



南部丘陵公園 梅見ウォーキング

園内に新しく設置された路面表示をチェックしながらクイズに答えて、ウォーキングを楽しみましょう！会場へは四日市あすなろう鉄道をご利用ください。
同会場内で、日永梅林梅まつりも開催します。



■開催日時 令和2年 **3月1日** (日)

午前9時30分～午前11時30分

※小雨決行 日永梅林梅まつりが中止の場合は、中止となります。

■受付場所
及び
受付時間

① 四日市あすなろう鉄道 西日野駅

午前9時20分～午前10時00分まで

あすなろう四日市駅 午前9時12分発、または午前9時48分発の列車にご乗車ください。



② 南部丘陵公園北ゾーン日永梅林梅まつり会場内 (裏面地図参照)

午前9時30分～午前11時00分まで

※ゴールは、②梅まつり会場内の受付のみ

記念品のお渡しは午前11時30分までとなります。



■参加費

無料 ※但し、四日市あすなろう鉄道の運賃は参加者負担

(あすなろう四日市駅⇒西日野駅 片道270円)

■申込

不要

(当日、受付でチャレンジカードを受け取り、ご参加ください。)

■対象

1時間程度ウォーキングができる方

(小学生以下は保護者同伴)

■その他

・参加者にはゴール時に記念品配布有り (先着300個)

・四日市あすなろう鉄道西日野駅で受付すると特典あり (先着100個)

当イベントに参加で、
四日市市健康マイレージ
100ポイント加算となります。
(健康マイレージについては、
裏面をご覧ください。リーフレット
は当日配布します。)

南部丘陵公園がある『登城山の山バッジ』を販売します。

限定販売

販売場所	販売価格	販売時間
梅見ウォーキング受付 (南部丘陵公園北ゾーン内)	500円 (税込)	9:30～11:30



この日しか
買えない!



Let's walk in Yokkaichi

ARUKU



【お問い合わせ】

四日市市 公共交通推進室 (電話: 059-354-8095)

健康づくり課 (電話: 059-354-8291)





「四日市市健康マイレージ事業」のご案内



四日市市健康マイレージ事業とは？

「毎日本体操をする」「夕食後は間食しない」など健康づくり目標をたてて取り組み、市の健康づくり課等の実施する健康教室に参加してポイントを獲得。500ポイントためると、マイレージ特典協力店でサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」を差し上げます。

【対象】市内に在住、または通勤する18歳以上の人

【申込書入手方法】

四日市市健康づくり課ホームページからダウンロードしていただくか、健康づくり課、各地区市民センター等窓口に設置の、健康情報冊子「ARUKU」11ページ～13ページに掲載しています。(リーフレットもございます。)

こちらの
QRコードから



【申込方法】

申込書に500ポイント分の取り組み内容等必要事項を記入のうえ、実施年度の3月末までに、健康づくり課まで持参または郵送してください。

三重とこわか健康応援カードとは？

こちらの
QRコードから



県内の「マイレージ特典協力店」でカードを提示することにより、様々なサービスが受けられるカードです。発効日から1年間有効。

県内の協力店や、サービスの内容については、県のホームページをご覧ください。