

第7回 四日市あすなろう鉄道 弥次喜多まんじゅう列車 スタンプラリーイベント

公共交通推進室
☎354-8095 FAX354-8404
HPID1578534879209



スタンプを集めて指定日に会場へ行くと、地域のまんじゅうがもらえます。ハッシュタグ「#まんじゅう列車」を付けてSNSに投稿すると缶バッジをプレゼント。抽選でコンプリート賞あり。

料無料 他日永郷土史研究会が実施

■スタンプラリー期間

時 2月29日(土)～3月8日(日)

■まんじゅう配布指定日・会場

①時 3月1日(日)

10:00～12:00

所 内部駅前(先着50個)

②時 3月7日(土)

10:00～12:00

所 四郷郷土資料館(先着50個)

③時 3月7日(土)・8日(日)

10:00～12:00、13:00～14:00(計4回)

所 東海道日永郷土資料館(各回先着50個)

他 かぶせ茶の振る舞いあり

南部丘陵公園 梅見ウォーキング

公共交通推進室・健康づくり課
☎354-8095 FAX354-8404
HPID1576650712456

南部丘陵公園内に新しく設置した路面表示を活用したウォーキングク

イズラリー。同公園がある登城山の山バッジ(500円)も販売します。



対 1時間程度ウォーキングができる人(小学生以下は保護者同伴)

時 3月1日(日) 9:30～11:30
[受け付け 西日野駅9:20～10:00、同公園北ゾーン(梅まつり会場内)9:30～11:00]

所 同公園 料無料 申不要

他 小雨決行、荒天時は中止。西日野駅で受け付けをすると特典あり(先着100個)。参加者にはゴール時に記念品を配布(先着300個)。日永梅林梅まつり同時開催

みんなでしよにボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎354-8144 FAX354-6486

3月4日～31日の期間、ボランティアキャンペーンを開催します。

■ボランティア活動メニュー

時	内
3月7日(土)	「50歳からのセカンドライフ」講座
①3月8日(日) ②3月27日(金)	障害者スポーツを楽しもう!(①ポッチャ ②SSピンポン)
①3月11日(水) ②3月14日(土)	アルミ缶を使って障害者施設の利用者と交流しよう!(①たんぼぼ ②清和苑)
3月13日(金)	はじめての点訳講座
3月15日(日)	傾聴コミュニケーション講座
3月17日(火)	はじめての手話講座
3月18日(水)	ハナモモの木を植えよう!
3月19日(木)	ボランティアニュース封入作業
3月25日(水)	聴き方を学ぼう!
3月28日(土)	ユニバーサルデザインミニ講座

◆はじめてのボランティア説明会

時 3月3日(火) 10:00～11:30・
10日(火) 19:00～20:30・
28日(土) 13:30～15:00・

所 総合会館4階 会議室

内 ボランティアの基礎知識や心構えの説明、市内の活動状況の紹介をしながら、一人ひとりに合った活動を探すお手伝いをします

手話奉仕員養成講座

障害福祉課
☎354-8527 FAX354-3016

対 手話奉仕員養成講座を初めて受講する人

内 手話の基礎を学び、手話通訳者として活動することを目指す

時 毎週火曜日 19:00～21:00
(5月から実施)

期間は2年間

所 総合会館7階

定 20人

料 無料



◆講座の体験&説明会

受講を希望する人は、必ず出席してください。(申込用紙を配布)

時 4月7日(火) 19:00～20:30
(18:30受け付け)

所 総合会館7階 第3研修室

申 不要

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 13 募集
- 15 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<http://www.suwakouen-kouryukan.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月29日(土)、 3月1日(日)	10:00 } 17:00 (1日は 16:00まで)	ばんこの里 フェスタ 2020	ばんこの里会 館	内おいしいコーヒーのいれ方や土鍋で作るカレ ー講座、萬古焼窯元による器の展示など	商工課 問萬古陶磁器 工業協同組合 (☎331-7146 FAX331-8263)
3月1日(日) ～15日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「楽しい絵手紙展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内楽しい絵手紙教室の作品を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館
3月2日(月)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操、手遊びな ど 料無料 申不要	三浜文化会館
3月2日・ 9日・16日 (いずれも月曜日)	10:00 } 11:00	すくすく広場	こども子育て 交流プラザ	対未就学児と保護者 内手遊びや絵本の読み聞 かせ、季節に合った制作活動を楽しみます 料無料 持おむつなど必要なもの 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「ここ通信」 をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
3月5日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15：40まで	泗翠庵
3月6日(金)	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「人事労務管理の 基礎知識」	四日市商工 会 議 所 3 階 中 会 議 室	対創業を考えている人、創業して間もない人 内労働保険や社会保険などの事業を運営してい く上で必須の知識となる、人を雇う際の基礎を 分かりやすく説明します 師さくら経営支援室 代表・特定社会保険労務士・中小企業診断士 加藤健一郎さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
3月7日(土)	10:00 } 15:00	ロマンチックKUSU マルシェ	楠福社会館	内おしゃれなハンドメイド雑貨、アクセサリー などの展示・体験、キッチンカーによる飲食コ ーナーなど 料入場無料 申不要 他小雨決行	楠福社会館 (☎397-2105 FAX397-2594)
	15:00 } 16:30	小・中学生対象 ホッケー体験会	四日市ドーム	内事故防止のための準備運動やストレッチ、ホ ッケーの基礎練習（スティックの扱い方、ボー ル運び、シュート練習）、ミニ試合形式の練習な ど 定小学生20人、中学生10人（先着順） 料無料 申3月6日までに、電話で、JN体協グループへ	JN体協グルー プ (☎330-3131 FAX330-3133)


イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月8日(日)	9:30 ~ 14:30	楠歴史民俗資料館の見学と本郷地区歴史散策	楠歴史民俗資料館とその周辺	内同館や楠城址、正覚寺などを散策しながら楠の歴史や自然について学びます 料無料 持昼食、飲み物 申2月29日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	石村萬盛堂「銘菓鶴乃子」(博多市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
	14:00 ~ 15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流会館	内コーヒーを飲みながら音楽をお楽しみください 出演 よろずやHEAVEN 料無料 申不要	すわ公園交流会館
①3月9日(月) ②3月10日(火) ③3月11日(水)	13:30 ~ 16:00	民事介入暴力に関する無料弁護士相談	①菰野町保健福祉センターけやき1階 第1相談室 ②川越町役場3階301会議室 ③総合会館7階第2研修室	内暴力団などによる違法・不当な要求についての相談 料無料 申不要(当日、先着順)	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
3月13日(金)	18:30 ~ 20:00	コミュニティビジネス創生塾 講演会	総合会館7階第3研修室	内ビジネスの手法を用いて地域課題の解決を目指す「コミュニティビジネス」について、概要や他市での成功事例を紹介し、身近に感じてもらうための講演会です 師NPO法人Mブリッジ 濱田昌平さん 定50人(先着順) 料無料 申3月6日までに、電話かファクス、Eメールで、市民協働安全課へ	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316 ✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)
3月14日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	南部分署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 申3月7日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	13:00~ 16:00 (受け付けは15:00まで)	こどもの家まつり	諏訪公園、すわ公園交流会館、こどもの家	対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 内科学遊び・簡単工作、レクリエーション、四日市幼稚園による歌とダンス発表、こどもの家ダンスクラブによるダンス発表など 料無料 申不要 他雨天決行	こどもの家 (☎/FAX351-3933 日・月曜日、祝日休館)
3月15日(日)	10:00 ~ 12:00 (9:30受け付け)	くるべで勾玉をつくらう! 	くるべ古代歴史館前(屋外)	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもいい服装 申3月5日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで)の名前・年齢を、久留倍官衙遺跡公園ホームページ(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/)の申し込みフォームから、または往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ	くるべ古代歴史館 (☎365-2277 FAX365-2288 ✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp)
	10:00 ~ 15:00	月釜(表千家) 家庭の日応援プロジェクト3月「木工工作をしよう!」	茶室「洒翠庵」 少年自然の家	料一席800円 申不要 他受け付けは14:30まで 内何を作るかは当日のお楽しみ。遊びコーナーや親子ベリーダンス教室も開催 料無料 持動きやすい服装 申不要	洒翠庵 少年自然の家

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月15日(日)	13:30 から	楠ふれあいセンター「ゆめの木」～ゆめの木まつり～	楠ふれあいセンター多目的室ほか	内 琴伝流大正琴みさき会による演奏、餅つき 料無料 申 不要 他 おもち券は先着順	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	対 小学5年生以上 (大人も大歓迎) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていましょう 料無料 申 事前に、同館へ	すわ公園交流館
3月17日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■ 出演 Brilliant Colors 料無料 申 不要	
3月17日(火) ～31日(火)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「書友会展」	楠歴史民俗資料館展示棟	内 書友会で学んだ子どもたちの毛筆・硬筆の作品を展示します 料無料 申 不要	楠歴史民俗資料館
3月18日(水)	13:30 ～ 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対 市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料無料 申 不要	
3月19日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	対 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかっこ、バランス運動など 師 藤原ルミさん 定 20組 (先着順) 料無料 持 バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水など 申 3月18日までに、電話で、または直接、同プラザへ	あさけプラザ
3月20日(祝) ・ 21日(土)	①10:00 から ②13:30 から	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内 ①「HAZAN」(2004年公開。108分。日本映画) ②「ふしぎの国のアリス」(1953年公開。75分。ディズニー長編アニメ。米国映画。日本語吹き替え) 料無料 申 不要	三浜文化会館
3月21日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申 不要 他 駐車場の用意がないため、公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活 相談室 問 三重県司法 書士会四日市 支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 「三重県の創業支 援体制～使える創 業支援 2020～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対 起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内 起業時や事業継続する中では、さまざまな支援が利用できます。今回は、三重県で長く創業支援に携わる中で感じていることや、無料で利用できる公的支援などをお話します。講演後に交流会を開催 師 (公財)三重県産業支援センターよろず支援拠点コーディネーター 中野昭彦さん 定 20人 (先着順) 料無料 持 あれば名刺 申 事前に、Bizcafeよっかいちホームページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商工課 問 サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
3月22日(日)	11:00 ～ 15:00	交流館フォークジ ャンポリー	すわ公園交流館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナル曲やカバー曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申 不要	すわ公園交流館


イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月22日(日)	13:00 } 16:30	多文化共生イベント	ララスクエア 四日市4階 わくわく・ふれあい広場	内 日本人市民と外国人市民が多文化共生について共に学び、それぞれの文化や芸能などの紹介を通じて交流を深めます 料 無料 申 不要	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316)
①3月25日(水) ②3月27日(金)	①14:00 ~15:00 ②10:30 ~11:30	四日市まちじゅうこども図書館 読み聞かせ会&かんたん工作	①すわ公園交流館 ②本町プラザ3階 はもりあ四日市	対 幼児~小学生と保護者 内 絵本の読み聞かせ(前半30分)と、工作「好きな絵本のカバーでペーパーバッグをつくろう♪」(後半30分) 料 無料 申 不要	 社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308)
3月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	内 懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申 不要	すわ公園交流館
3月28日(土)	10:00 から (なくなり次第終了)	立礼席を楽しむ ~春の無料呈茶~	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内 和菓子付き抹茶一服500円のところ、無料で提供 定 150人(当日、先着順) 料 無料	泗翠庵
	10:30 } 11:30 (10:15開場)	人形劇を見よう!	塩浜児童館	対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 内 「ジャックの豆とくものくに」「だんだんだんぼーる!!」 ■ 出演 人形劇団あつけらかん♪ 定 80人(先着順) 料 無料 申 2月26日10:00以降に、電話で、または直接、同館へ	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)
	11:00 } 16:00	第5回感謝祭	勤労者・市民交流センター	内 同センターで実施中の各講座の体験会・展示会。家族で楽しめる「親子・世代間交流のつどい」、飲食ブース、抽選会もあります 料 入場無料 申 不要	
3月31日(火)	10:00 近鉄白子駅 西口集合	大人の社会科見学 「コーヒーの製造現場を見に行こう」	AGF 鈴鹿工場	対 20歳以上の人 定 15人(先着順) 料 無料(昼食・交通費は実費) 申 2月26日~3月18日に、電話で、または直接、勤労者・市民交流センターへ 他 白子駅からは路線バスを利用。昼食後、近鉄白子駅解散	勤労者・市民交流センター
4月2日~ 6月4日の 毎週木曜日	13:30 } 15:00	キモノの着方講座 (全10回) 「自分で着る技術を身につける」	勤労者・市民交流センター 本館和室	定 8人(先着順) 料 2,500円(全10回分) 持 着物一式、着付け小物(貸し出しあり。要相談) 申 3月2日~20日に、電話で、または直接、同センターへ	
4月~9月 (月2回) 月・金・土曜日 クラス	18:30 } 20:30	陶芸講座(全12回)	勤労者・市民交流センター 陶芸室	師 陶芸家 前田和豊さん 定 各クラス12人(先着順) 料 受講料12,000円、材料費6,000円(全12回分。焼成費込み) 持 エプロン 申 2月29日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
4月5日(日)	9:30 } 12:00	楠歴史民俗資料館 第16回写生大会 「史跡及び桜を描こう」	楠歴史民俗資料館とその周辺	内 本郷公園・楠城址・楠村神社などの桜を描きます 定 30人(先着順) 料 100円 持 クレヨン、絵の具、筆、鉛筆など(画用紙、画板は不要) 申 3月1日~4月2日に、電話で、または直接、同館へ 他 小学2年生以下は保護者同伴。雨天の場合は、同館での写生。作品は4月15日(水)~5月15日(金)に同館で展示します	楠歴史民俗資料館

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
3月2日(月)~9日(月)整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

時	内	申し込みなど	問
3月15日(日) 13:30~15:30	こども環境教室 はじめてのいきものの飼ひ方 初めてでも飼ひやすいハムスターと触れ合い、動物の飼ひ方を学びます。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師四日市中央工業高等学校理科部 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月1日(必着)までに、「いきもの」係へ	B
3月20日(祝) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 ペットボトル小物入れ ペットボトルを使って、かわいい小物入れを作ります。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(当日、先着順) 料無料	B
3月21日(土) 13:30~15:00	四日市公害と環境未来館 開館5周年記念講演会 ■演題 「『環境』をめぐる環境の変化に対応する—四日市公害と環境未来館開館5周年に寄せて—」	所1階 講座室 師元環境事務次官・(一財)日本環境衛生センター理事長 南川秀樹さん 定80人(当日、先着順) 料無料 他小学生以下は保護者同伴	A
3月21日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ ムラサキキャベツで色水実験 ムラサキキャベツの色素を取り出して、身近なものを調べてみましょう。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月7日(必着)までに、「キャベツ」係へ	B
3月22日(日) 10:00~12:30	海岸ゴミを調査しよう! ~マイクロプラスチックの現状を知る~ 海岸にはどんなゴミが流れ着くのか、四日市の漂着ゴミの現状を学び、現地でマイクロプラスチックを含めたゴミ調査をします。	所塩浜小学校および塩浜地区の海岸 定40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月8日(必着)までに、「海岸ゴミ」係へ	B
3月28日(土) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	絵本よみきかせ 絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。	所1階 研修・実習室 師読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 料無料 申不要	B
3月29日(日) 13:30~14:30	ちびっこ環境劇 一般公募で集まった子どもたちが、環境に関する劇をします。クイズ大会も開催。	所1階 講座室 料無料 申不要	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
3月1日(日) 10:00~11:30	読み解き江戸ぐらし③「『娯楽』を読み解く」 浮世絵や古文書を元に、江戸時代の暮らしを読み解きます。	所1階 講座室 師同館副館長 定50人 (当日、先着順) 料無料
3月10日(火) ~15日(日) (最終日は15:00まで)	共催展「第61回北勢地区高等学校美術展」 北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展です。	所4階 特別展示室 料無料 申不要
3月10日(火) ~29日(日)	小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型がやってくる! 去年、小惑星リュウグウのサンプル採取に成功し、今年地球に帰還予定の「はやぶさ2」の実物大模型を展示します。	所1階 エントランスホール 料無料
3月17日(火)~ 5月6日(休)	学習支援展示「大昔の四日市-弥生時代と古墳時代-」 小学6年生の学習に合わせて、市内出土の土器や埴輪を展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要
3月21日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	宇宙塾③「宇宙大航海時代へ~漆黒の大宇宙への冒険~」 小惑星探査機「はやぶさ」のイオンエンジン開発者で、「はやぶさ2」の前プロジェクトマネージャーでもある國中均さんを招き、「はやぶさ」への思いやチームを率いるやりがい、来る宇宙大航海時代への展望などを話していただきます。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します(1人につき1席分まで) 所5階 プラネタリウム 定140人 料無料 師JAXA宇宙科学研究所長 國中均さん 他中学生以下は保護者同伴。難易度中級(高校程度)
3月22日(日) 13:30~15:00	大人の学びなおし⑥ 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を学びなおします。第6回のテーマは「ものの名前今昔」です。	所1階 講座室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料200円 師同館職員 申3月12日(必着)までに、博物館「大人の学びなおし」係へ
3月27日(金) ~29日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	貸館展覧会「第42回墨友会書作展」 墨友会主催の書道展です。「万葉集」をテーマに創作した作品を展示します。	所4階 特別展示室 料無料 申不要 主催・問い合わせ先 墨友会(☎352-4006)
3月28日(土) 10:30~12:00	きらら号スターウォッチング 「安全な方法で太陽を観察しよう」 太陽を安全に見ることができる専用の望遠鏡で、太陽のプロミネンス(紅炎)や黒点を観察します。	所市民公園(博物館前) 申不要 他天候不良時は中止
3月28日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」⑫ 同館館長による日本美術講座。第12回のテーマは「世間はアートで満ちている」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

3月10日からプラネタリウムの番組編成が変わります。放映時間は、入場を含めて約55分になり、開始時刻は10分早くなります。また、4月1日からは、ファミリー番組が平日にも観覧でき、星空番組と一般番組を統合した新しい一般番組の放映が始まります。詳しくは、下記のタイムテーブルをご覧ください。

■プラネタリウム春番組

時 3月10日(火)~6月7日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

内①一般番組「はやぶさ2-REBORN-」

②ファミリー番組「かいけつゾロリ~ZZ(ダブルセット)のひみつ~」

③星空番組「12の星ものがたり・春~あなたの誕生日の星空は?~」※「12の星ものがたり」は3月で終了

④夜間特別番組「花鳥風月 星ごよみ」

■タイムテーブル(放映時間は入場を含めて約55分)

3月10日(火)~31日(火)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
平日				①	③	
土日祝 春休み	①	②	②	①	③	④※

4月1日(水)~6月7日(日)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
平日				①	②	
土日祝 春休み	②	②	①	①	②	④※

※④は土曜日のみ放映します(3月21日の④は宇宙塾開催のため放映中止) ※春休み期間は3月26日(木)~4月5日(日)

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

- 所1階 児童室
- おはなしぎんのかい
 時 3月8日(日) 14:30から
 内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 対 0歳から
 時 3月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から
 内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - おはなし会
 時 3月18日(水) 15:30から
 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
 - 絵本の読みきかせ
 時 3月21日(土) 14:30から
 内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - おはなしびっくりBOX
 時 3月25日(水) 15:30から
 内 「^{キャン}Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど
 - おはなし会
 時 3月28日(土) 14:30から
 内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

- 所1階 児童室
- えいごでえほん
 対 幼児から
 時 3月14日(土) 10:30から
 内 ステイシーさんと、英語の読み聞かせを楽しみましょう
 - 春の絵本ライブラリー
 時 3月14日(土) 14:00から
 内 「ちいさなおともだちでておいで」をテーマにした絵本の読み聞かせ

●春のおはなし会

- 時 3月27日(金) 14:00から
 所 2階 視聴覚ホール
 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

講座「がん予防のおはなし ~予防しよう、そして早く発見しよう~」

- 時 3月4日(水) 10:00~11:00 (9:30開場)
 所 2階 視聴覚ホール
 内 がんの現状や予防法、早期発見のための検診について説明します。この機会にがんについて考えてみませんか
 師 健康づくり課職員(保健師)
 定 50人(当日、先着順) 料無料

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

- 所1階 図書館
- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
 時 3月5日(木) 11:00~11:30
 - 紙しばい
 時 3月7日(土) 14:00~14:30
 - 司書の読み聞かせ
 対 幼児 時 3月21日(土) 14:00~14:30

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (料無料 申不要)

- おはなし会
 時 3月14日(土) 15:00~15:30 所1階 ロビー
 内 「ももたろうの会」による読み聞かせ
- はるやすみ・おはなし会
 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
 時 3月26日(木) 10:30から 所2階 大集会室
 内 「ももたろうの会」による読み聞かせなど



文化会館の催し物

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合は
その翌平日) https://yonbun.com]

◆萬古展示3 萬古焼の誇り 古萬古 ~林コレクションより~

萬古焼の源流である古萬古の名品ばかりを集めた「林コレクション」を紹介。昭和39年、林純之介さんから市に寄贈されたもので、萬古焼の祖・沼波弄山の代名詞である赤絵作品から名品の写し物、森有節の美しい技法が施された作品などで構成されています。平成18年には三重県指定有形文化財に指定され、美術的、歴史的にも重要な資料です。



(所蔵・写真 四日市市立博物館)

時 3月15日(日)まで
9:30~16:30

所 文化会館第2展示室 料 無料

◆Ms. OOJA TADAIMA LIVE vol.7 2020 in YOKKAICHI

本市の観光大使でもあるMs.OOJAさんの四日市凱旋ライブ第7弾です。

時 4月11日(土) 18:00開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定 5,500円

■チケット販売

2月29日(土)10:00から、同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要予約)

◆Yonbun Drama Collection RISU PRODUCE vol.24 「イキザマ3」



主宰の松本匠が全作品の作・演出を担当するRISU PRODUCEによる演劇公演。押忍の精神の下、見返

りを求めず、青春の全てを「団」に捧げる応援団員たちの青春群像劇です。

時 4月18日(土) 14:00開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 一般4,500円、高校生以下2,000円

■チケット販売

同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要予約)

◆「小さな島とエヴァ」 YOU AND ME AND THE SPACE BETWEEN



オーストラリアからやってきた、不思議で楽しい芝居です。小さな島に住んでいたエヴァが海の向こうに思い描いた希望とは…。楽しいアニメーションや動く舞台にわくわく、どきどき。大人も子どもも一緒に楽しんで、観終わった後、感想を話し合っていたきたい作品です。

時 5月2日(土)

①11:00開演 ②14:00開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 一般1,500円、中学生以下500円。3歳以下は大人1人につき1人までひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)

■チケット販売

3月7日(土)10:00から、同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売

他 真っ暗になったり大きな音が出たりするシーンあり。5歳以上推奨。
託児あり(有料。要予約)

◆宝塚歌劇 雪組全国ツアー 四日市公演

■演目 ミュージカル・ロマン「炎のボレロ」、ネオダイナミック・ショー「Music Revolution! - New Spirit -」

■出演 彩風咲奈、潤花ほか

時 5月7日(木)

①14:00開演 ②18:00開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定 S席8,300円、A席5,500円、B席3,000円

■チケット販売

●市民先行抽選(S席のみ)

3月4日(水) 10:00~23:59
ぴあ特電(☎0570-02-9522)で受け付け(市内の固定電話のみ)
・一部の固定電話と携帯電話不可
・1回線につき1申し込み4枚まで
・抽選結果は、3月6日(金)

10:00~23:59に、ぴあ特電(☎同上)でご確認ください。抽選結果照会には、抽選申し込み時にお伝えした受付番号が必要
・当選したチケットは、セブンイレブン、ファミリーマートでの引き取りになります

・席には限りがあります。座席は抽選で決定するため、良席にならない場合があります
・車いす席を希望する人は、同館へお問い合わせください

●一般販売

3月14日(土)9:00から同館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売。1人4枚まで

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要予約)



©宝塚歌劇団

※写真は公演内容とは異なります



モースポフェス2020 SUZUKA ～モータースポーツファン感謝デー～

観光交流課
問 鈴鹿市地域資源活用課
(☎382-9020 FAX382-0304)



日本国内の二輪車・四輪車メーカーが多数参画し、世界で活躍するマシン・ライダー・ドライバーが2020年シーズンの幕開けを彩ります。

時 3月7日(土)・8日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下に掲載の入場券をお持ちいただくと無料(別途駐車料金が必要)

他 詳しくは、鈴鹿サーキットホームページ(HP<http://www.suzuka.circuit.jp>)をご覧ください

◆鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ブース

協議会の取り組みの紹介、三重県・サーキット周辺市町(鈴鹿市・四日市市・桑名市・亀山市・津市・菟野町)の観光・物産のPR、ご当地キャラ登場など。詳しくは、同協議会ホームページ(HP<http://suzuka21.com>)をご覧ください

入場券(四)

3月7日(土) モースポフェス2020 SUZUKA

※当日限り有効
※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台必要

入場券(四)

3月8日(日) モースポフェス2020 SUZUKA

※当日限り有効
※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台必要

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人 申 不要

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月27日(金) 18:30~20:45	3月30日(月) 18:30~20:45		
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所	海蔵地区 市民センター 2階 中会議室	常磐地区 市民センター 2階 大会議室	四郷地区 市民センター 2階 大会議室	保々地区 市民センター 2階 大会議室
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、など

地元のいいもの発見！ 地産地消バスツアー

農水振興課
(☎354-8180 FAX354-8307)

対 市内に在住、または通勤する人

時 3月19日(木) 9:00~16:00 ごろ

所 市役所前集合・解散

■行き先 北勢地方卸売市場(河原田町)、茶業振興センター(水沢町)、阿部園芸(上海老町)、グリーンハウスあがた(中野町)

内 卸売市場の見学、お茶の入れ方教室、観葉植物寄せ植え体験、水耕ねぎの栽培施設見学

定 45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先)

料 1,000円(材料費など実費分)

申 3月2日17:00(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ

他 雨天実施。昼食は各自で準備

市民向け農業実習講座 「初歩の野菜道場」

農業センター
(☎326-0132 FAX326-1162)

対 野菜作りがうまくいかない人

時 4~12月の、原則、毎週水曜日の午前中(1時間程度)

所 農業センター(赤水町)

内 野菜作りのポイントを学びます。受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます



■栽培作物

夏作…トマト、ナス、スイートコーン、青パパイヤ
冬作…ハクサイ、キャベツなど葉菜類を予定

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 7,000円

申 3月6日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「初歩の野菜道場」へ



海の森づくりin四日市港 ～アマモプロジェクト～ 第3回：アマモの苗を 移植します

政策推進課

問四日市港管理組合防災営繕課

(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

水をきれいにし、生き物のゆりかごにもなる海草・アマモの森を、あなたの手で四日市に作ってみませんか。昨年11月に種をまき、水槽で大切に育ててきたアマモの苗を海へ移植します。

対小学4年生以上（中学生以下は保護者同伴）

時3月28日(土) 13:00～15:00

所四日市港富双緑地

定40人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

料無料

申3月9日（必着）までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢（学校名・学年）を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「海の森づくり」へ

事業者向け 統一QR「JPQR」、 マイナポイント説明会

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)

✉syokou@city.yokkaichi.mie.jp

📍1577335883677

対キャッシュレス決済、マイナポイントなどに関心のある市内事業者

時3月18日(水) 14:00～15:30

所四日市商工会議所1階 ホール

内キャッシュレス決済・統一QR「JPQR」・マイナポイントに関する説明会、「JPQR」申し込み（希望者のみ）

定30人程度 料無料

持「JPQR」に申し込み意思のある市内事業者は、市ホームページで

持ち物をご確認ください

申事前に、事業所名、連絡先、連絡担当者、参加人数を、電話かファクス、Eメールで、商工課へ

他「JPQR」とは、国内のQR決済事業者（例：〇〇Pay）が個別に発行していたQRコードを一つにまとめ、スムーズな支払いを実現する統一QRコードのことです

企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 「空気(大気)と真空の力 を実験で確かめよう！」

企業OB人材センター

(☎330-5001 FAX330-5002)

普段感じることでできない空気の重さや大気の力について、実験を通じて体感し、理解していきます。



対市内に在住する小学4年～中学生
時3月26日(木) 10:00～12:00
所橋北交流会館3階 企業OB人材センター

定25人（先着順） 料無料

申事前に、同センターホームページ（<http://yokkaichi-obcenter.jp/>）の申し込みフォームから、または電話で、同センター（平日10:00～15:00）へ

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務（勤務日数・時間については相談に応じます）

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課（総合会館3階）へ

情報

◆男女の婚活を応援します

対配偶者のいない①60～80歳 ②45～80歳の男女 時①2月29日 ②3月14日（いずれも土曜日） 13:00～15:00 所ポルタ久居2階 活動支援室（近鉄久居駅）料要問い合わせ 持運転免許証 申事前に、久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)へ

◆子どものためのプログラミング（無料）

対小・中学生（保護者同伴） 時2月29日、3月21日（いずれも土曜日） 10:00～11:30 所三誠ビル6階 スタディー内（安島一丁目） 持パソコン（貸与可） 申事前に、エドワエル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ 他高校生ボランティア募集中

◆9年目のフクシマ子どもたちは今（無料）

時3月1日(日) 13:30～16:00 所四日市公害と環境未来館 問脱原発四日市市民の集い 大野(☎090-7687-9540)

◆第22回「日永梅林」復活梅まつり

時3月1日(日) 所南部丘陵公園

問地域団体事務局(☎345-5175)

◆中高年から始める合気道体験（無料）

対およそ40歳以上の人 時3月2日～16日の毎週月曜日 19:00～21:00 所朝明中学校武道場 申事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753) ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆三重の就職セミナー（無料）

対令和3年3月に大学・短期大学・専門学校などを卒業予定の人、34歳くらいまでの若年就職希望者（1ターン、Uターン希望者を含む） 時①3月3日(火) ②3月16日(月) 13:00～17:00 所①文化会館展示棟 ②ウイングあいち7階 展示場（名古屋市） 問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)

◆子育て広場：ドロップin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

(1)ベビーカフェ

対11カ月以下の乳幼児と親

時3月4日(水) 10:30から 所同所

料300円（まかないランチあり）

(2)「スマイル😊キッズ2020」オリエンテーション

対新小学2～6年生（新1年生は応相談）

時3月27日(金) 19:00～20:30、4月4日(土) 10:00～11:30

所同所 他活動は4月～令和3年3月

(3)わいわい広場

対おおむね小学6年生以下

時3月29日(日) 11:00～15:00

所富田地区市民センター 料無料

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)楽しく踊ろう！PUZZLE Jr.募集

対おおむね5歳～小学2年生

時2回（火曜日）18:00～19:00

所四郷地区市民センター、ヘルスプラザなど

(2)絵本に親しむ講演会

時3月6日(金) 14:00～15:30

所三浜文化会館視聴覚室 料500円

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験 親子サッカー

対小学生以上の子どもと親（4月入学者も含む）

時3月7日～21日の毎週土曜日 10:00～12:00 所NASPA（智積町）

持シューズ、飲み物 申事前に、同クラブ事務局（こりとらくら）☎351-1579)へ

◆木造建築科職業訓練生（大工の養成）募集

訓練期間 毎週水曜日の昼間8時間（4月入校2年間） 定10人程度 料入校金10,000円、

授業料11,000円/月、PTA年会費15,000円

申3月19日までに、四日市建設高等職業訓練校(☎354-1531 FAX351-7358)へ

◆PPK心身ストレッチ指圧サークル参加者募集

時毎週金曜日 10:00～11:30 所八郷地区市民センター和室または大会議室 料2,000円/月 持ヨガマット 問同サークル 有松(☎365-9753) ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

2020年 春季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)

対市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、令和2年4月1日現在)

申3月17日～31日に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地施設管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します。ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球の整理券の配布は各教室1人1枚です

●定員になり次第締め切ります

他*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どものみのロビーでの待機は禁止します
*申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合があります
*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	時		所	回数	定	料
なぎなた	小学1年生以上	4/6～6/15の月曜日	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
(桜)テニス(初級) ※初心者除く	16歳以上	4/7～6/16の火曜日	10:00～11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アナミックヨガ	16歳以上	4/7～6/23の火曜日	19:00～20:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
太極拳	16歳以上	4/7～6/16の火曜日	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳～5歳)	4/8～6/17の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	4/8～6/17の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	4/8～6/17の水曜日	10:30～11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中～小学2年生	4/8～6/24の水曜日	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/1～6/17の水曜日	9:30～11:00	中央フットボール場Aフィールド	10	50人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	4/1～6/17の水曜日	11:00～12:30	中央フットボール場Aフィールド	10	50人	4,000円
ラグビー	小学4年～中学3年生	4/2～6/11の木曜日	19:00～21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	4/9～6/18の木曜日	19:30～20:30	中央第2体育館	10	60人	5,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	4/4～6/20の土曜日	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	4/11～6/20の土曜日	9:30～11:30	温水プール	10	30人	7,000円
たのしい合気道	中学1年生以上	4/4～6/13の土曜日	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
器械体操	小学3年～6年生	4/4～6/13の土曜日	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	4/4～6/13の土曜日	9:30～10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年～3年生	4/11～7/4の土曜日か日曜日	9:00～10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年～6年生	4/11～7/4の土曜日か日曜日	10:30～12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
スキップ・ステップ	小学1年～6年生	4/11～7/4の土曜日か日曜日	14:00～15:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円

託児付き教室	ウエルネスヨガ	16歳以上	4/13～6/22の月曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	4/8～7/8の水曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/9～6/11の木曜日	10:00～11:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	4/10～6/26の金曜日	9:30～10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/10～6/26の金曜日	11:00～12:00	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	※託児	1歳以上	各託児付き教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円

*各教室の実施日は、曜日が変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは要項などをご覧ください *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください *KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・(桜)陸上は原則土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申し込みください *ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください



◆新設の教室・変更がある教室

教室名	対	時	所	回数	定	料
KIDS/バントワリング	5歳から小学2年生	5/11~8/17の月曜日	17:30~18:45	総合体育館多目的室1	10	30人 4,000円
バトンII	小学3年生以上	5/11~8/17の月曜日	19:00~20:30	総合体育館多目的室1	10	30人 4,000円
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳半~3歳)	5/12~8/18の火曜日	10:00~10:45	総合体育館多目的室1	10	15組 8,000円
アーチェリー	小学3年生以上	5/12~7/12の火・日曜日	18:30~20:30	総合体育館アリーナほか	10	30人 5,000円
バドミントン	16歳以上	5/7~8/27の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	40人 5,000円
卓球	16歳以上	5/7~7/9の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	10	56人 5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	5/23~8/29の土曜日	13:00~14:30	総合体育館弓道場	10	24人 4,000円
弓道	中学1年生以上	5/23~8/29の土曜日	15:00~17:00	総合体育館弓道場	10	80人 4,000円
やさしい ピラティス	16歳以上の女性	5/13~8/12の水曜日	10:00~11:00	総合体育館多目的室1	10	20人 5,000円
バランスボール エクササイズ	16歳以上の女性	5/13~8/19の水曜日	13:00~14:00	総合体育館多目的室1	10	20人 5,000円
ZUMBA	16歳以上	5/8~7/10の金曜日	13:30~14:30	総合体育館多目的室1	10	40人 5,000円
ブア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	5/8~7/10の金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室1	10	40人 5,000円

※四日市テニスセンターテニス教室は、内容をリニューアルし、キッズ・ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各教室を4月からの火~金曜日に実施します。スポーツ協会ホームページで詳細をご確認の上、申し込み・問い合わせはテニス教室専用ダイヤル(☎080-9487-3982)へ

第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆第32回 春の文化祭

時 3月21日(土)・22日(日)

10:00~16:00 (雨天決行)

所 あさけプラザ

内 同プラザ文化団体が中心となり、三重郡3町の団体も参加する春の文化祭です。舞台・展示・体験部門(整膚deエステ、絵手紙、琴)、特別イベント(抹茶の振る舞い、健康チェック)、食品バザーなど

☎松永 (☎090-8079-2241)、廣瀬 (☎090-1418-6085)

募 集

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 令和2年度 環境保全ボランティア募集

社会教育・文化財課

(☎354-8240 FAX354-8308)

☎syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp ☎1511258861810

環境保全のための草刈作業や植物の観察活動と一緒にさせていただき、無償ボランティアを募集します。

対 植物や環境保全に興味のある人

時 4月以降の平日か土曜日の午前中(毎月2~3回程度)

所 天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

持 作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、飲み物、タオル

申 3月11日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育・文化財課(市役所9階)へ。応募用紙は、ホームページから入手していただくか、同課へご連絡ください

他 交通費の支給はありません。活動で使用する道具は準備します。活動中に被った身体の傷害については、四日市市市民活動総合保険により補償されます。参加者は、3月14日(土)午前に予定している説明会への参加が必須です。都合がつかない場合は、事前にご相談ください

やきものたまご創生塾 2020年度研修生募集

商工課

☎萬古陶磁器工業協同組合

(☎331-7146 FAX331-8263)

魅力と活力ある萬古焼業界の将来

を担う製陶技術者の育成を目的として、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造に関する基礎的な知識と技術に関する研修を実施します。

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ・現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- ・義務教育を修了している

■研修期間

4月27日(月)~令和3年3月12日(金)(土・日曜日、祝日などを除く)

■研修場所

三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

料 計18万円(自己負担が別途必要となる場合があります)

申 3月9日(必着)

までに、応募用紙書類一式を、郵送で、または直接、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ。応募用紙(願書・履歴書・作文の様式)は同組合で配布します

他 研修生は書類選考と面接により決定します。面接日は3月18日(水)



情報

◆第3回 あったらしいなこんな図書館(無料)
 時 3月7日(土) 14:00~15:45
 所 橋北交流会館会議室6 申 2月29日までに、Eメールで、四日市の図書館を考える会「ささて」(sasatte2019@gmail.com)へ

◆親子で津軽三味線♪無料体験開催!
 対 小・中学生と親 時 3月8日(日) 10:00~12:00 所 なやプラザ 持 筆記用具、メモ帳
 申 事前に、倭奏津軽三味線教室(☎080-9111-5561 wakana.info@gmail.com)へ

◆〜心臓発作と腎臓病から大切な人を守る〜市民公開講座(無料)
 時 3月8日(日) 13:00~16:00 所 総合会館 定 100人(先着順) 申 3月2日までに、市民公開講座「あなたのハートは大丈夫? in 四日市」係(三重大学大学院循環器・腎臓内科学内 ☎059-231-5015 FAX059-231-5201 micrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)
 料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、飲み物、雨具 問 同会 米川(☎/FAX365-9684)
 ①時 所 3月8日(日) 8:35内部駅集合、13:40ごろ日永駅解散
 ■主な行き先 菅原神社梅園と南部丘陵公園(12km)、ショートは西日野駅解散(10km)
 ②時 所 3月22日(日) 8:40近鉄長島駅集合、13:30ごろ益生駅解散
 ■主な行き先 水郷の長島から桑名の史跡(11km)、ショートは九華公園解散(8km)

◆働き方改革相談会(無料)
 時 3月11日(水) 9:30~15:00 所 楠町商工会相談室 定 5人程度(先着順) 申 3月2日までに、電話かファクスで、または直接、同商工会(☎397-2046 FAX397-6046)へ

◆熟年大学OB会 作品展(無料)
 所 文化会館展示棟第3展示室
 (1)28期会 第6回
 時 3月12日(木) 11:00~16:00・13日(金) 10:00~15:30 問 黒木(☎080-3062-1136)
 (2)27期会 第7回
 時 3月19日(木) 11:00~16:00・20日(祝) 10:00~16:00 問 熊谷(☎355-7625)

◆四日市友の会「すくすくの会」子どもと笑顔で過ごせるように
 時 3月13日(金) 10:00~12:30(9:45受け付け) 所 四日市友の会(智積町)
 料 250円と保険代(子ども保険料50円/人)
 申 四日市友の会(☎/FAX326-2081)または野崎(☎080-4228-1483)へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)
 対 65歳以上の人と親族 時 3月13日・27日(いずれも金曜日) 10:00~12:00
 ■相談専用 ☎059-228-3143
 問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆四日市まんなか子どもステーション
 問 同所(☎351-6670 FAX351-6679)
 (1)子育てひろば「お昼ご飯を一緒に作ろう」
 対 3歳以上の未就学児(兄弟姉妹も可)
 時 3月14日(土) 10:00~13:30(9:50受け付け) 所 中部西第2学童保育所 定 5人
 持 エプロン、子ども用包丁(あれば)、水筒
 料 4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料 申 事前に、同所へ
 (2)キッズニア甲子園に行こう
 時 3月14日(土) 5:45~19:00 同所集合・解散 定 48人 料 小学生11,000円、大人8,000円、幼児と親16,500円(バス代・入場料含む) 申 2月28日までに、参加費を添えて、同所へ 他 参加希望者は必ず同所での説明会[3月8日(日) 10:00~11:00]に出席してください
 (3)四日市おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)
 時 3月28日(土) 14:00~16:00
 所 同所 持 壊れたおもちゃ
 他 部品など、実費が掛かることもあります

市の会計年度任用職員(障害支援区分認定調査員)募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

■受験資格

- 次の要件をすべて満たす人
- (1)昭和35年5月2日以降生まれで、以下のいずれかに該当する
 - 障害支援区分認定調査員研修了証書の交付を受けている
 - 介護支援専門員の資格を有する
 - 社会福祉士の資格を有する
 - 精神保健福祉士の資格を有する
 - (2)普通自動車運転免許を有する
 - (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
 - (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- 採用予定日 5月1日
 ■採用人数 1人
 ■試験日・会場 3月22日(日) 総合会館7階 第2研修室
 ■応募期限 3月11日(必着)

他詳しくは、障害福祉課にある採用試験要項をご覧ください

四日市市社会福祉協議会 嘱託職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課(☎354-8265 FAX354-6486)
 HP <https://yokkaichi-shakyo.or.jp>

■募集職種

相談員、介護職員など

■主な受験資格

昭和30年4月2日以降生まれで、普通自動車免許を有する人。介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有する人、または同等の知識や経験を有する人など

■募集人数 若干名

■採用予定日 4月1日
 ただし、一部職種は応相談

■試験日

3月7日(土)・11日(水)

■応募期限・応募先

3月5日(必着)までに、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

令和2年度 市立四日市病院 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課(☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、募集案内を配布します。

採用試験日	応募締め切り日	採用年月日
5月22日(金)	5月13日	令和2年 7月1日
5月24日(日)	5月13日	令和3年 4月1日
6月20日(土)	6月10日	令和2年10月1日 令和3年 4月1日
7月18日(土)	7月8日	令和2年10月1日 令和3年 4月1日
8月14日(金)	8月5日	令和2年10月1日 令和3年 4月1日
10月17日(土)	10月7日	令和3年 1月1日 令和3年 4月1日

※定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接

子育て講座
 募集
 その他
 保健だより



情報

- ◆障害者フライングディスク指導者養成講習会
対 障害者スポーツに理解・興味のある18歳以上で、「三重とこわか大会」に協力できる人
時 3月14日(土) 13:00~17:00・15日(日) 9:00~17:00
所 東員町総合体育館 定40人 料無料
申 3月10日までに、電話かファクスで、三重県障害者フライングディスク協会事務局 (☎090-4117-2887 FAX059-222-0303)へ
- ◆コンサート フラワーズ×アンサンブルサルビア ミュージカル「100万回生きたねこ」
時 3月14日(土) 15:00開演 (14:30開場)
所 文化会館第2ホール 料大人1,200円、小学生~高校生800円 (全席自由)
問 若尾 (☎090-1417-1524)
- ◆「まちのきこり人」育成講座 導入編
対 65歳以下の人 時 3月15日(日) 9:00~15:00 所 まなびの森 (菟野町) 料1,000円
他 4月12日~6月7日 (全7回) の育成講座を開催予定 [参加費14,000円 (全7回分)]
申 NPO法人「森林の風」上林 (☎090-6590-0011)へ
- ◆発達障がい支援講座「発達障がいが気になる子へ将来に向けてできること」(無料)
時 3月15日(日) 13:30~15:30
所 総合会館7階 第1研修室 定80人 (先着順)
問 NPO法人四日市・子ども発達支援センター (☎y_kodomo@siencenter.sakura.ne.jp FAX050-3737-2772)
- ◆わくわくファミリーコンサート (無料)
対 0歳から 時 3月15日(日) 10:30開演 (10:00開場)、14:00開演 (13:30開場)
所 三浜文化会館 持 靴袋、座布団、スリッパ
他 午後の終演後に打楽器体験あり
問 四日市風の谷ウィンドアンサンブル 玉井 (☎050-5359-2477)
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時 3月16日(月) 10:00~12:00
所 富田地区市民センター1階 和室 料500円
他 託児あり (300円/人。3月9日までに要申し込み) 問 セパ三重 (☎090-1831-1714 ☎separmie@yahoo.co.jp)
- ◆里親って何だろう?~里親を「知る」、里親を「応援する」、里親に「なる」~
時 3月20日(祝) 14:00~16:00 (13:30受け付け) 所 総合会館8階 視聴覚室
問 社会福祉法人アパシア福祉会 児童家庭支援センターまお (☎080-6983-6863 (9:00~16:00) ☎mao@apatheia.jp)、またはエスペランス四日市 (☎346-1371)
- ◆作品展ちりめんうさぎ~小さな世界~
時 3月20日(祝)~22日(日) 10:00~16:00
所 文化会館第4展示室
問 中島 (☎090-8475-9686)
- ◆だしソムリエによる本格だし講座 美味(おい)しいだしで土鍋を味わう
時 3月21日(土) 11:00~13:00
所 ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定20人 (先着順) 料2,000円 (ランチ付き)
申 3月14日までに、同会館 (☎330-2020 FAX330-2021)へ
- ◆四日市ドームフリマVol.63
時 3月22日(日) 10:00~16:00
所 四日市ドーム 料前売り券400円 (当日券600円)、小学生以下無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中
問 MFA事務局 (☎320-0133)
- ◆市民公開講座「懐かしの映画館跡巡り&ぶらぶら街歩き」
時 3月26日(木) 10:00~12:00 所 講義公園交番前集合 定20人 (先着順) 料200円
持 飲み物、雨具 申 3月19日までに、シニアサークル「男の団炉裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903)へ 他 小雨決行

イベント・講座
募集
その他
保健たより

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 薬剤師 (正職員)
- 受験資格 昭和61年4月2日以降生まれなど (詳しくは募集案内をご覧ください)
- 募集人数 5人程度
- 採用予定日 令和3年4月1日
- 試験日 4月26日(日) 9:00から
- 試験会場 市立四日市病院
- 応募期限 4月15日 17:15 (必着)
- 募集案内請求先・応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課 (内線5212)

「ごみ減量等推進審議会」の 委員を募集

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412
☎seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

市のごみ減量やリサイクルについて検討する、ごみ減量等推進審議会の公募委員を募集します。

- 対 市内に在住する18歳以上の人で、年2~3回、平日の2時間程度の会議に毎回参加できる、ごみ減量やリサイクルに関心のある人
- 定 3人程度
- 任期 令和4年3月31日まで
- 申 3月19日 (必着) までに、「委員として協議したい事項とその理由」をまとめた800字以内の文章を、郵送かEメールで、〒510-8601 生活環境課へ
- 他 選考結果は郵送で全員に通知

医療的ケアサポーター (会計年度任用職員)の 登録者を募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

4月以降に児童・生徒に医療的ケ

アを行える、医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

- 対 看護師 (准看護師) 免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人
- 申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課 (総合会館6階)へ

小・中学校介助員 (会計年度任用職員) 登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

4月以降に勤務できる介助員の登録を随時受け付けています。

- 対 市内の小・中学校に勤務可能な人 (教員免許を持っていなくても可)
- 申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課 (総合会館6階)へ

その他

ブロック塀などの 撤去費補助事業

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難を妨げたりする事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

- 対 前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上のブロック塀などで、以下のいずれかに該当するもの
 - ・ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
 - ・建築基準法の規定に適合していない
- 内 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の1/2 (上限額20万円)
- 他 ブロック塀などの撤去は申請・交付決定後に行う必要があります



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日にわたり、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待ちする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、③運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類	必要なもの	届け出期間
転居届 四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、通知カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届 四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届 他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記③または⑥)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、通知カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの 116 携帯電話・PHSからは ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター 業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気ガス(都市ガス)	中部電力(株)契約受付センター ☎0120-921-691 ※中部電力ホームページからWEB申し込みも可能	月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00
	東邦ガス(株)お引越し専用ダイヤル ☎0570-015456(オヒッコシコール) ※IP電話・海外からの場合 ☎052-807-1550	年中無休(24時間受け付け)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～20:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

※年末年始は、上記と取り扱いが異なる場合があります

◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■**取り扱い業務** 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書をお持ちでない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



3月29日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

時 3月29日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	<p>転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付</p> <p>★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部③または⑥)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です</p> <p>市民課 ☎354-8152</p> <p>児童手当、子ども医療費助成の手続き</p> <p>こども保健福祉課 ☎354-8083</p> <p>※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)</p>
2階	<p>原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ)</p> <p>市民税課 ☎354-8133</p>
3階	<p>国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き</p> <p>保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161</p> <p>要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など</p> <p>介護保険課 ☎354-8427 ☎354-8190</p>
9階	<p>市立小・中学校の転校、新入学手続きなど</p> <p>学校教育課 ☎354-8250</p>

◆3月29日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみですので、ご注意ください



障害年金制度について

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

障害年金は、病気やけがで収入を得ることが難しいときに現役世代の人が受け取ることができる公的年金制度です。初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて病院に行った日)に加入していた年金の種類によって相談・受け付けの窓口が異なります。

初診日の時点で厚生年金に加入していた、あるいはその扶養に入っていた人(国民年金第3号被保険者)は、四日市市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)が窓口です。また、初診日の時点で国民年金第1号被保険者の人や20歳前に初診日がある人などは、保険年金課(市役所3階)が窓口です。

障害年金は、初診日や傷病などにより必要書類などが異なります。また、障害年金を受給するためには、保険料の納付要件を満たしていることも必要です(初診日が20歳前の場合には不要)。詳しくは、各窓口でご確認・ご相談ください。

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

次の条件をすべて満たす人

- (1)年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外
- (2)下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (3)申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

補助額

人槽	補助額
5～6人槽	7,000円

7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

申3月31日(必着)までに、申請書と法定検査結果書の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076生活排水課(上下水道局1階)へ。対象者には、三重県水質検査センターから、法定検査の結果書とともに申請書兼請求書が送付されます。平成31年4月以降に受検し、まだ補助金を申請していない人は、ご確認ください。これから受検する人も、申請書が届いたら早めに申請してください

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)に関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※マイナンバーカードが必要。住基カード・通知カードでは利用できません

◆コンビニ交付サービスの一時停止

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の日程にコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時3月12日(木) 終日

◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

令和元年11月5日から、住民票や

情報

- ◆絵の教室 楠々社 作品展覧会(無料)
時3月27日(金)～29日(日) 10:00～18:00
(27日は13:00～18:00) 所絵の教室 楠々社(羽津中一丁目) 問同教室(☎324-4817)
- ◆文化セミナー四日市「万葉集のはじまりの歌」上野誠
時3月28日(土) 14:00～16:00 所じばさん三重4階 第2研修室 料1,000円(学生500円)
問文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)
- ◆コンビナート周辺道路交通渋滞情報
霞ヶ浦地区コンビナートが、2月18日(火)～4月25日(土)に一斉定期修理を行います。ピーク時(3月9日～4月10日)は、国道23号や1号などで交通渋滞の発生が予想されます。
問東ソー(株)四日市事業所 総務課(☎364-1111)
- ◆三重混声合唱団「あんだおれ70」団員募集
時毎月第1・3・5木曜日 18:45～20:45、第2・4土曜日 9:45～11:45
所三浜文化会館、海蔵地区市民センター
料3,000円/月 他練習日に見学可
問同団 平井(☎090-9933-2299)
- ◆パソコン同好会会員募集(初級～中級コース)
時毎月第3土曜日 13:00～16:00 所日永地区市民センター図書室 料4,000円/6カ月
問中嶋(☎345-3881)
- ◆①自衛官候補生②予備自衛官補(一般) 募集
対①18～32歳 ②18～33歳
受付期間 ①随時 ②4月10日まで
問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)または自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792)

マイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました(旧姓は1人につき1人だけ併記することができます)。

希望者は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)をお持ちの上、市民課、各地区市民センター(中部を除く)、または市民窓口サービスセンター(平日17:00まで)で手続きしてください。詳しくは、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichigyousei/daityo/kyuuji.html)、または同課までお問い合わせください。

◆マイキーID設定

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。詳しくは、総務省ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

四日市献血ルーム リニューアルオープン

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

四日市献血ルームサンセリテは、2月1日(土)にスターアイランドから移転し、ララスクエア四日市5階にリニューアルオープンしました。献血は命を救うボランティアです。新たにオープンした献血ルームで献血へのご協力をお願いします。

対16~69歳の健康な人(65歳以上の人は60~64歳で献血経験がある人)

時成分献血

10:00~11:00、
13:00~17:00

一般献血

10:00~11:45、
13:00~17:30



けんけつちゃん

※休日なし

持服用している薬が分かるもの

他詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページ (<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>) をご覧ください

春の火災予防運動 3月1日~7日 「ひとつずつ いいね!」 で確認 火の用心

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

◆平成31年/令和元年中の火災の発生状況

本市、朝日町、川越町で発生した火災は92件(前年比-18件)でした。このうち建物火災が60件で、全体の約65%を占めています。主な出火原因は、放火(疑いを含む)、たばこ、たき火です。死者数は2人(前年比-3人)です。

◆住宅防火

いのちを守る 七つのポイント
《三つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れる

ときは、必ず火を消す

《四つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどを拭き取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

「四日市市立地適正化計画」 を策定します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)
✉toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1577231526288)

人口減少・高齢化が進む中、都市の持続性の確保が課題となっており、本市では、将来にわたり持続可能な「コンパクト・プラス・ネットワーク」のまちづくりを目指し、公共交通と連携しながら、市街化区域内に居住誘導区域や都市機能誘導区域・誘導施設などを定める「四日市市立地適正化計画」の策定を進めています。

本計画は3月31日に策定・公表予定です。公表日以降は、居住誘導区域外における一定規模以上の開発行為・建築行為、都市機能誘導区域外における誘導施設の建築などについて着手する30日前までなどに、市への届け出が必要となります。

この届け出制度が適切かつ円滑に運用されるよう、公表に先立ち事前に計画内容を市ホームページで掲示します。計画内容は都市計画課(市役所4階)でもご覧いただけます。

■事前周知期間

2月28日(金)~3月30日(月)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

3月6・7・8・27・28・29日

場外発売

3月①・②・③・④・⑤・6・7・
8・9・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・
⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・
㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・
㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00~12:00 D= 9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F= 9:00~21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/11 B
3/22・31 C
3/6・10 D
3/4 E

卓球 3/12・13 A
3/2・18・19 C
3/31 D
3/30 E

バスケットボール 3/17 E

バレー・ソフトバレーボール 3/9 C

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/17 (9:00~16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/7・14・28

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いします。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

平成31年4月1日接種分から ロタウイルスワクチン接種費用の 一部補助が始まりました。

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。
補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年7月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月17日(金) 9:30～12:00	4月3日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5～8カ月児	4月7日(火) 4月28日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
	9～12カ月児	4月17日(金)		
育児相談	乳幼児	3月23日(月) 9:30～11:00	/	所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月2日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

日 時	場 所	連絡先
3月7日(土) 10:00~11:30	塩浜子育て支援センター	345-7978

平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターで開催しています。気軽に遊びに来てください。

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

今年度が高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は、令和2年3月31日までに接種してください。

名 称	対 象
高齢者肺炎球菌ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ○令和2年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上 ○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人 <p>※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、平成31年4月上旬に個人通知しましたので、紛失した人は同課までご連絡ください ※対象の人は、令和2年3月31日までに接種してください</p>

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。過去に1度でも補助制度を使用した人は対象外となりますので、ご注意ください



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）
時	3月31日まで
所	委託医療機関
料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型C型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	3月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月12日(木) 13:00~16:00 3月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

「身近な人権について考えてみよう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは「人権」と聞いて何を思い浮かべますか。私たちの周りには、さまざまな人権があります。2014年に四日市市民を対象に実施した人権意識調査によると、「人権に関係があると思うもの」を選択する問いで、「差別・いじめ」を選んだ人の割合は9割以上でした。その一方で、人権に関係があるとあまり意識されていない項目の一つに選挙権があります。

日本国憲法で保障されている基本的人権には、平等権・自由権・参政権・社会権があります。選挙権は、主権者である国民が直接的、または選ばれた代表者を通じて間接的に政

治に参加する参政権に含まれています。

かつて選挙権は性別や財産などの制限により、ごく一部のみにしかその権利はありませんでした。そのため、普通選挙を求める運動が各地で起きました。1925年に満25歳以上の男性に限り普通選挙が実施されるようになり、さらに1945年に婦人参政権が認められたことで満20歳以上の男女共に普通選挙が実現しました。その後、2016年にはその年齢が18歳まで引き下げられ、若い世代が政治に関わる機会が拡大しました。

選挙権は私たちの意見を政治に反

映させ、私たちがより良い暮らしを実現するための大切な人権の一つです。しかし、人権意識調査の結果を見てみると、選挙権を「人権」と関連して認識している人は多くありません。私たちの周りには人権と意識されていない人権があります。日頃、あまり意識することはないかもしれませんが、私たち一人ひとりが持っている人権を大切にしていましょ

問い合わせ先
人権センター
 (☎354-8609 FAX354-8611)

3月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 公証人による遺言、相続、契約など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 建築相談(市民向け)の予約は、相談日前日の16:00までに電話(☎354-8206)か面談(建築指導課)が必要
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午前と午後	
	弁護士相談 ※3			午後	
	司法書士相談 ※3 ※4		予約制各7人		
	行政書士相談 ※5		3(火)・17(火)	13:00～15:00	
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	予約制6人	
	公証相談 ※7		10(火)	予約制4人	
	行政相談 ※8		17(火)	午後	
	交通事故相談 ※9		354-8155	月～金曜日	
福祉	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード 収納推進課 保険年金課
	建築相談(専門家向け)	354-8149 354-8143 354-8160	11(水)・25(水)	午後	
	日曜市税納付相談		29(日)	10:00～16:00	
	日曜国保納付相談		月～金曜日	8:30～17:15	
	障害者相談 ※10		障害者相談支援事業所 ※10 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階		
	障害者の就業に関する相談			354-2550	
福祉総合相談	354-2411	家庭児童相談室	総合会館3階		
ボランティア活動相談	354-8144	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)			
子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276	こども発達支援課	総合会館5階		
教育	児童虐待相談	353-5110	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階	
	児童発達相談	354-8064	指導課	市役所9階	
	発達・不登校等教育相談	354-8285	青少年育成室	総合会館5階	
人権	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	人権センター (電話相談) (面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者:㈱ファーストステップ 事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～土曜日	午前と午後	
	人権相談	354-8610	火～土曜日	9:00～16:00	
	女性のための電話相談	354-8335	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30	
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)	13:00～15:00	
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	14(土) 25(水)	9:00～13:00 16:00～20:00	
外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館5階	
出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00～16:00		