

ココロウゴク

～文化に触れる秋～



始めてみよう、文化活動

忙しい日々、目の前のことで心がいっぱいになっていませんか。文化活動は、そんなあなたの生活に、ちょっとしたアクセントや癒しを与えてくれます。

文化には、人々の心に潤いや元気を与え、地域社会を活性化させる力があります。

四日市は産業のまちというイメージが強いですが、文化の力による魅力あるまちづくりにも取り組んでいるのです。

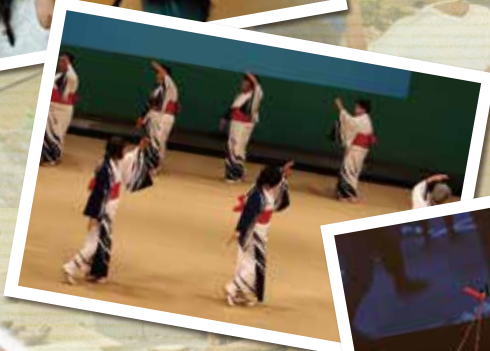


ちんねる
連動

今回の特集の内容は市政情報等提供番組「ちんねるよっかいち」でも紹介します。

●地デジ12ch (CTY)

●9月1日(日)～10日(火)に放送
月・水・金・日曜日 9:30、20:30
火・木・土曜日 12:30、20:30



普段の生活の中で気軽にできる文化活動を紹介するね。

手紙を書いたり、花を飾ったり、お茶をゆっくり入れたりすることも“文化に触れる”ってことなんだ。特別なことじゃなくても、生活の中のちょっとしたひと手間が心を潤すことにつながるかもしれないね。



お茶を入れる

かぶせ茶の美味しい入れかた

- ①急須にお湯を入れて冷ます
- ②小さめの茶碗に、急須のお湯を人数分注いで冷ます。余ったお湯は捨てる（約60度が適温）
- ③急須に茶葉を大さじで軽く2杯入れる（3人分で約10g）
- ④茶碗のお湯を急須に注ぎ、お茶が出るまで2分ほど待つ
- ⑤濃さが均等になるように、茶碗に回しつぎし、最後の一滴まで注ぎ切る

ポイント

高い温度では渋みが強く、低い温度では甘みが強くなるよ。



花を飾る

花瓶に季節の花を一輪挿して、家の中に飾るだけでも、リラックスした気分になれるよん。

花瓶がないときは、ガラスや空き瓶を使っていても面白いよ。

手紙を書く

最近は、手軽にメールを送ることが多くなっているけれど、たまには好きな便せんを選んで、ペンを持ってゆっくり手紙を書いてみてはどうか。難しく考えなくても、一筆箋やメッセージカードに一言書くだけでもいいし、絵手紙にするのもすてきだね。



音楽に
触れてみよう

公式Instagramでも
情報を発信中!!



第7回優勝グループ
(第8回は特別出演)
5387号(ごみはなごう)
島川陽葵さん

昨年のコンクールでは両親と私と妹で歌を歌い、伯母がピアノを弾きました。私や妹の学年が上がるにつれて、習い事などが増えて忙しくなり、家族の時間が合わないことが多くなっていましたが、コンクールへの出場を目指してからは、練習のために時間を作って、一緒に過ごすことができました。

たまに練習が面倒になってしまうこともありましたが、私と妹の誕生日をナンバーにした車(これがグループ名の元です)でドライブしながら練習したりして、みんなで舞台上で、うれしかったです。

他の家族もたくさん練習していると思うので、その成果をぜひ観に来てほしいです。



観覧には整理券が必要です。9月20日(金)から各地区市民センターなど、各所で配布を開始します。詳しくは、広報よっかいち9月下旬号でお知らせします。

第8回四日市 JAZZフェスティバル2019

JAZZ FESTIVAL

時 10月26日(土)・27日(日) 11:00スタート

所 メイン会場 四日市市民公園

26日は、メインほか2会場、27日はライブハウス、ストリート会場など

ストリート会場(商店街)



四日市JAZZ
フェスティバル実行委員会
ひらかず
実行委員長 柳川平和さん

昔から音楽が好きで、いろいろなジャンルの音楽を聴いています。一日の終わりに聴くと、良い気分転換になりますよ。

あまり音楽に接したことがない人は、まず生の演奏を聴いてみることをお勧めします。

私が実行委員長をしているJAZZフェスティバルは、ジャズをはじめいろいろなジャンルの音楽に気軽に触れることができます。散歩をしながら、ぜひ好きなジャンルの音楽を見つけてほしいですね。



JAZZフェスティバルポスター

見つけよう 文化の楽しみ

三浜文化会館

平成28年に旧三浜小学校が、市民の芸術文化活動における練習・発表の場や生涯学習の場として生まれ変わりました。多彩な活動が行われています。



陶芸 交流クラブ



定年退職後に、いろいろやってみたくらいと思いき、偶然陶芸に出会いました。出来上がった際に、うわぐすりや焼きの加減で、自分が考



陶芸交流クラブ
中井啓二さん

えていたイメージより味が出るところが面白いですね。始めて3年経ちますが、お茶碗や皿、マグカップなど10点ほど作り、食事の際に使っています。

このクラブは、ちょっとおしゃべりしながら、たまり場のような感じで楽しく作っています。見学だけでも大歓迎です。

<問い合わせ先>

三浜文化会館(カルチュラル三浜)

〒510-0845 海山道町一丁目1532-1 TEL:348-5380 FAX:345-3809

開館時間:9:00~21:00 休館日:火曜日(ただし、祝日あるいは四日市市文化会館が休館の場合は開館し、翌水曜日閉館)、年末年始

絵画 サークル



絵を描くと、同じ日常の風景も見え方が変わってきます。色彩感覚は、生まれつきではなく、色は見ようと



絵画サークル講師
伊藤清和さん

意識すると見えてくるものなのです。たとえば身近な木々でも、色々な緑色を感じられるようになります。

初心者向けの教室では、道具の使い方から学べます。道具の使い方がわかると、自分のイメージを表現しやすくなりますよ。

四日市市美術展覧会

この展覧会は、市民のみなさんの創作意欲を高め、美術に対する理解を一層深めることと四日市市の美術水準を向上させることを目的としています。ぜひ見に来ていただき、来年は出品してみたいかでしょうか。

第46回 四日市市美術展覧会

時 9月28日(土)~10月6日(日)

※30日(月)は休館

入館受付10:00~17:30

所 四日市市文化会館展示棟
第3ホール



文化会館

10月1日、文化会館がリニューアルオープンします。第1・第2ホールなどの吊天井崩落対策を中心に、客席・トイレなどの改修を実施し、より安全かつ便利にご利用いただけるようになります。



リニューアルした文化会館第2ホール

文化会館
赤井美穂さん



リニューアルオープンにふさわしく、幅広いジャンルのイベントをご用意しました。

私が担当する公演の一つ、ブラック・ダイク・バンドは、イギリスの伝統あるブラスバンドです。2年ぶりの来日で、四日市以外の会場は、北海道、東京、大阪のみという貴重な公演です。

リニューアルされた文化会館を市民の皆さんに身近に感じていただき、愛着を持って長く利用していただきたいと思います。

■文化会館リニューアル記念公演 ※チケット売り切れの際は、ご容赦ください

10/2 (水)

**N響第1コンサートマスター篠崎史紀と
N響トップメンバーによる室内楽演奏会**

篠崎史紀(ヴァイオリン)・倉富亮太(ヴァイオリン)・中村翔太郎(ヴィオラ)・市寛也(チェロ) ゲスト:岡田奏(ピアノ)

■14:00開演
■第1ホール



photo by
K.Miura

10/5 (土)

**DRUM TAO 2019新作舞台
「ザ・ドラマーズ」**

世界が認めた和太鼓を使ったエンターテインメントショー

■17:00開演 ■第1ホール



10/22 (祝)

**梅棒 EXTRAシリーズ
「ウチの親父が最強」**

出演:梅棒、多和田任益、横山結衣 (AKB48 チーム8兼チームK) ほか

■17:00開演 ■第2ホール



11/1 (金)

**ブラック・ダイク・バンド
四日市公演**

150年以上の歴史を誇る英国ブラスバンド

■19:00開演 ■第1ホール



©堀田力丸

11/2 (土)

**ジブリの思い出がいっぱい
オーケストラによるドリームコンサート**

出演:ザ・ブリーズアドベンチャーズ(歌)、ドリームチェンバーオーケストラ(演奏)

■14:00開演 ■第1ホール



11/29 (金)

**上原ひろみ JAPAN TOUR 2019
"SPECTRUM"**

世界を舞台に活躍するジャズピアニスト

■19:00開演 ■第1ホール

■9/28(土)9:00からチケット販売



<問い合わせ先> 文化会館 〒510-0075 安島二丁目5-3 TEL:354-4501 FAX:354-4093

受付時間:9:00~19:00 休館日:第2以外の月曜日、年末年始 [HP] <https://yonbun.com/>

文化情報は
ここで
チェック

四日市市文化・音楽情報ステーション

HP <https://yk-arts.info>

市内の音楽や文化の活動に利用できる施設やイベントを探すのにとても便利です。近々開催されるイベントの一覧も見る事ができるので、お出掛けの参考にしてください。

また、市民の皆さんが主催する音楽や文化のイベントを登録してPRできるので、ぜひご活用ください。



文化情報スポット

所 市民窓口サービスセンター内(近鉄四日市駅高架下)

市内で開催される音楽などの文化公演の情報を集めて、掲示・配架しています。ぜひチェックしていただき、お気に入りの情報を見つけてください。



ほかにもいろいろ盛りだくさん。すてきなイベントの情報を手に入れてね。



第9回 郷土が誇る芸能大会

各地区連合自治会から推薦された出演者が一堂に会し、地域で大切に受け継いできた伝統芸能や趣向を凝らした芸能を演じ合う、芸能の祭典です。演者も観客も四日市の魅力を再発見できます。

時 令和2年1月18日(土)

第I部 10:00開演

第II部 14:00開演

所 文化会館第2ホール



富田石取祭三車連合会(第8回出演)



内部地区婦人会(第8回出演)

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は

文化振興課 ☎354-8239 FAX 354-4873
広報マーケティング課 ☎354-8244 FAX 354-8315