



広報 **よっかいち**

令和2(2020)年7月20日発行

[7月下旬号] NO.1553

編集・発行/四日市市役所

広報マーケティング課

代表電話(総合案内) ☎354-8104

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

☎https://www.city.yokkaichi.lg.jp

萬古作家のお茶碗で お茶を楽しむ夏

泗翠庵

☎/FAX352-4960

月曜休館(祝日の場合はその翌平日)

時 8月1日(土)~30日(日)

10:00~16:00 (入席は15:40
まで)

所 茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)

内 現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで四日市産の抹茶をお楽しみいただけます

料 一服500円



四日市港ポートビル 夏休み自由研究 応援企画

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



所 四日市港ポートビル14階 展望
展示室「うみてらす14」

料 高校生以上310円(展望展示室入
場料)、中学生以下無料

◆学習資料の配布

時 8月1日(土)~31日(月)

10:00~17:00 (土・日曜日、祝)

日は21:00まで。水曜日は休館)

内 自由研究などに役立つ教材を用意
しています。「四日市港たんけん」
「夏休み・みなとの自由研究」「港
の大研究」、港内巡視船「ゆりかも
め」のペーパークラフト(それぞ
れ数に限りがあります)

◆夏休み星空観察会

時 8月9日(日) 19:00~20:30

内 星空案内人が夏の星空を解説しま
す。なお、雨天や曇天の場合、映
像を使って行います

認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

☎chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症の人や家族を理解し、地域
のみんなが安心できる生活を続けて
いくために、一緒に考える講座です。

時 9月12日(土) 13:30~16:00

所 講演: 総合会館8階 視聴覚室
展示: 総合会館7階 第1研修室
相談: 総合会館7階 第2研修室

内 講演

●第I部: 「四日市市の認知症施策
の取り組みについて」活動報告

師 四日市市認知症地域支援推進員

●第II部: 基調講演会「若年性認知
症の人の社会参加の場について」

師 SPSラボ若年認知症サポートセ
ンターきずなや 若野達也さん

●第III部: 若年性認知症を生きる私
たちから

師 レイの会

定 100人(応募多数の場合は抽選。
落選の場合のみ9月4日までに連
絡)

料 無料

申 8月28日(必着)までに、住所、
名前、電話番号を、はがきかファ

クス、Eメールで、〒510-8601
高齢福祉課へ



粗大ごみ受付センターの 電話番号の間違い に注意

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)

昨今、「粗大ごみ戸別有料収集受付
センター」へ予約する際に、電話番
号を誤ってかけられる事象が見受け
られます。電話のかけ間違いは、相
手の方に大変ご迷惑となりますので
十分注意してください。

[受付センター電話番号]

059-353-4894

くれぐれもお間違えのないようお願い
いたします。

また、新型コロナウイルス感染症
防止対策による業務縮小などの影響
により電話がつながりにくくなるな
ど、大変ご迷惑をお掛けしました。

現在も予約の件数が多くなってい
ます。ご予約の際は、番号を十分確
認し、時間に余裕
を持っておかけ
ください。



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 13 パブリックコメント
- 13 募集
- 19 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容の変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取りやめになる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東1丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月1日(土)	9:00～11:00 (8:30受け付け)	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」夏の自然観察会	御池沼沢植物群落西部指定地集合	内真夏に見られるサギソウや食虫植物、昆虫などの観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み物、虫よけ、マスク 申不要 他小雨実施	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308)
	①10:00から ②13:00から	歴史的建造物現地見学会	旧四郷村役場	内大正時代に建てられた市指定文化財「旧四郷村役場」について、子どもにも分かりやすく説明します 料無料 申不要 他駐車場が限られているため、公共交通機関をご利用ください	
	11:00～11:30	絵本の読み聞かせ「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操など 料無料 申不要	三浜文化会館
8月2日(日)	8:00～10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習(毎月第1日曜日)	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来生物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ(HPhttps://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
	14:00～15:00	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「アロハサークル プアレア」によるフラです。真夏にふさわしいダンスをお楽しみください 料無料 申不要	三浜文化会館
8月3日～9月21日の毎週月曜日 全8回	午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00	パソコン教室 入門編	勤労者・市民交流センター	対パソコンを始めた人、基本的な知識を学びたい人 内コンピューターの基礎とネットワーク入門 定各11人(先着順) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代 持ノートパソコン 申7月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ 他補習講座あり(応相談)	勤労者・市民交流センター
8月5日・19日(いずれも水曜日)	13:00～16:00	楠歴史民俗資料館「楠地区歴史学習会」	楠歴史民俗資料館	対小学1年～中学3年生 内楠地区の歴史、戦争、災害などについて学びます 定30人(先着順) 料無料 申7月29日まで(9:00～17:00)に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
8月6日(木)	10:00～16:00	泗翠庵 サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで	泗翠庵
	13:30～14:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第2研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませんか。誰にも言えない心の内を話しに来てください 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)

イベント・講座

募集

その他

保健だより



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月7日(金)	18:30 ~ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業してからでは 遅い!創業前から 行う販促のポイント!」	四日市商工 会 中 議所3階 会議室	対創業に興味がある人、創業後問もない人 内創業前から情報発信して顧客になりえる人との 関係性を作ることにより、順調なスタートを切る ことが可能です。明日からできる販促について学 びます 師EBIマネジメントオフィス代表・中小企 業診断士 蛭原健治さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工 会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月8日(土)	10:30 ~ 11:00	えほんのひろば	こども子育て 交流プラザ	対18歳以下の子どもと保護者 内暑い季節が 楽しくなるお話をします 定10人(先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページま たは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交 流プラザ
	11:00 ~ 20:30	よっかいち 七夕まつり2020	諏訪公園・す わ公園交流館	内キャンドルで彩られた諏訪公園の水路に「おね がいごとLEDカプセル」を流して、きれいな天の 川を再現しましょう。七夕スタンプラリー、七夕カ フェ、あまのがわキャンドルナイトなども開催。ま た、17:00~18:00には「七夕ライブ」もあります。 詳しくは、ホームページや専用チラシをご覧ください 料無料(有料ブースあり) 申不要 他新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内 容が変更となる場合があります。マスク着用必須	すわ公園交流館
①8月8日 ②8月22日 (いずれも土曜日)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②北部分署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式 除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申各講習の1週間 前までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
8月9日(日)	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■不破福寿堂「磯すずめ」(富山県高岡市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくな った場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
8月10日(祝)	9:30 ~ 11:00 (9:00 受け付け)	御池沼沢ザリガニ 釣りで植物保護!	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	対3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 内御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り 定10組程度(先着順) 料無料 持長袖、長ズ ボン、長靴、帽子、飲み物、タオル、虫よけ、ザリガ ニを入れる容器 申7月20日~8月5日(必着) に、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年 か年齢も)、交通手段、連絡先(電話かEメールアド レス)を、電話かファクス、Eメールで、または直接、 社会教育・文化財課(市役所9階)へ	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 syakaibunkaz ai@city.yokkaic hi.mie.jp)
8月11日(火)	15:30 ~ 16:30	バドミントン大会	こども子育て 交流プラザ	対小学生 内トーナメント戦でバドミントンを します 定16人(先着順) 料無料 持上靴 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こ ここ通信」をご覧ください	こども子育て交 流プラザ
8月15日(土)	10:30 ~ 12:00	四日市かるた大会	すわ公園交流 館	対幼児~小学生 内四日市観光協会の「四日市 かるた」を使ったかるた大会です。幼児の部、 小学生の部(1・2年生の部、3年生以上の部) の3部門で行い、各部門上位3人には表彰と、 副賞に四日市の特産品をプレゼントします 定各部門10人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他「3密」を避けるため、 参加者以外は入室できません。マスク着用必須	すわ公園交流館
8月16日(日)	13:00 ~ 14:30	こども四日市 ワークショップ 「だいくさん」	すわ公園交流 館	対小学生 内のこぎりやとんかちを使う大工工 事で、木の作品(オブジェ)を作ります 定10人(申し込み先着順) 料300円または 300円 持筆記用具、飲み物 申事前に、同館 へ 他「3密」を避けるため、参加者以外は入 室できません。マスク着用必須	すわ公園交流館
	16:00 ~ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、 一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にし ていきましょう 料無料 定30人(先着順) 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館

暮らしの情報

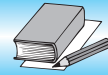
イベント・講座




募集

その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月18日(火)	10:00 ~ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座 「発電の仕組みや電 気の利用方法を実験 で確かめよう！」	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	対市内に在住する小学4年~中学生 内発電の仕組みや電気の利用方法について、実 験を通じて体感し、理解を深めます 定18人 (先着順) 料無料 申事前に、電話(平日10: 00~15:00)で、または同センターホームペー ジ(HP http://yokkaichi-obcenter.jp/)から	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
	13:30 ~ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に 歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
8月19日(水)	13:30 から	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 定18人(先着順。定員を超えた場合は、14:15 ごろから第2回を開催予定) 師藤井信子さん 料無料 申不要	あさけプラザ
8月21日(金)	11:00 ~ 11:40	親子三代で楽しむ コンサート	すわ公園交流 館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめ る、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、 童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身 近に鑑賞できます 出演 JUNCO(歌、ピ アノ)、藤本弓依(アイリッシュハーブ) 料無料 定15人(申し込み先着順) 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
8月21日・28 日、9月4日・ 11日・18日・ 25日、10月9 日(いずれも 金曜日)	19:00 ~ 21:00	四日市志創業応援隊 「創業塾2020」	四日市商工 会議所3階	対これから創業を考えている人、創業後間もない 人 内創業に関する基礎知識を短時間で学び ませんか。実践的なセミナーでビジネスプラン の完成を目指し、具体的な創業を実現します 師ホームページ参照 定30人(先着順) 料5,000円(全7回分) 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月22日(土) ※台風などの 場合は29日 に延期	10:00 ~ 11:30	初心者向け 茶道体験教室 	茶室「泗翠庵」 広間	対小学5年生以上 内席入りから床の間拝見、 お茶のいただき方などを習います 師四日市茶 道教授連盟 表千家 定8人(応募多数の場合 は抽選) 料1,500円 持扇子、懐紙、黒文字 (当日貸し出し可)、靴下 申8月8日(必着)ま でに、催事名、代表者の住所・名前・電話番号、 受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、フ ァクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
8月22日(土)	13:30 ~ 15:45 (13:00 開場)	よっかいち人権大学 ステップアップ講座 映画「蹴る」上映会 	総合会館8階 視聴覚室	内重度の障害を抱えながら電動車いすサッカー W杯出場にすべてを賭ける選手たちを6年に わたりに撮影したドキュメンタリー映画 定100人(申し込み先着順) 料無料 申8月15日までに、住所、名前、電話番号を、 電話かファクス、Eメールで、または直接、同 センターへ 他手話通訳、要約筆記を希望する 人は、8月1日までに要申し込み	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 ✉jinkencent er@city.yokk aichi.mie.jp 日曜日、祝日休 館)
8月23日(日)	10:00 ~ 11:10	Zoomで コーヒブレイク 「ニューヨーク」		内外国語講座講師のウィリアム・ジェイコブス さんがニューヨークの魅力を英語で紹介しま す(オンラインイベント) 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてく ださい	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉vic@yokkai chi-shinko.co m)
8月23日(日) ※台風などの 場合は30日 に延期	10:00 ~ 11:30	初心者向け 生け花体験 	茶室「泗翠庵」 広間	対小学4年~中学生 内初めての人でもできる、 季節の花を使った生け花を体験します 師四日市華道教授者連盟 定8人(応募多数の 場合は抽選) 料1,500円 持はさみ、新聞紙 申8月8日(必着)までに、催事名、代表者の住 所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む) を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、ま たは直接、同庵へ	泗翠庵

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月23日(日)	11:00 } 15:00	第36回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います 料 無料 申 観覧自由 他 客席はありません。雨天中止。マスク着用必須	すわ公園交流館
8月24日(月)	10:00 } 11:30	第2回消費者講座 「命と時間のお話」 ～ヘルプマークを 知っていますか?～	総合会館7階 第1研修室	師 ヘルプマーク普及活動家 田中麻莉絵さん 料 無料 申 不要 他 駐車場の用意はありません	市民・消費生活相 談室 問 四日市消費者協会 (☎357-5069)
8月27日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流 館	内 懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申 不要 他 マスク着用必須	すわ公園交流館
	18:30 } 19:15	第68回 中庭コンサート 「二胡演奏 響」	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	内 二胡の調べで、おなじみの曲がさまざまな色合いに変化するのをお楽しみください ■ 出演 二胡グループ「響」 料 無料 申 不要 他 新型コロナウイルス感染防止のため、座席間隔を空けますので、十分な座席数が確保できない場合があります	あさけプラザ
8月28日(金) ・29日(土)	①10:30 から ②13:00 から	映画上映会 Mihama de Sinema ①「ポテチ」 ②「ふしぎの国の アリス」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内 「ポテチ」(2012年公開。日本映画。69分。 出演:濱田岳、木村文乃、大森南朋ほか) 「ふしぎの国のアリス」(2007年公開。ディズ ニー アニメーション映画。73分。日本語音声) 料 無料 申 不要	三浜文化会館
9月～令和3年2月		技能習得講座 「パソコン講座」	システム本舗 えふ デイ ドットステ ーション四日 市教室	対 市内に在住、または通勤する、ひとり親家庭の親 内 講師と相談の上、ご都合に合わせて個別指導をします(期間や回数も応相談) 師 福田久穂さん 定 6人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、日中連絡の取れる電話番号、あればEメールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、同センターへ	母子・父子福祉セ ンター (〒510-0085 諏訪町2-2 ☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@y okkaichi-shaky o.or.jp)
9月6日(日)	10:00 } 11:10	Zoomで 日本文化探訪 「津軽三味線」		内 市の観光大使を務める三味線ロックユニット「KUNI-KEN」の2人が、日本固有の弦楽器、三味線を紹介します(オンラインイベント) 定 30人(先着順) 料 無料 申 事前に、Eメールで、同センターへ 他 事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
	講座 10:00～ 12:00 個別相談 12:00～ 13:00	子育て中の人の 社会復帰講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	対 産休・育休中の人、子育て中で再就職を考えている人 内 社会復帰への不安解消のために、スキルや能力の棚卸し、自身の幸せの方向について考えます 師 キャリアコンサルタント 木村真由美さん 定 10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具 申 8月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ 他 託児あり	勤労者・市民交流 センター
第1回 9月10日(木) 第2回 10月13日(火)	14:00 } 16:30	「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー 養成講座	総合会館8階 視聴覚室	内 誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座 ■ 演題 第1回「ハラスメントを防ぐ、アサーティブな話し方・伝え方」 師 NPO法人アサーティブジャパン事務局長・専属講師 牛島のり子さん 第2回「職場のメンタルヘルス対策とストレスチェック後の職場環境改善の進め方」 師 こころの耳運営事務局長 石見忠士さん 定 各100人(先着順) 料 無料 申 9月3日(第2回のみ参加の場合は10月6日)までに、住所、名前、電話番号、企業の人は所属を、電話かファクス、Eメールで、人権センターへ 他 手話通訳・要約筆記あり(要申し込み)。1回のみ受講も可	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 ✉jinkencenter @city.yokkaich i.mie.jp 日曜日、祝日休 館)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
ただし、8月10日・31日は開館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります
※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
8月9日(日) 9:00~11:00	自然観察会 川のいきものと石ころ調査 ~魚や水生昆虫、河原の石~ 網で川の生き物を捕まえて観察しましょう。川の生き物観察コースの他に、河原の石観察コースもあります。	所 イオン尾平店南側駐車場 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 十分な水分、魚網、バケツ、帽子、濡れてもいい服、濡れてもいい靴か長靴(サンダルは不可)など 申 不要 他 小学生以下は保護者同伴。小雨決行(開始1時間前に荒天の場合は中止)	A
8月10日(祝) 10:00~11:30	SDGs(エス・ディ・ジーズ)なおかたづけレッスン! 片付けの基本を学び、世界の環境と子どもたちの未来について考えてみましょう。	対 小学3~6年生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 師 ころとすまいのお片付け代表 福島典子さん 料 無料 申 8月1日(必着)までに、同館「おかたづけ」係へ	B
8月13日(木)~ 15日(土) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③13:30~14:00	マンスリーキッズ工作 貝がらアクセサリづくり 四日市で拾える貝殻に絵を描いて、かわいいアクセサリを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各回20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月1日(必着)までに、同館「貝がら」係へ 他 中止の場合は、当選者に工作キットを郵送します	B
8月16日(日) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	えほんよみきかせ 絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。	所 1階 研修・実習室 定 各回20人 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 料 無料 申 不要	B
8月18日(火) 9:00~11:00	四日市市エコパートナー事業 鈴鹿川河口の生き物観察とゴミ拾い 鈴鹿川河口干潟ならではのカニやエビ、魚などを観察して干潟の貴重な自然環境を学ぶとともに、ゴミ拾いをして海ごみの現状も学びます。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 鈴鹿川河口 定 30人 料 無料 申 8月4日(必着)までに、同館「鈴鹿川」係へ 企画 なたね通信	A
8月18日(火) 13:30~15:30	こどもエコラボ お天気ハカセになろう! 実験などから、天気に変化する仕組みを学びましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月4日(必着)までに、同館「天気」係へ	B
8月20日(木) 14:00~15:30	こどもエコゼミ 海のお掃除船「じんべい」の見学と四日市の海ごみ 四日市の海ごみの現状を学び、四日市港をきれいにする船「じんべい」を見学します。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 四日市港 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月6日(必着)までに、同館「海ごみ」係へ 他 協力: NPO法人四日市清港会。天候などにより見学ができない場合があります	B
8月21日(金) 13:30~15:30	こどもエコゼミ 粉マジックに挑戦しよう! 企業の環境対策を知り、不思議な粉を体験してみましょう。	対 小学3年~中学生(保護者同伴可) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 師 日本アエロジル株 料 無料 申 8月7日(必着)までに、同館「粉マジック」係へ	B
8月23日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	こども環境教室 マリポットを作ろう 貝殻を使って、ガラスの小物入れを作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各回16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月9日(必着)までに、同館「マリ」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
8月29日(土) 10:00~11:30	【オンライン講座】 はじめてみよう！おむつに頼りすぎない育児 なるべく紙おむつを使わない育児法を学び、赤ちゃん・家族・家計・地球にやさしい生活をしてみませんか。Zoomを使って、対話をしながら進めます。	対 乳幼児がいる人かこれから出産予定の人と家族のうち、インターネット環境がある人 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 チッチの会・おむつなし育児アドバイザー 中谷歩さん 料 無料 申 8月15日(必着)までに、前頁の必要事項と、子どもの月齢または妊娠月数を明記の上、同館「育児」係へ	B
8月30日(日) 10:00~11:30	新聞バッグ作り 英字新聞を使ってバッグを作ります。	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月16日(必着)までに、同館「新聞」係へ	B
9月5日(土) 9:30~12:00	女性のための布ナプキンづくり お肌にも地球にもやさしい布ナプキンを手縫いでチクチク作ってみましょう。	対 中学生以上の女性 所 じばさん三重2階 活動室 定 8人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 8月22日(必着)までに、同館「布ナプ」係へ	B
①9月6日(日) ②9月20日(日) ③10月4日(日) ④10月18日(日) いずれも 13:30~16:00	エコカレッジ 四日市市や私たちの身の回りで起きている環境問題について学ぶ全4回の講座です。 ①住みやすいまちづくり ②ごみを減らすために ③海と川のつながり ④豊かな緑を次世代へ	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 師 ①大瀬古町子供と地域の環を育む会 井上誠二さん、都市計画課職員 ②四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん、生活環境課職員 ③海蔵川探検隊うみくら 川瀬裕之さん、三重県大気・水環境課職員 ④(株)うつべ農園代表 上麻理さん、三重県みどり共生推進課職員 申 ①8月23日 ②9月6日 ③9月20日 ④10月4日(いずれも必着)までに、同館「エコカレッジ」係へ	B
9月13日(日) 10:30~13:00	親子エコ・クッキング 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう。	対 小学3年~中学生の親子(未就学児の同伴不可) 所 クッキングサロン四日市(栄町) 定 4組(1組5人まで。応募多数の場合は抽選) 料 500円/人(材料代) 申 8月30日(必着)までに、同館「エコ・クッキング」係へ 他 【メニュー】エコオムライス、クリーム春巻き(アレルギー対応はできません。)	B

高い情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
8月2日(日)・ 9日(日)・21日(金) 13:30~14:30	展覧会行事「ギャラリートーク」 当館職員が、展覧会「無言館展」をご案内します。	所 4階 特別展示室入口集合 料 無料(高校生以上は当日の特別展観覧券が必要) 申 不要
8月10日(祝) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事②「絵本読み聞かせ」 丹羽文雄記念室の行事として絵本の読み聞かせをします(1回20~30分)。読み聞かせを通じて、本への関心を高めるきっかけを作ります。	対 幼児から 所 1階 講座室(人数によっては3階 丹羽文雄記念室 再現応接間に変更) 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
8月12日(水) 19:00~21:00	ペルセウス座流星群と夏の星空観望会 3大流星群の一つ、ペルセウス座流星群と夏に見頃の星を観察します。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 申 不要 他 天候不良時は中止。きらら号は出動しません
8月15日(土) 13:30~15:00	展覧会行事 子どものための学習会「平和について考えよう」 終戦の日に合わせて、平和について学びます。	対 小・中学生 所 1階 講座室集合 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
8月22日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー①「絵画史を彩る作家と名品」 「西洋絵画・20世紀の巨匠」をテーマにした、気鋭の研究者によるセミナー。第1回目のテーマは「ルノワールと印象派」です。	所 1階 講座室 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要 師 中部大学人文学部教授 荒屋鋪透さん
8月22日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング「木星と土星を見よう」 木星のしま模様や、土星の環を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
8月23日(日) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ② 「オリジナルうちわづくり」 親子で触れ合いながら、アートな作品を作ります。夏にぴったりのオリジナルうちわを作ませんか。	対 幼児~小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定 20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料 200円/人 申 8月13日(必着)までに、博物館「オリジナルうちわづくり」係へ

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
8月25日(火) 19:00~20:30	きらら号スターウォッチング「七夕の星たちを見よう」 織姫星(こと座のベガ)と彦星(わし座のアルタイル)を観察します。この日は旧暦の七夕です。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
8月29日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	字幕付きプラネタリウム ①「名探偵コナン-探偵たちの星月夜(スターリーナイト)-」 ②「君も名探偵 スポーツの祭典で宇宙を学ぶ」 ③「ハナビリウム~花火ってなんであるの?~」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定40人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリングループを設置しています

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 8月9日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 8月26日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 8月27日(木) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です



8月に開催を予定していた「おはなし会」は、中止します。

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

8月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 8月8日(土) 15:00~15:30 所 1階 ロビー

内 職員による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 8月27日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

自動車文庫お休みのお知らせ

8月は自動車文庫の巡回をお休みします。次回は9月1日から再開します。詳しい日程などは、市立図書館までお問い合わせください。

●自動車文庫は、図書館から離れた地域の皆さんにも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)市内を巡回しています。巡回日は、図書館ホームページ(☎<https://www.yokkaichi-lib.jp/>)、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- ①感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは、当日の参加を見合わせてください
- ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- ④運動時以外は、マスクを着用してください

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<陸上運動コース> 9月5日～26日の土曜日 全4回 9:45～10:45	<水中運動コース> 9月3日～24日の木曜日 全4回 9:45～10:45
定	10人	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<陸上運動コース> 9月1日～29日の火曜日 全4回 13:45～14:45
時	<水中運動コース> 9月4日～25日の金曜日 全4回 13:45～14:45
定	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけでも可）
時	<水中運動コース> 9月5日、19日（いずれも土曜日） 13:30～14:30 9月8日（火） 10:00～11:00 9月11日（金） 17:30～18:30 9月24日（木） 13:30～14:30 9月25日（金） 10:00～11:00
時	<トレーニングジムコース> 9月1日（火） 10:00～11:00 9月2日（水） 13:30～14:30 9月10日（木） 17:30～18:30 9月11日（金） 10:00～11:00 9月16日（水） 10:00～11:00 9月26日（土） 13:30～14:30
定	各日2組
持	水着、水泳帽
持	運動できる服装、靴（上履き）

2020年 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 [HPhttp://www.y-sports.jp](http://www.y-sports.jp))**対**市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、4月1日現在)**申**8月18日(火)9:00以降に、申請書に受講料を添えて、中央緑地施設管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページ ([HPhttp://www.y-sports.jp](http://www.y-sports.jp)) から入手できます

- 受け付け初日は、8:30から整理券を配布します
- ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球の整理券の配布は各教室1人1枚です
- 定員になり次第締め切ります

他*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どものみのロビーでの待機は禁止します
 *申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により変更が生じる場合があります
 *教室中の写真・映像・記事などの肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	受け付け締め切り	時		所	回数	定	料
なぎなた	小学1年生以上	8月31日	9/7~11/30の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
(桜)テニス(初級)初心者除く	16歳以上	8月31日	9/1~11/17の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アナトミックヨガ	16歳以上	8月31日	9/1~11/24の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
太極拳	16歳以上	8月31日	9/8~11/24の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	8月31日	9/9~11/18の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	8月31日	9/9~11/18の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	8月31日	9/9~11/18の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	8月31日	9/9~11/11の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	8月31日	9/2~11/25の水曜日	9:30~11:00	中央フットボール場Aフィールド、他	10	50人	4,000円
スロージョギング	16歳以上	8月31日	9/2~11/25の水曜日	11:00~12:30	中央フットボール場Aフィールド、他	10	50人	4,000円
ラグビー	小学4年~中学3年生	8月31日	9/3~11/12の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	8月31日	9/3~11/19の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	10	60人	5,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	8月31日	9/5~12/5の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	8月31日	9/12~11/14の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
たのしい合気道	中学1年生以上	8月31日	9/5~11/7の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	8月31日	9/5~11/14の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	8月31日	9/5~11/14の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生	8月31日	9/5~11/28の土曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生	8月31日	9/5~11/28の土曜日	10:30~12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
スキップ・ステップ	小学1年~6年生	8月31日	9/5~11/28の土曜日	14:00~15:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円
水球(前期)	小学2年生~中学3年生	8月31日	10/4~12/13の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円



教室名		対	受け付け 締め切り	時		所	回数	定	料
託児付き教室	ウエルネスヨガ	16歳以上	8月31日	9/7~12/7の 月曜日	10:00~ 11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	8月31日	9/2~11/25の 水曜日	10:00~ 11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	8月31日	9/10~11/19の 木曜日	10:00~ 11:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	8月31日	9/4~11/20の 金曜日	9:30~ 10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップ エクササイズ	16歳以上	8月31日	9/4~11/20の 金曜日	11:00~ 12:00	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	※託児	1歳以上	託児付き教室と同日程			幼児室	10	各 25人	3,000円

教室名	対	受け付け 締め切り	時		所	回数	定	料
KIDSバトントワリング	5歳~小学2年生	8月31日	9/7~12/7の 月曜日	17:30~ 18:45	総合体育館 多目的室1	10	30人	4,000円
バトンII	小学3年生以上	8月31日	9/7~12/7の 月曜日	19:00~ 20:30	総合体育館 多目的室1	10	30人	4,000円
親と子の ウエルネスリトミック	親と子 (1歳半~3歳)	8月31日	9/1~11/17の 火曜日	10:00~ 10:45	総合体育館 多目的室1	10	15組	8,000円
アーチェリー	小学3年生以上	8月31日	9/1~11/15の 火・日曜日	18:30~ 20:30	総合体育館 アリーナほか	10	30人	5,000円
バドミントン	16歳以上	8月31日	9/3~11/26の 木曜日	9:30~ 11:30	総合体育館 アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上	8月31日	9/3~11/19の 木曜日	9:30~ 11:30	総合体育館 アリーナ	10	56人	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	8月31日	9/5~12/5の 土曜日	13:00~ 14:30	総合体育館 弓道場	10	24人	4,000円
弓道	中学1年生以上	8月31日	9/5~12/5の 土曜日	15:00~ 17:00	総合体育館 弓道場	10	60人	4,000円

やさしいピラティス	16歳以上の女性	8月31日	9/2~11/4の 水曜日	10:00~ 11:00	総合体育館 多目的室1	10	20人	5,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	8月31日	9/2~11/4の 水曜日	13:00~ 14:00	総合体育館 多目的室1	10	20人	5,000円
プア レファ (フラダンス) 初心者	16歳以上	8月31日	9/4~11/27の 金曜日	10:00~ 11:30	総合体育館 多目的室1	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上	8月31日	9/4~11/27の 金曜日	13:30~ 14:30	総合体育館 多目的室1	10	40人	5,000円

※四日市テニスセンターのテニス教室は、キッズ、ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各教室を年間を通じて火・水・木・金に時間帯を設定して実施しています。
申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル (☎080-9487-3982) へ。
各教室ごとに定員と受講料金設定がされているため、詳細を確かめてください

- *各教室の実施日は、曜日が変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは要項などをご覧ください
- *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください。
- *KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・スキップステップは原則土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になります。ご確認の上、お申し込みください
- *ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です
- *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください
- *弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください

8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆非核平和図書コーナー

時 8月1日(土)～30日(日)

所 市立図書館1階 ミニ展示コーナー
同館(☎352-5108 FAX352-9897)

◆“空襲体験者の話を聞こう”平和を考える講演会・親子映画観賞会(アニメーション)(無料)

対 小・中学生と保護者

時 8月5日(水) 10:00～12:00

所 総合会館8階 視聴覚室

内 四日市の空襲体験者による講話と「ボクとガク」「アゲハがとんだ」の上映

師 九鬼多賀子さん

定 100人(当日、先着順) 申 不要

◆原爆と平和パネル展(無料)

時 7月17日(金)～8月16日(日)

所 総合会館1階 ロビー

四日市港開港日記念 四日市港ポートビル 展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港の開港日を記念し、展望展示室を無料で開放します。

時 8月2日(日) 10:00～21:00

所 四日市港ポートビル14階

少年自然の家 イベントのお知らせ

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

HP <http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

所 少年自然の家

申 各締め切り日(必着)までに、代

表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家各係へ。同所ホームページ「問い合わせフォーム」からも申し込めます

◆自然の家の星空観察

街の明かりが少ない森の中で、星空を観察しよう。夏の星座や土星や木星を観測し、望遠鏡のしくみや使い方も学べます。雨天の時は、星に関連した上映会と創作活動を行います。

対 子どもを含む家族

時 8月22日(土) 16:30～20:00

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 800円(夕食付き)

申 8月5日までに、「自然の家の星空観察会」係へ

◆自然探検隊②

森と友達になろう。丸太を切ったり、木に登ったり、昆虫採集したりします。晩ご飯は自分たちで作ります。

対 小学4年～中学生

時 9月5日(土) 10:00～6日(日) 15:00

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 3,800円

申 8月7日(必着)までに、「自然探検隊②」係へ

◆ちびっこデイキャンプ②

自然の中での活動は楽しいことがいっぱい。マッチの練習や包丁の練習、ふれあいの森の探検など、自然の家でさまざまなことにチャレンジしよう。

対 小学1年～3年生

時 9月13日(日) 9:00～16:00

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先。)

料 800円

申 8月26日(必着)までに、「ちびっこデイキャンプ②」係へ

くるべ古代歴史館 ～夏季展示・イベント～

くるべ古代歴史館

(☎365-2277 FAX365-2288)

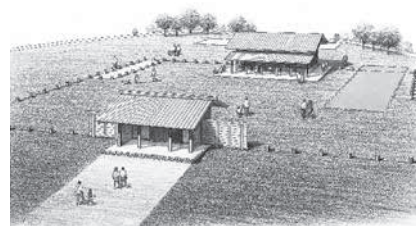
✉ kurube@city.yokkaichi.mie.jp

〒510-8034 大矢知町2323-1

HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>

◆夏季企画展

「調べてみよう! 久留倍官衙遺跡のこれまでとこれから」



久留倍官衙遺跡公園完成イメージ図

史跡公園として整備中の久留倍官衙遺跡のこれまでを振り返り、一緒にこれからを考えてみませんか。

時 7月16日(木)～9月6日(日)

9:00～17:00(月・火曜日は休館。祝日は開館)

◆夏季子ども向け講座

「久留倍官衙遺跡をまなぼう!」

くるべ古代歴史館の学芸員が1組ずつ直接、分かりやすく解説します。

対 小学6年～中学3年生

時 8月8日(土)・9日(日)・16日(日)

各日①10:00～10:30

②11:00～11:30 ③13:00～

13:30 ④14:00～14:30

⑤15:00～15:30(5分前から受け付け)

所 くるべ古代歴史館学習展示室

定 各回1組2人まで(先着順)

料 無料

申 いずれの日程も、2日前までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学年、希望日・時間帯(①～⑤のうち第2希望まで)を、久留倍官衙遺跡公園ホームページの申し込みフォームか、ファクス、Eメールで、または直接、くるべ古代歴史館へ



ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座受講生募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

生活習慣病予防の運動と食事について学び、楽しく活動しませんか。

対市内に在住する20歳～74歳で、健康づくりに興味があり、受講後ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時8月21日・28日、9月4日・11日・18日(いずれも金曜日)
9:30～11:45 全5回

所勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

内講義や運動実習など

師日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター
あらふかひろき
荒深裕規さん

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

申8月7日(必着)までに、教室名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

各種スポーツ大会の お知らせ

スポーツ課

問スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内)
☎345-4111 ☒taikyou.032@y-sports.jp
http://www.y-sports.jp

申各締め切り期間(必着)に、申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ。申込書はホームページから入手できます

◆市民バドミントン大会

対市内に在住、または通勤する人、市内か三重郡に通学する人、または市バドミントン協会加盟者

時9月19日(土)・20日(日)
8:30から受け付け

所四日市市総合体育館

種目

●ダブルス個人戦…一般男子・女子、一般男女混合(1・2・3・4部)

●シングルス個人戦…小学2年生以下、4年生以下 小学生男子・女子5・6年生、中学生男子・女子(1・2部)、高校生、一般男子・女子、一般男女混合(1・2・3・4部)

参加料 一般2,500円/組、高校生500円/人、小・中学生200円/人

申8月5日～25日(必着)。Eメールでの申し込みも可

◆市民ソフトテニス大会

対市内に在住、または通勤する人、市内か三重郡に通学する人、または市ソフトテニス協会加盟団体登録者

時9月27日(日)(予備日10月4日)
8:50開会式(8:15受け付け)

所三滝テニスコート

種別 一般男子・女子(年齢制限なし)、シニア1部(男子45歳以上と女子30歳以上のペア、男子45歳以上のペア、女子30歳以上のペア)、シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア、男子65歳以上のペア、女子45歳以上のペア)

参加料 1ペア1,500円

申8月15日～8月26日17:00(必着)

パブリックコメント

客引き行為等の防止に関する条例の一部改正に対する意見募集

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

☒shiminkyoudouanzen@city.yokkai.chi.mie.jp ☎1590968858737

客引き行為などの防止に関する条例の一部改正について、皆さんの意見を募集します。

改正案等の入手先

市ホームページ、市民協働安全課(市役所5階)、市政情報センターへ

(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

募集期間

7月20日(月)～8月20日(木)

意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

募 集

男女共同参画審議会の 委員の募集

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査、評価および審議をする委員を募集します。

対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上(国、地方公共団体の議員および常勤の公務員は除く)

定1人

任期 9月1日から2年間

申8月14日17:00までに、所定の応募書と作文(「男女共同参画について」800字程度)を、郵送かEメールで、または直接、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市(本町プラザ3階)へ

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609)

FAX354-8611 日曜・祝日休館)

●第51回部落解放・人権夏期講座(オンライン講座)

時8月19日(水)～21日(金)

申8月7日まで

他参加費の一部について助成があります(申請条件あり。事前に人権センターまでご相談ください)

三二情報

- ◆子育て広場：ドロッピン
 - 申事前に、同所 (☎/FAX363-3728) へ
 - (1) チャレンジデイキャンプ～家族いっしょに防災バージョン～
 - 対小学生と親 時8月1日(土) 10:00～15:30
 - 所朝明茶屋キャンプ場 (菟野町)
 - 料親子で6,500円 (3人目以降は、大人3,500円、小学生3,000円、未就学児2,000円を追加)
 - (2) ベビーカフェ
 - 対0歳児と保護者
 - 時8月5日(水) 10:30～11:45
 - 所同所 (富田一丁目) 定4組 料300円
- ◆ウェブ福祉の就職フェアinみえ (無料)
 - 対福祉の職場で就労を希望する人、学生の就労活動を支援する人 時8月1日(土)から 料無料
 - 申質疑応答を希望する場合は、事前に、三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター (☎059-227-5160 FAX059-222-0170) へ
 - 他パソコンやスマートフォンなどのネットワーク環境が必要 (通信料は参加者負担) HP <https://mie-fukushijobfair.jp/>
- ◆可愛いゆかたを自分で着てみませんか？
 - 対小学2～6年生
 - (1) クスノキ和装礼法の会
 - 時8月1日(土)・4日(火)・11日(火)・18日(火)・22日(土)・9月12日(土)・19日(土) 10:00～12:00 所日永地区市民センター
 - 定12人 (先着順) 料800円 (連鶴・抹茶・和菓子代) 持ゆかた一式 (貸し出しあり)
 - 申事前に、同会 平良 (☎/FAX347-3810) へ
 - (2) 四日市和装礼法教室実行委員会
 - 時8月5日(水)・8日(土)・12日(水)・19日(水)・29日(土)・9月5日(土)・26日(土) 10:00～12:00 所あさけプラザ 定15人 (先着順)
 - 料500円 (ストラップ代) 持ゆかた一式 (貸し出しあり) 申事前に、同会 伊藤 (☎090-4118-1070) へ
- ◆戦争体験を語るつどい (無料)
 - 時8月8日(土) 13:30～15:30 所中部地区市民センター4階 大会議室 同新日本婦人の会四日市支部 (☎/FAX356-1255)
- ◆親子歌遊び・絵本トーク・子育てトーク・多言語体験・親子ヨガ・リトミックなど
 - 対幼児～小学生と子育てに関わる人
 - 時8月14日(金)・15日(土) 10:00～16:30
 - 所文化会館 定企画ごとに定員あり 料500円
 - 持ヨガ希望の人はヨガマットかバスタオル
 - 申事前に、クペリホームページ (「クペリ」で検索) から 問クペリ (☎327-7088)
- ◆市制施行123周年記念協賛事業
 - 夏休み企画・紙飛行機づくり講座 (無料)
 - 時8月15日(土) 10:00～12:00
 - 所本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室
 - 定親子5組 (先着順) 申8月7日までに、シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903) へ 他要マスク着用
- ◆健康生活支援員養成講習
 - 対15歳以上の健康な人 時8月17日(月)～19(水)の3日間 10:00～15:00 所四日市農芸高等学校 定30人 (先着順) 料900円
 - 持筆記用具、昼食、実技のできる服装
 - 申事前に、日本赤十字社三重県支部 (☎059-227-4145 FAX059-227-6245) へ
- ◆楽しいスマホ教室 初めてのインスタグラム
 - 対スマートフォンを使っている女性
 - 時8月19日(水) 13:30～15:30 所愛ママズIT倶楽部 (西松本町4-17) 定8人 (先着順)
 - 料1,300円 持スマートフォン 申事前に、同倶楽部 中森 (☎090-5601-7155) へ 他要マスク着用

「父親の子育てマイスター」養成講座
11期生 受講者募集

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)



子どもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。この講座は、これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座も託児もあるので、ご家族でお申し込みください。

対市内に在住、または通勤する18歳以上の男性 (原則、全4回講座に参加できる人) で、4歳までの子どもを養育する父親、または子どもを養育する予定がある人および家族

所総合会館ほか

定20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月21日(金)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ

他託児あり (要事前申し込み。満6カ月～未就学児)

時	パパ講座	ママ講座
9月13日(日) 13:30 ～16:00	「笑っている父親が社会を変える！～withコロナ時代の父親のあり方」 師NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事 安藤哲也さん 講師との座談会	
11月1日(日) 9:30 ～12:00	男性保育士直伝！ パパ友みんなで親子ふれあい遊び	アイシングクッキーづくり
12月6日(日) 9:30 ～12:00	ママも喜ぶ！パパッと簡単お掃除講座	指でくるくるパステルアート
1月24日(日) 13:30 ～16:00	●「夫婦de子育てNEXT～チームわが家でいこう～」 師NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 林田香織さん ●これでキミも子育てマイスター！認定式	



三二情報

- ◆四日市市熟年大学28期会 第6回作品展
時 8月20(木) 11:00~16:00・21(金) 10:00~15:30 所文化会館展示棟3展示室 問黒木 (☎080-3062-1136)
- ◆自然農法セミナー「秋野菜の生体生態、管理方法について」
時 8月23(日) 9:30~11:30 所なやプラザ第2会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤 (☎090-4236-5184)
- ◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)
対 65歳以上の人と親族
時 8月28(金) 10:00~12:00
■相談専用 ☎059-228-3143
問三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)
- ◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
時 8月28(金)~9月3(日) 8:30~19:00 (土・日曜日は10:00~17:00)
■相談専用 ☎0120-007-110 (フリーダイヤル) 問津地方法務局人権擁護課 (☎059-228-4193)
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時 8月31(月) 10:00~12:00
所富田地区市民センター1階 和室 料500円
持筆記用具、ゆったりした服装 他託児あり(300円/人。8月24日までに要予約)
問セパ三重 (☎090-1831-1714) せまmie@yahoo.co.jp
- ◆やさしいハーモニカ始めませんか「洒水ハーモニクス」会員募集
時 第1・3金曜日 10:00~12:00
所勤労者・市民交流センター東館2階
料2,000円/月 問細間 (☎090-8187-9219)
- ◆オンライン英会話体験レッスン
対 0歳~大人(入門~中上級) 料1レッスン500円 問高橋 (☎090-4868-9980)
- ◆介護に関する研修(Web研修)(無料)
時 9月1(火)~令和3年2月26(金)のうち2週間で受講 [(1)6科目21時間 (2)6科目10時間] 定各150人(先着順) 申令和3年2月5日までに、三重県社会福祉協議会 (☎059-227-5160 FAX059-222-0170) へ
他インターネットに接続したパソコンが必要(通信費自己負担)。インターネット環境がない場合は応相談
(1)介護に関する入門的研修
対 県内に在住し、介護を学ぶ意欲がある人
(2)介護有資格者再チャレンジ研修
対 介護の資格を持っていて現在は福祉・介護の仕事をしていない人、介護職に就職または復帰後おおむね1年未満の人 他現在介護の仕事をしていない人は、施設体験(2日間)への参加可
- ◆9月開講職業訓練生(6~7カ月訓練)募集(無料)
対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、CAD/NC技術科(企業実習付き)
申 ポリテクセンター三重 (☎320-2645) へ
他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須
- ◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業
(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。料参加費10万円 問地域・日程など詳細は、同会事務局 (☎03-3261-5521) へ

イベント・講座

募集

その他

保健たより

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)
syougai-fukushi@city.yokkaichi.mie.jp

時 9月~令和3年2月の毎週木曜日
(数回は土曜日)全43回(予定)

所 総合会館

内 聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

定 各コース10人(応募多数の場合は抽選)

料 無料(ただし、テキスト代は自己負担)

持 パソコンコースはノートパソコンが必要(持っていない人は応相談)

申 8月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号、希望コースを、電話かファクス、Eメールで、または直接、障害福祉課(市役所3階)へ

他 8月8日(土)13:00から、体験説明会があります(8月5日までに同課へ要申し込み)

1日~10月7日 ⑥7月1日~10月1日

他 応募資格、採用試験日、採用日など詳しくは、自衛隊四日市地域事務所または自衛官募集コールセンターへ

博物館ボランティア募集 博物館で活動してみませんか

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html

対 次の(1)~(3)の全てに該当する人

- (1)興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関わられる
- (2)18歳以上(令和2年4月2日現在)で、活動が1カ月に3回以上可能
- (3)ボランティア登録のための研修(全8回)に参加できる

研修予定日

9月26日(土)・10月10日(土)・11月7日(土)・11月28日(土)・12月5日(土)・令和3年1月18日(月)・2月1日(月)・2月15日(月) いずれも13:30~15:30(日程が変更になる場合あり)

所 博物館

活動内容

常設展の案内や解説、特別展・企画展の案内や監視、学校見学や各種イベントの支援。詳しくは、募集要項をご覧ください

申 9月16日(消印有効)までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ

募集要項設置場所

博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館、あさけプラザ、三浜文化会館、橋北交流会館、楠交流会館、男女共同参画センターなど。博物館ホームページからも入手できます

自衛官および 各種学生募集

総務課

自衛隊四日市地域事務所
(☎351-1723) https://www.mod.go.jp/
自衛官募集コールセンター
(☎0120-063-792)

- 対 ①航空学生…高校卒業見込みを含む22歳以下(海上自衛隊)または20歳以下(航空自衛隊) ②一般曹候補生…18歳以上32歳以下 ③自衛官候補生…18歳以上32歳以下 ④防衛大学校学生…高校卒業見込みを含む20歳以下 ⑤防衛医科大学校医学科学生…高校卒業見込みを含む20歳以下 ⑥防衛医科大学校看護学科学生…高校卒業見込みを含む20歳以下



- 受付期間 ①7月1日~9月10日 ②7月1日~9月10日 ③通年 ④7月1日~10月22日 ⑤7月

令和3年4月1日採用 市職員の募集（事務、技術職、消防など）

人事課 ☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1593140210124

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	
事務職	一般	(1)年齢要件 平成3年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 共通：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み可） 事務職（身体障害者）：身体障害者手帳（1～6級）を所持している など スポーツ分野：スポーツ分野（76回国民体育大会および第21回全国障害者スポーツ大会予定種目に限る）において、試験実施年度前3年間（ただし、オリンピックなど4年に1度開催される国際大会については4年間）に募集要項に掲げるいずれかの成績を収めた など	
	身体障害者		若干名
	スポーツ分野		若干名
技術職	土木	(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降生まれ （昭和61年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み可）、それぞれの専門科目を履修 保健師：保健師資格を取得（見込み可） 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み可）	
	建築		3人程度
	電気		2人程度
	機械		2人程度
保健師	若干名		
保育教育職	20人程度		
臨床検査技師	1人程度	(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 臨床検査技師：臨床検査技師免許を取得（見込み可） 言語聴覚士：言語聴覚士免許を取得（見込み可）	
言語聴覚士	1人程度		
消防職員	15人程度	(1)年齢要件 平成5年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み可） (3)そ の 他 日本国籍を有する	

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布するほか、市ホームページからも入手できます。

郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時と場所（予定）

9月20日（日） 消防職員以外 10：00～16：00ごろ、消防職員 8：30～17：00ごろ

四日市大学（萱生町1200）

（今年度は、消防職員も他の職種と同じ会場になります）

■応募方法および提出先（電子申請が可能になりました）

7月16日～8月27日に、原則、申込専用サイトから電子申請（インターネット）してください。

令和2年8月27日の17：15までに受信できたものに限り受け付けします。

なお、電子申請ができない場合は、8月27日（必着）までに、受験申込書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 人事課（市役所8階）へ

消防職員は、〒510-0087 西新地14-4 消防本部総務課（消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016）へ

（直接お持ちいただく場合は、平日の8：30～17：15）

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください



小・中学校介助員(会計年度任用職員パートタイム)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

医療的ケアサポーター(会計年度任用職員パートタイム)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童生徒に、学校生活の中で医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

保育士・看護師(会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)
HPID1490661318856)

■募集職種と職務

- ①保育士 市立保育園・こども園の保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師 市立保育園・こども園での園児などの健康管理、保健指導

■受験資格 昭和35年10月2日以降生まれで、①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する(見込み可)
②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

- ①1人程度 ②2人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場 8月30日(日)
なやプラザ3階 会議室

■応募期限 8月19日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

保育幼稚園課 管理栄養士(会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)
HPID1547253157345)

■募集職種 管理栄養士

■職務内容

市立保育園・幼稚園・こども園における給食に関する業務

■受験資格

昭和35年11月2日以降生まれ、管理栄養士免許を有するなど

■募集人数 1人程度

■採用予定日 11月1日

■試験日・会場 9月20日(日)

総合会館7階 第二研修室

■応募期限 8月27日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

保育士・幼稚園講師(会計年度任用職員パートタイム)登録者の募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格または幼稚園教諭免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)

■受験資格 いずれも、昭和36年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■募集人数 ①②若干名

■採用予定日

- ①令和3年4月1日
- ②令和2年10月1日

■試験日と場所

8月14日(金) 市立四日市病院

■試験開始時間

受験者へ個別に案内します

■応募期限

8月5日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆パート看護師随時募集中

勤務時間・曜日は応相談。

地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

地域づくりに必要な知識やスキルを学んでみませんか。

対市内に在住する人

時9月~12月の月1~2回(主に土曜日の9:30~12:00、一部日曜日開催の予定)。全5回

所総合会館ほか

内住民自治・地域づくりに関する講義や事例紹介、レポート作成など

定25人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月31日(消印有効)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

令和2年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

令和2年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

対①文化功労者…長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体

②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申8月5日(当日消印有効)までに、所定の書式に団体からの推薦書と関係書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、同課および各地区市民センターにある募集要項をご覧ください

第70回四日市市民芸術文化祭行事

文化振興課
☎文化協会(☎/FAX351-3729)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤・通学する人。初めての人や中学・高校生、大学生大歓迎

時12月27日(日) 14:00開演

所文化会館第1ホール

■練習日程

所総合会館8階

9/ 5(土)	18:30から
9/13(日)	9:45から
10/ 3(土)	18:45から
10/10(土)	18:45から
10/18(日)	9:45から

10/31(土)	9:45から
11/21(土)	9:30から
11/29(日)	9:45から
12/ 5(土)	9:30から
12/13(日)	9:45から
12/19(土)	18:30から
12/26(土)	未定
12/27(日)	未定

定150人(先着順)

料無料(チケットの販売協力あり。中学生はできる範囲で)

申8月15日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、第九経験回数、パートの別、中学生・高校生・一般の別を、はがきで、〒510-0085 諏訪町7-17 四日市の第九実行委員会事務局へ。応募要領の詳細は、ホームページ([HP](http://symphony9.net)<http://symphony9.net>)をご確認ください。申込者には8月25日までに受講票などを送付します

問☎080-4222-3566(西村)

読書に関するエッセーを募集

市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
[HP](https://www.yokkaichi-lib.jp/)<https://www.yokkaichi-lib.jp/>
月曜日、第2・4火曜日休館)

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■テーマ

「あの人におすすめしたい本」または、読書法や読書論について

■規定

400字詰め原稿用紙またはワードなど(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

申10月18日(必着)までに、作品表

紙に所定の応募用紙を添えて、郵送かEメールで、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他募集要項は、同館で配布するほか、ホームページから入手できます

保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園園児の募集

保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX354-6013)

令和3年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公・私立認定こども園の園児募集について、詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

募集期間は、9月7日~30日を予定しています。

◆令和3年度私立幼稚園園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園

暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきは・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などについては、四日市私立幼稚園協会(☎353-1332)、または保育幼稚園課へお問い合わせください

令和2年度市民税・県民税(第2期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

イベント・講座

募集

その他

保健だより



第36回四日市文芸賞に あなたの作品を お寄せください

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

ジャンル

一般の部 (3部門)

①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ (400字×50枚以内)。ドラマ部門には戯曲、放送劇、オペラ台本を含む

評論 (400字×30枚以内)

人文関係の評論

②児童文学部門 (400字×20枚以内)

③エッセイ部門 (400字×5枚以内)

ジュニアの部 (2部門)

①小説部門 (400字×20枚以内)

②詩部門 (400字×3枚以内。1人1点)

応募規定・資格

三重県内に在住、または通勤・通学する人 (ジュニアの部は中学生以下)。ほかの文学賞への重複応募および同人誌に掲載された作品は不可。また、過去に優秀賞を受賞した人は同じジャンルに応募不可

締め切り 9月6日 (消印有効)

※Eメールの場合、同日の23:59まで

応募方法

A4サイズの400字詰め原稿用紙 (横置き) に縦書き。ワープロの場合、A4の用紙を横置き、縦書きのレイアウト。作品の表紙として、ジャンル、作品名、400字詰め原稿用紙に換算した枚数、名前 (ふりがな)、年齢、職業 (勤務先または学校名・学年)、住所、電話番号を明記した紙を添付。応募作品は、郵送かEメールで、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

発表 11月上旬に、応募者全員に通知します。12月12日 (予定) に

表彰式を行い、「第36回四日市文芸賞作品集」に掲載します

審査員

衣斐弘行さん (文芸評論家)・梅山憲三さん (詩人)・国府正昭さん (作家)・戸田真樹さん (文芸評論家)・中山みどりさん (作家)

選賞

一般の部

①小説・評論・ドラマ部門

●優秀賞1人以内 (10万円)

●奨励賞2人以内 (1万円)

②児童文学部門

●優秀賞1人以内 (3万円)

●奨励賞2人以内 (1万円)

③エッセイ部門

●優秀賞3人以内 (2万円)

●奨励賞5人以内 (5,000円)

ジュニアの部

①小説部門

●優秀賞1人以内 (図書券2万円)

②詩部門

●優秀賞2人以内 (図書券1万円)

●奨励賞 小説・詩あわせて5人以内 (図書券5,000円)

その他

特別定額給付金の 申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症対策室
(☎327-5990 FAX327-5905)
✉coronataisaku@city.yokkaichi.mie.jp
☎1588301175958)

■給付対象者 4月27日現在、住民基本台帳に記録されている人

■受給権者 (申請者) 給付対象者の属する世帯の世帯主

■支給額 一人につき10万円

申請方法

(1) 郵送申請方式

市役所から送付した申請書に必要事項を記入・押印し、申請者の本人確認書類・振込先金融機関口座の確認書類を申請書

裏面に貼り付けて、同封の返信用封筒 (切手不要) で返送してください

(2) オンライン申請方式 (マイナンバーカードを所持する申請者のみ利用可能)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、給付金の申請は「郵送申請」「オンライン申請」を原則とします

申請期限

8月31日 (当日消印有効)

他期限までに申請しなかった場合は、特別定額給付金を給付できませんのでご注意ください。

給付金を装った「詐欺」にご注意ください

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課 ☎354-8175 FAX354-8307
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp
☎1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

店舗名称

イオンモール四日市北 (四日市市富州原町221番地 ほか17筆)

届出事項

●大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名

●大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称、および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課 (市役所7階)

縦覧・意見書提出期間

10月5日 (月) まで (開庁日の8:30~17:15)

意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

情報

◆中小企業退職金共済（中退共）制度のご案内
中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。
問中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

◆みえの働き方改革推進企業を募集
三重県では、ワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の活躍などに積極的に取り組む企業などを登録し、さらに当該年度に登録された企業などの中から知事表彰企業を選考します。詳しくは、ホームページ（<https://www.pref.mie.lg.jp/oshigoto/47388012926.html>）をご確認ください。

■応募期間 9月30日17:00（必着）まで
問三重県雇用経済部雇用対策課 ☎059-224-2454 FAX059-224-2455

◆停電情報を確認「停電情報お知らせサービス」アプリ（無料）

中部電力パワーグリッドでは、停電情報をスマートフォンにお知らせする「停電情報お知らせサービス」アプリを運用しています。地域を登録するだけで停電情報をプッシュ通知でお知らせします。停電復旧情報や発生規模も確認できます。検索サイトで「停電情報お知らせサービス」と検索し、ご利用ください。

問中部電力パワーグリッド(株)四日市営業所 ☎0120-923-384

◆裁判員制度の実施状況をお知らせしています
裁判員制度はスタートから10年以上が経過しました。裁判員制度ウェブサイト（<https://www.saibanin.courts.go.jp/>）では、実際に裁判員を経験された人の声をお伝えするとともに、これまでの実施状況を紹介しています。
問津地方裁判所事務局総務課 ☎059-226-4172

ひとり親世帯臨時特別給付金について

子育てを一人で担うひとり親世帯を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を給付します。

- 対①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人
②公的年金などを受給しており、児童扶養手当の支給が全額停止となっている人
※仮に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当が全額または一部停止されたと推測される人も対象
③新型コロナウイルス感染症の影響により収入が児童扶養手当の受給基準と同程度まで下がったひとり親
④上記以外のひとり親（市独自事業）

支給額・申請窓口

対	基本給付	追加給付	申請	申請窓口
①	●1世帯5万円 ●児童2人目以降 1人につき3万円	1世帯5万円	基本給付は不要 追加給付は必要	ひとり親世帯 臨時特別給付金 担当窓口 (総合会館1階 9月30日まで)
②	●1世帯5万円 ●児童2人目以降 1人につき3万円	1世帯5万円	必要	
③	●1世帯5万円 ●児童2人目以降 1人につき3万円	なし	必要	
④ ①から ③以外の ひとり親	●児童一人につき 3万円	なし	必要	

甲上記の申請窓口で、必要書類を案内します。必要書類を揃えて、申請窓口で申請してください

■申請期間 令和2年8月3日から令和3年2月26日まで

問詳しくは、下記までお問い合わせください。市ホームページでもお知らせします。
ひとり親世帯臨時特別給付金担当窓口 ☎325-6955

(土・日曜日、祝日を除く8:30~17:15)

こども保健福祉課 ☎354-8083 FAX354-8061

厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (対象者④の人は除く)

会計年度任用職員の募集（緊急雇用対策）

人事課 ☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1593481098505

職種	採用予定人数	主な応募資格
会計年度任用職員 (パートタイム)	若干名	(1)新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた人など (2)市内に在住する人

■業務内容 パソコンを用いた資料作成・データ入力などの事務作業、窓口受付対応など

■勤務場所 四日市市役所、総合会館など

■任用期間 令和2年9月1日から令和3年3月31日まで

■応募方法 7月16日~8月5日に、原則、申込専用サイトから電子申請（インターネット）してください

■選考方法 面接選考

■勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください



早ね 早おき 朝ごはん



メディアの使い方チェックデー

青少年育成室 (☎354-8247 FAX 354-8444)

四日市市では「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動のもと、生活リズムの向上に関する取り組みを各学校園でも進めています。加えて近年インターネットやスマートフォンの普及によりさまざまな問題やトラブルが起きており、生活のリズムの向上の面からもインターネットにつながるパソコンやゲーム、スマートフォンなどのメディアと上手に付き合う取り組みが求められています。市内ではメディアについてのルールづくりに独自に取り組んでいる小中学校もあります。7月下旬には「早ね 早おき 朝ごはん+(プラス) メディアの使い方チェックデー」の取り組みリーフレットを市内の各小中学校・園を通じて配付します。この機会にメディアの使い方についてご家庭で話し合ってみませんか。

さあ、家族で話し合ってみよう! メディアルール!



配付予定のリーフレットの抜粋

- ① 時間について (例: 朝〇時に起きて朝ごはんを食べるために、夜〇時以降は、使用しない。1時間以内にする。)
★ _____
- ② 使用する場所・管理について (例: 自分の部屋に学習以外の目的で持ち込まない。食事中は使わない。)
★ _____
- ③ 自分を守るために
(例: SNSへの登録や個人情報の書き込み、動画・画像のアップをしない。困ったときは保護者に相談する。)
★ _____
- ④ 他人を傷つけないために (例: 掲示板やメールなどに悪口やうわさを書かない。)
★ _____



「メディアの使い方チェックデー」における目標例

★チャレンジレベル★

レベル4	学習以外の目的でメディアを使用しない。
レベル3	学習以外の目的でメディアの使用時間を1時間以内とする。
レベル2	学習以外の目的でメディアの使用時間を2時間以内とする。
レベル1	食事中はメディアを使用しない。

「学習以外の目的でメディアの使用」とはスマートフォンや機器を使ってゲームをしたり、娯楽を目的とする動画を視聴したりすることです。

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届けが必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届けが必要となります。

加入届けは、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆健康保険の「任意継続」

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることで、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体、または勤めていた会社にお尋ねください。

年金受給者が死亡した場合は必ず届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡月により、未支給年金(死亡月分を含む未支給の年金)が発生する場合は届け出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。

この届け出ができるのは、死亡当時に年金受給者と生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄

弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥・姪・子の配偶者など)です。

未支給年金請求には、死亡者の年金証書、住民票除票、請求者の戸籍謄本(死亡者との関係が確認できる)、預金通帳、請求者のマイナンバー(通知)カード、世帯全員の住民票、および生計同一関係に関する申立書などの書類が必要となります。手続きの詳細は窓口でご確認ください。厚生年金を受給していた場合は、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)に、公務員などの共済年金のみの受給者は各共済組合事務所にご確認ください。

生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

6月下旬号にて四日市年金事務所の連絡先を誤って掲載していました。正しくは(☎353-5515)です。お詫びして訂正します。

病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室します。

■カンガルーム(中部)
8月14日(金)・15日(土)

問☎/FAX351-4152

■チェリーケア(桜花台)
8月6日(木)・7日(金)

問☎/FAX340-7015

■ひばりルーム(西大鐘町)
8月13日(木)・14日(金)

問☎338-3020 FAX338-3021

食中毒を予防しましょう

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

暑い季節は細菌(O157やカンピロバクターなど)による食中毒の発生が多くなります。食中毒予防の3原則、細菌を「つけない」「ふやさな

い」「やっつける」で予防しましょう。

◆つけない

手や調理器具はよく洗いましょう。

細菌やウイルスを運ぶ手は特に石けんでよく洗いましょう。2度洗いが効果的です。



◆ふやさない

食事を作ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べられない場合には、ラップをかけて冷蔵庫

に入れましょう。買った弁当も保冷バッグで冷やして持ち帰り、2時間以内には食べきりましょう。



◆やっつける

加熱するときは、中心部までしっかり火を通しましょう。

調理器具などは洗剤で洗った後に、漂白剤や熱湯で消毒し、よく乾燥させましょう。



戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

令和2年度霞ヶ浦プールの開館中止について

スポーツ課(☎354-8428 FAX354-8432)

8月の開館に向け検討を進めてきましたが、多くの人々が利用する更衣室やプール内での接触や密集を避けることが困難であるため、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年度の霞ヶ浦プールの開館は中止します。ご理解をお願いします。



在宅医療市民啓発活動を補助します

健康福祉課
(☎354-8281 FAX359-0288
☎1590995313925)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）に係る経費の一部を補助します。

対市民、または本市を活動拠点とする市民活動団体など

対象事業

9月1日～令和3年3月31日に実施される事業 [同一申請者（団体）による申請は、年度2回まで]

補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1（講師料は全額補助）。補助金額には上限があります

申8月7日（必着）までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康福祉課（市役所3階）へ。募集要項などは、同課、各地区市民センター、あさけプラザ、なやプラザで配布するほか、市ホームページからも入手できます

他その他にも条件があります。申請書内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、アンケート用紙をお送りしました。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力

ください。

アンケート実施期間

7月10日(金)～8月5日(水)

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カードまたは個人番号通知書と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送する方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1カ月半程度かかるため、早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市民課（市役所1階）、各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。

※マイナンバーカードが必要ですが（住基カード・通知カードでは利用できません）



◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

メンテナンス作業のため、下記の日時コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 7月23日(祝)～26日(日)終日

◆マイキーID設定

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）が今年度実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。詳しくは、総

務省ホームページ（[HPhttps://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/](https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/)）をご覧ください。

転職フェアなどの出展企業を募集します

商工課
(☎354-8417 FAX354-8307
☎1554770945908)

市内の中小企業などに、名古屋で開催される転職フェアのブースを提供します。

対市内に本店または主たる事業所があり、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者や小規模企業者

時 ①9月19日(土) ②10月31日(土)

所 ウィンクあいち（名古屋市中村区名駅四丁目4-38）

内 ①名大社の転職フェア名古屋会場、②名大社のエンジニア転職フェア

定 各5社（応募多数の場合は8月6日に抽選）。両方に応募することも可

料 ブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費は無料。ただし出展ブースの追加装飾備品や出展に係る費用、出展参加者の旅費などは企業の負担

申 8月3日17:15（必着）までに、所定の応募用紙に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課（市役所7階）へ（両方に応募する場合は、第1希望、第2希望を明記）

他 応募用紙は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます



障害者医療費助成の対象が拡大されます

障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016
 ⑤yougaifukushi@city.yokkaichi.mie.jp)

本市では令和2年9月の診療分から、身体障害者手帳4級を持つ人の医療費(通院分)が助成の対象になります(所得制限があります)。申請がお済みでない人は、申請をお願いします。

受給資格を認定した人へは「受給資格証」、後期高齢者医療保険加入者には「認定通知書」を送付します。また、所得制限により認定されない人にもお知らせを送付します。(発送はいずれも8月下旬以降の予定)

対 次の条件に全て当てはまる人

- 市内在住で、身体障害者手帳4級を持っている
- 国民健康保険、または各種社会保険、後期高齢者医療保険のいずれかに加入している

申 4月下旬に対象者へ送付した申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 障害福祉課(市役所3階)、各地区市民センターへ

7月31日は四日市市献血推進の日 献血にご協力を

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血は命をつなぐボランティアです。皆様のご理解とご協力をお願いします。献血はララスクエア5階「サンセリテ」でできます。事前予約をお願いします。

対 16~69歳の健康な人(65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時 成分献血

- 10:00~11:00
- 13:00~17:00
- 一般献血
- 10:00~11:45
- 13:00~17:30



けんけつちゃん

所 四日市献血ルーム「サンセリテ」
 (☎0120-39-5863)

他 服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)をご覧ください

四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(都市計画の追加指定および除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

内容 平成31年4月1日~令和2年3月31日の間に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて生産緑地地区に指定します。また、死亡、病気がなどで行為制限が解除になった生産緑地、およびこれに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います。

縦覧・意見書の提出期間

7月28日(火)~8月11日(火)
 8:30~17:15(土・日曜日および祝日を除く)

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆市民窓口サービスセンター
 (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
 (10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※ 転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 8月29・30・31日

場外発売 8月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)
 ※日程は追加・変更する場合がありますので、ご了承ください

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
 B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
 C = 17:00~21:00 G = 17:30~21:00
 D = 9:00~16:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
 バドミントン 8/6 E
 8/1・4・19・25 F
 卓球 8/7・14・18・27・28 F
 バレーボール 8/3・31 E 8/20 F
 ソフトバレーボール 8/3・20・31 B
 バasketボール 8/5・26 F

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 8/3・8・11・15 A
 8/9・23 E
 8/1・2・4・7・10・12~14・17・18・20~22・24~26・28~31 F
 8/19・27 G
 近的射場(半面) 8/9・23 A
 遠的射場(全面) 8/11・15 A
 8/1・2・4・6・9・13・18・20・22・23・25・29・30 F
 8/27 G

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 8/3・8 A
 8/5・7・10・12・14・17・21・24・26・28・31 F
 8/19 G

●トレーニングルーム

8/1・2・4~31 F
 8/3 (16:30~21:00)

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/17 A 8/13・20 B
 8/3・5・7・14・18・27・28 E
 8/24 F
 卓球 8/6 B
 8/4・10・12・26 C
 8/19・25・31 F

バスケットボール 8/21 F

バレー・ソフトバレーボール 8/11 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/24 (9:00~16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/1・8・15・22・29
 (9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パピママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年12月12日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月18日(金) 9:30～12:00	9月4日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	9月18日(金) 13:30～16:30	8月28日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	8月18日(火)・25日(火) 10:00～11:00 8月28日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30	/	持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	9月4日(金) 9月8日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
育児相談	乳幼児	8月24日(月) 9:30～11:00	/	/
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	8月3日(月) 10:00～11:00	/	所総合会館5階
さくらんぼひろば (ふたご・みつごさんの親子同士でわいわいお話しませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月7日(金) 10:00～11:00	/	/
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	連絡先
①8月1日(土) ②8月16日(日) 10:00~11:30	こども子育て交流プラザ	同プラザ ☎330-5020

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度より開催場所がこども子育て交流プラザになりました。父親の子育てを応援するために、月1回程度土曜日または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆がん検診について

●令和2年度胃がん検診の中止について

日本消化器内視鏡学会の提言を踏まえて、胃がん検診は検査によるせき込みや嘔吐反射による飛沫の恐れがあり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、個別がん検診、集団がん検診ともに中止させていただくこととなりました。大変ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止と、皆様の健康と安全確保のため、ご理解をお願いします。

●大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診は実施予定ですが、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、検診を延期や中止する場合があります。その際は、広報よっかいち、ホームページでお知らせします。

●令和2年度の集団がん検診は、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密（密閉・密集・密接）を避けるために、定員に達した場合、締め切り日前でも申し込みをお断りする場合があります。その場合、別日の同会場に振り替えていただくか、別日の別会場にお申し込みください。申し込み時にはできるだけ、第2希望日をお知らせください。

●各種検診について、詳しくは、広報よっかいち4月下旬号同時配布物（保存版）「令和2年度がん検診のお知らせ」をご覧ください。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査（無料）

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
期 間	令和3年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	8月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
	8月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 8月6日(木) 13:30~16:30 8月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月・水・金曜日 9:30~16:00	総合会館4階
	保健師等による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特に、プールは土・日曜日、祝日は大変混みますのでお待ちいただく場合もあります。ご理解をお願いします。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

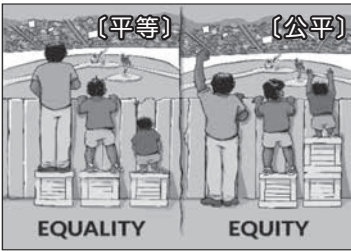
※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

子どもに合わせた公平な支援とは

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



Interaction Institute for Social Change
↓ Artist: Angus Maguire.

皆さんは、この絵から何を感じますか。

子どもは一人として同じ子はいません。活発な子もいれば物静かな子もいます。得意なことや苦手なこともそれぞれ。まさに十人十色です。

本市では、子どもの健やかな成長

と発達相談、ご家族の子育て支援を目的として満5歳の子どもを対象に「すくすくアンケート」を行っており、そこには子育ての心配事も寄せられます。例えば「食事を落ち着いて座って食べる」ためにはどうするのでしょうか。絵の右側のように子どもに合わせた「公平」で適切な支援について考えてみましょう。

数種類の食器が並んでいて食事に集中できない時には、ランチョンマットなどで「自分の分」が分かるようにすることで、解決することができます。皿に入れる量を少なめにし、「これだけ食べたら終わり」を見て分

かるようにすると、見通しが持て集中して食べることもあります。

また、椅子に長く座るのが苦手な子には、座面に滑り止めシートを敷く、膝を直角に曲げて足の裏が床や足置きにつくようにする、などの工夫で姿勢が保ちやすくなり、落ち着いて食べることに繋がります。

個性は、目に見えることばかりではありません。子どもの健やかな成長のために、一人ひとりに合わせた工夫や支援を大切にしたいですね。

問い合わせ先
こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

8月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日		午後	市役所 1階	
	弁護士相談 ※3		予約制	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4		各7人		午後		
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	午後			
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)		午後		
	行政相談 ※7		18(火)	午後			
	交通事故相談 ※8		354-8155		月～金曜日		午前と13:00～15:45
福祉	建築相談 (市民向け)	354-8206	7(金)・28(金)	予約制4人	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード	
	建築相談 (専門家向け)	354-8206	12(水)・26(水)		午後	市役所 4階	
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)		10:00～16:00	収納推進課	
	日曜国保納付相談	354-8160	30(日)		10:00～16:00	市役所 2階	
福祉	障害者相談	※9	月～金曜日		8:30～17:15	総合会館 2階	
	障害者の就業に関する相談	354-2550					
	福祉総合相談	354-2411					
	ボランティア活動相談	354-8144					
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276					
	児童虐待相談	353-5110					
	児童発達相談	354-8064					
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	25(火) (要予約)	13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室	総合会館 5階		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				指導課	市役所 9階
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				青少年育成室	総合会館 5階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後	人権センター	総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日		9:00～16:00	(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日		18:30～20:30		
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	22(土)		13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: (株)ファーストステップ	
			8(土)		9:00～12:00 13:00～15:00		
			26(水)		18:00～21:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00	国際交流センター	
出入国・在留手続き相談	353-9955	16(日) (要予約)		13:00～16:00			

広報よっかいち No.1553 令和2(2020)年7月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報ワーキングプロジェクト ☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサルを 採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを 使用しています。不要になったらリサイクルへ