



じんけん あかほり 人権プラザ赤堀だより

ねん がつげじゅんごう
2025年2月下旬号
はっこう じんけん あかほり
発行：人権プラザ赤堀
TEL.351-7609 FAX.351-7608

だい かいせいじん こうざ 第3回成人講座が かいさい 開催されました

がつ 2月14日(金) あかほりみなみにくこうかいしょにて、こらそん (CORACÃO) せきしん
赤堀南二区公会所にて、コラソン (CORACÃO) 赤心のメンバーに、「コラソンからの
はっしん じゅうみん しゅたい とく けいはつかつどう えんもく はなし
発信～住民が主体となって取り組む啓発活動」という演目でお話いただきました。

こらそんのメンバーが製作した電子紙芝居「たいせつなこと」「へいわって どんなこと?」「ええぞ、
カルロス」「わたしがすき」の4作品を上映し、絵本を選んだ理由や考えたことを発表されました。無意識に他人と比較し、自身
の弱みに目がいきがちですが、「ありのままできてほしい」「自分のことをもっと好きになってほしい」と強く発信されました。また、
いじめをうけている人にとって、いまへいわなのかと問いかけもされました。多文化共生については外国の方とのエピソードも踏ま
え、今後どのようにかわりを持っていくべきか考えあいました。



じんけん あかほり ていきそうだん 人権プラザ赤堀 定期相談 けんこうそうだん し 健康相談のお知らせ

あかほりみなみにくこうかいしょにて、ごご じ じ あいだ
赤堀南二区公会所にて、午後2時から3時の間、
ほけんし おりょう けんこうそうだん おこな
保健師による無料の健康相談を行っています。

あか ちゃんからご高齢の方までどなたでも、健康に関する相談を受けていただくことができます。
また、けつあつそくてい かんたん けんさう 受けることができます。ぜひご参加ください。



2025 (令和7) 年度の健康相談の日程 (予定) ※1日がお休みの場合は翌日以降になります

4/7 げつ (月)	5/1 もく (木)	6/2 げつ (月)	7/1 か (火)	8/1 きん (金)	9/1 げつ (月)	10/1 (水)	11/4 (火)	12/1 げつ (月)	1/5 げつ (月)	2/2 げつ (月)	3/2 げつ (月)
------------------	------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	-------------	-------------	-------------------	------------------	------------------	------------------



こそだ しえん 子育て支援 スマイルより

「親子でヨガを体験しよう」を
開催しました！！

がつ 2月15日 (土) にあかほりみなみにくこうかいしょにて、ヨガイストラクタ
ーの伊藤寛恵さんをお招きし、親子でヨガを楽しみました。
しんこきゅう 深呼吸しながらゆっくりと手や足を伸ばす動きで、
かた 固まった筋肉がほぐれ、じわじわと身体が
あたた 温まるのを感じられました。



じんけん プラザ 赤堀より

「料理教室」のご案内

黒豆ごはん 寄せ豆腐 おからバーグ

- ★日時 3月22日(土) 午前9時30分～
 - ★場所 人権プラザ赤堀 調理室
 - ★参加費 500円 (材料費として当日集金)
 - ★持ち物 マスク・エプロン・三角巾 ふきん・持ち帰り容器
 - ★申し込み 3月14日(金)までに人権プラザ赤堀へ
- 【お問い合わせ・お申込み】 Tel:351-7609 Fax:351-7608



ときわちく こうりつ こうえん 常磐地区公立5校園の そつぎょう そつえんしき にってい 卒業・卒園式の日程

ときわちゅうがっこう ・常磐中学校	3月 6日(木)	ときわちゅうおうようちえん ・常磐中央幼稚園	3月21日(金)
ときわしょうがっこう ・常磐小学校	3月19日(水)	ときわほいくえん ・ときわ保育園	3月26日(水)
ときわにししょうがっこう 常磐西小学校	3月19日(水)		

そつえん そつぎょう
～ ご卒園・ご卒業おめでとうございます！～

