 民 セ ン タ ー
16	月	13:00~13:50	保 々 地 区 市 民 セ ン タ ー	24	火	15:10~15:40	三 滝 台 公 会 所
		14:20~14:40	あ さ け が 丘 集 会 所			13:00~13:35	河 原 田 地 区 市 民 セ ン タ ー
		15:00~15:15	八 千 代 台 集 会 所			13:55~14:15	大 治 田 町 公 民 館
		13:00~13:20	水 沢 地 区 市 民 セ ン タ ー			14:35~14:50	前 田 町 南 部 公 会 所
		13:40~13:50	水 沢 東 町 集 会 所			13:00~13:15	県 四 日 市 庁 舎 ( 新 正 )
14:10~14:25	水 沢 茶 屋 町 構 造 改 善 セ ン タ ー	13:40~14:10	市 役 所 ( 芝 生 広 場 横 )				
17	火	14:45~15:00	西 山 町 構 造 改 善 セ ン タ ー	25	水	13:00~13:35	あ が た が 丘 集 会 所
		13:00~13:40	八 郷 地 区 市 民 セ ン タ ー			14:00~14:30	県 地 区 市 民 セ ン タ ー
		14:00~14:20	平 津 新 町 公 民 館			14:50~15:10	西 坂 部 町 御 館 構 造 改 善 セ ン タ ー
		14:45~15:00	あ かつ き 台 集 会 所 ( 三 丁 目 )			13:00~13:30	神 前 地 区 市 民 セ ン タ ー
18	水	13:00~13:25	小 山 田 地 区 市 民 セ ン タ ー	25	水	14:00~14:45	川 島 地 区 市 民 セ ン タ ー
		13:45~14:05	和 無 田 町 構 造 改 善 セ ン タ ー			13:00~13:40	橋 北 地 区 市 民 セ ン タ ー
		14:25~14:40	鹿 間 町 構 造 改 善 セ ン タ ー			14:15~14:40	小 杉 町 公 会 所
		15:10~15:25	北 小 松 公 民 館			15:00~15:40	海 蔵 地 区 市 民 セ ン タ ー
		13:00~13:20	下 野 地 区 市 民 セ ン タ ー			13:00~13:30	高 花 平 中 央 集 会 所
14:00~14:30	大 矢 知 地 区 市 民 セ ン タ ー	13:55~14:35	四 郷 地 区 市 民 セ ン タ ー				
14:50~15:20	富 田 地 区 市 民 セ ン タ ー	14:55~15:35	日 永 地 区 市 民 セ ン タ ー				
13:00~13:15	南 小 松 公 民 館	13:00~13:25	坂 部 が 丘 集 会 所				
13:35~13:55	波 木 町 公 会 所	13:55~14:20	三 重 地 区 市 民 セ ン タ ー				
14:35~15:05	常 磐 地 区 市 民 セ ン タ ー	14:40~14:55	三 重 団 地 第 二 集 会 所				
						15:15~15:30	尾 平 町 集 落 セ ン タ ー

### 【注意事項】

- ご来場の際は事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れてお越しください。(制御ができない場合は、動物病院での接種をお願いします)
- どの注射会場でも受けられますので、ご利用ください
- ふん尿の始末は、連れて来られた人が責任を持って行ってください
- 市役所(芝生広場横)に車で来場される場合は、市営駐車場をご利用ください
- 雨天の場合でも実施します



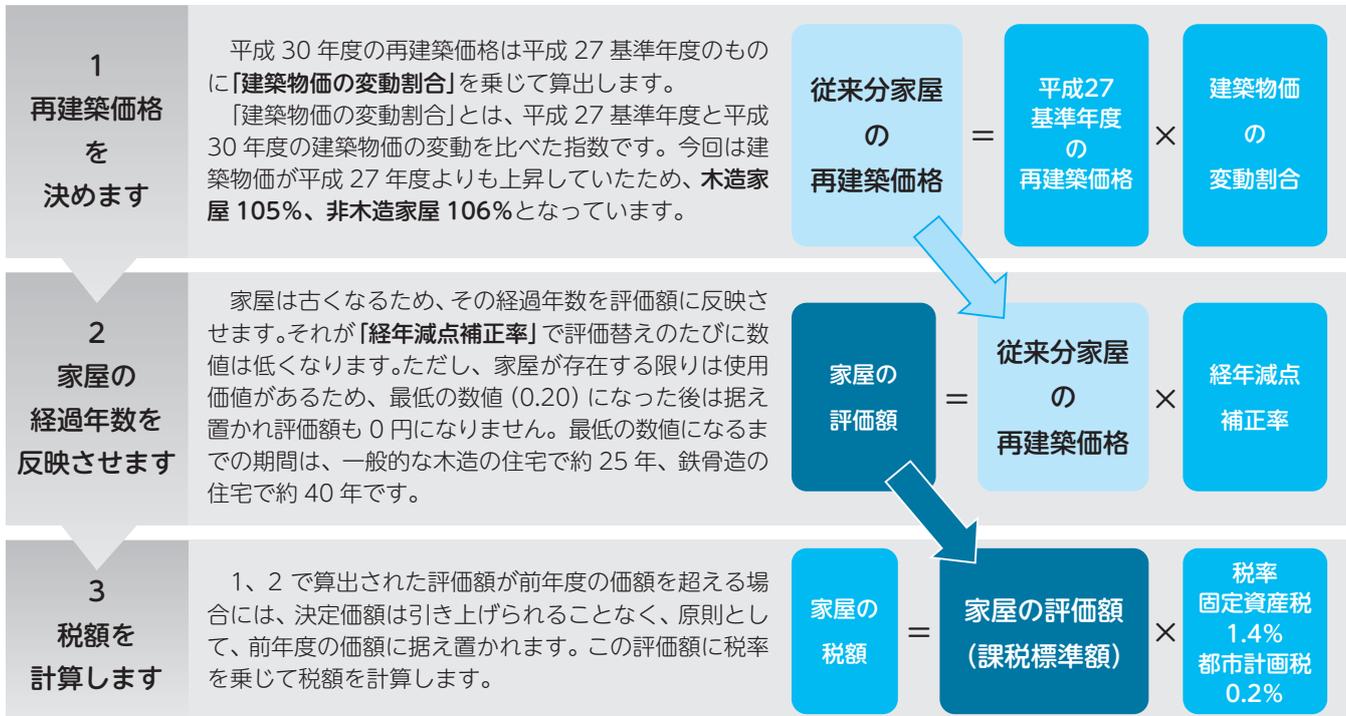
## 平成30年度は 固定資産税の「評価替え」の年です

固定資産税は、目的税である都市計画税と合わせ、身近な市のサービスや事業を支える貴重な財源となっています。その固定資産税は土地や家屋、償却資産の評価額から算出しますが、土地と家屋の評価額は3年ごとに見直す制度がとられており、これを「評価替え」といいます。

前回の評価替えは平成27年度に行いましたが、今回はそれ以降の3年間の資産価値の変動に対応し、適正な価格を見直すために行います。

### 家屋

家屋の評価は再建築価格（今、同じ建物を建てたら、建築費はいくらになるか）で行います。家屋の評価額は増改築や取り壊しが限りの限り、平成30年度から3年間は据え置かれます。



### 土地

平成30年度の評価替えは、「固定資産(土地)評価基準」に基づき、地目別に平成29年1月1日時点での地価公示価格等を活用して行っています。特に宅地については、全国の評価の均衡を図るため、「地価公示価格等の7割」を目途に評価しており、地価の下落が認められるときには、平成29年7月1日時点の価格を反映して下方修正を行っています。

### 【平成30年度 縦覧帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧のご案内】

縦覧帳簿の縦覧期間は4月2日から5月1日(土・日曜、祝日を除く)の8:30~17:15です。課税台帳の閲覧は4月2日から可能です。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

資産税課 土地係

☎354-8134 FAX 354-8309

家屋係

☎354-8135 FAX 354-8309

管理償却資産係 ☎354-8139 FAX 354-8309

✉ shisanzei@city.yokkaichi.mie.jp



## 国民年金保険料は電子納付できます

保険年金課

問 四日市市年金事務所 (☎353-5513)

国民年金保険料の電子納付には、次の四つの方法があります。

- ①インターネットバンキングを利用
- ②モバイルバンキングを利用
- ③ATMを利用
- ④テレフォンバンキングを利用

これらの利用は、あらかじめ金融機関と契約を結ぶことが必要です(③は契約不要)。詳しくは、ご利用になる金融機関または四日市市年金事務所にお問い合わせください。また、日本年金機構のホームページに詳しい案内がありますのでご覧ください。

なお、電子納付などの契約や手続きは、訪問や電話などでご案内することはありません。振り込め詐欺などの悪質行為に十分注意し、必ず金融機関で確認してください。

## 北消防署北部分署と北部拠点防災倉庫の運用を開始します

消防本部総務課(☎356-2003 FAX356-2016)  
危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

火災出動や救急出動における現場到着時間の短縮を図るため、市内中村町地内に北消防署北部分署を建設しました。消防車と救急車を配備し、4月1日に運用を開始します。

また、備蓄と救援物資などの受け入れの機能を併せ持ち、災害時における物資輸送拠点である北部拠点防災倉庫を併設しています。



## 他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号(マイナンバー) 確認書類

## 新規消防車両導入のお知らせ

消防本部総務課(☎356-2003 FAX356-2016)

新しい消防車両を2月に5台導入しました。

### ■救助工作車(1台)

平成13年度に中消防署に配備され

た救助工作車を更新しました。



### ■消防ポンプ自動車(1台)

4月に開署する北消防署北部分署に配備する消防ポンプ自動車です。



### ■高規格救急自動車(3台)

平成22年度に中消防署および北消防署に配備された救急車の更新(2台)と、4月に開署する北消防署北部分署に配備する救急車(1台)です。



## こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 4月7日(土)・8日(日)  
エキサイト四日市・バザール2018  
(諏訪新道・三滝通りなど)
- 4月22日(日)  
伊賀DE忍者博覧会  
～にんぱく～  
(伊賀市・伊賀市文化会館)



## 体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/9・16・19 B 4/4 C  
4/11・12・17・24・26 D  
4/6・18・25 F

卓球 4/20・27 A  
4/2 C 4/13 F

バスケットボール 4/11 C 4/5・20 E  
バレー・ソフトバレーボール 4/10 D 4/27 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/13・20・27 B 4/2 C  
卓球 4/10・12・16・17・19・23・  
24・26 B

4/4 C 4/9 D  
4/11・25 E 4/5・6 F

バレー・ソフトバレーボール 4/2 D 4/18 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/7・14・21・28  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書  
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録  
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00  
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで  
きない業務があります



四日市 けいぶん

本場開催 4月17・18・19日

場外発売 4月⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・  
⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・  
⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・  
㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻疹、風疹混合 日本脳炎 子宮頸がん予防	<p>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください</p> <p>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</p> <p>○日本脳炎予防接種特例対象者について          「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。          「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</p>

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年8月6日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	5月13日(日) 9:30～12:00	4月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	5月8日(火) 5月11日(金)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	5月18日(金) 13:30～16:30	4月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	5月15日(火)・22日(火) 10:00からのみ 5月25日(金) 10:00から または13:30から	4月20日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	4月23日(月) 9:30～11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	4月9日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

### 1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました

平成30年1月から、三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月から通知しています。ご不明な点があればお問い合わせください。

イベント講座  
募集  
その他

保健だより

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

**【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】** 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385  
肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

期 間	3月31日(土)まで
対 象 者	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 (現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます)
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 し 込 み	健康づくり課 (市役所3階) の窓口で直接お申し込みください。
そ の 他	所定の申込書でお申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

**難病、感染症の相談・検査** 料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	4月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談** 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 4月12日(木) 13:00~16:00 4月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント・講座

募集

その他

保健たより

# 「みんなで支えよう、大切ないのち」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



3月は自殺対策強化月間です。  
平成28年の市内の自殺者数は41人です。一般的に未遂者はその10倍存在すると言われています。

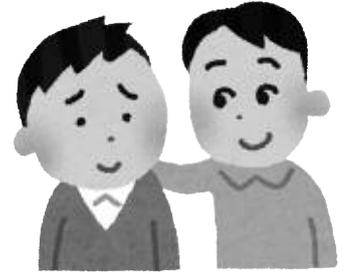
自殺を考えるほど思い悩む理由は、大きな失敗や大切なものを失った体験、人間関係など、人によりさまざまです。理由が深刻であればあるほど、他人に話すことや助けを求めることは恥ずかしいとためらったり、言うべきでないと考えてしまったりして、一人で悩みを抱え込む要因ともなっています。また、うつなどの状態であっても、精神科を受診することへの抵抗感から、受診や治療

療が遅れてしまうこともあります。  
自殺やこころの病は、自分や身近な人には縁遠いことだと思いませんか。実は、誰にでも起こり得ることなのです。

身近な人と接する中で「なんとなく、いつもと違うかな」と様子の変化を感じたとき、それは、その人のこころのSOSかもしれません。周りの人は、まず声を掛け、じっくりとその人の話を聞いてみましょう。そして、周りの人も解決を焦らないように寄り添い、必要なときには専門家に相談することが大切です。

「思い悩んだときには誰かに相談

してもよい。必要なときは休養や受診も大切である」と社会全体が理解していることが重要です。



**問い合わせ先**  
保健予防課「こころの相談窓口」  
(☎352-0596 ㊟351-3304)

## 4月の予定

### 相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4		2(月)・9(月)・16(月)・23(月)	午後
	行政書士相談 ※5	354-8153	3(火)・17(火)	午後
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	午後
	公証相談 ※7		10(火)	13:00~15:00
	行政相談 ※8		17(火)	午後
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00~15:00
建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(祝)	10:00~16:00	
日曜国保納付相談	354-8160			
福祉	障害者相談 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144	月～金曜日	8:30~17:15
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	24(火)(要予約)	13:00~15:00
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(夜間)	9:00~16:00 18:30~20:30
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)	13:00~15:00
	働く女性、働きたい女性のための 相談窓口(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	14(土) 25(水)	9:00~13:00 16:00~20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00~17:00
	出入国・在留手続き相談	353-9955	15(日)(要予約)	13:00~16:00

広報よっかいち No.1497 平成30(2018)年3月20日発行(毎月5日・20日発行) 広報広聴課/☎354-8244 ㊟354-3974 印刷 水戸印刷株式会社  
 豊やすいユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ