

## 四日市萬古まつり

商工課(☎354-8178 FAX354-8307)  
ばんこの里会館  
(☎330-2020 FAX330-2021)

時 5月11日(土)・12日(日)  
9:00~18:00

所 ばんこの里会館周辺

内 40軒近くの店が立ち並ぶ販売市。  
絵付け体験など

### ◆四日市萬古陶磁器コンペ2019 表彰式・作品展示

今年は「急須」をモチーフにした  
陶磁器作品を募集。全国から応募の  
あった優秀作品を表彰・展示します。

#### ■表彰式

時 5月11日(土) 11:00から

所 ばんこの里会館3階

#### ■作品展示(入賞・入選作品のみ)

時 5月9日(木)~12日(日)

10:00~17:00(11日・12日は  
9:00~18:00)

所 ばんこの里会館3階 多目的ホール

## 第7回四日市ファミリー ロゲイニング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)  
☒sports@city.yokkaichi.mie.jp

今回は、茶畑が広がる自然豊かな  
水沢地区周辺で開催。恒例のカレー  
ライスの振る舞いも予定しています。

ロゲイニングとは、制限時間内  
により多くのチェックポイントを回り、  
得点を競うオリエンテーリングに似  
たグループで行うスポーツです。

対 成人を含む2人以上のグループ  
(グループの年少者の年齢により、  
未就学児・小学校低学年・高学年・  
一般の4クラスに分類)

時 6月2日(日) 9:00開会式  
9:30~12:30競技

13:15~13:30表彰式

所 水沢小学校 定300人(先着順)

料 中学生以上1,000円(当日支払い)、  
小学生以下無料

申 5月20日までに、所定の申込書を、  
ファクスかEメールで、または直  
接、スポーツ課(市役所9階)へ

## 「旧四郷村役場」の魅力に迫る ~第1弾 講演会~

社会教育・文化財課  
(☎354-8238 FAX354-8308)



大正10年に建設された旧四郷村  
役場(市指定有形文化財。現・四郷  
郷土資料館)は、明治時代の建築様  
式を伝える貴重な建物です。

時 5月26日(日) 13:30~15:30  
(13:00受け付け。当日、参加自由)

所 総合会館8階 視聴覚室

#### ■演題 「旧四郷村役場の魅力」

師 三重大学名誉教授 菅原洋一さん  
料 無料

## 高校生地球環境塾

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)  
☒1551831527096)

米国・ロングビーチ市、中国・天  
津市の高校生と共に、学習・交流し  
ませんか。国際的な視点で環境を学  
べる貴重な体験ができるとともに、  
本市の魅力を再発見する良い機会に  
なります。

対 市内に在住、または通学する高校生  
時 7月30日(火)~8月4日(日)  
期間中はICETTに宿泊

内 地球環境問題に関する講義、企業  
見学、文化交流、グループディス  
カッション、学習成果発表など

定 男性2人・女性2人の計4人(応  
募多数の場合は書類審査により決  
定。男女の人数は、応募状況に応  
じて変更することがあります)

料 無料

申 5月31日(必着)までに、申込  
書・作文などを、郵送で、または  
直接、〒510-8601 環境保全課  
(市役所5階)へ

## 中学・高校生の時間「ほってー」 と「中高生のしゃべり場」

こども子育て交流プラザ  
(☎330-5020 FAX334-0606)  
☒http://cocoplaza-yokkaichi.jp/

対 中学・高校生

時 毎日17:00~19:00

所 こども子育て交流プラザ(橋北交  
流会館4階)

内 時には熱く趣味や運動に打ち込み、  
時にはゆったりした気持ちで過ご  
せる、中学・高校生だけの特別な  
時間「ほっとTタイム」(愛称「ほ  
ってー」)。月1回(不定期)、「中  
高生のしゃべり場」も開催。スポ  
ーツやクッキングなどいろいろな  
内容を企画しています

料 無料

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 14 募集
- 17 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧




# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com  
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月30日(日)まで	9:30 } 16:30	萬古展示 「かわいい?たのしい!萬古展~四日市萬古の造形力~」	文化会館第2展示室	内江戸時代に始まり、多くの人々の手で作られてきた萬古焼。見て楽しい、心癒やされる作品をご覧ください 料無料 	文化会館
4月27日(土)~5月6日(休)		簡単工作コーナー 「こいのぼりを作って貼ろう!」	すわ公園交流館	当日、参加自由 内誰でも簡単に作れるこいのぼりの工作キットを使って、ホールに貼り付けましょう。持ち帰り可 料無料	すわ公園交流館
5月1日(祝)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせと「できるかな体操」「ペンギン体操」 料無料	三浜文化会館
5月1日(祝)~31日(金)	9:00~17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「竹灯り作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内竹灯り実行委員会の会員が制作した作品の展示 料無料	楠歴史民俗資料館
5月1日(祝) } 6月28日(金)	9:00 } 21:00	展示 「学校司書のおすすめ本はコレだ!!」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます 内三重県学校図書館協議会司書部レファレンス研究会との連携企画として、学校司書がお薦めしたい図書を展示。学校図書館や学校司書の役割・仕事も紹介します 料無料	あさけプラザ
5月2日(休)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵
5月3日(祝)	10:00~15:00 (9:30から受け付け)	ゴールデンウィークを四日市ドームで遊ぼう「四日市市レクリエーション大会」	四日市ドーム	当日、参加自由 内ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ体験、ふわふわこにゅうどうくん、風船パフォーマンスなど。抽選会や軽食コーナーもあり 料無料	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
5月5日(祝)	8:30~13:00 (8:15受け付け)	四日市市家庭婦人バレーボール審判講習会	楠緑地体育館	当日、参加自由 対市内に在住する人 料無料 持ママさんバレーガイドライン、ホイッスル、筆記用具、時計、体育館シューズ、実技のできる服装	あさけプラザ
	14:00~15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内コーヒーを飲みながら音楽をお楽しみください 出演 野分(歌:山崎のりこさん ギター:竹内いちろさん) 料無料	
	18:30~19:15	第59回中庭コンサート	あさけプラザ中庭(雨天時は1階ロビー)	当日、鑑賞自由 内バイオリン・フルートの大学生3人組ユニットが登場。クラシックだけでなく、ポップスなどおなじみの曲もお楽しみいただけます 出演 バンビ(藤吉六花、名倉春奈、小井茜) 料無料	
5月9日(木)・10日(金)・17日(金)・18日(土)・22日(水)・25日(土)	10:00 } 12:00	初心者切り絵教室(全6回)	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内黒画用紙を切って切り絵を作ります。基本から学び、本格的な切り絵に挑戦しましょう 師西村数彦さん 定10人(先着順) 料1,000円(材料費。全6回分)	すわ公園交流館

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月10日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援隊創業カフェ「女性の創業セミナー①」(2回シリーズ)	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から申し込み <b>対</b> 創業を考えている女性、創業して間もない女性 <b>内</b> 創業前に考えておくこと、創業時に困らないための準備について。セミナー後は交流会を開催 <b>師</b> Office Aube代表 五十嵐暁美さん <b>料</b> 無料(交流会参加は500円) <b>持</b> 筆記用具 <b>他</b> 次回は6月7日(金)18:30から開催予定	商工課 <b>問</b> 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
5月10日(金)	18:30 ～ 20:30	手話体験講座体験コース	勤労者・市民交流センター東館第3会議室	4月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ <b>対</b> 手話に興味のある人 <b>内</b> ろう者と触れ合いながら学びます <b>定</b> 20人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具	勤労者・市民交流センター
5月11日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	5月4日までに、電話で、防災教育センターへ <b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学する人 <b>内</b> 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など <b>定</b> 30人(先着順) <b>料</b> 無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)
5月12日(日)	9:00 ～ 15:00 (8:45 開場)	第47回四日市子どもまつり	四日市ドーム	<b>内</b> 子どもステージ、ミニ新幹線、ふわふわこにゅうどうくん、ゲームコーナー、パトカー・消防車の展示試乗、きらら号の天体観測、自動車文庫、飲食コーナー(有料)ほか <b>料</b> 入場無料	子ども会育成者連絡協議会事務局(青少年育成室内) ☎354-8247 FAX354-8061)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶏の森公園内)	当日、参加自由 <b>長</b> 命堂飴舗「飴もなか長岡城」(新潟県長岡市) <b>料</b> 一服400円 <b>他</b> 40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
	13:00 ～ 15:00	伝統文化講座「つまみ細工体験～伝統技法による剣つまみの花をつくる～」 	茶室「泗翠庵」広間	5月1日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、ほかぎか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ <b>内</b> 材料に正絹を使用し、でんぷんのりをういた伝統的な作り方を学びます <b>定</b> 15人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 2,500円 <b>持</b> 手拭き、作品を入れる容器(縦5cm×横15cm×高さ3cm以上)	
	16:00 ～ 17:30	子ども四日市特別講座	すわ公園交流館	事前に、同館へ <b>対</b> 小学生以上 <b>内</b> 子ども四日市の生みの親、「ひげのおっさん」こと増田喜昭さん(子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主)が、子どもが主役の理想のまちづくりを熱く語ります <b>料</b> 無料	
5月15日(水)	9:30 から (9:00 受け付け)	ママさん卓球春季大会	中央第2体育館	5月8日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ <b>対</b> 市内に在住する20歳以上の女性、または四日市家庭婦人卓球連盟登録クラブ員 <b>種目</b> シングルス…4クラス(クラス分けは要綱に基づき決定) ダブルス…1クラス(パートナーは抽選で決定) <b>料</b> シングルス…上位2クラス500円、下位2クラス700円 ダブルス…500円/人	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	13:30 ～ 15:00	5月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 <b>対</b> 市内か三重郡に在住する60歳以上の人 <b>師</b> 藤井信子さん <b>料</b> 無料	
5月16日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ体育館	5月15日までに、電話で、または直接、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 <b>内</b> ストレッチやかけっこ、バランス運動など <b>師</b> 藤原ルミさん <b>定</b> 20組(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ
5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日(いずれも木曜日)	10:00 ～ 12:00	初心者大歓迎「あなたも作れる食品サンプルアート」(全6回)	あさけプラザ3階 美術室	5月3日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と月齢を、往復はがきで、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 <b>内</b> アートとして使える大人気の食品サンプル講座を初開催 <b>師</b> 日本食品サンプルアート協会認定講師・3103 KITCHEN 加藤聡美さん <b>定</b> 15人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 6,000円(全6回分) <b>持</b> 汚れてもいい服装、エプロン <b>他</b> 託児あり	

# イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月17日(金)	17:30 } 19:00	まちかどコンサート	近鉄百貨店四日市店南入口 シャンデリア広場	当日、観覧自由 ■出演 Koto&Piano Duo ~fullfull (箏・ピアノ)、Trio Smile (クラリネット・サクソフ・ユーフォニアム)、東海三県わくわくトリオ (バイオリン・チェロ・ピアノ) 料無料	文化会館
5月18日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 他駐車場の用意がないため、公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
5月19日(日)	10:00 } 13:00	こども四日市 ワークショップ 「ダンボールで秘密 基地つくろ」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 内ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 对小中学生 定20人(先着順) 料無料	すわ公園交流 館
	10:00 } 15:00	月釜(表千家)	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森 公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵
	15:00	家庭の日応援プロジ ェクト5月「お茶摘 み・お茶もみ体験」	少年自然の家	当日、参加自由 料無料 持動きやすい服装 他茶娘衣装を着て写真撮影もできます	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポ ーターもアドバイザーとしてぜひご参加ください) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定30人 料無料 持筆記用具	すわ公園交流 館
①5月20日 ②5月27日 (いずれも月曜 日)	13:30 } 15:30	お香から平安王朝の 文化に親しもう 「お香の手づくりと 香文化を学ぶ」連続 講座(全2回)	三浜文化会館 3階 展示室 A	5月1日以降に、電話で、または直接、同館へ 対20歳以上の人 内お香に使う香木の解説、 伝来や歴史、また生活へのお香の取り入れ方や 楽しみ方を学びます(①香袋作り ②線香作り) 師手作り香房「香遊庵」香司 竹内香織さん 定25人(先着順) 料2,000円(全2回分。1 回のみ参加の場合は1,000円) 持筆記用具	三浜文化会館
5月21日(火)	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節 の歌などをみんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流 館
5月23日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)		当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意 な楽器で演奏しましょう。歌での参加、大正琴の体 験もできます 料無料 持あれば得意な楽器	
5月24日(金)	10:30 } 11:30	すわ環境講座 「家にグリーンカー テンをつくろう」	すわ公園交流 館	5月16日までに、同館へ 内省エネやグリーンカーテンの育て方などにつ いてお話しします。ゴーヤの苗(1家族2苗ま で)をお渡しします 師四日市公害と環境未来 館館長 定20人(先着順) 料無料 持筆記用具	
5月24日(金) ・25日(土)	10:00 上映 (9:45開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「禁じられた遊び」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	当日、参加自由 内1952年フランス映画。83分。モノクロ作品。 フランス語音声・日本語字幕 料無料	三浜文化会館
5月24日(金) ~26日(日)	9:00~ 16:30 (初日は 12:00から、 最終日は 15:30まで)	シルバー人材センタ ー会員互助会作品展	文化会館第1 展示室CD	当日、観覧自由 内写真、絵画、書道、絵手紙、パソコン作品、盆 栽、陶芸、生け花、手作り品などの展示 料無料	健康福祉課 シルバー人 材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
5月25日(土)	10:00 } 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座 「航空機のひみつと 航空宇宙産業」	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	同センターホームページ (HP)http://yokkaich i-obcenter.jp/ の申し込みフォームから、ま たは電話で、同センターへ 内航空機などが飛行する仕組みや、近隣地域の 航空宇宙産業について、実験を交えながら学び ます 定25人(先着順) 料無料	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002 平日10:00~ 15:00)

暮らしの情報

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月25日(土)	14:00~ 20:00 (体験教室は 18:00まで)	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2019	楠歴史民俗資料館	当日、参加自由 内 グラスアート・タイルクラフトや昔の遊び道具などの体験教室(当日申し込み)、ホテルの郷コンサート、ホテル観賞会、模擬店など 料 無料(模擬店・体験教室は有料) 他 当日は9:00から開館	楠歴史民俗資料館
5月25日(土) ・26日(日)	9:00 ~ 16:00	第52回 観葉植物・ 鉢花即売会	農業センター 販売所(赤水 町)	内 四日市温室園芸組合員が生産した高品質な観葉植物と鉢花を、お値打ち価格で直売します。各日とも、商品を購入した先着100人に、観葉植物の苗をプレゼント 他 当日の連絡は、農業センター販売所(☎326-1162)へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)
5月26日(日)	10:00 ~ 11:30	コーヒープレイク「ハワイ」	総合会館4階 大会議室	事前に、同センターへ 内 同センター職員のディオンリーが、ガイドブックに載っていないハワイを英語で紹介 定40人(先着順) 料 一般200円、賛助会員100円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)
	10:00 ~ 12:00	茶道体験教室 「茶花を生けて みよう」	茶室「泗翠庵」 広間	5月15日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内 いろいろな茶花・茶器の中から好きなものを選んで生け、みんなで鑑賞します 師 四日市茶道教授連盟 遠州流 定15人(応募多数の場合は抽選) 料 1,700円(呈茶付き) 持 花ばさみ、エプロン(または汚れてもいい服装)	泗翠庵
	10:00~ 12:00 (講座) 12:00~ 13:00 (個別相談)	子育て中の方の 社会復帰講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	4月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 産休・育休中の人、子育て中で再就職を考えている人 内 社会復帰への不安解消と就職活動の準備、サポート機関の紹介 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具 他 託児希望者が3人以上の場合、託児あり	勤労者・市民交 流センター
	11:00 ~ 15:00	交流館 フォークジャン ポリー	すわ公園交流 館	当日、鑑賞自由 内 地元などで音楽活動している人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料 無料	すわ公園交流 館
	13:30~ 14:30 (13:15開場)	三浜文化会館 ロビーコンサ ート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内 「ハーモニ会」によるハーモニカ演奏(サークル発足記念) 料 無料	三浜文化会館
6月4日(火)	9:30 開会式 (9:00 受け付け)	四日市レディー ステニス大会	四日市テニス センター	5月17日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ 対 市内に在住または通勤する20歳以上の女性、または四日市婦人テニス協会登録会員 種目 ダブルス[ペアは以下の要件を満たすこと。(1)市内に在住する人:小学校区または中学校区が同一である (2)三重郡に在住する四日市婦人テニス協会登録員:各町での校区が同一である (3)市外に在住し、市内に通勤する人:勤務先の校区が同一である ※いずれも過去2年度中に本大会の3位以内同士のペアは参加不可] 料 800円/組 他 1人でも申し込み可(ペアは抽選で決定)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月5日・ 12日・19日・ 26日 (いずれも水曜 日)	9:30 ~ 11:30	楽しい水彩画 (全4回)	あさけプラザ 3階 美術室	5月24日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で学びたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ 内 花・人形・静物・風景の写生 師 日展会友・光風会会員 粕谷邦男さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料 2000円(全4回分) 持 水彩用具、スケッチブック(F8かF10)、鉛筆(2Bか4B)	あさけプラザ
7月6日(土)・ 7日(日)	8:45 受け付け	市民卓球大会	中央体育館、 中央第2体育 館	5月17日~27日に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、体育協会へ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般男子・女子(高校生含む)、小・中学生も可)、シニア(45歳以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シルバー(70歳以上)男子・女子 ダブルス…ラージボールミックスダブルス(男女合計100歳以上または女子同士合計90歳以上。男子同士不可) 料 高校生以上700円、小・中学生500円、ミックスダブルス1,400円	体育協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※5月6日(休)は開館  
6月3日(月)~10日(月)整備休館

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム  
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください  
①講座名・希望の回 ②代表者の住所・名前・電話番号 ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名・学年)  
※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	対所定料など	問
5月4日(祝)~6日(休) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに絵をかこう 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作ります。	当日、先着順 対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各日20人 料 無料	B
5月11日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 エコタウンをつくろう 模型を使って、エコタウンを作ってみましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エコタウン」係へ	B
5月18日(土) 13:30~15:00	江戸時代の暮らしに学ぶエコ 江戸時代の暮らしを知り、環境に優しい生活を考えます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 24人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「江戸のエコ」係へ	A
①5月18日 ②6月8日 ③9月14日 (いずれも土曜日) 9:30~12:00	親子たんぼ体験(全3回) ①「田植えにチャレンジ」 ②「たんぼの生きもの探し」 ③「稲刈りにチャレンジ」	対 小・中学生(保護者同伴) 所 うつべ農園(采女町) 定 各回30人(応募多数の場合は抽選。3回すべて参加できる人を優先) 料 無料 申 5月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「たんぼ」係へ 他 ①は雨天の場合、5月19日(日)に延期	B
5月19日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初夏のたんぼや川・神社林 山田町・足見川周辺のたんぼや神社林で、初夏の野草や生き物を観察します。	当日、参加自由 所 山田町高齢者若者センター集合 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 長袖、長ズボン、運動靴または長靴、帽子、虫取り網、ルーペなど 他 小学生以下は保護者同伴。小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
5月23日(木) 13:30~16:00	エコパートナーミーティング エコパートナーの概要と平成31年度事業について説明します。併せて、平成30年度エコパートナー委託事業を発表します(なたね通信、環境教育ネクストステップ研究会、(株)東産業)。	当日、先着順 対 エコパートナーや環境活動に関心のある16歳以上の人 所 1階 研修・実習室 定 30人 料 無料	B
5月26日(日) 9:30~12:00	こども自然探検隊 昆虫を育ててみよう 林の中で昆虫を探したり、昆虫の生態や飼い方を学びます。	対 小学生(保護者同伴) 所 南部丘陵公園南ゾーン 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「昆虫」係へ	B
6月1日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 海の環境とマリンリース 貝殻とビーチグラスを使って、マリンリースを作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「マリンリース」係へ	B
①6月2日 ②7月14日 (いずれも日曜日) 10:00~15:30	よっかいち川調査隊 海蔵川編(全2回) 海蔵川にどんな生き物がいるのか調べてみましょう。スケッチや発表もあります。 ①「河口~海に近い場所の生き物たち」 ②「中流~多様な生き物たち」	対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所 ①橋北中学校 ②三重地区市民センター 定 各回30人(応募多数の場合は抽選。2回とも参加できる人を優先) 料 無料 申 5月19日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「川調査隊」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	対所定料など
5月4日(祝) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー②</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所 3階 常設展 時空街道入口 定 10人程度 料 無料
5月11日(土) 13:30~15:00	<b>館長講座「日本美術の新しい見方」②</b> 同館館長による日本美術講座。第2回のテーマは「日本美術とアニミズム」です。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 50人 料 300円
5月12日(日) 10:00~12:00	<b>ジュニア学芸員養成教室① 「学芸員入門」</b> 博物館に興味を持つ子どもたちを対象とした教室です。学芸員の仕事を体験してみませんか。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月2日(必着)までに、博物館「学芸員入門」係へ
5月18日(土) 10:00~12:00	<b>大人の社会科② 「風呂敷」</b> 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。風呂敷を使って日本の心を感じましょう。	所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 5月8日(必着)までに、博物館「風呂敷」係へ
5月18日(土) ①13:15~14:00 ②14:30~15:15	<b>字幕付きプラネタリウム</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。 ①「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」(ファミリー番組) ②「星の旅-世界編-」(一般番組)	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
5月18日(土)~ 6月2日(日)	<b>館蔵品展 I 「新収蔵品展」</b> 平成30年度に購入した資料や寄贈を受けた資料の一部を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所 3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料 無料
5月19日(日) 13:30~16:30	<b>特別展関連イベント 「木彫りブローチをつくろう」</b> 彫刻家のはしもとみおさんと一緒に、好きな動物をモチーフにした木彫りのブローチを作ります。	対 小学5年生以上 (小学生は保護者同伴。未就学児は入室不可) 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 4,000円 (材料費) 師 彫刻家 はしもとみおさん 申 5月9日(必着)までに、博物館「木彫りブローチ」係へ。応募は1口につき4人まで
5月25日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング 「春の大曲線をさがそう」</b> 春の星座探しの目印となる春の大曲線(うしかい座のアークトゥルス、おとめ座のスピカ)を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
5月26日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ① 「まが玉をつくろう」</b> 大昔のアクセサリーだった「まが玉」づくりにチャレンジします。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 5月16日(必着)までに、博物館「まが玉づくり」係へ
6月1日(土) 10:00~12:30	<b>いちにの散策よっかいち① 「杖衝坂とその周辺」</b> まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです。今回は、杖衝坂とその周辺を回ります。	所 集合場所は参加者に後日通知 定 10人 (応募多数の場合は抽選) 料 実費 申 5月22日(必着)までに、博物館「いちにの散策よっかいち」係へ
6月2日(日) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室 親子のプチわーくしょっぷ② 「さくらでつくろう」</b> 親子で触れ合いながら、アートな作品をつくります。第2回は、桜の枝を使った工作(鉛筆づくり)をします。	対 幼児~小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定 20組 (1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 5月23日(必着)までに、博物館「さくらでつくろう」係へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897  
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

### 5月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- .....**所**1階 児童室.....
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ  
**対**0歳から  
**時**5月9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から  
**内**職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
  - 絵本ライブラリー  
**時**5月11日(土) 14:30から  
**内**絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
  - おはなしぎんのかい  
**時**5月12日(日) 14:30から  
**内**「銀の<sup>か</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
  - おはなし会  
**時**5月15日(水) 15:30から  
**内**四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
  - 絵本の読み聞かせ  
**時**5月18日(土) 14:30から  
**内**「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど
  - おはなしびっくりBOX  
**時**5月22日(水) 15:30から  
**内**「Can<sup>キャン</sup>」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど
  - おはなし会  
**時**5月25日(土) 14:30から  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

### 「ザ・男の読みきかせ」絵本の読み手募集

**対**男性(年齢は問いません)  
**時**6月2日(日) 13:00からリハーサル、14:00から読み聞かせ(本番) **所**2階 視聴覚ホール  
**内**読み聞かせだけ、もしくは読み聞かせと一芸で、おおよそ7分以内に収めてください。読み聞かせの対象は幼児~小学生です **定**8人(先着順)  
**申**4月26日10:00以降に、名前、年齢、電話番号、応募の動機、読みたい絵本が決まっている場合は書名を、電話かEメールで、または直接、市立図書館へ  
**他**無償のボランティアです

## 地域推進講座「図書館でティータイム♪」

郷土の名産品「かぶせ茶」を使った体験を通して、お茶や地元の歴史などの魅力を感じてみませんか。  
**対**市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人(小学3年生以下は保護者同伴)  
**時**5月26日(日) 14:00~15:30  
**所**2階 視聴覚ホール  
**師**有マルシゲ清水製茶(かぶせ茶カフェ店主) 清水加奈さん **定**20人(先着順) **料**無料  
**申**4月26日10:00以降に、住所、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、または直接、市立図書館へ  
**他**託児はありません

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

### 5月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- .....**所**1階 図書館.....
- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
**時**5月2日(休) 11:00~11:30
  - 紙しばい  
**時**5月4日(祝) 14:00~14:30
  - 司書の読み聞かせ  
**時**5月18日(土) 14:00~14:30
  - 絵本の読み聞かせ  
**時**5月25日(土) 14:00~14:30  
**内**「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

### 5月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会  
**時**5月11日(土) 15:00~15:30  
**所**1階 ロビー  
**内**「ももたろうの会」による読み聞かせ
- よみきかせ ひよこ  
**対**乳児と保護者  
**時**5月23日(木) 10:30~11:00  
**所**1階 えほんのへや  
**内**「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

イベント・講座

募集

その他

保健だより



## 四日市港開港120周年記念 四日市港いきもの観察会

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課  
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp



対小・中学生と保護者

時6月1日(土) 9:00~12:00

所高松干潟(雨天時はポートビル7階)

内干潟でしか見られない、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう(雨天時は、海の生き物の学習・観察)

師三重県水産研究所職員(予定)

定50人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料

申5月13日(必着)までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

## 四日市港開港120周年記念 四日市港エコクルーズ (第2回)

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課  
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時5月19日(日) 13:30~16:00

所四日市港ポートビル1階 ロビー

内港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、明治32年に開港した港の歴史や、環境への取り組みを学習します

定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料

申5月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「エコクルーズ」係へ

他強風など天候不良の場合は中止



## 四日市テニスセンターでテニス教室がスタートします 「YTC TENNIS ACADEMY~四日市テニスセンターアカデミー~」

問体育協会(中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767 http://www.y-sports.jp)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成31年4月1日現在)

師四日市テニス協会三重スポーツ推進会派遣講師

申4月20日(土) 9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、四日市テニスセンターへ。申込書はホームページから入手できます。定員になり次第締め切ります

クラス名	対	内	曜日	時	回数	定	料	
初心者入門	16歳以上の人	未経験者・基礎から学びたい人向け	水	5/8~5/29	9:00~10:00 13:00~14:00	4	8人	7,200円
			金	5/10~5/24	9:00~10:00 13:00~14:00	3	8人	5,400円
初級	16歳以上の人	6ストロークの基本からラリー・ゲームに進みます	水	5/8~5/29	9:00~10:00 13:00~14:00	4	8人	7,200円
			金	5/10~5/24	9:00~10:00 13:00~14:00	3	8人	5,400円
中級	16歳以上の人	ゲームに沿った練習・ショットを学びます	水	5/8~5/29	10:30~12:00	4	8人	10,000円 7,500円
			金	5/10~5/24		3		
KIDS	4歳~6歳の人	テニスを通じて運動能力向上を目指します	水	5/8~5/29	16:00~16:40	4	8人	6,000円 4,500円
			金	5/10~5/24		3		
Jr1	小学生 未経験者	基本技術と運動能力向上を目指します	水	5/8~5/29	17:00~17:50	4	12人	6,400円 4,800円
			金	5/10~5/24		3		
Jr2	小・中学生 経験者	技術向上を目的とし、ラリーから試合形式に進みます	水	5/8~5/29	18:00~19:20	4	12人	8,000円 6,000円
			金	5/10~5/24		3		

他\*料金は保険料を含みます \*申し込み状況により、中止となる場合があります

\*上記日程は、天候、その他の事情により変更が生じる場合があります

\*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページや情報発信案内、パンフレットなどに使用することをご了承ください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **PRID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## よんドラ×演芸シリーズ マイムライブスペシャル マイム三昧 in Yokkaichi

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>



世界で活躍するマイムアーティスト山本光洋、加納真実、シルヴプレの3組による豪華パントマイムライブ公演です。

**時** 7月5日(金) 19:00開演  
(18:30開場)

**所** 文化会館第2ホール

**料** 全席自由1,000円(2歳以下の子どもはひざ上鑑賞無料。ただし、席が必要な場合は有料)

### ■チケット販売

4月20日(土) 9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売開始

## チャレンジ・デイキャンプ

環境保全課 ☎354-8278 FAX354-4412  
✉kankyouhozen@city.yokkaichi.mie.jp  
**PRID**1553567734217)

**対** 市内に在住する、ぜん息の症状がある・ぜん息かもしれない、5歳(年長)～小学6年生と家族

**時** 第1回 7月20日(土)

ぜん息症状の診断

第2回 8月18日(日)

デイキャンプ1回目

第3回 11月10日(日)

デイキャンプ2回目

第4回 12月14日(土)

デイキャンプ後の症状診断

**所** 第1・4回はヘルスプラザ、第2・3回は少年自然の家

**内** 野外活動を通して、楽しみながらぜん息に向き合います。小児アレルギー専門医の指導の下、気道の

炎症・運動による発作の有無を確認し、改善するきっかけづくりにもなります。保護者対象の勉強会・座談会もあります

**定** 20組(応募多数の場合は医師により選考) **料** 無料

**申** 6月19日(必着)までに、参加申込書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ。参加申込書は、市内各保育園・幼稚園・認定こども園・小学校に設置するほか、ホームページからも入手できます

## プロが教える 「カラダスッキリ塾」

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

**対** 市内に在住する20歳以上の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医に運動不可と判断された場合は、参加できません)

**時** 6月7日～7月19日の金曜日  
(7月5日・12日を除く)

全5回 10:00～12:00

**所** ヘルスプラザ2階 軽運動室

**内** スロー筋トレ・ボールエクササイズ、有酸素運動、講義など。希望者には、保健師や管理栄養士との個別相談「スッキリ☆ライフ相談」を実施(教室開催日の午後)

**定** 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料** 無料

**申** 5月24日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(ある場合は病名)、服用中の薬の有無(ある場合は薬名)、心臓病・不整脈の有無(ある場合は病名)、運動制限の有無(ある場合は内容)、スッキリ☆ライフ相談希望日(6月21日・28日・希望しないのいずれかで、第一希望、第二希望を明記)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

文化協会 ☎/FAX351-3729

### ◆愛と元気のハーモニカ演奏会

**時** 5月4日(祝)

12:00～16:00

**所** 文化会館第2ホール

**内** ハーモニカ・モニカズ創作・四日市市のイメージソング「あなたに贈るメロディ」の初披露。平均年齢90歳のレジェンドたちのハーモニカ演奏。スペシャルゲスト・ハーモニカの魔術師「デュオ・ボンボア」大内友哉・井上初美による演奏



### ◆四日市アート展2019 作品募集

**対** 市内か三重郡に在住または通勤・通学する人、または市内出身者で、芸術に情熱を持ち、レベルの高い作品を出品できる人

**時** 6月7日(金)～9日(日) 10:00～17:00(最終日は16:30まで)

**所** 文化会館展示棟第1・3・4展示室

**募集作品** 日本画、洋画、写真、立体、書、工芸、盆栽、生け花。1人1作品(団体での合作も可)。作品の大きさは200cm×200cm以内

**料** 3,000円

**申** 5月9日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10(一社)四日市市文化協会「四日市アート展2019」係へ

**他** 実行委員会で書類審査を行い、採否決定は5月14日までに連絡します。詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会に配布する公募要項をご覧ください

### ◆第27回 能楽をたのしむ会

**時** 6月9日(日) 10:00～16:00

**所** 勤労者・市民交流センター

**内** 「平家きんたけの公達」をテーマに、能楽に登場する平家若武者たちの華やかかつ悲劇的な生涯の物語を、謡うたいや囃子はやし・仕舞しまいで披露します

**料** 無料

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## すくすく広場へおいでよ

こども子育て交流プラザ  
☎330-5020 FAX334-0606

HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

対未就学児と保護者

時原則、毎週月曜日 10:00~11:00

所こども子育て交流プラザ（橋北交流会館4階）

内職員による絵本の読み聞かせ、季節に合った工作、手遊びや歌遊び、親子の触れ合い遊びなど。年齢が異なる子どもたちや保護者同士の交流の場です

料無料

## よっかいち人権大学「あすてっぷ2019」

人権センター☎354-8609 FAX354-8611 ✉[jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp)  
日曜日・祝日休館 ☎1491794600881

時内下表のとおり

所総合会館（6月15日、12月8日のみ文化会館）

定80人（応募多数の場合は抽選）

料無料（ただし、フィールドワークは自己負担あり）

申5月23日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号を、所定の用紙かはがき、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センターへ。所定の用紙は、人権センター（総合会館7階）や各地区市民センターなどで配布します

他手話・要約筆記が必要な人は、各講座（公開講座を除く）の3週間前までに、託児が必要な人は、各講座の1週間前までに、人権センターへ（ただし、フィールドワークには託児はありません）

時	内（予定）
6月15日（土） 13:30~16:00	【公開講座】開講式／記念映画 映画「体操しようよ」（110分。字幕あり）
6月29日（土） 13:30~15:30	性は、十人十色 師（一社）gid.jp 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 上田直志さん
7月13日（土） 13:30~15:30	インクルーシブ防災と地域の助け合い ～すべての人に配慮した防災対策～ 師社会福祉法人AJU自立の家・ わだちコンピューターハウス所長 水谷真さん
7月27日（土） 13:30~15:30	【公開講座】ゴスペル～癒しのことばと音楽～ 師ゴスペルシンガー・ディレクター 岩田史子さん
8月24日（土） 13:30~15:30	【公開講座】近い国ベトナムをもっと近くに～外国人市民 の現状と変わる入管法～ 師国際交流センターベトナム語講師 清川紀子さん
9月7日（土） 13:30~15:30	武四郎とアイヌ民族 師松浦武四郎記念館主任学芸員 山本命さん
9月28日（土） 8:00~17:30	〔フィールドワーク〕 京都人権ゆかりの地を訪ねる～トラッティ千本ほか～ 師歴史文化研究家 長谷川博久さん
12月8日（日） 13:00から	じんけんフェスタ2019 【公開講座】修了式／人権週間記念映画 映画「こんな夜更けにバナナかよ」（120分。字幕あり）

## 三二情報

◆春の花と緑の総合展（入場無料）

時5月4日・5日（いずれも祝日）9:30~16:30（5日は16:00まで）

所文化会館第3展示室 他両日とも先着250人に「サルビア」のポット苗、草花と野菜の種をプレゼント 問四日市花の会連盟 田中☎090-6078-2521

◆パラミタミュージアム子ども写生大会

対小学生以下 時5月5日（祝）9:30~15:00 所パラミタガーデン（菟野町）

料無料（付き添いは2人まで入館無料）

持画板、写生用具一式 他巡回絵画指導、参加賞あり 問同ミュージアム☎391-1088 FAX391-1077

◆スマホ・タブレット安全教室 初めてのLINE

対女性 時5月8日（水）13:30~15:30

所シエトワ白揚文具館 定15人（先着順）

料1,000円 持スマホ、またはタブレット

申事前に、愛ママズIT倶楽部 中森☎090-5601-7155 へ

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年中～小学2年生 時5月8日～6月19日の毎週水曜日（全7回）16:00~17:00

所中央緑地レスリング道場 定6人（先着順）

料4,000円（全7回分。保険料含む）

申5月6日までに、参加者の名前・年齢・電話番号、保護者の名前を、四日市市レスリング協会事務局 宇野☎322-8142 ✉[unokatsu@m3.cty-net.ne.jp](mailto:unokatsu@m3.cty-net.ne.jp) へ

◆第33回三重水墨画会展

時5月10日（金）～12日（日）10:00~17:00（初日は10:30から、最終日は16:00まで）

所文化会館第1展示室

問同会 服部☎331-1511

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時5月10日（金）11:00~11:30

所同所（波木町） 料無料

(2)キミ子方式絵画ワークショップ

対小学1年生以上（大人も参加可） 時6月2日（日）、9月23日（祝）、11月17日（日）、令和2年2月16日（日）13:00~15:00 所三浜文化会館

（予定） 定10人（先着順） 料16,500円（全4回分） 持パレット、水入れ、ぞうきん（筆と絵の具は販売） 申事前に、同所☎321-0883 へ

◆みえ看護フェスタ2019

～伝えたい。看護の力・看護の魅力～（無料）

時5月11日（土）13:00~16:00

所三重県総合文化センター内フレンテみえ（津市） 問三重県ナースセンター☎059-222-0466 FAX059-222-0465

◆100歳大学心身機能活性化特別セミナー

「機能活性化のためのトレーニング」

時5月11日（土）13:30~16:30

所三浜文化会館

問中田☎090-4083-1648

◆はじめてのスマホSNS教室第2弾

「SNS基礎と使い分け・発信術」

対スマホを持っていて基礎からSNSを学びたい人 時5月12日（日）14:00~16:00（オリエンテーション。本講座の予定と内容は当日連絡） 所三浜文化会館 定40人 持スマホ、またはタブレット 申5月5日までに、ふれあいネットナビ塾 浜口☎090-1789-2235

✉[hamayoshi725@gmail.com](mailto:hamayoshi725@gmail.com) または、笹井☎090-2946-9507 へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 認知症フレンズ 養成講座

高齢福祉課 ☎354-8170 FAX354-8280  
 ①chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症の人を温かく見守り、支援する活動をしませんか。認知症フレンズとは、認知症サポーターから一歩踏み出し、認知症の人や家族を支えながら、仲間や友達のように一緒に歩むパートナーのことです。

**対**市内に在住、または通学・通勤し、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した人で、3回すべて受講できる人

時	テーマ・師
5/31 (金) 13:00~15:00	「認知症の人への治療と介護について」 師 山脇胃腸科内科神経内科理事長 (認知症初期集中支援チーム医) 山脇 崇さん
7/18 (木) 13:00~15:30	「家族介護者を支えるために」 師 認知症の人と家族の会 三重県支部
8/30 (金) 13:00~15:30	「認知症フレンズの活動について」 師 認知症関連事業団体 担当者

**所**総合会館7階 第1研修室

**定**約70人 **料**無料

**申**5月24日までに、電話かファクス、Eメールで、高齢福祉課へ

## 少年自然の家で 自然と触れ合おう

少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095  
 ①http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

**内**(1)ちびっこデイキャンプ②  
 火をおこしてご飯を作ったり、ふれあいの森で探し物をしたり、いろいろなことに挑戦します  
 (2)わくわく自然探検隊②  
 網を持って川の生き物を捕まえに行きます

**対**(1)小学1~3年生  
 (2)小学4年~中学生

**時**(1)6月9日(日) 9:00~16:00  
 (2)6月15日(土) 9:30~16:30

**所**少年自然の家

**定**(1)30人 (2)40人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) **料**(1)(2)700円

**申**5月22日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼った返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこデイキャンプ②」係〔(2)の場合は「わくわく自然探検隊②」係〕へ。ホームページからも申し込めます

## 明治安田生命Presents KAZUMASA ODA TOUR 2019 ENCORE!! ENCORE!!

四日市ドーム ☎330-3131 FAX330-3133  
 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)



**時**6月1日(土) 18:00開演  
 6月2日(日) 17:00開演

**所**四日市ドーム

**料**S席9,000円、A席7,800円

**■チケット販売** サンデーチケットセンターホームページ (①http://www.sundayfolk.com/go/encore2yokkaichii/) をご覧ください (応募多数の場合は抽選)

**他**未就学児の入場、車での来場はご遠慮ください。近鉄四日市駅から有料シャトルバス運行あり(チケット購入者に別途案内します)

## 防災・減災女性セミナー [12回講座(予定)]

危機管理室 ☎354-8119 FAX350-3022)

地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます。積極的に防災・減災活動に参加してみませ

んか。

**対**セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参画していただける、市内に在住する女性

**定**30人程度(応募多数の場合は抽選) **料**無料

**申**5月31日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理室へ。申込用紙は、同室(市役所6階)、各地区市民センターで配布します

### ◆第1回「災害について学ぶ」

**時**6月15日(土) 9:00~12:00

**所**総合会館8階 視聴覚室

## シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

①シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

時	所
5月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
5月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
6月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
6月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

**持**筆記用具。当日入会する場合は、①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証や保険証など本人確認ができるもの

## 2020年成人式は 1月12日に開催します

青少年育成室 ☎354-8247 FAX354-8061)

**対**平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの人

**時**令和2年1月12日(日) 13:00から(12:00開場)

**所**文化会館

**他**昨年とは会場が異なり、文化会館で開催します

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017】

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**5月21日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みます）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
<b>内</b>	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を行います
<b>対</b>	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
<b>時</b>	<陸上運動コース> 6月6日～27日の木曜日 全4回 9：45～11：15	<水中運動コース> 6月7日～28日の金曜日 全4回 13：45～15：15
<b>定</b>	20人	20人
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

## 転ばぬ先の健康教室<陸上運動コース>

<b>内</b>	介護予防に効果的な運動を行います
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
<b>時</b>	6月5日～26日の水曜日 全4回 13：45～15：15
<b>定</b>	10人
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）

## いきいきライフ教室

<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は、参加できる場合がありますので、お問い合わせください	
	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みます（1回のみも可）	
<b>時</b>	<水中運動コース> 6月7日・21日（いずれも金曜日） 17：30～18：30 6月8日・22日（いずれも土曜日） 13：30～14：30 6月18日（火） 10：00～11：00	<トレーニングジムコース> 6月4日・18日（いずれも火曜日） 13：30～14：30 6月5日・19日（いずれも水曜日） 10：00～11：00 6月6日・20日（いずれも木曜日） 17：30～18：30 6月8日・22日（いずれも土曜日） 10：00～11：00
<b>定</b>	各日3組	
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

# 三 二 情 報

## ◆春の山野草展（無料）

**時**5月11日（土）・12日（日） 9：30～16：30（14日は15：00まで）

**所**文化会館第3展示室

**他**苗木などの販売も実施します

**問**洒水草友会 田中（☎090-6078-2521）

## ◆ジュニアヨット体験試乗会

**対**小学3年～中学生 **時**5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日、7月14日・21日・28日、8月11日・25日（いずれも日曜日）  
9：00～12：00 **所**津ヨットハーバー

**定**各日10人 **料**500円/日

**他**濡れてもよい服装、ウインドブレーカー、着替え **問**三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井（☎050-3694-1951）

## ◆四日市歩こう会（小兩実施）

**料**200円（交通費自己負担）

**持**弁当、飲み物、雨具

**問**同会 米川（☎/FAX365-9684）

①**時**所5月12日（日） 9：00三岐鉄道保々駅集合、13：55ごろ近鉄川越富洲原駅解散

■**主な行き先** 八風街道保々から富田一色海運橋（12km）、ショートは三岐鉄道山城駅10：00集合（9km）

②**時**所5月26日（日） 8：50近鉄八田駅集合、14：30ごろ同駅解散 ■**主な行き先** 荒子観音と中川運河から荒子川公園（12km）、ショートは、あおなみ線中島駅10：15集合（8km）

## ◆親子リトミック 体験者募集

**対**1～3歳の子と親 **時**5月10日（金）・15日（水）・24日（金）・29日（水） 10：00～10：50

**所**15日・29日はベルビュー松本集会場、10日・24日は川越町あいあいセンター音楽室

**定**各日10組（先着順） **料**500円/人

**申**事前に、池内（☎090-3858-4157）へ

## ◆BizCafeよっかいち（起業家交流会）（無料）

**時**5月18日（土） 10：00～12：30

**所**ピズ・スクエアよっかいち（栄町）

**問**同所（☎329-5407 ①info@bizsq41.jp）

## ◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい

**時**5月19日（日） 13：00～15：30

**所**総合会館7階 第2研修室

**料**200円（本人は無料）

**申**5月12日までに、認知症の人と家族の会三重支部 中島（☎090-8488-0001）へ

## ◆「男の囲炉裏端」の会 結成7周年記念事業

「がん予防のおはなし・笑いヨガ」（無料）

**時**5月22日（水） 10：00～12：00

**所**本町プラザ3階 はもりあ会議室

**定**20人（先着順） **申**5月15日までに、同会志田（☎/FAX346-2903）へ

## ◆三重の就職セミナー（無料）

**対**令和2年3月に大学、短期大学、専門学校など卒業予定の人、34歳ぐらまでの若年就職希望者（1ターン、Uターン希望者を含む）

**時**5月22日（水） 13：00～17：00

**所**文化会館展示棟 **問**四日市商工会議所商工振興課（☎352-8194）

## ◆「四傾聴」傾聴ボランティア養成講座

**時**5月25日～7月6日の毎週土曜日（6月22日を除く。全6回） 9：15～15：00

**所**総合会館4階 会議室 **定**8人

**料**6,000円（全6回分の受講料・資料代）

**申**5月5日までに、〒512-0921 尾平町3330-105 猪岡紀久子（☎/FAX332-3570）へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 募集

### 収納推進課 嘱託職員の募集

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309  
HPID1551771981132)

■**主な業務** 電話や文書による市税納付催告業務、口座振替の加入奨励業務、窓口・電話受付業務、その他の補助業務、簡単なパソコンの入力作業など

■**受験資格** 昭和34年8月2日以降生まれで、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人。外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人など

■**募集人数** 1人

■**採用予定日** 8月1日

■**1次試験の日時・会場**

6月8日(土) 9:30

総合会館7階 第1研修室

申5月23日 17:15(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 収納推進課(市役所2階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。ホームページからも入手できます

### 消費生活相談員の募集

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)

■**業務**

消費生活相談、消費者啓発ほか

■**受験資格**

以下のすべての条件を満たす人

- (1) 昭和34年7月2日以降生まれ
- (2) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- (3) 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する

■**募集人数** 1人

■**採用予定日** 7月1日

■**試験日・会場** 5月25日(土) ↗

総合会館7階 第3研修室

申4月18日~5月20日(必着)に、郵送で、または直接、〒510-8601 市民・消費生活相談室(市役所1階)へ

他詳しくは、同室で配布する採用試験要項をご覧ください

### 地域マネージャー (日永地区)の募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■**職務** 日永地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■**主な受験資格**

次の条件をすべて満たす人

- (1) 地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- (2) 市内に在住している
- (3) 民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)
- (4) 夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■**募集人数** 1人

■**任期** 7月16日~令和2年3月31日(再任用する場合があります)

申4月22日~5月20日(必着)に、所定の用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ。募集要項は、同課と各地区市民センターで配布します

### 保育士・看護師(嘱託職員) の募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013  
HPID1547253157345)

■**募集職種と職務**

- ① 保育士…市立保育園・こども園における保育業務
- ② 看護師…市立保育園・こども園における園児などの健康管理、保健指導など

■**募集人数**

- ① 1人程度 ② 2人程度 ↗

■**採用予定日** 7月1日

■**受験資格**

昭和34年7月2日以降に生まれた人など

- ① 保育士資格、幼稚園教諭資格を有する(見込み可)
- ② 看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■**試験日・会場** 6月1日(土)

総合会館7階 第2研修室

申5月17日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。ホームページからも入手できます

### 市立四日市病院 助産師・看護師の募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

■**募集職種**

- ① 助産師・看護師(正職員)
- ② 助産師・看護師(正職員)
- ③ 助産師・看護師(嘱託職員)

■**受験資格**

いずれも、昭和35年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■**募集人数**

- ① 40人程度 ②③ 5人程度

■**採用予定日**

- ① 令和2年4月1日
- ②③ 令和元年7月1日

■**試験日と場所**

- ① 5月18日(土)
- ②③ 5月17日(金)  
(時間は受験者へ個別に案内)

市立四日市病院

■**応募期限**

5月8日 17:15必着

■**募集案内請求先と応募先**

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

◆**臨時看護師随時募集中**

勤務時間帯・曜日は応相談

## 市民協働促進委員会 公募委員の募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

市民協働促進計画に関する必要な事項を審議する、市民協働促進委員会の公募委員を募集します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の人で、年3回程度、平日(夜間を含む)2時間程度の会議に毎回参加できる、市民協働に関心がある人

**■**任期 令和3年3月31日まで

**定**1人

**申**5月17日(必着)までに、所定の用紙と必要書類を、郵送かEメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ。募集要項は、同課(市役所5階)と各地区市民センターで配布します

**他**作文と面接により審査します

## 農地利用最適化推進委員 (第9区)の募集

農業委員会事務局

(☎354-8271 FAX354-8307)

農業委員会では、担い手への農地集積、遊休農地の解消、新しい担い手の育成をするために、農地利用最適化推進委員を設置しています。

**対**市内に在住し、適正な農地利用の推進に意欲のある人

**定**1人

**申**5月14日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ

## 市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

**対**保育士資格または幼稚園教諭免許を持っている人

**■**勤務条件 常勤週5日勤務(勤務)

日数・時間については相談に応じます)

**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611  
日曜日・祝日休館 HPID100100000331)

**●**部落解放第64回全国女性集会

**時**5月11日(土)・12日(日)

**所**徳島市 **申**5月7日まで

**他**申請条件があります。必ず事前に人権センターへご連絡ください

## 「市民協働の担い手育成・ 連携強化等に関する協働」への 公募プロポーザル参加者募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

HPID1520924210145)

**対**四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

**内**次の五つのうち、いずれかの事業

- (1)小・中学生対象の市民協働体験
- (2)市民協働をコーディネートする人材の育成
- (3)市民活動団体のネットワーク形成
- (4)SNSの活用などにより、市民協働を呼びかける普及啓発事業
- (5)寄附付商品の開発など、市民活動と事業者をつなげる協働事業

**■**委託金額の上限

一つの内容につき1団体30万円

**申**5月20日(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ。募集の詳細や申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、ホームページからも入手できます

## 三二情報

◆マット・とび箱・鉄棒の基礎技術を学ぼう

**対**小学1~3年生 **時**毎週水曜日と金曜日  
18:30~20:00 **所**港中学校体育館ほか  
**料**3,000円/月(別途保険代) **回**四日市体操クラブ 式井(☎090-1989-1791)

◆スポーツテーピング講習会

**時**5月18日(土) 14:00~16:00 **所**あさけ  
通り整骨院(下之宮町) **料**1,000円 **定**5組  
(先着順) **申**事前に、同院(☎363-1320)へ

◆元気もりもりクッキング! 萬古土鍋でニッコ  
ニコ料理

**時**5月25日(土) 11:00~13:00 **所**ばんこ  
の里会館2階 ポッターズキッチン **定**20人  
(先着順) **料**2,000円(ランチ付き) **申**5月18  
日までに、同館(☎330-2020)へ

◆「井戸端人生カフェ」~ゆる哲café「便利と  
は何か?」

**時**5月25日(土) 13:30~15:30 **所**トレ  
ニングカフェ「スプラウト」(諏訪栄町) **定**10  
人(先着順) **料**無料(飲食は有料) **問**申志田  
(☎/FAX346-2903)へ

◆自然農法セミナー「夏野菜の栽培管理」

**時**5月26日(日) 9:30~11:30 **所**文化会館  
第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワー  
ク 加藤(☎090-4236-5184)

◆シニア生き生きチャレンジ教室の募集(無料)

**対**県内に在住するおむね60歳以上の人 **時**6  
月5日(水)・12日(水)・20日(水)・26日(水)、そ  
のほか施設での体験学習を2日間実施 **所**三浜  
文化会館 **定**30人(応募多数の場合は抽選)  
**申**5月29日までに、三重県社会福祉協議会(☎  
059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆三重県警 科学捜査研究技師 採用選考試験

**対**昭和60年4月2日以降生まれの人  
**■**試験日 6月22日(土)・23日(日)  
**■**募集人数 物理(機械系)1人、化学1人  
**■**受験資格 物理(工学部、理学部などで工学  
系、物理系学科の専門課程を修了し卒業、また  
は卒業見込みの人)、化学(理学部、工学部、農  
学部、薬学部などで化学系学科の専門課程を修  
了し卒業、または卒業見込みの人)  
**他**詳細は三重県警ホームページで確認してくだ  
さい **問**三重県警本部警務部警務課採用係(☎  
059-222-0110)

◆夏休み海外研修交流事業 参加者募集

**対**小学3年~高校3年生 **時**7月26日(金)~8  
月20日(火) 8~18日間 **所**英国、オーストラ  
リア、カナダ、シンガポール、ハワイ **料**36  
万~65万円 **他**5月12日(日)10:30~12:  
00、名古屋国際センターで説明会あり **問**国際  
青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-  
6417-9724)

◆腹式呼吸で健康に! スポーツ吹き矢体験

**時**第2、第4月曜日 13:30~16:00  
**所**楠交流会館 **回**三重県スポーツウエルネス吹  
矢協会 さわやかアローズ支部 服田(☎090-  
1109-3882) **他**体験は随時受け付け



## 「第8回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち出場ファミリー募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873  
 ✉concour@city.yokkaichi.mie.jp 🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/）

- 本選日程 10月20日(日) ■本選会場 四日市市文化会館第1ホール
- 司会・進行 青島広志さん
- 部門 アンサンブル部門（合奏・合唱など）のみ
- 賞・賞金 グランプリ・文部科学大臣賞：50万円と四日市の地場産品1年分  
 第2位：25万円、第3位：15万円  
 奨励賞：10万円、特別賞：10万円、市民審査員賞：10万円  
 アイデア賞：5万円、ユーモア賞：5万円、アット・ホーム賞：5万円  
 サルビア賞（上記以外の本選出場者）：四日市萬古焼の土鍋  
 ※全応募グループに参加賞をお贈りします

- 応募資格
  - ・家族による2人以上のアンサンブル
  - ・家族とは、代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・おい・めい・いとこ（全てその配偶者を含む）まで。年齢制限はありません
  - ・楽器による合奏、合唱など
  - ・クラシック、ポピュラー、ジャズ、邦楽などジャンルは問いません
  - ・プロ奏者（職業演奏家）は1人のみ家族に限り参加可能
  - ・3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能 など
  - ※その他応募資料が必要となります

料 1グループにつき、参加料2,000円

申 7月18日（必着）までに、募集要項をご覧の上、所定の申込用紙と応募資料（写真・映像）を、郵送かEメールで、またはホームページから、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）へ。募集要項は、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターなどで配布するほか、ホームページからも入手できます

■審査 予選・本選の2段階で行い、予選は審査用映像で行います



イラスト：青島広志/©NOAH

### 市民審査員・市民運営ボランティアなども募集

対 市内に在住、または通勤・通学する15歳以上の人（中学生は除く）

申 9月13日（必着）までに、応募要項をご覧の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）へ。応募要項は、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターなどで配布するほか、ホームページからも入手できます

他 9月29日（日）に本選の運営についての説明会を予定しています。報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年の人は、保護者の同意が必要です

#### ◆市民審査員

内 本選出場団体の審査

定 100人（書類による選考があります）

#### ◆市民運営ボランティア

内 コンクール運営の補助（出場者・来場者の受け付け、誘導など）や、出場者の交流会の準備・運営など

定 25人程度（先着順）

#### ◆協賛企業(者)

内 コンクールをより充実したものにするために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。法人・団体など10万円、個人商店など10万円、個人10万円（何円でも結構です）。ご協賛いただいた皆さんの名前や法人・団体などの名称は、回数に応じてポスターやパンフレット、公式ホームページに掲載します（個人の場合は3人以上で、希望する人のみ）。また、同コンクールのオリジナルクリアチケットホルダーを進呈します



## その他

### 文化事業を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民を対象として平成31年度中(7月以降)に開催される文化事業に対し、「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。詳しくは募集要項をご覧ください。

#### ◆市民文化事業支援補助金 (旧 文化振興基金活用事業)

対 次のいずれかの事業

- (1) 全市の事業…全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの
- (2) 地区事業…各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■ 審査方法 (1)は書類と面接(6月中旬)、(2)は書類による審査

申 5月15日までに、所定の申込用紙を、直接、(1)は文化振興課(市役所5階)、(2)は各地区市民センターへ

#### ◆民間文化施設活用事業支援補助金

対 優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの

■ 審査方法 書類による審査

申 所定の申込用紙を、直接、同課へ。予算額に達した時点で締め切ります

### 地域の伝統的な文化行事などの 保存・継承を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

#### ◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対 平成31年度中に行われる事業のうち、次のいずれかの事業

- (1) 担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの

(2) 担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催など普及啓発活動に関するもの

(3) 保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの

(4) 用具類や郷土資料の保管施設など整備に関するもの

申 所定の申込用紙を、直接、各地区市民センターへ。詳しくは、募集要項をご覧ください

### 文化振興基金へのご寄付を お願いします

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)  
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp  
☎1001000000896

「四日市市文化振興基金」は昭和60年に造成して以来、市民の皆さんと市とが協力して積み立て、運用し、主に市民の自主的な文化活動への支援に充てています。趣旨をご理解いただき、ぜひご協力をお願いします。

■ 寄付方法 (1)(2)いずれかの方法で寄付申出書を入手し、寄付申出書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ。

(1) ホームページから入手する

(2) 同課に連絡をする

寄付申出書の確認後、寄付金の納付書を郵送しますので、金融機関で納入をお願いします

### 日本赤十字社の 活動資金募集にご協力を

日赤四日市市地区(健康福祉課内)  
☎354-8109 FAX359-0288

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社(日赤)では、災害や紛争、飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。

## 三二情報

#### ◆「和楽」ハーモニカコンサート(無料)

時 5月26日(日) 13:00開演(12:30開場)  
所 あさけプラザ 岡細間(☎346-9219)

#### ◆合気道・心身ストレッチ道場参加者募集

対 10歳以上の人 時 毎週月曜日 19:30~21:00 所 朝明中学校武道場 料 2,000円/月 申 事前に、有松(☎365-9753) ok\_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

#### ◆6月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■ 募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、電気施工技術科 申 ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ

他 託児あり(要事前相談)。受講希望者は5月9日までの施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

#### ◆水泳四日市レディース会員募集

時 毎週木曜日 9:30~11:30 所 市営温水プール(昌栄町) 料 6,000円(6カ月分。別途保険料が必要) 岡同会 高山(☎332-3489)

#### ◆常磐西学童保育所指導員募集

対 子ども好きで遊びや生活指導ができる人 ■ 勤務時間 平日12:30~19:00、土曜日・長期休み7:40~19:00(時間帯、曜日は応相談) ■ 勤務地 常磐西学童保育所 ■ 時給 950円 他 昇給あり。交通費別途支給。教員免許・保育士免許の有資格者優遇 岡同所(☎322-8320 平日14:00~18:00)

#### ◆水泳を楽しむ女性会員・親子募集

対 女性、または母と子、祖母と孫(ベビースイミング) 時 毎週金曜日 10:00~11:00(除外日あり) 所 市営温水プール(昌栄町)

料 お問い合わせください 他 見学あり

問 母と子の水泳クラブ 立松(☎385-0014)

#### ◆呉服町発展会 空き店舗利用の歌謡教室の生徒募集

時 毎月第1金曜日 19:00~21:00 所 呉服町発展会空き店舗(諏訪町) 料 1,900円/月(教材費込) 岡同会 木村(☎352-2960)

#### ◆パソコン同好会会員募集

時 毎月第3土曜日 13:00~16:00 所 日永地区市民センター図書室 料 3,500円/6カ月 岡中嶋(☎345-3881)

#### ◆～食品事業者の皆様へ～すべての加工食品に原料原産地表示が必要になります

食品表示法に基づく食品表示基準が平成29年9月1日に改正され、国内でつくられたすべての加工食品に対して、重量割合上位1位の原材料について、原料原産地の表示が必要になります。具体的な表示方法や表示する際のルールについては、消費者庁ホームページで確認してください

問 東海農政局三重県拠点 消費・安全チーム(☎059-228-3153)

#### ◆うちに未登録の象牙ありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけでは違法ではありませんが、未登録の象牙を売ったりあげたりすることは違法です。なお、7月から登録申請の審査がさらに厳しくなりますのでご注意ください。詳しくは、象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03-6659-4660)へ

## 国民健康保険脳ドック受診料の一部を補助します

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

**対** 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険に加入している(75歳以上の人など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)
- (2) 保険料を完納している世帯員である
- (3) MRIを含む脳ドックを受診する(保険診療によるものは除く)

### ■補助金額

MRIを含む検査にかかる費用(上限1万円)

**申** 印鑑と国民健康保険証を持って、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

**他** 必ず脳ドックを受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください(受診後の申請は受け付けできません)

## 省エネルギー設備の導入などを支援します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

**PRID**①1550627375905

②1550627298780)

**申** 令和2年1月31日(必着)までに、交付申請書を、直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ(①は郵送も可)。申請書類などは同課で配布するほか、ホームページからも入手できます

**他** 先着順で受け付け、交付申請額の合計が予算額に達した日に募集を終了します。交付決定日以降に着手し、令和2年3月31日までに実績報告書を提出する必要があります。また、②は平成31年度終了予定です

### ◆①「創エネ」「省エネ」「蓄エネ」設備の導入(家庭向け)

**対** 市内で次の設備を設置する個人

### ■補助対象設備と補助金額

- (1) 太陽光発電設備※(3万円)
- (2) 燃料電池設備(3万円)
- (3) 蓄電池(5万円)
- (4) HEMS(1万円)
- (5) 地中熱ヒートポンプ(30万円)  
※10kw未満かつ(2)~(5)の設備を同時に導入する場合は対象

### ◆②省エネルギー設備への更新など(事業者向け)

**対** 市内で次のいずれかを行う中小企業など

### ■補助対象

- (1) LEDなどの照明設備、給湯設備、空調設備、ボイラー設備の更新
- (2) 小型コジェネレーション設備の導入
- (3) 省エネルギー診断

**■補助金額** 補助対象経費の5分の1以内(上限100万円)

## 求職者の資格取得を支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

**PRID**1001000001355)

**対** 次の条件をすべて満たす人

- (1) 市内に在住している
- (2) 失業中である
- (3) ハローワークで求職登録をし、求職活動を行っている
- (4) 過去に同一の助成金を受けていない
- (5) 18歳以上である[①~③のみ]

### ■対象となる資格

- ① フォークリフト運転技能講習修了資格
- ② 玉掛け技能講習修了資格
- ③ 小型移動式クレーン運転技能講習修了資格
- ④ 介護職員初任者研修課程

### ■補助金額

受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、①~③は上限2万円、④は上限4万円

**申** 所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601

商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課と各地区市民センターで配布するほか、ホームページからも入手できます

**他** 受講する前に、必ず市に申請してください。受講後の申請は受け付けません。受講後、提出された実績報告書を確認し、助成金を支給します

## 障害者を雇用する企業を支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

**PRID**1001000001361)

ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試用雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給しています。支給対象となる障害者は本市の住民に限りますが、雇用する事業主は市内外を問いません。

**申** 所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページからも入手できます

**他** 週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合は対象外となります

### ◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給します。

**■支給額** 月額4万円

### ■支給期間

雇用開始後、最長3カ月間

### ◆四日市市障害者雇用奨励金

国(労働局)からの「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給終了後も、引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対し支給します。

**■支給額** 月額4~6万円

### ■支給期間

国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間

HP IDが変更になりました。  
【変更後】1555303793880

## 女性の就労を促進する 中小企業を支援します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307  
HPID1553647947402)

**対**市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

### ■対象事業・補助金額

- (1)女性就労制度構築支援事業  
就業規則見直しにかかる社会保険労務士への報酬などにかかる費用の2分の1以内(上限10万円)
- (2)女性就労ハード整備支援事業  
女性が就労しやすい職場づくりのためのハード整備(職場内子どもの遊び場スペース、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置)にかかる費用の2分の1以内(上限50万円)

**申**所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページからも入手できます

**他**(1)は社会保険労務士などへの委託前、(2)については工事着手前に、必ず市に申請してください

## 社員の資格取得を支援します (中小企業支援)

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307  
HPID1001000001364)

**対**市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、次のいずれかに該当するもの

- ①中小企業者
- ②小規模企業者
- ③構成員の人材育成活動を行う、主として②で構成される団体など

**■対象事業** 令和2年3月31日までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格取得に伴う講習会などを社員などに受講させる

事業

<対象となる資格例>

自動車免許(大型など)、玉掛技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)ほか

**■補助金額** 対象経費の2分の1以内[上限3万円/人(同年度内1事業者15万円まで)]

**申**所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、商工課で配布するほか、ホームページからも入手できます

**他**講座・試験を受ける前に、必ず市に申請してください。受講後、提出された実績報告書を確認し、補助金を支給します

## 就職フェア出展を支援します (中小企業支援)

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307  
HPID1553648038267)

**対**市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

**他**参加対象が同一の就職フェアへの出展は、同年度内、1社1出展まで。また、(1)と(2)を合わせて1社2出展までとします

### ◆(1)就職フェア出展補助金

令和2年3月31日までに1社単独でのブース出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。

**■補助金額** 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展)

**申**所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページからも入手できます

**他**就職フェア開催前までに、必ず市

に申請してください

### ◆(2)転職フェアブース提供

市が確保した転職フェアのブースを1社1ブース提供します(9月~11月ごろ開催予定)。上限5社まで。ブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費はかかりません。後日、広報よっかいちなどで改めて募集します。

## 市内空き店舗などへの 新規出店を支援します

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307  
HPID1001000001356)

### ■対象事業

市内の商店街およびモデル団地内の空き店舗などを活用し、新たに出店する事業

### ■補助金額

店舗の改装費、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限50万円)。ただし、中心市街地の商店街エリアで都市型産業の店舗を出店する場合は、4分の3以内(上限150万円)

**申**所定の申請書と必要書類を、直接、商工課(市役所7階)へ

**他**本制度を利用して出店した場合、次年度にも、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限20万円)の補助が受けられます

## ミニ情報コーナーに 掲載しませんか

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」下旬号(毎月20日発行。おおむね1週間で配布)の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

### ■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

### ■原稿締め切り

原則、発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

## 在宅医療市民啓発活動を支援します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288  
HPID1551666590657)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

**対**市民または本市を活動拠点とする市民活動団体など

**■対象事業** 7月1日~令和2年3月31日に実施される事業[同一申請者(団体)による申請は、年度内2回まで]

**■補助金額** 活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助)。補助金額には上限があります

**申**5月24日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。募集要項などは、同課と各地区市民センターで配布するほか、ホームページからも入手できます

**他**その他にも条件があります。申請内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

## 地域で新たに防犯カメラを設置する団体を支援します

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316  
HPID1490761535617)

**■対象団体** 自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

**■対象経費** 防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

**■補助金額**

・通学路に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

・通学路以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

**申**6月28日までに、所定の事前申込書と必要書類を、各地区市民センターを経由し、市民協働安全課へ提出してください。募集の詳細や様式は、同課(市役所5階)と各地区市民センターで配布するほか、ホームページからも入手できます

**他**事前申込書と必要書類の審査、必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します(申請可となった場合、本申請が必要となります)

## 伊坂ダムサイクルパークの休憩施設をご存じですか

観光交流課

☎伊坂ダムサイクルパーク休憩施設  
(☎/FAX324-0901)

伊坂ダムサイクルパーク休憩施設の1階は、無料休憩所として



気軽にご利用いただけます。談話室(洋間・和室)のほか、男女更衣室に各1基ずつ有料のシャワー(100円/5分)を設置しています。また、2階は喫茶店で、春(4・5月)と秋(10・11月)の土・日曜日、祝日にはみたらし団子の販売も行っています。

**■利用時間** 9:30~17:00(11~2月は16:30まで。喫茶店は8:30から営業)

**■定休日** 毎週金曜日(祝日の場合は翌月曜日)、年末年始

## 四日市港内の車両の放置を禁止します

政策推進課

☎四日市港管理組合港営課  
(☎366-7013 FAX366-7049)

四日市港管理組合では、平成31年4月1日に、港湾法第37条の11の規定に基づく放置等禁止区域の指定を

行いました。これにより、車両(二輪車なども含む)を四日市港内に捨てたり放置することが禁止され、違反者には罰則が課せられることになります。

## 四日市港「港カード」(霞ヶ浦地区・四日市地区)が登場

政策推進課

☎四日市港管理組合総務課  
(☎366-7006 FAX366-7048)



「港カード」は、今年開港120周年を迎える四日市港をより多くの人々に知ってもらい、親しんでもらうことを目的としたカード式のパンフレットです。裏面には港の概要などが載っています。

**■配布方法** 四日市港ポートビル14階の展望展示室「うみてらす14」(入館者に限る)や、客船寄港など四日市港で開催されるイベントの会場で希望者に配布します。1人につき1種類1枚まで。郵送による対応はできません

## ゴールデンウィークは献血へ行こう

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)  
三重県赤十字血液センター  
(☎<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/index.html>)

ゴールデンウィークは献血者が減少すると予想されます。献血へのご理解とご協力をお願いします。

**対**16~69歳の健康な人(65歳以上の人は60~64歳の間に献血経験がある人)

**時**成分献血 10:00~11:00・13:00~17:00

一般献血 10:00~11:45・13:00~17:30

※火曜日休館

**所**四日市献血ルーム「サンセリテ」(四日市スターアイランド4階)

**持**服用している薬が分かるもの

## 毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では定数602人の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

## 保育無料券の利用期間が12カ月に延長になりました

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

第2子以降の子の出産後における保護者の心身の負担軽減を図るため、市内の認可保育園・こども園が実施する一時保育に、上の子を2回まで無料で預けることができるサービスを実施しています。その利用促進を図るため、利用期間を産後6カ月から12カ月に延長しました。

サービスを利用するための保育無料券の交付には、申請が必要です。

**対**市内に在住する産婦で、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

**申**所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ。申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布しま

す。交付申請後、保育無料券を順次発送します(発行には1カ月程度かかるため、早めの手続きをお願いします)

**他**既に保育無料券をお持ちの人も利用期間は延長されます。保育無料券を紛失した場合は、同課までご連絡ください

## 事業所を対象とした統計調査を実施します

ICT戦略課(☎354-8059 FAX359-0286)

統計調査の実施に当たり、調査票への記入にご協力ください。調査結果は行政施策のための基礎資料として利用されますが、調査内容は統計以外の目的には使用されません。

### ◆工業統計調査

5月中旬から調査員が各事業所に伺います。

**対**製造業を営む事業所

■調査期日 6月1日

■目的 工業の実態を明らかにする

■実施主体 経済産業省

### ◆経済センサス-基礎調査

6月初旬から調査員が事業所の活動状況を確認させていただき、新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布します。

**対**すべての産業分野の事業所

■調査期間

6月1日～令和2年3月31日

■目的 事業所の活動状況などを明らかにする

■実施主体 総務省統計局

## はかりの定期検査

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)



計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の

検査が義務付けられています。

### ■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

**他**構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。今年度の定期市における所在場所検査は、下記日程とは別に実施します(対象市場：富洲原四・九の市、阿倉川四・九の市)。実施日は、改めてお知らせします

時	対象地区		所
5/15 (水)	午前	県	県地区 市民センター
	午後	神前	神前地区 市民センター
5/16 (木)	全日	三重	三重地区 市民センター
5/23 (木)	全日	富田 大矢知	あさけプラザ
6/5 (水)	全日	富洲原	富洲原地区 市民センター
6/6 (木)	午前	下野 保々	下野地区 市民センター
	午後	八郷	八郷地区 市民センター
6/12 (水)	午前	羽津	羽津地区 市民センター
	午後	海蔵	海蔵地区 市民センター
6/19 (水)	全日	橋北	市役所北館 1階 計量検査室
8/8 (木)	全日	楠	楠地区 市民センター
11/13 (水)・ 14(木)	全日	全地域	市役所北館 1階 計量検査室
午 前…	9:30~11:30		
午 後…	13:00~15:00		
全 日…	9:30~12:00、 13:00~15:00		

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

時 5月15日、8月28日、12月4日、令和2年2月19日(いずれも水曜日) 11:00から

所 市内全域の防災行政無線(地区民センターなどにある屋外スピーカー)とCTY-FMラジオ放送

## 平成31年度軽自動車税の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月1日に発送する予定です。

## 勤労者・市民交流センター 4月からの変更内容

勤労者・市民交流センター  
(☎347-3000 FAX345-3286)

HP<http://www.cc-yokkaichi.com/>

- (1)貸室利用料を値下げしました。  
(例)第3会議室(夜間)  
2,520円→2,000円
- (2)第5会議室が広くなりました。  
(収容人数:24人→54人に増)

## スプレー缶、ライターなどのごみ出しにご注意を

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

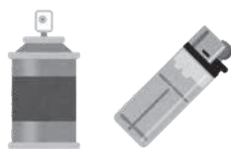
### ◆スプレー缶、ライターを出す場合

近年、各地で大量のスプレー缶のガス抜きが原因とされる爆発事故が発生しています。

本市では、スプレー缶やライターは「資源物」として回収しています。スプレー缶やライターを出す際には、

穴を空けてガスを抜く必要はありませんが、なるべく中身を使い切ってから出してください。

なお、中身を使い切れない場合は、中身が入っているものと、使い切ったものとの袋を分けて、「スプレー缶」「ライター」と表示するとともに、「中身あり」「中身なし」と表示し、「資源物」の収集日に出していただくようお願いいたします。



### ◆水銀を含む廃棄物を出す場合

水銀を含む廃棄物で、一般の家庭でも使われているものの代表例として水銀体温計、水銀血圧計などがあります。万が一、それらが「可燃ごみ」に入ってしまった場合、四日市市クリーンセンターの焼却炉の運転に大きく支障をきたし、状況によっては運転を停止する事態となることがあります。

そのため、家庭内で不用となった水銀体温計は、袋に入れて「資源物」の収集日に出してください。また、水銀血圧計やそれ以外の水銀を含むものを廃棄する場合、集積場には出せないため、生活環境課にご連絡ください。



## 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)  
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、三重県に対して意見書を提出できます。

### ■店舗名称

(仮称)イオンタウン四日市泊(泊小柳町2番6 ほか5筆)

### ■届出事項

大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名、店舗面積、施設の配置に関する事項、施設の運営方法に関する事項

### ■縦覧場所

商工課(市役所7階)および日永・内部・河原田・塩浜・四郷地区市民センター

### ■縦覧・意見書提出期間

6月19日(水)まで(開庁日の8:30~17:15)

### ■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

## 4月分から各種手当の手当額(月額)が改定されます

①②子ども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)

③④障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

①児童扶養手当 ※制度改正により、11月から支給月が変わります

	(旧)	→	(新)
第1子	42,500円~10,030円	→	42,910円~10,120円
第2子	10,040円~5,020円	→	10,140円~5,070円
第3子以降	6,020円~3,010円	→	6,080円~3,040円

②特別児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
1級	51,700円	→	52,200円
2級	34,430円	→	34,770円

③特別障害者手当

(旧)26,940円 → (新)27,200円

④障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

(旧)14,650円 → (新)14,790円

## 平成31年度分の 国民年金保険料の学生納付特例 の申請受け付けが始まりました

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生の人には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」があります。承認されると、病気やけがで障害が残ったときなどにも安心です。

**持**年金手帳、学生証の写し(裏面に有効期限の記載がある場合は裏面も)または在学証明書(原本)、印鑑。申請期間が学生証の有効期限内か確認してください

申請時点の2年1カ月前の月分まで学生納付特例(学生以外の人の免除、納付猶予含む)の申請ができます。過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

### ◆前年度から継続して希望する人

2月下旬までに平成31年度の学生納付特例の承認通知が届いた人で、引き続き在学予定の人は、日本年金機構から申請書(はがき形式)が届きます。申請を希望する人は、申請書を返送してください。

## 国民健康保険に関する お知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

### ◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課(市役所3階)か、各地区市民センター(中部を除く)の窓口で、必ず届け出をしてください。

**持**国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

### ◆70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の

誕生月の翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と併せてご提示いただく必要があります。

## 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282  
PRID1543802975733)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)をまだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申請した人)には受取期限があります。受取期限(市役所から送付した受け取りの案内文書に記載)を過ぎた場合でも、当分の間は保管していますが、早めの受け取りをお願いします。

### ◆コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(多機能端末機)にかざすことで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できるサービスが、2月1日から始まりました。

※サービス利用にはマイナンバーカードが必要です(住基カード・通知カードでは利用できません)



## 平成31年度市役所の 組織・機構

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

本市では、新たな市政運営に向けて、平成31年度の組織・機構の見直しを行いました。変更した組織・機構(変更部分のみ)は下記のとおりです。

### ◆総務部

■「IT推進課」の名称を「ICT戦略課」へ変更  
(☎354-8126 FAX359-0286)

ICTやAIなどの技術を活用した市役所の働き方改革を推進する新たな役割を担うことから、名称を変更しました。

### ◆健康福祉部

■「介護・高齢福祉課」を再編し、「高齢福祉課」を新設

- ・企画係 (☎354-8455)
- ・地域支援係 (☎354-8170)

地域とのつながりを重視した介護予防の取り組みを一層充実させるため、「高齢福祉課」を新設し、「企画係」と「地域支援係」を設置しました。

■「介護・高齢福祉課」を再編し、「介護保険課」を新設

- ・管理・保険料係 (☎354-8190)
- ・認定審査係 (☎354-8427)

介護保険事業に専門的に取り組む体制を強化するため、「介護保険課」を新設し、「管理・保険料係」と「認定審査係」を設置しました。

### ◆子ども未来部

■子ども未来課に「学童保育係」を新設

(☎354-8464)

「学童保育係」を設置し、学童保育事業に専門的に取り組む体制を強化しました。

### ◆スポーツ・国体推進部

■国体推進課を再編

- ・管理係 (☎354-8367)
- ・事業係 (☎354-8462)

国体開催に向けて企画調整機能を強化するため、国体推進課に「管理係」と「事業係」を設置しました。

■国体競技課を新設

- ・宿泊輸送係 (☎354-8345)
- ・競技第1係 (☎354-8458)
- ・競技第2係 (☎354-8359)

国体開催に向けて競技・運営面の準備が本格化・専門化するため「国体競技課」を新設し、「宿泊輸送係」「競技第1係」「競技第2係」を設置しました。

### ◆教育委員会

■社会教育課の名称を社会教育・文化財課へ変更

(☎354-8238 FAX354-8308)

文化財の保護・活用に関する業務に携わっていることから、社会教育課の名称を「社会教育・文化財課」へ変更しました。

## ゴールデンウィーク [4月27日(土)～5月6日(休)] の休みに関するお知らせ

4月					5月						
26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	

連休前後は窓口の混雑が予想されるため、届け出や証明、申請手続きなどは早めに済ませておきましょう。

戸籍の届け出の受け付けなど、日常生活に関わる業務は休み中も行います。(ごみ収集も通常どおり実施します)

※休館日が通常と異なる主な施設については、ホームページ (HPID)1552902388955) でご確認ください

### ●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	・死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ・埋火葬許可証の交付	市役所直室 (地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

### ●臨時窓口の開設

時	所	内
5月1日(祝) 8:30～17:15	市民課 (市役所1階)	転入・転出届などの手続き、戸籍の届出、印鑑登録の手続き、住民票の写し・戸籍の証明書・印鑑登録証明書の交付・各種市税証明書の交付(個人番号カードなどを利用した特例転入、住民票の広域交付はできません)
	こども保健福祉課 (総合会館3階)	児童手当、子ども医療費助成の手続き

### ●救急医療など

◆応急診療所 (☎353-1759)

時 4月28日(日)～5月6日(休)

所 西新地14-20 (消防本部東隣)

内 内科、小児科、耳鼻咽喉科

[耳鼻咽喉科は日曜日(4月28日、5月5日)のみ]

★急な病気やけがのときに受診可能な医療機関の案内は、保健だより (P.27) をご覧ください

### ◆市立四日市病院の外来診療

地域のクリニックなどからの紹介患者の診療のため、特定の診療科で以下の日程で外来診療を実施します。受診の際は紹介状をお持ちください。

(受付時間 9:00～11:30 ☎354-1111)

時	内
4月30日(祝)	腎臓内科、脳神経内科、循環器内科、消化器内科、小児科、整形外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、皮膚科
5月3日(祝)	腎臓内科、脳神経内科、循環器内科、消化器内科、小児科、整形外科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、糖尿病・内分泌内科、外科、形成外科、泌尿器科、産婦人科

なお、救急外来 (ER) は通常どおり実施します。

## こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課  
(☎354-8286 FAX354-8315)

- 4月29日(祝)  
全日本うまいものまつり  
inモリコロパーク  
(愛知県長久手市 愛・地球博記念公園)
- 5月11日(土)・12日(日)  
第58回四日市萬古まつり  
(陶栄町)



## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



## 四日市けいりん

本場開催 5月2・3・4・10・11・12日

場外発売 5月①・②・③・④・⑤・

⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・

⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・

㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30  
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00  
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 5/15 A 5/9 B  
5/1・13・20・27 C  
5/8・14・23・28・29 D  
5/16 E 5/21・22 F  
卓球 5/10・24 A 5/17 F  
バスケットボール 5/8・29 C 5/24 E  
バレーソフトバレーボール 5/7 D 5/15 E

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 5/17・24 E  
卓球 5/7・9・14・16・23・28・30 B  
5/15 C  
5/8・13・20・22・27・29 E  
5/1 F

バレーソフトバレーボール 5/21 D 5/31 E

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/10 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/4・11  
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み





★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防

○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください  
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)  
 ○日本脳炎予防接種特例対象者について  
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。  
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**平成31年4月1日接種分から  
 ロタウイルスワクチン接種費用の  
 一部補助が始まりました。**

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。  
 補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(問1553043776174)をご覧ください。

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**  
**申**こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
**問**こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和元年9月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 <b>定</b> 15組	6月21日(金) 9:30～12:00	6月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	<b>定</b> 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	6月4日(火) 6月21日(金) 6月11日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 <b>持</b> だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 <b>定</b> 約10人	6月21日(金) 13:30～16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 <b>持</b> 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 <b>定</b> 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	6月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 6月28日(金) 10:00から または13:30から	5月17日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 <b>持</b> 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	5月27日(月) 9:30～11:00		<b>所</b> 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月13日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

よかパパひろば(父親の子育て相談) **料**無料 **問**こども未来課 **☎**354-8069 **FAX**354-8061

日時	場所	連絡先	申し込みなど
5月18日(土) 10:00～11:30	下野中央保育園子育て支援センター	337-0007	当日、参加自由

※平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。「よかパパひろば」は、父親の子育てを応援するために、月1回子育て支援センターで開催しています。お子様と一緒に気軽に遊びに来てください

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより

## 地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)

※1)各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

※2)〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布する「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成31年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

### 胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診) (6・7月実施分)

検診日		会場	締め切り
月	日(曜日)		
6	18(火)	ヘルスプラザ	5月24日
	21(金)	楠福社会館	
	25(火)~28(金)	日永地区市民センター	5月29日
	30(日)	あさけプラザ	5月31日
1(月)~3(水)	保々地区市民センター		
5(金)	あかつき台2・4丁目集会所※(注1)		
7	6(土)	なやプラザ	

※(注1)胃がん、大腸がん検診のみ実施

### 子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (6月実施分)

検診日		会場	締め切り
月	日(曜日)		
6	23(日)	あさけプラザ	5月24日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

### 集団検診(肺がん・結核検診) (6月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成29年度・平成30年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送します)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
6	26(水)	なやプラザ	9:30~11:30
			13:00~15:30
	27(木)	あがたが丘集会所	9:30~11:30
		八千代台集会所	13:00~13:45
		あさけが丘中央集会所	14:30~15:30
	28(金)	桜地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:00
	30(日)	あさけプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00

## 【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】 所健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルスを早期発見するため、検診を受診しましょう。

期間	2019年4月1日~2020年3月31日		
対象者	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます)		
場所	委託医療機関	料金	無料
申し込み	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。		
その他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。		

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

**難病、感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型C型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	5月8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 5月9日(木) 13:00~16:00 5月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間:午前8:30~21:00(日曜日は午前8:30~18:00) 休館日:月曜日(祝・休日の場合はその翌日)  
なお、運動施設は9:30から利用可能です

※プール使用中止のご案内 6月4日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

# 『人権擁護委員を知っていますか？』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



あなたは「人権」と聞いてどんなイメージを持ちますか。

「大切なもの」、それとも「堅苦しくて難しいもの」、あるいは「自分には関係ないもの」でしょうか。

私たちの社会には、学校や職場でのいじめ、差別、虐待、インターネットでの誹謗中傷など、人権が侵害される事例が残念ながら今も存在しています。

人権は、誰もが生まれながらにして持っている、人間らしく生きていく権利です。簡単に言うと、命を大切にすること、お互いを思いやることです。

そんな人権の考えを広めたり、人権相談を受けたりしているのが人権擁護委員です。人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けた民間のボランティアで、本市では18人の委員が、人権の大切さを多くの人々に考えてもらうために、さまざまな活動を行っています。

たとえば、学校、保育園、幼稚園などで、人形劇や絵本を通じて思いやりの大切さを伝えたり、いじめや性の多様性などをテーマに話し合ったりする人権教室を開いています。また、不当な差別やいじめ、職場や近隣のトラブルなど、さまざまな人

権相談にも応じています。

人権は私たち一人ひとりの生き方の問題です。自分の意見を伝える、相手の思いを聞き取るなど、人と人の関わりの中からお互いの人権を一緒に考えてみませんか。



人権啓発活動の様子

**問い合わせ先**  
人権・同和政策課  
(☎354-8293 FAX354-8611)

## 5月の予定

**相談** 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	9(木)・16(木)・23(木)・30(木) 13(月)・20(月)・27(月) 7(火)・21(火) 15(水) 14(火) 21(火)	午後			
	弁護士相談 ※3				予約制 各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4				予約制 6人		
	行政書士相談 ※5				予約制 4人		
	社会保険労務士相談 ※6				13:00～15:00		
	公証相談 ※7				午後		
	行政相談 ※8				午前と13:00～15:45		
	交通事故相談 ※9				354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)				354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00
建築相談 (専門家向け)	354-8206	8(水)・22(水)	午後				
日曜市税納付相談	354-8149 354-8143	26(日)	10:00～16:00				
日曜国保納付相談	354-8160						
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10			
	障害者の就業に関する相談			プラウ(障害者就業・生活支援)			
	福祉総合相談			福祉総合相談室			
	ボランティア活動相談			ボランティアセンター			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			家庭児童相談室			
	児童虐待相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)			
	児童発達相談			こども発達支援課			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	教育支援課(相談支援センター)			
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課			
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室			
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00			
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	25(土) 11(土) 22(水)	13:00～15:00 9:00～13:00 16:00～20:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00			
	出入国・在留手続き相談	353-9955	19(日)(要予約)	13:00～16:00			

■平成31(2019)年3月末日現在の人口は、5月上旬号裏表紙に掲載します。