

# 編集後記

今回の表紙は、ちゃんねるよっかいちのロケに同行して、ARUKUを手にしたこにゅうどうくと市民リポーターの神田さんを撮影しました。撮影場所の商店街は、ARUKUの中でウォーキングコースとして紹介されています。運動不足が気になる人は、今回の特集や21日からのちゃんねるよっかいちを参考に、ウォーキングから始めてみませんか。(老谷)



特集の取材では、公園ステキの会の参加者の皆さんと一緒に、伊坂ダムサイクルパークを歩きました。歩きながらのインタビューでは、日頃の運動不足から息が上がってしまいましたが、皆さんは楽しそうにおしゃべりしながら、さっそうと歩いていました。運動前は寒かったのですが、途中から汗ばむほどになり、ゴールしたあとは気分爽快でした。(権野)



## 広報紙で動画を見よう

- ①右のコードを読み取って「まるごと四日市」のサイトにアクセス
- ②表紙の「広報よっかいち」のロゴや下の「こにゅうどうくん」のイラストにスマートフォンなどをかざすと動画が見られます  
※利用には無料アプリ「びこんず」のインストールが必要



ぼくにスマホをかざしてみてね!

### 今月の動画

- 萬古神社
- 工場夜景 in 四日市



こにゅうどうくん

## 市の情報発信源(2月)



手帳・文字放送付き

放送時間(15分間)

月・水・金・日 9:30、20:30  
火・木・土 12:30、20:30

CTY 地デジ12ch

1日(土)~10日(月) 身近な食育~健康な身体づくりのために~  
11日(祝)~20日(木) 新鮮でおいしい! 魅力たっぷり! 四日市の市に行こう!  
21日(金)~29日(土) ~まちの魅力再発見~四日市をARUKU(あるく)

※バックナンバーをYouTubeで配信しています  
※番組DVDを広報マーケティング課、市立図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あざげプラザ図書館で貸し出しています



市長自らが番組に出演し、四日市の魅力を発信します。奇数月の21日~末日20:30放送



毎月第3金曜日の「旬感☆Mie」のコーナーで市の情報を発信。2月は、21日(金)18:00ごろに放送します



シー・ティー・ワイ エフエム



【ALO! YOKKAICHI!】(5分間) 土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

【レディオキューブ♥FM三重 FM85.0MHz(市内)】  
【防災よっかいち】(5分間) 木曜日 12:55  
…防災に関する情報をお届けします

【マンスリーよっかいち】(5分間)

第1・3日曜日 8:54、14:54  
…市政情報をピックアップしてお届けします

【なるほど! 防災】(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

【とこわかインフォメーション】(5分間)

第2・4火曜日 7:40

【人権を確かめあう日】(5分間)

毎月22日  
2月は、7:54、10:54、13:54、18:30

【東海ラジオ

AM1332kHz(市内)/FM92.9MHz  
【1・2・3 四日市メガリージョン!! 2】

日曜日 19:30  
…四日市を起点に、東京~名古屋~大阪を巻き込むメガリージョン番組

市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.lg.jp>



スマホ・タブレットで広報紙が読める!



Catalog Pocket



「よっかいち」で検索



広報用SNSやってます!  
アカウント名「よっかいち広報」



ツイッター



有料広告掲載欄

~創業160有余年の信用と実績 お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください~



株式会社 ふじや本店  
**光倫会館**  
☎0120-114248

■本社/四日市光倫会館  
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015  
【TEL】059-351-1151 【FAX】059-351-4224  
■光倫会館 桜ホール  
〒512-1211 四日市市桜町6613  
【TEL】059-325-2482 【FAX】059-325-2483  
■富田光倫会館  
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7  
【TEL】059-361-2481 【FAX】059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 311,551人 [12月末日現在(前年比-639)] ■火災件数 3件 [12月分(前年比-9)] ■交通事故件数 923件 [12月分]