

こころの健康づくり講演会

自分一人で頑張らないでー！

今の時代こそ、受援力

日時：
令和元年

8月30日(金)

18：30～20：30(開場18：00)

会場：

四日市市総合会館 8階視聴覚室

四日市市諏訪町2番2号(四日市市役所西隣)

定員：200名(事前申込制)

- ※託児あり(事前申込制、定員5名)
- ※手話通訳・要約筆記あり
- ※公共交通機関にてご来場ください。

入場料無料
事前申込み必要

申込み締め切り
7月26日(金)



受援力とは？

助けを求めたり、助けを受けたりする心構えやスキルのこと。

【プログラム】

18：30～ 講演

「自分一人で頑張らないで！今の時代こそ、受援力」

講師：吉田 穂波 氏

20：00～ DVD 視聴「心の声を聴かせてください」

主 催／四日市市

お問い合わせ先／四日市市保健所 保健予防課 TEL059-352-0596 FAX059-351-3304

講師プロフィール



よしだ ほなみ
吉田 穂波 先生

役職：神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイノベーション研究科 教授

略歴：医師、医学博士、公衆衛生学修士。1998年三重大学医学部卒業。聖路加国際病院で臨床研修ののち、名古屋大学大学院医学系研究科で博士号を取得。その後ドイツとイギリスで産婦人科及び総合診療を学び、帰国後は女性医療の推進に携わった。2010年、ハーバード公衆衛生大学院にて公衆衛生学修士号を取得した後、安倍フェローシップを得て同大学のリサーチフェローとなり政策研究に取り組む。2011年の東日本大震災では産婦人科医として妊産婦や新生児の救護に携わる傍ら、災害時の母子保健整備の必要性を感じ、人財育成、政策研究やガイドラインの作成に関わるなど、母子保健レベルの向上に尽力。2012年より国立保健医療科学院主任研究官。2017年より神奈川県技幹。2018年より現職。

著書に、『時間がないから、なんでもできる!』(サンマーク出版)、『つらいのに頼れない』が消える本——受援力を身につける』(株式会社あさ出版)

申込み方法

申込書の郵送、FAX、はがき、メールにて、お申込みください。

※電話や口頭では受付できません。

◎申込み資格は、四日市市内にお住まいの方、通勤・通学の方です。

※託児：定員5名までで、1歳～未就学児のお子様を対象です。

◎お一人ずつ、**お名前、ご住所、電話番号**をご記入のうえ、お申込みください。

[1人で複数人分のお申込みはできません。]

◎定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。抽選結果は全員に郵送で通知します。

◎参加いただける方には「入場整理券」を郵送します。当日お持ちください。



申込み先

〒510-0085 四日市市諏訪町2番2号 四日市市保健所保健予防課
【FAX】059-351-3304 【メール】hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp

※申込みの際には、**「こころの健康づくり講演会 申込み」**と、ご記入ください。

(メール申込みの際は、件名にご記入ください。)

※申込みには、**お名前・ご住所・電話番号**が必要です。託児希望の方は、お子様のお名前、ご年齢もご記入ください。

申込み締め切り **7月26日(金) 必着**

令和元年度 こころの健康づくり講演会 申込書

参加申込み **FAX : 059-351-3304**(保健予防課)まで

お名前	電話番号(自宅・携帯)
ご住所 〒	

↓託児希望の方のみ下記をご記入ください。

託児するお子様のお名前(ふりがな)
講演会当日時点のお子様の年齢
歳 月

※お申込みいただきました個人情報は、本講演会に関する事務以外には使用いたしません。

お問い合わせ先／四日市市保健所 保健予防課 精神保健係 TEL059-352-0596