

2019四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第15回全国ジュニア自転車競技大会)

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル
 実行委員会事務局
 (観光交流課内 ☎354-8482 FAX354-8483)



水沢・桜地区で、ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。

いつも乗っている子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもあります。

対未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

時10月27日(日) 9:00から(雨天実施)

所水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース

料1,000~5,000円

申10月2日までに、スポーツエントリーホームページ(<https://www.sportsentry.ne.jp>)から

他詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<https://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)をご覧ください

◆ボランティアを募集しています

内交通整理など

申事前に、同大会実行委員会事務局

↗ へ

Net119緊急通報システム 説明会・仮登録会

消防本部情報指令課
 (☎325-3119 FAX325-3118
 ✉jyouhoushirei@city.yokkaichi.mie.jp)

Net119緊急通報システム

聴覚・言語機能などに障害があり音声での119番通報が困難な人が、スマートフォンやインターネット接続可能な携帯電話などから、三重北消防指令センターへ通報ができます。通報用WEBサイトから「火事」か「救急」を選び、GPSによる位置情報を確認できれば即座に指令センターへつながり、チャットによる文字のやり取りできる仕組みです。

◆運用開始日 10月1日(火)

◆説明会と仮登録会

時	所
9月12日(木) 13:30~16:30	中央分署3階 多目的ホール
9月13日(金) 19:00~22:00	消防本部2階 防災センター
9月15日(日) 13:30~16:30	

持スマートフォン、インターネットへ接続可能な携帯電話、タブレットなど

申9月6日までに、Eメールかファクスで、情報指令課へ

他手話通訳・要約筆記あり

四日市市総合計画策定 シンポジウム ~これからの四日市市のまちづくりについて~

政策推進課
 (☎354-8112 FAX354-3974 ✉seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

本市は、2020年度を初年度とし、今後10年間「四日市市」をどのような「まち」にしていくのか、総合的・体系的にまとめた「新たな総合計画」の策定を進めています。今回開催するシンポジウムでは、「新たな総合計画」(素案)を公表し、共にまちづくりを進めていく市民や事業者の皆さんに本市の将来像や計画の内容についてお伝えします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月8日(日) 13:30~15:30

所四日市商工会議所1階 ホール

■基調講演

「東海地域における四日市市の存在感
 ~次期総合計画に期待すること~(仮)」

師名古屋学院大学教授 井澤知旦さん

■パネルディスカッション

「新総合計画に込めた想いと実践」

コーディネーター：井澤知旦さん

パネリスト：学識経験者、経済・産業界代表者、女性起業家、市長

定100人程度(先着順)

申9月3日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 政策推進課へ



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 10 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 18 パブリックコメント
- 18 募集
- 22 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



＜主な施設の問い合わせ先＞

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP <http://www.suwakouen-kouryukan.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095 HP <http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月1日(日)	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース 内 絵本の読み聞かせ、できるかな体操、ぺん ぎん体操、おもちゃ遊び 料無料 申不要	三浜文化会館
	11:00 ～ 14:00	宮妻・流しそうめ んまつり	宮妻峡ヒュッ テ 定50人 料 大人380円、小・中学生260円 (ヒュッテ休憩利用の料金) 申不要	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329- 2237)
9月1日(日) ～15日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 10:00から、 最終日は 15:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「楠町絵画サー クル展」	楠歴史民俗資 料館展示棟 内 楠町絵画サークルの会員が作成した水彩画 を主に展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館
9月1日(日) ～29日(日)	9:00 ～ 21:00	企画展示 「伊勢湾台風60年」	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー 内 昭和34年9月、死者・行方不明者約5,000 人に及ぶ甚大な被害をもたらした伊勢湾台風。 過去の災害を風化させず、防災への意識を高 めるために振り返ります 料無料 申不要	あさけプラザ
9月5日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) 内 和菓子に時季のものを添えて 料一服400円 申不要 他 入席は15：40まで	泗翠庵
9月6日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業体験談& 四日市志創業応援 隊・商工会議所活 用方法」	四日市商工 会 議 所 内 創業を考えている人、創業して間もない人 内 創業の際に活用できる支援制度や会議所の 活用方法を体験談の紹介とともに分かりやす く説明 師 四日市商工会議所 創業支援担当者、市内 で創業した人 料500円 持筆記用具 申 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問 四日市商工 会 議 所 経 営 支 援 課 (☎352-8290 FAX355-0728)
9月7日(土)	14:00 ～ 15:00 (13:30 開場)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー 内 「アロハサークルプアレファ」によるフラ ダンス 料無料 申不要	三浜文化会館
9月8日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) ■ 菓匠三全「萩の月」(宮城県仙台市) 料一服400円 申不要 他 40個限定(なくなった場合、通常の和菓 子)。入席は15：40まで	泗翠庵

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月8日 ・29日 (いずれも日曜日)	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学6年生以上(大人サポーターもアドバンス役としてぜひご参加ください) 内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」をつくるための会議です 定30人 料無料 持筆記用具 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
9月10日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	
9月13日(金)	18:30 ～ 19:15	第63回 中庭コンサート 「お月見 箏曲の夕べ」	あさけプラザ 1階 ロビー	内箏のアンサンブル ■出演 グループ翠・なでしこ会・幸音会 料無料 申不要	あさけプラザ
9月14日(土)	①10:00 から ②13:00 から	旧四郷村役場の魅力 に迫る!! 「現地見学会」	旧四郷村役場	定各回20人(先着順) 料無料 申事前に、希望時間(①か②、どちらでもよい)、代表者の名前・電話番号、参加人数を、電話かEメールで、または直接、社会教育・文化財課(市役所9階)へ	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 ✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)
①9月14日 ②9月28日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①中消防署 ②北消防署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定各30人(先着順) 料無料 申各講習の1週間前までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
9月14日・ 28日 (いずれも土曜日)	13:00 ～ 15:00	手編みビギナー 連続講座 「子どもから大人まで人気のどんぐりキャップをかぎ針で編んでみましょう」	勤労者・市民交流センター本館 会議室	定10人(先着順) 料1,400円(2回分。材料費込み) 申8月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
9月15日(日)	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「洵翠庵」 (鶴の森公園内)	料800円 申不要 他受け付けは14:30まで	洵翠庵
		家庭の日応援プロジェクト9月「たねダングをつくろう!」	少年自然の家	内簡単に楽しくできる新しい種まき。森のお絵描きや親子ベリーダンス教室体験もあり 料無料 持動きやすい服装 申不要	少年自然の家
	13:00 から	楠ふれあいセンター 第7回ゆめの木 ふれあいコンサート	楠ふれあいセンター	内六つの音楽団体有志によるコンサート 料無料 申不要	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	14:00 ～ 15:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	内コーヒーを飲みながら音楽をお楽しみください ■出演 ブルースターズ(ハワイアン) 料無料 申不要	すわ公園交流館
9月16日(祝)	13:00 ～ 16:00	年に1度のボランティアのつどい ～出会って 笑って 楽しんで～	文化会館 第1展示室	対ボランティア活動に関心のある人 内前半は大阪教育大学 新崎国広さんによる「新崎ゼミ」、後半は市内のボランティア活動者による活動紹介、パネル展 料無料 申不要	ボランティアセンター (☎354-8144 FAX354-6486)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月16日(祝)	13:30 ～ 15:00	敬老の日の集い	こども子育て交流プラザ (橋北交流会館4階)	内 創作クラブのメンバーによる創作劇の発表や、タオルを使った軽い体操など 料 無料 持 浴用タオル 申 不要 他 詳しくは、ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ (☎330-5020 FAX334-0606 HP http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
9月16日(祝)～29日(日)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館企画展示「絵手紙展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内 日々の生活の中から選んだ題材で、生活に潤いを与えてくれるような絵手紙を展示 料 無料 申 不要	楠歴史民俗資料館
9月18日(水)	13:30 ～ 15:00	9月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	対 市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料 無料 申 不要	あさけプラザ
9月19日(木)	10:00 ～ 11:30	第2回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	■テーマ 「ものの見方をかえて人生を豊かに生きる」 師 四日市看護医療大学教授 萩典子さん 料 無料 申 不要 他 駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 問 四日市消費者協会 (☎357-5069)
	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつエクササイズ(毎月第3木曜日)	あさけプラザ体育館	対 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師 藤原ルミさん 定 20組(先着順) 料 無料 持 バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水 申 9月18日までに、電話で、または直接、同プラザへ	あさけプラザ
9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日(いずれも金曜日)	19:00 ～ 21:00	四日市志創業応援隊「創業塾2019」開講	四日市商工会議所	対 創業を考えている人、創業して間もない人 内 7日間14時間の実践的なセミナーで、ビジネスプランの完成を目指し、具体的な創業を実現 師 ホームページ参照 定 30人 料 5,000円(全7回分) 持 筆記用具 申 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
9月21日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内 相続や借金返済などにおけるトラブルに関する相談 料 無料 申 不要 他 駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ～ 12:30 (9:30受け付け)	Bizcafeよっかいち「自分の強みは活かしているのか?～公務員時代には露ほども考えなかった個人事業主への道～」	くすの木ビル4階 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	対 起業家、起業を目指す人、起業は未定だが興味がある人 内 公務員やパラリーガルを経て個人事業主にたどり着いた経緯や紆余曲折、経営の失敗談を交えて紹介。講演後に交流会を開催 師 白子国語教室主宰 行政書士事務所「Kay」代表 川戸恵子さん 定 20人(先着順) 料 無料 持 あれば名刺 申 事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP http://www.bizcafe41.jp/) から	商工課 問 サイバー・ネットワーク・コミュニケーションズ(株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月21日(土)	19:15 } 21:00 (19:00 受け付け)	野外映画祭 in 星の広場	水沢市民広場 (星の広場。雨 天時は変更)	内 「ロラックスおじさんの秘密の種」を上映。 森を守る不思議な精霊ロラックスおじさんと呼 び戻すべく、少年が繰り広げる大冒険物語をお 楽しみください 料 無料 持 敷き物 申 不要 他 詳しくはホームページへ	少年自然の家
9月22日(日)	10:00 } 15:00	ロマンチックKUSU マルシェ	楠福祉会館	内 おしゃれなハンドメイド雑貨やアクセサリー などの展示、キッチンカーによる飲食コーナー など 料 無料 申 不要	楠福祉会館 (☎397-2105 FAX397-2594)
	10:00 から	宮妻図書フリー 読書会	宮妻峡ヒュッ テ	定 30人(当日、先着順) 料 無料 申 不要	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329- 2237)
	講座 10:00~ 12:00 個別相談 12:00~ 13:00	働く人のステップ アップ講座	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	対 在職中の人 内 キャリアの振り返りと自己ブ ランドの活用術、職場でのお悩み相談 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定 10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具 申 8月25日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ	勤労者・市民交 流センター
	11:00 } 15:00	交流館フォークジ ャンボリー		内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オ リジナルやカバーの曲を発表します。懐かしの フォークソングなどを一緒に楽しもう 料 無料 申 不要	
9月23日(祝)	14:00 } 16:30	お月見どろぼう in四日市&絵本の 読み聞かせ	すわ公園交流 館	内 市内各地で行われている風習「お月見泥棒」 に合わせて、同館を拠点にチェックポイントを 回ってプレゼントをゲットしよう。15:00から、 お月見にちなんだ絵本の読み聞かせもします 定 200人(当日、先着順) 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
第1回 9月24日(火) 第2回 10月9日(水)	14:00 } 16:30	「企業での人権教 育・啓発を考える」 人権研修リーダー 養成講座	総合会館7階 第1研修室	内 誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、 企業や団体での人権研修などに役立つ講座。 ■演題 第1回「職場のメンタルヘルスと大人の 発達障害の理解」 師 総合心療センターひな が精神科医師 大沢佑輝さん 第2回「ハラスメント対策とコミュニケーション 力アップ~四日市大学駅伝部が実践したメン タルトレーニング実習も体験~」 師 (株)BEST S代表取締役 佐藤浩さん 申 第1回は9月17日、第2回は10月2日まで に、住所、名前、電話番号、企業の方は所属を、 電話かファクスで、人権センターへ 他 手話通訳・要約筆記あり。1回のみ受講も 可	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休 館) 商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)
9月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏し よう。歌での参加、大正琴の体験もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器(フルートやギタ ー、ハーモニカ、笛など) 申 不要	すわ公園交流 館
9月27日(金) ・28日(土)	10:00 上映 (9:45 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「黄色いリボン」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内 1949年製作。104分。アメリカ映画。モノ クロ作品。27日は日本語吹き替え。28日は英 語音声 料 無料 申 不要	三浜文化会館

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月28日(土)	14:00 } 19:30	楠歴史民俗資料館 「秋の夜間特別開館&秋の夜長音楽コンサート」	楠歴史民俗資料館	内14:00から模擬店と昔の遊び道具体験、16:00~17:00地獄と極楽の話、17:00~19:30行灯祭。音楽コンサートは、17:00~17:30「オカリナサークルドルチェ」、17:30~19:00「JUNCOいずむ」 料無料(模擬店は有料)	楠歴史民俗資料館
9月28日(土) ・29日(日)	11:00 } 16:00	第3回 ベトナムフェア in 四日市	諏訪公園通り	内飲食・雑貨・記念撮影コーナー、ステージでのベトナム舞踊など 申不要	商工課 問四日市商工会 議所総務課 (☎352-8192 FAX354-3737)
9月29日(日)	10:00 } 11:30	コーヒーブレイク 「マレーシア」	国際交流センター	内マレーシア出身女性のチョービビアーナが、母国マレーシアを英語で紹介します 定40人(先着順) 料一般200円、賛助会員100円 申事前に、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)
	13:00 } 15:00	子ども四日市 ワークショップ 「子どもフリーマーケット」	諏訪公園 (雨天時はすわ公園交流館1階 ホールで開催)	内子ども四日市の通貨「ヨー」を使った子どもフリーマーケットです 料出店料300ヨー(もしくは300円) 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
9月30日(月)	9:00 } 15:00 (9:40まで受け付け)	第12回四日市 ドームカップ (グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	内3ラウンド制(内回り、外回り)。1~5位まで賞品あり。ホールインワン賞あり 料500円 申不要 他同大会は保険に加入しています	スポーツ課 問JN体協グループ(四日市ドーム指定管理者) ☎330-3131 FAX330-3133)
10月5日(土)	9:30 } 15:30	親子デイキャンプ	少年自然の家 (菰野駅まで送迎あり)	対市内に在住、または通勤する母子・父子家庭の親子 内石窯ピザ作り、カヤック体験(4歳から)。雨天時は、体育館でポッチャなど 定10組(応募多数の場合は抽選) 持濡れてもよい服、靴、帽子、カップ、タオル、軍手など 料500円/組(子ども2人目から別途料金が必要な場合あり) 申9月20日(必着)までに、住所、親子の名前(ふりがな)・性別・年齢(学年)、日中連絡がとれる電話番号、あればメールアドレス、託児の有無、持病・アレルギーの有無、交通手段を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ 他小雨決行。託児あり(無料)	母子・父子福祉センター (☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@yokkaichi-shaky.o.or.jp)
10月9日(水)・16日(水)・21日(月)・30日(水)	13:30 } 15:30	大人の陶芸講座	三浜文化会館 陶芸室	内マグカップ、茶碗作り 師陶芸作家 岸憲嗣さん 定15人(先着順) 料1,800円 申9月1日以降に、同館へ	三浜文化会館
10月10日(木)	14:00 から (13:00開場)	市民公開 健康講演会 「AIがもたらす未来~ヒトと医療・健康・高齢化・認知症ほか~」	文化会館 第2ホール	師東京大学薬学部教授 池谷裕二さん 定540人(応募多数の場合は抽選) 料無料(記念品あり) 申9月20日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(はがき1枚につき3人まで)の名前(ふりがな)を、往復はがきで、〒510-0087 西新地14-20 四日市医師会へ。車いす・手話通訳が必要な場合は、はがきに記入してください	健康福祉課 問四日市医師会事務局 (☎352-9117 FAX352-8050)

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月13日(日) [予備日 20日(日)]	開会式 8:50 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス 大会	三滝テニスコ ート	対四日市ソフトテニス協会加盟団体登録者、市 内に在住または通勤する人、三泗地区の中学・ 高校生 ■種別 ①男子 ②女子(①②は年齢 制限なし) ③シニア1部(男子45歳以上と女 子30歳以上のペア) ④シニア2部(男子65歳 以上と女子45歳以上のペア/男子65歳以上 のペア/女子45歳以上のペア) 料1,500円/ペア 申9月7日~18日に、参加 料を添えて、直接、スポーツ協会へ	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
10月24日(木) [予備日 31日(木)]	開会式 9:50 (9:00 受け付け)	桜グラウンド・ ゴルフ大会	桜多目的広場	内個人戦で3ラウンド行う。2ラウンドで順位 を決定し、3ラウンド目は交流ゲームとする 料300円/人(当日支払い) 申10月1日~20日に、所定の用紙を、ファク スで、または直接、スポーツ協会へ	
10月24日(木)	10:00 ~ 15:40	令和元年度 中学校卒業程度 認定試験	三重県栄町庁 舎 第41会議 室(津市)	対病気などのやむを得ない理由により、義務教 育諸学校への就学を猶予または免除された人な ど ■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語 (英語) ■願書受付期間 8月19日~9月6 日(消印有効)	指導課 問三重県教育 委員会事務局 高校教育課 (☎059-224- 2913)
①10月24日・ 31日、11月14 日・21日・28日、 12月5日 ②令和2年 1月9日・23日、 2月6日・13日・ 20日・27日 (いずれも木曜日)	19:00 ~ 20:30	手話啓発講座	総合会館7階	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初 めて習う人 内聴覚障害への理解を深め、手話に触れてみま せんか 定30人(応募多数の場合は抽選) 申9月10日(消印有効)までに、希望日(①か ②)、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号 を、往復はがきで、〒510-8601 障害福祉課 へ 他①と②は同内容	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016)
10月26日(土) [予備日 11月2日(土)]	開会式 9:00 (8:30 受け付け)	市民テニス大会	三滝テニスコ ート	対市内に在住または通勤する人、四日市テニス 協会加盟者 ■種目 一般ダブルス、45歳以上ダブルス、60 歳以上ダブルス(ペアで申し込み。いずれも男 女別。2種目まで申し込み可) 料1,000円/組 申9月26日~10月15日に、 参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地管理 事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
10月~12月 (全12回) 月曜クラス	10:00 ~ 12:00	パソコン教室 初級コース	勤労者・市民 交流センター 東館 第4会 議室	対パソコンに初めて触る人 内コンピューター、ネットワークの基礎 定10人(先着順) 料3,000円/月、別途テキスト代100円 持ノートパソコン 申8月26日以降に、電話 で、または直接、同センターへ ■オリエンテーション 9月30日(月) 10:00 ~12:00	勤労者・市民交 流センター
12月20日(金)	18:30 開演	オペラシアター こんにやく座 「森は生きている」 	文化会館 第2ホール	内全国各地で好評を得ている劇団「こんにやく 座」。今回は生命の大切さを伝える演目です 料自由席(先着順。当日入り口で指定席と交換) 一般4,000円、3歳~中学生2,500円 ■チケット販売 9月20日9:00から文化会館 (窓口・インターネット)で販売 他2歳以下の人の入場はご遠慮ください。託児 あり[有料。先着10人程度。事前に、NPO法 人体験ひろば☆子どもスペース四日市(☎321- 0883)へ]	文化会館

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
9月2日(月)~9日(月)整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※イベントによって問い合わせ先が異なります

時	内	申し込みなど	問
9月7日(土) 13:30~16:00	どうなってるの?最近の伊勢湾 ~未来の豊かな海を考えるシンポジウム~ 近年、伊勢湾の生きものに異変が起きているといわれています。海の環境や生物を調査している研究者や現場で見ている漁業者などから、伊勢湾の現状や問題について学びます。	対 高校生以上 所 三浜文化会館2階 視聴覚室 定 50人(先着順。定員に満たない場合は、当日受け付け可) 師 四日市自然保護推進委員会 木村裕之さん、三重大学大学院生物資源研究科助教 田口和典さん、三重県水産研究所 辻将治さん、四日市大学環境情報学部教授 千葉賢さん、四日市市漁業協同組合代表理事組合長 川村誠さん、名城大学大学院特任教授 鈴木輝明さん 料 無料 申 事前に、四日市公害と環境未来館「伊勢湾」係へ	B
9月16日(祝) 9:00~12:00	子ども自然探検隊 ビックリ!発見!うつべ川 ~在来種VS外来種~ 内部川にはいろいろな生き物がいます。昔から川にいた生き物と外来種との関係について学びましょう。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 内部小学校 定 30人 師 榑東産業CSV課 榑枝正史さん 料 無料 申 9月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「外来種」係へ	B
9月22日(日) 10:00~11:00	幼児教室 おりがみすいぞくかん 折り紙で海の生き物を作りましょう。	対 4歳~小学生 所 1階 研修・実習室 定 16人(当日、先着順) 料 無料	B
9月22日(日) 10:00~12:00	自然観察会「秋の花と昆虫~野草、トンボやバッタ~」 ダム湖のまわりの草むらのをのぞくと、秋の花や昆虫に出会えます。虫の声や飛び交うトンボでにぎやかな草むらを散策しましょう。ベビーカーで参加できるバリアフリーコースもあります。	所 伊坂ダム管理室前 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 動きやすい服装(長袖・長ズボン)、運動靴、帽子、飲み物、虫取り網など 申 不要 他 小雨決行(8:00に大雨、または警報が発令された場合は中止)	B
9月28日(土) 13:30~15:30	子ども環境教室「お買い物ゲームフードマイレージ」 カードでお買い物ゲームをしながら、食材と環境について楽しく学びましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 14人 料 無料 申 9月15日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「フードマイレージ」係へ	B
10月3日(木) 10:00~15:30	企業の環境対策、今を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業をバスで見学します。	対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室、昭和四日市石油榑四日市製油所 定 20人 料 無料 申 9月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「企業の環境対策バスツアー」係へ	A
①10月5日(土) ② 17日(木) ③11月9日(土) ④ 23日(土) ①③④ 10:00~15:30 ②8:30~16:30 (全4回)	エコカレッジ ~衣食住から考える私たちの暮らし~ 人と環境に優しい暮らしについて、考えてみませんか。 ①暮らしと環境入門編(仮) ②リサイクルと私たちの生活を考えるバスツアー(仮) ③「身近な化学物質から身を守るには」[未来を想う お片付け] ④「四日市のコメと地産地消」[食べて守る!海の環境](仮)	対 15歳以上の人 所 1階 研修・実習室[②のみ見学先河田フェザー(榑ほか)] 定 20人(先着順。9月中旬から案内開始) 料 無料 師 ③三重大学大学院医学系研究科看護学専攻教授 今井奈紗さん、片付けコーチ 福島典子さん ④榑うつべ農園 上麻理さん、自然観察指導員 三重連絡会副会長 竹内泰介さん 申 事前に、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ」係へ 他 ②以外は半日単位で参加可能。詳しくは、同館ホームページ(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/)または、チラシをご覧ください	B
10月6日(日) 10:00~12:00	四日市市エコパートナー事業 赤とんぼを観察してみよう 50種以上のトンボが確認されているメダカ池で、赤とんぼの観察をします。実際にトンボを捕まえ、識別方法や生態を講師から学びます。	対 幼児~小学生(保護者同伴) 所 メダカ池(智積町) 定 30人 料 無料 申 9月22日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「赤とんぼ」係へ ■企画 NPOちよっと自然	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
9月13日(金) 19:30~21:00	きらら号スターウオッチング 「中秋の名月を見よう」 澄んだ秋空に昇る中秋の名月(十五夜)を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
9月14日(土)~ 10月20日(日)	館蔵品展Ⅱ「伊勢湾台風」 楠地区に大切に保管されていた観測記録や災害状況図などさまざまな資料を通じ、60年前、大被害をもたらした伊勢湾台風の猛威を再び見つめます。	所 3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料 無料 申 不要 他 月曜日休館。ただし、9月16日・23日、10月14日(いずれも祝日)は開館し、9月17日・24日、10月15日(いずれも火曜日)は休館
9月14日(土)~ 10月27日(日) (入場は16:30まで)	特別展 ウィリアム・モリス 英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡 19世紀の英国を代表する芸術家ウィリアム・モリスは、デザイナー・詩人・社会思想家・経営者など多彩な分野で活躍しました。モリスが影響を受けた英国の風景とともに、モリスの生涯とデザインの軌跡をたどります。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料 申 不要 他 月曜日休館。ただし、9月16日・23日、10月14日(いずれも祝日)は開館し、9月17日・24日、10月15日(いずれも火曜日)は休館
9月21日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」⑥ 博物館館長による日本美術講座。第6回のテーマは「日本文化の『東西南北』」です。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円
9月28日(土) 10:00~12:00	大人の社会科③ 「学芸員体験 資料の調査方法」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。博物館の仕事を体験してみませんか。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 9月18日(必着)までに、博物館「学芸員体験」係へ
9月28日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウオッチング 「木星と土星を見よう」 「木星」のしま模様や、「土星」の環を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
10月6日(日) 13:30~15:00	大人の学びなおし③ 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を博物館職員が解説します。第3回のテーマは「古代国家の支配理念~律令・仏教・漢文学~」です。	所 1階 講座室 定 30人 料 200円 申 9月26日(必着)までに、博物館「大人の学びなおし」係へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム秋番組

時 9月10日(火)~12月15日(日)

所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料
※消費税および地方消費税の改定に伴い、変動する場合があります

- 内 ①一般番組「アースシンフォニー 光と水が奏でる空の物語」
②ファミリー番組「ムーミン谷のオーロラ」
③星空番組「12の星ものがたり・秋~あなたの誕生日の星空は?~」
④夜間特別番組「銀河鉄道の夜」

■ タイムテーブル (放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみ放映します

■ プラネタリウム放映中止のお知らせ

- ・9月14日(土) 18:30から夜間特別番組

博物館丹羽文雄記念室語り部募集

博物館内の丹羽文雄記念室で、郷土の作家 丹羽文雄の生涯と文学を案内するボランティア「語り部」を募集します。

対 次の(1)~(3)のすべてを満たす人

- (1)興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関われる
- (2)18歳以上(平成31年4月2日現在)である
- (3)研修(全7回)に参加できる

■ 研修予定日 ①10月22日(祝) ②11月1日(金)
③11月16日(土) ④12月21日(土) ⑤令和2年1月25日(土) ⑥2月22日(土) ⑦3月12日(木)
①②④⑤⑥13:30~15:00 ③10:00~12:00 ⑦14:00~16:00

所 博物館

申 9月30日(消印有効)までに、郵送かファクス、Eメールで、博物館「丹羽文雄語り部募集」係へ

他 同館ホームページ (HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>) から応募用紙を入手してください

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

9月のおはなし会 料無料 申不要

.....所1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 9月8日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 9月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 9月14日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなし会

時 9月18日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●絵本の読みきかせ

時 9月21日(土) 14:30から

内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 9月25日(水) 15:30から

内 「^{キャン}Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時 9月28日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

地域歴史講座 「三重の城を知る」

対 歴史や城に興味のある小学生以上

時 ①9月7日・②14日・③21日(いずれも土曜日)

10:00~11:30 所 2階 視聴覚ホール

師 ①三重県埋蔵文化財センター職員 長谷川哲也さん

②三重大学教育学部教授 藤田達生さん

③社会教育・文化財課 山本達也

内 本市および近隣の歴史を知る機会として、郷土の城址の歴史、人物などを学ぶ講座

定 50人(当日、先着順) 料無料 他託児なし

図書展示「認知症の人や家族にやさしいまち四日市」

時 8月28日(水)~9月22日(日) 9:30~17:00

所 2階 展示コーナー

内 9月は「アルツハイマー月間」。認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する活動として、認知症の人の作品や認知症関連の図書を展示します 料無料

おとなのためのストーリーテリング ~世界の昔話を語る~

対 中学生以上 時 9月29日(日) 14:00から

所 2階 視聴覚ホール 内 ストーリーテリングとは、本や道具を使わない語り聞かせのことです。温かな声で語られる、お話の世界をゆったりと楽しんでください

師 「銀の^{かい}権」 料無料 申不要 他託児なし

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

9月のおはなし会 料無料 申不要

.....所1階 図書館

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 9月5日(木) 11:00~11:30

●紙しばい

時 9月7日(土) 14:00~14:30

●司書の読み聞かせ

時 9月21日(土) 14:00~14:30

●絵本の読み聞かせ

時 9月28日(土) 14:00~14:30

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

9月のおはなし会 料無料 申不要

●おはなし会

時 9月14日(土) 15:00~15:30 所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者 時 9月26日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第69回四日市市民 芸術文化祭行事

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆邦楽まつり「祖父母と孫」

三味線の音に合わせて、舞台上で長唄「荒城の月」をうたってみませんか。

時 9月8日(日) 10:30~16:00
(10:00開場)

所 文化会館第2ホール

他 来場者の子どもに、記念品あり
(こにゅうどうくんグッズ)

問 飯田 (☎090-9931-5142)

◆第54回あさけプラザ文化団体 秋の文化祭

時 9月21日(土)・22日(日)
10:00~16:00

所 あさけプラザ

内 舞台部門23団体、展示部門5団体、
体験部門4団体の発表。食品バザ
ー、お茶会、健康チェック、農産
物・加工品販売会

料 無料 (一部有料)

問 松永 (☎090-8079-2241)

◆創作舞踊会

さまざまな流派が稽古の成果を披
露します。

時 9月29日(日) 11:00~16:00
(10:30開場)

所 文化会館第2ホール

料 無料

問 松岡 (☎090-4867-2146)

◆総合美術展 作品募集

対 市内か三重郡に在住、または通勤・
通学する高校生以上

時 11月22日(金)~24日(日)

所 文化会館第1・3・4展示室

内 絵画、写真、俳画、伊勢型紙、水
墨画、陶芸、彫刻、
銅板工芸、手描き
染、尾張絵、押し
花、工芸ほか

料 1,000円/人
(搬入時に納付)

申 10月25日(必着)までに、所定の
出品申込書を、郵送かファクスで、



〒510-0057 昌栄町21-10
「文化協会総合美術展係」へ

他 詳しくは文化会館、文化振興課
(市役所5階)、文化協会にある要
項をご覧ください

問 文化協会 花井 (☎090-1825-
1595)、谷口 (☎090-3855-
4834)

◆ネイチャーフォト市民公募展作品 募集 (総合美術展と同時開催)

対 市内か近隣市町に在住、または通
勤する人。市内の団体に所属する
人、および家族

所 文化会館展示棟 ロビー

内 風景、自然、身近な
草花などのネイチャ
ーフォト写真展



(1人何点でも応募可)

料 1,000円/人 (開催協力費)

申 9月1日~10月15日に、作品の裏
側に所定の応募票を貼り付け、〒
510-0057 昌栄町21-10 文
化協会「ネイチャーフォト市民公
募展係」へ

他 詳しくは文化会館、文化振興課(市
役所5階)、文化協会にある公募要
項をご覧ください

問 文化協会 伊藤 (☎090-3550
-1864)

◆キッズ・ドリーム・コンサート 参加者募集

対 年長~小学生

時 令和2年2月23日(日)
14:00開演

所 文化会館第1ホール

内 2020年とその先の未来に向けて
頑張っているすべての人を応援す
るプロジェクト曲「パプリカ」・
「となりのトトロ」、ミュージカル
のオープニングとエンディングに
出演

定 50人 料 無料

申 10月25日までに、住所、名前、電
話番号、学校・園名と学年、説明
会参加希望日を、電話かファクス、
Eメールで、同コンサート事務局
白井 (☎090-9938-5249

FAX322-6722 ✉yje4rai@m6.c

ty-net.ne.jp) へ

他 11月16日16:00または17日10:
00から、KEN・NECOホール(川
島町)で開催する説明会に保護者
の参加が必須。11月30日から毎
週土曜日14:00~15:00に10回
練習します。入場券の販売にご協
力ください(1人7,000円以上)

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人
で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
9月11日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター(十七軒町)
9月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
10月9日(水) 13:30から	シルバー人材セン ター(十七軒町)
10月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具と、当日入会する場合は、
①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀
行か郵便局の通帳(本人名義の
もの) ④運転免許証や保険証、個
人番号カードなど本人確認がで
きるもの

令和2・3年度の学校給食用 物資の納入業者募集

学校教育課(☎354-8252 FAX354-8475)
学校給食協会(☎353-3138 FAX355-3044)

申 9月2日~20日に、(公財)四日
市市学校給食協会(昌栄町21-
10)にある所定の登録申請書を、
同協会へ

決定方法 物資納入業者登録審査
委員会の審査を経て決定します

他 詳しくは、同協会にある募集要項
をご覧ください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

少年自然の家 秋のイベント

少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095
HPIDhttp://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

所少年自然の家

申各締め切り日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家各係へ。同所ホームページ「問い合わせフォーム」からも申し込めます

◆ちびっこお泊りキャンプ

森を探検したり、野外炊事や物作りをしたりして、新しい仲間と楽しく過ごしましょう。

対小学1~3年生 **時**10月12日(土) 13:00~13日(日) 14:00

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) **料**3,700円

申9月18日までに、「ちびっこお泊りキャンプ」係へ

◆アウトドアクッキング

自然の中で石窯ピザや漫画に出てくるようなお肉(通称:ミニマンガ肉)を作ります。

対家族 **時**10月14日(祝) 9:00~15:00

定15組70人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料高校生以上500円、中学生以下300円

申9月20日までに、「アウトドアクッキング」係へ

◆わくわく自然探検隊③

虫取り網を持って秋の虫を捕まえに行きましょう。

対小学3年~中学生 **時**10月19日(土) 9:00~16:00

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) **料**700円

申9月27日までに、「わくわく自然探検隊③」係へ



三重とこわか国体・三重とこわか大会を盛り上げよう

スポーツ課

問スポーツ協会(中央緑地管理事務所内)
 ☎345-4111 FAX346-7767
HPIDhttp://www.y-sports.jp/

東京オリンピックの翌年の令和3年に、三重とこわか国体・三重とこわか大会が開催されます。本市で開催される軟式野球競技と空手道競技の普及のため、右記の教室を開催します。

申各申し込み期間に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は、同事務所、スポーツ協会ホームページで入手できます

◆四日市市学童野球教室

対市内に在住、または通学する小学生

時10月2日(水)・9日(水)・17日(木)・31日(木)
 全4回 18:00~20:00

所四日市ドーム

定30人(応募多数の場合は抽選。当選者は、9月13日に同協会ホームページで発表) **料**無料

持あればバットやグローブ

申8月21日~9月10日

◆松久功さんによる四日市市民空手道教室

対市内に在住、または通学する小学~高校生(未経験者)

時10月14日(祝) 9:30~12:00

所中央第2体育館



定40人(応募者多数の場合は抽選。当選者は、9月26日に同協会ホームページで発表)

料無料 **持**運動のできる服装

申9月9日~21日

大人の社会科見学 in YOKKAICHI (プロボノセミナー)

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1562723065281)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。

対市内に在住、または通勤する、プロボノに興味・関心がある人

時9月29日(日) 10:00~12:00

所四日市商工会議所1階 ホールI

内プロボノについての基礎知識を学ぶプロボノ入門講座や、過去にプロボノ体験をした支援先団体とプロボノワーカーによるトークライブ、ワークショップなど

師NPO法人サービスグラント

定90人程度 **料**無料

申9月24日(必着)までに、団体名、名前、電話番号を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

◆プロボノ1DAYチャレンジ参加者募集

自分のキャリアを生かして、市民活動団体をサポートする社会貢献活動をしてみませんか。

対市内に在住、または通勤する人

時11月24日(日) 10:00~19:00

所総合会館ほか

内市民活動団体の課題解決に向けたプロボノ活動、成果発表

定24人程度

申市ホームページ(**HPID**1562641171257)をご覧くださいか、同課へお問い合わせください

他9月29日(日)開催の上記セミナーに参加してください

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申9月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 10月3日～24日の木曜日 全4回 13:45～15:15	<陸上運動コース> 10月5日～26日の土曜日 全4回 9:45～11:15
定	20人	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

	転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします	
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加可能。申し込み時にお知らせください）	
時	<水中運動コース> 10月2日～23日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<陸上運動コース> 10月4日～25日の金曜日 全4回 9:45～11:15
定	10人	
持	水着、水泳帽	
	運動できる服装、運動靴（上履き）	

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります	
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込み可能（1回だけの申し込みも可）	
	<水中運動コース> 10月8日（火）10:00～11:00 10月11・25日（いずれも金曜日） 17:30～18:30 10月12・26日（いずれも土曜日） 13:30～14:30	<トレーニングジムコース> 10月8日（火）13:30～14:30 10月9・23日（いずれも水曜日） 10:00～11:00 10月10・24日（いずれも木曜日） 17:30～18:30
定	各日3組	
持	水着、水泳帽	
	運動できる服装、靴（上履き）	

三二情報

- ◆ユマニテック短期大学 夏休み図書館公開
 - 対**小学生以下（未就学児は保護者同伴）
 - 時**8月26日（月）～28日（水） 10:00～16:00
 - 所**ユマニテック短期大学図書館（南浜田町）
 - 問**同大学 ☎356-8170
- ◆みんなでコンサート（バイオリン、フルート、ピアノ、カホン）
 - 時**9月1日（日） 第一部11:00から 第二部14:00から **所**四日市ドーム北口練習室
 - 料**500円（当日支払い）
 - 問**JUNCO いずむ芸術アカデミー ☎337-8801 info@juncoizm.com
- ◆親のこれから大相談会2019（無料）
 - 時**9月1日（日） 11:00～15:00 **所**勤労者・市民交流センター1階 多目的ホール、会議室
 - 問**オヤコレ実行委員会 伊藤 ☎090-1271-6035
- ◆大人のための韓国語・英会話入門講座
 - 時**9月3日～10月22日（火）の毎週火曜日 英会話18:00～19:00 韓国語19:30～20:30
 - 所**市民交流会館 **料**6,000円（全8回分。別途テキスト代 英会話1,000円、韓国語2,000円）
 - 定**15人 **申**国際文化交流協会 ☎090-6489-2803 平日10:00～18:00
- ◆子育て広場・ドロッピン
 - 問**同所 ☎/FAX363-3728
 - (1)ベビーカフェ
 - 対**1歳未満の子と保護者 **時**9月4日（水） 10:30～11:45 **所**同所（富田一丁目） **料**300円
 - 他**ランチあり（300円。要予約）
 - (2)えほんであそび「水あそび」しゃぼん玉を作ろう
 - 時**9月18日（水） 10:30～12:00 **所**同所、富双緑地 **料**200円/親子
- (3)小学生のための自然体験「スマイル◎キッズ2019」
 - 対**小学2～6年生 **時**9月22日（日）～令和2年3月 **所**同所、朝明茶屋キャンプ場ほか
 - 料**23,000円
- ◆四日市商業高校ギター・マンドリン部チャリティコンサート2019
 - 時**9月7日（土） 13:00開演（12:30開場）
 - 所**文化会館第2ホール
 - 料**一般700円、高校生以下500円
 - 問**同ギター・マンドリン部 ☎331-8324
- ◆原発ゼロを求める市民集会とデモ講演「わたしが大飯原発を止めた理由」
 - 時**9月8日（日） 13:30～16:30 **所**中部地区市民センター4階 **料**無料 **問**脱原発四日市市民の集い 大野 ☎090-7687-9540
- ◆四日市歩こう会（小雨実施）
 - 料**200円（交通費自己負担） **持**弁当、飲み物、雨具 **問**同会 米川 ☎/FAX365-9684
- ①**時****所**9月8日（日） 9:25三岐鉄道丹生川駅集合、14:25ごろ梅戸井駅解散 ■主な行き先 大安町里山と源太川、宇賀川沿いほか（11km）、ショートは三岐鉄道大安駅解散（8km）
- ②**時****所**9月22日（日） 8:20近鉄伊勢若松駅集合、13:40ごろ白子駅解散 ■主な行き先 神戸城跡と石垣池、さくら森公園（13km）、ショートは近鉄鈴鹿駅9:30集合（9km）
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記
 - 時**9月9日（月） 10:00～12:00 **所**富田地区市民センター1階 和室 **料**500円【託児300円/人（9月2日までに要予約）】 **申**せぱ三重（子育て広場・ドロッピン内） ☎090-1831-1714 sepamie@yahoo.co.jp へ
- ◆四日市ウェルネスクラブ無料体験ポディメイク・脂肪燃焼
 - 時**9月10日・17日・24日（いずれも火曜日） 19:00～21:00 **所**羽津北小学校 **持**ヨガマット、飲み物、タオル **申**事前に、同事務局（こりとらくだ内） ☎351-1579）へ

高い情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和元年度 第Ⅱ期外国語講座

国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931
 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic
 月曜日、祝日休館



- 対** 16歳（高校生）以上の人 **時内** 下表のとおり
- 所** 国際交流センター（市役所北館5階）
- 定** 各講座20～25人（先着順。6人以下の場合は開講しない場合もあり）
- 料** 一般13,500円、令和元年度賛助会員 12,500円（全10回。テキスト代込み）
- 申** 8月20日～9月15日（必着）に、受講希望講座名、住所、名前（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ
- 他** 同センターホームページまたは各地区市民センターにある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	はじめてのスペイン語	10月1日～12月3日
	19:15-20:45	Travel English 初級	
水	10:30-12:00	タイ語 初級～中級	10月2日～12月4日
	19:00-20:30	はじめての中国語	
	19:15-20:45	Understanding English 初級～中級	
木	19:00-20:30	スペイン語 中級	10月3日～12月5日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	10月4日～12月6日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	ポップカルチャー英語	
	19:00-20:30	はじめてのハングル	
	19:15-20:45	Enjoying English 初級	
土	11:00-12:30	ポップカルチャーハングル	10月5日～12月14日
	13:30-15:00	ベトナム語 初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

みできます

他雨天決行。参加賞あり。ノルディックウオーキング可（ノルディックポールの無料貸し出しあり）

◆熊野古道馬越峠 中級

馬越峠（約5km）を歩き、昼食はお食事処「夢古道おわせ」でランチを楽しみます。別料金でお風呂にも入れます。

対市内に在住、または通勤し、高低差のある山道を歩ける人

時10月6日(日)

■集合時間・場所

6:30 JR富田駅集合、または
 7:00 近鉄四日市駅西側集合
 (18:30ごろ解散)

定45人（先着順）

料4,000円（交通費・昼食代含む）

持飲み物、タオル、着替えなど

申9月2日12:00以降に、四日市ウェルネスクラブホームページ（[HP](http://wellness-yokkaichi.com/)http://wellness-yokkaichi.com/）内の「申し込みフォーム」、またはファクス（FAX331-1030）で、同クラブへ。複数人の場合はファクスでお申し込みください

他雨天決行

公害犠牲者合同慰霊祭

環境保全課 ☎354-8278 FAX354-4412



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてよりよい環境の構築に努めていくことを誓う場として、本市と「四日市公害患者と家族の会」との共催により、公害犠牲者合同慰霊祭を開催します。

時9月14日(土) 10:00から

所市営北大谷霊園 慰霊碑前

他手話通訳あり

四日市ウオーキング大会

スポーツ課

📍ビバ・橋北(080-4840-9775)

四日市ウェルネスクラブ(070-5444-2721)

四日市ウオーキング大会は、市内六つの総合型地域スポーツクラブが実施する行事です。

◆あいち健康の森公園ウオーキング

四つのウオーキングコースから自由に選んで散策しましょう。

時9月22日(日)

■集合時間・場所 8:30 橋北交

流会館臨時駐車場（橋北中学校東側）（13:30ごろ解散）

所あいち健康の森公園（愛知県大府市）

定80人 **料**500円（当日支払い）

持弁当（必要な人）、飲み物、タオル

申9月9日～17日に、住所、名前、電話番号、参加人数を、ファクスかEメールで、ビバ・橋北（FAX344-3505 ✉vivakyohoku@yahoo.co.jp）へ。件名を「四日市ウオーキング大会」としてください。ホームページ（[HP](http://www.vivakyohoku.jp/)http://www.vivakyohoku.jp/）からも申し込

四日市JAZZ FESTIVAL プレイベントatあさけプラザ

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/)

10月26日・27日に開催される「四日市JAZZ FESTIVAL」。一足先に出演者3組の音楽に触れ、本番に向けて盛り上がりましょう。

時 9月7日(土) 13:00開演(12:00開場)

所 あさけプラザホール

料 無料 申 不要

ウーマン起業塾よっかいち 2019 (女性起業家育成支援事業)

商工課(HP☎1489476309048)
問(株)Eプレゼンス(☎336-4002)

料 無料

申 各申し込み開始日以降に、「ウーマン起業塾よっかいち2019」(HP https://yokkaichi-woman.net) から

◆事前説明会

対 市内に在住、または市内での起業を考えている女性、すでに起業している女性、女性起業家を応援する企業など

時 9月14日(土) 13:30~16:30(13:00受け付け)

所 じばさん三重大研修室

内 基調講演「売上を、減らそう!~女性起業家だからできること~」

師 (株)minitts 中村朱美さん(国産牛ステーキ井専門店「佰食屋」経営)

定 50人(先着順)

申 8月下旬から

他 空きがある場合は、当日参加も可。下記講座の説明も行います

◆起業支援講座

対 市内に在住、または市内での起業を考えている女性

時 10月27日、11月17日、12月8日(いずれも日曜日)

内 起業についての基礎・応用講座

定 15人程度 申 9月2日から

◆ジャンプアップ講座

対 市内で起業を考えている女性、すでに起業している女性

時 10月27日、11月17日、12月8日、12月中旬(いずれも日曜日)

内 起業後の課題解決を目的とする実践講座

定 各回20人程度 申 9月2日から

四日市市福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール

四日市市社会福祉協議会
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について市社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。今年度のテーマは「介護を取り巻く環境がどう変わっていくか?」。地域で何ができるのかを皆さんと一緒に考えます。

時	内
9月16日(祝) 13:00から	ボランティアのつどい 四社協福祉ゼミナール開校式
10月21日(月) 14:00から	今求められる活動について
11月18日(月) 14:00から	「実践活動から学ぶ・認知症初期集中支援チームの役割から」
12月16日(月) 14:00から	地域包括ケアの実践活動について
令和2年 1月20日(月) 14:00から	実践報告 「活動実践事例発表」
2月17日(月) 14:00から	福市民のつどい 「福市民のすすめ」

所 じばさん三重ほか

師 大阪教育大学 新崎国広さんほか

定 50人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料 無料

申 9月6日までに、住所、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクスで、または直接、四日市市社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)へ

三二情報

◆スマホがお財布に?電子マネー初心者講座

対 女性 時 9月11日(水) 13:30~15:30
所 シェトワ白揚文具館 定 15人(先着順)
料 1,000円 持 スマホまたはタブレット
申 事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆四日市友の会「すくすくの会」こどもとおもちゃ・ダンボール遊び

時 9月13日(金) 10:00~12:30 所 四日市友の会(智積町) 料 250円と保険代(子ども保険料50円/人) 申 四日市友の会(☎/FAX326-2081)か野崎(☎080-4228-1483)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による高齢者のための電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 時 9月13日・27日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

時 9月14日(土) 10:00~16:00

所 勤労者・市民交流センター東館1階

申 事前に、暮らしほっとステーション三泗(☎345-0830 FAX345-0840)へ

◆聖母の家学園 スポーツフェスタ&学校説明会

問 同学園 北村(☎321-4502)

(1)スポーツフェスタ

時 9月14日(土) 9:45~14:40

所 中央緑地第2体育館

(2)学校説明会

時 9月27日(金) 10:00~12:00

所 同学園講堂(波木町) 申 9月25日まで

◆映画「道草」上映&監督トークin四日市市

時 9月15日(日) 1回目13:30~15:05 2

回目16:30~18:05(バリアフリー字幕・音声ガイド付き)、監督トーク15:10~16:10

(手話通訳・要約筆記あり) 所 三浜文化会館2階 視聴覚室 料 映画上映1,000円 監督トーク500円(いずれも障害者は半額)

問 同上映実行委員会 白岩(☎090-8223-6837) jiroyoshikoshiraiwa@gmail.com

◆文化講演会 シンポジウム「欧米型近代を越えて」(無料)

時 9月15日(日) 13:30~17:00

所 富田地区市民センター2階 ホール

問 同センター内団体事務局(☎366-1513)

◆ミュージカル「ほたるの郷」キャスト・スタッフ募集オーディション

時 9月15日(日) 所 三浜文化会館 申 事前に、事務局 小林(☎090-6093-9109)へ

◆歌人・中井正義 ころのうた 講演会&群読&シンポジウム

時 9月16日(祝) 13:00から 所 文化会館

第3ホール 料 500円 問 四日市地域ゆかりの「郷土作家」顕彰事業委員会 西村(☎354-0731)、志水(☎326-1970)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)乳幼児親子と高校生のふれあい体験授業 親子ボランティア募集

対 乳幼児と保護者 時 10月~11月 所 四日市

高校、四日市南高校 他 9月19日(木) 三浜文化会館創作スペース、10月8日(火) 文化会館

第3ホールで説明会を開催(いずれも10:00~11:30)。参加希望者は、どちらかの説明会に参加してください

(2)ダンスワークショップ「PUZZLE」新規メンバー募集

対 小学1年生以上 時 毎週火曜日 18:30~21:00 所 四郷地区市民センター、塩浜ヘル

スプラザなど 料 8,500円/月

◆古文書を読みませんか「滴の会」会員募集

時 第4火曜日 10:00から 所 文化会館 第2

会議室 他 興味のある人は、直接お越しください

さんかくカレッジ2019 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

📧kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

申 8月22日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他①②は託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度)

①人生100年時代

「おばあちゃん社会の到来と不安」

企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

時内いずれも土曜日 13:30～15:30

第1回 10月5日	「私の不安をはき出す会議～単身高齢女性とその予備軍集まれ！」
第2回 11月9日	「不安のまとめを行政と話し合う会議」
第3回 12月7日	「認知症フレンドリー社会の希望」 第1・2回の内容から、これからの生き方や社会・地域の在り方を問う、まとめの特別公開講座 師 (株)スマートエイジング代表取締役・NPO法人認知症フレンドシップクラブ理事 徳田雄人さん

所本町プラザ2階 第1会議室

定36人(先着順)

料1,000円(全3回分)

他託児は、9月25日までに要申し込み

②一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」講座&命の声を聴く自己尊重トレーニング

企画・運営 セパ三重

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる小学生以上の人

(小学生は保護者同伴)

時内いずれも土曜日 13:30～15:30

第1回 10月12日	手塚千砂子さんによる「ほめ日記」講座 師 (一社)自己尊重プラクティス協会代表理事 手塚千砂子さん
第2回 10月19日	命の声を聴く自己尊重トレーニング&「ほめ日記」“実践編” 師 セパ三重代表 市川千鶴子さんほか1人
第3回 11月16日	命の声を聴く自己尊重トレーニング&「ほめ日記」“フォローアップ編” 師 セパ三重代表 市川千鶴子さんほか1人

所本町プラザ2階 第1会議室

定30人(先着順)

料1,000円(全3回分)

他託児は、10月2日までに要申し込み

③リアル家庭科～未来の自分のためのはじめの一步

企画・運営 NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市

対市内に在住するおおむね小学4年～中学生で、全3回参加できる人(保護者の同伴不可)

時内いずれも土曜日

第1回 10月12日 10:00～13:00	「自分でつくる自分のからだ～はじめての栄養学～」 師 元大学教授 馬場啓子さん
第2回 11月2日 13:30～15:30	「自分でつくる快適空間～おかたづけゲーム～」 チームに分かれてゲーム気分でお片付け
第3回 11月9日 13:30～15:30	「1人暮らしシミュレーション～やりくりって、どういうこと～」 1人暮らしの体験談を聞いて、自分の未来を想像してみよう

所本町プラザ5階 第3会議室

定15人(先着順)

料1,000円(全3回分)

長寿社会 健康体験イベント ～のぼそう!健康寿命!～

健康福祉課

問四日市医師会(☎352-9117 FAX352-8050)

最近、「視力」「体力」「記憶力」など、若い頃との違いを実感することが多くなっていますか。こうした加齢に伴う変化を理解し、変化に応じたこれからの過ごし方について、スタンプラリーで楽しく学んですてきな景品をゲットしましょう。



時9月15日(日) 10:00～15:00
所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

内①健康寿命をのぼすためのミニ講演会(各団体10分程度)

講演団体・テーマ

四日市医師会「健康寿命と糖尿病の切っても切れない関係」、四日市歯科医師会「健口生活でのぼそう健康寿命」、四日市薬剤師会「健康寿命に薬立つ話」、三泗地区訪問看護ステーション連絡協議会「病気になっても家で」、三重県理学療法士会「腰痛予防を姿勢から!」、三重県地域活動栄養士連絡協議会「65歳～メタボ予防からフレイル予防にギアチェンジ!」

②健康チェック(血管年齢・骨密度など)

③健康相談コーナー(健康チェックの結果をもとに、専門家に相談できます)

④こにゅうどうくんと一緒に健康体操「エンジョイよっかいち」(12:50～13:00)

⑤体験イベント(頭と体を使う認知症予防の運動に挑戦)(13:10～13:20、13:50～14:00)

料無料 **申**不要

文化会館リニューアル記念公演 上原ひろみ JAPAN TOUR 2019 “SPECTRUM”

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
HP <https://yonbun.com> 月曜日休館
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)



世界を舞台に活躍するジャズピアニスト・上原ひろみ待望の日本ツアーの四日市公演が決定しました。

時 11月29日(金) 19:00開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定 S席7,100円、A席6,070円

チケット販売

9月28日(土) 9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)

危険物取扱者試験と 予備講習会

消防本部予防保安課

☎356-2009 FAX356-2041

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時 甲種: 11月16日(土)・17日(日)、乙種(第4類)・丙種: 11月9日(土)・16日(土)・17日(日)、乙種(第4類以外): 11月16日(土)・17日(日)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 9月10日~20日(電子申請の場合は9月7日9:00~17日17:00)

■願書 消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ

(HP <https://www.shoubo-shike.n.or.jp/>) から電子申請も可

問 消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時 10月10日(木)・11日(金)のいずれか1日 9:00~17:00(8:30受け付け)

所 消防本部2階 防災センター

料 1,000円(受講料)

申 所定の申込用紙を、当日、直接会場へお持ちください。申込用紙は、同課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページからも入手できます

他 駐車場の用意はありません。敷地内は禁煙です

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)

対 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

所	時
かいほうえん 諸卵苑下野在宅介護支援センター	10月31日、11月7日・14日・21日・28日(いずれも木曜日) 全5回 14:00~16:00
勤労者市民交流センター	11月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも金曜日) 全5回 14:00~16:00

内 ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レクリエーションなど

師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深裕規さん

定 各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料** 無料

持 軽い運動ができる服装

申 10月17日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、受講会場を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 高齢福祉課「ヘルスリーダー養成講座」係(市役所3階)へ

三 二 情 報

◆スポーツテーピング講習会

時 9月21日(土) 14:00~16:00 **所** あさけ通り整骨院(下之宮町) **料** 1,000円 **定** 5組(先着順) **申** 事前に、同院(☎363-1320)へ

◆自然農法セミナー【野菜の採種方法(自家採種)】

時 9月22日(日) 9:30~11:30 **所** 文化会館第2会議室 **料** 500円 **問** 自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆「井戸端人生カフェ」ゆる哲café「人生100歳時代 働くとは?」

時 9月22日(日) 13:30~15:30 **所** トレーニングカフェ「スプラウト」(諏訪栄町) **定** 20人(先着順) **料** 無料(飲食は有料)

申 事前に、志田(☎/FAX346-2903)へ

◆うたごえ喫茶 生バンドで皆さんと一緒に歌う昭和歌謡・童謡

時 9月26日(木) 14:00~16:00(13:30開場) **所** Live&Dining café M I S A Y A(西浦1丁目) **料** 1,500円(ドリンク付き) **申** 事前に、NPO法人みんなDeうきうき歌謡団かさい(☎090-7048-8120)へ

◆不動産開業セミナー(無料)

対 宅建業の開業を目指している人 **時** 9月27日(金) 13:30~15:30 **所** 三重県不動産会館3階大会議室(津市) **申** 事前に、(公社)三重県宅建物取引業協会本部(☎059-227-5018)へ

◆職業体験フェス 1日で最大8つの職業体験「ユマフェス」(無料)

対 中学・高校生、地域住民 **時** 9月28日(土) 10:30~15:00(10:00受け付け) **所** ユマニテック浜田校舎 **申** 問 雑業(☎353-4311)へ

◆薬膳料理を土鍋で作る 学ぼう!薬膳ライフ

時 9月28日(土) 11:00~13:00 **所** ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン **定** 20人(先着順) **料** 2,000円(ランチ付き) **申** 9月21日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆文化セミナー四日市「天才と奇才の師弟

應孝と蘆雪(吉田俊英)」

時 9月28日(土) 14:00~16:00 **所** 文化会館2階第2会議室 **料** 一般1,000円(学生500円)

申 文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆みえテクノロジーカフェ「充電技術が決める電気自動車の未来」

時 9月29日(日) 10:00~12:00 **所** MG四日市(諏訪栄町) **料** 500円(ドリンク付き) **申** 事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(FAX345-9739 ①y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆市民公開講座「人生会議」もしもの時のために(無料)

時 11月3日(祝) 13:30~15:00 **所** プラトンホテル四日市3階 ダイアモンドホール **定** 150人(先着順) **申** 9月10日~10月3日に、市内の保険薬局にある申込用紙をファクスで、四日市薬剤師会事務局(☎/FAX354-8441)へ

◆子供ポルダリングスクール無料体験

対 4歳~小学6年生 **時** 9月中 ①4・5歳児月・水・金曜日15:30、土曜日10:00 ②小学生 火・木曜日16:30、17:30(いずれも1時間) **所** グラビティリサーチ三重(諏訪栄町) **定** 各回5人(先着順) **持** 上履き、動きやすい服装 **申** 前日までに、グラビティリサーチ三重(☎329-7777)へ

◆合唱団「すずかぜ」団員募集

対 合唱に興味がある高校生以上の男女(経験不問) **時** 毎週土曜日19:30~21:30 **所** 文化会館、なやプラザなど **料** 1,500円/月 **問** 同団 伊藤(☎kira@mtg.biglobe.ne.jp)へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

パブリックコメント

四日市市新総合計画(素案) に対する意見募集

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974
✉seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

今後10年間の本市のまちづくりの方向性を示す「総合計画」の策定を進めるにあたり、皆さんのご意見を募集します。

- 素案の入手先 市ホームページ(市民の声→パブリックコメント)、政策推進課(市役所8階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター
- 意見の提出方法 9月5日~10月4日(消印有効)に、住所、名前を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 政策推進課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募集

空き家バンクへの登録を募集しています

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/search2.php)

空き家の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に対して、市ホームページの「空き家バンク」で、空き家の情報を提供しています。



空き家を所有し、売買や賃貸を検討している人は、ぜひ空き家バンクへの登録をお願いします。空き家バンクへの登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

■空き家バンクで扱う住宅

一戸建ての中古空き家住宅(予定)

も含む)

- 一戸建ての住まいをお探しの人へ 市ホームページ「空き家バンク」をご覧ください、住まいの選択肢として中古住宅もご検討ください

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486
🌐https://yokkaichi-shakyo.or.jp/)

■主な受験資格

共通項目：普通自動車運転免許証(AT限定可)を有する人
一般職A：平成2年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉に理解があり、法人に関する事務全般(会計、法規対応など)に従事するに当たり、知識または意欲のある人
一般職B：昭和54年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、主任介護支援専門員のいずれかの資格を有する人、または令和元年度中に資格取得見込みの人

■募集人数 若干名

■一次試験実施日 9月29日(日)

■採用予定日 令和2年4月1日

■応募方法および提出先 8月20日~9月13日に、所定の受験申込書を、直接、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

■社協ホームページの募集要項で受験資格などをご確認ください

「ご当地四日市鍋」 創作コンテスト 第2回予選大会参加者募集

商工課(☎354-8178 FAX354-8307)
萬古陶磁器卸商業協同組合(☎331-3496)

四日市萬古焼土鍋を使って名物鍋料理を創り出す「『ご当地四日市鍋』創作コンテスト第2回予選大会」への出店、レシピ、アンテナショップ出店を募集します。

■各締め切り日(必着)までに、申

込書を、郵送で、〒510-0035 陶栄町3-18 萬古陶磁器卸商業協同組合へ

他本市産の食材(調味料含む)が料理の一部に使用されていること、などの条件があります。募集要項・申込書は、ばんこの里会館ホームページ(🌐http://www.ban-konosato.jp/)から入手できます

◆コンテスト出店者募集

対実行委員会がふさわしいと認められた市内に所在する事業者、四日市商工会議所会員、または同所が推薦する事業者・団体 料1万円

申9月27日まで

◆コンテストレシピ募集

対四日市への愛がある人

申11月30日まで

他12月に行う1次審査で選考された5チームが、予選大会に出場します

◆アンテナショップ募集

定5店(応募多数の場合は抽選)

料2万円 申9月27日まで

◆「ご当地四日市鍋」創作コンテスト 第2回予選大会

時令和2年2月2日(日) 10:00~15:00

所萬古神社・ばんこの里会館周辺

他第1~3回予選大会で勝ち抜いた土鍋料理で、令和4年に決勝大会を行います

令和元年度四日市市環境活動賞 表彰団体などの募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412
🌐1562319685638)

優れた環境保全活動を行っている、個人や団体を表彰します。

対市内を主な活動の場とし、過去3年以上にわたり継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

申9月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他自薦、他薦は問いません

第17回アビリンピックみえ 参加者募集

商工課

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用
支援機構三重支部

(☎059-213-9255 FAX059-213-9270

http://www.jeed.or.jp/location/
shibu/mie/)

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことで、職業能力の向上を図ります。社会一般の人々が障害

者に対する理解と認識を深めることで、その雇用の促進を図ります。

時 11月30日(土) 9:30~15:00

所 ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

定 6~12人(競技種目により異なる。定員になり次第終了) 料 無料

職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

◆正職員

職 種	採用予定人数	主な受験資格
獣医師	若干名	(1)年齢要件 昭和50年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

■募集要項 市ホームページ(市政全般→人事・財政→職員募集)、人事課(市役所8階)、各地区市民センターほかで配布。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って、同課へ

■採用予定日 令和2年4月1日(令和元年度途中での採用となる場合があります)

■応募期間 随時受け付け(採用状況に応じ年度内に締め切る場合があります)

■試験日時 応募があり次第、指定した日時に実施

■応募方法および提出先

受験申込書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 人事課へ

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

◆任期付職員

職 種	採用予定人数	主な受験資格
保健師	1名	資格要件 保健師免許を取得した人で、保健師としての実務経験が3年以上ある人

■募集要項 市ホームページ(市政全般→人事・財政→職員募集)、人事課(市役所8階)、各地区市民センターほかで配布。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って同課へ

■採用予定日 令和2年1月1日(それ以前での採用となる場合があります)

■任 期 原則として令和4年3月31日まで

■応募期間 随時受け付け(採用状況に応じ、年度内に締め切る場合があります)

■一次試験 書類選考

■応募方法および提出先

受験申込書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 人事課へ

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

三 二 情 報

◆ビバ・橋北 Let'sエクササイズ 「ダンベル教室」

対 高校生以上 時 9月以降の毎週水曜日 19:15~20:30 所 橋北交流会館1階 地域活動室か体育館 定 15人(先着順) 料 会員500円/回、非会員600円/回 特 ヨガマット(貸し出し可)、タオル、飲み物、室内シューズ、ダンベル(あれば1~5kg) 申 教室の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775)へ

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対 年中~小学2年生 時 9月7日~10月19日の毎週土曜日(全7回) 9:30~10:30 所 中央緑地レスリング道場 定 6人(応募多数の場合は抽選) 料 4,000円(全7回分。保険料含む) 申 9月3日までに、参加者の名前・年齢・電話番号、保護者の名前を、四日市市レスリング協会事務局 宇野(☎322-8142 〆 unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

◆保育士を目指す高校生に保育士修学資金を貸し付けます(条件により返還免除)

対 ①指定保育士養成施設に進学予定の高校在学学生(最終学年) ②指定保育士養成施設を卒業後、三重県内の保育所などで保育士として働く意思のある人 ③経済的理由により修学が困難な人 料 月額5万円以内 貸付期間 養成施設に在学する期間(最長2年間)

■募集人数 30人程度 申 三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆潜在保育士へ再就職の準備に必要な費用を貸し付けます

対 ①保育士登録後、1年以上経過した人、または保育士登録期間が1年未満の人のうち、養成施設の卒業、もしくは保育士試験の合格から1年以上経過した人 ②保育施設を離職後1年以上経過した人、または勤務経験のない人 ③県内の保育所に新たに勤務する人 料 貸付額 40万円以内(1人1回限り) 申 三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

◆10月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 料 募集科 電気設備技術科 申 ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他 託児あり(要事前相談)。受講対象者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆介護職員初任者研修 受講生募集

対 三重県に住み登録しているおおむね70歳未満の離職者で、研修修了後に福祉・介護現場で働ける人 所 三重県社会福祉会館(津市)

■研修期間 10月2日(水)~12月3日(火)

定 39人(応募多数の場合は抽選) 料 無料(テキスト代は自己負担) 申 9月20日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

◆戦没者遺骨のDNA鑑定の実施

厚生労働省では、沖縄県の一部地域で収容された戦没者のご遺骨について、ご遺族と思われる方からの申請を募り、厚生労働省保管資料や申請された死亡場所などの情報に基づき、ある程度戦没者とのつながりが確認できる場合に、DNA鑑定を実施しています。

問 厚生労働省社会・援護局事業課(☎03-5253-1111)

◆停電情報を確認「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)

中部電力では、停電情報をスマートフォンにお知らせする「停電情報お知らせサービス」アプリを運用しています。登録した地域の停電情報などを配信しています。検索サイトで「停電情報お知らせサービス」と検索して、ぜひご利用ください。

問 中部電力(株)四日市営業所(☎0120-985-232)

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

令和2年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

◆保育園(公立・私立)、地域型保育事業所(私立)、認定こども園(公立：保育認定)

対 保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 9月2日から各施設で配布

■受付期間 9月9日～30日 9：00～16：00 (土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設。ただし、令和2年4月に開園予定の(仮称)保々こども園は、保々保育園で受け付け(保育認定)

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定。

すべての3～5歳児、市民税非課税世帯の0～2歳児は無償

■申請後の面接 施設毎に日程が決まっているため、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間は、申請受け付け時に各施設からお伝えします

他 詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください(各施設、各地区市民センターで閲覧可能)。産休や育休明けに伴い、年度途中に入園を希望する人も予約を受け付けます

問 各施設または保育幼稚園課

◆幼稚園(公立)、認定こども園(公立：教育認定)

対 市内に在住する、5歳(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)・4歳(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)の子ども

■申請書 9月2日から各施設で配布

■受付期間 9月9日～30日 9：00～16：00 (土・日曜日、祝日は除く)

■受付場所 入園を希望する幼稚園、認定こども園 [四日市・富田・海蔵・泊山・内部・川島・神前・三重・下野・羽津・富洲原・高花平・大矢知・八郷中央・桜・常磐中央・笹川中央・三重西・楠北の各園、橋北こども園・塩浜こども園・(仮称)保々こども園]。ただし、(仮称)保々こども園は、保々幼稚園で受け付け(教育認定)

■保育料 無償

定 応募多数の場合は抽選

他 幼稚園・認定こども園は、学区制がなく、入園する園は選択できますが、小学校への入学は住所によって決まっています。なお、高花平幼稚園について、令和2年度は園児を募集しますが、令和3年度の園児募集・在園児の進級は、令和2年2月末日までに決定します

問 詳しくは、入園を希望する園にお問い合わせください。各幼稚園の連絡先は、市立幼稚園ホームページ (**HP** <http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/>) をご覧ください

か、保育幼稚園課へお問い合わせください



【保育園】

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	①★西浦
4カ月～3歳	②くす北
6カ月～3歳	③★よっかいちひばり
2カ月～5歳	④★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★っこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、★ことり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、☆たいすいノース、☆日の本第二、岸田
4カ月～5歳	⑤海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央 ⑥★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、★たいよう、★くまだ、☆どんぐり、☆内部ハートピア
1～5歳	⑦あがた、磯津、内部、大矢知、坂部、桜台、笹川、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷 ⑧★日永
3～5歳	⑨⑩浜田
★19：00までの延長保育あり ☆20：00までの延長保育あり ⑪18：30までの延長保育あり	

【地域型保育事業所】

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ、山口堂保育園、キッズガーデンいずみ、キンダーガルテンうのもり園、キンダーガルテンのだ園
6カ月～2歳	キンダーガルテンイオンモール四日市北園、かすみ園、まちなかフジ保育園、つぼみ保育園、にじいろランド四日市園、スマイルキッズルーム、しものひばり保育園
1歳～2歳	とまり丘保育園
1歳（令和2年4月1日時点）～2歳	たいすいキッズステーション、もりのくに国際幼保園
・延長保育の実施は各事業所にお問い合わせください ・3歳以降は、転園の必要が生じます（転園時には、保育園の場合、入園の優先度が高くなります）	

【認定こども園】

対象月年齢	施設名
4カ月～5歳	橋北こども園、(仮称)保々こども園
1～5歳	塩浜こども園

婦人相談員
嘱託職員募集

男女共同参画課(☎354-8331 FAX354-8339)

- 主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援
- 受験資格 昭和34年11月2日以降生まれの人など
- 募集人数 1人程度
- 採用予定日 令和元年11月1日
- 試験日と会場 9月22日(日)
男女共同参画センター(本町プラザ3階)
- 応募方法 8月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火～土曜日)
- 詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください

市立保育園保育士・幼稚園講師
臨時職員の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

- 対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人
- 勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)
- 申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

市民窓口サービスセンター
臨時休業のお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業
時11月9日(土)・10日(日)

わがまち 防災マップコンテスト

消防本部消防救急課
(☎356-2005 FAX356-2016)

居住地域についてまとめた防災マップを募集します。

対 市内か朝日町、川越町に在住する小・中学生

申 9月1日(日)～21日(土)に、直接、市内の消防署か朝日川越分署へ

他 優秀作品は、9月28日(土)に防災教育センターで表彰を行います(防災グッズのプレゼントあり)

その他

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

- 9月15日(日)
ご当地キャラまつりin須崎
(高知県須崎市桐間多目的公園)
- 9月22日(日)・23日(祝)
東海ラジオ大感謝祭
(名古屋市 オアシス21)

こにゅうどうくんの
ホームページができたよ。
見てね～！
📄konyudokun.net



9月10日は 「屋外広告の日」

道路管理課(☎354-8209 FAX354-8302)
三重県四日市建設事務所(☎352-0667)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化週間」です。

屋外広告物は、街の活性化を図る上で必要なものですが、管理・点検を怠ると、落下や転倒など危険な事故を起こす恐れや、美しい景観を損なう恐れがあります。三重県では、屋外広告物条例で屋外広告物のさまざまなルールを定めています。屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。ただし、許可が不要な場合もあります。

屋外広告物の設置に当たっては禁止地域、禁止物件などの制限がありますので、よく調べてから設置してください。登録業者による設置、適正な管理、点検をお願いします。

本市と三重県は、違法広告物除却指導を実施します。

屋外広告物の
禁止事例



年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 国民年金に加入中ですが、海外へ転出すると年金はどうなりますか
A 国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。

海外転出届により日本国内に住民登録がなくなると、国民年金の加入資格がなくなります。(厚生年金加入中の人、国民年金第3号被保険者は除かれます)

しかし、次の条件をすべて満たせば任意で引き続き国民年金に加入することができます。

- ① 現在国民年金加入者である
 - ② 日本国内に家族などの協力者がいる
 - ③ 海外転出届を出す
 - ④ 20歳以上65歳未満である
 - ⑤ 日本人である
- ただし、遡って加入はできません。また、任意加入のため保険料の免除申請はできません

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
- ※新たに設置した浄化槽の初

- 回の法定検査は対象外
- (2) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
 - (3) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

補助額

人槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

申 令和2年3月31日(必着)までに、申請書と法定検査結果書(発行日が平成31年4月1日～令和2年3月31日のもの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課(上下水道局1階)へ。対象者には、「三重県水質検査センター」から法定検査の結果書とともに、申請書兼請求書が送付されます

食中毒は3原則で 予防しよう

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

暑い時期は細菌(〇157やカンピロバクターなど)が原因となる食中毒に特に注意して健康を守りましょう。

◆つけない ポイントは「手洗い」

手や調理器具をよく洗いましょう。肉・魚・卵の調理や動物を触った後、おむつ交換や鼻をかんだ後などは必ず手を洗い、特にトイレの後には石けんで2回洗うと効果的です。

◆増やさない ポイントは「低温管理」

食事を作ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べられない場合にはラップをかけ、冷蔵庫に入れて、低温保管しましょう。

冷蔵庫は詰め込みすぎではありませんか。7割程度が適切です。

◆やっつける ポイントは「殺菌」

食品を加熱するときには、中心部までしっかり火を通しましょう。調理器具などは洗剤で洗った後に、塩素系漂白剤や熱湯で消毒し、よく乾燥させましょう。

警備会社による 資源物持ち去り行為 監視パトロール開始

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
✉seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、地域の集積場から資源物を無断で持ち去る行為を条例で禁止しています。違反者については、これまで条例に基づき6件告発し、うち5件で罰金が確定していますが、依然として持ち去り行為は発生しており、その手口や行動は悪質化している状況です。

このような中、資源物の持ち去り行為を防ぐため、7月16日から、民間の警備会社による監視パトロールを開始しました。資源物の収集日の5:00~12:00に、音声によるアナウンスを行いながら地域の集積場を巡回し、一定時間その場にとどまって監視を行い、映像を記録するなどの作業を行います。

このパトロール車両の側面には、「資源物持ち去り行為パトロール中 四日市市受託事業者」と表示します。



【イメージ】

なお、持ち去り行為をする人の中には、威圧的な行動をとる人、交通法規を無視した危険な運転を行う人がいます。持ち去り行為を見掛けた場合、自身の安全確保を最優先にし、危険を感じた場合は迷わず警察に通報してください。

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受けていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申

請した人)には受取期限があります。受取期限は市役所から送付した受け取りの案内文書に記載されています。受取期限を過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しますので、早めの受け取りをお願いします。

◆マイナンバーカード交付申請書の 送付用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)は、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、令和4年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用できます。

■送付用封筒の作成材料

マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbangocard.go.jp/>) (トピックス個人番号カード交付申請書の送付用封筒について→封筒材料のダウンロードはこちら) から、送付用封筒作成の材料を入手できます。

大規模小売店舗届出(新設) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
☎1001000001380)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

(仮称)三重トヨタ自動車株式会社
四日市久保田店(久保田二丁目268-1ほか5筆)

■届出事項 大規模小売店舗の新設

■縦覧場所 商工課(市役所7階)
および三重、海蔵、神前、中部、橋北、常磐、日永地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

10月15日(火)まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明13

三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

来春小学校へ入学する 児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの人

◆就学時健康診断

所下記の各指定校(学区の小学校)

10月	
24日(木)	川島・内部東
30日(水)	保々
31日(木)	三重・泊山・中央
11月	
7日(木)	富洲原・日永・四郷・内部・河原田・神前・県・大矢知興讓・八郷・下野・水沢・常磐西・八郷西・楠
8日(金)	中部西
12日(火)	高花平
14日(木)	海蔵・小山田
18日(月)	三重西
19日(火)	常磐
21日(木)	塩浜・富田・桜・笹川・大谷台・桜台・羽津北
27日(水)	羽津
28日(木)	浜田・橋北・三重北

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の1週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください

■就学通知書発送

令和2年1月下旬

◆学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができます。学区外通学を希望する場合は、同課へご相談ください

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合

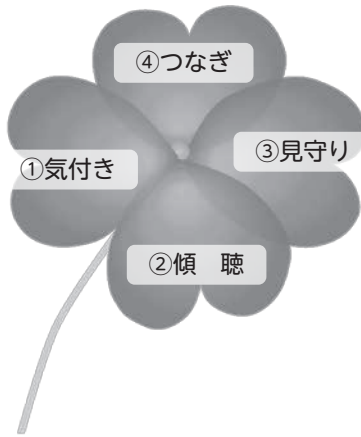
9月10日～16日は自殺予防週間です

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

本市の自殺者数は年50人程度で推移しており、働く世代や高齢者の自殺死亡率が高い傾向にあります。

◆自殺予防のための四つのポイント

- ①気付き：周りの人の普段と違う変化に気づき、声をかける
- ②傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
- ④つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す



◆こころの相談窓口

「眠れない」「何をしても楽しくない」「イライラする」など、誰にも話せないつらいことがあれば、気軽にお電話ください。家族からの相談もお受けします。

新しい保険証(被保険者証)を簡易書留郵便でお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日です。新しい保険証は、9月中旬に、ご自宅に簡易書留で郵送します。

配達時にご不在の場合は、不在票が投函されますので、同票に記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証をお受け取りください。

なお保管期間を過ぎると、保険証は市役所に返却されますので、受け取り方法については、保険年金課にお問い合わせください。

5歳児保護者アンケートにご協力ください

子ども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

今年度5歳になるお子さんの保護者の皆さんに、「すくすくアンケート」を実施しています。このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の

様子について確認することを目的とします。

9月下旬までに個別にアンケートを配布しますので、回答をお願いします。

対平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日でも利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

11月9日(土)・10日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市 けいりん

本場開催 9月26・27・28日

場外発売 9月1・⑤・⑥・⑦・⑧・

⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・

⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・

㉓・24・26・27・28・29日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

子ども医療費窓口負担無料化 市内から県内へ拡大されます

子ども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)

9月1日から、子ども医療費受給資格証を持っている未就学児について、窓口負担無料(現物給付)化の対象医療機関等が、市内から三重県内に拡大されます。これにより、県内の医療機関等を受診する際にも、窓口での医療費の支払いが不要となります。

水道料金の納入通知書が検針時に発行されます

上下水道局お客様センター
(☎354-8355 FAX354-8375)

これまで水道メータ検針後に郵送していた「納入通知書」を、10月検針時から「ご使用水量のお知らせ」と共に発行・投函することとなりました。該当者には、8月検針・9月検針の納入通知書送付の際、説明資料を送付します。

なお、口座振替・クレジット払いをご利用の場合は変更ありません。

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 9/5・12・19・26 D

9/4・11 F

卓球 9/9・18 C 9/13 D

9/6・20 F

バスケットボール 9/25 C 9/16 E

バレー・ソフトバレーボール 9/27 C 9/10 D

9/2 E

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 9/3・6・20・24 B

9/18 E

卓球 9/5 A 9/4 C

9/2 D 9/25・30 E

バレー・ソフトバレーボール 9/17 B

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 9/7 (9:30～16:30)

あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えておりますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いいたします。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**平成31年4月1日接種分から
 ロタウイルスワクチン接種費用の
 一部補助が始まりました。**

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。
 補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061
応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が2020年1月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	10月18日(金) 9:30～12:00	10月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	10月1日(火) 10月18日(金) 10月8日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定 約10人	10月18日(金) 13:30～16:30	9月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	10月15日(火)・29日(火) 10:00からのみ 10月25日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月30日(月) 9:30～11:00	随時	所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	9月2日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

イベント講座
募集
その他

保健だより

よかパパひろば (父親の子育て相談)

料無料

問こども未来課

☎354-8069

FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
9月7日(土) 10:00~11:30	橋北こども園子育て支援センター	331-4049	当日、参加自由

※平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターを開催しています。お子さんと一緒に気軽に遊びに来てください

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課

☎354-8282

FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)

※1) 各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

※2) 〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※令和元年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診) (10・11月上旬実施分)

検診日		会 場	締め切り
月	日(曜日)		
10	7(月)~11(金)	常磐地区市民センター	9月9日
	15(火)~18(金)	三重地区市民センター	9月17日
	21(月)		
	23(水)~24(木)	神前地区市民センター	9月20日
	26(土)	ヘルスプラザ	
	28(月)~30(水)	羽津地区市民センター	
11	31(木)	あさけプラザ	9月30日
	5(火)	水沢地区市民センター	10月8日
	7(木)		

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (10・11月上旬実施分)

検診日		会 場	締め切り
月	日(曜日)		
10	4(金)	あさけプラザ	9月2日
11	2(土)	なやプラザ	10月8日
	8(金)		

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (10月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成29年度・平成30年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会 場	受付時間	
月	日(曜日)			
10	2(水)	海蔵地区市民センター	9:30~11:30	
			13:00~15:00	
	9(水)	桜台第一会館	9:00~11:30	
			13:00~15:00	
	17(木)	富田地区市民センター	9:00~11:30	
		大谷台小学校	13:30~15:30	
	23(水)	四郷地区市民センター	9:00~11:30	
		楠避難会館	13:30~15:00	
	25(金)	北鶴公会所	9:00~ 9:30	
			富田一色公会堂	10:15~10:45
			松原公会堂	11:30~12:00
			富田地区市民センター	13:30~15:30
	26(土)	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
			13:00~15:00	
29(火)	小山田地区市民センター	9:00~11:30		
	UR都市機構笹川団地中央第1集会所	13:00~14:00		
	青葉町集会所	14:45~15:30		

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型C型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	9月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 9月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月12日(木) 13:00~16:00 9月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

子どもが笑顔でいるために

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



いつの時代も、子どもが安心して毎日を過ごせるよう、大人が環境を整えていくことが大切です。では、子どもが安心して、笑顔あふれる毎日を過ごすためには、大人はどのような役割を担っていけばいいのでしょうか。

【言葉の力】

「ありがとう」

その一言で、笑顔があふれ、温かい気持ちになることがあります。

一方で、冷やかしかからかい、悪口など、嫌なことを言われたり、ネット上での誹謗中傷を見たりして、傷ついてしまうこともあります。

このように、言葉には人の心を温かくする力がありますが、本来は人と人をつなぐ言葉が、反対に人を傷つける凶器になってしまうこともあります。

特に子どもにとって、言葉の影響は大人が思っている以上に大きく、深刻な状態をまねく場合があります。

だからこそ、子どもに元気がないときや子どもがイライラしているときに「どうしたの?」と声を掛けたり、悩みを打ち明けられたときに「大丈夫だよ」「力になるからね」と励ましたりすることが、とても大きな力になるでしょう。

そして何よりも、大人自身が普段から「ありがとう」「うれしいよ」というような、人の心を温かくする言葉であふれさせることが大切です。

子どもたちが笑顔あふれる毎日を過ごせるよう、言葉の力を改めて見つめてみませんか。



問い合わせ先
指導課
(☎354-8256 FAX354-8475)

9月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ				
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後				
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日		午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー			
	弁護士相談 ※3		2(月)・9(月)・30(月)	予約制各7人					
	司法書士相談 ※3 ※4		3(火)・17(火)						
	行政書士相談 ※5		18(水)	予約制6人					
	社会保険労務士相談 ※6		10(火)	予約制4人					
	公証相談 ※7		13(金)・27(金)	予約制4人			13:00～15:00		
	交通事故相談 ※8		354-8155	月～金曜日			午前と13:00～15:45	市役所1階	
	建築相談(市民向け)		354-8206	11(水)・25(水)			午後		
	建築相談(専門家向け)	354-8206	11(水)・25(水)		午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)		10:00～16:00					
日曜国保納付相談	354-8160	29(日)		10:00～16:00	収納推進課	市役所2階			
行政相談 ※9	354-8153	17(火)		午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	八幡地区市民センター (9月のみ)			
福 祉 社	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日		8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階			
	障害者の就業に関する相談								
	福祉総合相談								
	ボランティア活動相談								
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談		354-8276						
	児童虐待相談		353-5110						
	児童発達相談		354-8064						
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日		13:00～17:15	指導課	市役所9階		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日		13:00～17:15	青少年育成室	総合会館5階		
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後	人権センター	総合会館7階		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日		9:00～16:00	(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)		18:30～20:30				
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談(働くウーマナビ)	359-1888 (予約専用※)	28(土)		13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階	※委託業者:株ファーストステップ		
			14(土)		9:00～13:00				
			25(水)		16:00～20:00				
外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00	四日市国際交流センター	市役所北館5階			
出入国・在留手続き相談	353-9955	15(日)(要予約)		13:00～16:00					

■令和元(2019)年7月末日現在の人口は、9月上旬号裏表紙に掲載します。



UD FONT
「あやむらぎ」を
採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを
使用しています。不要になったらリサイクルへ