

グリーンカーテン フォトコンテスト 作品募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412
☒1588842388347)

対市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

内地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください

申7月1日～8月31日(必着)に、グリーンカーテンの写真と応募用紙を、郵送かEメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ。応募用紙は同課のほか、市ホームページから入手できます

他参加賞、副賞あり。表彰は12月ごろを予定

男女共同参画に関する 講座を企画・運営する 市民活動団体募集

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

対次の要件をすべて満たす団体

- (1)市内で活動する団体で、会員の過半数が市民である
- (2)男女共同参画社会の実現を推進・賛同する団体である
- (3)営利活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動を行わない

内男女共同参画に関するテーマで、単発または2回以上の連続講座を企画し、運営する

申7月7日17:00(必着)までに、所定の参加意向申出書に必要書類を添えて、郵送かEメールで、ま

たは直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

他募集要項や参加意向申出書は、はもりあ四日市で配布するほか、はもりあ四日市ホームページ(HP https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/)、市ホームページ(☒1590198339362)からも入手できます

「2021年四日市市成人式」 を企画する新成人を募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8444
☒ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

内8月下旬～令和3年1月初旬、月1回程度の会議に出席。成人式の内容の企画と当日の運営

定10人程度

申7月17日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、Eメールで、青少年育成室へ

◆2021年の成人式は1月10日(日)

時令和3年1月10日(日)

所文化会館

他新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施方法などを変更または中止にする場合があります。その際は、改めて市ホームページなどでお知らせします

第47回市美展にあなたの 力作をご出品ください

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
☒bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp
☒1590558360455)

10月3日(土)～11日(日)に文化会館で開催する第47回四日市市美

術展覧会の作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません。

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上(中学生を除く)

■出品部門と点数

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真(高校生部門あり) 1人1部門1点(複数部門への出品は可能)

■作品搬入日

9月24日(木)・25日(金)

申9月11日(必着)までに、所定の出品申込書を、〒510-0075 安島2-5-3 文化会館(☎354-4501)へ

会計年度任用職員パートタイム(保育士・幼稚園講師)の登録者を募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 10 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 14 募集
- 14 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東1-2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 [HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HP](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|--|----------------------------|---------------------------------|---|--|--------|
| 6月26日(金) 18:30 } 19:15 | 第66回中庭コンサート合唱Voices | あさけプラザ中庭（雨天の場合は1階ロビー） | 内四日市少年少女合唱団出身の女性メンバーが、美しい歌声を響かせます ■出演 Voices <small>ヴォイシーズ</small> 料無料 申不要 | あさけプラザ | |
| 7月1日(水) 11:00 } 11:30 | 絵本の読み聞かせ「読んで！リング」 | 三浜文化会館1階 キッズスペース | 内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操など 料無料 申不要 | 三浜文化会館 | |
| 7月1日(水)～7日(火) 9:00 } 17:00 | みんなの願いを集めよう☆ | こども子育て交流プラザ | 対18歳までの子どもと保護者 内みんなの願いごとや七夕飾りでプラザ中を飾りましょう 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください | こども子育て交流プラザ | |
| 7月1日(水)～15日(水) 9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで) | 楠歴史民俗資料館企画展示「銅板工芸・陶芸作品展」 | 楠歴史民俗資料館展示棟 | 内市民大学26期会銅板工芸・陶芸クラブの会員が制作した作品を展示します 料無料 申不要 他7月11日(土)13:00～15:00に、出展者による制作手順説明会を開催します | 楠歴史民俗資料館 | |
| 7月1日(水)～9月30日(水) 9:00～21:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで) | 郷土作家展「心の彩り手描き染め展」 | あさけプラザ1階 展示コーナー | 内「彩 <small>あや</small> の会」を主宰する伊藤佳子さんの作品展。自然界で採れた染料を用いて表現します 料無料 申不要 | あさけプラザ | |
| 7月2日(木) | 10:00 } 16:00 | 泗翠庵サービスデー(毎月第1木曜日) | 茶室「泗翠庵」 <small>りゅうせいせき</small> 立礼席(いす席) | 内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで | 泗翠庵 |
| | 18:30 } 19:15 | 第67回中庭コンサート 民謡ゆかた祭り「皆で歌おう日本の民謡」 | あさけプラザ中庭（雨天の場合は1階ロビー） | ■出演 日本民謡 藤寿栄会、津軽三味線義結会、日本民謡 向陽会 ■ゲスト 橘はこべさん 料無料 申不要 | あさけプラザ |
| 7月3日(金) 18:30 } 20:30 (18:00受け付け) | 四日市志創業応援隊創業カフェ「創業アイデアセミナー」 | 四日市商工会議所3階 中会議室 | 対創業に興味がある人、創業後間もない人 内創業するに当たり、「やりたいことはたくさんあるけれど、何をどう整理したらいいのか分からない」「アイデアの出し方やヒントなどを知りたい」、創業後に「アイデアを整理したい」という人向けに開催します 師コンサルティング・シスト代表・中小企業診断士 伊藤慎悟さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から | 商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728) | |

イベント・講座

募集

その他

保健だより



| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|-------------------------------|--|---|-------------------------|---|---|
| 7月5日(日) | 8:00 ～ 10:00 | 吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習 | 吉崎海岸 | <p>内市内唯一砂浜が残る海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来生物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します(毎月第1日曜日)</p> <p>料無料 持運動靴、帽子、飲み物</p> <p>申不要 他雨天決行</p> | 環境保全課 問 楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881) |
| ①7月11日 ②7月25日 (いずれも土曜日) | 9:00 ～ 12:00 | 定期普通救命講習 | ①中消防署 ②楠地区市民センター | <p>対市内に在住する中学生以上</p> <p>内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など</p> <p>定15人(先着順) 料無料 申各講習の1週間までに、電話で、防災教育センターへ</p> | 防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館) |
| 7月12日(日) | 10:00 ～ 16:00 | 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | 茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) | <p>■京屋菓舗「砂丘の風紋」(鳥取市)</p> <p>料一服500円 申不要</p> <p>他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで</p> | 泗翠庵 |
| | 13:00 ～ 15:30 | こども四日市ワークショップ 「シルクスクリーンでオリジナルTシャツをつくっちゃおう!」 | すわ公園交流館 | <p>対小学生 内シルクスクリーン印刷を使って自分だけのオリジナルTシャツを作りましょう。どんな絵柄を印刷したいか考えてきてください</p> <p>定10人(先着順) 料300円、または300円</p> <p>持無地のTシャツ(1～3枚程度)</p> <p>申事前に、同館へ</p> | すわ公園交流館 |
| | 16:00 ～ 17:30 | こども四日市 GOLD市民会議 | すわ公園交流館 | <p>対小学5年生以上(大人も大歓迎)</p> <p>内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう</p> <p>定30人(先着順)</p> <p>料無料 申事前に、同館へ</p> | |
| 7月15日(水) | 13:30 ～ 15:00 | 7月高齢者講座 (健康体操) | あさけプラザ 1階 第1集会室 | <p>対市内または三重郡に在住する60歳以上</p> <p>師藤井信子さん 料無料 申不要</p> | あさけプラザ |
| 7月16日(木) ～31日(金) | 9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで) | 楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸作品展」 | 楠歴史民俗資料館展示棟 | <p>内熟年大学銅板工芸同好会会員の作品を展示し、銅板工芸の魅力をご覧ください</p> <p>料無料 申不要</p> | 楠歴史民俗資料館 |
| 7月17日(金) ・18日(土) | 10:00 から | 映画上映会 Mihama de Cinema 「Little DJ 小さな恋の物語」 | 三浜文化会館 2階 視聴覚室 | <p>内病院で院内放送のDJとなった少年が過ごした6カ月の奇跡の物語(神木隆之介主演。2007年公開。128分)</p> <p>料無料 申不要</p> | 三浜文化会館 |
| 7月18日(土) | 9:30 ～ 15:30 | 司法書士による 無料相談会 | 総合会館7階 第1研修室 | <p>内相続や借金返済などのトラブルに関する相談</p> <p>料無料 申不要 他駐車場の用意はありません</p> | 市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200) |
| | 10:00 ～ 12:00 | 企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 「空気(大気)と真空の力を実験で確かめよう!」 | 橋北交流会館 3階 企業OB人材センター | <p>対市内に在住する小学4年～中学生</p> <p>内普段感じるできない空気の重さや大気の力について、実験を通じて体感し、理解を深めます</p> <p>定18人(先着順) 料無料 申電話(平日10:00～15:00)で、または同センターホームページ(http://yokkaichi-obcenter.jp/)から</p> <p>他5月23日開催予定だった講座と同内容</p> | 企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002) |

暮らしの情報

イベント・講座

募

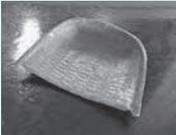
集

その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | |
|----------|--|--|---------------------------------------|--|--|
| 7月18日(土) | 10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け) | Bizcafeよっかいち 「起業しなければ 気付けなかった事」 | くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町) | 対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 オーダー家具・カフェ・雑貨・レンタルスペース [BROOK] を運営。別に家業がありながらも起業 した経緯や、起業しなければ経験できなかったこ となどを踏まえて、今に至るまでをお話いただき ます。講演後に交流会を開催 師 (株)ブルック代表 取締役 坂丈哉さん 定 20人 (先着順) 料 無料 持 あれば名刺 申 事前に、Bizcafeよっかいちのホ ームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から | 商工課 問 サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408) |
| | ①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00 | すわ環境講座 カンタン貝がらア クセサリーづくり | すわ公園交流 館 | 内 環境についてのお話を聞いた後、貝殻でアクセ サリーを作ります (①②とも同内容) 定 各10人 (先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ 他 「3密」 を避けるため、参加者以外は入室できません | すわ公園交流 館 |
| 7月19日(日) | 10:00 ～ 12:00 | 夏休み子ども教室 「マグネシウム燃 料電池カーを作ろ う」 | 勤労者・市民 交流センター 東館大会議室 | 対 小学生 (3年生以下は保護者同伴) 内 燃料電池カーの制作を通して最先端のテクノロ ジーを学習します 定 20人 (先着順) 料 1,200円 持 はさみ、定規 申 6月29日～7月 8日に、電話で、または直接、同センターへ | 勤労者・市民交 流センター |
| | 10:00～ 15:00 | 月釜 (表千家) | 茶室「泗翠庵」 | 料 一席1,000円 申 不要 他 受け付けは14:30まで | 泗翠庵 |
| 7月21日(火) | 11:00 ～ 15:00 | 第35回交流館フォ ークジャンボリー | 諏訪公園・す わ公園交流館 (雨天の場合 は1階ホール) | 内 ウッドデッキをステージに、地元などで音楽活 動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲 を発表します。懐かしのフォークソングなどを一 緒に楽しみましょう 料 無料 申 当日、観覧自由 | すわ公園交流 館 |
| | 13:30 ～ 14:30 | みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ | すわ公園交流 館 | 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう 出演 Brilliant Colors 料 無料 申 不要 | |
| 7月23日(祝) | 10:00 ～ 11:45 | 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ | すわ公園交流 館 | 内 懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器 で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の 体験演奏もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器 (フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申 不要 | 市民・消費生活 相談室 (〒510-8601 ☎354-8147 FAX354-8452) |
| | 午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30 | 夏の子ども教室 「計量講座」 | 総合会館7階 第1研修室 | 内 はかりの歴史についてのお話と、棒はかりの工 作 定 各15組 (応募多数の場合は抽選。結果は7 月10日までに全員に通知) 料 無料 申 7月3日(必着)までに、講座名、希望時間 (午 前か午後)、住所、参加する子どもの名前 (ふりが な)・学年・学校名、電話番号、同伴する保護者の 名前を、往復はがきで、市民・消費生活相談室へ | |
| 7月24日(祝) | 午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:00～ 14:30 | 夏の子ども教室 「消費講座」 ゲームでチャレ ンジ！めざせ！おこ づかいマスター!! | 総合会館7階 第1研修室 | 内 おこづかいゲームを楽しみながらお金の大切さ や役割、賢い使い方を学びます 師 三重県金融広 報委員会 金融広報アドバイザー 生川奈美子さん 定 各10組 (応募多数の場合は抽選。結果は7 月10日までに全員に通知) 料 無料 申 7月3日(必着)までに、講座名、希望時間 (午 前か午後)、住所、参加する子どもの名前 (ふりが な)・学年・学校名、電話番号、同伴する保護者の 名前を、往復はがきで、市民・消費生活相談室へ | 市民・消費生活 相談室 (〒510-8601 ☎354-8147 FAX354-8452) |
| | 10:00 ～ 15:30 (昼休憩 12:00～ 13:00) | 伝統文化講座 「一閑張体験」  | 茶室「泗翠庵」 広間 | 内 竹ひごを編んだ容器に選んだ和紙を貼り、柿渋 を塗って仕上げます (参加者は和紙貼りを体験) 師 村瀬玄之さん 定 15人 (応募多数の場合は抽選) 料 2,500円 持 鉛筆、30センチ定規、はさみ、手 ぬぐい、エプロン (または汚れてもいい服装) 申 7月10日(必着)までに、催事名、代表者の住 所・名前・電話番号、受講者数 (代表者含む) を、 はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直 接、同館へ 他 乾かす必要があるため、作品の引 き渡しは約1カ月後 | |

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|---|--|---|-----------------------------------|--|---|
| 7月25日(土) | ①9:30 ~11:30 ②13:30 ~15:30 | 伝統文化講座 「抹茶碗づくり 体験」  | 茶室「泗翠庵」 広間 | 内 手ろくろを使って抹茶碗を作ります 師 黒石窯 榊原勇一さん 定 各15人 (応募多数の場合は抽選) 料 2,500円 持 エプロン (または汚れてもいい服装) 申 7月10日(必着)までに、催事名、希望時間、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 他 焼成する必要があるため、作品の引き渡しは約1カ月後 | 泗翠庵 |
| | 10:00 ~ 12:00 | 親子で作ろう! かわいい巻き寿司 体験講座 | すわ公園交流 館 | 内 かわいいキャラクターの巻き寿司を親子で作ります 師 花村明日香さん 定 5組 (2人1組。先着順) 料 2,000円 持 巻きす (30cm×30cm)、包丁、ふきん(新品)、ラップ、持ち帰り用容器(タッパーなど)、エプロン 申 事前に、同館へ 他 使用食材: チーズかまぼこ、山ごぼう味噌漬け、魚肉ソーセージ、青色おぼろ (タラ、塩、砂糖、食紅青)、すしめし、のり。「3密」を避けるため、申込者以外の入室はできません | すわ公園交流 館 |
| 7月26日(日) | 13:30 ~ 15:30 | 夏休み陶芸講座 「四日市萬古焼を 作ろう」 | 勤労者・市民 交流センター 陶芸室 | 対 小学生 (3年生以下は保護者同伴) 内 手びねりでカップ、皿作り 師 萬古焼作家 前田和豊さん 定 10人 (先着順) 料 1,200円 持 エプロン、手拭きタオル、飲み物、汚れてもいい服装 申 7月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ | 勤労者・市民交 流センター |
| | 14:00 ~ 15:30 | すわSUNDAY ライブ | すわ公園交流 館 | 内 コーヒーを飲みながら音楽をお楽しみください ■ 出演 野分 [山崎のりこさん (歌) と竹内いちろさん (歌・ギター) のユニット] 料 無料 定 15人 (先着順) 申 事前に、同館へ | すわ公園交流 館 |
| | 15:30 ~ 16:30 | シャボン玉で あそぼう | こども子育て 交流プラザ | 対 小学生 内 同プラザ手作りのシャボン液を使って、広場で思いっきりシャボン玉遊びをしましょう 料 無料 持 濡れてもよい服装 申 不要 他 雨天中止。詳しくは、ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください | こども子育て 交流プラザ |
| 7月29日(水) | 13:30 ~ 15:30 (13:00~ 15:00 受け付け) | 障がいのある 学生・生徒のため の企業説明会 | 「障害のある学生・生徒のための企業説明会」は開催中止になりました。 | | 商工課 問 ハローワー ク四日市 (☎353-5568 。FAX353-7744) |
| 7月30日(木) | 10:30 ~ 11:30 | 陶器に 絵を描こう! マグカップの絵付 け体験 | すわ公園交流 館 | 内 特殊なマーカーペンを使って陶器のマグカップに絵付けをします 定 10人 (先着順) 料 500円 持 描きたい絵や写真、汚れてもいい服装 申 事前に、同館へ 他 幼児は保護者同伴。焼き付けのため作品の引き渡しは約2週間後 | すわ公園交流 館 |
| 7月31日、 8月7日・ 21日・28日 (いずれも金曜日) | 13:00 ~ 16:00 | 夏休み卓球教室 (全4回) | 勤労者・市民 交流センター 本館多目的室 ホール | 対 小学生で、全4回参加できる人 (親子参加可) 内 クラス分けをし、回ごとにステップアップ指導 定 24人 (先着順) 料 2,000円 (全4回分) 持 運動のできる服装、飲み物、シューズ、ラケット (貸し出し可。要予約) 申 7月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ | 勤労者・市民交 流センター |

イベント・講座 カレンダー



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|------------------------|---|---|--|---|
| 8月2日(日)・9日(日)・10日(祝) | ① 9:30から ② 13:30から 子ども陶芸教室・コンクール | ばんこの里会館 | 対市内に在住、または通学する小学生 内萬古焼の成形(絵付けは9月) 定各40人程度(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 申7月6日(消印有効)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と希望時刻(第2希望まで)を、はがきかファクス、Eメールで、ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ。グループの場合は全員の必要事項と代表者名をご記入ください | 商工課 問ばんこの里会館 (〒510-0035 陶栄町4-8) ☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosato@m2.cty-net.ne.jp) |
| 8月5日(水) | 13:00～16:00 楠歴史民俗資料館「楠地区歴史学習会」 | 楠歴史民俗資料館 | 対小学1年～中学3年生 内楠地区の歴史、戦争、災害などについて学びます 定30人(先着順) 料無料 申7月29日までに、電話(9:00～17:00)で、または直接、同館へ | 楠歴史民俗資料館 |
| 8月6日(木) | 9:30～11:00 プリザーブドフラワー講座 | 勤労者・市民交流センター東館第3会議室 | 内プリザーブドフラワーを使って秋をテーマにアレンジメント 師IFA国際アレンジメント協会川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持はさみ、持ち帰り用紙袋、木工用接着剤、ピンセット 申7月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ | 勤労者・市民交流センター |
| 8月6日(木) | ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 夏休みバックステージツアー | あさけプラザホール | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生以上と保護者 内普段は見ることのできない舞台裏を巡ります。本物の舞台上がり、照明や音響などの舞台操作を体験します 定各6組(応募多数の場合は抽選) 料無料 持筆記用具 申7月23日(必着)までに、講座名、希望時間、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、往復はがきで、またはEメールで、同プラザへ | あさけプラザ |
| 8月8日(土) | 9:30～12:00 夏休み森の工作と簡単SDGs入門 | あさけプラザ2階 第1小ホール、第4・5展示会議室 | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 内竹を使った工作と簡単SDGs入門 師四日市自然保護推進委員会里山グループ 定10組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 持動きやすい服装、タオル、持ち帰り用の袋 申7月25日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、往復はがきで、またはEメールで、同プラザへ | あさけプラザ |
| 8月8日(土) | 10:00～15:30(8:50集合) 第10回夏の交流デイキャンプ | 勤労者・市民交流センター本館集合 ■行き先グリーンランドあさけ(菰野町) | 内バーベキュー、すいか割り、ビンゴ大会、川遊びなど 定20人(応募多数の場合は抽選) 料中学生以上1,800円、小学生1,300円、未就学児500円 申7月8日(必着)までに、住所、名前、年齢(学年)、電話番号を、往復はがき(1枚につき5人まで)で、勤労者・市民交流センター「第10回夏の交流デイキャンプ」係へ 他小学生以下は保護者同伴。ペット同伴不可。小雨決行 | 勤労者・市民交流センター |
| 8月9日(日) | 9:30～12:00 地産地消料理教室「親子スイーツ」 | あさけプラザ2階 料理室 | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組) 師松山千奈美さん、柵山咲子さん 定12組(応募多数の場合は抽選) 料1,500円/組 持エプロン、ふきん 申7月26日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前・月齢を、往復はがきで、またはEメールで、同プラザへ 他託児あり(無料) | あさけプラザ |
| ①8月10日(祝) ②8月22日(土) | 9:30～12:00 夏休み子ども陶芸教室 | あさけプラザ ①3階 美術室 ②2階 第2小ホール | 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組)で、原則、両日参加できる人 内筆立てを作り、着色します 師松平順彦さん、竹内薫範さん 定18組(応募多数の場合は抽選) 料500円/組 申7月26日(必着)までに、講座名、参加者の住所・名前・年齢(学校名・学年)、電話番号を、往復はがきで、またはEメールで、同プラザへ | あさけプラザ |

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより



| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など |
|----------|---|---------------|--------------------|--|--------------------------------------|
| 8月16日(日) | 13:00 ～ 16:00 | 電波教室～ラジオを作ろう～ | あさけプラザ2階 第4・5展示会議室 | 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学4年生以上と保護者 内 電波三択クイズやラジオ製作 師 総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定 15組 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月2日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ | あさけプラザ |
| 8月23日(日) | ①9:00～10:00 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 | 親子でカヤック体験④ | 少年自然の家 | 対 家族や大人を含むグループ(必ず2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可 定 各20組(応募多数の場合は抽選)。市内に在住する人を優先 料 600円/組 申 7月29日(必着)までに、往復はがきで、少年自然の家「親子でカヤック体験④」係へ [往信の裏面:代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時間/返信の表面:代表者の住所・名前] | 少年自然の家 |
| 8月30日(日) | 8:20から計量 9:45から競技 | 市民レスリング大会 | 中央第2体育館 | 対 市内に在住、または通勤・通学しているか、市内のクラブに加盟している人 階級 軽量級・中量級・重量級 クラス 幼年・小学生・中学生・女子(中学生以上)・一般 料 1,500円 申 7月17日までに、所定の用紙に参加料を添えて、スポーツ協会またはレスリング協会へ。用紙はスポーツ協会ホームページ(http://www.y-sports.jp/)から入手できます | スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767) |

市立図書館 夏の子ども向け講座

市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)

対市内に在住、または通学する小学生(保護者同席不可) **料**無料

申7月8日(必着)までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、学校名・学年を、往復はがきで、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館の各係 [(1)「リサイクル工作 in 図書館」係 (2)「手づくり絵本講座」係 (3)「子ども点字教室」係] へ。(1)の講座は、希望する工作の番号(①か②、または両方)も明記し、2人で参加する場合は参加者全員の名前(フリガナ)・学校名・学年も記入してください(往復はがき1枚につき2人まで。ただし、当日は別グループになる場合あり)。(2)の講座は、往復はがき1枚につき1人まで(ただし、きょうだいは一緒に申し込み可)。(3)の講座は、往復はがき1枚につき1人まで

他直接申し込む場合は、宛先に参加者の住所、名前を書いた通常はがきを同館へお持ちください

◆(1)リサイクル工作 in 図書館

時7月23日(祝) ①10:00から(にほんブログ村へびくん) ②13:30から(レシート芯のペン立て)

所同館3階 会議室

内図書館の不用品(レシート芯、絵本のカバー)を使い、おもちゃのへびやペン立てを作ってみましょう

師クラフトおじさんズ、同館職員 **定**各10人(応募多数の場合は抽選)

◆(2)手づくり絵本講座

時7月29日(水)・30日(木)、8月5日(水)(3回で1コース) 14:00～15:30

所同館3階 会議室 **内**世界に一冊だけの自分の絵本を作ってみませんか

定10人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先)

◆(3)子ども点字教室

時8月21日(金) ①10:00～12:00(小学校1～3年生) ②13:30～15:30(小学校4～6年生)

所同館3階 会議室 **内**点字の読み方を覚えた後、点字を書くための道具を使って書く練習もします

定各10人(応募多数の場合は抽選)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
ただし、8月10日・31日は開館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります
※「3密」回避のため、参加者1人につき引率者は1人以内とし、きょうだいなど申込者以外の人の参加・見学はできません
※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

| 時 | 内 | 申し込みなど | 問 |
|---|---|---|---|
| | おうちで学ぶ環境教室 ～UVビーズストラップ作り～ 太陽の光や紫外線について学べる、工作キットを配布します。家で環境について考えてみましょう。 | 対小学生 定20人(応募多数の場合は抽選)。当選者にはUVビーズストラップのキットを送付 料無料 申7月1日(必着)までに、同館「太陽」係へ | B |
| 7月4日(土) 10:00~12:00 | 四日市市エコパートナー事業 足見川バードウォッチングと里山の危機 足見川流域に生息する絶滅危惧種の鳥、サンバの営巣状況を観察・調査し、里山の危機を考えます。 | 所高齢者・若者センター(山田町)集合 料無料 持長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物、双眼鏡など 申不要 他小・中学生は保護者同伴 企画 水・空気・緑・大地と市民生活をよくする会 | A |
| 7月18日(土)~ 26日(日) | 判決48周年「四日市公害を忘れないために2020」 同館所蔵の写真パネルを使った写真展をします。「四日市公害を語り継ぐ」の上映もあります。 | 対小学生以上 所1階 料無料 申不要 | A |
| 7月18日(土) 18:30~20:30 | 自然観察会 夜の公園探検 ～セミの羽化、ライトトラップ、天体 昼間の自然観察会ではなかなか見ることのできない、生き物たちの夜の様子を観察します。夜しか姿を現さない生き物を探しに行きましょう。 | 所南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場集合 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持長袖、長ズボン、運動靴、帽子、懐中電灯、飲み物、虫取り網など 申不要 他中学生以下は保護者同伴。 小雨決行(17:30に大雨・荒天の場合は中止) | A |
| 7月19日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | STOP! 地球温暖化 ～二酸化炭素を調べよう～ 身近な物から二酸化炭素を取り出し、実験を通して地球温暖化を防ぐ方法を考えます。 | 対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各8組 料無料 申7月5日(必着)までに、同館「温暖化」係へ | B |
| 7月23日(祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 | 子どもエコゼミ ペットボトル水族館 ペットボトルを使って自分だけの水族館を作りましょう。 | 対小学1~3年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各16人 料無料 申7月9日(必着)までに、同館「水族館」係へ | B |
| 7月24日(祝) 13:30~16:00 | 四日市市エコパートナー事業講演会 7.24公害判決48周年シンポジウム 四日市公害裁判48周年に当たり、公害裁判判決の学習や、現在の四日市などについての講演をします。 | 所1階 講座室 定35人 料無料 申不要 他小学生は保護者同伴 企画 磯津環境学校 | A |
| 7月24日(祝)・25日(土) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50 | マンスリーキッズ工作 間伐材うちわに絵をかこう 間伐材うちわに絵を描いて、オリジナルうちわを作ります。 | 対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月10日(必着)までに、同館「うちわ」係へ 他講座中止の場合は、当選者に家庭用キットをプレゼント | B |
| 7月25日(土) 9:00~11:00 | 四日市市エコパートナー事業 三滝川探検隊 2020 三滝川の魚たちを観察してみよう 三滝川本川の魚や水生生物を探し、捕獲します。現地、捕獲した実際の生物の特徴や生態、見分け方などの講義をします。 | 所三滝川左岸【株東産業駐車場集合】 定25人 料無料 申7月11日(必着)までに、同館「三滝川」係へ 他熱中症対策をしてお越しください。中学生以下は保護者同伴 企画 株東産業 | A |
| 7月25日(土) 13:30~15:00 | 江戸時代のくらしに学ぶエコ 江戸時代はリサイクル社会と呼ばれています。昔の知恵に学び、私たちでできるエコな生活を考えます。 | 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月11日(必着)までに、同館「江戸時代」係へ | A |

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

| 時 | 内 | 申し込みなど | 問 |
|---|---|---|---|
| 7月26日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30 | 公害・環境の自由研究まとめ方相談 公害や環境に関する自由研究の取り組み方、まとめ方を相談できます。 | 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 図書コーナー 定12人 料無料 申7月12日(必着)までに、同館「まとめ方相談」係へ(定員に満たない場合は当日参加可) | A |
| 8月1日(土) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30 | こどもエコゼミ「風で電気をつくろう」 家で使うエネルギーや自然エネルギーについて学びましょう。ペットボトルを使って風力発電機を作ります。 | 対小学4~6年生(保護者同伴) 所1階 講座室 定各10人 料無料 申7月18日(必着)までに、同館「風」係へ | B |
| 8月2日(日) 10:00~11:30 | 四日市公害の語り部さんのお話を聞こう(谷田輝子さん) 四日市公害によるぜん息の発作でお子さんを亡くされた谷田さんのお話を伺います。 | 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月19日(必着)までに、同館「語り部谷田さん」係へ | A |
| 8月4日(火) 13:30~15:30 | こどもエコゼミ CO2ダイエット作戦 地球温暖化を学んで、環境に優しい暮らし方を考えましょう。また、バーチャルリアリティで工場見学(クリーンルーム)を体験しましょう。 | 対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師キオクシア(株)四日市工場 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月21日(必着)までに、同館「CO2ダイエット」係へ | B |
| 8月8日(土) 10:00~11:30 | 四日市公害の語り部さんのお話を聞こう(映像「語り継ぐ四日市公害」) 語り部3人による証言映像を基に、四日市公害を多面的に学びます。 | 対小学5年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月25日(必着)までに、同館「語り部映像」係へ | A |
| 8月8日(土) 13:30~15:30 | こどもエコゼミ 松葉で空気の汚れ調べ! 顕微鏡で松葉を観察して、空気の汚れ具合を調べます。 | 対小学4年~中学生(保護者同伴可) 所1階 研修・実習室 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月25日(必着)までに、同館「松葉」係へ | B |
| 8月9日(日) 10:00~12:00 | こどもエコゼミ 水と環境 ペットボトル浄水器を作って、水道の仕組みや水に関わる環境について学びましょう。 | 対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人 料無料 申7月26日(必着)までに、同館「水」係へ | B |
| 8月11日(火) 10:00~11:30 | こどもエコゼミ オンラインで学ぶ四日市公害 四日市公害がどうして起こったのか、また発生後の四日市がどう変化したのかを学びます。YouTubeライブで配信します。 | 対小学3年~中学生で、インターネット環境がある人 料無料 申7月28日(必着)までに、同館「公害セミナー」係へ。申込者に後日URLをお知らせします | B |

暮らしの情報

イベント・講座

募

集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

| 時 | 内 | 申し込みなど |
|-------------------------|--|---|
| 7月18日(土) 13:30~15:00 | 展覧会行事 記念講演会「戦火と画布 -描かれた青春-」 太平洋戦争下、生きて還ってまた絵を描きたいと希いながら、遠い戦地に散った若き画学生たち。戦後75年を経て、今彼らの絵が私たちに問いかけるものは何でしょうか。 | 所1階 講座室 師戦没画学生慰霊美術館「無言館」館主 窪島誠一郎さん 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要 |
| 7月18日(土)~ 9月6日(日) | 市制123周年記念 特別展 戦後75年【無言館展 ~戦没画学生からのメッセージ~】 無言館(長野県上田市)に収蔵される、戦没画学生の遺した作品を展示します。戦後75年を経て、改めて戦争と平和について考えてみましょう。 | 所4階 特別展示室 料一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料 |
| 7月23日(祝) 10:00~12:00 | 子ども博物館教室 ワークショップ③「紋切りうちわ」 夏にぴったりなオリジナルのうちわを作りましょう。 | 対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申7月13日(必着)までに、同館「紋切りうちわ」係へ |
| 7月24日(祝) 13:15~15:15 | 時空街道ツアーex③ プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。 | 所3階 常設展 時空街道入口集合 定40人(当日、先着順) 料無料 申不要 |
| 7月25日(土) 13:30~15:00 | 館長講座④「日本画家研究」 同館館長による日本美術講座。第4回のテーマは「速水御舟~絶えざる変革者~」です。 | 所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 申不要 |
| 7月25日(土) 15:00~18:00 | コズミックスクール③【天体望遠鏡を作って月の観察をしよう】 口径5cmの天体望遠鏡を作り、月の表面にあるクレーターなどのデコボコなどを観察します。 | 対小学3年生以上(保護者同伴) 所1階 講座室 定20組(応募多数の場合は抽選) 料3,000円 申7月15日(必着)までに、同館「天体望遠鏡作り」係へ |

そらんぼ通信

| 時 | 内 | 申し込みなど |
|-------------------------|--|--|
| 7月25日(土) 19:30~21:00 | きらら号スターウォッチング「月を見よう」 新月から4日の細い月が見られます。月の表面に浮かび上がるクレーターやデコボコなどを観察します。 | 所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止 |
| 7月26日(日) 10:00~12:00 | 子ども博物館教室 ジュニア学芸員養成教室③ 「バックヤード探検」 博物館や学芸員の仕事に興味をもつ子どもたちを対象にした教室です。博物館の裏側を探検しましょう。 | 対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月16日(必着)までに、同館「バックヤード探検」係へ |

市制123周年記念 学習番組「アースメッセージ~かけがえのない惑星(ほし)へ~」

市制123周年を記念して、過去に放映した四日市オリジナル番組を再放映します。地球の今を、ここ四日市から見つめてみましょう。

時 8月1日(土)~23日(日) 10:05の回(当初の予定から期間を変更しています)

所 5階 プラネタリウム 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

あさけプラザ
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 7月9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 7月11日(土) 14:30から 内 絵本の読み聞かせの後、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時 7月12日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時 7月15日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

●夏休み 絵本の読みきかせ

対 幼児から

時 7月18日(土) 14:00から 所 1階 児童室

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●夏のおはなしびっくりBOX

時 7月22日(水) 14:00から 所 1階 児童室

内 「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 7月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 7月4日(土) 14:00~14:30

●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対 幼児と保護者 時 7月18日(土) 14:00~14:30

夏休み工作教室「プログラミングロボット」

内 市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者

時 8月10日(祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

所 あさけプラザ2階 第4・5展示会議室

定 各15組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料 1,500円(材料費)

申 7月31日(必着)までに、参加希望時間、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前(ふりがな)・学校名・学年を、Eメールで、「夏休み工作係」へ

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

7月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 7月11日(土) 15:00~15:30 所 1階 ロビー

内 職員による読み聞かせ



市民大学一般クラス

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp HP 1530076043720)

対市内に在住、または通勤・通学している人

時所内定料 下表のとおり (なお、講座内容などを都合により変更や中止することがあります)

申 7月17日 (必着) までに、希望コース、住所、名前 (ふりがな)、電話番号、個人情報 (名前・電話番号) を企画団体に知らせることへの同意を記入し、講座案内に付いている申し込み用はがき (1人につき1枚) かEメールで、〒510-8601 文化振興課へ。学生 (24歳以下) は料金が学生料金になるため、学校名も記入してください (応募多数の場合は公開抽選)

対 講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください。詳しい内容は市ホームページでもご覧いただけます

| Aコース | | Cコース | |
|--|--|---|--|
| <p>シーズネット三重 企画運営</p> <p style="text-align: center;">Aコースは 開催中止になりました</p> | | <p>(一社)100歳大学市民大学企画グループ 企画運営 人生100年！ 変えやな 変わらな～生き方・人とのつながり・ 経済と社会保障・健康長寿・地域づくり～</p> | |
| 9/13(日) | | 9/13(日) | 「逃げ切り世代・逃げ切れ世代が今やるべきことは何か？」 師 元四日市大学教授・理学博士 粟屋かよ子さん 「日本の社会保障制度の何が問題か？」 |
| 9/20(日) | | 9/20(日) | 師 四日市大学特任教授 李修二さん |
| 10/17(土) | | 10/17(土) | 「人生100年時代をミトコンドリアの活性化で生き切る」 師 大阪大学名誉教授・同先端科学イノベーションセンター特任教授 柳田祥三さん |
| 10/25(日) | | 10/25(日) | 「女と男のルネサンス～男女共同参画時代・女と男の関わり方はどう変わる？」 師 映画監督・映画評論家 高野史枝さん |
| 11/15(日) | | 11/15(日) | 「地域・住民のとくくみ」 師 ①羽津地区まちづくり推進協議会、②認定作業療法士・「くじら」管理者 佐野裕樹さん |
| 11/22(日) | | 11/22(日) | 「ワークショップ『変えやな 変わらな』」 ファシリテーター 100歳大学副理事 木下弓子さん |
| 11/29(日) | | 11/29(日) | 「プレゼンテーション『変えやな 変わらな』」 ファシリテーター 100歳大学代表理事 中田悌夫さん |
| 時 14:00～16:00 所 総合会館 8階 視聴覚室 定 100人 料 3,000円 (学生1,500円) 他 託児あり | | 時 13:30～15:30 所 四日市市三浜文化会館視聴覚室 定 50人 料 3,000円 (学生1,500円) 他 託児あり | |
| Bコース | | Dコース | |
| <p>(一社)四日市市文化協会 企画運営 墨の魅力ー墨造り・水墨画・書・ 手描き染めの講義と実習体験ー</p> | | <p>四日市大学 企画運営 高齢社会を健やかに生きる</p> | |
| 8/22(土) | 「鈴鹿墨の歴史と製造方法」 師 伝統工芸品「鈴鹿墨」進誠堂墨舗四代目 伊藤晴信さん | 9/7(月) | 「運動と心の健康の関係、及び、運動参加を促進する考え方」 師 四日市大学教授 若山裕晃さん |
| 8/29(土) | 「龍の水墨画」 師 四日市市文化協会理事・四日市市美術展覧会運営委員 南川朋宣さん | 9/14(月) | 「転倒予防を目指したバランス運動の理論と実践」 師 四日市大学特任准教授 小泉大亮さん ファシリテーター 四日市大学教授 若山裕晃さん |
| 9/5(土) | 「デザイン書道を楽しむ」 師 デザイン書道家JDCA日本デザイン書道作家協会正会員 柴田清峰さん | 9/28(月) | 「タッピングタッチにチャレンジ」 師 大阪経済大学教授・臨床心理学博士 中川一郎さん ファシリテーター 四日市大学教授 若山裕晃さん |
| 9/12(土) | 「手描き染めを楽しむ」 師 四日市市美術展覧会運営委員・手描き染め「彩の会」主宰 伊藤佳子さん | 10/5(月) | 「認知症を正しく知る」 師 医療法人三原クリニック院長・認知症カフェ「メモリーカフェ日永」主宰 三原真照さん ファシリテーター 四日市大学教授 若山裕晃さん |
| 9/19(土) | 「中国の書」 師 三重県書道連盟運営委員長・元四日市市美術展覧会 審査員 花井高峰さん | 10/19(月) | 「がん患者として生きる」 師 日替わりシェフのレストラン「にじいろ堂」代表 舘美代子さん ファシリテーター 四日市大学教授 若山裕晃さん |
| 9/26(土) | 「日本の書」 師 三重県書道連盟運営委員長・元四日市市美術展覧会 審査員 花井高峰さん | 10/26(月) | 「健康増進のための身体活動ー運動実践(ノルディックウォーキング)」 師 四日市大学教授 若山裕晃さん、四日市大学特任准教授 小泉大亮さん |
| 10/3(土) | 「絵巻物を読むー国宝鳥獣人物戯画と国宝山水長巻ー」 師 四日市市文化協会理事・四日市市美術展覧会運営委員 南川朋宣さん | 時 13:00～14:30 所 四日市大学 定 50人 料 3,000円 (学生1,500円) | |
| 時 9:30～11:30 所 三浜文化会館 2階 会議室 B 定 35人 料 4,000円 (学生2,000円) 他 託児あり | | Eコース | |
| | | <p>三重大学 北勢サテライト 企画運営 「21世紀ゼミナール」 ～デジタル時代到来、ICT、IoT、AI、ビッグデータは？～</p> | |
| | | 10/10(土) | 「人口知能 (AI) が拓く先進医療と私たちの暮らし」 師 鈴鹿医療科学大学医工学部教授・三重大学名誉教授 鶴岡信治さん |
| | | 11/14(土) | 「ロボット技術の今、そして自動運転」 師 三重大学工学研究科教授 池浦良淳さん 三重大学工学研究科准教授 早川聡一郎さん |
| | | 12/12(土) | 「全ての農家が使えるIoT」 師 三重大学生物資源学研究科准教授 野中章久さん |
| | | 令和3年 1/9(土) | 「経済・社会を震撼させた新型コロナウイルス」 師 三十三総研調査部長 別府孝文さん |
| | | 2/13(土) | 「教育に活用するICT」 師 三重大学教育学部准教授 大野恵理さん |
| | | 時 13:30～15:30 所 じばさん三重 定 40人 料 2,000円 (学生1,000円) | |

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133 [HPhttps://www.yokkaichidome.com/](https://www.yokkaichidome.com/))

所 四日市ドーム

申 7月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

- 他
- ・応募多数の場合は抽選
 - ・スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています
 - ・教室の出入りは自由です(お手洗い、気分が悪くなった時の休憩、止むを得ない場合など)
 - ・教室日程は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更する場合があります。詳しくは、四日市ドームホームページをご確認ください

■スポーツ教室

| 教室名 | 対 | 内 | 時 | 定 | 料 |
|------------------------------------|----|--|---|----------|------------------|
| フィットフラ教室 師 館みゆきさん | 一般 | フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。 | 火 7/14・21・28 8/4・18・25 9/1・8 全8回 13:00~14:00 | 15人 | 4,000円 |
| ザ・スロー® リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん | 一般 | ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください | 火 7/14・28 8/4・25 9/1・8 全6回 14:15~15:15 | 15人 | 3,000円 |
| フィットネスタイチ (太極拳)教室 師 早見智佳子さん | 一般 | 太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。 | 火 7/14・21・28 8/4・18・25 9/1・8 全8回 15:30~16:30 | 15人 | 4,000円 |
| ZUMBA教室 師 辻友寛さん | 一般 | ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり) | 火 7/14・21・28 8/4・18・25 9/1・8 全8回 19:00~20:00 金 7/17・31 8/7・14・21 9/11・18 全7回 18:30~19:30 | 各 15人 | 4,000円 3,500円 |
| 辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん | 一般 | 霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさや喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり | 水 7/15・22 8/5・12 9/2・9 全6回 9:30~10:45 | 15人 | 6,000円 |
| 脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん | 一般 | 軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。 | 水 7/15・22・29 8/5・12・26 9/2・9 全8回 11:15~12:15 | 15人 | 4,000円 |
| 肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん | 一般 | 初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。 | 木 7/16・30 8/6・13・20・27 9/3・10・17 全9回 10:00~11:00 | 15人 | 4,500円 |
| 筋力UP トレーニング教室 師 水谷綾さん | 一般 | 運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。 | 木 7/16・30 8/6・13・20・27 9/3・10・17 全9回 11:15~12:15 | 15人 | 4,500円 |
| ストレッチ& エアロ教室 師 水谷綾さん | 一般 | 気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。 | 木 7/16・30 8/6・13・20・27 9/3・10・17 全9回 13:00~14:00 | 15人 | 4,500円 |
| やさしいピラティス教室 師 館みゆきさん | 一般 | 正しい呼吸を行い、身体の内側から鍛えることで、基礎体力をアップさせ、疲れにくい体を目指します。体幹を整えることで、骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりの解消が期待できます。 | 木 7/16・30 8/6・13・20・27 9/3・10・17 全9回 15:00~15:50 | 15人 | 4,500円 |
| イキイキ体操 & ストレッチ教室 師 館みゆきさん | 一般 | 歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッスルを自然に鍛えることができます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお勧めです。 | 木 7/16・30 8/6・13・20・27 9/3・10・17 全9回 16:00~16:50 | 15人 | 4,500円 |



| 教室名 | 対 | 内 | 時 | 定 | 料 |
|---------------------------------------|------------------|---|---|-----|--------|
| バレトン①教室 師 小安早帆子さん | 一般 | フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。 | 金 7/17・31 8/7・14・21 9/11 全6回 13:00~13:50 | 15人 | 3,000円 |
| ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん | 一般 | 呼吸を大事にしなが、心を満たし、体をリセットしていきましょう。ご自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、身体を目指しましょう。 | 金 7/17・31 8/7・14・21 9/11・18 全7回 14:15~15:15 | 15人 | 3,500円 |
| ワクワク キッズ広場教室 師 水谷綾さん | 4歳～ 小学 3年生 | 運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。 | 金 7/17・31 8/7・14・21 9/11・18 全7回 16:00~17:00 | 10人 | 3,500円 |
| バレトン②教室 師 東由紀江さん | 一般 | フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。 | 土 7/18・25 8/8・22 9/12・26 全6回 9:40~10:30 | 15人 | 3,000円 |
| はじめての キッズダンス教室 (※1) 師 立松佑樹さん | 小学生 | これからダンスを始めたい小学生対象(初心者向け)の教室です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。 | 土 7/18・25 8/1・8・15・22 9/12・26 全8回 14:00~15:00 | 15人 | 4,000円 |
| ヒップホップダンス教室 (※1) 師 立松佑樹さん | 小学生 以上 | ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人も参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。 | 土 7/18・25 8/1・8・15・22 9/12・26 全8回 15:30~16:30 | 15人 | 4,000円 |

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■ テニス教室

| 教室名 | 対 | 内 | 時 | 定 | 料 |
|--|-----|---|--|-----|--------|
| エンジョイテニス教室 (小学生) 師 四日市テニス協会 派遣講師 | 小学生 | テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。 | 水 7/15・22 8/19・26 全4回 18:20~19:20 | 30人 | 5,600円 |
| エンジョイテニス教室 (初心者コース) (※2) 師 四日市テニス協会 派遣講師 | 一般 | テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。 | 水 7/15・22 8/19・26 全4回 19:00~20:15 | 24人 | 6,000円 |
| エンジョイテニス教室 (中級コース) (※2) 師 四日市テニス協会 派遣講師 | 一般 | 簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。 | 水 7/15・22 8/19・26 全4回 19:30~20:45 | 30人 | 6,000円 |

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

■ 文化教室

| 教室名 | 対 | 内 | 時 | 定 | 料 |
|--|-----------|--|--|-----|---------------------------------------|
| 触れてみよう! 「津軽三味線」教室 (※3) 師 松永兼治さん | 小学生 一般 | 人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。 ※三味線のレンタルは10人まで | 金 7/17・31 8/7 9/11・18・25 全6回 19:30~20:45 | 20人 | 6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回) |

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

霞ヶ浦プール 7月は休館します

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432)

毎年7月5日～8月31日に開館している霞ヶ浦プールについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、7月は休館します。8月の開館の可否は、広報よっかいち7月下旬号でお知らせします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

募集

医療的ケアサポーター[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

- 対** 看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人
- 申** 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員[会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

- 対** 市内の小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)
- 申** 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 薬剤師(正職員)
- 受験資格
昭和61年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)
- 募集人数 4人程度
- 採用予定日 令和3年4月1日
- 試験日・会場
8月2日(日) 9:00から
市立四日市病院
- 応募期限
7月20日 17:15(必着)
- 募集案内請求・応募先
〒510-8567 芝田二丁目2

—37 市立四日市病院総務課(内線5213)

「ふるさと納税」 返礼品提供事業者募集

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
HPID1533190733127)

本市が進めているまちづくりや、取り組んでいる事業などを寄付金によって応援していただく「ふるさと納税」。その返礼品(本市のPRにつながるもの)を提供していただける事業者を募集します。

- 対** 市内に事業所(支店や営業所を含む)を有する法人または個人
- 申** 7月31日(必着)までに、申込書に必要書類を添えて、郵送で、〒510-8601 広報マーケティング課へ
- 他** 申込書などは、市ホームページから入手できます

介護認定調査員(会計年度任用職員フルタイム)募集

介護保険課(☎354-8427 FAX354-8280)

- 主な業務 介護保険における要介護認定調査の実施など
- 主な受験資格
(1) 昭和35年9月2日以降生まれ
(2) 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
(3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
(4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- 募集人数 6人程度
- 採用予定日 9月1日
- 雇用形態
令和3年3月31日まで(再度の任用あり。ただし、最長は令和7年3月31日まで。62歳を超えての再度の任用はありません)
- 試験日・会場
8月2日(日) 9:00から

総合会館7階 第2研修室

- 申** 7月15日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ
- 他** 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

あなたのお薦め情報や写真を 広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
HPID1580454974466)

広報よっかいち上旬号の投稿コーナー「投稿ひろば」に、お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

- 申** 名前(ペンネーム可)、連絡先、お薦め情報またはコメント(200字以内)、写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

掲載例



その他

介護保険負担割合証を お送りします

介護保険課(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和2年8月1日からの介護保険負担割合証を、7月中旬～下旬に順次発送します。

- 対** 令和2年8月以降に有効な要介護認定などがある人



ウミガメの足跡を見掛けたら ご連絡ください

環境保全課

☎ウミガメネットワーク 米川
(☎090-5600-0221

✉umigamenetmie@gmail.com)

毎年、ウミガメが繁殖のため伊勢湾にやってきます。そしてメスは、伊勢湾沿岸の各地に上陸し産卵します。本市では鈴鹿川派川の左岸や吉崎海岸で、平成22年・平成25年・平成26年にアカウミガメの産卵が確認されています。産卵時期は5月中旬～8月中旬です。上陸すると下の写真のような足跡が残りますので、見掛けたらご連絡ください。



マイナンバーカードに 関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送する方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1カ月程度かかるため、早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなど

の店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。

※マイナンバーカードが
必要です(住基カード・
通知カードでは利用できません)



◆コンビニ交付サービスの一時停止 のお知らせ

メンテナンス作業のため、下記の日時コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時7月15日(水) 終日

◆マイキーID設定

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が今年度実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。詳しくは、総務省ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304
HPID1001000001153)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789
HP<http://www.jmdp.or.jp/>)へ

三二情報

◆中国気功教室(無料)

対気功で健康になりたい人

時7月4日・11日・18日、8月1日・8日・22日(いずれも土曜日) 13:00~16:00

所新正公会所2階 ホール

問原田(☎080-5214-9833)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族

時7月10日(金) 10:00~12:00

相談専用 ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆子どもと離れてゆっくりお話しませんか～あべっくままん～

対子育て中の母親

時7月17日(金) 10:00~12:00

所体験ひろば☆こどもスペース四日市(波木町)

料1,000円(お菓子と飲み物付き)

申同所(☎/FAX321-0883)

他託児あり

◆文化セミナー四日市「彫刻国宝第一号広隆寺半跏思惟像の謎と文化財修理」(堀越光信)

時7月25日(土) 14:00~16:00

所文化会館第2会議室

料1,000円(学生500円)

問文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

◆自然農法セミナー「病害虫の考え方と対策(各論)」

時7月26日(日)

①実地研修 10:00~11:30

②自然農法野菜でバーベキュー 12:00~13:30

所ゆうやけ荘(下海老町)

※場所については、原(☎324-4371)まで

料①500円 ②1,000円

申7月22日までに、自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)へ

◆四日市親子将棋教室

対小・中学生

時7月26日、8月9日・23日、9月6日・20日(いずれも日曜日) 13:00~16:00

所なやプラザ

定30人程度

料1,000円(テキスト代)

申7月15日までに、日本将棋連盟四日市支部 坂倉(☎326-3205)へ

◆四日市大学夏休み読書会「ミステリーを読む！」

時8月1日・22日・29日(いずれも土曜日) 10:30~12:00

所じばさん三重3階(四日市大学地域連携トリニティ)

定各10人(先着順)

料無料

申7月24日までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、四日市大学社会連携センター(☎340-1927 FAX361-0770 ✉renkei@yokkaichi-u.ac.jp)へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

令和元年度下半期の 財政状況

(令和2年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和元年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。
※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

一般会計

歳入予算の執行率は91.8%(1,200.0億円)

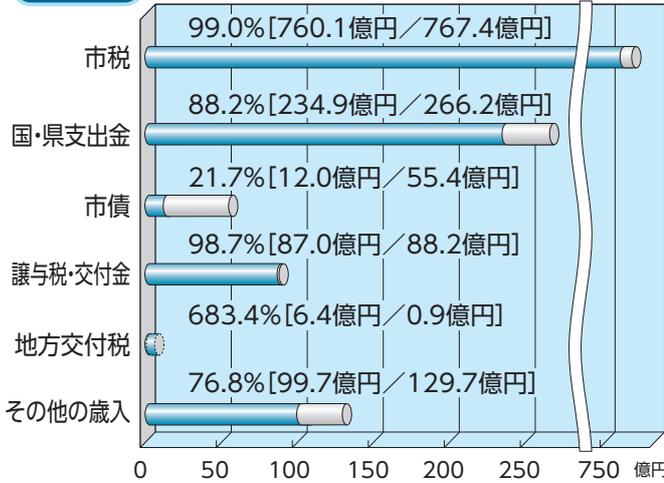
●全体の執行率は前年同期の92.7%に比べ0.9ポイントの減

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

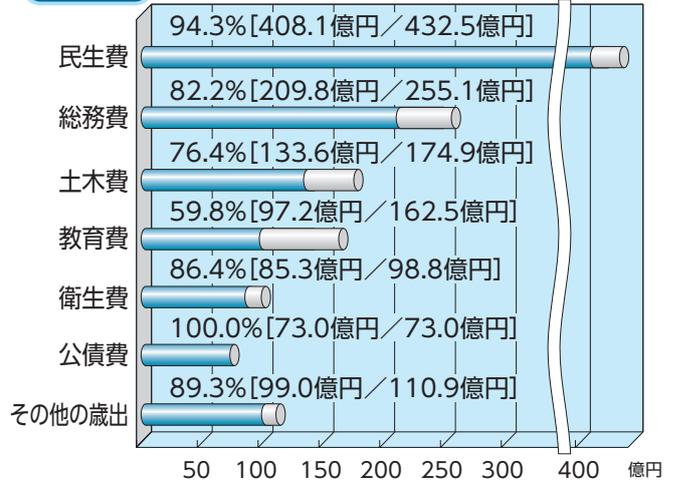
歳出予算の執行率は84.6%(1,106.1億円)

●全体の執行率は前年同期の87.1%に比べ2.5ポイントの減

歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は94.7%

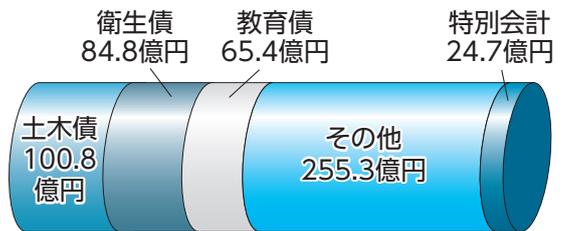
歳出予算の執行率は89.1%

| (会計区分) | (予算現額) | (収入済額) | (支出済額) |
|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 国民健康保険 | 292.1億円 | 262.8億円 | 266.2億円 |
| 介護保険 | 231.9億円 | 227.9億円 | 202.8億円 |
| 競輪事業 | 185.0億円 | 178.8億円 | 162.9億円 |
| 後期高齢者医療 | 66.0億円 | 64.6億円 | 59.9億円 |
| 土地区画整理事業 | 1.7億円 | 1.6億円 | 1.4億円 |
| その他の会計 | 11.1億円 | 10.4億円 | 8.2億円 |
| 特別会計合計 | 787.8億円 | 746.2億円 | 701.5億円 |

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は531.0億円

●前年同期比で40.0億円、7.0%減



市民負担の状況

| | 歳入 | 歳出 | 市債残高 |
|-----------|------------|------------|------------|
| 一般会計 | 385,214円/人 | 355,047円/人 | 162,521円/人 |
| 一般会計+特別会計 | 624,735円/人 | 580,236円/人 | 170,465円/人 |

※四日市市の人口
311,527人
(令和2年4月1日時点)

市有財産の状況 (令和2年3月31日現在)

前年同期比で土地は3,173㎡減(0.04%減) 建物は5,093㎡増(0.54%増)

土地 8,288,876㎡
公園の敷地・市有林など

建物 955,440㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 32,554個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。☎1001000003457



中小企業・小規模事業者向け 「働き方改革」を無料で支援

商工課

問三重働き方改革推進支援センター
(☎0120-111-417 FAX059-993-0801)

働き方改革関連法が改正され「年5日の年次有給休暇の取得義務」や「時間外労働の上限規制」「同一労働同一賃金」などが順次施行されています。

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に関してお悩みのある事業所に無料で専門家を派遣して相談に応じるなど、支援事業を実施しています。「そもそも働き方改革って何?」「助成金・補助金を活用したい」「残業を減らしたい」「人材採用・人材教育をしたい」など、さまざまな相談に対応可能です。まずは気軽にお電話ください。

ご活用ください 「イベント情報集約サイト」

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

HP<https://yokkaichi-event.com/>

市内で開催されるイベント情報を集約したウェブサイトを開設しました。インターネット上にあるイベント情報をAIが自動的に収集して一元的に提供するもので、市主催のイベントのみならず、民間のイベントも対象に含みます。

イベントをキーワードで検索できるほか、「ファミリー」「グルメ」「アート」「ミュージック」「スポーツ」など14種類のカテゴリで絞り込むことなどができます。

市ホームページの「四日市市イベントカレンダー」の枠内に「四日市市イベント情報集約サイト」へ移動するボタンがあり、そこからご覧いただくことができます。

または、右記二次元コードからもご覧いただけます。



イベント情報集約サイト

新型コロナウイルス感染症の影響などで、各種イベントが延期や中止になる場合がありますが、お出掛けの際の参考としてご活用ください。

四日市都市計画生産緑地地区の 変更原案の縦覧・公聴会の開催 (都市計画の追加指定および除外)

都市計画課

(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■縦覧する都市計画変更原案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容 平成31年4月1日～令和2年3月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたのについて生産緑地地区に指定します。また、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外します

■縦覧・公述申出書の提出期間
6月19日(金)～7月3日(金)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所
都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出方法
郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時7月6日(月) 19:00から
所総合会館7階 第3研修室
他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

三二情報

◆親子歌遊び・絵本トーク・子育てトーク・多言語体験・親子ヨガリトミックなど

対幼児～小学生と子育てにかかわる人
時8月14日(金)・15日(土) 10:00～16:30

所文化会館

定企画により定員有

料500円

持ヨガ希望の人はヨガマットかバスタオル

申フペリホームページ(クペリで検索)で確認の上、事前に、クペリ(☎327-7088)へ

◆鈴鹿高专 ひらめき☆ときめきサイエンス

対中学生

時9月19日(土)・20日(日) 9:00～17:00
(両日とも同内容)

所鈴鹿工業高等専門学校

定各10人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月3日までに、同校ホームページ(HP)<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>から申し込み

問同校(☎368-1717 FAX387-0338)

◆9月開講職業訓練生募集(6カ月訓練)(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者

■募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、CAD/NC技術科(企業実習付コース)

申7月31日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ

他託児あり(無料。要予約)

◆県営住宅7月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申7月3日～31日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆イングリッシュキャンプin白馬 参加者募集

対小学3年～中学2年生

時8月20日(木)

所長野県白馬村、青木湖(名古屋駅集合解散)

定20人

料小学生 76,000円、中学生 83,000円

申7月28日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 ①info@skk.or.jp)へ

◆放送大学 入学生募集

■出願期間

第1回 8月31日まで

第2回 9月1日～15日

問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

令和2年度の 介護保険料をお知らせします

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額が定められます。平成30～令和2年度の基準額は、要介護（要支援）者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで平成30年度に決めました。

平成30～令和2年度の介護保険料（全国平均年額：70,428円 県平均年額：73,248円）

| 段階 | 当てはまる人 | | 割合 | 月額 | 年額 |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------|----------|
| 第1段階 | 生活保護を受給している人 | | 基準額×0.3(※) | 1,668円 | 20,016円 |
| | 第2段階 | 本人が 市民税 非課税 | | | |
| 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人 | | | | | |
| 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人 | | | | | |
| 第3段階 | 同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税 | 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える人 | 基準額×0.7(※) | 3,892円 | 46,704円 |
| 第4段階 | | 同じ世帯に 市民税課税者 がいる人 | 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人 | 基準額×0.875 | 4,865円 |
| 第5段階 | 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人 | | 基準額 | 5,560円 | 66,720円 |
| 第6段階 | 本人が 市民税 課税 | 合計所得金額が年間120万円未満の人 | 基準額×1.125 | 6,255円 | 75,060円 |
| 第7段階 | | 合計所得金額が年間120万円以上、200万円未満の人 | 基準額×1.25 | 6,950円 | 83,400円 |
| 第8段階 | | 合計所得金額が年間200万円以上、300万円未満の人 | 基準額×1.5 | 8,340円 | 100,080円 |
| 第9段階 | | 合計所得金額が年間300万円以上、400万円未満の人 | 基準額×1.625 | 9,035円 | 108,420円 |
| 第10段階 | | 合計所得金額が年間400万円以上、800万円未満の人 | 基準額×1.75 | 9,730円 | 116,760円 |
| 第11段階 | 合計所得金額が年間800万円以上の人 | | 基準額×2.0 | 11,120円 | 133,440円 |

合計所得金額とは…年金・給与等の全所得の合計額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額をいいます。なお、第1～5段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額及び年金収入に係る所得の控除後の額となり、第6～11段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額の控除後の額となります。

(※)令和元年10月から消費税率が10%に引き上げられたことに伴い、令和元年度から、公費によって、第一号被保険者（65歳以上の人）で住民税非課税世帯（保険料段階1～3段階）の人の介護保険料が軽減されています。令和2年度は、令和元年度からさらに軽減されます

| 所得段階 | 令和元年度軽減割合 | 令和2年度軽減割合 |
|------|-----------|-----------|
| 第1段階 | 0.375 | 0.3 |
| 第2段階 | 0.5 | 0.375 |
| 第3段階 | 0.725 | 0.7 |

保険料の納め方

| 納め方 | 年金からの天引き（特別徴収） | 納付書または口座振替での納付（普通徴収） |
|--------|--|--|
| 対象となる人 | <p>年金が年額18万円以上の人</p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本年度中に65歳になる人 ●他の市町村から転入した人 ●年間保険料が変更になった人 ●年金担保貸付を利用している人 ●老齢福祉年金を受けている人 ●年金が遅れたり、止まったりした人 など | <p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>本年度中に65歳になる人、 四日市市に転入した人 など</p> |

質問箱

本年度に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

介護保険料は本人の年金からの天引きが原則となっていますが、本年度65歳になる人は、年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。年金からの天引きが開始される2カ月前に、改めて通知します。なお、天引きになるために特別な手続きは必要ありません。

8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します。

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに令和元（平成31）年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、前年と比べて減収となった世帯については、保険料が減免となる場合があります。詳しくは、保険料収納室までお問い合わせください。（20ページもご覧ください。）

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。令和2年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

$$\text{1年間の保険料 (限度額99万円)} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分 (対象/40~64歳)}$$

| 所得割 | 料率 6.0% | 料率 2.6% | 料率 1.7% |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 均等割額 (1人当たり年間) | 25,300円 | 10,300円 | 8,500円 |
| 平等割額 (1世帯当たり年間) | 19,300円 | 7,800円 | 4,500円 |

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{}} \right) \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

【令和2年度 年間保険料の限度額】

医療分 …………… 63万円 (61万円)

後期高齢者支援分 …………… 19万円 (19万円)

介護分 …………… 17万円 (16万円)

合計 …………… 99万円 (96万円)

〔 ()内は令和元(平成31)年度の額です〕

※所得の低い世帯に対する均等割額・平等割額の軽減措置のうち、2割、5割について範囲が拡大されました。

また、保険料の限度額が、96万円から99万円に変更となりました

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の令和2年度の保険料〉

$$\text{1年間の保険料 (限度額64万円)} = \text{均等割額 44,589円} + \left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{}} \right) \times \text{料率(8.99\%)} \text{ 所得割額}$$

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2割～7.75割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から所得割率は8.86%から8.99%に、均等割額は42,965円から44,589円に、年間保険料の最高限度額は62万円から64万円に変更されました。なお、所得の低い世帯の人に対する均等割額の8.5割軽減は7.75割軽減に、8割軽減は7割軽減となりました。また、2割、5割軽減について範囲が拡大されました

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。制度、概要については、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

土砂災害(特別)警戒区域 が指定されました

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)
三重県四日市建設事務所管理課
(☎352-0667 FAX352-0666)

がけ崩れなどの土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害防止法に基づく「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」が三重県知事により指定されました。

土砂災害警戒区域に指定されると、警戒避難体制の整備が図られることとなります。さらに土砂災害特別警戒区域に指定されると、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われることとなります。

指定された区域

県・三重・保々・常磐・羽津・神前・大矢知(一部を除く)地区、小山田地区の一部

■指定日 令和2年3月27日

令和2年度固定資産税・ 都市計画税(第2期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

特別定額給付金の申請は お済みですか

新型コロナウイルス感染症対策室
(☎327-5990 FAX327-5905)
coronataisaku@city.yokkaichi.mie.jp
☎1588301175958)

■給付対象者 4月27日現在、住民基本台帳に記録されている人、受給権者(申請者)、給付対象者の属する世帯の世帯主

■支給額 一人につき10万円

申請方法

(1) 郵送申請方式

市からお送りした申請書に必要な事項を記入・押印し、申請者の本人確認書類・振込先金融機関口座の確認書類を申請書裏面に貼り付けて、同封の返信用封筒(切手不要)でご返送ください

(2) オンライン申請方式(マイナンバーカードを所持する申請者は利用可能)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、給付金の申請は「郵送申請」「オンライン申請」を原則とします

申請期限

8月31日(当日消印有効)

他期限までに申請されなかった場合は、特別定額給付金を給付できませんのでご注意ください。給付金を装った「詐欺」にご注意ください

新型コロナウイルス感染症 の影響により収入が減少し た場合の保険料の減免

(1) 保険料収納室
(☎354-8160 FAX359-0288)
(2) 介護保険課
(☎354-8190 FAX354-8280)

(1) 国民健康保険料の減免

■主な要件と減免額

主たる生計維持者の状況に応じ、下記基準により減免となります

- ①死亡や重篤な病状…全額
- ②前年比3割以上の減収で、前年所得が1,000万円以下…2割～全額

※前年所得が少ないほど、減免額が大きくなります

※同一世帯の被保険者の所得状況などにより減免額が変動します

申直接、保険料収納室(市役所3階)へ

他後期高齢者医療制度の保険料についても同様に減免となります

(2) 介護保険料の減免

■主な要件と減免額

下記基準により減免となります

- ①主たる生計維持者が死亡、第一号被保険者が重篤な傷病…全部
- ②主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少額が、前年比3割以上見込まれ、上記以外の前年所得が400万円以下…一部

申直接、介護保険課(市役所3階)へ

国民健康保険・後期高齢者医療 新型コロナウイルス傷病手当金

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

国民健康保険、後期高齢者医療の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われることにより、働けなくなった被用者を支援するため、傷病手当金を給付します。

対次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険、三重県後期高齢者医療に加入している
- (2) 勤務先から給与の支払いを受けている
- (3) 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間の後、4日目以降も就労できなかった日がある
- (4) 就労できなかった期間は令和2年1月1日～9月30日の間の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■支給対象日 就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

■支給額 (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数
※上限あり

申事前に電話などで保険年金課にお問い合わせください

他申請には、医療機関や事業主の証明が必要となります



国民健康保険の 高齢受給者証が 更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除き、7月31日です。8月からご使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が70歳になるときににお送りします。70歳の誕生日の翌月(ただし、1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

対国民健康保険に加入中で、昭和20年8月2日～昭和25年7月1日生まれの人

他一部負担金の割合は、平成31(令和元)年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

後期高齢者健康診査が 始まります

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

後期高齢者健康診査は、自覚できない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげることに有効です。健康管理のためにぜひ受診してください。

対後期高齢者医療制度に加入している人(8月31日までに資格を取得した人)

時7月1日(水)～11月30日(月)

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

料500円または200円(受診券に記載されています)

申受診券に同封の医療機関一覧表をご覧ください

他受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から6月下旬より順次発送されます(ただし、5月～8月

末に後期高齢者医療制度に加入した場合は、8月中旬～9月下旬ごろに発送される予定です)。紛失した場合は、保険年金課または三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へご連絡ください

◆新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、受診の際は当日の体温測定、手洗いや咳エチケットなどの徹底にご協力をお願いします。また、必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。今後の状況により、延期または中止となった場合、広報よっかいちや市ホームページなどでご案内します。

四日市市国民健康保険 特定健康診査が 始まります

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)
☎1498541692060

生活習慣病を引き起こす要因の一つである「メタボリックシンドローム」の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施します。四日市市・三重郡(朝日町・川越町・菟野町)・鈴鹿市・桑名市・いなべ市の医療機関で受診する場合は、空腹時血糖検査とヘモグロビンA1c検査(いずれも血糖検査)の両方を検査できます(前記市町以外で受診した場合は、どちらか一方のみ)。

対昭和20年9月1日～昭和56年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人(昭和20年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象)

時7月1日(水)～11月30日(月)(ただし、昭和20年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

料500円(昭和20年9月1日～昭和

25年3月31日生まれの人)、または1,000円(前記誕生日以外の人)
申受診券に同封された医療機関一覧表をご覧ください

他受診券は、6月下旬から順次発送します(ただし、令和2年5月15日～9月末に市国民健康保険に加入した場合は、8月下旬～11月上旬ごろの発送になります)。紛失した場合は、保険年金課までご連絡ください。

市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません。社会保険などの資格は日付をさかのぼって認定されることもありますので、市国民健康保険特定健康診査を受診する前に、必ず職場などに加入日を確認してください。

◆新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、受診の際は当日の体温測定、手洗いや咳エチケットなどの徹底にご協力をお願いします。また、必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。今後の状況により、延期または中止となった場合、広報よっかいちや市ホームページなどでご案内します。

◆お願い

今年度、職場の健康診断など、市国民健康保険特定健康診査と同様の健康診断を受診し、市国民健康保険特定健康診査受診券を使用する予定がない場合は、①健診結果の写し(コピー) ②市国民健康保険特定健康診査受診券 ③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入済みのもの)の3点を、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)へご提出ください。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付します。提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。電話で、または直接、同課へお問い合わせください。

令和2年度分の国民年金 保険料免除・納付猶予の 申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)
令和2年7月～令和3年6月分の
国民年金免除・納付猶予申請の受け
付けが、7月から始まります。

免除を希望する人で、平成30年
12月31日以降に本人・配偶者・世
帯主が離職した人は、雇用保険受給
資格者証や離職票などの写しが必要
です。(退職特例制度)

免除の継続申請を希望した人で全
額免除または納付猶予が前年度に承
認された人は、申請の必要はありま
せん。ただし、退職特例制度を希望
する人は申請が必要です。

申請を希望する人は保険年金課年
金係(市役所3階)、各地区市民セン
ター(中部を除く)、市民窓口サービ
スセンター(近鉄四日市駅高架下)
で申請の手続きをしてください。

また、令和2年2月以降、新型コ
ロナウイルス感染症の影響で収入が
減少した人についても、国民年金保
険料の免除・納付猶予の対象に該当
する場合があります。詳しくは、保
険年金課(市役所3階)、または四
日市年金事務所(☎353-5515)
へご相談ください。

国民健康保険・ 後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申7月1日～31日に、保険年金課
(市役所3階)、各地区市民センタ
ー(中部を除く)、市民窓口サー
ビスセンター(近鉄四日市駅高架
下)へ

◆国民健康保険で入院中または高額
な外来受診中の人は、限度額適用
認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限
は7月31日です。現在交付されて
いる人で8月以降も必要とする場合
は、必ず再申請してください。

対国民健康保険の1年有効の保険証
が交付されている世帯

持被保険者証、現在お持ちの認定証、
市・県民税が非課税の世帯は入院
証明書(再申請日の前1年間に91
日以上入院があった人)など

◆後期高齢者医療保険の限度額適用
認定証は自動更新です

現在、有効期限が7月31日の「後
期高齢者医療限度額適用認定証」「後
期高齢者医療限度額適用・標準負
担額減額認定証」を交付されている
人で、所得区分に変更がない場合は、
7月末ごろに後期高齢者医療広域連
合から認定証が自動的に送られます。
ただし、非課税世帯の区分Ⅱかつ長
期入院に該当する人は、認定証到着
後、新しい認定証と入院証明書など
をお持ちの上、再申請が必要です。

後期高齢者医療の新しい 被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被
保険者証」の有効期限は、7月31
日です。8月からご使用いただく新
しい証は、三重県後期高齢者医療広
域連合から7月中に簡易書留で郵送
されます。

不在時には不在票(お預かりのお
知らせ)が投函され、郵便局で保管
されますので、同票に記載されてい
る方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、平成31(令
和元)年中の市県民税の課税所得
を基に判定されます

◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明
書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑
登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日
17:00以降と土日、祝休日には一部
取り扱いできない業務があります

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない
時間帯に、種目を限定して一般に開
放しています。

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン 7/9 B 7/6 C
7/2 E

卓球 7/12 C 7/3・10 D

バレー・ソフトバレーボール 7/1 F

バスケットボール 7/8 F

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 7/4 A

7/1～3・5～10 F

近的射場(半面) 7/12 E 7/12 F

遠的射場(全面) 7/4・11 A

7/2・5・7・9・10・12 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 7/11 A

7/1・3・6・8・10 F

●トレーニングルーム

7/1～12 F

※7/13以降の予定は、総合体育館ホーム

ページ(<https://yokkaichi-so-tai.jp/>)

で後日掲載します

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/27 A

7/10・30 B

7/3・23・27 C

7/7 D

7/8・17・22 E

7/31 F

卓球 7/2・9・16 B

7/1・20・24 C

7/14・21・28 D

7/6 E 7/29 F

バレー・ソフトバレーボール 7/13 C

バスケットボール 7/15 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/27 (9:00～16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/4・11・18・25

(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

| 名称 | 対象 | 場所 |
|-------------------|--------------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・産婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月) | 各医療機関 |

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

| 名称(個別接種) | 対象 |
|--|--|
| Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症 | <ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。 |

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

| 名称 | 対象など | 日時 | 締め切り | 申込時必要事項など |
|--|--|---|-------------------------|---|
| パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など) | 出産予定日が令和2年11月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 8月14日(金) 9:30～12:00 | 7月31日(金) | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など) | 妊娠16～32週の妊婦 定約10人 | 8月21日(金) 13:30～16:30 | 7月31日(金) | 受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど |
| 歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布 | 2～3歳の幼児 | 7月21日(火)・28日(火) 10:00～11:00 7月31日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30 | | 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児 | 8月4日(火) 8月21日(金) | 10:30～11:50 開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど |
| 育児相談 | 乳幼児 | 7月27日(月) 9:30～11:00 | | |
| パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか) | 6カ月未満の乳児と保護者 | 7月6日(月) 10:00～11:00 | | 所 総合会館5階 申 不要 |
| さくらんぼひろば (ふたご・みつごさんの親子同士でわいわいお話しませんか) | 未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者 | 7月3日(金) 10:00～11:00 | | |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児 | 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 | 随時 | 家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください |

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

| 時 | 所 | 連絡先 |
|-------------------------|-------------|-------------------|
| 7月19日(日) 10:00~11:30 | こども子育て交流プラザ | 同プラザ ☎330-5020 |

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度から開催場所がこども子育て交流プラザになりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください。

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆がん検診について

●令和2年度胃がん検診の中止について

胃がん検診は検査によるせき込みや嘔吐反射による飛沫の恐れがあるとの、日本消化器内視鏡学会の提言を踏まえて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、個別がん検診、集団がん検診ともに中止させていただくこととなりました。大変ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止と、皆さんの健康と安全確保のため、ご理解いただきますようお願いいたします。

- 大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診は実施予定ですが、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、検診を延期や中止する場合があります。その際は、広報よっかいち、ホームページでお知らせします。
- 6月下旬に送付予定の個別がん検診受診券について、新型コロナウイルス感染症の影響により、発送が7月上旬頃となる見込みです。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
- 各種検診について、詳しくは、広報よっかいち4月下旬号同時配布物（保存版）「令和2年度がん検診のお知らせ」をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査（無料）

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

| | | | | | |
|-----|---|---|--------|---|----|
| 対 | 本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます） | | | | |
| 期 間 | 令和3年3月31日まで | 所 | 委託医療機関 | 料 | 無料 |
| 申 | 所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、同課までご連絡ください | | | | |

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

| 名 称 | 診療科・診療時間など | |
|---|------------------------------|---|
| 応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください | 内 科 | 日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00 |
| | 小 児 科 | |
| 歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 | 耳 鼻 咽 喉 科 | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く) |
| | 障 害 者(児)の 歯 科 診 療 (予 約 制) | 火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く) |
| 薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ | 休 日 診 療 | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30 |
| | 薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談 | 毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955 | 子 童 の 病 気 な ど の 電 話 相 談 | 毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します |



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

| 相 談 ・ 検 査 項 目 | 日 程 ・ 時 間 | 場 所 |
|---|---|--------|
| 難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談 | 保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約) | 総合会館4階 |
| HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要 | 7月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 7月22日(第4水曜日) 17:30~19:00 | 総合会館5階 |



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

| 相 談 項 目 | 日 程 ・ 時 間 | 場 所 |
|-----------------------------|--|--------|
| こころの相談 (精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)...3日前までに要予約(先着順) 7月9日(木) 13:30~16:30 7月31日(金) 13:00~16:00 | 総合会館7階 |
| | 保健師等による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約) | 総合会館4階 |

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

性別で役割を決めていませんか。

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について、あなたはどのように思いますか。

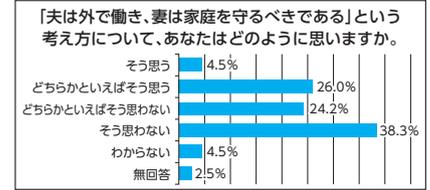
令和元年度に本市が行った「男女共同参画に関する市民意識調査」では、この考え方について「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」と答えた人の割合は30.5%でした。その理由として多かったものは、「妻が家庭を守った方が、子どもの成長などにとって良いと思うから」(56.3%)、「家事・育児・介護と両立しながら、働き続けることは大変だと思うから」(49.9%)、「夫が外で働いた方が、多くの収入を得られ

ると思うから」(45.9%)でした。

「家庭を守るのは妻」、「外で働くのは夫」のように、性別のみを理由に、その人の役割を決めてしまう「固定的性別役割分担意識」は依然として残っています。この意識を他者から押し付けられると、例えば「家庭を守りたい男性」や、「外で働きたい女性」は生きづらくなってしまうのではないのでしょうか。

性別で役割を決めるのではなく、その人の個性などを踏まえて役割を決めることで、お互いを尊重し合うとともに責任も分かち合い、個性や能力を十分発揮できる「男女共同参

画社会」の実現につながります。家庭のことだけでなく、地域や社会などにおいても、当たり前だと思っていることに疑問を持つことや、自分の考えを他者に押し付けないことが大切です。



【依然として残る固定的性別役割分担意識】

問い合わせ先
男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

7月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問い合わせ | とき | ところ | |
|-------------|-------------------------------|--|-------------|---------------------------|----------------|
| 市民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | 午前と午後 | |
| | 市民相談 ※2 | 354-8153 | 毎週木曜日 | 午後 | |
| | 弁護士相談 ※3 | | | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | | 予約制各7人 | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | 7(火)・21(火) | | |
| | 社会保険労務士相談 ※6 | | 15(水) | 予約制6人 | |
| | 行政相談 ※7 | | 21(火) | 午後 | |
| | 交通事故相談 ※8 | | 354-8155 | 月～金曜日 | 午前と13:00～15:45 |
| | 建築相談(市民向け) | | 354-8206 | 10(金) | 13:00～15:00 |
| | 建築相談(専門家向け) | | 8(水)・22(水) | 午後 | |
| 日曜市税納付相談 | 354-8149 354-8143 | 26(日) | 10:00～16:00 | | |
| 日曜国保納付相談 | 354-8160 | | | | |
| 福祉 | 障害者相談 ※9 | 354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | |
| | 障害者の就業に関する相談 | | | | |
| | 福祉総合相談 | | | | |
| | ボランティア活動相談 | | | | |
| | 子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談 | | | | |
| | 児童虐待相談 | | | | |
| | 児童発達相談 | | | | |
| 教育 | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～金曜日 | 8:30～12:00 13:00～17:15 | |
| | いじめ・体罰等教育相談 | 354-8169 | | | |
| | 青少年とその家庭の悩み相談 | 352-4188 | | | |
| 人権 | 人権相談 | 354-8610 | 月～土曜日 | 午前と午後 | |
| | 女性のための電話相談 | 354-8335 | 火～土曜日 | 9:00～16:00 | |
| | 男性のための電話相談 | 354-1070 | 毎週水曜日 | 18:30～20:30 | |
| | 働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ) | 359-1888 (予約専用※) | 25(土) | 13:00～15:00 | |
| | | | 11(土) | 9:00～12:00 13:00～15:00 | |
| | | | 22(水) | 18:00～21:00 | |
| 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 火～日曜日 | 9:00～17:00 | | |
| 出入国・在留手続き相談 | | 19(日)(要予約) | 13:00～16:00 | | |

広報よっかいち No.1551 令和2(2020)年6月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報ワークショップ課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 町や市のユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ