

あけぼの学園移転開園 記念式典&内覧会

あけぼの学園

☎322-2714 FAX322-2716(3月31日まで)
☎325-4121 FAX325-4122(4月1日から)



時 4月6日(土) 10:00~13:00

所 あけぼの学園(下海老町185-1)

内 児童精神科医師の吉川徹さんによる講演会「いろいろな子どもを育てよう~『好み』と『やる気』を増やすには~」、諏訪太鼓の演奏、内覧会、福祉の店の展示販売

定 講演会80人(当日、先着順。定員を超えた場合は会場に入れません、園内放送で視聴できます)

料 無料

他 詳しくは、市ホームページ(HP)ID1550020328648)をご覧ください

こども子育て交流プラザ 2周年記念イベント

こども子育て交流プラザ
☎330-5020 FAX334-0606

対 18歳以下の人(未就学児は保護者同伴)

時 4月7日(日) 10:00~15:00
(12:00~13:00は休憩時間)

所 こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)

料 無料

他 詳しくは、同プラザホームページ(HP)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)をご覧ください

◆みんなで体を動かそう

対 4歳~小学生

時 ①10:00 ②10:45 ③11:30

④13:00 ⑤13:45 ⑥14:30
(各回30分)

内 さまざまなスポーツの根幹にある運動の基本動作を、楽しく遊びながら体験しましょう

持 動きやすい服装、上靴

他 定員など詳しくは、三重県生涯スポーツ協会(☎059-273-5300 平日10:00~17:00)に問い合わせるか、同協会ホームページ(HP)https://lifelong-sport.jp)をご覧ください

◆みえこどもの城がやってくる!

対 3歳~小学生

時 10:30~15:00(12:00~13:00は休憩時間)

内 木ホルダー工作(10:30~12:00)、カプラであそぼう(13:00~15:00)

他 木ホルダー工作は、材料がなくなり次第終了

◆その他

「スタッフによる読み聞かせ」「プラザのおもちゃで遊んでみよう」など。車でお越しの場合、橋北中学校東側の臨時駐車場も利用できます

第28回エキサイト四日市・ バザール2019

商工課

問 エキサイト四日市・バザール事務局
☎351-6405 FAX351-6407

時 4月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00(会場によって一部開催時間が異なります)

所 三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町アーケード内および近鉄四日市駅周辺

◆三滝通りさくらまつり

グルメゾーンや、ふわふわ遊具、諏訪太鼓ステージ

◆新道おもしろバザール

地域の皆さんによる大規模な「市」

や、「はたらく車コーナー」

◆三滝ステージ

太鼓やダンスライブ

◆バザール開催に伴う交通規制

4月5日(金) 15:00~7日(日) 23:00、三滝通りおよび諏訪新道は車両通行止めとなります。

ツペラ ツペラ tupera tuperaとつくる ぼく・わたしたちのジャバラタウン

こども子育て交流プラザ
☎330-5020 FAX334-0606

時 4月28日(日) 13:30~16:00
(13:00開場)

所 こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)



内 tupera tuperaと、ちょっと不思議なみんなの街を作ってみましょう

定 150人(先着順) **料** 無料

持 はさみ

申 4月5日~7日は直接、4月8日~26日は電話で、または直接、同プラザへ。申込者は4月26日17:00までに、入場時に必要な参加券を同プラザでお受け取りください

他 未就学児は保護者同伴。詳しくは、同プラザホームページ(HP)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)をご覧ください

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 図書館だより
- 06 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 14 募集
- 16 その他
- 22 保健だより
- 24 相談一覧



イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月1日(月)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	当日、参加自由 内 絵本の読み聞かせ、「できるかな体操」など 料 無料 他 詳しくは、三浜文化会館ホームページ (HP) http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/ をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
4月3日(水) ~29日(祝)	9:00~ 17:00 (最終日は 12:00まで)	ひょうたんアート展	楠歴史民俗資料館展示棟	内 水岡定夫さんが制作した、ひょうたんに和紙を貼った飾りひょうたんなどを展示 料 無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
4月4日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
4月5日(金)	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊創業カフェ「創業に向けた心構え」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP) http://www.yokkaichi-sogyo.com/ から申し込み 対 創業を考えている人、創業後間もない人 内 創業し、事業を継続していくための心構えについてお話しします。セミナー後は、参加者同士の交流会を開催します 師 榊三十三総研専務取締役(三重大学大学院客員教授) 伊藤公昭さん 料 無料(交流会参加は500円) 持 筆記用具	商工課 問 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
4月6日(土)・ 7日(日)	10:00 } 12:00	子ども四日市ワークショップ「子どもフリマ」	諏訪公園(受け付けはすわ公園交流館。雨天時は商店街アーケード内で開催)	出店する人は、事前に、すわ公園交流館へ 内 子ども四日市の通貨「ヨー」を使った子どもフリーマーケットを開催。手作りのもの、おうちでいらなくなったものをフリマで売ろう(食べ物は売れません) 料 出店する人は、出店料300円または300円	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
①4月6日(土) ②7日(日)	①12:00 ~12:40 ②13:00 ~14:30	すわSUNDAYライブ inエキサイト四日市・パザール	①諏訪公園入 口アーケード 下 ②すわ公園交流館	当日、参加自由 内 すわ公園交流館で行われるライブとエキサイト四日市・パザールがコラボ。生徒による吹奏楽など、良質な音楽をお楽しみください 出演 ①港中学校吹奏楽部、橋北中学校吹奏楽部 ②コスモ・ミュージックスクール 料 無料	
4月12日(金)	18:30 } 20:30	手話体験コース	勤労者・市民交流センター東館 第3会議室	3月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 手話に興味のある人 内 るう者を知り、直接触れ合って学びます 定 20人(先着順) 料 無料 持 筆記用具	勤労者・市民交流センター【☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)】
4月13日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中消防署	4月6日までに、電話で、防災教育センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定 30人(先着順) 料 無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
4月14日(日)	8:30 から (8:00 受け付け)	四日市市家庭婦人バレーボール大会	中央体育館	3月29日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 対 市内に在住する女性により小学校区または中学校区別に組織されたチーム、または50歳以上の女性で組織されたチーム 料 2,000円/チーム 他 組み合わせ抽選会を3月31日(日)10:30から、四日市市勤労者・市民交流センター東館3階の大会議室で行います	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 } 12:00	コーヒーブレイク「インドネシア」	国際交流センター	事前に、直接、同センターへ 内 三重大学留学生のヌラさんが、母国のインドネシアを英語で紹介します 定 40人(先着順) 料 200円(賛助会員100円)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月14日(日)	10:00 } 16:00 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ■松柏堂本店「いちえ桜羊羹」(静岡市) 料一服400円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:00 } 16:00 伝統文化講座 「和の手しごと～ 帛紗づくり～」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	4月2日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内数種類の名物裂の中から好きな柄を選び、針と糸を使って茶道用の帛紗を作る体験 師仕覆作家 丹羽陽光さん 定15人(応募多数の場合は抽選) 料5,400円 持筆記用具、15～20cm定規、裁縫道具(ソーイングセット可)	
	14:00 } 15:00 (13:45開場)	三浜文化会館 ロビーコンサート	当日、参加自由 内「フラサークルモアナ」によるフラダンス 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(HP)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/をご覧ください	三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
	16:00 } 17:30 こども四日市 特別講座	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生以上 内仙台の子どもの中心となっていてのまちの活性化や、震災の復興事業などについてお話しいただけます 師新田新一郎さん 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
4月16日(火)	14:00 } 15:00 みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館(祝日の場合はその翌平日)
4月17日(水)	13:30 } 15:00 4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
4月17日(水) } 5月17日(金)	9:00 } 17:00 第15回 写生大会作品展	楠歴史民俗資料館主屋	開館中はいつでもご覧いただけます 内同館とその周辺で行われた写生大会の作品を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
4月18日(木)	10:30 } 11:15 キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	4月17日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
4月19日(金)	11:00 } 11:40 親子三世代で楽しむ コンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近で鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、西村ヒロ(ウッドベース) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
4月19日(金) } 20日(土)	10:00 } 12:00 (9:45開場) 映画上映会 Mihama de Cinema 「モダン・タイムス」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	当日、参加自由 内1936年アメリカ映画。モノクロ・サイレント作品。日本語字幕 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ(HP)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
4月21日(日)	10:00 } 15:00 家庭の日応援プロジェクト4月 「春を楽しもう！」	少年自然の家 星の広場	当日、参加自由 内さまざまな体験ができるブースや飲食ブース、ベリーダンス教室があります 料無料(一部有料) 他動きやすい服装、スリッパ	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月21日(日)	10:00 } 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
4月24日(水)	10:30 } 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 教室	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内「こいのぼり」の絵柄の飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定20人(先着順) 料1,500円 持巻きす、包丁、エプロン、持ち帰り用のタッパー	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	19:00 } 21:00	四日市まちづくり カフェ		事前に、同館へ(当日受け付け可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料無料	
4月25日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民交流センター東館 第3会議室	3月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ 内プリザーブドフラワーを使って花器にアレンジします 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持はさみ、持ち帰り用の紙袋	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)
	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(フルート、ギター、ハーモニカ、笛など) 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
4月27日(土)	9:00 } 12:00 (8:45受け付け)	くるべ史跡めぐり ウォーキング	あさけプラザ1階 問診室	4月23日までに、電話で、または直接、同プラザへ 内市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内学芸員の案内で同プラザからくるべ古代歴史館まで周辺史跡を徒歩で巡ります。公開前の八脚門の現地解説もあります 定30人(先着順) 料無料 持動きやすい服装、飲み水、筆記用具など	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
4月28日(日)	11:00 } 15:00	交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流館	当日、鑑賞自由 内地元などで音楽活動をしている人たちがオリジナル曲やカバー曲を発表します 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
5月9日・23日、6月6日・27日、7月4日(いずれも木曜日)	10:30 } 12:00	初めての整膚 (全5回)	あさけプラザ3階 美術室(6月6日と7月4日は第1小ホール)	4月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、同プラザへ 内市内か三重郡に在住する整膚初心者 内皮膚を引っ張り、自分で体の調子を整えてみませんか 師整膚師(美容整膚師範) 伊藤美奈さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持タオル、飲み水、筆記用具など	あさけプラザ ☎510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
5月11日(土)	13:00 開演 (12:30開場)	第5回音楽でつながる青少年夢の祭典	文化会館第2ホール	内各種コンクールで活躍する市内の音楽好きの小・中学生、高校生が、合唱や演奏を披露し合う夢と希望の祭典です 出演 四日市ジュニア・アンサンブル、三滝中学校音楽部、橋北中学校音楽部、港中学校吹奏楽部、山手中学校吹奏楽部、常磐中学校音楽部、羽津中学校音楽部、四日市農芸高等学校吹奏楽部、海星中学校・高等学校吹奏楽部 料無料	指導課 問四日市ライオンズクラブ事務局 ☎353-2345 FAX352-1300)
①5月21日(火)・22日(水)の2日間 ②5月21日(火) ③5月23日(木)	①② 9:30~15:40 ③ 9:10~15:20	防火・防災管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習 ③防災管理新規講習	消防本部2階 防災センター	4月15日~26日に、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は、消防本部ホームページからも入手できます 対①のみ市内に在住、または通勤する人 定①140人 ②40人 ③50人 料①②2,400円 ③2,100円 持上半身写真などを1枚	消防本部予防保安課 ☎356-2008 FAX356-2041]
5月9日~7月25日の第2・4木曜日	10:00 } 12:00	樹脂粘土ステップアップ講座(全6回)	勤労者・市民交流センター東館 第1会議室	4月3日~4月20日に、電話で、または直接、同センターへ 内毎回いろいろな草花を作り、鉢植えにします。経験者も受講可能です 師藤田ひとみさん 定12人(先着順) 料参加費1,200円、材料費4,000円(いずれも全6回分) 持A4サイズ程度の持ち帰り用の空き箱とクリアファイル1枚	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

4月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時4月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●おはなし会

時4月17日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなしびっくりBOX

時4月24日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時4月27日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

「子ども読書の日」のおはなし会

(無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●「子ども読書の日」絵本ライブラリー

時4月13日(土) 14:30から **内**絵本の読み聞かせの後、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●「子ども読書の日」おはなしぎんのかい

時4月14日(日) 14:30から

内「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●「子ども読書の日」新刊絵本の読みきかせ

時4月14日・21日(いずれも日曜日) 11:00から

内昨年度図書館に入った新刊絵本の中から、職員がお気に入りの絵本の読み聞かせをします

●「子ども読書の日」絵本の読み聞かせ

時4月20日(土) 14:00から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど。拡大版です

●「子ども読書の日」ザ・男の読みきかせmini

時4月21日(日) 14:00から

内毎年6月に行われている「ザ・男の読みきかせ」のミニバージョン。読み手は男性が中心です

学校司書が高校生にお薦めしたい小説を展示します

三重県学校図書館協議会司書部レファレンス研究会との連携企画として、同会が作成した冊子「R本」をもとに、学校司書が高校生にお薦めしたい小説を集めました。学校図書館や学校司書の役割も紹介します。

時3月27日(水)~4月21日(日) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー **料**無料

図書展示のお知らせ 「花のある暮らし」

時3月27日(水)~5月26日(日) 9:30~17:00

所2階 展示コーナー **料**無料

内花言葉や花の名前図鑑、花の名前がタイトルにつく小説など花に関するさまざまな本を紹介します

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

4月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 図書館.....

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時4月4日(木) 11:00~11:30

●紙しばい

時4月6日(土) 14:00~14:30

.....**所**1階 身体測定室.....

●春のおはなし会

時4月20日(土) 14:00~15:00

内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

4月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時4月13日(土) 15:00~15:30 **所**2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対乳児と保護者 **時**4月25日(木) 10:30~11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日[祝日の場合はその翌平日。ただし、4月27日(土)~5月6日(休)は開館。5月7日(火)は休館]

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ☒kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ☒info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
3月31日(日) 10:00~12:00	自然観察会 早春のたんぽや林縁 ~春の野草、シデコブシ、アカガエル、地質~ 貴重な植物であるシデコブシや春の生き物を観察をしたり、周辺の地形の成り立ちを学んだりします。	当日、参加自由 所 川島地区市民センター集合 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物、虫取り網 他 小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
4月13日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 まちなかエコたんけん ソーラーパネルなど、環境に優しい取り組みを探しにまちに出掛けましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・4月からの新学年を、四日市公害と環境未来館「エコたんけん」係へ	B
4月14日(日) 13:00~16:00	水生生物調査ボランティア指導員研修 川の先生になろう! 川の生き物調査を指導するボランティアを募集します。子どもたちに川や川の生き物の魅力を伝えてみませんか。研修では、水生生物の見分け方や指導の仕方を学びます。	対 18歳以上で、研修および年に1回以上指導に参加できる人 所 三重地区市民センター 定 15人(先着順) 師 魚と子どものネットワーク 新玉拓也さん 料 無料 申 事前に、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「川の先生」係へ	B
4月19日(金) 9:30~12:30	施設見学 四日市市クリーンセンター見学バスツアー 四日市のゴミ処理施設と分別方法について学びます。	対 16歳以上の人 所 博物館前の市民公園噴水前で集合・解散 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月5日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「クリーンセンター見学」係へ	B
4月20日(土) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 どうぶつクリップをつくろう 木粉ねんどを使って、「どうぶつクリップ」を作ります。	当日、先着順 対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人 料 無料	B
4月21日(日) 10:00~12:00	自然観察会 春の丘陵地~春の植物や昆虫~ 四日市農芸高校周辺の丘陵地で、春の野草や昆虫を観察します。	当日、参加自由 所 四日市農芸高校集合 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 長袖、長ズボン、運動靴または長靴、帽子、飲み物、虫取り網など 他 小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
4月28日(日) 10:00~12:00	こどもエコラボ まちの音調査隊 まちのさまざまな場所の音を騒音計で調べましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月14日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・4月からの新学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ音」係へ	B
4月29日(祝) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	絵本 よみきかせ 大型絵本や紙しばいなどの読み聞かせを行います。	当日、参加自由 料 無料 所 1階 研修・実習室 師 読みきかせアーティスト 松岡由香さん	B
5月4日(祝) 9:30~11:00	しぜん★ようちえん カニカイパラダイス 鈴鹿川の河口に隠れたカニや貝を探してみましょ	対 3~7歳(保護者同伴) 所 塩浜小学校 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月20日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「しぜんようちえん」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
3月16日(土) 5月6日(休)	学習支援展示「大昔の四日市」 小学6年生の学習に合わせて、市内で出土した土器や埴輪を展示します。	所 3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料 無料
4月13日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」① 同館館長による日本美術講座。第1回のテーマは「日本的リアリズムって何?」です。	当日、先着順 所 1階 講座室 定50人 料300円
4月14日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー① 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所 3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
4月20日(土)~ 6月2日(日)	特別展 星をみつめるどうぶつたち はしもとみおの世界展 彫刻家はしもとみおさんがクスノキから彫り出したどうぶつたちは、いきいきとした魅力にあふれています。今回は「宇宙」をテーマに、大小さまざまなどうぶつたちが登場します。	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料
4月20日(土) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事 作品朗読会 「古里の寺」を朗読し、その後記念室を案内します。	当日、先着順 所 1階 講座室 定50人 料無料
4月20日(土) 13:30~14:30	特別展関連イベント はしもとみお「ギャラリートーク」 同館4階特別展示室を会場に、はしもとみおさんによるギャラリートークを開催します。	所 4階 特別展示室 料無料。ただし、展覧会観覧料が必要 師 動物彫刻家 はしもとみおさん
4月27日(土) 10:00~12:00	大人の社会科①「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にした教室です。今回は、博物館の裏側をご案内します。	所 1階 講座室 定20人 料200円 申 4月17日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を、博物館「バックヤードツアー」係へ
4月27日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング「春の大曲線をさがそう」 春の星座探しの目印となる春の大曲線(うしかい座のアークトゥルス、おとめ座のスピカなど)を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 料無料 他 天候不良時は中止
4月27日(土)~ 5月6日(休) 11:00~12:30 (12:00まで受け付け)	コズミックスクール① むりえであそぼう はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」に合わせて、番組キャラクターの塗り絵をします。	対 幼児(保護者同伴) 所 5階 コズミックラウンジ 料無料 他 作品は、館内に、5月11日(土)~26日(日)展示
4月28日(日) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ①「かみコップでどうぶつえん」 紙コップと色紙を使って、すてきな動物園を作ってみませんか。	対 幼児~小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料200円 申 4月18日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「紙コップでどうぶつえん」係へ

プラネタリウム GINGA PORT 401からのお知らせ

■ 幼児番組 はじめてのプラネタリウム「しまじろうとおつきさまのひみつ」

時 4月12日~26日の毎週金曜日、4月27日(土)~5月6日(休) 10:15~11:00 所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

内 「幼児や赤ちゃんと一緒にプラネタリウムを楽しみたい!」そんなご家族を対象とした番組です。泣き出したり、おしゃべりしたりしても大丈夫。みんなで一緒にプラネタリウムデビューしませんか

他 座席券は、当日開館時刻の9:30から10:05まで販売します。プラネタリウム内は通常より明るくしています

■ タイムテーブル (放映時間は約45分)

- ① 一般番組「星の旅ー世界編ー」
- ② ファミリー番組「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」
- ③ 星空番組「12の星ものがたり・春~あなたの誕生日の星空は?~」
- ④ 夜間特別番組「南極ヒーリング この地球(ほし)の果てで」
- ⑤ 幼児番組「しまじろうとおつきさまのひみつ」

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 春休み※	①	②	②	①	③	④※
4/12・19・26	⑤			①	③	
4/27~5/6	⑤※	②	②	①	③	④※

※春休み期間: 3月26日~4月7日 ※④は土曜日だけの放映 ※4月27日(土)~5月6日(休)の10:15の回は、一般番組を中止し、幼児番組を放映します

高じりの情報 イベント・講座 募集 その他 保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市市民芸術文化祭行事 四日市の第九2019 「予備講座」

文化振興課

問文化協会 ☎/FAX351-3729

対「四日市の第九」に
出演を希望する人



時

午前 9:45~ 11:45	5月6日(休)、 6月8日(土)・23日(日)、 7月6日(土)・21日(日)
夜間 18:45~ 21:45	5月18日(土)・25日(土)、 8月16日(金)

■本番 12月22日(日)

所総合会館8階 視聴覚室

内音とりや発声を中心とした基礎的な8回コース。初めて四日市の第九に参加する人は、ぜひ受講してください。キャリアに関係なく、ドイツ語の発音や音程の不安なところなど、基礎から学びたい人であれば、どなたでも受講できます

師馬場浩子さん 定60人

料6,000円(教材代含む。郵便局の振替用紙にて支払い)

申4月20日(必着)までに、住所(郵便番号必須)、名前、電話番号、パート、第九経験回数を、はがきで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」事務局へ。申込者に受講票と受講料振替用紙を送ります

問西村 ☎080-4222-3566

企画展「壬申の乱ゆかりの地Ⅱ～宇陀・阿騎野～」

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)



文祢麻呂墓 瑠璃壺復元品(宇陀市教育委員会蔵) ↗

壬申の乱に従軍した文祢麻呂の墓からの出土資料などを展示します。

時4月17日(水)~6月9日(日)

9:00~17:00[月・火曜日は休館。ただし4月29日(祝)・30日(休)・5月6日(休)は開館。5月15日(水)は臨時休館]

所くるべ古代歴史館(大矢知町)

料無料

◆学芸員による展示解説会

時4月20日、5月25日(いずれも土曜日) 10:00から ↗

所くるべ古代歴史館(大矢知町)

料無料

◆「壬申の乱と古代寺院」講演会

時6月1日(土) 13:30~15:00

所あさけプラザ

師奈良県立橿原考古学研究所 大西貴夫さん 料無料

他詳しくは、[くるべがホームページ\(HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube\)](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)をご覧ください

平成31年度 第I期外国語講座

国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931

✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館



ネイティブティチャーの指導の下、楽しく交流しながら外国語を学びませんか。

対15歳以上の人

時内下表のとおり 所国際交流センター(市役所北館5階)

定各講座20~25人(先着順。6人以下の場合は開講しない場合あり)

料一般13,500円、平成31年度賛助会員12,500円(全10回。テキスト代込み)

申3月22日~4月21日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな必須)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、自身の語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他国際交流センターのホームページ(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yic>)または各地区市民センターにある募集案内で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	はじめてのスペイン語	5月14日~ 7月16日
	19:15-20:45	Enjoying English 初級	
水	9:20-10:50	はじめてのタイ語	5月15日~ 7月17日
	11:00-12:30	タイ語 初級~中級	
	13:30-15:00	中国語 初級	
	19:00-20:30	はじめての中国語	
木	19:00-20:30	スペイン語 中級	5月16日~ 7月18日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	5月17日~ 7月19日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	ポップカルチャー英語	
	19:00-20:30	はじめてのハングル	
土	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	5月18日~ 7月20日
	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハングル 初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

四日市港開港120周年記念 ダイヤモンド・プリンセス寄港

観光交流課

問 四日市港客船誘致協議会

(四日市商工会議所内)

(☎352-8194 FAX355-0728)

時 4月2日(火)・10日(水) いずれも7:00入港、17:00出港

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭24号岸壁

内 10:00からキッチンカー、午後から物産販売や歓迎演奏などのイベントを実施予定。船内見学会はありません

他 一般見学者の車両は岸壁へ入場できません。客船の見学は、四日市港ポートビル前駐車場に駐車し、ポートビルから岸壁までの無料連絡バス(6:00~17:30)をご利用いただくか、ポートビル14階展望展示室からご覧ください。クルーズファンクラブのスタンプ押印は、展望展示室で行います

◆四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

ダイヤモンド・プリンセスの寄港に合わせ、無料開放を行います。

時 4月2日(火)・10日(水) いずれも6:00~17:30

問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022)

くるべ古代歴史館 ゴールデンウィークイベント

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

■第1弾 八脚門をくぐろう

時 4月27日(土) 13:00~15:00 (説明は13:00からと、14:00から。雨天中止)

所 久留倍官衙遺跡公園内

内 復元建物である八脚門や塀の見学と説明。希望者は、古代衣装を着て八脚門をくぐれます(古代衣装の着用は時間指定あり)



定 古代衣装着用は4組(1組5人まで。応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 見学のみの方は申し込み不要。古代衣装着用を希望する人は、4月10日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、古代衣装の着用を希望する人の人数(はがき1枚につき5人まで)・年齢・性別を、往復はがきで、〒510-8601 社会教育課へ

■第2弾 くるべで勾玉をつくろう!

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

時 4月29日(祝) 10:00~12:00 (9:30受け付け)

所 くるべ古代歴史館前

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

持 汚れても良い服装

申 4月10日(必着)までに、代表者の住所・名前・年齢・電話番号、参加者全員の名前(はがき1枚につき2人まで)を、往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ

■第3弾 菖蒲湯の葉っぱプレゼント

時 5月5日(祝) 13:00から

所 くるべ古代歴史館前

内 端午の節句でお風呂に入れる菖蒲の葉をプレゼントします

定 20人(先着順)

他 詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/ku_rube)をご覧ください



こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

- 4月6日(土)・7日(日)
エキサイト四日市・バザール2019
(諏訪新道・三滝通りなど)



三二情報

◆四日市まんなか子どもステーション

申 問 四日市まんなか子どもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

(1)映画鑑賞「ちえりとチェリー／チェブラーシカ動物園へ行く」

時 3月30日(土) ①10:30~11:42 ②13:00~14:12 ③18:00~19:12 所 じばさん三重6階ホール 料 大人1,000円、子ども(3歳~小学生)800円、親子ペア券1,600円 他 ①のみ託児あり(要予約。500円/人(2人目から250円))

(2)絵本のひろばとランチを楽しもう

対 未就園児と親 時 4月16日(火)、5月8日(水)、6月6日(木)、7月4日(木) 11:00~13:30

所 同所 定 10人 料 800円、子どもランチ100円(必要なし)

(3)「子育てひろば」お弁当を作って公園へ行こう!

対 3歳以上の未就学児と家族(兄弟姉妹も参加可) 時 4月20日(土) 10:00~13:30

所 中部西第2学童保育所 定 5組 料 4歳以上500円、2・3歳300円、1歳以下無料、大人200円(材料費込み) 持 お茶、エプロン

(4)子育てサロン「カフェまんなか」

時 4月23日、5月21日、6月18日、7月16日(いずれも火曜日) 10:15~12:15 所 同所

定 6組 料 500円(コーヒー、お菓子付き)

他 託児あり(500円。2人目から250円/人)

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 4月1日(月) 9:30~12:00、13:00~15:30 所 市役所1階 ロビー

問 (一社)三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆入園・入学グッズを作ろう!

時 4月3日(水) 9:30~15:30 所 駒形テクノデザイン専門学校8号館2階(浜田町)

料 500円/時間 持 制作に必要な材料、サイズ指定がある場合は詳細が分かるもの 申 4月2日までに、同校(☎/FAX336-6550)へ

◆韓国語講座(基礎入門、初・中級)

所 民団四日市支部(朝日町) 料 4,000円/月

問 ユン(☎090-6099-1289)

●基礎入門(新規開講) 時 4月9日から毎週火曜日 19:00~20:30

●初・中級 時 毎週金曜日 18:00から

◆ピバ橋北「橋北綾合唱団」体験会(無料)

時 4月4日・18日(いずれも木曜日) 9:30~11:00、4月13日・27日(いずれも土曜日) 13:30~15:30 所 橋北交流会館1階 地域活動室 持 飲み物 申 各体験会の3日前までに、ピバ橋北事務局(☎080-4840-9775)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

所 同所(波木町) 申 問 同所(☎/FAX321-0883)

(1)あそびにきてね!子どもフリーマーケット 時 4月6日(土) 13:00~16:00

(2)フライト オブ ドリームズ バスツアー 時 4月21日(日) 料 3歳~小学生5,200円、中学生以上6,500円 定 45人 申 4月2日までに同所へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

時 所 4月7日(日) 8:10近鉄塩浜駅集合、13:50ごろ同駅解散

■主な行き先 楠歴史探訪と宝酒造桜並木から楠緑地公園(13km)、ショートは近鉄楠駅解散(8km) 料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆宝さくら祭り

時 4月7日(日) 10:30~14:00 所 宝酒造前桜並木(楠町南五味塚)

問 楠地区団体事務局(☎398-3121)

◆楽しいスマホ・タブレット初心者教室

対 女性 時 4月10日(水) 13:30~15:30 所 シェトワ白揚文具館(安島2丁目) 定 15人(先着順) 料 1,000円 持 スマホまたはタブレット 申 問 事前に、愛マムズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

高い情報 イベント・講座

募 集

その他

保健だより

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 4月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

※教室日程は、運営上の都合によりやむなく変更となる場合があります

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 4/16・23、5/14・21 6/4・11・18 全7回 13:00~14:00	35人	3,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 4/16・23、5/14・21 6/4・11・18 全7回 14:15~15:15	30人	6,300円
フィットネスタイチ (太極拳) 教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 4/16・23、5/14・21 6/4・11・18 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 4/16・23、5/14・21 6/4・11・18 全7回 19:00~20:00 金 4/19・26、5/10・17・24 6/7・14・21 全8回 18:30~19:30	各35人	3,500円 4,000円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 4/17・24、5/15・22 6/12・19 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半 ~3歳 の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 4/17・24、5/8・15・22 6/5・12・19 全8回 10:00~11:00 土 5/11・18・25 6/15・29 全5回 10:45~11:45	各15組 30人	5,600円 (2人目以降、 200円/回) 3,500円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 4/17・24、5/8・15・22 6/5・12・19 全8回 11:15~12:15	30人	4,000円
ミラクル体操教室 師 福島富美江さん	一般	誰でも安全で簡単、即効果が出せる、身体がどんどん変わる「ミラクル体操」をお伝えします。	水 ●ミラクル体操① (旧:ストレッチ&ヨガ①ビギナー) 4/17・24、5/8・15・22 6/5・12・19 全8回 13:00~14:00 水 ●ミラクル体操② (旧:ストレッチ&ヨガ②ビギナー) 4/17・24、5/8・15・22 6/5・12・19 全8回 14:15~15:15 水 ●ミラクル体操(ステップ) (旧:ストレッチ&ヨガ(ステップ)) 4/17・24、5/8・15・22 6/5・12・19 全8回 15:30~16:30	各40人	4,000円 4,000円 4,000円
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 4/18・25、5/9・16・23 6/6・13・20 全8回 10:00~11:00	35人	4,000円
筋力UP トレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 4/18・25、5/9・16・23 6/6・13・20 全8回 11:15~12:15	35人	4,000円
ストレッチ& エアロ教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 4/18・25、5/9・16・23 6/6・13・20 全8回 13:00~14:00	30人	4,000円

イベント・講座

募集

その他

保健だより

教室名	対	内	時	定	料
やさしいピラティス教室 師 館みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、身体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい身体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりを解消したい人にお勧めです。	木 4/18・25、5/9・16・23 6/6・13・20 全8回 15:00~15:50	35人	4,000円
イキイキ体操&ストレッチ教室 師 館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることが出来ます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、身体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお勧めです。	木 4/18・25、5/9・16・23 6/6・13・20 全8回 16:00~16:50	35人	4,000円
ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、身体をリセットしていきます。自身の身体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、身体を目指していきます。	金 4/19・26、5/10・17・24 6/7・14・21 全8回 14:15~15:15	35人	4,000円
ワクワクキッズ広場教室 師 水谷綾さん	4歳~小学生3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 4/19・26、5/10・17・24 6/7・14・21 全8回 16:00~17:00	15人	4,000円
バレトン教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。(金曜日コース・土曜日コースあり)	金 4/19・26、5/10・17 6/7・14 全6回 13:00~13:50 土 5/11・18・25、6/15・29 全5回 9:40~10:30	各30人	3,000円 2,500円
キッズダンス教室(※1A) 師 立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 4/27、5/11・18・25 6/15・29 全6回 14:00~15:00	30人	3,000円
YUUKIはじめてDANCE教室(※1B) 師 立松佑樹さん	小学生以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 4/27、5/11・18・25 6/15・29 全6回 15:30~16:30	30人	3,000円

(※1A)(※1B) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室(小学生) 師 四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 4/17・24、5/8・22 6/5・12・19 全7回 18:20~19:20	17人	9,800円
エンジョイテニス教室(初心者コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	水 4/17・24、5/8・22 6/5・12・19 全7回 19:00~20:15	24人	10,500円
エンジョイテニス教室(中級コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 4/17・24、5/8・22 6/5・12・19 全7回 19:30~20:45	24人	10,500円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
書道にチャレンジ!教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適の書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 4/16・23、5/21 6/4・11・25、7/9・23 8/6・27、9/3・10 全12回 13:00~14:30	15人	12,000円
人生を豊かにするかな文字教室(ペン習字) 師 上田虹月さん	一般	筆を使用して練習します。美しい字は一生の宝です。あなたもすてきな字を手に入れませんか。	水 4/10・24、5/8・22 6/12・26、7/10・24 8/14・28、9/11・25 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円
季節を感じながら俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、ハガキや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 4/10・24、5/8・22 6/12・26、7/10・24 8/14・28、9/11・25 全12回 13:00~14:30	10人	12,000円
触れてみよう!津軽三味線教室(※3) 師 松永兼治さん	小学3年生以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 4/19・26、5/17・24 6/7・21 全6回 19:30~20:45	10人	6,000円(別途、三味線レンタル料500円/回)
はじめての中国語 師 じゃあじゃあさん	一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目醒めさせましょう。	土 4/27、5/11・18・25 6/8・15、8/10・17・24 9/7・21 全11回 10:00~11:00	10人	11,000円

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

春のワクワク ふれあいまつり

ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)
スポーツランド(☎/FAX326-5415)
三重県環境学習情報センター
(☎329-2000 FAX329-2909)
少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

時 4月20日(土)・21日(日)
10:00~15:00

所 ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、少年自然の家、星の広場

内 各施設を巡るスタンプラリー、ハイキングやスポーツランドでのレンタサイクル(有料)、施設間ループバス(無料)、飲食ブースなど

料 無料(一部有料ブースあり)

持 動きやすい服装、スリッパ

少年自然の家 春のイベント

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

申 (1)4月10日、(2)4月24日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名、電話番号、メールアドレス、ホームページやチラシなどへの活動写真の掲載可・不可を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家または(2)ちびっこデイキャンプ①係へ

他 少年自然の家ホームページ(HP <http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます。[当選結果をメールで送付するため、圧縮ファイル(.zip)が開けられる端末からお申し込みください](2)はサポートスタッフとして活動後、希望者に活動証明書を発行します

◆(1)まるごと自然の家

自然の家で子どもたちと一緒に活動するサポートスタッフをしてみませんか。自然の家が企画する事業で

活動するためのノウハウを学びます。

対 高校生以上

時 5月4日(祝) 8:30~5日(祝) 16:30

所 少年自然の家 定30人

料 2,000円(サポートスタッフに登録する場合は無料)

◆(2)ちびっこデイキャンプ①

対 新小学1~3年生

時 5月11日(土) 9:00~16:00

所 少年自然の家

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 700円

春風亭小朝独演会

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)
月曜日休館(第2月曜日を除く
祝日の場合はその翌平日)]

時 6月14日(金)
18:30開演
(18:00開場)

所 文化会館
第2ホール

料 全席指定
3,500円

■チケット販売

4月13日(土) 9:00から同館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <https://yonbun.com>)をご覧ください



撮影：松本徳彦

危険物取扱者試験と 予備講習会

消防本部予防保安課
(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時 甲種:6月8日(土)・16日(日)、乙種(第4類)・丙種:6月8日(土)・9日(日)・16日(日)、乙種(第4類以外):6月9日(日)・16日(日)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 4月4日~15日(電子申請の場合は4月1日9:00~12日17:00)

■願書 消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ(HP <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から電子申請も可

問 消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時 5月16日(木)・17日(金)のいずれか1日 9:00~17:00

所 消防本部2階 防災センター

料 1,000円(受講料)

申 所定の申込用紙を、当日、会場へお持ちください。申込用紙は、消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からも入手できます

他 車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

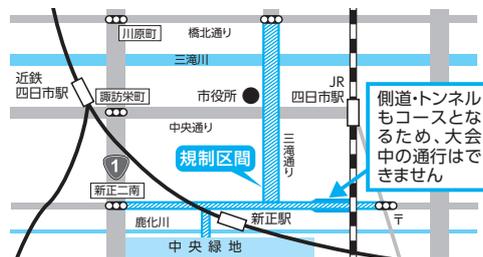
四日市シティロードレース大会の交通規制情報

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

時 4月7日(日)
8:40~10:00

■スタート・ゴール
中央緑地

■コース 新正~三滝通り
~新正 ※三滝通りはランナー通過後、順次解除



市民向け農業講座

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター(赤水町)

申 4月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コース[親子コースは子の名前(ふりがな)・学年]を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆親子野菜栽培体験コース

親子で農業センター内の畑を使い、夏作・秋作野菜の植え付け、収穫を体験できます。(夏作：トウモロコシ、サツマイモ、秋作：ダイコンなどの予定)

対 小学3年生以上と保護者

時	内
4月28日(日)	10:00から 開講式、トウモロコシ種まき
6月2日(日)	

※上記日程以降、月1回程度の作業があります。12月閉講予定

定 20組(応募多数の場合は抽選)

料 1組3,000円

◆市民園芸教室野菜コース(初心者向け)

時	内
4月24日(水)	13:30~15:30 夏野菜の作り方 土づくりと施肥 秋時き野菜の作り方
6月5日(水)	
8月7日(水)	

※講義のみ。内容は変更する場合があります

定 50人(応募多数の場合は抽選)

料 500円(全3回分)

要約筆記体験会

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

聴覚障害のある人に話の内容を文字で伝える要約筆記を体験してみませんか。

時	所
4月11日(木) 10:00~12:00	総合会館7階 第3研修室
4月18日(木) 10:00~12:00	総合会館7階 第2研修室

定 各日20人程度

料 無料 持 筆記用具

申 4月10日までに、直接、障害福祉課(市役所3階)へ

他 当日、「平成31年度要約筆記者養成講座」の案内を配布します

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

「県民の日」を記念して、無料開放を行います。



時 4月13日(土) 10:00~21:00

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

◆県民の日とは

明治4年の廃藩置県で安濃津県(後に三重県と改称)と度会県が置かれ、明治9年4月18日にその二つが合併して三重県が誕生しました。そして、昭和51年に県政100周年を記念して、4月18日が「県民の日」と定められました。

買い物傾向調査へのご協力ありがとうございました

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市民の皆さんの買い物の実態や買い物に関するご意見やご感想について幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、今年度、「買い物傾向調査」を実施しました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。調査結果は市ホームページ(HP)ID1531201296616)に掲載していますので、ご覧ください。

三二情報

◆家庭で0次予防!知って得する姿勢教室

時 4月12日・26日(いずれも金曜日) 10:00~11:30 所 あさけプラザ第1会議室
料 2講座1,500円(子ども無料。1講座1,000円) 定 5人(子連れ可) 申 2日前までに、Eメールで、平野(☎r.mskr@yahoo.co.jp)へ

◆三重日独協会 ドイツ語会話教室

時 4月12日~6月21日の毎週金曜日(5月3日を除く全10回) 19:00~20:45 所 じばさん三重 申 4月10日までに、同教室(☎351-4843)へ

◆第22回鈴北会 春の山野草展示会(無料)

時 4月13日(土)・14日(日) 9:30~16:00(14日は15:30まで) 所 あさけプラザ2階 小ホール 問 同会 田中(☎090-6078-2521)

◆花林糖マルシェVOL.1

時 4月14日(日) 11:00~15:00 所 café花林糖(西町5丁目) 問 同マルシェ実行委員 加藤(☎080-8250-4180)

◆里親制度説明会~里親を「知る」「なる」「応援する」~

時 4月14日(日) 14:00~16:00(13:30受け付け) 所 勤労者・市民交流センター本館2階 研修会議室 他 託児あり(要事前申し込み) 問 児童家庭支援センターまお(エスペランス四日市内) [☎080-6983-6863(9:00~16:00) ☎mao@apatheia.jp]

◆遺言の日・遺言相続無料電話相談会

時 4月15日(月) 10:00~16:00
相談専用電話 ☎059-228-3143
問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆大人のための韓国語・英会話入門講座

時 4月16日からの毎週火曜日 英会話18:00~19:00、韓国語19:30~20:30 所 市民交流会館 料 6,000円(全8回分。別途テキスト代 英会話1,000円、韓国語2,000円) 定 15人 申 国際文化交流協会(☎090-6989-2803 平日10:00~18:00)

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時 4月17日(水) 9:30~11:30
所 本町プラザ3階 調理室 定 14人(先着順) 料 600円(当日支払い) 持 エプロン、バンダナ、ふきん2枚、筆記用具 申 4月15日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または中村(☎352-5207)へ

◆お子様連れOK ヨガ教室・親子パン教室

申 事前に、中村(☎090-6614-1777 ☎yoga.galette@gmail.com)へ 他 無料駐車場あり

(1) ヨガ教室 プチスイーツ付き
時 4月18日・25日(いずれも木曜日) 10:30~11:30 所 本町プラザ3階 こどものへや 定 10人(先着順) 料 500円/回 持 ヨガマットかバスタオル、飲み物
(2) 親子パン教室

時 4月20日(土) 10:00~12:00 所 本町プラザ3階 調理室 定 6組(先着順) 料 1,500円(材料費。持ち帰りパン付き) 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用のかごや箱

◆第20回四写協写真展(無料)

時 4月19日(金)~21日(日) 9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)
所 文化会館第3展示室 問 四日市写真協会(☎/FAX321-6143)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時 4月20日(土) 10:00~12:30 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問 同所(☎329-5407 ☎info@bizsq41.jp)

◆終活・相続セミナー(無料)

時 4月20日(土) 13:00~14:30 所 司法書士事務所決断サポート(堀木二丁目) 申 事前に、同所(☎329-7086)へ

募集

第68回

親と子のよい歯のコンクール

こども保健福祉課

☎四日市歯科医師会 (☎354-8512)

対 市内または三重郡に在住する、平成26年10月1日～平成27年9月30日生まれの幼児と親で、歯の手入れが行き届いている人(むし歯や治療した歯が少ない人)



時 5月23日(木) 16:00から

所 四日市市歯科医療センター(本町)

申 5月7日(消印有効)までに、住所、名前(親と子)、生年月日(子)、電話番号を、郵送で、〒510-0093 本町9-12 四日市歯科医師会「親と子のよい歯のコンクール」係へ。応募者には、歯科医師会から改めて診査当日の案内をします

表彰 最優秀1組・優秀2組は、6月6日(木)に開催される「歯と口の健康週間表彰式」で、賞状と賞品を贈呈します。また、全員に参加賞を用意しています

四日市市社会福祉協議会 臨時職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

募集職種

介護職員、看護師、運転手、添乗員兼介助員、訪問介護員、ケアマネジャー、コーディネーター(代替)

主な受験資格

昭和28年4月2日以降生まれで、普通自動車免許・看護師・介護支援専門員などの資格を有する人

募集人数 各職種1人程度

採用予定日 随時

面接実施日 随時

勤務日時 応相談

他 詳しくは、四日市市社会福祉協

議会ホームページ(HP<https://yokkaichi-shakyo.or.jp>)をご覧ください

親子記者として長崎で 平和取材しませんか

市民協働安全課

☎354-8179 FAX354-8316

8月9日に行われる長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列し、平和に取り組む人などを取材して新聞を作成する親子記者を募集します。

対 市内に在住する小学4～6年生と保護者(2人1組)

時 8月8日(木)～11日(祝)

定 全国の対象自治体から9組18人(応募多数の場合は抽選)

申 5月7日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かEメールで、〒852-8117 長崎市平野町7-8 平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局(☎095-844-9923 info@nucfreejapan.com)へ

平成31年度 市議会モニターの募集

議事課(☎354-8340 FAX354-8304
shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)

市議会の円滑かつ民主的な運営を推進するため、四日市市議会では市議会モニター制度を実施しています。

対 市内に在住する18歳以上の人(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)で、市議会のしくみ・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

内 議会運営に関して、意見・提言を提出するとともに、研修会・意見交換会に出席して意見を述べます

定 10人程度

任期 1年。ただし、再任(1回)を可としています

申 4月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(※)、電話番号、ファクス番号(※)、パ

ソコン用メールアドレス(※)、応募理由を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ(※任意の記入項目)

他 委嘱式は5月下旬を予定しています。報酬は支給しませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区市民センターや四日市大学にも推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課

☎354-8173 FAX354-6013

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

児童館児童厚生員 (嘱託職員)募集

こども未来課

☎354-8069 FAX354-8061

受験資格

昭和34年4月2日以降生まれで、児童厚生員資格、保育士資格、教員免許のいずれかを有する人など。詳しくは、こども未来課(総合会館3階)で配布する試験要項をご覧ください

募集人数 1人程度

採用予定日 7月1日

試験日・会場 5月12日(日) 総合会館7階 第2研修室

応募期間・応募先

3月22日～4月24日(必着)に、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 薬剤師(正職員)
- 受験資格 昭和60年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

- 募集人数 5人程度
- 採用予定日 2020年4月1日
- 試験日と場所 5月12日(日)
9:00から 市立四日市病院
- 応募期限 4月26日 17:15(必着)
- 募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課

四日市市熟年大学

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

所三浜文化会館

料9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申4月1日~22日に、所定の用紙を、各地区市民センター、文化振興課(市役所5階)、三浜文化会館へ

他所定の用紙(講座日程、申込用紙)は申込受付場所配布

◆教養課程

対市内に在住する60歳以上(4月1日現在)の人で、これまでに受講したことのない人

時講義...10:00~11:30

クラブ活動(書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画・俳句・コーラス・社交ダンス) ...13:00~15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

定90人(応募多数の場合は抽選)

■教養課程の講座日と内容

月	日	内	月	日	内
5	10(金)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	7(木)	四日市の自然(2) -身近な川の生き物-
	23(木)	郷土四日市を学ぶ -四日市の歴史-		22(金)	音楽鑑賞と交流会
	31(金)	学長(市長)特別講義	5(木)	現代社会を考える(1) -地球環境とくらし-	
6	13(木)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-	12	19(木)	「ボランティア活動」 実践発表会
	27(木)	福祉を考える(1) -社会保障制度を知ろう-		26(木)	生き方を考える(2) -高齢期の整理収納-
7	11(木)	人権を考える(1) -子供の権利-	1	16(木)	福祉を考える(2) -介護する人、受ける人-
8	1(木)	まちづくりを考える -市民活動・市民協働を進めるために-		30(木)	現代社会を考える(2) -くらしと法律-
	22(木)	防災を学ぶ -被災地でのボランティア活動-	2	13(木)	人権を考える(2) -私たちの暮らしと人権-
9	12(木)	生き方を考える(1) -自分らしい最後の迎え方-		20(木)	現代社会を考える(3) -人生百年時代を生きる-
	26(木)	四日市の自然(1) -里山-	29(土)	文化祭	
10	10(木)	文化財めぐり(市内現地学習)	3	1(日)	文化祭
	24(木)	俳句に見る人生模様		12(木)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

◆専攻課程

対平成26年度以降に教養課程を修了した人

時教養課程と同じ。講座日は、5月17日(金)の第2回以降、原則として隔週の金曜日(修了式、諸行事を除く)

三二情報

◆春のスイーツ土鍋で飲茶~飲茶2種と中国茶を楽しむ~

時4月20日(土) 13:00~14:30 所ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定20人(先着順) 料1,500円 申4月13日までに、ばんこの里会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市シニアハーモニー・女声コーラス奏「ジョイントコンサート」(無料。要整理券)

時4月20日(土) 13:30開演(13:00開場) 所文化会館第2ホール 同コーラス 市川(☎326-6096)または吉田(☎333-9022)

◆農業塾会員募集

時4月20日~11月16日の毎週土曜日(全8講座) 9:00~12:00 所四日市大学および隣接圃場 料2万円(全8講座分。種苗、肥料代は別途必要) 申4月12日までに、四日市大学エネルギー環境教育研究会(FAX363-1414 ㊚info@yokkaichi-ene.com)へ

◆あすなろう鉄道と伊勢参宮街道を訪ねて

時4月21日(日) 9:00 四日市あすなろう鉄道追分駅集合(雨天決行) 料300円(会員は200円) 同四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆みえテクノロジーカフェ「スーパー技術者ブルネルの話」

時4月21日(日) 10:00~12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き)

申事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(FAX345-9739 ㊚y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆四日市吹奏楽団 第40回定期演奏会

時4月21日(日) 14:00開演 所鈴鹿市民会館 料一般前売り1,000円(当日1,300円)、中学・高校生前売り500円(当日700円)、小学生以下無料 同団事務局(☎386-4196)

◆【男の困り事】の会 結成7周年記念「認知症について・正しく知ろう心の病気」(無料)

時4月25日(木) 10:00~12:00 所本町プラザ3階 はもりあ会議室 定20人(先着順) 申4月18日までに、同会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆エンジェリーナバレエ発表会「スプリングバレエコンサート2019」

時4月27日(土) 17:00開演(16:30開場) 所文化会館第2ホール 料無料 同エンジェリーナバレエ(☎090-3459-6869)

◆自然農法セミナー 夏野菜の植え付け準備

時4月28日(日) 9:30~11:30 所文化会館第2会議室 料500円 同自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆稚児行列 参加者募集

時4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け) 定50人(先着順) 料5,000円(衣装代、諏訪神社祈禱代、集合写真代など) 申4月22日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆フラダンス無料体験レッスン

時毎週火曜日 19:30~21:00(昼も対応可) 所堂ヶ山町構造改善センター 持Tシャツ、スカート 同事前に、岡崎(☎090-4468-4025)または北井(☎080-3617-9424)へ

◆外国人に日本語を教えるボランティア

時毎週水曜日 19:20~21:00 所中部地区市民センター 申事前に、石川(☎080-3656-1982)へ 他経験不問

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

RED隊7期生

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家のジュニアスタッフを目指し、野外活動を体験します。

対新小学4年~中学生で、原則、全ての回に参加できる人

時①4月28日(日) ②5月25日(土)・26日(日) ③7月6日(土) ④9月22日(日)・23日(祝) ⑤10月20日(日) ⑥11月23日(祝) ⑦12月22日(日) ⑧2020年2月8日(土)・9日(日) ⑨3月8日(日) いずれも9:00~16:00 ※⑨は保護者同伴 **所**少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料700円/回(②④⑧は3,700円/回)

申4月10日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢・性別・学校名、ホームページやチラシなどへの活動写真の掲載可・不可を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「RED隊7期生」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://www.seibula.co.jp/yokkaichi/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込みます[当選結果をメールで送付しますので、圧縮ファイル(.zip)を開けられる端末からお申し込みください]

あけぼの学園 相談支援専門員(嘱託)募集

あけぼの学園

[☎322-2714 FAX322-2716(3月31日まで)
☎325-4121 FAX325-4122(4月1日から)]

■主な業務

障害児相談支援に関する業務

■受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)昭和34年7月2日以降生まれ
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3)平成26年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現認研修を修了した人、または三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

■試験日と場所

5月12日(日) 総合会館7階

■応募期間

3月18日~4月25日(必着)

他詳しくは、同学園(3月31日まで西日野町、4月1日から下海老町)で配布する採用試験要項をご覧ください

その他

就学費用の一部を 援助します

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成31年4月に市立小・中学校に入学、または在学中の児童・生徒の保護者で、学校集金の支払いなど経済的に困っている人

内給食費や学用品費の一部などの費用に対する援助

申各学校または学校教育課に相談してください。援助を受けられるかどうかは、所得審査後、学校を通じてお知らせします

他地区の民生委員・児童委員が家庭訪問をする場合があります

他の公的医療保険に加入 しない人は、国民健康保険 への加入届けが必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加

入しない場合は、国民健康保険への加入届けが必要となります。

加入届けは、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆健康保険の「任意継続」とは

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

平成31年度固定資産税・都市計 画税(第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

5月7日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月4日に発送する予定です。

◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は、すべての納付書をご使用ください。

◆納付の際はご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

平成30年度 産業功労者が決まりました

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、3月7日に、本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを四日市市産業功労者として表彰しました。

産業功労者



海蔵地区 **森 紀元 さん**

株式会社シー・ティー・ワイの要職を歴任し、電波障害が社会問題となった際には、当時の市都市整備公社と連携して電波障害対策に取り組み、都市型ケーブルテレビへの切り替えを推進されました。平成9年には全国に先駆け、ケーブルテレビ事業者として一般家庭向けインターネットサービスを開始し、本市の情報社会の推進に大きく貢献されました。

また、四日市商工会議所文化・観光委員会委員長などを歴任し、産業都市・四日市の観光資源発掘・商品化事業研究などに尽力されました。



内部地区 **和田 博 さん**

電気工事業界の高齢化が進み、後進の育成が課題となる中、四日市電気工事業協同組合理事長として、同組合青年部を中心に、平成25年より市内の工業高校との意見交換会を実施されました。平成30年度には同組合として初めて、工業高校からのインターンシップ受け入れを実現するなど、業界の人手不足解消に尽力されました。



水沢地区 **堤 利道 さん (故人)**

三重県茶業会議所副会頭として、「環境にやさしい安全安心な伊勢茶づくり運動」やICTを活用した県内全域で使用可能な伊勢茶トレーサビリティの導入を推進し、安全安心な伊勢茶の推進を図るなど、伊勢茶ブランドの信頼性向上に大きく貢献され、地域農業の振興・発展に尽力されました。

また、水沢茶農業協同組合の組合長に就任以後、同組合の施設整備など、茶農家の生産・経営基盤の充実を図り、三重茶農業協同組合を発足させるなど、農業の発展に大きく貢献されました。

また、同日、四日市市雇用優良事業所を表彰しました。

【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所
 - ・株式会社グリーンズ（宿泊業：浜田町5-3）
- 高齢者雇用優良事業所
 - ・商工警備保障株式会社（警備業：堀木二丁目11-9）

三 二 情 報

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集

時毎月第1・3・4月曜日 10:30~12:00
所なやプラザ音楽室 料3,000円/月 他練習日に見学可 問同団 村山 (☎357-0898)

◆国際青少年研修協会「5月連休 国内体験プログラム『野宿の旅』」

対小学3年~中学3年生 時4月30日(休)~5月4日(祝)の4泊5日 所日本海(金沢)~太平洋(名古屋) 定20人(先着順) 料42,000円(別途交通費が必要) 申4月5日までに、同協会 (☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724) へ

◆5月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重(西日野町)

■募集科 電気保全技術科

申同センター(☎320-2645 FAX322-2890) へ 他託児あり(要事前相談)

◆PPK心身ストレッチ健康サークル仲間募集

時毎週金曜日 9:30~11:00 所八郷地区市民センター和室か大会議室 料2,000円/月 持ヨガマット 申同サークル 有松 (☎365-9753 ①ok.arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆自衛官候補生・予備自衛官補募集

対自衛官候補生:18~32歳の人 予備自衛官補:18~33歳の人

■受付期間 自衛官候補生:随時 予備自衛官補:4月12日まで

申自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723) か自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792) へ

◆平成31年度三重県私費留学生奨学金

対私費海外留学生、私費外国人留学生、私費医療看護系外国人学生 申4月19日までに、所定の申請用紙を、(公財)三重県国際交流財団(☎059-223-5006) へ

◆平成31年度 協会けんぽ保険料率

平成31年度の三重支部の健康保険料率は9.90%で据え置かれ、介護保険料率(全国一律)は3月分(4月納付分)以降、現行の1.57%から1.73%に引き上げられます。対象は、全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの人です。

問三重支部企画総務グループ(☎059-225-3317)

◆県営住宅4月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申4月2日~30日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆2019年度国家公務員採用試験

■第1次試験日 総合職試験(院卒者・大卒程度)4月28日(日)、一般職試験(大卒程度)6月16日(日)、一般職試験[高卒者・社会人(係員級)、税務職員]9月1日(日)

申人事院ホームページから 他受付期間、受験案内など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください 問人事院中部事務局第二課試験係(☎052-961-6838)

◆平成31年度労働基準監督官採用試験

■第1次試験日 6月9日(日)
申人事院ホームページから 他受付期間、受験案内など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください 問三重労働局労働基準部監督課(☎059-226-2106)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず「動物病院」または「集合注射会場」で狂犬病予防注射を受けさせてください。

- 持ち物**
- 登録のある犬のとき・・・お知らせのはがき(3月下旬発送予定)と注射費用
 - 新たに登録する犬のとき・・・登録費用と注射費用
 - 市外で登録があり、転入登録する犬のとき・・・前住地で交付された犬鑑札と注射費用
- 費用**
- ★集合注射 1頭につき3,200円 (注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)
 - ★登録 1頭につき3,000円

※お釣りのいらぬようにご協力をお願いします



動物病院で注射を受ける場合

下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付と併せて、犬の登録手続きもできます。

*動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

	本市委託契約動物病院	地区	住所	電話番号
四 日 市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	中川獣医科診療所	橋北	川原町32-19	331-4025
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770
	中川獣医科分院	四郷	東日野町288-1	321-7771
	なるかわ動物病院		西日野町1596	320-3939
	すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112	
三 重 郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

桑名市…アスカ動物病院、まなご獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック
 鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック
 いなべ市…いなべ動物病院
 東員町…イオン動物病院東員

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、衛生指導課(総合会館4階)または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。(注射済票交付手数料550円が必要です)

このページの情報はイベント講座募集その他保健だより



犬の首輪に鑑札や注射済票、
マイクロチップをつけましょう！
災害時や万一のときに安心です。

現在、狂犬病の国内発生はありませんが、
世界では毎年約5万9千人が
狂犬病にかかり死亡しています。
人とペットが幸せに暮らすために、
予防注射を受けることが大切です。



犬が行方不明になった
場合は、まず衛生指導
課までお問い合わせせ
ください。



集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみです)

【実施会場日程表】

日	曜	時 間	場 所	日	曜	時 間	場 所	
4/5	金	13:00~13:25	大谷台小学校	18	木	13:00~13:40	富洲原地区市民センター	
		14:15~14:40	常磐西小学校			14:10~14:30	いかるが集会所(大字羽津甲)	
		15:10~15:35	笹川東小学校			14:50~15:30	羽津地区市民センター	
8	月	13:00~13:45	楠福社会館			13:00~13:20	小古曾公民館	
		14:10~14:25	磯津公会所			13:40~14:15	内部地区市民センター	
9	火	13:00~14:30	楠地区市民センター			14:35~14:55	采女が丘コミュニティセンター	
		14:55~15:30	塩浜地区市民センター		19	金	13:00~13:30	桜台第一会館
10	水	13:00~13:40	保々地区市民センター				13:50~14:30	桜地区市民センター
		14:10~14:30	あさけが丘集会所				15:00~15:30	三滝台公会所
		14:50~15:05	八千代台集会所				13:00~13:35	河原田地区市民センター
11	木	13:00~13:20	水沢地区市民センター				13:55~14:15	大治田町公民館
		13:40~13:50	水沢東町集会所				14:35~14:50	前田町南部公会所
		14:10~14:25	水沢茶屋町構造改善センター	22	月	13:00~13:15	県四日市庁舎(新正)	
14:45~15:00	西山町構造改善センター	13:40~14:10	市役所(芝生広場横)					
12	金	13:00~13:40	八郷地区市民センター			13:00~13:35	あがたが丘集会所	
		14:00~14:20	平津新町公民館			14:00~14:25	県地区市民センター	
		14:45~15:00	あかつき台集会所(三丁目)			14:45~15:05	西坂部町御館構造改善センター	
15	月	13:00~13:25	小山田地区市民センター			23	火	13:00~13:30
		13:45~14:05	和無田町構造改善センター	14:00~14:35	川島地区市民センター			
		14:25~14:40	鹿間町構造改善センター	13:00~13:40	橋北地区市民センター			
		15:10~15:25	北小松公民館	14:15~14:40	小杉町公会所			
16	火	13:00~13:20	下野地区市民センター	15:00~15:40	海蔵地区市民センター			
		14:00~14:30	大矢知地区市民センター	24	水			13:00~13:25
14:50~15:20	富田地区市民センター	13:50~14:25	四郷地区市民センター					
17	水	13:00~13:15	南小松公民館				14:45~15:25	日永地区市民センター
		13:35~13:55	波木町公会所				13:00~13:20	坂部が丘集会所
		14:35~15:05	常磐地区市民センター				13:50~14:15	三重地区市民センター
							14:35~14:50	三重団地第二集会所
				15:10~15:25	尾平町集落センター			

【注意事項】

- ご来場の際は事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れてお越しください(制御ができない場合は、動物病院での接種をお願いします)
- どの注射会場でも受けられますので、ご利用ください
- ふん尿の始末は、連れて来られた人が責任を持って行ってください
- 市役所(芝生広場横)に車で来場する場合は、市営駐車場をご利用ください
- 雨天の場合でも実施します



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。



教育総務課
☎354-8237 FAX354-8308

教育委員会では、四日市子ども広報を2カ月に1回、市内の小・中学生全員に配布しています。子どもたちの投稿作品をより広く市民の皆さんに紹介するため、広報よっかいち下旬号で2カ月に1回、四日市子ども広報に掲載された作品とその他優秀作品を掲載します。

今号では、四日市子ども広報3月号に掲載された投稿作品と、お薦めの本を紹介する「こども書店」に掲載された優秀作品をご紹介します。

☆☆☆四日市子ども広報とは？☆☆☆

子どもたちの四日市への愛着をさらに深めるために、平成29年7月に創刊。市内の施設や歴史などを紹介するルポ漫画や、本市ゆかりの方のインタビュー記事もあります。過去の号は、市ホームページでご覧になれます。

～こども書店～

3月号掲載作品



へんてこもりに
いこうよ

たかどのほうこ 著

へんてこ森の中でどうぶつしりとりをしてみるとものすごくおもしろいことがおこるんです。

三重小2年
渡辺愛菜さん



空想科学読本

柳田理科雄 著

アニメやマンガの世界の不思議をかいめいしてくれる本です。

楠小3年
永田悠真さん



わけあって
絶滅しました。

今泉忠明 著

ざんねんすぎて絶滅した動物がいろいろ書いてあって、とてもおもしろいです。

富田小4年
羽根渉真さん



ぼくらの⑧学園祭

宗田理 著

ひみつの学園さいのきかくを考えるおもしろハチャメチャの物語です。

中央小4年
下平華穂さん

ルルとララの
ふんわりムース

(あんびるやすこ 著)
かわいいムースがいっぱいでできて、つくりたくなります。グレープムースがすぎです。

羽津小1年
山下莉菜さん

おねえちゃんって、
まいにちはらはら!

(いとうみく 著)
いもうとのナツちゃんは、いつもあぶないことをしておねえちゃんをはらはらさせます。

日永小1年
宮田幸恵さん

リトルリング I
死者からの手紙

(みずのあき 作)
北原中学で古くから受けつがれる手紙。手紙を書き写し、好きな人にわたすと両想いに。

三重小5年
許桐越さん

子犬のきららと
捨て犬・未来

(今西乃子 著)
犬同士の会話がおもしろい。犬たちはこんなことを思っているのかと思う一冊です。

羽津北小5年
堀野萌衣さん

3月号掲載作品

お題「夢」

こども川柳

何事も

夢に向かって

チャレンジだ

内部小5年 小坂怜摩さん

がんばろう

夢にむかって

一歩ずつ

大谷台小4年 塩留心菜さん

どの時も

努力するもの

夢叶う

南中1年 濱崎大都さん

ぼくの夢

オリンピックに

出てやるぞ

内部小5年 鶴岡論也さん

～四日市おもしろスポット～

3月号掲載作品



▲ 小杉大谷古窯址

大谷台小4年 皆川七奈子さん
公園の中であってみんなと遊べるからです。



▲ 四日市市立図書館

中央小4年 笠木翼さん
とってもたくさんの本があるからです。



▲ シドニー港公園

羽津北小5年 大石和奏さん
黄色の筒の中はアスレチックみたいです。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報マーケティング課からのお知らせ

「ちゃんねるよっかいち」毎日放送中！

市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」をご存じですか。CTY地デジ12chで、毎日放送しています。(月水金日9:30・20:30、火木土12:30・20:30) 放送内容は毎月1日、11日、21日に更新します。今後の放送内容(予定)は以下のとおりです。ぜひ、ご覧ください。



■放送予定

- 4月 1日~10日 「必見 四日市」
- 4月11日~20日 「四日市国際交流センター」
- 4月21日~30日 「平成を振り返る~四日市の31年~」



バックナンバーは Youtubeで公開中!



どこにいても「広報よっかいち」が見られるよ☆ (マチイロ)

スマートフォンやタブレットで「広報よっかいち」がご覧いただけます。QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。



ios版



Android版

広報用 SNS (facebook/twitter) やってます♪

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



「よっかいち広報」フェイスブックページ



「よっかいち広報」ツイッター



問 広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX 354-8315 ✉kouhou@city.yokkaichi.mie.jp)

ミニ情報(5月下旬号)の締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち5月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常より早い、**4月10日**に変更になります。

◆広報よっかいち「ミニ情報」

広報よっかいち下旬号に掲載する、市民や市民団体などの活動をスペースの範囲内でご紹介するコーナーです。スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

原則、発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 4月下旬号…3月15日

※ただし、年末年始やゴールデンウィークを挟む場合など、締め切り日に変更になる号もありますので、ご注意ください

平成31年度分の福祉サービス利用券を3月25日からお渡します

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

申 障害福祉課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)へ
他 各地区市民センター(中部を除く)では申請受け付けのみ

■有効期間

4月1日～2020年3月31日

◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に1枚(初乗り運賃相当額割引)利用できます。

対 (1)身体障害者手帳を持つ
①下肢・体幹障害1～3級の人
②視覚障害1・2級の人
③内部障害1級の人
(2)療育手帳Aを持つ人
(3)精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人
[[(1)(2)(3)とも、施設に入所している人や基準以上の所得がある人を除く]]

持 ①本人が申請する場合
障害者手帳、印鑑
②代理人が申請する場合
障害者手帳、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書(運転免許証など)

■交付枚数 年間72枚

◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施設所で、1回につき1枚利用できます。

対 70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

持 ①本人が申請する場合
身分証明書
②代理人が申請する場合
本人の身分証明書、代理人の身分証明書

■交付枚数 年間10枚

■利用料金 「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

固定資産税の「縦覧帳簿の縦覧」と「課税台帳の閲覧」ができます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

所 資産税課(市役所2階)

持 本人確認のため、運転免許証や旅券(パスポート)などをお持ちください。代理人申請の場合は委任状が必要です

◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が、本人以外の所有する土地、家屋の評価額を見ることができます。

時 4月1日～5月7日 8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の閲覧

納税者本人や同一世帯の家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます(賃貸借契約書の提示が必要です)。平成31年度分の閲覧は、4月1日からできます。

料 200円/件(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、当該年度分のみ無料)

四日市都市計画生産緑地地区の変更原案の縦覧および公聴会(都市計画の追加指定及び除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当たり、原案を縦覧し、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 4月25日(木) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

■対象の都市計画変更原案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更原案の内容 平成30年4月1日～平成31年3月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたものについて生産緑地地区に指定します。また、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、それに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います

■縦覧・公述申出書の提出期間

4月8日～22日 8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課(市役所4階)へ。公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

障害年金制度について

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、現役世代が病気やけがで収入を得ることが難しいときに受け取れる公的年金制度です。初診日（障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日）に加入していた年金の種類によって相談・受け付けの窓口が異なります。

初診日の時点で、厚生年金に加入していた、あるいはその扶養に入っていた人（国民年金第3号被保険者）は、四日市市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）になります。

初診日の時点で、国民年金第1号被保険者の人や20歳前に初診日がある人などは、保険年金課（市役所3階）になります。

障害基礎年金は、初診日や傷病などにより必要書類などが異なります。また、障害年金を受給するためには保険料の納付要件を満たしていることも必要です。（初診日が20歳前の場合は不要です）詳しくは、それぞれの窓口にてご確認・ご相談ください。

通知カード、マイナンバーカード（個人番号カード）について

市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

通知カード、マイナンバーカード（申請した人）について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗で、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが2月1日から始まりました。

サービスの詳細については、広報よっかいち平成30年12月上旬号8ページか、市ホームページ（[HP](#)）

1543802975733) をご覧ください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

点検作業のため、下記の日時にサービスを一時停止します。

時 4月12日(金)

13:00~20:00

4月18日(木)

終日



スプレー缶、ライターなどのごみ出しにご注意ください

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)

◆スプレー缶、ライターを出す場合

近年、各地でスプレー缶のガス抜きが原因とされる事故が発生しています。本市では、スプレー缶やライターは「資源物」として回収しています。スプレー缶やライターを出す際には、穴を空けてガスを抜く必要はありませんが、なるべく中身を使い切ってから出してください。

中身を使い切れない場合は、中身が入っているものと、使い切ったもの

のに袋を分けて「スプレー缶」「ライター」と表示するとともに、「中身あり」「中身なし」と表示し、「資源物」の収集日に出していただきますようお願いいたします。



◆水銀を含む廃棄物を出す場合

「水銀」を含む廃棄物で、一般の家庭でも使われているものの代表例として、「水銀体温計」「水銀血圧計」などがあります。このうち「水銀体温計」は「資源物」として回収していますが、「水銀血圧計」は集積場に出すことができません。

万が一これらが「可燃ごみ」に入っていた場合、四日市市クリーンセンターの焼却炉の運転に大きく支障をきたし、状況によっては運転を停止する事態となることがあります。家庭内で不用となった水銀体温計は、袋に入れて「資源物」の収集日に出してください。

また、水銀血圧計やそれ以外の水銀を含むもので廃棄するものがある場合は、生活環境課にご相談ください。

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 4月15・16・17日

場外発売

4月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 4/4・11・18・25 B
4/24 C 4/23 D
4/5・8 F

卓球 4/10・30 C 4/15 E
4/19・26 F

バスケットボール 4/4・17・22 C
バレー・ソフトバレーボール 4/12 C 4/24 D

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 4/9・16 B 4/30 C
4/10・12・15・17・26 E

卓球 4/11・18・23・25 B
4/8・22・24 E
4/4・5 F

バレー・ソフトバレーボール 4/1 D 4/19 E

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/26 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/6・13・20・27
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**平成30年1月から
産婦健康診査の
公費助成が
はじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ (HP)ID1516009930666) をご覧ください。

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	<p>小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防</p> <p>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</p>

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が2019年8月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	5月12日(日) 9:30~12:00	4月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	5月10日(金) 10:30~11:50 5月14日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定 約10人	5月17日(金) 13:30~16:30	4月19日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	5月21日(火)・28日(火) 10:00からのみ 5月24日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	4月22日(月) 9:30~11:00	総合会館5階	申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月8日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

よかパパひろば(父親の子育て相談) **料**無料 **問**こども未来課 **☎**354-8069 **FAX**354-8061

日時	場所	連絡先	申し込みなど
4月13日(土) 10:00~11:30	橋北子育て支援センター	332-4527	当日、参加自由

※平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になります。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターを開所しています。気軽に遊びに来てください

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	4月3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 4月11日(木) 13:00~16:00 4月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日:月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

「犯罪被害者を皆で支える」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



誰もが日常生活の中で、自分が犯罪の被害に遭うとは思わずに過ごしているでしょう。しかし、誰にでもある日突然、犯罪の被害者となってしまふ可能性があります。

もしも、自分自身や身近な人、大切な人が犯罪の被害に遭ってしまったら、私たちにはどのようなことができるのでしょうか。

思いがけない犯罪に巻き込まれた被害者やその家族は、不眠や心身の不調が現れるなど、日常生活においてむなしさや不安を抱え、絶望感から生活に支障をきたしてしまうこともあります。

【私たちにできること】

三重県が実施した犯罪被害者等への調査では、事件後は、「支援サービスに関する情報提供」「専門家による精神的なケア」だけではなく、「身近な人からの精神的な支え」が求められているとの結果が出ています。

また、内閣府が実施した犯罪被害者等に関する国民意識調査では、「事件のことにはあえて触れず普段どおりに接する」ことで、精神的に落ち着いたという声も多く、いつもと同じ態度でそばにすることで、精神的な支えになることが分かります。

犯罪の被害に遭った人と接するときには、さまざまな思いを抱えた犯罪被害者の人がいることを踏まえ、その人の置かれている状況や心情を理解し、気持ちに寄り添うことができるよう心掛けたいですね。



犯罪被害者支援
シンボルマーク
「ギョウとちゃん」

問い合わせ先
市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

4月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ			
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後			
	市民相談 ※2		毎週木曜日		市役所 1階			
	弁護士相談 ※3		予約制 各7人	午後				
	司法書士相談 ※3 ※4		毎週月曜日					
	行政書士相談 ※5	354-8153	2(火)・16(火)	13:00～15:00				
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	予約制6人				
	公証相談 ※7		9(火)	予約制4人				
	行政相談 ※8		16(火)	午後				
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日			午前と13:00～15:45		
	建築相談 (市民向け)		12(金)・26(金)	予約制4人		13:00～15:00		
建築相談 (専門家向け)	354-8206	10(水)・24(水)		午後	建築指導課	市役所 4階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)		10:00～16:00	収納推進課	市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160							
福 祉	障害者相談	※10						
	障害者の就業に関する相談	354-2550						
	福祉総合相談	354-2411						
	ボランティア活動相談	354-8144	月～金曜日		8:30～17:15			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276						
	児童虐待相談	353-5110						
	児童発達相談	354-8064						
幼児のアレルギ健康相談	354-8278	23(火)(要予約)		13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室	総合会館 5階		
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285			8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日		13:00～17:15	指導課	市役所 9階	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				青少年育成室	総合会館 3階	
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後		人権センター	総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)		9:00～16:00 18:30～20:30	(電話相談)	事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	27(土)		13:00～15:00			
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談 (働くウーマナビ)	359-1888 (予約専用※)	13(土) 24(水)		9:00～13:00 16:00～20:00	(面談相談) 本町プラザ 3階	※委託業者: (株)ファーストステップ	
	外国人のための生活相談		火～日曜日		9:00～17:00			
	出入国・在留手続き相談	353-9955	21(日)(要予約)		13:00～16:00	四日市国際交流センター	市役所北館 5階	

広報よっかいち No.1521 平成31(2019)年3月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報マーカーインフォメーション課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 鳥やさいユニバーサル 鳥やさいユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ