

デマやうわさに
なが
流されない、
はっ しん ひろ
発信・広める側
に
ならないために

じょうほう ほんとう だれ はっ しん
①情報が本当のことなのか、誰が発信したのかを
確かめよう

このような理由で、だいじょうぶと思ってしまう
ことはないかな。

しゃ しん
写真がついて
いるから

とも
友だちが
教えてくれた
ことだから

いつも見ている
ページに書いて
あったから

じ ぶん ず
自分の好きな
ゆうめいじん い
有名人が言って
いたから

じ じつ い けん み わ
②「事実」「意見」を見分けよう

じ じつ ほんとう
事実 …本当にあったこと

い けん …「きっと～だろう」と誰かが考えたこと

インターネットやSNS上には、事実と意見がまざった文をよく見かけます。気になる
ニュースや書き込みを見つけた時、何が事実で何が意見かを意識して読み、正しい
判断をできるようにしよう。これは、自分が書き込む時も同じだね。

③あわてない

- ❗ SNSに書きこんだり、のせたりする前に、それが誰かをきずつけることは
ないか確かめる。
- ❗ 「すごいニュースだ」「すぐに教えてあげたい」と思っても、広めない。
- ❗ たとえ本当のことであっても、勝手に個人情報などを他人に話さない。

自分のことを伝えるかどうかは自分で決めたいよね。だから、他人のことも勝手に広めちゃいけないんだ。
一度書きこんだり、のせたりしたことは、簡単には消えないよ。それに、その情報がデマだったことで、罪になることもあるんだ。

インターネット
だけでなく、
まいにち
毎日の生活を
ふりかえってみよう

ほんとう
①本当のなかまとは

「自分の伝えたいことや、気持ちが言える」「一緒に考えてくれる」
「気持ちに添えてくれる」そんな関係が本当のなかまではないかな。
ふだんの友だち関係を見つめなおしてみよう。

あんしん
②安心してすごせるクラスに

インターネットの世界は、人とつながれる便利なものだけど、クラスではどうだろう。
一人ひとりにとって安心してできる場所になっているかな。「わたしはだいじょうぶ」ではなく、
つらい思いをしている友だちがいないかを考えてみよう。

さ べつ じ ぶん もん だい かんが
③いじめや差別は自分の問題として考えよう

いじめや差別をしたこともないし、されたこともないと思っている人は、「自分には
関係ないや」と考えてしまうことがあります。しかし、それではいじめや差別は
なくなりません。「いじめや差別をしない」はもちろん、「なくす」自分になっている
かを考え、行動していくことも大切です。

とも たい せつ 友だちを大切にする インターネット(SNS)とのつき合い方



大谷台小学校 6年生
佐田富 健登さん
令和6年度
四日市市教育委員会
「人権啓発ポスター」より



常磐中学校 3年生 生川 紗也さん
令和6年度 四日市市教育委員会
「人権啓発ポスター」より

インターネットを使うと、どんなことができるのかな。

わからないことを調べたりメッセージのやり取りをしたり
はなれた場所にいる人と話をすることもできるよ。
ゲームの通信などもインターネットを使っているよ。
最近、AIという新しい技術により、自分の希望にあった
文章や画像、動画等を作れるようになってきているんだ。

インターネットってとっても便利なんだね。

そうだね。でも、使い方によっては、
人をきずつけてしまったりすることがあるんだよ。

へえ～、じゃあ、インターネットを
正しく使えるようにならないといけないね。

では、今からインターネットの世界を探索してみよう。

良いこと

すぐに連絡できる
学校以外でも友だちと話すことができる

とお 遠くに住んでいるおばあちゃんたちと
ビデオで話したよ



同じしゅみの人を探すことができる

なやんでいることや困っている
ことを話しやすい



たくさんの人に自分の伝えたいことを
届けることができる



簡単にたくさんの情報を見つけ
ることができる



インターネットを正しく使えば、
便利なことがたくさんあるね。

インターネットでできること

いつでも
どこでも

人との
つながり

言いたいことが
言える

すばやく
かんたんに

わる悪いこと

人をきずつけたり、うその情報を
流したりすることがある

おし 教えてあげたかった
だけなのに



うそをついたり、きずつけたり、
おどしたりする人とつながってしまう
ことがある

さいしょ 最初は
やさしかったのに



言ってしまったことが取り消せなかったり、
人をいやな気持ちにさせてしまったり
することがある

そんなつもりは
なかったのに...



まちがった情報を信じてしまうことがある

楽しく便利に使いたいの、いつの間にか
人をきずつけてしまうことがあるんだね。

はな あ 話合ってみましょう

あなたは、インターネットやSNSを使って、
どんなことをしていますか。「便利だな」
「楽しいな」と思ったことを教えてください。



「SNS」とは？

Social Networking Service(ソーシャル・
ネットワーキング・サービス)のことで、
人と人が交流することを助けたり、
広めたりすることができる
インターネット上のサービスのこと。



はな あ 話合ってみましょう

きずつける側にも、きずつけられる
側にもならないようにするには、
どうしたらいいかな。



ページを
めくってみよう