

集後記

今回の表紙は、四日市市ヘルスリ ーダーの会が開催するイキイキ教室 にお邪魔して撮影しました。歌やハ ンドベル、フォークダンスなども取 り入れられ、参加者の皆さんは真剣 な表情ながら和気あいあいと取り組 んでいました。私も真似してストレ ッチをしてみましたが、筋が伸びて 気持ち良かったです。(久徳)





特集見開き写真に笑顔で写ってく れたおばあちゃん。100歳超えとは思 えないくらいお元気で、清楚な方で した。見開きの字は、自筆です。弱 気になった時にふとこの言葉が目に 入り、自分で書いて気持ちを整えた そうです。助産師として生命の誕生 に寄り添った後、養護教諭として働 かれたとのこと。名前の公表は遠慮 されましたが、「元生徒が見てくれる かな」とおっしゃっていましたので、 心当たりのある方は、昔話に花を咲 かせる機会にしてみてはいかがでし ょうか。(山中)

広報紙で動画を見よう

①右のQRコードを読み 取って「まるごと四日 市」のサイトにアクセス



②表紙の「広報よっかい ち」のロゴや下の「こにゅうどうく ん」のイラストにスマートフォンなどを かざすと動画が見られます

※利用には無料アプリ「ぴこんず」の インストールが必要

ぼくにスマホをかざしてみてね!

今月の動画

- 狐の嫁入り道中神事 (海山道神社)
- 丹羽文雄



こにゅうどうくん

市の 発 源







放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30, 20:30 火・木・土 12:30, 20:30

1日(金)~10日(日) ダメ。ゼッタイ!薬物乱用防止 11日(祝)~20日(水) 行く、見る、撮る。四日市工場夜景 21日(木)~28日(木) 高齢者が安心して暮らしていくために

> 三重テレビ 地デジ7ch

※バックナンバーをYouTubeで 配信しています

※番組DVDを広報マーケティング 課、市立図書館(自動車文庫を含 む)、楠交流会館図書室、あさけブ ラザ図書館で貸し出しています





「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1.3日曜日 8:54、14:54

市長自らが番組に出演し、 四日市市の魅力を発信します。 奇数月の毎週土曜日21:00放送



毎月第3金曜日の「旬感☆みえ」の コーナーで市の情報を発信。 2月は、15日(金)18:00に放送します

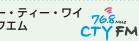


エフエム

…市政情報をピックアップしてお届けします

…四日市で生き生きと活動している人の

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間) 第2.4日曜日 8:54、14:54



「ALO! YOKKAICHI!」(5分間) 土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ 「なるほど! 防災」(5分間) 月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関する お知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間) 毎月22日

2月は、7:30、12:54、16:30、18:30

■レディオキューブ♥FM三重

FM85.0MHz(市内)

「防災よっかいち」(5分間) 木曜日 12:55 …防災に関する情報をお届けします

■東海ラジオ

AM1332kHz(市内)/FM92.9MHz 「1・2・3 四日市メガリージョン!!」 日曜日 19:30



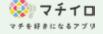
…四日市を起点に、東京~名古屋~大阪を 巻き込むメガリージョン番組

市ホームページ https://www.city.yokkaichi.lg.jp



料

広



活動現場の声をお届けします



Catalog Pocket



スマホ・タブレットで広報紙が読める!







広報用SNSやってます! アカウント名「よっかいち広報」









ツイッタ



日時 2019年



「よっかいち」







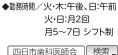
くなります。それでも!工夫すれば食事を楽しむことができます。 「食べる」を支えるために歯科が行っている診療を紹介します。

演 題 「食べる」を支える歯科医療

√最期まで□から食事を楽しむために~ 大阪大学大学院歯学研究科 顎口腔機能治療学教室 准教授 野原 幹司先生



www.ydent.com/jp/



◆勤務先/四日市市歯科医療センタ·

◆雇用形態/歯科衛生士(パート)

◆日給(半日) /¥10,000

四日市歯科医師会 〒510-0093 四日市市本町9-12 TEL:059-354-8512

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市市安島2丁目5-3

13:30~15:30

会場 四日市市文化会館 第3ホール 講師