



自分のさいごについて  
考えてみたことをメモ  
しておきましょう。



# わたしメモ

人生会議のための  
ステップ3



## 治療で一番優先したいこと

- 痛みを取ってほしい
- できる限り治療を受けたい

---



---

## 大切な人に

### 伝えておきたいこと

---



---

## 口から食べられなくなったら？

- 胃ろうをつくる
- 自然にまかせる
- 点滴はしてほしい

---



---

## さいごを迎えたい場所

---



---

## 病名や余命について

- 知りたい
- 知りたくない
- その他

---



---

---



---

←自由に書いてください

## さいごに食べたいもの

---



---

記入日

\_\_\_\_\_年 月 日

氏名

\_\_\_\_\_





# わたしメモ



人生会議とは、万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることです。



人生会議のためのステップ3