

命と健康を守るために 感染予防のお願い
Para protektahan ang iyong buhay at kalusugan
Paalala para maiwasan ang pagkahawa

◆ Madalas na maghugas ng mga kamay

こまめに手洗いをする

◆ Magsuot ng mask

マスクをつける

◆ Iwasan ang mataong lugar

混雑を避ける

◆ Dumistansiya sa mga tao sa paligid

周りの人との間隔をとる

◆ Araw araw na suriin ang temperatura at kalusugan

毎日検温・健康チェックをする

◆ Huwag kumain o uminom kasama ng maraming tao nang mahabang oras.

たくさんの人と長い時間、食事をしたり、お酒を飲んだりしない



※9 am~9 pm (Available din tuwing Sabado, Linggo at public holidays)
Kung may sintomas tulad ng lagnat at ubo at kung may hinala na nahawa sa COVID-19, huwag bumisita ng direktso sa medikal na institusyon. Kung hindi sigurado kung saan dapat kumunsulta, mangyaring tawagan ang Yokkaichi City Health Center (☎059-352-0594). Ipaalam sa amin kung kailangan mo ng Interpreter.

※Mula 9pm ng gabi hangang 9am ng susunod na araw
Kung kinakailangan ay tumawag sa Mie Emergency Medical Information Center (059-229-1199) para sa Consultation Center

【Contact information (問い合わせ先)】

Public Health and Disease Prevention Division, Yokkaichi Public Health Center

四日市市保健所 保健予防課 (よっかいちしほけんじょ ほけんよぼうか)

TEL : 059-352-0594