

寒さも増してきましたが、家から一步出てみませんか

「萬古焼の粋」沼波弄山翁 生誕300年企画展 関連行事

商工課
 問 萬古陶磁器振興協同組合連合会
 (ばんこの里会館内 ☎330-2020 FAX330-2021)

萬古焼の創始者・沼波弄山翁の生誕300年を記念した特別展示「陶祖・弄山から現在、未来につながる萬古焼」に合わせて、各種催しを行います。

◆「萬古焼と工芸の未来」トークイベント

時 12月1日(土) 14:00~15:00
 (当日、参加自由)

所 ばんこの里会館1階 ホール
 師 有山口陶器 山口典宏さん、(株)森三 森崇嘉さん

料 無料
 問 菰野町観光産業課(☎391-1129)

◆親子で楽しむ絵本ライブ

時 12月2日(日) 14:00~15:00
 (当日、参加自由)

所 ばんこの里会館1階 ホール
 内 年間300本の公演をこなす「絵本のしんちゃん」による絵本ライブ

料 無料
 問 菰野町観光産業課(☎391-1129)

◆森有節と木型の紹介(展示)

時 12月15日(土)・16日(日)
 10:00~17:00(当日、参加自由)

所 ばんこの里会館1階 ホール
 内 朝日小学校の校歌に登場する郷土の偉人・森有節と、有節が考案した木型を紹介。16日(日)15:00~15:30は、朝日町歴史博物館職員による展示解説を実施

料 無料
 問 朝日町歴史博物館(☎377-6111) ↗

◆植木鉢への植え替え・クリスマスツリー作り体験

時 12月23日(祝)・24日(休)
 10:00~17:00(材料がなくなり次第終了)

所 ばんこの里会館1階
 内 萬古焼の植木鉢にクリスマスツリーを植え替えます。今回限りのオリジナル植木鉢もあり、自分だけのツリーが作れます。植え替えに関する基礎知識も学べます

料 1,000円 問 ばんこの里会館

企画展 聖武天皇の東国行幸 ゆかりの地~伊勢・河口~

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)



重國文軒丸瓦 津市教育委員会蔵

聖武天皇の東国行幸に縁がある出土品や関連資料の写真パネルなどを展示します。

時 11月22日(木)~12月16日(日)
 9:00~17:00 [月・火曜日は休館。12月5日(水)は臨時休館]

所 くるべ古代歴史館(大矢知町)
 料 無料

◆展示解説会(無料)

時 11月23日(祝) 10:00から
 (当日、参加自由)

所 くるべ古代歴史館(大矢知町)
 内 学芸員が分かりやすく説明

◆講演会(無料)

時 12月15日(土) 13:30~15:00(当日、参加自由)

所 大矢知地区市民センター ↗

■テーマ 「平城京脱出大作戦~伊勢旅行の真相を探る!~」

師 三重大学名誉教授 山中章さん
 他 詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ (http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube) をご覧ください

子育てコンシェルジュが子育て支援センターを紹介します

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)
 橋北子育て支援センター(☎/FAX332-4527)
 塩浜子育て支援センター(☎/FAX345-7978)
 こども子育て交流プラザ
 (☎330-5020/FAX334-0606)

子育て支援センターの利用方法やセンターごとの特徴などを、子育てコンシェルジュが紹介します。現在、妊娠中・子育て中で、これから子育て支援センターデビューしたい人、ぜひご参加ください。各回とも当日、参加自由。いずれも内容は同じです。

対 0~3歳の子どもと保護者

第1回	時 12月3日(月) 10:30~11:15 所 橋北子育て支援センター 定 50人程度
第2回	時 12月5日(水) 10:30~11:15 所 塩浜子育て支援センター 定 30人程度
第3回	時 12月17日(月) 10:30~11:15 所 こども子育て交流プラザ 定 50人程度

料 無料
 他 子育て支援センターは市内に20カ所あります。主に未就園の子と保護者が気軽に利用し、交流や育児相談ができる場、子育て情報の提供の場として、支援活動をしています

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
12月1日(土) 11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで! リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 内未就学児向け絵本の読み聞かせ、リズム体操 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ (http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)	
12月1日(土) ~15日(土)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「趣味で描いた書と墨画個人展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内丹羽祥二さんが制作した書や墨画、絵手紙を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】	
12月2日(日)	スポーツフェスタ in 保々 「ボッチャ体験会」	保々中学校体育館	事前に、保々ふれあいスポーツクラブへ 内前半は講習会、後半はミニゲームを行います 料無料 他参加賞あり	スポーツ課 ☎保々ふれあいスポーツクラブ (☎339-3130)	
12月3日(月)	多文化共生講演会	総合会館7階 第1研修室	事前に、名前、電話番号、所属団体名(任意)を、電話かファクス、Eメールで、多文化共生推進室へ 内言葉と文化の壁を越えて、難関の司法試験に合格するまでの自身の体験談を交えて、外国にルーツを持つ若い世代へエールを送ります。また、彼らがグローバル人材として活躍できる、多様性が生かされるまちづくりについて考えます 師日系三世ブラジル人司法修習生 照屋レナン・エイジさん 定100人(先着順) 料無料	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316 ☒kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp)	
12月4日(火)	大人の社会見学 お酢の工場を見に行こう	津駅東口集合	11月25日~30日に、電話で、または直接、勤労者・市民交流センターへ 対20歳以上の人 内明治時代から続く酢醸造工場[山二造酢(株)]の見学(見学時間約1時間) 定20人(先着順) 料無料(昼食・交通費は実費) 他津駅からは路線バス利用。昼食後現地解散	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】	
12月6日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	10:30 } 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	12月5日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべり サロンin四日市	総合会館7階 第3研修室	当日、参加自由 対がん患者と家族 内同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを話したりできる場です 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
12月7日(金)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「飲食店開業セミナー②」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com) から申し込み 対創業を考えている人、創業後間もない人 内飲食店の開業に向けた創業に関する基礎知識、集客に関わるポイントをお伝えします。2回シリーズですが、今回からの参加も可能です 師UNICOコンサルティング代表・フードビジネスコンサルタント 小峯孝美さん 料無料 持筆記用具	商工課 ☎四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	
12月8日(土)	定期普通救命講習	中消防署	12月1日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	

暮らしの情報

イベント・講座

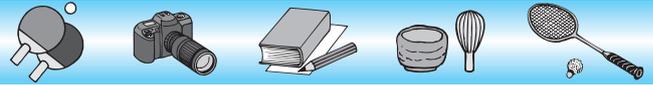
募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
12月8日(土)	くるべで 火をおこそう! 	くるべ古代歴史館前(屋外)	11月30日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがき(1枚で2人まで)で、くるべ古代歴史館へ 対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内火起こし歴史講座と火起こし体験。体験後は焼き芋も食べられます 定15人(応募多数の場合は抽選) 料無料 他詳しくは、久留保官衙遺跡公園ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)をご覧ください	くるべ古代歴史館 (〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288)	
	10:00 } 11:00 (9:30 受け付け)	クリスマス コンサート	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	事前に、電話で、または直接、塩浜児童館か三浜文化会館へ 対幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 内トランペットやサクソなどによる生演奏。演奏体験もできます 出演 東ソ一(株)音楽部ZOOM UP 定100人(先着順) 料無料	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館) 三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
12月9日(日)	10:00 } 12:00	コーヒーブレイク 「タイ」	国際交流センター大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、同センターへ 内タイ出身の女性が母国を英語で紹介 定40人(先着順) 料一般200円、賛助会員100円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)
	10:00 } 12:30	こんにやく作り 体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内こんにやく芋からこんにやくを作ります 定10人(先着順) 料500円 持エプロン、手拭きタオル	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 六花亭「ひとつ鍋」(北海道帯広市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
	13:00 開演	ゆめの木クリスマス コンサート	楠ふれあいセンター多目的 室	当日、参加自由 内白子ウインドシンフォニカによる生演奏 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	13:30 } 20:30 (手作り アロマキャン ドル教室は 18:00まで)	手作りアロマキャン ドル教室&絵本の 読み聞かせ&イル ミカフェ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内「1000000人のキャンドルナイトinすわ公園」で使用されたキャンドルを溶かして、オリジナルアロマキャンドルを作ってみませんか。出来上がったキャンドルは持ち帰ることができます。13:30から絵本の読み聞かせ、17:00からイルミカフェを開催 料無料 持あれば使わなくなった白いうろそく	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
	14:00 } 15:00	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内「倭奏 - WAKANA -」による津軽三味線演奏 料無料 他詳しくは、同館ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
12月12日(水)	10:30 } 11:30	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対18歳以上の人 内お弁当やパーティーにもぴったりの「ミニサンタ」の飾り巻き寿司を作ります 飾り巻き寿司インストラクター 花村明日香さん 定20人(先着順) 料1,000円 持巻きす、包丁、エプロン、持ち帰り用のタッパー	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
12月13日(木)	10:00 } 11:30	第4回消費者講座 「お薬の正しい使い方」 ～お薬を無駄に していませんか～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師ファークロス薬局うつべ 谷島勇人さん 料無料 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 ☎四日市消費者協会 (☎357-5069)
12月14日(金) ・15日(土)	①10:00 ~12:00 (9:45開場) ②13:30 ~15:30 (13:15開場)	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚室	当日、参加自由 内①「そして父になる」(日本映画。福山雅治主演) ②アニメーション映画「からすのパンやさん」ほか 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月15日(土)	10:00から(9:00受け付け) 四日市市民芸術文化祭行事 第39回市民囲碁将棋大会「囲碁」	文化会館 第3ホール	対市内に在住、または通勤・通学する人 料大人2,000円、高校生以下1,500円(軽食付き)。観戦・体験は無料	文化振興課 問文化協会 今井 (☎090-7311-0153)
	10:00 } 12:00 コーヒーブレイク「ALT(アメリカ)」	国際交流センター大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、同センターへ 内市内の中学校で英語を教えるALT(外国語指導助手)3人が、出身地を英語で紹介 定40人(先着順) 料無料	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 ✉ic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)
	14:00 } 16:15(無料開放10:00~21:00) 四日市港ポートビルクリスマスコンサート	四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」 	内「日本夜景遺産」に認定された四日市港ポートビルで、美しい景色と音楽を楽しみませんか。羽津文化幼稚園・富田文化幼稚園による合唱、器楽合奏、四日市メリノール学院聖歌隊による演奏(予定) 料無料 他当日は展望展示室を終日無料開放します。展示コーナーが一部ご利用いただけなくなります	政策推進課 問四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
12月16日(日)	10:00 } 15:00 家庭の日 応援プロジェクト「クリスマス飾りを作ろう」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内松ぼっくりツリーやミニリースを作ったり、クリスマスの音楽を体験したりします 他詳しくは、少年自然の家ホームページ(☎http://www.seibu-l.a.co.jp/yokkaichi/)をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	10:30から(10:00受け付け) 四日市市民芸術文化祭行事 第39回市民囲碁将棋大会「将棋」	文化会館 第3ホール	対市内に在住、または通勤・通学する人 料A級2,000円(高校生以下と65歳以上1,500円)、B~E級1,000円、初心者・小学生以下500円(食事割引券付き)。観戦・体験は無料	文化振興課 問文化協会 西村 (☎080-4222-3566)
	11:00 } 15:00 交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館	当日、見学自由 内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を発表します。懐メロやフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
	13:30から ゆめの木クリスマス会	楠ふれあいセンター多目的室ほか	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせとクイズ、クリスマスミニコンサート、サンタからのプレゼント、おやつタイム 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	16:00 } 17:30 こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定30人 料無料 指筆記用具	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
	12月18日(火)	14:00 } 15:00 みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors
12月19日(水)	13:30 } 15:00 12月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))
12月21日(金)	11:00 } 11:40 親子三世代で楽しむコンサート		当日、参加自由 内赤ちゃんから子ども、大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、佐野美奈子(トランペット) 料無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))
12月23日(祝)	17:00 } 20:30 15周年記念 1000000人の キャンドルナイト in すわ公園	すわ公園交流館	当日、参加自由 内諏訪公園周辺の電気を消し、4,015本のろうそくの明かりだけで静かに流るる夜を過ごします。ライブ(■出演 浅羽由紀、あずま太鼓ほか)も開催。その他、自転車発電体験や願いごとキャンドル、軽食の販売など各種企画あり 他13:00~15:00に「こども四日市ひるまのおしごと」も開催	

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月24日(休)	9:30 } 11:00	伐採竹を利用した ミニ門松づくり	楠歴史民俗資料館	12月1日～13日の9:00～17:00に、電話で、または直接、同館へ 料 1対800円(材料費。当日支払い) 定 15人(応募多数の場合は抽選) 持 軍手、剪定ばさみ、持ち帰り用の大きめの袋 他 小学生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日(祝日の場合はその翌平日)]
12月24日(休)～ 平成31年1月3日(木)		すわ公園から光の 贈りもの 点灯延長	すわ公園交流館、諏訪公園	内 諏訪公園のイルミネーションは通常24時までの点灯ですが、クリスマス(12月24日～27日)は午前2時まで延長、年末年始(12月28日～1月3日)はオールナイトで点灯します	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
12月27日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加、大正琴の体験もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器	こども子育て交流プラザ 【☎330-5020 FAX334-0606]
	11:00 } 12:30 (終了予定)	クールポコ。と もちつき大会	橋北交流会館 4階 こども子育て交流プラザ	11月29日9:00以降に、電話で、または直接、同プラザへ。12月20日19:00までに入場券を取りに来てください 内 「な～にい～やちまったな!」でおなじみのお笑い芸人「クールポコ。」がやって来ます 定 150人(先着順。要入場券) 他 未就学児は保護者同伴。詳しくは、同プラザホームページ(http://cocoplaza-yokkaichi.jp)をご覧ください	
12月28日(金)	10:00 } 12:00	小原流いけばな教室「お正月花をいけてみませんか」	勤労者・市民交流センター東館第3会議室	12月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ 師 小原流教務・四日市支部支部長久保和豊さん 定 15人(先着順) 料 2,500円 持 花ばさみ(貸し出し用あり。要予約)、持ち帰り用紙袋	勤労者・市民交流センター【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
平成31年 1月6日(日)	①9:30 ～11:00 (9:00 受け付け) ②11:10 ～12:00	①チャレンジトランポリン ②スポーツ安全普及イベント 「いのちの教室」	中央緑地第2体育館	11月22日～12月5日に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、体育協会へ。申込書は、中央緑地管理事務所、ホームページ(http://www.y-sports.jp)で入手できます 対 ①小学1～6年生 ②小学3年生以上 内 ①デモンストレーション、トランポリン・跳び箱体験会 ②AED講習 定 ①100人(先着順) ②50組(先着順) 料 無料 持 運動可能な服装(半袖、半ズボン、靴下)、飲み物	スポーツ課 問 体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)
平成31年 1月～3月の 毎週日曜日 (3月24日を 除く。全12回)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 14:00～ 16:00	パソコン教室 「Word応用編」	勤労者・市民交流センター東館第4会議室	12月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 パソコン資格試験の受験を視野に入れている人 内 Office2013 Word対象の講座 定 各部13人(先着順) 料 9,000円(全12回分)、別途テキスト代2,000円 持 ノートパソコン 他 12月23日(祝)10:00～12:00にオリエンテーションを開催	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
平成31年 1月10日・ 24日・31日、 2月7日・ 21日・28日、 3月7日・14日 (いずれも木曜日)	19:00 } 20:30	手話啓発講座	総合会館	12月14日(当日消印有効)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-8601 障害福祉課へ 対 市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う人 内 聴覚障害への理解を含め、手話に触れてみませんか 定 30人(応募多数の場合は抽選) 他 詳しくは、同課へお問い合わせください	障害福祉課 【☎354-8527 FAX354-3016]
平成31年 1月11日(金)17:30～ 13日(日)(2泊3日)		市民スキー・ スノーボード教室 兼大会	中央緑地集合	11月19日～12月16日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、体育協会へ ■行き先 平湯温泉スキー場(岐阜県高山市) 定 80人(先着順) 料 大人28,000円、小・中学生23,000円[2泊3食付き(4人1室)。交通費・受講料・バジテスト受講料・大会参加料・傷害保険料を含む] 他 小・中学生は引率者が同伴してください。ただし、小学4年生以上はグループ(2人以上)であれば引率者なしで参加できます	スポーツ課 問 体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) 12月10日(月)~17日(月)整備休館。
年末年始は12月25日(火)~平成31年1月1日(祝)休館。

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
12月1日(土) 10:00~15:30	四日市市環境フェア 本市と協働で環境学習などを行うエコパートナーや企業が出展し、展示やワークショップなどを行います。また、ステージ発表もあります。	所 じばさん三重6階 ホール・展示室 料 無料(材料費が必要な場合があります) ■ステージ 10:30~11:10 グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式 11:20~12:00 四日市市環境活動賞表彰式 13:00~15:00 公害・環境に関する研究作品発表会	B
12月1日(土) ~9日(日) 9:30~17:00	平成30年度 公害・環境に関する研究作品展 公害・環境に関する小・中学生の夏休みの自由研究作品を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所 1階 エントランスおよび2階 ロビー 料 無料	A
12月8日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	マンスリーキッズ工作 まつぱっくりDEツリー 松ぱっくりを使って、クリスマスツリーを作りましょう。	当日、先着順 対 小学生(保護者同伴) 所 じばさん三重2階 活動室 定 各回16人 料 無料	B
12月16日(日) 9:30~11:30	子ども自然探検隊 里山たんけん隊 森の中で、落ち葉の滑り台などを作って遊びましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 南部丘陵公園 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 12月2日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「里山たんけん」係へ	B
12月22日(土) 13:30~15:30	昔のくらしに学ぶエコ 四日市すごろくなど、電気を使わない遊びを体験しましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 12月8日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「昔のくらし」係へ	B
12月24日(休) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	大人のエコクラフト教室 お正月飾り作り 花餅を使ったお正月飾りを作ります。	対 16歳以上の人 所 じばさん三重2階 活動室 定 各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 12月10日(必着)までに、希望の回、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「お正月飾り作り」係へ	B
平成31年 1月12日(土) 13:30~15:30	子どもエコラボ 燃料電池の実験をしよう 身近なものを使って燃料電池を作り、地球に優しいエネルギーについて考えましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 12月25日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B
平成31年 1月20日(日) 13:30~16:30	四日市市エコパートナー事業 効果的な公害防止管理への取り組み 中小企業における身近で実践的な取り組みのヒントを紹介します。	所 1階 講座室 定 50人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 1月11日(必着)までに、住所・名前・年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「公害防止」係へ 他 小学生以下は保護者同伴。 ■企画:環境カウンセラーみえ	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
12月1日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム「南極ふしぎ探検」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定各140人
12月2日(日) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム「ポケットモンスターサン&ムーン プラネタリウム」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
12月8日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー「萬古焼を探る」⑤ 「三重県行政文書にみる森有節の事績について」 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。萬古焼の祖、沼波弄山生誕300年にちなんで、さまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料無料 師三重県総合博物館学芸員 瀧川和也さん
12月8日(土) 18:30~19:15	字幕付きプラネタリウム「君と見る流れ星」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定各140人
12月9日(日) 15:45~16:30	字幕付きプラネタリウム「12の星ものがたり・秋」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
12月14日(金) 19:00~21:00	ふたご座流星群と冬の星空観望会 三大流星群の一つである、ふたご座流星群を観察します。今年は月明かりがありますが、毎年高い確率で流星が出現します。	当日、参加自由 所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 他天候不良時は中止。きらら号は出勤しません
12月18日(火) ~平成31年 1月27日(日)	館藏品展Ⅳ お正月~亥年~ お正月や亥年にちなんだ資料や作品を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料
12月22日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑨ 古文書を読む前に3 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもできます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料300円
12月22日(土) 17:00~18:30	きらら号スターウォッチング「月と火星を見よう」 月と、見ごろの惑星「火星」を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
12月24日(休) 14:15~15:15	時空街道ツアー⑥ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム冬番組

時 12月18日(火)~平成31年3月10日(日)

所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①一般番組「THE EARTH ~宇宙から見た地球~」

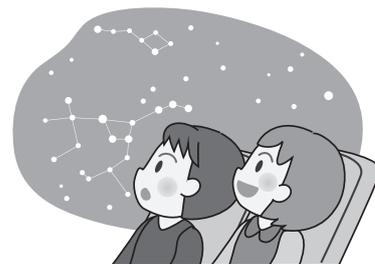
②ファミリー番組「Space Dreamers 宇宙兄弟 南波六太がやってきた!」

③星空番組「12の星ものがたり・冬~あなたの誕生日の星空は?~」

④夜間特別番組「南極ヒーリング この地球の果てで」

■ タイムテーブル (放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 冬休み(12月22日~24日、 平成31年1月2日~6日)	①	②	②	①	③	④※



※④は土曜日のみ放映します。

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

12月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室

●絵本ライブラリー

時12月8日(土) 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時12月13日・20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本の読み聞かせ

時12月15日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時12月19日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

..... 所2階 視聴覚ホール

●小学生版 冬のおはなしぎんのかい

時12月9日(日) 14:00から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●冬のおはなし会

時12月22日(土) 14:00から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

..... 所1階 児童室

●冬のおはなしびっくりBOX

時12月26日(水) 14:00から

内「^{キャン}Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

図書展示「ホラー小説 恐怖、貸出します」

時11月28日(水)~12月28日(金) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー 料無料

内古今東西、さまざまなホラー小説を紹介します。また、四日市で一部撮影された今冬公開の映画「来る」のエピソードなどを紹介したパネル・写真も展示します

高校生、大学生の皆さんのPOP作品を展示

「北勢地域高校生ビブリオバトル2018」や四日市大学の学内ビブリオバトルの参加者が作った、紹介本のPOP作品を展示します。「ビブリオバトル」は、お薦めの本を紹介し合う書評ゲームです。

時11月28日(水)~12月28日(金) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー 料無料

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

12月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 図書館

●紙しばい

時12月1日(土) 14:00~14:30

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

対赤ちゃんと保護者 時12月6日(木) 11:00~11:30

..... 所1階 身体測定室

●冬のおはなし会

時12月15日(土) 14:00~15:00 師語りの会「どっこいしょ」

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

12月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●しんちゃんのお絵本ライブ

対幼児と保護者 時12月1日(土) 10:30~11:00

所2階 大集会室 内全国で活躍している「しんちゃん」が登場。トークを交えながら、絵本の読み聞かせをします

師ほがらか絵本畑 三浦伸也さん

●おはなし会

時12月8日(土) 15:00~15:30 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●としよっ子まつり・ふゆ

対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 時12月15日(土)

10:30~11:30 所2階 大集会室 内パネルシアター、

季節のゲームほか 師にこここミュージックボックス

●よみきかせ・クリスマス

対乳幼児と保護者 時12月20日(木) 10:30~11:30

所2階 和室

内「すのうほわいと」による絵本の読み聞かせほか

●よみきかせ ひよこ

対乳児と保護者 時12月27日(木) 10:30~11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

平成30年度 第Ⅲ期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
 yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館

ネイティブティーチャーの指導の下、楽しく交流しながら学びませんか。

対16歳(高校1年生)以上の人

時内 下表のとおり **所** 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座20~25人(先着順。6人以下の場合は開催を取り止める場合あり)

料 一般13,000円、平成30年度賛助会員12,000円(全10回。教科書・教材代が別途必要)

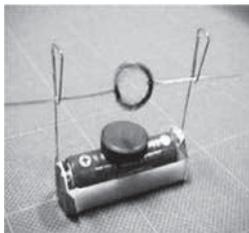
申 11月20日~12月20日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな必須)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、自身の語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他 ホームページ (<http://yokkaichi-shinko.com/yic>) または各地区市民センターにある募集案内で詳しい内容を必ずご確認ください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	スペイン語 入門	平成31年1月8日 ~3月12日
		トラベル 英語	
水	10:30-12:00	トラベル タイ語	平成31年1月9日 ~3月13日
	13:30-15:00	中国語 初級	
	19:00-20:30	中国語 入門	
		Understanding English	
木	19:00-20:30	スペイン語 中級	平成31年1月10日 ~3月14日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	平成31年1月11日 ~3月15日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	ポップカルチャー英語	
	19:00-20:30	ハングル 入門	
土	9:20-10:50	ベトナム語 入門	平成31年1月12日 ~3月16日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	トラベル ハングル	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

企業OBが教える 小中学生ものづくり講座

企業OB人材センター
 (☎330-5001 FAX330-5002)



対 市内に在住する小学4年~中学生

時 12月22日(土) 10:00~12:00

所 橋北交流会館3階 企業OB人材

センター

■ テーマ 「『電気と磁気のみしぎ』を考えよう！」

内 電気と磁気の正体について、いろいろな実験やモーターづくりなどの工作をしながら学びます

定 25人(先着順) **料** 無料

申 同センターホームページ (<http://yokkaichi-obcenter.jp/>) の申し込みフォームから、または電話で、同センターへ(平日10:00~15:00)

他 詳しくは、同センターホームページをご覧ください

映画「来る」パネル展

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

時 11月28日(水)~12月28日(金)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 12月7日から全国で公開される、最恐エンターテイメント、映画



「来る」(主演：岡田准一)の撮影が、「旧平田家住宅」「円光寺」(千代田町)ほか県内で行われました。地域の人を巻き込んでどのように作品が作られていったか、裏話やスチール写真などを展示します。怖い映画が苦手な人でも楽しめる内容です

料 無料

他 詳しくは、よっかいちフィルムコミッションホームページ (<http://yokkaichi-fc.jp>) をご覧ください

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 草刈ボランティア

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308 syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

天然記念物の貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

時 12月9日(日) 9:00~12:00 (小雨実施)

所 御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町) **内** 除草および集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

申 12月5日までに、代表者の名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町字北浦1506)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

平成30年度 「看護職向け在宅看護研修 (初級コース)」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対再就業を希望する未就業の看護師
有資格者または現役看護師

時平成31年1月10日～2月14日の
毎週木曜日

所四日市看護医療大学

定10人

料無料

申12月21日(必着)ま
でに、所定の用紙を、
郵送かファクスで、または直接、〒
510-8601 健康福祉課(市役所
3階)へ。用紙は同課のほか、市



ホームページ(**HPID**1526289188
747)からも入手できます

手作りミニ門松づくり

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

お持ち帰りできるミニサイズの門
松を作ります。飾り付けの素材の意
味も一緒に学びましょう。

対家族や大人を含むグループ

時12月22日(土)

①10:00から ②14:00から

所少年自然の家

定各回20グループ40人程度(応募多
数の場合は抽選。市内に在住する

人を優先)

料1対500円

申12月8日(必着)までに、代表者
の住所・電話番号・メールアドレス、
参加者全員の名前(ふりが
な)・年齢・学校名、希望時間、門
松の希望数を、郵送(82円切手を
貼って宛名を書いた返信用封筒を
同封)で、〒512-1105 水沢町
1423-2 少年自然の家「手作り
ミニ門松づくり」係へ。少年自然
の家ホームページ(**HP**http://w
ww.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)の「お問い合わせフォーム」から
も申し込みます

他詳しくは、ホームページをご覧ください

平成30年度冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 問体育協会(中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成30年4月1日現在)

申12月11日9:00以降に、所定の申込書に受講料を添えて、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ。申込書は、体育協会ホームページ(**HP**http://www.y-sports.jp)から入手できます

- 受け付け初日は、8:30から整理券を配布します
- KIDSランラン・小学生陸上・ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ
の整理券の配布は、各教室1人1枚限りです
- 各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

教室名	対	受け付け 締め切り	時	所	回数	定	料
水球(後期)	小学2年～ 中学3年生	1/4	1/6～3/3	日 9:30～11:30	8	30人	3,200円
アナトミックヨガ	16歳以上の人		1/8～3/12	火 19:00～20:30		40人	4,000円
骨盤エクササイズ& ウェーブリング	16歳以上の女性	1/7	1/10～3/14	木 19:30～20:30	10	60人	5,000円
ラージボール卓球	16歳以上の人	1/14	1/17～2/14	木 9:30～11:30		40人	3,000円
KIDSランラン	小学1～3年生	1/15	1/26～3/9	9:00～10:00	5	30人	2,000円
小学生陸上	小学4～6年生			10:30～12:00		30人	
託児付き*	16歳以上の人	1/4	1/7～3/11	月 10:00～11:30	8	40人	4,000円
				水 1/9～3/13		40人	
		1/15	1/18～3/15	金 9:30～10:30		70人	
				11:00～12:00		70人	

*託児は、各教室の受け付け締め切り日までに要予約 **対**1歳以上の子 **所**幼児室 **定**各25人 **料**各2,400円

*受講料は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どものみのロビーでの待機は禁止します

*申し込み状況により、開催中止となる場合があります *上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合があります *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することをご了承ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申12月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

足腰パワーアップ教室			
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います		
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人		
時	<table border="0"> <tr> <td><筋力トレーニングコース> 平成31年1月9日～30日の水曜日 全4回 13:45～15:15</td> <td><有酸素運動コース> 平成31年1月4日～25日の金曜日 全4回 13:45～15:15</td> </tr> </table>	<筋力トレーニングコース> 平成31年1月9日～30日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<有酸素運動コース> 平成31年1月4日～25日の金曜日 全4回 13:45～15:15
<筋力トレーニングコース> 平成31年1月9日～30日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<有酸素運動コース> 平成31年1月4日～25日の金曜日 全4回 13:45～15:15		
定	各コース20人		
持	運動できる服装・靴（上履き）、水着、水泳帽		

いきいきヘルシー（減る脂）教室	
内	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	40～74歳の人で、①今年度の特定健康診査で特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	平成31年1月4日～25日の金曜日 全4回 19:00～20:30
定	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みます（1回のみ申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 平成31年1月8日・22日 （いずれも火曜日） 10:00～11:00 平成31年1月12日・26日 （いずれも土曜日） 13:30～14:30</td> <td><トレーニングジムコース> 平成31年1月9日・23日 （いずれも水曜日） 10:00～11:00</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 平成31年1月8日・22日 （いずれも火曜日） 10:00～11:00 平成31年1月12日・26日 （いずれも土曜日） 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 平成31年1月9日・23日 （いずれも水曜日） 10:00～11:00
<水中運動コース> 平成31年1月8日・22日 （いずれも火曜日） 10:00～11:00 平成31年1月12日・26日 （いずれも土曜日） 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 平成31年1月9日・23日 （いずれも水曜日） 10:00～11:00		
定	各日3組		
持	水着、水泳帽 運動できる服装・靴（上履き）		

三 二 情 報

◆2018年四日市友の会 クリスマスセール

時12月1日(土) 10:00～13:00

所四日市友の家（智積町）

問同会 ☎326-2081

◆四日市友の会 野の花マルシェ

時12月1日(土) 10:00～14:00

所四日市友の会 幼児生活団ホール（智積町）

問同会 ☎326-4232

◆聖母の家学園 ハッピーコンサート

時12月1日(土) 13:00～15:30

所聖母の家学園講堂 ■出演 マリアボーイズ

&ガールズ **問**同学園 大原 ☎321-4502

◆放送大学 入学生募集のお知らせ

■出願期間 第1回 12月1日～平成31年2月28日、第2回 3月1日～3月17日

問同大学三重学習センター ☎059-233-1170

◆四日市歩こう会（小雨実施）

料200円（交通費自己負担） **持**弁当、水筒、

雨具 **問**同会 米川 ☎/FAX365-9684

①**時**所12月2日(日) 9:25 養老鉄道美濃津

屋駅集合、13:50 養老駅解散 ■主な行き

先 津屋川堤から養老公園まで(9km・11km)

②**時**所12月16日(日) 8:25 桑名駅西口集合、

13:50 養老鉄道多度駅解散 ■主な行き先

美濃街道から多度大社参詣まで(13km)、ショ

ートは9:35に養老鉄道下深谷駅集合(9km)

◆北勢地方卸売市場「いちばの朝市」

時12月2日(日) 7:00～12:00

所北勢地方卸売市場（河原田町） **問**同管理事

務所 ☎347-8111 FAX347-8116

◆みえテクノロジーカフェ

「半導体(IC)はどう作るの？」

時12月2日(日) 10:00～12:00

所MG四日市（諏訪栄町） **料**500円（ドリンク

付き） **申**事前に、ファクスかEメールで、

日本技術士会三重支部 堀（FAX345-9739

☎y_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

◆2019ミス日本酒 三重大会観覧者募集

時12月2日(日) 16:00～18:30

所四日市都ホテル **料**8,000円

申問11月28日までに、Eメールで、2019ミス

日本酒三重大会事務局 ☎355-0571 ☎inf

o@misssake.mie.jp）へ

◆12月4日～10日は人権週間です

隣近所のもめ事、家族間の問題、体罰やいじ

め、職場でのセクハラ、DVなどのお悩みは、

人権擁護委員または相談所へ気軽に相談くだ

さい。相談は無料で秘密は厳守します。

問津地方法務局四日市支局 ☎059-353-

4365)

◆1月開講職業訓練生募集（受講無料）

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希

望者 ■募集科 テクニカルオペレーション科、

電気設備技術科 **他**受講希望者は12月6日ま

での職業訓練ガイダンス（毎週木曜日）に参加

必須。訓練期間中、託児サービス利用可（要事

前相談） **問**ポリテクセンター三重 ☎320-

2645)

◆四日市友の会 すくすく手作りクリスマス

時12月7日(金) 10:00～12:00（9:45

受け付け） **所**四日市友の家 **料**250円、子ど

も保険料50円/人 **申**同会 ☎326-2081

または、原 ☎090-2772-3215）へ

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験

脂肪燃焼エアロ

時12月7日・14日（いずれも金曜日） 20:00

～20:45 **所**あさけプラザ **持**室内シューズ、

飲み物 **申**問事務局 ☎351-1579 こり

とりらくだ内）へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

プチサバイバルキャンプ

少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095

大地震が起きたらどうしますか。デイキャンプを通して防災体験をしましょう。

対 小学4年～中学生

時 平成31年1月13日(日) 10:00～16:00

所 少年自然の家

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 700円

申 12月25日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢・学校名を、郵送(82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「プチサバイバルキャンプ」係へ。少年自然の家のホームページ([HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

他 詳しくは、ホームページをご覧ください

Yonbun Classic Collection まさと 鈴木優人チェンバロリサイタル

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)

鍵盤奏者(チェンバロ、オルガン、ピアノ)および指揮者として、バッハ・コレギウム・ジャパンをはじめ国内外の公演に多数出演する、鈴木優人さんの演奏をお楽しみください。



©Marco Borggreve

時 平成31年2月6日(水) 18:30開演

所 コンサートホール ムーシケ [第一楽器四日市店4階(安島二丁目)]

演奏予定曲 バッハ: ゴルトベルク変奏曲よりアリア、ヘンデル: 「調子の良い鍛冶屋」、D.スカルラッティ: ネコのフーガ ほか

料 全席指定 一般3,500円、高校生以下1,500円

チケット販売 12月1日 9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあで販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。事前予約制)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HP](https://yonbun.com)<https://yonbun.com>)をご覧ください

人形浄瑠璃 文楽 四日市公演

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)

三味線の演奏とともに太夫が語る物語に合わせ、3人で操る人形が日本の情の世界を表現します。大阪で

生まれ300年余りにわたって庶民に愛され、ユネスコ無形文化遺産に登録された世界に類を見ない芸能です。

演目 昼の部「義経千本桜 椎の木の段 すしやの段」夜の部「義経千本桜 道行初音旅」「新版歌祭文 野崎村の段」



写真: 青木信二(新版歌祭文 野崎村の段より「お染・久松」)

時 平成31年3月24日(日)

昼の部 13:30開演

夜の部 17:30開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 松席5,000円、竹席4,000円、梅席3,000円

チケット販売 同館(窓口・インターネット)、イタリア料理サンマルコ(10:00~21:00 火曜日定休 ☎351-2915)で販売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HP](https://yonbun.com)<https://yonbun.com>)をご覧ください

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 ☎354-8340 FAX354-8304

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	12月27日(木) 18:30~20:45	12月28日(金) 18:30~20:45	平成31年1月7日(月) 18:30~20:45	
常任委員会	都市・環境	産業生活	総務	教育民生
所	八郷地区市民センター2階大会議室	富洲原地区市民センター2階大会議室	小山田地区市民センター2階大会議室	塩浜地区市民センター2階大会議室
所管事項	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、シティプロモーションなど	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など

親子で回ろう！ クールチョイスバスツアー

環境保全課 ☎354-8188 FAX354-4412
✉kankyouhozen@city.yokkaichi.mie.jp

「クールチョイス」とは、国が推進する国民運動で、地球温暖化対策のために一人ひとりが取り組む「賢い選択」を意味します。本ツアーでは、「食」をテーマに市内の企業を見学し、楽しく・おいしく学びます。

対市内に在住する小学生と保護者（2人1組）

時12月16日(日)

10:00~17:00(昼食あり)

所市内企業ほか

定25組50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

申12月5日(必着)までに、保護者の住所・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、子どもの名前(ふりがな)・学年・学校名を、はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他詳しくは、市ホームページ(HPID 1540286615721)をご覧ください

さんかくカレッジ2018(市民企画) 介護者に寄りそいたい！

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

介護を一人で抱えていませんか。日頃の思いを聞かせていただき、介護者の気持ちに寄り添います。

企画・運営

明日の地域医療を考える住民の会 あした葉

対市内に在住、または通勤・通学し、全4回参加できる人

時内いずれも13:30~15:30(第2回のみ10:00~12:00)

第1回 平成31年 1/12 (土)	日本の介護と諸外国との差 師(一社)ハッピーネット 代表・元名古屋大学大学院医療系研究科教授 堀谷子さん
-----------------------------	---

第2回 1/19 (土)	介護の本質 たのしい介護 師(一社)ハッピーネット 代表・元名古屋大学大学院医療系研究科教授 堀谷子さん
第3回 2/16 (土)	介護体験から考える 師健康管理士上級指導員・ 上級食育指導士 徳岡薫さん
第4回 3/2 (土)	介護者の身体と心をほぐしましょう 師理学療法士 水谷祐哉さん

所本町プラザ3階 はもりあ会議室

定24人(先着順)

料1,000円(全4回分)

申11月27日 9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。平成31年1月5日までに要申し込み)

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身はもちろん、家族や地域の人のために、介護予防についてみんなで楽しく学んでみませんか。

対受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

時平成31年1月22日・29日、2月5日・19日・26日(いずれも火曜日) 全5回 14:00~16:00

所ヘルスプラザ

内ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レクリエーションなど

師日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

申平成31年1月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ

三二情報

◆無水土鍋ブリシオで豆乳を使ったおもてなし料理を作ろう

時12月8日(土) 11:00~13:00 **所**ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン **定**20人(先着順) **料**2,000円(ランチ付き) **申**12月1日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市100歳大学 笑いヨガ&ワークショップ
時12月8日(土) 13:00~16:30 **所**なやプラザ3階 音楽室大 **定**30人 **申**問栗屋(☎059-325-7883)

◆市民公開講座「がん治療と社会生活の両立」
時12月8日(土) 13:30~15:30(13:00開場) **所**三重県立総合医療センター7階 講堂 **定**80人(先着順) **問**同センター経営企画課(☎345-2321)

◆スタンドグラス体験講座 ナイトライト
時12月8日(土)・9日(日) 13:00~15:30(両日とも同内容) **所**アトリエ・タケダ(小古首六丁目) **定**各6人(先着順) **料**2,500円(材料費) **申**事前に、武田(☎345-0354)へ

◆第37回四日市市障害者大会「障害者の合理的配慮を学ぼう」

時12月9日(日) 10:00~15:00(9:30受け付け) **所**文化会館第2ホール **問**四日市市障害者福祉センター(☎354-8275 FAX354-8306) 障害者大会実行委員会事務局 辻(☎/FAX353-0689)

◆こにゅうどうくん応援ありがとう感謝の会
時12月9日(日) 11:00~12:00

所四日市一番街商店街キタオカ東特設ステージ **問**こにゅうどうくんを日本一!!!にする勝手連 廣田(☎/FAX355-4800)

◆バリアフリー体験型コンサート

時12月9日(日) 午前の部11:00~11:40(10:30開場) 午後の部14:00~14:40(13:30開場) **所**四日市ドーム北口準備室 **料**500円(当日支払い) **問**JUNCOいずみ芸術アカデミー 中村(FAX337-8801 ✉info@juncoizm.com)

◆「郷土の『伊勢新聞』だから知っている?誰も言わなかった激動の謎多き、三重・四日市」市民公開講座

時12月9日(日) 13:30から **所**四日市商工会議所第1ホール **料**会員200円、非会員300円 **問**四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆不動産開業セミナー(無料)

対宅建業開業を目指している人 **時**12月11日(火) 13:30~15:30 **所**三重県不動産会館3階 大会議室(津市) **申**事前に、三重県宅地建物取引業協会(☎059-227-5018 FAX059-227-5019)へ

◆懐かしの名作映画上映会「東京物語」(無料)
時12月12日(水) 9:49~12:00 **所**総合会館3階 社会適応訓練室 **定**50人(先着順) **問**シニアサークル「男の困炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆四日市まんなかこどもステーション

申問四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)クリスマス会
対未就学児と親 **時**12月12日(水) 10:00~13:30(9:50受け付け) **所**同所 **定**10組 **料**一般1,500円、子どもランチ100円 **持**飲み物

(2)子育てひろば クリスマス会
対3歳以上の未就学児と親(兄弟姉妹も可)

時12月16日(日) 10:00~14:00(9:50受け付け) **所**中部西第2学童保育所 **定**5組 **料**3歳以上1,000円、2歳以下800円(ランチ付き) **持**飲み物、着替え

◆~賢い子を育てる~姿勢教室

時12月15日、平成31年1月19日・26日(いずれも土曜日) 10:00~11:30 **所**あさけプラザ第1会議室 **料**1,000円/回 **定**5人(子連れ可) **申**前日までに、Eメールで、KCSセンター 四日市北 平野(✉r.mskr@icloud.com)へ

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市あすなろう鉄道 初 イルミネーション列車

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)



星空をイメージした装飾で車内を彩ります。

時平成31年1月20日(日)まで 17:00ごろから点灯

所内部線、八王子線のいずれかを運行 [運行時刻は四日市あすなろう鉄道のフェイスブック (<https://www.facebook.com/asunaroubiyori/>) で随時お知らせ]

料普通運賃200円または260円(乗車区間により異なります)

他詳しくは、市ホームページ (**HPID** 1540263490088)をご覧ください

第22回MAG-CUP 少年サッカー交流大会

都市計画課

問MAG-CUP少年サッカー交流大会
実行委員会
(いなべ市高速道路対策課内 ☎0594-46-6313)

この大会は、三重県(Mie)・愛知県(Aichi)・岐阜県(Gifu)の東海環状自動車道が通過する市町が主体となって、沿線地域の連携交流強化を図り、次代を担う小学生がサッカーを通じて友情と親睦を深め交流の輪を広げるために開催されます。

今年は32チームが出場し、本市からはAFERRARSE四日市U-12、内部リバーズF.C.の2チームが出場します。ぜひ会場で声援を送ってください。

時12月15日(土)
9:00開会式/10:30予選リーグ①/10:45予選リーグ②・③
12月16日(日)
9:45準々決勝/11:00準決勝

12:45決勝/14:00閉会式
所員弁運動公園(いなべ市) [ただし、予選リーグ②は東員町スポーツ公園(東員町)、③はNTN総合運動公園(桑名市)]

第16回三重県障害者技能競技 大会「アビリンピックみえ」

商工課

問独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構三重支部
(☎059-213-9255 FAX059-213-9270)

障害者が日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深めることで、障害者の雇用促進を図ることを目的として開催されます。今回は本市で開催されるので、ぜひ応援に来てください。

時12月8日(土) 9:30~15:00

所ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・表計算、電子機器組立、製品パッキングほか

料無料

他詳しくは、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構ホームページ (http://www.jeed.or.jp/location/shibu/mie/copy_of_h29abirin.html) をご覧ください

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

子ども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。同センターでは新規援助会員を募集しています。1講座からでも受講可能で、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。子育て真っ最中の

人や、孫育て中の人にお薦めです。

所勤労者・市民交流センター東館
3階

時	内
平成31年 1/19(土) 10:00~ 16:00	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの安全と事故
1/20(日) 10:00~ 15:30	・子どもの病気 ・子どもの心に寄り添う
1/26(土) 10:00~ 12:00	・子どもの世話(あそび)
1/27(日) 9:30~ 16:00	・発達障害について ・子どもの栄養と食生活
2/10(日) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
2/17(日) 10:00~ 12:00	・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ

料2,050円(テキスト代)

申1月12日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎/FAX323-0023)へ

他託児あり(要事前申し込み)

2019年成人式は 1月14日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

対平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの人

時平成31年1月14日(祝)
13:00から(12:00開場)

所四日市ドーム

他12月1日現在で本市に住民登録がある人には12月中に案内状を送付します。住民登録を市外に移している人で案内状の送付を希望する人は、青少年育成室へご連絡ください。なお、当日、案内状は必要ありません。

駐車場には限りがあるため、できる限り乗り合わせでお越しください。シャトルバスも運行予定です。詳しくは、12月以降に市ホームページでお知らせします

イベント・講座

募集

その他

保健だより

パブリックコメント

「四日市市水道ビジョン2019(案)」についての意見募集

上下水道局経営企画課
(☎354-8369 FAX354-8249
✉keieikikaku@city.yokkaichi.mie.jp)

計画的かつ効率的に水道事業を推進するため、取り組む施策を具体的に示した「四日市市水道ビジョン2019(案)」を策定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

■計画案の入手先

市ホームページ (PDF)1540273548454)、上下水道局経営企画課(上下水道局2階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

11月26日(月)~12月25日(火)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-0076 堀木一丁目3-18 上下水道局経営企画課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募集

消防出初式 こども隊長募集

消防本部消防救急課
(☎356-2004 FAX356-2016)



消防出初式の分列行進で消防車、救急車に乗車することも隊長を募集します。

対市内か朝日町、川越町に在住する5~12歳(平成18年4月2日~平成26年4月1日生まれ)の人

時平成31年1月13日(日)
9:00~11:40(小雨・小雪実施)

所四日市ドームおよび周辺

定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月14日午後に電話で連絡)

申11月19日~12月7日(当日消印有効)に、所定の申込書を、郵送で、〒510-0087 西新地14-4 消防救急課へ、または直接、同課か各消防署・分署・出張所の受付窓口へ。申込書は、各窓口および消防本部ホームページ (http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml) で入手できます

他電話での申し込み、団体での申し込みはできません

学童保育所の指導員になりませんか

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対子どもが好きの人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

内学童保育所での子どもとの遊び、生活の指導など

他各学童保育所での雇用になるため、条件はそれぞれ異なります

◆指導員登録説明会

学童保育所の指導員登録制度の説明会を開催します。登録した人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。(年度単位の登録)

時12月15日(土) 18:00から

所総合会館7階 第1研修室

申12月13日(必着)までに、住所、名前、電話番号、あればファクス番号、メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

情報

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
時12月15日(土) 10:00~12:30 所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407 ✉info@bizsq41.jp)

◆スポーツテーピング講習会
時12月15日(土) 14:00~16:00 所あさけ通り整骨院(下之宮町) 定5組(先着順) 料1,000円(材料費) 申事前に、同院(☎363-1320)へ

◆「こども」と「養育者」のための子育てセミナー(無料)

対子育て中の人、これから子育てをする人
時12月16日(日) 10:00~11:00 所橋北交流会館4階 交流室 定40人 問(株)オフィス優 中村(☎355-0539)

◆介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 受講生募集

対三重県に住居登録しているおおむね70歳までの離職者 時12月18日(火)~平成31年3月5日(火) 所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申12月5日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時12月19日(水) 9:30~11:30 所本町プラザ3階 調理室 定16人(先着順) 料600円(当日支払い) 持エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具 申12月17日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または、中村(☎352-5207)へ

◆第4回四日市ファミリー落語会(無料)

時12月23日(祝) 11:30開演(11:00開場)
所あさけプラザ1階 ホール 問川合(☎090-3837-5554)

◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい

時12月23日(祝) 13:00~15:30 所総合会館7階 第2研修室 料200円(本人は無料)
申12月14日までに、認知症の人と家族の会三重支部 中島(☎090-8488-0001)へ

◆ロバの子キッズ&ヤング クリスマスゴスペルコンサート(景品付きビンゴゲームあり)(無料)

時12月23日(祝) 14:00~15:00 所総合会館7階 第3研修室 問ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972 ✉robanoko.gospel@gmail.com)

◆(公財)国際青少年研修協会「丸ごと冬体験&ファームステイin北海道」

対小学2年~中学3年生 時12月25日(火)~30日(日) 所北海道旭川市、名寄市、札幌市 定10人 料118,000円~159,000円 申12月5日までに、同会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ

◆緩和ケアボランティア養成講座(5期生)

時平成31年1月19日(土)から(毎月1回。全8回) 所なやプラザ 料1万円(全8回分) 問あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆中学生への学習支援(無料)

対何らかの都合で学習塾に通っていない中学1・2年生 時毎週火~金曜日のうちの週2回 17:30~19:00 所日の本保育園隣(松原町) 定各5人 問社会福祉法人日の本福祉会 岩田(☎361-6366)

◆フラダンス無料体験レッスン

時毎週火曜日 14:00~15:00、19:30~21:00 所堂ヶ山構造改善センター 持動きやすい服装 他地域の公民館でも可能 問岡崎(☎090-4468-4025) または、北井(☎080-3617-9424)

◆四日市労働基準監督署の電話番号がダイヤルインに変更になりました

方面(監督): ☎342-0340、安全衛生課: ☎342-0341、労災課: ☎351-1661 他FAX351-1660(三部門とも共通)

イベント情報

募集

その他

保健だより

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

る、将来起業を考えている女性

時 平成31年2月2日(土)

10:00~15:00

所 本町プラザ1階 ホール

定 20組程度(応募多数の場合は抽選。)

初めて参加する人を優先。結果は全員に通知)

申 12月22日17:00までに、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、または直接、はもりあ四日市へ。

へ。申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市ホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjou/index.shtml>)で入手できます

他 出店者は、平成31年1月19日(土)13:30~16:00に開催するトークンテラスおよび説明会への参加が必須です(共同出店者も参加可)

平成31年4月1日採用 市職員の募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

採用予定日 平成31年4月1日

共通する受験資格

- (1) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、下表をご覧ください

業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課(市役所8階)もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」からも入手できます

◆技術職などの募集

試験日と場所 平成31年2月9日(土) 総合会館

応募期間 11月16日~平成31年1月22日(必着)

職種	採用予定人数	受験資格
技術職	建築 2人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人(昭和59年4月2日~平成元年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む)、それぞれの専門科目を履修している人 保健師: 保健師資格を取得した人(見込みを含む)
	機械 1人程度	
保健師 1人程度		

◆獣医師の随時募集

試験日と場所 応募があり次第、指定した日時に実施します

応募期間 随時募集

職種	採用予定人数	受験資格
獣医師	若干名	(1)年齢要件 昭和49年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。

モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページ(HP<https://y-goikenban.com/>)をご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

はもりあフェスタ チャレンジショップ出店者募集

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)

☎kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日祝日休館)

平成31年2月2日(土)・3日(日)の「はもりあフェスタ」で、起業を目指す女性を応援するための「チャレンジショップ」を開催します。ネイルアート、マッサージなどのサービス提供のほか、手作り品などの販売も歓迎します。

対 市内に在住、または通勤・通学する

日本語ボランティアを しませんか

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931)

国際交流センターでは、外国人市民に日本語を教えていただける人を随時募集しています。いつでも気軽に登録にお越しください。

対外国人市民への日本語学習の手伝いを通して国際交流に貢献したいという気持ちのある人で、最低6カ月継続できる人（教師資格や経験がなくても構いません）

内外国人学習者（原則1人）とペアを組み、週1回1～1.5時間程度、日本語の学習を行います。希望の日程に合った外国人学習者を紹介しますが、外国人学習者の国籍、言語などの指定はできません

その他

ミニ情報(1月下旬号)の 締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち1月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、12月5日に変更になります。ご注意ください。

◆広報よっかいち「ミニ情報」

広報よっかいち下旬号に掲載する、市民や市民団体などの活動をスペースの範囲内で紹介するコーナーです。スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

■下旬号の発行日 毎月20日（おおむね1週間で配布完了）

■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 原則、発行前月の15日（15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日）

（例）12月下旬号…11月15日

※ただし、年末年始やゴールドウィークを挟む場合など、締め切り日が変更になる号もありますので、ご注意ください

12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定したものです。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）には、性別・年齢問わず感染する可能性があり、日本では、HIV感染者は20～30代、エイズ発症者は30～40代で、その割合が高くなっています。

HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることで、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

■夜間検査増設日

時12月5日(水) 17:30～19:00

■通常検査日

時毎週水曜日 13:00～15:00

毎月第4水曜日 17:30～19:00

■検査について

- ・無料・匿名検査・予約不要
- ・結果を聞くために再度来所が必要
- ・HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます

所四日市市保健所（総合会館5階）

※市営中央駐車場、またはくすの木パーキングをご利用ください

11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」です

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316)

「犯罪被害者週間」は、犯罪被害者などが置かれている状況や、その名誉・生活の平穏への配慮の重要性などに対する国民の理解を深めることを目的として定められまし



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョットちゃん」

た。犯罪は決して他人事ではありません。犯罪の被害に遭った人が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すことができるよう、周囲の人たちが、犯罪被害者などが置かれた状況を理解することが大切です。これを機に、一層のご理解とご協力をお願いします。

高額外来年間合算制度

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

高齢受給者証の自己負担割合が2割または1割で課税世帯の人は、年間（平成29年8月～平成30年7月）で、外来の自己負担額が144,000円を超えた場合に、年間の高額療養費が支給されます。国民健康保険の人で該当する場合は、市から申請の案内をお送りします。

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

保険年金課

問四日市市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。そのため、平成30年中に国民年金保険料を納付された人に日本年金機構から「社会保険料控除証明書（はがき）」が送付されます。（1～9月に納付した人は11月上旬、10～12月の間に初めて納付した人は翌年の2月上旬）

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書（または領収証書）の添付が必要です。

大雪時の注意事項についてご確認ください

危機管理室 (☎354-8119 FAX350-3022)

平成29年1月に四日市市でも降雪による被害がありました。これからの時期の大雪に備えるため、次のことに注意しましょう。大雪に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

なお、大雪時は、不要不急の外出を控えましょう。

<事前に備えておくべきこと>

- 気象庁などの最新の情報を収集する
- 積雪で外出できないことに備えて、水、食料、燃料（灯油）などを備蓄する
- 持病の薬を切らさないように注意する
- 停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備する
- 家屋（カーポート、農業用ビニールハウス）などを耐雪化する。冬場使用しないビニールハウスを外す
- スコップなどの除雪用具を常備する
- 水道管（特に地上配管部分）や蛇口にタオルを巻きつけるなどの凍結防止対策を行う

<降雪・積雪時>

- 「不要不急の外出を控える」「早めに帰宅する」などの的確な判断を行う
- 積雪量が多くないうちに、小まめに除雪を行い自宅の出入口を確保する
- やむを得ず徒歩で出掛ける場合は以下の注意をする
 - ・ 普段よりも時間に余裕をもって行動する
 - ・ 滑り止めがついている長靴などを履いて外出する
 - ・ 手袋をして、手はいつでも使えるようにしておく
 - ・ 走らない ・ 歩幅を狭くする
 - ・ つま先とかかとを同時に地面に着ける
 - ・ 軒下には近づかない（屋根から雪が滑り落ちてくることがある）
 - ・ 用水路などへの転落に注意する
 - ・ 路面凍結している部分は歩かない（なるべく避ける）
- やむを得ず自動車を運転する場合は以下の注意をする
 - ・ スタッドレスタイヤ、チェーンなど滑り止めを必ず装備する
 - ・ 車内に閉じ込められたときのためにハンマーなどを準備しておく
 - ・ 燃料は余裕をもって、事前に補給する ・ 急がない
 - ・ 車間距離を十分取る ・ 急ブレーキを避け、余裕をもって停車する
 - ・ カーブはゆっくり曲がる
 - ・ 気象情報や交通情報を確認し、通行止めになりそうな道路は避ける
 - ・ 吹雪の中で運転する際は、ライトを点灯する
- 除雪における注意点
 - ・ 作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で行う
 - ・ 建物の周りに雪を残して雪下ろしする
 - ・ 晴れの日ほど屋根の雪が緩んでいるため、屋根からの転落に注意する
 - ・ はしごの固定を忘れずに行う ・ 低い屋根でも油断はしない
 - ・ 作業開始直後と疲れたときは特に慎重に行う
 - ・ 面倒でも命綱とヘルメットを着用する ・ 作業の時には携帯電話を持っていく



■ 共助による地域の除雪協力が大切です

民有地の除雪は、各家庭または各事業者による対応が原則となります。しかし、大雪の場合には、高齢者世帯など自身による除雪が困難な場合もあるほか、通学路や利用者の多い交通安全上重要な歩道の除雪については、地域の人の協力が必要となります。助け合いの除雪にご協力をお願いします。

合併処理浄化槽維持管理補助金の申請はお済みですか

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

対 次の条件を全て満たす人

- (1) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外
- (2) 下水道等の供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (3) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

■ 補助額 平成30年4月1日以降の法定検査受検分から適用

人 槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

申 対象者には、三重県水質検査センターから法定検査の結果書とともに「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」が送付されます。この申請書と法定検査結果書の写しを生活排水課へ提出してください。

平成30年4月以降に受検し、まだ補助金を申請していない人は、ぜひご確認ください。これから受検する人も、申請書が届いたら早めに申請してください。(提出期限：平成31年3月31日)
補助制度の詳細は、同課までお問い合わせください

公共下水道への接続にご協力をお願いします

上下水道局生活排水課
(☎354-8221 FAX354-8375)

公共下水道へ接続し、下水道を利用することで、生活環境の向上と公共水域の水質保全が図られます。そ

のため、公共下水道の供用開始区域に公示されると、公共下水道へ接続させることが下水道法で義務付けられています。各種補助制度を活用し、公共下水道への早期接続にご協力ください。なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず工事着手前に生活排水課へご相談ください。

◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

対 世帯全員の市民税が非課税の世帯

■ 補助の条件

- 供用開始区域の公示から3年以内（平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする ※3年を超えるものについては残り4カ月程度のため、早めにご検討ください)
- 共同住宅でない建物（新築・増築を除く）など

■ 補助金の額 公共下水道への接続工事費の2分の1

汚水処理区分	補助上限額
くみ取り便所	25万円
単独浄化槽	20万円
合併浄化槽	12万円

◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

■ 補助の条件 供用開始区域の公示から3年以内（平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする ※3年を超えるものについては残り4カ月程度のため、早めにご検討ください)

■ 補助金の額 敷地内に設置する配管延長（※）から5mを差し引いた配管延長に補助単価を掛けた額
※全戸の排水が合流した箇所からの配管延長

■ 補助の単価

区分	補助単価 (円/m)	
	供用開始後3年以内	供用開始後3年超
舗装あり	14,000	7,000
舗装なし	11,000	5,000

◆接続依頼について

接続指導要綱を施行しました。今後も引き続き、同課職員が下水道に未接続の家屋へ接続依頼に伺います。早期接続にご協力ください。

平成30年度固定資産税・都市計画税(第3期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)
☒syoukou@city.yokkaichi.mie.jp

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■ 店舗名称 スーパーセンタートライアル四日市南店(小古曾東三丁目2263-1 ほか)

■ 届出事項

- ・ 大規模小売店舗の名称および所在地
- ・ 大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名
- ・ 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■ 縦覧場所 商工課(市役所7階)

■ 縦覧・意見書提出期間

平成31年1月21日まで(開庁日の8:30~17:15)

■ 意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他 詳しくは、市ホームページ(HRD)1001000001380をご覧ください



四日市よっかいち
こども広報



教育総務課
☎354-8237 FAX354-8308

教育委員会では、四日市こども広報を2カ月に1回、市内の小・中学生全員に配布しています。子どもたちの投稿作品を、より広く市民の皆さんに紹介するため、広報よっかいち下旬号で2カ月に1回、四日市こども広報に掲載された作品と、その他優秀作品を掲載します。

今号では、四日市こども広報11月号に掲載された投稿作品と、読書の秋にちなんで、お薦めの本を紹介する「こども書店」に投稿された優秀作品を紹介します。

☆☆☆四日市こども広報とは？☆☆☆

子どもたちの四日市への愛着をさらに深めるために、平成29年7月に創刊。市内の施設や歴史などを紹介するルポ漫画や、本市ゆかりの人のインタビュー記事もあります。過去の号は、市ホームページでご覧いただけます。

～こども書店～

11月号掲載作品

11月号掲載作品
こども川柳



**くまのプーさん
みんなでおてつだい**
A.A.ミルン 著

みんなにわけてあげれば、みんなからわけてもらえるってことがよくわかりました。

三重西小1年
光本帆花さん



**世にも奇妙なストーリー
鏡風町の祟り**
黒史郎 著

短い話がたくさんあって最後にぞっとする結果がまっあって、おもしろいです。

泊山小6年
伊藤緋那さん



ワンダー
R.J.パラシオ 著

顔がみんなと違う少年の勇氣ある行動でみんなの心が変わっていく…。感動する話です。

三重平中1年
石崎綾乃さん



**夢をかなえる
成功トレーニング**
吉田康弘、清水克衛、
ハイブロー武蔵 著

Jリーガーの吉田康弘選手が、夢をかなえるためにどうしたらよいかを教えてください。

中部中2年
服部陽太さん

あきの雲
木のは色づき
富田小2年 金森創志さん

雲たちが
太陽おいて
とんでいく
磐川東小5年 山中来美さん

**笑い猫の5分間
怪談**
(那須田淳 著)

たくさん話を書いてあって、ぞくぞくしたりびっくりしたり本に夢中になっちゃいます！

保々小4年
山川杏さん

かがみの孤城
(辻村深月 著)

不登校の中学生8人が鏡の中で、狼の仮面の女の子と出会うお話で、最後にびっくりします。

三重平中1年
片岡怜優さん

図書館戦争
(有川浩 著)

助けもらった王子様を探すため、図書館隊に入隊して困難をのりこえていく本と恋のお話。

中部中2年
谷井咲月さん

365日。
(ゆーり 著)

この物語は、近くにいるのが当たり前な「幼なじみ」がテーマの甘くて切ない恋物語です。

中部中2年
山崎ヒカルさん

いわし雲
すいすい泳ぐ
楠小5年 坂倉凜香さん

秋の夜
お月見かざって
つまみぐい
楠小5年 坂倉啓介さん

～四日市おもしろスポット～

11月号掲載作品



▲ 泊山公園
泊山小6年 前川一樹さん
池や広場があり南部丘陵公園とつながっている。



▲ 和泉式部化粧の水
三重平中1年 星野洸也さん
その水で顔を洗うと美人になるそうです。



▲ 三滝通り
中部中2年 井高優さん
季節によって景色が変わるから。

平成30年度上半期の 財政状況

(平成30年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成30年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

一般会計

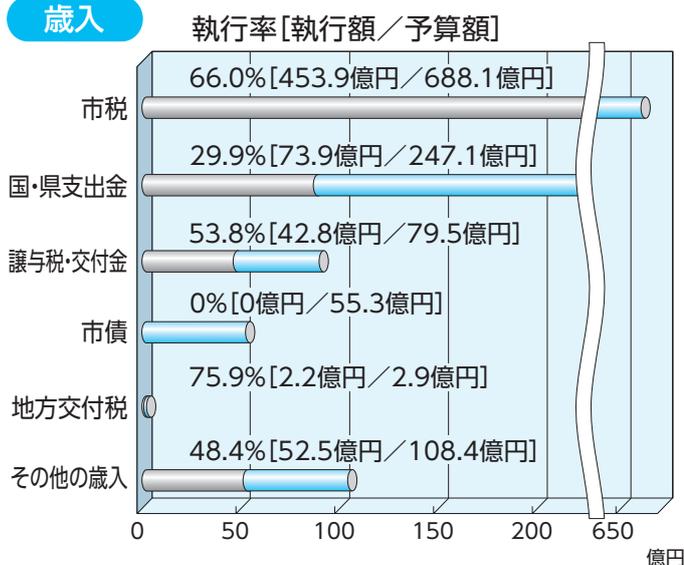
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は52.9%(625.3億円)

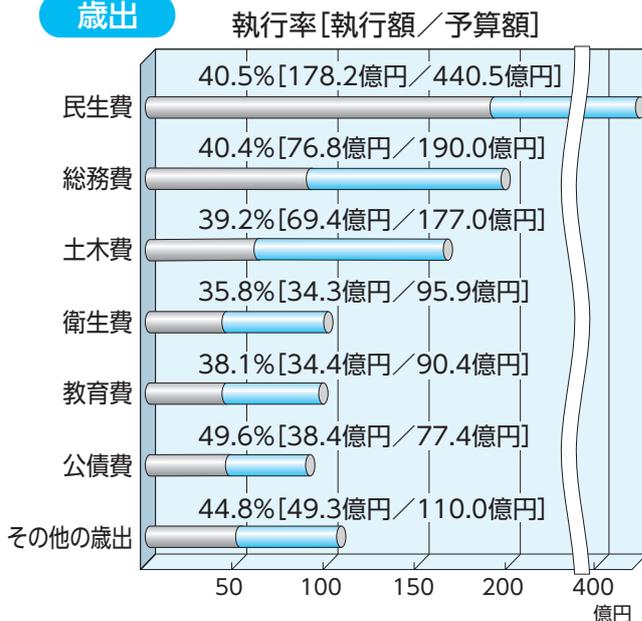
- 市税は前年同期比68.7億円、6.7ポイントの増
 - 市債の執行がないのは、借入金を主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は40.7%(480.8億円)

歳入



歳出



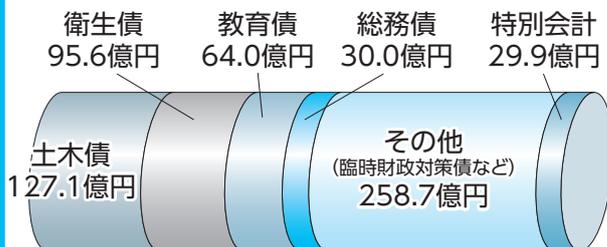
特別会計

歳入予算の執行率は44.5%
歳出予算の執行率は36.4%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	279.8億円	129.1億円	106.1億円
介護保険	219.4億円	106.7億円	87.4億円
競輪事業	183.7億円	65.1億円	52.2億円
後期高齢者医療	64.5億円	31.7億円	26.1億円
土地区画整理事業	2.2億円	1.1億円	1.0億円
その他の会計	10.9億円	4.9億円	3.9億円
特別会計合計	760.5億円	338.6億円	276.7億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は605.3億円
(前年同期比で64.8億円、9.7%減)
●臨時財政対策債が206.8億円、34.2%と
最も多い



平成30年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は1,191㎡増(0.02%増) 建物は2,257㎡減(0.24%減)

土地 7,833,015㎡
公園の敷地、市有林など

建物 953,194㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,832個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275

奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

対平成31年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定または引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高専(専攻科) …24,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学) …24,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学) …12,000円

申12月3日～平成31年1月11日17:00に、市内の中学校または高校に在学する人は在学中の学校へ、または直接、教育総務課へ。それ以外の人は、直接、教育総務課(市役所9階)へ。願書の郵送を

希望する人は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送で、〒510-8601 教育総務課へ請求してください

他平成31年度入学者には入学支度金も貸与します。採用は予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスが始まります

本市では、平成31年2月ごろからマイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書が取得できるサービスの開始を予定してい



ます。全国のコンビニエンスストアで毎日、6:30から23:00まで利用できます(12月29日～1月3日を除く)。なお、サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要となります。マイナンバーカードをお持ちでない人は、この機会にぜひ申請をお願いします。

◆マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

●差出有効期限切れの場合の有効性 「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)については、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用できます。

●送付用封筒の作成材料について マイナンバーカード総合サイト(HP<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)→トピックス「個人番号カード交付申請書の送付用封筒について」→「封筒材料のダウンロードはこちら」から、送付用封筒作成の材料を入手できます

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課
(☎354-8286 FAX354-8315)

- 12月23日(日)
1000000人のキャンドルナイト in すわ公園

ゆるキャラ®グランプリ 応援ありがとう!



ゆるキャラ®グランプリの最終順位は、市ホームページや今後の広報よっかいちなどで紹介します。

8月1日から101日間という長い間、こにゅうどうくんを応援していただいて、本当にありがとうございました。

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場開催

12月1・2・3・4・20・21・22日
場外発売 12月6・7・8・9・10・
⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・
⑱・⑲・21・22・23・24・25・
26・27・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 12/12・14・21 A
12/12 C 12/13 D
12/10・17 E
12/7・11・19 F
卓球 12/18 C 12/4 F
バスケットボール 12/6・14 C 12/21 E
バレー・ソフトバレーボール 12/20 D 12/3 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 12/4 B
12/24・25・26 C
12/18 E
卓球 12/10 A
12/6・27・28 C
12/3 E
12/7・12・13・14・17・
19・20・21 F

バレー・ソフトバレーボール 12/27 D 12/11 E
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 12/1(9:30～16:30)

あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**平成30年1月から
産婦健康診査の
公費助成が
はじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住居登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1516009930666)をご覧ください。

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成31年4月8日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	1月13日(日) 9:30～12:00	1月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	1月8日(火) 10:30～11:50 1月11日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定 約10人	1月18日(金) 13:30～16:30	12月21日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	1月22日(火)・29日(火) 10:00からのみ 1月25日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月17日(月) 9:30～11:00		所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	12月3日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント講座
募集
その他
保健だより

よかパパ相談（父親の子育て相談）

料無料 問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
12月1日(土) 10:00~11:30	海蔵保育園子育て支援センター	331-2710	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」でよかパパ相談員に登録された人が、お子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

（申込方法）

●市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）

※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください



集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診（肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）（1月実施分）

月	検診日		会 場	申込締め切り日
	日(曜日)			
1	12(土)		あさけプラザ	12月7日(金)
	17(木)		あさけプラザ※(注1)	12月14日(金)
	19(土)		ヘルスプラザ	

※(注1)の日程は乳がん(マンモグラフィ)のみの実施です。

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診（集団検診）（1月実施分）

月	検診日		会 場	申込締め切り日
	日(曜日)			
1	13(日)		ヘルスプラザ	12月7日(金)
	18(金)		あさけプラザ	12月14日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診（肺がん・結核検診）（1月実施分）

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。（平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました）

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会 場	受付時間
	日(曜日)			
1	12(土)		あさけプラザ	9:00~11:30
				13:00~15:00
1	19(土)		ヘルスプラザ	9:00~11:30
				13:00~15:00

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始 (12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始 (12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 12月5日(エイズデーによる検査増設) 17:30~19:00 12月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 12月13日(木) 13:00~16:00 12月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間:午前8時30分から午後9時まで(日曜日は午前8時30分から午後6時まで) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)
なお、運動施設は午前9時30分から利用可能です

「みんな大すき・みんなたいせつ —子ども向け出前講座—」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



人権を大切にすることを育むには、子どもの頃からお互いに相手のことを思い合い、自分も周りの人のことも大切な存在だと実感し合うことが重要です。子どもたちがそのような実感を持つには、言葉で伝えることに加え、親しみやすいアニメーション作品などを通して人権について一緒に考えることもよい機会になります。

人権センターでは人権をテーマにしたアニメーション作品のDVDなどを貸し出しています。また、幼稚園や保育園、こども園、学童保育所などに職員が出向き、DVDを上映

したり、お話ししたりする出前講座も行っています。

【みんなで一緒に見ることで】

最初はぎやかにしていた子どもたちも、DVDの上映が始まると真剣なまなざしで作品を見始めます。そして、友達の反応を見たり、感想を共有したりすることによって、作品が伝えたいことをより印象深く感じているようです。

また、日ごろから、周りの人たちを通じて子どもたちが人権の大切さについて学んでいるからこそ、より理解が深まっているのだと思います。

「自分を、そして周囲の人のこと

も大切にできるように育ってほしい」。そんなメッセージが講座名「みんな大すき・みんなたいせつ」にこめられています。子どもたちと一緒にこのメッセージを伝えていきましょう。



問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

12月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所 1階
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後	
	司法書士相談 ※2 ※3		3(月)・10(月)・17(月) 予約制各7人	
	行政書士相談 ※4		4(火)・18(火) 予約制6人	
	社会保険労務士相談 ※5		19(水) 予約制4人	
	公証相談 ※6		11(火)	
	交通事故相談 ※7		354-8155	
	建築相談(市民向け)	354-8206	14(金) 13:00～15:00	建築指導課 市役所 4階
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	12(水)・26(水) 午後	建築指導課 市役所 4階
日曜日税納付相談	354-8160	16(日) 10:00～16:00	収納推進課 市役所 2階	
日曜日保納付相談	354-8160	16(日) 10:00～16:00	収納推進課 市役所 2階	
行政相談	354-8153	18(火) 午後	国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 海蔵地区市民センター(12月のみ)	
福祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談			プラウ(障害者就業・生活支援)
	福祉総合相談			福祉総合相談室
	ボランティア活動相談			ボランティアセンター
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			家庭児童相談室 総合会館 3階
	児童虐待相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童発達相談			こども発達支援課 総合会館 5階
	幼児のアレルギー健康相談			診察室・乳幼児指導室 総合会館 5階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課 市役所 9階
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館 3階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00 毎週水曜日(祝日除く)	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	22(土) 13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ 3階
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	8(土) 26(水) 16:00～20:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター
	出入国・在留手続き相談	353-9955	16(日)(要予約) 13:00～16:00	市役所北館 5階

広報よっかいち No.1513 平成30(2018)年11月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報センターメール/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 鳥やさいユニバーサル 鳥やさいユニバーサル 鳥やさいユニバーサル 採用しています。使用しています。不要になったらリサイクルへ