

## いきいき百歳体操実施団体一覧 (R7.8月現在)

地域	地区	団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み
北	富洲原	1 ふれあいきいきサロン転ばぬ先の才モリ	富田一色公会堂	毎週土曜日	9:30~	30
		2 松原きらく会	松原公会堂	毎週火曜日	13:30~	30
	天力須賀	1 ひまわり	個人宅	毎週水曜日	10:00~	5
		2 天力須賀きらく会	天力須賀公会堂	毎週月曜日	10:00~	30
	大矢知	1 下之宮ハピネスサロンいきいき百歳体操	下之宮集会所	毎週金曜日	13:30~	10
		2 陣屋いきいき体操	陣屋自治会集会所	毎週木曜日	10:00~	10
		3 いきいき百歳体操	西富田公民館	毎週木曜日	9:00~	30
		4 蒔田たいそうクラブ	莢田第1自治会集会所	毎週木曜日	9:30~	30
		5 川北キングクラブ	川北ふれあいセンター	毎週火曜日	13:30~	30
		6 松寺百歳体操会	松寺集会所	毎週木曜日	13:30~	20
		7 いきいき古家	古家自治会公民館	毎週月曜日	10:00~	20
		8 いきいき垂坂百体くらぶ	垂坂町公会堂	毎週火曜日	13:30~	30
		9 十志町百歳体操寿会	十志町自治会公民館	毎週水曜日	13:30~	20
		10 いきいきたる2体操クラブ	垂坂町第二自治会集会所	毎週火曜日	9:30~	15
	羽津	1 さろんde志氏我野	さろんde志氏我野	毎週金曜日	①9:30~ ②10:45~	20
		2 とまり木	防災&大正琴カフェ とまり木	毎週木曜日	14:00~	10
		3 羽津いかるがお達者クラブ	いかるが集会所	毎週月曜日	13:30~	15
	海蔵	1 いきいき百歳体操	海蔵南公会所	毎週木曜日	13:30~	10
	八郷	1 いきいき百歳体操平津新町	平津新町公民館	毎週水曜日	13:30~	30
		2 わいわいサロン会	あかつき台一丁目集会所	毎週水曜日	10:00~	30
		3 寿会いきいき百歳体操サロン	あかつき台3・5・6丁目集会所	変則	変則	20
		4 100まで歩こう会	八郷地区市民センター	毎週木曜日	10:00~	15
		5 100才体操すみれ	ふれあい広場（伊坂ダム）	毎週水曜日	10:00~	9
	下野	1 下野・活き域ネット	すこやかサロン	毎週月・水・金曜日	①9:30~ ②13:30~	60
		2 らくらくサロン	あさけが丘集会所	毎週火曜日	13:30~	30
		3 北山介護予防（KKY）サロン	北山町公民館	毎週木曜日	10:00~	30
	保ヶ	1 元気クラブ	やすらぎ荘	毎週水曜日	9:00~	20
		2 高見台いきいき百歳体操	高見ハイツ会館	毎週月曜日	9:30~	30
		3 市場町いきいき百歳体操	市場町公民館	毎週金曜日	13:30~	15
		4 西村いきいき健康サロン	西村町営農センター	毎週水曜日	9:00~	20
		5 ハツラツクラブ	小牧町北公会所	毎週月曜日	9:00~	15
		6 小牧南いきいき体操クラブ	小牧町南公会所	毎週水曜日	13:30~	20
		7 上條いきいきクラブ	上條公会所	毎週月曜日	10:00~	20
		8 新田元気クラブ	新田公会所	毎週火曜日	9:00~	25
	富田	1 百歳体操西町クラブ	富田西町八幡神社	毎週土曜日	13:30~	15
		2 長生き健康クラブ	丸ノ内集会所	毎週火・金曜日	10:00~	20
		3 ケアルームよってこ家	よってこ家	毎週月・水・木曜日	月・木:10:00~ 水:①10:00~②13:00~	30
		4 茂福いきいきクラブ	茂福公会所	毎週火曜日	10:00~	30
		5 北村いきいきサロン百歳体操	南富田（北村）公会所	毎週木曜日	10:00~	20
		6 いきいき百歳体操東富田	東富田会館	毎週火曜日	10:00~	20
		7 いきいき百歳体操秋桜	個人宅	毎週土曜日	14:00~	10

中部	中部	1 ウィミニンよっかいち「おしゃべり広場」	おしゃべり広場	毎週月・水・金曜日	10:30~	20
		2 すみれサロン	曙1丁目集会所	毎週火曜日	13:30~	10
		3 新正レディース会	新正公会所	毎週土曜日	13:00~	10
		4 南納屋チーム	南納屋集会所	毎週水曜日	13:30~	15
		5 中央いきいき体操クラブ	本町プラザ2階	毎週火or水or木曜日	13:30~	15
		6 北納屋町自治会	北納屋町公民館	毎週金曜日	13:30~	20
		7 ひまわり会	蔵町集会所	毎週水曜日	14:00~	10
		8 八幡町100歳体操サークル	八幡町 昭光寺	毎週火曜日	10:00~	10
		9 ひまわり共寿会	中部地区市民センター	毎週木曜日	10:30~	35
		10 グループスイスイ	堀木ふれあいセンター	毎週水曜日	13:30~	15
		11 高砂元気クラブ	高砂公民館	毎週火曜日	13:30~	20
	神前	1 曽井町「いきいき体操」	曾井町公会所	毎週月曜日	9:00~	30
		2 寺方一区自治会	寺方一区公会所	毎週水曜日	13:30~	20
		3 高角げんき会	高角町集会所	毎週金曜日	10:00~	30
	県	1 すまいる	上海老構造改善センター	毎週月曜日	9:00~	20
		2 あがた夢クラブ	あがたが丘集会所	毎週月・火曜日	9:00~	30
		3 黒田長寿会	黒田町公会所	毎週水曜日	10:00~	10
		4 大沢元気村	大沢集会所	毎週土曜日	13:30~	15
	桜	1 さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	毎週月曜日	10:00~	10
		2 NPO法人桜ボランティア協会(農園チーム)	桜ボランティア協会(事務所)	毎週金曜日	9:00~	10
		3 NPO法人桜ボランティア協会(サービスB)	桜台第1会館	毎週火曜日	9:00~	20
		4 NPO法人桜ボランティア協会(パソコンチーム)	桜ボランティア協会(事務所)	毎週木曜日	9:00~	15
		5 NPO法人桜ボランティア協会(男の集い)	桜台第1会館	毎週土曜日	9:00~	10
		6 サークルこい	智積町公会所	毎週水曜日	13:30~	15
	川島	1 ふれあいいきいきサロン体操フレンズ	第一浮橋集会所	毎週月曜日	13:30~	15
		2 ちょボラかわしま	ちょボラ川島	休止中		10
		3 かわしまのびのび体操	かわしま園集会所	毎週月曜日	13:30~	20
	三重	1 NPO法人ライフサポート三重西	いきいき塾	毎週金曜日	10:00~	25
		2 坂部が丘百歳塾	坂部が丘集会所	毎週木曜日	13:30~	30
		3 結	三重第一集会所	毎週木曜日	13:00~ (第3週14:00~)	10
		4 カトレア会	三重地区市民センター	毎週水曜日	10:00~ (第2週は月PM)	25
		5 いきいき90	美里が丘集会所	毎週水曜日	14:00~	15
	橋北	1 特定非営利活動法人ニコニコ共和国	ニコニコ茶屋	毎週月~金曜日	10:30~	20
		2 さるびあ	橋北楽々館	毎週火曜日	10:00~	10
		3 橋	滝川町集会所	毎週金曜日	10:00~	10

南	塩浜	1 川合町いきいき100歳体操クラブ	川合町公民館	毎週木曜日	10:00~	20
		2 スマイル100	小浜町公民館	毎週月曜日	10:00~	20
		3 くすの木会	御園町1丁目公民館	毎週月曜日	13:00~	20
	楠	1 楠の木るすばん隊	楠の木サポート通所事業所	毎週火曜日	12:45~、13:15~	20
		2 幸町2区百歳体操	楠避難会館	毎週火曜日	9:00~	33
		3 百まで元気クラブ 楠	楠交流会館	毎週水曜日	14:45~	20
	常磐	1 みんなの広場オアシス	みんなの広場オアシス	毎週木曜日	10:00~、14:00~	40
		2 いきいき青葉百歳体操クラブ	青葉町集会所	毎週水曜日	10:00~	25
		3 いきいき元気ケアハウス	常磐ケアハウス	毎週金曜日	10:00~	10
	日永	1 大瀬古新町老人会	大瀬古新町集会所	毎週火曜日	10:00~	20
		2 おたっしゃクラブ泊山崎町	泊山崎町中部公会所	毎週金曜日	10:00~	15
		3 南日永北部100歳体操	南日永第一クラブ	毎週木曜日	10:00~	20
		4 前田町東部	前田町東部集会所	毎週水曜日	13:30~	30
		5 お達者クラブ	大瀬古町公会所	毎週木曜日	10:00~	20
		6 にこにこ体操 永宮	永宮町集会所	毎週金曜日	10:00~	25
		7 前田町南部百歳体操	前田町南部公会所	毎週水曜日	9:00~	20
		8 中之瀬古百歳体操	中之瀬古会館	毎週火曜日	10:00~	20
		9 いきいきクラブ英水苑 IICE	グリーンライフ英水苑ケアハウス	毎週水曜日	14:00~	35
		10 日永西いきいき百歳体操会	南日永町第二クラブ	毎週水曜日	9:00~	20
	四郷	1 イキイキ高花	高花平中央集会所	毎週水曜日	10:00~	35
		2 四郷PPKクラブ	四郷地区市民センター	毎週火曜日	13:30~	38
		3 出雲の森	八王子公民館	毎週火曜日	14:00~	25
		4 わかさ	笹川7丁目3号公園	毎週月曜日	9:30~ (6月末~8月末は休止)	30
		5 いきいき百歳体操東日野	東日野公民館	毎週金曜日	13:30~	20
		6 ふれあいサロン元気	笹川1丁目5-2	毎週木曜日	13:00~	25
		7 あいうえお西日野	西日野公民館	毎週火曜日	10:30~	35
	内部	1 “うね女”いきいき100歳体操クラブ	采女町公会所	毎週水曜日	10:00~	15
		2 小古曾ファミリー	小古曾公民館	毎週水曜日	13:30~	40
		3 北小松百歳体操クラブ	北小松第二公会所	毎週火曜日	10:00~	20
		4 いきいきうねめが丘百歳体操	采女が丘コミュニティセンター	毎週火曜日	10:00~	35
		5 波木が丘さわやか体操	波木が丘第2集会所	毎週水曜日	10:00~	15
	河原田	1 大治田いきいき体操	大治田公民館	毎週木曜日	10:00~	25
		2 百歳体操オレンジ	北河原田公会所	毎週月曜日	13:00~	30
		3 モリモリマンデー	川尻町公民館	毎週月曜日	9:30~	18
		4 いきいき百歳体操あすなろ	河原田町南河原田公会所	毎週木曜日	10:00~	28
		5 貝塚百歳体操	貝塚町集会所	毎週木曜日	10:00~	15
		6 リバーサイド	川尻公民館	毎週水曜日	19:00~	16

小山田	1 健康体操の会	小山田地区市民センター	毎週月曜日	14:00～	15
	2 里山百歳体操	吉民家カフェ里山	毎週土曜・日曜日	12:30～	20
	3 小山田 楽	ひだまりハウス	毎週金曜日	9:30～	35
	4 小山町笑顔	小山町公会所	毎週火曜日	14:00～	13
	5 いきいきチーム	小山田ケアハウス	毎週月曜日	14:00～	17
	6 湯の里クラブ	内山町第二公会所	毎週木曜日	14:00～	15
	7 堂が山FMC	堂が山構造改善センター	毎週金曜日	9:30～	15
	8 鹿間町いきいき百歳体操	鹿間町構造改善センター	毎週金曜日	13:30～	15
	9 和無田いきいき百歳体操の会	和無田構造改善センター	毎週水曜日	10:00～	27
	1 わろてんかい	水沢本町構造改善センター	毎週木曜日	9:30～	35
水沢	2 北谷ニコニコ会	北谷町集会所	毎週木曜日	8:30～	20
	3 きらら体操	宮妻町公民館	毎週木曜日	9:00～	25
	4 楽笑上上会	茶屋町構造改善センター	毎週木曜日	9:30～	18
	5 中谷会	中谷町集会所	毎週水曜日	8:30～	15
	6 いきいき横町	横堀町集会所	毎週金曜日	9:00～	12
	7 三本松瑠璃会	三本松公民館	毎週水曜日	13:00～	15
	8 いきいき百歳体操西條会	西條公会所	毎週金曜日	9:00～	20