

第4回四日市市 ボッチャ交流大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

✉sports@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1001000002358)

年齢・性別・障害の有無に関わらず
誰もが取り組むことができる「ボッ
チャ」(四日市市スポーツ推進委員協
議会主催)を、一緒に楽しみましょう。

対ボッチャ愛好者、ボッチャに興味
のある人

時5月24日(日) 9:30開会式
(9:00受け付け)

所総合体育館多目的室

種目 シングルス・ダブルス・団
体(3人) ※シングルスは障害の
ある人に限ります

料無料

持体育館シューズ、昼食、飲み物

申5月8日までに、所定の申込書を、
各地区スポーツ推進委員へ。もし
くは、ファクスかEメールで、ま
たは直接、スポーツ課(市役所9
階)へ

第8回四日市ファミリー ロゲイニング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

✉sports@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1583221423223)

ロゲイニングとは、グループで制
限時間内により多くのチェックポイ
ントを回り、得点を競うオリエンテ
ーリングに似たスポーツです。

今回は、自然あり、歴史ありの八
郷地区周辺で開催。立ち寄るとお菓
子のサービスがあるおもてなしポイ
ントや、競技後に八郷汁とおにぎりの
振る舞いも予定しています。

対成人を含む2人以上のグループ
(グループの年少者の年齢により、メ

未就学児・小学校低学年・高学年・
一般の4クラスに分類。各クラス
上位3位まで表彰します)

時5月31日(日) 9:00開会式

9:30~12:30競技

13:15~13:30表彰式

所八郷小学校 定100組

料中学生以上1,000円(当日支払い)、
小学生以下無料

申4月20日~5月20日に、所定の申
込書を、ファクスかEメールで、ま
たは直接、スポーツ課(市役所9
階)へ

くるべ古代歴史館 春季企画展 「動き出した古代の朝明郡 ~菟上遺跡・西ヶ広遺跡~」

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.
jp/kyouiku/kurube)



西ヶ広遺跡から出土した古代の碗
(三重県埋蔵文化財センター所蔵)

現在の四日市ジャンクション付近
で発掘調査された菟上遺跡・西ヶ広
遺跡を手掛かりに、古代の四日市に
思いをはせてみませんか。

時4月22日(水)~6月7日(日)

9:00~17:00[月・火曜日は休
館。祝日は開館。5月6日(休)・
20日(水)は臨時休館]

料無料

◆展示解説会

時4月26日・5月31日(いずれも日
曜日)14:00から

内学芸員が分かりやすく説明

申不要

シンポジウム 郷土の文化遺産

「文化財のちから~みんなで まもり、みんなでつなぐ~」

社会教育・文化財課

[☎354-8238 FAX354-8308]

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.

jp/kyouiku/kujirabune/

(鳥出神社の鯨船行事HP)

HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.

jp/kyouiku/kurube/

(久留倍官衙遺跡HP)]

時6月6日(土) 13:00~16:00
(12:30受け付け)

所文化会館 第3ホール

内ユネスコ無形文化遺産に登録され
た鳥出神社の鯨船行事など、市内
に多く所在する貴重な文化財を保
存・活用していく取り組みについ
て討論します

師基調講演:前文化庁長官 青柳正
規さん、コーディネーター:至学
館大学コミュニケーション研究所
長 石田芳弘さん、パネリスト:
四日市大学学長 岩崎恭典さん、
文化庁地域文化創生本部総括・政
策研究グループ研究官 朝倉由希
さん、社会教育・文化財課職員

定300人程度(当日、先着順)

料無料

他手話通訳・要約筆記あり

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 14 パブリックコメント
- 14 募集
- 18 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー

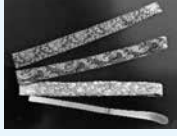


<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
 ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
 ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
 ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
 ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
 ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095
 🌐http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/
 ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 🌐http://cocolplaza-yokkaichi.jp/

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月30日(火) まで	9:00 ～ 21:00 (最終日は 15:00まで)	中原春美の洋画 ～春の風～ 	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	内身近な春を描きました。やわらかい風を感じていただければと思います。期間中に1回、展示替えを予定 料無料 申不要	あさけプラザ
4月18日(土) ～ 6月28日(日)	9:30 ～ 16:30	萬古展示 「不易流行を求めて～明治から現代までの萬古焼～」	文化会館第2 展示室	内江戸時代に始まり、優れた職人が技術を磨いて産業に成長させた萬古焼。中には、作家として自立する人もいました。四日市萬古焼の明治～現在の作家の作品を紹介します 料無料 申不要	文化会館
5月1日(金)	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	内絵本の読み聞かせと「ペンギン体操」 料無料 申不要	三浜文化会館
5月1日(金) ～10日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「竹灯り作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内竹灯り実行委員会の会員が制作した作品の 展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館
5月2日(土)	14:00～ 15:00	ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「 ^{フォーユー} ForYu」の2人による、懐かしいポップスやジャズなどの演奏 料無料 申不要	三浜文化会館
5月2日(土) ・3日(祝)	①9:00 ～10:30 ②10:00 ～11:30	楠歴史民俗資料館 「竹灯り教室」	楠歴史民俗資 料館	内ほのかな優しい明かりの竹灯りを制作してみませんか 定各10人 料1,500円 持作業のできる服装、タオル、飲み物 申4月28日(9:00～17:00)までに、電話で、または直接、同館へ 他小学生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料 館
5月3日(祝)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習(海岸の甲虫)	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来生物の駆除を行います。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します(毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行・中止の場合は、ホームページ(https://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	10:00～ 15:00 (9:30 受け付け)	ゴールデンウィークを四日市ドームで遊ぼう！ 「四日市市レクリエーション大会」	四日市ドーム	内ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ体験、ふわふわこにゅうどうくん、風船パフォーマンス、ボッチャ体験など。抽選会や軽食コーナーもあり 料無料 申不要 	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
5月5日(祝)	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	内コーヒーを飲みながら音楽をお楽しみください 出演 よろずやHEAVEN ^{ヘブン} 料無料 申不要	すわ公園交流館
5月8日(金) ・9日(土)	10:00上映 (9:45開場)	映画上映会 ^{あはま} Mihama de Cinema 「汚名」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内1946年公開。米国映画。102分。モノクロ作品(8日は日本語吹き替え、9日は吹き替えなしで日本語字幕) 料無料 申不要	三浜文化会館



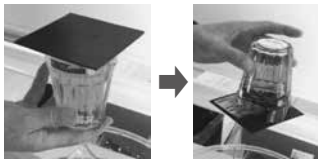
日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月9日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など 定30人（先着順） 料無料 申4月27日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)
	10:00 ～ 11:30	やってみよう グリーンカーテン	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	内地球温暖化、ゴーヤの育て方について学びます 定20人（先着順） 料無料 持筆記用具 申4月25日～5月1日に、電話で、または直接、 同センターへ 他ゴーヤの苗をプレゼント（1人2苗）	勤労者・市民交 流センター
5月10日(日)	講座 10:00～ 12:00 個別相談 12:00～ 13:00	子育て中の人の社 会復帰講座	勤労者・市民 交流センター 本館研修会議 室	対産休・育休中の人、子育て中で再就職を考えて いる人 内社会復帰への不安解消と就職活動の準 備、サポート機関の紹介 師キャリアコンサル タント 本村真由美さん 定10人（先着順） 料無料 持筆記用具 申4月26日以降に、電話 で、または直接、同センターへ 他託児あり（希望者が3人以上の場合）	勤労者・市民交 流センター
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	清水屋「黒大奴」(静岡県島田市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入 席は15:40まで	泗翠庵
	13:00 ～ 16:00	伝統文化講座 「和の手しごと (茶杓入れづくり 体験)」 	茶室「泗翠庵」 広間	内数種類の名物製の中から好きな柄を選び、針と 糸を使って茶杓入れを作る体験 師仕覆作家 丹羽陽光さん 定15人（応募多数の場合は抽選） 料2,500円 持筆記用具、15～20cm定規、裁縫道 具（ソーイングセット可）、入れる予定の茶杓 申5月1日(必着)までに、催事名、代表者の住所・ 名前・電話番号、受講者数（代表者含む）を、は がきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、 同庵へ	泗翠庵
5月16日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち「なりたい自分 を仕事にする～出 来ない理由より出 来る方法を考えよ う～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内起業家として、子ども起業家の母として、妻と しての顔を持つ浜口さん。「やりたい」を実現させ るための発想やバランス、どうやったら出来るの かを考え進んできた経験を基にお話しいたしま す。講演後に交流会を開催 師JUN(株)ネイルス クール講師ネイリスト 浜口じゅんさん 定20人（先着順） 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP http://www.bizcafe41.jp/) から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 ～ 16:00	諏訪公園ライブ♪	諏訪公園・す わ公園交流館	内諏訪公園で開催される音楽イベントです ■出演 こどもの家ダンスクラブ、kotonone、 ブルーシールズ、冗談ハワイアンセンター&フラ ダンサー、ふんわりアクセス（新田みかん、新田 レモン）、竹内いちろ 料無料 申不要	すわ公園交流 館
	19:15～ 21:00 (19:00 受け付け)	野外映画祭 in 星の広場	水沢市民広場 (星の広場。雨 天時は変更)	内「ミニオンズ」のスタッフが手掛けた大ヒット アニメ「ペット」を上映します。街なかで迷子に なった犬が、家に帰ろうと奮闘する感動物語 料無料 持敷き物 申不要	少年自然の家
5月16日(土) ～31日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 「ペーパークラフ ト作品と遊書展」	楠歴史民俗資 料館	内リサイクル品を利用したペーパークラフトと遊 書の展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月17日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト5月 「お茶摘み・お茶も み体験」	少年自然の家	内自然の家で、茶摘みと茶もみ体験をします。茶 娘衣装を着て写真撮影もできます。ベリーダンス 教室、子育て応援フリーマーケットあり 料無料 申不要	少年自然の家
		月釜（表千家流）	茶室「泗翠庵」	料一席1,000円 申不要 他受け付けは14:30まで	泗翠庵
	10:00 ～ 16:00	第33回交流館フォ ークジャンボリー	諏訪公園・す わ公園交流館	内諏訪公園で開催される音楽イベントです。地元な どで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカ バーの曲を発表します。懐かしのフォークソングな どを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要	すわ公園交流 館
5月18日(月)	10:00 ～ 11:00	まんまる 〇〇広場	こども子育て 交流プラザ	対出産予定の人 内同じ境遇の人同士が集まって、 子どもや子育てについておしゃべりできる広場で す。今月は出産予定の人が対象ですが、月ごとに テーマが変わります 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」 をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
5月19日(火)	10:30 ～ 11:30	こんにちは、 四日市！	こどもの家 (諏訪公園内)	対乳幼児と保護者、子育て中の人 内市内の遊び場スポットや子育て施設の紹介をし ます。みんなでおしゃべりしながら、子育てにつ いて情報交換しましょう 料無料 申不要	こどもの家 (☎/FAX351- 3933)
	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌い ましょう 出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流 館
5月20日(水)	9:00 から (8:45 受け付け)	第87回ママさん 卓球大会春季大会	中央第2体育 館	対市内に在住する20歳以上の女性、または四日市 家庭婦人卓球連盟登録クラブ員 種目 シングルス（リーグ戦）…4クラス、ダ ブルス（トーナメント戦）…2クラス（パートナ ーは抽選で決定）、クラス分けは要項に基づき決定 料シングルス700円、ダブルス500円/人 申5月8日までに、所定の申込書に参加料を添え て、直接、スポーツ課（市役所9階）へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	13:30 ～ 15:00	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
5月21日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	内ラベンダーの香りを楽しめるアレンジメントを 作ります 師IFA国際フラワーアレンジメント 協会 川口久美さん 定15人（先着順） 料2,000円 持持ち帰り用袋、はさみ、手拭き用 タオルまたはウエットティッシュ 申4月29日～ 5月14日に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護 者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組（先着順） 料無料 持バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、 飲み水 申5月20日までに、電話で、または直接、 同プラザへ	あさけプラザ
5月22日(金)	10:30 ～ 11:30	すわ環境講座 「家にグリーンカー テンを作ろう」	すわ公園交流 館	内省エネやグリーンカーテンの育て方などについ てお話しします。ゴーヤの苗（1家族2苗まで） をお渡しします 師四日市公害と環境未来館スタ ッフ 定20人（先着順） 料無料 持筆記用具 申5月15日までに、同館へ	すわ公園交流 館



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月23日(土)	10:00 ～ 11:30	茶道体験教室 「茶花を生けてみよう」 	茶室「泗翠庵」 広間	内いろいろな茶花・茶器の中から好きなものを選んで生けた後、みんなで鑑賞します 師四日市茶道教授連盟 裏千家 定15人(応募多数の場合は抽選) 料1,800円(呈茶付き) 持扇子、懐紙、黒文字(当日貸し出し可) 申5月13日(必着)までに、催事名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 「空気(大気)と真空の力を実験で確かめよう！」	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター	対市内に在住する小学4年～中学生 内空気の重さや大気の力について実験を通して体感し、理解を深めます 定25人(先着順) 料無料 申電話(平日10:00～15:00)で、または同センターホームページ (HP http://yokkaichi-obcenter.jp/)から 	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)
5月24日(日)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)
	14:00 ～ 15:00	ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「ブルー ミント ジュレップ」による懐かしいポップスやなじみのあるジャズ、ボサノバの演奏をお楽しみください 料無料 申不要	三浜文化会館
5月27日(水)	17:00 ～ 18:00	中高生の しゃべり場	こども子育て 交流プラザ	対中学・高校生 内同プラザにある楽器に触れてみよう 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
5月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申不要	すわ公園交流 館
5月30日(土)	10:00 ～ 15:30 (昼休憩 12:00～ 13:00)	伝統文化講座 「一閑張り体験」 	茶室「泗翠庵」 広間	内竹ひごを編んだ容器に選んだ和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます。(参加者は和紙貼りを体験) 師村瀬玄之さん 定15人(応募多数の場合は抽選) 料2,500円 持筆記用具、30cm定規、はさみ、エプロン(または汚れてもいい服装) 申5月19日(必着)までに、催事名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 他作品は約1カ月後に同庵で引き渡します	泗翠庵
	14:00～ 20:00 (体験教室は 14:00～ 18:00)	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2020	楠歴史民俗資 料館	内グラスアート・タイルクラフトや昔の遊び道具などの体験教室、ホテルの郷コンサート、ホテル観賞会、模擬店など 料無料(模擬店・体験教室は有料) 申不要 他当日は9:00から開館	楠歴史民俗資 料館
	18:30 ～ 19:15	第65回 中庭コンサート 「エレクトーン ソロコンサート」	あさけプラザ 中庭	内よく知られた名曲を中心に、色とりどりの音楽をお届けします ■出演 エレクトーン奏者 山崎雅也さん 料無料 申不要	あさけプラザ

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月31日(日)	9:00 ～ 16:00	ちびっこ デイキャンプ①	少年自然の 家	対 新小学1～3年生 内 自然の中で、マッチや包丁の使い方、ふれあいの森の探検などにチャレンジしましょう 定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 800円 申 5月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別・連絡事項、チラシなどへ活動写真の掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少年自然の家「ちびっこデイキャンプ①」係へ 他 同施設のホームページからも申し込みます	少年自然の家
	①9:30 ～11:30 ②13:30 ～15:30	伝統文化講座 「抹茶碗づくり体験」 	茶室「泗翠 庵」広間	内 手ろくろを使って抹茶碗を作る体験 師 黒石窯 榊原勇一さん 定 15人(応募多数の場合は抽選) 料 2,500円 持 エプロン(または汚れてもいい服装) 申 5月19日(必着)までに、催事名、希望時間、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 他 作品は約1ヵ月後に同庵で引き渡します	泗翠庵
	10:00 ～ 13:00	こども四日市ワー クショップ 「ダンボールで 秘密基地つくろ」	諏訪公園・ すわ公園交 流館	対 小学生 内 ダンボールを使って、自分だけの秘密基地を作ります 定 20人(先着順) 料 参加料300円、または300ヨー 申 5月1日以降に、同館へ	すわ公園交流 館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交 流館	対 小学5年生以上(大人也大歓迎) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って具体的な形にしていきましょう 料 無料 持 筆記用具 申 事前に、同館へ	
6月3日(水)	9:30 ～ 11:30	樹脂粘土で作る！ 多肉植物のミニポ ット	勤労者・市 民交流セン ター本館 会議室	師 藤田ひとみさん 定 10人(先着順) 料 1,200円 持 持ち帰り用袋、クリアファイル1枚、木工用接着剤 申 5月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
6月4日～ 7月9日の 毎週木曜日	19:00 ～ 20:30	手話啓発講座 (全6回)	総合会館7 階 第3研 修室	対 市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う人 内 聴覚障害への理解を含め、手話に触れてみませんか 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月20日までに、電話かファクス、Eメールで、または直接、障害福祉課(市役所3階)へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuk ushi@city.yok kaichi.mie.jp)
6月7日(日)	8:30 から (8:00 受け付け)	四日市市家庭婦人 バレーボール大会	総合体育館	対 市内に在住する女性で、小学校区または中学校区別に組織されたチーム、または50歳以上で組織されたチーム。60歳以上の部もあり 料 2,000円/チーム 申 5月15日までに、所定の申込書に参加料を添えて、スポーツ課へ(電話での申し込みはできません) 他 組み合わせ抽選会を5月24日10:00から、勤労者・市民交流センター東館3階第2会議室で開催します	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月20日(土)	9:00 から 10:30 から 13:00 から	親子でカヤック体 験②	少年自然の 家	対 家族や大人を含むグループ(必ず2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可 定 各回20組40人(1日60組120人。応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 600円/組 申 5月27日(必着)までに、往復はがきで、少年自然の家「親子でカヤック体験②」係へ。往信の裏面:代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時間、返信の表面:代表者の住所・名前	少年自然の家
7月11日(土) ・12日(日)	8:45 受け付け	市民卓球大会	総合体育館	対 市内に在住または通勤・通学する人、四日市卓球協会の加盟登録者、三河地区高・中体連の登録者 種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般男子・女子(高校生含む。小・中学生も可)、シニア(45歳以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・女子、シルバー(70歳以上)男子・女子 ダブルス …ラージボールミックスダブルス(男女合計100歳以上または女子同士合計90歳以上。男子同士不可) 料 高校生以上700円、小・中学生500円、ミックスダブルス1,400円 申 5月15日～25日(必着)に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ	スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)



未来に羽ばたく1・2・3四日市！
四日市市制123周年

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 児童室

●絵本ライブラリー

時 5月9日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時 5月10日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 5月14日・21日・28日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本の読みきかせ

時 5月16日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 5月20日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時 5月23日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 5月27日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おとなのためのストーリーテリング ～世界の昔話を語る～

対 中学生以上 時 5月17日(日) 14:00から

所 2階 視聴覚ホール

内 ストーリーテリングとは、本や道具を使わない語り聞かせのことです。温かな声で語られるお話の世界を、ゆったりと楽しんでください

師 「銀の^{かい}権」 料無料 申不要 他託児なし

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 図書館

●紙しばい

時 5月2日(土) 14:00から

●よちよちさん(0歳～)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 5月6日・20日(いずれも水曜日) 11:00から

●ぐんぐんさん(3歳～)の読み聞かせ

(旧:司書の読み聞かせ)

対 幼児と保護者

時 5月16日(土) 14:00から

●絵本の読み聞かせ

時 5月23日(土) 14:00から

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

ストーリーテリングを楽しむ会

対 市内か三重郡に在住する人

時 5月26日(火) 13:30～15:00

所 2階 第2小ホール

内 語りの会「どっこいしょ」による絵本を使わないお話

料無料

申 事前に、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 5月9日(土) 15:00～15:30

所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 5月28日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

5月4日(祝)~6日(休)開館、7日(木)休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と4月からの新学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

時	内	申し込みなど	問
5月2日(土) ~4日(祝) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに絵をかこう 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各20人(当日、先着順) 料 無料	B
5月6日(休) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	絵本よみきかせ 絵本や紙芝居などの読み聞かせです。	所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 料 無料 申 不要	B
①5月16日(土) ②6月28日(日) ③10月17日(土) 9:30~12:00	親子田んぼ体験(全3回) ①田植えにチャレンジ ②田んぼの生きもの探し ③稲刈りにチャレンジ	対 小・中学生(保護者同伴) 所 うつべ農園(采女町) 定 各30人(応募多数の場合は抽選。3回とも参加できる人を優先) 料 無料 申 5月1日(必着)までに、上記必要事項と参加できる日を明記の上、同館「田んぼ」係へ 他 ①は雨天の場合、5月17日(日)に延期	B
5月17日(日) 10:00~12:00	自然観察会「水田のいきもの、鎮守の森 ~水中の微生物、森のつくり~」 田んぼの中をのぞくと小さな生き物の世界が見えます。神社林では森のつくりを学習します。	所 内部中学校 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 他 小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
5月23日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 エコタウンをつくろう 模型を使って、エコタウンを作ってみましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月9日(必着)までに、同館「エコタウン」係へ	B
5月24日(日) 9:30~12:00	海岸ゴミを調査しよう! ~マイクロプラスチックの現状を知る~ 海岸にはどんなゴミが流れ着くのか、四日市の漂着ゴミの現状を学び、現地でマイクロプラスチックを含めたゴミ調査をします。	所 塩浜小学校および塩浜地区の海岸 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月10日(必着)までに、同館「海岸ゴミ」係へ	B
5月31日(日) 10:00~16:00	バスで行く よっかいちネイチャーウォッチ 冊子「四日市の自然」で紹介する、四日市の自然スポットを巡ります。	対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 所 御池沼沢、保々地区(博物館前集合・解散) 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月17日(必着)までに、同館「自然バス」係へ	B
①6月6日(土) ②7月4日(土) 10:00~15:30	よっかいち川調査隊 朝明川編(全2回) 朝明川にどんな生き物がいるのかを調べましょう。スケッチや発表もあります。 ①海岸~海に近い場所の生き物たち ②中流~多様な生き物たち	対 小学生以上(幼児不可。小・中学生は保護者同伴) 所 ①高松干潟 ②八郷地区市民センター 定 各30人(応募多数の場合は抽選。2回とも参加できる人を優先) 料 無料 申 5月23日(必着)までに、上記必要事項と参加できる日を明記の上、同館「川調査隊」係へ	B
6月14日(日) 10:00~12:00	はじめてみよう! おむつに頼りすぎない育児 水分を含む紙おむつごみは、かさばり、燃やすときのエネルギー負荷が大きいものです。紙おむつを使わずに、心地よい排泄ができるようサポートする育児法を学び、赤ちゃん・家族・家計・地球に優しい生活をしてみませんか。	対 乳幼児がいる人か、これから出産予定の人と家族 所 楠交流会館 和室 定 30人(先着順) 師 チッチの会・おむつなし育児アドバイザー 中谷歩さん 料 無料 申 事前に、上記必要事項と子どもの月齢か妊娠月数を明記の上、同館「育児」係へ 他 託児はありませんが、子ども連れで受講できます	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
①5月4日(祝) ②5月24日(日) 13:15～15:15	時空街道ツアーex ① ② プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアが案内します。	所3階 常設展 時空街道入口集合 定各40人(当日、先着順) 料無料
①5月5日(祝) ②5月23日(土) 10:30～11:30、 14:15～15:15	展覧会行事「判じ絵入門寺子屋ツアー」① ② 開催中の展覧会「市制123周年記念 特別展『奇想天外なぞなぞ絵解き 判じ絵!～江戸時代からの挑戦状～』」関連行事です。判じ絵の解き方をレクチャーします。	所4階 特別展示室 料無料(ただし、高校生以上は当日の特別企画展観覧券が必要) 師同館職員 申不要 他両日とも同じ内容
5月9日(土) 13:30～15:00	館長講座②「日本画家研究」 同館館長による日本美術講座。第2回のテーマは「川合玉堂～日本の風景理論～」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円
5月16日(土) 10:00～12:00	大人の社会科②「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。博物館の仕事を体験してみませんか。	所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申5月6日(必着)までに、博物館「大人の社会科」係へ
5月16日(土)～ 6月7日(日)	館蔵品展Ⅰ「新収蔵品展」 昨年度購入した資料や寄贈を受けた資料の一部を展示します。	所3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料無料 申不要
5月17日(日) 9:30～12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客さまも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階プラネタリウム 料無料(ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要) 申不要 他プラネタリウムは、10:05からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」」が対象です
5月23日(土) 19:30～21:00	きら号スターウォッチング 「春の大曲線をさがそう」 春の星座探しの目印となる春の大曲線(うしかい座のアークトゥルス、おとめ座のスピカ)を観察します。	所市民公園(博物館前) 申不要 他天候不良時は中止
5月30日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00	字幕付きプラネタリウム ①【かいけつゾロリ～ZZ(ダブルゼット)のひみつ～】 ②【HAYABUSA2-REBORN-】 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映を行います。	所5階 プラネタリウム 定各140人 料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
5月31日(日) 13:30～15:00	展覧会行事 連続講座 「カレイなるヒラメきへの招待」②フカメ 江戸時代の人々の意識を、判じ絵や狂歌、黄表紙などを通して探ります。講座後、希望者には展覧会会場を案内します(展覧会会場へは、当日の観覧券が必要です)。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 師同館副館長 料無料 申不要
6月6日(土) 13:30～17:00頃	市制123周年記念 いちのの散策 よっかいち①「保々の歴史訪問」 まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです(保々までは貸し切りバスで移動します)。 	所博物館集合(バス乗車) 定20人(応募多数の場合は抽選) 料実費(バス代除く) 申5月26日(必着)までに、博物館「いちのの散策よっかいち」係へ
6月7日(日) 10:00～11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ①「自然素材でアート」 親子でふれあいながら、アートな作品を作ります。	対幼児～小学1年生と保護者 所1階 講座室 定20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料200円/人 申5月27日(必着)までに、博物館「自然素材でアート」係へ

第70回四日市
市民芸術文化祭行事

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆四日市の第九2020「予備講座」



対「四日市の第九」に出演を希望する人

時 5月10日(日)・24日(日)、6月7日(日)・21日(日)、7月4日(土)・18日(土)、8月10日(祝)・16日(日)の全8回
(いずれも9:45~11:45)

■本番 12月27日(日)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 音とりや発声を中心にした基礎的な8回コース。今年初めて歌う人は、必ず受講してください。キャリアに関係なく、ドイツ語の発音や音程の不安なところなど、基礎から学びたい人であれば、どなたでも受講できます

師 馬場浩子さん

定 70人

料 6,000円(教材代含む、郵便局の振替用紙にて支払い)

申 5月8日(必着)までに、住所(郵便番号必須)、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望パートを、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」事務局(FAX354-0731 ☒kunikuni551@msn.com)へ。「四日市の第九」ホームページからも申し込みます。申し込んだ人に受講票と受講料振込書を送ります

他 受講には楽譜(カワイ出版)が必要です。持っていない人は、申込時に注文してください

問 西村 (☎080-4222-3566)

◆見て体験する美術展 作品募集

時 8月1日(土)11:00~17:00、
2日(日)10:00~17:00

作品搬入は8月1日9:00~9:30

所 文化会館第1展示室

■募集作品 銅板・水墨画・書道・折り紙・俳画・伊勢型紙・写真など。出品は種類ごとに2点まで



料 400円/点

申 6月20日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送で、〒512-0902 小杉町855-7 服部幸男へ

他 申込用紙は文化協会、文化会館で配布します

問 服部幸男 (☎332-4371、090-3425-0555)

◆〜伊藤亘行さん生誕100年を祝う
集い〜協力者・協力団体募集

内 四日市市出身の音楽家 伊藤亘行さんの生誕100年記念音楽祭の開催と、年譜・評伝を発行するに当たり、協力していただける市民の皆さんを募集します

対 ①伊藤亘行さん作曲の校歌を舞台上で披露できる団体 ②伊藤亘行さんに師事し、エピソードや思い出の曲を披露できる人 ③オペラ歌手として活躍した伊藤亘行さんの音声や写真、映像などを提供してくれる人 ④生誕100年記念に当たり、演奏を披露できる個人や団体

時 令和3年2月6日(土) 午後

所 文化会館第1ホール

申 5月29日(必着)までに、文化協会または文化会館のホームページの応募フォームから

問 志水 (☎326-1970)

四日市
萬古陶磁器コンペ2020
作品展示

商工課 (☎354-8178 FAX354-8307)
ばんこの里会館
(☎330-2020 FAX330-2021)

今年は「注器(注ぐ機能のある陶器)」をモ

チーフにした陶磁器作品を募集。全国から応募のあった優秀作品を展示します。

■作品展示

(入賞・入選作品のみ)

時 5月7日(木)~10日(日)

10:00~17:00

(9日・10日は9:00~18:00)

所 ばんこの里会館3階 多目的ホール

あなたのお薦め情報や
写真を広報よっかいちに
載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)
HPID1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、各月上旬号に投稿コーナーを設けています。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③お薦め情報またはコメント(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(☒hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

【掲載例】



よっかいち人権大学「あすてっぷ2020」

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611
✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp 1491794600881)

時内下表のとおり **所**総合会館 (12月6日のみ文化会館)

定80人 (応募多数の場合は抽選)

料無料 (ただし、フィールドワークについては自己負担あり)

申5月21日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、電話番号を記載した用紙を、ファクスかEメール、郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センター (総合会館7階) へ。所定の申込用紙は、人権センターや各地区市民センターで配布します

他手話・要約筆記が必要な人は、各講座 (公開講座を除く) の3週間前までに、託児が必要な人は、各講座の1週間前までに、人権センターへ (ただし、フィールドワークには託児はありません)

※新型コロナウイルス感染症の状況により縮小開催・中止の場合は、ホームページなどでお知らせします。なお、6月13日に予定していた開講式は中止になりました

時	内 (予定)
6月27日(土) 13:30~15:30	読書バリアフリー ～視覚障害者等へのサービスと視覚障害者としての仕事～ 師元名古屋市鶴舞中央図書館司書 大塚強さん
7月11日(土) 13:30~15:30	犯罪被害者の人権と支援について 師公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター副理事長 仲律子さん
8月1日(土) 13:30~15:30	【公開講座】疎開保育の歴史にみる、母、子、保育者の戦い 師東京福祉大学保育児童学部講師 西脇二葉さん
9月5日(土) 7:30~18:30	【フィールドワーク】～体験者の声を聴く、満蒙開拓の歴史～ 満蒙開拓平和記念館 (長野県下伊那郡阿智村)
10月10日(土) 13:30~15:30	【公開講座】最後の時を自分らしく 師認定NPO法人カレーズの会理事長・医療法人社団健社会レシャード医院院長 レシャード・カレドさん
10月24日(土) 13:30~15:30	インターネットと人権の課題 人権教育啓発推進センター啓発冊子「あなたは大丈夫? 考えようインターネットと人権」解説: 人権センター職員
12月6日(日) 13:00から	じんけんフェスタ2020 【公開講座】修了式/人権週間記念映画「あの日のオルガン」 [監督: 平松 恵美子 出演: 戸田恵梨香、大原櫻子 119分 字幕あり]

四日市市 成人式について

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8061)

令和3年の成人式は3連休の2日目に文化会館で行います。



◆2021年 成人式

対平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

時令和3年1月10日(日)

所文化会館

他令和4年の成人式は、文化会館工事のため、令和4年1月10日(3連休最終日の祝日)に四日市ドームで行います

三 二 情 報

◆春の花と緑の総合展 (無料)

時5月3日・4日 (いずれも祝日) 9:30~16:30 (4日は16:00まで) **所**文化会館第3展示室 **他**両日とも先着250人にサルビアポット苗を進呈 **問**四日市花の会連盟 田中 (☎090-6078-2521)

◆すいざわ田んぼの楽校

対県内に在住する小・中学生 **所**ふれあいファームきららの風「田んぼの楽校」(水沢町) **定**各45人 (先着順) **料**400円 **問**同所 前田 (☎090-4256-2341 ✉yoshio-m-0729@softbank.ne.jp)

(1)「茶摘み体験と山菜採りを楽しもう!」

時5月5日(祝) 9:45~14:30 [9:30水沢市民広場 (星の広場) 駐車場集合]

持昼食、はし、飲み物、小皿、帽子、軍手、タオル、ビニール袋、マスク、筆記用具

(2)昔ながらの田植えとサツマイモの苗植え体験

時5月24日(日) 9:30~14:00 [9:00水沢市民広場 (星の広場) 駐車場集合] **持**昼食、はし、飲み物、帽子、軍手、長靴、タオル、筆記用具、マスク、着替え上下、雨具 (小雨の場合)

◆韓国語講座受講生募集

時入門・初級5月5日(祝)から毎週火曜日、中級5月1日(金)から毎週金曜日 いずれも19:00~20:30 **所**韓国民団四日市支部 (朝日町) **料**4,000円/月

申同支部 ユン (☎090-6099-1289) へ

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

対小・中学生と保護者 **時**5月9日(土)①13:15から ②14:15から ③15:15から ④16:15から (各45分) **所**橋北交流会館1階 地域活動室 **定**各4人 (先着順)

料2,000円/人 **他**三味線の貸し出しあり

申5月6日までに、ビバ・橋北事務局 (☎080-4840-9775 FAX344-3505) へ

◆子育て広場・ドロップin

申事前に、同所 (☎/FAX363-3728) へ

(1)「スマイル◎キッズ2020」参加者募集

対新小学2~6年生 (新1年生は応相談) と保護者 **時**4月~令和3年3月の1年間 (月1~2回) **所**朝明キャンプ場 (菰野町) ほか **料**45,000円 (別途交通費など)

(2)柴田愛子さん子育て講演会

～子どもの力を信じて～

時5月9日(土) 14:00~15:30

所じばさん三重大研修室 **料**1,500円

他託児あり (1,000円/人。定員10人。要予約)

(3)ベビーカフェ

対1歳未満の子と保護者 **時**5月20日(水)

10:30から **所**同所 (富田一丁目)

料300円 **他**ランチあり (300円。要予約)

◆中国気功教室 (無料)

対気功で健康になりたい人 **時**5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日 (いずれも土曜日) 13:00~16:00 **所**新正公会所2階 ホール **問**原田 (☎080-5214-9833)

◆ジュニアヨット体験試乗会

対小学3年~中学生 **時**5月10日・24日・31日、6月14日・28日、7月19日・26日、8月9日・23日 (いずれも日曜日) 9:00~12:00 **所**津ヨットハーバー **定**各10人 **料**800円/日 **持**濡れてもよい服装、ウインドブレーカー、着替え **問**三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井 (☎050-3694-1951)

シルバー人材センター
定期入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、
健康で働く意欲のある人

時	所
5月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
5月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
6月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
6月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、
①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行
行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
④運転免許証や保険証など本人
確認ができるもの

ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。新規援助会員講習会は1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

子育て中の人や孫育
て中の人にもお勧めで
す。



時	内
5/23(土) 10:00~ 15:30	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの世話 (あそび)
5/24(日) 10:00~ 16:00	・子どもの病気 ・子どもの栄養と食生活
5/30(土) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の 発達 ・小児看護

6/6(土) 10:00~ 16:00	・子どもの安全と事故・ 救急法 ・子どもの心に寄り添う
6/7(日) 10:00~ 15:30	・発達障害について ~その子どもとの接し方~ ・援助活動を円滑に進 めるために ・講習のまとめ

所 三浜文化会館

料 2,053円(テキスト代)

申 5月16日までに、電話かファクス
で、ファミリー・サポート・センタ
ー(体験ひろば☆こどもスペース
四日市内 ☎/FAX323-0023)へ
他 託児あり(要予約)

チャレンジ・デイキャンプ

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)

✉ kankyohozen@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1585032987868)

対 市内に在住し、ぜん息症状がある
か、あると思われる5歳(年長)~
小学6年生と家族

時 第1回 7月18日(土)

ぜん息症状の診断

第2回 8月2日(日)

デイキャンプ1回目

第3回 11月8日(日)

デイキャンプ2回目

第4回 12月5日(土)

デイキャンプ後の症状診断

所 第1・4回はヘルスプラザ、第2・
3回は四日市市少年自然の家

内 野外活動を通して、楽しみながら
ぜん息に向き合い、症状の改善を
図ります。当日は、アレルギー専
門医の指導の下、気道の炎症や運
動による発作の影響を確認します。
保護者対象の勉強会・座談会も開
催します

定 20組(応募多数の場合は医師によ
り選考) 料 無料

申 6月19日(必着)までに、参加申
込書を、ファクスかEメール、郵
送で、または直接、〒510-8601
環境保全課(市役所5階)へ。参
加申込書は、市内各保育園・幼稚

園・認定こども園・小学校に設置
するほか、ホームページからも入
手できます

認知症フレンズ
養成講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)

✉ chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症サポーターから一歩踏み出
し、認知症の人や家族を支えながら
一緒に歩むパートナーとして、積極
的に活動をしていただくための講座
です。

対 市内に在住、または通学・通勤し、
過去に「認知症サポーター養成講
座」を受講した人で、3回全て受
講できる人

時	内 師
5/25 (月) 13:00~ 15:00	「認知症の人への治療と介 護について」 師 認知症初期集中支援チー ム医
6/29 (月) 13:00~ 15:30	「家族介護者を支えるために」 師 認知症の人と家族の会三 重県支部代表 中川絵里 子さん
8/12 (水) 13:00~ 15:30	「認知症フレンズの活動に ついて」 師 認知症関連事業担当者 と 認知症フレンズ

所 総合会館7階 第1研修室

定 約70人 料 無料

申 5月18日(必着)までに、はがき
か電話、ファクス、Eメールで、
〒510-8601 高齢福祉課へ

日本赤十字社の
活動資金募集にご協力を

日赤四日市市地区(健康福祉課内
☎354-8109 FAX359-0288)

5月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社(日赤)では、災害
や紛争・飢餓などで苦しむ人々への
支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水
害・火災などの被災者にお見舞い
をお届けしています。こうした活動の
資金募集にご理解とご協力をお願い
します。



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）（☎349-3311 FAX348-0017）

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申5月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込めます）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防のための運動を行います	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を行います
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝等の痛みがある人
時	<陸上運動コース> 6月4日～25日の木曜日 全4回 9:45～11:15	<陸上運動コース> 6月5日～26日の金曜日 全4回 13:45～15:15
定	20人	20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	

	転ばぬ先の健康教室 <陸上運動コース>
内	介護予防に効果的な運動を行います
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	6月6日～27日の土曜日 全4回 13:45～15:15
定	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）

	いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人だけで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合がありますので、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけでも可）	
	<水中運動コース> 6月2日・23日・30日（いずれも火曜日） 13:30～14:30 6月20日（土曜日） 10:00～11:00	<トレーニングジムコース> 6月6日・27日（いずれも土曜日） 10:00～11:00 6月9日・16日（いずれも火曜日） 13:30～14:30 6月10日（水曜日） 10:00～11:00 6月19日（金曜日） 10:00～11:00
定	各日3組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

三 二 情 報

◆護身術・ストレッチ 一日体験（無料）

対中学生以上 **時**5月11日（月） 19:30～21:00 **所**朝明中学校武道場 **定**20人
申合気道心身ストレッチ道場 有松（☎365-9753 ☒ok_arimatsu@yahoo.co.jp）へ

◆楽しいスマホ初心者教室

対女性 **時**5月13日（水） 13:30～15:30
所パソコン教室ウォンツ四日市校（西松本町）
定15人（先着順） **料**1,300円 **持**スマートフォン **申**事前に、愛マズ！T倶楽部 中森（☎090-5601-7155）へ

◆第34回三重水墨画展

時5月15日（金）～17日（日） 10:00～17:00（初日は10:30から、最終日は16:00まで）
所文化会館第1展示室
問同会 諸戸（☎326-7327）

◆子どものプログラミング道場「コーダー道場 四日市」（無料）

対小・中学生（保護者同伴） **時**5月16日（土） 10:00～11:30 **所**三誠ビル6階 スタディー内（安島一丁目） **持**パソコン（貸与可）
他高校生ボランティア募集中 **申**事前に、エドウェル四日市 清水（☎090-5114-0945）へ

◆子どもとおとなのひろば

「みんなで三食丼と豚汁を作ろう」

対年長～小学2年生と家族 **時**5月17日（日） 10:00～13:30（9:50受け付け）
所中部西第2学童保育所 **定**5組（先着順）
料300円（別途昼食代）
持エプロン、子ども用包丁（あれば）、お茶
申事前に、四日市まんなかこどもステーション（☎351-6670 FAX351-6679）へ

◆さんしよの実「俳句会」 初心者会員募集

時5月19日（火） 10:00～12:00
所本町プラザ3階 企画室 **料**1,000円
持創作俳句5句、筆記用具、ノートなど
申5月18日までに、同会 井戸（☎059-358-3565）へ

◆三重の就職セミナー（無料）

対令和3年3月に大学・短期大学等卒業予定者、若年就職希望者（34歳まで）
時①5月20日②27日（いずれも水曜日） 13:00～17:00 **所**①文化会館②ウインクあいち6階 **問**四日市商工会議所商工振興課（☎352-8194 FAX355-0728）

◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培管理

時5月24日（日） 9:30～11:30
所文化会館第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤（☎090-4236-5184）

◆「フクシマ原発事故と東京五輪」小出裕章講演会

時5月24日（日） 13:00から
所総合会館8階 視聴覚室 **料**800円（当日900円） **問**伊藤（☎090-2925-0138）

◆裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会（無料）

時5月25日（月） 13:30～16:30（13:15集合） **所**津地方検察庁（津市） **定**30人（応募多数の場合は抽選） **申**5月13日までに、往復はがきで、津地方検察庁検察広報官〔〒514-8512 津市中央3-12 ☎059-228-4165（平日9:00～17:00）〕へ 詳しくは、裁判所ホームページをご覧ください

◆「男の囲炉裏端」の会 結成8周年記念事業「感染症と予防・笑いヨガ」（無料）

時5月28日（木） 10:00～12:00 **所**本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室 **定**20人（先着順） **申**5月21日までに、同会 志田（☎/FAX346-2903）へ

パブリックコメント

四日市市
生活排水処理施設
整備計画(案)について
の意見募集上下水道局経営企画課
(☎354-8369 FAX354-8249)✉ keieikikaku@city.yokkaichi.mie.jp
HPID 1585024073803)

下水道事業の現状と将来を踏まえた生活排水処理施設の整備方針について、皆さんの意見を募集します。



■整備方針案の入手場所

市ホームページ、上下水道局 2 階経営企画課、市政情報センター(市役所北館 1 階)、各地区市民センター

■資料配布・募集期間

5月1日(金)～29日(金)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(消印有効)かファクス、Eメールで、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 上下水道局 2 階経営企画課へ

募 集

「四日市まちじゅう
こども図書館」
館長募集社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308)✉ syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp
HPID 1001000002588)

買い物などに訪れた子どもや大人が気軽に本に親しめる場所「四日市

まちじゅう
こども図書館」の館長
になって、
お店などの
ちょっとした
スペース

を、本を通じた交流の場として利用してみませんか。

平成28年3月から始まり、市内の飲食店や医療機関、金融機関など、現在は100店舗が「四日市まちじゅうこども図書館」としてオープンしており、令和2年度からは追加店舗等を随時募集します。

「子ども向けの本がない」という人もご相談ください。

■①～④の条件を全て満たす人

- ①子どもが立ち寄ることが可能な市内の店舗や医院、金融機関、事業所などを経営、運営している
- ②「四日市まちじゅうこども図書館」のマップ・フラッグの掲載・設置が可能である



- ③必ず子ども向けの本(絵本・児童書など)を置くことができる(ジャンル・冊数・置くスペースは自由)
- ④利用は無料とできる

■料無料

■社会教育・文化財課(市役所9階)、各地区市民センター、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室にある所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒

510-8601 社会教育・文化財課へ

■他募集要項、申込用紙はホームページからも入手できます

子育て応援
フリーマーケット
出展者募集

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)

毎月実施している「家庭の日」に合わせて、家庭で不要になった子育て用品を安価でお譲りできる出展者を募集します。



■子どもを含めた家族

■時 5月17日(日) 10:00～15:00

■所 少年自然の家

■定 30家族(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

■料 500円/ブース

■申 5月7日(必着)までに、代表者の名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、参加人数を、少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」から

■他 6月以降も毎月第3日曜日に実施予定



第9回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち出場ファミリー募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873
✉concours@city.yokkaichi.mie.jp 🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/）

- 本選日程 10月18日(日) ■本選会場 文化会館第1ホール
- 司会・進行 青島広志さん
- 部門 アンサンブル部門（合奏・合唱など）のみ
- 賞・賞金
 - グランプリ・文部科学大臣賞：50万円と四日市の地場産品1年分
 - 第2位：25万円、第3位：15万円
 - 奨励賞：10万円、特別賞：10万円、市民審査員賞：10万円
 - アイデア賞：5万円、ユーモア賞：5万円、アット・ホーム賞：5万円
 - サルビア賞（上記以外の本選出場者）：四日市萬古焼の土鍋
 - ※全応募グループに参加賞をお贈りします

- 応募資格
 - ・家族による2人以上のアンサンブル
 - ・家族とは代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・おい・めい・いとこ(全てその配偶者を含む)まで
 - ・楽器による合奏、合唱など
 - ・クラシック、ポピュラー、ジャズ、邦楽などジャンルは問いません
 - ・プロ奏者（職業演奏家）は1人のみ家族に限り参加可能
 - ・年齢制限はありません
 - ・3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能 など
 - ※その他応募資料が必要となります

料1グループにつき、参加料2,000円

申7月16日（必着）までに、募集要項をご覧の上、所定の申込用紙と応募資料（写真・映像）を、郵送かEメールで、またはホームページから、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）へ。募集要項は、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターなどで配布するほか、ホームページからも入手できます

■審査 予選・本選の2段階で行い、予選は審査用映像で行います



イラスト：青島広志／©NOAH

市民審査員・市民運営ボランティアなども募集

対市内に在住、または通勤・通学する15歳以上の人(中学生は除く)

申9月11日（必着）までに、応募要項をご覧の上、郵送かファクス、Eメールで、文化振興課（市役所5階）へ。応募要項は、各地区市民センターで配布するほか、ホームページから入手できます

他報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年の人は、保護者の同意が必要です

◆市民審査員

内本選出場団体の審査

定100人 他10月4日(日)に説明会を予定しています

◆市民運営ボランティア

内出場者・来場者の受け付けや誘導など、コンクール運営の補助

定25人程度(先着順) 他コンクール当日の午前中に説明会を予定しています

◆協賛企業(者)

内コンクールをより充実したものにするために、皆様のご協力をお願いします。

法人・団体など10口10,000円、個人商店など10口3,000円、個人10口1,000円（何口でも結構です）。ご協賛いただいた皆さんの名前や法人・団体などの名称は、口数に応じてポスターやパンフレット、公式ホームページに掲載します（個人の場合は3口以上で希望する人のみ）。

また、同コンクールのオリジナルチケットホルダーを進呈します

市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種	採用予定人数	主な受験資格
獣医師	5人程度	(1)年齢要件 昭和51年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

- 募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布。市ホームページ(市政全般→人事・財政→職員募集)からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って人事課へ
- 採用予定日 令和3年4月1日(令和元年度途中での採用となる場合があります)
- 応募期間 4月16日～6月22日
- 試験日時 7月10日(金)
- 応募方法および提出先 受験申込書と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

市立四日市病院
助産師・看護師募集市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種
①助産師・看護師(正職員)
②助産師・看護師(正職員)
③助産師・看護師
(会計年度任用職員)
- 受験資格 いずれも、昭和36年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)
- 募集人数
①50人程度 ②③5人程度
- 採用予定日
①令和3年4月1日
②③令和2年7月1日
- 試験日と場所
①5月24日(日)
②③5月22日(金)
市立四日市病院
- 試験開始時間
受験者へ個別に案内します
- 応募期限
5月13日 17:15(必着)

- 募集案内請求先と応募先
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)
- ◆パート看護師随時募集中
勤務時間帯・曜日は応相談

市立四日市病院
正職員募集市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 診療放射線技師、医療ソーシャルワーカー
- 受験資格 昭和61年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)
- 募集人数 各1人程度
- 採用予定日 令和3年4月1日
- 試験日と場所 6月21日(日)
9:00から 市立四日市病院
- 応募期限
6月10日 17:15(必着)
- 募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5212)

市立保育園・こども園
保育士・看護師(会計年度任用職員フルタイム)の募集保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856)

- 募集職種と職務
①保育士…保育業務(主に特別支援保育)
②看護師…園児などの健康管理・保健指導
- 受験資格
昭和35年7月2日以降生まれなど
①保育士資格・幼稚園教諭資格を有する(見込み可)
②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

- 募集人数
①1人程度 ②3人程度
- 採用予定日 7月1日
- 試験日と会場 5月31日(日)
総合会館5階 保健指導室
- 5月15日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ
- 他試験要項は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

ふれあいフレンドに
なりませんか教育支援課 登校サポートセンター
(ふれあい教室) (☎/FAX345-3350
http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35)

- 対大学院生・大学生・短大生
- 所四日市市登校サポートセンター
(ふれあい教室)(日永東一丁目)
- 内学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して話し相手をしたり、同センターに通っている児童・生徒と一緒に活動したりします
- 申随時、電話で受け付け
- 他活動1回につき、2,000円(交通費含む)の謝礼を支給します



三二情報

- ◆「四傾聴」傾聴ボランティア養成講座
時5月30日～7月4日の毎週土曜日（全6回）
9：15～15：00 所総合会館4階 会議室
定8人 料6,000円（全6回分の受講料・資料代）
申5月10日までに、〒512-0921 尾平町3330-105 猪岡紀久子（☎/FAX332-3570）へ
- ◆泗水草友会 春の山野草展（無料）
時5月30日（土）・31日（日） 9：30～16：30（31日は15：30まで）
所文化会館第3展示室 他余剰苗の交換会あり
問同会 田中（☎090-6078-2521）
- ◆和楽・ハーモニカコンサート（無料）
時5月31日（日） 13：00から（12：30開場）
所あさけプラザ 問ハーモニカクラブ交歓委員会 古谷（☎/FAX346-7189）
- ◆キミ子方式絵画ワークショップ
対小学生以上（大人も参加可）
時5月31日、9月6日、11月29日、令和3年2月21日（いずれも日曜日） 13：00～15：00
所三浜文化会館（予定） 定10人（先着順）
料18,150円（全4回分） 申事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市（☎/FAX321-0883）へ
- ◆山登りベシック塾2020受講生募集
時6月18日、7月16日、8月27日、9月17日（いずれも木曜日） 19：00～21：00
所文化会館第3ホール 定80人（先着順）
料5,000円（全4回分。テキスト代含む）
申5月7日～6月5日に、BS塾事務局（〒512-1213 桜台本町141 FAX326-8794 basic.school2020@mie-sangaku.org）へ
問同事務局 橋川（☎/FAX326-8794）
- ◆6月開講職業訓練生募集（6カ月訓練）（無料）
対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、電気施工技術科（企業実習付きコース）
申5月8日までに、ポリテクセンター三重（☎320-2645）へ 他託児あり（無料。要予約）
- ◆河川愛護モニター（①鈴鹿川 ②内部川）募集
対河川に興味のある満20歳以上の人
定①②各1人 ■任期 7月1日から1年間
申5月27日までに、応募用紙（☎https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/aigo/index.html から入手）を、〒514-8502 津市広明町297 三重河川国道事務所河川占用調整課（☎059-229-2218 FAX059-229-2231）へ
- ◆夏休み海外研修交流事業 参加者募集
対小学3年～高校3年生 時7月25日（土）～8月15日（土） 9～19日間 所英国、オーストラリア、シンガポール、サイパン
料37.8万～59.8万円 他5月24日（日） 10：00～11：30、名古屋国際センターで説明会あり
問国際青少年研修協会（☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724）
- ◆裁判所の新しい手続き「第三者からの情報取得手続き」が始まりました！
「裁判や調停で決まったのにお金を支払ってくれない」「強制執行したいけど相手の預貯金や勤務先が分からない」などの諸問題に関して「情報取得手続き」を利用すると、債務者の財産に関する情報が取得できます。情報があれば強制執行手続きを利用しやすくなります。
問津地裁所【☎059-226-4172（代表）】
- ◆三重県最低賃金が改定されました
三重県最低賃金は、令和元年10月1日から時間額873円になりました。最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口を設けています。
問三重働き方改革推進支援センター（☎0120-111-417）

社会保障・税番号制度 （マイナンバー制度）に関する 特定個人情報保護評価書（案）に ついての意見募集

市民課（☎354-8152 FAX359-0282
shimin@city.yokkaichi.mie.jp）
市民税課（☎354-8132 FAX354-8309
shiminzei@city.yokkaichi.mie.jp）
ICT戦略課（☎354-8126 FAX359-0286
ict@city.yokkaichi.mie.jp）

マイナンバーを取り扱う事務は、あらかじめどのように個人情報の保護対策を講ずるかを決めておく必要があるため、「住民基本台帳に関する事務」と「個人住民税の賦課及び地方税の証明発行に関する事務」について、「特定個人情報保護評価書」を作成し公開してきました。この度、当初作成から5年が経過するに当たって、評価書の見直しを行いました。見直し内容を反映した「特定個人情報保護評価書（案）」について、皆さんの意見を募集します。

マイナンバー制度の詳細については、内閣府ホームページ（☎https://www.cao.go.jp/bangouseido/）を、特定個人情報保護評価の詳細については、個人情報保護委員会ホームページ（☎https://www.ppc.go.jp/legal/assessment/）をご覧ください。

■資料の入手先 市ホームページ、市民課（市役所1階）、市民税課（市役所2階）、ICT戦略課（市役所7階）、市政情報センター（市役所北館1階）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、各地区市民センター

■募集期間

4月27日～5月26日〔窓口での評価書（案）の入手については開庁日の8：30～17：15〕

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、市民課、市民税課、ICT戦略課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送（消印有効）かファクス、Eメール

ールで、〒510-8601 市民課、市民税課、ICT戦略課へ

地域マネージャーを 募集します

市民生活課（☎354-8146 FAX354-8316）

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務を担当していただきます。

■募集職種

会計年度任用職員（フルタイム）

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①昭和30年7月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ③民間企業などで職務経験がある（公務員は退職後3年経過していること）
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 3人

■任期 7月1日～令和3年3月31日（再任用する場合もあります）

■勤務地 富洲原地区市民センター、県地区市民センター、河原田地区市民センター

申4月20日～5月8日（必着）に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課（市役所5階）へ

他募集要項は、同課と各地区市民センターで入手できます

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター
（☎354-8609 FAX354-8611
日曜・祝日休館 ☎1001000000331）

●部落解放第65回全国女性集会

時5月16日（土）・17日（日）

所熊本市 申5月1日まで

他参加費など経費の一部について助成します（申請条件あり。事前に人権センターへご相談ください）

長崎への平和の取材 「親子記者」参加者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

対小学4～6年生と保護者(2人1組)

時8月8日(土)～11日(火)

所長崎市内(原爆資料館など)

定全国の対象自治体から9組(応募多数の場合は抽選)

申5月8日(必着)までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページ([HPhttp://www.nucfreejapan.com/](http://www.nucfreejapan.com/))内の申込書を、Eメールで、日本非核宣言自治体協議会事務局(☎095-844-9923 ✉info@nucfreejapan.com)へ。Eメールで送信できない場合に限り、郵送で、〒852-8117 長崎市平野町7-8へ

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」への公募プロポーザル参加者募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
HPID1583310208902)

対四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内次の四つのうち、いずれかの事業
(1)小・中学生、高校生が参加できる市民協働事業
(2)市民協働に関わることができるコーディネーターの育成
(3)市民活動団体など多様な主体によるネットワーク形成
(4)社会貢献活動を行う事業者等と連携した協働事業

■委託金額の上限

- (1)(2)は1団体30万円
- (3)(4)は1団体70万円

申5月8日(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類を、郵

送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ。募集の詳細や申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、ホームページで入手できます

その他

後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置補助金

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302
HPID1583376797522)

高齢ドライバーのペダル踏み間違いによる事故の防止対策として、後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置設置にかかる補助金制度を創設しました。

対市内に在住する65歳以上で、自家用車を所有する人など(1人1台まで)

■助成額 装置の購入・設置費用の一部(上限6万円)

■期間 令和3年3月31日まで

他詳しくは、取り付け店(登録事業者)に相談してください

令和2年度 市役所の組織・機構

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

本市では、新たな市政運営に向けて、令和2年度の組織・機構を見直しました。変更した組織・機構(変更部分のみ)は下記のとおりです。

◆こども未来部

■「こども家庭課」を設置

(☎354-8276 FAX354-8061)

「子ども家庭総合支援拠点」の機能を整備して、子どもとその家庭への相談対応等を強化するため、こども保健福祉課の課内室である家庭児童相談室を拡充改組し、「こども家庭課」を設置しました。

■「保々こども園」を設置

(☎339-0919 FAX339-0169)

保々保育園と保々幼稚園を統合

し、「保々こども園」を設置しました。同園の設置に伴い保々保育園および保々幼稚園を廃止しました。

◆都市整備部

■「道路整備課」を再編し、「道路建設課」を設置

●予防保全係(☎354-8213)

●計画・建設係(☎354-8212)

道路や橋梁の長寿命化に取り組む「予防保全係」と設計、施工を行う「計画・建設係」を設置しました。

■「道路整備課」を再編し、「道路維持課」を設置

●維持第1係(☎354-8215)

●維持第2係(☎354-8201)

道路および橋梁の維持を行う「維持第1係」「維持第2係」を設置しました。

■市街地整備・公園課の係を再編

●都市開発係(☎354-8200)

●公園・緑政係(☎354-8197)

市街地の再開発事業等を効率的に進める体制にするため、近鉄四日市駅周辺等整備事業などを実施する「都市開発係」を設置しました。

部内の緑化施策に関する業務を一元的に担う「公園・緑政係」を設置しました。

◆スポーツ・国体推進部

■スポーツ課に「総合体育館管理室」を設置

(☎348-4100 FAX348-2030)

令和2年5月に開館する総合体育館の管理運営を現地で行う「総合体育館管理室」を設置しました。

■国体競技課に競技第3係を設置

(☎337-8605 FAX354-8338)

三重とこわか国体・三重とこわか大会の開催を見据え、「競技第3係」を設置し体制を強化しました。

◆教育委員会

■学校教育課に「中学校給食推進室」を設置

(☎337-8606 FAX354-8475)

中学校給食の実施に向けて作業が本格化することから、「中学校給食推進室」を設置しました。

はかりの検査

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)



計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。また、今年度の定期市における所在場所検査については、下記日程とは別に実施します(対象市場:三滝川慈善橋市場、塩浜市場、追分ショッピングセンター、高花市場)。実施日については、改めてお知らせします

時	対象地区	所
6/4 (木)	午前 河原田	J A みえきた 河原田支店
	午後 塩浜	塩浜地区 市民センター
6/5 (金)	全日 日永 四郷	四郷地区 市民センター
6/11 (木)	全日 中部	市役所北館 1階 計量検査室
6/12 (金)	午前 常磐	常磐地区 市民センター
	午後 内部	J A みえきた 内部支店
10/1 (木)	午前(※) 川島	川島地区 市民センター
10/2 (金)	午前 桜	桜地区 市民センター
	午後 小山田	小山田地区 市民センター

10/22 (木)・ 23(金)	全日	水沢	水沢地区 市民センター
11/19 (木)・ 20(金)	全日	全地域	市役所北館 1階 計量検査室
午前…9:30~11:30 午前(※)…9:30~12:00 午後…13:00~15:00 全日…9:30~12:00、13:00~15:00			

通知カードの 受け取りについて

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

不在などでお受け取りいただけなかった人の通知カードを市民課で保管していますので、早急に受け取りをお願いします。

なお、法改正により、令和2年5月25日(予定)以降は再交付申請ができなくなりますので、あらかじめご了承ください。

マイナンバーカード について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※マイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

◆マイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用



用した消費活性化策(マイナポイント)が今年度実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要です。詳しくは、総務省ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

令和2年度 イベント開催日のご案内

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315)

✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1582789747458)

内大四日市まつり、四日市花火大会、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルの開催日のご案内いたします。例年とは日程が異なりますのでご注意ください。その他情報は適宜ホームページをご確認ください

◆大四日市まつり

時 8月22日(土)・23日(日)
15:00~21:00

所 三滝通り、諏訪新道など

◆四日市花火大会

時 9月13日(日)[延期日 9月27日(日)] 19:15~20:30

所 四日市港富双緑地

◆四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル

時 11月1日(日) 9:00から(前夜祭10月31日)

所 水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付特設コース



働きやすい職場づくりに 取り組む中小企業を 支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1555303793880)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

対象事業と補助額

①ソフト整備支援事業

ソフト整備(社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなど)にかかる費用の2分の1(上限10万円)

②ハード整備支援事業

ハード整備(職場内子どもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置)にかかる費用の2分の1以内(上限50万円)

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページで入手できます

他①については社会保険労務士への委託前、②については工事着手前に、必ず市に申請してください

障害者を雇用する企業を 支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1001000001361)

ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試行雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給しています。支給対象となる障害者は市内の在住する人に限りますが、雇用する事業主は市内外を問いません。

申所定の申請用紙と添付書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページで入手できます

他いずれの奨励金も、週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合は、支給されません

◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乗せで支給します

■支給額 月額4万円

■支給期間

雇用開始後、最長3カ月間

◆四日市市障害者雇用奨励金

国(労働局)からの「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給終了後も、引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対し支給します。

■支給額 月額4~6万円

■支給期間

国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間

求職者の資格取得を 支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1001000001355)

求職者が円滑に就職できるよう、就職に有利とされる資格の取得にかかる費用の一部を助成します。

対次の条件を全て満たす人

- (1)市内に在住している
- (2)失業中である
- (3)ハローワークなどで求職登録をし、求職活動を行っている
- (4)過去に同一の助成金を受けていない
- (5)18歳以上(資格①~③のみ)

■対象となる資格

- ①フォークリフト運転技能講習修了資格
- ②玉掛け技能講習修了資格
- ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格
- ④介護職員初任者研修課程

■補助金額

受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、①~③は上限2万円

円、④は上限4万円。

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、商工課、各地区市民センターで配布するほか、ホームページで入手できます

他受講する前に、必ず市に申請してください。受講後の申請は受け付けません。実績報告書提出後に、助成金を支給します

社員の資格取得を 支援します (中小企業支援)

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1001000001364)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納し、次のいずれかに該当するもの

- ①中小企業者
- ②小規模企業者
- ③構成員の人材育成活動を行う、主に②で構成される団体など

■対象事業

令和3年3月31日までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格を取得させる事業

<対象となる資格例>

自動車免許(大型など)、玉掛け技能講習、建設機械講習(フォークリフト、高所作業車など)、施工管理技士(建築、土木など)、各種研修(介護職員初任者など)ほか

■補助額

対象経費の2分の1以内[上限3万円/人(同一年度内1事業者15万円まで)]

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、商工課(市役所7階)へ。申請用紙は、商工課で配布するほか、ホームページで入手できます

他講座・試験を受ける前に、必ず市に申請してください。実績報告書提出後に、補助金を支給します



就職フェア出展を支援します (中小企業支援)

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1553648038267)

令和3年3月31日までに1社単独でブースを出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

■補助金額 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展)

申所定の申請書類と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他就職フェア出展前までに、必ず市に申請してください。申請用紙は、同課で配布するほか、ホームページで入手できます

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

コメリホームセンター四日市店(日永西二丁目3822番1ほか)

■届出事項

- (1)大規模小売店舗において小売業を行う者の開店時刻および閉店時刻
- (2)来客者が駐車場を利用できる時間帯

■縦覧場所 商工課(市役所7階)、塩浜・中部・常磐・日永・四郷地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間
6月25日まで

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

働き方について考えませんか 企業に講師を派遣します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1557447484091)

風通しのよい職場づくりに取り組むため企業内研修を行う企業へ、講師を派遣します。

対市内に所在する事業所

内事前に講師と打ち合わせて決定

師(株)AWESOME EYE

代表取締役 菅生としこさん

定5社(先着順) **料**無料

申所定の申込用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ。申込用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304
HPID1001000001153)

日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者は、毎年2,000人以上になります。市では、非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民に奨励金を支給しています。

対①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税の滞納がないことが要件です

申申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨

髄バンク(☎03-5280-1789
HPhttp://www.jmdp.or.jp/)へ

市内空き店舗などへの 新規出店を支援します

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001356)

■助成対象 市内の商店街およびモデル団地内の空き店舗などを活用し、新たに出店する事業

■助成額 改装費、光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限50万円)、小売業の出店は4分の3以内(上限150万円)

申所定の申請書と必要書類を、直接、商工課(市役所7階)へ

他本制度を利用して出店した場合、次年度も光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限20万円)の補助が受けられます

伊坂ダムサイクルパーク 休憩施設をご存じですか

観光交流課

問伊坂ダムサイクルパーク休憩施設
(☎/FAX324-0901)



伊坂ダムサイクルパーク休憩施設の1階は、無料休憩所として利用できます。談話室(洋間・和室)のほか、男女更衣室に各1基ずつシャワー(100円/5分)を設置しています。

2階は喫茶店で、春(4・5月)と秋(10・11月)の土・日曜日、祝日にはみたらし団子の販売もしています。

■営業時間 9:30~17:00(11月~2月は16:30まで。喫茶店は8:30から営業)

■定休日 毎週金曜日(祝日の場合は、翌週月曜日)、年末年始

4月分から各種手当の手当額（月額）が改定されます

①②こども保健福祉課 (☎354-8083 FAX354-8061)

③④障害福祉課 (☎354-8163 FAX354-3016)

①児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
第1子	42,910円～10,120円	→	43,160円～10,180円
第2子	10,140円～5,070円	→	10,190円～5,100円
第3子以降	6,080円～3,040円	→	6,110円～3,060円

②特別児童扶養手当

	(旧)	→	(新)
1級	52,200円	→	52,500円
2級	34,770円	→	34,970円

③特別障害者手当

(旧)27,200円 → (新)27,350円

④障害児福祉手当・福祉手当（経過措置分）

(旧)14,790円 → (新)14,880円

第2子以降が生まれたら「保育無料券」の申請を

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
HPID1001000001275)

第2子以降の出産後における保護者の心身の負担軽減を図るため、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、上の子[生まれた子の兄・姉(義兄・義姉も含む)]を無料で2回まで預けられるサービスを実施しています。

対市内に在住する産婦で、第2子以降を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

■申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

■利用期間 保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

申所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ。申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布

他保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1カ月程度かかります。一時保育の予約・利用方法は園により異なるため、事

前に園にお問い合わせください

文化事業を支援します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民を対象として令和2年度中(7月以降)に開催される文化事業に対し、文化の振興を図るため、芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業に対して「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

◆市民文化事業支援補助金
(旧文化振興基金活用事業)**対**次のいずれかの事業

①全市的事业…全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの

②地区事業…各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法 ①は書類と面接(6月中旬)、②は書類による審査

申5月13日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、①は文化振興課(市役所5階)、②は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業支援補助金

対優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホール

や、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの

■審査方法 書類による審査

申所定の申込用紙を、直接、同課へ。予算額に達した時点で締め切り

文化振興基金にご寄付をお願いします

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1001000000896)

「四日市市文化振興基金」は昭和60年に造成して以来、市民の皆様と市とが協力して積み立て、運用し、主に市民の自主的な文化活動への支援に充てています。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

■寄付方法 寄付申出書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ。寄付申出書は、市ホームページで入手するか、文化振興課に連絡して入手してください。寄付申出書を確認後、寄付金の「納付書」を郵送しますので、金融機関で納入をお願いします

地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

対令和2年度中に行われる事業のうち、次のいずれかの事業

①担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの

②担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催など普及啓発活動に関するもの

③保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの

④用具類や郷土資料の保管施設など整備に関するもの

申所定の申込用紙を、各地区市民センターへ。詳しくは、募集要項をご覧ください

令和2年度分の国民年金保険料 の学生納付特例の申請受付中

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される学生納付特例制度があります。承認されると、病気やけがで障害が残ったときなどにも安心です。

持運転免許証などの本人確認書類、年金手帳、学生証の写し（表面に有効期限の記載がない場合は裏面も）か在学証明書（原本）、印鑑（代理人が手続きの場合）
※申請期間が学生証の有効期限内かご確認ください

◆前年度から継続して希望する人

平成31年度（令和元年度）の学生納付特例の承認日が2月上旬までの人で、学生証等で在学期間を確認できた人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が届きます。申請を希望する人は、必ず申請書を返送してください。

※申請時点の2年1カ月前の月分まで学生納付特例（学生以外の人の免除、納付猶予含む）の申請ができます。過去2年間に未納期間がある人は申請してください

国民健康保険脳ドック受診料の一部補助について

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

対次の条件をすべて満たす人

- (1)四日市市国民健康保険に加入している（75歳以上の人など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外）
- (2)保険料を完納している世帯員
- (3)MRIを含む脳ドックを受診する（保険診療によるものは除く）

■補助金額 MRIを含む検査にかかる費用（上限1万円）

申印鑑と国民健康保険証を持って、保険年金課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四ノ宮駅）へ

日市駅高架下）へ

他必ず脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください（受診後の申請受け付けはできません）

国民健康保険に関するお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険（社会保険・健康保険組合など）に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）で、必ず届け出をしてください。

持国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月（1日が誕生日の人は誕生月）から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と併せてご提示いただく必要があります。

四日市都市計画生産緑地地区の 変更原案の縦覧・公聴会の開催 （都市計画の追加指定及び除外）

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■縦覧する都市計画変更原案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容 平成31年4月1日～令和2年3月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたもののついて生産緑地地区に指定します。また、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い

指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外します。

■縦覧・公述申出書の提出期間

5月7日(木)～21日(木)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課（市役所4階）

■公述申出書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時5月26日(火) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

「創エネ」「省エネ」「蓄エネ」 設備の導入を支援します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)
☎1583284892408)

地球温暖化防止対策の推進やスマートシティの構築に向け、家庭の「創エネ」「省エネ」「蓄エネ」に資する設備の導入を支援します。

対市内で次の設備を設置する個人

■補助対象設備及び補助金額

- (1)太陽光発電設備※（3万円）
- (2)燃料電池設備（3万円）
- (3)蓄電池（5万円）
- (4)HEMS（1万円）
- (5)地中熱ヒートポンプ（30万円）
- (6)V2H（5万円）

※10キロワット未満かつ(2)～(6)の設備を同時導入する場合が対象

申令和3年1月29日（必着）までに、交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課（市役所5階）へ。先着順で、交付申請額の合計が予算額に達した日に募集終了。その日に複数の申請があった場合は抽選で決定

他申請書類などは同課で配布するほか、ホームページで入手できます。交付決定日以降に着手し、令和3年3月31日（必着）までに実績報告書を提出してください

地域における防犯カメラ設置を支援します

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316
FAX1583476373828)

■対象団体

自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

■対象経費

防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

■補助額

●通学路に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

●通学路以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

■事前申請受付期間

6月26日(金)まで

申市民協働安全課(市役所5階)および各地区市民センターにある所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターを経由し、市民協働安全課へ

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員

員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

令和2年度軽自動車税(種別割)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

6月1日は軽自動車税(種別割)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月1日に発送する予定です。

※従来の軽自動車税は、「軽自動車税(種別割)」に名称変更されました

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 5月1・2・3日

場外発売

5月1・2・3・④・⑤・⑥・7・8・9・10・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・23・24・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

※日程は追加・変更する場合がありますので、ご了承ください

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00～12:00 D= 9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F= 9:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン 5/8・15 A 5/18 C
5/12・25・27 D
5/10 E 5/13 F

卓球

5/8・20・22 A
5/14 B 5/13 C
5/19 D 5/21 E

バレーボール 5/15 E

ソフトバレーボール 5/7 A 5/26 D

バレー・ソフトバレーボール 5/7 E

バスケットボール 5/11 C 5/22 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 5/3・16・23 A
5/2・3・9・16 C
5/10・24 E
5/1・4・8・11～15・18～22・25～31 F

近的射場(半面) 5/10・24 A

5/3・16 B 5/2 D

遠的射場(全面) 5/23 A 5/16 D

5/2・3・5・7・10・12・14・19・21・24・26・28・30・31 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 5/1・4・6・8・9・11・13・15・18・20・22・25・27・29 F

●トレーニングルーム

5/1～30 F

※下記の日時については、専用使用につき、一般の人は利用できません。ご注意ください。

5/31 9:00～21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 5/7・14・21 B
5/2・10・11・16・31 C
5/19 D 5/15 E
5/1 F

卓球

5/5・9・20・27・30 C
5/12・26 D
5/18・25 E 5/6 F

ソフトバレーボール 5/13 E

バレー・ソフトバレーボール 5/22 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/18 (9:00～16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/2・9・23・30
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
○ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。
詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名 称	対 象 など	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年9月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月19日(金) 9:30～12:00	6月5日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	6月19日(金) 13:30～16:30	5月29日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	5月19日(火)・26日(火) 10:00～11:00 5月29日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30		持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	6月9日(火) 6月23日(火) 6月19日(金)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
育児相談	乳幼児	5月25日(月) 9:30～11:00		
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月11日(月) 10:00～11:00		
さくらんぼひろば (ふたご・みつごさんの親子どうしてわいわいお話しませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	5月8日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談）

料 無料 申 不要

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度より開催場所がこども子育て交流プラザになりました。父親の子育てを応援するために、月1回土または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください。

時	所	連 絡 先
5月17日(日) 10:00~11:30	こども子育て交流プラザ	こども子育て交流プラザ ☎330-5020

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください



◆地区市民センターなどで行う各種検診



ウェブ申し込み

申 直接、下記の窓口へ。または、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。
市ホームページからも申し込みできます

■窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

対 象	必要項目
集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望がん検診名 ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」と記載してください
集団検診（肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「肺がん・結核検診希望」と記載してください ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日・会場

※令和元年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

6月実施分案内

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

検診日	会 場	締め切り
月 日(曜日)		
6 19(金)	楠福祉会館	5月26日
20(土)	ヘルスプラザ	
24(水)~26(金)	日永地区市民センター	6月2日
30(火)	あかつき台2・4丁目集会所(注1)	

(注1) 胃がん、大腸がん検診のみ実施

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診（集団検診）

検診日	会 場	締め切り
月 日(曜日)		
6 21(日)	あさけプラザ	5月26日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診（肺がん・結核検診）

【お願い】肺がん・結核検診の申込み方法の変更について

感染症および災害対策を行うため、広報よっかいち4月下旬号に同封されている「令和2年度がん検診のお知らせ（保存版）」に掲載した申し込みおよび受診方法が次のとおり変更になりましたのでご注意ください。

①お申し込みの際に、希望の検診日および会場をご記入ください

②検診日および会場は、案内通知で指定された日程で受診してください
つきましては、締め切り日までに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。お申し込みいただいた希望検診日の1週間前に受付時間の詳細などの案内通知を郵送しますので、案内通知をよくご確認のうえ受診してください。

なお、平成30年度・令和元年度に四日市市の実施する肺がん・結核検診を受診した人は、4月下旬に申込書を送付しますので、希望の検診日、会場をご記入のうえ、返信してください。

検診日	会 場	締め切り
月 日(曜日)		
6 20(土)	ヘルスプラザ	5月26日
24(水)	なやプラザ	
25(木)	あがたが丘集会所	6月2日
	八千代台集会所	
	あさけが丘中央集会所	
26(金)	桜地区市民センター	
29(月)	楠地区市民センター	
30(火)	四郷地区市民センター	



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査（無料）

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）
期 間	令和3年3月31日まで
所	委託医療機関
料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など

※病気かな？と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の 歯科診療(予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談 ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	5月13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 5月14日(木) 13:30~16:30 5月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師等による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

※プール使用中中止のご案内 6月9日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

「やさしい日本語」を使いましょう ～多文化共生社会をめざして～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



本市には、65カ国、10,661人（令和2年1月末現在）の外国人市民が住んでいます。総人口の約30人に1人が外国人市民です。

さまざまな言語を母語とする外国人市民が生活している中で、地域社会での共通言語として、市では「やさしい日本語」の普及を進めています。

やさしい日本語とは、分かりやすい表現に直した簡単な日本語で、外国人や子どもなど、誰にでも分かりやすい日本語のことです。阪神・淡路大震災の後、災害時の外国人市民とのコミュニケーションを助けるた

めに考え出されました。例えば、「土足厳禁」→「くつをぬいでください」、「至急、避難してください」→「すぐににげてください」といった表現です。単語や文の構造を簡単にしたり、必要に応じて説明を加えたりします。相手の日本語能力や状況などによって、伝える内容が異なるため、正解は一つではありません。

やさしい日本語を使うことは、地域で暮らす仲間として、外国人市民を思いやる気持ちを示すことにもつながります。ぜひ、外国人市民とのコミュニケーションに活用してみてください。

言葉の壁を乗り越え、互いに認め合い、尊重し合って、四日市市民として共に支え合って暮らせる多文化共生社会をめざしましょう。



問い合わせ先
市民生活課多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-8316)

5月の予定

相 談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日	
	司法書士相談 ※3 ※4		19(火)	
	行政書士相談 ※5		20(水)	
	社会保険労務士相談 ※6		19(火)	
	行政相談 ※7		19(火)	
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談（市民向け）	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00
	建築相談（専門家向け）		13(水)・27(水)	午後
福 祉	日曜市税納付相談	354-8149	31(日)	10:00～16:00
	日曜市税納付相談	354-8143		
	日曜国保納付相談	354-8160		
	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談			
	福祉総合相談			
	ボランティア活動相談			
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談			
	児童虐待相談			
	児童発達相談			
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～12:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談（働くウーマンナビ）	359-1888 (予約専用※)	26(土)	13:00～15:00
			12(土)	9:00～13:00
			23(水)	18:00～21:00
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)	13:00～16:00