

「工場夜景の日」

政策推進課
 四日市港管理組合振興課
 (☎366-7022 FAX366-7025)

2月23日の「工場夜景の日」にちなんで、「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで、夜景を満喫してみませんか。

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」
フォーティーン



◆夜景写真講座

時 2月12日・19日(いずれも水曜日) 16:30~19:30

内 地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを伝授する入門講座です

師 日本写真講師協会 佐々木勇さん
定 各日15人程度(応募多数の場合は抽選)

料 1,110円(受講料および展望展示室入場料)

持 デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚(必須)など

申 2月3日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ(2月6日までに、当選者のみ通知)

他 当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

◆特別ライトダウン

時 2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(祝) 19:30~19:45

内 夜間営業日の20:50~21:00は、室内のライトダウンを実施します。15日・16日・22日・23日は特別に、19:30から15分間のライトダウンを行います。幻想的なコンビナート夜景をお楽しみください

◆四日市港夜景パネルの展示

時 2月7日(金)~28日(金)

内 四日市港や工場夜景のパネルを展示

◆四日市港グッズの無料配布

時 2月23日(祝) 10:00から

定 100人(当日、先着順)

Yonbun Drama Collection MONO 第47回公演 プラス 「その鉄塔に男たちはいるという+」

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
 https://yonbun.com 月曜日休館
 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)



MONO劇団結成30周年を記念した作品。1998年初演の劇団代表作「その鉄塔に男たちはいるという」に新たな脚本を加え「+」として生まれ変わります。

■作・演出 土田英生

■助成

(一社)全国モーターボート競走施行者協議会、(一財)地域創造

時 3月1日(日) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 一般3,000円、22歳以下1,500円(当日料金あり)

■チケット販売

文化会館(窓口・インターネット)、

チケットぴあほかで販売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要予約)

四日市あすなろう鉄道 バレンタイン列車 スタンプラリーイベント

公共交通推進室
 (☎354-8095 FAX354-8404
 1574208121739)



四日市あすなろう鉄道沿線で、「大瀬古町子供と地域の環を育む会」によるスタンプラリーを開催します。2月11日(祝)にはバレンタイン列車を運行し、高校生から乗客へチョコを配布します。3月1日(日)にはファイナルイベントを開催し、スタンプラリー参加者対象のビンゴ大会や、スタンプラリーの表彰式をします。

時 2月11日(祝)~3月1日(日)

所 スタンプラリー：四日市あすなろう鉄道沿線、ファイナルイベント：南部丘陵公園北ゾーン

料 無料(バレンタイン列車の乗車には運賃が必要です)

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 11 イベント・講座
- 16 パブリックコメント
- 16 募集
- 18 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>
☎329-3210 FAX329-2095
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月16日(日)まで	17:00 } 24:00	すわ公園から光の贈りもの2019	すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月1日(土)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操など 料無料 申不要	三浜文化会館
2月1日(土)~29日(土)	9:00~17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	古布で遊ぶ一人展	楠歴史民俗資料館展示棟	内宮崎かおるさんが制作した、古い着物の柄や特徴を生かしたタペストリー、ちりめん人形などを展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
	10:00 } 16:00	萬古作家のお茶碗でお茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗の中から、お気に入りの1点を選んで抹茶をお楽しみいただけます 料一服500円 他入席は15:40まで	泗翠庵
2月1日(土)~3月31日(火)	9:00~21:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで)	郷土作家展「廣瀬典子の彩木画~自然木の目と色調を生かした寄木細工の絵画~」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	料無料 申不要	あさけプラザ
2月6日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで	泗翠庵
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロンin四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人のお話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませんか。誰にも言えない心の内を話しに来てください 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
2月6日(木)~3月5日(木)	9:00 } 17:00	つるし雛とちりめんあそび展	楠歴史民俗資料館主屋	内楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制作した、色とりどりのつるし雛飾りを展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
2月7日(金)	18:30 } 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊創業カフェ「創業に向けたSNSセミナー」	四日市商工会議所3階 中会議室	対これから創業を考えている人、創業して間もない人 内事業を営む際に必要な、SNSを活用した集客方法について学びます 師ソーシャルメディアビジネスの伝道師 ノブ横地さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
2月8日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 申2月1日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)

イベント・講座

募集

その他

保健だより



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月8日(土)	14:00 ～ 16:00 (13:30 開場)	地域福祉計画(再 犯防止推進計画) 講演会～「誰一人 取り残さない」社 会の実現に向けて ～	総合会館8階 視聴覚室	内再犯防止を推進し、「誰一人取り残さない」社会 の実現に向けた講演会 ■基調講演 「第4次四 日市地域福祉計画について」「再犯防止施策の推 進について」 ■パネルディスカッション コー ディネーター 大分大学准教授 三好禎之さん 定200人 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8109 FAX359-0288 ☎157596 5622570)
2月8日・ 15日・22日、 3月7日 (いずれも土曜 日)	13:30 ～ 15:00	ミュージックベル 講座 (4回連続講座)	三浜文化会館 3階 練習室 C	内各自が担当する「音(ベル)」を持ち、一つの曲 を完成させます。一瞬にしてその場の空気を変え る不思議なベルの音色を体験してください 師池田寿美子さん 定15人 料無料 申事前に、同館へ	三浜文化会館
2月9日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■引網香月堂「万葉の梅園」(富山県高岡市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった 場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
2月9日・ 23日 (いずれも日曜 日)	13:30 ～ 15:00	日本の古典文学に 親しむ講座 「『源氏物語』の名 場面を読む」 (2回連続講座)	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	対中学生以上 内源氏物語の名場面を読み解きま す 師日本文学研究家 河原徳子さん 料無料 定80人 申事前に、同館へ	三浜文化会館
2月10日(月)	14:00 ～ 16:00	暴力追放 三泗地区市町民会 議大会	総合会館8階 視聴覚室	内講演会「反社会的勢力の現状と対応について」 定100人(当日、先着順) 料無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
2月12日(水)	10:00 ～ 11:30	第5回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	■テーマ「食から始める体づくり」 師健康づくり課 管理栄養士 料無料 申不要	市民・消費生活 相談室 問消費者協会 (☎357-5069)
2月13日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	内プリザーブドフラワーを使っておひなさまのアレ ンジメントを作ります 師IFA国際フラワーアレ ンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持はさみ、持ち帰り用袋 申1月25 日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	15:00 ～ 16:00	四日市アルコール と健康を考える集 い	県立総合医療 センター7階 講堂	内講演①「アルコールと肝臓」②「飲酒により生 じる様々な問題」 師講演① 同センター消化器 内科医長 大矢由美さん 講演② かすみがうら クリニック副院長 猪野亜朗さん 料無料 申不要	市立四日市病院 地域連携・医療相談 センター「サルビア」 問県立総合医療セン ター 地域連携課 (☎345-2321)
2月14日(金)	11:30 ～ 16:00	シルバー人材セン ター 互助会フェスティ バル2020	文化会館第2 ホール	内シルバー会員同好会による楽器演奏などのパフ ォーマンス ■出演団体 大正琴サークル、ライブ リーサークル、フラダンスサークル、カラオケ喜楽会、 フォークダンス同好会、コーラス同好会、詩吟くらぶ ■特別出演 女性コーラスすずらん、チェリープロ ッサム(オカリナ)、伊勢之国四日市諏訪太鼓保存会 ■司会 フリーアナウンサー 藤田倫子さん 料無料 他会場への問い合わせはご遠慮ください	健康福祉課 問シルバー人 材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
2月14日(金) ・15日(土)	10:00 上映	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内「マダム イン ニューヨーク」(2012年公開。 インド映画。134分。英語音声、日本語字幕) 料無料 申不要	三浜文化会館
2月15日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafe よっかいち 「起業から10年 ～時代を読み 心をつかむ～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内講師の福田さんは、26歳でイベントやブライダルの 企画運営・広告会社を起業し、10年プロデュースに携 わってきました。「同じ事を同じように見せているだけ では続かない」をテーマに、今必要とされていることや、 変化に伴う取捨選択などについてお話しいたします。 講演後に交流会を開催 師(株)ユニバーサルシンク代 表取締役 福田陽介さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホ ームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

暮らしの情報

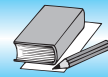
イベント・講座

募
集

そ
の
他


保
健
た
よ
り

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月15日(土)	11:00 ～ 15:30	こころの健康・福祉のフェスティバル こころを元気にしよう！～誰もがイキイキと暮らせるまちに～	あさけプラザ	内公認心理師によるマインドfulness講座、わかば共同作業所による演劇、こころのマルシェ(飲食物の販売あり)、当事者の体験発表、四日市看護医療大学のハンドマッサージ体験、精神保健福祉クイズラリー(景品あり)など 定300人 料無料 申不要 他手話通訳あり	障害福祉課 問障害者支援センター (☎345-9016 FAX346-4643)
	13:00～ 15:00 (13:00～ 13:20 受け付け)	第9回やきいも大会in諏訪神社	諏訪神社 (すわ公園交流館で受け付け)	対小学生以下 内ホクホクの焼き芋をたき火で作ってみんなで食べましょう 定80人(先着順) 料無料 持飲み物、ハンドタオル 申1月30日以降に、こどもの家へ	すわ公園交流館 問こどもの家 (☎351-3933)
	13:00 ～ 16:30 (12:30から 受け付け)	四日市市女性起業家育成支援事業受講生によるビジネスプランの公開プレゼンテーション	四日市商工会議所	内起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業塾よっかいち2019」の集大成として、受講生によるビジネスプランの公開プレゼンテーション(地元の支援機関・金融機関による講評あり)、企業などとのマッチング事業および交流会 定50人程度(先着順) 料無料 申2月10日までに、ウーマン起業塾よっかいち2019ホームページ(https://yokkaichi-woman.net/pt)から、または電話で、(株)Eプレゼンスウーマン起業塾係へ	商工課 問(株)Eプレゼンス (☎336-4002)
	13:30 ～ 14:00	四日市絵本のひろば・お話し会	すわ公園交流館	内四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんによる読み聞かせ。同館にある絵本などが披露されます 料無料 申不要	すわ公園交流館
2月15日(土) ・16日(日)	ふれあい福祉作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	内くろがね作業所・よっかいち福祉の店(両日)、あいプロジェクト・共栄作業所・わかば共同作業所(15日のみ)による自主製品の展示即売 料無料 申不要	あさけプラザ	
2月16日(日)	10:00 ～ 11:00	認知症キッズサポーター養成講座	文化会館第4ホール	対市内に在住する小学4～6年生と保護者 内認知症を正しく学び、認知症の人や家族を温かく見守り、応援する小学生のための養成講座です 市内の認知症地域支援推進員 定30人 料無料 申2月7日までに、保護者の名前・電話番号、子どもの学年を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-8601 高齢福祉課へ 他参加者にはオリジナル缶バッジをプレゼント	高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280 ✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 ～ 15:00	月釜(表千家) 家庭の日2月～自然の家オープンデー～	茶室「泗翠庵」 少年自然の家	料一席800円 申不要 他受け付けは14:30まで 内たき火カフェをオープンします。温かいたき火を囲んでおいしいお茶を楽しみましょう。親子ベリーダンス教室も開催します 料無料 持動きやすい服装 申不要	泗翠庵 少年自然の家
	11:00 ～ 11:30	獅子舞を楽しもう	こども子育て交流プラザ 多目的ホール	内子どもたちの健やかな成長や家族の無病息災を願って、笛や太鼓の演奏とともに獅子舞を楽しみましょう 出演 四日市横笛会原社中 料無料 申不要	こども子育て交流プラザ
	16:00 ～ 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていましょう 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
2月18日(火)	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料 申不要		
2月19日(水)	2月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料 申不要		
2月20日(木)	キッズのはつらつエクササイズ(毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水など 申2月19日までに、電話で、または直接、同プラザへ	あさけプラザ	



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月21日(金)	■展示発表 9:00～ 15:30 ■ステージ発表 9:20～ 15:50	第33回 三泗小・中学校 特別支援学級学 習発表会	■展示発表 文化会館第4 ホール ■ステージ発 表 文化会館 第1ホール	■市内・三重郡内の特別支援学級で学ぶ児童生徒に よる学習発表会 料無料 申不要	教育支援課 (☎354-8285 FAX359-0280)
	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽 しむコンサート	すわ公園交流 館	■内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、 プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、 アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞で きます ■出演 JUNCO (歌、ピアノ)、樋口幸美 (箏) 料無料 申不要	すわ公園交流 館
2月22日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教え る小中学生もの づくり 講座 	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	■対市内に在住する小学4年～中学生 ■内次世代自動 車の仕組みと工作 定25人(先着順) 料1,000円 (キット代) 申電話(平日10:00～15:00)で、 または同センターホームページ(HP)http://yokkaic hi-obcenter.jp から	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
2月23日(祝)	11:00 ～ 15:00	交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流 館	■内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジ ナルやカバーの曲を発表します。懐かしのフォークソ ングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要	すわ公園交流 館
	13:30 から	おひなまつり コンサート	楠歴史民俗資 料館立会所	■内「ピア・ドル」がハナミズキやパプリカなどをオ カリナで演奏します 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館
2月26日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづく りカフェ	すわ公園交流 館	■内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考 える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決め てゲストスピーカーに話していただきます 料無料 申事前に、同館へ(当日受け付け可)	すわ公園交流 館
2月27日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会	すわ公園交流 館	■内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器 で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の 体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器 (フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申不要	すわ公園交流 館
2月28日(金)	9:30 ～ 11:30	医療と福祉の学 び舎 ～学んで体も動 かして、ますます 健康に!～	あさけプラザ 2階 第1小ホール	■対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 ■内健康なときから知っておきたい医療と福祉、若い頃 から取り組みたい介護予防について(軽運動あり) ■師市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サル ビア」医療ソーシャルワーカー、高齢福祉課職員、理学 療法士 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持動きやすい服装、飲み水など 申2月14日(必着) までに、講座名、参加者全員の住所・名前・電話番号、 この講座で知りたいことを、往復はがきで、同プラザへ	あさけプラザ
①2月29日(土) ②3月1日(日)	①13:30 ～16:00 ②10:00 ～15:00	熟年大学文化祭	三浜文化会館	■内書道、俳句、俳画、銅板工芸、陶芸、水墨画の展 示とコーラス、社交ダンスの発表 料無料 申不要	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)
2月29日(土)・ 3月8日(日)	11:00 ～ 13:00	茶道体験教室 「マナー講座 ～茶懐石を楽し む～」	茶室「泗翠庵」 広間	■内茶懐石のいただき方を学びます(2日とも同内容) ■師四日市茶道教授連盟(2月29日表千家 3月8日 裏千家) 定各日15人(応募多数の場合は抽選) 料3,000円(茶懐石、呈茶付き) 持黒文字、懐紙、 扇子(当日貸し出し可) 申2月15日(必着)までに、 講座名、希望日、代表者の住所・名前・電話番号、 受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファク ス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
3月1日(日)	9:50 開会式 (9:00 受け付け)	総合型地域スポ ーツクラブ グ ラウンド・ゴル フ大会	四日市ドーム	■対市内に在住、または通勤する人および総合型地域 スポーツクラブ会員 定550人(先着順) 料500円(クラブ会員は300円) 持飲み物、昼食、 グラウンドゴルフ用具[クラブ、ボール、マーカー など。貸し出し可(申し込みの際に伝えてください)] 申1月27日～2月7日に、スポーツ課へ(クラブ会 員は各クラブへ)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

暮らしの情報

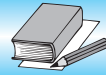
イベント・講座


募 集

そ の 他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月1日(日)	10:00 ～ 11:30	コーヒープレイク 「カナダ」	国際交流センター	内三重県国際交流員でカナダ出身のウーロナルドさんが、母国カナダを英語で紹介します 定50人(先着順) 料一般200円、賛助会員100円 申事前に、同センターへ	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)
3月7日(土)	9:30 ～ 11:30	コサージュ作り教室 ～自分だけのオリジナルコサージュを作ろう!～	あさけプラザ 3階 美術室	内市内か三重郡に在住、または通勤・通学する小学4年生以上 内卒業式や入学式などにも使えるコサージュを作ります。小学生は小さめのものを作ります 定20人(応募多数の場合は抽選) 師永田奈美さん、諸岡幸子さん 料中学生以上1,000円、小学生500円 持安全に作業できる服装、飲み物など 申2月22日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・学年・電話番号、希望する作品の大きさ(大、小)、数量を、往復はがきで、同プラザへ	あさけプラザ
	11:00 ～ 12:30	キャッシュレス決済の使い方講座	総合会館7階 第1研修室	内消費者、関心のある事業者 内キャッシュレス決済の基本的な使い方の説明(キャッシュレス決済の体験会なども予定) 定50人程度 料無料 申事前に、参加者全員の名前、代表者の電話番号を、電話かファクス、Eメールで、商工課へ	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307 ✉syoukou@city.yokkaich.i.mie.jp HPID1577088396495)
3月7日(土) ・20日(祝)	13:00 ～ 15:00	伝統文化講座 「お香の手づくり講座～平安王朝の「梅花」の鑑賞と、春の練香づくり～」 	茶室「洒翠庵」 広間	内平安時代から宮中で受け継がれてきた代表的な練香「六種の薫物」。その6種類の中から、当時のレシピで作られた春の香り「梅花」を鑑賞します。鑑賞後は、ほんのり梅の香りがする練香専用蜜を使って、オリジナルの練香を作ります。(2日とも同内容) 師手作り香房香遊庵 香司 竹内香織さん 定各15人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持筆記用具、エプロン(または汚れてもいい服装)、飲み物 申2月22日(必着)までに、講座名、希望日、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	洒翠庵
3月8日(日)	9:00 から	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	内市内に在住、または通勤・通学する人 ■種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(いずれも一人で参加可) 料500円/人(当日支払い) 申不要	スポーツ課 ☎スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767)
	9:30 から (9:00 受け付け)	バドミントン 実技講習会	楠体育館	内市内に在住、または通勤・通学する小学生以上、あるいは四日市バドミントン協会登録員 定①小・中学生コース30人(ジュニア経験者の中学生は一般コースへ) ②一般コース60人(初級・中級・上級) 料無料 持ラケット、体育館シューズ、バドミントンのできる服装、筆記用具、昼食 申2月4日～18日に、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話、ファクスでの申し込み不可	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 ～ 13:30	歯科医療センター 講演会	文化会館第2 ホール	内第1部「自閉症の僕の心をはぐくんだもの」第2部「今、子育てを振り返って」第3部「自閉スペクトラム症に関わるお話～こころを繋ぐ歯科医療～」 師作家 東田直樹さん、東田さんの母 東田美紀さん、愛知県医療療育センター歯科医師 加藤篤さん 定540人 料無料 申2月27日までに、参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号を、電話かファクスで、歯科医療センターへ	健康福祉課 ☎歯科医療センター (☎/FAX354-5130)
3月15日(日)	13:00 ～ 14:30	ドライフラワー アレンジメント講座	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	内マグネット付きの丸缶にドライフラワーをアレンジします 定10人(先着順) 料1,200円 持持ち帰り用紙袋、はさみ、速乾性木工用接着剤、ピンセット 申2月2日～29日に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民 交流センター
	13:30～ 15:30 (13:00 開場)	四日市歯科医師会 市民公開講座	文化会館第1 ホール	内講演「脳の老化を止めたければ歯を守りなさい」 師土岐内科クリニック院長 長谷川嘉哉さん 定1,200人(当日、先着順) 料無料 申不要	健康福祉課 ☎歯科医師会 (☎354-8512)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

所1階 児童室

●絵本ライブラリー

時2月8日(土) 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時2月9日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時2月19日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●赤ちゃん絵本の読みきかせ

時2月20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●おはなし会

時2月22日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時2月26日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時2月6日(木) 10:00から

所2階 視聴覚ホール

内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「新刊絵本を読む」。1年間に図書館に入った新刊絵本の中から選んだ本を並べ、読み合います

持あればテーマに沿った絵本

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

所1階 図書館

●紙しばい

時2月1日(土) 14:00～14:30

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時2月6日(木) 11:00～11:30

●絵本の読み聞かせ

時2月22日(土) 14:00～14:30

内「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

リサイクル会

時2月15日(土)・16日(日) 10:00～16:00

所2階 第4・5展示会議室

内同館で不用になった図書、雑誌をお譲りします(15日は1人5冊まで。16日は冊数制限はありません。なくなり次第終了します) 料無料 持本を入れる袋

他15日のみ入場制限あり。9:30から事務所前で番号札を配布。9:30より前に来館した人は、図書館受付表に名前を記入してください

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

2月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時2月8日(土) 15:00～15:30 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対乳児と保護者 時2月27日(木) 10:30～11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

休館のお知らせ

図書館システム更新に伴い、下記の期間に臨時休館を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 市立図書館 2月10日(月)～2月17日(月)
あさけプラザ図書館・楠交流会館図書室 2月10日(月)～2月18日(火)

※市立図書館の自動車文庫は通常どおり運行します

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

この情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	申し込みなど	問
2月1日(土) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 ドローンを活用した漂着ゴミ調査の実践活動の紹介 ドローンを活用した漂着ゴミモニタリング調査の結果を紹介しながら、市内河川のごみ問題の現状や今後の対策などを考えます。	所 1階 講座室 定 50人程度(当日、先着順) 料 無料 他 中学生以下は、保護者同伴 企画 ㈱東産業	A
2月2日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 どんぐりクリップ作り どんぐりにお絵描きをして、オリジナルクリップを作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(当日、先着順) 料 無料	B
2月9日(日) 10:00~12:00	竹かごづくり 竹林の現状を知り、竹を利用して竹かごを作ります。	対 15歳以上の人 所 1階 研修・実習室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月1日(必着)までに、同館「竹かご」係へ	B
2月11日(祝) 13:30~16:30	悩める若者のための 環境の仕事のハナシ2020 ~自然に関わる仕事をしよう!~ 自然を守る仕事や生態系を保全する仕事など、自然に関わる仕事に携わっている人に話を聞いてみましょう。	対 高校生~30代 所 1階 研修・実習室 定 30人(先着順。参加できない場合のみ連絡) 料 無料 師 環境省中部地方環境事務所国立公園課 山北育実さん、MY HOUSE山の麓の雑貨と喫茶店主・猟師 安田佳弘さん、㈱東産業営業部CSV課 虎田杏さん、(公財)日本野鳥の会・豊田市自然観察の森 猪俣寛さん 申 事前に、同館「環境の仕事」係へ	B
2月21日(金) 9:00~16:30	大人の環境バスツアー 食料品が食卓へ届くまでの過程や、企業の環境対策を学びます。	対 15歳以上の人 所 AGF鈴鹿(株)、味の素食品(株)三重工場(博物館前集合、解散) 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月7日(必着)までに、同館「バスツアー」係へ 他 見学先がバリアフリーに対応していないため、安全面を考慮し、車いす・杖などを使用する人の参加はご遠慮ください	B
2月22日(土) 13:30~16:00	エコパートナーミーティング 四日市市の新総合計画の概要と登録団体の活動を紹介します。	対 エコパートナーおよび環境活動に関心のある人 所 1階 研修・実習室 定 40人(先着順。定員に達していない場合は、当日参加可) 料 無料 申 2月20日(必着)までに、同館「エコパートナー」係へ	B
2月23日(祝) 10:00~12:00	こども環境教室 体験!水の旅 普段飲んでいる水がどこから来てどこへ行くのか、すごろくで体験しましょう。	対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月9日(必着)までに、同館「水の旅」係へ	B
	自然観察会 「冬の里山~冬の樹木、里山管理~」 人の手が加わることによって維持される里山の自然のあり方を一緒に考えましょう。	所 南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 他 小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)。バリアフリーコースあり	A
2月28日(金) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業講演会 メガソーラー開発と自然環境保全 希少生物代替地の生物たち 実際の開発事例からどのような開発と環境保全活動が行われたかを知り、環境保全団体、事業者それぞれの立場や役割について学ぶとともに、現在の保全地の様子を伝えます。	所 1階 講座室 定 50人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月14日(必着)までに、同館「メガソーラー」係へ 他 中学生以下は保護者同伴 企画 NPOちよっと自然	A

時	内	申し込みなど	問
2月29日(土) 10:30~13:00	親子エコ・クッキング 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう。ブロッコリーとツナのトマトパスタ、ロール白菜、白菜とリンゴのサラダを作ります。	対 小学3年~中学生と親(未就学児の同伴不可) 所 東邦ガスリベナス四日市2階(栄町) 定 8組(親1人につき子2人まで。応募多数の場合は抽選) 料 600円/人(材料代) 申 2月15日(必着)までに、同館「エコ・クッキング」係へ 他 アレルギー対応不可	B
3月1日(日) 13:30~16:00	四日市市エコパートナー事業講演会 -四日市公害をふりかえり、フクシマに心をよせるために-「3.11から9年目、フクシマの子どもたちは」 現地の人のお話を聞き、福島の現実を学び、考え合しましょう。	所 1階 講座室 定 70人(当日、先着順) 師 元高校社会科教諭 山崎健一さん 料 無料 他 小学生以下は保護者同伴 企画 脱原発四日市市民の集い	A
3月7日(土) 10:00~12:00	大人の里山講座③ きのはなかななかやるもんだ 三重県で生産されている主なきのこの栽培方法や、きのこの利用方法、きのこの有する機能性について分かりやすく紹介します。シイタケの菌打ち体験もします。	対 15歳以上の人 所 勤労者・市民交流センター東館2階 第5会議室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 三重県林業研究所職員 料 無料 申 2月22日(必着)までに、同館「きのこ」係へ	B
3月15日(日) 13:30~15:00	四日市市エコパートナー事業 自家焙煎とドリップコーヒーを楽しみながら地球温暖化を語ろう 自家焙煎とドリップコーヒーの入れ方を実習していただき、深煎り・浅煎りコーヒーを味わい、楽しみながら地球温暖化について学びましょう。	所 楠交流会館 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 3月1日(必着)までに、「コーヒー」係へ 他 小学生以下は保護者同伴 企画 NPO法人国際資源活用協会	A
3月29日(日) 10:00~15:00 ■練習日 3月1日(日)・14日(土)・22日(日)・27日(金)・28日(土) いずれも10:00~15:00	演劇で環境を学ぼう! 「ちびっこ環境劇」(出演者募集) オリジナルの環境のお芝居に出演する小学生を募集します。	対 小学生 所 1階 講座室(練習は、1階 研修・実習室およびじばさん三重2階 活動室) 定 15人程度(応募多数の場合は、全日程参加できる人を優先) 師 リトルそれいゆ 料 無料 申 2月16日(必着)までに、参加できる日を書いて、同館「環境劇」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
2月1日(土)~ 3月1日(日)	館蔵品展V「ひな飾り」 祭りの意義、飾られる人形や道具に込められた思いを探ります。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料
2月2日(日) 14:15~15:15	展覧会行事 「昭和を語ろう」“思い出でひもとく昭和の四日市” 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室で“思い出でひもとく昭和の四日市”について同館職員と語ります。	所 4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 定 36人(当日、先着順) 料 無料(ただし、高校生以上は当日の特別企画展観覧券が必要) 申 不要
2月8日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」① 同館館長による日本美術講座。第11回のテーマは「日本絵画の戯画性」です。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円
2月8日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	宇宙塾② 「誰でも宇宙へ行ける?~宇宙エレベーターの実現に向けて~」 宇宙エレベーターの仕組みと、実現への課題について、宇宙エレベーターの開発研究に取り組んでいる日本大学の青木義男さんに詳しく紹介していただきます。津工業高校の協力により演示実験も行います。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します(1人につき1席分まで) 所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 無料 師 日本大学理工学部次長・教授 青木義男さん 他 中学生以下は保護者同伴。難易度中級(高校程度)
2月9日(日) 10:00~11:30	読み解き江戸ぐらし② 「言葉」を読み解く 浮世絵や古文書を元に、江戸時代の暮らしを読み解きます。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 師 同館副館長 料 無料
2月11日(祝) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ⑥「むかしのあそび」 幼児を対象にした博物館教室です。第6回は、ゴム鉄砲やメノコなどで遊びます。	対 幼児~小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定 20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料 200円/人 申 2月1日(必着)までに、博物館「むかしのあそび」係へ

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
2月15日(土) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム 「プラネタリウム はなかっぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 各140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
2月15日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム 「コスミックフロント〜宇宙エレベーターの旅〜」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	
2月16日(日) 14:15~15:15	展覧会行事 「昭和を語ろう」“死語の世界” 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室で“死語の世界”を同館副館長と語ります。	所 4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 定 36人(当日、先着順) 料 無料(ただし、高校生以上は当日の特別企画展観覧券が必要) 申 不要
2月22日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	プラネタリウムコンサート 「姫神 HIMEKAMI」 プラネタリウム音楽やCM曲の制作など多方面の活動を展開する姫神/星吉紀さんの演奏です。姫神の音楽をプラネタリウムの星空とともにぜひお楽しみください。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 1,200円(1月22日から1階総合受付で販売) 出演 姫神/星吉紀さん
2月22日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウォッチング 「金星と冬の大三角をさがそう」 金星と冬の大三角(シリウス、ベテルギウス、プロキオン)など見ごろの星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
2月23日(祝) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑥ 「ひな祭り」 季節の節目となる行事の意味を学び、季節にちなんだ工作を行うワークショップです。今回はハマグリ(ひま)の殻でひな人形を作ります。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 2月13日(必着)までに、博物館「ひな祭り」係へ
2月24日(休) 14:15~15:15	時空街道ツアー⑧ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	所 3階 常設展 時空街道入口 定 10人程度(当日、先着順) 料 無料
2月29日(土) 10:00~12:00	大人の社会科④ 「史料講読会 教科書の掲載史料」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。学芸員の仕事を体験してみませんか。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 2月19日(必着)までに、博物館「史料講読会」係へ
2月29日(土) 15:45~16:30	字幕付きプラネタリウム 「12の星ものがたり・冬〜あなたの誕生日の星空は?〜」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
2月29日(土) 18:30~19:15	字幕付きプラネタリウム 「花鳥風月 星ごよみ」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	

令和2年度 博物館実習生を募集します

博物館では、令和2年度の博物館実習生の受け入れを行います。

時8月下旬の8日間(予定)

対原則として、令和2年度に大学4年生または大学院生になる人

定若干名(地元出身者優先)

申2月1日~29日(必着)に、住所、名前、連絡先、大学名および専攻を、はがきで、博物館「学芸員実習」係まで



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申2月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

転ばぬ先の健康教室			
内	介護予防に効果的な運動をします		
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）		
時	<table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 3月3日・10日・17日・24日 (いずれも火曜日) 9:45~11:15</td> <td><陸上運動コース> 3月4日・11日・18日・25日 (いずれも水曜日) 13:45~15:15</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 3月3日・10日・17日・24日 (いずれも火曜日) 9:45~11:15	<陸上運動コース> 3月4日・11日・18日・25日 (いずれも水曜日) 13:45~15:15
<水中運動コース> 3月3日・10日・17日・24日 (いずれも火曜日) 9:45~11:15	<陸上運動コース> 3月4日・11日・18日・25日 (いずれも水曜日) 13:45~15:15		
定	各10人		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、運動靴（上履き）		

足腰パワーアップ教室		いきいきヘルシー（減る脂）教室	
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	内	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	対	40~74歳の人で、①今年度の特定健康診査で特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	<筋力トレーニングコース> 3月5日・12日・19日・26日の全4回 (いずれも木曜日) 9:45~11:15	時	3月7日・14日・21日・28日の全4回 (いずれも土曜日) 9:45~11:15
定	各20人	定	各20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合あり ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合あり		
時	今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） <table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 3月14日・28日（いずれも土曜日） 13:30~14:30</td> <td><トレーニングジムコース> 3月10日・24日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 3月11日・25日（いずれも水曜日） 10:00~11:00</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 3月14日・28日（いずれも土曜日） 13:30~14:30	<トレーニングジムコース> 3月10日・24日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 3月11日・25日（いずれも水曜日） 10:00~11:00
<水中運動コース> 3月14日・28日（いずれも土曜日） 13:30~14:30	<トレーニングジムコース> 3月10日・24日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 3月11日・25日（いずれも水曜日） 10:00~11:00		
定	各日3組		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴（上履き）		

三二情報

- ◆四日市大学わかもの学会大会（無料）
時2月1日(土) 13:00~16:30
所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール
問同大学教学課 ☎365-6599
- ◆ばんこの里会館イベント
問同会館 ☎330-2020 FAX330-2021
(1)「ご当地四日市鍋」創作コンテスト第2回予選会・あったか土鍋料理を食べて投票して「名物鍋」を作ろう!
時2月2日(日) 10:00~15:30 (投票は14:00まで) 所同会館 特設会場
料有料(前売り券あり)
(2)萬古土鍋でおいしいパンを焼こう!春のフェスタ同時開催
時2月29日(土) 13:00~15:00 所同会館
2階 ポッターズキッチン 定20人(先着順)
料1,500円(ジャム、ティー付き) 申2月22日までに、同会館へ
- ◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい
時2月2日(日) 13:00~15:30 所総合会館7階 第2研修室 料200円(本人は無料)
申1月26日までに、認知症の人と家族の会 三重支部 中島 ☎090-8488-0001 へ
- ◆水彩画とデッサン体験講座
時2月7日(金) 水彩画体験講座10:00~12:00、デッサン体験講座14:00~16:00
所絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)
定各10人(申し込み先着順) 料各1,000円
申事前に、同教室 ☎324-4817 へ
- ◆子育て広場：ドロップin
申事前に、同所 ☎/FAX363-3728 へ
(1)子育て仲間づくり「ピッコリーノ」
対0~2歳の乳幼児と親 時2月7日(金)・12日(水)・19日(水)・21日(金) 10:30~12:00
所同所 料3,000円(全4回分)
(2)柴田愛子さん子育て講演会「子どもの力を信じて」
時2月29日(土) 13:00~15:00
所文化会館第3ホール 料1,500円
他託児あり(要予約。先着順。1,000円/人)
- ◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会
時2月8日(土) 10:00~16:00
所勤労者・市民交流センター
申事前に、暮らしほっとステーション三泗 ☎345-0830 FAX345-0840 へ
- ◆大画面で見る風景写真展
時2月8日(土)・10日(月)・11日(祝) 9:00~16:30 所三浜文化会館2階 視聴覚室
問陸地 ☎080-5010-4693
- ◆セパ三重
申事前に、セパ三重 ☎090-1831-1714
✉sepamie@yahoo.co.jp
(1)味噌づくり&ほめトレ
時2月10日(月) 10:00~14:00 所子育て広場：ドロップin 定5人 料3,000円(みそ5kg) 時エプロン、ふきん、みそを入れる容器など
(2)命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時2月17日(月) 10:00~12:00
所富田地区市民センター1階 和室 料500円
他託児あり(300円/人。2月10日までに申し込み) 持筆記用具、ゆったりした服装
- ◆親子で津軽三味線ジュニアサークル無料体験会
対小・中学生 時2月11日(祝)・3月8日(日) 10:00~12:00 所なやプラザ
持筆記用具、メモ帳 申前日までに、倭奏津軽三味線教室 ☎080-9111-5561 ✉waka.na.info@gmail.com へ

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

令和3年に、「三重とこわか国体・三重とこわか大会」が開催されます。四日市市ではテニスとゴルフ競技が行われます。イベントに参加し、みんなで盛り上げよう！

市民ウォーキング大会 (ノルディックウォーキング)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上(小学生は保護者同伴)

時2月2日(日) 9:30~12:00
(9:00受け付け)

所中央緑地入口集合

内ノルディックウォーキングの基本講習の後、中央緑地~海山道神社コース(往復約7km)をウォーキングします

師スポーツ推進委員 **料**無料

申1月28日までに、各地区スポーツ推進委員かスポーツ課へ

持運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、防寒具など

他ポールの貸し出しあり

第7回四日市玉入れ(アジャタ) 選手権&ミニライブ

スポーツ課

☑ビバ・橋北

(☎080-4840-9775 FAX344-3505)

✉vivakyohoku@yahoo.co.jp

HPhttp://www.vivakyohoku.jp/

公式ルールのバスケットゴール(高さ4.12m×直径44cm)を使って行う本格的な玉入れの大会です。予選後に、本市出身のボーカルSmile hatのミニライブを開催します。ライブのみの参加もOKです。

対市内に在住、または通勤する人

時3月8日(日) 9:00~12:00
(8:30受け付け) 11:00からミニライブ

所橋北交流会館体育館

定20チーム(先着順。1チーム5人編成。小学生を2人以上含む場合は6人編成) **料**無料

持体育館シューズ、飲み物

申件名「四日市玉入れ選手権」、参加人数、代表者の住所・名前・電話番号を、ファクスかEメールで、ビバ・橋北へ。または、ホームページの申し込みフォームから

他車でお越しの場合、橋北中学校東側の臨時駐車場をご利用ください

四日市市民テニス教室

スポーツ課

☑スポーツ協会(☎345-4111 FAX346-7767)

HPhttp://www.y-sports.jp/

ソウル五輪に日本代表として出場し、フェドカップ日本代表監督を務めた兼城(井上)悦子さんを講師に迎える講習会です。過去に全国制覇を果たし、三重とこわか国体でも活躍が期待される四日市工業高校、四日市商業高校のテニス部選手もサポートします。初心者から上級者までレベルは問いません。

対市内に在住、または通学する小・中学生

時2月22日(土) 13:25~15:00
(13:00受け付け)

所四日市テニスセンター

定48人(応募多数の場合は抽選。結果はスポーツ協会ホームページで発表) **料**無料

持テニスラケット、テニスシューズ、テニスのできる服装

申1月20日~31日(9:00~20:30)に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、同協会(中央緑地内)へ。申込書は、同協会事務所で配布するほか、ホームページから入手できます。電話、Eメールでの申し込みはできません

第3回市民ゴルフ大会

スポーツ課

☑スポーツ協会(☎345-4111 FAX346-7767)

HPhttp://www.y-sports.jp/

対三河地区に在住、または通勤する人(高校生以下は除く)

時3月13日(金) 7:30から

所四日市カンツリー倶楽部(山城町)

部門一般男子、シニア男子(70歳以上)、女子の3部門

定36組144人(先着順。1人での参加も可)

料13,580円(ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金、消費税を含む)

持練習ボール、昼食、飲み物代など

申2月1日9:00以降に、所定の申込書を、ファクスで、同倶楽部(☎337-1111 FAX337-1527)へ。申込書はスポーツ協会(中央緑地内)で配布するほか、ホームページから入手できます。電話、Eメールでの申し込みはできません

他全組キャディ付きプレー。賞品あり。平成31年1月1日から実施されている新JGA規則を適用。競技方法は、同協会ホームページの開催要項をご覧ください

四日市港エコクルーズ

政策推進課

☑四日市港管理組合防災営繕課

(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時3月14日(土) 午前便:9:30~12:00、午後便:13:30~16:00

所四日市港ポートビル1階 ロビー

内港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や環境への取り組みを学習します

定各便30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料無料

申2月14日(消印有効)までに、希望乗船時間(第1・2希望)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1「3/14四日市港エコクルーズ」係へ

他強風など天候不良の場合は中止。便の希望には添えない場合があります。乗船場所はバリアフリーに対応していません



くるべ古代歴史館 冬の催し

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp

🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

◆冬季企画展 弥生時代のくらし
～久留倍遺跡のとなり、山奥遺跡のムラ～



弥生時代のムラ「山奥遺跡」の暮らしをのぞいてみませんか。

◀弥生土器 台付甕
(山奥遺跡出土)

時 1月22日(水)～3月8日(日)
9:00～17:00[月・火曜日は休館。祝日は開館。2月12日(水)は臨時休館] 料無料

●展示解説会

時 2月1日・29日(いずれも土曜日)
10:00から

内 学芸員が分かりやすく説明

申 不要

◆ペーパークラフトで古代の「門」をつくろう!

久留倍官衙遺跡公園(現在、整備中)に復元された古代の役所の門「八脚門」を作ってみませんか。



対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
時 2月22日(土) 10:00～12:00
(9:30受け付け)

所 くるべ古代歴史館研修室

定 10人(先着順) 料 無料

持 はさみ、のり

申 2月13日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ。ホームページからも申し込みできます

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)
🌐https://konyudokun.net)

● 2月2日(日)
ご当地四日市鍋創作
コンテスト
第2回予選大会
(ばんこの里会館前)



ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合があります。なお、同一内容の掲載は年2回までです。“ミニ情報”は下旬号のみの掲載となりますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■ 下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■ 対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■ 原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 3月下旬号の締め切りは2月14日

※初めて掲載を希望される場合は、広報マーケティング課(市役所7階)へ原稿や参考資料をお持ちください

市役所には、報道機関が加盟する市政記者クラブがあります。イベントの開催や講演会などの情報を、市政記者クラブに提供してはいかがでしょうか。詳しくは、市政記者クラブ(総合会館1階 ☎354-8266 FAX351-2631)へ

ミニ情報

◆四日市で妊活サポートコラボ企画!!ヨガ・漢方・鍼灸の3つの専門家から妊娠しやすい身体作り
対 不妊に悩む20～40代の夫婦 時 2月11日(祝) 10:00～12:00 所 D→START四日市(鶴の森一丁目) 申 事前に、一穂はりきゅう院 杉本(☎337-8366 ✉itihoacp@yahoo.co.jp)へ

◆不動産開業セミナー(無料)

対 宅建業開業を目指している人

時 2月13日(木) 13:30～15:30

所 三重県不動産会館3階 大会議室(津市)

申 2月12日までに、(公社)三重県宅地建物取引業協会(☎059-227-5018)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 時 2月14日・28日(いずれも金曜日) 10:00～12:00

■ 相談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆第6期緩和ケア講座 第2回「いのちについて・グリーフケア」

時 2月14日(金) 13:30～16:30 所 橋北交流会館 定40人(先着順。定員に満たない場合は当日受け付け可) 料 有料(金額要確認)

持 筆記用具 申 事前に、あした葉 伊世(☎090-8325-8816 FAX321-4706)へ

◆子どものプログラミング道場「コーダー道場 四日市」(無料)

対 小・中学生(保護者同伴) 時 2月15日(土) 10:00～11:30 所 三誠ビル6階 スタディー

内(安島一丁目) 持 パソコン(貸与可) 申 事前に、エドウェル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ 他 高校生ボランティア募集中

◆四日市まんなかこどもステーション

申 同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)

(1) たのしく美味しく食べて「こころ」も「からだ」も元気にしよう!

対 子ども支援者や乳幼児・小学生の親など

時 2月15日(土) 所 なやプラザ調理室

定 36人(先着順) 料 1,500円/人

他 託児あり(1,000円/人)

(2) チャイルドヘルプラインチャリティー映画「奇跡の小学校の物語」

時 3月20日(祝) 10:30～11:46、13:30～14:46 所 じばさん三重6階 ホール

料 大人1,000円、3～18歳800円 他 託児あり[要予約。500円(2人目以降250円)]

◆確定申告無料相談会

時 2月15日(土) 9:30～16:00

所 じばさん三重5階 情報交換室2

定 30人(先着順) 持 申告に必要な書類

問 東海税理士会四日市支部(☎351-8811)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1) 小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」一日体験募集

時 2月15日、3月7日(いずれも土曜日) 10:00～15:00 所 南部丘陵公園 栗の木林デ

イキャンプ場 料 500円/人

(2) キッズニアバスツアー

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時 3月31日(火) 同所集合・解散

料 未就学児12,000円、小学生13,000円、大人9,000円 他 事前説明会[時 3月7日(土) 18:30から 所 日永地区市民センター]を開催

◆特別支援学校聖母の家学園

問 同学園(☎321-4502) 所 同学園講堂

(1) 学習発表会

時 2月15日(土) 9:55～14:40

(2) 専攻科生の実践報告会

時 2月26日(水) 10:30～14:20

高い情報

募集

その他

保健たより

第6回 よかパパフェスティバル

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1513817277800)

こども子育て交流プラザ

(☎330-5020 FAX334-0606)



◀昨年度のよかパパフェスティバル

親子でおもちゃ作り、ハーバリウム電卓作り、親子のからだ遊び、似顔絵作りなどをします。(材料がなくなり次第終了)

対小学生以下と家族

時2月29日(土) 10:00~15:00
[12:00~13:00は休憩時間。昼食可(弁当をお持ちください)]

所こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)

定一部ブース定員あり(当日、先着順) **料**無料

第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会(☎/FAX351-3729)

◆キッズ・ドリーム・コンサート〜
第30回記念 年にいちどのこ
さーと〜

時2月23日(祝) 14:00開演(13:30開場)

所文化会館第1ホール

内子どもたちによる演劇、コーラス、ダンスを含めた元気いっぱいのミュージカル・ステージです

■第1部 子どもの奏でるクラシカルステージ:バレエ組曲「火の鳥」より終曲ほか

■第2部 卒団生のステージ:組曲「仮面舞踏会」よりワルツほか

■第3部 一般公募の子どもたち“キッズ・ドリーム・コーラス2020”のステージ:「パプリカ」ほか

■第4部 子どもミュージカル
「君の瞳の奥に見えるのは」

料全席指定 高校生以上1,400円(当日1,600円)、中学生以下700円(当日800円)、ペア券(高校生以上1人と中学生以下1人、前売りのみ)2,000円

問白井(☎090-9938-5249)

◆おひなさま茶会

時2月23日(祝) 10:00~15:00

所泗翠庵広間

内“桃の節句”にちなみ、女兒の健やかな成長と幸せを祈ってお祝いします。ひな祭りにまつわる道具も登場します

料中学生以上800円、小学生以下500円(お茶券は泗翠庵へお問い合わせください)

問中川(☎331-7705)、泗翠庵(☎352-4960)

健康づくり団体スキルアップ教室 ~健康長寿の秘訣 フレイル予防~

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)

高齢になり筋力や活力が衰えた状態のことをフレイルといいます。今話題のフレイル予防を学び、地域で一緒に取り組みませんか。

対市内の団体で健康づくり活動に携わっている人(自治会・老人クラブなどの地縁団体、ボランティア、サークルなど)

時3月13日(金) 14:00~16:00

所勤労者市民交流センター本館1階ホール

師日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科教授 白石成明さん

定150人程度(応募多数の場合は抽選。落選者のみ連絡)

料無料

持筆記用具、上履き、飲み物、軽い運動ができる服装

申2月28日(必着)までに、「健康づくり団体スキルアップ教室参加希望」と明記し、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきか電

話、ファクスで、または直接、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ

茶農家から学ぶ「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

対市内に在住、または通学する小学生(2人まで)と保護者

時3月1日(日) 10:30~13:00

所茶業振興センター(水沢町)

■メニュー ペペロン茶ーノ、かぶせ茶クレープ

定6組12人程度(応募多数の場合は抽選。初参加の人を優先)

料500円/人(材料費など実費分)

持エプロン、三角巾、ふきん

申1月31日17:00(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ

「につぼん縦断こころ旅」 火野正平さんにお手紙を

観光交流課

☎NHKふれあいセンター

(☎0570-066-066、050-3786-5000)



(写真提供NHK)

NHK-BSプレミアムで放送予定の「につぼん縦断 こころ旅(2020春の旅)」では、「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。皆さんからのお手紙で旅のルートが決定されるため、四日市にも火野正平さんが来てくれるかもしれません。

■三重県の放送予定

3月30日(月)~4月3日(金)

申2月10日(必着)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号、思い出の場所、場所にまつわるエピソードを、郵送かファクス(FAX03-3465-1327)で、〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ。番組ホームページ(<http://nhk.jp/kokorotabi>)からも応募できます



三二情報

◆みえテクノロジーカフェ「私たちの死と科学技術について」

時 2月16日(日) 10:00~12:00 所 MG四日市(諏訪栄町) 料 500円(ドリンク付き)

申 事前に、日本技術士会三重県支部 堀 (FAX345-9739) y_hori@mui.biglobe.ne.jp へ

◆お野菜たっぷり食改ヘルシークッキング

時 2月19日(水) 9:30~11:30 所 本町プラザ3階 調理室 定 14人(先着順) 料 600円

持 エプロン、パンダナ、ふきん2枚、筆記用具
申 2月16日までに、電話で、井戸 (☎059-358-3565) または花井 (☎353-2840) へ

◆熟年大学31期会 作品展 (無料)

時 2月22日(土) 11:00~16:00、23日(日)

9:30~15:30 所 文化会館第3展示室
問 堤 (☎326-4876)

◆「福祉の就職フェア・セミナー(第2回)」および「福祉を知ろう!!」

対 福祉の職場に就職希望の人。イベントはどなたでも参加できます 時 2月24日(祝) 就職セミナー10:30~12:00、就職フェアおよび福祉を知ろう13:00~15:30 所 文化会館

他 託児あり(13:00~15:30、2月17日12:00までに要予約)

問 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター (☎059-227-5160) へ

◆三重大学北勢サテライト アフタヌーンサロン 今やりの「A!」ってなに? (無料)

時 2月25日(火) 14:00~16:00
所 総合会館8階 第4会議室 定 50人(先着順)

申 事前に、三重大学地域創生推進チーム (☎059-231-6271) FAX059-231-5722 regional-t@ab.mie-u.ac.jp へ

◆三重県薬剤師会「県民講座」講演・薬学部施設見学・薬膳ランチ提供 (無料)

時 3月1日(日) 10:00~14:30
所 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館

定 100人(応募多数の場合は抽選) 申 2月18日までに、同会 (☎059-228-5995) へ

◆令和2年3月開講職業訓練生募集 (無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時 3月3日(火)~8月28日(金)

募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科
申 2月7日までに、ポリテクセンター三重 (☎320-2645) FAX322-2890 へ

他 託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆熟年大学24期会 作品展 (無料)

時 3月4日(水) 11:00~16:30、5日(木) 10:00~16:00 所 文化会館第3展示室

問 佐藤 (☎090-2689-7281)

◆鈴鹿高専 春季ものづくり体験教室

対 中学1・2年生 時 ①3月26日(木)・27日(金) 機械工学のひとこま~ミニ四駆でタイムアタック!! ②3月27日(金)・28日(土) 楽しいロボット電子工作 ③3月27日(金) マイコン電子制御 ④3月21日(土)・22日(日) ポンポン船でサイエンス 所 鈴鹿工業高等専門学校 定 各開催日20人(③のみ40人) 料 50円(保険料)

申 2月13日~24日に、同校ホームページから申し込み(応募多数の場合は抽選) 他 原則1人1講座 問 同校 (☎368-1717)

◆南の島で国際交流 第44回ちびっこ探検学校 ヨロン島参加者募集

対 小学2~6年生
時 3月26日(木)~4月1日(水) 6泊7日

研修先 与論町(鹿児島県)
定 300人 料 147,000円(中部国際空港発)

申 3月5日までに、国際青少年研修協会 (☎03-6417-9721) info@kskk.or.jp へ

◆スポーツウエルネス吹矢体験しませんか

時 毎月第2・4月曜日 13:30~16:00
所 楠交流会館

問 三重県スポーツウエルネス吹矢協会 さわかアローズ支部 服田 (☎090-1109-3882)

わくわく自然探検隊(家族)

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095) <https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

野山に自生する山菜を使った野外調理や、水沢地区の野鳥観察をします。

対 家族

時 3月21日(土) 10:00~22日(日) 16:00

所 少年自然の家とその周辺

定 10家族40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 高校生以上3,000円、小・中学生2,000円、未就学児1,000円

申 2月28日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊(家族)」係へ。ホームページからも申し込みます

男女平等教育指導者養成講座

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339) kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館

ジェンダーの視点を学び、子どもたちに「ありのままの自分」「ありのままの他者」を受容・表現することを伝え、多様な生き方を尊重する心を育むお手伝いをしていただけます。

対 市内に在住、または通勤・通学している人で、3日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動できる人

時 3月17日(火)~19日(木) 9:30~16:30

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

師 NPO法人SEAN 戒多麻枝さん、

小林明子さん

定 15人(先着順) 料 無料

申 2月4日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。3月6日までに要予約)

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

時	所
2月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
2月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
3月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
3月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具と、当日入会する場合は、

①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

給与所得者の市・県民税(個人住民税) 特別徴収(給与引き去り)のお願い

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

給与所得者の市・県民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市町に納入していただくことになっています。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員なども対象です。

従業員の皆さんにとっては納税の手間が省けるメリットもあるため、事業主の皆さんは特別徴収にご協力をお願いします。

パブリックコメント

四日市市住生活基本計画(改定素案)へのご意見を募集します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
✉toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1576806341306)

本市における住宅施策の方向性を示す「四日市市住生活基本計画」の改定素案を作成しましたので、皆様のご意見を募集します。

■素案の入手場所

市ホームページまたは、都市計画課(市役所4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■意見募集期間

1月27日(月)～2月26日(水)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 都市計画課へ

募集

第48回四日市子どもまつり「子どもステージ」出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局(子ども未来課内 ☎354-8247 FAX354-8061)

対子ども会会員か、市内に在住または通学する中学生以下(一部、高校生も可)のグループ・団体

時4月29日(祝) 9:00～15:30(予定)

所中央体育館

内ダンス、アカペラ、バンド、パフォーマンスなど

申2月13日までに、ファクスで、四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局へ(応募多数の場合は主催者側で選考。結果は文書で通知)

他1グループ約20分(準備・撤去を含みます。厳守してください)。ス

ステージの大きさは15.6m×7.2m。ステージ下でのパフォーマンス可。リハーサルなし

第29回エキサイト四日市・バザール2020出店者募集

商工課

問エキサイト四日市・バザール事務局(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げるイベントとしておなじみの「エキサイト四日市・バザール」に出店しませんか。

時4月4日(土)・5日(日)

申3月6日までに、エキサイト四日市・バザール事務局へ

◆新道おもしろバザール

対東海三県内に在住する個人・団体・事業所

時10:00～17:00 所諏訪新道

内物販中心のエリア。産品、手づくり品、企業PRなど大歓迎

■募集小間数 100小間(1.8m×1.8m) 料2日間でテント付きのみ(車道)8,500円

◆三滝通りさくらまつり

時10:00～19:00(5日は17:00まで) 所三滝通り

内飲食中心のエリア。地域産(市内)の食材を取り扱ったメニューを1品以上販売することが条件。キッチンカーでの出店はお問い合わせください

■募集小間数 40小間(3.6m×3.6m) 料2日間で40,000円

子どもと若者の居場所づくり事業 公募プロポーザル参加者募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061
HPID1576569560324)

対青少年健全育成に係る業務実績があり、市内に事務所を有する市民活動団体

所登校サポートセンターふれあい(日永東一丁目)、総合会館

内子どもや若者の自立心・社会性を身に付けるための支援・助言・相

談業務を行う

申2月7日(必着)までに、青少年育成室(総合会館5階)または、各地区市民センターにある所定の「参加意向申出書」に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

他募集の詳細や参加意向申出書は1月27日以降、市ホームページからも入手できます

婦人相談員(フルタイム)募集

男女共同参画課

(☎354-8331 FAX354-8339)

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■受験資格 昭和35年5月2日以降生まれなど

■募集人数 1人程度

■採用予定日 5月1日

■試験日と会場 3月15日(日) 男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募方法 2月25日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画センターへ(直接の場合は、祝日を除く火～土曜日)

他詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください

平成31年度 固定資産税・都市計画税(第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。



市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申2月3日～7日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を市営住宅課（市役所4階）へ直接提出してください。公募要領、申込用紙は同課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件	
一般世帯向け	三重	中耐 2戸 (3K、3DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人。ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります 2LDK：本人を含め3人以上の世帯 ※前田町（1階）、曙町（1DK）については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません	
	三重(1階)	中耐 2戸 (3K、3DK)		
	前田町(1階)	中耐 2戸 (2DK)		
	大瀬古新町	中耐 1戸 (2LDK)		
	内部泉町	中耐 1戸 (3DK)		
	東新町	中耐 1戸 (3DK)		
	楠旭町	耐二 1戸 (2LDK)		
	楠新浜町	耐二 1戸 (1LDK)		
曙町	中耐 1戸 (1DK)			
	中耐 1戸 (2DK)			
	中耐 1戸 (2LDK)			
多人数世帯向け(子育て)	高花平	中耐 1戸 (5DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、中学生以下の子どもを1人以上含む5人以上の世帯（ただし、高齢者世帯向け住宅または障害者世帯向け住宅の申込要件を満たす人は、中学生以下の子どもを1人以上含む4人以上の世帯）	
高齢者世帯向け	三重	中耐 1戸 (3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上	
	西伊倉町	中耐 1戸 (2DK)		
障害者世帯向け(車いす対応)	高花平	簡平 1戸 (2DK)	同居または同居予定の親族（申込書の提出期間の最終日から6か月以内に婚姻予定の婚約者を含む）がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人	
	あさけが丘	簡平 1戸 (1LDK)		
単身者向け	三重	簡二 2戸 (2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある	
	あさけが丘	簡平 1戸 (2K)		
若年単身者向け	高花平	中耐 1戸 (2DK)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること	
	坂部が丘	中耐 1戸 (2K)		
中耐…中層耐火構造		簡二…簡易耐火構造二階建	簡平…簡易耐火構造平屋建	耐二…耐火構造二階建

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 草刈ボランティア募集

社会教育・文化財課

(☎354-8240 FAX354-8308)

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

天然記念物の貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

時 2月2日(日) 9:00~12:00
(小雨実施)

所 天然記念物御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町)

内 除草および集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

申 1月30日までに、代表者の名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育・文化財課へ
他 交通費の支給はありません。自家用車を利用する場合は8:30までに文化財整理作業所(寺方町字北浦1506)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

その他

マイナンバーカード (個人番号カード) に関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)
HPID1543802975733)

◆通知カード、マイナンバーカード

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。

また、パソコンやスマートフォンからも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターで申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、

住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。

※マイナンバーカードが必要。住基カード・通知カードでは利用できません

◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

令和元年11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)

希望者は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(または通知カードおよび本人確認書類)をお持ちの上、同課、各地区市民センター(中部を除く)または、市民窓口サービスセンター(平日17:00まで)で手続きしてください。詳しくは、総務省ホームページ(**HP**http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html)または、同課までお問い合わせください。

◆マイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要です。詳しくは、総務省ホームページ(**HP**https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/)をご覧ください。

農林業センサスを 実施します

ICT戦略課(☎354-8059 FAX359-0286)

農林水産省では、2月1日を調査期日として農林業センサスを実施します。この調査は、農林業を営んでいる経営体を対象に行われ、農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにすることを目的としています。調査結果は農林業施策の

ための基礎資料として利用されますが、調査内容は統計以外の目的には使用されません。

1月中旬から調査員が農林業従事者を訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

あさけプラザ 吊天井崩落対策工事に 伴う一部休館

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129)
HPIDhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/

ホールおよびエントランスロビーの吊天井崩落対策工事を実施します。そのため、ホールは11月1日から約11カ月間、利用することができません。小ホール・展示会議室・料理室などの貸部屋や体育館・図書館などは、利用できますが、工事期間中はエントランスロビーが通行できないため、駐車場からの来館経路や館内での移動経路が変更となります。工事開始に伴い、看板やチラシなどで、詳細をお知らせします。

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

一般競争入札で 市有地を売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

■物件 采女町字名倉1844番 外6筆 雑種地 合計1649.53㎡
(一部地役権設定あり)

■入札参加申込期間

2月3日(月)~10日(月)

■受付場所 用地課(市役所6階)

■入札・開札の日時と場所

2月13日(木) 10:00から
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

1,637万円

持(個人) 実印、認印、住民票

(法人) 代表社印など、代表者事項証明書など



第47回市政アンケート



市政への満足度や期待などを伺いました

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX 354-8315)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

調査概要

調査対象：市内に居住する18歳以上の
5,000人（無作為抽出）
調査期間：令和元年7月19日～8月13日
回答者数：1,794人（回答率35.9%）

市民の皆さんのご意見は？

「都市と環境が調和するまち」「いきいきと働ける集いと交流のあるまち」など、総合計画の基本目標をはじめとする6分野に分類した40項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「適正なごみ処理の推進」、また、最も期待が高い施策は「公共交通機関の利用のしやすさ」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「市街地の土地の有効活用」となりました。

満足度が 高い施策	1位 適正なごみ処理の推進
	2位 消防・救急体制の充実
	3位 上下水道の整備

満足度が 低い施策	40位 市街地の土地の有効活用
	39位 公共交通機関の利用のしやすさ
	38位 住環境の充実

期待が 大きい施策	1位 公共交通機関の利用のしやすさ
	2位 高齢者福祉の充実
	3位 安心な医療体制の確保

満足度が低く期待が大きい 市民から特に求められている施策

40項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い12項目が「特に求められている施策」に該当します。今後、これらの項目に重点的に取り組んでいくことが必要です。

- 市街地の土地の有効活用
- 住環境の充実

- 雇用および就労の促進
- 公共交通機関の利用のしやすさ
- 道路や橋梁の維持管理
- 移動しやすい道路網の整備
- 交通安全対策の充実
- 安全・安心なまちづくりの推進
- 高齢者福祉の充実
- 公園の整備・維持補修
- 学校での教育環境の充実
- 健全な財政の維持

「自由意見」へも たくさんのご意見が寄せられました

回答者の約36%に当たる650人から、926件のご意見をいただきました。施策項目別で見ると、「道路について」が105件でもっとも多く、次いで「まちづくり（都市計画）・開発について」（97件）、「市政全般への意見・要望」（68件）、「教育について」（51件）、「子育て支援」（45件）へのご意見が多くなっています。

アンケートへのご協力ありがとうございました



アンケート結果について詳しくは、市ホームページ（☎1576471801015）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

四日市市総合体育館・四日市市霞ヶ浦第3野球場 令和2年5月オープン

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432)

令和3年に開催予定の三重とこわか国体・三重とこわか大会に向け、現在、中央緑地に体育館、霞ヶ浦緑地に野球場を整備しています。令和2年5月にオープンする新施設の予約方法などについてお知らせします。



▲施設名称 四日市市総合体育館

<施設概要>

- アリーナ面積** 3,308.8㎡ (縦47m×横70.4m)
- 競技面数** バレーボール4面、バスケットボール3面、ハンドボール2面、バドミントン20面など
- 観覧席数** 約3,500席 (観覧席3,032席、移動観覧席512席)
- 諸室** 大会議室、小会議室、控室など
- その他** 多目的室1・2、トレーニングルーム、弓道場 (近的射場、遠的射場)、ウォーキングコース
- 使用開始日** 5月1日(金)

<料金・使用時間> (スポーツの用途で全面を使用する場合)

名称	区分	入場料の有無	使用面積	専用使用料			
				午前 9:00~12:00	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~21:00	全日 9:00~21:00
アリーナ	スポーツ	無	全面	10,100円	15,200円	20,200円	45,500円

※土・日曜日、祝日に使用する場合は、上記料金の2割増しとなります

使用時間 9:00~21:00

詳しくは、総合体育館ホームページ ([HP](https://www.yokkaichi-so-tai.jp)<https://www.yokkaichi-so-tai.jp>) をご参照ください。

<専用使用の予約方法>

予約対象は、アリーナ、多目的室1・2、弓道場、大会議室および小会議室になります。

- ①先着予約…毎月1日(休日などで変更する場合あり)に3カ月先の月の予約受け付けを先着で行う
- ②通常予約…先着予約日翌日から、先着予約で埋まらなかった日時予約受け付けを先着で行う
- ③インターネット仮予約…先着予約日翌日から、「公共施設・予約案内システム」で3カ月先までの仮予約が可能

	種別	受付日時	予約できる期間	受付場所
2月	①先着予約	2月1日(土) 8:30~12:00 ※1	5月1日~31日	中央緑地 施設管理事務所
	②通常予約	2月3日(月)~28日(金) 平日8:30~19:30 第2・4土曜日10:00~16:00		スポーツ課(市役所9階) ※2
	③インターネット仮予約	2月2日(日)~29日(土)[終日]		インターネット

※1 13:00~19:30は、スポーツ課で受け付けします

※2 5月1日(金)以降は、総合体育館(受け付けは施設使用時間内)

他総合体育館のアリーナなどの一部使用・予約方法など詳しくは、総合体育館ホームページで確認いただくか、スポーツ課へお問い合わせください。また、一般開放(個人使用)の種目・日時は、3月中旬に同ホームページでお知らせします



▲施設名称 四日市市霞ヶ浦第3野球場

<施設概要>

- フィールド** センター122m 両翼100m
- グラウンド** 内野：黒木土 外野：ロングパイル人工芝
その他：砂入り人工芝
- 観覧席数** メインスタンド：1,624人 車椅子用観覧席：8人
1塁・3塁側芝生：各314人
- 利用開始日** 5月29日(金)
※大会開催のため、一般利用は6月3日(水)からとなります
※硬式・軟式野球両方の利用が可能です

<料金・利用時間>

- 料金** 4,400円/2時間 (入場料金の類を徴する場合については、別料金)
- 利用時間** 6:00~21:00 (ただし、11月から3月までは9:00~21:00)

<予約方法>

- ①抽選予約…毎月5日(休日などで変更する場合あり)に3カ月先の月の予約受け付けを抽選で行う
- ②通常予約…抽選予約日翌日から、抽選予約で埋まらなかった日時の予約受け付けを先着で行う
- ③インターネット仮予約…抽選予約日翌日から、「公共施設・予約案内システム」で3カ月先までの仮予約が可能

	種別	受付日時	予約できる期間	受付場所
3月 ※1	①抽選予約	3月5日(木) 8:30~12:00 ※2	6月3日~30日	中央緑地 施設管理事務所
	②通常予約	3月6日(金)~31日(火) 平日8:30~19:30 第2・第4土曜日10:00~16:00		スポーツ課(市役所9階) ※3
	③インターネット仮予約	3月6日(金)~31日(火)[終日]		インターネット

- ※1 4月以降の予約については、スポーツ協会ホームページ (<http://www.y-sports.jp>) をご確認ください
- ※2 13:00~19:30については、スポーツ課で受け付けします
- ※3 4月1日(水)以降は、中央緑地施設管理事務所(受け付けは施設使用時間内)

他霞ヶ浦第3野球場の夜間照明の料金・予約方法・予約受付日など詳しくは、スポーツ課へお問い合わせください

**家屋を取り壊したときは
ご連絡を**

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)
家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、資産税課へ連絡をお願いします。

**国民年金保険料のお支払いは
さまざまな方法があります**

保険年金課
問四日市市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード会社による立替払いでの納付が可能で、毎月振り替えと前納振り替えがあります。

毎月振り替えの場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割引(早割り)となります。いつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。(クレジットカードではできません)

また、前納振り替えの場合、半年分、1年分、2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替、クレジットカードでの前納を希望する人は、2月29日までに、日本年金機構へ、納付申出書の提出が必要ですので、早めに手続きをしてください。

納付申出書は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で入手できます。詳細についての問い合わせ先および手続き先

は、年金事務所または振り替えをする金融機関になります。

**獅子舞用具を
整備しました**

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。このたび、この助成を受け、東坂部町獅子舞保存会では、獅子舞用具を整備しました。



点訳版令和2年度 ごみ収集日程表を配布します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
✉seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1576556930415)

視覚に障害がある人がご利用いただける点訳版ごみ収集日程表を希望に応じて作成し、配布しています。

対市内に在住する人

申 2月28日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、または直接、生活環境課(市役所5階)へ

他 3月上旬以降に郵送。送付先が希望者の住所と異なる場合などは、事前にご連絡ください

四日市都市計画 地区計画の案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案

中村工業地区地区計画

■縦覧・意見書提出期間

2月5日(水)～19日(水)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
HPID1001000000331 日曜・祝日休館)

●第34回人権啓発研究集会

時 2月26日(水)・27日(木)

所 宜野湾市 **申** 2月12日まで

他 参加費など経費の一部について助成があります(申請条件あり。事前に、人権センターにご相談ください)

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場開催 2月4・5・6日

場外発売 2月1・2・3・4・5・6・

⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・

⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・

㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30

B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00

C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/22 A 2/19 B

2/2・23 C

2/7・14・21・28 E

2/12・24 F

卓球 2/6・13 B

2/3・11・15・17・26 C

2/18・20・27 D

2/10 E 2/25 F

バスケットボール 2/16 C 2/5 E

バレーソフトバレーボール 2/8 C 2/22 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/3 (9:00～16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/1・8・15・29

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

四日市市プレミアム付商品券の購入は、2月14日(金)まで 商品券の利用は、2月29日(土)まで

■「プレミアム付商品券」とは

令和元年10月1日の消費税・地方消費税10%への引き上げが消費に与える影響を緩和することを目的に、住民税非課税の人・乳幼児のいる子育て世帯を対象に販売されたプレミアム付きの商品券です。申請などは、すでに終了しています。

■四日市市プレミアム付商品券は2月29日(土)を過ぎると無効になります

購入引換券の交付を受けた人は、商品券を見出しの期間内で購入、利用することができます。商品券は2月29日(土)までに利用してください。期限を過ぎると商品券は使えなくなります。また、払い戻しなども一切できませんので、ご注意ください。

■問い合わせ

●購入引換券の申請・受け付け・発行に関すること

申請受付コールセンター(☎327-7033 FAX327-7036)

四日市市プレミアム付商品券事業担当(商工課内 HPID1561438668305)

●商品券の発行・販売・取扱加盟店の募集に関すること

利用案内コールセンター(四日市商工会議所内 ☎351-7720 FAX351-7730)

四日市市プレミアム付商品券実行委員会(四日市商工会議所内 HPIDhttp://www.yokkaichi-cci.or.jp/premium-gc/)



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えておりますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いいたします。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス 感染症	

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

平成31年4月1日接種分から ロタウイルスワクチン接種費用の 一部補助が始まりました。

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。
補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年6月1日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月8日(日) 9:30～12:00	2月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	3月3日(火) 3月10日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	3月13日(金) 13:30～16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	3月17日(火)・24日(火) 10:00からのみ 3月27日(金) 10:00から または13:30から	2月14日	受講希望日(午前・午後別の)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	2月17日(月) 9:30～11:00		所総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	2月3日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターで開催しています。気軽に遊びに来てください。

日 時	場 所	連絡先
2月15日(土) 10:00~11:30	大矢知保育園子育て支援センター	365-0282

大人の風しん予防対策について

対象となる人は、風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の抗体保有率を引き上げる取り組み

◆風しん抗体検査および麻しん風しん混合ワクチン予防接種

対	本市に住民登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（予防接種の対象者は、抗体検査の結果で抗体価が低い人）		
所	委託医療機関	期 間	令和3年度まで継続実施
申	無料〔ただし、クーポン券が必要。対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、クーポン券（風しん抗体検査・予防接種）を、令和元年6月下旬に発送しました。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、令和2年6月末ごろにクーポン券を発送しますが、クーポンの早期発行を希望する場合は、健康づくり課へお問い合わせください〕		
他	上記対象者のうち、平成31年4月以降に、個人で抗体検査を受けた人や、抗体価が低く（HI法8以下）麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンを接種した人は、要件により還付できる場合がありますので、健康づくり課までお問い合わせください		

妊娠を希望している女性、その同居者への風しんワクチンの接種公費助成

◆風しん抗体検査（無料）

対	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 (1)妊娠を予定または希望している女性 (2)妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者 ※過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人で、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は検査対象者から除く				
期 間	3月31日(火)まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の用紙を、郵送かファクスで、健康づくり課へ。申込者に受診券を発行します。用紙は、健康づくり課（市役所3階）または、ホームページから入手できます				

◆風しんワクチンなど接種公費助成

対	本市に住民登録があり、平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査をした結果、抗体価が低い（HI法に換算し16以下）人のうち、次のいずれかの条件を満たす人（補助は1人1回のみ） (1)妊娠を予定または希望している女性（妊娠中の人は対象外。接種後、2カ月は妊娠を避けてください） (2)妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者		
所	三重県内の各医療機関（事前に医療機関へお問い合わせ下さい）	期 間	3月31日（火）まで
補助額	5,000円（上限）（接種費用は、各医療機関で異なります。接種費用から上記の金額を補助します。公費負担は生涯で1回に限ります）		
申	所定の用紙に、風しん抗体価が低い（HI法に換算し16以下）ことが分かる検査結果のコピーを添えて、郵送かファクスで、健康づくり課へ。用紙は、健康づくり課（市役所3階）または、ホームページから入手できます。申込者には「成人風しんワクチン等接種費用補助券」を発行します		
他	上記対象者の中で、平成31年4月以降に、個人で接種した人は、要件により還付できる場合がありますので、健康づくり課までお問い合わせください		



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査（無料）

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
期 間	3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	2月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 2月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)...3日前までに要予約(先着順) 2月13日(木) 13:00~16:00 2月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)...要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

「自分らしく働きたい」 ～若者の就労～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



国の調査によると、若者の失業率はほかの世代に比べて高い状態が続いており、これからの社会を担う若者への就労支援が重要です。仕事や人間関係などについて、一人で悩んでいる若者に対し、私たちは何ができるでしょうか。

【地域若者サポートステーション】

この課題を解決するため、国は若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「地域若者サポートステーション」事業を実施し、令和2年度からは対象者の上限を39歳から49歳にまで拡大する予定です。

本市でも「北勢地域若者サポート

ステーション（ほくサポ）」が平成23年から開所され、各種就職支援講座や就労体験などが実施されています。また、キャリアコンサルタントや臨床心理士など専門スキルを持った相談スタッフが、相談に訪れた若者やその家族の状況に応じて、きめ細かい支援をしています。昨年度の相談件数は2,881件で、就職などの進路決定者は96人でした。

一人でも多くの若者が自分らしく働くことができるよう、市としても「ほくサポ」や関係機関と情報共有・連携を深めていきます。もし皆さんの近くに悩んでいる人がいたら、「ほ

くサポ」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。

北勢地域若者サポートステーション
(電話番号：359-7280)



わーくまくん・わーくまちゃん

問い合わせ先
商工課
(☎354-8417 FAX354-8307)

2月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など		
	市民相談 ※2	354-8153	午前と午後		市民相談コーナー		
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人	午後	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など	
	司法書士相談 ※3 ※4		3(月)・10(月)・17(月)			※3 同一人で、前相談から3か月以内の相談申し込み不可	
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)			※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	予約制6人	※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などの書面の作成相談		
	交通事故相談 ※7		354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	※6 年金、社会保険、労働問題など	
	建築相談（市民向け）	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00	※7 示談、自動車保険の請求など		
建築相談（専門家向け）	354-8206	12(水)・26(水)	午後	建築指導課 ※要相談カード			
日曜市税納付相談	354-8140	23(日)	10:00～16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8143			市役所 1階			
行政相談 ※8	354-8153	18(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など			
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450		
	障害者の就業に関する相談	354-2411			ソシオ(精神) 345-9016		
	福祉総合相談	354-8144			HANA(精神) 320-2761		
	ボランティア活動相談	354-8276			陽だまり(知的) 328-5881		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	353-5110			ブルーム(知的) 329-5657		
	児童虐待相談	354-8064			ボランティアセンター	総合会館 2階	
	児童発達相談	354-8278			25(火)(要予約)	13:00～15:00	家庭児童相談室
	幼児のアレルギ－健康相談	354-8285			月～金曜日	8:30～12:00	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8169	月～金曜日	13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)		
	いじめ・体罰等教育相談	352-4188	月～土曜日	午前と午後	指導課		
	青少年とその家庭の悩み相談	354-8610	火～土曜日	9:00～16:00	青少年育成室		
	人権相談	354-8335	毎週水曜日	18:30～20:30	人権センター		
人 権	女性のための電話相談	354-1070	28(金)	13:00～15:00	(電話相談)		
	男性のための電話相談	359-1888	8(土)・22(土)	9:00～13:00	(面談相談) 本町プラザ3階		
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマナビ)	353-9955	26(水)	16:00～20:00	※委託業者:㈱ファーストステップ		
	外国人のための生活相談	354-8610	火～日曜日	9:00～17:00	四日市国際交流センター		
	出入国・在留手続き相談	354-8610	16(日)(要予約)	13:00～16:00	市役所北館5階		

■令和元(2019)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します。