

コロナウイルス感染症について

- 中国湖北省武漢市において、昨年12月以降、病原体不明の肺炎患者が発生し、後にそれが新型のコロナウイルスによるものと判明した。
- コロナウイルスとは、一本鎖(+鎖)RNA※で構成されたウイルスである。
※二重らせんを形成していないRNA
- コロナウイルスには、いわゆる風邪の原因となる4種(HCoV-229E, HCoV-OC43, HCoV-NL63, HCoV-HKU1)と、重症肺炎を引き起こす2種(SARS-CoV, MERS-CoV)が知られている。
- 表面に存在する突起が王冠(crown)に似ていることから、ギリシヤ語にちなみコロナcoronaと名付けられた。

<コロナウイルス>



感染経路

臨床症状

治療・予防

<ul style="list-style-type: none"> ・ HCoV-229E ・ HCoV-OC43 ・ HCoV-NL63 ・ HCoV-HKU1 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 咳、飛沫、接触による感染。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 潜伏期間は2～4日。 ○ 主に鼻炎、上気道炎、下痢等を引き起こす。 ○ 通常は重症化しない。 	<p><治療></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定の治療法はなく、対症療法で治療。 <p><予防></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 有効なワクチンはない。 ○ 手指や呼吸器の衛生、食品衛生の維持を心がける。 ○ 咳、くしゃみなどの呼吸器症状を示す人との密接な接触を避ける。
<ul style="list-style-type: none"> ・ SARS-CoV ・ MERS-CoV 	<ul style="list-style-type: none"> ○ SARSは上記に加え、え便にも注意。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 潜伏期間は2～10日(SARS-CoV)、2～14日(MERS-CoV)。 ○ 上記症状に加えて、 <ul style="list-style-type: none"> ・ SARSでは高熱、肺炎、 ・ MERSでは高熱、肺炎、腎炎を起こしうる。 	



新型コロナウイルスについて

コロナウイルスは、通常の風邪の原因のうち 10～15%（流行期は 35%）を占めるウイルスで、人に感染を起こすものは 6 種類あることがこれまでに分かっています。

コロナウイルスのうち、中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）による感染症は、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスとして知られています。

新型コロナウイルスに関しては、令和元年 12 月以降、中国をはじめとした様々な国で、患者の発生が報告されています。最新情報は、厚生労働省のホームページで確認できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●どうやってうつる？

現時点では、空気感染ではなく、患者の咳やくしゃみの飛沫を吸い込んでうつる**飛沫感染**や、ウイルスが付着した物や手を介しての**接触感染**でうつると考えられています。

●どのように発症する？

ウイルスに感染した後、2～10 日程度で、**発熱や咳などの呼吸器症状**が現れます。

症状の程度には個人差がありますが、中国の患者発生状況では、重症例の割合は 20%、死亡例の割合は 2%と報告されています（1 月 30 日時点）。

●予防方法

- ◎ こまめに手を洗いましょう。アルコール手指消毒剤の使用も効果的です。
- ◎ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ◎ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、さまざまなウイルスに罹患しやすくなるため、乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って加湿（50～60%程度）しましょう。
- ◎ 咳やくしゃみなどの症状があるときは、咳エチケットを守りましょう。

咳エチケット

マスクを着用する

マスクは、隙間がないように着けましょう



ティッシュやハンカチなどで、口や鼻を覆う



上着の内側や袖で、口や鼻を覆う



問い合わせ先

四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594 FAX : 059-351-3304

新型コロナウイルス感染症関連の主な情報サイト

最新の情報や詳細については、下記をご参照ください。

1. 国の情報サイト

○厚生労働省 HP：「中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルス関連肺炎の発生について」

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

○国立感染症研究所 HP：「コロナウイルスに関する解説及び中国湖北省武漢市等で報告されている新型コロナウイルス関連肺炎に関連する情報」

(<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/2482-corona/9305-corona.html>)

・内閣官房（新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について

(http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)

・FORTH/厚生労働省検疫所

(<http://www.forth.go.jp/topics/fragment1.html>)

・外務省 海外安全情報 HP

(<https://www.anzen.mofa.go.jp>)

2. 国の会議

・厚生科学審議会（感染症部会）

(https://www.mhlw.go.jp/jp/stf/shingi/shingi-kousei_127717.html)