

## 心地よい季節、いろいろなイベントに出掛けてみませんか

### 第7回 四日市 ジャズフェスティバル JAZZ FESTIVAL

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く  
祝日の場合はその翌平日)]

市内18カ所で繰り広げられる音楽フェスティバル。ジャズをはじめとするさまざまな音楽が街にあふれる一日となります。音楽との出会い、触れ合いをお楽しみください。



**時**10月20日(土) 11:00~19:00  
(20日の会場は市民公園のみ)

21日(日) 11:00~17:00 (市民公園は10:00~20:30)

- 所**①市民公園 (メイン会場)  
②VEEJAY (鶴の森一丁目)  
③四日市あすなろう鉄道列車内  
④CLUB Pazzo (浜田町)  
⑤近鉄百貨店南口シャンデリア広場  
⑥近鉄百貨店11階 アートホール  
⑦ふれあいモール  
⑧諏訪公園  
⑨公園通り (一番街キタオカ横)  
⑩ラジカフェアパートメント (諏訪栄町)  
⑪LAST WALTZ (諏訪栄町)  
⑫表参道スワマエ ハッピースペース (諏訪栄町)  
⑬コスモ楽器店 (諏訪栄町)  
⑭COCINA Siesta (諏訪栄町)  
⑮SIXTY SIX (諏訪町)  
⑯四日市商工会議所  
⑰TAKE ZERO (三栄町)  
⑱BAR EAST (朝日町)

**内**国内外で活躍するゲストと一般応募によるプロ・アマチュアのミュー

ージシャンが演奏

#### ■ゲスト

10月20日 田辺信男とサンセットポップスオーケストラ、愛知大学ブルースターズジャズオーケストラ、水野修平ビッグバンドほか  
10月21日 市原ひかりカルテット feat.土岐英史、両手に花(金子マリ・小川美潮・渋谷毅)、fox capture planほか

**料**観覧無料(ライブハウス会場では飲み物の注文をお願いします)

**他**詳しくは、同フェスティバルホームページ(☎http://yokkaichijazz.com/)をご覧ください

### 四日市旧港まちあるきイベント 秋の旧港 謎解きアドベンチャー &クルーズ

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

**時**10月21日(日)

1部 9:00~12:10

2部 9:30~12:35

**所**稲葉翁記念公園(高砂町)集合

**内**納屋周辺のチェックポイントを巡りながら謎を解きます。参加グループごとの対抗戦で、順位に応じて賞品を差し上げます

**定**各部35人(応募多数の場合は抽選。10月12日までに当選者のみ通知)

**申**10月5日(必着)までに、希望参加時間(1部・2部)、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加人数(中学生以下は保護者同伴。5人まで。乳幼児含む)、参加者全員の名前・生年月月

日を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課へ。四日市港管理組合ホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp)からも応募できます

※申し込みは、代表者一人につき1回まで

**他**港内巡視船「ゆりかもめ」での四日市港クルーズ(所要時間45分)では海上から四日市港が見学できます。乗船場所の構造によりバリアフリーに対応していません

### 四郷ふるさとの道 ウォーキング ~四日市あすなろう 鉄道に乗って~

社会教育課

(☎354-8238 FAX354-8308)

西日野駅から四郷郷土資料館まで、四郷ふるさとの道でゆかりの文化財や豊かな自然を体感しながらのんびり歩きませんか(自由参加)。

**時**10月28日(日) 小雨実施

8:20~12:00

(受け付けは8:20~9:30)

**所**四郷ふるさとの道(東日野町・西日野町・室山町・八王子町)

#### ■受付場所

四日市あすなろう鉄道線あすなろう四日市駅または西日野駅

**料**無料(ただし、四日市あすなろう鉄道の運賃は参加者負担)

**他**小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません

**問**天候による開催の可否は、開催当日の7:00~9:30に社会教育課へ

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
10月1日(月) 11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで! リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 ☑未就学児向け絵本の読み聞かせ、ペンギン 体操 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホ ームページ (HP <a href="http://www.city.yokkaich&lt;br/&gt;i.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaich i.mie.jp/culture-mihama/</a> ) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)	
10月2日(火) ～14日(日)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「竹灯り展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑竹灯りの作品展示。竹灯りの魅力をお楽し みください 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]	
10月3日(水) ～ 12月24日(休)	久留倍官衙遺跡 出土品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]	
10月4日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第2研修室	当日、参加自由 ☑がん患者と家族 ☑同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを話し たりできる場です 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
10月5日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊 創業カフェ 「物件の選び方か ら創業を考えてみ よう」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から 申し込み ☑創業を考えている人、創業して間 もない人 ☑創業に向けて、物件の選び方に必 要な「誰に」「何を」「どのように」売なのか、と いう考え方をお伝えします 師榊ビーフォリア代 表取締役 橋本泉さん 料無料 持筆記用具	商工課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
10月5日(金)・ 6日(土)	10:00 ～ 12:00 (9:45 開場)	カルチャー三浜 映画上映会 Mihama de Cinema 「シャレード」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	当日、参加自由 ☑米国カラー作品(主演オードリー・ヘップ バーン。5日は、日本語音声。6日は、英語 音声・日本語字幕) 料無料 他詳しくは、三 浜文化会館ホームページ (HP <a href="http://www.c&lt;br/&gt;ity.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.c ity.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/</a> ) を ご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
10月6日(土)	9:00 ～ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」 自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由 ☑ヤマラッキョウの花やさまざまに色づいた 実の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子 他雨天実施	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
10月6日(土)・ 7日(日)	11:00 ～ 18:00 (時間中 いつでも可)	昔の諏訪公園写真 展と大入道のペー パークラフトを作 ろう!	すわ公園交流 館	☑昔の諏訪公園周辺の写真展。紙を切り貼り して首と舌が伸びる大入道のペーパークラフ トも作ります 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
①10月6日 (土) ②14日(日) ③20日(土)	10:00 ～ 16:00	行政書士による 無料相談会 ～困ったときはと りあえず行政書士 に!～	①ラスクエア四日市 (鶴の森一丁目)1階 に ぎりの徳兵衛横 ②日 永カヨー1階 広場横 ③イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横	当日、参加自由 ☑遺言、相続、契約、示談、クーリング・オフ、 成年後見などでの書面作成相談など 料無料	市民・消費生活相談 室 ☑三重県行政書士会 四日市支部 山本 (☎340-5956)
10月7日(日)	9:00 ～ 14:30	第26回天白 ふれあいまつり	人権プラザ天白 および周辺、天 白第二集会所	当日、参加自由 ☑鯨船演技、発表会、作品 展示、バルーンアート、飲食コーナーなど 料無料(有料コーナーあり) 他小雨実施	人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902)
10月8日(祝)	10:30～ 16:00 (10:00 開場)	邦楽まつり	あさけプラザ 1階ホール	当日、参加自由 ☑各出演団体が練習の成果 を発表します。また、四日市メリノール学院 の生徒が、琴の体験教室や舞台での演奏発表 を行います 料無料	文化振興課 ☑文化協会 (☎/FAX351-3729)

暮らしの情報  
イベント・講座

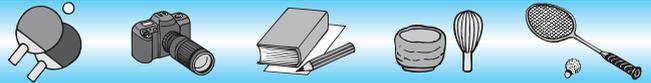
募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月11日(木) 10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	10月10日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月13日(土)	定期普通救命講習	南部分署	10月6日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)
	第4回 あすなろう鉄道 乗って歩いて再発見!	四日市あすな ろう鉄道日永 駅集合	10月10日までに、日永地区市民センターへ 内電車と徒歩で内部・八王子線の歴史をたどります 師NPO法人四日市の交通と街づくりを考える会 定40人(先着順) 料大人550円、子ども280円(1dayフリーきっぷ代) 他雨天実施。缶バッジをプレゼント	日永地区市民センター (☎345-3197 FAX349-0043)
	空き家無料相談会	じばさん三重 6階 展示室	当日、参加自由 対空き家を所有する人や、将来所有する可能性のある人 内空き家に関するさまざまな相談に、各分野の専門家がお答えします 料無料	都市計画課 (☎354-8272 FAX354-8404)
10:00 ～ 16:00	空き家無料相談会	じばさん三重 6階 展示室	当日、参加自由 内Mi sombreroによるフラメンコの演奏とダンス 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(HPhttp://www.city.yokkai.chi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
14:00 ～ 15:00 (13:45 開場)	カルチャー三浜 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内Mi sombreroによるフラメンコの演奏とダンス 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(HPhttp://www.city.yokkai.chi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
10月14日(日)	宮妻峡フォト ハイキング	宮妻峡ヒュッ テ	当日、先着順 内ハイキングと写真撮影会 定30人 料無料	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
	全国和菓子めぐり	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内いと忠「市田柿しぼり」(長野県飯田市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	こども四日市 ワークショップ 「スポーツセンタ ー」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学生 内ストラックアウト、輪投げ、ポウリングなど 料300ヨー(300円でも可) 持筆記用具、飲み物 他「こども四日市」では、専用のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月14日・ 28日 (いずれも日曜 日)	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月16日(火)	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月16日(火) ～31日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「かな書展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内一宮かな書教室による作品展 料無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月17日(水)	10月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の 人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
10月17日(水) 19:00 } 20:30	星空観察会 ちょっと早い 十三夜の月を観る会	三浜文化会館	事前に、電話で、同館へ 内 十月の名月十三夜の月をちょっと早く、また秋の星空も鑑賞します。雨天時は天文教室を同館創作室で開催 料無料 他 小学生以下は保護者同伴。詳しくは、同館ホームページ (HP) <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/</a> をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則火曜日休館。ただし四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)	
10月18日(木) ・19日(金) 10:00 } 15:00	作品展&バザー	総合会館4階 会議室、技能習得室	当日、参加自由 内 サークルによる編み物・リフォーム・和裁などの作品展示や喫茶、手芸品・赤飯・山菜おこわなどの販売	母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277)	
10月19日(金) 11:00 } 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 赤ちゃんから子ども、大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を鑑賞できます 出演 JUNCO (歌&ピアノ)、柴田和咲 (ホルン) 料無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	
10月20日(土)	9:00 } 12:00	自転車が苦手な小学生集まれ! 親子ふれあい自転車教室	伊坂ダムサイクルパーク	10月3日までに、住所、参加者と保護者の名前(ふりがな)、電話番号、参加者の学年・身長を、はがきかファクス、Eメールで、文化まちづくり財団へ 対 自転車に乗れない小学1~3年生と保護者 定 10組 (応募多数の場合は抽選) 料 1組600円 (自転車貸出料と傷害保険料含む) 他 雨天の場合は10月27日に延期	文化まちづくり財団 (〒510-0093 本町9-8 ☎354-8328 FAX354-8349 machidukuri@city.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 } 12:00	久留倍官衙遺跡出土品復元すずりをつくろう!	あさけプラザ1階 陶芸室	10月5日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザ「すずりをつくろう!」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内 久留倍官衙遺跡の時代のすずりを作ります 師 松平順彦さん、社会教育課職員 定 10人 (応募多数の場合は抽選) 料 300円 持 タオル、エプロン、スポンジ	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]
10月21日(日)	10:00から	第11回赤堀ふれあいまつり	人権プラザ赤堀周辺	当日、参加自由 内 ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなど。ゆるキャラ®も大集合します 他 荒天の場合は10月28日に延期	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)
	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	家庭の日応援プロジェクト 10月「子ども体験遊びリンピック」	水沢市民広場 (星の広場)	当日、参加自由 内 自然の家のジュニアスタッフが遊びを提供します。誰でも簡単に挑戦できる遊びなので、小さな子どもから大人まで楽しめます 料無料 (飲食ブースは有料)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	10:00~15:00 (受け付けは14:30まで)	月釜(表千家流)	茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 料 一席800円	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))
	10:00 } 15:00	秋のふれあいフェスティバル	勤労者・市民交流センター	当日、参加自由 内 子どもも大人も楽しめる体験コーナーや飲食ブースがたくさんあります 料無料	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]
	12:00 } 16:00	がん検診啓発イベント「家族の笑顔をつなぐピンクリボン」	ララスクエア 四日市4階 特設会場	当日、参加自由 内 乳がんセルフチェック(12:30から)、訪問診療医からのメッセージ(14:00から)。四日市看護医療大学学生によるハンドマッサージやがん相談コーナー など 料無料	健康づくり課 関 よっかいちがんサリボン実行委員会 (☎373-7783)
10月22日(月) 9:00~15:00 (9:40まで受け付け)	第11回四日市ドームカップ(グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	当日、参加自由 内 3ラウンド制(内回り、外回り)。1~5位まで賞品あり。ホールインワン賞あり 料500円(当日支払い) 他 同大会は保険に加入しています	スポーツ課 関 J N体協グループ (四日市ドーム指定管理者) (☎330-3131 FAX330-3133)	
10月24日(水) 19:00 } 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	事前に、同館へ (当日受け付けも可) 内 四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半はゲストスピーカーのお話を聞きます。後半はみんなで考えます 料無料 他 四日市とんてき協会との共催	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	
10月24日(水) [予備日10月31日(水)] 開会式 9:50 (9:00から受け付け)	第3回桜グラウンド・ゴルフ大会	桜運動施設多目的広場	10月1日~20日に、所定の用紙を、ファクスで、または直接、体育協会へ 料 1人300円 (当日支払い)	スポーツ課 関 体育協会(中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)	

イベント・講座

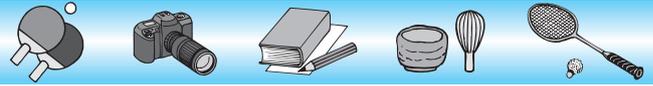
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月25日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日開催)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月26日(金)	9:00 } 16:30	バスで 「地場産業めぐり」	じばさん三重 集合・解散	10月12日(必着)までに、代表者の住所、参加者全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 内製麺所やみそ・醤油蔵、酒蔵、観光地など(鈴鹿市・亀山市・四日市方面)を巡ります 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ10月19日までに通知) 料1,500円 持昼食、飲み物 他1日傷害保険に加入します。雨天実施	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 info@jibasanmie.or.jp)
10月27日(土)	開会式 9:00 (8:30から受け付け)	市民テニス大会	三滝テニスコート	9月27日～10月14日17:00に、体育協会へ 対市内に在住または通勤する人か、四日市テニス協会加盟者(ペアともに参加資格を満たしていること) 種目 一般ダブルス、45歳以上ダブルス、60歳以上ダブルス(ペアで申し込み。いずれも男女別)。2種目まで申し込みできます 料1,000円/組 他予備日11月10日	スポーツ課 内体育協会(中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)
	13:00 } 16:00	ハロウィンパーティー2018	中央児童館 こどもの家、すわ公園交流館、 周辺商店街など	10月2日以降に、こどもの家(☎351-3933)へ。定員に達していなければ当日参加可 内ハロウィーンの衣装をして、まちを歩こう。神社や商店街などを回ってスタンプを集めます。オープニングにはダンス発表を行います 料無料 定500人(先着順)	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月28日(日)	10:00 } 12:00	コーヒーブレイク 「ブルガリア」	国際交流センター 大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、国際交流センターへ 内ブルガリア出身の音楽家ヴィスコさんが、ブルガリアの歴史や文化・芸術などを英語で紹介します。ブルガリアの伝統的な家庭料理も紹介します 定40人 料200円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 mic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)
		宮妻峽ヒュッテ植樹会	宮妻峽ヒュッテ	当日、先着順 内ヒュッテ周辺でもみじの植樹 定30人 料無料	宮妻峽ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
	13:00 開演	第68回 日本舞踊まつり	あさけプラザ 1階ホール	内古典日本舞踊の持つ伝統の美しさとおもしろさをお楽しみください 料500円 観覧チケットをプレゼント 住所、名前、希望枚数(4枚まで)を、はがきで、文化協会「日本舞踊まつり」係へ	文化振興課 内文化協会 〒510-0057 昌栄町21-10 (☎/FAX351-3729)
	14:00 から	おとなのための ストーリーテリング～世界の昔話を語る～	図書館2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対中学生以上 内お話の世界に耳を傾け、静かなひとときを過ごします 師おはなし「銀の櫛」 料無料 他託児はありません	市立図書館 【☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館】
	14:00 } 15:30	すわSUNDAY ライブ in 大四日市ハロウィンフェスティバル2018	諏訪公園	内すわ公園交流館で開催される、さまざまなジャンルの音楽が楽しめるライブ。良質な音楽をお楽しみください 出演 バンビ(バイオリン2人とフルートの3人組ユニット) 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月30日(火)	14:00 から	市民園芸教室 花コース (シクラメンの栽培管理)	農業センター (赤水町)	10月12日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、農業センター「シクラメンの栽培管理」係へ 対市内に在住する、シクラメンに関心のある人 内シクラメン農家による講義およびシクラメンを使った実習 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円(受講料、シクラメン1鉢) 他詳細については、開催案内と併せて通知	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
11月1日(木)	10:30 } 12:30	女性の起業 応援セミナー	楠福社会館第1会議室	10月25日までに、電話かファクスで、または直接、同館へ 内家庭も起業もうまくいくためのコツやSNSを活用した効果的な集客方法など 師VECTOR DeSIGN代表 和性真澄さん 定20人(先着順) 料無料	楠福社会館 (☎397-2105 FAX397-2594)

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
11月5日～ 12月24日の 毎週月曜日 全8回	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 14:00～ 16:00	パソコン教室 「Excel基礎編」	勤労者・市民 交流センター 東館 第4会 議室	10月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対基礎レベル程度のパソコンの知識がある人 内表やグラフの作成 定各13人(先着順) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代1,000円 持ノートパソコン ■オリエンテーション 時10月27日(土) 10:00～12:00	勤労者・市民交流センター【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
①11月6日(火) ・7日(水)の 2日間 ②11月6日(火) ③11月8日(木)	①② 9:30～ 15:40 ③ 9:30～ 11:30	防火・防災管理 講習 ①甲種防火管理 新規講習 ②乙種防火管理 講習 ③甲種防火管理 再講習	消防本部2階 防災センター	10月9日～19日(土・日曜日を除く。8:30～17:15)に、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申し込み用紙は、消防本部ホームページからも入手できます 定①140人 ②40人 ③50人 料①②2,400円 ③1,350円 持上半身写真を1枚 他電話での受け付けはできません	消防本部予防保安課【☎356-2008 FAX356-2041】
11月8日(木)	13:00 ～ 15:30	ドライフラワー リース作り	勤労者・市民 交流センター 東館 第3会 議室	10月5日～20日に、電話で、または直接、同センターへ 内直径20cmのリース制作 定10人(先着順) 料2,200円 持大きな紙袋、はさみ	勤労者・市民交流センター【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
11月10日(土)	9:00 開会	小学生クロスカ ントリー大会	楠中央緑地	10月31日(必着)までに、所定の申込用紙を、体育協会または楠スポーツクラブへ 対市内に在住する小学生 ■種目・距離 小学1・2年の部(1,000m)、小学3・4年の部(1,000m)、小学5・6年の部(1,500m)。いずれも男女別 料300円/人(当日支払い) 他天候による実施可否の判断は7:00に行います。表彰各部門3位まで表彰。ナンバーカードは主催者で用意(ただし、三重陸協登録者は登録ナンバーを使用すること)	スポーツ課 問体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767) 楠スポーツクラブ (楠緑地体育館内 ☎/FAX397-7770)
	10:30 ～ 12:30	BANKOが引き 出す植物の力 ～アロマの魅力～	あさけプラザ 2階 料理室	10月26日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、託児の場合は対象児の月齢を、往復はがきで、同プラザ「BANKOが引き出す植物の力」係へ 対市内または三重郡に在住、通勤・通学する人 内萬古焼の蒸留器を使ってハーブの成分を抽出し、体に優しい使い方を紹介します 師アロマセラピスト 石原真記さん 定15人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 持エプロン、ふきん 他託児あり	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
11月11日(日)	13:00 ～ 15:00	伝統文化講座 「お香の手づくり 講座～平安王朝 の香り、古典の 練香づくり～」	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森 公園内)	10月30日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内平安時代の公家や貴族たちの中で大流行した「練香」。千年の歴史がある「宮中秘伝」の香りを鑑賞するとともに、貴族たちの書き残した調合を使って、練香づくりを楽しみます 師手づくり香房「香遊庵」香司 竹内香織さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持筆記用具、エプロン(または汚れてもよい服)、飲み物	泗翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
12月2日(日)	13:30 ～ 15:00	マリンプラス トーク&ライブ	総合会館8階 視聴覚室	国際交流センターで、チケット販売中 内クラシックやポップス、日本民謡、映画音楽などを演奏します。また、ヨーロッパでの演奏活動の様様を語ります ■出演 鎌田かおりさん、トラヤノフ・ヴェスコさん 定100人 料全席自由 外国人300円 日本人500円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
12月5日(水) ・6日(木)の2日間		高齢者のための 福祉有償運送運 転者講習	ポリテクセン ター三重(西 日野町)	10月5日～11月5日に、シルバー人材センターへ 対市内に在住する60歳以上の人 定15人 料無料 他講習は、国土交通大臣認定の講習実施機関が担当します。全課程を修了した人には、認定講習の修了証を交付します	健康福祉課 問シルバー人材センター(☎354-3670 FAX351-4830)

暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

#### ●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

**対**0歳から

**時**10月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 11:00から

**内**職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本ライブラリー

**時**10月13日(土) 14:30から **内**絵本の読み聞かせの後

は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

**時**10月14日(日) 14:30から

**内**「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●おはなし会

**時**10月17日(水) 15:30から

**内**四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

#### ●絵本の読み聞かせ

**時**10月20日(土) 14:30から **内**「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

.....

#### ●おはなしびっくりBOX

**時**10月24日(水) 15:30から

**内**「Can<sup>キャン</sup>」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

#### ●おはなし会

**時**10月27日(土) 14:30から

**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

.....**所**2階 視聴覚ホール.....

#### ●パパ's 絵本ライブ

**時**10月21日(日) 10:00から **料**無料 **対**3歳以上の人

**定**80人程度(当日、先着順) **内**育児中のお父さんたちが結成した、パパ's絵本プロジェクト。エレキギターやキーボードを使った、ライブのような読み聞かせ

## 北星高校通信制の皆さんのPOP作品を展示します

北星高等学校通信制生徒の皆さんが、スクーリングの限られた時間を使って、お薦めの本を紹介する手書きPOPを作成しました。生徒たちが奮闘した成果のPOP作品を展示します。

**時**9月26日(水)~10月21日(日) 9:30~17:00

**所**2階 展示コーナー **料**無料

## 市立図書館図書リサイクル市

**時**10月12日(金)~14日(日) 9:30~17:00

**所**2階 視聴覚ホール **料**無料 **内**図書館で不用となった図書、雑誌を一人10冊までお譲りします。なくなり次第終了します **他**初日午前のみ入場制限を行います

## 図書展示のお知らせ

### 伊藤桂一文学にみる「鎮魂の世界」

**時**9月26日(水)~10月31日(水) 9:30~17:00

**所**2階 展示コーナー **料**無料 **内**伊藤桂一の戦記小説、詩歌集、詩誌、短歌を書いた謹呈用の色紙などのほか、従軍中携行した水筒、ラッパなども展示します

## 文化講演会のお知らせ

### 「伊藤桂一の戦争観、そして中国観 —鎮魂の戦記小説、詩歌群に見る—」

**時**10月27日(土) 13:30~15:00 (13:00開場)

**所**2階 視聴覚ホール **料**無料 **定**50人(当日、先着順)

**師**日本文藝家協会 志水雅明さん **他**伊藤桂一ミニアルバム「生誕百年・没後一年記念誌」を進展します

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ <sup>スペシャル</sup>

**対**市内か三重郡に在住する乳幼児と保護者

**時**10月4日(木) 11:00~12:00 **所**1階 第1集会室

#### ●紙しばい

**時**10月6日(土) 14:00~14:30 **所**1階 図書館

#### ●おはなしよっといで

**時**10月20日(土) 14:00~14:30 **所**1階 身体測定室

**内**語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00~17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●おはなし会

**時**10月13日(土) 15:00~15:30 **所**2階 研修室

**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

#### ●よみきかせ ひよこ

**時**10月25日(木) 10:30~11:00 **所**1階 えほんのへや

**内**「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※10月8日(月)は開館  
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム  
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ☒kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ☒info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
10月6日(土) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 ペットボトルでスノードームを作ろう ペットボトルを使って、楽しいスノードームを作りましょう。	当日、先着順 対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人 料無料	B
10月8日(祝)・ 21日(日) 13:30~15:00	四日市市エコパートナー事業 ダンボールコンポストによる【生ごみの堆肥化】講座 喫緊の課題である地球温暖化の状況を解説し、家庭で簡単にできるダンボールを使った生ごみの削減、たい肥化の方法を説明します。また、実際にダンボールコンポストを実際に活用し、その経過を観察します。	所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申10月1日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「ダンボール」係まで 他小学生以下は、保護者同伴。企画：ダンボールコンポストの会	A
10月13日(土) 13:30~15:00	四日市市エコパートナー事業 四日市公害とチェルノブイリ、フクシマの環境再生の取り組み	当日、参加自由 所1階 講座室 定80人 料無料 師河田昌東さん 他小学生以下は、保護者同伴。企画：「脱原発」を考える市民講座・四日市	A
10月13日(土) 13:30~15:30	こどもエコレンジャー お店たんけんに行こう スーパーのバックヤードなどの見学を通して、環境に優しい買い物のポイントを学びます。 【協力】ユニー(株)アピタ四日市店	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「お店たんけん」係へ	B
10月14日(日) 10:00~12:00	自然観察会 休耕田の植物と雑木林 ~ハンノキ林、木の実やひつつき虫~ 四郷丘陵の休耕田と雑木林を歩いて、身近な植物を観察しましょう。	当日、参加自由 所常盤中学校集合 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物、虫取り網 他小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
10月14日(日) 10:00~15:30	エコカレッジ④ 「土と環境」 【四日市の交通事情と公共交通の未来】 午前は私たちの身近にある土の役割や仕組み、土の浄化能力や土壌汚染について学びます。午後は四日市の交通の現状と公共交通の課題、対策のほか、市民主導で路線バスを運営する団体の取り組みを学び、私たちにできることを考えます。	対15歳以上の人 所1階 研修・実習室 定10人(先着順) 料無料 師(午前)四日市大学環境情報学部 廣住豊一さん、(午後)都市計画課職員、NPO法人生活バス四日市理事長 西脇良孝さん 申事前に、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ④」係へ	B
10月20日(土) 14:00~16:00	伊勢湾再生に向けて ~豊かな海をつなげるために~ 伊勢湾の環境の現状について学び、伊勢湾再生のために私たちができる取り組みなどを紹介します。	対15歳以上の人 所楠地区市民センター 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 師自然観察指導員 竹内泰介さん 申10月6日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「伊勢湾」係へ	B
10月27日(土) 10:00~12:00	四日市市エコパートナー事業 池の生き物救出大作戦 ピオトプの池の水を抜いて、生息している生き物を観察します。観察を通して、外来生物、在来生物について学びます。	対小学生(保護者同伴) 所(株)東産業(野田一丁目) 定25人 料無料 申10月13日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、「池の生き物」係まで 他企画：(株)東産業	A
①10月27日 ②11月17日 ③12月15日 (いずれも土曜日) 9:30~12:30	里山作り講座 in 南部丘陵公園(全3回) 四日市の自然を守るための活動を始めてみませんか。里山の役割を学び、基本的な整備や木の楽しい活用法も体験できます。 ①講義「森林と人との歴史と現状」 体験「樹木の標本作り」 ②体験 伐木実習「現地散策と小径木伐採とチップ化」 ③体験 樹木の活用「薪作り、シイタケの菌打ち」	対13歳以上の人 所①四郷地区市民センター ②③南部丘陵公園南ゾーン 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 師①三重県四日市農林事務所 本田美香さん、四日市自然保護推進委員会 寺田卓二さん ②③四日市自然保護推進委員会 里山グループ 申10月13日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「里山」係へ	B
10月28日(日) 10:00~16:00	四日市の環境、今を知るバスツアー 四日市公害と環境未来館で四日市公害などについて学んだ後、関連した地域をバスで巡ります。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室、塩浜(磯津)地区、四日市港ポートビル 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申10月14日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「環境バスツアー」係へ	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
11月3日(祝) 10:00~12:30	<b>こどもエコレンジャー のって体験!バスのエコ</b> バスの乗り方や運転手さんの仕事を体験して、環境に優しい乗り物について学びましょう。 【協力】三重県バス協会、三重交通㈱	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室、三重交通㈱四日市営業所 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申10月20日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「バスのエコ」係へ	B
11月11日(日) 13:30~15:30	<b>こどもエコラボ 鳥のサイエンス</b> 鳥の目、耳、羽をクローズアップ。鳥の生態を科学で学びましょう。水飲み鳥の工作もあります。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 師四日市西高等学校自然研究会 料無料 申10月28日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「鳥」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
10月6日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代⑦ くずし字を読み解く4</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることできます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料300円
10月14日(日) 13:30~15:00	<b>展覧会行事「山田和明さんワークショップ」</b> 特別展「2018イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」に関連して、今年度入選した山田和明さんによるワークショップを行います。絵本「カノンとタクト」の読み聞かせや、イラストの制作体験も行います。	対小学生 所1階 講座室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料500円 申10月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年を、博物館「山田和明さんワークショップ」係へ
10月14日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー④</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人ほど 料無料
10月20日(土) 18:30~19:30 (18:15開場)	<b>開館25周年記念CDコンサート 星と音楽のプラネタリウム~ジブリ特集~</b> 幅広い世代に人気のスタジオジブリの映画音楽を、満天の星とともに高音質(ハイレゾ)でお楽しみいただけるCDコンサートです。	所5階 プラネタリウム 定140人 料600円(9月20日から1階総合受付で販売) 他10月4日(必着)までの間、好きなジブリ音楽1曲とその曲を好きな理由または曲にまつわる思い出のエピソードを募集します。名前(ニックネーム可)、曲名、エピソードを、郵送かファクス、Eメールで、博物館「CDコンサートジブリ特集」係へ
10月21日(日) 13:30~15:00	<b>開館25周年記念講演会 「歴史に学び、未来を読む」</b> 史実から見えてくる歴史上の人物像や歴史を、日常生活や仕事へいかに活用していくかなど、楽しく分かりやすくお話しします。	所じばさん三重6階 ホール 定200人 料無料。整理券150枚(10月2日~20日に、博物館1階総合受付で配布。1人2枚まで)。当日席(50席)あり 師歴史家・作家 加来耕三さん 他整理券をお持ちの人は12:45~13:15に入場してください。当日受け付けの人は、13:15から入場できます
10月21日(日) 19:00~21:00	<b>オリオン座流星群と栗名月観望会</b> 秋を代表する流星群のオリオン座流星群と、栗名月(十三夜の月)を観察します。	当日、参加自由 所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 料無料 他天候不良時は中止。きらら号は出勤しません
10月27日(土) 10:00~12:30頃	<b>いちにの散策よっかいち② 「四郷ふるさとの道」</b> まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです。今回は四郷ふるさとの道、周辺を歩きます。	所集合場所は参加者に後日通知 定10人 料実費 申10月17日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話、ファクス番号、年齢を、博物館「いちにの散策よっかいち 四郷ふるさとの道」係へ
10月27日(土) 18:00~19:30	<b>きらら号スターウォッチング 「火星と秋の四辺形をさがそう」</b> 見ごろの惑星「火星」と、秋の星座探しの目印、秋の四辺形(ペガサスの四辺形)を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
10月27日(土) 12月9日(日)	<b>館藏品展Ⅲ 文字の世界</b> 古文書などの書体や文体から読み取れる、文字の世界の魅力を伝えます。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料

■プラネタリウム投映中止のお知らせ ●10月20日(土) 18:30~夜間特別番組

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **PRID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 点訳基礎講座と音訳基礎講座

市立図書館  
(☎352-5108 FAX352-9897  
✉yontenji@arion.ocn.ne.jp)

- 対**15歳以上の人
- 時**11月3日・10日・17日(いずれも土曜日) 3日間で1コース
  - 点訳基礎講座…10:00~12:00
  - 音訳基礎講座…13:30~15:30
- 所**市立図書館3階 会議室
- 定**各20人(応募多数の場合は抽選)
- 料**無料
- 申**10月17日(必着)までに、希望講座名(両方受講も可)、住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点訳・音訳基礎講座」係へ
- 他**子どもの同席は不可。託児はありません

## ミス オオジャ Ms. OOJA TADAIMA LIVE vol.6 2018 in YOKKAICHI

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]



四日市市出身のアーティストで、市の観光大使でもあるMs. OOJAの凱旋コンサート第6弾です。  
**時**11月10日(土) 18:00開演  
**所**文化会館第1ホール  
**料**全席指定 5,500円  
**■チケット販売** 文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売中

**他**未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(☎http://yonbun.com/)をご覧ください

## 乳幼児事故予防教室「今、事故が起きたらどうしますか？」

こども保健福祉課  
(☎354-8187 FAX354-8061)

- 対**市内に在住する乳幼児の保護者
- 時**11月13日(火) 10:30~12:00
- 所**総合会館5階 集団指導室
- 内**家庭内で起こりうる乳幼児事故防止のための具体的なポイントや、とっさのときに必要な応急手当方法と心肺蘇生法を、実技を交えながら学びます
- 師**日本赤十字社三重県支部 富内直美さん
- 定**30人(応募多数の場合は抽選)
- 料**無料
- 申**11月6日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前・生年月日を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課(総合会館3階)へ
- 他**託児はありません

## 第45回 四日市市美術展覧会

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)  
文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

審査により選ばれた市民の皆さんの素晴らしい作品を展示します。  
**時**9月29日(土)~10月7日(日) 10:00~18:00(入館は閉館の30分前まで。ただし、最終日は16:00閉館)  
**所**文化会館展示棟・第3ホール  
**料**無料  
**■展示部門** 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真  
**■公開審査** 9月22日(土)洋画・工芸・写真部

門、23日(祝)日本画・彫刻・書道部門 いずれも10:00から  
**■審査講評** 10月7日(日) 14:30から(各部門展示会場にて)

## コンフリクト マネジメント講座

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316  
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

- 対**市内に在住、または通勤・通学する人
- 時**11月3日(祝) 14:00~16:30
- 所**総合会館7階 第3研修室
- 内**市民活動において発生する意見の対立を、丁寧なコミュニケーションを通じてよりよい問題解決につなげようとする取り組み「コンフリクトマネジメント」についての講座です
- 師**早稲田大学招へい研究員 鈴木有香さん
- 定**20人(一般公募分)
- 料**無料
- 申**10月26日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

## 四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」無料開放

政策推進課  
**問**四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)  
四日市港は、10月24日にシドニー港との姉妹港提携から50周年を迎えます。これを記念して、展望展示室「うみてらす14」を下記のとおり無料開放します。四日市港ポートビル1階ロビーには姉妹港提携に関する展示もありますので、ぜひお越しください。  
**時**10月27日(土) 10:00~21:00

# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）  
 ☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申10月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室		足腰パワーアップ教室	
内	認知症予防に効果的な運動を行います		関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	
対	おおむね65歳以上の人		18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	
時	<水中運動コース> 11月14日～12月5日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<陸上運動コース> 11月2日・9日・16日・30日（いずれも金曜日） 全4回 13:45～15:15	<筋カトレニングコース> 11月2日・9日・16日・30日（いずれも金曜日） 全4回 9:45～11:15	<有酸素運動コース> 11月6日～27日の火曜日 全4回 13:45～15:15
定	各コース20人			
持	水着、水泳帽	運動できる服装・靴（上履き）	運動できる服装・靴（上履き）、水着、水泳帽	

転ばぬ先の健康教室	
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	11月1日～22日の木曜日 全4回 13:45～15:15
定	10人
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
時	<水中運動コース> 11月8日・22日（いずれも木曜日） 10:00～11:00 11月9日（金曜日） 19:00～20:00 11月10日・24日（いずれも土曜日） 13:30～14:30
時	<トレーニングジムコース> 11月7日・21日（いずれも水曜日） 10:00～11:00 11月9日（金曜日） 17:30～18:30
定	各日3組
持	水着、水泳帽
持	運動できる服装、靴（上履き）

**「萬古焼の粋」沼波弄山翁 生誕300年企画展**

商工課

☎萬古陶磁器振興協同組合連合会 (☎330-2020 FAX330-2021)

萬古焼の創始者・沼波弄山翁の生誕300年を記念して、陶芸家の内田鋼一さんを総合プロデューサーに迎え、「陶祖・弄山から現在、未来につながる萬古焼」をテーマに特別展示を行います。

**時** 9月29日(土)～12月28日(金) 10:00～17:00 (入場は16:30まで)

**所** ばんこの里会館3階 ホール

**料** 500円 (中学生以下無料)

**他** 特別展示の期間中のスタッフを募集しています

**◆全国ファミリー音楽コンクール in よっかいちイベント**

**時** 10月6日(土) 10:00～16:00

**所** ばんこの里会館1階 ホール

**内** 10月14日開催の同コンクールの過去の本選出場者や、四日市JAZZ FESTIVAL出場者、橋北中学校音楽部が演奏します

**◆桑名市体験講座**

①桑名海苔で飾り巻き寿司体験

②桑名の千羽鶴体験と展示

**時** 10月13日①10:00～12:00 ②10:00～12:00、13:00～15:00

**所** ①同会館2階 ②同会館1階

**料** ①大人2,500円 (特別展示入場料込み) 中学生以下2,000円 ②千羽鶴体験: 1個100円

**申** ①9月3日から10月5日までに、桑名市役所観光文化課(☎0594-24-1231)へ

**◆ばんこの里会館体験講座**

**時** ①10月20日 11:00～13:00

②10月27日 13:30～15:00

**所** 同会館2階 ポッターズキッチン

**内** ①萬古土鍋で地元の新米を食べ比べ ②四日市産番茶で製茶・温茶・冷茶を楽しもう!

**料** ①2,000円 (ランチ付き)

②1,500円 (お菓子付き)

**申** ①10月13日、②10月20日までに電話にて同会館へ

**◆BANKO de HALLOWEEN**

～ポッター君と仮装パーティ!～

**時** 10月27日・28日10:00～17:00

**所** 同会館

**内** 仮装コンテスト、若手陶芸家の陶磁器作品販売など

**DV防止講演会 ～DVする子にも、される子にもしないために～**

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

**時** 11月14日(水) 14:00～15:30

**所** 総合会館8階 第4会議室

**師** アウェア認定 デートDV防止教育ファシリテーター 神永れい子さん

**定** 70人 (先着順) **料** 無料

**申** 10月2日9:00以降に、講座名、

住所、名前、電話番号、託児の有無 (必要な場合は子どもの名前と年齢) を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他** 託児あり (無料。6カ月～未就学児。10人程度。10月31日までに要申し込み)

**資格を生かしてみませんか 看護師カムバック研修**

市立四日市病院総務課

(☎354-1111(代) FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

**時** 10月9日(火)～12日(金) 9:30～15:30

**所** 市立四日市病院

**内** 最近の医療や看護の知識および技術などの再学習

**定** 10人 (先着順) **料** 無料

**申** 10月1日までに、市立四日市病院看護部へ

**他** 託児あり (2歳以上)

**四日市市議会 議会報告会**

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ですどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング (意見交換会) を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

**対** 市内に在住、または通勤・通学する人 (当日、参加自由)

**他** 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	10月9日(火) 18:30～20:45		10月10日(水) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所	楠地区市民センター3階301会議室 (楠町)	三重地区市民センター別館大ホール (東坂部町)	四郷地区市民センター2階大会議室 (室山町)	海蔵地区市民センター2階大会議室 (大字東阿倉川)
シティ・ミーティングのテーマ	防災全般について	教育民生常任委員会の所管事項全般について	多文化共生について	スポーツについて

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

## 橘ジュン講演会 漂流する少女たち 「無関心社会」の罪 ～若年女性を取り巻く現状～

はもりあ四日市  
(☎354-8331 FAX354-8339)  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月、祝日休館

台風12号の影響で7月28日に中止となった同講演会を、次のとおり開催します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**10月27日(土) 13:30～15:30

**所**本町プラザ1階 ホール(会場が変更になりましたのでご注意ください)

**師**NPO法人BONDプロジェクト代表 橘ジュンさん

**定**90人程度(先着順) **料**無料

**申**10月2日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他**託児あり(無料。6カ月～未就学児。10人程度。10月16日までに要申し込み)

## さんかくカレッジ2018 (市民企画)

はもりあ四日市  
(☎354-8331 FAX354-8339)  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

### ◆「暮らしのステップアップ講座」 “家族をまきこむ家事のコツ”

**対**市内に在住、または通勤・通学し、全4回参加できる夫婦または小学生と保護者

時	内
第1回 10月20日(土) 10:00～12:00	毎日の洗濯 もっとスッキリと <b>師</b> 四日市友の会会員 吉川紋子さん

第2回 11月10日(土) 10:00～12:00	家族でお金のことを 考えよう <b>師</b> 四日市友の会会員 船谷千晶さん
第3回 12月8日(土) 10:00～12:00	住まいもスッキリ 家族みんなで大掃除 <b>師</b> 四日市友の会会員 飯田富美子さん
第4回 1月19日(土) 10:00～13:00	お家で作る 恵方巻 <b>師</b> 四日市友の会会員 有賀勝子さん

**所**本町プラザ3階 会議室、調理室  
**定**10組(先着順)

**料**大人1,000円、小学生500円(全4回分)

**申**10月2日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他**託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月5日までに要申し込み)企画・運営は四日市友の会

### ◆「ほめ日記」講座&命の声を聴く 自己尊重トレーニング

**対**市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる小学生以上(小学生は保護者同伴)

時	内
第1回 11月11日(日) 13:30～15:30	手塚千砂子さんによる 「ほめ日記」講座 <b>師</b> (一社)自己尊重プラ クティス協会代表理 事 手塚千砂子さん
第2回 11月25日(日) 13:30～15:30	命の声を聴く自己尊重 トレーニング& 「ほめ日記」“実践編” <b>師</b> セパ三重代表 市川 千鶴子さんほか1人
第3回 12月23日(祝) 13:30～15:30	命の声を聴く自己尊重 トレーニング& 「ほめ日記」“フォロー アップ編” <b>師</b> セパ三重代表 市川 千鶴子さんほか1人

**所**本町プラザ2階 第1会議室  
**定**30人(先着順)

**料**1,000円(全3回分)

**申**10月2日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ  
**他**託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。10月27日までに要申し込み)。企画・運営はセパ三重

## 障害のある人のための 就職面接会

商工課  
問ハローワーク四日市  
(☎353-5568 FAX353-7744)

障害のある人と事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市と四日市市が協力して、就職面接会を開催します。

**対**事業所への就職を希望する障害のある人

**時**10月17日(水) 13:00～15:00

**所**文化会館展示棟 **料**無料

**申**事前に、ハローワーク四日市へ

## 市政アンケートに ご協力をお願いします

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、9月下旬にアンケート用紙を郵送します。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

9月20日(木)～10月15日(月)

## 四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

### ■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 10/16・23、11/6・13・20、 12/4・11・18 全8回 13:00~14:00	35人	4,000円
ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの方は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 10/23、11/6・13、 12/4・11 全5回 14:15~15:15	30人	4,500円
フィットネスタイチ(太極拳)教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 10/16・23、11/6・13・20、 12/4・11・18 全8回 15:30~16:30	30人	4,000円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。	火 10/16・23、11/6・13・20、 12/4・11・18 全8回 19:00~20:00 金 10/19、11/2・16、12/7・21 全5回 18:30~19:30	各35人	4,000円 2,500円
辻友寛のENJOYランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 10/17・24、11/7・21、 12/5・19 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊びフィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半~4歳未満の子どもと親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。	水 10/17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19 全8回 10:00~11:00 土 10/20、11/10・17、 12/1・8・22 全6回 10:45~11:45	各15組 30人	5,600円 (2人目以降、200円/回) 4,200円 (2人目以降、200円/回)
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 10/17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19 全8回 11:15~12:15	30人	4,000円
簡単ストレッチ&ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。	水 ●水曜ビギナーコース① 10/17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19 全8回 13:00~14:00 水 ●水曜ビギナーコース② 10/17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19 全8回 14:15~15:15 水 ●水曜ステップアップコース 10/17・24、11/7・14・21、 12/5・12・19 全8回 15:30~16:30	各40人	4,000円 4,000円 4,000円
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 10/18、11/1・8・15・22、 12/6・13・20 全8回 10:00~11:00	35人	4,000円
筋力UPトレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 10/18、11/1・8・15・22、 12/6・13・20 全8回 11:15~12:15	35人	4,000円
ストレッチ&エアロ教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 10/18、11/1・8・15・22、 12/6・13・20 全8回 13:00~14:00	30人	4,000円
やさしいピラティス教室 師 舘みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて、骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こり解消などが期待できます。	木 10/18、11/1・8・15・22、 12/6・13・20 全8回 15:00~15:50	35人	4,000円

暮らしの情報  
イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

教室名	対	内	時	定	料
イキイキ体操&ストレッチ教室 師 舘みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることが出来ます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、身体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお勧めです。	木 10/18、11/1・8・15・22、 12/6・13・20 全8回 16:00~16:50	35人	4,000円
ボディメイク ヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、体をリセットしていきましょう。ご自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指します。	金 10/19、11/2・9・16・30、 12/7・14・21 全8回 14:15~15:15	35人	4,000円
ワクワク キッズ広場♪教室 師 水谷綾さん	4歳～ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 10/19、11/2・9・16、 12/7・14・21 全7回 16:00~17:00	15人	3,500円
バレトン教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	金 10/19、11/2・9・16、 12/7・14・21 全7回 13:00~13:50 土 10/20、11/10・17、 12/1・8・22 全6回 9:40~10:30	各30人	3,500円 3,000円
キッズダンス教室 (※1) 師 立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 10/20、11/10・17、 12/1・8・22 全6回 14:00~15:00	30人	3,000円
YUUKIはじめて DANCE教室 師 立松佑樹さん	小学生 以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 10/20、11/10・17、 12/1・8・22 全6回 15:30~16:30	30人	3,000円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入下さい

### ■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師 四日市テニス 協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 10/17・24、11/14・21・28、 12/5・12・19 全8回 18:20~19:20	17人	11,200円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※2) 師 四日市テニス 協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	水 10/17・24、11/14・21・28、 12/5・12・19 全8回 19:00~20:15	24人	12,000円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※2) 師 四日市テニス 協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 10/17・24、11/14・21・28、 12/5・12・19 全8回 19:30~20:45	24人	12,000円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

### ■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ! 教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適な書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 10/16・23、11/6・20、 12/4・18、1/22・29、 2/5・19、3/5・19 全12回 13:00~14:30	15人	12,000円
人生を豊かにする かな文字教室 師 上田虹月さん	一般	筆を使用して練習します。美しい字は一生の宝です。あなたもすてきな字を手に入れませんか。	水 10/10・24、11/14・28、 12/12・19、1/9・23、 2/13・27、3/13・27 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円
季節を感じながら 俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 10/10・24、11/14・28、 12/12・19、1/9・23、 2/13・27、3/13・27 全12回 13:00~14:30	10人	12,000円
触れてみよう! 津軽三味線教室 (※3) 師 松永兼治さん	小学 3年生 以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 11/2・9・16、 12/7・14・21 全6回 19:30~20:45	10人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)
はじめての中国語 師 じゃあじゃあさん	一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目覚めさせましょう。	土 10/20、11/10、 12/8・22、1/19・26、 2/2・9・16、3/2・9・23 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

## 「第7回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち」観覧者募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった43家族の中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

どの家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

時10月14日(日) 13:00開演 所文化会館第1ホール 料無料(入場整理券が必要)

### ■出場家族(申し込み受け付け順)

グループ名	住所	曲名・作詞・作曲・編曲
双子ピアノデュオ 「堂本兄弟」	兵庫県 伊丹市	1. スラブ舞曲 Op.72- 2 ホ短調/ドボルザーク 作曲 2. 2台のピアノのためのソナタ 二長調 K.V.448 /モーツァルト 作曲
なかよしサンサンズ	愛知県 名古屋	1. トルコ行進曲/ベートーベン 作曲、久木山直 編曲 2. 大きな古時計/ヘンリー・クレイ・ワーク 作曲、榊原旬 編曲
おんがくのじかん はじめま笑	奈良県 奈良市	1. 小さな世界/シャーマン兄弟 作曲・作詞、若谷和子 日本語訳詞 2. あなたを忘れない /スティーブン・シュワルツ 作曲・作詞、浅利慶太・劇団四季文芸部 日本語訳詞 3. ぼくの36 /おんがくのじかん じめま笑 作曲・作詞
和太鼓 煌叶	愛知県 高浜市	潮騒/羽田康次 作曲・編曲
鍵ハモとピアノ	神奈川県 川崎市	孤独/松田昌 作曲
あゆりんコントラバスデュオ	愛知県 名古屋	世界中のこどもたちが/中川ひろたか 作曲、新沢としひこ 作詞、岡田安佐子 編曲
桐山ファミリーアンサンブル	兵庫県 西宮市	1. 美女と野獣/アラン・メンケン 作曲、桐山敏明 編曲 2. 糸/中島みゆき 作曲、桐山敏明 編曲
アマート Amato	愛知県 名古屋	1. タランテラ/J.K.メルツ 作曲、大畑正幸 編曲 2. 情熱大陸/葉加瀬太郎 作曲、小島里美 編曲
5387号	奈良県 生駒郡 三郷町	1. 汽車ぼっぼ/本居長世 作曲・作詞 2. 夕日が背中を押してくる/山本直純 作曲、阪田寛夫 作詞 3. ドレミの歌 /リチャード・ロジャース 作曲、オスカー・ハマースタイン2世 作詞、 ペギー葉山 日本語訳詞
トルクロッド torquelod	四日市市	大切なもの/加藤美由紀 作曲、加藤佳史・加藤美由紀 作詞、torquelod 編曲
サンビニャ Sambinha	東京都 日野市	1. イスト・アキ・オ・キ・エ?/アリー・バホーズ 作曲、山下定英 編曲 2. パルピッチ・インフェリス/ノエル・ホーザ 作曲、山下定英 編曲 3. アクアレラ・ド・ブラジル/アリー・バホーズ 作曲、山下定英 編曲
SHOES	四日市市	くるみ割り人形・メドレー/チャイコフスキー 作曲、大宝博 編曲
竹内組	松阪市	1. ティアーズ・イン・ヘブン /エリック・クラプトン 作曲、ジェニングス・ウィル、エリック・クラプトン 作詞 竹内組 編曲 2. レット・イット・ビー /ジョン・レノン、ポール・マッカートニー 作曲・作詞、竹内組 編曲
にゅうどう雲	四日市市	1. やってみよう/イギリス民謡、篠原誠 作詞、WANIMA 編曲 2. チャーム/WANIMA 作曲・編曲、KENTA 作詞
だいやエコクラブ	長崎県 佐世保市	1. あしたははれる/坂田修 作曲・作詞、池毅 編曲 2. トゥモロー /チャールズ・ストラウス 作曲、マーティン・チャーニン 作詞 片桐和子 日本語訳詞

他入場整理券を9月20日から配布します。[配布場所：文化振興課(市役所5階)、各地区市民センター、あさけプラザ、男女共同参画センター、文化会館、三浜文化会館(一人につき4枚まで)]  
往復はがきでの申し込みもできます。10月5日(必着)までに、〒510-8601 文化振興課へ。はがき1枚につき4人まで申し込むことができます。定員に達した場合、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります

## 四日市市ウォーキング大会 (第3弾)

スポーツ課  
問ビバ・橋北

(☎080-4840-9775 FAX344-3505  
✉vivakyohoku@yahoo.co.jp)

**対**市内に在住または通勤する人

**時**10月14日(日)

**■**集合時間・場所

9:00 橋北交流会館臨時駐車場  
(橋北中学校東側)(14:30ごろ解散)

**所**愛・地球博記念公園 モリコロパーク  
(愛知県長久手市)

**定**50人(先着順)

**料**500円(当日集金)

**持**昼食、飲み物、タオル、雨具

**申**10月1日~9日に、ファクスかEメールで、またはビバ・橋北ホームページ  
([HPhttp://www.vivakyohoku.jp/](http://www.vivakyohoku.jp/))の「参加申し込み」からお申し込みください

**他**雨天決行。荒天時は施設見学に変更する場合があります。詳しくは、ビバ・橋北ホームページをご覧ください

## 第15回記念 文治まつり

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]



桂福團治

桂を名乗る落語家の元祖 初代桂文治の没後202年、文治を顕彰する落語会です。

**時**11月3日(祝) 13:00開演

**所**文化会館第1ホール

**■**出演 林家正蔵、桂きん枝、桂福團治、林家菊丸、桂二乗

**料**全席自由 前売り3,800円、当日4,300円

**■**チケット販売 文化会館窓口、三重テレビ放送(電話・インターネット)ほかで好評販売中

**他**未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ  
([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))をご覧ください

## BANKO300th ふれあい事業 ハローファクトリー HELLO!!FACTORY

観光交流課

問ばんこの里会館

(☎330-2020 FAX330-2021)



萬古焼の各工房が趣向を凝らした企画で皆さんをお待ちしています。

**時**10月12日(金)~14日(日)

**内**市内の各工房で、絵付け体験や工場見学などを行います

**他**各工房の場所・開催日時・体験内容など、詳しくはホームページ  
([HPhttp://www.bankonosato.jp/](http://www.bankonosato.jp/))をご覧ください

## 生産緑地法の 改正に伴う説明会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

指定面積の500㎡を300㎡に引き下げる指定要件の緩和や、30年の期限を延伸する特定生産緑地制度などについて説明します。

**対**市街化区域内の農地所有者  
(当日、参加自由)

**時**①10月7日(日) 14:00から

②10月17日(水) 19:00から

③10月21日(日) 14:00から

(いずれも当日、参加自由)

**所**①②総合会館8階 視聴覚室

③あさけプラザ ホール

**他**総合会館の説明会にお越しの際は、市営中央駐車場をご利用ください

## 企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 『「水の不思議」を考えよう!』

企業OB人材センター

(☎330-5001 Fax330-5002)

**対**市内に在住する小学4年~中学生  
(保護者の同伴可)

**時**10月27日(土) 10:00~12:00

**所**橋北交流会館3階 企業OB人材センター

**内**水の持つさまざまな性質について、いろいろな実験をしながら学びます

**定**24人(先着順) **料**無料

**申**同センターホームページ  
([HPhttp://yokkaichi-obcenter.jp/](http://yokkaichi-obcenter.jp/))の申し込みフォームから、または電話で、同センターへ(平日10:00~15:00)

**他**詳しくは、同センターホームページをご覧ください

## 「買い物傾向調査」の 回答期日について

商工課(☎354-8175 FAX354-8307  
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、市民の皆さんの買い物の実態や買い物に関するご意見やご感想について幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、今年度、「買い物傾向調査」を実施しています。

既に対象の皆さんには、調査票を郵送しましたが、回答期日が明記されておりませんでした。ご迷惑をお掛けし、申し訳ございませんでした。

回答期日は、**9月30日(日)まで**となりますので、改めて、回答へのご協力をよろしくお願いいたします。

**対**満20歳以上の市民から無作為に抽出した7,000人

**三 二 情 報**

◆日本環境共生学会20周年記念シンポジウム

「四日市から考える地球と人の未来」(無料)  
**対**中学生以上 **時**9月29日(土) 13:50~17:00 **所**じばさん三重6階 ホール **問**日本環境共生学会事務局(愛知学院大学内) 森下【☎0561-73-1111(代)】

◆10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄で、ご自分の意思を記入しておきましょう。  
**問**三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8:30~17:15)

◆県営住宅10月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか  
 ■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802) **申**10月2日~31日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ **問**三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

地価、地代、家賃、土地利用に関する相談。  
**時**10月1日(月) 9:30~12:00、13:00~15:30 **所**市役所1階 ロビー **問**(一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671)

◆不動産の無料相談会

不動産取引(売買・賃貸)での困り事や不安、心配事に関する相談。**時**10月1日(月) 10:00~16:00 **所**ララスクエア四日市4階 **問**(公社)全日本不動産協会三重県本部(☎351-1822)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記

**時**10月1日(月) 10:00~12:00 **所**富田地区市民センター1階 和室 **料**500円 **問**セパ三重(子育て広場:ドロップin内 ☎090-1831-1714 [sepamie@yahoo.co.jp](mailto:sepamie@yahoo.co.jp))

◆女性のための働き方セミナー

**対**女性 **時**10月5日(金) 9:45~12:00(9:30から受け付け) **所**本町プラザ2階 第1会議室 **定**50人(先着順) **料**無料 **持**筆記用具、雇用保険受給者証 **他**託児あり(無料。6カ月以上の未就学児。先着20人。要予約) **申**9月3日~10月1日に、電話かファクスで、または直接、ハローワーク四日市(☎353-5567 FAX353-7744) またはマザーズコーナー四日市(☎359-1710 FAX355-6736)へ

◆子どもの姿勢教室

**時**10月5日:子供の猫背と健康 12日:得する身体?損する身体!? 19日:出来る!身体へ(いずれも金曜日) 10:00~11:30 **所**あさけプラザ第1会議室 **定**5人(子ども同伴可) **料**1,000円/回 **申**前日までに、Eメールで、KCSセンター四日市北 平野(☎090-8964-4532 [r.mskr@icloud.com](mailto:r.mskr@icloud.com))へ

◆三重県独協会 ドイツ語会話教室

**時**10月5日~12月14日の金曜日(11月23日を除く全10回) 19:00~20:45 **所**じばさん三重 **申**10月4日までに、同教室 池田(☎351-4843 [keda-n@cty-net.ne.jp](mailto:keda-n@cty-net.ne.jp))へ

◆全国一斉! 法務局休日相談所(津地方務局)

**時**10月7日(日) 10:00~16:00 **所**じばさん三重4階 **申**津地方務局四日市支局総務課(☎353-4365)

◆ボート&水上バイク無料体験乗船会

**時**10月8日(祝) 10:00から **所**伊勢湾マリナー(天カ須賀) **申**事前に、同マリナー(☎364-0100 FAX364-0102)へ

**募 集**

**博物館  
天文ボランティア  
募集**

博物館

(☎355-2700 FAX355-2704)

[hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

博物館・プラネタリウムが行う天文教育に関する普及事業において、運営を支えていただく天文ボランティアを募集します。

■活動内容

- ・天体観望会(きらら号観望会)や天文イベント(工作教室、宇宙塾など)の補助
- ・ボランティア主催観望会および天文教室の実施

■応募資格

次の条件に全て該当する人

- (1)興味、関心、誠意をもって工作教室などの支援や、星や宇宙の解説をすることができる人

(2)18歳以上である(平成30年4月2日現在)

(3)下記の研修に、原則全て参加できる

11月4日(日)13:30~16:00

10日(土)10:00~12:00

18日(日)10:00~12:00

24日(土)14:30~16:30

12月9日(日)13:30~15:30

15日(土)13:30~16:00

■研修場所

博物館、市民公園ほか

■定20人程度

**申**10月28日(消印有効)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「天文ボランティア募集」係へ

■募集要項(応募用紙含む)設置場所

博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館。博物館ホームページ([HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/))からも入手できます

平成31年4月1日採用

市の任期付職員の募集(国体等関連業務担当)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

■募集職種

事務職

■募集人数

7人程度

■応募期間

9月18日~11月8日(必着)

■採用日

平成31年(2019年)4月1日

■任期

2021年12月31日まで

■主な受験資格

- (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (3)普通自動車運転免許を有する

■一次試験

11月24日

■二次試験

12月中旬(予定)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」から入手できます

■受験申込書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

**対** ①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

**申** 10月1日～5日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。公募要領、申込用紙は同課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。詳しくは、同課までお問い合わせください

## 募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般 世帯向け	三重	中耐 3戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります。  2DK: 本人を含め、2人以上の世帯 2LDK: 本人を含め、3人以上の世帯  ※大瀬古新町(1DK)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	前田町	中耐 2戸(2DK)	
	前田町	耐二 1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐 2戸(3DK)	
	丸の内町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(1DK)	
		中耐 1戸(2DK)	
	東新町	中耐 1戸(3DK)	
	楠旭町	耐二 1戸(2LDK)	
曙町	中耐 1戸(2LDK)		
子育て 世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	同居または同居予定の親族(3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、中学生以下の子どもが1人以上いる世帯
多人数 世帯向け	坂部が丘	簡二 1戸(5DK)	同居または同居予定の親族(3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、5人以上の世帯(ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は4人以上の世帯)
高齢者 世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	
障害者 世帯向け (車いす対応)	高花平	簡平 1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	あさけが丘	簡平 1戸(1LDK)	
単身者向け	三重	簡二 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	高花平	簡二 1戸(2DK)	
	あさけが丘	簡平 1戸(2DK)	
若年 単身者向け	坂部が丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	あさけが丘	中耐 1戸(2K)	
		中耐…中層耐火構造 耐二…耐火構造二階建 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建	

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

三 二 情 報

◆四日市まんなか子どもステーション  
**申**四日市まんなか子どもステーション (☎351-6670 FAX351-6679)  
 (1)粕尾将一の世界一の縄跳びショウタイム  
**対**3歳以上 **時**10月6日(土) ①14:00から②17:00から **所**保々ふれあい会館 **料**前売1,800円(当日2,300円)  
 (2)おうちカフェ  
**対**働いているお父さん、お母さんや今後職場復帰予定の人 **時**10月13日(土) 10:15~12:15  
**所**同所 **定**6人 **料**200円 **持**子ども連れの方は子どもの飲み物、着替えなど **他**託児あり(無料)  
 (3)みんなで焼き芋をしよう!  
**対**未就学児と家族 **時**10月18日(木) 10:30~13:30(10:15受け付け) **所**海山道神社 **定**15組(要予約) **料**400円/組 **持**弁当、飲み物、ビニール袋など  
 (4)子育てひろば 芋ほり  
**対**未就学児と家族 **時**10月20日(土) **所**菰野町 **定**5組(要予約) **料**4歳以上(300円)、2・3歳(200円)、1歳以下(無料) **持**弁当、飲み物、着替えなど  
 ◆アートあそび ひまわり  
**対**10歳以上の人 **他**体験1回無料(展示作品の観覧は無料) **問**鬼塚(☎080-4224-3203)  
 (1)**時**10月毎週水曜日 17:30~19:30  
**所**シェトフ白揚文具館2階  
 (2)**時**①10月6日・②27日(いずれも土曜日) 14:00~16:00 **所**①文化会館第3会議室②同館第2会議室  
 ◆ちんじゅの森コンサート(無料)  
**時**10月7日(日) 18:00~19:30 **所**松本山やまの広場特設会場(松本五丁目)  
**出演** 塚占友梨絵、谷川賢作、堀江洋賢、土谷周平 **他**駐車場はありません **問**松本山ちんじゅの森の会(☎352-4547)  
 ◆創作子どもミュージカル ワークショップ&クリスマス・ライブ!参加者募集  
**対**小学生 **時**10月7日・21日、11月4日・25日、12月2日(ワークショップ)(いずれも日曜日)、12月15日(リハ本番)(土曜日) 全6回  
**所**子ども子育て交流プラザ **定**40人 **料**6,000円(全6回分) **申**9月30日までに、Eメールで、三重四日市リトル・ミュージカル(☎info@littlemusical.com)へ **問**同ミュージカル 笠間(☎090-2929-4382)  
 ◆子育て広場:ドロップin  
**所**同所(☎/FAX363-3728)  
 (1)ベビーカフェ  
**対**0歳児と保護者 **時**10月10日(水) 10:30~11:45 **料**300円 **他**ランチあり(300円。要予約)  
 (2)えほんのじかん  
**時**10月17日(水) 10:30~11:45 **料**200円  
 ◆楽しいスマホ・タブレット初心者教室  
**対**女性 **時**10月10日(水) 13:30~15:30  
**所**シェトフ白揚文具館 **定**15人(先着順)  
**料**1,000円 **持**スマホ、またはタブレット  
**申**事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ  
 ◆四日市友の会「すくすくの会」子どもを待たせない屋ごはん  
**時**10月12日(金) 10:00~12:00(9:45受け付け) **所**四日市友の家(智積町) **料**250円、子ども保険料50円/人 **問**四日市友の会(☎/FAX326-2081)または原(☎090-2772-3215)  
 ◆50歳からのセカンドライフ講座(無料)  
**時**10月13日(土) 10:00~12:00 **所**本町プラザ3階 会議室 **定**20人(先着順) **申**事前に、シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課  
 (☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険にかかる要介護認定の調査をしていただきます。

■主な受験資格

次の条件を全て満たす人

- (1)昭和34年4月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 10人程度

■採用予定日

平成31年4月1日

■試験日・会場

10月14日(日) 9:00 総合会館

**申**10月5日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課(市役所3階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●全日本同和会女性部研修会

**時**10月18日(木)

**所**京都市

**申**10月4日まで

■助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(全額本人負担の場合のみ。学生の場合、

は5分の4)

**他**その他にも申請条件がありますので、必ず事前に人権センターまでお問い合わせください

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
 (☎354-8173 FAX354-6013)

**対**保育士資格

または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日

勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



その他

四日市都市計画地区計画の案を縦覧します

都市計画課  
 (☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画面案

高花平地区地区計画

■縦覧・意見書提出期間

10月5日(金)~19日(金)

8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、四郷地区市民センター

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市都市計画 地区計画の原案を 縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、地区計画区域内に権利を有する人は意見書を提出できます。

### ■縦覧する都市計画原案

上海老地区地区計画

### ■縦覧・意見書提出期間

9月20日(木)～10月4日(木)

8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、県地区市民センター

### ■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 大規模小売店舗届出 (変更) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307  
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

### ■店舗名称

Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩役1465-1 ほか9筆)

### ■届出事項

大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名又は名称及び住所並びに法人にあっては代表者の氏名

### ■縦覧場所

商工課(市役所7階)

### ■縦覧・意見書提出期間

12月3日(月)まで(開庁日の8:30～17:15)

### ■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページ(HPID)へ

1001000001380)をご覧ください

## 大規模小売店舗届出(新設) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307  
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

### ■店舗名称

(仮称)イオンタウン四日市泊(泊小柳町2番6 ほか5筆)

### ■届出事項

大規模小売店舗の新設

### ■縦覧場所

商工課(市役所7階)、および日永・内部・河原田・塩浜・四郷地区市民センター

### ■縦覧・意見書提出期間

12月17日(月)まで(開庁日の8:30～17:15)

### ■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページ(HPID)1001000001380)をご覧ください

## 「保育無料券」申請の ご案内

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

市は、第2子以降の子を出産した場合に、産後6カ月までの期間で、お兄ちゃん・お姉ちゃんの一時保育の利用料が2回まで無料になる「保育無料券」を発行しています。保育無料券の交付には、申請が必要です。対第2子以降を出産し、かつ、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

申こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にある申請書類を同封の申

請用封筒に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他保育無料券は、交付申請をされた人に順次郵送します。利用期限は、第2子以降の子を出産した月の6カ月後の月の末日までです。一時保育の予約・利用方法は、園により異なりますので、事前に園へお問い合わせください

## 天井崩落対策工事に伴う 市役所1階利用制限の お知らせ

管財課(☎354-8288 FAX359-0275  
✉kanzai@city.yokkaichi.mie.jp)

時9月下旬～平成31年3月初旬

内天井崩落対策工事に伴い、市役所1階ロビーの利用および南側正面玄関と南西入口の出入りができなくなります。また、市民相談コーナーは総合会館1階ロビーに移設しています。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

他詳しい日程が決まり次第、市ホームページ(HPID)1534402526519)でお知らせします

## 2018四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル (第14回全国ジュニア 自転車競技大会) に伴う交通規制のお知らせ

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル  
実行委員会事務局  
(観光交流課内 ☎354-8482 FAX354-8483)

時10月28日(日) 8:30～16:00  
(雨天実施)

### ■区間

水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

他詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(HP)http://kankou43yokkaichi.com/cycle/)をご覧ください

# 四日市よっかいち こども広報

教育総務課  
☎354-8237 FAX354-8308

教育委員会では、四日市こども広報を2か月に1回、市内の小中学生全員に配布しています。子どもたちの投稿作品を、より広く市民のみなさまに紹介するため、広報よっかいち下旬号で2か月に1回、四日市こども広報に掲載された作品と、その他優秀作品を掲載します。

今号では、四日市こども広報9月号に掲載された投稿作品と、おすすめの本を紹介する「こども書店」に掲載された優秀作品をご紹介します。

### ☆☆☆四日市こども広報とは？☆☆☆

子どもたちの四日市への愛着をさらに深めるために、平成29年7月に創刊。市内の施設や歴史などを紹介するルポ漫画や、本市ゆかりの方のインタビュー記事もあります。過去の号は、市ホームページでご覧になれます。

### ～四日市おもしろスポット～

9月号掲載作品



▲ 浜園緑地  
大谷小2年 竹下真矢さん  
うみがちかくてきれいです。



▲ もみじ谷  
水沢小5年 石垣遥さん  
もみじがとても赤くて  
きれいだからおすすめ。



▲ 星の広場  
水沢小5年 清水善翔さん  
夜は星を見る事ができ  
昼には運動ができます。

### こども川柳 9月号掲載作品

夏が来た

追分の水で  
泊山小6年 川口健太郎さん

かきこおり

あつさわされる  
日永小1年 宮田幸恵さん

### ～こども書店～

9月号掲載作品

恐竜トケラプスと決闘赤い岩  
ツノ竜のむれをすく巻

黒川 みつひろ 著

ツノ竜いっぴきだとか  
てないけど、みんなで  
力をあわせてかてたの  
がかっこいいです。

海蔵小1年  
長野泰雅さん

きょうはなんのひ?

瀬田 貞二 著

きみこがかくした手紙  
をおかあさんがどんど  
んさがしていきます。  
まねしたくなります。

三重北小2年  
樋口紗那さん

ノラネコぐんだんと  
海の果ての怪物

工藤 ノリコ 著

ノラネコぐんだんたちが  
大きな貝の船に乗り、  
王様のお姫様を探すド  
キドキするお話です。

羽津小4年  
広瀬奏斗さん

雨ふる本屋の  
雨ふらし

日向 理恵子 著

二人の女の子たちの、  
また不思議な図書館の  
お話です。雨で育った  
本たちが待っています。

浜田小6年  
村上美羽香さん

サンタおじさん  
のいねむり

(ルイーズ  
＝ファチオ 著)

木の下でいねむりし  
てしまったサンタさ  
んをどうぶつたちが  
てつどうお話です。

大谷台小2年  
道福夏希さん

ピトゥスの動物園  
(サバスティア・  
スリバス 著)

病気の男の子を病院  
へ行かせるために、  
子どもたちが動物園  
を開いてお金を集め  
るお話です。

常磐西小3年  
沢野すみれさん

若おかみは  
小学生!

(令丈ヒロ子 著)

祖母の旅館で若おか  
みとして働くことにな  
った少女から勇気  
と希望がもらえる一  
冊です。

浜田小6年  
北村妃音さん

青空に飛ぶ  
(鴻上尚史 著)

いじめを受けた主人  
公が自殺まで考えた  
が戦争について知り、  
「生きよう」と決意す  
る話。

常磐中1年  
石本昌也さん

水面に  
夜景と花火

桜中3年 田中漆さん

まっけたぞ

お祭り花火  
いとこたち  
県小5年 山田真央さん

## 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申請した人)には受取期限があります。受取期限が過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管していますが、早めの受け取りをお願いします。



### ◆外国人住民のマイナンバーカードの有効期限について

外国人住民で、マイナンバーカードの有効期間内に在留期間などの変更手続きを行った場合、マイナンバーカードの有効期間も更新する必要があります。

現在お持ちのマイナンバーカードの有効期間内に、市民課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(平日10:00~17:15)窓口で本人がお申し出ください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。

### ◆コンビニ交付サービスが始まります

本市では、平成31年2月ごろからマイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスの開始を予定しています。※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要となります。

## 市民窓口サービスセンター 臨時休業のお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記のとおりに業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ため、下記のとおりに業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■臨時休業

時11月10日(土)・11日(日)

## 平成30年度 市民税・県民税(第3期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

- 9月23日(祝)・24日(休) イナズマロックフェス(滋賀県草津市・烏丸半島芝生広場)
- 10月6日(土)・7日(日) 鈴鹿F1日本グランプリ(鈴鹿市・鈴鹿サーキット)
- 10月7日(日) ダイヤモンドプリンセス寄港 歓迎セレモニー(四日市港霞地区24号岸壁)
- 10月13日(土) 稲沢サンドフェスタ(稲沢市・サリオパーク祖父江)
- 10月14日(日) 全国ファミリー音楽コンクール(文化会館)
- 10月20日(土)・21日(日) ご当地キャラ博 in 彦根(彦根市・市街地商店街一帯)

ゆるキャラ®  
グランプリ  
応援も  
よろしくね!



## 三二情報

### ◆西日野まつり(学習発表・製作品販売など)

時10月13日(土) 10:00~13:35 所特別支援学校西日野にじ学園 料 入場無料 問 同学園(☎322-2558)

### ◆初めての演奏会 くすのき男声合唱団

時10月13日(土) 14:00から(13:30開場) 所 第一楽器ムシケホール 料 500円(チケットは、くすのき男声合唱団・第一楽器で販売) 問 同団 野崎(☎090-7860-4254)

### ◆四日市歩こう会(小雨実施)

時 所 10月14日(日) 9:50 JR伊賀上野駅集合、15:10ごろ同駅解散 ■ 主な行き先 伊賀上野城から芭蕉翁散歩みち(11km) ショートは伊賀鉄道上野市駅解散(8km) 料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、水筒、雨具 問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

### ◆第4回三重の大酒蔵市

時 10月14日(日) 11:00~16:00(受け付けは15:30まで) 所 近鉄四日市駅前商店街公園通りアーケード街 料 前売り3,000円(当日3,500円) 他 雨天決行 問 四日市観光協会(☎357-0381)

### ◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時 10月17日(水) 9:30~11:30 所 本町プラザ3階 調理室 定 16人(先着順) 料 600円 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 申 10月15日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または、中村(☎352-5207)へ

### ◆集中訓練プログラム(無料)

対 15~39歳の人 時 10月17日(水)~12月14日(金) 所 諏訪栄町3-4 星座ビル2階 申 事前に、北勢地域若者サポートステーション 森(☎359-7280) wakamono@hokusapo.com)へ

### ◆成人したわが子の生活を考える会 勉強会 「発達に困難のある人への性教育」

時 10月18日(木) 10:00~12:30 所 文化会館第3ホール 料 1,000円 申 同会 恒矢(☎090-5606-8721)へ

### ◆こにゅうどうくんでおひるねアート♪

対 0~2歳 時 ①10月19日(金) ②10月28日(日) 両日とも10:00~13:00 所 ①あさけプラザ美術室 ②橋北交流会館3階 第3会議室 定 各日25組(当日、先着順) 料 1,000円 持 カメラ、スマートフォン 問 おひるねアートリトルラミー 和田(☎080-5690-5961)

### ◆Biz Cafe よっかいち(起業家交流会)(無料)

時 10月20日(土) 10:00~12:30 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問 同所(☎329-5407) info@bizsq41.jp

### ◆スポーツテーピング講習会

時 10月20日(土) 14:00~16:00 所 あさけ通り整骨院(下之宮町) 定 5組(先着順) 料 1,000円(材料費) 申 事前に、同院(☎363-1320)へ

### ◆みえテクノロジーカフェ「大容量蓄電池による新時代到来」

時 10月21日(日) 10:00~12:00 所 MG四日市(諏訪栄町) 料 500円(ドリンク付き) 申 日本技術士会三重県支部 堀(FAX345-9739) y\_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆ダンボールでピザを焼こう! ドラム缶風呂体験も 対 小学生と親 時 10月21日(日) 10:00~15:00 所 こどもスペース四日市 定 10組(先着順) 料 親子で7,000円(追加2,000円/人) 申 事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

### ◆国際吃音啓発の日記念「吃音啓発&相談会」

時 10月21日(日) 13:30~16:30 所 総合会館3階 社会適応訓練室 定 40人 料 無料 申 問 三重言友会 田中(☎m.tanaka0213@gmail.com)

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

三二情報

- ◆第2回100歳大学公開講座「大江戸の助け合いと地域の自治」[地域とつながるIT活用] (無料)
 

時10月22日(月) 13:00~16:00 所総合会議室7階 第1研修室 問(社)ハッピーアカデミー中田 ☎090-4083-1648
- ◆落語ってなんや!?~旅の嘶~
 

時10月25日(木) 19:00開演 (18:30開場) 所スウェットラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円 (当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋 (諏訪町)、メリーゴランド (松本三丁目) で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 問柳川 ☎351-0878
- ◆四日市友の会 幼児生活園 体験説明会
 

対2歳前後の子どもと保護者 時10月27日(土) 10:00~12:00 (9:45受付) 所同園ホール (智積町) 料昼食代150円/人、保険代(子どものみ) 50円/人 申事前に、同団 ☎326-4342 (平日のみ) FAX326-2081 へ
- ◆女性のための就職支援相談窓口 (無料)
 

時10月27日、11月17日(いずれも土曜日) 9:00~13:00 所本町プラザ3階 会議室・企画室 申問NPO法人アトリオ ☎059-253-7657
- ◆第19回ふるさとウオーク (無料)
 

時10月28日(日) 8:30から受け付け 所三重小学校グラウンド集合 主な行き先 三重小学校忠魂碑、生養長松神社など 定100人 (先着順) 他小雨決行。昼食あり (無料)。昼食後、獅子舞鑑賞あり 申10月4日以降に、三重地区団体事務局 ☎/FAX331-8282 へ
- ◆「こども」と「養育者」のための子育てセミナー (無料)
 

対子育て中の人、これから子育てする人 時10月28日(日) 10:00~11:00 所橋北交流会館4階 交流室 定40人 (当日、先着順) 問オフィス優 中村 ☎355-0539
- ◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい
 

時10月28日(日) 13:00~15:30 所総合会議室7階 第2研修室 料200円 (本人は無料) 申10月19日までに、認知症の人と家族の会三重支部 中島 ☎090-8488-0001 へ
- ◆初心者社交ダンスパーティーで一緒に遊ぼう
 

対ダンス初心者 時11月4日(日) 13:00~16:00 所シャルウィ・トキワ 料無料 問初心者社交ダンスの会 芳山 ☎090-3956-7344
- ◆庖丁の供養祈禱
 

時11月8日(木) 10:00 所鶴の森神社庖丁塚 料1本につき500円 申10月18日~31日 (9:00~17:00。土日除く)。に、四日市地区調理師会 (三重県四日市庁舎1階) へ持ち込み 問同会 前嶋 ☎352-0597/FAX351-2370
- ◆英会話体験レッスン
 

対①0歳~小学生と保護者 ②大人 (入門~中上級) ③個人 (0歳以上) 所①市内 ②鈴鹿市高岡台 料1レッスン500円 問高橋 ☎090-4868-9980 へ
- ◆高齢者のレクダンスサークル「スローステップ ゆりかもめ」会員募集
 

時毎週木曜日 10:00~11:30 所なやプラザ3階 音楽室 料2,500円/月 問スローステップゆりかもめ 井上 ☎346-8752、後藤 ☎332-5356、諸星 ☎352-9713
- ◆11月開講職業訓練生募集 (無料)
 

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重 (西日野町) 募集科目 電気保全技術科 申同センター ☎320-2645 FAX322-2890 へ 他託児あり (要事前申し込み)。受講希望者は、10月4日までの職業訓練ガイダンス (毎週木曜日) に参加必須 ◆スポーツ吹矢始めませんか? 時毎月第2・第4月曜日 13:30~16:00 所橋交流会館2階 大集会場 問四日市さわやかアローズ支部 服田 ☎090-1109-3882

年金Q & A

保険年金課

問四日市年金事務所 ☎353-5513

- Q国民年金加入中ですが海外へ転出すると年金はどうなりますか。
- A国民年金第1号被保険者 (自営業など) は、個人で保険料を納めることになっています。海外転出届けにより住民登録がなくなると、国民年金の加入資格がなくなります。(厚生年金加入中の人、国民年金第3号被保険者は除かれます) 次の条件に全て該当する人は、任意で引き続き国民年金に加入することができます。
  - ①現在、国民年金加入者である
  - ②日本国内に家族などの協力者がいる
  - ③海外転出届を出す
  - ④20歳以上65歳未満である
  - ⑤日本人である
 ただし、遡っての加入、任意加入のため、保険料の免除申請はできません。

インフルエンザ 予防接種の接種料を一部公費負担します

健康づくり課

(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 10月15日(月)~平成31年1月31日(木)

対接種当日に市内に在住する人で、次のいずれかの条件を満たす人

- ①65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

料上記期間内に1回限り1,200円で接種できます (生活保護世帯の人は無料)

申直接、医療機関へ

他②に該当する障害者手帳1級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付します



体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館 ☎345-4111

バドミントン 10/4・9・15・22・29 B

10/23 D 10/24 F

卓球 10/26 A 10/3 C

10/5 D

バスケットボール 10/5・17・31 C

バレーソフトバレーボール 10/2・25 D

中央緑地第2体育館 ☎345-4111

バドミントン 10/1・5・16・19・30 B

10/3・26 E

卓球 10/2・4・9・15・18・22・

23・25・29 B

10/24 C

バレーソフトバレーボール 10/17・31 E

あさけプラザ体育館 ☎363-0123

バドミントン・卓球 10/6(9:30~12:00)

10/13(9:30~16:30)

あさけプラザは月曜日休み

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など  
※転入、転居、国保加入など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

11月10日(土)・11日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市 けいりん

本場開催

10月7・8・9日

場外発売 10月①・②・③・⑤・

⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・

⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・

⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(HP)D1516009930666)をご覧ください。

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
<b>Hib</b> 小児用肺炎球菌 <b>B型肝炎</b> 四種混合 <b>BCG</b> 麻しん、風しん混合 <b>水ぼうそう</b> 日本脳炎 <b>二種混合</b> 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**  
**申**こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
**問**こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成31年2月4日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 <b>定</b> 15組	11月11日(日) 9:30～12:00	10月29日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	<b>定</b> 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	11月2日(金) 10:30～11:50 11月6日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 <b>持</b> だっこひもなど
<b>デンタルマタニティースクール</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 <b>定</b> 約10人	11月16日(金) 13:30～16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 <b>持</b> 歯ブラシなど
<b>歯ハハの教室</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 <b>定</b> 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	11月20日(火)・27日(火) 10:00からのみ 11月30日(金) 10:00からまたは13:30から	10月19日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 <b>持</b> 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
<b>育児相談</b>	乳幼児	10月22日(月) 9:30～11:00		<b>所</b> 総合会館5階 申し込み不要
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	10月1日(月) 10:00～11:00		
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

よかパパ相談(父親の子育て相談) **料**無料 **問**こども未来課 **☎**354-8069 **FAX**354-8061

日時	場所	連絡先	申し込みなど
10月27日(土) 10:00～11:30	塩浜こども園子育て支援センター (柳町33)	345-1629	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」でよかパパ相談員に登録された人が、お子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

イベント講座

募集

その他

保健だより

（申込方法）

●市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）

※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください



<b>集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人</b>	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
<b>個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人</b>	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
<b>集団検診（肺がん・結核検診）</b>	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）（11・12月上旬実施分）**

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
11	12(月)・13(火)		河原田地区市民センター	10月15日
	19(月)		水沢地区市民センター	10月25日
	20(火)・21(水)	四郷地区市民センター		10月29日
	27(火)～30(金)			
12	4(火)		楠地区市民センター	11月8日
	5(水)		あさけプラザ	

**子宮頸がん、乳がん（エコー）検診（集団検診）（11・12月上旬実施分）**

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
11	9(金)		なやプラザ	10月15日
	24(土)		ヘルスプラザ	10月29日
12	2(日)		あさけプラザ	10月31日
	6(木)		なやプラザ	11月8日
	9(日)		ヘルスプラザ	

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後を指定させていただく場合があります

**集団検診（肺がん・結核検診）（11月実施分）**

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。（平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました）

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください

月	検診日		会場	受付時間
	日(曜日)			
11	12(月)		三重地区市民センター	9:30～11:30
				13:00～15:00
	13(火)		三重団地第2集会所	9:00～11:30
			四郷地区市民センター	13:00～15:00
	19(月)		河原田地区市民センター	9:00～11:30
			内部地区市民センター	13:00～15:00
	27(火)		磯津公会所	9:00～ 9:30
			東本郷公民館	10:15～10:45
			常磐地区市民センター	13:00～15:00
	29(木)		県地区市民センター	9:00～11:30
			西老人福祉センター	13:00～13:30
		坂部が丘集会所	14:15～15:30	

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	10月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 10月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 10月11日(木) 13:00~16:00 10月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

【プール使用中止のご案内】 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月6日(火)・7日(水)は使用できません。ご了承ください

急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	10:00~12:00、13:00~16:00
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

イベント講座  
募 集

募 集

そ の 他

保健だより

# 子どもの健康をまもるために

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



幼いわが子が病気で苦しんだり、けがをしたりしたら、病院に連れて行きたいと思うのが親の心情ですが、病院へ行った場合の医療費が家計の負担となります。

そのため、本市では、早期に子どもが治療を受けることで重症化を防ぐことや、親の経済的な負担を軽くすることを目的に、子ども医療費助成事業を行っています。

事業を開始したときは、生まれたばかりの乳児が対象でしたが、少しずつ対象年齢を広げ、現在は中学生までを対象としています。

特に、小学校に入学するまでの小

さな子どもは病気にかかりやすく、病院で受診する機会が増える傾向にあります。

そこで、平成30年4月から、小学校入学前の子どもが市内の医療機関などで受診する場合、医療費の自己負担分を窓口で負担しなくてもよい「窓口負担無料化」を開始しました。

病気で苦しんだり、けがをしたりしたときに適切な治療を受けられる機会は、全ての子どもに公平に与えられる必要があります。

家庭の経済的な事情で、治療を受けられなかったり、受診していれば

防げる病気などで命を奪われたりすることがないように、今後もあらゆる子どもたちが健やかに成長できる社会を目指していきます。



**問い合わせ先**  
こども保健福祉課  
(☎354-8083 FAX354-8061)

## 10月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所1階	
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など 総合会館1階	
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後		
	司法書士相談 ※2 ※3		1(月)・15(月)・22(月)・29(月) 予約制各7人		
	行政書士相談 ※4		2(火)・16(火)		
	社会保険労務士相談 ※5		17(水) 予約制6人		
	公証相談 ※6		9(火) 予約制4人		
	交通事故相談 ※7		354-8155		月～金曜日 午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金) 13:00～15:00	建築指導課 市役所4階	
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	10(水)・24(水) 午後	建築指導課 市役所4階	
日曜日税納付相談	354-8160	28(日) 10:00～16:00	収納推進課 市役所2階		
日曜日国保納付相談					
行政相談	354-8153	16(火) 午後	国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 下野地区市民センター(10月のみ)		
福祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階	
	障害者の就業に関する相談			プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談			福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談			ボランティアセンター	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			家庭児童相談室 総合会館3階	
	児童虐待相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談			こども発達支援課 総合会館5階	
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	23(火)(要予約) 13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室 総合会館5階		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課 市役所9階	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館3階	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く) 18:30～20:30		
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	26(金) 13:00～15:00		
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	13(土) 9:00～13:00		(面談相談) 本町プラザ3階
			24(水) 16:00～20:00		
		火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館5階		
		21(日)(要予約) 13:00～16:00			

広報よっかいち No.1509 平成30(2018)年9月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報アンケートインフォメーション課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社  
UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサルを 採用しています。 「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを 使用しています。不要になったらリサイクルへ