



陸上競技 (知的障害の部800m)

あやさ
伊藤彩紗さん

■陸上を始めて (母談)

小さい頃から体を動かすことが好きで、中学1年生から陸上部に入りました。地元の中学校では、同級生に助けられながら部活動ができ、楽しんでいる様子でした。

今年は中止になりましたが、中学1年生から高等部2年生まで5年連続で三重県障がい者スポーツ大会に出場しました。自己ベストは3分28秒です。

■強化選手に選ばれて (本人談)

緊張します。

■走ることに他に好きなこと (本人談)

とこわかダンスが好きです。体育の授業で踊っています。



2021年に開催予定の三重とこわか大会の強化選手として練習に励む、西日野にじ学園高等部3年生の皆さんにお話を伺いました。

三重とこわか大会とは 障がいのある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障がい者スポーツの祭典です。



水泳競技 (知的障害の部背泳ぎ・クロール)

杉野小百合さん

■水泳を始めたきっかけ

幼少期に風邪をひくことが多く、体力をつけるために水泳を習い始めました。練習では2時間続けて泳ぎます。とても大変ですが、そのおかげか今ではほとんど風邪をひきません。

■海外選手との交流

イギリスのパラリンピック選手との交流会があり、英語を練習して自己紹介しました。その時にもらったTシャツやボールペンは今も大切にしています。

■大会への意気込み

家族や周りの人が応援してくれるので、全力で頑張りたいです。良い結果を出して、応援してくれる人に恩返しをしたいです。

有料広告掲載欄

～創業嘉永年間

永年の信用と実績

お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～



株式会社 ふじや本店
光倫会館
☎ 0120-114248

- 本社/四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
【TEL】059-351-1151 【FAX】059-351-4224
- 光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
【TEL】059-325-2482 【FAX】059-325-2483
- 富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
【TEL】059-361-2481 【FAX】059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



陸上競技 (知的障害の部50m・高跳び)

れんか
土屋蓮華さん

■陸上を始めたきっかけ

学校ではサッカー部に所属しています。先生に勧められて、高等部1年生の時の三重県障がい者スポーツ大会で、高跳びと200mに出場して、陸上も好きになりました。昨年の大会にも出場し、とこわか大会の強化選手に選ばれたのでうれしかったです。

足首の捻挫をすることが多いのですが、タイムが縮まることがうれしいので、けがに気を付けながら練習を重ねていきたいです。

■将来の夢

サッカーと陸上を始めてから、以前より集中力がついたと思います。両方好きなので、高等部を卒業してからも、仕事をしながら続けていきたいです。

日時：令和3年10月23日(土)～25日(月)
(詳しくはホームページでご確認ください)



会場：三重交通Gスポーツの杜伊勢 (陸上競技・知的障害の部)
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 (水泳・知的障害の部)



11月放送のCTY「ちゃんねるよっかいち」やCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)



陸上競技 (知的障害の部100m・200m)

まがらみゆ
眞柄美佑さん

■陸上を始めたきっかけ

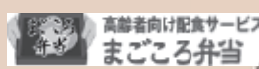
中学生の時に陸上部に入って、短距離を走る先輩たちに憧れて短距離走を始めました。今は後輩たちに「カッコいい」と思ってもらえるように、結果を残したいと思っています。

■大会への意気込み

昨年茨城県で開催されたいきいき茨城ゆめ大会では、茨城県まで行ってから、台風のため直前に試合が中止になってしまいました。今年鹿児島県で開催される予定だったかごしま大会も内定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で大会が中止となってしまいました。来年のとこわか大会はこの4人で一緒に頑張りたいです。

有料広告掲載欄

高齢者向け配食サービス



「普通食おかずのみ」¥460(税別)

1食200～300
キロカロリー

安心・安全・栄養バランスにこだわり抜いたお弁当です。

一人ひとりに合わせた個別対応
きざみ食・おかゆ・アレルギー等、ご要望には無料でお応えします。

特別な契約等は必要なし
どなたでも前日18時までにお電話いただければ配達いたします。

週1回、1食からでも注文可能!
昼食・夕食のいずれか又は両方でも承ります。



※宅配は無料です
※別途、ご飯付きも有り

専属の栄養士が高齢者専用考えた栄養バランスの良い日替わり献立をご提供いたします!

お電話またはFAXにてお申込みください
ご注文・キャンセルは前日までをお願いします

まごころ弁当

四日市桑名店 TEL.059-325-7512 FAX.059-325-7513 四日市市城西町7-35

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。