

マスク着用をお願い

市立四日市病院総務課
(☎354-1111(代) FAX352-1565)

市立四日市病院に来院される人は、マスクを各自でご用意いただき、必ずご着用ください。

また、出入口などにアルコール消毒薬を設置していますので、手指の消毒をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

第70回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課
☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆総合美術展 出品作品募集

☒市内か三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上

☒時11月20日(金)~22日(日)

☒所文化会館第1・3・4展示室

☒内 絵画(日本画、洋画、水彩画、水墨画)、書、写真、俳画、伊勢型紙、陶芸、彫刻、銅板工芸、手描き染、尾張絵、押し花、工芸、その他

☒料 個人、団体とも一人につき1,000円(搬入時に納付)

☒申 9月28日~10月23日(必着)に、出品申込書を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会総合美術展係へ

☒他 詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)および文化協会にある要項をご覧ください



☒問 伊藤 (☎080-3065-2828)、
谷口 (☎090-3855-4834)

「第18回アビリンピック みえ」参加者募集

商工課

☒問 独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構 三重支部
(☎059-213-9255 FAX059-213-9270
☒https://www.jeed.or.jp/location/
shibu/mie/2abirin.html)

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことで、職業能力の向上を図ります。企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深めることで、雇用の促進を図ることを目的に開催します

☒時 11月29日(日) 9:30~12:30

☒所 ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

☒料 無料

☒申 詳しくは、ホームページをご覧ください

三重とこわか国体・ 三重とこわか大会を 盛り上げよう

スポーツ課

☒問 スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所
☎345-4111 FAX346-7767
☒http://www.y-sports.jp)

令和3年に、三重とこわか国体・三重とこわか大会が開催されます。本市で開催される軟式野球競技と空手道競技の普及のため、下記の教室を開催します。

☒申 各申込期間に、所定の申込書を、ファクスでまたは直接、中央緑地施設

管理事務所へ。申込書は、管理事務所、スポーツ協会のホームページで入手できます

◆学童野球教室

☒対 市内に在住、または通学する小学生(初心者含む)

☒時 10月7日(水)・13日(火)・21日(水)・29日(木) 全4回
18:00~20:00

☒所 四日市ドーム

☒定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者は9月24日に同協会ホームページで発表)

☒料 無料

☒持 あればバット、グローブ

☒申 8月21日~9月18日

◆市民空手道教室

☒対 市内に在住、または通学する小学生~高校生(未経験者)

☒時 10月11日(日) 9:30~15:30

☒所 楠体育館

☒定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者は9月28日に同協会ホームページで発表)

☒料 無料

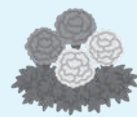
☒持 運動のできる服装

☒申 9月7日~25日



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 イベント・講座
- 08 そらんぼ通信
- 10 図書館だより
- 11 イベント・講座
- 16 募集
- 18 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東1丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HP](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 [HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi)http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月1日(火) ～30日(水)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 「ガラスアートと シルエットアート (切り絵+彩色)展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内ガラスアート作品はP Pシートを使ったラ ンプ、シルエットアート作品はアマビエを作 成しました 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館
9月2日(水)	11:00～ 11:30 (10:30 受け付け)	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	対乳幼児向け 内絵本の読み聞かせ、手遊びなど 定子どもと保護者15組(当日、先着順) 料無料 申不要 他保護者はマスク着用必須	三浜文化会館
9月3日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 <small>りゅうすいあん</small> 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15：40まで	泗翠庵
9月4日(金)	19:00 } 21:00 (18:30 受け付け)	創業支援制度・ 創業体験談	四日市商工会 議所	対これから創業を考えている人、創業後間も ない人 内創業に使える融資制度や創業支援 制度について伝えます。先輩創業者からの創 業体験談、参加者や支援機関を交えた交流会 も開催(創業塾2020合同開催) 師日本政策金融公庫四日市支店、三重県信用 保証協会、伊賀の京丸屋代表 浅野正嗣さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
9月6日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・ 環境学習 (毎月第1日曜日)	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、ごみの清掃と外来生物の駆除を行 います。その後、海に関する楽しい勉強会を 開催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (HP https://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951- 5881)
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするため に、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に 形にしていましよう 定30人 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館

イベント・講座

募 集

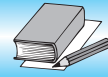
そ の 他

保 健 だ り



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月7日～ 10月26日の 毎週月曜日 全8回	14:00 } 16:00	パソコン教室 中級コース (Excel編)	勤労者・市民 交流センター 東館第4会議 室	対パソコンの基礎知識がある人 内データ入力効率化・セルの操作・関 数の利用・表からのグラフ作成 定若干名(先着順) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代 500円 持ノートパソコン 申8月27日以降に、電話で、または直接、 同センターへ	勤労者・市民交流セ ンター
9月12日(土) ・13日(日)	①9:00 ～10:30 ②10:00 ～11:30	楠歴史民俗資料館 「竹灯り教室」	楠歴史民俗資 料館	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 内ほのかな優しい明かりの竹灯りを制作 してませんか 定各10人(先着順) 料1,800円(材料費など。当日支払い) 持作業のできる服装、軍手、タオル、マ スク、持ち帰り用の大きめの袋、飲み物 申8月20日～30日(9:00～17:00) に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
①9月12日 ②9月26日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	①中消防署 ②北消防署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動 体外式除細動器)の使用法、止血法、異 物除去など 定各15人(先着順) 料無料 申各講習の1週間前までに、電 話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
9月13日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	■風流堂「路芝」(島根県松江市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和 菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
9月16日(水)	13:30 から	9月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内か三重郡に在住する60歳以上 師藤井信子さん 定18人(先着順。定員 を超えた場合は14:15ごろから第2回を 開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
9月17日(木)	10:30 } 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼 児と保護者 内ストレッチやかっここ、 バランス運動など 師身体サポートアド バイザー 藤原ルミさん 定20組(先着 順) 料無料 持バスタオル2枚、フェイ スタオル2枚、上履き、飲み水 申9月16日までに、電話で、または直接、 同プラザへ	あさけプラザ
9月18日(金) ・19日(土)	①10:00 上映 (開場9:30) ②13:00 上映 (開場12:30)	映画上映会 Mihama de Cinema ①「陽のあたる場所」 ②「HAZAN」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内「陽のあたる場所」(米国映画。122分。 18日は日本語音声、19日は英語音声・ 日本語字幕) 「HAZAN」(日本映画。108分) 定各45人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館
9月19日(土)	13:30 から (13:00 受け付け)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「ハーモニカ」によるハーモニカの演 奏 定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館
	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関す る相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません	市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月19日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 「逆算の視点～リ ピーター70%へ 導く顧客との関係 づくり～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	<p>対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内異業種から農家へ転身し、観光農園の園長を務める山原さん。お客様からの声を確実に拾い上げ、企画や設備、接客に落とし込むことでリピーター率を上げてきました。その新たな視点の持ち方や発想方法を、起業からの経緯や紆余曲折含めてお話しいただきます。講演後に交流会を開催</p> <p>師Sakura Berry's Garden園長 山原裕美さん</p> <p>定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(HPhttp://www.bizcafe41.jp/)から</p>	商工課 問 サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
9月20日(日)	10:00 ～ 15:00	子育て応援フリーマーケット	少年自然の家	<p>対子どもを含めた家族 内毎月実施している「家庭の日」に合わせて、ご家庭で不要になった子育て用品を安価でお譲りいただく出品者を募集します</p> <p>定30家族(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/ブース 申9月10日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、参加人数、連絡事項を、同所ホームページから 他雨天中止(当日、ホームページで案内します)</p>	少年自然の家
		家庭の日応援プロジェクト9月「たねダンゴと名月を楽しもう!」		<p>内簡単に楽しくできる新しい種まき「たねダンゴ」。春に花が咲いたり野菜ができたりします。10月1日の「中秋の名月」を前に、お月見を楽しみましょう。親子ベリィダンスやフリーマーケットも開催 料無料(一部有料ブースあり) 持動きやすい服装 申不要 他雨天中止(当日、ホームページで案内します)</p>	
9月21日(祝)	10:00 ～ 11:00	敬老の日のつどい	こども子育て交流プラザ	<p>対18歳までの子どもと家族 内子どもたちから、おじいちゃん・おばあちゃんへのおもてなしの集いです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう</p> <p>定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください</p>	こども子育て交流プラザ
9月22日(祝)	14:00 ～ 16:00	お月見どろぼうin 四日市&絵本の読み聞かせ	すわ公園交流館・周辺商店街	<p>内市内各地で行われている風習「お月見泥棒」に合わせて、同館を拠点にチェックポイントを回ってプレゼントをゲットしましょう。15:00からはお月見にちなんだ絵本の読み聞かせもあります</p> <p>定100人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須</p>	すわ公園交流館
9月26日(土)	①9:30 ～10:30 ②11:00 ～12:00	企業OBが教える 小学生ものづくり講座 「バスボム(入浴剤)をつくろう!」	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター	<p>対市内に在住する小学生 内クエン酸と重曹を混ぜて、バスボムを作ります。実験を通じて化学の楽しさを実感できます</p> <p>定各12人(先着順) 料無料 申電話(平日10:00～15:00)で、または同センターホームページ(HPhttp://yokkaic-hi-obcenter.jp)から</p>	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)
9月27日(日)	13:00 ～ 15:00	こども四日市ワークショップ 「かわいいキャラクターをつくっちゃおう」	すわ公園交流館	<p>対小学生 内自分だけのかわいい「キャラクター」をフェルトなどを使って作ります</p> <p>定10人 料300円または300円 申事前に、同館へ(先着順) 他マスク着用必須</p>	すわ公園交流館



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月27日(日)	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学5年生以上(大人も大歓迎) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います 定30人 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
9月30日(水)	9:30 } 11:30	樹脂粘土で作る! アクセサリー	勤労者・市民交流センター 本館会議室	師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料1,200円 持持ち帰り用袋、クリアファイル1枚、木工用接着剤、ピンセット、はさみ 申9月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
10月1日・15日、 11月5日、 12月3日・17日 (いずれも木曜日) 全5回	9:30 } 10:30	～意識が変われば 身体が変わる～ 「美bodyメイク エクササイズ」	あさけプラザ 2階 第1小ホール	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内いつまでも美しく機能的な体を維持するためには、正しい筋トレ、ストレッチ、有酸素運動をミックスすることが大切です。仲間と一緒にならきっと大丈夫。なりたい体を目指して頑張りましょう 師フィットネスインストラクター 油田直美さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 申9月17日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
10月3日(土)	13:00 } 17:00 (12:45 受け付け)	創業セミナー	総合会館7階 第1研修室	対県内での創業に興味のある人、創業後間もない人 内創業に向けて必要な考え方や準備など、円滑な事業スタートのための取り組みについて伝えます。創業者の特別講演のほか、開業資金を借りるまでの流れや税務などについて、金融機関・商工会議所・本市・税理士・保証協会がディスカッションしながら皆さんの質問にお答えします 師(講義など)中小企業診断士 横山博昭さん、(創業者特別公演)まな鍼灸堂 米倉まなさん 料無料 申事前に、三重県信用保証協会ホームページ(HP http://www.cgc-mie.or.jp/)から、または電話で	商工課 問三重県信用保証協会企業支援部創業支援課 (☎059-229-6060)
10月4日(日)	10:00 } 11:10	Zoomで 日本文化探訪 「箏」		内生田流箏曲麗明社 大師範の麗明智翔さんが、日本固有の弦楽器、箏を紹介します(オンラインイベント) 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokka-ichi-shinko.com)
10月6日・13日、 11月10日・ 17日・24日、 12月8日 (いずれも火曜日) 全6回	10:00 } 11:30	手話啓発講座	総合会館7階 第3研修室など	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初めて習う人 内手話に触れて、聴覚障害への理解を深めてみませんか 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申9月20日までに、障害福祉課(市役所3階)へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuku-shi@city.yokka-ichi-mie.jp)
10月8日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブド フラワー講座	勤労者・市民交流センター 東館第2会議室	内プリザーブドフラワーを使ってハロウィンのイメージにアレンジメントします 師I F A国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持はさみ、持ち帰り用紙袋、手拭き用タオルまたはウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット 申9月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター

暮らしの情報

イベント・講座


募集

その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月8日・22日、 11月12日・26日、 12月10日 (いずれも木曜日) 全5回	10:30 } 12:00	整膚+α (5月~7月開講の 講座を延期したもの となります)	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学 する人 内皮膚を引っ張り、自分で体の調 子を整えてみませんか 師整膚師・美容整膚師 伊藤美奈さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持タオル、筆記用具、飲み物 など 申9月24日(必着)までに、講座名、 住所、名前、年齢、電話番号、講座で知り たいことを、往復はがきかEメールで、同 プラザへ	あさけプラザ
10月10日・ 17日・24日・ 31日 (いずれも土曜日) 全4回	13:30 } 15:30	大人の陶芸講座	三浜文化会館 陶芸室	内マグカップ、茶碗などを作ります 師陶芸作家 岸憲嗣さん 定10人(先着順) 料2,000円 申9月3日以降に、電話で、または直接、 同館へ	三浜文化会館
10月11日(日)	9:30 } 15:30	親子デイキャンプ 	少年自然の家 (菰野駅まで 送迎あり)	対市内に在住、または通勤する母子・父子 家庭の親子 内石窯ピザ作り、カヤック体 験(4歳以上) 定10組(応募多数の場合 は抽選) 持濡れてもよい服、靴、帽子、カ ップ、タオル、軍手など 料500円/組 申9月25日(必着)までに、親子の住所・名 前(ふりがな)・性別・年齢(学年)、日中 連絡が取れる電話番号、あればメールアドレス、 託児の有無、持病・アレルギーの有 無、交通手段を、はがきか電話、ファクス、 Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ 他雨天中止。託児あり(無料)	母子・父子福祉セ ンター (☎/FAX354- 8277 ✉b-f.center@ yokkaichi- shakyo.or.jp)
10月14日・28日、 11月11日・25日 (いずれも水曜日) 全4回	9:30 } 11:30	楽しい水彩画	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学 する人 内静物・人形・風景・花の写生 師日展会友・光風会会員 粕谷邦男さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持水彩用具、スケッチブック (F8かF10)、鉛筆(2Bか4B) 申9月30日(必着)までに、住所、名前、年 齢、電話番号、講座で学びたいことを、往 復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
10月18日(日) [予備日 10月31日(土)]	9:00 開会式 (8:30 受け付け)	市民テニス大会	四日市テニス センター	対市内に在住、または通勤・通学する人、 四日市テニス協会加盟者 種目 一般ダ ブルス、45歳以上ダブルス、60歳以上ダ ブルス(ペアで申し込み。いずれも男女別)。 2種目まで申し込み可) 料1,000円/組 申9月18日~10月2日17:00に、参加料 を添えて、直接、スポーツ協会へ	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
10月21日(水) [予備日 10月23日(金)]	9:50 開会式 (9:00 受け付け)	第5回 桜グラウンド・ ゴルフ大会	桜運動施設多 目的広場	料300円(当日支払い) 申10月1日~14日(必着)に、所定の用紙 を、ファクスで、または直接、スポーツ協 会へ	
10月21日、 11月4日・18日、 12月2日・16日 (いずれも水曜日) 全5回	9:30 } 10:45	バランスボール エクササイズ	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学 する人 内大きなボールに腰掛け、リズム よく弾んで体を動かします 師バランスボ ールインストラクター 藤井久美子さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持動きやすい服装、ヨガマッ トまたはバスタオル、飲み物 申10月7日(必着)までに、講座名、住所、 名前、年齢、電話番号を、往復はがきか Eメールで、同プラザへ	あさけプラザ

イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



令和2年度 第Ⅱ期外国語講座



国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐http://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

ネイティブティーチャーの指導の下、学習者の皆さんと交流しながら楽しく外国語を学んでみませんか。

対16歳（高校生）以上

時内下表のとおり **所**国際交流センター（市役所北館5階）

定各講座6～15人程度（先着順。5人以下の場合は不開講もあり）

料一般13,800円、令和2年度賛助会員12,800円（全10回分。テキスト代込み）

申8月25日～9月20日（必着）に、受講希望講座名、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他同センターのホームページまたは各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※新型コロナウイルス感染の状況によっては、教室での対面講座からオンライン講座に変更となる場合があります。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

なお、オンライン講座の場合、ご自宅などにインターネット環境、パソコンなどが必要です



下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ人 ★★：少し簡単な会話ができる人

★★★：会話や文書をもう少し深めたい人 ★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00-20:30	ハングル 初級	★★	10月6日～12月15日
水	9:20-10:50	はじめてのタイ語	★	10月7日～12月9日
	11:00-12:30	タイ語 初級～中級	★★★★	
	19:00-20:30	はじめての中国語	★	
木	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	★	10月8日～12月10日
		スペイン語 中級	★★★★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★	10月9日～12月11日
	11:00-12:30	英会話 初級	★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★	
	15:30-17:00	英会話 入門（午前と同内容）	★	
土	9:20-10:50	Topic English（初級）	★★	10月3日～12月12日
	11:00-12:30	はじめてのベトナム語	★	
	13:30-15:00	はじめてのハングル	★	
	15:30-17:00	はじめてのスペイン語	★	

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)ただし、8月31日は開館
9月7日(月)~14日(月)整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります
※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
	令和2年度 「公害・環境に関する研究作品展」 そらんぽ四日市にあなたの自由研究を展示してみませんか。応募作品は全て展示します。 (参加賞あり)	対小・中学生 所1階 申10月30日までに、作品を、同館図書カウンターへお持ちください 他実施要項(二次元コード参照)をご覧ください 	A
9月13日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初秋の花と虫さがし ~植物、チョウやコオロギ~ 虫捕り網を持って垂坂公園・羽津山緑地に集合。いろいろな種類のチョウやバッタが見られます。	所垂坂公園・羽津山緑地北側駐車場横エントランス広場 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持飲み物、帽子、虫取り網、虫かごなど 申不要 他バリアフリーコースあり	A
9月19日(土) 10:00~11:30	こども環境教室 はじめてのいきものの飼い方、育て方 ハムスターを例に、動物の飼い方を学びます。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん三重2階 研修室4 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申9月5日(必着)までに、同館「いきもの」係へ	B
9月20日(日) 13:30~16:00	エコカレッジ2 ごみを減らすために 本市のごみの現状や、食品ロスについてのお話を聞きます。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 師四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん、生活環境課職員 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申9月6日(必着)までに、同館「エコカレッジ2」係へ	B
9月21日(祝) 10:00~12:00	こどもエコラボ CO2マップを作ろう! 機械を使って、地球温暖化の原因になっているCO2がどんな場所に多いか、調べに行きましょう。	「こどもエコラボ CO2マップを作ろう！」 は開催中止になりました。	B
9月26日(土) 10:00~11:00	幼児教室 おりがみすいぞくかん 折り紙で海の生き物を作りましょう。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申9月12日(必着)までに同館「おりがみ」係へ	B
①9月26日(土) 14:00~15:00 ②10月3日(土) 14:00~15:00	四日市市エコパートナー事業 【セミナー】楽しくエコ生活を進めませんか わが家の「エコ度」診断を受けてみましょう。地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を抑えるため、私たちが生活の中でできることを考えましょう。	対高校生以上 所①三重地区市民センター ②富田地区市民センター 定20人 料無料 持1カ月の電気代・ガス代・水道代・ガソリン代のデータ(概略で結構です) 申①9月12日 ②9月19日までに、希望日時を明記の上、同館「エコ生活」係へ ■企画 楽しくエコ生活を進め隊	A
9月27日(日) 9:30~11:00	こどもしぜん探検隊 カニカイパラダイス 鈴鹿川の河口に隠れたカニや貝を探してみよう。	対3歳~小学生(保護者同伴) 所鈴鹿川河口 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申9月13日(必着)までに、同館「カニカイ」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
10月3日(土) 9:30~12:00	こどもしぜん探検隊 木のヒミツを探れ! 木が大きくなるまでにはどんな物語があるかな?見て、触って、考えて、「木」に隠れたすごいパワーを学びましょう。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 泊山小学校 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 9月19日(必着)までに、同館「木」係へ	B
10月4日(日) 13:30~16:00	エコカレッジ3 海と川のつながり 伊勢湾や、市内の河川の環境保全活動についてお話を聞きます。	対 15歳以上 所 1階 研修・実習室 師 海蔵川探検隊うみくら 川瀬裕之さん、三重県大気・水環境課職員 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 9月20日(必着)までに、同館「エコカレッジ3」係へ	B
10月10日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 まちなかエコたんけん ソーラーパネルなど、環境に優しい取り組みを探しにまちに出掛けましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 9月26日(必着)までに、同館「エコたんけん」係へ	B

博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
9月6日(日) 13:30~15:00	大人の学びなお史①「もの名前今昔」 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を同館職員が解説します。(当初の予定から変更しています。)	所 1階 講座室 定 30人(当日、先着順) 料 200円 申 不要
9月15日(火)~ 10月18日(日)	館藏品展Ⅱ「江戸時代の旅」 当時の道具や記録を通して現代とは異なる旅の意義を探ります。	所 3階 常設展示室 常設展示室 常設展示室 常設展示室 料 無料 申 不要
9月19日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー② 「絵画史を彩る作家と名品」 「西洋絵画・20世紀の巨匠」をテーマにした、気鋭の研究者によるセミナー。第2回目のテーマは「シャガールとエコール・ド・パリ」です。	所 1階 講座室 定 40人(当日、先着順) 料 無料 申 不要 師 名古屋市美術館副館長 深谷克典さん
9月26日(土) 10:00~12:00	大人の社会科③「学芸員体験 資料の調査方法」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。博物館の仕事を体験してみませんか。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 9月16日(必着)までに、博物館「学芸員体験」係へ
9月26日(土) 18:30~20:00	きらら号スターウォッチング 「月と木星、土星を見よう」 月と、見ごろの惑星「木星」と「土星」を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 当日、会場で受け付け 他 天候不良時は中止
9月27日(日) 13:30~ 17:00ごろ	市制施行123周年記念事業 いちのの散策よっかいち②「生桑・坂部探訪」 まちなかで小さな発見。散歩のようなフィールドワークです。(生桑・坂部までは貸し切りバスで移動します。)	所 博物館集合 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 実費(バス代除く) 申 9月17日(必着)までに、博物館「いちのの散策よっかいち」係へ
10月3日(土) 18:20~20:00	プラネタリウムコンサート 「お月見コンサート」 プラネットラブが奏でる心地よいメロディと、満天の星をお楽しみください。	所 5階 プラネタリウム 定 40人 料 一席600円(9月3日から1階総合受付で販売) 演奏 プラネットラブ

※博物館・プラネタリウムの催し物で定員があるものは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、定員を変更する場合があります。変更がある場合は、その都度ホームページでお知らせします

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぼ通信

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム秋番組

時 9月15日(火)～11月1日(日) 所 5階 プラネタリウム

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※④は無料

内 ①ファミリー番組「ごん／GON, THE LITTLE FOX」 ②一般番組「サイエンスZERO 奇跡の地球」

③夜間特別番組「時を刻むこの星空 with DREAMS COME TRUE」

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分)

9月15日(火)～11月1日(日)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日	①	①	②	② ※1	①	③ ※2
平日				②	①	

※1 10月4日の14:20の回は④を放映します

※2 ③は土曜日のみ放映します(10月3日の③はコンサート開催のため放映中止)

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

9月のおはなし会 (料無料 申不要)

他混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 9月10日・17日・24日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です 定 10組程度

●おはなしぎんのかい

時 9月13日(日) 14:30から

内 「銀の権かひ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時 9月16日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●絵本の読みきかせ

時 9月19日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 9月23日(水) 15:30から

内 「Canキャン」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時 9月26日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

9月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所 1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 9月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 9月5日(土) 14:00～14:30

●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対 幼児と保護者 時 9月19日(土) 14:00から

●絵本の読み聞かせ

時 9月26日(土) 14:00～14:30

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

9月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 9月12日(土) 15:00～15:30 所 2階 大集会室

内 「ももたろうの会」または職員による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 9月24日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申9月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- ①感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- ④運動時以外は、マスクを着用してください

	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 10月2日～23日の金曜日 全4回 13:45～14:45	<陸上運動コース> 10月6日～27日の火曜日 全4回 9:45～10:45
定	10人	10人
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<水中運動コース> 10月1日～22日（いずれも木曜日） 全4回 13:45～14:45
時	<陸上運動コース> 10月3日～24日（いずれも土曜日） 全4回 9:45～10:45
定	10人
持	水着、水泳帽
持	運動できる服装、運動靴（上履き）

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）。希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
時	<水中運動コース> 10月9日、16日（いずれも金曜日） 10:00～11:00 10月17日、31日（いずれも土曜日） 13:30～14:30 10月23日（金） 17:30～18:30
時	<トレーニングジムコース> 10月6日、20日（いずれも火曜日） 13:30～14:30 10月14日、28日（いずれも水曜日） 10:00～11:00 10月22日（木） 17:30～18:30
定	各日2組
持	水着、水泳帽
持	運動できる服装、靴（上履き）

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

四日市港 いきもの観察会

政策推進課

☎四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp

🌐http://www.yokkaichi-port.or.jp



四日市港の高松干潟は生き物の楽園です。干潟で見ることができる、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。

対小・中学生と保護者

時9月19日(土) 10:00~12:00
(小雨決行、強雨中止)

所高松干潟

師三重県水産研究所職員(予定)

定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申9月4日(必着)までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

他参加の際は、マスクの着用など感染症対策をしてお越しください。当日、発熱などの症状がある場合、参加をお断りすることがあります。その他、当イベントにおける感染症対策については、四日市港管理組合ホームページでご確認ください

ラグビーの魅力を感じ！ 四日市ラグビーフェスティバル

スポーツ課

☎(一社)PEARLS(☎/FAX351-1818)

🌐http://mie-pearls.com

本市とホームタウン包括連携協定を締結している、女子ラグビーチーム「PEARLS」が、ラグビー教室や試合を行います。この機会にラグビ

一の素晴らしさを体験し、トップレベルの試合を間近で観戦しましょう。

◆イベントスケジュール

時9月19日(土)

9:00から 受付開始

9:30から 開会式

四日市ジュニアラグビースクール交流試合

11:00から PEARLSラグビー教室

13:00から PEARLS交流試合

15:00 終了

所中央フットボール場Cフィールド

料無料 **他**当日、観覧自由

◆PEARLSによるラグビー教室

対年少~小学生

時11:00~12:00

料無料 **申**不要

他初めての人も大歓迎。詳しくは、ホームページをご覧ください

三重県内男女共同参画 連携映画祭2020 「ビリーブ 未来への 大逆転」上映会

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)



©2018 STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC.

時9月27日(日) 10:00~12:05
(9:30開場)

所あさけプラザホール

内1970年代のアメリカで、100%負けると言われた「男女平等」裁判に挑んだ1人の弁護士ルース・ギンズバーグ。権力に立ち向かい奇跡の勝利を収めたルース・ギンズバーグの実話に基づく逆転劇(120分。字幕上映)

定100人程度 **料**無料

申8月25日以降に、はもりあ四日市

(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着5人程度。9月18日までに要申し込み)。マスク着用必須

マイナンバーカードに に関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送する方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1カ月半程度かかるため、早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※マイナンバーカードが必要で(住基カード・通知カードでは利用できません)

◆通知カードについて

不在などで受け取られなかった通知カードは、市民課に返戻され保管していますが、5月25日までに返戻された通知カードは、8月31日をもって廃棄します。まだ受け取っていない人は、早急にお問い合わせの上、受け取りをお願いします。

また、5月25日に通知カードは廃止され、以降は個人番号通知書が送付されます。今後、受け取りできず返戻されたものは、3カ月経過後に順次廃棄しますのでご了承ください。



暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより



令和2年度 中学校卒業程度認定試験

指導課

三重県教育委員会事務局 高校教育課
(☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月22日(木) 10:00~15:40

所 三重県合同ビル(津市栄町一丁目891番地)

試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間

9月4日(消印有効)まで

ちびっこレンジャー

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

自然の中で仲間と一緒にさまざまなことにチャレンジします。森の探検やマッチで火をつける練習、野外炊事、物作りなど楽しい体験が待っています。

対 小学1年~3年生。原則、2回の活動に参加できること

時 ①10月10日(土) 10:00~16:00

②11月7日(土) 10:00~8日(日) 14:00 全2回

所 少年自然の家

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 ①800円 ②3,800円

申 9月16日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこレンジャー」係へ。ホームページからも申

し込めます

しまっちの 自然とあそぼ! 秋

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

自然の中で遊ぶ・作る・食べるをテーマに、親子で一緒に自然体験をしましょう。自然物を使った遊びやバードコール作り、森の中でのティータイムなど、自然体験型環境保育の第一人者である「しまっち」を講師に迎え、季節に応じたプログラムを展開します。

対 園児と保護者(小学生も可)

時 10月11日(日) 9:00~12:00

所 少年自然の家

師 滋賀県立近江富士花緑公園

所長 島川武治さん

定 20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 500円

申 9月30日(必着)までに、参加者の住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、園(学校)名を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「しまっちの自然とあそぼ! 秋」係へ。ホームページからも申し込めます

自然の家の保育者研修会 「さあ、自然と遊ぼう!」

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

木々が色づき始め、たくさんの色が見え、音が聞こえてくる。そんなすてきな季節に、自然体験型環境保育の第一人者「しまっち」と一緒に自然の楽しさや不思議さを体験してみませんか。自然物を使い、五感を意識した遊びの中で、子どもと自然の関わり

方を学びます。

対 保育士、幼稚園教諭、保育者を目指す学生、自然体験型保育に興味関心のある人

時 10月11日(日) 9:00~15:00

所 少年自然の家

師 滋賀県立近江富士花緑公園

所長 島川武治さん

定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 800円

申 9月30日(必着)までに、参加者の住所・電話番号・メールアドレス(パソコンで見られるもの)、名前(ふりがな)・園名を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「保育者研修」係へ。ホームページからも申し込めます

アウトドアクッキング

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

自然の中で、石窯ピザやダッチオーブンでローストポークを作ります。

対 家族

時 10月24日(土)・25日(日) いずれも9:00~15:00

所 少年自然の家

定 各日10組約40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2,000円/組(1組4~5人)

持 ピザのトッピング、飲み物

申 9月25日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、学校名、年齢、性別、希望日、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。ホームページからも申し込めます

情報

◆介護に関する入門的研修(テーマ別研修)
対三重県内の企業、自治体、教育委員会、学校法人、その他の団体 **料**無料
申9月1日~令和3年2月12日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ
他インターネットによる研修(通信料は申込者負担)
◆~お月さまのおはなしを一緒に楽しみませんか?~絵本の日(無料)
時9月4日(金) 11:00~11:30
所体験ひろば☆こどもスペース四日市(波木町)
申事前に、同所(☎321-0883)へ
◆事前予約制 相続・生前贈与無料相談会
時9月5日(土)・6日(日) 9:00~16:00
所司法書士事務所決断サポート3階(堀木二丁目) **定**10人(先着順)
申事前に、同所(☎329-7086)へ
他Zoomでの対応も可
◆中国気功教室(無料)
対気功で健康になりたい人
時9月5日・12日・19日、10月3日・17日・24日(いずれも土曜日) 13:00~16:00
所新正公会所2階 ホール
問原由(☎080-5214-9833)
◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」(全10回)
時9月7日~12月7日の毎週月曜日(9月21日・28日、11月2日・23日を除く) 19:00~20:45 **所**中部地区市民センター
料受講10,000円(小~大学生5,000円)、年会費2,000円
申9月1日までに同教室(☎351-4843)または池田(☎ikedan@city-net.ne.jp)へ
◆子育て広場:ドロップin
申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ
(1)ベビーカフェ
対0歳児と保護者
時9月9日(水) 10:30~11:45
所同所(富田一丁目) **定**4組 **料**300円
(2)えほんであそぼ
対親子 **時**9月19日(土) 10:30~12:00
所同所近くの公園(予定) **定**4組 **料**300円
◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)
対65歳以上の人と親族 **時**9月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00
相談専用 ☎059-228-3143
問三重弁護士事務局(☎059-228-2232)
◆四日市友の会
所四日市友の会(智積町)
(1)すくすくの会
時9月11日(金) 10:00~11:30
料子ども50円/人(保険代)
申同会または野崎(☎080-4228-1483)へ
(2)親と子のせいかつ教室
対3歳以上の未就学児と保護者
時9月26日(土) 9:30~14:00
料1,000円/組(保険料を含む、別途汁物代80円) **持**お茶、ご飯(汁物は同会で用意)
申同会(☎/FAX326-2081)または田中(☎090-7034-6372)へ
◆全国一斉 司法書士による手続き支援のための養育費相談会(無料)
時9月12日(土) 10:00~16:00
相談専用電話 ☎0120-567-301
問山本(☎090-5035-1750)
◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会
時9月12日(土) 10:00~16:00
所勤労者・市民交流センター東館1階
申9月11日までに、暮らしほっとステーション三河(☎345-0830 FAX345-0840)へ

食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)
 自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために食生活について学び、仲間と一緒に活動しませんか。
対受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内に在住する20歳以上(ただし、過去に受講したことがない人に限る)
時9月23日、10月14日、11月18日・25日、12月9日、令和3年1月13日・27日(いずれも水曜日) 全7回 9:30~12:30
所総合会館7階
内健康づくりや望ましい食生活、調理の基本(計量方法、切り方、献立紹介など)、食中毒の予防などについての講義(今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません)
定15人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**1,000円
申9月9日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ
他申込者が3人以下の場合は開催しません

運動指導に携わる人のスキルアップ講座(第1回 保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)
対運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人
時10月25日(日)
 講義 10:00~12:00
 実技 13:00~15:00

所ヘルスプラザ
内中高年者の健康づくりにおけるスロー筋トレの有効性についての講義・実技
師東海学園大学教育学部教授 梶岡多恵子さん
定50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住、または通勤する人を優先。結果は全員に通知) **料**2,000円
申10月7日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所・電話番号(勤務先に案内発送希望の場合のみ)、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、健康づくり課(市役所3階)へ

四日市市健康マイレージ事業へご参加ください

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385) **HPID**1537949006176)
対市内に在住、または通勤・通学する18歳以上
内「毎日体操をする」「夕食後は間食しない」など健康づくり目標を立てて取り組み、がん検診や健康診査を受診してポイントを獲得。500ポイントを貯めると、「マイレージ特典協力店」でサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」を差し上げます
申令和3年3月31日までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ
他申込書は、同課・各地区市民センター窓口設置の健康情報冊子「ARUKU(あるく)」(P11~13に掲載)または、市ホームページから入手できます





ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と助けたい人（援助会員）が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

新規援助会員講習会は1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

子育て中の人や孫育て中の人にもお薦めで、役に立つ内容です。

時	内
9/26(土) 10:00~ 16:00	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの安全と事故、 救急法
9/27(日) 10:00~ 15:00	・子どもの病気 ・子どもの世話（あそび）
10/3(土) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
10/4(日) 10:00~ 16:00	・発達障害について ～その子どもとの接し方～ ・子どもの心に寄り添う
10/10(土) 10:00~ 16:00	・子どもの栄養と食生活 ・援助活動を円滑に進める ために 講習のまとめ

所 三浜文化会館

料 2,053円（テキスト代）

申 9月19日までに、電話で、ファミリー・サポート・センター（体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎323-0023）へ

他 託児あり（要事前申し込み）

資格を生かしてみませんか 看護師カムバック研修

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

時 10月6日(火)・7日(水)

9:30~15:30

所 市立四日市病院

内 最近の医療や看護の知識および技術などの再学習

定 10人（先着順） 料 無料

申 9月25日までに、市立四日市病院看護部（内線5036）へ

危険物取扱者試験と 予備講習会

消防本部予防保安課
(☎356-2009 FAX356-2041)

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

◆危険物取扱者試験（甲種・乙種・丙種）

時 甲種：11月7日(土)、乙種（第4類）・丙種：11月7日(土)・14日(土)・15日(日)、乙種（第4類以外）：11月7日(土)

所 北勢自動車協会（八田三丁目）ほか

■受付期間 9月9日~18日
（電子申請の場合は9月6日 9:00~9月15日 17:00）

■願書

予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ（[HPhttps://www.shoubo-shiken.or.jp/](https://www.shoubo-shiken.or.jp/)）から電子申請も可

問 消防試験研究センター三重県支部（☎059-226-8930 FAX059-225-6736）

◆予備講習会（乙種第4類）

時 10月8日(木)・9日(金)のいずれか1日 9:00~17:00
（8:30受け付け）

所 消防本部2階 防災センター

料 1,000円（受講料）

申 所定の申込用紙を、当日、直接、会場へ。申込用紙は、同課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページからも入手できます

他 駐車場の用意はありません。敷地内は禁煙です

三 二 情 報

◆私学の学び2020~ICT活用・在宅学習支援展~
対 小学生と保護者 時 9月13日(日) 11:00~16:00（各1時間で全5回。入れ替え制）

所 文化会館第3ホール 定 各60組（先着順）
料 無料 申 事前に、鈴鹿中等教育学校ホームページ（[HPhttps://www.ckip.jp/guide/suzuka6/](https://www.ckip.jp/guide/suzuka6/)）から 問 同校 小林（☎059-370-0760）へ 他 マスク着用必須

◆原発ゼロを求める市民集会和デモ
小出裕章講演会

時 9月13日(日) 13:30~16:00 所 総合会館8階 視聴覚室 料 無料 問 脱原発四日市市民の集い 大野（☎090-7687-9540）

◆スマートフォン防災活用講座

対 女性 時 9月16日(水) 13:30~15:30
所 愛ママズ1丁倶楽部（西松本町） 定 5人（先着順） 料 1,300円 持 スマートフォン 申 事前に、同倶楽部 中森（☎090-5601-7155）へ

◆市民公開講座「へえ〜?そうだったの!知らなかった昔の四日市」

時 9月24日(木) 13:00~15:30 所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室 定 10人（先着順） 申 9月17日までに、男の国炉裏端の会志田（☎/FAX346-2903）へ 他 マスク着用

◆市制施行123周年記念事業

三重とこわか国体・とこわか大会1年前イベント FM三重CHOICE公開生放送

時 9月25日(金) 13:30~15:55

所 四日市市総合体育館多目的室
問 中日アド企画（☎356-9368 平日9:30~17:30）、FM三重（☎059-225-5533）

◆文化セミナー「四日市『万葉集』の成立と大伴家持・五百枝王~政治史的に考える~」（木本好信）

時 9月26日(土) 14:00~16:00

所 文化会館第2会議室 料 1,000円（学生500円）
問 文化セミナー四日市 久安（☎359-6678）

◆自然農法セミナー 自家採種のすすめ（秋野菜の栽培について）

時 9月27日(日) 9:30~11:30

所 文化会館第2会議室 料 500円 問 自然農法ネットワーク加藤（☎090-4236-5184）

◆不動産開業セミナー（無料）

対 宅建業の開業を目指している人

時 9月29日(火) 13:30~16:00 所 三重県不動産会館3階 大会議室（津市） 定 20人

申 9月28日までに、（公社）三重県宅地建物取引業協会 事務局（☎059-227-5018）へ

◆（一社）あした葉 記念講演「しごとく生きる」

時 10月3日(土) 13:00~15:30 所 文化会館第1ホール 定 500人 料 無料 申 あした葉伊世（☎090-8325-8816 FAX321-4706）

問 wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp へ

◆【四傾聴】傾聴ボランティア養成講座

時 10月24日~12月5日の毎週土曜日（11月14日を除く） 全6回 9:15~15:00

所 総合会館4階 会議室 定 8人

料 6,000円（全6回分の受講料・資料代）

申 9月30日までに、〒512-0921 尾平町3330-105 猪岡紀久子（☎/FAX332-3570）へ

◆生活援助従事者研修（通信講座）受講生募集

対 三重県に住み登録しているおおむね70歳未満の離職者で、研修修了後に福祉・介護現場で働ける人

■研修期間 10月14日(水)~12月4日(金) 定 39人（応募多数の場合は抽選）

料 無料（テキスト代は自己負担）

申 9月16日（必着）までに、三重県福祉人材センター（☎059-227-5160）へ

◆10月開講職業訓練生（6カ月訓練）募集（無料）

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者

■募集科 電気設備技術科

申 9月4日までに、ポリテクセンター三重（☎320-2645）へ 他 託児あり（無料。要事前相談）。受講希望者は施設見学会（毎週木曜日）に参加必須

高い情報 イベント・講座

募 集

その他

保健たより

令和3年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

◆保育園(公立・私立)、地域型保育事業所(私立)、認定こども園(公立・私立：保育認定)

対 保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 9月1日から各施設で配布

■受付期間 9月7日～30日 9:00～16:00 (土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設。ただし、令和3年4月に開園予定の(仮称)楠こども園は、くす南保育園で、(仮称)高花平こども園は、高花平保育園で受け付け(保育認定)

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定。

すべての3～5歳児、市民税非課税世帯の0～2歳児は無償

■申請後の面接 施設ごとに日程が決まっているため、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間は、申請受け付け時に各施設からお伝えします

他 詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください(各施設、各地区市民センターで閲覧可能)。産休や育休明けに伴い、年度途中に入園を希望する人も予約を受け付けます

問 各施設または保育幼稚園課

◆幼稚園(公立)、認定こども園(公立・私立：教育認定)

対 市内に在住する、5歳(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)・4歳(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)の子ども

■申請書 9月1日から各施設で配布

■受付期間 9月7日～30日 9:00～16:00 (土・日曜日、祝日は除く)

■受付場所 入園を希望する幼稚園、認定こども園[四日市・富田・海蔵・泊山・内部・川島・神前・三重・下野・羽津・富洲原・大矢知・八郷中央・桜・常磐中央・笹川中央・三重西の各幼稚園、橋北こども園・塩浜こども園・保々こども園・(仮称)楠こども園・(仮称)高花平こども園]。ただし、(仮称)楠こども園は、楠北幼稚園、(仮称)高花平こども園は、高花平保育園で受け付け(教育認定)

■保育料 無償

定 応募多数の場合は抽選

他 幼稚園・認定こども園は、学区制がなく、入園する園は選択できますが、小学校への入学は住所によって決まっています

問 詳しくは、入園を希望する園にお問い合わせください。各幼稚園の連絡先は、市立幼稚園ホームページ ([HP http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/](http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/)) をご覧いただくか、保育幼稚園課へお問い合わせください





募 集

防犯カメラ補助金の追加募集

市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316
☎1594182179244

■対象団体

自治会、その他の地域的な市民活動を行う団体、商店街振興組合およびそれらに準ずる団体

■対象経費

防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる費用

■補助額

●通学路に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購 入	2 / 3	40万円
賃貸借		8万円

●通学路以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購 入	1 / 2	30万円
賃貸借		6万円

■事前申請受付期間

9月30日まで

申市民協働安全課（市役所5階）および各地区市民センターにある所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターを経由し、市民協働安全課へ。事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

他追加募集のため、申し込み多数の場合はご希望に沿えない場合があります



【保育園】

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	①西浦
6カ月～3歳	①★よっかいちひばり
2カ月～5歳	①★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、★ことり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、☆たいすいノース、☆日の本第二、岸田
4カ月～5歳	②海蔵、神前、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央 ①★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、★たいよう、☆どんぐり、☆内部ハートピア
1～5歳	②あがた、磯津、内部、大矢知、坂部、桜台、笹川、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷
3～5歳	①★浜田

★19：00までの延長保育あり ☆20：00までの延長保育あり
※①日永保育園は、新規の園児募集を行いません

【地域型保育事業所(私立)】

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、きっずはうすココロンぷらす、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ、山口堂保育園、キッズガーデンいずみ、キンダーガルテンうのもり園、キンダーガルテンのだ園、キンダーガルテンあけぼの園、キンダーガルテンはづ園
6カ月～2歳	キンダーガルテンイオンモール四日市北園、かすみ園、まちなかフジ保育園、つぼみ保育園、にじいろランド四日市園、スマイルキッズルーム、しものひばり保育園
1歳～2歳	とまり丘保育園
1歳（令和3年4月1日時点）～2歳	たいすいキッズステーション、もりのくに国際幼保園

・延長保育の実施は各事業所にお問い合わせください
・3歳以降は、転園の必要が生じます（転園時には、保育園の場合、入園の優先度が高くなります）

【認定こども園】

対象月年齢	施設名
4カ月～5歳	②橋北こども園、保々こども園、(仮称)楠こども園 ①★(仮称)高花平こども園、★(仮称)くまだこども園
1～5歳	②塩浜こども園

★19：00までの延長保育あり（保育認定のみ）

令和2年度四日市市環境活動賞表彰団体などを募集します

環境保全課
(☎354-8188 FAX354-4412)
HPID1593737386708

優れた環境保全活動を行っている、個人や団体を表彰します。

対市内を主な活動の場とし、過去3年以上にわたり、継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

申9月30日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他自薦、他薦は問いません

その他

子ども医療費助成の対象を拡大します

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)
✉kodomohokenfukushi@city.yokkaichi.mie.jp

令和2年9月診療分から、所得制限を廃止し、窓口負担無料化の対象範囲を未就学児から中学校修了まで拡大します。

■制度変更の内容

- 助成拡大の実施日時
令和2年9月診療分から
- 所得制限の廃止
- 窓口負担無料化の対象年齢拡大
未就学児から中学校修了まで
- 窓口負担無料化の対象医療機関
未就学児…三重県内の医療機関
小・中学生…市内および菟野町、朝日町、川越町の医療機関

※対象医療機関以外での受診については、これまでどおり、償還払いでの助成となります

■受診方法 これまでと同様に、子ども医療費受給資格証を病院の窓口で提示して受診してください

■受給資格証

8月下旬頃に、これまでに申請のある人に送付します。

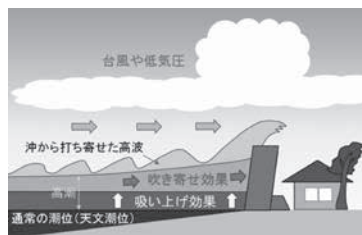
※これまでに申請を一度もしていない人は申請が必要です。詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせください

伊勢湾沿岸における高潮浸水想定区域図の公表

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)
🌐<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/index.html>

平成27年に改正された水防法の規定に基づき、令和2年8月に三重県(県土整備部港湾・海岸課:☎059-224-2690)から、想定し得る最大規模の高潮による「高潮浸水想定区域図」が公表されました。三重県作成の同区域図については、市ホームページのリンク先をご参照ください。

※高潮…台風や低気圧が原因で発生し、気圧の低下による吸い上げ効果や強風による吹上効果により、海面が異常に上昇する現象



高潮イメージ: 気象庁ホームページより

四日市市における内水浸水想定区域図の公表

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)
🌐<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/index.html>

平成27年に改正された水防法の規定に基づき、本市における想定最大規模の降雨(時間最大降雨量147mm/h)に対する内水浸水想定区域図を作成しました。同区域図に

ついては、市ホームページのリンク先をご参照ください。

※内水…堤防の内側(堤内地)にたまった雨水や流水のこと

四日市都市計画高度利用地区の変更原案の縦覧・公聴会の開催

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当たり、原案を縦覧し、公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■縦覧する都市計画変更原案

高度利用地区(浜田町地区)

■縦覧・公述申出書の提出期間

8月26日(水)~9月9日(水)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課(市役所4階)へ

◆公聴会の開催

時9月11日(金) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

医療機関などで本人確認書類の提示を求められることがあります

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

医療機関などで保険証を提示するときに、本人確認書類の提示を求められることがあります。

なお、本人確認書類を提示しないことで受診を拒否されることはありません。





「9月10日～16日は 自殺予防週間です」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

本市の自殺者数はここ数年50人程度で推移しており、主に働く世代や高齢者の自殺者数が多い傾向にあります。

◆自殺防止のための行動

～4つのポイント～



- ①変化に気づく：周りの人の普段と違う変化に気づき、声をかける
- ②耳を傾けねぎらう：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③支援先につなげる：早めに専門家に相談するよう促す
- ④温かく見守る：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

◆こころの相談窓口

「眠れない」「何をしても楽しくない」「イライラする」など、誰にも話せないつらいことがあれば、お気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けます。

9月10日は 「屋外広告の日」

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)
三重県四日市建設事務所(☎352-0667)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

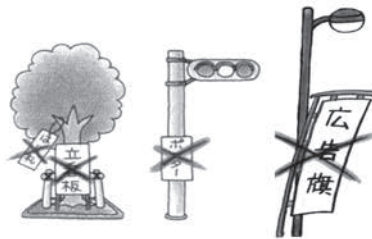
屋外広告物は、街の活性化を図る上で必要なものですが、管理・点検を怠ると落下や転倒など危険な事故を起こす恐れや、美しい景観を損なう恐れがあります。三重県では、屋外広

告物条例で屋外広告物のさまざまなルールを定めています。屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。ただし、許可が不要な場合もあります。

屋外広告物の設置に当たっては禁止地域、禁止物件などの制限がありますので、よく調べてから設置してください。登録業者による設置、適正な管理、点検をお願いします。

本市と三重県は、違法広告物除却指導を実施します。

屋外広告物の禁止事例



公害犠牲者合同慰霊祭

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてよりよい環境の構築に努めていくことを誓うため、毎年「公害犠牲者合同慰霊祭」を開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小し、献花のみ行います。

時 9月12日(土) 10:00～11:00

所 市営北大谷霊園慰霊碑前

新しい保険証 (被保険者証)を簡易書留 郵便でお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日です。新し

い保険証は、9月中旬にご自宅に簡易書留で郵送します。

配達時に不在の場合は、不在票が投函されますので、同票に記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証をお受け取りください。

なお保管期間を過ぎると、保険証は市役所に返却されますので、受け取り方法は、保険年金課にお問い合わせください。

認知症フレンズ 養成講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280)
☎chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症サポーターから一歩踏み出し、認知症の人を家族と支え合い一緒に歩むパートナーとして積極的に活動をしていただくための講座に参加しませんか。

対 市内に在住、または通学・通勤し、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した人で、本講座3回すべて受講後、「認知症フレンズ」として活動できる人

所 総合会館7階 第1研修室

定 約40人 [応募多数の場合は抽選。9月22日までに結果を通知(予定)]

料 無料

時	内 師
9/29(火) 13:00～ 15:00	「認知症の人への治療と介護について」 師 伊藤クリニック 院長 伊藤毅さん
10/29(木) 13:00～ 15:30	「家族介護者を支えるために」 師 認知症の人と家族の会 三重県支部代表 中川絵里子さん
11/18(水) 13:00～ 15:30	「認知症フレンズの活動について」 師 認知症関連事業担当者 と認知症フレンズ

申 9月8日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-8601 高齢福祉課へ

5歳児保護者アンケート にご協力ください

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

今年度5歳になるお子さんの保護者の皆さんへ「すくすくアンケート」を実施します。

このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の様子について確認することを目的とします。9月下旬までに個別にアンケートを配布しますので、回答をお願いします。

対平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人

来春小学校へ入学する 児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人

◆就学時健康診断

所下記の各指定校(学区の小学校)

10月	
29日(木)	四郷・河原田・泊山
11月	
5日(木)	富洲原・神前・県・大矢知興讓・八郷・下野・水沢・笹川・桜台・三重北・八郷西・内部東
6日(金)	中部西
10日(火)	高花平
12日(木)	海蔵・日永・三重・中央・小山田
13日(金)	保々
19日(木)	羽津・内部・川島・大谷台・楠
24日(火)	常磐・三重西
26日(木)	浜田・橋北・塩浜・富田・常磐西・羽津北
12月	
3日(木)	桜

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の1週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課へご連絡ください

◆学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指

定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができます。学区外通学を希望する場合は、同課へご相談ください。

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合

■就学通知書の発送時期

令和3年1月下旬

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

Aコープ楠店(四日市市楠町北五味塚字塩役1465-1外9筆)

■届出事項

大規模小売店舗を設置する者および当該大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名、または名称、および住所、法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

令和2年11月10日まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

四日市市 中小企業等持続化給付金

新型コロナウイルス感染症対策室
(☎325-6455 FAX327-5905
HPID1593484842407)

対市内事業者(売上が前年同月比20%

%以上50%未満減少している事業者)

内国が実施する持続化給付金の対象とならない事業者に、市独自の給付金を支給します

■上限額

法人40万円、事業者20万円

■申請書類など 市ホームページから入手してください

申令和3年1月29日(必着)までに、必要書類を、郵送で、〒510-8601 新型コロナウイルス感染症対策室持続化給付金担当へ

看護職向け在宅看護研修 (初級コース)

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288
HPID1594708455405)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師

時11月7日~12月12日の毎週土曜日。Zoomによるウェブ開催
※11月30日(月)~12月18日(金)のうちで訪問看護ステーションへの同行訪問実習を1日予定しています

定10人程度 **料**無料

申10月9日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他用紙は、同課のほか市ホームページからも入手できます。受講希望者には、詳細について別途ご案内します。Zoom視聴環境のない人は、同課までお問い合わせください



四日市 けいりん

場外発売

9月①・②・③・④・⑤・⑥・
15・⑬・⑭・⑮・⑯・20・
21・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・
27・㉘・㉙・㉚日

(○数字は屋間場外・ナイター場外併売)
※日程は追加・変更する場合がありますので、ご了承ください



2020四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルの中止

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp
HP 1592433768153)

令和2年11月1日(日)[前夜祭10月31日(土)]の「2020四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の終息が見込めず、参加者、来場者、大会関係者の安全確保が困難であると判断し、実行委員会で中止が決定されました。

次年度の開催日は未定ですが、事業を取り巻く環境などを注視しながら、判断していきます。

引き続きご協力をお願いします。

新增築の家屋調査にご協力ください

資産税課
(☎354-8135 FAX354-8309)

令和2年1月2日以降に家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、確認の上、調査に協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

四日市市国民健康保険 特定健康診査・後期高齢者健康診査の実施見合わせ

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288)

新型コロナウイルス感染症の感染

拡大防止のため、四日市市・菟野町・朝日町・川越町の健診受託医療機関では、当面の間、健診の実施を見合わせています。ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止を図るため、ご理解をお願いします。



他後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)へ

年金Q&A

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

Q うっかりして国民年金の保険料を納め忘れまして。納付書に書いてある納付期限を過ぎてしまいましたが大丈夫ですか

A 「納付期限」と表記のある納付書は、記載された納付期限から2年以内であれば、納め忘れた保険料を納付できます。納付期限から2年以内に納めないと、その期間は未納期間となり、その分将来の年金額が減額されます。また、未納期間があると、万が一、病気やけがで障害が残ったり死亡したりした場合に支給対象となる、障害基礎年金や遺族基礎年金が請求できなくなる場合がありますので、納め忘れに注意してください。また、「使用期限」と表記のある納付書は、使用期限を経過すると納付ができなくなります。納付書の再交付を希望する人は、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)へお問い合わせください



介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

自分自身と家族や地域の人のために、介護予防についての運動やレクリエーションなどを楽しく、学んでみませんか。

対受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

所	時
総合会館 4階 (機能回復 訓練室)	10月30日、 11月6日・13日・ 20日・27日 (いずれも金曜日) 全5回 14:00~16:00

内 ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レクリエーションなど

師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 荒深裕規さん

定 15人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

持 軽い運動ができる服装、上履き、マスク

申 10月16日(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ

◆市民窓口サービスセンター
(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※ 転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

作曲家・加藤昌則よんぶんクラシック講座

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093]
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>



作曲家・ピアニストの加藤昌則さんによるクラシック講座。
今回は、①ベートーヴェンVol.1 ②ベートーヴェンVol.2 ③日本人作曲家の3本立て講座です。

時①10月17日(土) ②令和3年1月17日(日) ③1月23日(土)
14:00開演

所文化会館第2ホール

料全席指定。1講座：一般1,200円、高校生以下1,000円。3講座通し券：一般3,300円、高校生以下2,700円

■チケット販売

9月12日(土)9:00から文化会館(窓口・インターネット)で販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)。
今後の状況により予定を変更することがあります。最新情報は文化会館ホームページをご覧ください

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員 (パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、
学校生活のなかで医療的ケアを行える
医療的ケアサポーターの登録を随
時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、
市内の小・中学校に勤務可能な人
申事前に電話連絡の上、履歴書を、
直接、教育支援課(総合会館6階)
へ

小・中学校介助員 [会計年度任用職員 (パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助
員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人
(教員免許をお持ちでない人でも
勤務できます)

申事前に電話連絡の上、
履歴書を、直接、教
育支援課(総合会館
6階)へ



体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯
に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F=9:00~21:00
C=17:00~21:00 G=17:30~21:00
D=9:00~16:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン 9/14・28 E
9/2・23・29 F 9/22 G
卓球 9/3・10・24 B 9/17 D
9/4・18 F 9/11・16 G
バレー・ソフトバレーボール 9/7 B 9/15 D 9/25 F
バスケットボール 9/9・30 F
バレーボール 9/15 G

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 9/26 A 9/9 C
9/3・10・17・27 E
9/1~2・4・6~8・11・12・
14~16・18・20~23・
25・28~30 F
近的射場(半面) 9/3・5・10・17・19・
24・27 A
遠的射場(全面) 9/5・19・24・26 A
9/1・3・4・6・8・10・
15・17・20・22・
27・29 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 9/9 C
9/2・4・7・9・11・12・
14・16・18・21・23・
25・28・30 F

●トレーニングルーム

9/1~6・8~30 F
9/7 (16:30~)

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/1・3・4・10・17・24 B
9/21 C 9/15 D
9/9・18・25 E
卓球 9/22・23 C
9/8・29 D
9/7・14・16・28・30 E

バレー・ソフトバレーボール 9/2・11 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 9/28 (9:00~16:00)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 9/5・12・19・26
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えています。定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(HP)1553043776174)をご覧ください
- 10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です。対象者には9月下旬以降に個別通知します



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年1月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	10月16日(金) 9:30～12:00	10月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	10月16日(金) 13:30～16:30	9月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	9月15日(火)・29日(火) 10:00～11:00 9月25日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30		持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	10月6日・27日(いずれも火曜日) 10:30～11:50 10月16日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
育児相談	乳幼児	9月28日(月) 9:30～11:00		
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	9月7日(月) 10:00～11:00		所総合会館5階 申不要
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	9月4日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	連絡先
9月26日(土) 10:00~11:30	こども子育て交流プラザ	同プラザ ☎330-5020

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度より開催場所がこども子育て交流プラザになりました。父親の子育てを応援するために、月1回程度土曜日または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆令和2年度 がん検診の実施の見合わせ

三重県内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されていることから、感染拡大防止のため、個別がん検診（医療機関での検診）、集団がん検診（バスによる地区巡回検診）ともに実施を見合わせます。

ご不便をおかけしますが、感染拡大防止を図るため、ご理解をお願いします。

- ①個別がん検診受診券を送付している人全員へ、がん検診実施の見合わせの旨を通知します
- ②集団がん検診は、既にお申込みいただいた人へ、がん検診実施の見合わせの旨を通知します
- ③がん検診（個別・集団）新規申し込みは、当面、受け付けを中止します

現在、気になる症状がある人、経過観察中となっている人は、医療機関へご相談ください。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
期 間	令和3年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください</small>	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	9月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00	総合会館5階
	9月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 9月10日(木) 13:30~16:30 9月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月・水・金曜日 9:30~16:00	
	保健師等による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特に、プールは土・日曜日、祝日は大変混みますのでお待ちいただく場合もあります。ご理解をお願いします。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

『多様な人権を尊重する まちづくりを！』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝

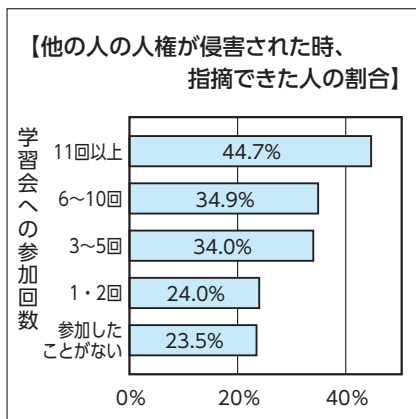


人権とは、一人ひとりが生まれながらに持っている権利であり、すべての人が幸福に生きるために、欠かすことのできない権利です。この権利を守るために、まずは、日常生活の中の人権課題に気付くことが大切です。

近年、社会情勢の変化に伴い、人権課題が多様化してきています。これらの課題に気付くには、さまざまな人権について学び、知る必要があります。

昨年度に行った市民人権意識調査では、人権に関する学習会への参加回数が多いほど、人権侵害に気付く

ことができ、さらに指摘することもできたという傾向が見られました。



このように人権への意識が高まり、行動できる人が増えることで、

「人権を尊重するまち」になるのではないのでしょうか。

本市では、「人権尊重都市」を目指し、これからも学校・家庭・地域社会・職場などあらゆる場で、皆さんが人権を知る機会に出会えるよう、教育や啓発を推進していきます。皆さんも人権について積極的に学び、一人ひとりが互いの違いを認め尊重し合える、住みよいまちにしましょう。

問い合わせ先
人権・同和政策課
(☎354-8293 FAX354-8611)

9月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	午後	
	弁護士相談 ※3		7(月)・14(月)・28(月)		予約制各7人
	司法書士相談 ※3 ※4		1(火)・15(火)		
	行政書士相談 ※5		16(水)	予約制6人	
	社会保険労務士相談 ※6		月～金曜日	午前と13:00～15:45	
	交通事故相談 ※7		354-8155	11(金)・25(金)	13:00～15:00
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(水)・23(水)	午後	
	建築相談(専門家向け)	354-8140	27(日)	10:00～16:00	
	日曜市税納付相談	354-8143	15(火)	午後	
日曜国保納付相談	354-8160				
行政相談 ※8	354-8153	月～土曜日	午前と午後		
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	
	障害者の就業に関する相談	354-2411			
	福祉総合相談	354-8144			
	ボランティア活動相談	354-8276			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	353-5110			
	児童虐待相談	354-8064			
	児童発達相談	354-8285			
	発達・不登校等教育相談	354-8169			
教 育	いじめ・体罰等教育相談	352-4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	
	青少年とその家庭の悩み相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	人権相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	
人 権	女性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日	18:30～20:30	
	男性のための電話相談	359-1888	26(土)	13:00～15:00	
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	(予約専用※)	12(土)	9:00～12:00 13:00～15:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	23(水)	18:00～21:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	
	出入国・在留手続き相談	353-9955	20(日)(要予約)	13:00～16:00	

■令和2(2020)年7月末日現在の人口は、9月上旬号裏表紙に掲載します。