

暑さに負けず、体を動かそう！

親子でカヤック体験⑤

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家で大人気プログラムのカヤックを家族や友人と体験しよう。

対 家族や大人を含むグループ(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は、子ども同士での乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

時 8月18日(土) 9:00、10:30、13:00 (各回1時間程度)

所 少年自然の家

定 各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2人で500円

申 8月3日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時間を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2

少年自然の家「親子でカヤック体験⑤」係へ

他 詳しくは四日市市少年自然の家ホームページ(HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)をご覧ください

四日市ウォーキング大会(第1弾)

スポーツ課

問 四日市ウェルネスクラブ
(☎070-5444-2721 FAX059-331-1030)

四日市ウォーキング大会は市内六つの総合型地域スポーツクラブが実施する行事です。

今回は「熊野古道ウォーキング」。三つのコースから、自分の体力にあったコースをお選びください(高低差のある山道を歩きます)。昔ながらの石畳や旧跡が所々に残るコースで、歴史を味わい、大自然を満喫しながら歩きましょう。昼食は、尾鷲のお母さんたちが地域の旬の素材を生かした料理を作るお食事処「夢古

道おわせ」でランチを楽しめます。別途料金で、お風呂にも入れます。

対 市内に在住または勤務し、高低差のある山道を歩ける人

時 ①9月9日(日)始神峠
約4km(初級者向け)
②10月28日(日)三浦峠
約7km(中級者向け)
③11月11日(日)馬越峠
約5km(上級者向け)

雨天決行

■ 集合場所・時間

JR富田駅 6:30
近鉄四日市駅西側 7:00
(解散18:30ごろ)

定 各回90人(先着順)

料 各回4,000円(参加費・バス代・昼食代)

持 飲み物、タオル、着替えなど

申 8月5日以降に、ファクスで、または四日市ウェルネスクラブホームページ(HP<http://wellness-yokkaichi.com/>)内の「申し込みフォーム」からお申し込みください

「ふるさと納税」返礼品(お礼の品)の提供事業者を募集します

広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-8315)

本市が進めているまちづくりや、取り組んでいる事業などを寄付金によって応援していただく「ふるさと納税」。その返礼品(本市のPRにつながるもの)を提供していただける事業者を募集するに当たり、事業者向け説明会を開催します。

対 市内に事業所(支店や営業所を含む)を有する法人または個人

時 8月2日(木) ①10:00~12:00、②13:30~15:30

①②とも同じ内容です。都合のいい回にご参加ください

所 総合会館8階 第3会議室

内 返礼品として扱うことができるもの、返礼品を提供していただく仕組みなどについて説明します。質疑応答の時間も設けます

申 申し込みは不要です。関心のある人は、当日、会場にお越しください



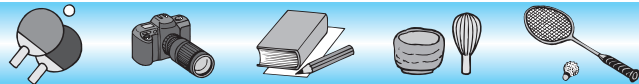
ふるさと納税とは

自分の応援したい自治体に寄付をすることで、所得税や住民税の控除が受けられる制度です。

本市の現在の取り組みについては、市ホームページをご確認ください。

よっかいち
ふるさと納税
トップページの
このバナーをクリック

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月21日(土) ～9月2日(日) (月・金曜日は 休み)	みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市スポー ツランド(桜 町)	対0歳～小学4年生 料1人300円 [引率者 (高校生以上)は無料] 他必ず水着を着用し てください。プール用おむつでは入れません	四日市スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の 場合は翌月曜日)]
8月1日(水)	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	こにゅうどうくんの お誕生日企画 大入 道とこにゅうどうく ん ①大入道について学ぼう! ②簡単工作こにゅうどうく ん	事前に、こどもの家へ 対①小学生以上 ② 幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内①大入 道の由来や仕掛けについて学びます ②舌が 伸び縮みするこにゅうどうくんを紙皿で作 ります 定①30人 ②50人(先着順) 料無料	こどもの家 [☎/FAX351-3933 9:30～17:30 日・月 曜日、祝日休館(夏休 み中の月曜日は開館)]
	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームペ ージ(HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
8月1日(水) ～15日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「フォト・短歌展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内金森訓子さんの、自然・命をテーマにした 写真と短歌を展示 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月1日(水) ～31日(金)	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内現代萬古作家が精魂込め て制作した茶碗の中から、お気に入りの一点 を選んで、抹茶をお楽しみいただけます 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月2日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービステー (毎月第1木曜日)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	
	10:30 ～ 12:00	大四日市まつり 直前! 「大入道の読み聞 かせ&大入道ペー パークラフト」	当日、参加自由 内四日市絵本の広場実行委 員会による大入道に関する本などの読み聞か せの後、首や舌が伸びるオリジナルの大入道 ペーパークラフト工作を行います 料無料 他幼児・小学校低学年は保護者同伴	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	当日、参加自由 対がん患者と家族 内同じ病気の話の話を聞いたり、悩みを話し たりできる場です 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
8月3日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「プレスリリース・ メディア戦略セミ ナー」	四日市志創業応援隊ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込 み 対創業を考えている人、創業して間もな い人 内創業後に必要な集客手法として、プ レスリリースやメディアの活用方法について お伝えします 料無料 持筆記用具	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月3日・10日・ 17日・31日 (いずれも金曜 日)	13:00 ～ 16:00	夏休み 卓球教室	7月25日～30日に、電話で、または直接、同セ ンターへ 対小学生(親子参加可) 内クラス 分けによるステップアップ指導 定24人(先着 順) 料500円/日 持運動できる服装、飲み 物、シューズ、ラケット(貸し出し可。要予約)	勤労者・市民交流セン ター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ～20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]
8月4日(土)	9:00 ～ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	当日、参加自由(雨天実施) 内モウセンゴケやミミカキグサといった食虫 植物など、夏の湿地の植物の観察 持長靴、長 袖、長ズボン、帽子、水筒、虫よけ	社会教育課(☎354- 8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
	15:30 ～ 17:00	夏休み子ども広場 「アニメまつり」	当日、参加自由 内心がほのぼのして気持ちが優 しくなるアニメを上映します ■上映作品「プレ ゼント」「みんないっしょ!」「ワオくんのはね」「お こりじぞう」「いじめはゼッタイわるい!」 料無料	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)
8月4日・ 11日・25日 (いずれも土曜日) 全3回	10:00 ～ 12:00	BANKO300th 「こどもとおとな の陶芸教室」	事前に、電話で、同館へ 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内世界で一つのマグカップやボウルを作りま す 師陶芸作家 岸憲嗣さん 定15人(先着 順) 料大人1,500円、子ども1,000円	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
8月5日(日)	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	冷茶でオリジナル teaをつくろう!	事前に、電話で、同センターへ 内かぶせ茶を石臼でひいて、ハーブ・炭酸な どを入れたオリジナルティーを作ります 定各回5組 料500円/組	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

暮らしの情報
イベント・講座

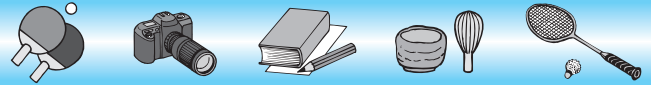
募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月7日(火)	10:00 } 12:00	すわ環境講座 「動物当てクイズ～里山を考えよう～」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生 内地球や環境のことを、体を動かして楽しみながら学びます。クイズでは竹細工のプレゼントもあります 師四日市大学エネルギー環境教育研究会 定30人(先着順) 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
8月8日(水)～10日(金)	10:00 } 15:00	親子ペーパークラフト工作「ロボットを作ろう！」		事前に、同館へ 対原則、3日間参加できる小学生と保護者 内紙をはさみやカッターで切り貼りして、本格的なロボットの模型を作ります 師西村数彦さん 定10組(先着順) 料300円 持弁当、飲み物、作ったものを持ち帰るための箱(15cm角程度)	
8月11日(祝)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	楠地区市民センター	8月4日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター(☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	18:30 } 19:15	第56回 中庭コンサート	あさけプラザ中庭(雨天時は、1階ロビー)	当日、参加自由 内エレクトーンによる演奏「山崎雅也ソロコンサート」 料無料	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
8月12日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■やまだ屋「HIROSHIMA檸檬羹」(広島県廿日市市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	11:00 } 15:00	交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 内地元などで音楽活動をしている人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。懐メロやフォークソングなどを皆さんと一緒に楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
8月15日(水)	13:30 } 15:00	8月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階第1集会室	当日、参加自由 対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
8月16日(木)	10:30 } 12:00	四日市かるた大会	すわ公園交流館	当日、参加自由 対幼児～小学生 内「四日市かるた」を使ったかるた大会。幼児の部と小学生の部(低学年・高学年)に分かれ、競い合います。上位には四日市の特産品のプレゼントもあります 定各20人 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
8月17日(金)	11:00 } 11:40	親子三世代で楽しむコンサート		当日、参加自由 内赤ちゃんから子ども、大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌&キーボード)、音の配達人「むろ」(アフリカ太鼓ジャンバ) 料無料	
8月17日(金)・18日(土)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30 開場は上映時間の15分前	Mihama de Cinema	三浜文化会館2階視聴覚室	当日、参加自由 内①「地獄門」 ②「虹色ほたる」(アニメ) 料無料 持①②とも鑑賞する人は弁当をお持ちください 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
8月19日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市ワークショップ「だいくさん」	すわ公園交流館	8月1日以降に、同館へ 対小学生 内のこぎりやトンカチを使って、大工仕事で木の作品(オブジェ)を作ります 定10人(先着順) 料300円(300円でも可。「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います 持汚れてもいい服装	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
		夏休みこども教室「リニアモーターカーを作ろう」	勤労者・市民交流センター東館大会議室	7月26日～8月10日に、電話で、または直接、同センターへ 対小学生 内リニア建設の歴史と仕組みを知る講座、リニアモーターカーの工作と実験 定20人(先着順) 料1,500円 持はさみ、定規	勤労者・市民交流センター【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
	10:00 } 15:00	家庭の日応援プロジェクト 8月「小川で遊ぼう！」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内小川遊びとマスカミ体験 料無料 持動きやすい服装。水遊びをする人は着替え	少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)
	13:30 } 15:30	電波教室～ラジオを作ろう～	あさけプラザ2階第4・5展示会議室	8月10日(必着)までに、保護者の名前・電話番号、参加者の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、同プラザ「電波教室～ラジオを作ろう～」係へ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学4～6年生(保護者同伴) 内電波三折クイズやラジオ製作 師総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定20組(応募多数の場合は抽選) 料無料	あさけプラザ【〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月19日(日)、 21日(火)・ 22日(水)	①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00 (19日は①のみ)	交通安全 親子教室	総合会館 8 階 第2・ 3会議室	8月8日までに、参加希望日時、保護者の名前、子ども の名前・学校名・学年、連絡先を、ファクスかEメールで、 同課へ 対市内に在住する小学6年生以下と保護者 内とみまつ隊による交通安全教室ほか 定各回40人(先 着順) 料無料 他内容が変更になる場合があります	道路管理課 (☎354-8154 FAX354-8302 ✉dourokanri@cit y.yokkaichi.mie.jp)
8月21日(火)	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節 の歌などをみんなで歌いましょう ブリリアント カラース ■出演 Brilliant Colors 料無料	
8月22日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ 「交流館オープンか らちょうど15年!」	すわ公園交 流館	事前に、同館へ(当日参加も可) 内四日市のま ちを知り、みんなで四日市について考える、2カ 月に1回の会議です。毎回テーマを決めて、ゲ ストスピーカーにお話しいただきます 料無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
8月23日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)		当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得 意な楽器で演奏しよう。歌での参加、大正琴の 体験もできます 料無料 持あれば得意な楽器 (フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	
	10:00 } 12:00	森の工作	あさけプラ ザ3階 美術室	8月8日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふ りがな)、学校名・学年、電話番号を、往復はがき で、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または 通学する小学生 内近くの里山の木を使って ペンダントやキーホルダーを作ります 定20人 (応募多数の場合は抽選) 料1,000円(材料費) 持動きやすい服装、タオル、持ち帰り用の袋	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月24日(金)	10:00 } 11:30	こども簡単工作 「ポンポンこにゅ うどうくんをつく ろう!」	すわ公園交 流館	8月7日以降に、同館へ 対小学生(低学年は保護者同伴) 内毛糸を使っ てこにゅうどうくんのかわいいポンポンを作り ます 定20人(先着順) 料300円	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	10:30 } 13:00	茶農家から学ぶ 「かぶせ茶の入れ 方&料理体験講座」	茶業振興セ ンター	8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・ 電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、 はがきかファクスで、同課へ 対市内に在住、ま たは通学する小学生(2人まで)と保護者 ■メニュー かぶせ茶一ハン、かぶせ茶白玉か ぶせ茶蜜がけ 定6組12人程度(応募多数の場 合は抽選。初めて受講する人を優先) 料500円 /人(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん	農水振興課 (〒510-8601 ☎354-8180 FAX354-8307)
8月24日・31日、 9月7日・14日・ 21日・28日、10 月12日 (いずれも金曜日) 全7回	19:00 } 21:00	四日市志創業応援 隊「創業塾2018」	四日市商工 会議所	四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://w ww.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 対創業を考えている人、創業して間もない人 内創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学 びます。7日間14時間の実践的なセミナーによっ て、毎年多くの創業者が生まれています。あなたの 夢を実現させるため、ぜひご参加ください 定30人 (先着順) 料5,000円(全7回分) 持筆記用具	商工課 問四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月25日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署	8月18日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、A E D (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物 除去など 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	14:00 } 15:00 (13:45 開場)	三浜文化会館ロビ ーコンサート 「女声コーラス すずらん」による 合唱	三浜文化会 館1階ロビ ー	当日、参加自由 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームペ ージ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/cu lture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
8月26日(日)	9:30 } 11:00 (9:00 受け付け)	御池沼沢ザリガニ 釣りで植物保護!	御池沼沢植 物群落東部 指定地(西 坂部町)	8月1日~22日(必着)に、代表者の名前、参加 人数(小学生以下は学年か年齢も)、交通手段、 連絡先(電話番号かメールアドレス)を、電話 かファクス、Eメールで、または直接、社会教 育課(市役所9階)へ 対3歳以上の人(小学 生以下は保護者同伴) 内御池沼沢植物群落の 説明とザリガニ釣り 定15組程度(先着順) 料無料 持長袖、長ズボン、長靴、帽子、飲み 物、タオル、虫よけ、ザリガニを入れる容器	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308 ✉syakaikyoubu@ city.yokkaichi.mie. jp)

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月26日(日)	10:00 } 12:00	トリオ TRIO帰国報告 会	国際交流セ ンター	事前に、同センターへ 対市内の親善大使として姉妹都市ロングビーチ市へ派遣された教師と高校生2人(通称:TRIO)が、アメリカで体験したことを発表します 定40人 料無料	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交 流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定30人 料無料 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月28日(火)	10:00 } 12:00	自転車の乗り方 講習と安全点検		8月7日以降に、同館へ 対小学生(低学年は保護者同伴) 内「とみまつ隊」による分かりやすい安全な自転車の乗り方のお話と、自転車をお持ちの人の無料安全点検を行います。また、ペーパーワーク作業もあります 定20人(先着順) 料無料	月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月29日(水)	13:30 } 15:30 (受け付けは 15:00まで)	こども夏祭り	すわ公園交 流館、こど もの家	対幼児~小学生 内チケットで「お店やさんごっこ」「ヨーヨーつり」「ポップコーン」の三つに参加できます。その他、くじ引きなど盛りだくさんの内容です 料無料(くじ引きなど有料ブースあり) 他チケットは要事前申し込み(8月1日13:00以降に、こどもの家へ)	こどもの家 [☎/FAX351-3933 9:30~17:30 日・月 曜日、祝日休館(夏休 み中の月曜日は開館)]
8月30日(木)	10:30 } 11:15	キッズのはつら つエクササイズ	あさけプラ ザ体育館	8月29日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 持ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
9月1日(土)	9:00 } 17:00	上級救命講習	消防本部2 階 防災セ ンター	8月13日~17日に、電話で、消防救急課へ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送法 定30人(先着順) 他駐車場はありません	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
9月2日(日) [予備日9日 (日)]	9:00 開会式	市民水泳大会	霞ヶ浦プー ル	8月15日までに、参加料を添えて、直接、体育協会へ(Eメールでの申し込み可) 対市水泳協会加盟者 種目 個人、リレー 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 料1種目700円/人、リレー1,000円/チーム	スポーツ課 関体育協会(中央緑 地体育館内 ☎345- 4111 FAX346-7767 ✉taikyou.015@y-sp orts.jp)
9月3日・10日・ 17日・24日、 10月1日・8日・ 15日・22日 (いずれも月曜日) 全8回	14:00 } 16:00	パソコン教室 「Word基礎編」	勤労者・市 民交流セン ター東館 第4会議室	8月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対基礎レベル程度のパソコンの知識があり、エクスペローラーの操作が可能な人 内実用的な書類作成 定15人(先着順) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代1,000円 持ノートパソコン、筆記用具 オリエンテーション 時8月23日(木) 10:00~12:00	勤労者・市民交流セン ター[☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
9月6日・20日、 10月18日、11 月15日・29日 (いずれも木曜日) 全5回	9:30 } 10:30	初めてのスロ トレ	あさけプラ ザ2階 第 1小ホール	8月22日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学するスロトレ未経験の人 内体重を利用したトレーニング 定20人(応募多数の場合は抽選) 師油田直美さん 料1,500円	あさけプラザ [〒510-8028 下之 宮町296-1 ☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]
9月6日・13日・ 20日・27日、 10月4日・11日 (いずれも木曜日) 全6回	10:00 } 12:00	パソコン講座 「エクセル基礎 編」	シルバー人 材センター (十七軒町)	8月27日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきで電話、ファクス、Eメールで、母子・父子福祉センターへ 対市内に在住または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人 内エクセル2013の文字入力、文書の作成や編集、印刷、表の作成、図形の作成など基本的な操作を習得 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料	母子・父子福祉セン ター(〒510-0085 諏訪町2-2 ☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@yok kaichi-shakyo.or. jp)
9月15日(土) ・16日(日)	9:00 受け付け	市民バドミント ン大会	中央緑地体 育館・第2 体育館	8月6日~26日に、参加料を添えて、直接、体育協会へ(Eメールでの申し込み可) 対市バドミントン協会加盟者 種目 ダブルス個人戦 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子・女子、シニア男子・女子 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、小・中学生400円/組	スポーツ課 関体育協会(中央緑 地体育館内 ☎345- 4111 FAX346-7767 ✉taikyou.015@y-sp orts.jp)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※8月13日(月)は開館
 [2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
 ※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えの無いようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
8月10日(金) 13:30~15:30	平成30年度環境白書及び環境基本計画を読む会 環境白書に関するテーマや狙いなどを環境省職員が説明します。	対どなたでも 所1階 講座室 師環境省中部地方事務所、四日市大学、環境保全課 定80人(空きがある場合は、当日参加も可) 料無料 申8月1日(必着)までに、参加者の住所・名前・電話番号を、四日市公害と環境未来館「白書」係へ	A
8月12日(日) 10:00~12:00	自然観察会 川のいきものと石ころ調査 ~魚や水生昆虫、河原の石~ 三滝川の生き物や河原の石を観察します。観察のまとめを科学展に出品しましょう。	当日、参加自由 所イオン尾平店南側駐車場集合 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持川に入ってもよい服装・靴(サンダル不可)、帽子、タオル、飲み物、たも網、バケツ、石ころ調査用の袋など 他小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
8月18日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究のまとめ方相談 公害と環境の自由研究についての取り組み方、まとめ方の相談に応じます。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 図書コーナーで受け付け 定35人(空きがある場合は、当日参加も可) 料無料 申8月4日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「自由研究」係へ	A
8月21日(火) 9:30~16:00	こどもエコゼミ エネルギー探検バスツアー エネルギーが家に届くまでの流れを知り、省エネについて考えましょう。	対小学生(保護者同伴。幼児不可) 所(博物館前集合・解散)東邦ガス(株)ガスエネルギー館(愛知県)、四日市工場、リベナス四日市 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申8月7日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エネバス」係へ	B
8月22日(水) 10:00~12:00	四日市大学エコキッズ夏休み体験講座 ~ふしぎな「え」? 錯視の世界へようこそ~ 私たちの目は、実は簡単にだまされます。いろいろな目の錯覚を体験するだけでなく、錯視デザインにも挑戦してみましょう。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師四日市大学環境情報学部教授 前川督雄さん 定15人 料無料 持筆記用具(あれば白のポスカ) 申8月8日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ふしぎな『え』」係へ	A
8月22日(水) 13:30~15:00	高校生のための四日市公害入門 四日市公害と環境未来館の職員や語り部さんと対話をしながら、四日市公害を振り返ります。	対高校生 所1階 研修・実習室 定30人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申8月8日(必着)までに、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「高校生公害入門」係へ	A
8月23日(木) 10:00~12:30	身近なフクロウのお話と工作! (四日市市エコパートナー事業) 三重県におけるフクロウの保護活動から分かったフクロウの魅力を、映像やクイズ、工作をしながら楽しく伝えます。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申8月9日(必着)までに、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「フクロウ」係へ 他企画:四日市西高等学校自然研究会	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
8月26日(日) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	絵本よみきかせ 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。	当日、参加自由 所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 料 無料	B
8月26日(日) 13:30~15:30	「今、四日市から発すること」 (四日市市エコパートナー事業) 四日市公害裁判に携わった弁護士の講演と反公害に携った人々の対談を通して、命、安全、防災をみんなで考えます。	当日、先着順 所 1階 講座室 師 元四日市公害訴訟弁護士 郷成文 ^{ごうしげふみ} さん、対談：河村紀子さん、萩原量吉さん 定 80人 料 無料 他 企画：磯津環境学校	A
8月28日(火) 13:30~15:30	こどもエコレンジャー CO2ダイエット作戦 ●地球温暖化を学んで、環境にやさしい暮らし方を考えよう ●バーチャルリアリティで工場見学(クリーンルーム)を体験しよう	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 師 東芝メモリ㈱四日市工場 料 無料 申 8月14日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコレンジャー」係へ	B
9月1日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 空気のちから 空気の持つさまざまな力を実験で体感しよう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 8月18日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B
①9月2日(日) ②9月16日(日) ③9月29日(土) ④10月14日(日) ①②④10:00~15:30 ③8:30~16:00	エコカレッジ 四日市や私たちの身の回りで起きている環境問題について、全4回の講座で学びます。仲間と学び、話し合って知識を深め、未来の環境を守る第一歩を踏み出しましょう。 ①「みんなで考える、環境問題とは」、「四日市の自然」 ②「フードマイレージと温暖化」、「エネルギーと環境」 ③食品リサイクルと四日市の自然・海のごみを学ぶバスツアー ④「四日市の土と環境」、「四日市の交通事情と公共交通の未来」	対 15歳以上の人 所 1階 研修・実習室(③のみ、博物館前集合) 師 ①環境保全課職員、四日市自然保護推進委員会 桐生定巳さん ②中部電力㈱ 宮木歩美さん ③尙三功、四日市ダンボールコンポストの会 平出恒志さん、四日市自然保護推進委員会 赤嶺和彦さん ④四日市大学環境情報学部 廣住豊一さん、NPO法人生活バス四日市 西脇良孝さん 定 20人(各回先着順。8月中旬から案内開始) 料 無料 申 住所、名前、年齢、電話番号、あれば環境に関する活動歴や所属団体などを、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ」係へ 他 3回以上受講した人には、修了証をお渡しします	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
8月4日(土) 19:00~21:00	きらら号スターウオッチング 夏休みの星空観察①「4惑星を見よう」 見頃の4惑星(金星、木星、土星、火星)を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止 料 無料
8月4日(土)・ 19日(日)、 9月2日(日) 14:15から1時間程度	企画展 ばんこやき再発見! -受け継がれた萬古不易の心- ギャラリートーク 企画展の見どころを同館職員がご案内します。	当日、先着順 所 4階 特別展示室 料 企画展観覧料(一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要
8月12日(日) 11:00~13:00	きらら号スターウオッチング 夏休みの星空観察②「太陽と金星を見よう」 太陽と、昼間に見ることのできる金星を観察します。半分に欠けた金星が見られます。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止 料 無料
8月12日(日) 13:30~15:00	展示会行事 「ばんこやきの見方-作品調査の体験学習-」 実際に萬古焼に触れて、色・形・模様を調べます。	所 1階 講座室ほか 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を、博物館「ばんこやき」係へ

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど
8月12日(日) 19:00~21:00	ペルセウス座流星群と夏の星空観望会 8月11日が新月のため、月明かりの影響が全くなく、好条件で観察ができます。三大流星群の一つです。	当日、参加自由 所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 料 無料 他 天候不良時は中止。きらら号は出動しません
8月18日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑤ 古文書を読む前に2 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることできます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 300円
8月18日(土) 15:30~18:00	コズミックスクール 夏休みの自由研究③ 「夕日はどうして赤いの?」 ～光のスペクトルを調べよう!～ 太陽の光にはいろいろな色の光が含まれています。そのような光を分光器で調べ、実験を通して、なぜ夕日が赤く見えるのか考えます。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 50組 (応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月18日~8月8日(必着)に、代表者の住所、電話・ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、博物館「コズミックスクール 夕日はどうして赤いの?」係へ
8月19日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室④ 「博物館バックヤード探検」 博物館や学芸員の仕事に興味を持つ子どもたちを対象にした教室です。今回は博物館の裏側を探検します。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 ほか 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「博物館バックヤード探検」係へ
8月25日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー「萬古焼を探る」③ 「受け継がれる萬古不易」 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。萬古焼の祖、沼波弄山 ^{ぬなみろうざん} 生誕300年にちなんで、さまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所 1階 講座室 師 田中伸一(同館学芸員) 定 50人 料 無料
8月25日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム 「ティラノサウルス 最強恐竜 進化の謎」 (一般番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
8月25日(土) 18:30~20:30	きらら号スターウォッチング 夏休みの星空観察③ 「月と4惑星を見よう」 月と見頃の4惑星(金星、木星、土星、火星)を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 料 無料 他 天候不良時は中止
8月26日(日) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム 「クレヨンしんちゃん」 (ファミリー番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
9月2日(日) 10:00~12:00	大人の社会科③ 「風呂敷 和のラッピング」 風呂敷の包み方についての教室。日本の心を感じましょう。	所 1階 講座室 定 20人 料 200円 申 8月23日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「風呂敷」係へ

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

8月のおはなし会 (無料。当日参加自由)

-**所**1階 児童室.....
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
対0歳から
時8月9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から
内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - 絵本ライブラリー
時8月11日(祝) 14:30から
内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
 - おはなしぎんのかい
時8月12日(日) 14:30から
内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - おはなしびっくりBOX
時8月22日(水) 15:30から
内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど
 - おはなし会
時8月25日(土) 14:30から
内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります
-**所**2階 視聴覚ホール.....
- 夏休みおはなし会
時8月15日(水) 14:00から
所2階 視聴覚ホール
内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。拡大版です。手遊びもします

図書展示のお知らせ「遺跡入門」

時7月25日(水)~9月23日(祝) 9:30~17:00
所2階 展示コーナー
料無料
内日本の有名な遺跡と関連する図書を紹介します。「第21回発掘展~夏休み!子どものための考古学~」と同時開催です(発掘展は8月26日まで)

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

8月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
対赤ちゃんと保護者
時8月2日(木) 11:00~11:30 **所**1階 図書館
- 紙しばい
時8月4日(土) 14:00~14:30 **所**1階 図書館
- 夏のおはなし会
時8月18日(土) 14:00~15:00
所1階 身体測定室 **師**語りの会「どっこいしょ」

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

8月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会
時8月4日(土) 15:00~15:30 **所**2階 研修室
内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング
- としよっ子まつり・なつ
時8月5日(日) 10:30~11:30 **所**2階 大集会室
内「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど
- よみきかせ ひよこ
時8月23日(木) 10:30~11:00
所1階 えほんのへや
内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

雑誌・本のリサイクル

時8月4日(土)~12日(日) 9:30~17:00
 [6日(月)・11日(祝)の休館日を除く]
所1階 図書室前
内図書室で不用となった雑誌や本をお譲りします
他8月4日は1人5冊まで。5日以降は、冊数制限なし

自動車文庫 8月はお休みです

9月4日から再開します。詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。(14ページに関連記事あり)

第49回四日市市民スポーツフェスタ参加者募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

毎年、市内各地区から大勢の人にご参加いただき、リレー・玉入れ・ドッジボールといった広く知られた競技のほか、さまざまなニュースポーツやウォーキング、ロゲイニングなども行っています。

時①10月6日(土) 9:00

グラウンド・ゴルフのみ

②10月7日(日) 8:00

総合開会式、グラウンド・ゴルフ以外の競技 **料無料**

申8月31日までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ。ウォーキングとロゲイニングは、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)への申し込み可

他ウォーキングとロゲイニングは雨天決行(荒天時は中止)。各競技に参加する選手・関係者は、7日の総合開会式に出席してください。6日にグラウンド・ゴルフに参加する選手もぜひお越しいただき、地区の応援をお願いします

◆抽選会・代表者会議

時9月6日(木) 19:00

所四日市ドーム

他グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、ロゲイニングは、抽選会・代表者会議を行いません

◆総合開会式

時10月7日(日) 8:00

所四日市ドーム

◆グラウンド・ゴルフ

8ホール2ラウンドで行います。開催日が他の種目と異なりますので、ご注意ください。

所四日市ドーム

■チーム編成 中学生以上の個人

◆ウォーキング(当日、参加自由)

3.6kmと5.0kmの2種類のコースを設定します。通常のウォーキングだけでなく、ノルディックポールも

を使用したウォーキングも体験できます(完歩証あり)

所霞ヶ浦緑地トリムコースなど

◆ロゲイニング&ミニロゲイニング

地図をもとに時間内にチェックポイントを回って得点を集めるオリエンテーリングに似たスポーツです。チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。今回からミニロゲイニング(1時間30分)を設けて、初めての人でも参加しやすくなりました。

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 成人を含むグループ

■種目 ミニロゲイニング(未就学児クラス、小学生クラス)、ロゲイニング(小学生以下クラス、一般クラス)

◆ファミリーバドミントン

所中央緑地第2体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人~6人。1チームにつき1人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1・2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所中央緑地体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき2人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 女子の部(フリー、40歳以上、50歳以上)、ミックスの部(フリー、40歳以上、50歳以上)

◆タスポニー大会

所あさけプラザ体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(ペアのうち1人は、地区・中学校区外選手の参加可)

■種目 タスポニー(男子、女子、ミックス)、ソフトタスポニー(一般、小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は性別を問いません

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

①地区別対抗リレー(50m×2人+100m×4人)

■チーム編成 地区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、小学3~6年生は100m

②玉入れ

■チーム編成 地区別の20人以内で、中学生以上は5人以内とする

③ドッジボール

■チーム編成 地区または小学校区で編成された8人のチーム

■種目 小学3~6年生男子の部・女子の部、小学1~3年生ミックスの部、小学4~6年生ミックスの部

他ミックスの部は女子を3人以上入れること

市民総ぐるみ総合防災訓練「市街地訓練」

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)



昨年の訓練の様子

対市内に在住する人

時8月26日(日) 10:00~12:00

所水沢小学校

内グラウンドでは、地域住民や防災関係機関による大震災の発生を想定した救出訓練やライフライン復旧訓練、水防訓練などの防災訓練を実施します。体育館では、災害用伝言ダイヤルの利用体験などの防災啓発ブースを多数設置します

他どなたでもご覧いただけます。当日は、三重県の防災航空隊による上空からの広報訓練などを実施するため、三重県防災ヘリコプターが飛来します

平成30年度秋季スポーツ教室が始まります

四日市市体育協会（中央緑地体育館内 ☎059-345-4111 FAX059-346-7767）

対市内に在住または通勤・通学する人（年齢・学年は、4月1日現在）

申8月21日9：00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。申込書はホームページ（<http://www.y-sports.jp>）から入手できます

●受け付け初日は、8：30から整理券を配布します ●「ウエルネスヨガ」「スタイルアップヨガ」「ビューティートレーニング」「ヨガ(入門)」「シェイプアップエクササイズ」「卓球」の整理券の配布は各教室1人1枚です

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切りになります

他*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どものみのロビーでの待機は禁止します
*申し込み状況により、開催中止となる場合がございます *天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込みください

教室名	対象	受け付け 締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料	
弓道(初心者)	中学1年生以上	8月29日	9/1~12/1の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円	
弓道	中学1年生以上	8月29日	9/1~12/1の土曜日	15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場	10	80人	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	8月29日	9/1~11/24の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
バトン①	5歳~小学3年生	8月31日	9/3~11/26の月曜日	17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円	
バトン②	小学4年生以上	8月31日	9/3~11/26の月曜日	19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円	
テニス(夜)	16歳以上	8月31日	9/3~11/26の月曜日	19:00~20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円	
なぎなた	小学1年生以上	8月31日	9/3~11/26の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳半~3歳)	9月2日	9/4~11/20の火曜日	10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級)	16歳以上	9月2日	9/4~11/6の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	9月2日	9/4~11/11の火曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円	
アナトミックヨガ	16歳以上	9月2日	9/4~11/20の火曜日	19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9月2日	9/5~11/14の水曜日	9:30~11:00	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円	
スロージョギング	16歳以上	9月2日	9/5~11/14の水曜日	11:00~12:30	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円	
テニス(午前)	16歳以上	9月2日	9/5~11/7の水曜日	10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円	
バドミントン	16歳以上	9月2日	9/6~11/22の木曜日	9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円	
卓球	16歳以上	(初級)	9月2日	9/6~11/22の木曜日	9:30~11:30	中央緑地体育館	10	10人	5,000円
		(中級)	9月2日	9/6~11/22の木曜日	9:30~11:30		10	30人	
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	9月2日	9/6~11/15の木曜日	19:30~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円	
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性	9月2日	9/8~12/1の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円	
たのしい合気道	中学1年生以上	9月6日	9/8~11/10の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング	3歳~中学3年生	9月6日	9/8~11/17の土曜日	14:30~15:30	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円	
器械体操	小学3年~6年生	9月6日	9/8~10/27の土曜日	17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	7	25人	2,800円	
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生	9月6日	9/9~12/8の土曜日又は日曜日	9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円	
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生	9月6日	9/9~12/8の土曜日又は日曜日	10:30~12:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円	
(桜)陸上	小学1年~6年生	9月5日	9/9~11/24の土曜日又は日曜日	14:00~15:30	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
太極拳	16歳以上	9月9日	9/11~11/13の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	9月6日	9/12~11/14の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	9月6日	9/12~11/14の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	9月6日	9/12~11/14の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円	
(楠)マット運動	年中~小学2年生	9月9日	9/12~10/31の水曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	7	20人	2,800円	
ラグビー	小学1年~中学3年生	9月9日	9/16~11/25の日曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円	
水球(前期)	小学2年~中学3年生	10月1日	10/7~12/16の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円	
託児付	スタイルアップヨガ	16歳以上	9月2日	9/5~11/28の水曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	9月2日	9/7~11/16の金曜日	9:30~10:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	9月2日	9/7~11/16の金曜日	11:00~12:00	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
	ウエルネスヨガ	16歳以上	9月2日	9/10~12/3の月曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティートレーニング	16歳以上の女性	9月2日	9/13~11/22の木曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円	

*「アーチェリー」の10回目については、会場が「ユマニテクアーチェリー場」となり、日曜日の10:00からとなります *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *「KIDSランラン(楠)」「小学生陸上(楠)」「(桜)陸上」は原則として土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申し込みください *「ジュニア&レディースシンクロ」は平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *「弓道(初心者)」「弓道」は長ズボン・靴下を着用してください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

ロバの音楽座 オンガッカイ

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

古楽器やオリジナル空想楽器によって、子どもたちのために心温まる「音と遊びの世界」をお届けします。ご家族で楽しめる音楽会です。



対 3歳以上の人

時 9月1日(土) 2回公演

①14:00開演 ②17:00開演

所 文化会館第3ホール

定 各回150人

料 全席自由 2,000円

■ チケット販売 同館(窓口・インターネット)にて好評販売中

他 3歳未満ひざ上鑑賞無料。ただし席が必要な場合は有料。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))をご覧ください

よんぶんクラシックコレクション じつかわ かおる 實川 風 ピアノリサイタル

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

2015年パリのロン＝ティボー＝クレスパン国際コンクールで1位なしの第3位入賞に輝いた、注目の若手



©アールアンフィニ

ピアニスト實川風さんのリサイタルを開催します。

時 10月10日(水) 19:00開演

所 コンサートホールムーシケ [第一楽器四日市店4階(安島二丁目)]

■ 演奏予定曲目 ショパン：ノクターン遺作 嬰ハ短調、ベートーベン：「ワルトシュタイン」、ドビュッシー：「月の光」 ほか

料 全席指定 一般3,300円、高校生以下1,700円

■ チケット発売 7月28日9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあで販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。事前予約制)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))をご覧ください

企画展「チェンバロコレクション 移動楽器博物館 四日市特別展」

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

皆さんの周りにはどんな楽器がありますか。この展示では身近な楽器から珍しい古楽器や民族楽器まで、世界中の楽器が集まります。さまざまな楽器を学びながら「音」について考えてみましょう。



時 7月21日(土)～9月9日(日)

9:30～16:30 [休館日：月曜日(第2月曜日を除く)、7月24日(火)]

所 文化会館第2展示室

料 観覧無料

他 詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))をご覧ください

「ありのままの自分に自信を持つために」 女性のための自己尊重講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日・祝日休館)

対 市内に在住、または通勤・通学する、全5回参加できる女性

所 本町プラザ5階 第3会議室

内 自分や周りの人も大切にしながら、自分の気持ちを言葉にするためのメ

講座です

時	内
第1回 9月29日(土) 10:00～12:00	「はじめまして！仲間との出会い」～人の中での私～
第2回 9月29日(土) 13:00～15:00	「自分を大切にできていますか」～自分を尊重することを学ぶ～
第3回 10月6日(土) 13:00～15:00	「私が言いたいことは」～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく～
第4回 10月13日(土) 10:00～12:00	「自己表現してみましょう」～言葉にできることで自信が持てる～
第5回 10月13日(土) 13:00～15:00	「自分らしく生きる」～自分も他者も大切に生きる方～

師 石田ユミさん(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

定 30人(先着順。初めて受講する人を優先) **料** 無料

申 8月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児を希望する場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度で先着10人程度。9月4日までに要申し込み)。9月29日、10月13日の弁当(550円)の注文を受け付けます

四日市港ポートビル展望展示室 フォーティーン 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港まつりの開催に合わせて展望展示室の無料開放を行います。

NPO四日市案内人協会による展望ガイドがあるほか、市のマスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が登場予定です。

時 8月5日(日) 9:30～21:00

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

子ども発・創作ミュージカル 「キラキラサイダー」

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129)

大人の作った台本・歌・振り付けに頼らず、子どもたちの心が遊ぶ遊びや表現ワークショップからあふれ出した、子どもたちの言葉やアイデア、思いを込めた創作ミュージカル。

四日市の子どもたちが創った、世界でたった一つの物語をお届けします。

時9月1日(土) 2回公演

①15:00開演 ②18:00開演

所あさけプラザホール

出演 三重四日市リトル・ミュージカル

料全席自由 800円

チケット販売 同プラザ、リトルミュージカル事務局で販売。チケットに関するお問い合わせは、同プラザ、リトル・ミュージカル事務局(☎090-2929-4382 平日10:00~17:00)へ

夏を楽しもう! キャンプ

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家で夏を楽しもう。一緒にご飯を作ったり、テントを立てたり、カヤックに乗ったりします。この夏、自然の家でしかできない体験してみませんか。

対小学4年~中学生

時8月21日(火)9:00~23日(木)

15:00 **所**少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料6,600円

申8月1日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「夏を楽しもう! キャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ([HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/))から申し込みます

[//www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

アウトドアクッキング

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

時10月6日(土) 10:00~15:00

(9:30受け付け) **所**少年自然の家

内自然の中で、石窯のピザづくりやダッチオーブンを使った鳥の丸焼きを作ります

定15組70人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料1,000円/組(1組6人まで)

申9月19日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。少年自然の家ホームページ([HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/))から申し込みます

夏休み宿題応援企画 第2弾

塩浜児童館(☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館。ただし、夏休みの月曜日は開館)

所塩浜児童館

申7月31日10:00以降に、電話で、または直接、同館へ

◆木工工作、親子で一緒に民族楽器のカリンバを作ろう

対小学生と保護者

時8月8日(水)

午前の部10:00~12:00

午後の部13:30~15:30

師きまぐれ工房 **定**各10組(先着順)

◆触り心地のよいスクイズを作ろう

対小学生

時8月24日(金) 10:30~11:30

定20人(先着順)



四日市競輪 西日本カップ &ファミリー夏まつり

けいりん事業課

(☎331-3457 FAX333-3261)

時8月9日(木)~11日(祝)

10:00~15:50 **所**四日市競輪場

内西日本カップ競輪(昼間)を開催します。11日は、ファミリー夏まつり(10:00~17:00)も開催し、水遊びセットが当たる「お子さま抽選会」や無料かき氷、縁日ブースなど、各種イベントを実施します。また、ナイター競輪の場外発売(川崎競輪)に合わせ、バンク(競走路)を開放し、ウォーキング体験会(11日17:00~17:50、雨天時中止)も実施します

他詳しくは四日市競輪ホームページ([HP](http://www.yokkaichikeirin.com/))をご覧ください

家族でキャンプ テント泊

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

家族でテントに泊まってみませんか。ふれあいの森を探検したり、野外炊事をしたり、家族で楽しい時間を過ごしましょう。

対4歳以上の子どもと家族

時9月22日(土)9:00~23日(祝)

14:00 **所**少年自然の家

定10家族40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3,600円/人

申8月29日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ([HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/))から申し込みます

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市港まつり

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時 8月5日(日)

カッターレース大会 8:30~16:35、ポートビル開館 9:30 (イベントにより開始・終了時間が異なります)

所 四日市港霞ヶ浦地区 (ポートビル周辺)

内 恒例のカッターレース大会、展望展示室「うみてらす14」の無料開放 (9:30~21:00)、鳥羽商船練習船「鳥羽丸」の一般公開、クイーン四日市撮影会、消防車やきらら号などの屋外展示、関係団体による屋内展示、キッチンカーなどが多数出店する「港まつりマルシェ」など。わたあめやヨーヨー釣りなどの「こども縁日」には、「ヴィアティン三重」の選手も参加します。その他、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです

他 詳しくは四日市港管理組合ホームページ ([HP](http://www.yokkaichi-port.or.jp/)<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>) をご覧ください

四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



展望展示室「うみてらす14」では、

目の前で開催される「四日市花火大会」を地上90mの高さからご覧いただけます。また、今年も13階展望デッキを見学会場として開放します。

時 8月19日(日) 19:15~20:30

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」および13階展望デッキ

定 80人 (14階60人、13階20人。応募多数の場合は抽選。8月10日までに当選者のみ通知)

料 入場料として、一般(高校生以上)300円 (13階当選者も待機場所として展望展示室へ要入場)

申 7月20日~8月3日17:00 (必着) に、観覧希望番号 (①14階のみ希望、②14階・13階どちらでも可。ただし、13階は中学生以下不可)、代表者の住所・名前・電話番号、参加希望人数 (1組5人まで)、参加希望者全員の名前・年齢 (中学生以下のみでの応募は不可) を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「四日市花火大会見学会」係へ

他 雨天延期。三脚を使った写真撮影はできません。会場内は食事禁止です。13階展望デッキは屋外のため、降雨や風の影響を受けます。13階の詳細は四日市港管理組合ホームページ ([HP](http://www.yokkaichi-port.or.jp/)<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>) をご覧いただくか、電話でご確認ください。花火大会の詳細については、花火大会実行委員会ホームページ ([HP](http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/)<http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>) をご覧ください

四日市港ポートビル展望展示室 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」では、夏休みの自由研究を応援するため、四日市港や港について学習できる資料や船のペーパークラフトを配

布します。また、8月12日には星空観察会を開催します。夏休みは四日市港で学びましょう。



◆学習資料の配布

時 7月21日(土)~8月31日(金)

10:00~17:00 (土・日曜日、祝日は21:00まで。水曜日は休館)

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」

内 自由研究に役立つ教材を用意しています。「四日市港たんけん」、「夏休み・みなどの自由研究」、「港の大研究」、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフト (それぞれ数に限りがあります)

料 一般 (高校生以上)300円 (展望展示室入場料)、中学生以下無料



◆夏休み星空観察会

時 8月12日(日) 19:00~20:30

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内 星空案内人が夏の星空を解説します。なお、雨天や曇天の場合、映像を使って行います

料 一般 (高校生以上)300円 (展望展示室入場料)、中学生以下無料

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

8月は自動車文庫の巡回をお休みします。次回は9月4日から再開します。詳しい日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。

他 自動車文庫は、図書館から離れた地域の人にも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回 (8月は除く) 市内を巡回しています。巡回日は図書館ホームページ、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください

夏休み 地元の魅力発見バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市で生産される農産物について学びます。

対市内に在住、または通勤・通学する人。1グループ5人まで。小学生を含むグループを優先。ただし、小学生以下を含むグループは保護者同伴

時①8月9日(木)

8:30~12:30ごろ

②8月22日(水)

8:30~12:30ごろ

市役所前集合・解散(雨天実施)

所①茶業振興センター(水沢町)、グリーンハウスあがた(中野町)、農業センター(赤水町)

②茶業振興センター(水沢町)、三重カドワキ牧場(中野町)、グリーンハウスあがた(中野町)

内お茶の入れ方教室、水耕ねぎの施設見学、①養蜂農家のはちみつの話 ②畜産農家訪問

定各回45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先)

料1人500円(貸し切りバス代・材料費など実費分)

申8月1日(必着)までに、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)、希望日(①か②、または③どちらでも可)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ

よっかいち人権大学あすてっぴ 2018公開講座 講演&パネルディスカッション

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時8月25日(土) 13:30~15:30

所総合会館8階 視聴覚室

内第1部 講演会

子どもの見えない貧困に焦点を当てた講演会「見えない貧困~今、日本の子どもに何が~」

師NHKチーフプロデューサー 板垣淑子さん

第2部 パネルディスカッション
市内で開催されている子ども食堂に携わる人々とのパネルディスカッション「地域で支える子ども食堂」

コーディネーター:板垣淑子さん、パネリスト:NPO法人三重はぐくみサポート 山田知美さん、羽津地区まちづくり推進協議会 柏木綾さん、NPO法人Hiro System 清水陽子さん

定220人(当日、先着順)

料無料

他手話通訳・要約筆記あり。託児を希望する人は8月18日までに要申し込み。詳しくは、市ホームページ(HP)ID1497509059488)をご覧ください

父親の子育てマイスター養成講座 よかパパになろう! ~イクメンを超える~

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)



今年度で9回目の開催です。(父親の子育てマイスター認定者総数:129人)

最近子どもが生まれた人、新婚の人、未婚で子育てに興味がある人など、ぜひご参加ください。

パパが養成講座を受けている間、ママ向け講座(かぶせ茶の美味しい淹れ方など)も実施します。託児もありますので、ご家族でぜひご参加

ください。

対市内に在住または通勤する18歳以上の男性で、原則全7回の連続講座に参加できる人

※第1回は公開講座のため、男性に限らず、どなたでも参加できます

	日程	内容
①	9/2(日)	公開講座 「イクメンを超える!~人生100年時代を笑って生きる父親とは?~」 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 安藤哲也さん
②	9/30(日)	男性保育士直伝! パパ友みんなで親子ふれあい遊び(※)
③	10/28(日)	パパ友と一緒に! パパッと簡単! パパが作る料理講座(※)
④	11/18(日)	夫婦De子育て NEXT:人生100年時代の夫婦のパートナーシップ 師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 林田香織さん
⑤	12/16(日)	教えて!先輩マイスター ~マイスターのその後~ (※)
⑥	1/20(日)	こんなときどうしたら? こどもの緊急に備えよう! (※)
⑦	2/17(日)	受講内容の発表 これでキミも子育てマイスター!認定式

※ママ向け講座あり

時第1回は13:00~16:00、第2回~第7回はいずれも9:30~11:30

所総合会館ほか

定第1回は100人、第2回~第7回は20人程度(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申8月24日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他託児あり(満6カ月~就学前。要事前申し込み)。詳しくは、市ホームページ(HP)ID100100001270)でもご覧いただけます

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

よっかいち人権大学 ステップアップ 映画上映会「風は生きよという」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611) jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp
日曜日・祝日休館

時 8月11日(祝) 13:30~15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

内 病気や障害のために人工呼吸器を使用して生活する人たちの日常を映し出し、歩んできた人生を見つめます。



呼吸器から吹く風に乗り、つながりあう人と人との物語です(ドキュメンタリー、81分。字幕あり)。出演:海老原宏美さんほか。

上映後、「障害」当事者が運営主体となり、地域での自立支援をしている「特定非営利活動法人ピアサポートみえ」の人のお話(30分)もあります

定 220人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 8月4日までに、ファクスかEメールで、人権センターへ

他 手話通訳・要約筆記・託児を希望する人は、申し込み時にお知らせください

ココが違うヨ?外国人からみた日本の家事・育児

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339) kyououdousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 9月1日(土) 10:00~11:30

所 本町プラザ3階 はもりあ会議室

内 「異文化?それとも個性?」国際結婚の中の価値観から、日本の家事・育児について考えてみましょう

師 日本で生活している2組の外国人夫婦

定 10人(夫婦での参加も可)

料 無料

申 7月24日以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。8月18日までに要申し込み)

ステキ健康サポーター(健康ボランティア)養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ(主に運動)を学び、健康づくりの輪を広げませんか。

対 20歳~74歳で、健康づくりに興味がある市内に在住する人で、受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時 9月7日・14日・21日、10月5日・12日(いずれも金曜日) 13:30~15:45(全5回)

所 ヘルスプラザ2階 軽運動室

内 講義や運動実習など

師 日本福祉大学社会福祉学部准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料 無料

申 8月31日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日・年齢、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

認知症市民公開講座

介護・高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)

koureifukushi@city.yokkaichi.mie.jp

時 9月22日(土) 13:30~16:00

所 総合会館8階 視聴覚室

内 第1部 活動報告

「四日市市の認知症施策の取り組みについて」

師 四日市市内 認知症地域支援推進員

第2部 講演会

「笑顔のままで~若年性認知症の本人から伝えたいこと~」

師 山田真由美さん

第3部 当事者対談

師 山田真由美さん、鬼頭史樹さん(名古屋市認知症相談支援センター)、中川誠治さん、中川絵里子さん[(公社)認知症の人と家族の会三重県支部代表]

定 200人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ2週間前までに連絡)

料 無料

申 9月6日(必着)までに、住所、名前、電話番号、あれば自分や家族が認知症になったときの心配ごとを、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

ウミガメの足跡を見かけたらご連絡ください

環境保全課

問 ウミガメネットワーク 米川(☎090-5600-0221)

umigamenetmie@gmail.com

毎年、ウミガメが繁殖のため伊勢湾にやってきます。そしてメスは、伊勢湾沿岸の各地に上陸し産卵します。産卵時期は5月中旬から8月中旬までです。上陸すると下の写真のような足跡が残りますので、見掛けたらご連絡ください。



イベント・講座

募集

その他

保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申8月21日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳カルフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室				
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います				
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人				
時	<table border="1"> <tr> <td>〈水中運動コース〉 9月7日・14日・28日、10月5日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～11：15</td> <td>〈陸上運動コース〉 9月5日～26日の水曜日 全4回 13：45～15：15</td> </tr> </table>	〈水中運動コース〉 9月7日・14日・28日、10月5日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～11：15	〈陸上運動コース〉 9月5日～26日の水曜日 全4回 13：45～15：15	<table border="1"> <tr> <td>〈筋カトレニングコース〉 9月6日～27日の木曜日 全4回 13：45～15：15</td> <td>〈有酸素運動コース〉 9月8日～29日の土曜日 全4回 9：45～11：15</td> </tr> </table>	〈筋カトレニングコース〉 9月6日～27日の木曜日 全4回 13：45～15：15	〈有酸素運動コース〉 9月8日～29日の土曜日 全4回 9：45～11：15
〈水中運動コース〉 9月7日・14日・28日、10月5日（いずれも金曜日） 全4回 9：45～11：15	〈陸上運動コース〉 9月5日～26日の水曜日 全4回 13：45～15：15					
〈筋カトレニングコース〉 9月6日～27日の木曜日 全4回 13：45～15：15	〈有酸素運動コース〉 9月8日～29日の土曜日 全4回 9：45～11：15					
定	各コース20人					
持	水着、水泳帽	運動できる服装・靴（上履き）、水着、水泳帽				

転ばぬ先の健康教室	
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	9月6日～27日の木曜日 全4回 9：45～11：15
定	10人
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
定	各日3組
持	水着、水泳帽

三 二 情 報

◆夏休み空手無料体験

対年長以上 **時**7月22日～8月26日の日曜日 16：00～17：00 **所**川越町総合体育館武道場 **問**日本空手協会 渡邊（☎364-7549）

◆平成30年度空手体験教室

対小学2年生以上 **時**7月25日～8月23日の水・木曜日（全7～8回）高校生以下19：00～19：50 一般（中・高生）20：00～20：50 **所**港中学校武道場 **料**一般1,000円（高校生以下500円） **他**高校生以下は道着貸し出しあり **問**杉野（☎/FAX351-0610） **E**sugi no@higashisibu.com

◆ヨット体験乗船（無料）

対小学生以上（小学生は保護者同伴） **時**7月29日（日） ①9：30～10：00、②13：00～13：30 **所**霞ヶ浦緑地 四日市ドーム北 **定**各回30人 **申**問事前に、四日市ヨットクラブ 水谷（☎080-3676-4662）か、山口（☎090-8861-1374）へ

◆こどもスペース四日市

申問体験ひろば☆こどもスペース四日市（☎/FAX321-0883）へ
(1)お話ユニット「ざしきわらし」がやってくる！
時8月2日（木） 11：00～11：30 **所**同所 **料**無料

(2)小学生による読み聞かせ
時8月30日（木） 11：00～11：30 **所**同所 **料**無料 **他**小学生の読み手も募集中です。詳しくは同所へお問い合わせください

(3)ダンスパフォーマンスPUZZLEステージ発表
「僕らがココにいる意味。」

時8月26日（日） ①12：30から、②15：00から **所**ヘルスプラザ2階 軽運動室 **料**19歳以上700円、3歳～18歳500円、3歳未満無料

◆ビバ・橋北 夏休みバドミントン&工場見学ツアー
所橋北交流会館1階 地域活動室 **申**問ビバ・橋北事務局（☎080-4840-9775 FAX324-2170）へ **他**車で越しの際は、同会館の駐車場をご利用ください

(1)夏休みバドミントン教室

対小学生（保護者も参加可） **時**8月2日・9日・23日・30日（いずれも木曜日） 19：00～20：30 **定**15組（先着順） **料**小学生のみ300円/組、その他500円/組 **持**ラケット（貸し出しあり）、室内シューズ、飲み物、タオル
■締め切り 各日開催の3日前

(2)夏休み工場見学ツアー（無料）

対小学5・6年生 **時**8月23日（木） 10：00～12：00 三滝公園（新浜町）噴水前発着（9：45集合）
■行き先 KHネオケム(株)四日市工場 **定**20人（先着順） **持**筆記用具、飲み物、タオル
■締め切り 8月13日 **他**保護者の送迎は、同公園内の駐車場をご利用ください

◆9月開講職業訓練生募集（無料）

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者（③については開講時45歳未満） **所**ポリテクセンター三重
■募集科目 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③CAD/NC技術科（短期デュアルコース） **申**問センター（☎320-2645 FAX322-2890）へ **他**託児サービス利用可（要事前申し込み）。受講希望者は、8月2日までの職業訓練ガイダンス（毎週木曜日）に参加必須

◆夏休みポスター教室

対小・中学生 **時**8月3日・10日（いずれも金曜日） 9：00～12：00 **所**絵の教室 楠々社（羽津中一丁目） **定**各日10人（先着順）
料500円 **持**描きたいサイズの画用紙、絵の具セット **申**事前に、同教室（☎324-4817）へ

◆子どもの姿勢教室

時8月3日：姿勢と健康の繋がり・10日：運動器検診のみかた・17日：出来る！身体へ（いずれも金曜日） 10：00～11：30 **所**あさけプラザ 第1会議室 **定**5人（子連れ可） **料**1,000円/回 **申**問前日までに、電話かEメールで、KCSセンター四日市北 平野（☎090-8964-4532 **E**r.mskr@icloud.com）へ

高い情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

よっかいちの郷土作家 笙野頼子の世界

市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第2・4火曜日休館

本市出身の作家笙野頼子について、日本文学研究家の河原徳子さんをお招きし、作品を読み解きます。朗読、群読も行います。



©松原豊

対18歳以上で2回とも参加できる人
時内いずれも13:30~15:00

第1回	9月15日(土) 「笙野頼子とは」
第2回	9月22日(土) 「純文学論争」

所市立図書館2階 視聴覚ホール

師日本文学研究家 河原徳子さん

定50人(先着順) **料**無料

申8月1日10:00以降に、住所、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、または直接、市立図書館へ
他手話通訳が必要な人は申し込みの際にその旨をご記入ください。託児はありません

8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課

☎354-8179 FAX354-8316

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆非核平和図書コーナー

時8月1日(水)~31日(金)

所市立図書館1階 ミニ展示コーナー

問市立図書館 ☎352-5108

FAX352-9897)

◆親子映画鑑賞会(アニメーション)(無料)

時8月3日(金) 10:00~11:30

所総合会館8階 視聴覚室

内上映作品「字のないはがき」「手紙」「アニメひめゆり」

定220人(先着順)

◆原爆と平和パネル展(無料)

時8月5日(日)~31日(金)

所総合会館1階 ロビー

◆子ども向け平和学習講座(無料)

対小・中学生と保護者

時8月10日(金) 10:30~11:30

所総合会館7階 第3研修室

内大学生による子ども向け体験型講座

定50人(先着順)

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

時8月11日(祝) 10:00~11:30

所総合会館7階 第1研修室

師九鬼多賀子さん

定100人(先着順)

高齢者のための 介護職員初任者研修

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する60歳以上の人

時10月1日(月)~11月30日(金)の期間中の23日間

所シルバー人材センター(十七軒町)、ユマニテク医療福祉大学校(塩浜本町)

内ヘルパー2級に後続する資格取得研修です **定**15人 **料**無料

申8月1日~31日に、電話で、同センターへ

他筆記試験合格者には修了証が交付されます

パブリックコメント

男女共同参画プランよっかいち
2015~2020[後期 平成30(2018)
年度~平成32(2020)年度]【素案】
についてのご意見を募集します

男女共同参画課

☎354-8331 FAX354-8339

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

男女共同参画社会の実現に向けての目標、施策をまとめた計画素案について、皆さんの意見を募集します。

■資料の入手先

市ホームページ (HP) <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/ggenre/1486702913374/index.html> または、男女共同参画課(本町プラザ3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、および各地区市民センター

■募集期間

8月15日(水)~9月14日(金)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、男女共同参画課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画課へ

国民健康保険・ 後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課 ☎354-8161 FAX359-0288)

国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療に加入している人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額が変わります。8月以降、認定証を必要とする場合は、必ず申請してください。(24ページに関連記事あり)

対国民健康保険・高齢受給者3割世帯および後期高齢者医療保険証3割世帯。ただし保険料に未納がある場合は発行できないことがあります(高齢受給者1割・2割世帯および後期高齢者医療1割世帯で課税世帯の場合は申請の必要はありません。また、3割世帯で課税所得690万円以上の場合も申請の必要はありません)

持被保険者証・後期高齢者医療は被保険者証および印鑑

申8月1日以降に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

募 集

カルチャー三浜「こどもとおとなのアートまつり」に参加しませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

三浜文化会館では11月11日(日)にイベントを開催します。これに合わせて、①貸館施設で音楽練習や作品展示など、日ごろの活動を公開していただく団体、②音楽演奏やダンスなどの発表をしていただく団体を募集します。

対①文化・生涯学習活動団体(スポーツ団体は対象外)。三浜文化会館の利用経験の有無は問いません

②三浜文化会館の利用登録団体のうち、来場者の参加体験を盛り込んだ発表などがロビーや貸館施設でできる団体

申7月25日～8月27日(必着)に、所定の申込書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、三浜文化会館、文化振興課に設置してある募集要項をご覧ください

「四日市まちじゅうこども図書館」館長募集

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308
✉syakaikyoiuku@city.yokkaichi.mie.jp)

買い物などに訪れた子どもや大人が気軽に本に親しめる場所「四日市まちじゅうこども図書館」の館長になって、お店などのちょっとしたスペースを、本を通じた交流の場として利用してみませんか。

平成28年3月から始まり、市内の飲食店や医療機関、金融機関など、現在は98店舗が「四日市まちじゅうこども図書館」としてオープンしており、今回は、追加店舗を募集します。

「子ども向けの本がない」という

人もご相談ください。

対①～④の条件を全て満たす人

- ①子どもが立ち寄ることが可能な市内の店舗や医院、金融機関、事業所などを経営、運営している
- ②「四日市まちじゅうこども図書館」のマップ・フラッグの掲載・設置が可能である
- ③必ず子ども向けの本(絵本・児童書など)を置くことができる(ジャンル・冊数・置くスペースは自由)
- ④利用は無料とできる

定10店舗程度 **料**無料

申10月31日(必着)までに、社会教育課(市役所9階)、各地区市民センター、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室にある所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 社会教育課へ

他募集要項、申込用紙は市ホームページ(HP)ID1001000002588)からも入手できます

読書に関する エッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■テーマ

「わたしのお気に入りの本」または読書法や読書論について

■規定

400字詰め原稿用紙本文3枚で未発表のもの(1人1編)に限る

■応募方法 10月21日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他募集要項は、市立図書館または市立図書館ホームページ(HP)

<http://www.yokkaichi-lib.jp/>で入手できます

保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園園児の募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

平成31年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公立認定こども園の園児募集について、詳しくは広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

募集期間は、9月10日～28日を予定しています。

◆平成31年度私立幼稚園園児募集

8月31日から各園で募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園

暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などについては四日市私立幼稚園協会(☎365-5674)、または、保育幼稚園課へお問い合わせください

平成30年度 第Ⅱ期外国語講座

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931)

英語や中国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語、タイ語、ハングルなどの外国語講座を開講予定です。

対16歳以上の人

時9月～12月(曜日、時間は講座によって異なります)

所国際交流センター(市役所北館5階)

定各講座20～25人(先着順。6人以下の場合は、不開講もあり)

料一般13,000円、平成30年度賛助会員12,000円(1回90分、全10回。教科書・教材代が別途必要)

他詳しい講座内容や申し込み方法などは、ホームページ(HP)<http://yokkaichishinko.com/yic>または各地区市民センターにある募集案内でご確認ください

平成31年4月1日採用 市職員の募集(事務、技術職、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職種	採用予定人数	受験資格	
事務職	一般	(1)年齢要件 平成元年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込みを含む)の人 「事務職(身体障害者)」での申し込みは、上記に加えて ①身体障害者手帳(1~6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など	
	身体障害者		若干名
技術職	土木	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人 (昭和59年4月2日~平成元年4月1日生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込みを含む)の人、それぞれの専門科目を履修している人 保育士・幼稚園教員: 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得(見込みを含む)の人	
	建築		3人程度
	電気		2人程度
	機械		1人程度
保育士	15人程度		
幼稚園教員	2人程度		
作業療法士	1人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 作業療法士免許を取得(見込みを含む)の人	
消防職員	10人程度	(1)年齢要件 平成3年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込みを含む)の人 (3)その他 日本国籍を有する人	

募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ(「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」)からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って、それぞれの提出先へ請求してください

共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

一次試験日時と場所(予定)

消防職員以外 9月16日(日) 10:00~16:00ごろ 四日市大学(萱生町1200)
 消防職員 9月16日(日) 8:30~17:00ごろ 消防本部(西新地14-4)

応募方法および提出先

7月18日~8月23日(必着)に、受験申込書に必要書類を添えて、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ
 消防職員は、〒510-0087 西新地14-4 消防本部総務課(消防本部4階 ☎356-2002)へ(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30~17:15)

業務内容、試験内容、提出書類など、詳しくは募集要項をご覧ください

小・中学校介助員募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の介助員の登録を随時受け付けています。特別支援学級で子どもたちとともに活動していただける人の登録をお待ちしています。

対市内の小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも)

勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を持って、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・

市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

四日市市民芸術文化祭行事 第17回短詩型文学祭作品募集

文化振興課

☎(一社)四日市市文化協会

☎/FAX 351-3729

月～金曜日13:00～17:00(祝祭日を除く)

内短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の作品を募集します

■部門 一般の部(高校・大学生を含む)…1人何組でも応募可、小・中学生の部…1人1組

■応募単位 短歌…2首1組、俳句・川柳…2句1組、現代詩…1編、連句…三つ物1組

料1部門1組につき一般1,000円、高校・大学生500円、中学生以下無料

申一般の部は8月31日(必着)、小・中学生の部は9月10日(必着)までに、募集要項に添付された所定の応募用紙を郵送で、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「第17回四日市短詩型文学祭」係へ。部門名を封筒の表に朱書きしてください。現代詩のみ、市販のA4版原稿用紙(ワープロ可)を使用してください

在宅医療市民啓発活動を 支援します(第2回募集)

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業 10月1日(月)～平成31年3月15日(金)に実施される事業[同一申請者(団体)による申請は、年度2回まで]

■応募資格

市民または、本市を活動拠点とする市民活動団体など

■補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助)。補助金額には上限があります。

申8月31日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、健康福祉課(市役所3階)へ。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

他募集要項、必要書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページからも入手できます

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して(別途要件あり)、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

部落解放第62回全国青年集会

部落解放第50回全国高校生集会

時8月18日(土)～19日(日)

所兵庫県神戸市

申8月3日まで

第49回部落解放・人権夏期講座

時8月22日(水)～24日(金)

所和歌山県高野町

申8月8日まで

男女共同参画推進フォーラム

時8月30日(木)～9月1日(土)

所埼玉県比企郡

申8月16日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

他その他にも申請条件がありますので、必ず事前に同センターまでお問い合わせください

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)

■採用予定日

- ①平成31年4月1日、
- ②③平成30年10月1日

■募集人数 ①②③若干名

■受験資格 いずれも、昭和34年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日時と場所

8月17日(金) 9:00
市立四日市病院

■応募期限 8月8日 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院
看護部(内線5035)

■臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

保育園・こども園看護師 (嘱託職員)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■採用予定日 随時

■募集人数 3人

■受験資格 看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)など

■試験日と場所 応募者の状況に応じて試験日を設定し連絡します。

■応募期限・応募先

平成31年1月31日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ
※採用状況に応じ、応募を期限前に締め切る場合があります

他受験資格・試験内容・提出書類などは、同課で配布する募集要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

年金Q&A

保険年金課

問 四日市年金事務所 (☎353-5513)

Q 私は現在58歳ですが、今まで国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

A 年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除)を合わせた期間が最低10年以上必要です。

60歳までに未納期間がある人で厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人)することができます。

現在、平成30年9月までに限り、過去5年分まで遡って納めることができます。受け付けは四日市年金事務所(十七軒町)になりますので、納付可能(未納)月などの詳しい内容については、四日市年金事務所へお問い合わせください。

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

- ①薬剤師(正職員)
- ②理学療法士(正職員)
- ③視能訓練士(正職員)

採用予定日

- ①~③平成31年4月1日

募集人数 ①4人程度、②2人程度、③1人程度

受験資格 ①~③昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

試験日 8月25日(土)

試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

応募期限

8月15日(水) 17:15必着

募集案内請求と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

楠歴史民俗資料館 行灯祭 行灯作成参加者募集

楠歴史民俗資料館

[☎398-3636 FAX398-3637

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

秋の夜間特別開館(9月29日開催)に合わせて行灯祭を行います。行灯は、楠歴史民俗資料館で配布する紙に絵やイラストを絵の具、クレヨン、墨、マジックなどで描いて作製してください。作品は、同資料館で展示するほか、作品集としてお渡しします。

定 200人(先着順)

料 100円(作品集代込み)

申 7月31日~8月30日に、電話で、または直接、同資料館へ。申し込み後、行灯作製キットを同資料館で受け取ってください。作品は、9月21日までに同資料館へ提出してください

博物館で活動してみませんか ボランティア募集

市立博物館 [☎355-2700 FAX355-2704
☒hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

博物館の活動を支えていただけるボランティアを募集します。博物館ボランティアによる常設展「時空街道」の案内は、多くの来館者から好評を得ています。特色ある時代の四日市を原寸大で再現した展示の案内が活動の中心です。博物館の活動に興味・関心があり、人と触れ合うことが大好きな人、大歓迎です。

■活動内容 常設展の案内、解説 特別展・企画展の案内、監視 学校見学や各種イベントの支援 ※詳しくは「募集要項」をご覧ください

■応募資格 次の全てに該当する人

①興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関わられる

②18歳以上(平成30年4月2日現在)で、1カ月に3回以上の活動が可能

③ボランティア登録のための研修(全8回)に参加できる

■研修予定日 10月6日(土)・20日(土)、11月18日(日)、12月1日(土)・22日(土)、平成31年1月21日(月)、平成31年2月4日(月)・25日(月)

いずれも13:30~15:30

■研修場所 市立博物館

申 9月30日(消印有効)までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ

■募集要項(応募用紙含む)設置場所 博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館など。博物館ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>)からも入手できます

その他

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

Jアラートによる情報伝達における不具合発生抑制を着実に進めるため、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

時 8月29日、11月21日、平成31年2月20日(いずれも水曜日) 11:00から

所 市内全域の防災行政無線(地区市民センターなどにある屋外スピーカー)とCTY-FMラジオ放送

■吹鳴内容 ♪チャイム♪「これは、Jアラートのテストです。」×3回「こちらは広報よっかいちです。」-♪チャイム♪

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区の市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆ご存じですか 健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

食中毒を予防しましょう

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

全国的に発生している食中毒事件のうち1割は、家庭の食事が原因で発生しています。食中毒の多くは細菌(O157やカンピロバクターなど)によるものです。食中毒予防の3原則、細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」で予防しましょう。

■つけない

手や調理器具をよく洗つけない! きましょう。

肉・魚・卵の調理後や動物を触った後、おむつ交換や鼻をかんだ後などは必ず手を洗い、特にトイレの後には石けんで2回洗いましょう。

■ふやさない

食事を作ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べられない場合には、ラップをかけて冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫は詰め込みすぎないようにしましょう。7割程度が適切です。

■やっつける

加熱するときは、中心部までしっかり火を通しましょう。調理器具などは洗剤で洗った後に消毒し、よく乾燥させましょう。



四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」臨時閉館

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」は、四日市花火大会が開催される下記の時間に臨時閉館します。

時 8月19日(日)17:00~21:00

花火大会延期の場合は9月2日(日)

※別途、花火大会見学会を実施します。

募集要項をご確認ください

カンガルーム 臨時休室のお知らせ

病児保育室(☎/FAX351-4152)

病児保育室「カンガルーム」は、以下の日程で臨時休室となります。ご了承ください。

時 8月23日(木)~25日(土)

他桜花台にも病児保育室がありますのでご利用ください。ただし、土曜日は休室です

三二情報

◆ユマニテクライフデザイン専門学校 生涯学習イベント ユマルシエ

時 8月3日(金)・4日(土) 所 浜田町12-17 8号館2階 料 入場無料、体験コーナー500円から 問 同校デザイン工房 (☎336-6550)

◆大四日市まつり協賛チャリティー納涼茶会

時 8月5日(日) 10:00~15:00 (受け付け14:30まで) 所 茶室「洒翠庵」広間(鶴の森公園内) 料 500円 他 子ども茶道体験あり(無料) 問 伊藤 (☎090-9222-4177)

◆親子で蓮を咲かせませんか?

-夏休み企画-「はすわーく」

対 幼児以上 時 8月8日(水) 10:00~12:00

所 八郷地区市民センター1階 和室

定 10人 料 蓮紙大1,000円 小500円

問 申事前に田中 (☎090-3447-2676) へ

◆ジュニアヨットクラブ ヨット試乗会

対 小学3年~中学生 時 8月12日・19日(いずれも日曜日) 9:00~12:00

所 津ヨットハーバー(津市) 定 各日10人 料 500円/日

持 濡れてもよい服装、ウインドブレーカー、着替え

問 三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井 (☎050-3694-1951)

◆健康生活支援員養成講習

対 15歳以上の健康な人 時 8月20日(月)~22日(水) 10:00~15:00

所 四日市農芸高等学校 定 30人(先着順) 料 900円

持 筆記用具、昼食、実技のできる服装

申事前に、日本赤十字社三重県支部 (☎059-227-4145 FAX059-227-6245) へ

◆こどもサマー・スクール 銀行の仕組みを体験しよう

対 小学4~6年生 時 8月20日(月) 10:00~12:00

所 みずほ銀行四日市支店 定 20人(先着順)

料 無料 問 同行 神戸 (☎352-2103)

◆食をはぐくむ親子料理教室

時 8月22日(水) 9:30~11:30

所 本町プラザ3階 調理室 定 16人(先着順) 料 大人600円、子ども400円(当日支払い)

持 エプロン、パンダナ、ふきん2枚、筆記用具、子どもの上履き

申 8月20日までに、電話で、井戸 (☎059-358-3565) か中村 (☎352-5207) へ

◆シニアのしゃべり場「井戸端人生カフェ」(無料)

時 8月22日(水) 13:30~15:30

所 本町プラザ3階 企画室 定 10人(先着順)

持 お茶

申 事前に、志田 (☎/FAX346-2903) へ

◆子育て仲間づくり「ピッコリーノ」

時 ①8月24日(金)、②9月2日(日)、③9月7日(金)

①③10:30~12:00 ②11:00~11:40

所 ①②子育て広場: ドロップイン事務所、③本町プラザ

料 3,700円(舞台鑑賞代含む) 定 8組

申 事前に、同所 (☎/FAX363-3728) へ

◆子育てひろば

対 3歳~未就学児(兄弟姉妹も可) 時 8月25日(土) 10:00~14:00

所 中部西第2学童保育所(中部15-17) 定 5組

料 4歳以上300円、2~3歳200円、1歳以下100円(別途材料費が必要)

持 お茶、昼食、着替えなど

申 事前に、四日市まんなかこどもステーション (☎351-6670 FAX351-6679) へ

◆オーブンと萬古焼耐熱調理器で作る夏のスイーツと薬膳茶

時 8月25日(土) 13:00~14:30

所 ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定 20人(先着順)

料 1,500円(お菓子・薬膳茶付き)

申 8月18日までに、同会館 (☎330-2020 FAX330-2021) へ

◆相続遺言相談会(無料)

時 8月25日(土)・26日(日) 10:00~16:00

所 司法書士事務所決断サポート(堀木二丁目)

申 事前に、同所 (☎329-7086) へ

高額療養費制度の70歳以上の人の自己負担限度額の変更について

保険年金課 (☎354-8161 FAX359-0288)

1カ月に医療機関の窓口で支払った保険診療分の自己負担額の合計金額が「自己負担限度額」を超えた場合、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。国民健康保険法等の一部改正に伴い、70歳以上の自己負担限度額の適用区分が平成30年8月から変更となります。(18ページに関連記事あり)

平成30年8月診療分から 「現役並み所得者」は新たに三つの所得区分に分けられ、「外来(個人単位)」がなくなり、「外来+入院(世帯単位)」の限度額が変更となり、一般所得の限度額も変更されます。

所得区分		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	4回目以降 (過去12カ月以内)	認定証
現役並み 所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1%		140,100円	不要
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1%		93,000円	必要
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1%		44,400円	必要
一般(課税所得145万円未満など)		18,000円※A	57,600円	44,400円	不要
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円	—	必要
低所得者Ⅰ			15,000円	—	必要

※A 年間(8月~翌年7月)限度額 144,000円

公共下水道への接続にご協力ください

上下水道局生活排水課
(☎354-8221 FAX354-8375)

公共下水道へ接続することで、生活環境の向上と公共水域の水質保全が図られます。このことから、公共下水道の供用開始区域に公示されると、公共下水道への接続が下水道法で義務付けられています。各種補助制度を活用し、公共下水道への早期接続にご協力ください。

なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず事前に生活排水課へご相談ください。

◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

対世帯全員の市民税が非課税の世帯

■補助の条件

- 供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする)
- 共同住宅でない建物(新築・増築を除く)など

■補助金の額 公共下水道への接続工事費の2分の1

汚水処理区分	補助上限額
くみ取り便所	25万円
単独浄化槽	20万円
合併浄化槽	12万円

◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

■補助の条件

供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする)

■補助金の額

敷地内に設置する配管延長(※)から5mを差し引いた配管延長に補助単価を掛けた額

※全戸の排水が合流した箇所からの配管延長

■補助の単価

区分	補助単価(円/m)	
	供用開始後3年以内	供用開始後3年超
舗装あり	14,000	7,000
舗装なし	11,000	5,000

◆水洗化工事費積立奨励金制度

下水道への接続工事費用を事前に預貯金に積み立てて、工事を行った人へ奨励金を交付します。

■交付条件

事業計画区域内の下水道工事が予定されている区域および供用開始後1年以内の区域にある建物(新築、増築および共同住宅を除く)の接続工事を、供用開始区域の公示から3年以内に完了すること。

■奨励金の額

接続工事費と積立預貯金の残高のうち、低い金額を対象に、積立開始年月から接続工事が完成した年月までの期間の積立月数に応じて算出(上限額5万円)。

◆水洗便所改造資金融資あっせん利子助成制度

供用開始区域内の家屋(新築・増築、事業用、共同住宅を除く)の接続工事費の融資を金融機関に斡旋し、その利息に相当する金額を助成します。

■融資あっせんの条件

- 供用開始区域の公示から3年以内
- 融資額：100万円以内 など

合併浄化槽の設置の補助金をご存じですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

合併処理浄化槽を自身が居住する建築物に新しく設置される人に、設置費用の一部を補助しています。

■補助額

《新築の場合》

人槽	補助額
5人槽	21万円
6～7人槽	24万円
8～50人槽	27万円

《くみ取り便所または単独処理浄化槽からの転換の場合》

人槽	補助額
5人槽	57万円
6～7人槽	63万円
8～50人槽	69万円

■対象住宅

専用住宅または併用住宅

■対象地域 公共下水道の計画区域外または公共下水道施工予定年度まで7年以上の区域。

詳しくは、上下水道局生活排水課にお問い合わせいただくか、上下水道局のホームページ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/index.shtml)をご覧ください。

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスが始まります

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票などの証明書が取得できるサービスのことです。

本市では、平成31年2月ごろから開始を予定しています。

＜コンビニ交付サービスの利点＞

- お昼休みや夜間、休日でも、証明書が急に必要となったときに、最寄りのコンビニエンスストアですぐに取得できます
 - 全国のコンビニエンスストアで、毎日、6:30～23:00まで利用できます(ただし、12月29日～1月3日は利用できません)
 - 申請書の記入が不要です
- ※コンビニ交付サービスを利用するためにはマイナンバーカードが必要です。通知カード(紙製)、住民基本台帳カードではご利用できません。マイナンバーカードをお持ちでない人は、この機会にぜひ、申請をお願いします



◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、スマートフォンやパソコンからでも申請できます。

地震に備えて家具の固定などを見直しましょう

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

6月18日に大阪府北部で発生した地震では、家具の転倒による犠牲者が出ました。

自宅の家具がきちんと固定されているかどうか、今一度確認しましょう。固定方法は、L型金具などでもいや横木、壁の下地のあるところにしっかりと留めましょう。

ひとり暮らしの高齢者、高齢夫婦世帯、障害のある人などがお住まいの寝室に取り付ける場合には、補助制度があります(年齢や障害の等級などによる制限があります)。

詳細については、市ホームページの「防災情報」や、「家族防災手帳」をご覧ください。なお、家族防災手帳は、危機管理室や各地区市民センターで配布しています。

三二情報

◆酒彩会作品展(陶芸、書など)

時 8月10日(金)～8月12日(日)(初日は13:00から、最終日は16:00まで) 所 文化会館1階展示室 問 同会(☎090-8458-9761)

◆スポーツターニング講習会

時 8月18日(土) 14:00～16:00 所 あさけ通り接骨院(下之宮町) 定 5組(先着順) 料 1,000円(材料費) 申 事前に、同院(☎363-1320)へ

◆落語ってなんや!?～怪談噺～

時 8月23日(木) 19:00開演(18:30開場) 所 スフセントラルパーキング2階 大会議室 料 前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥な屋(諏訪町)、メリーゴランド(松本三丁目)で販売 他 未就学児の入場はご遠慮ください 問 柳川(☎351-0878)

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(無料)

時 所 8月26日(日) 7:30 南部丘陵公園東駐車場集合(電車での参加の場合、7:00 あすなろう西日野駅集合)、9:00 南部丘陵公園東駐車場解散

■主な行き先 公園内指定コースほか(5km)

問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆下野地区の歴史文化と梨園とBBQ!

時 所 8月26日(日) 9:00～12:00 三岐鉄道山城駅集合・解散 料 500円 持 交通費、飲み物など 問 四日市案内協会 光用(☎090-2134-4028)

◆よっかいち哲学カフェ「愛されるとは?」(無料)

時 8月26日(日) 10:00～12:00 所 総合会館8階 第1会議室 定 10人 持 筆記用具 申 事前に、(HP)<https://4sun.jp/>へ

◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

■期間 8月29日(水)～9月4日(火) 8:30～19:00(9月1日・2日は10:00～17:00) ■相談番号 0120-007-110(全国共通フリーダイヤル。無料)

問 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆子育てセミナー(無料)

対 子育て中の人 時 9月2日(日) 10:00～11:00 所 こども子育て交流プラザ 持 A4の白い紙2枚、2Bまたは4Bの鉛筆1本 問 協オフィス優 中村(☎059-355-0539)

◆ライフキッズスポーツクラブ 親子体操

対 2歳半～5歳の未就園児と親 時 9月7日～10月12日の金曜日(全6回) 13:00～14:00 所 あさけプラザ体育館 定 20組(先着順) 料 600円(全6回分) 申 事前に、子どもの名前・年齢、保護者の名前・住所・電話番号を、電話かEメールで、四日市ウェルネスクラブ 青木(☎080-5129-4588) lifekidsywc@yahoo.co.jp)へ

◆原発ゼロをめざす集会とパレード

時 9月9日(日) 13:30～16:00 所 文化会館第3ホール 問 脱原発四日市市民の集い 大野(☎090-7687-9540)

◆RUN TOMO 2018 四日市～世界をオレンジ色に染める!～(認知症の人と一緒に走るイベント)

時 10月13日(土) 10:00～15:00・18日(木) 9:00～9:30 所 市内各所 料 2,500円/人(3人以上で1チーム。Tシャツ代、保険料含む)、別途申し込み手数料あり 申 事前に、ホームページ(HP)<http://runtomo.org>へ 問 RUN伴2018三重実行委員会 長谷川(☎090-2261-9243)

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

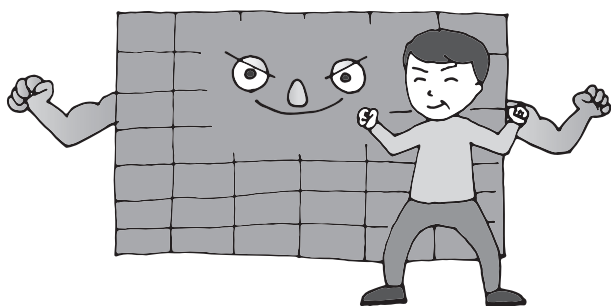
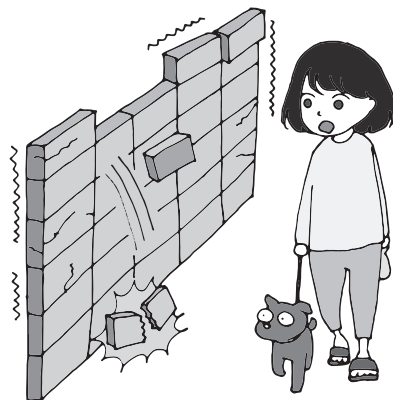
あなたのブロック塀は安全ですか？ 自己点検をして、災害に備えましょう！

建築指導課 (☎354-8207 FAX354-8404)

6月18日に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊によって尊い命が奪われました。

地震の際、ブロック塀は凶器と化すおそれがあります。また、倒壊したブロック塀は、地震後の避難や救助、消火活動の障害にもなります。

今一度、ブロック塀の構造や転倒防止対策などを理解して、災害に備えましょう。



■管理は所有者の責任です

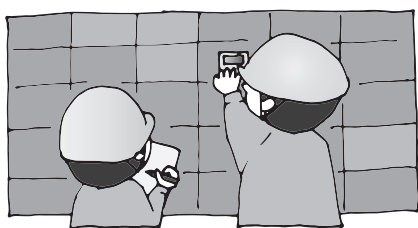
個人の財産は、所有者の責任において管理しなければなりません。

危険なブロック塀を十分な管理をせずに放置した結果、事故が発生した場合、その所有者は、損害賠償などの管理責任を問われることがあります。

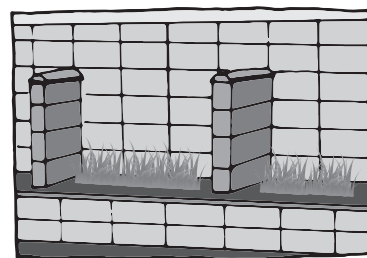
所有者の皆さんは、ブロック塀の状態を定期的に点検し、適正な管理を心掛けましょう。



皆さんが所有するブロック塀を
点検チェック表で点検してみましょう！



自己点検の結果、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、早めに建築士などの専門家に相談するなどし、より詳しい点検を受けましょう。



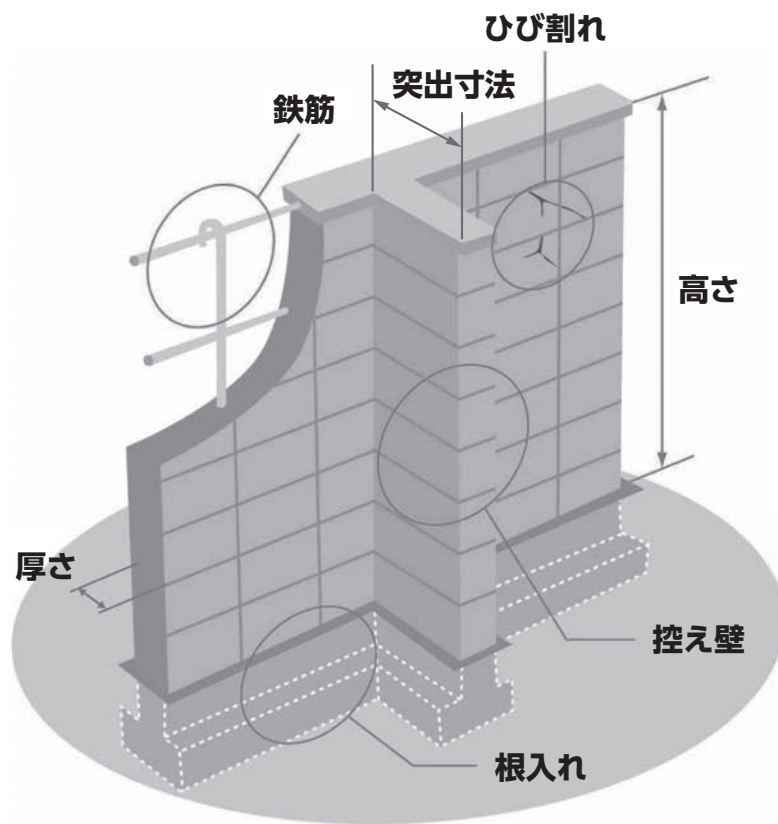
【お知らせ】ブロック塀に関する相談窓口の開設について

大阪北部地震でのブロック塀倒壊事故を受け、本市では、ブロック塀に関する相談窓口を開設しました。自己診断の方法や結果などについて、ご不明な点などがある場合は、下記までお問い合わせ下さい。

建築指導課 建築安全係 (市役所4階)

☎354-8207 FAX354-8404 ✉kenchikushidou@city.yokkaichi.mie.jp

ブロック塀点検チェック表



≪第1段階：外観に基づく点検≫

ブロック塀について、以下の5項目を点検し、該当するものがあれば、□内にマークしましょう。

- ① 塀は高すぎないか
●塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ② 塀の厚さは十分か
●塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2.0mを超え2.2m以下の場合、15cm以上)
- ③ 控え壁はあるか(塀の高さが1.2mを超える場合)
●塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ④ 基礎があるか
●コンクリートの基礎があるか。
- ⑤ 塀は健全か
●塀に傾きやひび割れなどはないか。

≪第2段階：ブロック内部の診断≫

上記の外観点検で、一つでも不適合がある場合は、補修方針を検討するため、建築士などの専門家に相談するなどし、ブロック内部の診断や基礎部分の調査を行いましょう。

- ⑥ 鉄筋が入っているか
●塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、“縦筋”は壁の頂部および基礎の横筋に、“横筋”は縦筋に、それぞれ“かぎ掛け”されているか。
- ⑦ 基礎の根入れ深さは、30cm以上か。(塀の高さが1.2mを超える場合)

創刊 1 周年

四日市よっかいち
こども広報

教育総務課
☎354-8237 FAX354-8308

教育委員会では、四日市こども広報を2カ月に1回、市内の小・中学生全員に配布しています。子どもたちの投稿作品を、より広く市民の皆さんに紹介するため、広報よっかいち下旬号で2カ月に1回、四日市こども広報に掲載された作品と、その他優秀作品を掲載します。

今号では、一番の人気コーナー「こども川柳」と、市内のお薦めスポットを紹介する「四日市おもしろスポット」の作品を紹介します。

■四日市こども広報とは

子どもたちの四日市への愛着をさらに深めるために、平成29年7月に創刊。市内の施設や歴史などを紹介するルポ漫画や、本市ゆかりの人のインタビュー記事を掲載しています。

こども川柳
7月号掲載作品

- 寝いかけ 手しおにかけて かぶせ茶だ
常盤西小3年 日下部莉彩さん
- お茶畑 三重でもさかん 水沢茶
笹川西小4年 小村遥香さん
- お祭りだ つんつくおどり たのしいな
笹川西小4年 吉川明依菜さん
- たるさかた 広い空見て ヤッホーと
羽津北小4年 白木杏さん
- 工業地 夜景百選 夜の光
常盤西小5年 川上雄大さん
- ながもらは のびのびのびて おいしいな
笹川西小5年 石川ゆいさん
- ボートビル 海の平和を 守る場所
河原田小6年 来田桧寧さん
- 鯨船 エネスコ登録 ひきついで
楠中1年 小川修司さん

★その他優秀作品

- 職人の 命よきこむ 萬古焼
常盤西小5年 坪井まり亜さん
- 虫おくり 四日市では ゆうめいだ
笹川西小4年 ネビス タグオさん
- 春まつり ささまるくんも 大こうしん
笹川西小4年 マキヤマ カイオ ヒロシさん
- 美しい 夜景の都 工業地
笹川西小4年 門手彩夏さん
- ながもらは あんこもらで パーフエクト
笹川西小5年 渡邊悠羽璃さん
- 船通す 港作りし 三右衛門
笹川西小5年 石田隆晟さん



▲過去の四日市こども広報
(市ホームページでご覧になれます)

～四日市おもしろスポット～

📷 は7月号掲載作品



◀桜運動施設
桜中3年 中邑日花里さん
テニスができる春には桜が
きれいに咲きます。



吉崎海岸▶
桜中3年 飯田桃加さん
四日市唯一の海岸。
ウミガメが来るかも？



▲河原田神社
河原田小6年 多田みとさん
一番上の広場がとても心が
持ちよくなる。

●南部丘陵公園南ゾーン
常盤西小5年 多田怜平さん
トンボ池という場所があって
生物がいるから。

●智積養水
桜中3年 横山実紅さん
名水百選にも選ばれた
きれいな川だから。

一般競争入札で市有地を 売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

■物件

大字西阿倉川字北山1671番11
宅地 73.67㎡

■入札参加申込期間

7月26日(木)～8月1日(水)
(開庁日の8:30～17:15)

■受付場所

用地課(市役所6階)

■入札・開札の日時と場所

8月3日(金) 10:00から
604会議室(市役所6階)

■予定価格(最低入札価格)

213万円

持 実印、認印、住民票(個人)

代表者事項証明書等(法人)

O157などの腸管出血性大腸 菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、初夏から秋にかけては、腸
管出血性大腸菌感染症が発生しやす

い時期です。

腸管出血性大腸菌は感染力がとて
も強い菌です。抵抗力の弱い乳幼児
や高齢者は症状が重くなる傾向があ
るため、特に注意が必要です。

■**症状** 腹痛・水様性の下痢など。
血便がみられることもあります。

※潜伏期間はおよそ3～8日です

■**感染経路** 菌の付いた飲食物を食
べたり、手に付いた菌がおもちゃ
やタオルなどを介して口に入った
りすることで感染します。

■予防方法

①こまめに手を洗
いましょう。ア
ルコール消毒薬
も有効です



②大腸菌は75℃以上で1分間加
熱すると死にます。調理の際は
十分に加熱し、生肉や加熱不足
の肉料理は食べないようにしま
しょう。また、焼肉を食べると
きは、生肉を取る箸と食べる箸
を分けましょう

③食品についた菌は、時間ととも
に増えるので、調理した食品は
すぐに食べましょう

「買い物傾向調査」へ ご協力ください

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
☒syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、市民の皆さんの買い物の
実態や買い物に関するご意見やご感
想について幅広くお聴きし、その結
果を市政に反映させることを目的と
して、「買い物傾向調査」を実施しま
す。ご協力をよろしくお願ひします。

対 満20歳以上の市民の皆さんから
無作為に抽出した7,000人

時 7月下旬から8月上旬にアンケ
ー卜用紙を郵送

平成30年度市民税・県民税 (第2期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第
2期)の納期限です。納期限までに
納付してください。コンビニエンス
ストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前
日までに振替口座の残高を確認して
ください。

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課
(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼
し平和を祈念する日」に、日本
武道館で政府主催の「全国戦
没者追悼式」が行われます。市
民・事業者の皆さんも、当日正
午から1分間の黙とうをお願
ひします。黙とうの時間にあわ
せて、市内の寺院では正午に鐘
が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲
惨さ、平和と命の尊さについて
考えてみましょう。

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
きない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

8月9・10・11・16・17・18日

場外発売 8月1・2・3・④・⑤・

⑥・7・8・9・10・11・⑫・⑬・

⑭・⑮・16・17・18・19・⑳・㉑・

22・㉔・㉕・㉖・㉗・28・㉟・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/22・23・31 A
8/2・3 C
8/13・20・27 E
8/14・16・21・24・28・
29・30 F

バスケットボール 8/23・31 E 8/15 F
バレーボール 8/17 F
バレー・ソフトバレーボール 8/22 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

卓球 8/20 A 8/22・30 C
8/29 D
8/1・2・13・21 E
8/14・15・16・23・24・
27・28・31 F

ソフトバレーボール 8/17 F

バレー・ソフトバレーボール 8/3・30 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/4・11・18
(9:30～16:30)

あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、**子ども保健福祉課**まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 所 **子ども保健福祉課** ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました 三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、子ども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎01516009930666)をご覧ください。

予防接種 所 **子ども保健福祉課** ☎354-8187 FAX354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 子宮頸がん予防	

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所 **総合会館3階・4階・5階** **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申 **子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス** ※歯ハハの教室は電話では不可
問 **子ども保健福祉課** 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年12月15日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15人	9月21日(金) 9:30~12:00	9月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	9月4日(火) 10:30~11:50 9月11日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊婦16~32週の妊婦 定約10人	9月21日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	9月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 9月28日(金) 10:00から または13:30から	8月24日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月20日(月) 9:30~11:00		
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	8月6日(月) 10:00~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

(申込方法)

●市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)

※1) 各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

※2) 〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)(9・10月実施分)

月	検診日 日(曜日)	会場	申込締め切り日
9	10(月)~12(水)	富洲原地区市民センター	8月13日(月)
	13(木)~14(金)	県地区市民センター	
	18(火)	橋北地区市民センター	8月23日(木)
	19(水)~20(木)	下野地区市民センター	
	21(金)	あさけプラザ	
	22(土)		
	25(火)	楠福社会館	8月30日(木)
	26(水)~28(金)	内部地区市民センター	
	30(日)	なやプラザ	9月3日(月)
10	1(月)~4(木)	桜地区市民センター	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)(9・10月実施分)

月	検診日 日(曜日)	会場	申込締め切り日
9	23(日)	あさけプラザ	8月23日(木)
10	5(金)		9月3日(月)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります
※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後を指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診)(9月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日 日(曜日)	会場	受付時間
9	4(火)	常磐地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:30
	5(水)	日永地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:30
	10(月)	橋北地区市民センター	9:00~11:30
		八郷地区市民センター	13:00~15:00
	11(火)	三滝台公会所	9:00~11:00
		川島地区市民センター	13:00~15:30
	12(水)	四郷地区市民センター	9:00~11:30
		常磐地区市民センター	13:00~15:00
	14(金)	大矢知地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:00
	19(水)	山崎町公会所	9:00~9:30
		前田町南部公会所	10:15~10:45
中堀町公会所		13:00~13:45	
川尻町公民館		14:30~15:00	
22(土)	あさけプラザ	9:00~11:30	
		13:00~15:00	
28(金)	高花平中央集会所	9:00~11:00	
	楠福社会館	13:00~15:00	

難病、感染症の相談・検査

料無料 所保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 8月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 所保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 8月9日(木) 13:00~16:00 8月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の17ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

「こっちがいいの！」

～子どもの気持ちを大切にしましょう～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



大人：「お外に行くからこの赤い
服着ようね」

子：「この服はイヤ！」

大人：「じゃあ置いとくね」

しばらく離れると、自分で選ん
だ黄色の服を着ていました。

子育ての中ではこんな場面がよく
あります。このようなとき、「イヤ
じゃないでしょ」「着なさい」と、
大人が言うてしまうことが多いの
ではないでしょうか。

大人にとっては、子どもの成長と
ともに「言うことを聞いてくれな
くなった」と感じる姿ですが、これは
「自我」が芽生えてきた証拠です。

服1枚でも「大人が指示する」の
ではなく「子どもが自分のことを自
分で考えて決める」という経験を積
み重ねることは、長い期間でみると
大きな違いとなってきます。

さらに「自分で決めたかったのね」
と信頼する大人に自分の気持ちを受
け止めてもらえた安心感は、周りへ
の関心の芽となり、将来の「人と関
わる力」を育みます。

小さい子どもにも「自分の気持ち」

があることを大人は理解し、子ども
が自らの意志で判断していくことを
大事にしていきましょう。



問い合わせ先

保育幼稚園課

(☎354-8087 FAX354-6013)

8月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	予約制 各7人	午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し 込み不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の 作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 公証人による遺言、相続、契約など ※8 示談、自動車保険の請求など	
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日				
	司法書士相談 ※3 ※4		7(火)・21(火)				
	行政書士相談 ※5		15(水)	予約制6人			
	社会保険労務士相談 ※6		14(火)	予約制4人			
	公証相談 ※7		13:00～15:00				
	交通事故相談 ※8		354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45		
	建築相談(市民向け)		354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00		
	建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)	午後	建築指導課 市役所4階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所2階			
日曜国保納付相談	354-8160						
行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立 行政法人などに対する意見など 散地区市民センター (8月のみ)			
福 祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日		8:30～17:15		
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談						
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
	幼児のアレルギー健康相談			28(火)(要予約)	13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室 総合会館5階	
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				指導課 市役所9階	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				青少年育成室 総合会館3階	
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(夜間)	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	25(土)	13:00～15:00	(面談相談)		
			4(土)	9:00～13:00	本町プラザ3階		
			22(水)	16:00～20:00			
外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館5階			
		19(日)(要予約)	13:00～16:00				

広報よっかいち No.1505 平成30(2018)年7月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報メーカーインソフ課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 鳥やまのユニバーサル 鳥やまのユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを 採用しています。不要になったらリサイクルへ 使用していただけます。