

- [よっかイチ推し!] GINGA PORT4のプラネタリウム
- [四日市PLUS] 人権／子どもの権利
- [四日市PLUS] 11月14日は世界糖尿病デー
- [四日市PLUS] 障害者差別解消法
- [きらり四日市人] 三重とこわか大会強化選手
伊藤彩紗さん、杉野小百合さん、
土屋蓮華さん、真柄美佑さん



四日市の誇る、 世界最高のプラネタリウム

「そらぼ四日市」の5階フロア、宇宙の港「GINGA PORT 4◎1」は、ぎんが 港町四日市にちなんで作られました。そこに停泊する宇宙船に見立てたコスミッククルーザー（プラネタリウムドーム）に乗り、星空だけでなく360度全周映像を楽しめる、そんなプラネタリウム空間の魅力と秘密を紹介します。※四日市→4日1→4◎1→よんまるいち



世界最高のプラネタリウム

博物館のプラネタリウムは、平成5年の開館以来、星空や宇宙に関する学習投映などを行い、多くの来館者を引き付けてきました。平成27年の博物館リニューアルオープンに合わせて、老朽化していたそれまでの機器を更新する形で導入されたのが、現在のプラネタリウム投映機「ケイロン4◎1」です。

ケイロン4◎1は、平成27年に「世界で最も多くの星を投映するプラネタリウムの投映機」として、認定されました。

また、投映機だけではなく、他のプラネタリウムシステムや音響・視聴設備と合わせることで、まさにその場にいるかのような臨場感で、星空を体感できる空間となっています。



記録認定証を受け取る様子

ケイロン401の魅力について

コズミックルーザーの誇る光学式投映機、ケイロン401は四日市市にしかないオリジナル投映機です。

約6.5等級までの約9,500個の肉眼で見える星々すべてに固有の色調を再現できる直径わずか48cmの恒星球(写真右)を備え、光源には高輝度LEDを採用しています。また、天の川は、約18等級までの約1億4千万個の恒星の集まりとして投映され、星雲や星団まで表現されています。ケイロン401はこれらをかなえる世界で初めての事例となりました。



プラネタリウムを開発した
株式会社五藤光学研究所
あかい
明井 英太郎さん

これまでのプラネタリウムが「地球から見た宇宙」だったのに対して、「宇宙から見た地球、宇宙から見た四日市」を感じることができる場所にすることを意識しました。GINGA PORT 401は四日市上空約400kmにある宇宙港(スペースポート)であると仮定し、プラネタリウム室内の照明や内装デザインを統一しています。四日市市独自の仕様を加えた光学式プラネタリウム「ケイロン401」をはじめ、プラネタリウムでは世界初(当時)となる8K(e-shift)プロジェクター2台による全天周デジタル映像システム「バーチャリウムII」や、高輝度4Kプロジェクター3台により臨場感あふれる風景を投映する「デジタルスカイラインシステム」の三つから構築される「トリプルハイブリッド・プラネタリウム」は、ここでしか見ることができない素晴らしい設備だと自負しています。



圧倒的な没入感をもたらす10K デジタルスカイライン

ドームに10Kの風景を投射する「デジタルスカイラインシステム」は、横幅10,000ピクセル以上の高精細な画像や動画を投射することができ、コンビナート夜景や市内各地の風景など、その場にいるかのような高い臨場感で包み込みます。



プラネタリウムで映し出される風景



魅惑の音で
包み込む
音響設備

音響設備開発者
四日市大学名誉教授
豊島 政實さん

ナレーションや音楽がひずみなく美しい音で再生されるように、録音スタジオで使っている最高級のスピーカーを壁天井全面に数多く配置しました。

客席ではスクリーンの映像にマッチした音楽に体が包まれる感覚が得られます。

また、このようなドーム状の空間で壁面からの反射があると音が濁るので、スクリーンの裏に音を吸収する特殊な装置を設置して音の反射を抑えました。



ミュージシャンも
お気に入りの
空間

アコースティック
ギタリスト
松井 祐貴さん

演奏していて、とても心地よい会場ですが、スピーカーが60台もあると聞いて納得しました。

またステージから客席すべてを見渡せるので、観客の皆さんからの反応が感じやすい点も、お気に入りの一つです!

12月12日(土)プラネタリウムコンサート
「松井祐貴アコースティック・ギター・ライブ」開催。
詳細は広報よっかいち10月下旬号8ページ
または博物館ホームページまで



ゆったり、
健康的な座席

座席共同開発者
早稲田大学名誉教授
工学博士
野呂 影勇さん

座席の特徴は、星を眺める首を守る背当てのVゾーンと崩れがちな姿勢を正すための肘掛けです。Vゾーンに特別なクッションが入っています。効果を整形外科の先生に確かめてもらいました。肘掛けのライオンの口型の握りに写真のように手をかけると、姿勢がピンとします。試作段階の評価で、中央小学校の児童に参加してもらいました。(製作は、東京ドームの座席を作った会社です)





多彩で魅力
いっぱいの
投映番組

天文係職員
伊藤 達郎

投映プログラムでは、ファミリー番組や一般番組だけではなく、宇宙から地球を眺めることで、地球規模での環境問題を考えてもらうオリジナル環境番組「宇宙から見た地球」を制作し、投映しています。こちらは、光学とデジタルが融合したハイブリッド・プラネタリウムの特長を生かした演出によって構成されており、当館の機能を余すところなくお楽しみいただける番組です。この番組は4の付く日曜日、祝日に開催する時空街道ツアー-exでご覧になれます。他にも、魅力あふれる番組を季節に合わせて公開しています。



プラネタリウムが大好きで、何回も来館しています。

たくさんの星が見えるプラネタリウムが、身近にあるのがとてもうれしいです。

番組の途中で、参加型クイズがあるのが、楽しかったです。

市内から来館した堀木さん親子



見たい番組が四日市でやっているとニュースで知って、初めて来ました。音響の臨場感がすごかったです。おなかに響く振動というか、迫力がありました。

市外から来館した
梅本さん一家



利用しやすい
いろいろ
楽しめる
充実の設備



天文係職員
小林 宏紀

直径18.5m、144席のコズミッククルーザーは、室内のバリアフリー化を図り、ノンスリップや階段LED照明、車椅子段差解消機、スロープ、手すりなどを備えます。また、聴覚障害者用補聴システムを導入するなど、利用者の利便性を高めるための配慮もしています。さらに、遮音室※もあり、小さなお子さんのプラネタリウムデビューにも最適です。そして、博物館5階で雰囲気をも高めるのが、宇宙飛行士の視点で地球環境を学べるコーナー「コズミックギャラリー」や、天文学習機材を揃え、実験や工作ができるワークショップスペース「コズミックラウンジ」です。

なお、四日市市はJAXA(宇宙航空研究開発機構)と連携協定を結んでおり、プラネタリウム番組だけではなく、展示や講演会など、さまざまな場面で連携を図っています。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、遮音室は当面の間、利用できません

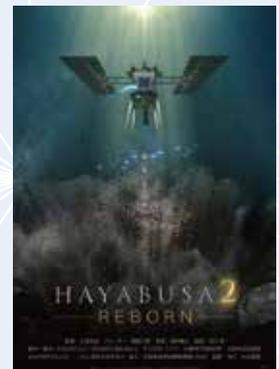
「はやぶさ2」の
関連番組を再投映

HAYABUSA 2が帰ってくる!

小惑星リュウグウでの探査を成功させ、地球への帰還をめざす「はやぶさ2」の壮大な旅の軌跡を描き、驚異の小惑星探査の過程を緻密に再現したHAYABUSA三部作の完結編「HAYABUSA2 -REBORN-」の再投映が決定しました。元々の投映期間は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休館していた期間と一部重なっており、ご覧いただく機会が非常に限られていた番組です。

このたび、はやぶさ2の12月6日の地球帰還に合わせて、11月3日(祝)から12月13日(日)までの土・日曜日、祝日限定で投映します。プラネタリウムならではの迫力ある全天周デジタル映像で、はやぶさ2の果敢な挑戦を振り返り、リアルタイムで宇宙開発の感動を共有していただければと思います。

詳しくは、広報よっかいち10月下旬号8ページ、または博物館ホームページをご覧ください。



©HAYABUSA 2 ~REBORN 製作委員会

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704



誰もが人として尊重され、幸せに生きる権利「人権」を持っています。
人権は大人だけでなく、当然子どもにも保障されています。
しかし子どもは、大人よりも人権が侵害されやすく、近年、親から子どもへの虐待や子ども同士のいじめが大きな社会問題になっています。
子どもたちの権利、その権利を守るために大人ができることを考えてみましょう。

世界中で取り組む「子どもの見守り」 —— 子どもの権利条約 ——

子どもの権利条約は、1989年11月の国連総会において、世界中の子どもの権利を守るために全会一致で採択されました。

18歳未満の児童(子ども)を、権利を持つ主体と位置付けて、大人と同様に一人の人間として人権を認めるとともに、成長の過程で特別な保護や配慮が必要な子どもならではの権利も定めています。

そして、子どもの生存・発達・保護・参加という包括的な権利を実現・確保するために必要な事項を、具体的に規定しています。

「子どもの権利条約」では、
子どもの権利は
大きく分けて四つあります

〈発達〉

自分らしく
育つことができる権利



〈生存〉

安心して
生きることができる権利



〈参加〉

自分の思いを伝えたり、
いろいろなことに
参加したりできる権利



〈保護〉

つらい思いを
しないように守られる権利



みんな
で
守
る

”
子
ど
も
の
幸
せ
“



いつでも、どこでも 大人が心掛けたい「子どもの権利」

家庭で

- 一人の人と認めて意見を聞く
- 子どもの様子に気付くことや救う手立てをとる
- 子どもの命を守り、子どもの年齢や成長に合わせた発達の支援を行う



学校、保育園、こども園、幼稚園で

- 子どものサインを複数の目で見守る
- 子どもが自分で考えたり、行動したりできることを大切にする
- 子どもの個性を尊重し、思いやりの心、勇気ある行動を育てる
- 子どもと触れ合う機会を増やし、温かく寄り添い、気持ちを共感する



まちや地域で

- 誰もが安心して暮らせるように安全なまちや地域をつくる
- 子どもを見守り、時には声掛けをする
- 子どもが自分の思いを伝えたり、地域活動に参加したりしやすい場をつくる
- 困ったときやつらいときに、相談しやすいところをつくる

じんけんフェスタ2020

人権週間
記念映画

「あの日のオルガン」上映



©2018「あの日のオルガン」製作委員会

(出演:戸田恵梨香、
大原櫻子 ほか)

太平洋戦争末期、日本で初めて未就学児を集団疎開させ、大切な命を守り抜こうとした保育士たちの実話に基づく作品です。

時 12月6日(日) 午前の部 10:00から(9:30開場)
午後の部 13:30から(12:30開場)

所 文化会館第1ホール 定 各500人

申 11月27日までに、電話かファクス、

Eメール(✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp)で、
または直接、人権センター(総合会館7階)へ

戦時下、「子は国の寶^{たから}」とうたわれていたにも関わらず、戦局が悪化するや政府から切り捨てられた乳幼児や妊産婦。映画では、東京の下町に生きる子どもを空襲から守るために、幼児のみの集団保育を執行した若き保母たちの活躍に焦点が当てられています。しかし、実際の疎開保育が成立した背景には、疎開先の住民の奮闘がありました。当時の農村も過酷な状況にあったにも関わらず、都会育ちの子どもや保母たちを排除せず、受け入れ、共に生きたのです。

戦時下とコロナ禍を一樣に語ることはできませんが、非日常の暮らしの中で、他者を受け入れ



れつつ、共生していくという意味を、この映画を通して四日市の皆さんと共有できれば幸いです。

映画に資料協力した
東京福祉大学保育児童学部講師
西脇二葉さん

ストップ
STOP!
コロナ差別



コロナ禍における誤解や偏見による誹謗中傷やいじめ、差別的な対応といった人権侵害は決して許されるものではありません。

向き合う相手はウイルスです。私たち一人ひとりがお互いの立場に立ち、思いやりの心を持って支え合いましょう。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

人権センター ☎354-8609 FAX354-8611

人権・同和政策課 ☎354-8293 FAX354-8611

人権・同和教育課 ☎354-8253 FAX354-8308

あなたの身近な病気、糖尿病

世界の成人人口のおよそ9.3%、4億6,300万人^{※1}が抱える糖尿病。日本でも成人男性の3人に1人、成人女性の4人に1人^{※2}が糖尿病や糖尿病予備群と推測される、とても身近な病気です。あなたや大切な人のために、糖尿病について考えてみませんか。

※1:令和元年現在 ※2:[平成30年国民健康・栄養調査]における「糖尿病が強く疑われる者」および「糖尿病の可能性を否定できない者」を合計した割合

1 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは、**血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)が高い状態が続く病気**です。

ブドウ糖は、私たちが生きていくための大切なエネルギー源です。本来、ブドウ糖の吸収を手助けするインスリンというホルモンによって、血糖値は一定範囲に保たれています。しかし、食べ過ぎや運動不足などによって、インスリンが不足したり、うまく作用しなくなったりすると、血糖値が高い状態が続きます。そうすると、過剰なブドウ糖の影響で次第に全身の血管が傷つき、さまざまな合併症を引き起こします。



2 糖尿病を予防するために

糖尿病になった日本人の9割以上は2型糖尿病という種類で、食べ過ぎ、過度の飲酒、運動不足、喫煙など、**生活習慣が主な原因**とされています。糖尿病を予防するために、食生活や運動習慣など、普段の生活を見直してみましょ。 (食事の量や栄養のバランスに気を付ける、積極的に体を動かすよう心掛けるなど)

3 健康診断で糖尿病を早期に発見

糖尿病は自覚症状が現れにくく、**自分ではなかなか気付けない病気**です。糖尿病予備群の段階から合併症が進行する場合もあるため、年に1回、特定健康診査などの健康診断を受診し、**糖尿病の早期発見**につなげましょ。

4 健康診断で「要治療」「要精密検査」と言われたら

命に関わるような重大な合併症を予防するためにも、**できるだけ早くかかりつけ医を受診**ましょ。また、糖尿病を悪化させないためには、血糖値のコントロールが重要です。定期的に医療機関を受診し、血糖値を安定させるために必要な治療や生活習慣について助言を受けることで、**糖尿病と上手に付き合っ**ていましょ。

◆三泗地区糖尿病性腎症重症化予防事業

四日市市国民健康保険では、地域の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化を予防する取り組みを行っています。対象者には7月上旬に案内通知を送付しましたので、通知一式を持って医療機関にご相談ください。

対象者 過去の市国民健康保険特定健康診査の結果、糖尿病の可能性が高い人

通知内容 医療機関受診の案内または保健指導の利用案内



バリアのない まちを目指して

「障害者差別解消法」は、障害を理由とする差別を解消して、障害のある人もない人も平等に生活できる社会づくりを推進するための法律です。本市では、平成30年に「四日市市障害を理由とする差別の解消を推進する条例」を制定し、差別解消に向けて取り組みを推進しています。皆さん一人ひとりが障害について理解し、障害を理由とした不当な区別や制限といった差別に気づき、差別を解消していきましょう。

① 不当な差別的取り扱いの禁止

正当な理由なく、障害を理由として、商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすることは禁止されています。(例) 車いすの利用を理由に、飲食店への入店を断られた

② 合理的配慮の提供

行政機関や民間事業者は、障害のある人から手助けや必要な配慮を求められたとき、負担が重すぎない範囲で、合理的な配慮を行わなければいけません。(※行政機関は法的義務、民間事業者は努力義務)

(例) 避難所で聴覚障害があることを伝えたのに、必要な情報が音声でしか提供されなかった

◆ 望ましい取り組み例

視覚障害のある人に、スタッフがメニューやサービスの内容などを読み上げながら説明する。



聴覚障害のある人に、ホテルや施設の受け付けなどで、筆談や手話など音声以外の方法でコミュニケーションをとる。



待合室のような大勢の人がいるところでは落ち着かない人には、周囲の視線が遮られやすいスペースで待てるよう配慮する。



障害の影響で長時間立ったままで待つことが困難な人には、(周囲の理解を得た上で)いすなどを用意する。



困った様子の障害のある人を見掛けたら、積極的に声を掛けて協力を申し出る。



ヘルプマーク



心臓やじん臓などの内臓の障害や難病の人、妊娠初期の人、知的や精神の障害がある人など、外見から分かっていても援助や配慮を必要としている人々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

障害福祉課 ☎354-8171 FAX 354-3016 ✉ syougai-fukushi@city.yokkaichi.mie.jp



■陸上を始めて (母談)

小さい頃から体を動かすことが好きで、中学1年生から陸上部に入りました。地元の中学校では、同級生に助けられながら部活動ができ、楽しんでいる様子でした。

今年は中止になりましたが、中学1年生から高等部2年生まで5年連続で三重県障がい者スポーツ大会に出場しました。自己ベストは3分28秒です。

■強化選手に選ばれて (本人談)

緊張します。

■走ることに他に好きなこと (本人談)

とこわかダンスが好きです。体育の授業で踊っています。



2021年に開催予定の三重とこわか大会の強化選手として練習に励む、西日野にじ学園高等部3年生の皆さんにお話を伺いました。

三重とこわか大会とは 障がいのある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障がい者スポーツの祭典です。



■水泳を始めたきっかけ

幼少期に風邪をひくことが多く、体力をつけるために水泳を習い始めました。練習では2時間続けて泳ぎます。とても大変ですが、そのおかげか今ではほとんど風邪をひきません。

■海外選手との交流

イギリスのパラリンピック選手との交流会があり、英語を練習して自己紹介しました。その時にもらったTシャツやボールペンは今も大切にしています。

■大会への意気込み

家族や周りの人が応援してくれるので、全力で頑張りたいです。良い結果を出して、応援してくれる人に恩返しをしたいです。

～創業嘉永年間 永年の信用と実績 お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～

有料広告掲載欄



株式会社 ふじや本店
光倫会館

☎ 0120-114248

■本社/四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
[TEL] 059-351-1151 [FAX] 059-351-4224

■光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
[TEL] 059-325-2482 [FAX] 059-325-2483

■富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
[TEL] 059-361-2481 [FAX] 059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



陸上競技 (知的障害の部50m・高跳び)

れんか
土屋蓮華さん

■陸上を始めたきっかけ

学校ではサッカー部に所属しています。先生に勧められて、高等部1年生の時の三重県障がい者スポーツ大会で、高跳びと200mに出場して、陸上も好きになりました。昨年の大会にも出場し、とこわか大会の強化選手に選ばれたのでうれしかったです。

足首の捻挫をすることが多いのですが、タイムが縮まることがうれしいので、けがに気を付けながら練習を重ねていきたいです。

■将来の夢

サッカーと陸上を始めてから、以前より集中力がついたと思います。両方好きなので、高等部を卒業してからも、仕事をしながら続けていきたいです。

日時：令和3年10月23日(土)～25日(月)
(詳しくはホームページでご確認ください)



会場：三重交通Gスポーツの杜伊勢 (陸上競技・知的障害の部)
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 (水泳・知的障害の部)



11月放送のCTY「ちゃんねるよっかいち」やCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)



陸上競技 (知的障害の部100m・200m)

まがらみゆ
眞柄美佑さん

■陸上を始めたきっかけ

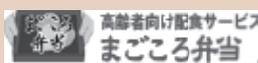
中学生の時に陸上部に入って、短距離を走る先輩たちに憧れて短距離走を始めました。今は後輩たちに「カッコいい」と思ってもらえるように、結果を残したいと思っています。

■大会への意気込み

昨年茨城県で開催されたいきいき茨城ゆめ大会では、茨城県まで行ってから、台風のため直前に試合が中止になってしまいました。今年鹿児島県で開催される予定だったかごしま大会も内定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で大会が中止となってしまいました。来年のとこわか大会はこの4人で一緒に頑張りたいです。

有料広告掲載欄

高齢者向け配食サービス



「普通食おかずのみ」¥460(税別)

1食200～300
キロカロリー

安心・安全・栄養バランスにこだわり抜いたお弁当です。

一人ひとりに合わせた個別対応

きざみ食・おかゆ・アレルギー等、ご要望には無料でお応えします。

特別な契約等は必要なし

どなたでも前日18時までにお電話いただければ配達いたします。

週1回、1食からでも注文可能!

昼食・夕食のいずれか又は両方でも承ります。



※宅配は無料です
※別途、ご飯付きも有り

専属の栄養士が高齢者専用考えた栄養バランスの良い日替わり献立をご提供いたします!

お電話またはFAXにてお申込みください
ご注文・キャンセルは前日までをお願いします

まごころ弁当

四日市桑名店

TEL.059-325-7512

FAX.059-325-7513

四日市市城西町7-35

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

<テニス競技>リハーサル大会を開催します

国体推進課 (☎340-0234 FAX354-8338)



今回は、三重とこわか国体テニス競技のリハーサル大会として位置付ける、第44回全日本都市対抗テニス大会をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から7月の開催を見合わせていましたが、この度、12月での開催が決定しました。

開催に当たっては、選手・監督などの関係者は大会前2週間の体調管理を行います。また、一般の観覧者にも同様の期間、自

己管理をしていただきます。

また大会当日は、受け付けでの検温や手指消毒、マスクなどの着用、ソーシャルディスタンスの確保など、安全に配慮した大会運営を行います。

市民の皆さんに安心していただけるように、万全の準備をして開催します。みんなで一緒に国体を盛り上げていきましょう。



■観戦について

事前申し込み制（各日150人程度）

※10月下旬号では申込期限を11月13日としていましたが、11月27日に延長しました

■競技日程

令和2年12月11日～13日

■競技会場

四日市テニスセンター

四日市市 国体

現在、四日市公害と環境未来館では、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じながら開館しています。例年より来館者数が少なく、制限のある中ですが、今年も社会見学のシーズンを迎えています。

さて、今年の夏休みは学生にとっては期間が短く、制限も多かったと思いますが、そのような中でも三泗地区の小・中学生が取り組んだ公害・環境に関す

子どもたちが捉えた四日市公害・環境問題

博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704)



る研究作品が当館に集まってきています。

「公害・環境に関する作品展」は今年で7回目を迎えます。残念ながら今年度は例年のような表彰や研究発表会は行いませんが、12月5日から13日まで、ぞらんぼ四日市1階にすべての作品を展示します。

昨年度は160点を超える出品があり、四日市公害に関する当時のミニコミ誌「公害トマレ」を中心にまとめた作品や、地元

の海岸について5年間継続して調査を続けた作品など、レベルの高い作品が集まりました。



子どもたちの目線で四日市公害を見詰めた作品や、今課題とされる環境問題を捉えた作品は、私たちが見ても気付かされることがあります。期間中はぜひ、当館にお越しください。

有料広告掲載欄



磨頭・出張買取OK!
創業106年の歴史と信頼・実績!

磨の屋小町 KOMACHI

タンスの中に眠っていませんか?大量のお着物もお気軽に!



着物買取

貴金属・ジュエリーも高価買取中!



■四日市市鶴の森1丁目7-13
■9:30~18:00(水・木曜定休)

和裁士募集
袴・袖丈などを直すお仕事です。
詳しくはお問合せ下さい。

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。
【応募方法】 ①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度) またはコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ。



二人合わせて100歳です！
 まだまだ元気なひいおばあちゃん！
 これからもたくさん遊んでね♪
 (あんころさん)



コロナの影響でなかなかフェレンぼ(お散歩)ができてないけど、元氣いっぱいのおふたり様★早くお出かけしたいね！
 (ととひまママ)



大きなシャボン玉を作るイベントがあり、写真を撮ったらびっくり！息子の大好きな恐竜が現れました！！
 (えりんこさん)



漁港のボスネコ。いつもはすぐ寄ってくるのですが、この日はずっと海をみつめていました。
 (坂田浩一さん)



バドミントンのシャトルでこにゅうどうくんを作りました！
 (児童館のはやかわさん)

※添削・修正・加工する場合があります

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-8315 ㊚1580454974466)



第3回

このコーナーは、11月29日に行われる四日市市長選挙に向けて、選挙啓発広報として、全3回のシリーズで掲載していきます。

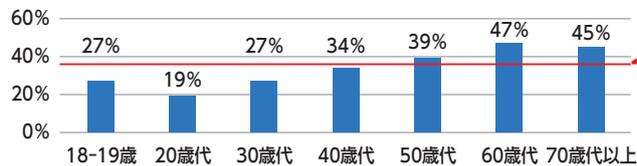
最後の第3回目である今回は、前回の市長選挙の「年代別投票率」についてです。

選挙に関する最新情報は、選挙管理委員会ホームページをご覧ください。
 (㊚<https://yokkai-chi-city-senkyo.com/>)



前回(平成28年11月)の市長選挙の年代別投票率

選挙管理委員会事務局 (☎354-8269 FAX359-0286)



平均投票率
36%

■若者の投票率

18・19歳の投票率は20歳代より高く、30歳代と同程度でしたが、全体平均の投票率よりは低い結果となっています。

■全体の投票率

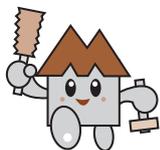
全ての年代で50%を下回り、特に20歳代は10%台という低い結果となっています。

市長選挙は、私たちに一番身近な市政の代表を選ぶ大切な選挙です。11月29日は、現在～将来の本市の在り方を決める政治に、投票という形で自分たちの思いを届けましょう。

投票しよっか!! 四日市市長選挙
 ~あなたの一票でもっとすてきな街に!!~

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です



建労 四日市支部
 随時加入者募集中

三建国保

組合独自の建設労働者の健康保険
 出産育児一時金(42万円)
 葬祭費(本人10万円・家族7万円)
 高額療養費、施設利用補助、無料健康診断の開催
 人間ドックに対する補助(3万円)
 脳ドックに対する補助(2万円)など

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市制施行123周年記念事業「市民企画イベント補助事業」の募集

政策推進課 (☎354-8112 FAX354-3974 1579220880130)

本市は、令和2年8月1日に市制施行123周年を迎えました。市制123周年をともに盛り上げていただける「市民企画イベント補助事業」を募集しています。

■対象 市内に在住、または通勤・通学する市民を含む市民活動団体、NPO法人および企業など

■対象事業 新規事業または既存事業の拡充部分で、以下の(1)~(3)の項目全てを満たす事業

(1) 次のいずれかに該当する事業

- ① 123周年を契機に、市内外に四日市の魅力を発信する
- ② まちの良さを「来て・見て・感じて」もらうことで“四日市ファン”を増やす

③ 魅力的な活動で、“まちで頑張る人”をさらに増やし活力を生む

(2) 実施団体の構成員以外の者が広く参加できる事業

(3) 令和3年3月31日までに市内で実施する事業

■支援内容 補助金

■補助率 補助対象経費の3分の2 (補助限度額100万円)



(例)カプトムシ列車スタンプラリー

■募集期間

令和3年1月29日まで

■その他

補助金の申請を希望する人は、申請関係書類を提出する前に政策推進課にご相談ください。補助事業のほかに、協賛事業を実施しています。詳しくは、広報マーケティング課 (☎354-8244、FAX354-8315) までお問い合わせください



市ホームページ
123周年記念事業案内ページ

市の情報発信源 (11月)



手話・文字放送付き

1日(日)~10日(火) ~魅力たっぷり~ 商店街へ行こう!

※バックナンバーをYouTubeで配信しています

11日(水)~20日(金) あなたを狙う悪質商法

放送時間(15分間) 月・水・金・日 9:30、20:30
火・木・土 12:30、20:30



四日市市の魅力を、グルメを交えてお伝えします。 21日(土)~30日(月)

放送時間(15分間) 月・水・金・日 9:30、20:30
火・木・土 12:30、20:30



Mie Rize

毎月第3金曜日の「旬感☆Mie」のコーナーで市の情報を発信。 11月は、20日(金)18:00ごろに放送します。



シー・ティー・ワイ エフエム



「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「とこわかインフォメーション」(5分間)
第2・4火曜日 7:40

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
11月は、7:54、10:54、13:54、18:30

■東海ラジオ

AM1332kHz(市内)/FM92.9MHz
「1・2・3 四日市メジャーゾーン!! 3」

日曜日 19:30
…四日市を起点に、東京~名古屋~大阪を巻き込むメジャーゾーン番組

■レディオキューブ♥FM三重

FM85.0MHz(市内)

「防災よっかいち」(5分間)

木曜日 12:55
…防災に関する情報をお届けします

「1・2・3 四日市メジャーゾーン!! 3」
金曜日 21:00 ※東海ラジオと同番組

市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.lg.jp>



スマホ・タブレットで広報紙が読める!



マチヨロ



マイ広報紙

Catalog Pocket



「よっかいち」で検索



広報用SNSやってます!
アカウント名「よっかいち広報」

フェイスブック



ツイッター



有料広告掲載欄



こんな人はぜひ一度
ご相談ください!!
院長 原田 聡

原はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454
薬名市新西方7-22 イオンタウン薬名新西方内



矯正歯科

※自由診療です
※症状によって
料金が異なります

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5~30万円程度

歯科衛生士 時給:1,300円~1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給・
募集!! パート 専通可・日曜、平日夕方から勤務できる方大歓迎
◎働きやすい環境◎他業種のWワークOK◎復職される方、40・50代の方も歓迎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~14:00	○	○	×	○	○	△	△
15:30~19:00	○	×	×	○	○	×	×

休診日:水曜日、祝日
▲…9:00~14:00

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 311,716人 [9月末日現在(前年比+246)] ■火災件数 7件 [9月分(前年比-1)] ■交通事故件数 746件 [9月分]