



Để có đời sống học đường mạnh khỏe

Đời sống học đường với 「Hình thức sinh hoạt mới」 được nêu ra như dưới đây cũng đã trải qua nửa năm rồi. Để giảm thiểu tối đa tỉ lệ học sinh lây nhiễm trong trường học, thì tại tất cả các trường học trong thành phố đều đang thực hiện rất nhiều các biện pháp phòng chống lây nhiễm. Kể cả trong thời gian tới vẫn sẽ nỗ lực hơn nữa trong việc hạn chế sự lây lan của vi rút với các biện pháp phòng chống sao cho có hiệu quả nhất.

Trong thời tiết mùa đông đang đến, chính là thời điểm dễ vi rút có môi trường dễ dàng lây lan hơn. Cùng với các biện pháp phòng chống lây nhiễm tại trường học, để tiếp tục duy trì tại gia đình, chúng tôi rất mong phụ huynh hợp tác duy trì tại gia đình những điều như sau.

「Thói quen」 với phòng chống lây nhiễm ~ Biện pháp phòng chống lây nhiễm tại trường học

Các biện pháp phòng chống lây nhiễm tại trường học được thực hiện căn cứ vào 『Sổ tay quản lý vệ sinh với các biện pháp phòng chống lây nhiễm vi rút korona tại trường học』 (Bộ giáo dục và đào tạo) với các biện pháp trọng tâm được ghi như dưới đây. Tại cuộc họp bảo vệ sức khỏe học đường yokkaichi, có nhiều các ý kiến đóng góp một cách cụ thể từ các bác sỹ trường học, dược sỹ trường học, bác sỹ nha khoa trường học.

Để không bị ảnh hưởng đến học hành và sự phát triển của trẻ, các biện pháp được đề ra đảm bảo sự cân bằng với các biện pháp phòng chống lây nhiễm.

【Cuộc họp bảo vệ sức khỏe trường học yokkaichi】

Là cuộc họp được tổ chức với sự tham gia của nhiều thành phần là các vị phụ huynh, những người liên quan đến trường học, các bác sỹ với các nhiệm vụ nghiên cứu, trao đổi ý kiến, thông tin liên quan đến sức khỏe học đường

Theo dõi sức khỏe



Cảm ơn mọi người vì hàng sáng đo thân nhiệt.

Tại trường học cũng thực hiện theo dõi sức khỏe, theo dõi sức khỏe cẩn thận, cho vào phòng riêng nghỉ ngơi hoặc cho về sớm nếu cần thiết. Cả các thầy cô giáo và các nhân viên trong trường cũng thực hiện đo thân nhiệt buổi sáng.

Thường xuyên rửa tay



Việc rửa tay đúng lúc là điều rất quan trọng. Trước và sau khi ăn, sau khi sờ vào đồ chơi chung, sau khi trở lại lớp khi ra ngoài, sau khi dọn dẹp, sử dụng xà phòng rửa tay. Nếu chúng ta rửa tay cẩn thận thì có thể làm giảm vi rút còn 1 phần triệu (1/1000000)

Đeo khẩu trang



Đeo khẩu trang để tránh những giọt bắn. Tại trường học, việc kêu gọi đeo khẩu trang khi không đảm bảo được khoảng cách an toàn. Cùng với đó, Nhà trường cũng chỉ đạo các em học sinh tự phán đoán nhiệt độ và môi trường xung quanh để có thể cởi bỏ khẩu trang.

Tránh 「3 điều tiếp xúc gần」



Tránh 3 điểm tiếp xúc (không gian kín, tập trung đông người, tiếp xúc gần) là điều rất quan trọng. Mùa đông khi sử dụng máy sưởi vẫn mở cửa sổ để lưu thông không khí nên trong lớp học có chỗ sẽ trở lên lạnh hơn. Rất mong phụ huynh hợp tác chuẩn bị trang phục cho các em để có thể dễ điều chỉnh

Q & A Phòng chống lây nhiễm

Đã hỏi các bác sỹ trong hội bảo vệ sức khỏe học đường
yokkaichi

Q 1 . Hãy cho chúng tôi biết các biện pháp phòng chống lây nhiễm vào mùa đông như là mở cửa lớp học khi đang bật máy sưởi ấm.

Mùa đông không khí hanh khô. Vì rut rất dễ phát triển rộng khi không khí hanh khô, nên chúng tôi rất muốn mở cửa sổ 1 chút như thường lệ để lưu thông không khí. Tuy nhiên, môi trường không khí trong lớp học khá là khác biệt so với mùa hè. Khi bật máy sưởi thì khí ấm sẽ thường tụ lại trên trần nhà, độ ẩm so với dưới sàn nhà là khác nhau rõ rệt. Khí lạnh từ ngoài ban công lùa vào sẽ khiến chân của các em bị lạnh. Cần phải chú ý đến sự thay đổi độ ẩm trong lớp học, điều chỉnh khoảng rộng của cửa sổ và cửa chính khi mở, bật quạt ở chế độ yếu để tuần hoàn không khí mà tránh gió quạt vào người các em . Đeo khẩu trang vào mùa đông cũng có tác dụng giữ độ ẩm ở miệng nên chúng ta tiếp tục duy trì việc đeo khẩu trang.



Chủ tịch Thầy Kenji fujito
(Được sỹ trường học)

Q 2 . Chứng lây nhiễm của cúm dịch và vi rut korna khác nhau thế nào?

Cả 2 loại trên đều là vi rut lây nhiễm qua đường hô hấp , tại thời điểm hiện tại việc phân biệt sự khác nhau của biểu hiện bệnh là rất khó. Tuy nhiên, đối với trẻ em, nếu là nhiễm cúm dịch thì sẽ sốt cao và tình trạng trở lên nặng hơn, nhưng nếu nhiễm vi rut korona thì nhiều trẻ có các triệu chứng biểu hiện nhẹ hơn, có nhiều trường hợp mắc bệnh mà không có triệu chứng.

Cúm dịch có thể được phòng ngừa và làm giảm triệu chứng thông qua việc tiêm chủng từ mùa thu, khi mắc bệnh thì cũng có thuốc để điều trị. Ngược lại, vi rut korona hiện vắc xin mới đang trong quá trình nghiên cứu và cũng chưa có thuốc chuyên dụng để điều trị.

Nếu bị sốt, hãy gọi điện cho bác sỹ của gia đình hoặc các cơ quan y tế để được tư vấn.



Phó chủ tịch Shinya watanabe
(Bác sỹ trường học)

Q 3 . Khi các em có biểu hiện triệu chứng nhẹ, việc cho nghỉ học hay đến trường có căn cứ nào để phán đoán không?

Nhiệt độ quy định cho nghỉ học khi bị sốt là 37,5 độ, tuy nhiên, tùy thuộc vào thể trạng của các em mà khác nhau, hàng ngày đo thân nhiệt, nếu có biểu hiện 「 Nhiệt độ cao hơn so với mọi ngày 」 thì nên nghỉ học. Tuy nhiên, đối với những bạn có bệnh sẵn như bị hen suyễn, dị ứng mũi thì những biểu hiện giống cảm cúm sẽ bị kéo dài. Trường hợp này cần phải đi khám tại cơ quan y tế để được tư vấn.

Nếu được chỉ định kiểm tra vi rut korona thì hãy liên lạc .

① Trẻ được chỉ định kiểm tra

② Thành viên trong gia đình được chỉ định kiểm tra

Thứ 2 ~6 liên lạc đến trường tiểu học 7:45 ~ 18:00
Trường trung học 7:45 ~ 19:00

Thứ 7, cn ngày lễ Đường dây nóng 9:00 ~ 17:00
090-7916-0861 / 080-2642-0967

Trường hợp ①②, cho đến khi có kết quả thì hãy cho trẻ nghỉ học và chờ tại gai đình (Đây là đình chỉ đến trường.)