

いきいき百歳体操実施団体一覧（R5.10月現在）

地域	地区	団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み	
北	富洲原	1	ふれあいいきいきサロン転ばぬ先のオモリ	富田一色公会堂	毎週土曜日	①9:30～ ②10:45～	30
		2	松原きらく会	松原公会堂	毎週火曜日	①13:30～②14:40～	35
	天力須賀	1	ひまわり	個人宅	毎週水曜日	10:00～	8
		2	天力須賀きらく会	天力須賀公会堂	毎週月曜日	10:00～	35
	大矢知	1	下之宮ハピネスサロンいきいき百歳体操	下之宮集会所	毎週金曜日	13:30～	15
		2	陣屋いきいき体操	陣屋自治会集会所	毎週木曜日	10:00～	20
		3	西富田100歳体操愛好会	西富田公民館	毎週木曜日	9:00～	25
		4	蒔田たいそうクラブ	蒔田第1自治会集会所	毎週木曜日	9:30～	30
		5	キングクラブ	川北ふれあいセンター	毎週火曜日	13:30～	25
		6	松寺百歳体操会	松寺集会所	毎週木曜日	13:30～	25
		7	大矢知100歳体操	古家自治会公民館	毎週月曜日	10:00～	25
		8	いきいき垂坂百体くらぶ	垂坂町公会堂	毎週火曜日	13:30～	30
		9	十志町百歳体操寿会	十志町自治会公民館	毎週水曜日	13:30～	12
	羽津	1	さろんde志氏我野	さろんde志氏我野	毎週金曜日	①9:30～ ②10:30～	20
		2	とまり木	防災&大正琴カフェ とまり木	毎週木曜日	11:00～	10
		3	お達者クラブいきいき百歳体操	いかるが集会所	毎週月曜日	13:30～	15
	海蔵	1	みゆきヶ丘一丁目自治会 いきいきサロン百歳体操	みゆきヶ丘一丁目集会所	毎週木曜日	13:30～	10
	八郷	1	いきいき百歳体操	平津新町公民館	毎週水曜日	13:30～	35
		2	山分健康づくり教室	山分町集会所	毎週火曜日	13:30～	30
		3	わいわいサロン会	あかつき台一丁目集会所	毎週水曜日	10:00～	30
		4	寿会いきいき体操サロン	あかつき台3・5・6丁目集会所	変則	変則	20
		5	100歳まで歩こう会	個人宅	毎週金曜日	10:00～	12
		6	100歳体操すみれ	ふれあい広場（伊坂ダム）	毎週水曜日	10:00～	9
	下野	1	下野・生き域ネット	すこやかサロン	毎週月・水・金曜日	①9:30～ ②13:30～	60
		2	らくらくサロン	あさけが丘集会所	毎週火曜日	13:30～	35
		3	北山介護予防（KKY）サロン	北山町公民館	毎週水曜日	10:00～	30
	保々	1	元気クラブ	やすらぎ荘	毎週水曜日	9:00～	18
		2	高見台いきいき百歳体操	高見ハイツ会館	毎週月曜日	①9:30～ ②10:40～	20
		3	市場町いきいき百歳体操	市場町公民館	毎週水曜日	13:30～	20
		4	西村いきいき健康クラブ	西村町営農センター	毎週水曜日	9:00～	25
		5	ハツラッククラブ	小牧町北公会所	毎週月曜日	9:00～	20
		6	いきいき体操クラブ	小牧町南公会所	毎週水曜日	13:30～	40
		7	上條いきいきクラブ	上條公会所	毎週月曜日	9:00～	20
	富田	1	百歳体操西町クラブ	富田西町八幡神社	毎週土曜日	13:00～	20
		2	長生き健康クラブ	丸ノ内集会所	毎週火・金曜日	10:00～	20
		3	ケアルームよってこ家	よってこ家	毎週月・水・木曜日	月・木:10:00～ 水:①10:00～ ②↑3:00～	30
		4	茂福いきいきクラブ	茂福公会所	毎週火曜日	10:00～	30
		5	北村いきいきサロン百歳体操	南富田（北村）公会所	毎週木曜日	10:00～	30
		6	いきいき百歳体操東富田	東富田会館	毎週火曜日	10:00～	20
		7	いきいき百歳体操秋桜	個人宅	毎週土曜日	14:00～	10

中	中部	1	ウィミンよっかいち「おしゃべり広場」	おしゃべり広場	毎週月・水・金曜日	10:00～	20
		2	すみれサロン	曙1丁目集会所	毎週月曜日	13:30～	20
		3	新正	新正公会所	毎週土曜日	13:30～	10
		4	南納屋チーム	南納屋集会所	毎週水曜日	13:30～	15
		5	中央イキイキ体操クラブ	本町プラザ2階	毎週火or水or木曜日	13:30～	15
		6	北納屋町自治会	北納屋町公民館	毎週金曜日	13:30～	20
		7	ひまわり会	蔵町集会所	毎週水曜日	14:00～	10
		8	八幡町100歳サークル	八幡町 昭光寺	毎週火曜日	10:00～	10
		9	ひまわり共寿会	中部地区市民センター	毎週木曜日	10:30～	35
		10	グループスイスイ	堀木ふれあいセンター	毎週水曜日	13:30～	15
	神前	1	曾井町「いきいき体操」	曾井町公会所	毎週月曜日	9:00～	30
		2	寺方一區	寺方一區公会所	毎週水曜日・	13:30～	20
		3	高角げんき会	高角町集会所	毎週金曜日	10:00～	30
	県	1	上海老「すまいる」	上海老構造改善センター	毎週月曜日	9:00～	20
		2	あがた夢クラブ	県ハイツ集会所	毎週火曜日	9:00～	30
		3	黒田・江村・北野長寿会	黒田町公民館	毎週水曜日	10:00～	10
	桜	1	さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	毎週月曜日	10:00～	10
		2	桜ボランティア協会（農園チーム）	桜ボランティア協会（事務所）	毎週金曜日	9:00～	10
		3	桜ボランティア協会（サービスB）	桜台第1会館	毎週火曜日 毎週木曜日	9:00～ 9:00～	20 15
		4	桜ボランティア協会（パソコンチーム）	桜ボランティア協会（事務所）	毎週月曜	9:00～	10
		5	桜ボランティア協会（男の健康教室）	桜ボランティア協会（事務所）	毎週土曜	9:00～	10
	川島	1	浮橋ふれあいいきいきサロン	浮橋集会所(浮橋1丁目10-1)	毎週月曜日	13:30～	15
		2	ちょボラかわしま	川島町6590-2	毎週金曜日	10:00～	10
		3	かわしまのびのび体操	かわしま園集会所	毎週月曜日	13:30～	20
	三重	1	NPO法人ライフサポート三重西	三重六丁目130-3 いきいき塾	毎週金曜日	10:00～	25
		2	坂部が丘百歳塾	坂部が丘集会所	毎週木曜日	13:30～	30
		3	結	三重第一集会所	毎週木曜日	13:00～ (第3週14:00～)	10
4		カトリア会	三重地区市民センター	毎週水曜日	10:00～ (第2週は月PM)	25	
5		いきいき90	美里が丘集会所	毎週水曜日	14:00～	15	
橋北	1	特定非営利活動法人ニコニコ共和国	ニコニコ茶屋・ (東新町市営住宅内集会所)	毎週水曜日	10:00～	20	
	2	さるびあ	橋北楽々館	毎週火曜日	10:00～	10	

南	塩浜	1	川合町いきいき100歳体操クラブ	川合町公民館	毎週木曜日	10:00~	20
		2	スマイル100	小浜町公民館	毎週月曜日	10:00~	20
		3	くすの木会	御園町1丁目公民館	毎週月曜日	13:00~	20
	楠	1	楠の木るすばん隊	楠の木サポート通所事業所	毎週火曜日	12:45~、13:15~	20
	日永	1	大瀬古新町老人会	大瀬古新町集会所	毎週火曜日	10:00~	20
		2	おたっしゃクラブ泊山崎町	泊山崎町中部公会所	毎週金曜日	10:00~	15
		3	南日永北部100歳体操	南日永第一クラブ	毎週木曜日	10:00~	20
		4	前田町東部	前田町東部集会所	毎週水曜日	13:30~	30
		5	お達者クラブ	大瀬古町公会所	毎週木曜日	10:00~	20
		6	にこにこ体操 永宮	永宮町集会所	毎週金曜日	10:00~	25
		7	前田町南部百歳体操	前田町南部公会所	毎週水曜日	9:00~	20
	四郷	1	イキイキ高花	高花平中央集会所	毎週水曜日	10:00~	35
		2	四郷PPKクラブ	四郷地区市民センター	毎週火曜日	13:30~	38
		3	出雲の森	八王子公民館	毎週火曜日	14:00~	25
		4	わかさ	笹川7丁目3号公園	毎週月曜日	9:30~	30
		5	いきいき百歳体操東日野	東日野公民館	毎週金曜日	13:30~	20
	内部	1	“うね女”いきいき100歳体操クラブ	采女町公会所	毎週水曜日	10:00~	15
		2	小古曾ファミリー	小古曾公民館	毎週水曜日	13:30~	40
		3	北小松百歳体操クラブ	北小松第二公会所	毎週火曜日	10:00~	20
	河原田	1	大治田いきいき体操	大治田コミュニティセンター	毎週木曜日	10:00~	25
		2	百歳体操オレンジ	北河原田公会所	毎週月曜日	13:00~	30
		3	モリモリマンデー	川尻町公民館	毎週月曜日	9:30~	18
		4	いきいき百歳体操あすなろ	河原田町南河原田公会所	毎週木曜日	10:00~	40
		5	貝塚百歳体操	貝塚町集会所	毎週木曜日	10:00~	15
		6	リバーサイド	川尻公民館	毎週水曜日	19:00~	16
	小山田	1	鹿間慶寿会(老人会)	鹿間町集落センター大広間	毎週月曜日	13:30~	25
		2	健康体操の会	小山田地区市民センター	毎週月曜日	14:00~	15
		3	里山百歳体操	古民家カフェ里山	毎週土曜・日曜	12:30~	20
		4	小山田 楽	ひだまりハウス	毎週金曜日	9:30~	35
		5	小山町笑顔	小山町公会所	毎週火曜日	14:00~	13
6		いきいきチーム	小山田ケアハウス	毎週月曜日	14:00~	17	
水沢	1	わろてんかい	水沢本町構造改善センター	毎週木曜日	9:30~	35	
	2	北谷ニコニコ会	北谷町集会所	毎週木曜日	8:30~	20	
	3	きらら体操	宮妻町公民館	毎週木曜日	9:00~	25	
	4	楽笑上上会	茶屋町構造改善センター	毎週木曜日	9:30~	18	
	5	中谷会	中谷町集会所	毎週水曜日	8:30~	15	
	6	いきいき横町	横堀町集会所	毎週金曜日	9:00~	12	
	7	三本松瑠璃会	三本松公民館	毎週水曜日	13:00~	15	
	8	いきいき百歳体操西條会	西條公会所	毎週金曜日	9:00~	20	