

冬の運動不足を解消しよう！スポーツイベントが目白押し！

福井烈さんによる 市民テニス教室

体育協会(中央緑地管理事務所内)
☎345-4111 FAX346-7767

本市観光大使の福井烈さん(リオ五輪日本代表選手団本部役員)を講師に迎え、講習会を行います。過去に何度も全国制覇を果たしている四日市工業高校テニス部選手も参加します。トップレベルの選手に指導してもらえるチャンスです。初心者から上級者までレベルは問いません。

対市内に在住、または通学する小・中学生

時2月23日(土) 13:25~15:00
(13:00受け付け)

所霞ヶ浦テニスコート(ハードコート)

定48人[応募多数の場合は抽選。結果は体育協会ホームページ([HP](http://www.y-sports.jp/) <http://www.y-sports.jp/>)で発表] **料**無料

持ラケット、テニスシューズ、テニスのできる服装

申1月21日~2月1日(9:00~20:30)に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、同協会へ。申込書は、同協会事務所、同協会ホームページから入手できます。電話、Eメールでの申し込みはできません

第2回市民ゴルフ大会

体育協会(中央緑地管理事務所内)
☎345-4111 FAX346-7767

2021年に、三重とこわか国体が開催されます。本市で開催されるゴルフ

競技の普及と、国体に向けた機運醸成のため、第2回市民ゴルフ大会を開催します。

対三泗地区に在住、または通勤する人(高校生以下を除く)

時3月15日(金) 7:30から

所四日市カンツリー倶楽部(山城町)

部門

一般男子、シニア男子(70歳以上)、女子

定36組144人(先着順。1人での参加も可能)

料13,350円(参加費、ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金、消費税を含む)

持練習ボール、食事、飲み物代など

申2月2日9:00以降に、所定の申込書を、ファクスで、四日市カンツリー倶楽部(☎337-1111 FAX337-1527)へ。申込書は、体育協会事務所で配布するほか、同協会ホームページ([HP](http://www.y-sports.jp/) <http://www.y-sports.jp/>)からも入手できます。電話、Eメールでの申し込みはできません

他全組キャディ付きプレー。賞品あり。2019年1月1日から施行されるJGA規則を適用します。競技方法は、同協会ホームページの開催要項をご覧ください

バドミントン実技講習会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

日本リーグで活躍する選手と一緒に、バドミントンを楽しみませんか。

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上および四日市バドミントン協会登録員

時3月3日(日) 9:30(9:00受け付け)

所中央緑地第2体育館

定①小・中学生コース30人(先着順。ジュニア経験者の中学生は一般コースへ)

②一般コース60人(先着順。初級・中級・上級)

料無料

持ラケット、体育館シューズ、バドミントンのできる服装、筆記用具、昼食

申2月1日~15日(平日のみ)に、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。郵送、電話、ファクスでの申し込みはできません

市民ウォーキング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時2月3日(日) 9:00~12:00

所中央緑地第2体育館および緑地公園~四日市港周辺コース(6km)または海山道町周辺コース(5km)

内ノルディック・ウォーキングの体験講習、ノルディック・ウォーキングによる市内ウォーキング

師スポーツ推進委員

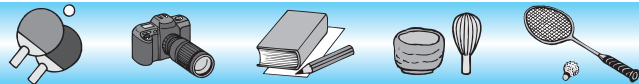
料無料

持運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、雨具

申1月31日までに、各地区スポーツ推進委員かスポーツ課へ[当日参加も可(受け付けは9:00まで)]

他ノルディック用ボールの貸し出しあり

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月1日(金)	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 読んで!リング	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 内 絵本の読み聞かせ、「できるかな」体操 料 無料 他 詳しくは、三浜文化会館ホーム ページ (HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「商売に絶対必要! マーケティングっ てなに?」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から申し込み 内 創業を考えている人、創業後間もない人 内 開業するためにはしっかり準備すること がとても重要です。今回は「マーケティング」 について、分かりやすく説明します 師 コンサルティング・シスト代表・中小企 業診断士 伊藤慎悟さん 料 無料 持 筆記用具	商工課 問 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月1日(金) ～28日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「古布で 遊ぶ一人展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 宮崎かおるさんが制作した、古い着物の 柄や生地を生かしたタペストリー・人形・ バッグなどの作品を展示 料 無料	楠歴史民俗資料館 (☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内 現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗 の中から、お気に入りの一点を選んで抹茶 をお楽しみいただけます 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
2月6日(水)	14:00 ～ 16:00	暴力追放 三泗地区市町民大 会	総合会館8階 視聴覚室	当日、先着順 内 弁護士による講演会「暴力団に対する不 当要求対策(仮)」など 定 100人 料 無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
2月7日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	当日、参加自由 内 がん患者と家族 内 同じ病気の人のお話を 聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり しませんか。誰にも言えない心の内を話し に来てください 料 無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
2月7日(木) ～ 3月6日(水)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展 「つるし雛とちり めんあそび展」	楠歴史民俗資 料館主屋	開館中はいつでもご覧いただけます 内 楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制 作した、色とりどりのつるしひな飾りを展 示 料 無料	楠歴史民俗資料館 (☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
2月7日・ 14日・28日、 3月7日 (いずれも木曜 日)	13:30 ～ 15:30	ガラスアート教室	三浜文化会館 3階 会議室 H	事前に、電話で、同館へ 内 市内に在住、または通勤・通学する18歳 以上の人 内 ステンドグラスのようなグラ スアート作品が手軽に作れます。4回講座 で「ひなまつり」「こいのぼり」のプレート 2作品を作ります 師 グラスアート講師 生川なおみさん 定 20人程度(先着順) 料 2,500円(材料費。全4回分) 他 詳しくは、三浜文化会館ホームペー ジ (HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四 日市市文化会館が火 曜日休館の場合は開 館し、翌日が休館)

暮らしの情報
イベント・講座

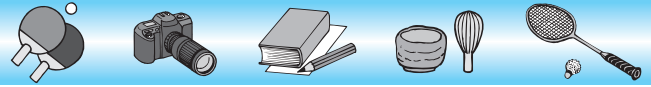
募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月9日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	2月2日までに、電話で、防災教育センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定 30人(先着順) 料 無料 他 訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター ☎ 365-3119 FAX 364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館
	14:00 から	コミュニティビジネス創造塾講演会	総合会館7階第3研修室	2月4日までに、電話かファクス、Eメールで、市民協働安全課へ 内 基調講演「コミュニティビジネスで地域課題に取り組む!(仮)」、事例発表など 講師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター 永沢映さん 定 50人(先着順) 料 無料	市民協働安全課 ☎ 354-8179 FAX 354-8316 ✉ shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp
2月10日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」立礼席(いす席)(鶉の森公園内)	当日、参加自由 ■ 伊勢屋本店「玉椿」(兵庫県姫路市) 料 一服400円 他 30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
2月13日(水)	10:00 } 11:30	第5回消費者講座「ステキな着こなしとは!」~古布活用術~	総合会館7階第1研修室	当日、参加自由 講師 ユマニテクライフデザイン専門学校デザイン研究室室長 福井陽子さん 料 無料	市民・消費生活相談室 ☎ 四日市消費者協会 ☎ 357-5069
2月15日(金)	11:00 } 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近で鑑賞できます ■ 出演 JUNCO(歌・ピアノ)、金城彩(フルート) 料 無料	すわ公園交流館 ☎ 350-8411 FAX 350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
2月15日(金)・16日(土)	10:00 } 12:15 (9:45開場)	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館2階 視聴覚室	当日、参加自由 内 「おくりびと」(日本映画。本木雅弘、広末涼子主演) 料 無料 他 詳しくは、三浜文化会館ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)をご覧ください	三浜文化会館 ☎ 348-5380 FAX 345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
2月16日(土)	13:00 } 15:00 (13:00~13:30受け付け)	第8回やきいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社(すわ公園交流館で受け付け)	1月26日までに、電話で、こどもの家(☎351-3933)へ 対 小学生以下 内 ホクホクの焼き芋を作ってみんなで食べましょう 定 80人(先着順) 料 無料 持 飲み物、ハンドタオル	すわ公園交流館 ☎ 350-8411 FAX 350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	13:30 } 14:00	四日市絵本のひろば・お話し会	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんによる読み聞かせです。同館にある絵本が披露されます 料 無料	
2月17日(日)	10:00 } 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「洒翠庵」(鶉の森公園内)	当日、参加自由 料 一席800円 他 受け付けは14:30まで	洒翠庵 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月17日(日)	10:00 ～ 15:00 家庭の日 応援プロジェクト 2月 「オープナー」	少年自然の家	当日、参加自由 内 寒い中でも楽しめるいろいろな創作活動が体験できます。宿泊室見学や浴場解放もあります 料 無料 (一部有料) 他 スリッパと、入浴する人はタオルをお持ちください。詳しくは、少年自然の家ホームページ (http://www.seibu-la.co.jp/yokkaiichi/) をご覧ください	少年自然の家 ☎ 329-3210 FAX 329-2095)
	11:00 ～ 15:00 交流館 フォークジャンボリー	すわ公園交流館	当日、観覧自由 内 地元などで音楽活動している人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。懐メロやフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料 無料	すわ公園交流館 ☎ 350-8411 FAX 350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))
	16:00 ～ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 対 小学6年生以上 (大人サポーターもアドバイザーとしてぜひご参加ください) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしましょう 定 30人 料 無料 持 筆記用具	
2月19日(火)	14:00 ～ 15:00 みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		当日、参加自由 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう ■ 出演 Brilliant Colors 料 無料	
2月20日(水)	13:30 ～ 15:00 2月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対 市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料 無料	あさけプラザ ☎ 363-0123 FAX 363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日))
2月21日(木)	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験もできます 持 あれば得意な楽器 (フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 料 無料	すわ公園交流館 ☎ 350-8411 FAX 350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))
	10:30 ～ 11:15 キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	2月20日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対 市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかっこ、バランス運動など 師 藤原ルミさん 定 20組 (先着順) 料 無料 持 バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ ☎ 363-0123 FAX 363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日))
2月23日(土)	11:00 開場 13:00 開演 平成30年度 こころの健康・福祉のフェスティバル キーワードは“お互い様”～みんな地域の主人公！～	あさけプラザ	当日、参加自由 内 わかば共同作業所による演劇、勝手に感謝大会、こころの病気を伝える絵本朗読 (絵本作家「プルサルハ」さん)、こころのマルシェ (飲食物の販売あり)、バーチャルハルシネーション (幻覚体験)、四日市看護医療大学の協力によるタッピングタッチ体験、スタンブラリー (景品あり) など 定 300人 料 入場無料 他 手話通訳・要約筆記あり	障害福祉課 問 障害者相談支援センターソシオ ☎ 345-9016 FAX 346-4643)
	13:00 ～ 14:30 茶道体験教室 「盆点を楽しむ集い」	茶室「沏翠庵」 広間 (鶉の森公園内)	2月12日(必着)までに、教室名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数 (代表者含む) を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内 略式の点前を習って、家庭で気軽にお茶をたててみませんか。お盆に道具を載せて、簡単にお茶をたてることができます 師 四日市茶道教授連盟 表千家流 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 1,300円 持 扇子、懐紙、黒文字 (当日貸し出し可)	沏翠庵 〒 510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎ / FAX 352-4960 ✉ contact@yonbun.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月23日(土) ・24日(日)	10:00 } 16:00	ふれあい福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	内 くろがね作業所、よっかいち福祉の店、フェア・ワークス下野(23日のみ)、わかば共同作業所(23日のみ)、共栄作業所(24日のみ)による、自主製品の展示即売会	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】
2月24日(日)	10:00 } 15:00	四日市市民 芸術文化祭行事 おひなさま茶会	泗翠庵(鶴の森公園内)	内 伝統文化の茶道と日本古来の伝統行事ひなまつりのコラボレーションです。親子でひなまつり茶会をお楽しみいただけます 料 中学生以上800円、小学生以下500円	文化振興課 岡文化協会 【☎/FAX351-3729 月～金曜日 13:00～17:00 (祝祭日を除く)】
	13:30 から	楠歴史民俗資料館 おひなまつりコンサート	楠歴史民俗資料館立会所	当日、参加自由 内 オカリナの演奏を行う「ピア・ドル」が、春の歌メドレーや愛燦燦、シルクロードのテーマなどを演奏します 料 無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	14:00 } 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 ビッグバンドによるジャズの演奏です。コーヒーを飲みながら、音楽をお楽しみください 出演 マジェスティックジャズオーケストラ 料 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
2月27日(水)	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ「趣味を生かした町おこし」	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日受け付け可) 内 四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半は毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 師 プロモデラー(模型製作人) 山田良太さん 料 無料	
3月9日(土)	13:00 } 14:30	ドライフラワー アレンジメント講座	勤労者・市民交流センター本館 会議室	2月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ 内 フック付きガーデンバケツ(直径9cm×高さ8cm)にドライフラワーをアレンジします 定 10人(先着順) 料 1,400円 持 持ち帰り用紙袋、はさみ	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
3月9日(土) 13:30～16:00・ 10日(日) 10:00～15:00		熟年大学文化祭	文化会館展示棟ほか	自由にご覧いただけます 内 書道、俳句、俳画、銅板工芸、陶芸、水墨画などの展示、コーラスや社交ダンスの発表 料 無料	文化振興課 【☎354-8239 FAX354-4873】
3月10日(日)	10:00～ 12:00 (講座) 12:00～ 13:00 (個別相談)	子育て中の方の 社会復帰講座	勤労者・市民交流センター本館 会議室	2月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 産休・育休中の女性 内 社会復帰の不安解消のためのスキル、能力の棚卸し、自分自身の幸せの方向について 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
3月14日(木)	13:00 } 16:00	健康講座とグラウンドゴルフ大会	四日市ドーム	1月21日～2月15日に、シルバー人材センターへ 対 市内に在住する60歳以上の人 定 50人(先着順) 料 無料 他 用具は用意します。当日は競技開始前に健康講座を予定しています。会場への問い合わせはご遠慮ください	健康福祉課 岡シルバー人材センター 【☎354-3670 FAX351-4830】

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
2月3日(日) 13:30~16:30	悩める若者のための「環境の仕事」のハナシ 環境をよくするための仕事とは。環境改善や自然保護などに関わる仕事をしている人に話を聞いてみましょう。	対 高校生~39歳の人 所 1階 研修・実習室 師 環境省中部地方環境事務所環境対策課 西田清紀さん、自然系環境コンサルタント会社 辻秀之さん、NTN(株)自然エネルギー商品事業部 西田佳章さん、イオンリテール(株) 川野千春さん 定 30人(先着順) 料 無料 申 事前に、名前、年齢(学生は学校名と学年)、電話番号を、四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ	B
2月16日(土) 13:30~14:30	四日市公害の語り部山本勝治さんに聞く 四日市公害の学習時期に合わせて、語り部の話を聞きます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 講座室 定 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 2月2日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前、学校名、学年を、四日市公害と環境未来館「語り部に聞く」係へ	A
2月17日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 おりがみでおひなさまを作ろう 折り紙を使って、かわいいおひなさまを作ります。	当日、先着順 対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人 料 無料	B
2月21日(木) 13:30~15:00	メガソーラー開発と自然環境保全 再生可能エネルギーとして注目を集めるソーラー発電。自然環境保全との両立をどのように図っていくべきか考えましょう。	所 1階 講座室 定 80人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 師 元四日市西高等学校教諭 植村明也さん 申 2月7日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「メガソーラー」係へ 他 小学生以下は、保護者同伴 ■企画: NPO法人ちょっと自然	A
2月23日(土) 13:30~16:00	エコパートナーミーティング 環境講座の組み立て方や広報の仕方について話を聞きます。	当日、先着順 対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室 師 M1_Project 杉野実さん 定 40人 料 無料	B
2月24日(日) 10:30~14:00	親子エコ・クッキング 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう。 ■メニュー チキンマカロニグラタン、白菜のあったかスープ、チョコマドレーヌ	対 小・中学生と保護者 所 東邦ガスリベナス四日市2階(栄町) 定 8組(応募多数の場合は抽選) 料 500円/人(材料費) 申 2月10日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ	B
3月3日(日) ①13:00~14:15 ②14:45~16:00	服の修理実習・入門編 ボタンの付け方 縫い方・ボタンの付け方の基礎や簡単な服の修理テクニックについて学習し、大切な服を長く着るこつを学びます。	対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室 師 寺田美代さん、川崎久子さん 持 ボタンを付け直したい衣類 定 各回10人(先着順) 料 無料 申 事前に、参加者の住所、名前、年齢、電話番号、希望の回を、四日市公害と環境未来館「ボタン」係へ	B
3月9日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 食べものとイオン 身近なものに隠れたイオンを実験で見つけましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月23日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
2月2日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代① くずし字を読み解く6 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料300円
2月2日(土)~ 3月10日(日)	館藏品展V 四日市の店 看板や製品の型などから、四日市の商業を振り返ります。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料
2月3日(日) 14:15~15:15	企画展 関連イベント 「昭和を語ろう」昭和30年代を語る 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室でご来場の皆さんと語り合い、学び合います。	当日、先着順 所4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 師同館学芸員 廣瀬毅 定36人 料無料 [ただし、展覧会入場券(一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要]
2月9日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	宇宙塾④ 「月に挑む！」 人類最初の月面着陸を成し遂げてから長い年月を経た今、世界は再び月を目指しています。世界の月探査計画の最新情報や、月探査の魅力について、詳しく紹介します。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を配布します(1人につき1席分まで) 所5階 プラネタリウム 師JAXA助教 大竹真紀子さん 定140人 料無料 他中学生以下は保護者同伴。難易度初級(中学校程度)
2月10日(日) 14:15~15:15	企画展 関連イベント 「昭和を語ろう」小学生のための昭和教室② 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室でご来場の皆さんと語り合い、学び合います。	当日、先着順 所4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 師同館指導主事 伊藤義浩 定36人 料無料 [ただし、展覧会入場券(一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要] 他小学生以外も参加可能
2月11日(祝) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ④ 「むかしのあそび」 幼児を対象にした博物館教室です。第4回は、「あぶり出し」と「むかしのあそび」を体験します。	対幼児~小学1年生と保護者 所1階 講座室 定20組(1組3人まで。応募多数の場合は抽選) 料200円/人 申2月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「むかしのあそび」係へ
2月17日(日) 14:15~15:15	企画展 関連イベント 「昭和を語ろう」昭和40年代を語る 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室でご来場の皆さんと語り合い、学び合います。	当日、先着順 所4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 師同館学芸員 廣瀬毅 定36人 料無料 [ただし、展覧会入場券(一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要]
2月23日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウォッチング 「火星と冬の大三角をさがそう」 火星と冬の大三角(シリウス、ベテルギウス、プロキオン)など見頃の星を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
2月24日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑥ 「ひな祭り」 季節の節目となる行事の意味を学び、季節にちなんだ工作を行うワークショップです。今回は「ひな祭り」にちなんだ工作をします。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申2月14日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「ひな祭り」係へ
2月24日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー⑧ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料

平成31年度 博物館実習生を募集します

博物館では、平成31年度の博物館実習生の受け入れを行います。

- 時8月下旬の8日間(予定) 対原則として、平成31年度に大学4年生または大学院生になる人 定若干名(地元出身者優先)
- 申2月1日~28日(必着)に、住所、名前、連絡先、大学名および専攻を、はがきで、博物館「学芸員実習」係へ

募 集
そ の 他
保 健 た り

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●おはなしぎんのかい

時 2月10日(日) 14:30から

内「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 2月14日・21日・28日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本の読み聞かせ

時 2月16日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 2月20日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時 2月23日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 2月27日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

●冬の絵本ライブラリー

時 2月9日(土) 14:00から

所 1階 児童室

内今回のテーマは「音」。面白い「音」が出てくる絵本など、「音」に関する絵本をたくさん読みます

おしゃべりえほんの会 (無料。当日、参加自由)

時 2月7日(木) 10:00から

所 2階 視聴覚ホール

内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「新刊絵本を読む」です。お子さんと一緒に大丈夫。初めての人も大歓迎です

持 あれば、テーマに沿った絵本

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 図書館.....

●紙しばい

時 2月2日(土) 14:00~14:30

師 劇団ちょこっと紙芝居部門

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 2月7日(木) 11:00~11:30

●絵本の読み聞かせ

時 2月23日(土) 14:00~14:30

師 中部読み聞かせサークル

.....**所**1階 身体測定室.....

●おはなしよっといで

時 2月16日(土) 14:00~14:30

師 語りの会「どっこいしょ」

リサイクル会

時 2月20日(水)・21日(木) 10:00~16:00

所 2階 第2小ホール

内あさけプラザ図書館で不用になった図書・雑誌をお譲りします(20日は1人5冊まで。21日は冊数制限はありません。なくなり次第終了します)

料 無料

他 20日の午前中のみ入場を制限します(9:30から番号札を配布)

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時 2月9日(土) 15:00~15:30

所 2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 2月28日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第6回四日市玉入れ (アジャタ) 選手権

スポーツ課

問ビバ・橋北(☎080-4840-9775 FAX344-3505 ✉vivakyohoku@yahoo.co.jp)

公式ルールのバスケットゴール(高さ4.12m×直径44cm)を使って行う本格的な玉入れの大会です。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時3月3日(日) 9:00~12:30(8:30受け付け)

所橋北交流会館体育館

定20チーム(先着順。1チーム5人編成。小学生を2人以上含む場合は6人編成) 料無料

持体育館シューズ、飲み物

申2月22日までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加人数を、ファクスかEメールで、ビバ・橋北へ。または、ビバ・橋北ホームページ(<http://www.vivakyohoku.jp/>)の申し込みフォームから

他車でお越しの場合、橋北中学校東側の臨時駐車場をご利用ください

カヌー競技の公認審判員になって国体に参加しよう

国体推進課(☎354-8345 FAX354-8338)

対市内に在住する18歳以上の人(高校生は不可)

時2月3日(日) 10:00~16:00(9:30受け付け)

所伊坂ダム桑名西高校カヌー艇庫

内座学および実技講習を受け、カヌー競技のA級公認審判資格が取得できます。スポーツが好きな人、2021年の三重とこわか国体に関わってみたい人は、気軽にご参加ください

師日本カヌー連盟J級審判員 本間洋樹さん

定15人(先着順)

料9,184円(三重県カヌー協会から助成あり。詳細は三重県カヌー協会にお問い合わせください)

持筆記用具、運動できる服装

申2月1日までに、申込書に必要事項を記載の上、ファクスかEメールで、または直接、体育協会(中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.015@y-sports.jp)へ

他詳しくは、国体推進課ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/index.html>)をご覧ください

「工場夜景の日」

政策推進課

問四日市港管理組合振興課(☎366-7022 FAX366-7025)



2月23日の「工場夜景の日」にちなんで、「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで、夜景を満喫してみませんか。

所四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」

◆夜景写真講座

時2月13日・20日(いずれも水曜日) 16:30~19:30

内展望展示室「うみてらす14」では、地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを学べる入門講座です

師日本写真講師協会 佐々木勇さん
定各回20人程度(応募多数の場合は抽選)

料900円(受講料および展望展示室入場料)

持デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚(必

須)など

申2月1日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

◆特別ライトダウン

時2月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日) 19:30~19:45

内夜間営業日の20:50~21:00の間、室内のライトダウンを実施しますが、特別に19:30から15分間のライトダウンを行います

◆夜景パネルの展示

時2月7日(木)~26日(火)

内工場夜景パネルなどの展示

◆工場夜景グッズの無料配布

時2月23日(土) 10:00から

定30人(当日、先着順)

親子飾り巻き寿司講座

母子・父子福祉センター(☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

日頃忙しいお母さん、お子さんと楽しくひな祭りの飾り巻き寿司を作ませんか。

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母と子

時3月2日(土) 10:00~12:00

所総合会館4階 会議室

定10組20人(応募多数の場合は抽選)

料300円/本

持エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申2月22日(必着)までに、住所、親子の名前(ふりがな)、子の年齢、日中連絡が取れる電話番号、託児希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他託児あり(無料)

企画展 古代の「門」

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)



八脚門(復元模型)

久留倍官衙遺跡公園で現在整備中の古代の八脚門復元に合わせて、奈良時代を中心に、古代の役所の門などについて紹介します。

時 1月31日(木)～4月7日(日)
9:00～17:00 (月・火曜日は休館。祝日は開館。臨時休館あり)

所 くるべ古代歴史館 (大矢知町)

料 無料

◆展示解説会(当日、参加自由)

時 2月2日・23日、3月16日(いずれも土曜日) 10:00から

所 くるべ古代歴史館 (大矢知町)

内 学芸員が分かりやすく説明

他 詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)をご覧ください

御池沼沢植物群落で草刈りボランティアをしませんか

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、草刈り作業を一緒に行っているだけのボランティアを募集します。天然記念物の貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

時 2月3日(日) 9:00～12:00 (小雨実施)

所 御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町)

内 除草および集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

申 1月30日までに、代表者の名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車をご利用の方は8:30までに文化財整理作業所(寺方町字北浦1506)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

新名神高速道路 開通記念イベント

都市計画課

問 新名神高速道路開通に伴うイベント等実行委員会(鈴鹿市土木総務課内 ☎059-382-9072)

新名神高速道路の開通に先立ち、開通記念のイベントが開催されます。

時 2月23日(土) 10:00～14:00 (雨天決行)

所 新名神高速道路鈴鹿パーキングエリア

内 ステージイベント、フリーウォーキング、F1カーの展示・走行(天候などにより、走行できない場合があります)、試食(数量限定)など。詳しくは、新名神高速道路開通記念イベントホームページ(HP<http://www.n-remix.com/suzuka/>)をご覧ください

定 3,000人(先着順) **料** 無料

申 1月28日10:00から、上記ホームページより申し込み

他 イベント会場には駐車場はありません。駐車場の場所については、申し込んだ人に通知されます。駐車場から会場まではシャトルバスが運行されます

- 運行時間 8:45～16:00(予定)
- 所要時間 片道10分程度

健康づくり団体 スキルアップ教室

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

すぐに実践できる手遊びやゲーム

など、みんなが笑顔で交流できるレクリエーションを紹介します。地域での健康づくり活動をさらに楽しむためのヒントを見つけてみませんか。

対 市内の団体で健康づくり活動に携わっている人(自治会・老人クラブなどの地縁団体、ボランティア、サークルほか)

時 3月8日(金) 14:00～16:00

所 ヘルスプラザ2階 軽運動室

内 「わくわくレクリエーション」

師 日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定 150人程度(応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知)

料 無料

持 筆記用具、上履き、飲み物

申 2月28日(必着)までに、「健康づくり団体スキルアップ教室参加希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

四日市歯科医師会 公開市民講座

健康福祉課

問 四日市歯科医師会

(☎354-8512 FAX354-8513)

脳卒中や認知症などの病気になると口から食べることが難しくなります。それでも、工夫をすれば食事を楽しむことができます。「食べる」を支えるために歯科が行っている診療を紹介します。

時 3月3日(日) 13:30～15:00 (13:00開場)

所 文化会館第3ホール

内 講演会「『食べる』を支える歯科医療」

師 大阪大学大学院歯学 研究科顎口腔機能治療学教室准教授 野原幹司さん



定 180人(当日、先着順) **料** 無料

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申2月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

いきいきヘルシー（減る脂一）教室	
内	生活習慣病予防に効果的な運動を行います
対	40～74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	3月2日～23日の土曜日 全4回 9：45～11：15
定	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:50%; vertical-align: top;"> <水中運動コース> 3月7日（木曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 19：00～20：00 3月9日・23日（いずれも土曜日） 13：30～14：30 </td> <td style="width:50%; vertical-align: top;"> <トレーニングジムコース> 3月6日・20日（いずれも水曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 17：30～18：30 </td> </tr> </table>	<水中運動コース> 3月7日（木曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 19：00～20：00 3月9日・23日（いずれも土曜日） 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 3月6日・20日（いずれも水曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 17：30～18：30
<水中運動コース> 3月7日（木曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 19：00～20：00 3月9日・23日（いずれも土曜日） 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 3月6日・20日（いずれも水曜日） 10：00～11：00 3月8日・22日（いずれも金曜日） 17：30～18：30		
定	各日3組		
持	水着、水泳帽 運動できる服装・靴（上履き）		

第32回 三泗小・中学校 特別支援学級学習発表会

教育支援課（☎354-8285 FAX359-0280）

市内・三重郡内の特別支援学級で学ぶ児童・生徒による学習発表会です。

時2月9日（土） 9：00～15：45

■ステージ発表

所文化会館 第2ホール

■展示発表

所文化会館 第1展示室



三 二 情 報

◆津少年鑑別所施設見学会（無料）

時2月2日（土） 10：00～11：30

所津少年鑑別所 **定**20人（先着順）

申2月1日までに、住所、名前、参加人数を、電話で、同所（☎059-228-3556）へ

◆文化芸術体験「かぐやひめ／やぎのおはなし」

対3歳～小学3年生 **時**2月2日（土） ①13：00開演 ②16：00開演 **所**三浜文化会館視聴覚室 **料**特別会員券1,800円 **申**事前に、子ども文化NET（☎/FAX363-3728）へ

◆中国気功教室（無料）

対気功で健康になりたい人 **時**2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日（いずれも土曜日）

13：00～16：00 **所**新正公会所2階 ホール

周原田（☎080-5214-9833）

◆ぴりりばんカフェ（無料）

申前日までに、ワークスタイル・デザイン（☎340-9330 info@wsdesign.org）へ

(1)手作り乳房パッド講習会

対乳がん患者 **時**2月6日（水） 10：00～12：00

所ワークスタイル・デザイン事務所（四日市大学内4701号） **定**6人（先着順）

(2)リラクゼーション講座・座談会

対子宮がん患者 **時**2月25日（月） 13：00～14：30

所四日市看護医療大学サロニウムMIE（B館2階） **定**15人（先着順）

◆子育て広場：ドロップ in

所同所（富田一丁目） **問**同所（☎/FAX363-3728 smile_dropin@yahoo.co.jp）

(1)ベビーカフェ

対1歳未満の子と保護者 **時**2月6日（水） 10：30～11：45 **料**300円 **申**事前に、同所へ

他ランチあり（300円。要予約）

(2)えほんのじかん

時2月13日（水） 10：30～11：30 **料**200円

◆四日市友会「すくすくの会」

保温調理であったか晩ごはん

時2月8日（金） 10：00～12：00（9：45受け付け）

所四日市友の家（智積町） **料**250円、子ども保険料50円/人 **申**同会（☎/FAX326-2081）または、原（☎090-2772-3215）へ

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

時2月9日（土） 10：00～16：00 **所**勤労者・市民交流センター東館1階 **申**事前に、暮らしほっとステーション三泗（☎345-0830）へ

◆四日市歩こう会（小雨実施）

料200円（交通費自己負担） **持**弁当、飲み物、雨具 **問**同会 米川（☎/FAX365-9684）

(1) **時**所 2月10日（日） 8：25近鉄白子駅集合、14：20ごろ同駅解散 ■主な行き先 岸岡山緑地と大黒屋光太夫ゆかりの地（13km）、ショートは近鉄千代崎駅10：05集合（9km）

(2) **時**所 2月24日（日） 9：10三岐北勢線東員駅集合、14：00ごろ近鉄益生駅解散 ■主な行き先 濃州街道六把野から桑名矢田立場（12km）、ショートは北勢線星川駅11：20集合（6km）

◆四日市市熟年大学 展示会（無料）

所文化会館第3展示室

(1)23期会 第10回

時2月11日（祝） 11：00～17：00、12日（火） 10：00～16：00 **問**池田（☎333-6810）

(2)29期会 第4回

時2月26日（火） 11：00～16：00、27日（水） 9：00～15：30 **問**平出（☎090-4186-8600）

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時2月13日（水） 9：30～11：30

所本町プラザ3階 調理室 **定**16人（先着順）

料600円（当日支払い） **持**エプロン、パンダナ、ふきん2枚、筆記用具 **申**2月11日までに、電話で、井戸（☎059-358-3565）または、中村（☎352-5207）へ

高い情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

第5回 よかパパフェスティバル

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)
こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606)



よかパパとは、「四日市のパパ」「よいパパ」「余暇を楽しむパパ」などの意味を含んだ造語です。今年もこども子育て交流プラザで、よかパパフェスティバルを開催します。

対 0歳～小学生と家族

時 2月24日(日) 10:00～15:00
(当日、参加自由) ※12:00～13:00は休憩時間[昼食可(弁当持参)]

所 こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)

内 望遠鏡制作、プラモデル作り、リトミック体験、親子のからだ遊び、絵本の読み聞かせなど(材料がなくなり次第終了のブースあり)

料 無料

他 定員があるブースは、当日、先着順。詳しくは、チラシまたは市ホームページ(HPID1513817277800)をご覧ください

わくわく自然探検隊②

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

今回の自然探検隊は野鳥観察をします。野鳥を探したりバードコールを作ったりして、鳥と仲良くなりましょう。

対 小学3年～中学生

時 3月2日(土) 9:30～3日(日) 16:00(1泊2日)

所 少年自然の家

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 3,700円

申 2月6日(必着)までに、代表者

の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊②」係へ。少年自然の家ホームページ(HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

かぶせ茶の入れ方 & 料理体験講座

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

対 市内に在住、または通学する小学生と保護者(1組2人まで)

時 2月24日(日) 10:30～13:00

所 茶業振興センター(水沢町)

内 本市の特産品である「かぶせ茶」の美味しい入れ方とレシピをお茶農家から学びます

メニュー かぶせ茶^{ちや}ーはん、かぶせ茶白玉かぶせ茶みつけ

定 6組12人(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先)

料 500円/人(材料費など実費分)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 2月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者の名前・学校名・学年を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ

認知症サポーター 養成講座

介護・高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

☎koureifukushi@city.yokkaichi.mie.jp

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

	時	所
①	3月9日(土) 14:00～15:30	あさけプラザ 第4・5会議室
②	3月20日(水) 14:00～15:30	小山田温泉地域 交流ホーム内び あホール

※内容はいずれも同じ

師 四日市市地域包括支援センター職員

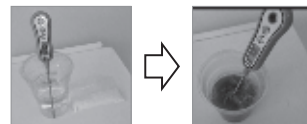
定 各回50人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

申 ①3月2日、②3月13日までに、電話かファクス、Eメールで、介護・高齢福祉課へ

企業OBが教える 小中学生ものづくり講座

企業OB人材センター

(☎330-5001 FAX330-5002)



カイロが熱くなる仕組みや、熱い飲み物に砂糖を入れたときの温度変化など、身の回りにある物を混ぜて化学反応を確かめてみましょう。

対 市内に在住する小学4年～中学生

時 2月23日(土) 10:00～12:00

所 企業OB人材センター(橋北交流会館3階)

定 25人(先着順) **料** 無料

申 同センターホームページ(HP<http://yokkaichi-obcenter.jp/>)の申し込みフォームから、または電話で、同センター(平日10:00～15:00)へ

募 集

北大谷・塩浜霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

北大谷霊園(大字松本・23区画程度)および塩浜霊園(大字塩浜・7区画程度)の墓地使用者を3月上旬に募集予定です。詳しくは、広報よっかいち2月下旬号に掲載します。

暮らしの情報
イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

四日市市文化会館 友の会 「楽人くらぶ」会員募集

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

楽人くらぶ

吊り天井対策工事に伴い休止して
いた文化会館友の会「楽人くらぶ」
の会員募集を再開します。

◆会員特典

■チケット先行予約

会館主催事業のチケットが一般販
売前に申し込みます

■チケット割引販売

会館主催事業のチケットが会員割
引価格で購入できます

■友の会だより

会館主催の公演情報を掲載した
「友の会だより」や「催物ごあん
ない」などを毎月お届けします
その他、魅力的な各種会員特典を
ご用意しています。

料)年会費2,000円 [有効期限1年間。
(例)2019年4月入会の場合、
2020年4月末まで有効]

※再開記念として、2019年2月・
3月に入会の方は、2020年4
月末までの有効期限となります

申)2月1日9:00から、文化会館
(窓口・インターネット)で受け
付け開始

他)詳しくは、同館ホームページ(HP
<https://yonbun.com>)をご
覧ください

四日市市スポーツ 推進委員募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
☎sports@city.yokkaichi.mie.jp)

市全域および市内の各地域におい
てスポーツの普及・推進を行うスポ
ーツ推進委員を募集します。

■活動内容

市が行うスポーツの行事などの企
画・運営およびそれらの行事実施の

ための会議・連絡調整など。会議は
基本的に平日の19:00から。行事
は休日の日中が多くなります。

対)次の条件を全て満たす人

- ①四日市市に住民登録している
- ②18歳以上65歳未満(平成31年
4月1日時点)
- ③スポーツの普及・振興に寄与し
たいという強い思いがあり、行
事などに積極的に参加できる

■任期

平成31年4月1日から2年間

■選考方法

書類選考、小論文および面接

定)若干名

申)2月14日(必着)までに、スポ
ーツ課(市役所9階)や市ホーム
ページ(HP)1541745050675)
で入手できる応募用紙を、郵送か
ファクス、Eメールで、〒510-
8601 スポーツ課へ

子どもと若者の居場所づくり事業 公募プロポーザル 参加者募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

子どもや若者の自主的な活動を支
援する事業を実施するため、公募
プロポーザル参加者を募集します。

対)青少年健全育成に係る業務実
績があり、市内に事務所を有する
市民活動団体

内)勤労者・市民交流センター北館や
総合会館で、子どもや若者の自立
心・社会性を身に付けるための支
援・助言・相談業務を行う

申)2月8日(必着)までに、青少年
育成室(総合会館3階)および各地
区市民センターにある所定の「参
加意向申出書」に必要書類を添え
て、郵送で、または直接、〒510-
0085 諏訪町2-2 青少年
育成室へ

他)募集の詳細や参加意向申出書は、
1月28日以降、市ホームページ
(HP)1545109282682)からも
入手できます

三二情報

◆聖母の家学園学習発表会&専攻科実践報告会

所)特別支援学校聖母の家学園講堂(波木町)

問)同校[☎321-4502 (1)竹川 (2)辻]

時)2月16日(土) 9:30~14:50

時)2月19日(火) 12:50~14:20

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時)2月16日(土) 10:00~12:30 所)ビズ・

スクエアよっかいち(栄町) 問)同所(☎329-

5407 ☎info@bizsq41.jp)

◆四日市まんなかこどもステーション

問)同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)子育てひろば「お菓子作り」

対)3歳以上の未就学児と家族 時)2月16日(土)

10:00~13:30(9:50受け付け) 所)同所

定)5組(先着順) 料)4歳以上300円、2・3

歳200円、1歳以下無料(別途材料費が必要)

持)飲み物 申)事前に、同所へ

(2)キッズニア甲子園に行こう

時)3月16日(土) 5:45~19:00 同所集合・

解散 料)小学生11,000円、大人8,000円、幼

児と親16,500円(バス代・入場料含む、小学

生は子どもだけで参加可) 申)3月2日までに、

参加費を添えて、同所へ 他)参加希望者は必ず

同所での説明会[3月5日(火)18:30~19:

30]に出席してください

◆スポーツテーピング講習会

時)2月16日(土) 14:00~16:00 所)あさ

け通り整骨院(下之宮町) 料)1,000円(材料費)

定)5組(先着順) 申)事前に、同院(☎363-

1320)へ

◆寒い冬を走る「水沢地区マラソン大会」(無料)

対)市内に在住する人(小学生は保護者同伴)

時)2月17日(日) 10:00から(9:00受け付け)

所)水沢小学校ほか 定)30人(応募多数の場合

は抽選) 持)運動のできる服装、体育館シューズ、

飲み物 申)2月8日までに、住所、名前、

年齢を、水沢地区団体事務局(☎/FAX329-

2323 月・水・金9:00~16:00)へ

◆みえテクノロジーカフェ「鋼製の海上ユート

ピアの実現」

時)2月17日(日) 10:00~12:00 所)MG

四日市(諏訪栄町) 料)500円(ドリンク付き)

申)事前に、ファクスかEメールで、日本技術士

会三重県支部 堀(☎345-9739 ☎y_hori

@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆林千智講演会「図書館にできること!!」

時)2月17日(日) 13:00~15:00 所)橋北

交流会館3階 第6会議室 問)新しい図書館を

考える四日市市民の会 小野(☎090-6581-

9249)

◆味噌づくり&ほめトレ

時)2月18日(月) 10:00~14:00 所)子育て

広場:ドロッピン(富田一丁目) 定)5人

料)3,000円 持)エプロン、筆記用具、ふきん、

味噌の入れ物 問)セバ三重(☎090-1831-

1714 ☎sepamie@yahoo.co.jp)

◆在宅療養啓発講演会(無料)

時)2月21日(木) 18:30から 所)あさけプラ

ザ大ホール 申)問)あした葉 伊世(☎090-

8325-8816)へ

◆みんなでワイワイ「にゃんこ教室Ⅱ」(無料)

時)2月23日(土) 13:30~16:00 所)す

わ公園交流館 問)Tagtag(☎080-3632-

9586)

◆国立清水海上技術短期大学 学校説明会

対)高校1年生 時)2月23日(土) 9:30~

12:30 所)同校(静岡市) 申)事前に、同校

教務課(☎054-334-0922)へ。同校ホーム

ページからも申し込みます

◆結成23周年 南丘ラジオ体操会(無料)

時)毎日6:30から10分間 所)南部丘陵公園北

部ゾーンのライオン像広場 問)同会 黒田(☎

345-0860)

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①～⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申2月4日～8日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類、本人確認書類を、市営住宅課（市役所4階）へ直接提出してください。公募要領、申込用紙は同課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。詳しくは、同課までお問い合わせください

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件	
一般世帯向け	三重	中耐 5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ※前田町(2DK・1F)大瀬古新町(1DK)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません	
	前田町	中耐 1戸(2DK)		
		中耐 1戸(2DK・1F)		
		耐二 1戸(3DK)		
	大瀬古新町	中耐 1戸(1DK)		
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)		
	東新町	中耐 1戸(3DK)		
末永・本郷	中耐 1戸(2LDK)			
子育て世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がおり、かつ中学生以下の子どもを1人以上含む世帯	
高齢者世帯向け	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平 1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人	
	曙町	中耐 1戸(3LDK)		
単身者向け	三重	簡二 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある	
	高花平	簡平 1戸(2K)		
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)		
若年単身者向け	あさけが丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満である	
	坂部が丘	中耐 1戸(2K)		
中耐…中層耐火構造		簡二…簡易耐火構造二階建	簡平…簡易耐火構造平屋建	耐二…耐火構造二階建

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

御池沼沢植物群落 平成31年度 環境保全ボランティア募集

社会教育課
(☎354-8240 FAX354-8308)
✉syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、環境保全や植物の観察活動と一緒にいただける無償ボランティアを募集します。貴重な植物を守る活動と一緒にしてみませんか。

対植物や環境保全に興味のある人
時平成31年4月から

(平日か土曜日の午前中)

所御池沼沢植物群落(西坂部町)

内毎月2～3回程度、草刈作業や植物の観察活動を行います

持作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物、タオル

申3月1日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育課(市役所9階)へ。応募用紙は、市ホームページ(HPID 1511258861810)から入手していただくか、同課へご連絡ください

他交通費の支給はありません。活動で使用する道具は準備します。活動中に被った身体の傷害については、四日市市市民活動総合保険により補償されます。参加者は、3月16日(土)午前までに予定している説明会にご参加ください。説明をお聞きいただかないとボランティア活動に参加できません。都合がつかない人は、事前にご相談ください

平成31年度 市民大学(一般クラス) 講座の企画運営団体募集

文化振興課
(☎354-8239 FAX354-4873)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんならどなたでも受講してい

ただける、テーマ別のコースで開催する学習講座です。

対団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

内一つのテーマのもとで、4～7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します

- ①「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など)
- ②芸術・文化(稽古を除く)
- ③人権

申2月19日(必着)までに、所定の申込用紙を、文化振興課(市役所5階)へ

他書類と面接により審査し、3団体程度を採用します。市と委託契約を結んでいただき、開催に関する経費を市が支払います。詳しくは、文化振興課にある「募集要項(申込用紙付き)」か、市ホームページ(HPID 1511926024193)でご確認ください

婦人相談員(嘱託職員) 募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

諸問題を抱える女性の相談や支援などを担当していただきます。

■受験資格 昭和34年5月2日以降生まれなど。詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください

■募集人数 1人

■採用予定日 2019年5月1日

■試験日と会場 3月10日(日) 男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募期間・応募先 1月22日～2月26日(必着)に、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火～土曜の8:30～17:15)

三二情報

◆「あげきのおひなさん」と軽便鉄道を訪ねて
時2月24日(日) 9:30三岐鉄道北勢線 阿下喜駅集合(雨天決行) **料**200円(会員)、300円(非会員) **問**四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい
時2月24日(日) 13:00～15:30 **所**総合会館7階 第2研修室 **料**200円(本人は無料)
申2月17日までに、認知症の人と家族の会(三重支部) 中島(☎090-8488-0001)へ

◆「まちのきこり人」育成講座 導入編
対65歳以下の人 **時**3月10日(日) 9:00～15:00 **所**まなびの森(菟野町) **料**1,000円
他4月7日～6月9日まで全7回の育成講座を開催予定(別途参加費必要) **申**NPO法人「森林の風」上林(☎090-6590-0011)へ

◆萬古土鍋でパンを焼こう!フェスタ同時開催
時3月2日(土) 13:00～15:00 **所**ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン **定**20人(先着順) **料**1,500円 **申**2月23日までに、同館(☎330-2020)へ

◆三重県薬剤師会「県民講座」講演・薬学部施設見学・薬膳ランチご提供(無料)
時3月3日(日) 10:00～14:00 **所**鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館 **定**100人(応募多数の場合は抽選) **申**2月20日までに、同会(☎059-228-5995)へ

◆鈴鹿高専 春季ものづくり体験教室
対中学1・2年生(③のみ小学5・6年生可)
時①3月27日(水)・28日(木) 機械工学のひとつま(機械工学科) ②3月24日(日) 楽しい電子回路工作(電気電子工学科) ③3月27日(水) マイコン電子制御(IchigoJamコース、Arduinoコース)(電子情報工学科) ④3月30日(土)・31日(日) インテリア雑貨から学ぶ材料工学(材料工学科) **料**50円(保険料)
申2月15日～28日に、同校ホームページから申し込み(応募多数の場合は抽選) **他**原則1人1講座 **問**同校(☎059-368-1717)

◆南の島で国際交流 ちびっこ探検学校ヨロシ島
対小学2～6年生(平成31年2月28日時点)
時3月27日(水)～4月2日(火) 6泊7日 **所**鹿児島県大島郡与論町 **定**300人 **料**146,000円(中部国際空港発着の場合、プログラム参加費+旅費) **申**3月5日までに、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
申問事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ
(1)楽しく踊ろう!“PUZZLE Jr.”新メンバー募集 **対**5歳～小学2年生 **時**月2回(火曜日)18:00～19:00 **所**主に四郷地区市民センター **料**2,000円/月 **他**見学は随時受け付け
(2)ダンスワークショップ“PUZZLE”新メンバー募集 **対**小学1年生以上 **時**毎週火曜日18:30～21:00 **所**四郷地区市民センター、ヘルスプラザほか **料**8,500円/月

◆津地方裁判所からのお知らせ
問津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

(1)テレビ会議がもっと便利に
全国の多くの裁判所で、民事訴訟、人事訴訟(離婚訴訟など)、家事事件(調停、審判)などでテレビ会議が利用できます。希望する場合は、裁判所にご相談ください。

(2)「困ったな」そんなときには民事調停
取引先への代金請求、隣人に静かにしてほしいなど、民事のトラブルを裁判所で解決する方法として「民事調停」という話し合いの制度があります。お困りの人は、一度民事調停を利用してみませんか。

イベント情報

募集

その他

保健だより

四日市市社会福祉協議会 嘱託職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■募集職種

相談支援員兼就労支援員(生活困窮者自立支援事業)、看護師、介護職員、ケアマネジャー、コーディネーター(代替)など

■**主な受験資格** 昭和28年4月2日以降生まれで、普通自動車免許を有する人。介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有する人、または同等の知識や経験を有する人など

■**募集人数** 各職種1人程度

■**採用予定日** 平成31年4月1日
ただし、一部職種は応相談

■**試験実施日** 2月10日(日)

■**応募期限** 2月4日(消印有効)までに、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

■**その他** 詳しくは、四日市市社会福祉協議会ホームページ(<https://yokkaichi-shakyo.or.jp>)をご覧ください

保育士(嘱託職員)募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園、こども園における乳児保育・特別支援保育などを行う保育士を募集します。

■受験資格

保育士資格・幼稚園教諭免許を有する人(見込み可)など

■**募集人数** 1人程度

■**採用予定日** 平成31年4月1日

■試験日・場所

2月24日(日) 9:00 総合会館4階 栄養指導室

■**応募期限** 2月12日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-

0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

■**その他** 詳しい試験内容・提出書類などは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください

その他

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスが始まります

本市では、平成31年2月1日からコンビニ交付サービスの開始を予定しています。マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機を操作することにより、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書などの証明書が取得できるようになります。毎日6:30~23:00(年末年始を除く)の間、利用できます。サービスの詳細については市ホームページ(HPID1543802975733)でご確認ください。



※住基カード・通知カードではサービスを利用できません

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)か各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒については、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、2019年5月31日までは切手を貼らずに、そのまま使用できます。

また、マイナンバーカード総合サイト(<http://www.kojinbangocard.go.jp>)から、封筒作成の材料を入手できます。

最低賃金が変わりました

商工課
問三重労働局労働基準部賃金室
(☎059-226-2108)

三重県内の最低賃金が変わりました。最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

区分		時間額
三重県最低賃金		846円
産業別	ガラス・同製品製造業	879円
	電線・ケーブル製造業	900円
	電気機械器具製造業	886円
	輸送用機械器具製造業	921円

他三重県内は平成30年10月1日から、産業別は12月20日から発効しています

給与所得者の市・県民税(個人住民税) 特別徴収(給与引き去り)のご協力をお願いします

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

給与所得者の市・県民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市町に納入していただくことになっています。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員なども対象となります。

従業員の皆さんにとっては納税の手間が省けるメリットもありますので、事業主の皆さんは特別徴収にご協力をお願いします。

教育委員会では、四日市こども広報を2カ月に1回、市内の小・中学生全員に配布しています。子どもたちの投稿作品を、より広く市民のみなさまに紹介するため、広報よっかいち下旬号で2カ月に1回、四日市こども広報に掲載された作品と、その他優秀作品を掲載します。今号では、四日市こども広報1月号に掲載された投稿作品と、人気コーナー「こども書店」に掲載された優秀作品をご紹介します。

☆☆☆四日市こども広報とは？☆☆☆

子どもたちの四日市への愛着をさらに深めるために、平成29年7月に創刊。市内の施設や歴史などを紹介するルポ漫画や、本市ゆかりの人のインタビュー記事もあります。過去の号は、市ホームページでご覧いただけます。

こども川柳 お題「秋」

1月号掲載作品

その他優秀作品

月の下 虫たら元気に コンサート
 羽津北小5年 田中麻衣さん

山の中 ところどころに 秋がさく
 三重小6年 深海夏奈さん

合奏だ 秋のじゅうたん パリパリと
 三重小6年 加藤愛理さん

満開に 咲くコスモスは 花のじゅうたん
 大池中3年 渡邊雛美さん

あきのよる さんまがおいしい ばんごほん
 泊山小1年 谷類さん

秋にさく 秋の七草 きれいだな
 神前小3年 四倉瑛介さん

戸を開けて 薰り漂う 金木屏
 大池中3年 岡野日菜さん

窓にさす 秋の夕日と 背に読書
 大池中3年 中村優里さん

～こども書店～

1月号掲載作品

すごいぜ!!
動物スポーツ選手権
 新宅 広二 著

それぞれの動物が能力に合ったスポーツをしていておもしろいです。

中部西小1年
 齋藤駿成さん

おみくじ

きた あいり 著

「おみくじはこ」のなかではおみくじたちが住んでいます。大吉がかつてにきめているんです。

羽津小1年
 神部紗輝さん

しくじり
歴史人物辞典
 大石 学 監修

昔に生きたすてきな人物だけどそんな人物もしくじりがいっぱい！勉強もできる本です。

羽津北小5年
 荒木杏実さん

スーパーミラクル
かくれんぼ!!
 近江屋 一朗 著

かくれんぼですべての事を解決します。読んでいると、笑えてドキドキするお話です。

泊山小6年
 山吉 絢さん

～四日市おもしろスポット～

1月号掲載作品



▲ 泗翠庵
 泊山小3年 高橋沙代さん
 おいしいまっ茶が飲めます。



▲ 采女城跡
 内部小5年 井上廉彪さん
 昔のたてものがよく知れるのでおすすめです。



▲ 楠中央緑地
 泊山小6年 田中 綾さん
 みんなと遊べて近くに図書館があるから。

公共下水道への接続にご協力ください

上下水道局生活排水課
(☎354-8221 FAX354-8375)

公共下水道へ接続することで、生活環境の向上と公共水域の水質保全が図られます。このことから、公共下水道の供用開始区域に公示されると、公共下水道へ接続させることが下水道法で義務付けられています。各種補助制度を活用し、公共下水道への早期接続にご協力ください。

なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず工事着手前に生活排水課へご相談ください。

◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

対世帯全員の市民税が非課税の世帯

■補助の条件

- 供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする)
- 共同住宅でない建物(新築・増築を除く)など

■補助金の額

公共下水道への接続工事費の2分の1

汚水処理区分	補助上限額
くみ取り便所	25万円
単独浄化槽	20万円
合併浄化槽	12万円

◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

■補助の条件

供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象とする)

■補助金の額

敷地内に設置する配管延長(※)から5mを差し引いた配管延長に補助単価を掛けた額

※全戸の排水が合流した箇所から

の配管延長

■補助の単価

区分	補助単価(円/m)	
	供用開始後3年以内	供用開始後3年超
舗装あり	14,000	7,000
舗装なし	11,000	5,000

◆接続依頼について

接続指導要綱を施行しました。今後も引き続き、職員が下水道に未接続の家屋へ接続依頼に伺いますので、早期接続にご協力ください。

合併処理浄化槽維持管理補助金をご存じですか

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

対次の条件を全て満たす人

- ①年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外
- ②下水道等の供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- ③申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

■補助額

平成30年4月1日以降の法定検査受検分から適用

人 槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

申対象者には、三重県水質検査センターが行う法定検査の結果書とともに「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」を送付しています。3月31日までに、この申請書と法定検査結果書の写

しを生活排水課へ提出してください

国民年金保険料の口座振替はさまざまな方法があります

保険年金課

問四日市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料の口座振替による納付は、毎月振り替えと前納振り替えがあります。

毎月振り替えの場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割り引き(早割り)となります。いつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。また、前納振り替えの場合、半年分、1年分、2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替での前納を希望する人は、2月末日までに口座振替納付申出書を四日市年金事務所に提出しておく必要がありますので早めに手続きしてください。

口座振替納付申出書の配置場所および手続き先は、いずれも振り替える金融機関または年金事務所です。

「国民健康保険医療費のお知らせ」をお届けします

保険年金課

(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、「国民健康保険医療費のお知らせ」を平成31年1月下旬に発送します。このお知らせには、国民健康保険で受診された平成29年7月から平成30年10月までの診療分が記載されています。なお、今回から医療費控除の申告手続きに利用できる様式に変更しました。申告に利用する場合の留意事項については、お知らせに同封する案内チラシをご確認ください。

高額介護合算療養費制度について

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯で、合算した自己負担額が高額になったときに、申請により負担が軽減されます。

両方の自己負担額を年間(平成29年8月～平成30年7月)で合算し、世帯の所得区分により定められた自己負担限度額を超えた場合に高額介護合算療養費が支給されます。なお、合算できるのは、同じ世帯で、同じ医療保険に加入している人です。平成30年7月31日現在で国民健康保険か後期高齢者医療に加入の世帯には、該当する場合は申請のご案内をお送りします。

なお、例年1月に発送していましたが、高額外来年間制度が始まったことにより、今年度は平成31年3月下旬以降に送付の予定です。



高額外来年間合算制度について

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

高齢受給者証の自己負担割合が2割または1割で課税世帯の人は、年間(平成29年8月～平成30年7月)で外来の自己負担額が144,000円を超えた場合に、年間の高額療養費が支給されます。国民健康保険の人で該当する場合は、12月に市から申請のご案内をお送りしましたが、対象期間中に県内からの転入などで案内が届かない場合があります。該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

Jアラートによる情報伝達における不具合発生の抑制を着実に進めるため、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

時 2月20日(水) 11:00から
所 市内全域の防災行政無線(地区市)

民センターなどにある屋外スピーカー)とCTY-FMのラジオ放送
■吹鳴内容 ▶チャイム▶「これは、Jアラートのテストです」×3回▶「こちらは広報よっかいちです」▶チャイム▶

平成30年度固定資産税・都市計画税(第4期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月28日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

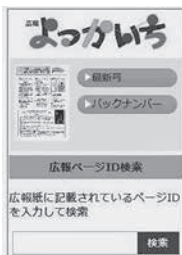
●2月3日(日)
第7回四日市萬古焼土鍋料理グランプリ(ばんこの里会館)



広報ページID検索について

広報よっかいちに掲載する市ホームページの情報を簡素化し、検索の利便性を高めるために「広報ページID検索」を設けています。

本紙を含む「広報よっかいち」に記載されているID(13桁の数字)を、市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索していただくことで、該当ページにアクセスすることができます。ぜひ、ご利用ください。



ここに13桁の数字を入力して検索 →

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

2月12・13・14日

場外発売 2月1・2・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/1・11 C 2/7・14・28 D

卓球 2/18・25 E 2/6・20 F

2/12・19・27 C

2/22 D 2/5・26 F

バスケットボール 2/13・22 C

バレーソフトバレーボール 2/21 D 2/4 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/5・15・19・26 B

2/13 C 2/12・22 E

卓球 2/7・14・20 B

2/1 C 2/21・28 D

2/4・6・18・25 E

バレーソフトバレーボール 2/13 D 2/27 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/1 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/2・9・16・23

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、**子ども保健福祉課**まで連絡してください
妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

平成30年1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました 三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、子ども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎01516009930666)をご覧ください。

予防接種 **問**子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 子宮頸がん予防	

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が2019年6月3日 以降(教室参加時、妊娠28週 未満)の妊婦・その家族 定15組	3月10日(日) 9:30~12:00	2月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験 の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	5~8カ月児 3月1日(金) 10:30~11:50 9~12カ月児 3月5日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	3月15日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	3月19日(火)・26日(火) 10:00からのみ 3月22日(金) 10:00から または13:30から	2月15日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護 者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電 話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に 2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人 は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れ の場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	2月25日(月) 9:30~11:00		持総合会館5階
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	2月4日(月) 10:00~11:00		申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

よかパパ相談（父親の子育て相談）

料無料 問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
2月16日(土) 10:00~11:30	大矢知保育園子育て支援センター	365-0282	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」でよかパパ相談員に登録された人が、お子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

所健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

今年度が高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は平成31年3月31日までに接種してください。（ただし65歳の人のみ66歳になる前々日まで有効）

名 称	対 象
高齢者肺炎球菌ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ○平成31年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 ○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人 <p>※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、平成30年4月上旬に個人通知しました。紛失した人は健康づくり課までご連絡ください</p>

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。過去に1度でも補助制度を使用した人は対象外となりますのでご注意ください

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	2月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 2月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 2月14日(木) 13:00~16:00 2月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

絵本を通して、 コミュニケーションを楽しもう！

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



絵本は色々な楽しみ方ができます。お話を楽しんだり、表紙や自分の好きなページだけ見て楽しんだりします。また触って楽しむことができる絵本もあります。そして、何より絵本は子どもと一緒にコミュニケーションを取りながら楽しむことができるのです。

こども発達支援課に寄せられる発達相談の中に、「コミュニケーションを取ることが苦手な子どもとうまく意思の疎通をしたい」というものがあります。

コミュニケーションを取るには、子ども自身が自分の気持ちを相手に

伝えたいと思うことが大切です。自分の気持ちを伝える方法は指さしや視線、言葉と一人ひとり違います。

それに気づき、応えることで、コミュニケーションのチャンスが広がります。

そこで、絵本の出番です。一人ひとりの読み方や感じ方を大切にしながら、子どものつぶやきに耳を傾けたり目が合ったときに笑顔で返したりして子どもの気持ちに共感してください。共感してもらうことを繰り返しながら、子どもたちは安心して自分の思いを伝えられるようになっていきます。そこからコミュニケー

ションが始まっていきます。

子どもの気持ちを尊重しながら、絵本を通してコミュニケーションを楽しんでみてください。



問い合わせ先
こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

2月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所 1階
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後	
	司法書士相談 ※2 ※3		4(月)・18(月)・25(月) 予約制 各7人	
	行政書士相談 ※4		5(火)・19(火) 予約制 6人	
	社会保険労務士相談 ※5		20(水) 予約制 4人	
	公証相談 ※6		12(火)	
	交通事故相談 ※7		13:00～15:00	
	建築相談(市民向け)	354-8155	月～金曜日 午前と13:00～15:45	建築指導課 市役所 4階
	建築相談(専門家向け)	354-8206	8(金)・22(金) 13:00～15:00	建築指導課 市役所 4階
日曜市税納付相談	354-8149 354-8143	24(日)	10:00～16:00 収納推進課 市役所 2階	
日曜国保納付相談	354-8160	24(日)	10:00～16:00 収納推進課 市役所 2階	
行政相談	354-8153	19(火)	午後 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 川島地区市民センター(2月のみ)	
福祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	障害者の就業に関する相談			プラウ(障害者就業・生活支援)
	福祉総合相談			福祉総合相談室
	ボランティア活動相談			ボランティアセンター
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			家庭児童相談室 総合会館 3階
	児童虐待相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童発達相談			こども発達支援課 総合会館 5階
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	26(火)(要予約)	13:00～15:00 診察室・乳幼児指導室 総合会館 5階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課 市役所 9階
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館 3階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00 毎週水曜日(祝日除く)	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	22(金) 13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ 3階
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマナビ)	329-6662 (予約専用)	9(土) 27(水)	9:00～13:00 16:00～20:00
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館 5階
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約) 13:00～16:00	

■平成30(2018)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します。