

命と健康を守るために 感染予防のお願い

Pedido para proteger sua vida e saúde, prevenindo a infecção.

- ◆こまめに手洗いをする
Lave suas mãos com frequência.
- ◆マスクをつける
Coloque a máscara.
- ◆混雑を避ける
Evite lugares aglomerados.
- ◆周りの人との間隔をとる
Manter distância segura com os outros.
- ◆毎日検温・健康チェックをする
Cheque sua temperatura e sua saúde todos os dias.



Pessoas com suspeita de Covid-19 que apresentem sintomas como febre, tosse, etc, **DEVEM LIGAR PARA O CENTRO DE SAÚDE DA CIDADE DE YOKKAICHI (TEL:059-352-0594) E SEGUIR AS INSTRUÇÕES ANTES DE IR AO HOSPITAL.**

Se precisar de intérprete entre em contato com o Centro de consulta para residentes estrangeiros de Mie "MieCo".

TEL: 080-3300-8077

Segunda~ Sexta de 9:00~17:00.

発熱や咳など症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接医療機関を受診せず、四日市市保健所 (059-352-0594) に電話で相談し、その指示に従うようお願いします。

なお、保健所に相談するにあたり通訳が必要な場合は、みえ外国人相談サポートセンター(MieCo)に電話 (080-3300-8077) してください。対応時間は月曜日~金曜日、午前 9 時から午後 5 時までです。

【Informações (問い合わせ先)】

Centro de Saúde da Cidade de Yokkaichi / Departamento de Prevenção de Saúde

四日市市保健所 保健予防課

TEL : 059-352-0594