

## 子どもの生活力アップ講座

# 小学生で身につけたい 生活力はコレ！

家事を家族みんなで分担して生活することで、一人ひとりの生活力がアップし、家族のきずなも深まります。子どもの頃から自ら考え、工夫し、生活していく力を身につけましょう！

### 第1回 決めた時間に自分で起きる

8/17  
(土)

- ・朝起きる時間を決める
  - ・2学期に向けて生活を見直そう
  - ・自分でできる朝食（ピザトースト）
- 講師：番園眞智子（四日市友の会 会員）

### 第2回 糸と針でつくりましょう

8/24  
(土)

- ・針と糸でぬってみよう
  - ・自分でできる朝食（みそ汁、オムレツ）
- 講師：野崎加代子（四日市友の会 会員）

### 第3回 明日の準備

9/14  
(土)

- ・たたむ・しまう・用意する
  - ・自分でできる昼食（ハンバーガー）
- 講師：原みよ子（四日市友の会 会員）

### 第4回 身の回りのかたづけ

10/13  
(日)

- ・机の引き出し・おもちゃ箱
  - ・上靴洗い
  - ・自分でできる昼食（豚どん）
- 講師：西村智子（四日市友の会 会員）

参加対象：市内在住の、全4回参加できる年長児～小学生 年長児～小学2年生は親子で参加してください  
(小学3年生以上の保護者の見学も可)

時間：各回10:00～13:00

会場：本町プラザ3階 会議室、調理室

定員：12人（先着順）

料金：全4回通しで、子ども一人につき1000円  
(第1回参加時にお持ちください)

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、上靴またはスリッパ、水筒

その他：託児あり（無料。6カ月～小学3年生程度。8月7日までに要申し込み）

申し込み：7月23日（火）9時以降に、講座名、住所、参加者全員の名前、学年、電話番号、  
託児の有無（必要な場合は子どもの名前と年齢）を電話かFAX、またはEメールで、  
はもりあ四日市へ

TEL 059-354-8331

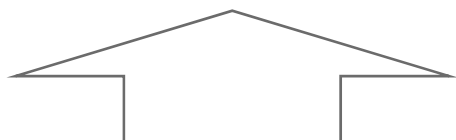
FAX 059-354-8339

kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp (日・月曜日、祝日 休館)

\*駐車場は、市営中央駐車場、又は市営本町駐車場をご利用の場合、無料処理をさせていただきますので、  
駐車券を忘れずお持ちください。それ以外の駐車場は有料になります。

この講座は、四日市市男女共同参画センターの委託を受け、**四日市友の会**が企画・運営いたします。





## F A X 申 込 用 紙

講座名	さんかくカレッジ 2019 子どもの生活力アップ講座 小学生で身につけたい生活力はコレ		
ふりがな 名前①		学年	
ふりがな 名前②		学年	
ふりがな 名前③		学年	
住 所			
電話番号			
託 児	なし・あり	託児の子のふりがな 名前	才 か月

\*頂いた情報は、今回の講座開催にのみ使用いたします。

**F A X 0 5 9 - 3 5 4 - 8 3 3 9**

<会場のご案内>

四日市市本町 9 - 8

本町プラザ 3階



\* 駐車場は、市営本町駐車場、又は市営中央駐車場をご利用の場合、無料処理をさせていただきますので、駐車券を忘れずお持ちください。上記2か所以外の駐車場は有料になります。