

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
市ホームページ (HP) 1582624246810 もご覧ください。

市制123周年記念事業 四日市の時空を 旅する一日

あさけプラザ

(☎363-0123 FAX363-0129)

✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/

時 10月17日(土) 10:30~17:30

所 あさけプラザ ホール

定 148人 (感染防止対策のため、定員が変更になる場合があります)

料 無料 申 不要

◆近代の四日市を旅する ～豊穡の地の記憶～

時 10:30~12:00

内 明治・大正・昭和の時代を中心に、市制が施行された四日市123年間の歴史の歩みを振り返ります

師 元日本産業技術史学会会員
北野保さん

◆近世の東海道を旅する ～富田^{たてば}立場や焼はまぐり～

時 13:00~14:25

内 近世の四日市の東海道の様子を、富田立場や焼はまぐりなどにも触れながら紹介します

師 東海道四日市宿資料館館長
長谷川博久さん

◆古代の東海道を旅する ～朝明^{あさけ}駅家や久留倍遺跡～

時 14:35~16:00

内 古代の四日市の東海道の様子を、朝明駅家や久留倍遺跡などにも触れながら紹介します

師 くるべ古代歴史館
学芸員 渡部敦寛

◆津軽三味線ふたり響コンサート



時 16:15~17:30

内 三味線の起源、津軽三味線の誕生そして東海道を旅した民謡について、語り演奏を行います

■出演: 三味線 松永義仙^{よしせん}さん、パーカッション 橘はこべさん

■主催: あさけプラザ運営協議会

中小企業人材確保支援 新卒フェアの出展企業を 募集します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

HP 1554770945908)

市内の中小企業などに、名古屋で開催される新卒フェアのブースを提供します。

対 市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者や小規模企業者

時 (1) 令和3年1月30日(土)

(2) 令和3年2月27日(土)

所 (1) ウィンクあいち (名古屋市中村区)

(2) 吹上ホール 第一ファッション展示場 (名古屋市中千種区)

内 市が確保した、ジモト就職応援フェア (令和4年卒の学生対象。(株) 名大社主催) のブース

定 各5社 (応募多数の場合は10月8日に抽選)。両日の応募可

料 ブース出展費は無料。出展に伴うホームページ掲載費や出展ブースの追加装飾備品、出展参加者の旅費などは、出展者の負担

申 10月1日 15:00 (必着) までに、所定の応募用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課 (市役所7階) へ (両日応募する場合は第1希望、第2希望を明記)

他 応募用紙は、商工課窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます

四日市市長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局

(☎354-8269 FAX359-0286)

時 10月8日(木) 13:30から

所 総合会館7階 第2研修室

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぽ通信
- 10 イベント・講座
- 15 募集
- 18 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東1丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>

日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月1日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 りゅうせいあん 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで	泗翠庵
	11:00～ 11:30 (10:30 受け付け)	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	対乳幼児 内絵本の読み聞かせ、手遊びなど 定保護者と子ども15組(当日、先着順) 料無料 申不要 他保護者はマスク着用必須	三浜文化会館
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロンin四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞 いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしま せんか。誰にも言えない心の内を話しに来て ください 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
	18:30 ～ 19:15	第69回 中庭コンサート	あさけプラザ 1階ロビー	内「お月見 箏曲の夕べ」 箏の演奏 出演 なでしこ会、グループ翠、幸音会 料無料	あさけプラザ
10月1日(木) ～15日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 「絵手紙展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内「河原田花みかんの会」による作品展 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館
10月1日(木) ～30日(金)	9:00～ 21:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	久留倍官衙遺跡出 土品展	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	料無料 申不要(期間中は自由にご覧いただけます)	あさけプラザ
10月2日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業してからでは 遅い!?!創業前から 行う販促のポイン ト!」	四日市商工会 議所	対これからの創業を考えている人、創業後問 もない人 内今の時代に即した販売促進のポ イントを伝授。創業前から情報発信し、顧客 になり得る人との関係性をつくることなど、 明日からできる販促を一緒に考えます 師EBIマネジメントオフィス代表・中小企業 診断士 蛸原健治さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ から	商工課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728 HPhttp://www .yokkaichi-so gyo.com/)
10月3日(土)	9:00～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」秋の自然観察 会	大池中学校集 合	内秋に見られる植物や野鳥の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み物、マ スク 申不要 他小雨実施	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308)
10月4日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・ 環境学習 (毎月第1日曜日)	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、ごみの清掃と外来生物の駆除をし ます。その後、海に関する楽しい勉強会を開 催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームペ ージ(HPhttps://www.facebook.com/umi game2009/)でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090-3951-5881)



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月4日(日)	9:00 ～ 14:30	第28回 天白ふれあいまつり	人権プラザ天白と周辺、天白第二集会所(日永二丁目)	内発表会、作品展示、飲食コーナーなど 料無料(有料コーナーあり) 申不要 他小雨実施	人権プラザ天白 (☎346-2803 FAX346-2902)
	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	すわ環境講座 「再生製品からの 動物人形作り」	すわ公園交流館	内環境についての話を聞いた後、ペットボトルや古着などから再生された軍手を使用して、かわいい動物人形(イヌ)を作ります(①②とも同内容) 料無料 定各10人(申し込み先着順) 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
10月5日(月)	10:00 ～ 11:00	まんまる 〇〇広場 「多胎児親子さん 集まれ！」	こども子育て交流プラザ	対多胎児親子 内同じ境遇の人同士が集まって、子ども子育てについておしゃべりできる広場です。月ごとにテーマが変わります 定12組(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
10月5日～ 11月23日の 月曜日 (全8回)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 14:00～ 16:00	パソコン教室 入門編	勤労者・市民交流センター 本館会議室	対パソコンを始めたい人、基本的な知識・操作を学びたい人 内最低限の基礎知識と今後の活用 定若干名 料6,500円(全8回分。テキスト代込み) 持ノートパソコン(必須) 申9月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
10月5日(月) ～令和3年 3月の月2回 (全12回) 月・金・土曜クラス	18:30 ～ 20:30	陶芸入門講座	勤労者・市民交流センター 陶芸室	対初心者 師陶芸家 前田和豊さん 定各クラス9人(先着順) 料18,000円(全12回分。受講料・材料費・焼成費込み) 持エプロン、タオル 申9月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	
10月7日(水)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 「菰野町特産マコモで秋を満喫」	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師柵山咲子さん、松山千奈美さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持エプロン、ふきん 申9月27日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがきかEメールで、同プラザへ 他託児あり(無料)(シルバー人材センター)	あさけプラザ
10月10日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 申10月3日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
10月11日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	銀座あけぼの「姫栗もなか」(東京都中央区) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
10月17日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち「心をつかむ プレゼンテーションのポイント」	くすの木ビル 4階 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)	対起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内リポーター、パーソナリティ、さまざまな司会や講師の経験をお持ちの大橋さんをお招きして、顧客や取引先、出資者などの心をつかむプレゼンテーションのテクニックをワークを交えて学び、「伝える力」「事業内容」をブラッシュアップ。講演後に交流会を開催 師(株)オフィスフルール代表取締役 大橋直美さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページから	商工課 サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408 http://www.bizcafe41.jp/)

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月17日(土) ～31日(土)	9:00～ 17:00 (最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 「俳画作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内 四日市市熟年大学29期会および33期会による 作品を展示します 料 無料 申 不要	楠歴史民俗資 料館
10月18日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト10月 「スポーツの秋を 楽しもう」	水沢市民広場 (星の広場) (雨天時は少 年自然の家)	内 広い芝生広場でハンター鬼ごっこをします。工 作ブースや親子ベリーダンス、フリーマーケット も開催 料 無料 (一部有料ブースあり) 持 動きやすい服装 申 不要 他 雨天時は内容を一部変更して実施	少年自然の家
	①10:00 ～11:00 ②11:00 ～12:00	すわ環境講座 「かいがらフォト フレームづくり」	すわ公園交流 館	対 小学3年～中学3年生 内 いろいろな種類の貝殻を使って自分だけのオリ ジナルのフォトフレームを作ります (①②とも同 内容) 定 各10人 (申し込み先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ 他 マスク着用必須	すわ公園交流 館
10月19日(月)	9:00～ 15:00 (9:40まで 受け付け)	第13回四日市 ドームカップ (グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	内 3ラウンド制。1～5位賞品あり (内回り、外 回り)。ホールインワン賞あり 料 500円 (保険料含む) 申 不要	スポーツ課 問 JNスポーツ グループ (☎330-3131 FAX330-3133)
10月21日(水)	10:00 ～ 11:30	第3回消費者講座	総合会館8階 視聴覚室	内 片付けの薦め 師 ころとすまいのお片付け 片付けコーチ 福島典子さん 定 50人 (当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 駐車場の用意はありません	市民・消費生活 相談室 問 四日市消費 者協会 (☎357-5069)
	13:30 から	10月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 藤井信子さん 定 18人 (先着順。定員を超えた 場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料 無料 申 不要	あさけプラザ
10月22日(木)	18:30 ～ 19:15	第70回 中庭コンサート	あさけプラザ 1階ロビー	内 フラメンコギター、唄、踊りのコラボ ■出演 バイレ(踊り): 吉村優子さん、服部由彌 さん 伴奏: フラメンコ ミ・ソンプレロ 料 無料	
10月22日(木) ・23日(金)	10:00 ～ 15:00	いきいきサークル &母子寡婦福祉会 作品展	総合会館4階 会議室	内 編物・和裁・書道・ 手芸サークル、母子寡 婦福祉会による作品展 示 他 マスク着用必須	母子・父子福祉 センター (☎/FAX354- 8277)
10月22日(木) ～令和3年 3月16日(火)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 「第1回 新収蔵 品ミニ展覧会」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内 同館では四日市市楠歴史民俗資料館保存運営委 員会の協力の下、過去に収集した資料の整理を行 っています。今回、整理が終わった資料の一部 (人見洞永作「萬古蓋付き湯呑」ほか10点展示予 定)を公開します 料 無料 申 不要	楠歴史民俗資 料館
10月24日(土)	9:30～ 11:00、 15:00～ 16:30	プラザ謎ときゲー ム「魔女からの招 待状」	こども子育て 交流プラザ	対 小・中学生 内 魔女からハロウィンパーティー の招待状が届いたよ。お菓子を集めてパーティー に参加しましょう (所要時間30分～1時間。時間 内にお越しください) 定 1グループ5人まで。景 品がなくなり次第終了 料 無料 申 不要 他 詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」 をご覧ください	こども子育て 交流プラザ
	14:00～ 15:00 (13:30 受け付け)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内 「フォーユー」によるアコースティックギターと 電子ピアノの演奏 定 30人 (当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 マスク着用必須	三浜文化会館



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月24日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 「まさつ力」の実験教室	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター	市内に在住する小学4年～中学生 身近にありながら、普段意識することのない、目に見えない力「まさつ」について、実験を通じて体感し理解していきます 定16人(先着順) 料無料 申電話(平日10:00～15:00)で、同センターへ。または同センターホームページから	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002 http://yokkaichi-obcenter.jp)
10月25日(日)	8:50 集合	～スポーツの秋、到来！秋空の下、体を動かそう！～秋の市民ハイキング大会	川原町駅前集合	■行程 川原町駅→三滝公園→霞ヶ浦緑地→霞港公園・ポートビル→富田浜駅→富双緑地→海運橋→川越富洲原駅(約11.2km) 料無料 持弁当、飲み物、雨具など 申不要 他中学生以下は保護者同伴。小雨実施。中止の確認は、6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ。ショートコースの場合、富田浜駅まで(約7.4km)で、弁当不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 から	第13回 赤堀ふれあいまつり	人権プラザ赤堀周辺	内「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、屋台、子ども遊びコーナーなどを設けた楽しいお祭りです。ゆるキャラ®ホリンも登場します 申不要	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)
	13:00 ～ 16:00	日本語ボランティア研修	本町プラザ1階 ホール	対日本語ボランティアに興味のある人、または市内の日本語教室で活動して1年未満の人 内日本語ボランティアに必要な基礎知識や準備の仕方、日本語の教え方などを学びます 師愛知淑徳大学助教鈴木崇夫さんなど 定24人(先着順) 料無料 申10月16日までに、(公財)三重県国際交流財団へ 他マスク着用必須。詳しくは、同財団ホームページ(HP)http://www.mief.or.jp/をご覧ください	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316) 申三重県国際交流財団 (☎059-223-5006 FAX059-223-5007)
10月28日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料無料 申事前に、同館へ 定10人(事前申し込み) 他マスク着用必須	すわ公園交流館
10月30日(金) ・31日(土)	① 10:00上映 (9:30開場) ② 13:00上映 (12:30開場)	映画上映会 Mihama de Cinema ①「断崖」 ②「グランド・ホテル」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内「断崖」(米国映画。100分)。「グランド・ホテル」(米国映画。113分)。金曜日は日本語音声、土曜日は英語音声・日本語字幕 定各45人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館
10月31日(土)	①11:00 ～12:30 ②13:30 ～15:00	伝統文化講座 「香道体験～新旧の利き香～」 	茶室「泗翠庵」 広間	内「聞香」は、香りを利き分ける日本独特の伝統文化です。リラックスしながら香木の香りを五感で味わい、親しむことができます。最高級の香木「伽羅」を用いる聞香と、森からの雫(エッセンス)を用いた聞香を行います 師調香師 沙里さん 定各8人(応募多数の場合は抽選) 料3,800円 申10月17日(必着)までに、催事名、希望時間、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
11月1日(日)	10:00 ～ 11:10	Zoomで 日本文化探訪 「尺八」	茶室「泗翠庵」 広間	内「尺八を身近に」「伝統の革新」をテーマに、洋楽器や世界的書道アーティストなどとのコラボレーションをしている、伊勢市出身の竹内洋司さんが、日本の木管楽器、尺八を紹介します(オンラインイベント) 定30人(先着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 yic@yokkaichi-shinko.com)
11月3日(祝)	10:00～ 15:00 (9:30～ 14:30 受け付け)	文化の日茶会 		内3つの密を避け、新しい生活様式として、広間席での一席当たりを8人で開催します。四日市産抹茶と市内和菓子店の和菓子をご賞味ください 定80人 料800円(前売りのみ) 持扇子、懐紙、黒文字(当日貸し出し可、数に限りあり) 他前売券は10月1日から泗翠庵で販売 協力 四日市茶道教授連盟	泗翠庵

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月7日・14日・21日 (いずれも土曜日) 3日間で 1コース	■点訳 基礎講座 10:00～ 12:00 ■音訳 基礎講座 13:30～ 15:30	点訳基礎講座と 音訳基礎講座	市立図書館3 階 会議室	対15歳以上 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申10月21日(必着)までに、希望講座名、住所・名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、または直接、市立図書館「点訳・音訳基礎講座」係へ 他子どもの同席は不可。託児はありません	市立図書館 (〒510-0821 久保田一丁目2-42) ☎352-5108 FAX352-9897 ✉yontenji@arion.ocn.ne.jp 月曜日、第2・4火曜日休館)
	9:00 ～ 12:00 (8:30から受け付け)	四日市ウォーキング大会 ～三重ふるさと散策ウォーキング～ (三重地区コース)	三重小学校グラウンド集合	対市内に在住、または通勤する人 内市内の総合型地域スポーツクラブが実施する「四日市ウォーキング大会」。三重地区内6kmのコースです 料500円(当日支払い) 持飲み物、タオル、雨具 申10月23日(月・水・金曜日)の9:00～11:00)までに、スポーツクラブさんさんへ 他雨天時の内容変更など詳しくは、同クラブホームページへ	スポーツ課 問スポーツクラブさんさん (☎/FAX331-8323) HPhttps://mie-sansan.jp/)
11月8日(日)	10:00 ～ 12:00	伝統文化講座 「つまみ細工の髪飾りづくり体験」 	茶室「泗翠庵」 広間	内つまみ細工で和装に映える髪飾りを作ります。成人式を迎えるお子さんに手作りの髪飾りをプレゼントしてみませんか 師日本つまみ細工コーディネイト協会理事長 生田かずえさん 定8人(応募多数の場合は抽選) 料2,800円 申10月27日(必着)までに、催事名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
①11月10日(火) ・11日(水)の 2日間 ②11月10日(火) ③11月13日(金)	①② 9:30～ 15:40 ③ 9:30～ 11:30	防火管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習 ③甲種防火管理再講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住、または通勤する人 定①50人 ②12人 ③50人 料①②2,450円 ③1,400円 申10月5日～16日(土・日曜日、祝日を除く。8:30～17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、予保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます 他電話での申し込みはできません	消防本部 予保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
11月14日(土)	9:30 競技開始 (8:30 受け付け)	小学生 クロスカントリー 大会	楠多目的運動場	対市内に在住する小学生 種目・距離 小学1・2年の部(1,000m)、小学3・4年の部(1,000m)、小学5・6年の部(1,500m)。いずれも男女別 料300円/人(当日支払い) 申10月15日～30日(必着)に、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ協会へ 他天候による実施可否の判断は7:00に行います。ナンバーカードは主催者で用意(ただし、三重陸協登録者は登録ナンバーを使用すること)	スポーツ課 問スポーツ協会(中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.031@y-sports.jp)
11月15日(日)	9:00 ～ 12:00 (8:50 までに 受け付け)	四日市ウォーキング大会 ～町かど博物館と杖衝坂～ (内部地区コース)	内部地区市民 センター集合	対市内に在住、または通勤する人 内市内の総合型地域スポーツクラブが実施する「四日市ウォーキング大会」。内部地区・東海道をゆっくりウォーキング。道中で宝探しとおもてなしを行います(約6km) 定300人 料500円(当日支払い) 持飲み物、タオル、雨具 申10月30日までに、うつべ☆スター事務局へ 他小雨決行。コースや雨天時の内容変更など詳しくは、同クラブホームページへ	スポーツ課 問うつべ☆スター (☎/FAX 347-3330) HPhttp://www.w6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/)
	13:30 ～ 16:00	図書館で 旅鉄プラン作り	市立図書館3 階 会議室	対市内に在住、または通学する中学生 内実際に使える鉄道の旅行プランを作成します。時刻表の見方、近鉄フリーパスや青春18きっぷなど、お得な切符の使い方についてもお話しいただきます 師旅鉄プランナー 武田幸司さん 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申11月3日(必着)までに、代表者の住所・名前・学校名・学年・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、Eメールで、または直接、同館へ 他2人まで一緒に申し込み可	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日、第2・4火曜日休館)
11月22日(日)	13:00 ～ 14:30	ドライフラワー プーンアレンジ	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内ドライフラワーをスプーンにアレンジします 定10人(先着順) 料1,000円 持持ち帰り用紙袋、ハサミ、ピンセット、速乾性木工用ボンド 申10月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター



未来に羽ばたく1・2・3 四日市！
四日市市制123周年

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時10月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です 定10組程度

●おはなしぎんのかい

時10月11日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●絵本の読みきかせ

時10月17日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時10月24日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時10月28日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時10月1日(木) 10:00～11:30 所3階 会議室

内今回のテーマは「電車の絵本で旅に出よう」。絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。絵本が好きな人や、読み聞かせをしている人も、ぜひご参加ください 定10人程度 持あればテーマに合う絵本

展示「コマヤスカンの部屋」(料無料 申不要)

時10月28日(水)～11月3日(祝) 9:30～17:00(最終日は12:00まで) 所2階 展示コーナー

内コマヤスカンさんの愛用品や、好きな絵本、創作物などを展示します

トークライブ

「コマヤスカンの絵本ができるまで」(料無料)

対小学生以上 時11月3日(祝) 14:00から

所2階 郷土作家コーナー

内「新幹線のたび」「やねうらたんていモリ」などの絵本で知られる、三重県在住の絵本作家、コマヤスカンさんに、絵本創作のひみつをお話しいたします

師コマヤスカンさん 定20人(応募多数の場合は抽選)

申10月14日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者の名前(学生の場合は学年も)をEメールで、または直接、市立図書館へ。1件につき3人まで



あさけプラザ図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

四日市市制123周年記念「読もう123冊！」

あさけプラザ図書館の窓口でスタンプブックを配布しています。スタンプを123個ためてオリジナルバッグをもらおう。(数量限定)

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●紙しばい

時10月3日(土) 14:00～14:30

●よちよちさんの読み聞かせ

対乳幼児と保護者

時10月7日・21日(いずれも水曜日) 11:00から

..... 所1階 身体測定室

●秋のおはなし会

時10月17日(土) 14:00～14:30

内語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

10月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時10月10日(土) 15:00～15:30 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対乳児と保護者

時10月22日(木) 10:30から 所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30～17:00

■休館日 月曜日（祝休日の場合はその翌平日）

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券（入庫証）をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先（住所・電話番号）
 - ③参加者全員の名前と年齢（学生は学校名と学年）
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります
 ※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
10月11日(日) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	マンスリーキッズ工作 エコプラバンでどうめいな生きものを作ろう 身近なものをプラバンに利用して、透明できれいな生きもののストラップを作ります。	対小学生（保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定各16人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月1日(必着)までに、同館「キッズ工作10月」係へ	B
10月18日(日) 10:00～12:00	自然観察会 木の実・草の実、草はらの虫 ～ドングリ、ひっつき虫、バッタやトンボ、クモ～ 秋はたくさんの植物が実や種をつける季節です。そんな植物たちの様子を観察します。食べられるドングリが拾えるかもしれません。	所南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持飲み物、帽子、長袖長ズボン（ナイロン製などがよい）、運動靴、虫捕り網など 申不要 他バリアフリーコースあり。小雨決行（開始1時間前に荒天の場合は中止）。開催の有無は同館ホームページに記載	A
10月18日(日) 13:30～16:00	エコカレッジ④ 豊かな緑を次世代へ 森林のさまざまな働きや、保全の取り組み、農業を通じた環境教育の取り組みなどのお話を聞きます。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 定20人（応募多数の場合は抽選） 料無料 師三重県みどり共生推進課職員、(株)うつべ農園 上麻理さん 申10月4日(必着)までに、同館「エコカレッジ4」係へ	B
10月24日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	こどもエコラボ ソーラーカーを作ろう 自然エネルギーについて学び、ソーラーカーを作ります。	対小学3年～6年生（保護者同伴） 所1階 研修・実習室 定各8人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月10日(必着)までに、同館「ソーラーカー」係へ	B
10月31日(土) 10:00～16:00	歩いて知る四日市公害の過去と現在 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、関連する塩浜地区を歩いて巡ります。	所1階 研修・実習室、塩浜地区 対16歳以上 定15人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月17日(必着)までに、同館「歩いて知る四日市公害」係へ	A
10月31日(土) 13:30～16:00	くつした修理入門 ～ダーニングでリメイクしよう！～ 破れた靴下、捨てずにダーニングでおしゃれにリメイクしてみませんか。	対16歳以上 所1階 研修・実習室 師げんげのはらっぱ 野田友恵さん 定8人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月17日(必着)までに、同館「くつした」係へ	B
11月1日(日) 10:00～11:00	楽しい風呂敷ライフ 風呂敷の活用法を学んで、暮らしにエコを取り入れましょう。	対16歳以上 所1階 研修・実習室 定10人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月18日(必着)までに、同館「ふろしき」係へ	B
11月7日(土) 10:00～11:00	こども自然探検隊 どんぐりであそぼう いろいろなドングリを探して、親子で自然を楽しみませんか。	対4歳～小学生（保護者同伴） 所南部丘陵公園 定16人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月24日(必着)までに、同館「どんぐり」係へ	B
11月8日(日) 10:00～12:00	シンプルなお掃除入門！ ～ナチュラルクリーニング～ 汚れの種類を知り、効果的かつ地球にも優しい掃除手法を学びます。	対16歳以上 所1階 研修・実習室 師整理収納アドバイザー・お掃除アドバイザー 若林りつこさん 定16人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申10月25日(必着)までに、同館「掃除」係へ	B

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
10月1日(木) 19:00～20:30	きらら号スターウォッチング 「中秋の名月と木星、土星を見よう」 澄んだ秋空に昇る中秋の名月（十五夜）と、見ごろの木星と土星を観察します。	所 市民公園（博物館前） 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします
10月3日(土)～ 11月1日(日)	市制123周年記念 特別展 「2020イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」 2020年のコンクールには、日本で活躍する5人を含む、24カ国75組（76人）が入選しました。5枚1組の作品から、イラストレーションの世界をご覧ください。	所 4階 特別展示室 料 一般800円、高校・大学生600円、中学生以下無料
10月4日(日) 13:15～15:15	時空街道ツアー e x ④ プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展 時空街道入口集合 定 20人（当日、先着順） 料 無料 申 不要
10月3日・10日・ 24日・31日 (いずれも土曜日) 13:30から	展覧会行事 「ギャラリートーク」 当館職員が、展覧会「2020イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」の特別展示「『見る』を超えて」について案内します。	所 4階 特別展示室入口集合 料 無料（高校生以上は当日の特別展観覧券が必要） 申 不要
10月24日(土)～ 12月6日(日)	館蔵品展Ⅲ「萬古焼」 学ぶ心と遊び心が豊かな萬古焼の面白さを紹介します。	所 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
10月24日(土) 18:30～20:00	きらら号スターウォッチング 「月と3惑星（木星・土星・火星）を見よう」 月と見ごろの3惑星（木星・土星・火星）を観察します。	所 市民公園（博物館前） 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします
10月29日(木) 18:30～20:00	きらら号スターウォッチング 「栗名月と3惑星（木星・土星・火星）を見よう」 栗名月（十三夜の月）と見ごろの3惑星（木星・土星・火星）を観察します。	所 市民公園（博物館前） 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします
10月31日(土) ①11:20～12:15 ②13:05～14:00 ③18:20～19:15	字幕付きプラネタリウム ①「ごん／GON, THE LITTLE FOX」 ②「サイエンスZERO 奇跡の地球」 ③「時を刻むこの星空 with DREAMS COME TRUE」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 40人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
11月1日(日) 10:00～11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ③ 「えのぐで遊ぼう」 親子で触れ合いながら、アートな作品を作ります。	対 幼児～小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定 20組以内（1組3人以内。計40人まで。応募多数の場合は抽選） 料 200円／人 申 10月22日(必着)までに、博物館「えのぐで遊ぼう」係へ

■ イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、以下のイベントを中止します。

- ・10月4日(日) 展覧会行事 記念講演会
- ・10月17日(土) ミュージアムセミナー③「絵画史を彩る作家と名品」
- ・10月18日(日) ベビーカーDAY
- ・11月8日(日) 市制123周年記念事業 いちにの散策よっかいち③「水沢の歴史探訪」

なお、プラネタリウム(10:05～11:00)の「なないろどうわプラネタリウム」は「ごん／GON, THE LITTLE FOX」に変更し放映します

新!!四郷ふるさとの道 ウォーキング ～四日市あすなろう鉄道に 乗って～

社会教育・文化財課
(☎354-8240 FAX354-8308)
syakaibunkazai@city.yokkaichi.
mie.jp HPID1593404691469)



社会教育・文化財課職員が、四郷ふるさとの道に点在する文化財などを解説しながら歩きます。最後に、希望者は「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

時10月25日(日) 荒天中止

所四郷ふるさとの道(東日野町・西日野町・室山町・八王子町)

内●健脚コース(約5km)

Aコース 西日野駅(9:00まで受け付け)、Bコース 西日野駅(9:30まで受け付け)、Cコース あすなろう四日市駅(9:30まで受け付け)

●のんびりコース(約3km)

Dコース 西日野駅(10:30まで受け付け)、Eコース あすなろう四日市駅(10:30まで受け付け)

定各コース10人(応募多数の場合は抽選)

料無料(ただし、四日市あすなろう鉄道の運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)

申10月7日までに、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、参加者全員の住所・名前・連絡先、「懐石 白梅」での昼食の有無を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育・文化財課(市役所9階)へ

へ。申し込み人数は1枚につき4人まで。応募用紙は、同課、各地区市民センターのほか、市ホームページからも入手できます

他「懐石 白梅」での昼食は、ウォーキング特別メニュー(税別1,300円)のみ。小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。市の健康マイレージ獲得対象事業

市制123周年記念イベント 市指定文化財 「旧四郷村役場」の魅力 ～特別編～

社会教育・文化財課
(☎354-8240 FAX354-8308)
syakaibunkazai@city.yokkaichi.
mie.jp HPID1597638878041)



「旧四郷村役場」建設当時の大正時代を背景としたさまざまなイベントを行います。

時10月25日(日) 13:30～16:00

所四郷郷土資料館(旧四郷村役場)

内(1)着付け体験：大正時代に着られた銘仙の着付けを体験できます(①13:30から ②14:30から)

(2)コスプレイヤー歓迎：大正時代風の仮装をした人を歓迎します。先着10人には特製和菓子(アマビエ)を提供します

(3)現地見学会：旧四郷村役場の文化財的価値について解説します(①14:00から ②15:00から)

(4)パネル展示：四日市市の近代産業発祥の地といわれる四郷の歴史を写真で紹介します

(5)和菓子の提供：歴史を感じながら一休みしませんか

定(1)各3人(応募多数の場合は抽選)

(5)和菓子の提供：先着50人

料無料

申(2)～(5)は不要。

(1)は10月7日までに、名前、年齢、性別、連絡先、希望時間を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育・文化財課(市役所9階)へ

他イベント用の駐車場はありません

自然の家の環境教育 「富良野自然塾」

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

作家の倉本聰さんが塾長を務め、東京で実施している「富良野自然塾」。その内容を自然の家風にアレンジし、五感を使って楽しみながら地球や自然の大切さを学ぶ野外講座です。

対家族

時10月25日(日) 13:30～16:00

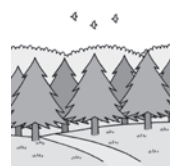
所少年自然の家特設会場

師富良野自然塾東京校インストラクター 前杉昌枝さん

定15組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料500円/組

申10月7日(必着)までに、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・園名・学校名・電話番号・メールアドレス(パソコンで見られるもの)、保護者の名前(ふりがな)を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家 自然の家の環境教育「富良野自然塾」係へ。ホームページからも申し込めます





健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申10月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）
※新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、下記のことについてご理解とご協力をお願いします

- ①感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください
- ④運動時以外は、マスクを着用してください

脳力リフレッシュ教室		
内	認知症予防に効果的な運動をします	
対	おおむね65歳以上	
時	＜水中運動コース＞ 11月5日～26日の木曜日 全4回 9：45～10：45	＜陸上運動コース＞ 11月4日～25日の水曜日 全4回 13：45～14：45
定	10人	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

転ばぬ先の健康教室		シニア・ここカラ教室
内	介護予防に効果的な運動をします	
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	
時	＜水中運動コース＞ 11月7日～28日の土曜日 全4回 13：45～14：45	＜水中運動コース＞ 11月6日～27日の金曜日 全4回 13：45～14：45
定	10人	
持	水着、水泳帽	

いきいきライフ教室		
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
時	＜水中運動コース＞ 11月6日（金） 10：00～11：00 11月17日（火） 13：30～14：30 11月20日（金） 17：30～18：30	＜トレーニングジムコース＞ 11月10日（火） 13：30～14：30 11月19日（木） 17：30～18：30 11月28日（土） 10：00～11：00
定	各日2組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

三二情報

◆子育て広場：ドロップin

申事前に、同所（☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp）へ

(1)ベビーカフェ

対0歳児と保護者 **時**10月7日（水） 10：30～11：45 **所**同所（富田一丁目） **定**4組 **料**300円

(2)えほんであそぼ

対親子 **時**10月17日（土） 10：30～12：00 **所**同所近くの公園（予定） **定**4組 **料**300円

(3)1dayレッスン「ポーセラーツ体験」

時10月28日（水） ①9：30から ②11：00から **定**各5人 **所**同所 **料**1,200円

◆ひまわりあんしん事業・電話相談

（弁護士による電話相談）（無料）

対65歳以上の人と親族 **時**10月9日・23日（いずれも金曜日） 10：00～12：00

相談専用 ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）

◆文化セミナー四日市「古代歴史書の成立～

日本書紀撰上1300年」（早川万年）

時10月10日（土） 14：00～16：00 **所**文化会館第2会議室 **料**1,000円（学生500円） **問**文化セミナー四日市 久安（☎090-1981-8110）

◆四日市歩こう会（小雨実施）

時10月11日（日） 8：30伊勢若松駅集合、13：40ごろ塩浜駅解散 **主**な行き先 若松漁港から伊勢湾岸と楠中央緑地（12km）、ショートは楠駅解散（8km） **料**200円（交通費自己負担）

持弁当、飲み物、雨具

問同会 米川（☎/FAX365-9684）

◆Web会議のZoom受講体験講座

対女性でオンライン講座受講に興味のある人

時10月14日（水） 13：30～15：30

所愛マムズ1T倶楽部（西松本町）

定5人（先着順） **料**1,300円 **持**Zoomを使える端末 **申**事前に、同倶楽部 中森（☎090-5601-7155）へ **他**マスク着用

◆裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会（無料）

時10月15日（木） 13：30～16：00（13：15集合） **所**津地方検察庁（津市）

定18人（先着順） **申**9月23日以降に、津地方裁判所総務課庶務係（☎059-226-4172 平日9：00～17：00）へ **他**マスク着用

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者 **時**10月17日、11月21日、12月19日（いずれも土曜日） ①13：15から ②14：15から ③15：15から ④16：15から（各45分） **所**橋北交流会館1階 地域活動室 **定**各4人（先着順） **料**2,000円/人

申10月14日までに、ビバ・橋北事務局（☎080-4840-9775 FAX344-3505）へ

他三味線の貸し出しあり

◆スマホ／SNS活用講座 第1回（全8回）

時10月18日（日） 14：00～16：00 **所**三浜文化会館 **定**30人 **料**1,000円/回（資料代など込み。アフターフォロー含む） **持**各種スマホ

申10月16日までに、ふれあいネットナビ塾四日市 浜口（☎090-1789-2235）へ

他2回目以降の日時は、受講者と調整

◆自然農法セミナー 土づくりの考え方

時10月25日（日） 9：30～11：30

所文化会館第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤（☎090-4236-5184）

◆県営住宅10月定期募集

県営住宅の所在地 四日市市ほか **北勢ブロック指定管理者** 鈴鹿龜山不動産事業協同組合（〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802） **申**10月2日～31日（消印有効）に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ **問**三重県住宅政策課（☎059-224-2703）

市制施行123周年記念協賛事業
神田伯山 独演会文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>今年2月に
大名跡「伯山」
を襲名し、全国各地で公演、
テレビ番組に
多数出演する
など、今話題
の講師による
四日市初公
演です。

時 11月8日(日) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定 3,800円

チケット販売

10月10日(土) 9:00から文化会館(窓口・インターネット)で販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要予約)鑑賞時および新型コロナウイルス
感染防止に関するお願い

- 定員を減らし、間隔を空けて配席します
- 咳エチケット、マスク着用、手指の消毒などの感染対策にご協力ください
- 入場時に名前および緊急連絡先を確認する場合があります
- 今後の感染状況により予定は変更となる場合があります。最新情報は同館ホームページをご覧ください

市制施行123周年記念事業
四日市ファミリー
ロゲイニング大会

スポーツ課

☎354-8429 FAX354-8432

✉ sports@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1596077473891)

ロゲイニングとは、グループで制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。

今回は、新しく生まれ変わった中央緑地を中心に、四日市あすなろ鉄道沿線エリア周辺で開催します。お菓子やお茶のサービスのおもてなしポイントや、三重とこわか国体・とこわか大会のPRも予定しています。秋空の下、街中で気軽にウォーキング・ランニングを楽しみながら、知力・体力を駆使してみんなと一緒にレッツロゲイニング。

対 市内に在住、または通勤・通学する成人を含む2～5人のグループ
(1) 2時間の部 ①未就学児クラス ②小学生低学年クラス ③小学生高学年クラス
(2) 3時間の部 ①未就学児・小学生クラス ②一般男子・混合クラス ③一般女子クラス
各クラス上位3位までを表彰します

時 10月11日(日) 9:00開会式

(1) 9:30～11:30

(2) 9:40～12:40

集計後、表彰式

所 総合体育館 定 100組(先着順)

料 中学生以上500円/人(当日支払い)、小学生以下無料

申 9月30日までに、所定の申込書を、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ

他 募集要項や参加申込書は、同課のほかホームページからも入手できます



福祉施設や介護現場等で働く看護職向け研修会

健康福祉課

問 四日市看護医療大学 ☎340-0703 FAX361-1401 ✉ zk@y-nm.ac.jp

対 市内の福祉施設・介護現場などで勤務する看護師

時 下表の通り(Zoom視聴環境がない人のために録画上映会を予定しています)
Zoom視聴: いずれも18:00～19:30。録画上映: 18:30～20:00

所 録画上映: 四日市看護医療大学

定 録画上映: 20人(先着順) 料 無料

申 Zoom配信は各回2日前までに、録画上映は各回4日前までに、申込書を、ファクスかEメールで、四日市看護医療大学へ。申込書は市ホームページ(HPID1596087891707)から入手できます

番号	時		内
	Zoom 視聴	録画 上映	
K-2	10/16 (金)	11/20 (金)	介護施設における感染防止①(基礎知識編) 師 三重県立看護大学 脇坂浩さん 他 K-7と連動した研修です。可能な限り両回への出席をお勧めします
K-3	11/20 (金)	なし	コミュニケーション技術 ケアに生かすアンガーマネジメント 師 日本アンガーマネジメント協会 上野恵利子さん
K-4	12/18 (金)	令和3年 1/8 (金)	フィジカルアセスメント技術 「いつもと違う」を見逃さない 師 四日市看護医療大学 平良美栄子さん 他
K-5	1/22 (金)	2/19 (金)	排泄ケア 排泄の管理と自立を促す援助 師 四日市看護医療大学 吉田和枝さん
K-6	2/19 (金)	2/26 (金)	栄養ケア 「口から食べる」を続けるために 師 鈴鹿医療科学大学 中東真紀さん
K-7	3/5 (金)	3/12 (金)	介護施設における感染防止②(実践共有・応用編) 師 三重県立看護大学 脇坂浩さん



三二情報

「第9回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち」 開催案内

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）
【☎354-8239 FAX354-4873】

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった家族の中から、予選を勝ち抜いた15家族が本市を舞台に腕を競い合います。どのご家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

時10月18日(日) 13:00開演

■出場家族（申し込み受け付け順）

グループ名	住所	曲名・作詞・作曲・編曲
おびなた家	長野県上田市	三宅／おびなた 作曲
ストロベリーズ	京都府京都市	夢実現しようよ！／haru. 作曲・作詞・編曲
ファミリア デル マール	沖縄県浦添市	エスパーニャ・カーニ ／マルキーナ 作曲、殿馬朗 編曲
みなみのそら	岡山県倉敷市	1. リベルタンゴ／アストル・ピアソラ 作曲 2. 明るい表通りで／ジミー・マクヒュー 作曲、 Koji Yamagami 編曲 3. チャールダーシュ／V・モンティ 作曲
相原カルテット	大阪府堺市	弦楽四重奏曲 第4番ハ短調 op.18-4 より 第1楽章／ベートーベン 作曲
林家イチカサチカ	埼玉県川口市	好きとか嫌いとか／林 裕司 作曲・作詞
ハマダーズ	愛知県名古屋市	1. エンターテイナー／スコット・ジョプリン 作曲、 ビル・ホルコンブ 編曲 2. 月明かりの照らす3つの風景／高橋宏樹 作曲
かるがも サクソフォン・ クインテット	兵庫県姫路市	1. サンダーバード／バリー・グレイ 作曲、 Yuzuha O'Halloran 編曲 2. リバーダンス／ビル・ウィーラン 作曲、 Yuzuha O'Halloran 編曲
たまひよ	兵庫県西宮市	いのちの歌／村松崇継 作曲、玉城佳代子 編曲
ファイブ ハッツ Five HATs	三重県四日市市	1. 幸せなら手をたたこう／アメリカ民謡 2. 手のひらを太陽に／いずみたく 作曲、 やなせたかし 作詞、Five HATs 編曲 3. 世界がひとつになるまで／馬飼野康二 作曲、 松井五郎 作詞、桜田直子 編曲
ハッピー マレット Happy Mallet	兵庫県川辺郡猪名川町	1. 愛の挨拶／エルガー 作曲、中川佳子 編曲 2. 勇気100%／馬飼野康二 作曲 3. 剣の舞／アラン・ハチャトゥリアン 作曲
ぴあの ふおるて	滋賀県東近江市	美女と野獣より「愛せぬならば」 ／アラン・メンケン 作曲、ティム・ライス 作詞、 浅利慶太 日本語訳詞
山本兄弟	愛知県名古屋市	組曲「ぼくの宇宙旅行」①ロケットに乗って出発！ ②銀河のかなたへ③宇宙遊園地／山本響斗 作曲
こびとさんの 四重奏	神奈川県横浜市	ピアノ四重奏曲第1番ト短調K.478 より 第3楽章 ロンド／モーツァルト 作曲
ハッピー デイズ HAPPY DAYS	北海道札幌市	ヤンチャリカ／小林亜星 作曲、阿久悠 作詞

他開催方法などは、ホームページ（HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>）でご確認ください

◆庖丁の供養祈禱

時11月8日(日) 9:00から

所鶴森神社庖丁塚 料500円／本

申10月15日～30日（平日9:00～17:00）に、
供養したい包丁を、直接、四日市地区調理師協
会事務局（三重県四日市市庁舎本館1階）へ持ち
込み［当日現地で受け付け（8:30～8:50）
も可］ 同協会（☎352-0597）

◆11月開講職業訓練生（6カ月訓練）募集
（無料）

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希
望者 ■募集科 電気保全技術科

申10月2日までに、ポリテクセンター三重（☎
320-2645）へ 他託児あり（無料。要事前
相談）。受講希望者は施設見学会（毎週木曜日）
に参加必須

◆10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって
成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器
提供について考え、家族と話し合い、自分の臓
器提供に関する意思表示をしておくことが大切
です。運転免許証や健康保険証、マイナンバー
カードの意思表示欄に自分の意思を記入してお
きましょう。

問三重県角膜・腎臓バンク協会（☎059-224
-2333 平日8:30～17:15）

◆三重矯正中止のお知らせ

毎年、三重刑務所で実施している三重矯正展
について、本年度は新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止に配慮し、中止します。

問三重刑務所処遇部企画部門（☎059-226-
9144）

◆10月1日～7日は「公証週間」です

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したり
するときの契約書や遺言書は「公正証書」に
しておきましょう。法律によりいろいろな力が認
められており、紛失したり知らないうちに書き
換えられたりする心配もありません。相談は無
料。また、相談内容を他人に知られることは絶
対にありません。

問四日市公証人合同役場（☎353-3394）

◆知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基
き建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を
営む中小企業の振興を目的として設立された退職
金制度です。

■加入できる事業主 建設業を営む人

■対象となる労働者 建設業の現場で働く人

■掛け金 日額310円

問建設業退職金共済事業 三重県支部（☎059
-224-4116 FAX059-228-6143）

◆市民窓口サービスセンター

（近鉄四日市駅高架下・☎359-6521）

土・日曜日、祝・休日も
利用できます

（10:00～19:00）

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明
書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑
登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日
17:00以降と土日、祝休日には一部
取り扱いできない業務があります

第20回共同巡回展 瀬戸焼 受け継がれる 千年の技と美

文化会館

☎354-4501 FAX354-4093

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) HP<https://yonbun.com>

瀬戸蔵ミュージアムと瀬戸市美術館が所蔵1万点以上の作品群からよりすぐった作品を、章ごとのテーマに沿って展示します。平安から現代まで、受け継がれる瀬戸焼の技と美をご堪能ください。[助成：(一財)地域創造]

時10月23日(金)～12月6日(日)
9:30～17:00(入室は16:30まで)

所文化会館第2展示室**料**一般400円、高校・大学生200円、中学生以下無料

◆関連イベント

申①②10月1日 10:00から ③11月1日 10:00から、電話で、または直接、同館窓口へ

他作品は1カ月ほどで完成し、同館で引き取り。今後の状況により予定は変更となることがあります。最新情報は同館ホームページをご覧ください

①子ども陶芸講座「色の違う粘土をまぜて器を作ってみよう！」

手びねりでオリジナルの器を作ります。

時10月25日(日)

10:00～11:00ごろ

所文化会館第4ホール**師**酔月窯+KIDS 清水潤さん**対**小学生**定**20人(応募多数の場合は抽選)**料**800円

②陶芸講座「お洒落なお皿を作ってみよう！」

手回しロクロを使いリム皿を作ります。

時10月25日(日)

13:30～14:30ごろ

所文化会館第4ホール**師**酔月窯 清水潤さん**対**中学生以上**定**15人(応募多数の場合は抽選)**料**1,500円

③木型萬古急須制作講座

四日市萬古焼に古くから伝わる伝統技法の体験です。非常に珍しい木型を使って急須を作ります。

時11月22日(日)

10:00～12:00ごろ

所文化会館第4ホール**師**酔月窯 清水きし代さん**対**高校生以上**定**10人(応募多数の場合は抽選)**料**3,500円

④ギャラリートーク

時10月23日(金)

11:00～12:00

所文化会館第2展示室**師**瀬戸蔵ミュージアム館長

武藤忠司さん

料無料(高校生以上は当日の企画展観覧券が必要)

第47回 四日市市美術展覧会

文化振興課

☎354-8239 FAX354-4873

✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

審査により選ばれた市民の皆さんの素晴らしい作品を展示します。

時10月3日(土)～11日(日)

10:00～18:00(入館は閉館の30分前まで。ただし、最終日は16:00閉館)

所文化会館展示棟第3ホール**料**無料

展示部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真

乳幼児事故予防教室 ～今、事故が起こったら どうしますか?～

こども保健福祉課

☎354-8187 FAX354-8061

家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさのときに必要な応急手当方法と心肺蘇生法を学びます。

対本市に住民登録がある乳幼児の保護者

時11月4日(水) 10:30～12:00**所**総合会館5階 集団指導室**師**日本赤十字社三重県支部

富内直美さん

定15人(応募多数の場合は抽選)**料**無料

申10月28日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前・生年月日を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課(総合会館3階)へ

他託児はありません

四日市市議会 8月定例会議会 議会報告会の開催中止 について

議会事務局

☎354-8340 FAX354-8304

よっかいち市議会だより6月定例会議会号(8月5日発行)に掲載した、四日市市議会8月定例会議会の議会報告会(令和2年10月9日(金)、12日(月)開催予定)は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から開催を中止します。

皆さんの健康と安全確保のため、ご理解をお願いします。



女性や子どもを 暴力から守るための 講演会

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

時11月12日(木) 14:00~15:30

所総合会館7階 第1研修室

内性教育の必要性、性暴力と児童虐待、DVが子どもに与える影響、自分を大切に生きる生き方について考えましょう

演題「医療現場から見た女性と子どもの支援」

師いなべ総合病院産婦人科部長
川村真奈美さん

定40人(先着順)

料無料

申10月1日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月以上の未就学児。5人程度。10月31日までに要申し込み)。マスク着用必須

募 集

介護認定調査員(会計年度 任用職員フルタイム)募集

介護保険課

(☎354-8427 FAX354-8280)

■主な業務 介護保険の要介護認定調査の実施など

■主な受験資格

- (1)昭和36年1月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 6人程度

■採用予定日 令和3年1月1日

■雇用形態

令和3年3月31日まで(再度の任用あり。ただし、最長は令和7年3月31日まで。62歳を超えての再度の任用はありません)

■試験日時と場所

11月1日(日) 9:00から
総合会館7階 第3研修室

申10月15日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ

他詳しくは、介護保険課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

小・中学校介助員[会計年度 任用職員(パートタイム)] 登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

あなたのお薦め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

HPID1580454974466)

広報よっかいち上旬号の投稿コーナー「投稿ひろば」に、お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

申名前(ペンネーム可)、連絡先、お薦め情報またはコメント(200字以内)、写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

三重とこわか国体トランポ リン競技リハーサル大会

国体推進課・国体競技課

問三重とこわか国体・三重とこわか大会
四日市市実行委員会

(☎340-0234 FAX354-8338)

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/index.php>

三重とこわか国体のリハーサル大会として、第57回全日本トランポリン競技選手権大会を開催します。全国トップレベルの選手の演技をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、観戦は事前に申し込んだ人に限ります。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時10月31日(土)、11月1日(日)

所四日市市総合体育館

定各日100人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料 **持**マスク着用

申10月9日(必着)までに、募集要項に添付された所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、三重とこわか国体・三重とこわか大会四日市市実行委員会へ。同実行委員会ホームページからも申し込みめます。詳しくは、同実行委員会(市役所9階)で配布する募集要項またはホームページをご確認ください

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①～⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
 ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
 ③市区町村税を完納している
 ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
 ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月5日～9日に、申込書類一式と申込者全員の個人番号確認書類および本人確認書類を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。公募要領、申込用紙は同課で配布します(各地区市民センターでは配布していません)。また、当選後は決定家賃の3カ月分の敷金と、連帯保証人が原則2人必要です。詳しくは、同課までお問い合わせください

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般 世帯向け	三重	中耐 3戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ※前田町(1F)、大瀬古新町(1DK)、曙(1DK)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	前田町	中耐 2戸(2DK)	
	前田町(1F)	中耐 1戸(2DK)	
	北条町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(1DK)	
		中耐 1戸(2DK)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	末永・本郷	中耐 1戸(2LDK)	
高齢者 世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
		中耐 1戸(2DK)	
	東新町	中耐 1戸(2DK)	
障害者 世帯向け (車いす対応)	三重	簡平 1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(申込書の提出期間の最終日から6カ月以内に婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
		簡平 1戸(3K)	
	高花平	簡平 1戸(3K)	
単身者 向け	三重	簡二 2戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	高花平	簡平 1戸(2K)	
		簡二 1戸(2DK)	
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	
若年単身者 向け	あさけが丘	中耐 1戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	坂部が丘	中耐 2戸(2K)	

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

市立四日市病院
助産師・看護師募集市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
 ②助産師・看護師(正職員)

受験資格

いずれも、昭和36年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

募集人数 ①②若干名

採用予定日

- ①令和3年4月1日
 ②令和3年1月1日

試験日と場所

10月17日(土) 市立四日市病院

試験開始時間

受験者へ個別に案内します

応募期限

10月7日 17:15必着

募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆パート看護師随時募集中

勤務時間・曜日は相談に応じます

手話奉仕員養成講座

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

✉syougai-fukushi@city.yokkaichi.mie.jp

対手話奉仕員養成講座を初めて受講する人

内手話の基礎を学び、手話通訳者として活動することを目指します

時11月～令和5年3月の毎週火曜日
 19:00～21:00

所総合会館7階

定10人 料無料

◆講座の体験&面接会

時10月13日(火) 19:00～20:30
 (18:30受け付け)

所総合会館7階 第3研修室

申10月6日までに、直接、障害福祉課(市役所3階)へ



令和3年4月1日採用 市職員の募集（就職氷河期世代対象）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp ㊟1596506660174）

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
事務職	若干名	34歳から45歳まで（令和3年4月1日時点）

- 募集要項 人事課、各地区市民センターなどで配布します。市ホームページからも入手できます。
郵送希望の場合は、人事課へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください
- 受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- 一次試験日時と場所（予定） 11月8日（日） 10：00～13：00ごろ 総合会館
- 応募方法（電子申請）
10月23日までに、申し込み専用サイトから電子（インターネット）申請してください。
10月23日 23：59までに受信できたものに限り受け付けします。
なお、パソコン・スマートフォンを所持していないなどの事情により電子申請ができない場合は、個別にご相談ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

令和3年4月1日採用 市の任期付職員の募集（観光・シティプロモーション担当）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp ㊟1598005976249）

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
任期付職員 （観光・シティプロモーション 担当）	2人	(1)映像制作ほかメディア関連業または観光関連業に関する専門的な知識を有し、民間企業等においてメディア関連業務、観光関連業務または広報・宣伝業務の実務経験を5年以上有する人 (2)市のPRに熱意があり、積極的な対応能力を有する人 など

- 募集要項 人事課、各地区市民センターなどで配布します。市ホームページからも入手できます。
郵送希望の場合は、人事課へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください
- 受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- 一次試験 書類選考
- 応募方法（電子申請）
11月12日までに、申し込み専用サイトから電子（インターネット）申請してください。
11月12日 23：59までに受信できたものに限り受け付けします。
なお、パソコン・スマートフォンを所持していないなどの事情により電子申請ができない場合は、個別にご相談ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

Jr.ロボコン2020 in三重

商工課

問三重県ジュニアロボコン実行委員会
（☎059-231-9307 FAX059-231-9307）

- 対県内に在住する中学生、市内に在住する小学5・6年生
- 時12月26日（土）～28日（月）
2泊3日

所合宿会場：三重県立鈴鹿青少年センター（鈴鹿市）
成果発表会会場：三重大学第一体育館（津市）

内宿泊型ロボット製作教室で、子どもたちの科学技術への興味・関心を高め、ものづくりに関わる課題を共同して解決していく力を学びます。最終日は製作したロボットによる成果発表会が開催されます。

- 定45人（応募多数の場合は抽選）
- 料17,000円[当日支払い（現金のみ）]
- 申10月3日までに、郵便番号、住所、名前（フリガナ）、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名を、ファクスかEメールで、三重県ジュニアロボコン実行委員会事務局 魚住（✉uozumi@edu.mie-u.ac.jp）へ

10/5 (月) 10:30から	追分ショッピング センター
10/12 (月) 10:30から	高花市場

※荒天などの影響により、日程が変更となる場合があります

スポーツイベント・ 団体ポータルサイト 「スポーツタウン四日市」

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432)

本市と㈱アールビーズとの地域スポーツの振興に関する包括連携協定に基づき、「スポーツタウン四日市」のポータルサイトを開設します。

市内のスポーツチーム・団体などの情報が詰まったサイトです。ほかにもおすすめのウォーキングやランニングコースなども紹介しています。ぜひご利用ください。

他「スポーツタウン
四日市」で検索し
てください



スポーツの秋、歩こう!走ろう! オクトーバー・ラン& ウォーク

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432)

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、無料のスマートフォンアプリを使って、家族や仲間、地域の人たちと10月の累計距離を競いながら自然とスポーツ習慣が身につくイベントです。

本市も参加する全国88のスポーツタウン対抗戦も同時開催されます。

料無料

申アプリ上で申し込み(要会員登録)

他詳しくは、「オクト
バーラン」で検索
してください



四日市都市計画 都市計画区域の整備、 開発及び保全の方針の 変更案を縦覧します

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

縦覧・意見書提出期間

10月13日(火)~27日(火)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

縦覧場所

三重県都市政策課(県庁4階)、都市計画課(市役所4階)

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒514-8570
津市広明町13 三重県都市政策課(県庁4階)へ

インフルエンザ予防接種 の接種料を一部公費負担 (高齢者向け)

健康づくり課
(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 10月1日(木)~令和3年
1月31日(日)

対接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上 ②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

料1回限り1,200円で接種できます(生活保護世帯の人は無料)

申事前に医療機関へお問い合わせください。

他②に該当する障害者手帳1級の人と生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送付します



その他

はかりの検査 (所在場所検査)

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。今年度の定期市における所在場所検査を、下記日程で実施します。

■対象となる市場 三滝川慈善橋市場、塩浜市場、追分ショッピングセンター、高花市場

※検査は該当の市場の出店者が対象です

時	所
9/25 (金) 10:00から	三滝川慈善橋市場
9/28 (月) 10:00から	塩浜市場



令和2年度から年金生活者支援給付金の対象となる人へはがきが届きます

保険年金課
問四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まりました。この制度は、公的年金などの収入や所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取るためには、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している人で支給要件を満たしている必要があります。

昨年は支給要件に該当しなかった人で、新たに令和2年度（令和2年8月分）から支給要件を満たすようになった人には10月中旬ごろに日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」（はがき）が送付される予定です。

給付金の受け取りには、この「年金生活者支援給付金請求書」の提出が必要です。なお、令和3年2月以降に請求した場合は請求した月の翌月分からの支払いとなりますので、早めに投函してください。

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
syoukou@city.yokkaichi.mie.jp
PRID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 Aコープ楠店（楠町北五味塚字塩役1465-1外9筆）

■届出事項 大規模小売店舗で小売業を行う者の氏名、または名称、および住所、ならびに法人については代表者の氏名

■縦覧場所 商工課（市役所7階）

縦覧・意見書提出期間

12月4日(金)まで（開庁日の8：30～17：15）

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
syoukou@city.yokkaichi.mie.jp
PRID1001000001380

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 ピアゴ久保田店（久保田1丁目3番25号 外22筆）

■届出事項 大規模小売店舗を設置する者、および当該大規模小売店舗で小売業を行う者の氏名、または名称、および住所、ならびに法人については代表者の氏名

■縦覧場所 商工課（市役所7階）

縦覧・意見書提出期間

11月30日(月)まで（開庁日の8：30～17：15）

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

第2子以降の子が生まれたら「保育無料券」の申請を

こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061)

第2子以降の子の出産後における保護者の心身の負担軽減を図るため、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、上の子（生まれた子の兄・姉。義兄・義姉も含む）を2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

■市内に在住の産婦で、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（未就学児）を養育している人

■申請回数 生まれた子1人につき1回まで（保育無料券2枚）

■利用期間 保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

■所定の申請書を専用封筒（切手不要）に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）で配布します

■他保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1カ月程度かかります。一時保育の予約・利用方法は園により異なるため、事前に園にお問い合わせください

浄化槽の休止制度

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

■次の条件を満たす人は休止届を出すことができます

- 空き家などの浄化槽を管理している
- 当面、その空き家などを使用する予定がない

■制度の概要（令和2年4月施行）

- (1)「休止届」を提出すれば年間の維持管理義務（点検・清掃・法定検査）が免除されます
- (2)保守点検を実施した上で「再開届」を提出すれば、浄化槽の使用が再開でき、年間の維持管理義務が再度発生します
- (3)休止届を提出している間、原則その浄化槽は使用できません
- (4)休止制度の利用は任意です

注意事項

- 空き家でも、浄化槽が存在し、休止届を提出しない限り、年間の維持管理義務が発生します
- 休止届を提出する前には、汚泥の全量汲み取りが必要です

新型コロナウイルス感染症に伴う こころの傾聴電話のご案内

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う不安や心配を少しでも軽減していただけるよう「こころの傾聴電話」を開設します。傾聴ボランティア経験者が電話で話をお聴きします。

対市内に在住する人

時毎週月・火・金曜日 (祝日を除く) 13:00~17:00

電話番号 354-8092

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611
日曜・祝日休館)

●日本女性会議2020あいち刈谷
(オンライン講座)

時11月13日(金)~15日(日)

申10月30日まで

他参加費の一部について助成があります (申請条件あり。事前に人権センターまでご相談ください)

男女がいきいきと働き続け られる企業を表彰します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
syokou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1500621464867)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業を表彰しています。表彰された企業は広報よっかいちに掲載し、表彰企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関等にも情報提供します。

対市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業 (国・地方公共団体を除く)

表彰基準

●従業員への支援 (子育てと仕事)

の両立)

・産前産後休暇期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている

・柔軟な勤務形態がある

●次世代育成支援

・次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている

●男女共同参画の視点

・女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる

・性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

表彰の流れ 書類を市に提出→有識者などによる選考委員会で審査→表彰企業の決定→表彰式 (令和3年3月予定)

※必要に応じてヒアリングなどを実施 (11月~12月ごろを予定)

応募方法

10月30日までに、自己推薦または産業団体などによる推薦

四日市市国民健康保険 特定健康診査および 後期高齢者健康診査の再開

保険年金課 (☎354-8158 FAX359-0288)

新型コロナウイルス感染症の感染状況の経過をふまえ、四日市市・菰野町・朝日町・川越町の健診受託医療機関では、健診の実施を再開します。なお、実施期間を下記の期日まで延長します。(対象者へすでに郵送してある受診券はそのまま使用できます)

必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。

時9月23日~令和3年1月31日

他後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059-221-6884) へ。8月下旬号にて同連合の連絡先を誤って掲載していました。お詫びして訂正します



四日市 けいりん

本場開催

10月13・14・15・25・26・27日

場外発売 10月①・②・③・④・

⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・

12・13・14・15・16・17・18・

19・20・21・22・23・24・25・

26・27・28・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

※日程は追加・変更する場合がありますので、ご了承ください

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00

B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00

C = 17:00~21:00 G = 16:30~21:00

D = 9:00~16:30

四日市市総合体育館 (☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン 10/21 D 10/6・8 E

10/13・27 F

卓球 10/1 B 10/28 D

10/2・9 F

バスケットボール 10/7・14 F

バレー・ソフトバレーボール 10/12・26 B 10/20 D

バレーボール 10/12・26 G

ソフトバレーボール 10/20 G

●弓道場 (弓道で使用する場合)

近射場 (全面) 10/3・6・10 A 10/21 G

10/1・4・8・15・22 E

10/2・5・7・9・12~14・

16・20・26~28 F

近射場 (半面) 10/1・4・8・15・22 A

遠射場 (全面) 10/3・6 A

10/1・4・8・13・15・

20・22・27 F

●弓道場 (アーチェリーで使用する場合)

遠射場 (全面) 10/10 A 10/21 G

10/2・5・7・9・12・

14・16・26・28 F

●トレーニングルーム

10/5 G

10/1~4・6~22・26~28 F

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 10/1・15・22 B 10/6 C

10/20 D 10/2・9・16・28 E

卓球 10/8・13 B

10/21 C 10/27 D

10/5・14・26 E 10/19 F

バレー・ソフトバレーボール 10/7 E

バスケットボール 10/12 E

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/12 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/3・10・24・31

(9:30~16:30)

※3日のみ9:30~12:00

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
○ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(HP)1553043776174をご覧ください
○10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です。対象者には9月下旬以降に個別通知します



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名 称	対 象 など	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年2月15日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月22日(日) 9:30～12:00	11月9日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	11月20日(金) 13:30～16:30	10月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	10月13日(火)・20日(火) 10:00～11:00 10月23日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30	10月13日	持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5～8カ月児 9～12カ月児	11月10日(火) 11月17日(火)	10:30～11:50	開催日の1週間前
育児相談	乳幼児	10月26日(月) 9:30～11:00	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	10月5日(月) 10:00～11:00	随時	所 総合会館5階
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	10月2日(金) 10:00～11:00	随時	所 総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談）

料無料 申不要

時	所	連絡先
10月4日(日) 10:00~11:15	こども子育て交流プラザ	同プラザ ☎330-5020

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度から開催場所がこども子育て交流プラザになりました。
父親の子育てを応援するために、月1回土曜日または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください



◆令和2年度 がん検診の実施の再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別がん検診・集団がん検診の実施を見合わせていましたが、大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診の実施を再開します。なお、再開後は検診日程を下記のとおり変更します。

詳しくは市ホームページなどでお知らせするほか、申し込みをされた皆さんへは再開の案内を通知しますので、今しばらくお待ちください。

検診の実施見合わせ中は、大変ご不便をお掛けしました。また、再開通知の発送が遅くなることをお詫びします。

<再開後の検診日程>

- 個別がん検診（医療機関での検診）……………実施期間：9月23日(水)～令和3年2月28日(日)
- 集団がん検診（バスによる地区巡回検診）…日程は当初の予定から一部変更しています。新規で申し込む場合は、申し込み受付窓口・ホームページなどでご確認の上、お申し込みください。



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
期 間	令和3年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日は大変込み合うため、お待ちいただく場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間：8:30～21:00（日曜日は8:30～18:00） 休館日：月曜日（祝・休日の場合はその翌日）

なお、運動施設は9:30から利用可能です

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/)
- ◆携帯電話による案内 [HPhttps://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/](https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/)



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	10月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 10月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 10月8日(木) 13:30~16:30 10月23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月・水・金曜日 9:30~16:00	
	保健師等による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	



昨年度に行った市民人権意識調査で、「あなたが関心のある人権課題はどれですか」との問いに対し、「障害のある人の人権」が42.5%と最も多い回答でした。これは年齢別においても、すべての年代で上位になった人権課題です。また、「障害のある人に対する差別的な言動を見聞きしたことがありますか」との問いに対し、35.6%の人が「よくある」「たまにある」と答えており、多くの人が人権課題として意識しているものの、障害のある人に対する差別は依然として存在しています。

平成28年4月に施行された「障害

者差別解消法」では、車いす利用者の入店を拒否するなど、正当な理由がなく障害があるということだけで、差別的取り扱いを行うことを禁止しています。また、障害のある人がなんらかの対応を必要としているときには、負担が重すぎない範囲で対応することを定めています。

例えば「聴覚に障害のある人に対して筆談など音声とは別の方法で伝える」「点字ブロックの上に自転車などの障害物を置かない」といったことが挙げられます。こうした積み重ねが誰もが暮らしやすい社会の実現につながっていくのではないでしょ

うか。

障害のある人もない人も、誰もが一人ひとりかけがえのない存在として尊重し合う、住みよい社会にしていきたいでしょう。



問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

10月の予定

相 談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	毎週月曜日	各7人
	行政書士相談 ※5		6(火)・20(火)	午後
	社会保険労務士相談 ※6		21(水)	予約制6人
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		14(水)・28(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00～16:00
福 祉	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※8	354-8153	20(火)	午後
	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	27(火) (要予約)	13:00～15:00
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
人 権	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日	9:00～16:00 18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)	13:00～15:00
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	10(土) 28(水)	9:00～12:00 13:00～15:00 18:00～21:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談	353-9955	18(日) (要予約)	13:00～16:00