

# 命と健康を守るために 感染予防のお願い

To save your life and health

Request for infection prevention

◆こまめに手洗いをする

Wash your hands frequently

◆マスクをつける

Wear a mask

◆混雑を避ける

Avoid crowded places

◆周りの人との間隔をとる

Keep a safe distance from others

◆毎日検温・健康チェックをする

Check your temperature and monitor your health every day



If you have a fever or cough and are suspected to be infected with the new Coronavirus, please do not visit the clinic or hospital directly, but call the Yokkaichi Public Health Center (059-352-0594) and follow the instructions.

**If you need an interpreter, please call Mie Consultation Support Center for Foreigners (MieCo (みえこ)) .**

**TEL 080-3300-8077**

**Monday to Friday from 9am to 5pm.**

発熱や咳など症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接医療機関を受診せず、四日市市保健所 (059-352-0594) に電話で相談し、その指示に従うようお願いいたします。

なお、保健所に相談するにあたり通訳が必要な場合は、みえ外国人相談サポートセンター(MieCo)に電話 (080-3300-8077) してください。対応時間は月曜日～金曜日、午前 9 時から午後 5 時までです。

**【Contact information (問い合わせ先)】**

Public Health and Disease Prevention Division, Yokkaichi Public Health Center  
四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594